

# 令和7年度 東信高等学校体育大会陸上競技大会(大会コード:27174214)

## 記録集

主催 東信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会  
 主管 東信高等学校体育連盟陸上競技専門部・長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部  
 期日 令和8年5月15日(金)、16日(土)、17日(日)  
 会場 佐久総合運動公園陸上競技場(172060)  
 総務 帯刀 秀幸  
 審判長 箕輪 健二  
 記録主任 吉富 和弥



### ■この大会で樹立された記録

月日	種目	ラウンド	記録	氏名(学年)	学校名	従来の記録	備考
5/15	男子ハンマー投げ	決勝	50m51	朝日奈 皓介(3)	佐久平総合技術	50m48	大会新
5/15	女子400m	決勝	54秒98	鎌倉 梨々華(3)	佐久長聖	56秒62	大会新
5/15	女子400m	決勝	55秒67	宮澤 希(3)	佐久長聖	56秒62	大会新
5/16	男子5000mW	決勝	21分25秒00	伊藤 快(3)	丸子修学館	22分13秒15	大会新
5/16	女子5000mW	決勝	25分04秒48	渡辺 歩実(3)	佐久平総合技術	25分18秒29	大会新
5/16	女子400mH	決勝	1分01秒10	阪 真琴(3)	佐久長聖	1分01秒69	大会新
5/16	女子400R	決勝	46秒58	佐久長聖(中村・鎌倉・宮澤・阪)		46秒59	大会新
5/16	女子200m	決勝	24秒61	宮澤 希(3)	佐久長聖	25秒13	大会タイ
5/17	女子1600R	決勝	3分44秒41	佐久長聖(中村・宮澤・鎌倉・阪)		3分45秒98	大会新

### ■グラウンドコンディション

日付	時刻	天候	風向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %
2026/ 5/15	10:00	晴れ	北北西	0.4	22.6	41.2
	11:00	晴れ	西	1.1	24.1	35.7
	12:00	晴れ	北西	0.3	24.6	29.2
	13:00	晴れ	北	2.7	24.8	27.2
	14:00	晴れ	東	1.6	24.3	23.0
	15:00	晴れ	南	3.0	23.3	22.1
2026/ 5/16	09:30	晴れ	東北東	0.2	22.7	36.9
	10:00	晴れ	北	1.3	22.8	36.7
	11:00	晴れ	北	0.8	24.2	29.6
	12:00	晴れ	西南西	3.0	26.0	20.0
	13:00	晴れ	北東	2.6	26.5	20.0
	14:00	晴れ	南西	1.9	25.6	20.0
2026/ 5/17	09:30	晴れ	北	1.0	23.0	35.7
	10:00	晴れ	北	1.1	25.2	32.1
	11:00	晴れ	北北西	2.3	25.4	26.2
	12:00	晴れ	北東	0.7	26.7	20.0
	13:00	晴れ	北西	2.3	26.8	22.2
	14:00	晴れ	北北西	1.1	26.6	20.0

トナリ審判長 箕輪健二  
 跳躍審判長 箕輪健二  
 投てき審判長 箕輪健二  
 スター-主任 早川恭平  
 記録主任 吉富和弥  
 競技者係主任 松尾光国

【開催日】 2026/05/15-17

【主催団体】 東信高体連

(GR:大会新, GR KR:大会新)

