

春の高校伊那駅伝併設

# 第30回 中学生長距離競走伊那大会

(大会コード：26173206)

## 記録集

主催 (一財)長野陸上競技協会・伊那市・伊那市教育委員会  
後援 長野県教育委員会・長野県中学校体育連盟  
信濃毎日新聞社・NBS長野放送  
協力 春の高校伊那駅伝実行委員会・長野県高等学校体育連盟  
主管 (一財)長野陸上競技協会  
期日 令和8年3月22日(日)  
会場 伊那市陸上競技場(競技場コード 172030)  
総務 百瀬 貴  
審判長 田澤 稔  
記録主任 水口伸一

### グラウンドコンディション

| 時刻    | 天候 | 気温(℃) | 湿度(%) | 風向 | 風速(m/s) |
|-------|----|-------|-------|----|---------|
| 10:10 | 晴れ | 8.2   | 27.6  | 南東 | 0.6     |
| 12:10 | 晴れ | 20.0  | 26.0  | 東  | 4.2     |
| 13:00 | 晴れ | 20.0  | 26.0  | 東  | 2.8     |

第30回中学生長距離競走伊那大会  
主催：（一財）長野陸上競技協会・伊那市・伊那市教育委員会

トラック審判長 田澤 稔  
記録主任 水口 伸一

【開催日】 2026年3月22日（日）

【主催団体】 （一財）長野陸上競技協会・伊那市・伊那市教育委員会

### 決勝記録一覧表

女子

【競技場】伊那市陸上競技場

| 月/日  | 種目          | 風速 | 1位            |         | 2位               |         | 3位                  |         | 4位               |         | 5位                  |         | 6位                 |         | 7位                  |         | 8位                  |         |
|------|-------------|----|---------------|---------|------------------|---------|---------------------|---------|------------------|---------|---------------------|---------|--------------------|---------|---------------------|---------|---------------------|---------|
|      |             |    | 氏名/所属         | 記録      | 氏名/所属            | 記録      | 氏名/所属               | 記録      | 氏名/所属            | 記録      | 氏名/所属               | 記録      | 氏名/所属              | 記録      | 氏名/所属               | 記録      | 氏名/所属               | 記録      |
| 3/22 | 女子<br>2000m |    | 原 梨珠(3)<br>赤穂 | 6:32.63 | 田畑 真子(2)<br>岡谷南部 | 6:42.07 | 田中 穂夏(2)<br>千曲坂城クラブ | 6:42.81 | 帯刀 晶(3)<br>真田クラブ | 6:43.95 | 齋藤 穂果(2)<br>千曲坂城クラブ | 6:44.50 | 田村 ここみ(2)<br>三陽クラブ | 6:44.56 | 仲俣 綾乃(2)<br>上水内駅伝Jr | 6:44.59 | 柴田 心寧(1)<br>千曲坂城クラブ | 6:53.10 |

