

第78回長野県陸上競技伊那大会



公式記録集

期 日	令和8年4月18日(土)
会 場	伊那市陸上競技場 (競技場コード : 172030)
主 催	上伊那陸上競技協会 伊那市 伊那市教育委員会 伊那市スポーツ協会
主 管	上伊那陸上競技協会

総 務	桐山 勝次
トラック審判長	中澤 博和
跳躍審判長	橋場 直啓
投擲審判長	橋場 直啓
記録・情報主任	桜井 健一

◆ この大会で樹立された記録

なし

◆ グラウンドコンディション

4/18(土)	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
	8:40	晴れ	16.0	43.3	南東	0.8	11:00	晴れ	19.8	34.4	南東	0.9
9:00	晴れ	16.2	45.0	南東	0.6	12:00	曇り	21.8	27.1	南東	1.2	
10:00	晴れ	18.0	39.8	南東	1.7	13:00	晴れ	22.9	26.8	南西	0.7	

◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容
DNS	欠場
DNF	途中棄権
NM	記録なし
DQ	失格

略号	内容
○	成功・有効試技
×	失敗・無効試技
—	パス
r	試合放棄・離脱

略号	内容
Q	順位による通過者
q	記録による通過者
qR	救済および審判長等の決定による通過者
qJ	ジュリーの決定による通過者

略号	内容
YC	警告
YRC	2回目の警告による失格
RC	レッドカードによる失格
L	レーン侵害

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内 容	Rules
T8	手や体、振り上げ脚の上側でハードルを〔倒した／移動させた〕	TR22.6.2

トラック審判長	中澤 博和
跳躍審判長	橋場 直啓
投てき審判長	橋場 直啓
スターター主任	吉田 幹弘
記録主任	桜井 健一
招集所主任	玉垣 政博

【開催日】 令和8年4月18(土)

