

令和8年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技 中信大会

公式記録集



期 日	令和8年9月13日(日)・14日(月)・15日(火)
会 場	伊那市陸上競技場 (競技場コード：172030)
主 催	中信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会 中信地区陸上競技協会 (大北・安曇野市・松本市・塩尻市・木曽郡陸上競技)
主 管	中信高等学校体育連盟 陸上競技専門部 長野県高等学校体育連盟 陸上競技専門部

総 務	藤井 一茂
トラック審判長	中津 敦喜
跳躍審判長	篠原 克修
投擲審判長	織茂 大地
混成審判長	中津 敦喜
記録・情報主任	三代澤 芳男

◆ この大会で樹立された記録

月日	男女	種 目	ラウンド	記 録	氏 名 チーム名	所 属(学年) 氏 名(学年)	従来の記録	備考
9/13	男子	110mH	決勝	14秒92	高橋 昇馬	松本国際(2)	15秒17	大会新
9/13	女子	棒高跳	決勝	3m20	松崎 望乃	松本国際(2)	3m20	大会新
9/13	女子	400m	決勝	57秒00	濱 琉色	松本国際(2)	57秒34	大会新
9/14	女子	400mH	決勝	1分04秒09	小平 百葉	松本県ヶ丘(2)	1分04秒24	大会新

◆ グラウンドコンディション

9/13(日)						9/14(月)						9/15(火)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
10:00	曇り	25.5	69.6	南東	2.2	9:30	晴れ	25.3	57.4	南西	1.9	9:00	雨	19.9	86.7	南南東	1.0
11:00	曇り	28.7	47.2	南	2.5	10:00	晴れ	26.5	48.4	南南東	2.5	10:00	曇り	21.1	82.0	南	0.2
12:00	曇り	27.2	63.6	南	2.4	11:00	晴れ	28.1	46.7	南西	2.7	11:00	曇り	22.4	77.5	南東	0.4
13:00	曇り	26.3	66.6	南南東	1.2	12:00	曇り	29.7	43.0	南	1.9	12:00	曇り	23.2	72.1	南	1.5
14:00	曇り	26.0	68.7	南	2.1	13:00	曇り	27.6	48.9	南	3.1	13:00	曇り	24.2	68.4	南西	0.7
15:00	曇り	24.7	80.9	南	1.8	14:00	曇り	26.5	55.9	南	3.0	14:00	曇り	23.8	72.6	南東	0.7
16:00	曇り	25.0	81.8	南南西	1.8	15:00	曇り	24.5	71.4	南東	3.5	15:00	曇り	24.4	71.9	南南西	0.3
17:00	曇り	23.7	84.9	南西	2.5							16:00	曇り	24.8	70.2	南南西	0.5

◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容	略号	内容	略号	内容	略号	内容
DNS	欠場	○	成功・有効試技	Q	順位による通過者	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	q	記録による通過者	YRC	2回目の警告による失格
NM	記録なし	—	パス	qR	教員および審判長等の決定による通過者	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄・離脱	qJ	ジュリーの決定による通過者	L	レーン侵害

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内 容	Rules
T2	TR17.3.3またはTR17.3.4を適用した後の2回目の違反	TR17.3

(GR:大会新,=GR:大会々)

