

第8回上伊那ディスタンストライアル
兼 第73回伊那市民体育祭
公式記録集



期 日	令和8年9月5日（土）
会 場	伊那市陸上競技場 （ 競技場コード：172030 ）
主 催	上伊那陸上競技協会 伊那市 伊那市スポーツ協会陸上部
後 援	伊那市教育委員会 上伊那広域連合
主 管	上伊那陸上競技協会

総 務	中澤 博和
トラック審判長	桐山 勝次
跳躍審判長	桐山 勝次
投擲審判長	桐山 勝次
記録・情報主任	桜井 健一

◆ この大会（伊那市民体育祭）で樹立された記録

月日	クラス	種目	ラウンド	記録	氏 名 チーム名	所 属 (学年) 氏 名 (学年)	従来の記録	備考
9/5	男子	1000m	決勝	3分13秒00	吉原 宗志郎	上伊那RUNJ	3分15秒05	
9/5	女子	1000m	決勝	3分25秒54	高橋 里沙	伊那北高	3分33秒31	
9/5	女子	1000m	決勝	3分29秒35	竹内 優奈	赤穂高	3分33秒31	
9/5	小学女子	1000m	決勝	3分41秒54	山口 莉奈	上伊那RUNJ	4分12秒52	
9/5	男子	4×800mR	決勝	8分54秒79	伊那北高	善積有太郎 馬場湊 上田玲音 中山滉太	なし	

◆ グラウンドコンディション

	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
9/5(土)	8:40	晴れ	25.3	64.3	北東	1.3	10:00	晴れ	28.7	48.3	北東	4.4
	9:00	晴れ	28.6	53.0	北	1.0	11:00	晴れ	28.7	49.3	北東	2.5

◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容	略号	内容	略号	内容	略号	内容
DNS	欠場	○	成功・有効試技	Q	順位による通過者	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	q	記録による通過者	YRC	2回目の警告による失格
NM	記録なし	—	パス	qR	救済および審判長等の決定による通過者	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄・離脱	qJ	ジュリーの決定による通過者	L	レーン侵害

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内 容	Rules
----	-----	-------

【開催日】 2026年9月5日(土)
【主催団体】 上伊那陸上競技協会 伊那市 伊那市スポーツ協会陸上

トラック審判長	桐山 勝次
スター-主任	小池 充
記録主任	桜井 健一
招集所主任	玉垣 正博

決勝記録一覧表

女 子																			【競技場】伊那市陸上競技場			
月/日	種 目	風速	1位		2 位		3 位		4 位		5 位		6 位		7 位		8 位					
			氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録				
9/ 5	女子 1000m		林 千夏 (1) 南箕輪中	3:25.35	高橋 里沙 (2) 伊那北高	3:25.54	原 美玲 (2) 駒ヶ根東中	3:28.93	竹内 優奈 (1) 赤穂高	3:29.35	原 愛紗 (1) 駒ヶ根東中	3:41.76	宮澤 冴世 (1) 辰野中	3:49.64	白鳥 智絵 (1) 辰野中	3:50.03	中村 清乃 (1) 春富中	4:23.33				
9/ 5	2000m		河野 陽菜乃 (2) 宮田中	7:09.88	下島 果歩 (2) 赤穂中	7:18.97	坂間 虹心 (3) 赤穂中	7:25.75	北原 由渚 (2) 赤穂中	7:25.86	中山 芽依 (2) 伊那東部中	7:33.76	菊池 希美 (1) 宮田中	7:41.58	太田 なつ (2) 南箕輪中	7:56.12	山田 珠生 (1) 伊那中	8:05.79				
9/ 5	4 × 100m		赤穂中 米山 彩音 (2) 小林 樹理 (2) 北原 胡実 (2) 春日 柚希 (2)	51.79	伊那北高 赤羽 日和 (1) 大住 結香 (1) 鳥原 美玖 (2) 梶谷 きこ (2)	54.56	箕輪TFC 小松 唯花 (1) 竹村美涼 (2) 三澤 楓加 (2) 三澤 陽菜 (2)	56.06	伊那東部中 柳澤 紗 (2) 岩嶋 維都 (1) 神林 珂希子 (2) 毛利 月希 (2)	57.72	駒ヶ根東中 坂井 采羽 (2) 木下 紗良 (1) 上村 萌々音 (1) 一ノ瀬 結菜 (1)	59.69										
9/ 5	4 × 800m		駒ヶ根東中 羽生 紡 (3) 原 美玲 (2) 原 愛紗 (1) 小林 葵衣 (3)	11:25.86																		
9/ 5	小学女子 1000m		下島 穂風 (6) 駒ヶ根中沢RC	3:34.29	北條 由珠 (5) リュシオA. C	3:35.93	小出 果歩 (6) 駒ヶ根中沢RC	3:37.26	青木 美悠 (5) 駒ヶ根中沢RC	3:40.30	山口 莉奈 (6) 上伊那RUNJ	3:41.54	小松 さくら (5) 駒ヶ根中沢RC	3:43.97	山下 莉桜乃 (5) 駒ヶ根中沢RC	3:44.43	木下 夢南 (4) 駒ヶ根中沢RC	3:45.79				