決勝記録一覧表

【競技場】 佐久総合運動公園陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属
5/16	女子 100m	-2.5	中村 波南(3) 佐久長聖	12.23	山下 結衣(2) 佐久長聖	13.02	堀川 陽咲(2) 佐久長聖	13.24	西村 奏(3) 野沢北	13.39	宮原 春乃(2) 上田西	13.62	栗林 耶結(2) 佐久平総合技術	13.67	由井 海吏(3) 野沢北	13.75	土田 774凜(1) 野沢北	13.76	
5/17	200m	+2.6	中村 波南(3) 佐久長聖	24.24	宮澤 希(3) 佐久長聖	24.26	鎌倉 梨々華(3) 佐久長聖	24.99	小林 優奈(1) 野沢北	26.51	栗林 耶結(2) 佐久平総合技術	27.27	土田 774凜(1) 野沢北	27.69	宮原 春乃(2) 上田西	28.62	茂木 優心(2) 岩村田	29.87	
5/15	400m		鎌倉 梨々華(3) 佐久長聖	54.98 GR	宮澤 希(3) 佐久長聖	55.67 GR	柳 美結(2) 佐久長聖	1:01.11	北原 和(3) 上田染谷丘	1:02.48	栗林 耶結(2) 佐久平総合技術	1:04.07	由井 海吏(3) 野沢北	1:04.74	田畑 香奈(3) 上田	1:04.84	丸山 杏(2) 上田染谷丘	1:07.52	
5/16	800m		北原 和(3) 上田染谷丘	2:23.76	田畑 香奈(3) 上田	2:27.54	内田 凜音(2) 佐久長聖	2:38.65	伊東 ほの香(1) 上田西	2:58.35									
5/15	1500m		北原 亜純(2) 上田西	4:55.08	北原 和(3) 上田染谷丘	4:55.26	田畑 香奈(3) 上田	5:08.98	町田 紗希(2) 上田西	5:26.90	渡辺 歩実(3) 佐久平総合技術	5:34.36							
5/17	3000m		北原 亜純(2) 上田西	10:45.16	渡辺 美羽(1) 野沢北	11:46.15	西澤 芽花(2) 上田染谷丘	12:22.87	降幡 夢彩(3) 丸子修学館	12:30.78									
5/15	100mH(0.838-8.5m)	+2.8	阪 真琴(3) 佐久長聖	13.90	荻原 怜愛(1) 佐久長聖	14.43	中井 帆南(2) 佐久長聖	14.91	小林 優奈(1) 野沢北	15.33	柳澤 茉莉花(2) 上田	16.07	櫻井 玲未(3) 野沢北	16.97	川上 瑞詠(2) 野沢北	17.80			
5/16	400mH(0.762m)		阪 真琴(3) 佐久長聖	1:01.10 GR	大瀧 らら(1) 佐久長聖	1:05.93	中嶋 優佳(1) 佐久長聖	1:06.04	小林 優奈(1) 野沢北	1:09.79	上田 里歩子(2) 野沢北	1:12.32	丸山 杏(2) 上田染谷丘	1:16.30	櫻井 玲未(3) 野沢北	1:17.20			
5/16	5000m競歩		渡辺 歩実(3) 佐久平総合技術	25:04.48 GR	油井 ひなの(3) 野沢北	26:30.19	町田 紗希(2) 上田西	26:55.75	降幡 夢彩(3) 丸子修学館	29:08.11	西澤 芽花(2) 上田染谷丘	29:31.79	渡辺 美羽(1) 野沢北	30:20.90	池田 果歩(1) 上田染谷丘	34:52.39			
5/17	走高跳		田中 杏(2) 野沢北	1.40	細尾 優羽(1) 上田西	1.35	市河 美春(3) 上田染谷丘	1.35	丸山 杏(2) 上田染谷丘	1.30	市河 千春(3) 上田染谷丘	1.20	茅野 美涼(1) 上田西	1.15					
5/16	棒高跳		清水 悠風(3) 上田染谷丘	2.50	茅野 美涼(1) 上田西	1.80													
5/15	走幅跳		西村 奏(3) 野沢北	5.33(+0.4)	櫻井 音寧(3) 佐久長聖	5.16(+1.6)	横山 心(3) 佐久長聖	5.06(+1.5)	荻原 推(1) 佐久長聖	4.84(+2.5)	小林 由奈(3) 上田千曲	4.70(+2.5)	伊東 ほの香(1) 上田西	4.48(+2.2)	小林 結乃(1) 野沢南	4.47(+1.6)	松澤 怜(2) 野沢南	4.28(+1.2)	
5/17	三段跳		横山 心(3) 佐久長聖	11.31(+2.6)	西村 奏(3) 野沢北	10.88(+2.6)	柄井 花乃(1) 佐久長聖	10.87(+2.5)	小林 由奈(3) 上田千曲	10.07(+2.3)	清水 悠風(3) 上田染谷丘	9.10(+2.5)	松澤 怜(2) 野沢南	9.07(-1.7)	小林 結乃(1) 野沢南	9.02(+0.7)			
5/16	砲丸投(4.000kg)		小関 朱音(2) 小諸義塾	9.87	中嶋 優奈(2) 岩村田	8.66	小野澤 比奈矢(1) 佐久長聖	7.54	後小路 結月(3) 野沢北	7.46	樋口 七海(2) 岩村田	7.28	古市 望莉(1) 上田染谷丘	7.22	清水 梨乃(1) 野沢北	6.70	小山 恋以奈(3) 上田染谷丘	5.90	
5/17	円盤投(1.000kg)		川元 唯楓(2) 佐久平総合技術	29.13	清水 梨乃(1) 野沢北	25.52	後小路 結月(3) 野沢北	24.85	小関 朱音(2) 小諸義塾	24.75	中嶋 優奈(2) 岩村田	24.07	樋口 七海(2) 岩村田	22.09	小山 恋以奈(3) 上田染谷丘	21.30	中山 心愛(1) 小諸義塾	19.60	
5/15	ハンマー投(4.000kg)		川元 唯楓(2) 佐久平総合技術	36.30	玉井 優真(3) 上田染谷丘	31.28	勝野 葵(3) 上田染谷丘	27.98	樋口 友彩(2) 上田染谷丘	26.83	宮澤 侑真(2) 佐久平総合技術	21.05	清水 梨乃(1) 野沢北	18.16	川上 瑞詠(2) 野沢北	15.21			
5/15	やり投(600g)		小野澤 比奈矢(1) 佐久長聖	32.70	山浦 瑠楠(3) 上田	32.14	田中 杏(2) 野沢北	32.05	上田 里歩子(2) 野沢北	26.51	清水 悠風(3) 上田染谷丘	23.71	市河 千春(3) 上田染谷丘	22.93	小関 朱音(2) 小諸義塾	22.28	伊東 ほの香(1) 上田西	20.64	
5/16	4×100m		佐久長聖 中村 波南(3) 鎌倉 梨々華(3) 宮澤 希(3) 阪 真琴(3)	46.58 GR	野沢北 由井 海吏(3) 小林 優奈(1) 西村 奏(3) 櫻井 玲未(3)	50.43	上田染谷丘 勝野 葵(3) 小山 恋以奈(3) 清水 悠風(3) 丸山 杏(2)	54.36	上田西 伊東 ほの香(1) 宮原 春乃(2) 茅野 美涼(1) 細尾 優羽(1)	55.32	岩村田 樋口 七海(2) 茂木 優心(2) 中嶋 優奈(2) 砂田 みのり(1)	57.83	上田 田畑 香奈(3) 山浦 瑠楠(3) 横関 小晴(3) 柳澤 茉莉花(2)	1:00.60					
5/17	4×400m		佐久長聖 鎌倉 梨々華(3) 宮澤 希(3) 阪 真琴(3) 中村 波南(3)	3:44.41 GR KR	野沢北 櫻井 玲未(3) 小林 優奈(1) 上田 里歩子(2) 田中 杏(2)	4:20.17	上田染谷丘 勝野 葵(3) 北原 和(3) 清水 悠風(3) 丸山 杏(2)	4:30.45	上田 柳澤 茉莉花(2) 山浦 瑠楠(3) 横関 小晴(3) 田畑 香奈(3)	4:31.10	上田西 宮原 春乃(2) 伊東 ほの香(1) 細尾 優羽(1) 北原 亜純(2)	4:37.05							
5/17	七種競技		荻原 怜愛(1) 佐久長聖	4041	田中 杏(2) 野沢北	3548	荻原 推(1) 佐久長聖	3188	柳澤 茉莉花(2) 上田	3103	川上 瑞詠(2) 野沢北	3063							
	学校対抗得点		佐久長聖	187	野沢北	141	上田染谷丘	106	上田西	68	佐久平総合技術	43	上田	39	岩村田	23	小諸義塾	16	