# 女子 2000m

決勝 3月22日 10:10

## 決勝

### [ 1組 ]

| 順  | ORD | No. | 氏名                     | 所属名     | 記録/備考   |
|----|-----|-----|------------------------|---------|---------|
| 1  | 4   | 38  | 原 梨珠(3)<br>ハラ リス       | 赤穂      | 6:32.63 |
| 2  | 6   | 30  | 田畑 真子(2)<br>タハタ マコ     | 岡谷南部    | 6:42.07 |
| 3  | 24  | 70  | 田中 穂夏(2)<br>タナカ ホカ     | 千曲坂城クラブ | 6:42.81 |
| 4  | 25  | 60  | 帯刀 晶(3)<br>オビタ アキ      | 真田クラブ   | 6:43.95 |
| 5  | 28  | 72  | 齋藤 穂果(2)<br>サイトウ ホカ    | 千曲坂城クラブ | 6:44.50 |
| 6  | 10  | 7   | 田村 ここみ(2)<br>タムラ コミ    | 三陽クラブ   | 6:44.56 |
| 7  | 1   | 54  | 仲俣 綾乃(2)<br>ナカマツ アキノ   | 上水内駅伝Jr | 6:44.59 |
| 8  | 20  | 68  | 柴田 心寧(1)<br>シバタ コネ     | 千曲坂城クラブ | 6:53.10 |
| 9  | 8   | 52  | 澤口 楓(2)<br>サヅグチ カエデ    | 上諏訪     | 6:57.06 |
| 10 | 17  | 20  | 小林 有芽乃(1)<br>コバヤシ ユメノ  | 安曇野AC   | 6:57.08 |
| 11 | 23  | 31  | 熊谷 莉子(3)<br>クマガイ リコ    | 下條      | 6:58.63 |
| 12 | 7   | 23  | 菅根原 綾乃(1)<br>スガネハラ アキノ | 安曇野AC   | 7:00.21 |
| 13 | 26  | 28  | 西村 倫乃花(2)<br>ニシムラ リカ   | 伊那東部    | 7:01.32 |
| 14 | 3   | 57  | 黒木 愛叶(2)<br>クロキ アイハ    | 真田クラブ   | 7:08.15 |
| 15 | 21  | 1   | 杉本 日咲(1)<br>スギモト ヒサキ   | MSJAC   | 7:10.52 |
| 16 | 13  | 59  | 成澤 沙喜(2)<br>ナリサツ サキ    | 真田クラブ   | 7:12.58 |
| 17 | 29  | 25  | 長谷川 舞桜(1)<br>ハセガワ マオ   | 安曇野AC   | 7:14.27 |
| 18 | 27  | 15  | 河野 花音(1)<br>カノ カン      | 梓川      | 7:17.14 |
| 19 | 18  | 50  | 中山 芽依(1)<br>ナカヤマ メイ    | 上伊那RUNJ | 7:21.65 |
| 20 | 12  | 65  | 坂間虹心(2)<br>サカマ ニコ      | 赤穂      | 7:22.05 |
| 21 | 14  | 66  | 北原由渚(1)<br>キタハラ ユナ     | 赤穂      | 7:22.36 |
| 22 | 9   | 39  | 羽生 紡(2)<br>ハニユウ ツムギ    | 駒ヶ根東    | 7:29.71 |
| 23 | 19  | 22  | 植村 心咲(2)<br>ウエムラ ミサ    | 安曇野AC   | 7:44.82 |
| 24 | 2   | 42  | 杉本 優月(1)<br>スギモト ユツキ   | 原       | 7:56.91 |
|    | 15  | 4   | 平島 唯那(2)<br>ヒラシマ ユイナ   | T&F佐久平  | DQ      |
|    | 5   | 18  | 坂本 由莉花(2)<br>サカモト ユリカ  | 安曇野AC   | DNS     |
|    | 11  | 19  | 小出澤 恋実(3)<br>コイズミ サレミ  | 安曇野AC   | DNS     |
|    | 16  | 81  | 砂場 りた(2)<br>スナバ リタ     | 鼎       | DNS     |
|    | 22  | 86  | 横内 友里那(1)<br>ヨコウチ ユリナ  | 箕輪      | DNS     |

