大会コード ： 26174211

令和8年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技 南信大会
公式記録集

高校総体

プログレス

前進しよう ・ 向上しよう ・ 飛躍しよう

期　日 ： 令和8年5月15日(金)･16日(土)･17日(日)
会　場 ： 飯田市松尾総合運動場陸上競技場
(競技場コード ： 172050)
主　催 ： 南信高等学校体育連盟･長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会･南信地区陸上競技協会
飯田下伊那陸上競技協会
主　管 ： 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部
長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部

総　務 ： 遠藤 颯
トラック審判長 ： 中津 敦喜
フィールド審判長 ： 篠原 克修
記録･情報主任 ： 竹内 秀樹

◆ この大会で樹立された記録

月日	男女	種　目	ラウンド	記　録	氏　名(学年) 学 校 名	所　属 氏　名(学年)	従来の記録	備考
5/15	女子	100mH	予選	14秒58	中山 桃(3)	諏訪二葉	14秒68	大会新
5/15	男子	110mH	決勝	14秒86	小口 双葉(3)	東海大諏訪	14秒94	大会新
5/15	男子	100m	予選	10秒65	吉田 健広(3)	諏訪清陵	10秒81	大会新
5/16	女子	100m	決勝	12秒28	塩澤 茉莉(1)	伊那弥生ヶ丘	12秒28	大会ﾀｲ
5/16	男子	100m	決勝	10秒72	吉田 健広(3)	諏訪清陵	10秒81	大会新
5/16	男子	400mH	決勝	52秒38	髙野 徳之(3)	上伊那農	52秒72	大会新

◆ グラウンドコンディション

5/15(金)						5/16(土)						5/17(日)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
10:30	晴れ	23.2	39.0	南西	0.7	9:30	晴れ	21.8	44.5	南西	0.3	9:30	晴れ	21.7	47.9	西	0.4
11:00	晴れ	23.9	34.8	南	1.0	10:00	晴れ	22.7	40.3	西南西	1.6	10:00	晴れ	23.3	40.3	北西	0.3
12:00	晴れ	25.8	20.0	西南西	1.0	11:00	晴れ	24.8	32.0	北東	0.8	11:00	晴れ	26.9	28.5	南南東	1.5
13:00	晴れ	27.8	20.0	南西	0.7	12:00	晴れ	27.2	23.1	北東	1.0	12:00	晴れ	30.1	20.0	西	1.0
14:00	晴れ	29.3	20.0	西	0.9	13:00	晴れ	29.2	21.2	南	1.3	13:00	晴れ	30.9	20.0	西	1.5
15:00	晴れ	29.0	28.5	南	2.7	14:00	晴れ	31.2	20.0	南東	0.5	14:00	晴れ	32.3	20.0	西	1.3

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内　容	Rules
T4	ブレイクライン手前でレーンを離れ内側に入った	TR17.5
T7	足または脚がハードルをはみ出してバーの高さより低い位置を通った	TR22.6.1

◆ フィールド競技における記号の説明

記号	内容	備考
○	成功･有効試技	走高跳･棒高跳
×	失敗･無効試技	

記号	内容	備考
－	パス	
r	試合放棄	

学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH（0.)	400mH（0.	5000m競歩	4×100m	4×400m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投（4.0	円盤投（1.0	ハンマー投（4.	やり投（600	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目	
													合計	順位									合計	順位		合計	順位			人数	順位
諏訪清陵		5		4	10	7	5	5	6		5	6	53	3	6		7	7	8	4		3	35	2	7	7	2	95	1	1	8
赤穂		2	7			1	2	6			6	5	29	7	11	7	7		8	11		12	56	1	4	4	5	89	2	1	7
伊那北			4	8	6	9	11	7	7		3	4	59	2	5		3	8				4	20	7	6	6	3	85	3	2	4
飯田		18	9	6	2	0		6	5		8	8	62	1			7	6					13	8	8	8	1	83	4	3	2
上伊那農					15	19	18						52	4			0	2	0	0	8		10	10				62	5	3	3
諏訪二葉			5	4				8	11		2	7	37	5	3.5		4	4					11.5	9				48.5	6	2	5
東海大諏訪			2	7				1					10	10			8	8		8		8	32	3				42	7	4	1
伊那西							0			8	0	2	10	9	0				3	3	15	2	23	5	5	5	4	38	8	1	10
岡谷東						0		3			1		4	12		8			5	7	7		27	4	3			34	9	1	9
伊那弥生ヶ丘		8	8	5							7	3	31	6			0											31	10	2	6
飯田OIDE長姫															10.5				6			6	22.5	6				22.5	11		
岡谷南			1	2	3				6				12	8														12	12		
辰野																			6	3		0	9	11				9	13		
下伊那農		3									4		7	11					0			1	1	12				8	14		

令和8年度　長野県高等学校総合体育大会陸上競技南信大会
主催：南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会
南信地区陸上競技協会・飯田下伊那陸上競技協会
【開催日】 令和8年5月15日（金）～17日（日）
【主催団体】 南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟
(GT:大会ﾀｲ)

ﾄﾗｯｸ審判長	中津 敦喜
跳躍審判長	篠原 克修
投てき審判長	篠原 克修
ｽﾀｰﾄ主任	清水 未来
記録主任	竹内 秀樹
【競技場】飯田市総合運動場陸上競技場招集所主任	原 宏旭