【主催団体】 上伊那陸上競技協会

決勝記録一覧表

女子

【競技場】 伊那市陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属
4/18	女子	-0.4	池田 よつば(3) 松本国際高	12.76	寺島 清華(2) 諏訪清陵高	13.37	百瀬 心音(2) 松本蠶ヶ崎高	13.43	鈴木 結衣奈(2) 諏訪清陵高	13.47	樋部 結華(2) 松本国際高	13.50	宮澤 咲歩(3) 松本国際高	13.53	中島 杏(2) 長野高	14.02	林 未瑚(3) 松本国際高	14.35	
4/18	100m		濱 琉色(2) 松本国際高	58.18	大槻 恵永々(3) 伊那北高	1:02.44	小平 奏重(3) 松本大	1:02.84	小倉 結芽(3) 諏訪清陵高	1:06.19	飯嶋 結南(2) 諏訪清陵高	1:07.42	根橋 紅羽(3) 岡谷南高	1:07.64	麻原 柚藍(3) 松本国際高	1:08.59	鈴木 結衣奈(2) 諏訪清陵高	1:08.72	
4/18	400m		荻原 真柚(3) 上伊那農高	4:50.14	羽生 凪(3) 伊那北高	4:50.65	田畑 真子(3) 岡谷南高	5:00.91	澤口 楓(2) 伊那北高	5:12.26	小川 美紗(3) 伊那北高	5:13.82	上野 日菜乃(2) 諏訪清陵高	5:15.01	中山 芽依(2) 伊那東部中	5:19.51	下島 果歩(2) 赤穂中	5:20.17	
4/18	1500m	-1.4	勝野 光咲(3) 岡谷東高	15.41	金森 佑奈 EASTERS	16.08	梶谷 きこ(2) 伊那北高	16.62	松木 心音(3) 諏訪清陵高	16.90	高坂 絢乃(2) 赤穂高	18.03	吉池 珠優(3) 長野高	18.75	三澤 姫奈(1) 松本国際高	19.01	塚田 華帆(1) 松本国際高	20.13	
4/18	100mH(0.838m)		市川 凜子(3) 松本国際高	1.60	臼井 璃奈(2) 松本蠶ヶ崎高	1.45	酒井 愛生(2) 松代高	1.35	高坂 絢乃(2) 赤穂高	1.30	織井 瑞希(3) 赤穂高	1.30	松木 心音(3) 諏訪清陵高	1.30					
4/18	走高跳		松崎 望乃(2) 松本国際高	3.00	伊藤 愛莉(2) 岡谷東高	2.60	赤羽 由乃葉(1) 松本国際高	2.60	星野 瑠那(2) 赤穂高	2.20									
4/18	棒高跳		寺島 清華(2) 諏訪清陵高	4.97(+1.9)	小平 奏重(3) 松本大	4.77(+2.0)	鳥原 美玖(2) 伊那北高	4.70(+2.3)	駒井 柚希(2) 松本蠶ヶ崎高	4.66(+3.1)	梶谷 きこ(2) 伊那北高	4.65(+1.6)	島田 さつき(3) 松本国際高	4.44(+0.4)	笠原 穂乃香(2) 上伊那農高	4.37(+1.7)			
4/18	走幅跳		宮下 華凜(3) 伊那北高	9.23(+0.1)															
4/18	三段跳		伊東 昊咲(3) 諏訪清陵高	9.21	加藤 杏(1) 松本国際高	9.02	勝野 光咲(3) 岡谷東高	8.83	湯澤 未依紗(3) 上伊那農高	8.58	島田 さつき(3) 松本国際高	7.42	向山 綾音(2) 辰野高	7.12	諸田 くるみ(1) 赤穂高	6.51			
4/18	砲丸投(4.000kg)		松本国際高 市川 凜子(3) 池田 よつば(3) 麻原 柚藍(3) 濱 琉色(2)	49.91	諏訪清陵高 寺島 清華(2) 小倉 結芽(3) 松木 心音(3) 鈴木 結衣奈(2)	51.78	伊那北高 宮下 華凜(3) 大槻 恵永々(3) 鳥原 美玖(2) 梶谷 きこ(2)	53.02											
4/18	4x100m																		
4/18	中学女子	-0.8	城島 結菜(2) 赤穂中	12.88	春日 柚希(2) 赤穂中	13.38	佐藤 華香(1) ChinoAs	13.48	田中 芽結(3) 春富中	13.70	竹内 瑠亜(3) 伊那東部中	13.71	渋谷 優心(3) 伊那東部中	14.23					
4/18	100m		田畑 真子(3) 岡谷南高	2:29.38	坂間 虹心(3) 赤穂中	2:37.63	北原 由渚(2) 赤穂中	2:37.77	林 杏理(3) 南箕輪中	2:38.62	井上 紗綺(3) 春富中	2:43.42	進藤 さち(2) 諏訪南中	2:49.75	畑 冴来(3) 伊那東部中	2:53.57	中山 紗栄(2) 伊那東部中	2:53.63	
4/18	800m	-1.1	春日 柚希(2) 赤穂中	15.60	飯島 陽世里(2) 駒ヶ根東中	17.02	青木 美緒(3) 伊那東部中	18.18	小池 柚寧(3) 長峰中	18.27	坂井 采羽(2) 駒ヶ根東中	19.20	伊藤 安優(3) 中川中	20.54					
4/18	100mH(0.762-8.0m)		渋谷 優心(3) 伊那東部中	1.40	佐々木 美月(3) 箕輪TFC	1.40	北原 胡実(2) 赤穂中	1.30	柳澤 紗(2) 伊那東部中	1.25	海老原 爽乃(3) 諏訪南中	1.25	三澤 楓加(2) 箕輪TFC	1.20	毛利 月希(2) 佐藤 結菜(2)	1.80	伊那東部中 箕輪TFC	1.20	
4/18	走高跳		埋橋 初妃(3) 春富中	3.00	北原 結愛(3) 箕輪TFC	3.00	北澤 凜(3) 箕輪TFC	2.40	道端 絆菜(3) 箕輪TFC	2.40	松崎 多望(3) 原中	2.20	櫻井 雪菜(3) 岡谷東部中	1.80					
4/18	棒高跳		佐藤 華香(1) ChinoAs	4.49(+2.0)	米山 彩音(2) 赤穂中	4.16(+1.2)	木下 しなの(2) 駒ヶ根東中	3.94(+1.5)	井戸 翠(3) 箕輪TFC	3.74(+0.5)	玉置 美陽(2) 伊那東部中	3.69(+3.4)	五味 華(1) ChinoAs	3.63(+0.4)	矢島 輪奈(1) ChinoAs	3.60(+1.3)	神林 珂希子(2) 伊那東部中	3.47(+1.3)	
4/18	走幅跳		伊藤 杏美(3) 伊那東部中	10.58	白川 果琳(2) 駒ヶ根東中	8.57	樋口 和音(3) 箕輪TFC	7.95	向山 愛莉(3) 宮田中	7.59	下島 香那絵(3) 駒ヶ根東中	5.96							
4/18	砲丸投(2.721kg)		赤穂中 米山 彩音(2) 城島 結菜(2) 春日 柚希(2) 北原 胡実(2)	51.67	箕輪TFC 北原 結愛(3) 伊東 輪(3) 北澤 凜(3) 三澤 陽菜(2)	52.37	春富中 井上 紗綺(3) 中谷 玲希(2) 矢島 光莉(3) 田中 芽結(3)	54.17	伊那東部中 青木 美緒(3) 毛利 月希(2) 渋谷 優心(3) 竹内 瑠亜(3)	54.22	伊那東部中 坂井 采羽(2) 飯島 陽世里(2) 白川 果琳(2) 木下 しなの(2)	57.88	宮田中 肥野 星愛(3) 河野 陽菜乃(2) 氣賀澤 凜花(3) 向山 愛莉(3)	59.62					

