

# 男子 3000m

決勝 5月3日 15:55

長野県記録 (PR) 7:54.68 大迫 傑  
 長野県高校記録 (KR) 7:58.18 吉岡 大翔  
 長野県中学記録 (JR) 8:30.96 吉岡 大翔

早大 2012/9/9  
 佐久長聖 2023/03/25  
 川中島 2019/12/15

## 決勝

### [ 1組 ]

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	15	821	山田 悠晴 (3) ヤマダ ユウセイ	飯山高	9:15.41
2	17	5	利根川 裕雄 トネガワ ヒロオ	アルフスール	9:15.58
3	13	31	荒井 佑輔 アライ ユウスケ	須坂市陸協	9:15.75
4	14	49	小長谷 祥治 コナガヤ ヨシハル	長野市駅伝部	9:36.03
5	23	33	深井 利彦 カイ トシコ	須坂市陸協	9:36.44
6	22	50	樋口 元汰 ヒガキ ゲンタ	長野市駅伝部	9:38.69
7	21	57	久保 浩昭 クボ ヒロキ	小布施RC	9:44.31
8	24	21	山田 康司 ヤマダ コウジ	上水内駅伝部	9:47.95
9	10	81	吉池 徠洸 (2) ヨシイケ ライト	川中島JRC	9:52.27
10	1	4779	森屋 樹 (3) モリヤ ツキ	戸倉上山田中	9:52.91
11	8	56	清水 忠文 シミス タクミ	飯水陸協	9:55.22
12	6	30	森山 貴幸 モリヤマ タカキ	須坂市陸協	9:56.30
13	2	34	藤木 悠平 フジキ ユウヘイ	須坂市陸協	9:58.17
14	5	80	根岸 知輝 (2) ネギシ トモキ	川中島JRC	9:59.43
15	20	77	吉池 琉仁 (3) ヨシイケ リュウジ	川中島JRC	10:06.36
16	12	82	星野 誠歩 (2) ホシノ マコト	川中島JRC	10:14.01
17	18	3125	堀内 颯人 (3) ホリウチ ハヤト	長野俊英高	10:22.88
18	7	78	木田 陸翔 (3) キタ リクト	川中島JRC	10:24.07
19	11	5530	中村 舜大 (3) ナカムラ シュンタ	長野西部中	10:25.85
20	3	85	竹内 飛夏 (3) タケウチ ヒナツ	川中島JRC	10:42.47
21	9	4770	中村 蒼太 (2) ナカムラ ソウタ	戸倉上山田中	11:04.02
22	4	58	高柳 讓次郎 (3) タカヤナギ ジョウジロウ	E-NAGANO	11:18.23
	16	37	丸山 航平 マルヤマ コウヘイ	中高陸協	DNS
	19	39	石川 雄麻 イシカワ ユマ	中高陸協	DNS

### ラップタイム

400m	1:12.92	31	荒井 佑輔
800m	2:26.47	49	小長谷 祥治
1000m	3:02.89	〃	〃
1200m	3:38.18	〃	〃
2000m	6:09.52	〃	〃
2400m	7:26.97	31	荒井 佑輔
2600m	8:05.22	〃	〃
2800m	8:42.72	〃	〃

### [ 2組 ]

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	19	69	田畑 暖 (3) タハタ ル	小布施RC	10:10.71
2	17	8783	高畑 陽奏 (2) タカハタ ヒナ	市立長野中	10:15.57
3	22	5837	平林 涼 (3) ヒラハヤシ リョウ	篠ノ井東中	10:24.47
4	18	6057	原 俊介 (2) ハラ シュンスケ	広徳中	10:25.66
5	23	5144	清水 稜揮 (2) シミス イツキ	高社中	10:31.17
6	16	6067	瀧澤 劉 (3) タキザワ リュウ	広徳中	10:31.45
7	12	36	小林 豊 コバヤシ ユキ	須坂市陸協	10:34.08
8	3	5140	齋藤 翠 (2) サイトウ スイ	高社中	10:35.05
9	13	5615	伊藤 龍我 (2) イトウ リュウガ	三陽中	10:35.06
10	2	22	大草 健史 オオクサ タクシ	上水内駅伝部	10:38.22
11	4	5305	丸山 拓人 (3) マルヤマ タクト	飯山城南中	10:40.28
12	15	5592	大蔵 駿 (2) オオクラ シュン	三陽中	10:44.33
13	6	5653	中村 優希 (3) ナカムラ ユウキ	長野北部中	10:58.23
14	20	79	内山 隼都 (3) ウチヤマ ハヤト	川中島JRC	11:01.37
15	21	5150	武田 朝日 (3) タケダ アサヒ	高社中	11:15.67
16	1	83	宇都宮 大篤 (3) ウツミヤ タカフ	川中島JRC	11:30.52
17	7	84	萩原 伊吹 (2) ハギハラ イブキ	川中島JRC	11:44.44
18	8	6102	吉岡 幸之助 (3) ヨシオカ コウノスケ	戸隠中	11:51.76
19	10	5775	星野 想 (2) ホシノ ソウ	犀陵中	12:05.27
20	5	5218	小林 瑛太 (2) コバヤシ エイタ	信濃小中	12:25.13
21	11	5344	江澤 大翔 (2) エザワ ハルト	飯山城北中	12:43.62
	9	5333	小林 蒼介 (2) コバヤシ ソウスケ	飯山城南中	DNS
	14	23	池田 友基 イケダ トモキ	上水内駅伝部	DNS