決勝記録一覧表

女　子

月/日	種　目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録
5/16	女子	+0.2	塩澤 茉莉(1)	12.28	木下 櫻(1)	12.66	藤本 心美(2)	12.72	塩澤 みのり(3)	13.01	鈴木 結衣奈(2)	13.01	片桐 颯華(2)	13.06	長岩 里桜(2)	13.26	寺島 清華(2)	13.47
	100m		伊那弥生ヶ丘	GT	飯田		飯田		飯田		諏訪清陵		下伊那農		赤穂		諏訪清陵	
5/17		+2.7	塩澤 茉莉(1)	25.40	権田 なほ(2)	26.28	木下 櫻(1)	26.42	中山 桃(3)	26.44	大槻 恵永ｹﾘｰ(3)	26.77	塩澤 みのり(3)	26.89	河野 恭子(2)	27.59	鈴木 莉央(3)	28.04
	200m		伊那弥生ヶ丘		赤穂		飯田		諏訪二葉		伊那北		飯田		東海大諏訪		岡谷南	
5/15			大槻 恵永ｹﾘｰ(3)	1:02.95	河野 恭子(2)	1:03.68	西部 梨夏(2)	1:04.23	山本 結友(3)	1:04.89	山田 怜来(3)	1:04.98	小倉 結芽(3)	1:05.36	根橋 紅羽(3)	1:06.94	鈴木 結衣奈(2)	1:11.26
	400m		伊那北		東海大諏訪		飯田		伊那弥生ヶ丘		諏訪二葉		諏訪清陵		岡谷南		諏訪清陵	
5/17			荻原 真柚(3)	2:20.21	米澤 碧海(3)	2:29.66	上野 日菜乃(2)	2:30.48	平澤 謡(2)	2:30.72	中西 美緒(3)	2:34.12	根橋 紅羽(3)	2:36.40	水野 眞子(2)	2:36.72	橋本 心乃(2)	2:37.95
	800m		上伊那農		上伊那農		諏訪清陵		伊那北		諏訪清陵		岡谷南		飯田		伊那北	
5/15			荻原 真柚(3)	4:46.17	羽生 凪(3)	4:51.58	古林 なな花(2)	4:57.76	米澤 碧海(3)	4:57.78	上野 日菜乃(2)	5:10.27	中西 美緒(3)	5:17.66	橋本 心乃(2)	5:21.90	原 みずき(3)	5:30.53
	1500m		上伊那農		伊那北		上伊那農		上伊那農		諏訪清陵		諏訪清陵		伊那北		赤穂	
5/17			羽生 凪(3)	10:18.96	米澤 碧海(3)	10:52.59	古林 なな花(2)	10:56.01	宮澤 和(3)	11:29.77	中西 美緒(3)	11:46.82	小川 美紗(3)	12:30.03	原 みずき(3)	12:30.23	大内 夏希(1)	12:48.92
	3000m		伊那北		上伊那農		上伊那農		上伊那農		諏訪清陵		伊那北		赤穂		諏訪清陵	
5/15		-0.8	中山 桃(3)	14.70	梶谷 きこ(2)	16.15	宮嶋 咲穂(2)	16.62	松木 心音(3)	17.14	長岩 里桜(2)	17.34	伊藤 愛莉(2)	17.36	髙坂 絢乃(2)	18.00	伊藤 莉子(1)	24.27
	100mH(0.838m)		諏訪二葉		伊那北		飯田		諏訪清陵		赤穂		岡谷東		赤穂		東海大諏訪	
5/16			中山 桃(3)	1:04.40	大槻 恵永ｹﾘｰ(3)	1:08.21	鈴木 莉央(3)	1:08.46	宮嶋 咲穂(2)	1:08.79	小倉 結芽(3)	1:11.11	山田 怜来(3)	1:11.32	飯嶋 結南(2)	1:14.39		
	400mH(0.762m)		諏訪二葉		伊那北		岡谷南		飯田		諏訪清陵		諏訪二葉		諏訪清陵			
5/17			竹内 ﾆｺｱ(3)	41:08.56														
	5000m競歩		伊那西															
5/17			溏田 沙奈(1)	1.49	奥村 真衣(2)	1.49	五味 智花(1)	1.46	赤羽 日和(1)	1.43	阿久澤 来夢(2)		飯田OIDE長姫	1.35	髙坂 絢乃(2)	1.35	織井 瑞希(3)	1.35
	走高跳		赤穂		飯田OIDE長姫		諏訪清陵		伊那北		山下 恋花(3)		諏訪二葉		赤穂		赤穂	
5/16			伊藤 愛莉(2)	2.50	星野 瑳那(2)	2.20												
	棒高跳		岡谷東		赤穂													
5/15			柳平 紗希(3)	5.28(+1.4)	林 かれん(2)	5.12(+0.7)	権田 なほ(2)	5.01(+2.4)	寺島 清華(2)	5.01(+1.0)	岡田 陽菜(2)	4.86(+0.3)	大住 結香(1)	4.85(+1.0)	松木 心音(3)	4.79(+1.2)	丸山 依咲(1)	4.77(+0.6)
	走幅跳		東海大諏訪		飯田		赤穂		諏訪清陵		諏訪二葉		伊那北		諏訪清陵		赤穂	
5/17			柳平 紗希(3)	11.40(+1.7)	寺島 清華(2)	10.68(+3.2)	林 かれん(2)	10.45(+2.0)	宮下 華凜(3)	10.03(+4.1)	岡田 陽菜(2)	9.90(+3.2)	鳥原 美玖(2)	9.19(+3.5)	笠原 穂乃香(2)	9.10(+3.0)		
	三段跳		東海大諏訪		諏訪清陵		飯田		伊那北		諏訪二葉		伊那北		上伊那農			
5/16			伊東 昊咲(3)	9.13	樋口 結泉(2)	8.70	向山 綾音(2)	8.28	伊藤 里桜(3)	7.92	奥村 真衣(2)	7.66	大下 希愛(1)	7.43	宮下 心花(2)	7.18	小椋 はるか(3)	7.00
	砲丸投(4.000kg)		諏訪清陵		赤穂		辰野		岡谷東		飯田OIDE長姫		伊那西		飯田OIDE長姫		赤穂	
5/17			向山 和果(1)	27.40	伊藤 里桜(3)	25.85	小椋 はるか(3)	25.73	樋口 結泉(2)	23.62	伊東 昊咲(3)	23.03	向山 綾音(2)	20.66	荻原 唯菜(1)	20.12	大下 希愛(1)	16.95
	円盤投(1.000kg)		東海大諏訪		岡谷東		赤穂		赤穂		諏訪清陵		辰野		伊那西		伊那西	
5/15			湯澤 未依紗(3)	32.40	伊藤 里桜(3)	17.36	大下 希愛(1)	14.63	竹越 心那泉(3)	14.12	荻原 唯菜(1)	11.07						
	ﾊﾝﾏｰ投(4.000kg)		上伊那農		岡谷東		伊那西		伊那西		伊那西							
5/15			向山 和果(1)	40.16	小椋 はるか(3)	31.43	宮下 心花(2)	31.11	樋口 結泉(2)	30.83	宮下 華凜(3)	27.40	伊東 昊咲(3)	25.71	竹越 心那泉(3)	25.28	野口 咲良(2)	22.49
	やり投(600g)		東海大諏訪		赤穂		飯田OIDE長姫		赤穂		伊那北		諏訪清陵		伊那西		下伊那農	
5/16			飯田	49.74	伊那弥生ヶ丘	50.38	赤穂	50.81	諏訪清陵	51.59	下伊那農	52.09	伊那北	52.40	諏訪二葉	52.90	岡谷東	55.52
	4×100m		木下 櫻(1)		鈴木 未空(3)		三宅 真生(3)		寺島 清華(2)		市瀬 美空(2)		宮下 華凜(3)		山田 怜来(3)		伊藤 愛莉(2)	
			藤本 心美(2)		塩澤 茉莉(1)		権田 なほ(2)		小倉 結芽(3)		梶野 里桜(1)		大槻 恵永ｹﾘｰ(3)		中山 桃(3)		伊藤 里桜(3)	
			西部 梨夏(2)		関島 絆愛(1)		長岩 里桜(2)		松木 心音(3)		野口 咲良(2)		鳥原 美玖(2)		岡田 陽菜(2)		臼井 祷紘(1)	
			塩澤 みのり(3)		山本 結友(3)		丸山 依咲(1)		鈴木 結衣奈(2)		片桐 颯華(2)		梶谷 きこ(2)		守矢 葵(2)		小松 美央里(1)	
5/17			飯田	4:13.74	諏訪二葉	4:14.41	諏訪清陵	4:19.94	赤穂	4:20.75	伊那北	4:23.84	伊那弥生ヶ丘	4:50.27	伊那西	5:07.69		
	4×400m		西部 梨夏(2)		岡田 陽菜(2)		小倉 結芽(3)		三宅 真生(3)		平澤 謡(2)		山本 結友(3)		梅本 真帆(1)			
			宮嶋 咲穂(2)		山田 怜来(3)		上野 日菜乃(2)		原 みずき(3)		羽生 凪(3)		鈴木 未空(3)		小松 千華子(1)			
			藤本 心美(2)		守矢 葵(2)		鈴木 結衣奈(2)		長岩 里桜(2)		橋本 心乃(2)		飯島 理世(1)		大下 希愛(1)			
			塩澤 みのり(3)		中山 桃(3)		飯嶋 結南(2)		権田 なほ(2)		大槻 恵永ｹﾘｰ(3)		安藤 咲葵(1)		荻原 唯菜(1)			
5/17			藤本 心美(2)	3725	松木 心音(3)	3541	梶谷 きこ(2)	3155	竹越 心那泉(3)	2095	諸田 くるみ(1)	2066	勝野 光咲(3)	654				
	七種競技		飯田		諏訪清陵		伊那北		伊那西		赤穂		岡谷東					
	女子学校対校		諏訪清陵		赤穂		伊那北		飯田		上伊那農業		諏訪二葉		東海大諏訪		伊那西	
	学校別得点			95 点		89 点		85 点		83 点		62 点		48.5 点		42 点		38 点

女子
100m

予選	5月15日	14:25
決勝	5月16日	11:50

長野県高校記録(KR)	11.80	中村 波南	佐久長聖	2025/10/25
南信高校記録(NR)	12.06	宮澤 歩	諏訪二葉	2018
大会記録(GR)	12.28	北岡 依生希	東海大諏訪	2019

予選

通過基準　4組　1着 + 4　　Q:順位順通過者　q：タイム順通過者

[1組]　風速 +3.3

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	8	298	塩澤 茉莉(1) ｼｵｻﾞﾜ ﾏﾘ	伊那弥生ヶ丘	12.10 Q
2	3	412	塩澤 みのり(3) ｼｵｻﾞﾜ ﾐﾉﾘ	飯田	12.83 q
3	6	2047	寺島 清華(2) ﾃﾗｼﾏ ｻﾔｶ	諏訪清陵	13.10 q
4	7	326	梅本 真帆(1) ｳﾒﾓﾄ ﾏﾎ	伊那西	13.66
5	4	275	鳥原 美玖(2) ﾄﾘﾊﾗ ﾐｸ	伊那北	13.77
6	5	232	下島 瑚雪(1) ｼﾓｼﾞﾏ ｺﾕｷ	上伊那農	15.18

[2組]　風速 +2.8

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	5	482	片桐 颯華(2) ｶﾀｷﾞﾘ ﾌｳｶ	下伊那農	12.86 Q
2	3	361	長岩 里桜(2) ﾅｶﾞｲﾜ ﾘｵ	赤穂	13.01 q
3	2	473	阿久澤 来夢(2) ｱｸｻﾞﾜ ﾗｲﾑ	飯田OIDE長姫	13.71
4	7	142	臼井 祷紘(1) ｳｽｲ ﾏﾋﾛ	岡谷東	13.90
5	8	37	伊藤 莉子(1) ｲﾄｳ ﾘｺ	東海大諏訪	14.17
6	6	245	笠原 穂乃香(2) ｶｻﾊﾗ ﾎﾉｶ	上伊那農	14.21
7	4	327	小松 千華子(1) ｺﾏﾂ ﾁｶｺ	伊那西	14.61

[3組]　風速 +3.2

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	5	415	藤本 心美(2) ﾌｼﾞﾓﾄ ｺｺﾐ	飯田	12.52 Q
2	4	356	三宅 真生(3) ﾐﾔｹ ﾏｵ	赤穂	13.21
3	6	487	梶野 里桜(1) ｶｼﾞﾉ ﾘｵ	下伊那農	13.41
4	8	2053	五味 智花(1) ｺﾞﾐ ﾄﾓｶ	諏訪清陵	13.90
5	3	93	北川 愛果(1) ｷﾀｶﾞﾜ ｱｲｶ	諏訪二葉	14.86
6	7	321	下島 有里菜(3) ｼﾓｼﾞﾏ ﾕﾘﾅ	伊那西	15.34

[4組]　風速 +2.8

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	6	410	木下 櫻(1) ｷﾉｼﾀ ｻｸﾗ	飯田	12.42 Q
2	5	2046	鈴木 結衣奈(2) ｽｽﾞｷ ﾕｲﾅ	諏訪清陵	12.82 q
3	3	89	岡田 陽菜(2) ｵｶﾀﾞ ﾋﾅ	諏訪二葉	13.22
4	4	483	野口 咲良(2) ﾉｸﾞﾁ ｻｸﾗ	下伊那農	13.50
5	7	320	鈴木 未空(3) ｽｽﾞｷ ﾐｸ	伊那弥生ヶ丘	13.70
6	8	357	織井 瑞希(3) ｵﾘｲ ﾐｽﾞｷ	赤穂	14.63

決勝

風速 +0.2

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	3	298	塩澤 茉莉(1) ｼｵｻﾞﾜ ﾏﾘ	伊那弥生ヶ丘	12.28 大会ﾀｲ
2	5	410	木下 櫻(1) ｷﾉｼﾀ ｻｸﾗ	飯田	12.66
3	6	415	藤本 心美(2) ﾌｼﾞﾓﾄ ｺｺﾐ	飯田	12.72
4	8	412	塩澤 みのり(3) ｼｵｻﾞﾜ ﾐﾉﾘ	飯田	13.01 13.002
5	7	2046	鈴木 結衣奈(2) ｽｽﾞｷ ﾕｲﾅ	諏訪清陵	13.01 13.003
6	4	482	片桐 颯華(2) ｶﾀｷﾞﾘ ﾌｳｶ	下伊那農	13.06
7	2	361	長岩 里桜(2) ﾅｶﾞｲﾜ ﾘｵ	赤穂	13.26
8	1	2047	寺島 清華(2) ﾃﾗｼﾏ ｻﾔｶ	諏訪清陵	13.47

