

大会コード：26171131



第61回上伊那秋季陸上競技記録会

兼 第31回上伊那スポーツフェスティバル '26

公式記録集

期 日	令和8年8月22日(土)
会 場	伊那市陸上競技場 (競技場コード : 172030)
主 催	上伊那陸上競技協会 伊那市スポーツ協会陸上競技部 上伊那スポーツ振興協議会
後 援	南信教育事務所 上伊那市町村教育委員会連絡協議会 上伊那地区社会教育委員会連絡協議会 上伊那校長会 上伊那公民館連絡協議会 上伊那教育会

総 務	中川 敬介
トラック審判長	橋場 直啓
跳躍審判長	橋場 直啓
投擲審判長	橋場 直啓
記録・情報主任	桜井 健一

◆ グラウンドコンディション

8/22(土)	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
	8:30	晴れ	28.1	68.5	南東	0.1	11:00	曇り	32.3	46.3	北東	0.5
	9:00	晴れ	29.9	56.2	南	0.1	12:00	晴れ	33.8	40.5	南	0.2
	10:00	曇り	31.8	50.5	南	0.1	13:00	晴れ	35.2	40.3	北	0.3

◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容	略号	内容	略号	内容	略号	内容
DNS	欠場	○	成功・有効試技	Q	順位による通過者	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	q	記録による通過者	YRC	2回目の警告による失格
NM	記録なし	—	パス	qR	教団および審判長等の決定による通過者	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄・離脱	qJ	ジュリーの決定による通過者	L	レーン侵害

