

令和8年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技 南信大会
公式記録集



期 日	令和8年9月13日(日)・14日(月)・15日(火)
会 場	伊那市陸上競技場 (競技場コード：172030)
主 催	南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会 南信地区陸上競技協会 中信地区陸上競技協会 (大北・安曇野・松本・塩尻・木曽陸上競技協会)
主 管	南信高等学校体育連盟 陸上競技専門部 長野県高等学校体育連盟 陸上競技専門部

総 務	遠藤 颯
トラック審判長	中津 敦喜
跳躍審判長	篠原 克修
投擲審判長	織茂 大地
混成審判長	中津 敦喜
記録・情報主任	井原 成経

- ◆ この大会で樹立された記録
なし

- ◆ グ라운드コンディション

9/13(日)						9/14(月)						9/15(火)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
10:00	曇り	25.5	69.6	南東	2.2	9:30	晴れ	25.3	57.4	南西	1.9	9:00	雨	19.9	86.7	南南東	1.0
11:00	曇り	28.7	47.2	南	2.5	10:00	晴れ	26.5	48.4	南南東	2.5	10:00	曇り	21.1	82.0	南	0.2
12:00	曇り	27.2	63.6	南	2.4	11:00	晴れ	28.1	46.7	南西	2.7	11:00	曇り	22.4	77.5	南東	0.4
13:00	曇り	26.3	66.6	南南東	1.2	12:00	曇り	29.7	43.0	南	1.9	12:00	曇り	23.2	72.1	南	1.5
14:00	曇り	26.0	68.7	南	2.1	13:00	曇り	27.6	48.9	南	3.1	13:00	曇り	24.2	68.4	南西	0.7
15:00	曇り	24.7	80.9	南	1.8	14:00	曇り	26.5	55.9	南	3.0	14:00	曇り	23.8	72.6	南東	0.7
16:00	曇り	25.0	81.8	南南西	1.8	15:00	雨	24.5	71.4	南東	3.5	15:00	曇り	24.4	71.9	南南西	0.3
17:00	曇り	23.7	84.9	南西	2.5							16:00	曇り	24.8	70.2	南南西	0.5

- ◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容
DNS	欠場
DNF	途中棄権
NM	記録なし
DQ	失格