トラック審判長	中津 敦喜
跳躍審判長	篠原 克修
投てき審判長	織茂 大地
記録主任	三代澤 芳男

決勝記録一覧表

女子

【競技場】伊那市陸上競技場

月/日	種 目	風速	1位 氏名／所属 記 録	2位 氏名／所属 記 録	3位 氏名／所属 記 録	4位 氏名／所属 記 録	5位 氏名／所属 記 録	6位 氏名／所属 記 録	7位 氏名／所属 記 録	8位 氏名／所属 記 録								
9/14	女子 100m	-2.9	濱 琉色(2) 松本国際	12.82	浅野 雫(2) 松商学園	12.97	丸山 結海(2) 松商学園	13.05	樋郡 結華(2) 松本国際	13.22	田畑 胡桃(2) 松商学園	13.50	高橋 彩夏(1) 松本蠶ヶ崎	13.66	百瀬 心音(2) 松本蠶ヶ崎	13.68	太田 梓乃(1) 松本蠶ヶ崎	14.09
9/15	200m	-0.4	濱 琉色(2) 松本国際	25.73	浅野 雫(2) 松商学園	26.10	丸山 結海(2) 松商学園	26.87	梨子田 歩未(1) 松商学園	27.18	百瀬 心音(2) 松本蠶ヶ崎	27.53	太田 梓乃(1) 松本国際	28.31	原 楓花(1) 松本国際	28.35	松崎 望乃(2) 松本国際	29.03
9/13	400m		濱 琉色(2) 松本国際	57.00 GR	浅野 雫(2) 松商学園	1:01.59	百瀬 心音(2) 松本蠶ヶ崎	1:02.31	太田 梓乃(1) 松本蠶ヶ崎	1:04.35	三澤 姫奈(1) 松本国際	1:05.92	奥原 由結(2) 松本深志	1:06.91	原 楓花(1) 松本国際	1:07.86	上條 姫叶(1) 松商学園	1:10.91
9/15	800m		阪 楓子(1) 松本深志	2:23.50	邊見 帆乃花(2) 松本美須々	2:38.46	赤羽 花菜(1) 松本国際	2:39.91	今井 瞳(1) 都市大塩尻	2:50.60	小林 加歩(1) 松本深志	2:52.86	長谷川 夏子(1) 白馬	2:57.78	渡部 衣織(2) 塩尻志学館	3:03.01		
9/13	1500m		阪 楓子(1) 松本深志	5:00.37	齋藤 来莉(1) 松商学園	5:00.48	邊見 帆乃花(2) 松本美須々	5:19.74	杉木 結(1) 豊科	5:21.41	近藤 希(1) 松本深志	5:26.23	勝田 夏妃(1) 松本深志	5:28.27	赤羽 花菜(1) 松本国際	5:30.01	上野 友衣奈(2) 松本美須々	5:34.10
9/15	3000m		齋藤 来莉(1) 松商学園	10:54.89	邊見 帆乃花(2) 松本美須々	11:02.73	杉木 結(1) 豊科	11:13.75	近藤 希(1) 松本深志	11:23.29	勝田 夏妃(1) 松本深志	11:42.74						
9/13	100mH(0.838m)	-1.7	小平 百葉(2) 松本県ヶ丘	15.37	樋郡 結華(2) 松本国際	16.14	三澤 姫奈(1) 松本国際	17.42	中田 りこ(2) 松本深志	17.55	春日 咲華(2) 塩尻志学館	17.88	鈴木 海音伽(1) 松本蠶ヶ崎	18.53	塚田 華帆(1) 松本国際	19.54		
9/14	400mH(0.762m)		小平 百葉(2) 松本県ヶ丘	1:04.09 GR	樋郡 結華(2) 松本国際	1:07.92	三澤 姫奈(1) 松本国際	1:08.64	春日 咲華(2) 塩尻志学館	1:15.61	原田 凜香(1) 塩尻志学館	1:24.18						
9/15	走高跳		臼井 璃奈(2) 松本蠶ヶ崎	1.48	篠原 千絃(1) 松本県ヶ丘	1.35	田中 77利奈77(1) 松商学園	1.35	本道 心晴(1) 都市大塩尻	1.25	塚田 華帆(1) 松本国際	1.20						
9/13	棒高跳		松崎 望乃(2) 松本国際	3.20 =GR	赤羽 由乃葉(1) 松本国際	3.10	渡邊 紗良(1) 松本深志	2.40										
9/13	走幅跳		渡邊 紗良(1) 松本深志	5.18(+3.1)	倉沢 亜椰(2) 松本深志	5.01(+2.4)	田中 心乃(1) 松商学園	4.78(+1.3)	赤羽 由乃葉(1) 松本国際	4.75(+0.3)	清水 希愛(2) 松本深志	4.63(+0.8)	高橋 彩夏(1) 松本蠶ヶ崎	4.58(+2.3)	小平 真央(1) 松本県ヶ丘	4.38(+1.1)	駒井 柚希(2) 松本蠶ヶ崎	4.23(+1.6)
9/15	三段跳		田中 心乃(1) 松商学園	9.91(0.0)	小平 真央(1) 松本県ヶ丘	9.57(+1.2)	駒井 柚希(2) 松本蠶ヶ崎	9.52(+0.4)	清水 希愛(2) 松本深志	9.08(+0.2)	中田 りこ(2) 松本深志	8.90(+1.5)	赤羽 由乃葉(1) 松本国際	8.89(+1.9)				
9/14	砲丸投(4.000kg)		加藤 杏(1) 松本国際	9.73	縣 紗衣(1) 松商学園	8.89	原 志緒莉(1) 木曾青峰	7.90	島崎 愛絢紗(1) 南安曇農	7.74	松崎 望乃(2) 松本国際	6.73	片山 綾夏(1) 松本県ヶ丘	6.24	臼井 璃奈(2) 松本蠶ヶ崎	5.97	林 真穂(2) 穂高商	5.60
9/15	円盤投(1.000kg)		加藤 杏(1) 松本国際	26.74	三原 百萌(2) 松商学園	26.30	田多井 香苗(2) 梓川	21.83	筒木 音葉(1) 松商学園	20.43	原 志緒莉(1) 木曾青峰	19.34	吉村 美波(2) 穂高商	18.25	林 真穂(2) 穂高商	15.42		
9/13	ハンマー投(4.000kg)		吉村 美波(2) 穂高商	26.20	林 真穂(2) 穂高商	23.59												
9/13	やり投(600g)		加藤 杏(1) 松本国際	33.43	縣 紗衣(1) 松商学園	29.96	筒木 音葉(1) 松商学園	29.38	吉村 美波(2) 穂高商	24.24	田多井 香苗(2) 梓川	23.54	小松 葵(1) 松本深志	22.16	島崎 愛絢紗(1) 南安曇農	20.93	本道 心晴(1) 都市大塩尻	20.57
9/14	4×100m		松商学園 梨子田 歩未(1) 丸山 結海(2) 田畑 胡桃(2) 浅野 雫(2)	49.54	松本国際 赤羽 由乃葉(1) 樋郡 結華(2) 三澤 姫奈(1) 原 楓花(1)	50.76	松本深志 奥原 由結(2) 渡邊 紗良(1) 倉沢 亜椰(2) 中田 りこ(2)	51.87	松本県ヶ丘 篠原 千絃(1) 片山 綾夏(1) 小平 真央(1) 小平 百葉(2)	53.26	松本蠶ヶ崎 百瀬 心音(2) 高橋 彩夏(1) 太田 梓乃(1) 駒井 柚希(2)	53.51	都市大塩尻 太田 千歩(2) 高木 穂菜実(1) 本道 心晴(1) 新道 梨和(1)	56.83	塩尻志学館 樋口 羽海(1) 春日 咲華(2) 原田 凜香(1) 渡部 衣織(2)	57.12		
9/15	4×400m		松本国際 赤羽 由乃葉(1) 樋郡 結華(2) 三澤 姫奈(1) 濱 琉色(2)	4:05.38	松本蠶ヶ崎 百瀬 心音(2) 太田 梓乃(1) 臼井 璃奈(2) 高橋 彩夏(1)	4:21.56	松本深志 倉沢 亜椰(2) 奥原 由結(2) 近藤 希(1) 阪 楓子(1)	4:23.43	松商学園 田畑 胡桃(2) 丸山 結海(2) 上條 姫叶(1) 湯淺 真綺(1)	4:23.49	松本県ヶ丘 篠原 千絃(1) 熊谷 心陽(1) 小平 真央(1) 小平 百葉(2)	4:32.86						
9/15	七種競技		篠原 千絃(1) 松本県ヶ丘	3082	縣 紗衣(1) 松商学園	2930	筒木 音葉(1) 松商学園	2589	上野 友衣奈(2) 松本美須々	2089								
	女子学校対校 学校別得点		松本国際 144 点	松商学園 136 点	松本深志 93 点	松本蠶ヶ崎 58 点	松本県ヶ丘 52 点	穂高商 26 点	松本美須々 26 点	塩尻志学館 17 点								