## 学校別得点表（女子）

所属団体名	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000mH(0.8)	4000mH(0.7)	5000m競歩	4x1000m	4x4000m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(4.0)	円盤投(1.0)	ハンマー投(4.0)	やり投(600)	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目	
	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	人数	順位												
佐久長聖	21	21	21	6		21	21		8	8	127	1			18	14	6				8	46	3	14	14	1	187	1	10	1
野沢北	8	8	3			7	10	11	10	7	7	71	2	8		8	7	7	13	5	11	59	1	11	11	2	141	2	2	3
上田染谷丘			6	8	7	6		3	6	6	6	48	3	15	8	0	4	4	2	18	7	58	2				106	3	2	4
上田西	4	2		5	13	8			6	5	4	47	4	10	7	3					1	21	4				68	4	2	5
佐久平総合技術	3	4	4		4				8			23	6						0	8	12	20	5				43	5	3	2
上田			2	7	6		4			3	5	27	5								7	7	10	5	5	3	39	6		
岩村田		1								4		5	8						11	7		0	18	6			23	7		
小諸義塾																		8	6		2	16	7				16	8	1	6
丸子修学館						5			5			10	7														10	9		
上田千曲																4	5					9	8				9	10		
野沢南															3	5						8	9				8	11		

# 女子 100m

予選	5月15日	14:05
決勝	5月16日	13:25

大会記録(GR)  
長野県高校記録(KR)

12.22 中村 波南  
11.80 中村 波南

佐久長聖 2025  
佐久長聖 2025

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[ 1組 ] 風速 -1.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1304	中村 波南(3) ナカムラ ハナ	佐久長聖	12.27 Q
2	5	1297	堀川 陽咲(2) ホリカワ ヒナ	佐久長聖	13.32 Q
3	8	1208	栗林 耶結(2) クリハヤシ ユ	佐久平総合技術	13.55 Q
4	4	1538	宮原 春乃(2) ミヤハラ ハルノ	上田西	13.60 q
5	6	1237	土田 アリサ凜(1) ツチダ アリサリン	野沢北	13.82 q
6	2	1244	小林 結乃(1) コバヤシ ユノ	野沢南	15.05
7	3	1455	平田 唯楓(1) ヒラタ イヰキ	上田染谷丘	16.37
8	9	1445	丸山 幸華(3) マルヤマ サチ	上田東	16.60
	1	1271	西澤 優奈(1) ニシザワ ユナ	岩村田	DNS

[ 2組 ] 風速 -3.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	2251	山下 結衣(2) ヤマタ ユイ	佐久長聖	13.16 Q
2	4	1223	西村 奏(3) ニシムラ カナ	野沢北	13.61 Q
3	6	1228	由井 海吏(3) ユイ カイリ	野沢北	13.80 Q
4	7	1456	小山 恋以奈(3) コヤマ レイ	上田染谷丘	14.15
5	5	1243	松澤 怜(2) マツザワ レイ	野沢南	14.22
6	2	1269	茂木 優心(2) モキ ユココ	岩村田	14.55
7	8	1432	三木 玲音(2) ミキ レノン	上田東	14.99
8	1	1437	佐野 杏樹(2) サノ アンジュ	上田東	15.62

## 決勝

風速 -2.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1304	中村 波南(3) ナカムラ ハナ	佐久長聖	12.23
2	5	2251	山下 結衣(2) ヤマタ ユイ	佐久長聖	13.02
3	6	1297	堀川 陽咲(2) ホリカワ ヒナ	佐久長聖	13.24
4	7	1223	西村 奏(3) ニシムラ カナ	野沢北	13.39
5	3	1538	宮原 春乃(2) ミヤハラ ハルノ	上田西	13.62
6	9	1208	栗林 耶結(2) クリハヤシ ユ	佐久平総合技術	13.67
7	8	1228	由井 海吏(3) ユイ カイリ	野沢北	13.75
8	2	1237	土田 アリサ凜(1) ツチダ アリサリン	野沢北	13.76

# オープン女子 100m

決勝	5月15日	14:00
----	-------	-------

風速 -0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1299	柳 美結(2) ヤナギ ミユ	佐久長聖	12.80
2	3	1298	櫻井 音寧(3) サクライ ネ	佐久長聖	12.81
3	6	2254	中井 帆南(2) ナカイ ハナ	佐久長聖	12.88
4	5	1303	中嶋 優佳(1) ナカシマ ユカ	佐久長聖	13.15
	2	1306	伊藤 衣里夏(1) イトウ エリカ	佐久長聖	DNS

# 女子 200m

予選	5月17日	10:20
決勝	5月17日	12:10

大会記録(GR) 24.61 中村 波南 佐久長聖 2025  
 大会記録(GR) 24.61 宮澤 希 佐久長聖 2025  
 長野県高校記録(KR) 24.20 中村 波南 佐久長聖 2025

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[ 1組] 風速 +0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1304	中村 波南(3) ナカムラ ハナ	佐久長聖	24.86 Q
2	6	1234	小林 優奈(1) コバヤシ ユナ	野沢北	26.71 Q
3	3	1208	栗林 耶結(2) クリハヤシ ヤユ	佐久平総合技術	27.74 Q
4	7	1416	山浦 瑠楠(3) ヤマウラ ルナ	上田	29.97
5	2	1455	平田 唯楓(1) ヒラタ イヅキ	上田染谷丘	34.48
	4	1228	由井 海吏(3) ユイ カイリ	野沢北	DNS

