

第8回上伊那ディスタンストライアル
兼 第73回伊那市民体育祭
公式記録集



期 日	令和8年9月5日（土）
会 場	伊那市陸上競技場 （ 競技場コード：172030 ）
主 催	上伊那陸上競技協会 伊那市 伊那市スポーツ協会陸上部
後 援	伊那市教育委員会 上伊那広域連合
主 管	上伊那陸上競技協会

総 務	中澤 博和
トラック審判長	桐山 勝次
跳躍審判長	桐山 勝次
投擲審判長	桐山 勝次
記録・情報主任	桜井 健一

◆ この大会（伊那市民体育祭）で樹立された記録

月日	クラス	種目	ラウンド	記録	氏 名 チーム名	所 属 (学年) 氏 名 (学年)	従来の記録	備考
9/5	男子	1000m	決勝	3分13秒00	吉原 宗志郎	上伊那RUNJ	3分15秒05	
9/5	女子	1000m	決勝	3分25秒54	高橋 里沙	伊那北高	3分33秒31	
9/5	女子	1000m	決勝	3分29秒35	竹内 優奈	赤穂高	3分33秒31	
9/5	小学女子	1000m	決勝	3分41秒54	山口 莉奈	上伊那RUNJ	4分12秒52	
9/5	男子	4×800mR	決勝	8分54秒79	伊那北高	善積有太郎 馬場湊 上田玲音 中山滉太	なし	

◆ グラウンドコンディション

	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
9/5(土)	8:40	晴れ	25.3	64.3	北東	1.3	10:00	晴れ	28.7	48.3	北東	4.4
	9:00	晴れ	28.6	53.0	北	1.0	11:00	晴れ	28.7	49.3	北東	2.5

◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容	略号	内容	略号	内容	略号	内容
DNS	欠場	○	成功・有効試技	Q	順位による通過者	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	q	記録による通過者	YRC	2回目の警告による失格
NM	記録なし	—	パス	qR	救済および審判長等の決定による通過者	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄・離脱	qJ	ジュリーの決定による通過者	L	レーン侵害

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内 容	Rules
----	-----	-------

【開催日】 2026年9月5日(土)

【主催団体】 上伊那陸上競技協会 伊那市 伊那市スポーツ協会陸上

トラック審判長	桐山 勝次
スター-主任	小池 充
記録主任	桜井 健一
招集所主任	玉垣 正博

決勝記録一覧表

男 子										【競技場】伊那市陸上競技場									
月/日	種 目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
			氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	
9/ 5	男子		大野 凜人(2)	2:44.42	高坂 琉成(2)	2:57.73	木下 蒼大(1)	2:58.50	吉原 宗志郎(3)	3:13.00	坂井 希弥向(1)	3:20.57	中島 暖斗(2)	3:21.35	清水 颯太(1)	3:22.16	唐澤 壘(3)	3:30.68	
	1000m		赤穂高		駒ヶ根東中		駒ヶ根東中		上伊那RUNJ		駒ヶ根東中		辰野中		伊那東部中		箕輪TFC		
9/ 5			佐々木 星空(2)	9:34.73	喜多 達介(2)	9:41.30	小平 聖生(3)	9:44.97	坂井 斗己彌(3)	9:51.04	小島 陽向(3)	10:00.37	酒井 大治郎(1)	10:04.27	北原 諒大(3)	10:18.10	横内 璃空夢(3)	10:18.84	
	3000m		上伊那RUNJ		上伊那RUNJ		赤穂中		上伊那RUNJ		赤穂中		上伊那農高		宮田中		岡谷東部中		
9/ 5			白川 大地	15:19.85	桃澤 大祐	15:45.03	宮下 晴貴	15:47.69	中村 優希	15:58.14	小林 季生	16:17.32	吉澤 祐太(1)	16:25.62	伊藤 康孝	16:41.76	柳澤 優斗	16:44.13	
	5000m		上伊那RUNJ		INAFRS		上伊那陸協		上伊那RUNJ		箕輪TFC		駒ヶ根工高		INAFRS		佐久市陸協		
9/ 5			伊那北高	44.88	伊那東部中	50.83	箕輪TFC	54.19											
	4×100m		清水 裕文(1)		池崎 風心(2)		戸崎 仁晃宇(1)												
			小笠原 賢太(1)		箱山 龍之介(2)		松永 澄顕(2)												
			ﾌﾚｯｼｭﾄﾝ 新月(2)		池上 篤利(2)		鈴木 歩(2)												
			榊原 新(1)		熊谷 尚也(2)		眞鍋 大樹(2)												
9/ 5			伊那北高(A)	8:54.79	伊那北高(B)	9:34.17	駒ヶ根東中(B)	10:10.22	駒ヶ根東中(A)	10:15.54	岡谷東部中	10:30.49							
	4×800m		善積 有太郎(1)		山中 亮人(1)		高坂 琉成(2)		風間 昂流(2)		横内 璃空夢(3)								
			馬場 湊(1)		春日 温仁(1)		木下 蒼大(1)		安藤 朝陽(2)		横山 陽都(3)								
			上田 玲音(2)		赤羽 夏向(2)		坂井 莉功(1)		小林 優仁(3)		千葉 琉一(3)								
			中山 滉太(1)		中谷 光汰(1)		坂井 希弥向(1)		宮脇 拓実(3)		白澤 太惺(3)								
9/ 5	小学男子		宮澤 秤(5)	3:15.84	松崎 海音(6)	3:17.95	青木 悠人(6)	3:23.50	北原 稜己(6)	3:29.72	小出 柊河(4)	3:29.87	中西 一晴(6)	3:34.04	齋藤 彬人(4)	3:52.04	伊東 汐理(5)	3:53.61	
	1000m		駒ヶ根中沢RC		駒ヶ根中沢RC		駒ヶ根中沢RC		駒ヶ根中沢RC		駒ヶ根中沢RC		駒ヶ根中沢RC		駒ヶ根中沢RC		駒ヶ根中沢RC		

