

令和8年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技 東信大会 公式記録集

主催 東信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会
主管 東信高等学校体育連盟陸上競技専門部・長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部
期日 令和8年9月12日(土)、13日(日)
会場 鈴与マタイスポーツパーク陸上競技場(172060)
総務 帯刀 秀幸
審判長 小林 高茂(トラック)・箕輪 健二(フィールド)
記録主任 吉富 和弥



■この大会で樹立された記録

月日	種目	ラウンド	記録	氏名(学年)	学校名	従来の記録	備考
9/12	女子5000m競歩	決勝	25分50秒14	町田 紗希 (2)	上田西	26分20秒04	
9/12	女子ハンマー投	決勝	42m15	川元 唯楓(2)	佐久平総合	35m50	

グランドコンディション

日付	時刻	天候	風向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %	計測場所
2026/ 9/12	09:30	晴れ	南東	2.2	22.7	65.2	
	10:00	晴れ	南南東	2.9	29.1	59.5	
	11:00	晴れ	南東	3.6	23.8	63.7	
	12:00	晴れ	南東	1.7	23.2	68.9	
	13:00	晴れ	南東	4.1	23.1	68.7	
	14:00	晴れ	南南東	2.7	22.4	74.3	
	15:00	晴れ	南東	3.4	22.2	75.6	
2026/ 9/13	09:30	曇り	南東	3.1	23.1	67.5	
	10:00	曇り	東南東	5.0	23.2	67.8	
	11:00	晴れ	東北東	4.8	24.5	62.1	
	12:00	晴れ	東	4.8	24.8	65.1	
	13:00	晴れ	東北東	3.1	24.7	68.2	
	14:00	晴れ	東南東	4.0	24.4	71.1	
	15:00	晴れ	東南東	5.2	24.0	70.9	

■失格の略号の説明

- FS 不正スタート (R162-7)
T1 他の競技者を妨害した (R163-2)
T2 他のレーンに入った (R163-3a)
T3 縁石のうえ、内側ライン上またはその内側を走った (R163-3b)
T4 ブレイクライン手前でレーンを離れ内側に入った (R163-5)
T5 競技者がトラックから勝手に離脱した (R163-6)
T6 ハードルを越えなかった (R168-7)
T7 足又は脚がハードルをはみ出してバーの高さより低い位置を通った (R168-7a)
T8 故意にハードルを倒した (R168-7b)
K1 0.5m・0.7m・1.0m外 で3名以上がレッドカードを出した (R230-7a)
K2 0.5m・0.7m・1.0m外 で3名以上がレッドカードを出した (R230-7a)
K3 0.5m・0.7m・1.0m外 で3名以上がレッドカードを出した (R230-7a)
K4 0.5m・0.7m・1.0m外 で競歩主任が単独で失格にした (R230-4a)
K5 0.5m・0.7m・1.0m外 で競歩主任が単独で失格にした (R230-4a)
R1 リレーでデイク・オーバーゾーン内でバトンパスが完了しなかった (R170-7)
()内は区間を表す (1-2):1走→2走 (2-3):2走→3走 (3-4):3走→4走

