

大会コード 26173220

令和8年度

第65回長野県中学校総合体育大会



夏季大会陸上競技中信大会
兼 第76回中信地区中学校陸上競技大会
記録集【女子】

期 日 : 令和8(2026)年6月6日(土)
会 場 : 松本平広域公園補助競技場(競技場コード 173090)
主 催 : 中信地区中学校体育連盟
 中信地区陸上競技協会
共 催 : 中信地区市町村教育委員会
 中信地区郡市町村教育委員会連絡協議会
主 管 : 中信地区中学校体育連盟陸上競技部
 中信地区陸上競技協会
総 務 : 小幡 泰俊
審 判 長 : 板花 利美(トラック) 田澤 稔(フィールド)
 小川 淳(スタート)
記録・情報主任 : 水口 伸一

■グラウンドコンディション

6月6日

時刻	天候	風向	風速 (m/s)	気温 (℃)	湿度 (%)	時刻	天候	風向	風速 (m/s)	気温 (℃)	湿度 (%)
09:00	晴れ	北東	2.1	23.5	59.0	13:00	晴れ	北東	1.5	26.6	47.0
10:00	晴れ	北東	0.9	24.5	56.0	14:00	晴れ	北東	1.9	27.5	43.0
11:00	晴れ	西	0.7	28.0	48.0	15:00	晴れ	西	0.5	27.4	43.0
12:00	晴れ	南東	1.0	27.3	43.0	16:00	晴れ	西	2.0	26.5	49.0

■この競技会で樹立された記録

記録の種類	クラス	種目	ラウンド	記録	氏名(学年) チーム名	所属 M/P/(学年)	従来の記録
大会新	男子共通	3000m	決勝	8分58秒42	傳刀 莉久斗(3)	安曇野AC	8分58秒90
大会新	男子3年	100m	予選	10秒89	村上 悠(3)	Mt.RexT	11秒10

■スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容	略号	内容	略号	内容	略号	内容
DNS	欠場	○	成功・有効試技	Q	順位による通過者	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	q	記録による通過者	YRC	2回目の警告による失格
NM	記録なし	-	パス	qR	救済および審判長の決定による通過者	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄・離脱	qJ	ジュリーの決定による通過者	L	レーン侵害