### [ 2組 ]

| 順  | ORD | No. | 氏名                   | 所属名     | 記録/備考   |
|----|-----|-----|----------------------|---------|---------|
| 1  | 27  | 6   | 有馬 陽愛(2)<br>アリマ ヒナ   | TEAMコス  | 7:09.91 |
| 2  | 5   | 82  | 小山 柊花(2)<br>コヤマ シュカ  | 東御東部    | 7:13.21 |
| 3  | 19  | 8   | 山田 純菜(1)<br>ヤマダ アキナ  | まつもとTFC | 7:18.79 |
| 4  | 14  | 64  | 下島果歩(1)<br>シモジマ カホ   | 赤穂      | 7:25.88 |
| 5  | 18  | 74  | 山田 瞳玖(2)<br>ヤマダ ミホ   | 川中島JRC  | 7:26.06 |
| 6  | 21  | 9   | 小林 美輝(1)<br>コバヤシ ミキ  | まつもとTFC | 7:26.86 |
| 7  | 11  | 53  | 池田 安輝(1)<br>イケダ アキ   | 上水内駅伝Jr | 7:27.03 |
| 8  | 22  | 79  | 北原 陽菜(2)<br>キタハラ ハルナ | 長峰      | 7:29.80 |
| 9  | 9   | 10  | 赤羽 花菜(3)<br>アカハネ カナ  | まつもとTFC | 7:32.30 |
| 10 | 10  | 3   | 宮崎 愛菜(2)<br>ミヤザキ アイナ | T&F佐久平  | 7:38.71 |
| 11 | 28  | 78  | 西原 愛結(1)<br>ニシハラ マユ  | 相森      | 7:39.10 |
| 12 | 13  | 69  | 池田 芽生(1)<br>イケダ メイ   | 千曲坂城クラブ | 7:44.54 |
| 13 | 2   | 44  | 綿貫 歩香(1)<br>ワタスギ ホカ  | 高社      | 7:45.77 |
| 14 | 3   | 85  | 北原 澄花(1)<br>キタハラ スミカ | 富士見     | 7:47.87 |
| 15 | 26  | 73  | 高橋 醒羅(1)<br>タカハシ セイラ | 川中島JRC  | 7:49.55 |
| 16 | 17  | 24  | 中谷 碧(2)<br>ナカヤ アオイ   | 安曇野AC   | 7:51.87 |
| 17 | 12  | 32  | 野村 安寿(2)<br>ノムラ アンジュ | 下條      | 7:56.31 |
| 18 | 16  | 49  | 本島 蓉子(1)<br>モトシマ ヨウコ | 高森      | 8:06.03 |
| 19 | 29  | 87  | 田中 斗逢(2)<br>タナカ トウフ  | 箕輪      | 8:12.37 |
| 20 | 25  | 71  | 澁谷 心美(1)<br>シブヤ コミ   | 千曲坂城クラブ | 8:12.48 |
| 21 | 20  | 67  | 矢澤里彩(1)<br>ヤサワ リサ    | 赤穂      | 8:14.16 |
| 22 | 7   | 11  | 林 奏穂(2)<br>ハヤシ カホ    | まつもとTFC | 8:26.73 |
|    |     | 24  | 小林 葵衣(2)<br>コバヤシ アイ  | 駒ヶ根東    | DQ      |
|    |     | 1   | 北原 まな(1)<br>キタハラ マナ  | 箕輪      | DNS     |
|    |     | 4   | 大久保 咲希(2)<br>オオクボ サキ | MSJAC   | DNS     |
|    |     | 6   | 原 美玲(1)<br>ハラ ミレイ    | 駒ヶ根東    | DNS     |
|    |     | 8   | 林 杏里(2)<br>ハヤシ アンリ   | 上伊那RUNJ | DNS     |
|    |     | 15  | 太田 なつ(1)<br>オオタ ナツ   | 南箕輪     | DNS     |
|    |     | 23  | 竹内 優奈(3)<br>タケウチ ユナ  | 伊那東部    | DNS     |

# 女子 2000m

[ 3組]