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内 容	Rules
FS	不正スタート	TR16.7

トラック審判長	橋場 直啓
跳躍審判長	橋場 直啓
投てき審判長	橋場 直啓
スター・主任	桐山 勝次
記録主任	桜井 健一
招集所審判長	玉垣 政博

【開催日】 2026年8月22日（日）

【主催団体】 上伊那陸上競技協会 伊那市スポーツ協会陸上部

決勝記録一覧表

【競技場】伊那市陸上競技場

月/日	種 目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録
8/22	女子	100m	城島 結菜 (2) A. A. A	12. 64	伊東 砂良 (3) 箕輪TFC	13. 01	伊東 繪 (3) 箕輪TFC	13. 07	権田 なほ (2) 赤穂高	13. 09	長岩 里桜 (2) 赤穂高	13. 32	竹内 瑠亜 (3) 伊那東部中	13. 43	百瀬 心音 (2) 松本蠟ヶ崎高	13. 44	小池 柚寧 (3) 長峰中	13. 50
8/22		200m	小林 樹理 (2) A. A. A	27. 26	百瀬 心音 (2) 松本蠟ヶ崎高	27. 59	中谷 玲希 (2) 春富中	29. 09	細江 梨央 (2) 伊那中	30. 08	扇田紗季 (1) 走りの学校長野	31. 18	吉澤 結菜 (1) 春富中	32. 60	松崎 涼音 (1) 伊那東部中	33. 11	奥原 瑚彩 (1) 木曽青峰高	33. 33
8/22		400m	河野 陽菜乃 (3) 宮田中	1:05. 43	平澤 諤 (2) 伊那北高	1:06. 74	竹内 優奈 (1) 赤穂高	1:08. 20	大島 帆花 (2) 岡谷南高	1:10. 71	山本 茉旺 (2) 宮田中	1:20. 09	平沢 未来 (1) 宮田中	1:23. 76				
8/22		100mH (0. 838m)	-1. 3 唐澤 さくら (3) 松本大	14. 89	梶谷 きこ (2) 伊那北高	16. 97	高坂 絢乃 赤穂高	17. 56	長岩 里桜 (2) 赤穂高	17. 58	丸山 依咲 (2) 赤穂高	18. 12	諸田 くるみ (1) 伊那北高	18. 53	飯島 理世 (1) 伊那弥生ヶ丘高	20. 02		
8/22		走高跳	上村 文寧 (3) 松本大	1. 45	飯島 陽世里 (2) 駒ヶ根東中	1. 45	赤羽 日和 (1) 佐々木 美月 (3)	伊那北高 箕輪TFC	1. 40	高坂 絢乃 赤穂高	1. 35	北原 胡実 (2) A. A. A	1. 35	柳澤 紗 (2) 伊那東部中	1. 30	伊東 砂良 (3) 箕輪TFC	1. 25	
8/22		棒高跳	本田 稟菜 (2) TSM中	3. 20	櫻井 柚月 (3) 山本 羅々 (2)	TSM中 TSM中	2. 70	西田 実桜 (2) TSM中	2. 60	安藤 みらの (1) MSJAC	2. 30	瀬本 菜々恵 (2) 箕輪TFC	2. 10	倉科 亜季実 (2) 茅野7刈ート	2. 10	伊東 莉愛 (1) 箕輪TFC	2. 00	
8/22		走幅跳	権田 なほ (2) 赤穂高	4. 93 (-0. 5)	大住 結香 (1) 伊那北高	4. 90 (-1. 5)	丸山 依咲 (2) 赤穂高	4. 80 (-1. 5)	笠原 穂乃香 (2) 上伊那農高	4. 43 (-1. 9)	鳥原 美玖 (2) 伊那北高	4. 40 (-1. 5)	高橋 彩夏 (1) 松本蠟ヶ崎高	4. 31 (-0. 8)	吉村 優陽 (2) 塩尻中	4. 28 (-0. 8)	小林 藍紗 (1) 赤穂高	4. 19 (-0. 4)
8/22		砲丸投 (4. 000kg)	向山 綾音 (2) 辰野高	8. 72	原 志緒莉 (1) 木曽青峰高	7. 09												
8/22		やり投 (600g)	梶谷 きこ (2) 伊那北高	23. 67	大下 希愛 (1) 伊那西高	21. 60	諸田 くるみ (1) 赤穂高	17. 83	荻原 唯菜 (1) 伊那西高	17. 51								
8/22		4 × 100m	A. A. A 小林 樹理 (2) 春日 柚希 (2) 米山 彩音 (2) 城島 結菜 (2)	50. 00	赤穂高 高坂 絢乃 権田 なほ (2) 長岩 里桜 (2) 丸山 依咲 (2)	52. 20	伊那北高 赤羽 日和 (1) 大住 結香 (1) 鳥原 美玖 (2) 毛利 月希 (2)	54. 35	伊那東部中 柳澤 紗 (2) 岩嶋 維都 (1) 神林 珂希子 (2) 瀬本 菜々恵 (2)	56. 62	春富中 竹内 柚希 (2) 中谷 玲希 (2) 吉澤 結菜 (1) 小平 夕理歩 (2)	57. 53	箕輪TFC 小松 唯花 (1) 竹村 美涼 (2) 板坂 莉愛 (1) 一ノ瀬 結菜 (1)	58. 33	駒ヶ根東中 坂井 采羽 (2) 木下 紗良 (1) 上村 萌々音 (1) 山本 茉旺 (2)	58. 71	宮田中 肥野 星愛 (3) 河野 陽菜乃 (3) 平沢 未来 (1) 山本 美玖 (2)	1:02. 25
8/22	中学女子	100mH (0. 762- 8. 0m)	春日 柚希 (2) A. A. A	15. 18	伊東 繪 (3) 箕輪TFC	16. 26	小池 柚寧 (3) 長峰中	16. 79	丸山 未夢 (3) 中川中	17. 86	小平 夕理歩 (2) 春富中	18. 61	伊藤 安優 (3) 中川中	19. 00	坂井 采羽 (2) 駒ヶ根東中	19. 20	竹内 柚希 (2) 春富中	19. 34
8/22		砲丸投 (2. 721kg)	伊藤 杏美 (3) 伊那東部中	10. 50	白川 果琳 (2) 駒ヶ根東中	9. 16	小松 凌歩 (2) 駒ヶ根東中	8. 04	樋口 和音 (3) 箕輪TFC	7. 85	伊藤 安優 (3) 中川中	6. 76	中山 紗栄 (2) 伊那東部中	6. 23	下平 夏帆 (1) 伊那東部中	6. 18	倉田 実南子 (1) 駒ヶ根東中	3. 98
8/22		ｼﾞｬﾊﾞｰﾘｯｸｽﾛｰ	小松 凌歩 (2) 駒ヶ根東中	31. 43	伊藤 杏美 (3) 伊那東部中	30. 95	白川 果琳 (2) 駒ヶ根東中	29. 93	肥野 星愛 (3) 宮田中	17. 34	山田 珠生 (1) 伊那中	16. 79	徳竹 咲希 (1) 伊那中	16. 00				
8/22	小学女子	60m	MSJAC 安藤 ひなの (3) 赤穂小	9. 57	久米 しずく (3) A. A. A	10. 57	宮下 咲彩 (2) 中川陸上ｸﾗﾌﾞ	10. 82	安富 聖菜 (3) 小川陸上ｸﾗﾌﾞ	10. 96	大嶋 あきな (3) A. A. A	11. 11	中塚 結菜 (3) 宮田小	11. 21	三澤 香穂 (3) リョｵA. C	11. 23	玉垣 佑奈 (3) 中川陸上ｸﾗﾌﾞ	11. 25
8/22		100m	城取 奏恵 (6) AX-IG	14. 16	奥山 結彩 (6) 松川陸上ｸﾗﾌﾞ	14. 32	関 弘織 (6) A. A. A	14. 41	井上 紗希 (6) 軽井沢A&C	15. 08	前嶋 咲彩 (4) A. A. A	15. 12	三浦 可歩 (4) 松川陸上ｸﾗﾌﾞ	15. 22	林 果穂 (5) A. A. A	15. 72	尾名高 優菜 (5) A. A. A	15. 85
8/22		1000m	下島 穂風 (6) 駒ヶ根中沢RC	3:33. 17	小出 果歩 (6) 駒ヶ根中沢RC	3:34. 29	山口 莉奈 (6) 上伊那RUNJ	3:34. 68	北條 由珠 (5) リョｵA. C	3:34. 80	青木 美悠 (5) 駒ヶ根中沢RC	3:39. 11	山下 莉桜乃 (5) 駒ヶ根中沢RC	3:47. 42	小松 さくら (5) 駒ヶ根中沢RC	3:49. 60	木下 夢南 (4) 駒ヶ根中沢RC	3:50. 27
8/22		走幅跳	山本 陽向 (6) AX-IG	3. 20 (+0. 8)														

小学女子
60m

長野県小学生記録 (ER)

決勝	8月22日	9:50
----	-------	------

決勝

[1組] 風速 +0.1

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	7	49	大嶋 あきな (3) オオシマ アキナ	A. A. A	11. 11
2	3	88	中塚 結葉 (3) ナカヅカ ユウハ	宮田小	11. 21
3	4	77	三澤 香穂 (3) ミサワ コホ	リュウオA. C	11. 23
4	6	9	玉垣 佑奈 (3) タマガキ ユウナ	中川陸上クラブ*	11. 25
5	5	48	倉田 詩乃 (3) クラタ シノ	A. A. A	11. 30