女子
200m

予選	5月17日	9:30
準決勝	5月17日	10:50
決勝	5月17日	12:40

長野県高校記録(KR)	24.20	中村 波南	佐久長聖	2025/09/28
南信高校記録(NR)	24.59	北岡 依生希	東海大諏訪	2019
大会記録(GR)	25.04	河野 亜依菜	東海大諏訪	2025

予選

通過基準　4組　3着 + 4　　Q:順位順通過者　q：タイム順通過者

[1組]　風速 +0.3

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	4	360	権田 なほ(2) ｺﾞﾝﾀﾞ ﾅﾎ	赤穂	26.96 Q
2	8	412	塩澤 みのり(3) ｼｵｻﾞﾜ ﾐﾉﾘ	飯田	27.48 Q
3	5	485	市瀬 美空(2) ｲﾁﾉｾ ﾐｸ	下伊那農	28.73 Q
4	6	326	梅本 真帆(1) ｳﾒﾓﾄ ﾏﾎ	伊那西	28.81 q
5	7	2049	飯嶋 結南(2) ｲｲｼﾞﾏ ﾕﾅ	諏訪清陵	29.17
6	3	320	鈴木 未空(3) ｽｽﾞｷ ﾐｸ	伊那弥生ヶ丘	29.69

[2組]　風速 +0.6

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	4	410	木下 櫻(1) ｷﾉｼﾀ ｻｸﾗ	飯田	26.61 Q
2	6	269	大槻 恵永ｹﾘｰ(3) ｵｵﾂｷ ﾒｲｹﾘｰ	伊那北	27.53 Q
3	5	356	三宅 真生(3) ﾐﾔｹ ﾏｵ	赤穂	28.18 Q
4	3	482	片桐 颯華(2) ｶﾀｷﾞﾘ ﾌｳｶ	下伊那農	28.58 q
5	7	461	田中 倖絵(3) ﾀﾅｶ ﾕｷｴ	飯田風越	28.90
6	8	322	加藤 桜和(3) ｶﾄｳ ｻﾅ	伊那西	29.39

[3組]　風速 +2.0

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	4	87	中山 桃(3) ﾅｶﾔﾏ ﾓﾓ	諏訪二葉	26.66 Q
2	5	173	鈴木 莉央(3) ｽｽﾞｷ ﾘｵ	岡谷南	27.74 Q
3	3	2046	鈴木 結衣奈(2) ｽｽﾞｷ ﾕｲﾅ	諏訪清陵	27.87 Q
4	7	296	山本 結友(3) ﾔﾏﾓﾄ ﾕｳ	伊那弥生ヶ丘	28.11 q
5	8	416	西部 梨夏(2) ﾆｼﾍﾞ ﾘﾝｶ	飯田	28.51 q
6	6	327	小松 千華子(1) ｺﾏﾂ ﾁｶｺ	伊那西	31.41

[4組]　風速 +0.1

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	8	298	塩澤 茉莉(1) ｼｵｻﾞﾜ ﾏﾘ	伊那弥生ヶ丘	25.77 Q
2	5	36	河野 恭子(2) ｺｳﾉ ｷｮｳｺ	東海大諏訪	27.97 Q
3	6	174	大島 帆花(2) ｵｵｼﾏ ﾎﾉｶ	岡谷南	29.84 Q
4	7	357	織井 瑞希(3) ｵﾘｲ ﾐｽﾞｷ	赤穂	30.61
5	3	232	下島 瑚雪(1) ｼﾓｼﾞﾏ ｺﾕｷ	上伊那農	32.58
	4	486	廣亀 なのは(1) ﾋﾛｷ ﾅﾉﾊ	下伊那農	DNS

準決勝

通過基準　2組　3着 + 2　　Q:順位順通過者　q：タイム順通過者

[1組]　風速 +1.6

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	4	298	塩澤 茉莉(1) ｼｵｻﾞﾜ ﾏﾘ	伊那弥生ヶ丘	26.15 Q
2	6	360	権田 なほ(2) ｺﾞﾝﾀﾞ ﾅﾎ	赤穂	26.87 Q
3	5	412	塩澤 みのり(3) ｼｵｻﾞﾜ ﾐﾉﾘ	飯田	27.01 Q
4	3	36	河野 恭子(2) ｺｳﾉ ｷｮｳｺ	東海大諏訪	27.26 q
5	8	2046	鈴木 結衣奈(2) ｽｽﾞｷ ﾕｲﾅ	諏訪清陵	27.83 27.828
6	2	482	片桐 颯華(2) ｶﾀｷﾞﾘ ﾌｳｶ	下伊那農	28.36
7	1	416	西部 梨夏(2) ﾆｼﾍﾞ ﾘﾝｶ	飯田	28.43
8	7	174	大島 帆花(2) ｵｵｼﾏ ﾎﾉｶ	岡谷南	30.43

[2組]　風速 -0.2

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	6	410	木下 櫻(1) ｷﾉｼﾀ ｻｸﾗ	飯田	26.59 Q
2	3	87	中山 桃(3) ﾅｶﾔﾏ ﾓﾓ	諏訪二葉	26.78 Q
3	5	269	大槻 恵永ｹﾘｰ(3) ｵｵﾂｷ ﾒｲｹﾘｰ	伊那北	27.00 Q
4	4	173	鈴木 莉央(3) ｽｽﾞｷ ﾘｵ	岡谷南	27.83 q 27.822
5	7	356	三宅 真生(3) ﾐﾔｹ ﾏｵ	赤穂	28.01
6	1	296	山本 結友(3) ﾔﾏﾓﾄ ﾕｳ	伊那弥生ヶ丘	28.23
7	2	326	梅本 真帆(1) ｳﾒﾓﾄ ﾏﾎ	伊那西	28.86
8	8	485	市瀬 美空(2) ｲﾁﾉｾ ﾐｸ	下伊那農	28.93

決勝

風速 +2.7

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	4	298	塩澤 茉莉(1) ｼｵｻﾞﾜ ﾏﾘ	伊那弥生ヶ丘	25.40
2	3	360	権田 なほ(2) ｺﾞﾝﾀﾞ ﾅﾎ	赤穂	26.28
3	5	410	木下 櫻(1) ｷﾉｼﾀ ｻｸﾗ	飯田	26.42
4	6	87	中山 桃(3) ﾅｶﾔﾏ ﾓﾓ	諏訪二葉	26.44
5	7	269	大槻 恵永ｹﾘｰ(3) ｵｵﾂｷ ﾒｲｹﾘｰ	伊那北	26.77
6	8	412	塩澤 みのり(3) ｼｵｻﾞﾜ ﾐﾉﾘ	飯田	26.89
7	2	36	河野 恭子(2) ｺｳﾉ ｷｮｳｺ	東海大諏訪	27.59
8	1	173	鈴木 莉央(3) ｽｽﾞｷ ﾘｵ	岡谷南	28.04

女子
400m

予選	5月15日	11:15
決勝	5月15日	15:05

長野県高校記録(KR)	54.51	鎌倉 梨々華	佐久長聖	2025/09/27
南信高校記録(NR)	55.45	三澤 百佳	東海大諏訪	2021
大会記録(GR)	56.45	三澤 百佳	東海大諏訪	2021

予選

通過基準　2組　3着 + 2　　Q:順位順通過者　q：タイム順通過者

[1組]

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	4	269	大槻 恵永ｹﾘｰ(3) ｵｵﾂｷ ﾒｲｹﾘｰ	伊那北	1:03.53 Q
2	5	86	山田 怜来(3) ﾔﾏﾀﾞ ﾚｲﾗ	諏訪二葉	1:04.42 Q
3	6	2046	鈴木 結衣奈(2) ｽｽﾞｷ ﾕｲﾅ	諏訪清陵	1:04.48 Q
4	8	416	西部 梨夏(2) ﾆｼﾍﾞ ﾘﾝｶ	飯田	1:04.53 q
5	3	172	根橋 紅羽(3) ﾈﾊﾞｼ ｸﾚﾊ	岡谷南	1:04.69 q
6	2	461	田中 倖絵(3) ﾀﾅｶ ﾕｷｴ	飯田風越	1:05.19
7	7	366	竹内 優奈(1) ﾀｹｳﾁ ﾕｳﾅ	赤穂	1:08.90

[2組]

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	6	36	河野 恭子(2) ｺｳﾉ ｷｮｳｺ	東海大諏訪	1:03.13 Q
2	5	296	山本 結友(3) ﾔﾏﾓﾄ ﾕｳ	伊那弥生ヶ丘	1:03.96 Q
3	8	81	小倉 結芽(3) ｵｸﾞﾗ ﾕﾒ	諏訪清陵	1:04.66 Q
4	4	2049	飯嶋 結南(2) ｲｲｼﾞﾏ ﾕﾅ	諏訪清陵	1:06.46
5	3	277	平澤 謡(2) ﾋﾗｻﾜ ｳﾀ	伊那北	1:07.41
6	2	91	守矢 葵(2) ﾓﾘﾔ ｱｵｲ	諏訪二葉	1:08.80
7	7	174	大島 帆花(2) ｵｵｼﾏ ﾎﾉｶ	岡谷南	1:08.90

決勝

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	3	269	大槻 恵永ｹﾘｰ(3) ｵｵﾂｷ ﾒｲｹﾘｰ	伊那北	1:02.95
2	5	36	河野 恭子(2) ｺｳﾉ ｷｮｳｺ	東海大諏訪	1:03.68
3	1	416	西部 梨夏(2) ﾆｼﾍﾞ ﾘﾝｶ	飯田	1:04.23
4	4	296	山本 結友(3) ﾔﾏﾓﾄ ﾕｳ	伊那弥生ヶ丘	1:04.89
5	6	86	山田 怜来(3) ﾔﾏﾀﾞ ﾚｲﾗ	諏訪二葉	1:04.98
6	7	81	小倉 結芽(3) ｵｸﾞﾗ ﾕﾒ	諏訪清陵	1:05.36
7	2	172	根橋 紅羽(3) ﾈﾊﾞｼ ｸﾚﾊ	岡谷南	1:06.94
8	8	2046	鈴木 結衣奈(2) ｽｽﾞｷ ﾕｲﾅ	諏訪清陵	1:11.26