| 順  | ORD | No. | 氏名                    | 所属名    | 記録/備考   |
|----|-----|-----|-----------------------|--------|---------|
| 1  | 14  | 34  | 河野 陽菜乃(1)<br>コウノ ヒナノ  | 宮田     | 7:28.13 |
| 2  | 28  | 33  | 牛山 佳音(1)<br>ウシヤマ カノ   | 茅野東部   | 7:44.55 |
| 3  | 6   | 77  | 本山 旭(2)<br>モトヤマ アサヒ   | 川中島JRC | 7:57.24 |
| 4  | 18  | 37  | 氣賀澤 凜花(2)<br>キカザワ リンカ | 宮田     | 8:10.01 |
| 5  | 17  | 5   | 油井 ほのか(1)<br>ユヰ ホノカ   | T&F佐久平 | 8:12.63 |
| 6  | 15  | 16  | 吉沢 実莉(1)<br>ヨシザワ ミリ   | 梓川     | 8:14.19 |
| 7  | 16  | 36  | 山本 茉旺(1)<br>ヤマモト マオ   | 宮田     | 8:26.81 |
| 8  | 4   | 58  | 松永 歌乃(1)<br>マツナガ ユキノ  | 真田クラブ  | 8:29.64 |
| 9  | 27  | 55  | 返町 心実(1)<br>マエマチ コミ   | 常盤     | 8:39.80 |
| 10 | 25  | 62  | 小澤 幸奈(1)<br>オザワ ユキナ   | 菅野     | 8:40.73 |
| 11 | 11  | 17  | 熊井 葉渚(2)<br>クマイ カナ    | 安曇野AC  | 8:42.50 |
| 12 | 12  | 35  | 向山 愛莉(2)<br>ムカヤマ アイリ  | 宮田     | 8:43.80 |
| 13 | 20  | 63  | 塩坪 咲智(1)<br>シオツボ 咲チ   | 赤穂     | 9:22.44 |
|    | 1   | 46  | 古林 礼衣(1)<br>フルバ ヲシレイ  | 高森     | DQ      |
|    | 3   | 13  | 市村 野乃香(1)<br>イチムラ ノノカ | 旭ヶ丘    | DQ      |
|    | 8   | 27  | 横田 はな(1)<br>ヨコタ ハナ    | 伊那     | DQ      |
|    | 10  | 76  | 西澤 汐璃(1)<br>ニシザワ シオリ  | 川中島JRC | DQ      |
|    | 23  | 45  | 原 あずみ(2)<br>ハラ アズミ    | 高森     | DQ      |
|    | 26  | 75  | 森泉 結心(2)<br>モリスミ ユイ   | 川中島JRC | DQ      |
|    | 2   | 56  | 高畑 百恵(1)<br>タカハタ ヒロエ  | 真田クラブ  | DNS     |
|    | 5   | 80  | 伊藤 深花(1)<br>イトウ ミナ    | 鼎      | DNS     |
|    | 7   | 26  | 鶴巻 宇未(1)<br>ツルマキ ユミ   | 安曇野AC  | DNS     |
|    | 9   | 12  | 遠山 夢桜(1)<br>トヤマ ユウ    | 旭ヶ丘    | DNS     |
|    | 13  | 84  | 米澤 海羽(1)<br>ヨネザワ ミウ   | 南箕輪    | DNS     |
|    | 19  | 47  | 佐藤 愛乃(2)<br>サトウ アイノ   | 高森     | DNS     |
|    | 21  | 48  | 沢田 真桜(2)<br>サワタ マオ    | 高森     | DNS     |
|    | 22  | 61  | 後藤 咲空(1)<br>ゴトウ ソウ    | 須坂AC   | DNS     |
|    | 24  | 43  | 木下 湖斗(2)<br>キノシタ コト   | 原      | DNS     |
|    | 29  | 21  | 小林 葉奈(1)<br>コバ ヲシ カナ  | 安曇野AC  | DNS     |