略号	内容
○	成功・有効試技
×	失敗・無効試技
—	パス
r	試合放棄・離脱

略号	内容
Q	順位による通過者
q	記録による通過者
qR	救済および審判長等の決定による通過者
qJ	ジュリーの決定による通過者

#	
略号	内容
YC	警告
YRC	2回目の警告による失格
RC	レッドカードによる失格
L	レーン侵害

- ◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内 容	Rules

令和8年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技 南信大会

主催：南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会

伊那市教育委員会・南信地区陸上競技協会

【開催日】 令和8年9月13日（日）～15日（火）

【主催団体】 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部・長野県高等学校

トラック審判長

中津 敦喜

跳躍審判長

篠原 克修

投てき審判長

織茂 大地

スタート主任

清水 未来

記録主任

井原 成経

招集所主任

原 宏旭

決勝記録一覧表

女 子

【競技場】伊那市陸上競技場

月/日	種 目	風速	1位 氏名／所属 記 録	2位 氏名／所属 記 録	3位 氏名／所属 記 録	4位 氏名／所属 記 録	5位 氏名／所属 記 録	6位 氏名／所属 記 録	7位 氏名／所属 記 録	8位 氏名／所属 記 録
9/14	女子 100m	-3.0	塩澤 茉莉(1) 伊那弥生ヶ丘 12.97	藤本 心美(2) 飯田 13.22	木下 櫻(1) 飯田 13.40	片桐 颯華(2) 下伊那農 13.60	廣亀 なおは(1) 下伊那農 13.61	長岩 里桜(2) 赤穂 13.63	鈴木 結衣奈(2) 諏訪清陵 13.72	五味 智花(1) 諏訪清陵 14.05
9/15	200m	-1.2	塩澤 茉莉(1) 伊那弥生ヶ丘 25.81	木下 櫻(1) 飯田 26.41	権田 なほ(2) 赤穂 26.45	廣亀 なおは(1) 下伊那農 26.81	鈴木 結衣奈(2) 諏訪清陵 27.36	河野 恭子(2) 東海大諏訪 27.74	片桐 颯華(2) 下伊那農 27.81	梅本 真帆(1) 伊那西 28.38
9/13	400m		木下 櫻(1) 飯田 1:01.52	河野 恭子(2) 東海大諏訪 1:03.15	鈴木 結衣奈(2) 諏訪清陵 1:03.52	西部 梨夏(2) 飯田 1:04.81	市瀬 美空(2) 下伊那農 1:05.71	梅本 真帆(1) 伊那西 1:06.47	飯嶋 結南(2) 諏訪清陵 1:06.70	平澤 謡(2) 伊那北 1:06.72
9/15	800m		上野 日菜乃(2) 諏訪清陵 2:27.74	平澤 謡(2) 伊那北 2:29.49	竹内 優奈(1) 赤穂 2:33.04	西部 梨夏(2) 飯田 2:36.35	守矢 葵(2) 諏訪二葉 2:37.44	水野 真子(2) 飯田 2:42.07	廣瀬 花(1) 赤穂 2:50.78	酒井 映里那(2) 岡谷東 2:54.10
9/13	1500m		古林 なな花(2) 上伊那農 5:05.18	上野 日菜乃(2) 諏訪清陵 5:05.39	橋本 心乃(2) 伊那北 5:24.62	高橋 里沙(2) 伊那北 5:25.47	竹内 優奈(1) 赤穂 5:41.04	大内 夏希(1) 諏訪清陵 6:31.13		
9/15	3000m		古林 なな花(2) 上伊那農 11:14.92	橋本 心乃(2) 伊那北 11:37.91	高橋 里沙(2) 伊那北 11:58.06	大内 夏希(1) 諏訪清陵 13:03.61	山田 舞(1) 諏訪清陵 13:17.65	酒井 映里那(2) 岡谷東 13:24.93		
9/13	100mH(0.838m)	-2.3	藤本 心美(2) 飯田 15.73	宮嶋 咲穂(2) 飯田 16.60	梶谷 きこ(2) 伊那北 17.67	高坂 純乃(2) 赤穂 17.68	伊藤 愛莉(2) 岡谷東 17.74	飯島 理世(1) 伊那弥生ヶ丘 18.33	小林 藍紗(1) 赤穂 19.13	小松 千華子(1) 伊那西 20.15
9/14	400mH(0.762m)		宮嶋 咲穂(2) 飯田 1:07.64	飯嶋 結南(2) 諏訪清陵 1:11.01	岡田 陽菜(2) 諏訪二葉 1:11.41	伊藤 莉子(1) 東海大諏訪 1:15.13				
9/13	5000m競歩		山田 舞(1) 諏訪清陵 41:15.19	大内 夏希(1) 諏訪清陵 42:07.36						
9/15	走高跳		瀧田 沙奈(1) 赤穂 1.54	奥村 真衣(2) 飯田OIDE長姫 1.54	五味 智花(1) 諏訪清陵 1.51	赤羽 日和(1) 伊那北 1.48	高坂 純乃(2) 赤穂 1.35	阿久澤 来夢(2) 飯田OIDE長姫 1.25	丸山 依咲(1) 赤穂 1.20	臼井 祷紘(1) 岡谷東 1.20
9/13	棒高跳		伊藤 愛莉(2) 岡谷東 2.60	星野 遼那(2) 赤穂 2.30						
9/13	走幅跳		林 かれん(2) 飯田 5.42(+0.6)	権田 なほ(2) 赤穂 5.33(+1.0)	岡田 陽菜(2) 諏訪二葉 5.05(+2.4)	大住 結香(1) 伊那北 5.05(+1.0)	丸山 依咲(1) 赤穂 4.99(+2.2)	寺島 清華(2) 諏訪清陵 4.78(+1.3)	大門 知歩(1) 東海大諏訪 4.61(+0.8)	笠原 穂乃香(2) 上伊那農 4.44(+0.2)
9/15	三段跳		島原 美玖(2) 伊那北 10.49(+1.0)	林 かれん(2) 飯田 10.37(+1.3)	寺島 清華(2) 飯田OIDE長姫 10.31(+0.8)	大住 結香(1) 伊那北 9.81(+1.5)	赤羽 日和(1) 伊那北 9.62(+0.8)	笠原 穂乃香(2) 上伊那農 9.01(+0.1)		
9/14	砲丸投(4.000kg)		向山 綾音(2) 辰野 8.11	樋口 結泉(2) 赤穂 8.09	奥村 真衣(2) 飯田OIDE長姫 7.55	宮下 心花(2) 飯田OIDE長姫 7.31	酒井 寛果(1) 上伊那農 7.31	大下 希愛(1) 伊那西 7.25	諸田 くるみ(1) 赤穂 7.24	宮下 歩実(1) 諏訪清陵 6.11
9/15	円盤投(1.000kg)		向山 綾音(2) 辰野 27.63	樋口 結泉(2) 赤穂 24.22	荻原 唯菜(1) 伊那西 17.60	宮下 歩実(1) 諏訪清陵 13.66	宮下 明里(2) 諏訪清陵 11.41	松尾 美伶(2) 諏訪清陵 9.22		
9/13	ハンマー投(4.000kg)		中島 妃亜(1) 上伊那農 22.61	酒井 寛果(1) 上伊那農 22.24	向山 綾音(2) 辰野 19.77	大下 希愛(1) 伊那西 19.24	荻原 唯菜(1) 伊那西 16.81			
9/13	やり投(600g)		向山 和果(1) 東海大諏訪 38.60	樋口 結泉(2) 赤穂 34.57	大下 希愛(1) 伊那西 26.40	宮下 心花(2) 飯田OIDE長姫 23.67	荻原 唯菜(1) 伊那西 23.31	野口 咲良(2) 下伊那農 21.85	吉澤 奈乃葉(2) 下伊那農 21.05	宮下 歩実(1) 諏訪清陵 13.41
9/14	4×100m		飯田 49.40	下伊那農 50.65	諏訪清陵 51.55	伊那弥生ヶ丘 53.04	伊那北 54.37	伊那西 55.22	赤穂 56.93	上伊那農 59.42
			宮嶋 咲穂(2) 木下 櫻(1) 林 かれん(2) 藤本 心美(2)	梶野 里桜(1) 片桐 颯華(2) 飯嶋 結南(2) 廣亀 なおは(1)	寺島 清華(2) 鈴木 結衣奈(2) 飯嶋 結南(2) 五味 智花(1)	飯島 理世(1) 塩澤 茉莉(1) 関島 絆愛(1) 安藤 咲葵(1)	赤羽 日和(1) 大住 結香(1) 島原 美玖(2) 梶谷 きこ(2)	大下 希愛(1) 小松 千華子(1) 荻原 唯菜(1) 梅本 真帆(1)	高坂 純乃(2) 権田 なほ(2) 長岩 里桜(2) 丸山 依咲(1)	下島 瑚雪(1) 笠原 穂乃香(2) 酒井 寛果(1) 菅家 千絵美(1)
9/15	4×400m		飯田 4:12.43	諏訪清陵 飯嶋 結南(2) 鈴木 結衣奈(2) 寺島 清華(2) 上野 日菜乃(2)	赤穂 4:18.02	伊那北 4:30.64				
9/15	七種競技		藤本 心美(2) 飯田 3615	梶谷 きこ(2) 伊那北 2986	諸田 くるみ(1) 赤穂 2336					
	女子学校対校 学校別得点		諏訪清陵 106 点	飯田 103 点	赤穂 97 点	伊那北 81 点	上伊那農業 40 点	伊那西 36 点	下伊那農業 32 点	飯田OIDE長姫 26 点

