

女子

# ハンマー投(4.000kg)

決勝 4月7日 9:40

長野県記録(PR)  
長野県高校記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

60.40 中島 未歩  
47.97 坂井 美藍

上田陸協  
上田染谷丘

2016/07/10  
2019/06/14

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	記録	備考
1	2	1713	中島 優希菜(3) ナカジマ ユキナ	穂高商業高	29.26	30.38	30.33	30.38	30.38	
2	1	1475	市川 暖(3) イチカワ ナル	上田染谷丘高	x	28.65	29.39	29.39	29.39	
3	3	1748	百瀬 心結(2) モリセ コノム	梓川高	25.29	25.57	26.96	26.96	26.96	