女子 100m

予選	4月18日	8:50
決勝	4月18日	11:55

長野県記録 (NR)
長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

11.36 君嶋 愛梨沙
11.88 深澤 あまね
12.23 三枝 夏季

土木管理総合 2022/6/10
佐久長聖 2020/8/29
ヤマトATC 2007

予選

通過基準 2組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 -1.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1988	樋郡 結華 (2) ヒゴノリ ユイ	松本国際高	13.86 q
2	3	2046	鈴木 結衣奈 (2) スズキ ユイ	諏訪清陵高	13.88 q
3	5	1984	宮澤 咲歩 (3) ミヤザワ サキ	松本国際高	13.89 q
4	4	810	中島 杏 (2) ナカシマ アン	長野高	14.51 q
5	6	1869	駒井 柚希 (2) コマイ ユスキ	松本蟻ヶ崎高	15.21

[2組] 風速 -1.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1979	池田 よつば (3) イケダ ヨツバ	松本国際高	13.06 q
2	4	2047	寺島 清華 (2) テラシマ サカ	諏訪清陵高	13.68 q
3	6	1871	百瀬 心音 (2) モトセ コネ	松本蟻ヶ崎高	13.79 q
4	3	1990	林 未瑚 (3) ハヤシ ミコ	松本国際高	14.50 q
	5	2500	原 楓花 (1) ハラ フカ	松本国際高	DNS

決勝

風速 -0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1979	池田 よつば (3) イケダ ヨツバ	松本国際高	12.76
2	4	2047	寺島 清華 (2) テラシマ サカ	諏訪清陵高	13.37
3	6	1871	百瀬 心音 (2) モトセ コネ	松本蟻ヶ崎高	13.43
4	8	2046	鈴木 結衣奈 (2) スズキ ユイ	諏訪清陵高	13.47
5	3	1988	樋郡 結華 (2) ヒゴノリ ユイ	松本国際高	13.50
6	7	1984	宮澤 咲歩 (3) ミヤザワ サキ	松本国際高	13.53
7	2	810	中島 杏 (2) ナカシマ アン	長野高	14.02
8	1	1990	林 未瑚 (3) ハヤシ ミコ	松本国際高	14.35

中学女子 100m

予選	4月18日	8:40
決勝	4月18日	11:50

長野県中学記録 (CR)
大会記録 (GR)

11.80 寺平 祈愛
12.36 菅沼 美風

木祖
豊丘

2022/8/3
2014

予選

通過基準 4組 0着 + 8

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[1組] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	4059	城鳥 結菜 (2) シロトリ ユナ	赤穂中	12.85 q
2	6	4315	渋谷 優心 (3) シブヤ ユナ	伊那東部中	14.09 q
3	3	4272	伊藤 真子 (3) イトマコ	辰野中	14.23
4	5	4264	佐藤 くるみ (2) サトウ クミ	ChinoAs	14.51
5	2	4528	三澤 陽菜 (2) ミザワ ヒナ	箕輪TFC	14.71
6	7	4560	松木 ひなた (2) マキ ヒナタ	諏訪南中	15.88
	4	4043	矢崎 聖葵 (2) ヤザキ セイ	春富中	DNS

[2組] 風速 -0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	4513	伊東 綸 (3) イトウ リン	箕輪TFC	13.24 q
2	4	4056	春日 柚希 (2) カスカ ユスキ	赤穂中	13.47 q
3	7	4267	五味 華 (1) ゴミハナ	ChinoAs	14.45
4	6	4076	柏崎 瑠衣 (3) カシザキ ルイ	長峰中	15.16
5	5	4407	伊藤 凜乃 (3) イトウ リノ	飯島中	15.74
6	2	4041	竹内 柚希 (2) タケuchi ユスキ	春富中	16.31
7	8	4293	岡 柚希 (3) オカ ユスキ	南箕輪中	16.59

[3組] 風速 -2.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	4268	佐藤 華香 (1) サトウ ハカ	ChinoAs	13.89 q
2	7	4038	田中 芽結 (3) タナカ メイ	春富中	13.97 q
3	3	4078	小池 柚寧 (3) コイケ ユズネ	長峰中	14.78
4	5	4292	濱 唯色 (3) ハマ ユイ	南箕輪中	14.89
5	2	4524	竹村 美涼 (2) タケムラ ミスズ	箕輪TFC	15.39
6	8	4269	矢島 繪奈 (1) ヤシマ リナ	ChinoAs	15.69
7	4	4558	唐澤 咲愛 (2) カラザワ サキ	諏訪南中	15.91

[4組] 風速 -1.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	4514	伊東 砂良 (3) イトウ サラ	箕輪TFC	13.21 q
2	3	4318	竹内 瑠亜 (3) タケuchi ルア	伊那東部中	14.02 q
3	4	4260	河野 恵子 (3) コノ ケイコ	ChinoAs	14.39
4	6	4042	中谷 玲希 (2) ナカニ レノ	春富中	15.09
5	5	4557	兼平 明日羽 (2) カネヒラ アスハ	諏訪南中	15.14
6	7	4506	高橋 楓 (2) タカハシ カエデ	駒ヶ根東中	16.46