[ 2組] 風速 +1.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1296	宮澤 希(3) ミヤザワ ノゾミ	佐久長聖	24.61 Q 大会タイ
2	6	1302	鎌倉 梨々華(3) カマクラ リリカ	佐久長聖	25.08 Q
3	5	1237	土田 アリサ凜(1) ツチダ アリサリン	野沢北	27.82 Q
4	3	1538	宮原 春乃(2) ミヤハラ ハルノ	上田西	28.49 q
5	7	1269	茂木 優心(2) モトキ ユウシン	岩村田	29.88 q

## 決勝

風速 +2.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1304	中村 波南(3) ナカムラ ハナ	佐久長聖	24.24
2	6	1296	宮澤 希(3) ミヤザワ ノゾミ	佐久長聖	24.26
3	4	1302	鎌倉 梨々華(3) カマクラ リリカ	佐久長聖	24.99
4	5	1234	小林 優奈(1) コバヤシ ユナ	野沢北	26.51
5	9	1208	栗林 耶結(2) クリハヤシ ヤユ	佐久平総合技術	27.27
6	8	1237	土田 アリサ凜(1) ツチダ アリサリン	野沢北	27.69
7	2	1538	宮原 春乃(2) ミヤハラ ハルノ	上田西	28.62
8	3	1269	茂木 優心(2) モトキ ユウシン	岩村田	29.87

# オープン女子 200m

決勝	5月17日	10:21
----	-------	-------

[ 1組] 風速 +0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	2251	山下 結衣(2) ヤマシタ ユイ	佐久長聖	26.57
2	9	2254	中井 帆南(2) ナカイ ハナ	佐久長聖	26.64
3	8	1299	柳 美結(2) ヤナギ ミユ	佐久長聖	26.71

[ 2組] 風速 +1.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	1308	大瀧 らら(1) オホタケ ララ	佐久長聖	25.83
2	9	1297	堀川 陽咲(2) ホリカワ ヒナ	佐久長聖	27.05
3	1	1309	柄井 花乃(1) ヘイ井 ハナノ	佐久長聖	27.10
4	2	2252	内田 凜音(2) ウチダ リン	佐久長聖	28.37

# 女子 400m

決勝	5月15日	13:00
----	-------	-------

大会記録 (GR)  
長野県高校記録 (KR)

56.62 鎌倉 梨々華  
54.51 鎌倉 梨々華

佐久長聖 2025  
佐久長聖 2025

## 決勝

[ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1415	田畑 香奈 (3) タハタカ ナナ	上田	1:04.84
2	5	1453	丸山 杏 (2) マルヤマ アン	上田染谷丘	1:07.52
	4	1416	山浦 瑠楠 (3) ヤマウラ ナツ	上田	DNS
	6	1460	池田 果歩 (1) イケダ ナツ	上田染谷丘	DNS

[ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1302	鎌倉 梨々華 (3) カマクラ リカ	佐久長聖	54.98 大会新
2	4	1296	宮澤 希 (3) ミヤザワ ノゾミ	佐久長聖	55.67 大会新
3	7	1299	柳 美結 (2) ヤナギ ミユ	佐久長聖	1:01.11
4	6	1481	北原 和 (3) キタハラ ナゴミ	上田染谷丘	1:02.48
5	2	1208	栗林 耶結 (2) クリハヤシ ユキ	佐久平総合技術	1:04.07
6	8	1228	由井 海吏 (3) ユイ カイリ	野沢北	1:04.74
	3	1231	上田 里歩子 (2) ウエダ リホ	野沢北	DNS

## タイムレース

順位	No.	氏名	所属名	記録	備考	組	順位
1	1302	鎌倉 梨々華 (3)	佐久長聖	54.98	大会新	2	1
2	1296	宮澤 希 (3)	佐久長聖	55.67	大会新	2	2
3	1299	柳 美結 (2)	佐久長聖	1:01.11		2	3
4	1481	北原 和 (3)	上田染谷丘	1:02.48		2	4
5	1208	栗林 耶結 (2)	佐久平総合技術	1:04.07		2	5
6	1228	由井 海吏 (3)	野沢北	1:04.74		2	6
7	1415	田畑 香奈 (3)	上田	1:04.84		1	1
8	1453	丸山 杏 (2)	上田染谷丘	1:07.52		1	2
	1416	山浦 瑠楠 (3)	上田		DNS	1	
	1460	池田 果歩 (1)	上田染谷丘		DNS	1	
	1231	上田 里歩子 (2)	野沢北		DNS	2	

# オープン女子 400m

決勝	5月15日	13:00
----	-------	-------

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	1308	大瀧 らら (1) オホタキ ララ	佐久長聖	58.55
2	3	2251	山下 結衣 (2) ヤマシタ ユイ	佐久長聖	1:01.55
3	2	2252	内田 凜音 (2) ウチダ リン	佐久長聖	1:04.77

# 女子 800m

決勝 5月16日 12:50

大会記録 (GR)  
長野県高校記録 (KR)

2:12.43 渡邊 陽乃  
2:05.78 山本 瑞

佐久長聖 2021  
小諸 2011

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1481	北原 和(3) キタハラ ナコミ	上田染谷丘	2:23.76
2	5	1415	田畑 香奈(3) タハタカ	上田	2:27.54
3	6	2252	内田 凜音(2) ウチダ リン	佐久長聖	2:38.65
4	2	1532	伊東 ほの香(1) イトウ ホノカ	上田西	2:58.35
	3	1419	新海 朝日(1) シンカイ アサヒ	上田	DNS

### ラップタイム

400m	1:09.99	1481	北原 和(3)
600m	1:46.95	"	"

# 女子 1500m

決勝 5月15日 12:05

大会記録 (GR)  
長野県高校記録 (KR)

4:48.81 岩波 香奈  
4:17.77 和田 有菜

小諸 2013  
長野東 2017

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1535	北原 亜純(2) キタハラ アズミ	上田西	4:55.08
2	3	1481	北原 和(3) キタハラ ナコミ	上田染谷丘	4:55.26
3	1	1415	田畑 香奈(3) タハタカ	上田	5:08.98
4	4	1536	町田 紗希(2) マチダ サキ	上田西	5:26.90
5	5	1201	渡辺 歩実(3) ワタナベ フミ	佐久平総合技術	5:34.36
	6	1382	降幡 葵彩(3) フルハタ アイ	丸子修学館	DNS