学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000mH(0)	4000mH(0)	5000m競歩	4×1000m	4×4000m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(40)	円盤投(10)	ハンマー投(40)	やり投(600)	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目		
													合計	順位									合計	順位		合計	順位			人数	順位	
諏訪清陵		3	4	8	8	10	9		7	15	6	7	77	2	6		3	6	1	12		1	29	2				106	1	2	3	
飯田		13	7	13	8			15	8		8	8	80	1			8	7					15	8	8	8	1		103	2	7	1
赤穂		3	6		8	4		7			2	6	36	4	14	7	11		9	7		7	55	1	6	6	3	97	3	1	6	
伊那北				1	7	11	13	6			4	5	47	3	5		5	17					27	4	7	7	2	81	4	1	7	
上伊那農						8	8				1		17	7			1	3	4		15		23	6				40	5	3	2	
伊那西			1	3				1			3		8	11					3	6	9	10	28	3				36	6			
下伊那農		9	7	4							7		27	5	0		0		0			5	5	12				32	7			
飯田OIDE長姫															10				11			5	26	5				26	8			
東海大諏訪			3	7					5				15	8			2				8	10	9					25	9	1	8	
伊那弥生ヶ丘		8	8					3			5		24	6			0											24	10	2	5	
辰野																			8	8	6		22	7				22	11	2	4	
岡谷東					1		3	4					8	10	1	8							9	10				17	12	1	9	
諏訪二葉					4				6				10	9			6						6	11				16	13			

女子
100m

長野県高校記録(KR) 11.76 中村 波南
南信高校記録(NR) 12.06 宮澤 歩
大会記録(GR) 12.35 北岡 依生希

佐久長聖 2026/07/31
諏訪二葉 2018
東海大諏訪 2019

予選	9月13日	16:00
決勝	9月14日	12:20

予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 -2.6

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	3	415	藤本 心美(2) フジモト コミ	飯田	12.93 Q
2	4	482	片桐 颯華(2) カチリ フカ	下伊那農	13.22 Q
3	6	2053	五味 智花(1) ゴミトモカ	諏訪清陵	13.72 q
4	5	326	梅本 真帆(1) ウメト マホ	伊那西	13.92
5	7	268	大住 結香(1) オオスミ ユカ	伊那北	14.23
6	8	142	臼井 禰紘(1) ウスイ マヒロ	岡谷東	14.39
7	2	232	下島 瑚雪(1) シモジマ コキ	上伊那農	15.27

[2組] 風速 -2.1

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	410	木下 櫻(1) キノシタ サクラ	飯田	12.94 Q
2	7	486	廣亀 なのは(1) ヒロキ ナノハ	下伊那農	13.16 Q
3	3	2046	鈴木 結衣奈(2) スズキ ユイナ	諏訪清陵	13.18 q
4	5	473	阿久澤 来夢(2) アサガワ ライム	飯田OIDE長姫	14.26
5	8	327	小松 千華子(1) コマツ チカコ	伊那西	14.44
6	6	267	赤羽 日和(1) アカハネ ヒヨリ	伊那北	14.84

[3組] 風速 -5.2

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	8	298	塩澤 茉莉(1) シオザワ マリ	伊那弥生ヶ丘	13.02 Q
2	7	361	長岩 里桜(2) ナガイワ リオ	赤穂	13.42 Q
3	5	36	河野 恭子(2) コウノ キョウコ	東海大諏訪	13.77
4	6	483	野口 咲良(2) ノグチ サクラ	下伊那農	14.42
5	4	275	鳥原 美玖(2) トリハラ ミチ	伊那北	14.59
	3	245	笠原 穂乃香(2) カサハラ ホノカ	上伊那農	DNS

決勝

風速 -3.0

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	298	塩澤 茉莉(1) シオザワ マリ	伊那弥生ヶ丘	12.97
2	3	415	藤本 心美(2) フジモト コミ	飯田	13.22
3	5	410	木下 櫻(1) キノシタ サクラ	飯田	13.40
4	2	482	片桐 颯華(2) カチリ フカ	下伊那農	13.60
5	6	486	廣亀 なのは(1) ヒロキ ナノハ	下伊那農	13.61
6	7	361	長岩 里桜(2) ナガイワ リオ	赤穂	13.63
7	8	2046	鈴木 結衣奈(2) スズキ ユイナ	諏訪清陵	13.72
8	1	2053	五味 智花(1) ゴミトモカ	諏訪清陵	14.05

女子
200m

予選	9月15日	11:40
決勝	9月15日	14:05

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

24. 11 宮澤 希
24. 59 北岡 依生希
25. 56 藤森 七海

佐久長聖
東海大諏訪
諏訪清陵

2026/08/02
2019
2021

予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[1組] 風速 -0.8						[2組] 風速 -0.9					
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考	順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	3	298	塩澤 茉莉 (1) シオザワ マリ	伊那弥生ヶ丘	26.42 Q	1	5	360	権田 なほ (2) ゴンタ ナホ	赤穂	27.30 Q
2	8	410	木下 櫻 (1) キノタ サクラ	飯田	26.73 Q	2	3	36	河野 恭子 (2) コウノ キョウコ	東海大諏訪	27.71 Q
3	6	486	廣亀 なのは (1) ヒロキ ナハ	下伊那農	27.31 q	3	4	482	片桐 颯華 (2) カタギリ フカ	下伊那農	28.03 q
4	5	2046	鈴木 結衣奈 (2) スズキ ユイナ	諏訪清陵	27.69 q	4	7	326	梅本 真帆 (1) ウメト マホ	伊那西	28.65 q
5	2	327	小松 千華子 (1) コマツ チカコ	伊那西	30.33	5	8	485	市瀬 美空 (2) イチノセ ミク	下伊那農	29.53
6	4	174	大島 帆花 (2) オオシマ ホナカ	岡谷南	30.34		2	416	西部 梨夏 (2) ニシベ リンカ	飯田	DNS
7	7	232	下島 瑚雪 (1) シモジマ コキ	上伊那農	32.14		6	2049	飯嶋 結南 (2) イジマ ユナ	諏訪清陵	DNS