[2組] 風速 +0.5

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	63	安藤 ひなの (3) アンドウ ヒナノ	MSJAC	9. 57
2	5	4	久米 しずく (3) クメ シズク	赤穂小	10. 57
3	7	47	宮下 咲彩 (2) ミヤシタ サアヤ	A. A. A	10. 82
4	6	10	安富 聖菜 (3) ヤストミ セイ	中川陸上クラブ*	10. 96

タイムレース

順位	No.	氏 名	都道府県	所属名	記録 (風)	備考	組	順位
1	63	安藤 ひなの (3)		MSJAC	9. 57 (+0. 5)		2	1
2	4	久米 しずく (3)		赤穂小	10. 57 (+0. 5)		2	2
3	47	宮下 咲彩 (2)		A. A. A	10. 82 (+0. 5)		2	3
4	10	安富 聖菜 (3)		中川陸上クラブ*	10. 96 (+0. 5)		2	4
5	49	大嶋 あきな (3)		A. A. A	11. 11 (+0. 1)		1	1
6	88	中塚 結葉 (3)		宮田小	11. 21 (+0. 1)		1	2
7	77	三澤 香穂 (3)		リュウオA. C	11. 23 (+0. 1)		1	3
8	9	玉垣 佑奈 (3)		中川陸上クラブ*	11. 25 (+0. 1)		1	4
9	48	倉田 詩乃 (3)		A. A. A	11. 30 (+0. 1)		1	5

小学女子
100m

決勝8月22日10:00

長野県小学生記録 (ER)12. 81 大熊 杏五美坂城JAC2019/8/10

決勝

[1組] 風速 +1. 8

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	34	尾名高 優菜 (5) ヲナタ ユナ	A. A. A	15. 85
2	6	37	小松原 羽菜 (5) コマツハラ ハナ	A. A. A	15. 91
3	2	35	宮下 杏南 (5) ミヤシタ アンナ	A. A. A	16. 14
4	7	73	三澤 舞 (4) ミザワ マイ	リュシオA. C	16. 33
5	5	87	井出 衣澄 (4) イデ イズミ	茅野アスリート	16. 44
6	3	70	中村 桜子 (4) ナカムラ サクラ	リュシオA. C	16. 45

[2組] 風速 -1. 0

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	3	110	井上 紗希 (6) イノウエ サキ	軽井沢A&AC	15. 08
2	6	36	林 果穂 (5) ハヤシ 結	A. A. A	15. 72
3	8	14	中塚 一葉 (4) ナカツカ イチハ	松川陸上クラブ	16. 23
4	5	71	市川 華愛 (5) イチカワ ハナ	リュシオA. C	16. 44
5	4	5	北澤叶望 (4) キタザワノミ	走りの学校長野	16. 57
6	2	33	大野 華楠 (4) オノ ハナ	A. A. A	16. 62
7	7	72	小山 葉南 (5) コヤマ ハナ	リュシオA. C	16. 63

[3組] 風速 +1. 1

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	53	城取 奏恵 (6) シロトリ カエ	AX-IG	14. 16
2	3	16	奥山 結彩 (6) オクヤマ ユイ	松川陸上クラブ	14. 32
3	6	38	関 弘織 (6) セキ クオン	A. A. A	14. 41
4	2	32	前嶋 咲彩 (4) マエシマ サヤ	A. A. A	15. 12
5	5	17	三浦 可歩 (4) ミウラ ハナ	松川陸上クラブ	15. 22
	7	15	横山 羽奏 (6) ヨコヤマ ワカナ	松川陸上クラブ	DNS

タイムレース

順位	No.	氏 名	都道府県	所属名	記録 (風)	備考	組	順位
1	53	城取 奏恵 (6)		AX-IG	14. 16 (+1. 1)		3	1
2	16	奥山 結彩 (6)		松川陸上クラブ	14. 32 (+1. 1)		3	2
3	38	関 弘織 (6)		A. A. A	14. 41 (+1. 1)		3	3
4	110	井上 紗希 (6)		軽井沢A&AC	15. 08 (-1. 0)		2	1
5	32	前嶋 咲彩 (4)		A. A. A	15. 12 (+1. 1)		3	4
6	17	三浦 可歩 (4)		松川陸上クラブ	15. 22 (+1. 1)		3	5
7	36	林 果穂 (5)		A. A. A	15. 72 (-1. 0)		2	2
8	34	尾名高 優菜 (5)		A. A. A	15. 85 (+1. 8)		1	1
9	37	小松原 羽菜 (5)		A. A. A	15. 91 (+1. 8)		1	2
10	35	宮下 杏南 (5)		A. A. A	16. 14 (+1. 8)		1	3
11	14	中塚 一葉 (4)		松川陸上クラブ	16. 23 (-1. 0)		2	3
12	73	三澤 舞 (4)		リュシオA. C	16. 33 (+1. 8)		1	4
13	71	市川 華愛 (5)		リュシオA. C	16. 44 (-1. 0)		2	4
13	87	井出 衣澄 (4)		茅野アスリート	16. 44 (+1. 8)		1	5
15	70	中村 桜子 (4)		リュシオA. C	16. 45 (+1. 8)		1	6
16	5	北澤叶望 (4)		走りの学校長野	16. 57 (-1. 0)		2	5
17	33	大野 華楠 (4)		A. A. A	16. 62 (-1. 0)		2	6
18	72	小山 葉南 (5)		リュシオA. C	16. 63 (-1. 0)		2	7
	15	横山 羽奏 (6)		松川陸上クラブ	(+1. 1) DNS		3	