学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000mH	4000mH	4×100m	4×400m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目	
												合計	順位									合計	順位		合計	順位			人数	順位
松本国際		13	11	14	6	2		15	13	7	8	89	1	4	15	5	3	12	8		8	55	1				144	1	8	1
松商学園		17	18	8		7	8			8	5	71	2	6		6	8	7	12		13	52	2	13	13	1	136	2	3	2
松本深志				3	12	15	9	5		6	6	56	3		6	19	9				3	37	3				93	3	3	4
松本蟻ヶ崎		6	7	11				3		4	7	38	4	8		4	6	2				20	5				58	4	1	5
松本県ヶ丘								8	8	5	4	25	5	7		2	7	3				19	6	8	8	2	52	5	3	3
穂高商																	1	5	15	5		26	4				26	6	1	6
松本美須々					7	7	7					21	6											5	5	3	26	7		
塩尻志学館					2			4	9	2		17	7			0											17	8		
都市大塩尻					5	0				3		8	9	5							1	6	10				14	9		
豊科						5	6					11	8														11	10		
木曽青峰																	6	4				10	7				10	11		
梓川																		6			4	10	7				10	11		
南安曇農																	5				2	7	9				7	13		
白馬					3							3	10														3	14		

女子
100m

予選	9月13日	15:50
決勝	9月14日	12:15

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

11.76 中村 波南
12.08 北沢 葉

佐久長聖
豊科

2026/07/31
2019

予選	通過基準 2組 2着 + 4	Q:順位順通過者 q:タイム順通過者
----	----------------	--------------------

[1組] 風速 -0.6						[2組] 風速 -2.7					
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考	順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	5	1940	浅野 雫(2) アサノ シズク	松商学園	13.16 Q	1	5	1985	濱 琉色(2) ハマ ルイ	松本国際	12.96 Q
2	3	1988	樋郡 結華(2) ヒコノリ ユカ	松本国際	13.22 Q	2	4	1946	丸山 結海(2) マルヤマ ユミ	松商学園	12.99 Q
3	4	1873	高橋 彩夏(1) タカハシ アヤ	松本蟻ヶ崎	13.80 q	3	3	1871	百瀬 心音(2) モセ コネ	松本蟻ヶ崎	13.50 q
4	7	2500	原 楓花(1) ハラ フカ	松本国際	13.97	4	6	1942	田畑 胡桃(2) タハタ クミ	松商学園	13.54 q
5	6	1788	奥原 由結(2) オハラ ユイ	松本深志	14.13	5	7	1872	太田 梓乃(1) オタ シノ	松本蟻ヶ崎	13.92 q
6	2	2502	新道 梨和(1) シンドウ リカ	都市大塩尻	14.77	6	8	1787	中田 リコ(2) ナカタ リコ	松本深志	14.10
7	1	1570	奥原 瑚彩(1) オハラ コロ	木曽青峰	16.08	7	2	1827	片山 綾夏(1) カタヤマ アヤ	松本県ヶ丘	14.22
	8	1599	樋口 羽海(1) ヒグチ ユミ	塩尻志学館	DNS						

決勝

風速 -2.9					
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	5	1985	濱 琉色(2) ハマ ルイ	松本国際	12.82
2	4	1940	浅野 雫(2) アサノ シズク		松商学園
3	6	1946	丸山 結海(2) マルヤマ ユミ	松商学園	13.05
4	3	1988	樋郡 結華(2) ヒゴノリ ユカ		松本国際
5	8	1942	田畑 胡桃(2) タハタ クミ	松商学園	13.50
6	2	1873	高橋 彩夏(1) タカハシ アヤ		松本蟻ヶ崎
7	7	1871	百瀬 心音(2) モセ コネ	松本蟻ヶ崎	13.68
8	1	1872	太田 梓乃(1) オタ シノ		松本蟻ヶ崎