女子  
2000m

タイムレース

| 順位 | No. | 氏名        | 所属名     | 記録      | 備考  | 組 | 順位 |
|----|-----|-----------|---------|---------|-----|---|----|
| 1  | 38  | 原 梨珠(3)   | 赤穂      | 6:32.63 |     | 1 | 1  |
| 2  | 30  | 田畑 真子(2)  | 岡谷南部    | 6:42.07 |     | 1 | 2  |
| 3  | 70  | 田中 穂夏(2)  | 千曲坂城クラブ | 6:42.81 |     | 1 | 3  |
| 4  | 60  | 帯刀 晶(3)   | 真田クラブ   | 6:43.95 |     | 1 | 4  |
| 5  | 72  | 齋藤 穂果(2)  | 千曲坂城クラブ | 6:44.50 |     | 1 | 5  |
| 6  | 7   | 田村 ここみ(2) | 三陽クラブ   | 6:44.56 |     | 1 | 6  |
| 7  | 54  | 仲俣 綾乃(2)  | 上水内駅伝Jr | 6:44.59 |     | 1 | 7  |
| 8  | 68  | 柴田 心寧(1)  | 千曲坂城クラブ | 6:53.10 |     | 1 | 8  |
| 9  | 52  | 澤口 楓(2)   | 上諏訪     | 6:57.06 |     | 1 | 9  |
| 10 | 20  | 小林 有芽乃(1) | 安曇野AC   | 6:57.08 |     | 1 | 10 |
| 11 | 31  | 熊谷 莉子(3)  | 下條      | 6:58.63 |     | 1 | 11 |
| 12 | 23  | 曾根原 綾乃(1) | 安曇野AC   | 7:00.21 |     | 1 | 12 |
| 13 | 28  | 西村 倫乃花(2) | 伊那東部    | 7:01.32 |     | 1 | 13 |
| 14 | 57  | 黒木 愛叶(2)  | 真田クラブ   | 7:08.15 |     | 1 | 14 |
| 15 | 6   | 有馬 陽愛(2)  | TEAMコス  | 7:09.91 |     | 2 | 1  |
| 16 | 1   | 杉本 日咲(1)  | MSJAC   | 7:10.52 |     | 1 | 15 |
| 17 | 59  | 成澤 沙喜(2)  | 真田クラブ   | 7:12.58 |     | 1 | 16 |
| 18 | 82  | 小山 栳花(2)  | 東御東部    | 7:13.21 |     | 2 | 2  |
| 19 | 25  | 長谷川 舞桜(1) | 安曇野AC   | 7:14.27 |     | 1 | 17 |
| 20 | 15  | 河野 花音(1)  | 梓川      | 7:17.14 |     | 1 | 18 |
| 21 | 8   | 山田 純菜(1)  | まつもとTFC | 7:18.79 |     | 2 | 3  |
| 22 | 50  | 中山 芽依(1)  | 上伊那RUNJ | 7:21.65 |     | 1 | 19 |
| 23 | 65  | 坂間虹心(2)   | 赤穂      | 7:22.05 |     | 1 | 20 |
| 24 | 66  | 北原由渚(1)   | 赤穂      | 7:22.36 |     | 1 | 21 |
| 25 | 64  | 下島果歩(1)   | 赤穂      | 7:25.88 |     | 2 | 4  |
| 26 | 74  | 山田 瞳玖(2)  | 川中島JRC  | 7:26.06 |     | 2 | 5  |
| 27 | 9   | 小林 美輝(1)  | まつもとTFC | 7:26.86 |     | 2 | 6  |
| 28 | 53  | 池田 安輝(1)  | 上水内駅伝Jr | 7:27.03 |     | 2 | 7  |
| 29 | 34  | 河野 陽菜乃(1) | 宮田      | 7:28.13 |     | 3 | 1  |
| 30 | 39  | 羽生 紡(2)   | 駒ヶ根東    | 7:29.71 |     | 1 | 22 |
| 31 | 79  | 北原 陽菜(2)  | 長峰      | 7:29.80 |     | 2 | 8  |
| 32 | 10  | 赤羽 花葉(3)  | まつもとTFC | 7:32.30 |     | 2 | 9  |
| 33 | 3   | 宮崎 愛菜(2)  | T&F佐久平  | 7:38.71 |     | 2 | 10 |
| 34 | 78  | 西原 愛結(1)  | 相森      | 7:39.10 |     | 2 | 11 |
| 35 | 69  | 池田 芽生(1)  | 千曲坂城クラブ | 7:44.54 |     | 2 | 12 |
| 36 | 33  | 牛山 佳音(1)  | 茅野東部    | 7:44.55 |     | 3 | 2  |
| 37 | 22  | 植村 心咲(2)  | 安曇野AC   | 7:44.82 |     | 1 | 23 |
| 38 | 44  | 綿貫 歩香(1)  | 高社      | 7:45.77 |     | 2 | 13 |
| 39 | 85  | 北原 澄花(1)  | 富士見     | 7:47.87 |     | 2 | 14 |
| 40 | 73  | 高橋 醒羅(1)  | 川中島JRC  | 7:49.55 |     | 2 | 15 |
| 41 | 24  | 中谷 碧(2)   | 安曇野AC   | 7:51.87 |     | 2 | 16 |
| 42 | 32  | 野村 安寿(2)  | 下條      | 7:56.31 |     | 2 | 17 |
| 43 | 42  | 杉本 優月(1)  | 原       | 7:56.91 |     | 1 | 24 |