■フィールド競技における記号の説明

- 成功・有効試技 (走高跳・棒高跳)
× 失敗・無効試技
- パス
r 試合放棄

トナリ審判長	小林 高茂
跳躍審判長	箕輪 健二
投てき審判長	箕輪 健二
スタート主任	早川 恭平
記録主任	吉富 和弥
競技者主任	松尾 光国

【開催日】 2026/09/12～2026/09/13

【主催団体】 東信高体連

決勝記録一覧表

【競技場】 鈴与マタイスポーツパーク

月/日	種 目	風速	1位		2 位		3 位		4 位		5 位		6 位		7 位		8 位	
			氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録
9/12	女子	-4. 5	柳 美結 (2)	13. 14	中井 帆南 (2)	13. 16	小林 優奈 (1)	13. 36	堀川 陽咲 (2)	13. 68	宮原 春乃 (2)	13. 96	栗林 耶結 (2)	14. 00	細尾 優羽 (1)	14. 15	土田 777凜 (1)	14. 22
	100m		佐久長聖		佐久長聖		野沢北		佐久長聖		上田西		佐久平総合技術		上田西		野沢北	
9/13		-2. 3	山下 結衣 (2)	25. 72	大瀧 らら (1)	26. 12	柳 美結 (2)	26. 66	栗林 耶結 (2)	27. 48	宮原 春乃 (2)	28. 27	細尾 優羽 (1)	28. 59	土田 777凜 (1)	28. 74	茂木 優心 (2)	30. 78
	200m		佐久長聖		佐久長聖		佐久長聖		佐久平総合技術		上田西		上田西		野沢北		岩村田	
9/12			大瀧 らら (1)	58. 13	山下 結衣 (2)	58. 59	栗林 耶結 (2)	1:04. 19	上田 里歩子 (2)	1:05. 21	内田 凜音 (2)	1:05. 51	丸山 杏 (2)	1:07. 39				
	400m		佐久長聖		佐久長聖		佐久平総合技術		野沢北		佐久長聖		上田染谷丘					
9/13			内田 凜音 (2)	2:43. 81	新海 朝日 (1)	2:55. 12	茅野 美涼 (1)	3:02. 88										
	800m		佐久長聖		上田		上田西											
9/12			北原 亜純 (2)	5:08. 15	渡辺 美羽 (1)	5:37. 30	西澤 芽花 (2)	6:15. 34	池田 果歩 (1)	6:21. 78								
	1500m		上田西		野沢北		上田染谷丘		上田染谷丘									
9/13			北原 亜純 (2)	10:50. 91	町田 紗希 (2)	11:29. 62	渡辺 美羽 (1)	11:47. 76	西澤 芽花 (2)	13:20. 06	池田 果歩 (1)	13:37. 80						
	3000m		上田西		上田西		野沢北		上田染谷丘		上田染谷丘							
9/12		-3. 7	荻原 怜愛 (1)	14. 92	中井 帆南 (2)	15. 45	小林 優奈 (1)	15. 88	柳澤 茉莉花 (2)	16. 37	中嶋 優佳 (1)	16. 55						
	100mH (0. 838-8. 5m)		佐久長聖		佐久長聖		野沢北		上田		佐久長聖							
9/13			大瀧 らら (1)	1:03. 87	中嶋 優佳 (1)	1:05. 39	小林 優奈 (1)	1:08. 53	柳 美結 (2)	1:09. 71	上田 里歩子 (2)	1:09. 72	川上 瑞詠 (2)	1:15. 99	丸山 杏 (2)	1:17. 28		
	400mH (0. 762m)		佐久長聖		佐久長聖		野沢北		佐久長聖		野沢北		野沢北		上田染谷丘			
9/12			町田 紗希 (2)	25:50. 14	渡辺 美羽 (1)	28:13. 43	西澤 芽花 (2)	29:55. 60	池田 果歩 (1)	30:53. 32								
	5000m競歩		上田西		野沢北		上田染谷丘		上田染谷丘									
9/12			荻原 怜愛 (1)	1. 45	川上 瑞詠 (2)	1. 40	細尾 優羽 (1)	1. 35	丸山 杏 (2)	1. 25	古市 望莉 (1)	1. 15	平田 唯楓 (1)	1. 10				
	走高跳		佐久長聖		野沢北		上田西		上田染谷丘		上田染谷丘		上田染谷丘					
9/12			茅野 美涼 (1)	2. 10	小林 佳純 (1)	1. 60												
	棒高跳		上田西		上田染谷丘													
9/12			荻原 推 (1)	5. 27 (+3. 2)	栃井 花乃 (1)	5. 17 (+5. 1)	田中 杏 (2)	5. 00 (+2. 2)	伊東 ほの香 (1)	4. 80 (+4. 5)	小林 結乃 (1)	4. 61 (+4. 4)	松澤 怜 (2)	4. 46 (+0. 8)	西澤 優奈 (1)	3. 98 (+3. 0)		
	走幅跳		佐久長聖		佐久長聖		野沢北		上田西		野沢南		野沢南		岩村田			
9/13			栃井 花乃 (1)	10. 57 (+1. 9)	小林 結乃 (1)	9. 53 (+3. 0)	松澤 怜 (2)	9. 10 (+2. 2)										
	三段跳		佐久長聖		野沢南		野沢南											
9/13			川元 唯楓 (2)	11. 76	小関 朱音 (2)	9. 33	中嶋 優奈 (2)	8. 28	古市 望莉 (1)	7. 93	小野澤 比奈矢 (1)	7. 86	樋口 七海 (2)	6. 89	佐野 杏樹 (1)	6. 59	伊藤 衣里夏 (1)	5. 70
	砲丸投 (4. 000kg)		佐久平総合技術		小諸義塾		岩村田		上田染谷丘		佐久長聖		岩村田		上田東		佐久長聖	
9/12			川元 唯楓 (2)	35. 58	清水 梨乃 (1)	24. 06	小関 朱音 (2)	23. 75	小野澤 比奈矢 (1)	22. 38	樋口 友彩 (2)	21. 22	樋口 七海 (2)	20. 99	伊藤 衣里夏 (1)	19. 69	中嶋 優奈 (2)	19. 60
	円盤投 (1. 000kg)		佐久平総合技術		野沢北		小諸義塾		佐久長聖		上田染谷丘		岩村田		佐久長聖		岩村田	
9/12			川元 唯楓 (2)	42. 15	樋口 友彩 (2)	34. 74	宮澤 侑真 (2)	22. 83	清水 梨乃 (1)	19. 80	佐野 杏樹 (1)	19. 60	北野 小春 (1)	10. 35				
	ハンマー投 (4. 000kg)		佐久平総合技術	GR	上田染谷丘		佐久平総合技術		野沢北		上田東		上田染谷丘					
9/13			小野澤 比奈矢 (1)	33. 28	田中 杏 (2)	28. 89	砂田 みのり (1)	26. 86	伊藤 衣里夏 (1)	26. 08	樋口 七海 (2)	24. 48	伊東 ほの香 (1)	24. 24	古市 望莉 (1)	23. 32	上田 里歩子 (2)	22. 94
	やり投 (600g)		佐久長聖		野沢北		岩村田		佐久長聖		岩村田		上田西		上田染谷丘		野沢北	
9/12			佐久長聖	48. 11	野沢北	51. 09	上田西	53. 62	岩村田	55. 32	上田染谷丘	56. 10						
	4 × 100m		柳 美結 (2)		川上 瑞詠 (2)		伊東 ほの香 (1)		西澤 優奈 (1)		平田 唯楓 (1)							
			山下 結衣 (2)		小林 優奈 (1)		宮原 春乃 (2)		中嶋 優奈 (2)		丸山 杏 (2)							
			中井 帆南 (2)		上田 里歩子 (2)		茅野 美涼 (1)		樋口 七海 (2)		樋口 友彩 (2)							
			荻原 怜愛 (1)		田中 杏 (2)		細尾 優羽 (1)		茂木 優心 (2)		西澤 芽花 (2)							
9/13			佐久長聖	4:03. 10	野沢北	4:26. 28	上田西	4:32. 42	上田染谷丘	4:54. 95								
	4 × 400m		柳 美結 (2)		田中 杏 (2)		宮原 春乃 (2)		樋口 友彩 (2)									
			山下 結衣 (2)		小林 優奈 (1)		北原 亜純 (2)		丸山 杏 (2)									
			中嶋 優佳 (1)		渡辺 美羽 (1)		伊東 ほの香 (1)		池田 果歩 (1)									
			大瀧 らら (1)		上田 里歩子 (2)		細尾 優羽 (1)		西澤 芽花 (2)									
9/13			荻原 怜愛 (1)	3755	田中 杏 (2)	3534	荻原 推 (1)	3160	柳澤 茉莉花 (2)	2934	川上 瑞詠 (2)	2724						
	七種競技		佐久長聖		野沢北		野沢北		上田		野沢北							
			佐久長聖		野沢北		上田染谷丘		上田西		佐久平総合技術		岩村田		野沢南		上田	
	学校対抗得点			193		111		85		84		44		31		20		8