### ラップタイム

400m	1:15.68	1535	北原 亜純(2)
800m	2:37.79	"	"
1100m	3:38.72	"	"
1200m	3:58.51	"	"

# 女子 3000m

決勝 5月17日 9:55

大会記録 (GR)  
長野県高校記録 (KR)

10:16.94 山崎 千夏  
9:01.36 和田 有菜

上田 2013  
長野東 2017

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	1535	北原 亜純(2) キタハラ アズミ	上田西	10:45.16
2	2	1235	渡辺 美羽(1) ワタナベ ミウ	野沢北	11:46.15
3	4	1454	西澤 茅花(2) ニシザワ チハナ	上田染谷丘	12:22.87
4	3	1382	降幡 葵彩(3) フルハタ アイ	丸子修学館	12:30.78

### ラップタイム

400m	1:19.23	1535	北原 亜純(2)
800m	2:44.54	"	"
1000m	3:28.53	"	"
1200m	4:11.72	"	"
1600m	5:39.75	"	"
2000m	7:08.43	"	"
2400m	8:37.14	"	"
2600m	9:21.98	"	"
2800m	10:03.88	"	"

## 女子

## 100mH(0.838-8.5m)

決勝 5月15日 11:15

大会記録(GR)

14.23 中津 晴葉

佐久長聖

2019

長野県高校記録(KR)

13.64 阪 真琴

佐久長聖

2025

佐久長聖

2025

## 決勝

風速 +2.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1300	阪 真琴(3) サカ マコト	佐久長聖	13.90
2	5	1301	荻原 怜愛(1) オギハラ レイ	佐久長聖	14.43
3	6	2254	中井 帆南(2) ナカイ ハナ	佐久長聖	14.91
4	8	1234	小林 優奈(1) コバヤシ ユナ	野沢北	15.33
5	7	1413	柳澤 茉莉花(2) ヤナギサワ マリカ	上田	16.07
6	3	1225	櫻井 玲未(3) サクライ レミ	野沢北	16.97
7	2	1232	川上 瑞詠(2) カワカミ ミズエ	野沢北	17.80

## オープン女子

## 100mH(0.838-8.5m)

決勝 5月15日 11:20

風速 +1.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1303	中嶋 優佳(1) ナカシマ ユカ	佐久長聖	15.41
2	3	1307	荻原 推(1) オギハラ スイ	佐久長聖	16.05
3	2	1309	柄井 花乃(1) トビイ ハナノ	佐久長聖	16.73

## 女子

## 400mH(0.762m)

決勝 5月16日 12:05

大会記録(GR)

1:01.69 阪 真琴

佐久長聖

2025

長野県高校記録(KR)

58.27 瀧澤 彩

長野

2012

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1300	阪 真琴(3) サカ マコト	佐久長聖	1:01.10 大会新
2	7	1308	大瀧 らら(1) オホタキ ララ	佐久長聖	1:05.93
3	4	1303	中嶋 優佳(1) ナカシマ ユカ	佐久長聖	1:06.04
4	5	1234	小林 優奈(1) コバヤシ ユナ	野沢北	1:09.79
5	9	1231	上田 里歩子(2) ウエダ リホ	野沢北	1:12.32
6	8	1453	丸山 杏(2) マルヤマ アン	上田染谷丘	1:16.30
7	3	1225	櫻井 玲未(3) サクライ レミ	野沢北	1:17.20
	2	1454	西澤 茅花(2) ニシザワ チハナ	上田染谷丘	DNS

女子

# 5000m競歩

決勝 5月16日 9:31

大会記録(GR)  
長野県高校記録(KR)

25:18.29 後小路 葉月  
23:10.04 鳥羽 詩織

野沢北  
長野東

2024  
2009

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1201	渡辺 歩実(3) ワタベ ヲミ	佐久平総合技術	25:04.48 大会新
2	7	1229	油井 ひなの(3) ユヰ ヒナノ	野沢北	26:30.19
3	8	1536	町田 紗希(2) マチダ サキ	上田西	26:55.75
4	10	1382	降幡 葵彩(3) フルハタ アイ	丸子修学館	29:08.11
5	9	1454	西澤 茅花(2) ニシザワ チカ	上田染谷丘	29:31.79
6	11	1235	渡辺 美羽(1) ワタベ ミウ	野沢北	30:20.90
7	12	1460	池田 果歩(1) イケダ カ	上田染谷丘	34:52.39

# 女子 4×100m

決勝	5月16日	14:55
----	-------	-------

大会記録(GR) 46.59 佐久長聖 2025  
(中村 波南・宮澤 希・阪 真琴・鎌倉 梨々華)  
長野県高校記録(KR) 46.06 佐久長聖 2025  
(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	佐久長聖 サキチヨウセイ	1304	中村 波南(3) ナカムラ ナ	46.58 大会新
			1302	鎌倉 梨々華(3) カマクラ リカ	
			1296	宮澤 希(3) ミヤザワ ノゾミ	
			1300	阪 真琴(3) サカイ マコト	
			1228	由井 海吏(3) ユイ カイリ	
2	6	野沢北 ノザキキタ	1234	小林 優奈(1) コバヤシ ユナ	50.43
			1223	西村 奏(3) ニシムラ カナ	
			1225	櫻井 玲未(3) サクライ レミ	
			1465	勝野 葵(3) カツノ アイ	
			1456	小山 恋以奈(3) コヤマ レイ	
3	3	上田染谷丘 ウエダソメヤカ	1484	清水 悠風(3) シミズ ユ	54.36
			1453	丸山 杏(2) マルヤマ アン	
			1532	伊東 ほの香(1) イトウ ホノカ	
			1538	宮原 春乃(2) ミヤハラ ハルノ	
			1533	茅野 美涼(1) チノ ミスル	
4	8	上田西 ウエダニシ	1531	細尾 優羽(1) ホソオ ユウ	55.32
			1266	樋口 七海(2) ヒガチ ナミ	
			1269	茂木 優心(2) モキ ユウ	
			1268	中嶋 優奈(2) ナカジマ ユナ	
			1270	砂田 みのり(1) スダ ミノリ	
5	7	岩村田 イワムラタ	1415	田畑 香奈(3) タハタ カナ	57.83
			1416	山浦 瑠楠(3) ヤマウラ ル	
			1417	横関 小晴(3) ヨコセキ コハル	
			1413	柳澤 茉莉花(2) ヤナギサワ マリカ	
			1415	田畑 香奈(3) タハタ カナ	
6	4	上田 ウエダ	1416	山浦 瑠楠(3) ヤマウラ ル	1:00.60
			1417	横関 小晴(3) ヨコセキ コハル	
			1413	柳澤 茉莉花(2) ヤナギサワ マリカ	
			1415	田畑 香奈(3) タハタ カナ	
			1416	山浦 瑠楠(3) ヤマウラ ル	