小学男子
1000m

決勝	9月5日	9:45
----	------	------

長野県小学生記録 (ER) 2:46.86 永田 航大 波田小 2021/12/11

決勝

[1組]						[2組]					
順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考	順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	3	12	宮澤 秤 (5) ミヤザワ ハカリ	駒ヶ根中沢RC	3:15.84	1	7	11	北原 稜己 (6) キタハラ イヰキ	駒ヶ根中沢RC	3:29.72
2	5	9	松崎 海音 (6) マツザキ カイト	駒ヶ根中沢RC	3:17.95	2	1	14	齋藤 彬人 (4) サイトウ アキト	駒ヶ根中沢RC	3:52.04
3	7	10	青木 悠人 (6) アキ ユウト	駒ヶ根中沢RC	3:23.50	3	5	15	松崎 玖音 (4) マツザキ クオン	駒ヶ根中沢RC	3:59.30
4	9	13	小出 柊河 (4) コイデ シュウカ	駒ヶ根中沢RC	3:29.87	4	2	31	北原 大和 (2) キタハラ ヤマト	箕輪TFC	4:18.80
5	6	6	中西 一晴 (6) ナカニ イッセイ	リュウOA.C	3:34.04	5	4	27	香川 尚己 (5) カガナ ナオキ	美篤小	4:19.24
6	10	5	伊東 汐理 (5) イトウ シオリ	リュウOA.C	3:53.61	6	8	29	中原 蓮人 (2) ナカハラ レント	美篤小	4:41.68
7	4	4	宮澤 旺我 (4) ミヤザワ オウガ	リュウOA.C	3:55.34	7	6	32	林 暖 (2) ハヤシ ダン	箕輪TFC	5:02.25
8	2	2	白鳥 敦也 (3) シロトリ アツヤ	リュウOA.C	3:55.60		3	16	竹村 旭飛 (3) タケムラ アサヒ	駒ヶ根中沢RC	DNS
9	8	3	平林 新大 (3) ヒラバヤシ アラタ	リュウOA.C	3:59.76		9	26	小牧 稜 (4) コマキ リョウ	駒ヶ根中沢RC	DNS
10	1	34	馬場 俊宇 (5) ハバ ヨシタカ	西箕輪小	4:22.41						