学校別得点表（女子）

所属団体名	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000mH(0.8)	400mH(0.7)	5000m競歩	4×1000m	4×4000m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(4.0)	円盤投(1.0)	ハンマー投(4.0)	やり投(600)	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目	
	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	人数	順位
佐久長聖	20	21	19	8			19	20		8	8	123	1	8		15	8	5	7		13	56	1	14	14	1	193	1	13	1
野沢北	7	2	5		7	6	6	13	7	7	7	67	2	7		6			7	5	8	33	3	11	11	2	111	2		
上田染谷丘			3		11	9		2	11	4	5	45	4	12	7			5	4	10	2	40	2				85	3		
上田西	6	7		6	8	15			8	6	6	62	3	6	8	5					3	22	6				84	4	4	2
佐久平総合技術	3	5	6									14	5					8	8	14		30	4				44	5	3	3
岩村田		1								5		6	7			2		9	4		10	25	5				31	6		
野沢南																7	13					20	7				20	7		
上田				7			5					12	6											5	5	3	17	8		
小諸義塾																		7	6			13	8				13	9		
上田東																		2		4		6	9				6	10		

女子
100m

長野県高校記録 (KR) 11.76 中村 波南 佐久長聖 2026
大会記録 (GR) 11.92 中村 波南 佐久長聖 2025

予選	9月12日	11:20
決勝	9月12日	14:00

予選

通過基準 2組 3着 + 2 Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 -3.8

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	6	2254	中井 帆南 (2) ナカイ ハナ	佐久長聖	13.04 Q
2	4	1297	堀川 陽咲 (2) ホリカワ ヒナ	佐久長聖	13.62 Q
3	7	1531	細尾 優羽 (1) ホソオ ユウ	上田西	13.90 Q
4	5	1237	土田 アサ凜 (1) ツチダ アサリン	野沢北	14.00 q
5	8	1269	茂木 優心 (2) モテキ ユウコ	岩村田	14.57
6	2	1455	平田 唯楓 (1) ヒラタ イヅキ	上田染谷丘	15.91
	3	1432	三木 玲音 (2) ミキ レノン	上田東	DNS

[2組] 風速 -3.8

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	6	1299	柳 美結 (2) ヤナギ ミユ	佐久長聖	13.09 Q
2	7	1234	小林 優奈 (1) コバヤシ ユナ	野沢北	13.19 Q
3	4	1208	栗林 耶結 (2) クリハヤシ ヤユ	佐久平総合技術	13.66 Q
4	5	1538	宮原 春乃 (2) ミヤハラ ハルノ	上田西	13.74 q
5	3	1243	松澤 怜 (2) マツザワ レイ	野沢南	14.51
6	2	1271	西澤 優奈 (1) ニシザワ ユナ	岩村田	14.57
7	8	1437	佐野 杏樹 (1) サノ アンジュ	上田東	15.14

決勝

風速 -4.5

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	6	1299	柳 美結 (2) ヤナギ ミユ	佐久長聖	13.14
2	7	2254	中井 帆南 (2) ナカイ ハナ	佐久長聖	13.16
3	4	1234	小林 優奈 (1) コバヤシ ユナ	野沢北	13.36
4	5	1297	堀川 陽咲 (2) ホリカワ ヒナ	佐久長聖	13.68