# 女子 4×400m

決勝 5月17日 13:40

大会記録(GR) 3:45.98 佐久長聖 2025  
(中村 波南・宮澤 希・阪 真琴・鎌倉 梨々華)  
長野県高校記録(KR) 3:46.50 佐久長聖 2025  
(中村 波南・宮澤 希・阪 真琴・鎌倉 梨々華)

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	佐久長聖 サキナガセイ	1302	鎌倉 梨々華(3)	3:44.41
				カマクラ リカ	大会新
			1296	宮澤 希(3)	
				ミヤザワ ノゾミ	
			1300	阪 真琴(3)	
		サカ マコト			
		1304	中村 波南(3)		
			ナカムラ ハナ		
2	5	野沢北 ノザキキタ	1225	櫻井 玲未(3)	4:20.17
				サクライ レミ	
			1234	小林 優奈(1)	
				コバヤシ ユナ	
			1231	上田 里歩子(2)	
		ウエダ リホ			
		1233	田中 杏(2)		
			タナカ アン		
3	2	上田染谷丘 ウエダソメヤカ	1465	勝野 葵(3)	4:30.45
				カツノ アイ	
			1481	北原 和(3)	
				キタハラ ナコミ	
			1484	清水 悠凧(3)	
		シミズ ユ			
		1453	丸山 杏(2)		
			マルヤマ アン		
4	3	上田 ウエダ	1413	柳澤 茉莉花(2)	4:31.10
				ヤナギサワ マリカ	
			1416	山浦 瑠楠(3)	
				ヤマウラ ルナ	
			1417	横関 小晴(3)	
		ヨコセキ コハル			
		1415	田畑 香奈(3)		
			タバタ カナ		
5	6	上田西 ウエダニシ	1538	宮原 春乃(2)	4:37.05
				ミヤハラ ハルノ	
			1532	伊東 ほの香(1)	
				イトウ ホノカ	
			1531	細尾 優羽(1)	
		ホシオ ユウ			
		1535	北原 亜純(2)		
			キタハラ アスミ		





# 女子 三段跳

決勝	5月17日	13:00
----	-------	-------

大会記録(GR)  
長野県高校記録(KR)

11.45 大森 玲花  
12.46 大森 玲花

佐久長聖  
佐久長聖

2024  
2025

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	7	1305	横山 心(3) ヨコヤマ ココ	佐久長聖	11.09	x	11.17	11.17	11.23	11.31	x	11.31	
					+1.3		+1.4	+1.4	-0.5	+2.6		+2.6	
2	6	1223	西村 奏(3) ニシムラ カナ	野沢北	10.17	10.70	10.46	10.70	10.64	x	10.88	10.88	
					+2.3	+0.3	+2.7	+0.3	+0.3	+2.6		+2.6	
3	5	1309	梶井 花乃(1) トチイ ハナノ	佐久長聖	10.63	10.36	10.87	10.87	10.55	10.78	10.55	10.87	
					+0.3	+2.2	+2.5	+2.5	+1.3	+2.6	+3.6	+2.5	
4	4	1488	小林 由奈(3) コバヤシ ユナ	上田千曲	10.07	9.88	10.06	10.07	9.92	10.00	10.06	10.07	
					+2.3	+0.3	+1.9	+2.3	+0.8	+1.8	+1.5	+2.3	
5	2	1484	清水 悠風(3) シズミ ユナ	上田染谷丘	9.10	8.76	-	9.10	-	-	-	9.10	
					+2.5	+0.3		+2.5				+2.5	
6	3	1243	松澤 怜(2) マツザワ レイ	野沢南	8.85	8.90	8.70	8.90	x	9.07	x	9.07	
					+2.8	+2.0	+1.3	+2.0		-1.7		-1.7	
7	1	1244	小林 結乃(1) コバヤシ ユノ	野沢南	8.76	9.02	8.90	9.02	x	x	x	9.02	
					+3.9	+0.7	+3.5	+0.7				+0.7	