女子
800m

予選	5月16日	11:15
決勝	5月17日	12:20

長野県高校記録(KR)	2:05.78	山本 瑞	小諸	2011/10/29
南信高校記録(NR)	2:09.27	藤岡 緩奈	東海大諏訪	2018
大会記録(GR)	2:13.49	松下 輝来	東海大諏訪	2022

予選

通過基準　2組　3着 + 2　　Q:順位順通過者　q：タイム順通過者

[1組]

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	3	241	米澤 碧海(3) ﾖﾈｻﾞﾜ ｱｵﾐ	上伊那農	2:28.21 Q
2	8	277	平澤 謡(2) ﾋﾗｻﾜ ｳﾀ	伊那北	2:33.26 Q
3	7	83	中西 美緒(3) ﾅｶﾆｼ ﾐｵ	諏訪清陵	2:33.40 Q
4	6	91	守矢 葵(2) ﾓﾘﾔ ｱｵｲ	諏訪二葉	2:37.97
5	2	359	原 みずき(3) ﾊﾗ ﾐｽﾞｷ	赤穂	2:38.40
6	4	341	廣瀬 花(1) ﾋﾛｾ ﾊﾅ	赤穂	2:50.73
7	5	2054	宮下 歩実(1) ﾐﾔｼﾀ ｱﾕﾐ	諏訪清陵	3:08.91

[2組]

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	7	242	荻原 真柚(3) ｵｷﾞﾊﾗ ﾏﾕ	上伊那農	2:31.01 Q
2	3	2048	上野 日菜乃(2) ｳｴﾉ ﾋﾅﾉ	諏訪清陵	2:32.32 Q
3	8	274	橋本 心乃(2) ﾊｼﾓﾄ ｺｺﾉ	伊那北	2:34.38 Q
4	6	172	根橋 紅羽(3) ﾈﾊﾞｼ ｸﾚﾊ	岡谷南	2:35.47 q
5	4	418	水野 眞子(2) ﾐｽﾞﾉ ﾏｺ	飯田	2:36.24 q
6	5	366	竹内 優奈(1) ﾀｹｳﾁ ﾕｳﾅ	赤穂	2:36.55
7	2	139	酒井 映里那(2) ｻｶｲ ｴﾘﾅ	岡谷東	2:49.50

決勝

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	6	242	荻原 真柚(3) ｵｷﾞﾊﾗ ﾏﾕ	上伊那農	2:20.21
2	4	241	米澤 碧海(3) ﾖﾈｻﾞﾜ ｱｵﾐ	上伊那農	2:29.66
3	3	2048	上野 日菜乃(2) ｳｴﾉ ﾋﾅﾉ	諏訪清陵	2:30.48
4	5	277	平澤 謡(2) ﾋﾗｻﾜ ｳﾀ	伊那北	2:30.72
5	7	83	中西 美緒(3) ﾅｶﾆｼ ﾐｵ	諏訪清陵	2:34.12
6	1	172	根橋 紅羽(3) ﾈﾊﾞｼ ｸﾚﾊ	岡谷南	2:36.40
7	2	418	水野 眞子(2) ﾐｽﾞﾉ ﾏｺ	飯田	2:36.72
8	8	274	橋本 心乃(2) ﾊｼﾓﾄ ｺｺﾉ	伊那北	2:37.95

女子
1500m

決勝	5月15日	14:10

長野県高校記録(KR)	4:17.77	和田 有菜	長野東	2017/06/24
南信高校記録(NR)	4:22.18	吉田 夏子	東海大三	2012
大会記録(GR)	4:38.17	松下 輝来	東海大諏訪	2022

決勝

順	ORD	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	12	242	荻原 真柚(3) ｵｷﾞﾊﾗ ﾏﾕ	上伊那農	4:46.17
2	8	271	羽生 凪(3) ﾊﾆｭｳ ﾅｷﾞ	伊那北	4:51.58
3	10	231	古林 なな花(2) ﾌﾙﾊﾞﾔｼ ﾅﾅﾊ	上伊那農	4:57.76
4	4	241	米澤 碧海(3) ﾖﾈｻﾞﾜ ｱｵﾐ	上伊那農	4:57.78
5	9	2048	上野 日菜乃(2) ｳｴﾉ ﾋﾅﾉ	諏訪清陵	5:10.27
6	11	83	中西 美緒(3) ﾅｶﾆｼ ﾐｵ	諏訪清陵	5:17.66
7	6	274	橋本 心乃(2) ﾊｼﾓﾄ ｺｺﾉ	伊那北	5:21.90
8	13	359	原 みずき(3) ﾊﾗ ﾐｽﾞｷ	赤穂	5:30.53
9	14	418	水野 眞子(2) ﾐｽﾞﾉ ﾏｺ	飯田	5:31.37
10	3	2055	大内 夏希(1) ｵｵｳﾁ ﾅﾂｷ	諏訪清陵	6:00.89
11	7	139	酒井 映里那(2) ｻｶｲ ｴﾘﾅ	岡谷東	6:04.63
	2	270	小川 美紗(3) ｵｶﾞﾜ ﾐｻ	伊那北	DNS
	5	385	佐藤 友美(2) ｻﾄｳ ﾄﾓﾐ	松川	DNS

女子
3000m

決勝	5月17日	10:20

長野県高校記録(KR)	9:01.36	和田 有菜	長野東	2017/10/09
南信高校記録(NR)	9:16.29	石原 さつき	諏訪実	1991
大会記録(GR)	9:47.30	石原 さつき	諏訪実業	1991

決勝

順	ORD	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	12	271	羽生 凪(3) ﾊﾆｭｳ ﾅｷﾞ	伊那北	10:18.96
2	5	241	米澤 碧海(3) ﾖﾈｻﾞﾜ ｱｵﾐ	上伊那農	10:52.59
3	9	231	古林 なな花(2) ﾌﾙﾊﾞﾔｼ ﾅﾅﾊ	上伊那農	10:56.01
4	3	240	宮澤 和(3) ﾐﾔｻﾞﾜ ﾉﾄﾞｶ	上伊那農	11:29.77
5	1	83	中西 美緒(3) ﾅｶﾆｼ ﾐｵ	諏訪清陵	11:46.82
6	6	270	小川 美紗(3) ｵｶﾞﾜ ﾐｻ	伊那北	12:30.03
7	10	359	原 みずき(3) ﾊﾗ ﾐｽﾞｷ	赤穂	12:30.23
8	11	2055	大内 夏希(1) ｵｵｳﾁ ﾅﾂｷ	諏訪清陵	12:48.92
9	2	278	高橋 里沙(2) ﾀｶﾊｼ ﾘｻ	伊那北	13:07.74
10	8	324	竹内 ﾆﾆｱ(3) ﾀｹｳﾁ ﾆﾆｱ	伊那西	15:45.55
	4	172	根橋 紅羽(3) ﾈﾊﾞｼ ｸﾚﾊ	岡谷南	DNS
	7	2048	上野 日菜乃(2) ｳｴﾉ ﾋﾅﾉ	諏訪清陵	DNS

女子
100mH(0.838m)

予選	5月15日	12:10
決勝	5月15日	13:20

長野県高校記録(KR)	13.64	阪 真琴	佐久長聖	2025/07/29
南信高校記録(NR)	14.39	宮澤 希	伊那北	2017
		矢島 柚那	東海大諏訪	2025
大会記録(GR)	14.68	矢島 柚那	東海大諏訪	2025

予選

通過基準　2組　3着 + 2　　Q:順位順通過者　q：タイム順通過者

[1組]　風速 +1.7

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	6	417	宮嶋 咲穂(2) ﾐﾔｼﾞﾏ ｻﾎ	飯田	16.73 Q
2	5	364	髙坂 絢乃(2) ｺｳｻｶ ｱﾔﾉ	赤穂	17.83 Q
3	3	37	伊藤 莉子(1) ｲﾄｳ ﾘｺ	東海大諏訪	18.25 Q
	4	88	山下 恋花(3) ﾔﾏｼﾀ ｺﾊﾅ	諏訪二葉	DNS
	7	137	勝野 光咲(3) ｶﾂﾉ ﾐｻｷ	岡谷東	DNS

[2組]　風速 +0.9

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	6	87	中山 桃(3) ﾅｶﾔﾏ ﾓﾓ	諏訪二葉	14.58 Q 大会新
2	5	279	梶谷 きこ(2) ｶｼﾞﾀﾆ ｷｺ	伊那北	16.22 Q
3	3	84	松木 心音(3) ﾏﾂｷ ｺｺﾈ	諏訪清陵	16.46 Q
4	7	136	伊藤 愛莉(2) ｲﾄｳ ｱｲﾘ	岡谷東	17.39 q
5	4	361	長岩 里桜(2) ﾅｶﾞｲﾜ ﾘｵ	赤穂	17.60 q
6	2	300	飯島 理世(1) ｲｲｼﾞﾏ ﾘﾖ	伊那弥生ヶ丘	19.80

決勝

風速 -0.8

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	3	87	中山 桃(3) ﾅｶﾔﾏ ﾓﾓ	諏訪二葉	14.70
2	4	279	梶谷 きこ(2) ｶｼﾞﾀﾆ ｷｺ	伊那北	16.15
3	5	417	宮嶋 咲穂(2) ﾐﾔｼﾞﾏ ｻﾎ	飯田	16.62
4	8	84	松木 心音(3) ﾏﾂｷ ｺｺﾈ	諏訪清陵	17.14
5	2	361	長岩 里桜(2) ﾅｶﾞｲﾜ ﾘｵ	赤穂	17.34
6	1	136	伊藤 愛莉(2) ｲﾄｳ ｱｲﾘ	岡谷東	17.36
7	6	364	髙坂 絢乃(2) ｺｳｻｶ ｱﾔﾉ	赤穂	18.00
8	7	37	伊藤 莉子(1) ｲﾄｳ ﾘｺ	東海大諏訪	24.27

女子
400mH(0.762m)

決勝	5月16日	12:15

長野県高校記録(KR)	58.27	瀧澤 彩	長野	2012/07/31
南信高校記録(NR)	1:02.08	逸見 加奈子	伊那北	2023
大会記録(GR)	1:03.25	金森 佑奈	伊那北	2018