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
5	2	1538	宮原 春乃 (2) ミヤハラ ハルノ	上田西	13.96
6	9	1208	栗林 耶結 (2) クリハヤシ ヤユ	佐久平総合技術	14.00
7	8	1531	細尾 優羽 (1) ホソオ ユウ	上田西	14.15
8	3	1237	土田 アサ凜 (1) ツチダ アサリン	野沢北	14.22

女子
200m

長野県高校記録 (KR) 24.11 宮沢 希 佐久長聖 2026
大会記録 (GR) 24.42 中村 波南 佐久長聖 2025

決勝	9月13日	14:00
----	-------	-------

決勝

風速 -2.3

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	2	2251	山下 結衣 (2) ヤマシタ ユイ	佐久長聖	25.72
2	8	1308	大瀧 らら (1) オオタキ ララ	佐久長聖	26.12
3	3	1299	柳 美結 (2) ヤナギ ミユ	佐久長聖	26.66
4	5	1208	栗林 耶結 (2) クリハヤシ ヤユ	佐久平総合技術	27.48
5	7	1538	宮原 春乃 (2) ミヤハラ ハルノ	上田西	28.27
6	9	1531	細尾 優羽 (1) ホソオ ユウ	上田西	28.59
7	6	1237	土田 アサ凜 (1) ツチダ アサリン	野沢北	28.74
8	4	1269	茂木 優心 (2) モテキ ユウコ	岩村田	30.78
	1	1533	茅野 美涼 (1) チノ ミスズ	上田西	DNS

ホープン女子
200m

風速 -0.6

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	2	1297	堀川 陽咲 (2) ホリカワ ヒナ	佐久長聖	27.91

決勝	9月13日	10:55
----	-------	-------

女子
400m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

54.37 鎌倉 梨々華
55.34 鎌倉 梨々華

佐久長聖
佐久長聖

2026
2025

決勝

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	3	1308	大瀧 らら (1) オオタキ ララ	佐久長聖	58.13
2	6	2251	山下 結衣 (2) ヤマシタ ユイ	佐久長聖	58.59
3	4	1208	栗林 耶結 (2) クリハ ヤシ ユ	佐久平総合技術	1:04.19
4	7	1231	上田 里歩子 (2) ウエタ リホ	野沢北	1:05.21
5	2	2252	内田 凜音 (2) ウチタ リン	佐久長聖	1:05.51
6	5	1453	丸山 杏 (2) マルヤマ アン	上田染谷丘	1:07.39

女子
800m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

2:05.78 山本 瑞
2:15.77 市川 笑花

小諸
佐久長聖

2011/10/29
2021

決勝

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	3	2252	内田 凜音 (2) ウチタ リン	佐久長聖	2:43.81
2	4	1419	新海 朝日 (1) シンカイ アサヒ	上田	2:55.12
3	2	1533	茅野 美涼 (1) チノ ミスズ	上田西	3:02.88

ラップタイム

200m	37.40	2252	内田 凜音 (2)
400m	1:19.68	〃	〃
600m	2:03.16	〃	〃

決勝	9月12日	12:50
----	-------	-------

決勝	9月13日	13:30
----	-------	-------

女子
1500m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

4:17.77 和田 有菜
4:40.3(手) 齋藤 晴香
4:45.75(電) 小合 沙希

長野東
丸子修学館
丸子修学館

2017/06/24
2007
2013

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	5	1535	北原 亜純(2) キタハラ アスミ	上田西	5:08.15
2	4	1235	渡辺 美羽(1) ワタナベ ミウ	野沢北	5:37.30
3	3	1454	西澤 茅花(2) ニシザワ チハナ	上田染谷丘	6:15.34
4	1	1460	池田 果歩(1) イケダ 歩	上田染谷丘	6:21.78
	2	1419	新海 朝日(1) シンカイ アサヒ	上田	DNS

ラップタイム

400m	1:18.72	1535	北原 亜純(2)
800m	2:43.38	〃	〃
1100m	3:46.40	〃	〃
1200m	4:08.30	〃	〃

女子
3000m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

9:01.36 和田 有菜
10:15.71 梅村 菜々子

長野東
上田

2017/10/09
2017

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	1	1535	北原 亜純(2) キタハラ アスミ	上田西	10:50.91
2	5	1536	町田 紗希(2) マチダ サキ	上田西	11:29.62
3	3	1235	渡辺 美羽(1) ワタナベ ミウ	野沢北	11:47.76
4	4	1454	西澤 茅花(2) ニシザワ チハナ	上田染谷丘	13:20.06
5	2	1460	池田 果歩(1) イケダ 歩	上田染谷丘	13:37.80

ラップタイム

400m	1:21.71	1535	北原 亜純(2)
800m	2:50.76	〃	〃
1000m	3:35.32	〃	〃
1200m	4:19.25	〃	〃
1500m	5:27.36	〃	〃
1600m	5:48.96	〃	〃
2000m	7:17.77	〃	〃
2400m	8:46.33	〃	〃
2600m	9:30.39	〃	〃
2800m	10:11.99	〃	〃