女子

## 円盤投(1.000kg)

決勝 5月17日 12:30

大会記録(GR)  
長野県高校記録(KR)43.41 中島 未歩  
44.69 中島 未歩丸子修学館 2010  
丸子修学館 2010

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	11	1207	川元 唯楓(2) カモト イヅキ	佐久平総合技術	28.53	-	-	28.53	29.13	24.33	-	29.13	
2	10	1236	清水 梨乃(1) シミス リ	野沢北	x	24.85	24.11	24.85	24.33	21.81	25.52	25.52	
3	8	1226	後小路 結月(3) ウロコウジ ユヅキ	野沢北	23.93	23.40	x	23.93	24.85	23.42	22.98	24.85	
4	9	1331	小関 朱音(2) コセキ アカネ	小諸義塾	x	22.49	24.75	24.75	24.42	x	23.80	24.75	
5	6	1268	中嶋 優奈(2) ナカシマ ユウナ	岩村田	20.71	24.07	22.76	24.07	x	15.16	17.01	24.07	
6	4	1266	樋口 七海(2) ヒグチ ナミ	岩村田	21.07	19.74	21.23	21.23	20.46	22.09	21.02	22.09	
7	7	1456	小山 恋以奈(3) コヤマ レイ	上田染谷丘	21.30	x	16.67	21.30	20.81	x	x	21.30	
8	3	1332	中山 心愛(1) ナカヤマ ココア	小諸義塾	19.60	17.18	19.08	19.60	19.48	x	16.76	19.60	
9	2	1209	宮澤 侑真(2) ミヤザワ ユマ	佐久平総合技術	19.03	16.77	18.57	19.03				19.03	
10	1	1465	勝野 葵(3) カツノ アイ	上田染谷丘	17.41	17.05	x	17.41				17.41	
11	5	1452	樋口 友彩(2) ヒグチ ユイ	上田染谷丘	17.13	14.42	x	17.13				17.13	

女子

## ハンマー投(4.000kg)

決勝 5月15日 10:00

大会記録(GR)  
長野県高校記録(KR)42.32 坂井 美藍  
47.97 坂井 美藍上田染谷丘 2019  
上田染谷丘 2019

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	7	1207	川元 唯楓(2) カモト イヅキ	佐久平総合技術	34.80	-	-	34.80	36.30	31.84	-	36.30	
2	6	1458	玉井 優真(3) タマイ ユマ	上田染谷丘	30.91	31.28	26.66	31.28	x	29.22	27.88	31.28	
3	5	1465	勝野 葵(3) カツノ アイ	上田染谷丘	x	x	27.51	27.51	27.98	27.52	27.08	27.98	
4	4	1452	樋口 友彩(2) ヒグチ ユイ	上田染谷丘	25.84	x	26.78	26.78	22.96	26.83	26.05	26.83	
5	2	1209	宮澤 侑真(2) ミヤザワ ユマ	佐久平総合技術	19.68	20.96	20.15	20.96	x	21.05	21.01	21.05	
6	3	1236	清水 梨乃(1) シスイ リノ	野沢北	17.04	16.70	16.34	17.04	15.92	13.87	18.16	18.16	
7	1	1232	川上 瑞詠(2) カガミ ミズエ	野沢北	12.57	13.34	13.77	13.77	15.21	11.75	-	15.21	

## 女子

## やり投(600g)

決勝 5月15日 14:00

大会記録(GR)  
長野県高校記録(KR)44.88 前所 友佳  
55.33 倉田 紗優加丸子実 2005  
伊那北 2022

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	13	1310	小野澤 比奈矢(1) オノザワ シナーヤ	佐久長聖	27.24	32.70	x	32.70	x	28.82	31.39	32.70	
2	14	1416	山浦 瑠楠(3) ヤマウラ ルナ	上田	x	31.99	31.99	31.99	31.16	32.14	x	32.14	
3	12	1233	田中 杏(2) タナカ アン	野沢北	28.34	26.79	27.46	28.34	24.07	25.77	32.05	32.05	
4	8	1231	上田 里歩子(2) ウエタ リホ	野沢北	x	20.56	26.51	26.51	24.67	23.40	x	26.51	
5	11	1484	清水 悠風(3) シミス ユナ	上田染谷丘	23.54	23.71	22.81	23.71	22.41	22.94	20.76	23.71	
6	9	1482	市河 千春(3) イチカ チル	上田染谷丘	19.25	22.46	22.93	22.93	20.46	22.36	x	22.93	
7	5	1331	小関 朱音(2) コセキ アカネ	小諸義塾	19.30	19.08	20.41	20.41	x	22.28	20.00	22.28	
8	7	1532	伊東 ほの香(1) イトウ ホノカ	上田西	16.38	19.69	17.62	19.69	x	20.64	x	20.64	
9	10	1227	林 菜々子(3) ハヤシ ナナコ	野沢北	x	19.51	x	19.51				19.51	
10	4	1270	砂田 みのり(1) サダ ミリ	岩村田	x	x	18.97	18.97				18.97	
11	6	1457	小林 佳純(1) コバヤシ カズミ	上田染谷丘	x	18.85	18.26	18.85				18.85	
12	2	1306	伊藤 衣里夏(1) イトウ エリカ	佐久長聖	15.61	15.82	15.44	15.82				15.82	
	3	1332	中山 心愛(1) ナカヤマ コア	小諸義塾									DNS

## オープン女子

## やり投(600g)

決勝 5月15日 14:01

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	1461	古市 望莉(1) フルイチ ミリ	上田染谷丘	21.84	17.52	20.31	21.84				21.84	

女子  
七種競技

第1日目	2026/5/16
第2日目	2026/5/17

大会記録(GR)  
長野県高校記録(KR)

4512 大森 玲花  
4924 大森 玲花

佐久長聖  
佐久長聖

2024  
2025

[第1日目]

ナンバ-	氏名	所属名	100mH	HJ	SP	200m	1日目得点
1301	荻原 怜愛(1) オギハラ レイ	佐久長聖	14.48(+1.9) 912	1.50 621	8.21 413	26.15(+1.0) 784	2730 1
1233	田中 杏(2) タナカ アン	野沢北	16.51(+1.9) 653	1.50 621	7.82 388	27.87(+1.0) 641	2303 2
1307	荻原 推(1) オギハラ スイ	佐久長聖	16.39(+1.9) 667	1.35 460	6.38 295	27.37(+1.0) 681	2103 3
1413	柳澤 茉莉花(2) ヤナギサワ マリカ	上田	15.94(+1.9) 722	1.30 409	6.86 326	28.99(+1.0) 555	2012 4
1232	川上 瑞詠(2) カガミ ミズエ	野沢北	17.83(+1.9) 506	1.41 523	6.12 279	28.14(+1.0) 620	1928 5

混成女子

決勝 5月16日 10:30

100mH(0.838-8.5m)