決勝

風速 -0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	4059	城鳥 結菜 (2) シロトリ ユナ	赤穂中	12.88
2	5	4056	春日 柚希 (2) カスカ ユスキ	赤穂中	13.38
3	7	4268	佐藤 華香 (1) サトウ ハカ	ChinoAs	13.48
4	2	4038	田中 芽結 (3) タナカ メイ	春富中	13.70
5	8	4318	竹内 瑠亜 (3) タケuchi ルア	伊那東部中	13.71
6	1	4315	渋谷 優心 (3) シブヤ ユナ	伊那東部中	14.23
	4	4513	伊東 綸 (3) イトウ リン	箕輪TFC	DQ (FS)
	6	4514	伊東 砂良 (3) イトウ サラ	箕輪TFC	DNS

女子 400m

決勝 4月18日 12:15

長野県記録 (NR) 54.56
 長野県高校記録 (KR) 55.42
 大会記録 (GR) 58.16

竹内 昌子
 山本 瑞
 瀧澤 彩
 長村 紋
 関島 友里佳

福島大 2003/5/5
 小諸 2011/8/3
 長野 2012/7/29
 松本大 2015
 飯田風越高 2015

決勝

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9222	小平 奏重 (3) コウライ カエ	松本大	1:02.84
2	3	172	根橋 紅羽 (3) ネハシ クレハ	岡谷南高	1:07.64
3	6	2046	鈴木 結衣奈 (2) スズキ ユイナ	諏訪清陵高	1:08.72
4	5	174	大島 帆花 (2) オオシマ ホカ	岡谷南高	1:11.40
5	7	4214	日達 琴音 ヒタチ コネ	長野マスターズ	1:43.25

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1985	濱 琉色 (2) ハマ ルイ	松本国際高	58.18
2	5	269	大槻 恵永莉 (3) オツキ メイリ	伊那北高	1:02.44
3	6	81	小倉 結芽 (3) オクラ ユメ	諏訪清陵高	1:06.19
4	4	2049	飯嶋 結南 (2) イジマ ユナ	諏訪清陵高	1:07.42
5	7	1980	麻原 柚藍 (3) アサハラ ユ	松本国際高	1:08.59

タイムレース

順位	No.	氏名	所属名	記録	備考	組	順位
1	1985	濱 琉色 (2)	松本国際高	58.18		2	1
2	269	大槻 恵永莉 (3)	伊那北高	1:02.44		2	2
3	9222	小平 奏重 (3)	松本大	1:02.84		1	1
4	81	小倉 結芽 (3)	諏訪清陵高	1:06.19		2	3
5	2049	飯嶋 結南 (2)	諏訪清陵高	1:07.42		2	4
6	172	根橋 紅羽 (3)	岡谷南高	1:07.64		1	2
7	1980	麻原 柚藍 (3)	松本国際高	1:08.59		2	5
8	2046	鈴木 結衣奈 (2)	諏訪清陵高	1:08.72		1	3
9	174	大島 帆花 (2)	岡谷南高	1:11.40		1	4
10	4214	日達 琴音	長野マスターズ	1:43.25		1	5

中学女子 800m

決勝 4月18日 12:55

長野県中学記録 (CR)
大会記録 (GR)

2:12.52 原 梨珠
2:19.03 原 梨珠

赤穂
赤穂

2025/7/20
2024

決勝

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	4017	田畑 真子 (3) タハタ マコ	岡谷南部中	2:29.38
2	2	4063	坂間 虹心 (3) サカマ ニコ	赤穂中	2:37.63
3	4	4065	北原 由渚 (2) キタハラ ユナ	赤穂中	2:37.77
4	8	4298	林 杏理 (3) ハヤシ アンリ	南箕輪中	2:38.62
5	5	4040	井上 紗綺 (3) イノウエ サキ	春富中	2:43.42
	1	4036	木下 優 (3) キタ ユ	春富中	DNS
	3	4361	河野 陽菜乃 (2) カノ ヒナノ	宮田中	DNS
	6	4529	北原 まな (2) キタハラ マナ	箕輪TFC	DNS
	9	4037	矢島 光莉 (3) ヤジマ ヒカリ	春富中	DNS

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	4559	進藤 さち (2) シンドウ サチ	諏訪南中	2:49.75
2	3	4314	畑 冴来 (3) ハタ サエ	伊那東部中	2:53.57
3	7	4328	中山 紗栄 (2) ナカヤマ サエ	伊那東部中	2:53.63
4	9	4067	塩坪 咲智 (2) シオツボ サチ	赤穂中	2:55.44
5	6	4511	手塚 玲 (3) テヅカ レイ	箕輪TFC	3:00.17
6	2	4516	田中 斗逢 (3) タナカ トウ	箕輪TFC	3:01.19
7	4	4083	木下 湖都 (3) キタ コト	原中	3:01.20
	1	4502	小林 葵衣 (3) コバヤシ アイ	駒ヶ根東中	DNS
	5	4296	太田 なつ (2) オオタ ナツ	南箕輪中	DNS