タイムレース

順位	No.	氏 名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	12	宮澤 秤 (5)		駒ヶ根中沢RC	3:15.84		1	1
2	9	松崎 海音 (6)		駒ヶ根中沢RC	3:17.95		1	2
3	10	青木 悠人 (6)		駒ヶ根中沢RC	3:23.50		1	3
4	11	北原 稜己 (6)		駒ヶ根中沢RC	3:29.72		2	1
5	13	小出 柊河 (4)		駒ヶ根中沢RC	3:29.87		1	4
6	6	中西 一晴 (6)		リュウOA.C	3:34.04		1	5
7	14	齋藤 彬人 (4)		駒ヶ根中沢RC	3:52.04		2	2
8	5	伊東 汐理 (5)		リュウOA.C	3:53.61		1	6
9	4	宮澤 旺我 (4)		リュウOA.C	3:55.34		1	7
10	2	白鳥 敦也 (3)		リュウOA.C	3:55.60		1	8
11	15	松崎 玖音 (4)		駒ヶ根中沢RC	3:59.30		2	3
12	3	平林 新大 (3)		リュウOA.C	3:59.76		1	9
13	31	北原 大和 (2)		箕輪TFC	4:18.80		2	4
14	27	香川 尚己 (5)		美篤小	4:19.24	市民体育祭1位	2	5
15	34	馬場 俊宇 (5)		西箕輪小	4:22.41	市民体育祭2位	1	10
16	29	中原 蓮人 (2)		美篤小	4:41.68	市民体育祭3位	2	6
17	32	林 暖 (2)		箕輪TFC	5:02.25		2	7
	16	竹村 旭飛 (3)		駒ヶ根中沢RC		DNS	2	
	26	小牧 稜 (4)		駒ヶ根中沢RC		DNS	2	

男子
1000m

決勝	9月5日	9:35
----	------	------

長野県中学記録 (CR)

2:29.93 山岸 大智

墨坂

2024/7/27

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	11	476	大野 凜人 (2) オオノ リント	赤穂高	2:44.42
2	3	4720	高坂 琉成 (2) タカサキ リュウセイ	駒ヶ根東中	2:57.73
3	1	4957	木下 蒼大 (1) キノシタ ソウタ	駒ヶ根東中	2:58.50
4	13	296	吉原 宗志郎 (3) ヨシハラ ヲウシロウ	上伊那RUNJ	3:13.00 大会新 市民体育祭1位
5	9	4954	坂井 希弥向 (1) サカイ キヨム	駒ヶ根東中	3:20.57
6	5	4355	中島 暖斗 (2) ナカジマ ハルト	辰野中	3:21.35
7	4	5060	清水 颯太 (1) シミス ゾウタ	伊那東部中	3:22.16 市民体育祭2位
8	10	4731	唐澤 壘 (3) カラザワ ルイ	箕輪TFC	3:30.68
9	8	4524	赤坂 謙真 (3) アカサカ ケンシン	塩尻中	3:30.86
10	6	4981	菊池 大輝 (1) キクチ ダイキ	宮田中	3:36.58
11	12	4984	向山 悠翔 (1) ムカヤマ ハルト	宮田中	3:51.52
	2	4982	佐藤 陽真 (1) サトウ ハルマ	宮田中	DNS
	7	4955	坂井 莉功 (1) サカイ リク	駒ヶ根東中	DNS

男子
3000m

長野県記録 (NR)
長野県高校記録 (KR)

7:54.68 大迫 傑
7:58.18 吉岡 大翔

早大
佐久長聖

2012/9/9
2023/3/25

決勝9月5日9:05

決勝

[1組]

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	3	4456	佐々木 星空 (2) ササキ セラ	上伊那RUNJ	9:34.73
2	6	4410	喜多 達介 (2) キダ タスケ	上伊那RUNJ	9:41.30
3	5	4099	小平 聖生 (3) コダ イラセ	赤穂中	9:44.97
4	12	446	坂井 斗己彌 (3) サカイ トキヤ	上伊那RUNJ	9:51.04
5	2	5310	小島 陽向 (3) コジマ ヒタ	赤穂中	10:00.37
6	1	325	酒井 大治郎 (1) サカイ ダイジロウ	上伊那農高	10:04.27
7	10	4473	北原 諒大 (3) キタハラ リョウタ	宮田中	10:18.10
8	11	4285	横内 璃空夢 (3) ヨコウチ リアム	岡谷東部中	10:18.84
9	4	4465	今井 陽人 (3) イマイ ハルト	宮田中	10:29.83
	7	324	宮崎 蒼大 (1) ミヤザキ ソウタ	上伊那農高	DNS
	8	341	坂井 千紘 (3) サカイ チヒロ	上伊那RUNJ	DNS
	9	363	春日 尊 (2) カスカ タケル	上伊那農高	DNS

[2組]