■失格の略号の説明

略号	内容	Rules
FS	不正スタート	TR16.8
T4	ブレイクライン手前でレーンを離れ内側に入った	TR17.5.1

第65回長野県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技中信大会

26173220

種別	種目名	日付	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
女子1年	100m	6/6	伊藤 凜乃 (1) 長野・Mt. RexTC	13.30/+1.7	松原 楓佳 (1) 長野・木祖	13.85/+1.7	半田 優夢 (1) 長野・丘	13.86/+1.7	太田 ひろか (1) 長野・木曾町ｸﾞﾗﾌ	14.36/+1.7	清水 秋楓 (1) 長野・木祖	14.68/+1.7	内川 櫻子 (1) 長野・小谷	14.95/+1.7	服部 ころろ (1) 長野・大町	15.11/+1.7	太田 陽梨 (1) 長野・大町	15.14/+1.7
女子2年	100m	6/6	馬場 瑩乃夏 (2) 長野・安曇野AC	12.45/+1.6	村上 綿 (2) 長野・Mt. RexTC	12.64/+1.6	小林 菜奈 (2) 長野・安曇野AC	13.31/+1.6	加藤 愛菜 (2) 長野・木祖	14.03/+1.6	菅原 渚 (2) 長野・まつもとTFC	14.27/+1.6	原 優衣花 (2) 長野・高瀬	14.27/+1.6	奥谷 風香 (2) 長野・木祖	14.42/+1.6	湯浅 智絵 (2) 長野・鉢盛	14.52/+1.6
女子3年	100m	6/6	中村 美礼 (3) 長野・安曇野AC	12.98/+1.4	赤羽 沙耶 (3) 長野・塩尻AC	13.09/+1.4	西濱 貴紗希 (3) 長野・塩尻AC	13.32/+1.4	吉澤 風花 (3) 長野・筑摩野	13.38/+1.4	寺嶋 あずさ (3) 長野・大町	13.83/+1.4	竹内 ひかり (3) 長野・安曇野AC	13.86/+1.4	小沢 光 (3) 長野・塩尻AC	13.90/+1.4	齊藤 美海 (3) 長野・小谷	13.98/+1.4
女子共通	200m	6/6	大塚 葵 (2) 長野・Mt. RexTC	27.35/-1.6	三澤 侑奈 (2) 長野・安曇野AC	27.61/-1.6	曾根原 和奏 (3) 長野・安曇野AC	28.98/-1.6	田中 希ノ果 (3) 長野・白馬	29.55/-1.6	小林 真希 (3) 長野・旭町	29.79/-1.6	藤木 菜々子 (2) 長野・旭町	29.98/-1.6	萩原 渚月 (3) 長野・塩尻AC	30.27/-1.6	良波 夢彩 (3) 長野・まつもとTFC	30.31/-1.6
	800m	6/6	曾根原 綾乃 (2) 長野・安曇野AC	2:18.31	坂本 由莉花 (3) 長野・安曇野AC	2:26.28	長谷川 舞桜 (2) 長野・安曇野AC	2:30.05	岡田 菜奈 (1) 長野・安曇野AC	2:36.18	林 奏穂 (3) 長野・筑摩野	2:38.10	中谷 碧 (3) 長野・安曇野AC	2:38.95	堀口 結菜 (2) 長野・塩尻広陵	2:40.22	齋藤 美冬 (2) 長野・大野川	2:40.23
	1500m	6/6	小林 有芽乃 (2) 長野・安曇野AC	4:52.49	山田 純菜 (2) 長野・まつもとTFC	5:06.10	橋 紗和子 (2) 長野・鉢盛	5:08.79	小林 美輝 (2) 長野・旭町	5:09.41	浅輪 ゆう (1) 長野・安曇野AC	5:12.14	有馬 陽愛 (3) 長野・TEAMRugos	5:17.88	植村 心咲 (3) 長野・安曇野AC	5:20.11	矢花 美心 (1) 長野・安曇野AC	5:29.98
	100mH (0.762m 8m)	6/6	上川 紗弥 (3) 長野・小谷	18.74/+0.8	安藤 結依 (3) 長野・塩尻広陵	18.87/+0.8												
走高跳	6/6	倉田 明季 (3) 長野・三郷	1m30	櫻井 麗花 (2) 長野・信大附属松本	1m15	中沢 乃衣 (2) 長野・波田	1m15											
女子1年	走幅跳	6/6	三村 野乃佳 (1) 長野・Mt. RexTC	4m39/-0.4	小松 璃乃 (1) 長野・丘	3m91/+0.1	神出 空 (1) 長野・木祖	3m57/-2.3	青柳 志穂 (1) 長野・梓川	3m47/-1.5	宮下 七彩 (1) 長野・梓川	3m46/+0.4	八重澤 実咲 (1) 長野・まつもとTFC	3m45/+1.2	稻葉 葵琉 (1) 長野・鉢盛	2m31/-1.8		
女子2-3年	走幅跳	6/6	吉川 美羽 (3) 長野・大町	4m89/+0.8	吉村 優陽 (2) 長野・塩尻AC	4m48/+0.1	小島 祈梨 (3) 長野・Mt. RexTC	4m47/+0.6	田中 南帆 (2) 長野・木曾町ｸﾞﾗﾌ	4m44/+2.1	奥原 夕奈 (3) 長野・北安松川	4m40/+0.3	岩原 心琴 (2) 長野・木祖	4m25/+0.8	原 心凧 (2) 長野・木祖	4m25/+1.8	丸山 紗世 (3) 長野・白馬	4m21/+1.5
女子共通	砲丸投 (2.721kg)	6/6	福山 実優 (3) 長野・丸ノ内	9m35	萩原 惠美 (3) 長野・小谷	8m90	鎌田 奏歩 (2) 長野・木曾町ｸﾞﾗﾌ	7m99	杉浦 啓子 (3) 長野・波田	7m85	渡邊 里咲 (1) 長野・高瀬	7m72	山口 優利奈 (3) 長野・筑摩野	7m68	杉本 泉 (3) 長野・まつもとTFC	7m63	丸山 笙子 (3) 長野・白馬	7m26
	四種競技	6/6	渡邊 ほのか (2) 長野・旭町	1601														
	100mH-走高跳-砲丸投-200m 4×100mR	6/6	安曇野AC 小林 菜奈 (2) 中村 美礼 (3) 三澤 侑奈 (2) 馬場 瑩乃夏 (2)	50.59	塩尻AC 吉村 優陽 (2) 赤羽 沙耶 (3) 西濱 貴紗希 (3) 岸田 玲那 (3)	52.78	大町 吉川 美羽 (3) 寺嶋 あずさ (3) 西山 朋夏 (3) 松浦 果凜 (2)	53.21	木曾町ｸﾞﾗﾌ 中邑 文南 (3) 田中 南帆 (2) 島尻 梓紗 (3) 橋野 優羽 (3)	55.36	木祖 岩原 心琴 (2) 加藤 愛菜 (2) 原 心凧 (2) 奥谷 風香 (2)	55.97	信大附属松本 小松 歩乃美 (2) 木村 紗和 (3) 木村 紗英 (3) 平野 来実 (3)	57.60				
女子1-2年	4×100mR	6/6	安曇野AC 浅輪 ゆう (1) 曾根原 綾乃 (2) 長谷川 舞桜 (2) 丸山 夢乃 (1)	54.32	木祖 湯川 葵 (1) 清水 秋楓 (1) 神出 空 (1) 松原 楓佳 (1)	58.66	木曾町ｸﾞﾗﾌ 中村 心結 (1) 鎌田 奏歩 (2) 鎌田 奏歩 (2) 太田 ひろか (1)	59.17	大町 太田 陽梨 (1) 柳澤 希亜 (1) 須澤 千鶴 (1) 服部 ころろ (1)	1:00.24	山辺 柳澤 一葉 (1) 佐藤 瑞生 (2) 藤澤 亜希 (2) 近藤 京 (1)	1:00.44	梓川 青柳 志穂 (1) 河野 花音 (2) 宮下 七彩 (1) 吉沢 実莉 (2)	1:01.01				
女子共通	棒高跳	6/6	曾根原 愛 (1) 長野・松本国際	2m30	岩垂 磨櫻 (2) 長野・まつもとTFC	2m20	内山 莉那 (2) 長野・Mt. RexTC	2m10										
	円盤投 (1.000kg)	6/6	原 梨華 (2) 長野・波田	22m16	平瀬 有珠 (3) 長野・安曇野AC	18m67	寺平 礼 (2) 長野・木祖	18m50	望月 愛加 (3) 長野・まつもとTFC	15m83	湯川 葵 (1) 長野・木祖	15m78	宮下 莉瑠 (2) 長野・まつもとTFC	15m54	清沢 茉莉 (3) 長野・鉢盛	14m90		