決勝 9月12日 13:30

決勝 9月13日 10:00

女子

100mH(0. 838-8. 5m)

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

13. 41 阪 真琴
14. 06 阪 真琴

佐久長聖
佐久長聖

2026
2025

決勝

風速 -3. 7

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	1301	荻原 怜愛(1) オギハラ レイ	佐久長聖	14. 92
2	2	2254	中井 帆南(2) ナカイ ハナ	佐久長聖	15. 45
3	5	1234	小林 優奈(1) コバヤシ ユナ	野沢北	15. 88
4	3	1413	柳澤 茉莉花(2) ヤナギサワ マリカ	上田	16. 37
5	6	1303	中嶋 優佳(1) ナカシマ ユカ	佐久長聖	16. 55

女子

400mH(0. 762m)

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

57. 85 阪 真琴
1:02. 87 大鹿 愛和

佐久長聖高
佐久長聖

2026
2021

決勝

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	7	1308	大瀧 らら(1) オオタキ ララ	佐久長聖	1:03. 87
2	5	1303	中嶋 優佳(1) ナカシマ ユカ	佐久長聖	1:05. 39
3	4	1234	小林 優奈(1) コバヤシ ユナ	野沢北	1:08. 53
4	3	1299	柳 美結(2) ヤナギ ミユ	佐久長聖	1:09. 71
5	6	1231	上田 里歩子(2) ウエタ リホ	野沢北	1:09. 72
6	2	1232	川上 瑞詠(2) カワカミ ミズエ	野沢北	1:15. 99
7	8	1453	丸山 杏(2) マルヤマ アン	上田染谷丘	1:17. 28

女子

5000m競歩

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

23:10. 04 鳥羽 詩織
26:20. 0+ 中島 和華

長野東
上田染谷丘

2009/05/04
2013

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	5	1536	町田 紗希(2) マチダ サキ	上田西	25:50. 14 大会新
2	7	1235	渡辺 美羽(1) ワタベ ミウ	野沢北	28:13. 43
3	4	1454	西澤 茅花(2) ニシザワ チハナ	上田染谷丘	29:55. 60
4	6	1460	池田 果歩(1) イケダ 実	上田染谷丘	30:53. 32

決勝	9月12日	9:31
----	-------	------

決勝	9月13日	12:05
----	-------	-------

女子
4×100m

決勝	9月12日	15:20
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)	45. 91	佐久長聖	2026
	(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)		
大会記録 (GR)	47. 66	佐久長聖	2019
	(中津・深澤・橋本・前田)		

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏 名	記録／備考
1	4	佐久長聖 サキチョウセイ	1299	柳 美結 (2) ヤキ ミ	48. 11
			2251	山下 結衣 (2) ヤマシタ ユイ	
			2254	中井 帆南 (2) ナカイ ハナ	
			1301	荻原 怜愛 (1) オギハラ レイ	
2	5	野沢北 ノザキキタ	1232	川上 瑞詠 (2) カガミ ミズエ	51. 09
			1234	小林 優奈 (1) コバヤシ ユナ	
			1231	上田 里歩子 (2) ウエタ リホ	
			1233	田中 杏 (2) タナカ アン	
3	6	上田西 ウエタニシ	1532	伊東 ほの香 (1) イトウ ホノカ	53. 62
			1538	宮原 春乃 (2) ミヤハラ ハルノ	
			1533	茅野 美涼 (1) チノ ミスズ	
			1531	細尾 優羽 (1) ホリオ ユウ	
4	7	岩村田 イワムラタ	1271	西澤 優奈 (1) ニシザワ ユナ	55. 32
			1268	中嶋 優奈 (2) ナカジマ ユナ	
			1266	樋口 七海 (2) ヒグチ ナミ	
			1269	茂木 優心 (2) モギ ユココ	
5	3	上田染谷丘 ウエタソメヤカ	1455	平田 唯楓 (1) ヒラタ イヅキ	56. 10
			1453	丸山 杏 (2) マルヤマ アン	
			1452	樋口 友彩 (2) ヒグチ ユイ	
			1454	西澤 茅花 (2) ニシザワ チハタ	

女子
4 × 400m

決勝	9月13日	15:00
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)	3:39.55	佐久長聖	2026
大会記録 (GR)	3:53.09	佐久長聖	2021
		(阪 真琴・宮澤 希・中村 波南・鎌倉 梨々華)	
		(大鹿・佐伯・鈴木・渡邊)	

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏 名	記録／備考
1	4	佐久長聖 サキチョウセイ	1299	柳 美結 (2) ヤナギ ミ	4:03.10
			2251	山下 結衣 (2) ヤマシタ ユイ	
			1303	中嶋 優佳 (1) ナカジマ ユウカ	
			1308	大瀧 らら (1) オオタキ ララ	
2	5	野沢北 ノザキキタ	1233	田中 杏 (2) タナカ アン	4:26.28
			1234	小林 優奈 (1) コバヤシ ユウナ	
			1235	渡辺 美羽 (1) ワタベ ミ	
			1231	上田 里歩子 (2) ウエタ リホコ	
3	3	上田西 ウエタニシ	1538	宮原 春乃 (2) ミヤハラ ハルノ	4:32.42
			1535	北原 亜純 (2) キタハラ アスミ	
			1532	伊東 ほの香 (1) イトウ ホノカ	
			1531	細尾 優羽 (1) ホシオ ユウ	
4	6	上田染谷丘 ウエタソメヤカ	1452	樋口 友彩 (2) ヒグチ ユイ	4:54.95
			1453	丸山 杏 (2) マルヤマ アン	
			1460	池田 果歩 (1) イケタ カホ	
			1454	西澤 茅花 (2) ニシザワ チハナ	