決勝

風速 -1.2					
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	6	298	塩澤 茉莉(1) シオザワ マリ	伊那弥生ヶ丘	25. 81
2	5	410	木下 櫻(1) キノシタ サクラ		飯田
3	3	360	権田 なほ(2) ゴンダ ナホ	赤穂	26. 45
4	8	486	廣亀 なのは(1) ヒロキ ナハ		下伊那農
5	7	2046	鈴木 結衣奈(2) スズキ ユイナ	諏訪清陵	27. 36
6	4	36	河野 恭子(2) コウノ キョウコ	東海大諏訪	27. 74
7	2	482	片桐 颯華(2) カタギリ フカ		下伊那農
8	1	326	梅本 真帆(1) ウメト マホ	伊那西	28. 38

女子
400m

長野県高校記録 (KR)54.37 鎌倉 梨々華
南信高校記録 (NR)55.45 三澤 百佳
大会記録 (GR)57.49 三澤 百佳

佐久長聖2026/05/29
東海大諏訪2021
東海大諏訪2021

予選	9月13日	12:05
決勝	9月13日	15:20

予選

通過基準 2組 2着 + 4 Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組]

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	2	410	木下 櫻 (1) キノタ サクラ	飯田	1:02.45 Q
2	3	2046	鈴木 結衣奈 (2) スズキ ユイナ	諏訪清陵	1:03.57 Q
3	5	485	市瀬 美空 (2) イチノセ ミチ	下伊那農	1:06.26 q
4	7	326	梅本 真帆 (1) ウメモト マホ	伊那西	1:06.66 q
5	8	277	平澤 謡 (2) ヒラサワ ユカ	伊那北	1:06.69 q
6	6	341	廣瀬 花 (1) ヒロセ ハナ	赤穂	1:13.73
	4	141	小松 美央里 (1) コマツ ミオリ	岡谷東	DNS

[2組]

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	7	36	河野 恭子 (2) コウノ キョウコ	東海大諏訪	1:03.99 Q
2	3	416	西部 梨夏 (2) ニシベ リンカ	飯田	1:06.45 Q
3	6	2049	飯嶋 結南 (2) イジマ ユナ	諏訪清陵	1:07.13 q
4	8	91	守矢 葵 (2) モリヤ アイ	諏訪二葉	1:08.66
5	4	174	大島 帆花 (2) オシマ ホナ	岡谷南	1:09.16
	5	386	青塚 羽琴 (1) アヅカ ハコ	松川	DNS

決勝

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	5	410	木下 櫻 (1) キノタ サクラ	飯田	1:01.52
2	6	36	河野 恭子 (2) コウノ キョウコ	東海大諏訪	1:03.15
3	4	2046	鈴木 結衣奈 (2) スズキ ユイナ	諏訪清陵	1:03.52
4	3	416	西部 梨夏 (2) ニシベ リンカ	飯田	1:04.81
5	8	485	市瀬 美空 (2) イチノセ ミチ	下伊那農	1:05.71
6	7	326	梅本 真帆 (1) ウメモト マホ	伊那西	1:06.47
7	1	2049	飯嶋 結南 (2) イジマ ユナ	諏訪清陵	1:06.70
8	2	277	平澤 謡 (2) ヒラサワ ユカ	伊那北	1:06.72

女子
800m

長野県高校記録 (KR)2:05.78 山本 瑞
南信高校記録 (NR)2:09.27 藤岡 緩奈
大会記録 (GR)2:13.37 阪 千都

小諸2011/10/29
東海大諏訪2018
東海大諏訪2022

決勝	9月15日	13:10
----	-------	-------

決勝

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	2048	上野 日菜乃 (2) ウエノ ヒナノ	諏訪清陵	2:27.74
2	7	277	平澤 謡 (2) ヒラサワ ユカ	伊那北	2:29.49
3	5	366	竹内 優奈 (1) タケウチ ユナ	赤穂	2:33.04
4	1	416	西部 梨夏 (2) ニシベ リンカ	飯田	2:36.35
5	2	91	守矢 葵 (2) モリヤ アイ	諏訪二葉	2:37.44
6	8	418	水野 眞子 (2) ミズノ マコ	飯田	2:42.07
7	3	341	廣瀬 花 (1) ヒロセ ハナ	赤穂	2:50.78
8	6	139	酒井 映里那 (2) サカイ エリナ	岡谷東	2:54.10
9	9	141	小松 美央里 (1) コマツ ミオリ	岡谷東	2:54.42

女子
1500m

長野県高校記録 (KR) 4:17.77 和田 有菜
南信高校記録 (NR) 4:22.18 吉田 夏子
大会記録 (GR) 4:39.06 藤岡 緩奈

長野東 2017/06/24
東海大三 2012
東海大諏訪 2017

決勝	9月13日	13:20
----	-------	-------

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	231	古林 なな花 (2) フルバ ヤシ サハ	上伊那農	5:05.18
2	5	2048	上野 日菜乃 (2) ウエノ ヒナノ	諏訪清陵	5:05.39
3	2	274	橋本 心乃 (2) ハシモト コノ	伊那北	5:24.62
4	6	278	高橋 里沙 (2) タカハシ リサ	伊那北	5:25.47
5	8	366	竹内 優奈 (1) タケウチ ユナ	赤穂	5:41.04
6	1	2055	大内 夏希 (1) オウチ ナツキ	諏訪清陵	6:31.13
	3	2052	松尾 美伶 (2) マツオ ミレイ	諏訪清陵	DNS
	7	418	水野 眞子 (2) ミズノ マコ	飯田	DNS