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	4017	田畑 真子 (3)	岡谷南部		2:29.38		1	1
2	4063	坂間 虹心 (3)	赤穂中		2:37.63		1	2
3	4065	北原 由渚 (2)	赤穂中		2:37.77		1	3
4	4298	林 杏理 (3)	南箕輪中		2:38.62		1	4
5	4040	井上 紗綺 (3)	春富中		2:43.42		1	5
6	4559	進藤 さち (2)	諏訪南中		2:49.75		2	1
7	4314	畑 冴来 (3)	伊那東部		2:53.57		2	2
8	4328	中山 紗栄 (2)	伊那東部		2:53.63		2	3
9	4067	塩坪 咲智 (2)	赤穂中		2:55.44		2	4
10	4511	手塚 玲 (3)	箕輪TFC		3:00.17		2	5
11	4516	田中 斗逢 (3)	箕輪TFC		3:01.19		2	6
12	4083	木下 湖都 (3)	原中		3:01.20		2	7
	4036	木下 優 (3)	春富中			DNS	1	
	4361	河野 陽菜乃 (2)	宮田中			DNS	1	
	4529	北原 まな (2)	箕輪TFC			DNS	1	
	4037	矢島 光莉 (3)	春富中			DNS	1	
	4502	小林 葵衣 (3)	駒ヶ根東			DNS	2	
	4296	太田 なつ (2)	南箕輪中			DNS	2	

女子 1500m

決勝 4月18日 10:45

長野県記録(NR) 4:16.76 和田 有菜
 長野県高校記録(KR) 4:17.77 和田 有菜
 大会記録(GR) 4:44.48 真柴 愛里

名城大 2018/5/5
 長野東 2017/6/24
 春富中 2022

決勝

[1組]

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	242	荻原 真袖(3) オギハラ マキ	上伊那農高	4:50.14
2	9	271	羽生 凧(3) ハニウ タキ	伊那北高	4:50.65
3	8	4017	田畑 真子(3) タハタ マコ	岡谷南部中	5:00.91
4	1	4412	澤口 楓(2) サカグチ カエデ	シテイランナー	5:12.26
5	5	270	小川 美紗(3) オガワ ミサ	伊那北高	5:13.82
6	12	2048	上野 日菜乃(2) ウエノ ヒナノ	諏訪清陵高	5:15.01
7	11	4323	中山 芽依(2) ナカヤマ メイ	伊那東部中	5:19.51
8	7	240	宮澤 和(3) ミヤザワ ワカ	上伊那農高	5:21.50
9	2	2497	赤羽 花菜(1) アカハネ カナ	松本国際高	5:22.41
10	13	4085	杉本 優月(2) スギモト ユヅキ	原中	5:22.55
11	10	83	中西 美緒(3) ナカニシ ミオ	諏訪清陵高	5:27.64
12	14	4501	羽生 紡(3) ハニウ ツムギ	駒ヶ根東中	5:37.21
	4	4063	坂間 虹心(3) サカマ コ	赤穂中	DNS
	6	4065	北原 由渚(2) キタハラ ユナ	赤穂中	DNS
	15	4531	横内 友里那(2) ヨコウチ ユリナ	箕輪TFC	DNS

[2組]

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	4064	下島 果歩(2) シモジマ カホ	赤穂中	5:20.17
2	3	274	橋本 心乃(2) ハシモト コノ	伊那北高	5:26.75
3	6	4100	牛山 佳音(2) ウシヤマ カノン	シテイランナー	5:33.28
4	7	359	原 みずき(3) ハラ ミズキ	赤穂高	5:34.88
5	4	4014	矢澤 美紀 ヤサヅ ミキ	上伊那陸協	5:37.02
6	12	4364	氣賀澤 凜花(3) キガサヅ リンカ	宮田中	5:55.61
7	10	4296	太田 なつ(2) オオタ ナツ	南箕輪中	5:55.82
8	13	278	高橋 里沙(2) タカハシ リサ	伊那北高	6:02.09
9	11	366	竹内 優奈(1) タケウチ ユナ	赤穂高	6:06.61
10	1	4274	米山 菜乃(2) ヨネヤマ ナノ	辰野中	6:14.54
11	2	4362	山本 菜旺(2) ヤマモト ナオ	宮田中	6:22.13
12	14	4234	中村 未空(3) ナカムラ ミ	岡谷東部中	6:43.88
	8	139	酒井 映里那(2) サカイ エリナ	岡谷東高	DNS
	9	806	東 史佳(2) アズマ フミカ	長野高	DNS
	15	1978	井上 莉乃(3) イノウエ リノ	松本国際高	DNS