女子

棒高跳

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

4.00 岡田 莉歩
3.80 岡田 莉歩

佐久長聖
佐久長聖

2023/6/3
2021

決勝 9月12日 13:00

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏 名	所属名	1m50	1m60	1m70	1m80	1m90	2m00	2m10	2m20			記録	備考
1	2	1533	茅野 美涼 (1) チノ ミス	上田西	-	o	-	o	o	xxo	xo	xxx			2.10	
2	1	1457	小林 佳純 (1) コバヤシ カスミ	上田染谷丘	xxo	xo	xxx								1.60	

女子

走高跳

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

1.77 上原 久美恵
1.65 依田 歩

岡谷東
野沢南

1977/10/03
1985

決勝 9月12日 10:00

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏 名	所属名	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m48		記録	備考
1	6	1301	荻原 怜愛 (1) オギハラ レイ	佐久長聖	-	-	-	-	-	o	o	o	r		1.45	
2	4	1232	川上 瑞詠 (2) カワカミ ミズエ	野沢北	-	-	-	-	xo	xxo	xxo	xxx			1.40	
3	5	1531	細尾 優羽 (1) ホソオ ユウ	上田西	-	-	-	-	-	o	xxx				1.35	
4	3	1453	丸山 杏 (2) マルヤマ アン	上田染谷丘	-	-	o	xxo	xxx						1.25	
5	2	1461	古市 望莉 (1) フルイ ミリ	上田染谷丘	o	o	xxx								1.15	
6	1	1455	平田 唯楓 (1) ヒラタ イブキ	上田染谷丘	o	r									1.10	

女子

走幅跳

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

6.06 宮坂 楓
5.56 田村 有利奈

東海大三
上田東

2010/07/19
2014

決勝 9月12日 12:15

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	7	1307	荻原 推 (1) オギハラ スイ	佐久長聖	5.14	5.13	4.75	5.14	5.04	4.96	5.27	5.27	
					+3.4	+4.4	+2.1	+3.4	+3.1	+3.6	+3.2	+3.2	
2	5	1309	栃井 花乃 (1) トチイ ハナノ	佐久長聖	4.89	5.17	4.88	5.17	5.02	4.99	5.08	5.17	
					+3.2	+5.1	+1.7	+5.1	+1.7	+3.1	+2.8	+5.1	
3	4	1233	田中 杏 (2) タナカ アン	野沢北	x	x	5.00	5.00	-	x	4.31	5.00	
					+4.5	+1.4	+2.2	+2.2		+4.3	+3.4	+2.2	
4	6	1532	伊東 ほの香 (1) イトウ ホノカ	上田西	x	4.80	x	4.80	x	x	4.58	4.80	
					+1.4	+4.5	+0.9	+4.5	+4.4	+2.3	+1.2	+4.5	
5	3	1244	小林 結乃 (1) コバヤシ ユノ	野沢南	4.51	4.55	4.44	4.55	4.61	4.43	x	4.61	
					+3.1	+5.8	+4.9	+5.8	+4.4	+2.0	+4.2	+4.4	
6	2	1243	松澤 怜 (2) マツザワ レイ	野沢南	4.27	4.46	4.38	4.46	4.12	4.26	4.34	4.46	
					+1.7	+0.8	+3.4	+0.8	+3.8	+3.7	+3.5	+0.8	
7	1	1271	西澤 優奈 (1) ニシザワ ユナ	岩村田	3.89	3.98	3.79	3.98	3.67	3.88	3.62	3.98	
					+2.9	+3.0	+4.8	+3.0	-0.4	+3.3	+2.5	+3.0	

女子

三段跳

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

12.40 大森 玲花
11.30 大森 玲花

佐久長聖
佐久長聖

2025/08/03
2024

決勝 9月13日 10:30

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	3	1309	栃井 花乃 (1) トチイ ハナノ	佐久長聖	10.42	10.56	10.31	10.56	10.55	10.18	10.57	10.57	
					+0.9	+1.2	+3.7	+1.2	+3.4	+1.2	+1.9	+1.9	
2	2	1244	小林 結乃 (1) コバヤシ ユノ	野沢南	8.81	9.05	9.15	9.15	x	9.53	9.42	9.53	
					+2.8	+1.6	+3.1	+3.1		+3.0	+1.4	+3.0	
3	1	1243	松澤 怜 (2) マツザワ レイ	野沢南	8.77	8.63	9.10	9.10	x	x	9.08	9.10	
					+3.5	+1.9	+2.2	+2.2			+0.5	+2.2	

砲丸投 (4.000kg)