決勝

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	4	87	中山 桃(3) ﾅｶﾔﾏ ﾓﾓ	諏訪二葉	1:04.40
2	8	269	大槻 恵永ｹﾘｰ(3) ｵｵﾂｷ ﾒｲｹﾘｰ	伊那北	1:08.21
3	6	173	鈴木 莉央(3) ｽｽﾞｷ ﾘｵ	岡谷南	1:08.46
4	7	417	宮嶋 咲穂(2) ﾐﾔｼﾞﾏ ｻﾎ	飯田	1:08.79
5	5	81	小倉 結芽(3) ｵｸﾞﾗ ﾕﾒ	諏訪清陵	1:11.11
6	2	86	山田 怜来(3) ﾔﾏﾀﾞ ﾚｲﾗ	諏訪二葉	1:11.32
7	3	2049	飯嶋 結南(2) ｲｲｼﾞﾏ ﾕﾅ	諏訪清陵	1:14.39

女子

5000m競歩

決勝	5月17日	13:00

長野県高校記録(KR)	23:10.04	鳥羽 詩織	長野東	2009/05/04
南信高校記録(NR)	23:35.09	落合 早峰	東海大諏訪	2018
大会記録(GR)	24:31.69	吉田 英里子	東海大三	2013

決勝

順	ORD	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	2	324	竹内 ﾆﾆｱ(3) ﾀｹｳﾁ ﾆﾆｱ	伊那西	41:08.56
	1	2055	大内 夏希(1) ｵｵｳﾁ ﾅﾂｷ	諏訪清陵	DNS

女子

4×100m

決勝	5月16日	13:05

長野県高校記録(KR)	46.06	（阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希）	佐久長聖	2025/06/20
南信高校記録(NR)	47.90	（伊藤育・篠原・伊藤恵・田中）	諏訪実	1994
大会記録(GR)	48.30	（小林 万莉・福田 笑未・濵田 みなと・小松 未唯奈）	東海大諏訪	2021

決勝

[1組]

順	ﾚｰﾝ	所属名	No.	氏　名	記録／備考
1	7	飯田 ｲｲﾀﾞ	410	木下 櫻(1) ｷﾉｼﾀ ｻｸﾗ	49.74
			415	藤本 心美(2) ﾌｼﾞﾓﾄ ｺｺﾐ	
			416	西部 梨夏(2) ﾆｼﾍﾞ ﾘﾝｶ	
			412	塩澤 みのり(3) ｼｵｻﾞﾜ ﾐﾉﾘ	
2	5	赤穂 ｱｶﾎ	356	三宅 真生(3) ﾐﾔｹ ﾏｵ	50.81
			360	権田 なほ(2) ｺﾞﾝﾀﾞ ﾅﾎ	
			361	長岩 里桜(2) ﾅｶﾞｲﾜ ﾘｵ	
			365	丸山 依咲(1) ﾏﾙﾔﾏ ｲｻ	
3	4	伊那北 ｲﾅｷﾀ	272	宮下 華凜(3) ﾐﾔｼﾀ ｶﾘﾝ	52.40
			269	大槻 恵永ｹﾘｰ(3) ｵｵﾂｷ ﾒｲｹﾘｰ	
			275	鳥原 美玖(2) ﾄﾘﾊﾗ ﾐｸ	
			279	梶谷 きこ(2) ｶｼﾞﾀﾆ ｷｺ	
4	6	岡谷東 ｵｶﾔﾋｶﾞｼ	136	伊藤 愛莉(2) ｲﾄｳ ｱｲﾘ	55.52
			138	伊藤 里桜(3) ｲﾄｳ ﾘｵ	
			142	臼井 祷紘(1) ｳｽｲ ﾏﾋﾛ	
			141	小松 美央里(1) ｺﾏﾂ ﾐｵﾘ	
5	8	伊那西 ｲﾅﾆｼ	329	大下 希愛(1) ｵｵｼﾀ ﾉｱ	56.45
			327	小松 千華子(1) ｺﾏﾂ ﾁｶｺ	
			328	荻原 唯菜(1) ｵｷﾞﾜﾗ ﾕｲﾅ	
			326	梅本 真帆(1) ｳﾒﾓﾄ ﾏﾎ	

[2組]

順	ﾚｰﾝ	所属名	No.	氏　名	記録／備考
1	7	伊那弥生ヶ丘 ｲﾅﾔﾖｲｶﾞｵｶ	320	鈴木 未空(3) ｽｽﾞｷ ﾐｸ	50.38
			298	塩澤 茉莉(1) ｼｵｻﾞﾜ ﾏﾘ	
			301	関島 絆愛(1) ｾｷｼﾞﾏ ｷｱ	
			296	山本 結友(3) ﾔﾏﾓﾄ ﾕｳ	
2	6	諏訪清陵 ｽﾜｾｲﾘｮｳ	2047	寺島 清華(2) ﾃﾗｼﾏ ｻﾔｶ	51.59
			81	小倉 結芽(3) ｵｸﾞﾗ ﾕﾒ	
			84	松木 心音(3) ﾏﾂｷ ｺｺﾈ	
			2046	鈴木 結衣奈(2) ｽｽﾞｷ ﾕｲﾅ	
3	8	下伊那農 ｼﾓｲﾅﾉｳ	485	市瀬 美空(2) ｲﾁﾉｾ ﾐｸ	52.09
			487	梶野 里桜(1) ｶｼﾞﾉ ﾘｵ	
			483	野口 咲良(2) ﾉｸﾞﾁ ｻｸﾗ	
			482	片桐 颯華(2) ｶﾀｷﾞﾘ ﾌｳｶ	
4	5	諏訪二葉 ｽﾜﾌﾀﾊﾞ	86	山田 怜来(3) ﾔﾏﾀﾞ ﾚｲﾗ	52.90
			87	中山 桃(3) ﾅｶﾔﾏ ﾓﾓ	
			89	岡田 陽菜(2) ｵｶﾀﾞ ﾋﾅ	
			91	守矢 葵(2) ﾓﾘﾔ ｱｵｲ	

タイムレース

順位	所属名	都道府県	記録	備考	ｵｰﾀﾞｰ1	ｵｰﾀﾞｰ2	ｵｰﾀﾞｰ3	ｵｰﾀﾞｰ4	組	順位
1	飯田		49.74		木下 櫻(1)	藤本 心美(2)	西部 梨夏(2)	塩澤 みのり(3)	1	1
2	伊那弥生ヶ丘		50.38		鈴木 未空(3)	塩澤 茉莉(1)	関島 絆愛(1)	山本 結友(3)	2	1
3	赤穂		50.81		三宅 真生(3)	権田 なほ(2)	長岩 里桜(2)	丸山 依咲(1)	1	2
4	諏訪清陵		51.59		寺島 清華(2)	小倉 結芽(3)	松木 心音(3)	鈴木 結衣奈(2)	2	2
5	下伊那農		52.09		市瀬 美空(2)	梶野 里桜(1)	野口 咲良(2)	片桐 颯華(2)	2	3
6	伊那北		52.40		宮下 華凜(3)	大槻 恵永ｹﾘｰ(3	鳥原 美玖(2)	梶谷 きこ(2)	1	3
7	諏訪二葉		52.90		山田 怜来(3)	中山 桃(3)	岡田 陽菜(2)	守矢 葵(2)	2	4
8	岡谷東		55.52		伊藤 愛莉(2)	伊藤 里桜(3)	臼井 祷紘(1)	小松 美央里(1)	1	4
9	伊那西		56.45		大下 希愛(1)	小松 千華子(1)	荻原 唯菜(1)	梅本 真帆(1)	1	5

女子

4×400m

決勝	5月17日	13:50

長野県高校記録(KR)	3:43.22	佐久長聖	2025/06/22
		（中村 波南・宮澤 希・阪 真琴・鎌倉 梨々華）	
南信高校記録(NR)	3:50.28	東海大諏訪	2021
		（濵田 みなと・中原 希空・福田 笑未・三澤 百佳）	
大会記録(GR)	3:58.24	東海大諏訪	2025
		（柳平 紗希・河野 亜依菜・小口 真歩・矢島 柚那）	

決勝

順	ﾚｰﾝ	所属名	No.	氏　名	記録／備考
1	5	飯田 ｲｲﾀﾞ	416	西部 梨夏(2) ﾆｼﾍﾞ ﾘﾝｶ	4:13.74
			417	宮嶋 咲穂(2) ﾐﾔｼﾞﾏ ｻﾎ	
			415	藤本 心美(2) ﾌｼﾞﾓﾄ ｺｺﾐ	
			412	塩澤 みのり(3) ｼｵｻﾞﾜ ﾐﾉﾘ	
2	7	諏訪二葉 ｽﾜﾌﾀﾊﾞ	89	岡田 陽菜(2) ｵｶﾀﾞ ﾋﾅ	4:14.41
			86	山田 怜来(3) ﾔﾏﾀﾞ ﾚｲﾗ	
			91	守矢 葵(2) ﾓﾘﾔ ｱｵｲ	
			87	中山 桃(3) ﾅｶﾔﾏ ﾓﾓ	
3	6	諏訪清陵 ｽﾜｾｲﾘｮｳ	81	小倉 結芽(3) ｵｸﾞﾗ ﾕﾒ	4:19.94
			2048	上野 日菜乃(2) ｳｴﾉ ﾋﾅﾉ	
			2046	鈴木 結衣奈(2) ｽｽﾞｷ ﾕｲﾅ	
			2049	飯嶋 結南(2) ｲｲｼﾞﾏ ﾕﾅ	
4	4	赤穂 ｱｶﾎ	356	三宅 真生(3) ﾐﾔｹ ﾏｵ	4:20.75
			359	原 みずき(3) ﾊﾗ ﾐｽﾞｷ	
			361	長岩 里桜(2) ﾅｶﾞｲﾜ ﾘｵ	
			360	権田 なほ(2) ｺﾞﾝﾀﾞ ﾅﾎ	
5	2	伊那北 ｲﾅｷﾀ	277	平澤 謡(2) ﾋﾗｻﾜ ｳﾀ	4:23.84
			271	羽生 凪(3) ﾊﾆｭｳ ﾅｷﾞ	
			274	橋本 心乃(2) ﾊｼﾓﾄ ｺｺﾉ	
			269	大槻 恵永ｹﾘｰ(3) ｵｵﾂｷ ﾒｲｹﾘｰ	
6	8	伊那弥生ヶ丘 ｲﾅﾔﾖｲｶﾞｵｶ	296	山本 結友(3) ﾔﾏﾓﾄ ﾕｳ	4:50.27
			320	鈴木 未空(3) ｽｽﾞｷ ﾐｸ	
			300	飯島 理世(1) ｲｲｼﾞﾏ ﾘﾖ	
			299	安藤 咲葵(1) ｱﾝﾄﾞｳ ｻｷ	
7	1	伊那西 ｲﾅﾆｼ	326	梅本 真帆(1) ｳﾒﾓﾄ ﾏﾎ	5:07.69
			327	小松 千華子(1) ｺﾏﾂ ﾁｶｺ	
			329	大下 希愛(1) ｵｵｼﾀ ﾉｱ	
			328	荻原 唯菜(1) ｵｷﾞﾜﾗ ﾕｲﾅ	
	3	岡谷東 ｵｶﾔﾋｶﾞｼ			DNS