女子
200m

予選	9月15日	11:30
決勝	9月15日	14:00

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

24.11 宮澤 希
25.20 北沢 葉

佐久長聖
豊科

2026/08/02
2019

予選	通過基準 2組 2着 + 4	Q:順位順通過者 q:タイム順通過者
----	----------------	--------------------

[1組] 風速 +0.4						[2組] 風速 -2.7					
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考	順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	5	1985	濱 琉色 (2) ハマ ルイ	松本国際	26.48 Q	1	5	1940	浅野 雫 (2) アサノ シズク	松商学園	27.87 Q
2	4	1946	丸山 結海 (2) マルヤマ ユウミ	松商学園	27.30 Q	2	4	1871	百瀬 心音 (2) モモセ コネ	松本蟻ヶ崎	28.15 Q
3	6	1954	梨子田 歩未 (1) ナシダ ヲミ	松商学園	27.46 q	3	6	2500	原 楓花 (1) ハラ フカ	松本国際	28.77 q
4	3	1872	太田 梓乃 (1) オタ シノ	松本蟻ヶ崎	28.24 q	4	7	1788	奥原 由結 (2) オハラ ユイ	松本深志	29.76
5	1	1986	松崎 望乃 (2) マツザキ ノ	松本国際	29.17 q	5	3	1914	太田 千歩 (2) オタ チホ	都市大塩尻	30.00
6	8	2502	新道 梨和 (1) シンドウ リヲ	都市大塩尻	30.67	6	2	1598	渡部 衣織 (2) ワタベ イリ	塩尻志学館	33.27
7	2	1597	春日 咲華 (2) カスカ サカ	塩尻志学館	30.85	7	8	1570	奥原 瑚彩 (1) オハラ コロ	木曽青峰	33.34
	7	1873	高橋 彩夏 (1) タカハシ アヤ	松本蟻ヶ崎	DNS						

決勝

風速 -0.4					
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	6	1985	濱 琉色(2) ハマ ルイ	松本国際	25.73
2	3	1940	浅野 雫(2) アサノ シズク	松商学園	26.10
3	4	1946	丸山 結海(2) マルヤマ ユミ	松商学園	26.87
4	7	1954	梨子田 歩未(1) ナシダ ヲミ	松商学園	27.18
5	5	1871	百瀬 心音(2) モモセ コネ	松本蟻ヶ崎	27.53
6	8	1872	太田 梓乃(1) オタ シノ	松本蟻ヶ崎	28.31
7	2	2500	原 楓花(1) ハラ フカ	松本国際	28.35
8	1	1986	松崎 望乃(2) マツザキ ノ	松本国際	29.03

女子
400m

予選	9月13日	11:50
決勝	9月13日	15:15

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

54.37 鎌倉 梨々華
57.34 望月 絵美

佐久長聖
豊科

2026/05/29
2011

予選	通過基準 2組 2着 + 4	Q:順位順通過者 q:タイム順通過者
----	----------------	--------------------

[1組]						[2組]					
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考	順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	1985	濱 琉色 (2) ハマ ルイ	松本国際	1:00.57 Q	1	6	1940	浅野 雫 (2) アサノ シズク	松商学園	1:02.09 Q
2	6	1871	百瀬 心音 (2) モモセ コネ	松本蟻ヶ崎	1:02.89 Q	2	8	2498	三澤 姫奈 (1) ミサワ ヒナ	松本国際	1:04.41 Q
3	8	1788	奥原 由結 (2) オハラ ユイ	松本深志	1:05.58 q	3	3	1872	太田 梓乃 (1) オタ シノ	松本蟻ヶ崎	1:05.56 q
4	5	1959	上條 姫叶 (1) カミジ ヨウ ヒメカ	松商学園	1:07.95 q	4	5	2500	原 楓花 (1) ハラ フカ	松本国際	1:07.26 q
5	7	1598	渡部 衣織 (2) ワタベ イリ	塩尻志学館	1:15.11	5	4	1825	熊谷 心陽 (1) クマガイ コハル	松本県ヶ丘	1:08.16
	3	1958	笹井 夏希 (1) ササイ ナツキ	松商学園	DNS	6	7	1600	原田 凜香 (1) ハラタ リンカ	塩尻志学館	1:14.41

決勝

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	6	1985	濱 琉色 (2) ハマ ルイ	松本国際	57.00 大会新
2	4	1940	浅野 雫 (2) アサノ シズク	松商学園	1:01.59
3	5	1871	百瀬 心音 (2) モモセ コネ	松本蟻ヶ崎	1:02.31
4	7	1872	太田 梓乃 (1) オタ シノ	松本蟻ヶ崎	1:04.35
5	3	2498	三澤 姫奈 (1) ミサワ ヒナ	松本国際	1:05.92
6	8	1788	奥原 由結 (2) オハラ ユイ	松本深志	1:06.91
7	2	2500	原 楓花 (1) ハラ フカ	松本国際	1:07.86
8	1	1959	上條 姫叶 (1) カミジ ヨウ ヒメカ	松商学園	1:10.91

女子
800m

決勝	9月15日	13:00
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

2:05.78 山本 瑞
2:15.00 那須野 綺音

小諸
大町

2011/10/29
2015

決勝

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	6	1769	阪 楓子 (1) サカ フウコ	松本深志	2:23.50
2	5	1841	邊見 帆乃花 (2) ヘミ ホノカ	松本美須々	2:38.46
3	7	2497	赤羽 花菜 (1) アカハネ カナ	松本国際	2:39.91
4	2	1915	今井 瞳 (1) イマイ ヒトミ	都市大塩尻	2:50.60
5	1	1781	小林 加歩 (1) コバヤシ カホ	松本深志	2:52.86
6	9	2019	長谷川 夏子 (1) ハセガワ ナツコ	白馬	2:57.78
7	8	1598	渡部 衣織 (2) ワタベ イリ	塩尻志学館	3:03.01
	3	1956	稲葉 鈴愛 (1) イナバ レア	松商学園	DNS
	4	1825	熊谷 心陽 (1) クマガイ コハル	松本県ヶ丘	DNS