小学女子
1000m

決勝	8月22日	9:00
----	-------	------

長野県小学生記録 (ER)3:03.46 牛越 あかね並柳小2004/5/1

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	12	89	下島 穂風 (6) シメジ マホカ	駒ヶ根中沢RC	3:33.17
2	5	90	小出 果歩 (6) コイケ 歩	駒ヶ根中沢RC	3:34.29
3	3	1	山口 莉奈 (6) ヤマグチ リナ	上伊那RUNJ	3:34.68
4	7	65	北條 由珠 (5) ホウジ ヨウジュ	リュウオA. C	3:34.80
5	11	91	青木 美悠 (5) アオキ ミユ	駒ヶ根中沢RC	3:39.11
6	10	92	山下 莉桜乃 (5) ヤマシタ リノ	駒ヶ根中沢RC	3:47.42
7	13	93	小松 さくら (5) コマツ サクラ	駒ヶ根中沢RC	3:49.60
8	6	97	木下 夢南 (4) キノシタ ムナナ	駒ヶ根中沢RC	3:50.27
9	17	20	横内 杏奈 (6) ヨコウチ アンナ	箕輪TFC	3:51.87
10	16	96	中塚 蒼 (4) ナカツカ アオイ	駒ヶ根中沢RC	3:55.77
11	2	64	新村 心々菜 (4) ニムラ コナ	リュウオA. C	4:04.40
12	8	95	北原 碧乃 (5) キタハラ アノ	駒ヶ根中沢RC	4:06.45
13	1	31	矢澤 明歩 (5) ヤザワ アキホ	A. A. A	4:07.44
14	9	30	米村 紗南 (3) ヨネムラ サナ	A. A. A	4:13.21
15	4	94	竹村 乃愛 (5) タケムラ ノア	駒ヶ根中沢RC	4:29.16
16	14	99	木下 琴葉 (2) キノシタ コトハ	駒ヶ根中沢RC	4:48.16
17	15	98	松崎 紗和 (2) マツザキ サワ	駒ヶ根中沢RC	5:09.71

小学女子
走幅跳

決勝	8月22日	9:00
----	-------	------

長野県小学生記録 (ER)4.96 柳平 想乃ChinoAS2023/11/11

決勝

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	58	山本 陽向 (6) ヤマモト ヒナタ	AX-1G	3.03 +0.9	3.20 +0.8	3.07 0.0	3.20 +0.8				3.20 +0.8	

女子
100m

決勝 8月22日 11:45

長野県記録(NR) 11.36 君嶋 愛梨沙
長野県高校記録(KR) 11.88 深澤 あまね
長野県中学記録(CR) 11.80 寺平 祈愛

土木管理総合 2022/6/10
佐久長聖 2020/8/29
木祖 2022/8/3

決勝

[1組] 風速 -0.4

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	2	4228	小松 璃乃(1) コマツ リノ	AX-IG	14.93
2	5	4041	竹内 柚希(2) タケuchi ユスキ	春富中	15.08
3	8	4725	中森 芽依(1) ナカモリ メイ	春富中	15.97
4	7	1570	奥原 瑚彩(1) オクハラ コロ	木曽青峰高	16.02
5	6	4726	永森 梨夏(1) ナガモリ リンカ	春富中	16.56
6	3	4731	黒河内 星乃(1) クロコウチ ホシノ	春富中	16.62
7	4	4811	小島 彩愛(1) コジマ サ	箕輪TFC	17.01

[2組] 風速 -1.8

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	5	4684	一ノ瀬 結菜(1) イチノセ ユナ	駒ヶ根東中	14.81
2	4	4898	唐澤 愛菜(1) カラザワ アイ	上伊那RUNJ	15.05
3	1	232	下島 瑚雪(1) シモジマ コキ	上伊那農高	15.10
4	6	4899	唐澤 柚菜(1) カラザワ ユスナ	上伊那RUNJ	15.24
5	2	4729	吉澤 結菜(1) ヨシザワ ユナ	春富中	15.28
6	8	4730	飯田 千夏(1) イイダ チナ	春富中	15.90
7	7	4733	山田 珠生(1) ヤマダ タマキ	伊那中	15.91
8	3	4734	徳竹 咲希(1) トクタケ サキ	伊那中	16.42

[3組] 風速 -1.3

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	6	4636	片桐 愛音(1) カタギリ アイネ	中川中	14.29
2	5	4393	吉村 優陽(2) ヨシムラ ユウ	塩尻中	14.36
3	2	327	小松 千華子(1) コマツ チカコ	伊那西高	14.37
4	1	4076	柏崎 瑠衣(3) カシワザ キリ	長峰中	14.40
5	4	245	笠原 穂乃香(2) カサハラ ホノカ	上伊那農高	14.66
6	8	4221	扇田紗季(1) オキダ サキ	走りの学校長野	14.66
7	3	4589	細江 梨央(2) ホエ リオ	伊那中	14.89
8	7	4685	木下 紗良(1) キノシタ サラ	駒ヶ根東中	15.21

[4組] 風速 -0.2

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	8	360	権田 なほ(2) ゴンタ ナホ	赤穂高	13.09
2	4	361	長岩 里桜(2) ナガイワ リオ	赤穂高	13.32
3	6	4078	小池 柚寧(3) コイケ ユスネ	長峰中	13.50
4	3	4771	岩嶋 維都(1) イワシマ ヲ	伊那東部中	13.88
5	1	4042	中谷 玲希(2) ナカタニ レイ	春富中	14.01
6	7	4590	小林 実咲(2) コバヤシ ミサキ	伊那中	14.16
7	2	4227	半田 優夢(1) ハンタ ユメ	AX-IG	14.39
	5	4066	北原 胡実(2) キタハラ コルミ	A. A. A	DNS