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	242	荻原 真袖(3)	上伊那農		4:50.14		1	1
2	271	羽生 凧(3)	伊那北高		4:50.65		1	2
3	4017	田畑 真子(3)	岡谷南部		5:00.91		1	3
4	4412	澤口 楓(2)	シテイランナー		5:12.26		1	4
5	270	小川 美紗(3)	伊那北高		5:13.82		1	5
6	2048	上野 日菜乃(2)	諏訪清陵		5:15.01		1	6
7	4323	中山 芽依(2)	伊那東部		5:19.51		1	7
8	4064	下島 果歩(2)	赤穂中		5:20.17		2	1
9	240	宮澤 和(3)	上伊那農		5:21.50		1	8
10	2497	赤羽 花菜(1)	松本国際		5:22.41		1	9
11	4085	杉本 優月(2)	原中		5:22.55		1	10
12	274	橋本 心乃(2)	伊那北高		5:26.75		2	2
13	83	中西 美緒(3)	諏訪清陵		5:27.64		1	11
14	4100	牛山 佳音(2)	シテイランナー		5:33.28		2	3
15	359	原 みずき(3)	赤穂高		5:34.88		2	4
16	4014	矢澤 美紀	上伊那陸		5:37.02		2	5
17	4501	羽生 紡(3)	駒ヶ根東		5:37.21		1	12
18	4364	氣賀澤 凜花(3)	宮田中		5:55.61		2	6
19	4296	太田 なつ(2)	南箕輪中		5:55.82		2	7
20	278	高橋 里沙(2)	伊那北高		6:02.09		2	8
21	366	竹内 優奈(1)	赤穂高		6:06.61		2	9
22	4274	米山 菜乃(2)	辰野中		6:14.54		2	10
23	4362	山本 菜旺(2)	宮田中		6:22.13		2	11
24	4234	中村 未空(3)	岡谷東部		6:43.88		2	12
	4063	坂間 虹心(3)	赤穂中			DNS	1	
	4065	北原 由渚(2)	赤穂中			DNS	1	
	4531	横内 友里那(2)	箕輪TFC			DNS	1	
	139	酒井 映里那(2)	岡谷東高			DNS	2	
	806	東 史佳(2)	長野高			DNS	2	
	1978	井上 莉乃(3)	松本国際			DNS	2	

女子

100mH(0.838m)

決勝 4月18日 11:40

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)13.66 阪 真琴
13.66 阪 真琴
15.12 宮澤 希佐久長聖高 2025/6/20
佐久長聖 2025/6/20
伊那北高 2017

決勝

風速 -1.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	137	勝野 光咲(3) カツノ ミヅキ	岡谷東高	15.41
2	1	3026	金森 佑奈 カネリ ユウナ	EASTERS	16.08
3	2	279	梶谷 きこ(2) カシヅキ キコ	伊那北高	16.62
4	6	84	松木 心音(3) マツキ コネ	諏訪清陵高	16.90
5	4	364	高坂 絢乃(2) タカサカ アノ	赤穂高	18.03
6	8	822	吉池 珠優(3) ヨシイケ ミユ	長野高	18.75
7	5	2498	三澤 姫奈(1) ミヅエ ヒメ	松本国際高	19.01
8	3	2496	塚田 華帆(1) ツカダ カ	松本国際高	20.13

中学女子

100mH(0.762-8.0m)

決勝 4月18日 11:30

長野県中学記録(CR)
大会記録(GR)13.86 荻原 怜愛
15.26 唐澤 さくら軽井沢A&AC 2024/8/18
箕輪 2019

決勝

風速 -1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	4056	春日 柚希(2) カスカ ユスキ	赤穂中	15.60
2	4	4504	飯島 陽世里(2) イジマ ヒヨリ	駒ヶ根東中	17.02
3	7	4319	青木 美緒(3) アキ ミオ	伊那東部中	18.18
4	3	4078	小池 柚寧(3) コイケ ユズネ	長峰中	18.27
5	8	4510	坂井 采羽(2) サカイ コトハ	駒ヶ根東中	19.20
6	5	4426	伊藤 安優(3) イトウ アユ	中川中	20.54
	6	4519	太田 心陽(3) オウダ コハル	箕輪TFC	DNS

女子 4×100m

決勝 4月18日 13:20

長野県記録 (NR)	46.06	(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)	佐久長聖高	2025/6/20
長野県高校記録 (KR)	46.06	(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)	佐久長聖高	2025/6/20
大会記録 (GR)	49.49	(今井 希生・臼井 美紅・小林 叶音・菅沼 美風)	東海大諏訪高	2016

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考	順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	松本国際高 マツモトコクサイコウ	1983	市川 凜子 (3)	49.91	3	4	伊那北高 イナキコウ	272	宮下 華凜 (3)	53.02
			1979	池田 よつば (3)					269	大槻 恵永 (3)	
			1980	竹本 ヨツバ					275	大槻 恵永 (3)	
			1985	麻原 柚藍 (3)					279	鳥原 美玖 (2)	
				アサハラ ユウ						梶谷 きこ (2)	
				濱 琉色 (2)						カヅチ キコ	
				ハマ ルイ							
2	6	諏訪清陵高 スワヒヨウコウ	2047	寺島 清華 (2)	51.78	3	岡谷東高 オカヤカウ				DNS
			81	小倉 結芽 (3)							
			84	松木 心音 (3)							
			2046	鈴木 結衣奈 (2)							
				スズキ ユイ							