女子1年 100m

タイムレース(4) 6月 6日 10:50

県中学記録 (JR) 11秒80 寺平 祈愛 (木祖) 2022
大会記録 (GR) 13秒00 森本 知隼 (塩尻) 2012

タイムレース 全4組

1組				風:+0.9		2組				風:-0.1			
順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント	順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	6	4227	半田 優夢 (1)	長野・丘	13.96		1	5	4738	松原 楓佳 (1)	長野・木祖	13.99	
2	5	4698	太田 ひろか (1)	長野・木曾町クラブ	14.25		2	6	4760	横内 杏美 (1)	長野・安曇野AC	15.65	
3	2	4775	内川 櫻子 (1)	長野・小谷	14.91		3	2	4747	西牧 心美 (1)	長野・塩尻広陵	15.69	
4	3	4848	服部 こころ (1)	長野・大町	15.08		4	8	4721	小峰 くるみ (1)	長野・大野川	15.70	
5	8	4628	坂本 紀美花 (1)	長野・安曇野AC	15.88		5	4	4744	玉井 彩蘭 (1)	長野・塩尻広陵	15.78	
6	4	4833	柳澤 一葉 (1)	長野・山辺	16.46		6	3	4800	柳澤 希亜 (1)	長野・大町	16.06	
7	7	4818	一ノ瀬 幸保 (1)	長野・塩尻	16.52		7	4768	芝波田 里子 (1)	長野・鉢盛		DNS	
3組				風:-0.3		4組				風:+0.0			
順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント	順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	4	4602	伊藤 凜乃 (1)	長野・Mt. RexTC	13.43		1	5	4736	清水 秋楓 (1)	長野・木祖	14.75	
2	6	4759	丸山 夢乃 (1)	長野・安曇野AC	15.17		2	4	4846	太田 陽梨 (1)	長野・大町	15.10	
3	2	4761	横内 杏優 (1)	長野・安曇野AC	15.57		3	3	4770	縣 茉衣 (1)	長野・北安松川	15.43	
4	5	4817	後藤 あん (1)	長野・塩尻	15.73		4	2	4847	須澤 千鶴 (1)	長野・大町	15.96	
5	8	4697	中村 心結 (1)	長野・木曾町クラブ	15.90		5	6	4829	塩澤 来美 (1)	長野・安曇野AC	16.35	
6	7	4819	大池 美葵 (1)	長野・塩尻	16.20		6	7	4742	久保田 藍 (1)	長野・塩尻広陵	18.41	
7	3	4769	山崎 杏 (1)	長野・北安松川	16.87								
決勝				風:+1.7									
順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント							
1	4	4602	伊藤 凜乃 (1)	長野・Mt. RexTC	13.30								
2	3	4738	松原 楓佳 (1)	長野・木祖	13.85								
3	6	4227	半田 優夢 (1)	長野・丘	13.86								
4	5	4698	太田 ひろか (1)	長野・木曾町クラブ	14.36								
5	7	4736	清水 秋楓 (1)	長野・木祖	14.68								
6	2	4775	内川 櫻子 (1)	長野・小谷	14.95								
7	8	4848	服部 こころ (1)	長野・大町	15.11								
8	1	4846	太田 陽梨 (1)	長野・大町	15.14								

女子2年 100m

タイムレース(3) 6月 6日 11:04

県中学記録 (JR) 11秒80 寺平 祈愛 (木祖) 2022
大会記録 (GR) 12秒29 寺平 祈愛 (木祖) 2021

タイムレース 全3組

1組				風:+0.6		2組				風:+0.5	
順位	レーン	氏名	所属	記録	コメント	順位	レーン	氏名	所属	記録	コメント
1	4	小林 菜奈 (2)	長野・安曇野AC	13.22		1	5	村上 綿 (2)	長野・Mt. RexTC	12.66	
2	2	菅原 渚 (2)	長野・まつもとTFC	14.12		2	3	原 優衣花 (2)	長野・高瀬	14.40	
3	5	籠田 華音 (2)	長野・穂高東	14.63		3	4	湯浅 智絵 (2)	長野・鉢盛	14.56	
4	6	三石 愛奈 (2)	長野・菅野	14.81		4	2	落合 柚乃 (2)	長野・穂高西	14.90	
5	3	三輪 結愛 (2)	長野・塩尻広陵	15.67		5	7	川腰 莉桜菜 (2)	長野・安曇野AC	16.18	
6	7	小林 紗優 (2)	長野・信大附属松本	15.83		6	6	波場 こなぎ (2)	長野・鎌田	16.40	

3組				風:-0.3	
順位	レーン	氏名	所属	記録	コメント
1	4	馬場 埜乃夏 (2)	長野・安曇野AC	12.51	
2	7	加藤 愛菜 (2)	長野・木祖	14.09	
3	5	奥谷 風香 (2)	長野・木祖	14.43	
4	6	小松 歩乃美 (2)	長野・信大附属松本	14.61	
5	3	伊藤 結花 (2)	長野・大町	15.13	
2	4837	花岡 優希 (2)	長野・信大附属松本		DNS

決勝				風:+1.6	
順位	レーン	氏名	所属	記録	コメント
1	3	馬場 埜乃夏 (2)	長野・安曇野AC	12.45	
2	4	村上 綿 (2)	長野・Mt. RexTC	12.64	
3	6	小林 菜奈 (2)	長野・安曇野AC	13.31	
4	5	加藤 愛菜 (2)	長野・木祖	14.03	
5	7	菅原 渚 (2)	長野・まつもとTFC	14.27	
6	2	原 優衣花 (2)	長野・高瀬	14.27	
7	1	奥谷 風香 (2)	長野・木祖	14.42	
8	8	湯浅 智絵 (2)	長野・鉢盛	14.52	

女子3年 100m

タイムレース(3) 6月6日 11:19

県中学記録 (JR) 11秒80 寺平 祈愛 (木祖) 2022
大会記録 (GR) 12秒14 寺平 祈愛 (木祖) 2022

タイムレース 全3組

1組			風:-0.2		2組			風:+1.6			
順位	レーン	氏名	所属	記録	コメント	順位	レーン	氏名	所属	記録	コメント
1	5	西濱 貴紗希 (3)	長野・塩尻AC	13.29		1	4	赤羽 沙耶 (3)	長野・塩尻AC	12.99	
2	4	寺嶋 あずさ (3)	長野・大町	13.81		2	6	吉澤 風花 (3)	長野・筑摩野	13.35	
3	6	齊藤 美海 (3)	長野・小谷	14.06		3	5	竹内 ひかり (3)	長野・安曇野AC	13.78	
4	7	岸田 玲那 (3)	長野・塩尻AC	14.07		4	3	桶野 優羽 (3)	長野・木曾町クラブ	14.31	
5	3	上條 心晴 (3)	長野・波田	15.30		5	7	中邑 文南 (3)	長野・木曾町クラブ	14.45	
6	2	齊藤 美唯 (3)	長野・鎌田	15.44		6	2	大場 冬愛 (3)	長野・小谷	15.14	

3組			風:+0.6		
順位	レーン	氏名	所属	記録	コメント
1	4	中村 美礼 (3)	長野・安曇野AC	12.99	
2	2	小沢 光 (3)	長野・塩尻AC	13.85	
3	6	下條 英美加 (3)	長野・筑摩野	14.14	
4	5	安谷屋 希和 (3)	長野・三郷	14.76	
5	3	曾根 優愛 (3)	長野・波田	15.59	