女子
3000m

長野県高校記録 (KR) 9:01.36 和田 有菜
南信高校記録 (NR) 9:16.29 石原 さつき
大会記録 (GR) 9:51.28 亀山 絵未

長野東 2017/10/09
諏訪実 1991
東海大三 2007

決勝	9月15日	10:30
----	-------	-------

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	231	古林 なな花 (2) フルバ ヤシ サハ	上伊那農	11:14.92
2	1	274	橋本 心乃 (2) ハシモト コノ	伊那北	11:37.91
3	3	278	高橋 里沙 (2) タカハシ リサ	伊那北	11:58.06
4	2	2055	大内 夏希 (1) オウチ ナツキ	諏訪清陵	13:03.61
5	6	2056	山田 舞 (1) ヤマタ マイ	諏訪清陵	13:17.65
6	5	139	酒井 映里那 (2) サカイ エリナ	岡谷東	13:24.93

女子
100mH(0. 838m)

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)

大会記録(GR)

13.41 阪 真琴
14.39 宮澤 希
矢島 柚那
14.57 矢島 柚那

佐久長聖
伊那北
東海大諏訪
東海大諏訪

2026/06/19
2017
2025
2024

予選	通過基準 2組 2着 + 4	Q:順位順通過者 q:タイム順通過者
----	----------------	--------------------

[1組] 風速 -3.2

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	3	415	藤本 心美(2) フジモト コミ	飯田	15.95 Q
2	5	136	伊藤 愛莉(2) イトウ アイリ	岡谷東	17.95 Q
3	7	300	飯島 理世(1) イジマ リョ	伊那弥生ヶ丘	18.31 q
4	6	342	小林 藍紗(1) コハヤシ アイシャ	赤穂	18.70 q
5	4	37	伊藤 莉子(1) イトウ リコ	東海大諏訪	24.65
	8	361	長岩 里桜(2) ナガイワ リオ	赤穂	DNF

[2組] 風速 -0.8

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	417	宮嶋 咲穂(2) ミヤジマ サホ	飯田	16.55 Q
2	5	279	梶谷 きこ(2) カシタニ キコ	伊那北	17.15 Q
3	6	364	高坂 絢乃(2) コウサカ アノ	赤穂	17.69 q
4	3	327	小松 千華子(1) コマツ チカコ	伊那西	20.25 q
	7	2047	寺島 清華(2) テラシマ サカ	諏訪清陵	DNS

決勝

風速 -2.3

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	5	415	藤本 心美(2) フジモト コミ	飯田	15.73
2	3	417	宮嶋 咲穂(2) ミヤジマ サホ	飯田	16.60
3	6	279	梶谷 きこ(2) カシタニ キコ	伊那北	17.67
4	8	364	高坂 絢乃(2) コウサカ アノ	赤穂	17.68
5	4	136	伊藤 愛莉(2) イトウ アイリ	岡谷東	17.74
6	7	300	飯島 理世(1) イジマ リョ	伊那弥生ヶ丘	18.33
7	2	342	小林 藍紗(1) コハヤシ アイシャ	赤穂	19.13
8	1	327	小松 千華子(1) コマツ チカコ	伊那西	20.15

女子
400mH(0. 762m)

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

57.85 阪 真琴
1:02.08 逸見 加奈子
1:04.92 宮坂 楓

佐久長聖
伊那北
東海大三

2026/08/02
2023
2028

決勝	
----	--

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	6	417	宮嶋 咲穂(2) ミヤジマ サホ	飯田	1:07.64
2	4	2049	飯嶋 結南(2) イジマ ユナ	諏訪清陵	1:11.01
3	5	89	岡田 陽菜(2) オカダ ヒナ	諏訪二葉	1:11.41
4	3	37	伊藤 莉子(1) イトウ リコ	東海大諏訪	1:15.13

女子
5000m競歩

長野県高校記録 (KR) 23:10.04 鳥羽 詩織
南信高校記録 (NR) 23:35.09 落合 早峰
大会記録 (GR) 24:31.69 吉田 英里子

長野東 2009/05/04
東海大諏訪 2018
東海大三 2013

決勝	9月13日	16:55
----	-------	-------

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	2	2056	山田 舞 (1) ヤマタ マイ	諏訪清陵	41:15.19
2	1	2055	大内 夏希 (1) オウチ ナツキ	諏訪清陵	42:07.36

女子
4×100m

決勝9月14日13:20

長野県高校記録 (KR)	45. 91	佐久長聖	2026/08/04
	(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)		
南信高校記録 (NR)	47. 90	諏訪実	1994
	(伊藤 育美・篠原 美雪・伊藤 恵・田中 芙美)		
大会記録 (GR)	48. 92	東海大諏訪	2024
	(柳平 紗希・矢島 柚那・小口 真歩・河野 亜依菜)		