女子
1500m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

4:17.77 和田 有菜
4:41.67 那須野 綺音

長野東
大町

2017/06/24
2015

決勝	9月13日	13:10
----	-------	-------

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	6	1769	阪 楓子(1) サカ フウコ	松本深志	5:00.37
2	3	1957	齋藤 来莉(1) サイトウ ライリ	松商学園	5:00.48
3	4	1841	邊見 帆乃花(2) ヘミ ホノカ	松本美須々	5:19.74
4	5	1999	杉木 結(1) スギキ ユイ	豊科	5:21.41
5	9	1770	近藤 希(1) コトドウ ノゾミ	松本深志	5:26.23
6	2	1782	勝田 夏妃(1) カツタ ナツキ	松本深志	5:28.27
7	8	2497	赤羽 花菜(1) アカハネ カナ	松本国際	5:30.01
8	7	1842	上野 友衣奈(2) ウエノ ユイナ	松本美須々	5:34.10
9	10	1915	今井 瞳(1) イマイ ヒトミ	都市大塩尻	6:04.18
	1	1956	稲葉 鈴愛(1) イナバ レア	松商学園	DNS

女子
3000m

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

9:01.36 和田 有菜
10:01.39 須澤 麻希

長野東
松商学園

2017/10/09
2005

決勝	9月15日	10:15
----	-------	-------

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	1957	齋藤 来莉(1) サイトウ ライリ	松商学園	10:54.89
2	3	1841	邊見 帆乃花(2) ヘミ ホノカ	松本美須々	11:02.73
3	2	1999	杉木 結(1) スギキ ユイ	豊科	11:13.75
4	6	1770	近藤 希(1) コトドウ ノゾミ	松本深志	11:23.29
5	1	1782	勝田 夏妃(1) カツタ ナツキ	松本深志	11:42.74
	5	2497	赤羽 花菜(1) アカハネ カナ	松本国際	DNS

女子
100mH(0. 838m)

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

13.41 阪 真琴
15.19 市岡 奈月

佐久長聖
松本蟻ヶ崎

2026/06/19
2011

決勝	9月13日	13:50
----	-------	-------

決勝

風速 -1.7

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	5	1824	小平 百葉(2) コタ`イラ モモハ	松本県ヶ丘	15.37
2	4	1988	樋郡 結華(2) ヒコ`オリ ユイ	松本国際	16.14
3	6	2498	三澤 姫奈(1) ミサワ ヒナ	松本国際	17.42
4	3	1787	中田 リコ(2) ナカタ リコ	松本深志	17.55
5	7	1597	春日 咲華(2) カスカ` サカ	塩尻志学館	17.88
6	1	1874	鈴木 海音伽(1) ス`キ ミカ	松本蟻ヶ崎	18.53
7	8	2496	塚田 華帆(1) ツカタ` 華	松本国際	19.54
	2	1767	高沢 美緒(1) タカザ` ワミ	松本深志	DNS

女子
400mH(0. 762m)

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

57.85 阪 真琴
1:04.24 樋口 虹夏

佐久長聖
松商学園

2026/08/02
2018

決勝	9月14日	11:40
----	-------	-------

決勝

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	6	1824	小平 百葉(2) コタ`イラ モモハ	松本県ヶ丘	1:04.09 大会新
2	4	1988	樋郡 結華(2) ヒコ`オリ ユイ	松本国際	1:07.92
3	5	2498	三澤 姫奈(1) ミサワ ヒナ	松本国際	1:08.64
4	3	1597	春日 咲華(2) カスカ` サカ	塩尻志学館	1:15.61
5	8	1600	原田 凛香(1) ハラタ` リンカ	塩尻志学館	1:24.18
	7	2496	塚田 華帆(1) ツカタ` 華	松本国際	DNS

女子
4×100m

決勝	9月14日	13:15
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)	45.91	佐久長聖	2026/08/04
	(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)		
大会記録 (GR)	48.66	松商学園	2012
	(中村 泉紀・モート 華・奥島 美空・デ イスタイ)		

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏 名	記録／備考
1	6	松商学園 マツショウガクエン	1954	梨子田 歩未 (1)	49.54
			1946	丸山 結海 (2)	
			1942	田畑 胡桃 (2)	
			1940	浅野 雫 (2)	
2	7	松本国際 マツモトコクサイ	2499	赤羽 由乃葉 (1)	50.76
			1988	樋郡 結華 (2)	
			2498	三澤 姫奈 (1)	
			2500	原 楓花 (1)	
3	5	松本深志 マツモトフカシ	1788	奥原 由結 (2)	51.87
			1780	渡邊 紗良 (1)	
			1766	倉沢 亜椰 (2)	
			1787	中田 リコ (2)	
4	8	松本県ヶ丘 マツモトアキタカ	1828	篠原 千絃 (1)	53.26
			1827	片山 綾夏 (1)	
			1826	小平 真央 (1)	
			1824	小平 百葉 (2)	
5	4	松本蟻ヶ崎 マツモトアリガサキ	1871	百瀬 心音 (2)	53.51
			1873	高橋 彩夏 (1)	
			1872	太田 梓乃 (1)	
			1869	駒井 柚希 (2)	
6	2	都市大塩尻 トシタインシロ	1914	太田 千歩 (2)	56.83
			1911	高木 穂菜実 (1)	
			2503	本道 心晴 (1)	
			2502	新道 梨和 (1)	
7	3	塩尻志学館 シロシガクカン	1599	樋口 羽海 (1)	57.12
			1597	春日 咲華 (2)	
			1600	原田 凜香 (1)	
			1598	渡部 衣織 (2)	

女子
4 × 400m

決勝	9月15日	15:15
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)3:39.55

大会記録 (GR)3:56.44

佐久長聖
(阪 真琴・宮澤 希・中村 波南・鎌倉 梨々華)
松商学園
(伊藤 百合菜・友田 有紀・内川 未久・樋口 虹夏)