決勝			風:+1.4		
順位	レーン	氏名	所属	記録	コメント
1	4	中村 美礼 (3)	長野・安曇野AC	12.98	
2	6	赤羽 沙耶 (3)	長野・塩尻AC	13.09	
3	3	西濱 貴紗希 (3)	長野・塩尻AC	13.32	
4	5	吉澤 風花 (3)	長野・筑摩野	13.38	
5	7	寺嶋 あずさ (3)	長野・大町	13.83	
6	2	竹内 ひかり (3)	長野・安曇野AC	13.86	
7	8	小沢 光 (3)	長野・塩尻AC	13.90	
8	1	齊藤 美海 (3)	長野・小谷	13.98	

女子共通 200m

タイムレース(2) 6月6日 12:25

県中学記録 (JR) 24秒86 寺平 祈愛 (木祖) 2022
大会記録 (GR) 25秒16 樋口 虹夏 (波田) 2016

タイムレース 全2組

1組			風:+1.4		2組			風:-0.1			
順位	レーン	氏名	所属	記録	コメント	順位	レーン	氏名	所属	記録	コメント
1	5	大塚 葵 (2)	長野・Mt. RexTC	27.38		1	5	三澤 侑奈 (2)	長野・安曇野AC	27.68	
2	4	田中 希ノ果 (3)	長野・白馬	29.76		2	7	曾根原 和奏 (3)	長野・安曇野AC	29.04	
3	3	小林 真希 (3)	長野・旭町	29.91		3	2	藤木 菜々子 (2)	長野・旭町	29.69	
4	6	西山 朋夏 (3)	長野・大町	30.43		4	6	良波 夢彩 (3)	長野・まつもとTFC	30.00	
5	2	百瀬 結香 (3)	長野・波田	32.11		5	4	萩原 渚月 (3)	長野・塩尻AC	30.15	
6	7	二木 璃梨 (3)	長野・安曇野AC	33.29		6	3	関川 璃子 (2)	長野・大町	30.72	

決勝			風:-1.6		
順位	レーン	氏名	所属	記録	コメント
1	6	大塚 葵 (2)	長野・Mt. RexTC	27.35	
2	5	三澤 侑奈 (2)	長野・安曇野AC	27.61	
3	7	曾根原 和奏 (3)	長野・安曇野AC	28.98	
4	8	田中 希ノ果 (3)	長野・白馬	29.55	
5	4	小林 真希 (3)	長野・旭町	29.79	
6	2	藤木 菜々子 (2)	長野・旭町	29.98	
7	1	萩原 渚月 (3)	長野・塩尻AC	30.27	
8	3	良波 夢彩 (3)	長野・まつもとTFC	30.31	

女子共通 800m

タイムレース(2) 6月 6日 15:00

県中学記録 (JR) 2分12秒52 原 梨珠 (赤穂) 2025
大会記録 (GR) 2分16秒20 阪 干都 (塩尻広陵) 2021

タイムレース 全2組

1組

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	4	4114	菅根原 綾乃 (2)	長野・安曇野AC	2:18.31	
2	6	4106	坂本 由莉花 (3)	長野・安曇野AC	2:26.28	
3	5	4118	長谷川 舞桜 (2)	長野・安曇野AC	2:30.05	
4	2	4625	岡田 菜奈 (1)	長野・安曇野AC	2:36.18	
5	7	4400	林 奏穂 (3)	長野・筑摩野	2:38.10	
6	8	4109	中谷 碧 (3)	長野・安曇野AC	2:38.95	
7	3	4223	堀口 結菜 (2)	長野・塩尻広陵	2:40.22	
8	1	4346	齋藤 美冬 (2)	長野・大野川	2:40.23	
9	10	4101	熊井 菜渚 (3)	長野・安曇野AC	2:44.37	
10	9	4622	森田 ひかり (2)	長野・波田	3:00.47	

2組

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	10	4644	北川 遥茄 (2)	長野・大桑	2:52.43	
2	6	4643	栗山 陽菜 (3)	長野・大桑	2:54.56	
3	8	4304	小澤 幸奈 (2)	長野・菅野	2:57.18	
4	7	4803	近藤 京 (1)	長野・山辺	2:57.69	
5	4	4464	中村 結愛 (2)	長野・鉢盛	3:01.54	
6	1	4745	住吉 由衣 (1)	長野・塩尻広陵	3:09.76	
7	2	6600	小林 由來 (3)	長野・穂高西	3:17.85	
9	4720		奥灘 なつな (1)	長野・大野川		DQ *T4
3	4226		倉澤 雫 (2)	長野・塩尻広陵		DNS
5	4651		小林 優月 (3)	長野・梓川		DNS

タイムレース総合

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	4	4114	菅根原 綾乃 (2)	長野・安曇野AC	2:18.31	
2	6	4106	坂本 由莉花 (3)	長野・安曇野AC	2:26.28	
3	5	4118	長谷川 舞桜 (2)	長野・安曇野AC	2:30.05	
4	2	4625	岡田 菜奈 (1)	長野・安曇野AC	2:36.18	
5	7	4400	林 奏穂 (3)	長野・筑摩野	2:38.10	
6	8	4109	中谷 碧 (3)	長野・安曇野AC	2:38.95	
7	3	4223	堀口 結菜 (2)	長野・塩尻広陵	2:40.22	
8	1	4346	齋藤 美冬 (2)	長野・大野川	2:40.23	
9	10	4101	熊井 菜渚 (3)	長野・安曇野AC	2:44.37	
10	10	4644	北川 遥茄 (2)	長野・大桑	2:52.43	
11	6	4643	栗山 陽菜 (3)	長野・大桑	2:54.56	
12	8	4304	小澤 幸奈 (2)	長野・菅野	2:57.18	
13	7	4803	近藤 京 (1)	長野・山辺	2:57.69	
14	9	4622	森田 ひかり (2)	長野・波田	3:00.47	
15	4	4464	中村 結愛 (2)	長野・鉢盛	3:01.54	
16	1	4745	住吉 由衣 (1)	長野・塩尻広陵	3:09.76	
17	2	6600	小林 由來 (3)	長野・穂高西	3:17.85	
9	4720		奥灘 なつな (1)	長野・大野川		DQ *T4
3	4226		倉澤 雫 (2)	長野・塩尻広陵		DNS
5	4651		小林 優月 (3)	長野・梓川		DNS