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	13	4289	横山 陽都 (3) ヨコヤマ ハルト	岡谷東部中	10:32.80
2	11	112	上島 南 (2) カミジマ ミナミ	諏訪清陵高	10:55.68
3	8	4524	赤坂 謙真 (3) アカカ ケンシン	塩尻中	11:09.00
4	9	5309	竹内 直輝 (3) タケウチ ナオキ	赤穂中	11:13.06
5	3	4409	三澤 浩輔 (2) ミザ コウスケ	上伊那RUNJ	11:19.96
6	4	4291	千葉 琉一 (3) チバ リウイチ	岡谷東部中	11:34.64
7	5	4463	橋本 稔矢 (2) ハシモト トシヤ	宮田中	11:37.47
8	10	4287	白澤 太惺 (3) シラサキ タイセイ	岡谷東部中	11:52.71
9	6	5117	岩崎 翼 (1) イワサキ ツバサ	箕輪TFC	12:05.18
10	7	4095	戸田 環汰 (3) トダ カンタ	赤穂中	12:26.91
11	2	4284	山田 倭聖 (3) ヤマタ ヨウセイ	岡谷東部中	12:33.44
12	1	5201	小椋 煌介 (1) オガラ コウスケ	赤穂中	12:35.70

タイムレース

順位	No.	氏 名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	4456	佐々木 星空 (2)		上伊那RUNJ	9:34.73		1	1
2	4410	喜多 達介 (2)		上伊那RUNJ	9:41.30	市民体育祭1位	1	2
3	4099	小平 聖生 (3)		赤穂中	9:44.97		1	3
4	446	坂井 斗己彌 (3)		上伊那RUNJ	9:51.04	市民体育祭2位	1	4
5	5310	小島 陽向 (3)		赤穂中	10:00.37		1	5
6	325	酒井 大治郎 (1)		上伊那農高	10:04.27	市民体育祭3位	1	6
7	4473	北原 諒大 (3)		宮田中	10:18.10		1	7
8	4285	横内 璃空夢 (3)		岡谷東部中	10:18.84		1	8
9	4465	今井 陽人 (3)		宮田中	10:29.83		1	9
10	4289	横山 陽都 (3)		岡谷東部中	10:32.80		2	1
11	112	上島 南 (2)		諏訪清陵高	10:55.68		2	2
12	4524	赤坂 謙真 (3)		塩尻中	11:09.00		2	3
13	5309	竹内 直輝 (3)		赤穂中	11:13.06		2	4
14	4409	三澤 浩輔 (2)		上伊那RUNJ	11:19.96		2	5
15	4291	千葉 琉一 (3)		岡谷東部中	11:34.64		2	6
16	4463	橋本 稔矢 (2)		宮田中	11:37.47		2	7
17	4287	白澤 太惺 (3)		岡谷東部中	11:52.71		2	8
18	5117	岩崎 翼 (1)		箕輪TFC	12:05.18		2	9
19	4095	戸田 環汰 (3)		赤穂中	12:26.91		2	10
20	4284	山田 倭聖 (3)		岡谷東部中	12:33.44		2	11
21	5201	小椋 煌介 (1)		赤穂中	12:35.70		2	12
	324	宮崎 蒼大 (1)		上伊那農高		DNS	1	
	341	坂井 千紘 (3)		上伊那RUNJ		DNS	1	
	363	春日 尊 (2)		上伊那農高		DNS	1	

男子
5000m

長野県記録 (NR) 13:20.80 大迫 傑
長野県高校記録 (KR) 13:22.99 吉岡 大翔
長野県中学記録 (CR) 14:57.11 滝澤 秀斗

早大 2013/11/17
佐久長聖 2022/11/13
赤穂 2024/3/30

決勝	9月5日	8:40
----	------	------

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	5	1728	白川 大地 シラカ タイチ	上伊那RUNJ	15:19.85
2	10	9632	桃澤 大祐 モモザワ タイスケ	INAFRS	15:45.03
3	11	2333	宮下 晴貴 ミヤシタ ハルキ	上伊那陸協	15:47.69
4	12	7628	中村 優希 ナカムラ ユウキ	上伊那RUNJ	15:58.14 市民体育祭1位
5	6	2622	小林 季生 コバヤシ トシキ	箕輪TFC	16:17.32
6	9	504	吉澤 祐太(1) ヨシザワ ユウタ	駒ヶ根工高	16:25.62
7	8	418	伊藤 康孝 イトウ ヤスカ	INAFRS	16:41.76 市民体育祭2位
8	4	7833	柳澤 優斗 ヤナギザワ ユウト	佐久市陸協	16:44.13
9	14	3925	境澤 元 カイザワ ゲン	上伊那RUNJ	16:52.85 市民体育祭3位
10	1	4532	丸山 卓治 マルヤマ タクジ	上伊那RUNJ	16:56.00
11	7	6227	吉川 一平 ヨシカワ イッペイ	EASTERS	17:04.23
12	13	2247	唐澤 直希 カラザワ ナオキ	上伊那RUNJ	17:31.35
13	2	9495	中島 諒 ナカジマ リョウ	チームもみじ	17:32.50
14	15	2323	樋口 祥平 ヒグチ ショウヘイ	安曇野AC	17:55.88
	3	6637	上原 雄大 ウエハラ ユウダイ	上伊那陸協	DNS