決勝

9月13日

11:40

2006/05/13
2005

決勝

[illegible]

円盤投 (1.000kg)

決勝

9月12日

10:00

2010/10/01
2005

決勝

[illegible]

女子

ハンマー投 (4. 000kg)

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

47. 97 坂井 美藍
35. 50 神林 杏花

上田染谷丘
上田

2019/06/14
2021

決勝

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	6	1207	川元 唯楓 (2) カモト イヅキ	佐久平総合技術	42. 15	x	37. 25	42. 15	37. 61	40. 31	41. 68	42. 15	大会新
2	5	1452	樋口 友彩 (2) ヒグチ ユイ	上田染谷丘	x	34. 74	32. 55	34. 74	24. 97	30. 30	x	34. 74	
3	4	1209	宮澤 侑真 (2) ミヤザワ ユマ	佐久平総合技術	21. 49	20. 78	21. 66	21. 66	x	18. 72	22. 83	22. 83	
4	3	1236	清水 梨乃 (1) シミズ リノ	野沢北	18. 05	19. 34	18. 83	19. 34	19. 80	18. 11	18. 61	19. 80	
5	1	1437	佐野 杏樹 (1) サノ アンジュ	上田東	x	x	19. 60	19. 60	x	x	14. 07	19. 60	
6	2	1462	北野 小春 (1) キタノ コハル	上田染谷丘	x	x	10. 35	10. 35	x	x	10. 00	10. 35	

女子

やり投 (600g)

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

55. 33 倉田 紗優加
43. 21 山之上ちさと

伊那北
蓼科

2022/6/18
2003

決勝

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	9	1310	小野澤 比奈矢 (1) オノザワ シナーヤ	佐久長聖	27. 68	31. 52	x	31. 52	x	30. 47	33. 28	33. 28	
2	8	1233	田中 杏 (2) タナカ アン	野沢北	28. 89	-	x	28. 89	24. 41	x	22. 85	28. 89	
3	2	1270	砂田 みのり (1) サタ ミノリ	岩村田	26. 03	26. 86	x	26. 86	23. 35	22. 18	24. 08	26. 86	
4	3	1306	伊藤 衣里夏 (1) イトウ エリカ	佐久長聖	22. 57	26. 00	25. 93	26. 00	20. 08	26. 08	x	26. 08	
5	1	1266	樋口 七海 (2) ヒグチ ナミ	岩村田	23. 61	24. 48	22. 46	24. 48	22. 61	x	x	24. 48	
6	5	1532	伊東 ほの香 (1) イトウ ホノカ	上田西	24. 24	x	x	24. 24	x	12. 91	x	24. 24	
7	7	1461	古市 望莉 (1) フルイチ ミリ	上田染谷丘	x	23. 32	x	23. 32	18. 96	16. 65	x	23. 32	
8	6	1231	上田 里歩子 (2) ウエタ リホ	野沢北	19. 46	22. 41	21. 74	22. 41	x	19. 85	22. 94	22. 94	
9	4	1457	小林 佳純 (1) コバヤシ カミ	上田染谷丘	19. 99	18. 87	17. 49	19. 99				19. 99	

混成女子
100mH (0. 838-8. 5m)

決勝9月12日10:20

風速 -2.4					
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	6	1301	荻原 怜愛(1) オギハラ レナ	佐久長聖	15. 10 828
2	2	1413	柳澤 茉莉花(2) ヤナギサワ マリカ	上田	16. 54 649
3	5	1233	田中 杏(2) タナカ アン	野沢北	16. 95 602
4	4	1307	荻原 推(1) オギウラ スイ	佐久長聖	17. 62 528
5	3	1232	川上 瑞詠(2) カワカミ ミズエ	野沢北	18. 27 461

混成女子
走高跳

決勝9月12日11:45

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	1m20	1m25	1m30	1m35	1m38	1m41	1m44	1m47	1m50	1m53	記録	備考
1	4	1233	田中 杏 (2) タナカ アン	野沢北	-	-	-	o	-	o	-	-	xo	xxx	1. 50 621	
2	5	1301	荻原 怜愛 (1) オギハラ レナ	佐久長聖	-	-	-	-	o	o	o	o	xxo	xxx	1. 50 621	
3	2	1232	川上 瑞詠 (2) カワカミ ミズエ	野沢北	-	o	xo	o	xxx						1. 35 460	
4	3	1307	荻原 推 (1) オギウラ スイ	佐久長聖	-	o	o	xxo	xxx						1. 35 460	
5	1	1413	柳澤 茉莉花 (2) ヤナギサワ マリカ	上田	o	o	o	xxx							1. 30 409	

混成女子
砲丸投 (4. 000kg)

決勝9月12日13:10

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	4	1233	田中 杏 (2) タナカ アン	野沢北	8. 25	8. 31	8. 34	8. 34 421	
2	3	1301	荻原 怜愛 (1) オギハラ レナ	佐久長聖	7. 87	7. 93	7. 58	7. 93 395	
3	5	1307	荻原 推 (1) オギウラ スイ	佐久長聖	6. 90	6. 62	7. 11	7. 11 342	
4	2	1413	柳澤 茉莉花 (2) ヤナギサワ マリカ	上田	6. 85	6. 49	6. 28	6. 85 325	
5	1	1232	川上 瑞詠 (2) カワカミ ミズエ	野沢北	5. 45	5. 07	5. 01	5. 45 237	