女子共通 1500m

県中学記録 (JR) 4分27秒51 原 梨珠 (赤穂) 2025
 大会記録 (GR) 4分39秒66 牛越 あかね (山辺) 2006

決勝

順位	ORD	カバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	9	4115	小林 有芽乃 (2) コバ ユメノ	長野・安曇野AC	4:52.49	
2	5	4457	山田 純菜 (2) ヤマダ ユナ	長野・まつもとTFC	5:06.10	
3	6	4462	埴 紗和子 (2) ハナ サワコ	長野・鉢盛	5:08.79	
4	12	4450	小林 美輝 (2) コバ ミキ	長野・旭町	5:09.41	
5	3	4627	浅輪 ゆう (1) アサノ ユウ	長野・安曇野AC	5:12.14	
6	10	4121	有馬 陽愛 (3) アリマ ヒナ	長野・TEAM Rugos	5:17.88	
7	11	4108	植村 心咲 (3) ウエムラ コノハ	長野・安曇野AC	5:20.11	
8	1	4626	矢花 美心 (1) ヤハナ ミコ	長野・安曇野AC	5:29.98	
9	13	4117	鶴巻 宇未 (2) ツルマキ ユミ	長野・安曇野AC	5:44.77	
10	2	4474	藤澤 亜希 (2) フジサワ アキ	長野・山辺	6:07.78	
11	15	4011	田中 妃莉 (2) タナカ ヒマリ	長野・高瀬	6:16.44	
12	4	4835	久保田 うた (1) クボタ ウタ	長野・穂高東	6:17.67	
13	7	6601	松原 心奏 (3) マツハラ コノハ	長野・穂高西	7:18.19	
	8	4453	河野 花音 (2) カノ カノ	長野・梓川		DNS
	14	4454	吉沢 美莉 (2) ヨシザワ ミリ	長野・梓川		DNS

女子共通 100mH(0.762m_8m)

県中学記録 (JR) 13秒86 荻原 怜愛 (軽井沢A&AC) 2024
 大会記録 (GR) 14秒45 阪 真琴 (塩尻広陵) 2023

決勝

順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	6	4432	上川 紗弥 (3) カミガハ サヤ	長野・小谷	18.74	
2	4	4222	安藤 結依 (3) アノウ ユイ	長野・塩尻広陵	18.87	
	5	4452	山下 まい (2) ヤマタ マイ	長野・梓川		DNS

風:+0.8

女子1-2年 4 × 100mR

県中学記録 (JR) 50秒17 曾根原・中村・三澤・馬場(安曇野AC) 2026
大会記録 (GR) 53秒34 齊藤・深澤・丸山・中井(豊科北) 2013

決勝

順位	レーン	チーム	サブ-	走者名	記録	コメント
1	5	安曇野AC アスミノAC	4627	浅輪 ゆう (1)	アサウ ユウ	54.32
			4114	曾根原 綾乃 (2)	ソネハラ アヤノ	
			4118	長谷川 舞桜 (2)	ハセガワ マウ	
			4759	丸山 夢乃 (1)	マルヤマ ユメノ	
			4739	湯川 葵 (1)	ユカウ アイ	
2	2	木祖 キ	4736	清水 秋楓 (1)	シミズ アキ	58.66
			4737	神出 空 (1)	カンデウ ソラ	
			4738	松原 楓佳 (1)	マツハラ フカ	
3	3	木曾町クラブ キマチクラブ	4697	中村 心結 (1)	ナカムラ コノ	59.17
			4539	鎌田 奏葉 (2)	カマタ カハ	
			4537	鎌田 奏歩 (2)	カマタ カホ	
			4698	太田 ひろか (1)	オウダ ヒロカ	
			4846	太田 陽梨 (1)	オウダ ヒマリ	
4	6	大町 オマチ	4800	柳澤 希亜 (1)	ヤナギ サウキヤ	1:00.24
			4847	須澤 千鶴 (1)	スザウ チヅル	
			4848	服部 こころ (1)	ハツリ ココロ	
5	7	山辺 ヤマヘ	4833	柳澤 一葉 (1)	ヤナギ サウイチヨウ	1:00.44
			4473	佐藤 瑞生 (2)	サトウ ミズキ	
			4474	藤澤 亜希 (2)	フジザウ アキ	
			4803	近藤 京 (1)	コンドウ ミヤコ	
			4802	青柳 志穂 (1)	アヲヤギ シホ	
6	4	梓川 アズカガ	4453	河野 花音 (2)	カノノ カノ	1:01.01
			4801	宮下 七彩 (1)	ミヤジマ ナイ	
			4454	吉沢 実莉 (2)	ヨシザウ ミリ	