2026/08/05
2018

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏 名	記録／備考
1	3	松本国際 マツモトコクサイ	2499	赤羽 由乃葉 (1)	4:05.38
				アカイ ユノハ	
			1988	樋郡 結華 (2)	
				ヒゴリ ユウ	
			2498	三澤 姫奈 (1)	
2	6	松本嶺ヶ崎 マツモトリカサキ		ミサワ ヒナ	4:21.56
			1985	濱 琉色 (2)	
				ハマ ルイ	
			1871	百瀬 心音 (2)	
				モセ コネ	
3	4	松本深志 マツモトフカシ	1872	太田 梓乃 (1)	4:23.43
				オタ シノ	
			1870	臼井 璃奈 (2)	
				ウスイ リナ	
			1873	高橋 彩夏 (1)	
4	5	松商学園 マツショウガクエン		タカハシ アヤナ	4:23.49
			1766	倉沢 亜椰 (2)	
				クラサワ アヤ	
			1788	奥原 由結 (2)	
				オハラ ユイ	
5	7	松本県ヶ丘 マツモトアカタカ	1770	近藤 希 (1)	4:32.86
				コトウ ノゾミ	
			1769	阪 楓子 (1)	
				サカ フウコ	
			1942	田畑 胡桃 (2)	
6	8	松本県ヶ丘 マツモトアカタカ		タハタ クルミ	4:32.86
			1946	丸山 結海 (2)	
				マルヤマ ユウミ	
			1959	上條 姫叶 (1)	
				カミシヨウ ヒメハ	
7	9	松本県ヶ丘 マツモトアカタカ	1953	湯浅 真綺 (1)	4:32.86
				ユアサ マキ	
			1828	篠原 千絃 (1)	
				シノハラ チヅル	
			1825	熊谷 心陽 (1)	
8	10	松本県ヶ丘 マツモトアカタカ		クマガイ コハル	4:32.86
			1826	小平 真央 (1)	
				コタラ マオ	
			1824	小平 百葉 (2)	
				コタラ モモハ	

女子走高跳

決勝	9月15日	9:00
----	-------	------

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

岡谷東
木曾
松商学園

1977/10/03
1988
2021

決勝

[illegible]

女子
棒高跳

決勝	9月13日	13:00
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

佐久長聖
松本深志

2023/06/03
2023

決勝

[illegible]

女子
走幅跳

決勝	9月13日	10:00
----	-------	-------

2010/07/19
2015

決勝

順位	試技	ナハ	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	10	1780	渡邊 紗良(1) ワタナベ サラ	松本深志	4.94	4.80	5.11	5.11	5.18	5.07	4.94	5.18	
						+0.9	+0.3	+1.0	+1.0	+3.1	+1.1	+1.7	+3.1
2	8	1766	倉沢 亜椰(2) クラサワ アヤ	松本深志	4.68	4.89	4.76	4.89	x	x	5.01	5.01	
						+1.0	+1.5	+1.4	+1.5			+2.4	+2.4
3	7	1949	田中 心乃(1) タナカ コノ	松商学園	4.66	x	x	4.66	4.78	x	x	4.78	
						+0.4			+0.4	+1.3			+1.3
4	9	2499	赤羽 由乃葉(1) アカハネ ユノハ	松本国際	4.75	4.57	3.79	4.75	x	4.60	x	4.75	
						+0.3	+0.9	-0.5	+0.3		+2.3		+0.3
5	5	1790	清水 希愛(2) シミズ ノア	松本深志	x	4.29	4.18	4.29	4.38	4.63	4.53	4.63	
							-0.3	+1.3	-0.3	+0.3	+0.8	+2.5	+0.8
6	4	1873	高橋 彩夏(1) タカハシ アサ	松本蟻ヶ崎	4.55	4.36	4.58	4.58	4.29	x	4.55	4.58	
						+1.8	+2.0	+2.3	+2.3	+1.6		+1.5	+2.3
7	2	1826	小平 真央(1) コダマ マオ	松本県ヶ丘	x	4.30	4.34	4.34	4.38	4.30	4.28	4.38	
							+1.1	-0.3	-0.3	+1.1	+1.1	+1.6	+1.1
8	6	1869	駒井 柚希(2) コマイ ユズキ	松本蟻ヶ崎	4.16	4.17	4.23	4.23	4.04	4.08	x	4.23	
						+0.4	+0.5	+1.6	+1.6	+1.3	+0.7		+1.6
9	1	1600	原田 凜香(1) ハラタ リンカ	塩尻志学館	4.21	4.19	x	4.21				4.21	
						+0.4	+1.6		+0.4				+0.4
10	3	1955	田中マコ利奈ヒルダ(1) タナカマコ リナヒルダ	松商学園	3.98	x	4.10	4.10				4.10	
						+1.1		+3.3	+3.3				+3.3

女子
三段跳

決勝	9月15日	13:40
----	-------	-------

2025/08/03
2016

決勝

[illegible]

砲丸投 (4.000kg)

決勝	9月14日	9:30
----	-------	------

2006/05/13
1996

決勝

順位	試技	ハンパ-	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	2495	加藤 杏(1) カトウ アン	松本国際	9.64	9.47	9.37	9.64	9.73	9.72	9.68	9.73	
2	7	1950	縣 紗衣(1) アカタ ヲヒ	松商学園	8.60	8.89	8.56	8.89	8.18	-	-	8.89	
3	6	1571	原 志緒莉(1) ハラ シオリ	木曽青峰	7.36	7.56	7.63	7.63	6.99	7.90	7.57	7.90	
4	4	1721	島崎 愛絢紗(1) シマザキ マアサ	南安曇農	6.93	7.06	7.26	7.26	7.13	7.74	7.45	7.74	
5	1	1986	松崎 望乃(2) マツザキ ノノ	松本国際	6.19	6.73	6.60	6.73	6.04	6.12	6.32	6.73	
6	3	1827	片山 綾夏(1) カタヤマ アヤカ	松本県ケ丘	5.53	5.99	6.24	6.24	5.78	6.24	5.62	6.24	
7	5	1870	臼井 璃奈(2) ウスイ リナ	松本蠶ヶ崎	5.47	5.59	5.97	5.97	5.54	5.24	5.52	5.97	
8	2	1714	林 真穂(2) ハヤシ マホ	穂高商	5.20	5.49	5.46	5.49	5.60	5.45	5.02	5.60	