小学女子
1000m

決勝	9月5日	10:00
----	------	-------

長野県小学生記録 (ER)

3:03.46 牛越 あかね

並柳小

2004/5/1

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	3	18	下島 穂風 (6) シモジマ ホノカ	駒ヶ根中沢RC	3:34.29
2	14	8	北條 由珠 (5) ホウジョ ユウユス	リュウオA.C	3:35.93
3	13	19	小出 果歩 (6) コイデ 歩	駒ヶ根中沢RC	3:37.26
4	11	20	青木 美悠 (5) アオキ ミユ	駒ヶ根中沢RC	3:40.30
5	4	30	山口 莉奈 (6) ヤマグチ リナ	上伊那RUNJ	3:41.54 大会新 市民体育祭1位
6	8	22	小松 さくら (5) コマツ サクラ	駒ヶ根中沢RC	3:43.97
7	15	21	山下 莉桜乃 (5) ヤマシタ リオノ	駒ヶ根中沢RC	3:44.43
8	5	24	木下 夢南 (4) キノシタ ユメナ	駒ヶ根中沢RC	3:45.79
9	7	25	中塚 蒼 (4) ナカツカ アオイ	駒ヶ根中沢RC	3:47.98
10	6	7	新村 心々菜 (4) ニムラ ココナ	リュウオA.C	4:03.38
11	1	17	宮澤 硯 (3) ミヤザワ スズリ	駒ヶ根中沢RC	4:10.90
12	9	23	北原 碧乃 (5) キタハラ アノ	駒ヶ根中沢RC	4:11.95
13	10	1	矢澤 明歩 (5) ヤザワ アサホ	A.A.A	4:14.08
14	12	28	諸田 綺子 (4) モリタ キコ	美鷲小	4:16.40 市民体育祭2位
	2	33	横内 杏奈 (6) ヨコウチ アンナ	箕輪TFC	DNS

女子
1000m

決勝	9月5日	9:40
----	------	------

長野県中学記録 (CR)	2:52.25 原 梨珠	赤穂	2024/10/19
--------------	--------------	----	------------

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所 属 名	記 録／備 考
1	4	4748	林 千夏 (1) ハヤシ チナツ	南箕輪中	3:25.35
2	1	278	高橋 里沙 (2) タカハシ リサ	伊那北高	3:25.54 大会新 市民体育祭1位
3	3	4507	原 美玲 (2) ハラ ミレイ	駒ヶ根東中	3:28.93
4	2	366	竹内 優奈 (1) タケウチ ユナ	赤穂高	3:29.35 大会新 市民体育祭2位
5	7	4687	原 愛紗 (1) ハラ アイサ	駒ヶ根東中	3:41.76
6	8	4722	宮澤 冴世 (1) ミヤザワ セヨ	辰野中	3:49.64
7	6	4723	白鳥 智絵 (1) シロトリ ち絵	辰野中	3:50.03
8	9	4724	中村 清乃 (1) ナカムラ セノ	春富中	4:23.33 市民体育祭3位
9	5	4728	吉澤 みなみ (1) ヨシザワ ミナミ	春富中	4:24.93

女子
2000m

長野県記録 (NR)
長野県高校記録 (KR)
長野県中学記録 (CR)