女子共通 4 × 100mR

タイムレース(2) 6月6日 9:50

県中学記録 (JR) 48秒17 湯本・臼井・齊藤・木村(豊科北) 2014
大会記録 (GR) 48秒82 湯本・臼井・齊藤・木村(豊科北) 2014

タイムレース 全2組

1組							2組						
順位	レーン	チーム	サブ-	走者名	記録	コメント	順位	レーン	チーム	サブ-	走者名	記録	コメント
1	5	安曇野AC アスミノAC	4116	小林 葉奈 (2)	コバ ヲシカナ	50.01	1	7	塩尻AC シヅリAC	4446	小沢 光 (3)	オザウ ヒカル	52.31
			4105	中村 美礼 (3)	ナカムラ ミレ					4394	赤羽 沙耶 (3)	アカハネ サヤ	
			4111	三澤 侑奈 (2)	ミザウ ユウナ					4354	西濱 貴紗希 (3)	ニシハマ キサキ	
			4113	馬場 莖乃夏 (2)	バハバ ノノカ					4395	岸田 玲那 (3)	キサダ レイナ	
			4182	吉川 美羽 (3)	キチガウ ミウ					4581	岩原 心琴 (2)	イワハラ ミコト	
2	6	大町 オマチ	4181	寺嶋 あずさ (3)	テラシマ アズサ	52.96	2	6	木祖 キ	4582	加藤 愛菜 (2)	カトウ アイ	56.02
			4183	西山 朋夏 (3)	ニシヤマ トモカ					4586	原 心凧 (2)	ハラ コナ	
			4179	松浦 果凜 (2)	マツウラ カリン					4582	奥谷 風香 (2)	オクタニ フカ	
3	8	木曾町クラブ キマチクラブ	4536	中邑 文南 (3)	ナカムラ フミナ	54.78	3	3	鉢盛 ハチモリ	4469	清沢 茉莉 (3)	キヨザウ マツリ	58.90
			4538	田中 南帆 (2)	タナカ ナホ					4462	塙 紗和子 (2)	ナワ サカコ	
			4534	島尻 梓紗 (3)	シマヅリ アズサ					4464	中村 結愛 (2)	ナカムラ ユキ	
			4533	桶野 優羽 (3)	オケノ ユウ					4463	湯浅 智絵 (2)	ユサハ エ	
			4398	吉澤 風花 (3)	ヨシザウ フカ					4409	上條 心晴 (3)	カミジヨウ コハル	
4	4	筑摩野 チクマノ	4399	下條 英美加 (3)	シモジヨウ エミカ	55.10	4	2	波田 ハタ	4410	百瀬 結香 (3)	ヒヤクセ ユカ	59.28
			4401	山口 優利奈 (3)	ヤマグチ ユリナ					4408	杉浦 芭子 (3)	スギウラ コ	
			4400	林 奏穂 (3)	ハヤシ カホ					4411	曾根 優愛 (3)	ソネ ユイ	
			4775	内川 櫻子 (1)	ウチガウ サクラコ					4598	小島 祈梨 (3)	コジマ イリ	
			4433	齊藤 美海 (3)	サイトウ ミウ					4600	村上 綿 (2)	ムラカミ ユキ	
5	3	小谷 オグ	4430	萩原 恵美 (3)	ハギハラ エミ	55.94	5	5	Mt. RexTC Mt. RexTC	4602	伊藤 凜乃 (1)	イトウ リノ	1:00.64
			4432	上川 紗弥 (2)	カミガウ サヤ					4601	大塚 葵 (2)	オオツカ アイ	
			4631	小松 歩乃美 (2)	コマツ ホノミ								
			4470	木村 紗和 (3)	キムラ サウ								
			4471	木村 紗英 (3)	キムラ サエ								
6	7	信大附属松本 シンダイイマツト	4836	平野 来実 (3)	ヒラノ クルミ	57.77	4	まつもとTFC マツトTFC				DNS	
			4225	三輪 結愛 (2)	ミワ ユイ								
			4224	山田 来歩 (2)	ヤマタ クルミ								
			4223	堀口 結菜 (2)	ホリグチ ユイ								
			4222	安藤 結衣 (2)	アントウ ユイ								

決勝

順位	レーン	チーム	サブ-	走者名	記録	コメント
1	5	安曇野AC アスミノAC	4116	小林 葉奈 (2)	コバ ヲシカナ	50.59
			4105	中村 美礼 (3)	ナカムラ ミレ	
			4111	三澤 侑奈 (2)	ミザウ ユウナ	
			4113	馬場 莖乃夏 (2)	バハバ ノノカ	
			4393	吉村 優陽 (2)	ヨシムラ ユウキ	
2	6	塩尻AC シヅリAC	4394	赤羽 沙耶 (3)	アカハネ サヤ	52.78
			4354	西濱 貴紗希 (3)	ニシハマ キサキ	
			4395	岸田 玲那 (3)	キサダ レイナ	
3	7	大町 オマチ	4182	吉川 美羽 (3)	キチガウ ミウ	53.21
			4181	寺嶋 あずさ (3)	テラシマ アズサ	
			4183	西山 朋夏 (3)	ニシヤマ トモカ	
			4179	松浦 果凜 (2)	マツウラ カリン	
			4536	中邑 文南 (3)	ナカムラ フミナ	
4	4	木曾町クラブ キマチクラブ	4538	田中 南帆 (2)	タナカ ナホ	55.36
			4534	島尻 梓紗 (3)	シマヅリ アズサ	
			4533	桶野 優羽 (3)	オケノ ユウ	
			4581	岩原 心琴 (2)	イワハラ ミコト	
			4583	加藤 愛菜 (2)	カトウ アイ	
5	1	木祖 キ	4586	原 心凧 (2)	ハラ コナ	55.97
			4582	奥谷 風香 (2)	オクタニ フカ	
			4631	小松 歩乃美 (2)	コマツ ホノミ	
			4470	木村 紗和 (3)	キムラ サウ	
			4471	木村 紗英 (3)	キムラ サエ	
6	2	信大附属松本 シンダイイマツト	4836	平野 来実 (3)	ヒラノ クルミ	57.60
3	筑摩野 チクマノ				DNS	
8	小谷 オグ				DNS	

女子共通 走高跳

県中学記録 (JR) 1m75 上原 久美恵 (上諏訪) 1975
 大会記録 (GR) 1m58 太田 真衣 (波田) 2009

決勝

順位	試順	ｶﾝﾊﾞｰ	氏名	所属	1m00	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	記録	コメント
1	3	4608	倉田 明季 (3) クラタ アキ	長野 三郷	-	-	-	x x o o	o		x o	x x x	1m30	
2	2	4838	櫻井 麗花 (2) サクライ レイカ	長野 信大附属松本	-	o	o	o	x x x				1m15	
3	1	4459	中沢 乃衣 (2) ナカザワ ノイ	長野 波田	o	x o	o	x x o x x x					1m15	