円盤投 (1.000kg)

決勝	9月15日	13:00
----	-------	-------

2010/10/01

決勝

[illegible]

女子

ハンマー投 (4. 000kg)

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

47. 97 坂井 美藍
42. 04 荒木 ななせ

上田染谷丘
梓川

2019/06/14
2022

決勝	9月13日	10:00
----	-------	-------

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	1713	吉村 美波 (2) ヨシムラ ミミ	穂高商	25. 26	24. 28	23. 96	25. 26	26. 05	24. 98	26. 20	26. 20	
2	2	1714	林 真穂 (2) ハヤシ マホ	穂高商	23. 59	x	20. 76	23. 59	14. 72	20. 03	15. 05	23. 59	

女子

やり投 (600g)

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

55. 33 倉田 紗優加
41. 83 巾 こと美

伊那北
木曽青峰

2022/06/18
2017

決勝	9月13日	14:30
----	-------	-------

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	9	2495	加藤 杏 (1) カノウ アン	松本国際	32. 74	33. 43	32. 96	33. 43	32. 50	33. 18	32. 65	33. 43	
2	3	1950	縣 紗衣 (1) アガタ サエ	松商学園	22. 32	29. 96	25. 96	29. 96	18. 13	25. 63	26. 17	29. 96	
3	8	1952	筒木 音葉 (1) ツツキ オホ	松商学園	x	26. 02	x	26. 02	x	25. 13	29. 38	29. 38	
4	6	1713	吉村 美波 (2) ヨシムラ ミミ	穂高商	21. 99	23. 13	23. 37	23. 37	24. 24	21. 76	21. 30	24. 24	
5	7	1749	田多井 香苗 (2) タタイ カエ	梓川	22. 65	21. 86	x	22. 65	23. 54	23. 29	22. 87	23. 54	
6	2	1768	小松 葵 (1) コマツ アイ	松本深志	20. 53	19. 61	20. 60	20. 60	20. 64	19. 29	22. 16	22. 16	
7	5	1721	島崎 愛絢紗 (1) シマザキ マアサ	南安曇農	x	20. 93	20. 37	20. 93	20. 27	x	17. 52	20. 93	
8	1	2503	本道 心晴 (1) ホントウ コハル	都市大塩尻	20. 57	19. 94	x	20. 57	19. 10	19. 61	19. 02	20. 57	
9	4	1682	荻窪 友美 (1) オギクボ トモミ	大町岳陽	x	x	8. 53	8. 53				8. 53	

女子
七種競技

第 1 日目	2026/ 9/14
第 2 日目	2026/ 9/15

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

4924 大森 玲花
4166 市岡 奈月

佐久長聖
松本蟻ヶ崎

2025/07/28
2012

[第 1 日目]

ナンバ	氏 名	所属名	100mH	HJ	SP	200m		1 日目得点
1828	篠原 千絃 (1)	松本県ヶ丘	17. 49 (-0. 9)	1. 45	6. 49	29. 27 (-1. 6)		1944
	シノハラ チヅル		542	566	302	534		1
1950	縣 紗衣 (1)	松商学園	19. 57 (-0. 9)	1. 25	8. 62	29. 99 (-1. 6)		1621
	カクタ サエ		339	359	440	483		3
1952	筒木 音葉 (1)	松商学園	19. 02 (-0. 9)	1. 25	8. 61	29. 38 (-1. 6)		1712
	ツキ オトハ		388	359	439	526		2
1842	上野 友衣奈 (2)	松本美須々	21. 18 (-0. 9)	1. 20	6. 15	31. 96 (-1. 6)		1159
	ウエノ ユイナ		212	312	281	354		4

[第 2 日目]

ナンバ	氏 名 所属名	LJ	JT	800m			総合 得点	順位	備考
1828	篠原 千絃 (1)	4. 37 (+0. 7)	21. 34	2: 53. 52			3082	1	
	松本県ヶ丘	396	314	428					
1950	縣 紗衣 (1)	4. 00 (+0. 6)	27. 71	2: 40. 39			2930	2	
	松商学園	308	433	568					
1952	筒木 音葉 (1)	4. 53 (+1. 3)	28. 11	NM			2589	3	
	松商学園	436	441	0					
1842	上野 友衣奈 (2)	3. 34 (+1. 0)	16. 52	2: 43. 20			2089	4	
	松本美須々	168	225	537					

七種競技

100mH(0. 838m)

9月14日 9:30

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

13.41 阪 真琴
15.19 市岡 奈月

佐久長聖
松本蟻ヶ崎

2026/06/19
2011

風速 -0.9

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	5	1828	篠原 千絃(1) シノハラ チヅル	松本県ヶ丘	17.49 542
2	6	1952	筒木 音葉(1) ツツキ オハ	松商学園	19.02 388
3	4	1950	縣 紗衣(1) アカタ サエ	松商学園	19.57 339
4	3	1842	上野 友衣奈(2) ウエノ ユイ	松本美須々	21.18 212