男子
4 × 100m

決勝	9月5日	10:35
----	------	-------

長野県記録 (NR)	40. 59	佐久長聖高	2022/5/27
		(木村 伊吹・落合 華七斗・安坂 丈瑠・福澤 耀明)	
長野県高校記録 (KR)	40. 59	佐久長聖	2022/05/27
		(木村 伊吹・落合 華七斗・安坂 丈瑠・福澤 耀明)	
長野県中学記録 (CR)	43. 05	安曇野AC	2025/7/6
		(神津 瑛亮・花村 秀志・板花 瑞樹・洞 大和)	

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏 名	記録／備考
1	5	伊那北高 イナキタウ	418	清水 裕文 (1) シミズ ヒロミ	44. 88
			417	小笠原 賢太 (1) オガハラ ケンタ	
			410	ラビントン 新月 (2) ラビントン シンゲツ	
			422	榑原 新 (1) サカハラ アラタ	
2	4	伊那東部中 イナトウブチュウ	4411	池崎 風心 (2) イケサキ フウシン	50. 83
			4407	箱山 龍之介 (2) ハコヤマ リュウノスケ	
			4415	池上 篤利 (2) イケガミ アツリ	
			4416	熊谷 尚也 (2) クマガイ ナヤ	
3	3	箕輪TFC ミノワティーエフシー	5120	戸崎 仁晃宇 (1) トザキ ニコウ	54. 19
			4749	松永 澄顕 (2) マツナガ キョウタ	
			5116	鈴木 歩 (2) スズキ アユム	
			4745	眞鍋 大樹 (2) マカベ タツキ	

男子
4 × 800m

決勝	9月5日	11:00
----	------	-------

長野県記録 (NR)	7:52.41	信州大	2023/9/2
		(尾崎 康佑・福与 真生琉・中村 駿吾・牧田 蒼斗)	
長野県高校記録 (KR)	8:08.34	中野実高	1994/8/7
		(目黒 聖典・佐藤 満喜・黒岩 新弥・田幸 将徳)	
長野県中学記録 (GR)	8:33.11	堀金	2022/9/3
		(猿田 創汰・木下 陽真人・福田 晃大・百瀬 埜宏)	

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏 名	記録／備考
1	3	伊那北高 (A) イナキタウ	421	善積 有太郎 (1) ヨシツミ ユウタロウ	8:54.79 大会新
			419	馬場 湊 (1) ハバ カナヲ	
			409	上田 玲音 (2) ウエタ レオン	
			423	中山 滉太 (1) ナカヤマ コウタ	
2	5	伊那北高 (B) イナキタウ	424	山中 亮人 (1) ヤマナカ アキヒト	9:34.17
			420	春日 温仁 (1) カスガ ユウニ	
			411	赤羽 夏向 (2) アカハネ ナツタ	
			414	中谷 光汰 (1) ナカヤ コウタ	
3	2	駒ヶ根東中 (B) コマカネヒガシチュウ	4720	高坂 琉成 (2) コウサカ リュウセイ	10:10.22
			4957	木下 蒼大 (1) キノシタ ソウタ	
			4955	坂井 莉功 (1) サカイ リカ	
			4954	坂井 希弥向 (1) サカイ キヨム	
4	4	駒ヶ根東中 (A) コマカネヒガシチュウ	4721	風間 昂流 (2) カザマ スバル	10:15.54
			4719	安藤 朝陽 (2) アントウ アサヒ	
			4717	小林 優仁 (3) コバヤシ ユウニ	
			4718	宮脇 拓実 (3) ミヤワキ タクミ	
5	6	岡谷東部中 オカヤチブエチュウ	4285	横内 璃空夢 (3) ヨコチ リアム	10:30.49
			4289	横山 陽都 (3) ヨコヤマ ハルト	
			4297	千葉 琉一 (3) チバ リュウイチ	
			4287	白澤 太慊 (3) シラサキ タイセイ	