女子

走高跳

決勝	5月17日	10:00

長野県高校記録(KR)	1.77	上原 久美恵	岡谷東	1977/10/03
南信高校記録(NR)	1.77	上原 久美恵	岡谷東	1977
大会記録(GR)	1.68	堀 美帆	伊那北	1990

決勝

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43	1m46	1m49	1m52	記録	備考
1	10	370	溏田 沙奈(1) ｲｹﾀﾞ ｻﾅ	赤穂	−	−	−	o	o	o	o	o	o	xxx	1.49	
2	5	471	奥村 真衣(2) ｵｸﾑﾗ ﾏｲ	飯田OIDE長姫	−	−	o	o	o	o	o	xxo	xo	xxx	1.49	
3	11	2053	五味 智花(1) ｺﾞﾐ ﾄﾓｶ	諏訪清陵	−	−	−	−	o	o	xo	o	r		1.46	
4	9	267	赤羽 日和(1) ｱｶﾊﾈ ﾋﾖﾘ	伊那北	−	−	o	o	o	o	o	xxx			1.43	
5	3	473	阿久澤 来夢(2) ｱｸｻﾞﾜ ﾗｲﾑ	飯田OIDE長姫	−	−	o	o	o	xxx					1.35	
5	8	88	山下 恋花(3) ﾔﾏｼﾀ ｺﾊﾅ	諏訪二葉	−	−	−	−	o	xxx					1.35	
7	7	364	髙坂 絢乃(2) ｺｳｻｶ ｱﾔﾉ	赤穂	−	−	o	o	xo	xxx					1.35	
8	2	357	織井 瑞希(3) ｵﾘｲ ﾐｽﾞｷ	赤穂	−	o	o	xo	xo	xxx					1.35	
9	4	273	逸見 菜津子(3) ﾍﾝﾐ ﾅﾂｺ	伊那北	−	o	o	o	xxx						1.30	
10	1	322	加藤 桜和(3) ｶﾄｳ ｻﾅ	伊那西	o	o	xo	o	xxx						1.30	
	6	141	小松 美央里(1) ｺﾏﾂ ﾐｵﾘ	岡谷東												DNS

女子

棒高跳

決勝	5月16日	13:00

長野県高校記録(KR)	4.00	岡田 莉歩	佐久長聖	2023/06/03
南信高校記録(NR)	3.65	原 奈津美	上伊那農業	2013
大会記録(GR)	3.40	原 奈津美	上伊那農業	2013

決勝

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	1m80	2m00	2m20	2m40	2m50	2m60					記録	備考
1	2	136	伊藤 愛莉(2) ｲﾄｳ ｱｲﾘ	岡谷東	o	−	−	o	xo	xxx					2.50	
2	1	363	星野 瑳那(2) ﾎｼﾉ ｻﾅ	赤穂	−	o	xo	xxx							2.20	

女子

走幅跳

決勝	5月15日	10:30

長野県高校記録(KR)	6.06	宮坂 楓	東海大三	2010/07/19
南信高校記録(NR)	6.06	宮坂 楓	東海大三	2010
大会記録(GR)	5.61	宮坂 楓	東海大三	2009

決勝

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	３回の最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	17	35	柳平 紗希(3)		x	5.12	x	5.12	x	5.28	x	5.28	
			ﾔﾅｷﾞﾀﾞｲﾗ ｻｷ	東海大諏訪		+0.3		+0.3		+1.4		+1.4	
2	18	414	林 かれん(2)		x	5.12	-	5.12	-	-	-	5.12	
			ﾊﾔｼ ｶﾚﾝ	飯田		+0.7		+0.7				+0.7	
3	14	360	権田 なほ(2)		4.95	x	4.75	4.95	x	5.01	5.00	5.01	
			ｺﾞﾝﾀﾞ ﾅﾎ	赤穂	+1.5		+1.7	+1.5		+2.4	+2.0	+2.4	
4	15	2047	寺島 清華(2)		x	4.87	4.92	4.92	x	4.89	5.01	5.01	
			ﾃﾗｼﾏ ｻﾔｶ	諏訪清陵		+0.8	+0.2	+0.2		+1.6	+1.0	+1.0	
5	13	89	岡田 陽菜(2)		4.86	x	4.68	4.86	x	4.77	4.86	4.86	
			ｵｶﾀﾞ ﾋﾅ	諏訪二葉	+1.2		+2.3	+1.2		+1.5	+0.3	+0.3	
6	12	268	大住 結香(1)		4.70	4.85	4.66	4.85	4.64	4.53	4.61	4.85	
			ｵｵｽﾐ ﾕｲｶ	伊那北	+0.4	+1.0	+0.1	+1.0	+1.6	+1.2	+0.7	+1.0	
7	9	84	松木 心音(3)		4.76	4.69	4.76	4.76	4.05	4.79	4.54	4.79	
			ﾏﾂｷ ｺｺﾈ	諏訪清陵	+0.9	+1.7	+1.1	+0.9	+1.8	+1.2	+1.0	+1.2	
8	16	365	丸山 依咲(1)		4.76	4.62	4.62	4.76	4.77	4.69	4.64	4.77	
			ﾏﾙﾔﾏ ｲｻ	赤穂	+1.7	+1.0	+1.7	+1.7	+0.6	+0.6	+0.2	+0.6	
9	11	320	鈴木 未空(3)		x	4.72	x	4.72				4.72	
			ｽｽﾞｷ ﾐｸ	伊那弥生ヶ丘		0.0		0.0				0.0	
10	8	245	笠原 穂乃香(2)		4.68	4.50	4.54	4.68				4.68	
			ｶｻﾊﾗ ﾎﾉｶ	上伊那農	+0.9	+1.1	+1.8	+0.9				+0.9	
11	4	272	宮下 華凜(3)		x	4.59	x	4.59				4.59	
			ﾐﾔｼﾀ ｶﾘﾝ	伊那北		+0.1		+0.1				+0.1	
12	6	275	鳥原 美玖(2)		4.46	3.31	4.58	4.58				4.58	
			ﾄﾘﾊﾗ ﾐｸ	伊那北	+2.7	+0.3	+2.4	+2.4				+2.4	
13	10	38	大門 知歩(1)		4.36	4.50	4.32	4.50				4.50	
			ﾀﾞｲﾓﾝ ﾁﾎ	東海大諏訪	+1.8	+1.6	+0.6	+1.6				+1.6	
14	5	299	安藤 咲葵(1)		4.25	4.19	x	4.25				4.25	
			ｱﾝﾄﾞｳ ｻｷ	伊那弥生ヶ丘	+2.0	0.0		+2.0				+2.0	
15	1	93	北川 愛果(1)		3.46	3.76	3.70	3.76				3.76	
			ｷﾀｶﾞﾜ ｱｲｶ	諏訪二葉	+0.7	+0.9	+0.5	+0.9				+0.9	
	2	368	丸山 姫奈(1)										DNS
			ﾏﾙﾔﾏ ﾋﾅ	赤穂									
	3	118	上田 茜(3)										DNS
			ｳｴﾀﾞ ｱｶﾈ	下諏訪向陽									
	7	2050	太田 紡希(2)										DNS
			ｵｵﾀ ﾂﾑｷﾞ	諏訪清陵									

女子

三段跳

決勝	5月17日	12:30

長野県高校記録(KR)	12.46	大森 玲花	佐久長聖	2025/08/03
南信高校記録(NR)	12.34	宮澤 歩	諏訪二葉	2018
大会記録(GR)	11.94	宮澤 歩	諏訪二葉	2018

決勝

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	３回の最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	7	35	柳平 紗希(3)		x	11.40	x	11.40	11.26	11.32	x	11.40	
			ﾔﾅｷﾞﾀﾞｲﾗ ｻｷ	東海大諏訪		+1.7		+1.7	+2.6	+2.9		+1.7	
2	5	2047	寺島 清華(2)		10.27	x	x	10.27	10.28	10.68	x	10.68	
			ﾃﾗｼﾏ ｻﾔｶ	諏訪清陵	+0.1			+0.1	+2.7	+3.2		+3.2	
3	6	414	林 かれん(2)		x	10.45	-	10.45	-	-	-	10.45	
			ﾊﾔｼ ｶﾚﾝ	飯田		+2.0		+2.0				+2.0	
4	1	272	宮下 華凜(3)		8.41	9.31	9.29	9.31	9.07	9.55	10.03	10.03	
			ﾐﾔｼﾀ ｶﾘﾝ	伊那北	+3.2	+0.9	+2.6	+0.9	+3.7	+1.1	+4.1	+4.1	
5	4	89	岡田 陽菜(2)		9.54	x	9.55	9.55	9.90	9.51	9.84	9.90	
			ｵｶﾀﾞ ﾋﾅ	諏訪二葉	+0.2		+2.9	+2.9	+3.2	+1.8	+2.4	+3.2	
6	3	275	鳥原 美玖(2)		8.76	8.75	8.78	8.78	9.06	9.17	9.19	9.19	
			ﾄﾘﾊﾗ ﾐｸ	伊那北	+2.0	+1.5	+1.6	+1.6	+3.3	+4.1	+3.5	+3.5	
7	2	245	笠原 穂乃香(2)		8.68	9.00	9.10	9.10	9.02	8.74	9.02	9.10	
			ｶｻﾊﾗ ﾎﾉｶ	上伊那農	+1.9	-0.2	+3.0	+3.0	+3.4	+2.7	+2.0	+3.0	