女子共通 棒高跳

県中学記録 (JR) 3m45 岡田 莉歩 (軽井沢A&AC) 2020
 大会記録 (GR) 2m90 谷川 慶奈 (山辺) 2022

決勝

順位	試順	ｶﾝﾊﾞｰ	氏名	所属	1m70	1m80	1m90	2m00	2m10	2m20	2m30	2m40	記録	コメント
1	3	4629	曾根原 愛 (1) ソネハラ マ	長野 松本国際	-	o	o	o	o	o	o	x x x	2m30	
2	2	4456	岩垂 磨櫻 (2) イワタリ モウ	長野 まつもとTFC	o	o	o	o	o	x x o	x x x		2m20	
3	1	4604	内山 莉那 (2) ウチヤマ リナ	長野 Mt. RexTC	x o	o	o	o	o	x x x			2m10	

女子1年 走幅跳

県中学記録 (JR) 5m74 森本 知隼 (塩尻) 2014
 大会記録 (GR) 4m82 矢口 貴美江 (梓川) 1995

決勝

順位	試順	ｶﾝﾊﾞｰ	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	7	4603	三村 野乃佳 (1) ミムラ ノノカ	長野 Mt. RexTC	4m39 -0.4	-	4m01 -1.3	-	4m14 -1.2	-	4m39 -0.4	
2	6	4228	小松 璃乃 (1) コマツ リノ	長野 丘	3m81 -1.1	3m72 +1.1	3m78 +0.8	3m80 +0.6	3m91 +0.1	3m71 +0.7	3m91 +0.1	
3	4	4737	神出 空 (1) カンデ ソラ	長野 木祖	3m57 -2.3	3m54 +0.0	3m45 +0.6	3m46 +1.1	3m50 +0.5	3m52 -1.1	3m57 -2.3	
4	5	4802	青柳 志穂 (1) アヤナシ	長野 梓川	3m47 -1.5	3m24 +1.0	3m09 -0.3	3m35 +0.7	3m21 -0.2	x	3m47 -1.5	
5	2	4801	宮下 七彩 (1) ミヤジマ ナイ	長野 梓川	3m25 -2.3	2m97 +0.4	3m11 -0.8	3m35 +1.1	3m45 +0.4	3m46 +0.4	3m46 +0.4	
6	1	4805	八重澤 実咲 (1) ヤエガワ ミサキ	長野 まつもとTFC	3m38 +0.0	3m33 +1.6	3m23 -1.4	3m26 +1.5	3m45 +1.2	3m28 +0.2	3m45 +1.2	
7	3	4767	稲葉 葵琉 (1) イハバ アイ	長野 鉢盛	2m31 -1.8	x	2m12 -0.6	2m03 +0.3	2m25 +0.8	2m18 +0.4	2m31 -1.8	

女子2・3年 走幅跳

県中学記録 (JR) 5m74 森本 知隼 (塩尻) 2014
 大会記録 (GR) 5m55 森本 知隼 (塩尻) 2014

決勝

順位	試順	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	204182	吉川 美羽 (3) ギカミ ヨ	長野 大町	4m89 +0.8	4m69 +0.7	4m61 +1.0	4m73 -0.2	×	4m80 +1.6	4m89 +0.8	
2	184393	吉村 優陽 (2) ヨシムラ ヨウ	長野 塩尻AC	4m19 -0.2	×	×	4m06 -0.6	4m48 +0.1	×	4m48 +0.1	
3	154598	小島 祈梨 (3) コジマ イリ	長野 Mt. RexTC	4m24 +0.7	4m47 +0.6	3m31 +1.1	3m45 -0.4	×	×	4m47 +0.6	
4	114538	田中 南帆 (2) タナカ ナホ	長野 木曾町クラブ	4m44 +2.1	×	4m27 -0.3	×	×	×	4m44 +2.1	
5	164404	奥原 夕奈 (3) オハラ ユナ	長野 北安松川	4m23 -1.9	×	×	4m40 +0.3	×	×	4m40 +0.3	
6	94581	岩原 心琴 (2) イハラ コト	長野 木祖	×	4m25 +0.8	4m16 -2.3	4m24 +0.8	×	×	4m25 +0.8	
7	124586	原 心凧 (2) ハラ コウ	長野 木祖	4m25 +1.8	4m06 +0.8	4m13 -1.1	3m92 +0.2	2m96 +0.6	3m90 +1.2	4m25 +1.8	
8	144288	丸山 紗世 (3) マルヤマ サヨ	長野 白馬	4m20 -0.3	4m03 +1.8	3m85 +1.6	4m09 -0.3	4m21 +1.5	3m90 +0.8	4m21 +1.5	
9	134112	若下 陽依 (2) ワカゲ ヒヨリ	長野 安曇野AC	4m16 -0.7	×	×				4m16 -0.7	
10	174179	松浦 果凛 (2) マツウラ カリン	長野 大町	4m15 -0.9	4m12 +1.4	2m87 +1.6				4m15 -0.9	
11	104447	清水 心葉 (2) しみず コハ	長野 丘	×	4m06 -0.7	×				4m06 -0.7	
12	74534	島尻 梓紗 (3) シマシリ アササ	長野 木曾町クラブ	3m95 -1.5	3m99 +1.1	3m89 -1.7				3m99 +1.1	
13	84473	佐藤 瑞生 (2) サトウ ミズキ	長野 山辺	3m94 +1.1	3m84 +2.0	3m78 -1.0				3m94 +1.1	
14	14539	鎌田 奏葉 (2) カマタ カハ	長野 木曾町クラブ	3m45 -3.0	3m68 +0.6	3m76 +0.7				3m76 +0.7	
15	54461	長澤 希衣 (2) ナガサキ キイ	長野 波田	3m68 -0.6	3m54 +1.4	3m50 +0.1				3m68 -0.6	
16	24305	村田 結芽 (2) ムラタ ユメ	長野 菅野	3m63 -1.1	3m44 +0.8	3m16 +0.7				3m63 -1.1	
17	64624	鍛塚 真奈 (3) ウツリカミナ	長野 信大附属松本	3m51 -0.4	3m41 +1.8	×				3m51 -0.4	
18	44465	竹前 愛乃 (2) タケマエ アイノ	長野 まつもとTFC	3m30 -2.3	3m41 +0.3	3m20 +0.2				3m41 +0.3	
19	36602	吉澤 希美 (3) ヨシザワ ノゾミ	長野 穂高西	3m00 -1.9	×	3m23 +2.6				3m23 +2.6	
	194107	曾根原 朱莉 (3) ソネハラ アカリ	長野 安曇野AC								DNS