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏 名	記録／備考
1	2	飯田 イタ	417	宮嶋 咲穂 (2)	49. 40
				ミヤシマ サホ	
			410	木下 櫻 (1)	
				キノシタ サクラ	
			414	林 かれん (2)	
				ハヤシ カレン	
			415	藤本 心美 (2)	
				フジモト コミ	
2	1	下伊那農 シモイナノウ	487	梶野 里桜 (1)	50. 65
				カジノ リオ	
			482	片桐 颯華 (2)	
				カタギリ フカ	
			483	野口 咲良 (2)	
				ノグチ サクラ	
			486	廣亀 なのは (1)	
				ヒロキ ナノハ	
3	8	諏訪清陵 スワイリョウ	2047	寺島 清華 (2)	51. 55
				テラシマ サカ	
			2046	鈴木 結衣奈 (2)	
				スズキ ユイナ	
			2049	飯嶋 結南 (2)	
				イジマ ユナ	
			2053	五味 智花 (1)	
				ゴミトモカ	
4	4	伊那弥生ヶ丘 イナヨイカガカ	300	飯島 理世 (1)	53. 04
				イジマ リヨ	
			298	塩澤 茉莉 (1)	
				シオザワ マリ	
			301	関島 絆愛 (1)	
				セキシマ キア	
			299	安藤 咲葵 (1)	
				アントウ サキ	
5	5	伊那北 イナキタ	267	赤羽 日和 (1)	54. 37
				アカハネ ヒヨリ	
			268	大住 結香 (1)	
				オオスミ ユイカ	
			275	鳥原 美玖 (2)	
				トリハラ ミク	
			279	梶谷 きこ (2)	
				カジタニ キコ	
6	3	伊那西 イナニシ	329	大下 希愛 (1)	55. 22
				オオシタ ノア	
			327	小松 千華子 (1)	
				コマツ チカコ	
			328	荻原 唯菜 (1)	
				オギワラ ユイナ	
			326	梅本 真帆 (1)	
				ウメモト マホ	
7	7	赤穂 アカホ	364	高坂 絢乃 (2)	56. 93
				コウサカ アヤノ	
			360	権田 なほ (2)	
				ゴンタナ ナホ	
			361	長岩 里桜 (2)	
				ナガイワ リオ	
			365	丸山 依咲 (1)	
				マルヤマ イサキ	
8	6	上伊那農 カミイナノウ	232	下島 瑚雪 (1)	59. 42
				シモジマ コユキ	
			245	笠原 穂乃香 (2)	
				カサハラ ホノカ	
			233	酒井 寛果 (1)	
				サカイ ヒロカ	
			235	菅家 千絵美 (1)	
				カンケ チエミ	

女子
4×400m

決勝	9月15日	15:25
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)	3:39.55	佐久長聖	2026/08/05
		(阪 真琴・宮澤 希・中村 波南・鎌倉 梨々華)	
南信高校記録 (NR)	3:50.28	東海大諏訪	2021
		(濱田 みなと・中原 希空・福田 笑未・三澤 百華)	
大会記録 (GR)	3:57.50	東海大諏訪	2021
		(福田 笑未・松下 輝来・濱田 みなと・三澤 百華)	

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏 名	記録／備考
1	5	飯田 イト	416	西部 梨夏 (2)	4:12.43
				ニシベ リナ	
			410	木下 櫻 (1)	
				キノシタ サクラ	
			414	林 かれん (2)	
				ハヤシ カレン	
			417	宮嶋 咲穂 (2)	
				ミヤシマ サホ	
2	3	諏訪清陵 スワイリョウ	2049	飯嶋 結南 (2)	4:18.02
				イジマ ユナ	
			2046	鈴木 結衣奈 (2)	
				スズキ ユイナ	
			2047	寺島 清華 (2)	
				テラシマ サカ	
			2048	上野 日菜乃 (2)	
				ウエノ ヒナノ	
3	4	赤穂 アカホ	361	長岩 里桜 (2)	4:20.63
				ナガイワ リオ	
			366	竹内 優奈 (1)	
				タケウチ ユウナ	
			365	丸山 依咲 (1)	
				マルヤマ イサ	
			360	権田 なほ (2)	
				ゴントウ ナホ	
4	6	伊那北 イナキタ	275	鳥原 美玖 (2)	4:30.64
				トリハラ ミク	
			274	橋本 心乃 (2)	
				ハシモト コノ	
			278	高橋 里沙 (2)	
				タカハシ リサ	
			277	平澤 謡 (2)	
				ヒラサワ ウタ	

女子
走高跳

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

1. 77 上原 久美恵
1. 77 上原 久美恵
1. 65 上原 久美恵
有賀 楓子

岡谷東
岡谷東
岡谷東
伊那北

1977/10/03
1977
1976
2010

決勝	9月15日	9:00
----	-------	------

決勝

順位	試技	ナンバ－	氏 名	所属名	1m15 1m57	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m48	1m51	1m54	記録	備考
1	10	370	澁田 沙奈(1) イツタ サナ	赤穂	－	－	－	o	o	xo	o	xo	xxo	xo	1. 54	
2	8	471	奥村 真衣(2) オムラ マイ	飯田OIDE長姫	－	－	－	－	o	o	xo	xo	xxo		1. 54	
3	9	2053	五味 智花(1) ゴミトモカ	諏訪清陵	－	－	－	－	－	o	o	o	xxx		1. 51	
4	5	267	赤羽 日和(1) アカハ ヒヨリ	伊那北	－	－	－	o	o	o	o	xxo	xxx		1. 48	
5	7	364	高坂 絢乃(2) コウサカ アノ	赤穂	－	－	xo	o	o	xxx					1. 35	
6	6	473	阿久澤 来夢(2) アサヅク ラム	飯田OIDE長姫	－	－	o	xxx							1. 25	
7	2	365	丸山 依咲(1) マルヤマ イサ	赤穂	－	xo	xxx								1. 20	
8	3	142	臼井 榛紘(1) ウスイ マヒロ	岡谷東	o	xxo	xxx								1. 20	
9	4	487	梶野 里桜(1) カヅノ リオ	下伊那農	o	xxx									1. 15	
10	1	141	小松 美央里(1) コマツ ミオリ	岡谷東	xo	xxx									1. 15	

女子
棒高跳

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

4. 00 岡田 莉歩
3. 65 原 奈津美
3. 20 原 奈津美
原 裕美佳
小林 由依

佐久長聖
上伊那農
上伊那農
高遠
下諏訪向陽

2023/06/03
2013
2012
2013
2018

決勝	9月13日	13:00
----	-------	-------

決勝

順位	試技	ナンバ－	氏 名	所属名	2m10	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	2m70				記録	備考
1	2	136	伊藤 愛莉(2) イトウ アイリ	岡谷東	－	－	－	o	o	o	xxx				2. 60	
2	1	363	星野 瑠那(2) ホシノ サ	赤穂	o	o	o	xxx							2. 30	