女子

砲丸投(4.000kg)

決勝	5月16日	11:30

長野県高校記録(KR)	13.65	大矢 結麻	丸子実業	2006/05/13
南信高校記録(NR)	12.56	中山 裕子	高遠	1994
大会記録(GR)	11.49	中山 裕子	高遠	1994

決勝

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	３回の最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	11	82	伊東 昊咲(3) ｲﾄｳ ｺｳｻ	諏訪清陵	8.67	8.87	9.12	9.12	9.13	8.59	8.45	9.13	
2	8	362	樋口 結泉(2) ﾋｸﾞﾁ ﾕｲ	赤穂	7.97	7.70	8.21	8.21	8.42	8.45	8.70	8.70	
3	7	214	向山 綾音(2) ﾑｶｲﾔﾏ ｱﾔﾈ	辰野	7.82	8.17	8.04	8.17	8.10	8.28	7.79	8.28	
4	9	138	伊藤 里桜(3) ｲﾄｳ ﾘｵ	岡谷東	7.24	7.76	7.38	7.76	7.03	7.92	7.58	7.92	
5	6	471	奥村 真衣(2) ｵｸﾑﾗ ﾏｲ	飯田OIDE長姫	6.98	7.10	7.66	7.66	6.92	7.25	7.28	7.66	
6	5	329	大下 希愛(1) ｵｵｼﾀ ﾉｱ	伊那西	7.19	7.43	6.93	7.43	7.21	6.86	6.81	7.43	
7	2	472	宮下 心花(2) ﾐﾔｼﾀ ﾐﾊﾅ	飯田OIDE長姫	6.41	6.58	6.91	6.91	6.80	7.18	7.15	7.18	
8	10	358	小椋 はるか(3) ｵｸﾞﾗ ﾊﾙｶ	赤穂	7.00	－	－	7.00	－	－	－	7.00	
9	12	233	酒井 寛果(1) ｻｶｲ ﾋﾛｶ	上伊那農	6.54	6.45	6.89	6.89				6.89	
10	4	483	野口 咲良(2) ﾉｸﾞﾁ ｻｸﾗ	下伊那農	6.17	6.38	6.64	6.64				6.64	
11	13	484	吉澤 奈乃葉(2) ﾖｼｻﾞﾜ ﾅﾉﾊ	下伊那農	5.57	5.69	5.71	5.71				5.71	
12	3	2054	宮下 歩実(1) ﾐﾔｼﾀ ｱﾕﾐ	諏訪清陵	5.21	5.23	4.93	5.23				5.23	

女子

円盤投(1.000kg)

決勝	5月17日	12:00

長野県高校記録(KR)	44.69	中島 未歩	丸子修学館	2010/10/01
南信高校記録(NR)	39.91	片桐 希	諏訪実	2003
大会記録(GR)	37.08	宮坂 由紀子	諏訪実業	1997

決勝

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	３回の最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	10	39	向山 和果(1) ﾑｶｲﾔﾏ ﾜｶ	東海大諏訪	27.40	o	o	27.40	o	o	o	27.40	
2	8	138	伊藤 里桜(3) ｲﾄｳ ﾘｵ	岡谷東	o	25.85	x	25.85	o	x	x	25.85	
3	9	358	小椋 はるか(3) ｵｸﾞﾗ ﾊﾙｶ	赤穂	o	25.73	o	25.73	x	x	x	25.73	
4	7	362	樋口 結泉(2) ﾋｸﾞﾁ ﾕｲ	赤穂	o	o	21.83	21.83	x	23.62	o	23.62	
5	6	82	伊東 昊咲(3) ｲﾄｳ ｺｳｻ	諏訪清陵	23.03	o	o	23.03	o	x	x	23.03	
6	5	214	向山 綾音(2) ﾑｶｲﾔﾏ ｱﾔﾈ	辰野	o	o	19.91	19.91	o	20.66	o	20.66	
7	4	328	荻原 唯菜(1) ｵｷﾞﾜﾗ ﾕｲﾅ	伊那西	o	20.12	o	20.12	o	o	o	20.12	
8	2	329	大下 希愛(1) ｵｵｼﾀ ﾉｱ	伊那西	o	o	16.95	16.95	o	o	o	16.95	
9	11	233	酒井 寛果(1) ｻｶｲ ﾋﾛｶ	上伊那農	12.69	o	x	12.69				12.69	
	1	2051	宮下 明里(2) ﾐﾔｼﾀ ｱｶﾘ	諏訪清陵									DNS
	3	2052	松尾 美伶(2) ﾏﾂｵ ﾐﾚｲ	諏訪清陵									DNS

女子

ハンマー投(4.000kg)

決勝	5月15日	10:30

長野県高校記録(KR)	47.97	坂井 美藍	上田染谷丘	2019/06/14
南信高校記録(NR)	38.38	北原 遥香	上伊那農業	2016
大会記録(GR)	32.42	若林 咲理菜	上伊那農業	2018

決勝

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	３回の最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	244	湯澤 未依紗(3) ﾕｻﾞﾜ ﾐｲｻ	上伊那農	o	x	32.40	32.40	x	o	x	32.40	
2	3	138	伊藤 里桜(3) ｲﾄｳ ﾘｵ	岡谷東	o	o	17.36	17.36	o	o	x	17.36	
3	5	329	大下 希愛(1) ｵｵｼﾀ ﾉｱ	伊那西	o	13.48	x	13.48	o	o	14.63	14.63	
4	6	323	竹越 心那泉(3) ﾀｹｺﾞｼ ﾐﾅﾐ	伊那西	x	12.45	o	12.45	o	x	14.12	14.12	
5	1	328	荻原 唯菜(1) ｵｷﾞﾜﾗ ﾕｲﾅ	伊那西	o	o	11.07	11.07	o	o	x	11.07	
	7	39	向山 和果(1) ﾑｶｲﾔﾏ ﾜｶ	東海大諏訪									DNS
	2	2051	宮下 明里(2) ﾐﾔｼﾀ ｱｶﾘ	諏訪清陵									DNS
	4	2052	松尾 美伶(2) ﾏﾂｵ ﾐﾚｲ	諏訪清陵									DNS

女子

やり投(600g)

決勝	5月15日	14:50

長野県高校記録(KR)	55.33	倉田 紗優加	伊那北	2022/06/18
南信高校記録(NR)	55.33	倉田 紗優加	伊那北	2022
大会記録(GR)	48.70	倉田 紗優加	伊那北	2022

決勝

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	３回の最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	11	39	向山 和果(1) ﾑｶｲﾔﾏ ﾜｶ	東海大諏訪	o	39.38	o	39.38	o	40.16	o	40.16	
2	14	358	小椋 はるか(3) ｵｸﾞﾗ ﾊﾙｶ	赤穂	o	o	30.39	30.39	o	o	31.43	31.43	
3	10	472	宮下 心花(2) ﾐﾔｼﾀ ﾐﾊﾅ	飯田OIDE長姫	o	o	29.97	29.97	o	31.11	o	31.11	
4	12	362	樋口 結泉(2) ﾋｸﾞﾁ ﾕｲ	赤穂	30.83	o	o	30.83	o	o	o	30.83	
5	8	272	宮下 華凜(3) ﾐﾔｼﾀ ｶﾘﾝ	伊那北	o	o	27.40	27.40	o	o	o	27.40	
6	7	82	伊東 昊咲(3) ｲﾄｳ ｺｳｻ	諏訪清陵	o	25.71	o	25.71	o	o	o	25.71	
7	9	323	竹越 心那泉(3) ﾀｹｺﾞｼ ﾐﾅﾐ	伊那西	o	x	25.28	25.28	o	o	o	25.28	
8	2	483	野口 咲良(2) ﾉｸﾞﾁ ｻｸﾗ	下伊那農	22.49	o	o	22.49	o	x	x	22.49	
9	5	328	荻原 唯菜(1) ｵｷﾞﾜﾗ ﾕｲﾅ	伊那西	20.35	x	o	20.35				20.35	
10	4	214	向山 綾音(2) ﾑｶｲﾔﾏ ｱﾔﾈ	辰野	o	o	19.67	19.67				19.67	
11	1	484	吉澤 奈乃葉(2) ﾖｼｻﾞﾜ ﾅﾉﾊ	下伊那農	o	18.18	o	18.18				18.18	
12	6	2054	宮下 歩実(1) ﾐﾔｼﾀ ｱﾕﾐ	諏訪清陵	11.22	x	x	11.22				11.22	
	3	2050	太田 紡希(2) ｵｵﾀ ﾂﾑｷﾞ	諏訪清陵									DNS
	13	137	勝野 光咲(3) ｶﾂﾉ ﾐｻｷ	岡谷東									DNS

女子

七種競技

第１日目	2026/ 5/16
第２日目	2026/ 5/17

長野県高校記録(KR)	4924	大森 玲花	佐久長聖	2025/07/28
南信高校記録(NR)	4445	小林 菜月	飯田	2021
大会記録(GR)	4105	大前 歌音	伊那北	2019

[第１日目]

ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	100mH	HJ	SP	200m		１日目得点 順位
415	藤本 心美(2) ﾌｼﾞﾓﾄ ｺｺﾐ	飯田	15.89(+1.1) 728	1.40 512	6.09 277	26.19(+0.0) 781		2298 1
84	松木 心音(3) ﾏﾂｷ ｺｺﾈ	諏訪清陵	16.38(+1.1) 668	1.25 359	6.75 319	28.54(+0.0) 589		1935 3
279	梶谷 きこ(2) ｶｼﾞﾀﾆ ｷｺ	伊那北	16.15(+1.1) 696	1.40 512	7.06 339	29.20(+0.0) 539		2086 2
323	竹越 心那泉(3) ﾀｹｺﾞｼ ﾐﾅﾐ	伊那西	18.32(+1.1) 456	1.20 312	6.22 285	31.24(+0.0) 399		1452 4
367	諸田 くるみ(1) ﾓﾛﾀ ｸﾙﾐ	赤穂	19.75(+1.1) 323	1.25 359	6.63 311	32.09(+0.0) 346		1339 5
137	勝野 光咲(3) ｶﾂﾉ ﾐｻｷ	岡谷東	NM 0	NM 0	7.45 364	NM 0		364 6