風速 +1.9

順位	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1301	荻原 怜愛(1) オギハラ レイ	佐久長聖	14.48 912
2	5	1413	柳澤 茉莉花(2) ヤナギサワ マリカ	上田	15.94 722
3	2	1307	荻原 推(1) オギハラ スイ	佐久長聖	16.39 667
4	6	1233	田中 杏(2) タナカ アン	野沢北	16.51 653
5	3	1232	川上 瑞詠(2) カガミ ミズエ	野沢北	17.83 506

混成女子

決勝 5月16日 11:10

走高跳

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	1m20	1m25	1m30	1m35	1m38	1m41	1m44	1m47	1m50	1m53	記録	備考
1	5	1233	田中 杏(2) タナカ アン	野沢北	-	-	o	o	-	xo	o	-	xo	xxx	1.50 621	
2	3	1301	荻原 怜愛(1) オギハラ レイ	佐久長聖	-	-	-	-	o	o	xo	o	xxo	xxx	1.50 621	
3	2	1232	川上 瑞詠(2) カガミ ミズエ	野沢北	o	o	o	xxo	xo	xxo	xxx				1.41 523	
4	1	1307	荻原 推(1) オギハラ スイ	佐久長聖	-	-	o	o	xxx						1.35 460	
5	4	1413	柳澤 茉莉花(2) ヤナギサワ マリカ	上田	-	o	o	xxx							1.30 409	

混成女子

決勝 5月16日 13:00

砲丸投(4.000kg)

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	5	1301	荻原 怜愛(1) オギハラ レイ	佐久長聖	7.87	7.49	8.21	8.21 413	
2	3	1233	田中 杏(2) タナカ アン	野沢北	7.65	7.60	7.82	7.82 388	
3	4	1413	柳澤 茉莉花(2) ヤナギサワ マリカ	上田	x	6.70	6.86	6.86 326	
4	2	1307	荻原 推(1) オギハラ スイ	佐久長聖	5.94	6.38	6.38	6.38 295	
5	1	1232	川上 瑞詠(2) カガミ ミズエ	野沢北	5.73	5.64	6.12	6.12 279	

混成女子

決勝 5月16日 14:15

200m

風速 +1.0

順位	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1301	荻原 怜愛(1) オギハラ レイ	佐久長聖	26.15 784
2	6	1307	荻原 推(1) オギハラ スイ	佐久長聖	27.37 681
3	2	1233	田中 杏(2) タナカ アン	野沢北	27.87 641
4	5	1232	川上 瑞詠(2) カガミ ミズエ	野沢北	28.14 620
5	3	1413	柳澤 茉莉花(2) ヤナギサワ マリカ	上田	28.99 555

# 女子 七種競技

[第2日目]

ナバ-	氏名 所属名	LJ	JT	800m		総合 得点	順位	備考
1301	荻原 怜愛(1) 佐久長	4.87(+2.9) 524	15.50 206	2:39.32 581		4041	1	
1233	田中 杏(2) 野沢北	4.54(+0.6) 438	30.54 487	3:04.96 320		3548	2	
1307	荻原 推(1) 佐久長	4.58(0.0) 448	11.02 124	2:45.31 513		3188	3	
1413	柳澤 茉莉花(2) 上田	4.46(+2.0) 418	20.03 289	2:57.98 384		3103	4	
1232	川上 瑞詠(2) 野沢北	4.30(+0.6) 379	17.31 239	2:45.01 517		3063	5	

## 混成女子 走幅跳

決勝 5月17日 10:00

順位	試技	ナバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	5	1301	荻原 怜愛(1)	佐久長聖	4.53	4.87	4.84	4.87 (+2.9)	
			オギハラ レ		+0.7	+2.9	+2.1	524	
2	3	1307	荻原 推(1)	佐久長聖	4.58	4.49	4.55	4.58 (0.0)	
			オギウラ シ		0.0	+1.4	+1.6	448	
3	2	1233	田中 杏(2)	野沢北	x	x	4.54	4.54 (+0.6)	
			タカ アン				+0.6	438	
4	1	1413	柳澤 茉莉花(2)	上田	4.46	4.36	4.09	4.46 (+2.0)	
			ヤキウ マリカ		+2.0	+1.2	+1.9	418	
5	4	1232	川上 瑞詠(2)	野沢北	4.19	4.14	4.30	4.30 (+0.6)	
			カガミ ミスエ		+1.8	+1.2	+0.6	379	

## 混成女子 やり投(600g)

決勝 5月17日 11:30

順位	試技	ナバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	5	1233	田中 杏(2)	野沢北	25.41	28.32	30.54	30.54	
			タカ アン		487				
2	1	1413	柳澤 茉莉花(2)	上田	20.03	15.67	18.93	20.03	
			ヤキウ マリカ		289				
3	3	1232	川上 瑞詠(2)	野沢北	13.99	17.31	x	17.31	
			カガミ ミスエ		239				
4	2	1301	荻原 怜愛(1)	佐久長聖	15.50	14.62	12.86	15.50	
			オギハラ レ		206				
5	4	1307	荻原 推(1)	佐久長聖	8.82	10.55	11.02	11.02	
			オギウラ シ		124				

## 混成女子 800m

決勝 5月17日 12:40

大会記録(GR) 2:12.43 渡邊 陽乃  
長野県高校記録(KR) 2:05.78 山本 瑞

佐久長聖 2021  
小諸 2011

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	1301	荻原 怜愛(1) オギハラ レ	佐久長聖	2:39.32 581
2	5	1232	川上 瑞詠(2) カガミ ミスエ	野沢北	2:45.01 517
3	4	1307	荻原 推(1) オギウラ シ	佐久長聖	2:45.31 513
4	3	1413	柳澤 茉莉花(2) ヤキウ マリカ	上田	2:57.98 384
5	2	1233	田中 杏(2) タカ アン	野沢北	3:04.96 320

ラップタイム

200m	34.42	1233	田中 杏(2)
400m	1:16.39	〃	〃
600m	1:59.75	1301	荻原 怜愛(1)