[5組] 風速 -1.4

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	2	4059	城島 結菜(2) シロトリ ユナ	A. A. A	12.64
2	5	4514	伊東 紗良(3) イトウ サラ	箕輪TFC	13.01
3	3	4513	伊東 綸(3) イトウ リン	箕輪TFC	13.07
4	7	4318	竹内 瑠亜(3) タケuchi ルア	伊那東部中	13.43
5	8	1871	百瀬 心音(2) モモセ コネ	松本蟻ヶ崎高	13.44
6	4	4394	赤羽 沙耶(3) アカハネ サヤ	塩尻中	13.57
7	6	1873	高橋 彩夏(1) タカハシ アサ	松本蟻ヶ崎高	13.71

タイムレース

順位	No.	氏 名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	4059	城島 結葉(2)		A. A. A	12.64 (-1.4)		5	1
2	4514	伊東 砂良(3)		箕輪TFC	13.01 (-1.4)		5	2
3	4513	伊東 綸(3)		箕輪TFC	13.07 (-1.4)		5	3
4	360	権田 なほ(2)		赤穂高	13.09 (-0.2)		4	1
5	361	長岩 里桜(2)		赤穂高	13.32 (-0.2)		4	2
6	4318	竹内 瑠亜(3)		伊那東部中	13.43 (-1.4)		5	4
7	1871	百瀬 心音(2)		松本蟻ヶ崎高	13.44 (-1.4)		5	5
8	4078	小池 柚暉(3)		長峰中	13.50 (-0.2)		4	3
9	4394	赤羽 沙耶(3)		塩尻中	13.57 (-1.4)		5	6
10	1873	高橋 彩夏(1)		松本蟻ヶ崎高	13.71 (-1.4)		5	7
11	4771	岩嶋 維都(1)		伊那東部中	13.88 (-0.2)		4	4
12	4042	中谷 玲希(2)		春富中	14.01 (-0.2)		4	5
13	4590	小林 実咲(2)		伊那中	14.16 (-0.2)		4	6
14	4636	片桐 愛音(1)		中川中	14.29 (-1.3)		3	1
15	4393	吉村 優陽(2)		塩尻中	14.36 (-1.3)		3	2
16	327	小松 千華子(1)		伊那西高	14.37 (-1.3)		3	3
17	4227	半田 優夢(1)		AX-IG	14.39 (-0.2)		4	7
18	4076	柏崎 瑠衣(3)		長峰中	14.40 (-1.3)		3	4
19	245	笠原 穂乃香(2)		上伊那農高	14.66 (-1.3)		3	5
19	4221	扇田紗季(1)		走りの学校長野	14.66 (-1.3)		3	6
21	4684	一ノ瀬 結菜(1)		駒ヶ根東中	14.81 (-1.8)		2	1
22	4589	細江 梨央(2)		伊那中	14.89 (-1.3)		3	7
23	4228	小松 璃乃(1)		AX-IG	14.93 (-0.4)		1	1
24	4898	唐澤 愛菜(1)		上伊那RUNJ	15.05 (-1.8)		2	2
25	4041	竹内 柚希(2)		春富中	15.08 (-0.4)		1	2
26	232	下島 瑚雪(1)		上伊那農高	15.10 (-1.8)		2	3
27	4685	木下 紗良(1)		駒ヶ根東中	15.21 (-1.3)		3	8
28	4899	唐澤 柚菜(1)		上伊那RUNJ	15.24 (-1.8)		2	4
29	4729	吉澤 結菜(1)		春富中	15.28 (-1.8)		2	5
30	4730	飯田 千夏(1)		春富中	15.90 (-1.8)		2	6
31	4733	山田 珠生(1)		伊那中	15.91 (-1.8)		2	7
32	4725	中森 芽依(1)		春富中	15.97 (-0.4)		1	3
33	1570	奥原 瑚彩(1)		木曽青峰高	16.02 (-0.4)		1	4
34	4734	徳竹 咲希(1)		伊那中	16.42 (-1.8)		2	8
35	4726	永森 梨夏(1)		春富中	16.56 (-0.4)		1	5
36	4731	黒河内 星乃(1)		春富中	16.62 (-0.4)		1	6
37	4811	小島 彩愛(1)		箕輪TFC	17.01 (-0.4)		1	7
	4066	北原 胡実(2)		A. A. A	(-0.2)	DNS	4	

女子
200m

決勝8月22日9:35

長野県記録 (NR)23.17 君嶋 愛梨沙
長野県高校記録 (KR)24.44 深澤 あまね
長野県中学記録 (CR)24.86 寺平 祈愛

土木管理総合2023/6/4
佐久長聖2020/8/29
木祖2022/6/18

決勝

[1組] 風速 -1.5

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	7	4042	中谷 玲希 (2) ナカニ レノ	春富中	29.09
2	5	4729	吉澤 結菜 (1) ヨシザワ ユイ	春富中	32.60
3	6	1570	奥原 瑚彩 (1) オカハラ コロ	木曽青峰高	33.33
4	3	4724	中村 清乃 (1) ナカムラ コノ	春富中	33.59
5	4	4506	高橋 楓 (2) タカハシ カエデ	駒ヶ根東中	34.66

[2組] 風速 -0.6

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	7	4058	小林 樹理 (2) コバヤシ ジュリ	A. A. A	27.26
2	5	1871	百瀬 心音 (2) モトセ コネ	松本蟻ヶ崎高	27.59
3	4	4589	細江 梨央 (2) ホエ リオ	伊那中	30.08
4	3	4221	扇田紗季 (1) オギタ サキ	走りの学校長野	31.18
5	6	4774	松崎 涼音 (1) マツザキ スズネ	伊那東部中	33.11