女子共通 砲丸投(2.721kg)

県中学記録 (JR) 14m74 川元 唯楓 (野沢) 2019
 大会記録 (GR) 13m07 川上 松枝 (仁科台) 1988

決勝

順位	試順	ｶﾝﾊﾞｰ	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	16	4311	福山 実優 (3) フヤマ ミロ	長野 丸ノ内	×	×	9m35	—	—	×	9m35	
2	15	4430	萩原 恵美 (3) ハギハラ エミ	長野 小谷	8m41	8m82	8m19	8m90	8m29	6m96	8m90	
3	9	4537	鎌田 奏歩 (2) カマタ カホ	長野 木曾町ｸﾗﾌﾞ	7m26	7m58	7m92	7m99	7m58	7m27	7m99	
4	14	4408	杉浦 琶子 (3) スギウラ コ	長野 波田	6m24	7m28	7m43	7m85	7m66	7m44	7m85	
5	13	4799	渡邊 里咲 (1) ワタベ リサ	長野 高瀬	7m72	7m11	7m05	6m94	6m80	7m17	7m72	
6	7	4401	山口 優利奈 (3) ヤマケチ ユリナ	長野 筑摩野	6m87	7m68	5m84	7m08	6m70	6m12	7m68	
7	11	4650	杉本 泉 (3) スギモト イヰミ	長まつもとTFC	6m23	6m51	7m63	7m40	6m79	7m57	7m63	
8	12	4289	丸山 笙子 (3) マルヤマ ショウコ	長野 白馬	6m98	6m81	7m26	6m65	6m58	6m95	7m26	
9	4	4776	宮嶋 詠未 (1) ミヤジマ エミ	長野 小谷	7m11	6m06	6m34				7m11	
10	10	4532	岸本 向日葵 (3) キシモト ヒマリ	長野 木曾町ｸﾗﾌﾞ	6m56	5m97	×				6m56	
11	6	4599	柿澤 遥 (2) カキサワ ハルカ	長野 Mt. RexTC	5m21	5m99	6m48				6m48	
12	8	6599	小林 楓奈 (3) コバヤシ フナ	長野 穂高西	6m47	6m28	×				6m47	
13	2	4584	神出 梨々 (2) シントウ リリ	長野 木祖	5m20	5m78	5m78				5m78	
14	5	4224	山田 来歩 (2) ヤマダ カルミ	長野 塩尻広陵	5m71	5m46	5m61				5m71	
15	3	4122	上條 朱乃音 (1) カミジ ヨウ シュノン	長野 TEAM Rugos	4m77	4m71	4m55				4m77	
16	1	4402	高野 柚奈 (3) タカノ ユスナ	長野 筑摩野	3m98	4m18	4m34				4m34	

女子共通 円盤投(1.000kg)

県中学記録 (JR) 33m23 川元 唯楓 (野沢) 2024

決勝

順位	試順	ｶﾝﾊﾞｰ	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	7	4460	原 梨華 (2) ハラ リカ	長野 波田	21m79	21m99	21m72	×	21m07	22m16	22m16	
2	4	4102	平瀬 有珠 (3) ヒラセ アリス	長野 安曇野AC	×	18m00	17m86	18m67	18m06	18m48	18m67	
3	6	4585	寺平 礼 (2) テラヒラ イチアキ	長野 木祖	18m50	18m34	16m58	16m70	17m17	15m66	18m50	
4	5	4468	望月 愛加 (3) モチヅキ マチカ	長野 長まつもとTFC	×	×	×	15m70	15m09	15m83	15m83	
5	3	4739	湯川 葵 (1) ユヅワ アイ	長野 木祖	×	14m42	15m78	14m81	15m32	14m83	15m78	
6	1	4472	宮下 莉瑠 (2) ミヤジタ リル	長野 長まつもとTFC	15m12	×	15m33	15m54	15m02	13m97	15m54	
7	2	4469	清沢 茉莉 (3) キヨザワ マツリ	長野 鉢盛	14m51	14m67	×	14m10	13m92	14m90	14m90	

女子共通 四種競技

県中学記録 (JR) 2999点 土屋 ほのか (軽井沢) 2018
大会記録 (GR) 2404点 山口 なず菜 (鉢盛) 2018

100mH 1組 6月 6日 10:40
走高跳 1組 6月 6日 11:25
砲丸投 1組 6月 6日 13:30
200m 1組 6月 6日 14:45

決勝

順位	ORD.	ナバ-	氏名	所属	100mH	走高跳	砲丸投	200m	記録	コメント
1	14449		渡邊 ほのか (2) ワタナベ ホノカ	長野 旭町	18.73 (416) +0.7	1m30 (409)	4m93 (204)	28.76 (572) +2.5	1601	

女子共通 四種 100mH

1組 6月 6日 10:40

全1組

1組

順位 レン ナバ- 氏名 所属 記録 得点 コメント
1 3 4449 渡邊 ほのか (2) 長野・旭町 18.73 416
ワタナベ ホノカ

風: +0.7

女子共通 四種走高跳

6月 6日 11:25

全1組

1組

順位	試順	ナバ-	氏名	所属	1m00	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	記録	コメント	得点
1	1	4449	渡邊 ほのか (2) ワタナベ ホノカ	長野 旭町	-	-	-	o	o	o	o	x	1m30		409

女子共通 四種砲丸投

6月 6日 13:30

全1組

1組

順位	試順	ナバ-	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	記録	コメント	得点
1	1	4449	渡邊 ほのか (2) ワタナベ ホノカ	長野 旭町	4m93	4m81	4m87	4m93		204

女子共通 四種 200m

1組 6月 6日 14:44

全1組

1組

順位 レン ナバ- 氏名 所属 記録 得点 コメント
1 5 4449 渡邊 ほのか (2) 長野・旭町 28.76 572
ワタナベ ホノカ

風: +2.5