中学女子 4×100m

決勝 4月18日 13:15

長野県中学記録 (GR)	48.17	(湯本 珠実・臼井 美紅・齊藤 豊科北)	2014/7/6
大会記録 (GR)	49.33	(小林・臼井・齋藤・木村)	2014

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考	順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	2	赤穂中 アカホチュウ	4057	米山 彩音 (2)	51.67	4	6	伊那東部中 イナトウブチュウ	4319	青木 美緒 (3)	54.22
			4059	ヨネヤマ アサキ					4324	アキ ミオ	
			4056	城島 結菜 (2)						毛利 月希 (2)	
			4066	シロトリ ユキ					4315	モリ ツキ	
				春日 柚希 (2)						渋谷 優心 (3)	
				加ガ ユズキ					4318	シバ ユウシン	
				北原 胡実 (2)						竹内 瑠亜 (3)	
				キハラ クミ						タケウチ ルア	
2	4	箕輪TFC ミノワチエフシー	4521	北原 結愛 (3)	52.37	5	7	駒ヶ根東中 コマケネヒガシチュウ	4510	坂井 采羽 (2)	57.88
			4513	キハラ ユウ					4504	サカイ サイホ	
			4515	伊東 綸 (3)						飯島 陽世里 (2)	
			4528	イトウ リン					4505	イヅマ ヒヨリ	
				北澤凜 (3)						白川 果琳 (2)	
				キザワ リン					4508	シらかウ カリン	
				三澤 陽菜 (2)						木下 しなの (2)	
				ミサワ ヒナ						キノシタ シナノ	
3	3	春富中 ハルトミチュウ	4040	井上 紗綺 (3)	54.17	6	5	宮田中 ミヤダチュウ	4363	肥野 星愛 (3)	59.62
			4042	イノウエ サキ					4361	ヒノ キラ	
			4037	中谷 玲希 (2)						河野 陽菜乃 (2)	
			4038	ナカタニ レイ					4364	カノ ヒナノ	
				矢島 光莉 (3)						氣賀澤 凜花 (3)	
				ヤマ ヒカリ						キガサワ リンカ	
				田中 芽結 (3)					4365	向山 愛莉 (3)	
				タナカ メイ						ムカヤマ アイリ	

女子 走幅跳

決勝 4月18日 12:00

長野県記録 (NR)
長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

6.41 湊 純江
6.06 宮坂 楓
5.61 小林 睦美

長野ス^キ
東海大三
上田東高

1976/4/25
2010/7/19
2012

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	7	2047	寺島 清華 (2)	諏訪清陵高	4.78	4.86	4.81	4.86	-	4.75	4.97	4.97	
			テシマ サカ		+2.4	+1.5	+0.6	+1.5	+1.4	+1.9	+1.9		
2	6	9222	小平 奏重 (3)	松本大	4.42	4.46	4.47	4.47	4.51	4.77	4.71	4.77	
			コウイ カキ		-1.4	+1.2	+0.2	+0.2	+0.3	+2.0	+1.3	+2.0	
3	2	275	鳥原 美玖 (2)	伊那北高	4.65	4.64	4.57	4.65	-	4.70	4.34	4.70	
			トリハラ ミク		+1.3	+2.9	+3.1	+1.3	+2.3	+1.2	+2.3		
4	5	1869	駒井 柚希 (2)	松本蟻ヶ崎高	3.99	4.23	4.35	4.35	4.16	4.39	4.66	4.66	
			コマイ ユズキ		-0.7	+1.9	+0.7	+0.7	+1.4	+0.5	+3.1	+3.1	
5	1	279	梶谷 きこ (2)	伊那北高	4.25	4.36	4.42	4.42	-	4.65	4.49	4.65	
			カシタキ キコ		+1.6	+1.2	+1.4	+1.4	+1.6	+2.7	+1.6		
6	4	1981	島田 さつき (3)	松本国際高	4.13	4.18	4.09	4.18	4.05	4.44	4.17	4.44	
			シマダ サツキ		+0.7	+1.7	+0.9	+1.7	+1.6	+0.4	+1.1	+0.4	
7	3	245	笠原 穂乃香 (2)	上伊那農高	4.08	4.28	4.10	4.28	4.37	4.10	4.10	4.37	
			カサハラ ホノカ		+1.5	+3.0	+3.8	+3.0	+1.7	+2.2	+2.4	+1.7	

女子 三段跳

決勝 4月18日 9:00

長野県記録 (NR)
長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

13.10 三澤 涼子
12.40 田澤 愛
12.22 宮澤 歩

ヤマトTC
松本深志
諏訪二葉高

2007/6/30
200710/7
2018

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	272	宮下 華凜 (3)	伊那北高	x	9.19	9.16	9.19	9.19	9.23	8.90	9.23	
			ミヤノ カリン		+1.8	+0.9	+1.8	+1.9	+0.1	+2.3	+0.1		
	2	1521	西澤 香	長野マスタート									DNS
			ニシザワ カオリ										