走高跳

9月14日 10:20

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

1.77 上原 久美恵
1.63 高柳 千帆
太田 さくら

岡谷東
木曾
松商学園

1977/10/03
1988
2021

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m48			記録	備考
1	4	1828	篠原 千絃(1) シノハラ チヅル	松本県ヶ丘	-	-	o	o	o	o	xxo	xxx			1.45 566	
2	2	1952	筒木 音葉(1) ツツキ オハ	松商学園	o	o	o	xxx							1.25 359	
3	3	1950	縣 紗衣(1) アカタ サエ	松商学園	o	o	xo	xxx							1.25 359	
4	1	1842	上野 友衣奈(2) ウエノ ユイ	松本美須々	o	o	xxx								1.20 312	

砲丸投(4. 000kg)

9月14日 12:15

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

13.65 大矢 結麻
11.96 上原 綾

丸子実
田川

2006/05/13
1996

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	1950	縣 紗衣(1) アカタ サエ	松商学園	7.67	7.72	8.62	8.62 440	
2	4	1952	筒木 音葉(1) ツツキ オハ	松商学園	8.33	8.54	8.61	8.61 439	
3	2	1828	篠原 千絃(1) シノハラ チヅル	松本県ヶ丘	5.93	6.32	6.49	6.49 302	
4	3	1842	上野 友衣奈(2) ウエノ ユイ	松本美須々	5.73	6.08	6.15	6.15 281	

200m

9月14日 13:50

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

24.11 宮澤 希
25.20 北沢 葉

佐久長聖
豊科

2026/08/02
2019

風速 -1.6

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	1828	篠原 千絃(1) シノハラ チヅル	松本県ヶ丘	29.27 534
2	3	1952	筒木 音葉(1) ツツキ オハ	松商学園	29.38 526
3	5	1950	縣 紗衣(1) アカタ サエ	松商学園	29.99 483
4	6	1842	上野 友衣奈(2) ウエノ ユイ	松本美須々	31.96 354

七種競技 走幅跳

9月15日 9:30

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

6.06 宮坂 楓
5.69 森本 知隼

東海大三
松本県ヶ丘

2010/07/19
2015

順位	試技	ナハ	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	1952	筒木 音葉 (1) ツツキ オトハ	松商学園	4.53 +1.3	x	4.44 +1.5	4.53 (+1.3) 436	
2	3	1828	篠原 千絃 (1) シノハラ チヅル	松本県ヶ丘	4.37 +0.7	-	4.26 +0.7	4.37 (+0.7) 396	
3	4	1950	縣 紗衣 (1) アガタ サエ	松商学園	x	4.00 +0.6	x	4.00 (+0.6) 308	
4	2	1842	上野 友衣奈 (2) ウエノ ユイ	松本美須々	3.34 +1.0	3.27 +0.7	x	3.34 (+1.0) 168	

やり投 (600g)

9月15日 12:00

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

55.33 倉田 紗優加
41.83 巾 こと美

伊那北
木曾青峰

2022/06/18
2017

順位	試技	ナハ	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	1952	筒木 音葉 (1) ツツキ オトハ	松商学園	22.70	28.11	27.71	28.11 441	
2	4	1950	縣 紗衣 (1) アガタ サエ	松商学園	27.71	27.20	24.51	27.71 433	
3	1	1828	篠原 千絃 (1) シノハラ チヅル	松本県ヶ丘	21.34	x	20.69	21.34 314	
4	2	1842	上野 友衣奈 (2) ウエノ ユイ	松本美須々	14.76	15.42	16.52	16.52 225	

800m

9月15日 13:40

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

2:05.78 山本 瑞
2:15.00 那須野 綺音

小諸
大町

2011/10/29
2015

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	3	1950	縣 紗衣 (1) アガタ サエ	松商学園	2:40.39 568
2	4	1842	上野 友衣奈 (2) ウエノ ユイ	松本美須々	2:43.20 537
3	1	1828	篠原 千絃 (1) シノハラ チヅル	松本県ヶ丘	2:53.52 428
	2	1952	筒木 音葉 (1) ツツキ オトハ	松商学園	0

オープン女子
100m

9月13日 14:45

長野県高校記録 (KR) 11.76 中村 波南 佐久長聖 2026/07/31

風速 -3.0

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	5	1954	梨子田 歩未 (1) ナシタ アミ	松商学園	13.57
2	3	1953	湯浅 真綺 (1) ウサ マキ	松商学園	14.83
	4	1959	上條 姫叶 (1) カシヨウ ヒカ	松商学園	DNS
	6	1958	笹井 夏希 (1) ササ ナツ	松商学園	DNS
	7	1874	鈴木 海音伽 (1) スズキ ミカ	松本蟻ヶ崎	DNS
	8	1869	駒井 柚希 (2) コマイ ユズキ	松本蟻ヶ崎	DNS

オープン女子
200m

9月15日 11:50

長野県高校記録 (KR) 24.11 宮澤 希 佐久長聖 2026/08/02

風速 -0.5

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	5	1959	上條 姫叶 (1) カシヨウ ヒカ	松商学園	29.52
2	4	1953	湯浅 真綺 (1) ウサ マキ	松商学園	30.10
	6	1958	笹井 夏希 (1) ササ ナツ	松商学園	DNS

オープン女子
400m

9月13日 11:50

長野県高校記録 (KR) 54.37 鎌倉 梨々華 佐久長聖 2026/05/29

[1組]

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	2	1953	湯浅 真綺 (1) ウサ マキ	松商学園	1:11.01

[2組]

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	2	1954	梨子田 歩未 (1) ナシタ アミ	松商学園	1:03.07

タイムレース

順位	No.	氏 名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	1954	梨子田 歩未 (1)		松商学園	1:03.07		2	1
2	1953	湯浅 真綺 (1)		松商学園	1:11.01		1	1

オープン女子
1500m

9月13日 13:10

長野県高校記録 (KR) 4:17.77 和田 有菜 長野東 2017/06/24

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	11	1781	小林 加歩 (1) コハヤシ カ	松本深志	5:57.33