混成女子
200m

決勝9月12日14:20

風速 -5.0					
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	2	1301	荻原 怜愛 (1) オギハラ レナ	佐久長聖	27. 57 665
2	3	1233	田中 杏 (2) タナカ アン	野沢北	27. 72 653
3	4	1307	荻原 推 (1) オギウラ スイ	佐久長聖	28. 38 601
4	5	1232	川上 瑞詠 (2) カワカミ ミズエ	野沢北	29. 19 540
5	6	1413	柳澤 茉莉花 (2) ヤナギサワ マリカ	上田	29. 57 513

【第1日目】

ナンバー	氏 名	所属名	100mH	HJ	SP	200m	1日目得点
1301	荻原 怜愛 (1) オギハラ レナ	佐久長聖	15. 10 (-2. 4) 828	1. 50 621	7. 93 395	27. 57 (-5. 0) 665	2509 1
1233	田中 杏 (2) タナカ アン	野沢北	16. 95 (-2. 4) 602	1. 50 621	8. 34 421	27. 72 (-5. 0) 653	2297 2
1307	荻原 推 (1) オギウラ スイ	佐久長聖	17. 62 (-2. 4) 528	1. 35 460	7. 11 342	28. 38 (-5. 0) 601	1931 3
1413	柳澤 茉莉花 (2) ヤナギサワ マリカ	上田	16. 54 (-2. 4) 649	1. 30 409	6. 85 325	29. 57 (-5. 0) 513	1896 4
1232	川上 瑞詠 (2) カワカミ ミズエ	野沢北	18. 27 (-2. 4) 461	1. 35 460	5. 45 237	29. 19 (-5. 0) 540	1698 5

混成女子
走幅跳

決勝	9月13日	9:30
----	-------	------

順位	試技	ナンバ－	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	2	1301	荻原 怜愛(1) オギハラ レ	佐久長聖	4.69 +4.0	4.62 +2.3	5.15 +1.7	5.15 (+1.7) 601	
2	5	1307	荻原 推(1) オギウラ スイ	佐久長聖	4.95 +4.1	5.02 +4.5	4.67 +2.6	5.02 (+4.5) 565	
3	1	1233	田中 杏(2) タナカ アン	野沢北	4.66 +3.0	x +4.5	x	4.66 (+3.0) 469	
4	3	1413	柳澤 茉莉花(2) ヤナギサワ マリカ	上田	4.39 +4.3	x +4.9	4.46 +4.3	4.46 (+4.3) 418	
5	4	1232	川上 瑞詠(2) カワカミ ミズエ	野沢北	4.12 +3.7	4.20 +3.2	3.96 +3.5	4.20 (+3.2) 355	

混成女子
やり投(600g)

決勝	9月13日	11:40
----	-------	-------

順位	試技	ナンバ－	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	1233	田中 杏(2) タナカ アン	野沢北	24.94	x	24.85	24.94 381	
2	4	1413	柳澤 茉莉花(2) ヤナギサワ マリカ	上田	20.09	22.50	x	22.50 335	
3	3	1232	川上 瑞詠(2) カワカミ ミズエ	野沢北	18.88	21.67	18.10	21.67 320	
4	2	1307	荻原 推(1) オギウラ スイ	佐久長聖	19.13	16.16	x	19.13 273	
5	5	1301	荻原 怜愛(1) オギハラ レ	佐久長聖	16.28	x	17.29	17.29 239	

混成女子
800m

決勝	9月13日	14:20
----	-------	-------

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	2	1301	荻原 怜愛(1) オギハラ レ	佐久長聖	2:55.75 406
2	4	1307	荻原 推(1) オギウラ スイ	佐久長聖	2:57.28 391
3	3	1233	田中 杏(2) タナカ アン	野沢北	2:57.68 387
4	6	1232	川上 瑞詠(2) カワカミ ミズエ	野沢北	3:01.55 351
5	5	1413	柳澤 茉莉花(2) ヤナギサワ マリカ	上田	3:09.14 285

ラップタイム			
200m	42.87	1232	川上 瑞詠(2)
400m	1:34.00	1301	荻原 怜愛(1)
600m	2:20.59	〃	〃

【第2日目】

ナンバ－	氏 名 所属名	LJ	JT	800m			総合 得点	順位	備考
1301	荻原 怜愛(1) 佐久長	5.15(+1.7) 601	17.29 239	2:55.75 406			3755	1	
1233	田中 杏(2) 野沢北	4.66(+3.0) 469	24.94 381	2:57.68 387			3534	2	
1307	荻原 推(1) 佐久長	5.02(+4.5) 565	19.13 273	2:57.28 391			3160	3	
1413	柳澤 茉莉花(2) 上田	4.46(+4.3) 418	22.50 335	3:09.14 285			2934	4	
1232	川上 瑞詠(2) 野沢北	4.20(+3.2) 355	21.67 320	3:01.55 351			2724	5	