タイムレース

順位	No.	氏 名	都道府県	所属名	記録 (風)	備考	組	順位
1	4058	小林 樹理 (2)		A. A. A	27.26 (-0.6)		2	1
2	1871	百瀬 心音 (2)		松本蟻ヶ崎高	27.59 (-0.6)		2	2
3	4042	中谷 玲希 (2)		春富中	29.09 (-1.5)		1	1
4	4589	細江 梨央 (2)		伊那中	30.08 (-0.6)		2	3
5	4221	扇田紗季 (1)		走りの学校長野	31.18 (-0.6)		2	4
6	4729	吉澤 結菜 (1)		春富中	32.60 (-1.5)		1	2
7	4774	松崎 涼音 (1)		伊那東部中	33.11 (-0.6)		2	5
8	1570	奥原 瑚彩 (1)		木曽青峰高	33.33 (-1.5)		1	3
9	4724	中村 清乃 (1)		春富中	33.59 (-1.5)		1	4
10	4506	高橋 楓 (2)		駒ヶ根東中	34.66 (-1.5)		1	5

女子
400m

長野県記録 (NR)
長野県高校記録 (KR)

長野県中学記録 (CR)

54.56 竹内 昌子
55.42 山本 瑞
 瀧澤 彩
57.81 三澤 百佳

福島大
小諸
長野
開成

決勝	8月22日	13:00
----	-------	-------

2003/5/5
2011/8/3
2012/7/29
2019/7/27

決勝

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	2	4361	河野 陽菜乃 (3) コウノ ヒナノ	宮田中	1:05.43
2	3	277	平澤 諤 (2) ヒラサワ ユウ	伊那北高	1:06.74
3	5	366	竹内 優奈 (1) タケウチ ユナ	赤穂高	1:08.20
4	7	174	大島 帆花 (2) オオシマ ホカ	岡谷南高	1:10.71
5	6	4362	山本 茉旺 (2) ヤマモト マオ	宮田中	1:20.09
6	4	4708	平沢 未来 (1) ヒラサワ ミライ	宮田中	1:23.76
	8	4274	米山 菜乃 (2) ヨネヤマ ナノ	辰野中	DNS

中学女子

100mH(0.762-8.0m)

長野県中学記録(CR)

13.66 山口 葵生

軽井沢A&AC

2024/8/21

決勝8月22日10:40

決勝

[1組] 風速 +1.2

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	6	4619	小平 夕理歩(2) コダマ ユリア	春富中	18.61
2	5	4426	伊藤 安優(3) イトウ アユ	中川中	19.00
3	7	4510	坂井 采羽(2) サカイ コトハ	駒ヶ根東中	19.20
4	4	4041	竹内 柚希(2) タケuchi ユスキ	春富中	19.34
5	2	4727	小川 なおは(1) オガワ ナハ	春富中	23.38
6	3	4907	新井 希乃香(1) アライ ノカ	宮田中	25.47

[2組] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	7	4056	春日 柚希(2) カスカ ユスキ	A. A. A	15.18
2	6	4513	伊東 綸(3) イトウ リン	箕輪TFC	16.26
3	5	4078	小池 柚寧(3) コイケ ユズネ	長峰中	16.79
4	4	4587	丸山 未夢(3) マルヤマ ミ	中川中	17.86
5	3	4076	柏崎 瑠衣(3) カンザキ リイ	長峰中	20.37

タイムレース

順位	No.	氏 名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	4056	春日 柚希(2)		A. A. A	15.18 (+0.3)		2	1
2	4513	伊東 綸(3)		箕輪TFC	16.26 (+0.3)		2	2
3	4078	小池 柚寧(3)		長峰中	16.79 (+0.3)		2	3
4	4587	丸山 未夢(3)		中川中	17.86 (+0.3)		2	4
5	4619	小平 夕理歩(2)		春富中	18.61 (+1.2)		1	1
6	4426	伊藤 安優(3)		中川中	19.00 (+1.2)		1	2
7	4510	坂井 采羽(2)		駒ヶ根東中	19.20 (+1.2)		1	3
8	4041	竹内 柚希(2)		春富中	19.34 (+1.2)		1	4
9	4076	柏崎 瑠衣(3)		長峰中	20.37 (+0.3)		2	5
10	4727	小川 なおは(1)		春富中	23.38 (+1.2)		1	5
11	4907	新井 希乃香(1)		宮田中	25.47 (+1.2)		1	6

女子

100mH(0.838m)

長野県記録(NR)

13.66 阪 真琴

長野県高校記録(KR)

13.66 阪 真琴

長野県中学記録(CR)

佐久長聖高

2025/6/20

佐久長聖

2025/6/20

決勝8月22日10:55

決勝

風速 -1.3

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	5	826	唐澤 さくら(3) カラサワ サクラ	松本大	14.89
2	3	279	梶谷 きこ(2) カジニ キコ	伊那北高	16.97
3	6	364	高坂 絢乃 コウサカ アノ	赤穂高	17.56
4	8	361	長岩 里桜(2) ナガイワ リオ	赤穂高	17.58
5	4	365	丸山 依咲(2) マルヤマ イサキ	赤穂高	18.12
6	2	367	諸田 くるみ(1) モリタ クルミ	赤穂高	18.53
7	7	300	飯島 理世(1) イジマ リヨ	伊那弥生ヶ丘高	20.02

女子
4×100m

決勝	8月22日	13:25
----	-------	-------

長野県記録 (NR)	46.06	(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)	佐久長聖高	2025/6/20
長野県高校記録 (KR)	46.06	(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)	佐久長聖	2025/6/20
長野県中学記録 (CR)	48.17	(湯本 珠実・臼井 美紅・齊藤 静花・木村 凌)	豊科北	2014/7/6