中学女子 走幅跳

決勝 4月18日 12:00

長野県中学記録 (GR)
大会記録 (GR)

5.74 森本 知隼
5.17 栗空 亜沙美

塩尻
王滝

2014/8/31
2012

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	10	4268	佐藤 華香 (1)	ChinoAs	4.49	4.31	x	4.49	x	4.01	4.23	4.49	
			サトウ ハナカ		+2.0	+1.3	+2.0	+0.3	+1.3	+2.0			
2	9	4057	米山 彩音 (2)	赤穂中	x	4.06	-	4.06	-	4.16	3.95	4.16	
			コメヤマ アサネ		+1.4	+1.4	+1.4	+1.2	+2.1	+1.2			
3	5	4508	木下 しなの (2)	駒ヶ根東中	3.87	3.92	3.81	3.92	-	x	3.94	3.94	
			キノシタ シノ		+1.1	+0.1	+3.1	+0.1	+1.5	+1.5			
4	6	4518	井戸 翠 (3)	箕輪TFC	3.47	3.74	3.52	3.74	3.54	3.66	3.42	3.74	
			イデ アキラ		+1.5	+0.5	+1.7	+0.5	+2.3	+2.1	+2.2	+0.5	
5	4	4325	玉置 美陽 (2)	伊那東部中	x	x	3.69	3.69	3.51	3.50	x	3.69	
			タマキ ミサル		+3.4	+3.4	+0.8	+1.4	+3.4				
6	8	4267	五味 華 (1)	ChinoAs	x	3.61	3.57	3.61	3.63	3.62	3.51	3.63	
			ゴミミナ		+2.0	+1.4	+2.0	+0.4	+1.1	+2.2	+0.4		
7	7	4269	矢島 綸奈 (1)	ChinoAs	x	x	3.60	3.60	x	x	x	3.60	
			ヤシマ リンナ		+1.3	+1.3	+1.3	+1.3					
8	3	4326	神林 珂希子 (2)	伊那東部中	3.33	3.38	3.16	3.38	3.25	3.25	3.47	3.47	
			カバヤシ カノ		+1.2	+2.0	+2.1	+2.0	+1.8	+1.5	+1.3	+1.3	
9	2	4527	三澤 鈴 (2)	箕輪TFC	2.97	3.06	2.82	3.06				3.06	
			ミサワ スズ		+0.1	+0.7	+2.6	+0.7	+0.7				
10	1	4523	向山 希子 (2)	箕輪TFC	3.00	2.94	2.95	3.00				3.00	
			ムカイヤマ キコ		+0.1	+2.4	+2.1	+0.1	+0.1				

女子

砲丸投(4.000kg)

決勝 4月18日 11:00

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)13.70 鷹野 絹子
13.65 大矢 結麻
11.53 中山 裕子東女体大
丸子実
高遠TC1977/10/16
2006/5/13
1995

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	82	伊東 昊咲(3) イトウ ヨウサ	諏訪清陵高	8.84	9.21	8.86	9.21	8.81	9.06	8.69	9.21	
2	6	2495	加藤 杏(1) カトウ アン	松本国際高	8.64	8.19	8.89	8.89	9.02	8.75	8.79	9.02	
3	5	137	勝野 光咲(3) カツノ ミサキ	岡谷東高	8.45	8.83	8.54	8.83	-	-	-	8.83	
4	7	244	湯澤 未依紗(3) ユザワ ミイサ	上伊那農高	8.17	-	8.58	8.58	7.87	-	-	8.58	
5	3	1981	島田 さつき(3) シマダ サツキ	松本国際高	7.08	7.27	6.76	7.27	7.42	7.11	7.39	7.42	
6	2	214	向山 綾音(2) ムカイヤマ アヤネ	辰野高	6.94	6.67	7.12	7.12	6.74	7.05	6.73	7.12	
7	1	367	諸田 くるみ(1) モリタ クルミ	赤穂高	5.56	x	5.69	5.69	5.54	6.02	6.51	6.51	

中学女子

砲丸投(2.721kg)

決勝 4月18日 11:00

長野県中学記録(GR)
大会記録(GR)14.74 川元 唯楓
12.75 巾 こと美野沢
王滝2024/10/5
2015

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	4320	伊藤 杏美(3) イトウ アンミ	伊那東部中	10.04	10.28	10.58	10.58	10.08	10.25	10.53	10.58	
2	4	4505	白川 果琳(2) シらかわ かりん	駒ヶ根東中	7.85	7.88	8.53	8.53	8.07	8.57	8.17	8.57	
3	2	4512	樋口 和音(3) ヒグチ オト	箕輪TFC	7.56	x	7.95	7.95	7.40	7.82	7.76	7.95	
4	3	4365	向山 愛莉(3) ムカイヤマ アイリ	宮田中	7.25	7.19	6.93	7.25	7.36	7.29	7.59	7.59	
5	1	4503	下島 香那絵(3) シノジマ カナエ	駒ヶ根東中	5.54	5.96	5.79	5.96	5.76	5.96	5.66	5.96	