| 44 | 77  | 本山 旭(2)   | 川中島JRC  | 7:57.24 |     | 3 | 3  |
| 45 | 49  | 本島 蓉子(1)  | 高森      | 8:06.03 |     | 2 | 18 |
| 46 | 37  | 氣賀澤 凜花(2) | 宮田      | 8:10.01 |     | 3 | 4  |
| 47 | 87  | 田中 斗逢(2)  | 箕輪      | 8:12.37 |     | 2 | 19 |
| 48 | 71  | 澁谷 心美(1)  | 千曲坂城クラブ | 8:12.48 |     | 2 | 20 |
| 49 | 5   | 油井 ほのか(1) | T&F佐久平  | 8:12.63 |     | 3 | 5  |
| 50 | 67  | 矢澤里彩(1)   | 赤穂      | 8:14.16 |     | 2 | 21 |
| 51 | 16  | 吉沢 実莉(1)  | 梓川      | 8:14.19 |     | 3 | 6  |
| 52 | 11  | 林 奏穂(2)   | まつもとTFC | 8:26.73 |     | 2 | 22 |
| 53 | 36  | 山本 葉旺(1)  | 宮田      | 8:26.81 |     | 3 | 7  |
| 54 | 58  | 松永 歌乃(1)  | 真田クラブ   | 8:29.64 |     | 3 | 8  |
| 55 | 55  | 返町 心実(1)  | 常盤      | 8:39.80 |     | 3 | 9  |
| 56 | 62  | 小澤 幸奈(1)  | 菅野      | 8:40.73 |     | 3 | 10 |
| 57 | 17  | 熊井 葉渚(2)  | 安曇野AC   | 8:42.50 |     | 3 | 11 |
| 58 | 35  | 向山 愛莉(2)  | 宮田      | 8:43.80 |     | 3 | 12 |
| 59 | 63  | 塩坪 咲智(1)  | 赤穂      | 9:22.44 |     | 3 | 13 |
|    | 4   | 平島 唯那(2)  | T&F佐久平  |         | DQ  | 1 |    |
|    | 41  | 小林 葵衣(2)  | 駒ヶ根東    |         | DQ  | 2 |    |
|    | 46  | 古林 礼衣(1)  | 高森      |         | DQ  | 3 |    |
|    | 13  | 市村 野乃香(1) | 旭ヶ丘     |         | DQ  | 3 |    |
|    | 27  | 横田 はな(1)  | 伊那      |         | DQ  | 3 |    |
|    | 76  | 西澤 汐璃(1)  | 川中島JRC  |         | DQ  | 3 |    |
|    | 45  | 原 あずみ(2)  | 高森      |         | DQ  | 3 |    |
|    | 75  | 森泉 結心(2)  | 川中島JRC  |         | DQ  | 3 |    |
|    | 18  | 坂本 由莉花(2) | 安曇野AC   |         | DNS | 1 |    |
|    | 19  | 小出澤 恋実(3) | 安曇野AC   |         | DNS | 1 |    |
|    | 81  | 砂場 りた(2)  | 鼎       |         | DNS | 1 |    |
|    | 86  | 横内 友里那(1) | 箕輪      |         | DNS | 1 |    |
|    | 88  | 北原 まな(1)  | 箕輪      |         | DNS | 2 |    |
|    | 2   | 大久保 咲希(2) | MSJAC   |         | DNS | 2 |    |
|    | 40  | 原 美玲(1)   | 駒ヶ根東    |         | DNS | 2 |    |
|    | 51  | 林 杏里(2)   | 上伊那RUNJ |         | DNS | 2 |    |
|    | 83  | 太田 なつ(1)  | 南箕輪     |         | DNS | 2 |    |
|    | 29  | 竹内 優奈(3)  | 伊那東部    |         | DNS | 2 |    |

女子  
2000m

| 順位 | No. | 氏名        | 所属名   | 記録 | 備考  | 組 | 順位 |
|----|-----|-----------|-------|----|-----|---|----|
|    | 56  | 高畑 百恵 (1) | 真田クラブ |    | DNS | 3 |    |
|    | 80  | 伊藤 深花 (1) | 鼎     |    | DNS | 3 |    |
|    | 26  | 鶴巻 宇未 (1) | 安曇野AC |    | DNS | 3 |    |
|    | 12  | 遠山 夢桜 (1) | 旭ヶ丘   |    | DNS | 3 |    |
|    | 84  | 米澤 海羽 (1) | 南箕輪   |    | DNS | 3 |    |
|    | 47  | 佐藤 愛乃 (2) | 高森    |    | DNS | 3 |    |
|    | 48  | 沢田 真桜 (2) | 高森    |    | DNS | 3 |    |
|    | 61  | 後藤 咲空 (1) | 須坂AC  |    | DNS | 3 |    |
|    | 43  | 木下 湖斗 (2) | 原     |    | DNS | 3 |    |
|    | 21  | 小林 葉奈 (1) | 安曇野AC |    | DNS | 3 |    |