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏 名	記録／備考
1	5	A. A. A I-I-I-I-	4058	小林 樹理 (2) コハ ^ハ ヤシ シ ^シ ユリ	50.00
			4056	春日 柚希 (2) カサ ^カ ユス ^ス キ	
			4057	米山 彩音 (2) ヨネヤマ アヤネ	
			4059	城島 結菜 (2) シロトリ ユナ	
2	4	赤穂高 アカホウ	364	高坂 絢乃 コウサカ アノ	52.20
			360	権田 なほ (2) ゴンタ ^タ ナホ	
			361	長岩 里桜 (2) ナガイワ リオ	
			365	丸山 依咲 (2) マルヤマ イサ	
3	8	伊那北高 イナキタウ	267	赤羽 日和 (1) アカハネ ヒヨリ	54.35
			268	大住 結香 (1) オオスミ ユカ	
			275	鳥原 美玖 (2) トリハラ ミク	
			279	梶谷 きこ (2) カシ ^シ タニ キコ	
4	2	伊那東部中 イナトウブ ^ブ チュウ	4327	柳澤 紗 (2) ヤナギ ^ギ ザ スス ^ス	56.62
			4771	岩嶋 維都 (1) イワシマ イト	
			4326	神林 珂希子 (2) カンバ ^バ ヤシ カノコ	
			4324	毛利 月希 (2) モウリ ツキ	
5	7	春富中 ハルトミチュウ	4041	竹内 柚希 (2) タケウチ ユス ^ス キ	57.53
			4042	中谷 玲希 (2) ナカタニ レノ	
			4729	吉澤 結菜 (1) ヨシザ ^ザ ワ ユイ	
			4619	小平 夕湊歩 (2) コダ ^ダ イ ユリア	
6	6	箕輪TFC ミノワティエフシー	4815	小松 唯花 (1) コマツ ユカ	58.33
			4524	竹村 美涼 (2) タケムラ ミスス ^ス	
			4813	板坂 莉愛 (1) イタサカ リア	
			4530	瀬木 菜々恵 (2) セキ ^キ ナナエ	
7	3	駒ヶ根東中 コマカ ^カ ネヒガ ^ガ シチュウ	4510	坂井 采羽 (2) サカイ コトハ	58.71
			4685	木下 紗良 (1) キノシタ サラ	
			4688	上村 萌々音 (1) カミムラ モモネ	
			4684	一ノ瀬 結菜 (1) イチノセ ユナ	
8	1	宮田中 ミヤダ ^ダ チュウ	4363	肥野 星愛 (3) ヒノ キララ	1:02.25
			4361	河野 陽菜乃 (3) コウノ ヒナノ	
			4708	平沢 未来 (1) ヒラサワ ミライ	
			4362	山本 茉旺 (2) ヤマモト マオ	

女子 走幅跳

決勝 8月22日 12:20

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(CR)

6.41 湊 純江
6.06 宮坂 楓
5.74 森本 知隼

長野ス^キ
東海大三
塩尻

1976/4/25
2010/7/19
2014/8/31

決勝

順位	試技	ナンバ	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	21	360	権田 なほ(2) ゴ ^ン タ ^ナ ナホ	赤穂高	4.90	4.93	4.77	4.93				4.93	
					-0.2	-0.5	-0.2	-0.5				-0.5	
2	20	268	大住 結香(1) オオスミ ユイカ	伊那北高	4.90	x	4.83	4.90				4.90	
					-1.5		-0.8	-1.5				-1.5	
3	22	365	丸山 依咲(2) マルヤマ イサ	赤穂高	4.47	4.69	4.80	4.80				4.80	
					-1.1	-0.5	-1.5	-1.5				-1.5	
4	18	245	笠原 穂乃香(2) カサハラ ホノカ	上伊那農高	x	x	4.43	4.43				4.43	
							-1.9	-1.9				-1.9	
5	17	275	鳥原 美玖(2) トリハラ ミ	伊那北高	x	4.32	4.40	4.40				4.40	
						-2.1	-1.5	-1.5				-1.5	
6	19	1873	高橋 彩夏(1) タカハシ アサキ	松本蟻ヶ崎高	4.16	4.31	4.23	4.31				4.31	
					-1.7	-0.8	-1.2	-0.8				-0.8	
7	16	4393	吉村 優陽(2) ヨシムラ ユウヘ	塩尻中	4.28	x	x	4.28				4.28	
					-0.8			-0.8				-0.8	
8	15	342	小林 藍紗(1) コバヤシ アイシャ	赤穂高	3.90	4.19	4.08	4.19				4.19	
					+0.4	-0.4	-1.8	-0.4				-0.4	
9	13	4057	米山 彩音(2) ヨネヤマ アサキ	A. A. A	x	3.99	4.12	4.12				4.12	
						+0.2	-1.7	-1.7				-1.7	
10	14	4520	道端 絆菜(3) ミチバタ ハナ	箕輪TFC	3.95	3.88	3.99	3.99				3.99	
					+0.4	0.0	-2.9	-2.9				-2.9	
11	11	1521	西澤 香 ニシザワ カオリ	長野マスターズ	3.91	3.92	3.78	3.92				3.92	
					-0.7	+0.2	-0.2	+0.2				+0.2	
12	8	4324	毛利 月希(2) モリ ツキ	伊那東部中	3.71	3.77	3.50	3.77				3.77	
					+0.2	+0.6	+0.1	+0.6				+0.6	
13	10	4772	小平 加江(1) コトaira カエ	伊那東部中	x	3.69	3.71	3.71				3.71	
						+0.3	-1.0	-1.0				-1.0	
14	9	4508	木下 しなの(2) キノシタ シノノ	駒ヶ根東中	3.57	3.55	3.58	3.58				3.58	
					-0.2	+0.5	-1.0	-1.0				-1.0	
15	12	4688	上村 萌々音(1) カミムラ モモネ	駒ヶ根東中	3.29	3.45	3.48	3.48				3.48	
					-0.4	-0.4	-1.5	-1.5				-1.5	
16	4	4527	三澤 鈴(2) ミザワ スズ	箕輪TFC	3.34	3.36	3.43	3.43				3.43	
					0.0	-1.2	-0.4	-0.4				-0.4	
17	7	4524	竹村 美涼(2) タケムラ ミスズ	箕輪TFC	3.26	3.30	3.31	3.31				3.31	
					+0.6	-0.2	-1.2	-1.2				-1.2	
18	5	4326	神林 珂希子(2) カンバヤシ カノコ	伊那東部中	3.20	3.29	3.20	3.29				3.29	
					-0.3	-0.1	-1.2	-0.1				-0.1	
19	3	4523	向山 希子(2) ムカイヤマ キコ	箕輪TFC	3.19	2.94	3.02	3.19				3.19	
					-0.7	-1.8	-0.3	-0.7				-0.7	
20	1	4816	三澤 香埜(1) ミザワ カノ	箕輪TFC	3.09	3.04	2.96	3.09				3.09	
					-0.4	-1.4	-1.1	-0.4				-0.4	
21	2	4707	鈴木 愛菜(1) スズキ マナ	宮田中	2.96	2.76	2.94	2.96				2.96	
					-1.1	-1.4	-1.3	-1.1				-1.1	
	6	4325	玉置 美陽(2) タマギ ミユ	伊那東部中	x	x	x						NM