6:02.46 高松 いずみ
6:02.46
6:13.04 和田 有菜

長野東高
2018/8/25
川中島
2014/10/4

決勝	9月5日	10:15
----	------	-------

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	8	4361	河野 陽菜乃 (2) コウノ ヒナノ	宮田中	7:09.88
2	7	4064	下島 果歩 (2) シモジマ 歩	赤穂中	7:18.97
3	1	4063	坂間 虹心 (3) サカマ コ	赤穂中	7:25.75
4	9	4065	北原 由渚 (2) キタハラ ユナ	赤穂中	7:25.86
5	2	4323	中山 芽依 (2) ナカヤマ メイ	伊那東部中	7:33.76 市民体育祭1位
6	4	4706	菊池 希美 (1) キクチ ノゾミ	宮田中	7:41.58
7	10	4296	太田 なつ (2) オオタ ナツ	南箕輪中	7:56.12
8	11	4733	山田 珠生 (1) ヤマダ タマキ	伊那中	8:05.79 市民体育祭1位
9	13	4060	矢澤 里彩 (2) ヤザワ リサ	赤穂中	8:24.51
10	14	4708	平沢 未来 (1) ヒラサワ ミライ	宮田中	8:26.81
11	12	4295	米澤 海羽 (2) ヨネザワ ミウ	南箕輪中	8:32.99
12	6	4362	山本 葉旺 (2) ヤマモト マオ	宮田中	8:39.37
13	3	4062	倉田 文華 (3) クラタ フミカ	赤穂中	8:44.53
	5	4067	塩坪 咲智 (2) シオツ坪 サチ	赤穂中	DNS

女子
4×100m

決勝	9月5日	10:30
----	------	-------

長野県記録 (NR)	46. 06	(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)	佐久長聖高	2025/6/20
長野県高校記録 (KR)	45. 91	(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)	佐久長聖	2026/08/04
長野県中学記録 (CR)	48. 17	(湯本 珠実・臼井 美紅・齊藤 静花・木村 凌)	豊科北	2014/7/6

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏 名	記録／備考
1	4	赤穂中 アカホチュウ	4057	米山 彩音 (2)	51. 79
				ヨネヤマ アサネ	
			4058	小林 樹理 (2)	
				キノシタ ジュリ	
			4066	北原 胡実 (2)	
				キタハラ クミ	
			4056	春日 柚希 (2)	
				カスガ ユズキ	
2	3	伊那北高 イナキタウ	267	赤羽 日和 (1)	54. 56
				カスガ ヒコリ	
			268	大住 結香 (1)	
				オオズミ ユイ	
			275	鳥原 美玖 (2)	
				シマハラ ミ	
			279	梶谷 きこ (2)	
				カシタニ キコ	
3	2	箕輪TFC ミノワティーエフシー	4815	小松 唯花 (1)	56. 06
				コマツ ユイ	
			4524	竹村美涼 (2)	
				タケムラ ミスズ	
			4526	三澤 楓加 (2)	
				ミサワ フウカ	
			4528	三澤 陽菜 (2)	
				ミサワ ヒナ	
4	5	伊那東部中 イナトウブチュウ	4327	柳澤 紗 (2)	57. 72
				ヤナギサワ スズ	
			4771	岩嶋 維都 (1)	
				イワシマ イト	
			4326	神林 珂希子 (2)	
				カンバヤシ カノコ	
			4324	毛利 月希 (2)	
				モウリ ツキ	
5	6	駒ヶ根東中 コマガネヒガシチュウ	4510	坂井 采羽 (2)	59. 69
				サカイ コトハ	
			4685	木下 紗良 (1)	
				キノシタ サラ	
			4688	上村 萌々音 (1)	
				カミムラ モモネ	
			4684	一ノ瀬 結菜 (1)	
				イチノセ ユナ	

女子
4 × 800m

決勝	9月5日	11:00
----	------	-------

長野県記録 (NR)	9:37.84	長野吉田高	2012/2/25
		(木田 真美子・村上 りさ子・池田 文美・内山 成実)	
長野県高校記録 (KR)	9:37.84	長野吉田高	2012/2/25
		(木田 真美子・村上 りさ子・池田 文美・内山 成実)	
長野県中学記録 (CR)	9:48.16	箕輪TFC	2023/9/2
		(荻原 真柚・羽生 颯・竹村 心玖・北原 風花)	

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏 名	記録／備考
1	7	駒ヶ根東中 コマカキタガシチュウ	4501	羽生 紡 (3) ハニユウ ツムギ	11:25.86
			4507	原 美玲 (2) ハラ ミレイ	
			4687	原 愛紗 (1) ハラ アイサ	
			4502	小林 葵衣 (3) コバヤシ アイイ	
8		伊那北高 イナキタウ			DNS