女子 走幅跳

決勝	9月13日	10:00
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

6.06 宮坂 楓
6.06 宮坂 楓
5.62 小田切 智恵
小口 真歩

東海大三
東海大三
東海大三
東海大諏訪

2010/07/19
2010
1998
2024

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	12	414	林 かれん(2)	飯田	5.13	5.20	5.39	5.39	3.56	x	5.42	5.42	
			ハヤシ カレン		+1.1	+0.7	+1.4	+1.4	+0.6		+0.6	+0.6	
2	9	360	権田 なほ(2)	赤穂	5.18	5.13	5.33	5.33	5.07	x	5.18	5.33	
			ゴンタ ナホ		+1.0	+2.5	+1.0	+1.0	+0.5		+2.3	+1.0	
3	10	89	岡田 陽菜(2)	諏訪二葉	5.02	4.87	x	5.02	x	5.05	5.01	5.05	
			オカダ ヒナ		+0.6	+0.6		+0.6		+2.4	+2.5	+2.4	
4	7	268	大住 結香(1)	伊那北	4.81	4.75	4.87	4.87	5.05	4.82	4.75	5.05	
			オオスミ ユカ		+1.3	+1.6	+1.7	+1.7	+1.0	+0.8	+3.4	+1.0	
5	11	365	丸山 依咲(1)	赤穂	4.78	4.91	4.84	4.91	4.90	4.99	4.87	4.99	
			マルヤマ イサ		+1.3	+0.6	+0.3	+0.6	+2.5	+2.2	+2.4	+2.2	
6	8	2047	寺島 清華(2)	諏訪清陵	4.78	x	4.76	4.78	4.75	x	x	4.78	
			テラシマ サチカ		+1.3		+1.3	+1.3	+1.2			+1.3	
7	6	38	大門 知歩(1)	東海大諏訪	4.61	4.41	4.37	4.61	-	-	-	4.61	
			ダイモン チカ		+0.8	0.0	+1.8	+0.8				+0.8	
8	5	245	笠原 穂乃香(2)	上伊那農	x	4.37	4.44	4.44	4.30	4.41	4.43	4.44	
			カサハラ ホノカ			+0.9	+0.2	+0.2	+2.0	+1.9	+3.1	+0.2	
9	13	299	安藤 咲葵(1)	伊那弥生ヶ丘	x	4.39	4.33	4.39				4.39	
			アントウ サキ			+1.6	+0.9	+1.6				+1.6	
10	3	342	小林 藍紗(1)	赤穂	4.25	4.28	4.24	4.28				4.28	
			コバヤシ アイシャ		+0.9	+1.2	+0.5	+1.2				+1.2	
11	4	275	鳥原 美玖(2)	伊那北	x	4.27	x	4.27				4.27	
			トリハラ ミチ			+1.3		+1.3				+1.3	
12	2	232	下島 瑚雪(1)	上伊那農	3.95	3.81	3.90	3.95				3.95	
			シメジ マユキ		+1.1	+0.1	+1.1	+1.1				+1.1	
13	1	488	吉川 南心(2)	下伊那農	3.27	3.77	3.44	3.77				3.77	
			ヨシカワ ナミ		+1.2	+1.5	+0.7	+1.5				+1.5	

女子
三段跳

決勝	9月15日	13:40
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

12.46 大森 玲花
12.34 宮澤 歩
11.99 宮澤 歩

聖葉二葉
長二葉
久二葉
佐諏訪二葉

2025/08/03
2018
2018

決勝

[illegible]

砲丸投 (4.000kg)

2006/05/13
1994
2001

[illegible]

円盤投 (1.000kg)

2010/10/01
2003
2001

[illegible]

女子

ハンマー投 (4. 000kg)

決勝	9月13日	10:00
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR) 47. 97 坂井 美藍
南信高校記録 (NR) 38. 38 北原 遥香
大会記録 (GR) 34. 22 北原 遥香

上田染谷丘 2019/06/14
上伊那農 2016
上伊那農 2015

決勝

順位	試技	ナンバ	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	234	中島 妃亜 (1) ナカシマ キヤ	上伊那農	19. 37	22. 61	x	22. 61	21. 60	22. 39	x	22. 61	
2	4	233	酒井 寛果 (1) サカイ ヒロカ	上伊那農	x	21. 41	22. 24	22. 24	18. 53	19. 68	19. 58	22. 24	
3	5	214	向山 綾音 (2) ムカイヤマ アヤネ	辰野	16. 48	x	19. 77	19. 77	x	19. 65	19. 61	19. 77	
4	3	329	大下 希愛 (1) オシタ ノア	伊那西	16. 48	18. 13	17. 40	18. 13	19. 24	18. 61	19. 22	19. 24	
5	1	328	荻原 唯菜 (1) オギハラ ユイナ	伊那西	15. 50	13. 97	14. 53	15. 50	14. 27	16. 81	15. 25	16. 81	

女子

やり投 (600g)

決勝	9月13日	14:30
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR) 55. 33 倉田 紗優加
南信高校記録 (NR) 55. 33 倉田 紗優加
大会記録 (GR) 51. 83 倉田 紗優加

伊那北 2022/06/18
伊那北 2022
伊那北 2021

決勝

順位	試技	ナンバ	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	39	向山 和果 (1) ムカイヤマ ワカ	東海大諏訪	37. 09	38. 23	37. 94	38. 23	37. 91	38. 60	37. 45	38. 60	
2	7	362	樋口 結泉 (2) ヒグチ ユイ	赤穂	33. 61	34. 57	33. 43	34. 57	32. 03	33. 60	33. 31	34. 57	
3	1	329	大下 希愛 (1) オシタ ノア	伊那西	26. 40	26. 04	25. 28	26. 40	23. 15	25. 10	25. 01	26. 40	
4	6	472	宮下 心花 (2) ミヤシタ ミハナ	飯田OIDE長姫	21. 79	-	23. 67	23. 67	-	21. 01	-	23. 67	
5	4	328	荻原 唯菜 (1) オギハラ ユイナ	伊那西	21. 77	21. 70	23. 31	23. 31	17. 59	21. 68	18. 24	23. 31	
6	5	483	野口 咲良 (2) ノグチ サカラ	下伊那農	20. 96	19. 32	21. 85	21. 85	-	-	-	21. 85	
7	2	484	吉澤 奈乃葉 (2) ヨシザワ ナノハ	下伊那農	21. 05	18. 74	17. 27	21. 05	17. 64	17. 15	19. 85	21. 05	
8	3	2054	宮下 歩実 (1) ミヤシタ アユミ	諏訪清陵	x	13. 41	x	13. 41	x	x	x	13. 41	