### ラップタイム

400m	1:12.06	79	内山 隼都 (3)
800m	2:37.42	〃	〃
1000m	3:15.31	69	田畑 暖 (3)
1200m	3:55.79	〃	〃
1600m	5:17.04	〃	〃
2000m	6:40.17	〃	〃
2400m	8:04.22	〃	〃
2600m	8:46.99	〃	〃
2800m	9:30.75	〃	〃

男子  
3000m

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	821	山田 悠晴(3)		飯山高	9:15.41		1	1
2	5	利根川 裕雄		アルプスール	9:15.58		1	2
3	31	荒井 佑輔		須坂市陸協	9:15.75		1	3
4	49	小長谷 祥治		長野市駅伝部	9:36.03		1	4
5	33	深井 利彦		須坂市陸協	9:36.44		1	5
6	50	樋口 元汰		長野市駅伝部	9:38.69		1	6
7	57	久保 浩昭		小布施RC	9:44.31		1	7
8	21	山田 康司		上水内駅伝部	9:47.95		1	8
9	81	吉池 徠洸(2)		川中島JRC	9:52.27		1	9
10	4779	森屋 樹(3)		戸倉上山田中	9:52.91		1	10
11	56	清水 忠貴		飯水陸協	9:55.22		1	11
12	30	森山 貴幸		須坂市陸協	9:56.30		1	12
13	34	藤木 悠平		須坂市陸協	9:58.17		1	13
14	80	根岸 知輝(2)		川中島JRC	9:59.43		1	14
15	77	吉池 琉仁(3)		川中島JRC	10:06.36		1	15
16	69	田畑 暖(3)		小布施RC	10:10.71		2	1
17	82	星野 誠歩(2)		川中島JRC	10:14.01		1	16
18	8783	高畑 陽奏(2)		市立長野中	10:15.57		2	2
19	3125	堀内 颯人(3)		長野俊英高	10:22.88		1	17
20	78	木田 陸翔(3)		川中島JRC	10:24.07		1	18
21	5837	平林 涼(3)		篠/井東中	10:24.47		2	3
22	6057	原 俊介(2)		広徳中	10:25.66		2	4
23	5530	中村 舜大(3)		長野西部中	10:25.85		1	19
24	5144	清水 稜揮(2)		高社中	10:31.17		2	5
25	6067	瀧澤 劉(3)		広徳中	10:31.45		2	6
26	36	小林 豊		須坂市陸協	10:34.08		2	7
27	5140	齋藤 翠(2)		高社中	10:35.05		2	8
28	5615	伊藤 龍我(2)		三陽中	10:35.06		2	9
29	22	大草 健史		上水内駅伝部	10:38.22		2	10
30	5305	丸山 拓人(3)		飯山城南中	10:40.28		2	11
31	85	竹内 飛夏(3)		川中島JRC	10:42.47		1	20
32	5592	大蔵 駿(2)		三陽中	10:44.33		2	12
33	5653	中村 優希(3)		長野北部中	10:58.23		2	13
34	79	内山 隼都(3)		川中島JRC	11:01.37		2	14
35	4770	中村 蒼太(2)		戸倉上山田中	11:04.02		1	21
36	5150	武田 朝日(3)		高社中	11:15.67		2	15
37	58	高柳 謙次郎(3)		E-NAGANO	11:18.23		1	22
38	83	宇都宮 大駕(3)		川中島JRC	11:30.52		2	16
39	84	萩原 伊吹(2)		川中島JRC	11:44.44		2	17
40	6102	吉岡 幸之助(3)		戸隠中	11:51.76		2	18
41	5775	星野 想(2)		犀陵中	12:05.27		2	19
42	5218	小林 瑛太(2)		信濃小中	12:25.13		2	20
43	5344	江澤 大翔(2)		飯山城北中	12:43.62		2	21
	37	丸山 航平		中高陸協		DNS	1	
	39	石川 雄麻		中高陸協		DNS	1	
	5333	小林 蒼介(2)		飯山城南中		DNS	2	
	23	池田 友基		上水内駅伝部		DNS	2	