[第２日目]

ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名 所属名	LJ	JT	800m			総合 得点	順位	備考
415	藤本 心美(2) 飯田	5.28(+0.3) 637	19.06 271	2:44.85 519			3725	1	
84	松木 心音(3) 諏訪清陵	4.75(-0.6) 492	31.01 496	2:36.16 618			3541	2	
279	梶谷 きこ(2) 伊那北	4.62(-0.5) 459	17.32 239	2:59.35 371			3155	3	
323	竹越 心那泉(3) 伊那西	3.83(+2.0) 270	24.50 373	NM 0			2095	4	
367	諸田 くるみ(1) 赤穂	3.77(0.0) 257	17.70 246	3:16.94 224			2066	5	
137	勝野 光咲(3) 岡谷東	NM 0	20.05 290	NM 0			654	6	

七種競技

決勝	5月16日	14:00

200m

長野県高校記録(KR)	24.20	中村 波南	佐久長聖	2025/09/28
南信高校記録(NR)	24.59	北岡 依生希	東海大諏訪	2019

風速 +0.0

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	4	415	藤本 心美(2) ﾌｼﾞﾓﾄ ｺｺﾐ	飯田	26.19 781
2	5	84	松木 心音(3) ﾏﾂｷ ｺｺﾈ	諏訪清陵	28.54 589
3	8	279	梶谷 きこ(2) ｶｼﾞﾀﾆ ｷｺ	伊那北	29.20 539
4	3	323	竹越 心那泉(3) ﾀｹｺﾞｼ ﾐﾅﾐ	伊那西	31.24 399
5	7	367	諸田 くるみ(1) ﾓﾛﾀ ｸﾙﾐ	赤穂	32.09 346
	6	137	勝野 光咲(3) ｶﾂﾉ ﾐｻｷ	岡谷東	0

七種競技

5月17日	12:50

800m

長野県高校記録(KR)	2:05.78	山本 瑞	小諸	2011/10/29
南信高校記録(NR)	2:09.27	藤岡 緩奈	東海大諏訪	2018

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	2	84	松木 心音(3) ﾏﾂｷ ｺｺﾈ	諏訪清陵	2:36.16 618
2	1	415	藤本 心美(2) ﾌｼﾞﾓﾄ ｺｺﾐ	飯田	2:44.85 519
3	3	279	梶谷 きこ(2) ｶｼﾞﾀﾆ ｷｺ	伊那北	2:59.35 371
4	5	367	諸田 くるみ(1) ﾓﾛﾀ ｸﾙﾐ	赤穂	3:16.94 224
	4	323	竹越 心那泉(3) ﾀｹｺﾞｼ ﾐﾅﾐ	伊那西	0
	6	137	勝野 光咲(3) ｶﾂﾉ ﾐｻｷ	岡谷東	0

七種競技

決勝	5月16日	9:30

100mH(0.838m)

長野県高校記録(KR)	13.64	阪 真琴	佐久長聖	2025/07/29
南信高校記録(NR)	14.39	宮澤 希	伊那北	2017
		矢島 柚那	東海大諏訪	2025

風速 +1.1

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	7	415	藤本 心美(2) ﾌｼﾞﾓﾄ ｺｺﾐ	飯田	15.89 728
2	3	279	梶谷 きこ(2) ｶｼﾞﾀﾆ ｷｺ	伊那北	16.15 696
3	6	84	松木 心音(3) ﾏﾂｷ ｺｺﾈ	諏訪清陵	16.38 668
4	8	323	竹越 心那泉(3) ﾀｹｺﾞｼ ﾐﾅﾐ	伊那西	18.32 456
5	4	367	諸田 くるみ(1) ﾓﾛﾀ ｸﾙﾐ	赤穂	19.75 323
	5	137	勝野 光咲(3) ｶﾂﾉ ﾐｻｷ	岡谷東	0

七種競技

5月16日 10:30

走高跳

長野県高校記録(KR) 1.77 上原 久美恵 岡谷東 1977/10/03
南信高校記録(NR) 1.77 上原 久美恵 岡谷東 1977

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43	1m46	1m49	記録	備考
1	1	279	梶谷 きこ(2) ｶｼﾞﾀﾆ ｷｺ	伊那北	−	−	o	o	o	o	xxo	xxx			1.40 512	
2	5	415	藤本 心美(2) ﾌｼﾞﾓﾄ ｺｺﾐ	飯田	−	−	o	o	o	xxo	xxo	xxx			1.40 512	
3	4	84	松木 心音(3) ﾏﾂｷ ｺｺﾈ	諏訪清陵	−	−	o	xo	xxx						1.25 359	
4	2	367	諸田 くるみ(1) ﾓﾛﾀ ｸﾙﾐ	赤穂	o	o	o	xxo	xxx						1.25 359	
5	6	323	竹越 心那泉(3) ﾀｹｺﾞｼ ﾐﾅﾐ	伊那西	o	o	o	xxx							1.20 312	
6	3	137	勝野 光咲(3) ｶﾂﾉ ﾐｻｷ	岡谷東	xr										0	NM

七種競技

5月17日 9:30

走幅跳

長野県高校記録(KR) 6.06 宮坂 楓 東海大三 2010/07/19
南信高校記録(NR) 6.06 宮坂 楓 東海大三 2010

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	2	415	藤本 心美(2) ﾌｼﾞﾓﾄ ｺｺﾐ	飯田	4.90 -1.1	5.28 +0.3	5.05 +0.1	5.28 (+0.3) 637	
2	1	84	松木 心音(3) ﾏﾂｷ ｺｺﾈ	諏訪清陵	4.57 0.0	4.60 +0.6	4.75 -0.6	4.75 (-0.6) 492	
3	4	279	梶谷 きこ(2) ｶｼﾞﾀﾆ ｷｺ	伊那北	4.41 -0.4	4.28 +1.5	4.62 -0.5	4.62 (-0.5) 459	
4	3	323	竹越 心那泉(3) ﾀｹｺﾞｼ ﾐﾅﾐ	伊那西	3.48 +0.7	3.83 +2.0	x	3.83 (+2.0) 270	
5	5	367	諸田 くるみ(1) ﾓﾛﾀ ｸﾙﾐ	赤穂	x	3.57 +0.4	3.77 0.0	3.77 (0.0) 257	
6	6	137	勝野 光咲(3) ｶﾂﾉ ﾐｻｷ	岡谷東	x	−	−	0	NM

七種競技

5月16日 12:50

砲丸投(4.000kg)

長野県高校記録(KR)	13.65	大矢 結麻	丸子実業	2006/05/13
南信高校記録(NR)	12.56	中山 裕子	高遠	1994

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	6	137	勝野 光咲(3) ｶﾂﾉ ﾐｻｷ	岡谷東	7.45	-	-	7.45 364	
2	2	279	梶谷 きこ(2) ｶｼﾞﾀﾆ ｷｺ	伊那北	7.06	6.83	6.72	7.06 339	
3	5	84	松木 心音(3) ﾏﾂｷ ｺｺﾈ	諏訪清陵	5.94	6.75	6.08	6.75 319	
4	1	367	諸田 くるみ(1) ﾓﾛﾀ ｸﾙﾐ	赤穂	6.09	6.55	6.63	6.63 311	
5	3	323	竹越 心那泉(3) ﾀｹｺﾞｼ ﾐﾅﾐ	伊那西	6.22	5.75	5.90	6.22 285	
6	4	415	藤本 心美(2) ﾌｼﾞﾓﾄ ｺｺﾐ	飯田	5.67	6.09	5.79	6.09 277	

七種競技

5月17日 11:00

やり投(600g)

長野県高校記録(KR)	55.33	倉田 紗優加	伊那北	2022/06/18
南信高校記録(NR)	55.33	倉田 紗優加	伊那北	2022

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	2	84	松木 心音(3) ﾏﾂｷ ｺｺﾈ	諏訪清陵	o	o	31.01	31.01 496	
2	6	323	竹越 心那泉(3) ﾀｹｺﾞｼ ﾐﾅﾐ	伊那西	o	o	24.50	24.50 373	
3	3	137	勝野 光咲(3) ｶﾂﾉ ﾐｻｷ	岡谷東	20.05	-	-	20.05 290	
4	1	415	藤本 心美(2) ﾌｼﾞﾓﾄ ｺｺﾐ	飯田	o	o	19.06	19.06 271	
5	4	367	諸田 くるみ(1) ﾓﾛﾀ ｸﾙﾐ	赤穂	o	o	17.70	17.70 246	
6	5	279	梶谷 きこ(2) ｶｼﾞﾀﾆ ｷｺ	伊那北	o	17.32	x	17.32 239	

ｵｰﾌﾟﾝ女子

5月15日 14:35

100m

長野県高校記録(KR)	11.80	中村 波南	佐久長聖	2025/10/25
南信高校記録(NR)	12.06	宮澤 歩	諏訪二葉	2018

風速

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
	2	368	丸山 姫奈(1) ﾏﾙﾔﾏ ﾋﾅ	赤穂	DNS

ｵｰﾌﾟﾝ女子

5月15日 14:10

1500m

長野県高校記録(KR)	4:17.77	和田 有菜	長野東	2017/06/24
南信高校記録(NR)	4:22.18	吉田 夏子	東海大三	2012

順	ORD	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	1	278	高橋 里沙(2) ﾀｶﾊｼ ﾘｻ	伊那北	5:54.38

ｵｰﾌﾟﾝ女子

5月15日 12:10

100mH(0.838m)

長野県高校記録(KR)	13.64	阪 真琴	佐久長聖	2025/07/29
南信高校記録(NR)	14.39	宮澤 希	伊那北	2017
		矢島 柚那	東海大諏訪	2025

風速 +1.7

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	2	365	丸山 依咲(1) ﾏﾙﾔﾏ ｲｻ	赤穂	19.92