中学女子
ジャベリックスロー

長野県中学記録 (CR) 58.63 倉田 紗優加 南箕輪 2019/10/11

決勝 8月22日 10:30

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	6	4509	小松 凜歩(2) ユマツ リホ	駒ヶ根東中	o	31.43	o	31.43				31.43	
2	4	4320	伊藤 杏美(3) イトウ アンミ	伊那東部中	30.95	o	o	30.95				30.95	
3	3	4505	白川 果琳(2) シらかワ カリン	駒ヶ根東中	o	29.93	o	29.93				29.93	
4	5	4363	肥野 星愛(3) ヒノ キラ	宮田中	17.34	o	o	17.34				17.34	
5	2	4733	山田 珠生(1) ヤマタ タマキ	伊那中	x	o	16.79	16.79				16.79	
6	1	4734	徳竹 咲希(1) トクタケ サキ	伊那中	x	o	16.00	16.00				16.00	

女子
やり投(600g)

長野県記録 (NR) 60.57 倉田 紗優加 慶応大 2025/5/10
長野県高校記録 (KR) 55.33 倉田 紗優加 伊那北 2022/6/18
長野県中学記録 (CR)

決勝 8月22日 12:20

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	279	梶谷 きこ(2) カガヤニ キコ	伊那北高	o	o	23.67	23.67				23.67	
2	2	329	大下 希愛(1) オホシタ ノア	伊那西高	21.60	o	o	21.60				21.60	
3	3	367	諸田 くるみ(1) モロタ クルミ	赤穂高	17.83	o	o	17.83				17.83	
4	1	328	荻原 唯菜(1) オギハラ ユナ	伊那西高	17.51	o	o	17.51				17.51	

中学女子
砲丸投 (2. 721kg)

長野県中学記録 (CR) 14. 74 川元 唯楓 野沢 2024/10/5

決勝 8月22日 8:50

決勝

順位	試技	ナハ	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	4320	伊藤 杏美 (3) イトウ アンミ	伊那東部中	9. 67	x	10. 50	10. 50				10. 50	
2	7	4505	白川 果琳 (2) シらかワ カリン	駒ヶ根東中	8. 85	8. 46	9. 16	9. 16				9. 16	
3	5	4509	小松 凜歩 (2) コマツ リホ	駒ヶ根東中	7. 66	8. 04	7. 38	8. 04				8. 04	
4	6	4512	樋口 和音 (3) ヒグチ ホト	箕輪TFC	x	7. 85	7. 71	7. 85				7. 85	
5	4	4426	伊藤 安優 (3) イトウ アユ	中川中	6. 45	6. 61	6. 76	6. 76				6. 76	
6	3	4328	中山 紗栄 (2) ナカヤマ サエ	伊那東部中	6. 23	5. 95	6. 11	6. 23				6. 23	
7	2	4773	下平 夏帆 (1) シメダラ アイナ	伊那東部中	6. 18	5. 91	6. 01	6. 18				6. 18	
8	1	4686	倉田 実南子 (1) クラタ ミナコ	駒ヶ根東中	3. 39	3. 68	3. 98	3. 98				3. 98	

女子
砲丸投 (4. 000kg)

長野県記録 (NR) 13. 70 鷹野 絹子 東女体大 1977/10/16
長野県高校記録 (KR) 13. 65 大矢 結麻 丸子実 2006/5/13
長野県中学記録 (CR) 11. 67 川元 唯楓 野沢 2024/8/25

決勝 8月22日 8:50

決勝

順位	試技	ナハ	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	214	向山 綾音 (2) ムカヤマ アヤネ	辰野高	8. 43	8. 41	8. 72	8. 72				8. 72	
2	1	1571	原 志緒莉 (1) ハラ シオリ	木曽青峰高	6. 51	7. 09	6. 84	7. 09				7. 09	