女子
七種競技

第 1 日目	2026/ 9/14
第 2 日目	2026/ 9/15

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)

4924 大森 玲花
4445 小林 菜月

佐久長聖
飯田

2025/07/28
2021

【第 1 日目】

ナンバ	氏 名	所属名	100mH	HJ	SP	200m		1 日目得点
								順位
415	藤本 心美 (2)	飯田	15. 57 (-1. 3)	1. 30	5. 82	26. 70 (-3. 4)		2174
	フジモト コミ		768	409	260	737		1
279	梶谷 きこ (2)	伊那北	17. 22 (-1. 3)	1. 35	7. 34	31. 13 (-3. 4)		1795
	かした き		572	460	357	406		2
367	諸田 くるみ (1)	赤穂	18. 86 (-1. 3)	1. 25	7. 39	31. 37 (-3. 4)		1513
	モリタ クミ		403	359	360	391		3

【第 2 日目】

ナンバ	氏 名 所属名	LJ	JT	800m			総合 得点	順位	備考
415	藤本 心美 (2)	4. 91 (+0. 1)	20. 93	2:37. 62			3615	1	
	飯田	535	306	600					
279	梶谷 きこ (2)	4. 49 (+0. 7)	25. 89	2:59. 90			2986	2	
	伊那北	426	399	366					
367	諸田 くるみ (1)	3. 91 (+1. 3)	19. 70	3:13. 14			2336	3	
	赤穂	287	283	253					

七種競技

100mH(0. 838m)

9月14日 9:35

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)

13. 41 阪 真琴
14. 39 宮澤 希
矢島 柚那

佐久長聖
伊那北
東海大諏訪

2026/06/19
2017
2025

風速 -1. 3

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	415	藤本 心美(2) フジモト コミ	飯田	15. 57 768
2	5	279	梶谷 きこ(2) カヅタニ キコ	伊那北	17. 22 572
3	3	367	諸田 くるみ(1) モリタ クミ	赤穂	18. 86 403

七種競技

走高跳

9月14日 10:20

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)

1. 77 上原 久美恵
1. 77 上原 久美恵

岡谷東
岡谷東

1977/10/03
1977

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40					記録	備考
1	3	279	梶谷 きこ(2) カヅタニ キコ	伊那北	-	o	o	o	xo	xxx					1. 35 460	
2	2	415	藤本 心美(2) フジモト コミ	飯田	-	-	o	o	xxx						1. 30 409	
3	1	367	諸田 くるみ(1) モリタ クミ	赤穂	o	o	o	xxx							1. 25 359	

七種競技

砲丸投(4. 000kg)

9月14日 12:15

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)

13. 65 大矢 結麻
12. 56 中山 裕子

丸子実
高遠

2006/05/13
1994

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	367	諸田 くるみ(1) モリタ クミ	赤穂	6. 93	7. 36	7. 39	7. 39 360	
2	2	279	梶谷 きこ(2) カヅタニ キコ	伊那北	7. 11	7. 34	6. 73	7. 34 357	
3	3	415	藤本 心美(2) フジモト コミ	飯田	5. 70	5. 82	-	5. 82 260	

七種競技

200m

9月14日 13:55

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)

24. 11 宮澤 希
24. 59 北岡 依生希

佐久長聖
東海大諏訪

2026/08/02
2019

風速 -3. 4

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	415	藤本 心美(2) フジモト コミ	飯田	26. 70 737
2	3	279	梶谷 きこ(2) カヅタニ キコ	伊那北	31. 13 406
3	5	367	諸田 くるみ(1) モリタ クミ	赤穂	31. 37 391

七種競技
走幅跳

9月15日 9:30

長野県高校記録(KR) 6.06 宮坂 楓 東海大三 2010/07/19
南信高校記録(NR) 6.06 宮坂 楓 東海大三 2010

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	415	藤本 心美(2) フジモト コミ	飯田	4.86 +0.1	x	4.91 +0.1	4.91 (+0.1) 535	
2	1	279	梶谷 きこ(2) カシタニ キコ	伊那北	4.13 +0.5	4.17 +1.3	4.49 +0.7	4.49 (+0.7) 426	
3	2	367	諸田 くるみ(1) モリタ クミ	赤穂	x	3.91 +1.3	3.87 +0.5	3.91 (+1.3) 287	

七種競技
やり投(600g)

9月15日 12:00

長野県高校記録(KR) 55.33 倉田 紗優加 伊那北 2022/06/18
南信高校記録(NR) 55.33 倉田 紗優加 伊那北 2022

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	279	梶谷 きこ(2) カシタニ キコ	伊那北	24.12	25.89	25.15	25.89 399	
2	2	415	藤本 心美(2) フジモト コミ	飯田	19.42	19.03	20.93	20.93 306	
3	3	367	諸田 くるみ(1) モリタ クミ	赤穂	14.18	18.73	19.70	19.70 283	

七種競技
800m

9月15日 13:45

長野県高校記録(KR) 2:05.78 山本 瑞 小諸 2011/10/29
南信高校記録(NR) 2:09.27 藤岡 緩奈 東海大諏訪 2018

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	1	415	藤本 心美(2) フジモト コミ	飯田	2:37.62 600
2	2	279	梶谷 きこ(2) カシタニ キコ	伊那北	2:59.90 366
3	3	367	諸田 くるみ(1) モリタ クミ	赤穂	3:13.14 253