

第65回上伊那陸上競技選手権大会
公式記録集



期 日	令和8年7月25日（土）
会 場	伊那市陸上競技場 （ 競技場コード：172030 ）
主 催	上伊那陸上競技協会 伊那市スポーツ協会陸上部
主 管	上伊那陸上競技協会
共 催	信濃毎日新聞社
後 援	伊那市 伊那市教育委員会 アド・コマーシャル(

総 務	中川 敬介
トラック審判長	桐山 勝次
跳躍審判長	橋場 直啓
投擲審判長	橋場 直啓
記録・情報主任	桜井 健一

◆ この大会で新設された種目

月日	クラス	種目	記録	氏 名 チーム名	所 属 (学年) 氏 名 (学年)	備考
7/25	小学男子	1000m	3分51秒15	宮澤 旺我	リソA.C (4)	
7/25	小学女子	1000m	3分33秒49	山口 莉奈	上伊那RUNJ (6)	
7/25	中学男子	1500m	4分23秒05	荻原 翔真	箕輪TFC	
7/25	中学女子	1500m	5分04秒38	羽生 紡	駒ヶ根東中	
7/25	中学男子	800m	2分04秒83	北原 諒大	宮田中	
7/25	中学男子	棒高跳	2m20	籠田 悠琉	春富中	
7/25	中学女子	棒高跳	3m00	北原 結愛	箕輪TFC	
7/25	中学男子	ジャバリック入	45m45	檀原 海翔	宮田中	
7/25	中学女子	ジャバリック入	28m96	小松 凜歩	駒ヶ根東中	
7/25	中学男子	円盤投	21m87	寺澤 湊人	駒ヶ根東中	
7/25	中学女子	円盤投	27m53	伊藤 杏美	伊那東部中	
7/25	男子	ハマー投(7.260kg)	28m19	小林 和夫	上伊那陸協	
7/25	高校男子	ハマー投(6.000kg)	24m74	寺澤 快斗	上伊那農高	
7/25	女子	ハマー投(4.000kg)	33m96	湯澤 未依紗	上伊那農高	

◆ この大会で樹立された記録

月日	クラス	種目	ラウンド	記録	氏 名 チーム名	所 属 (学年) 氏 名 (学年)	従来の記録	備考
7/25	男子	100m	決勝	10秒73	中村 悠人	赤穂高 (2)	10秒74	大会新
7/25	女子	100m	決勝	12秒31	塩澤 茉莉	伊那弥生ヶ丘高 (1)	12秒61	大会新
7/25	中学男子	100m	決勝	11秒39	戸田 環汰	赤穂中 (3)	11秒40	大会新
7/25	女子	200m	決勝	25秒72	塩澤 茉莉	伊那弥生ヶ丘高 (1)	26秒2(手)	大会新
7/25	中学女子	100mH(0.762m)	決勝	14秒51	太田 心陽	箕輪TFC (3)	14秒74	大会新
7/25	中学男子	110mH(0.914m)	決勝	15秒98	箱山 龍之介	伊那東部中 (2)	16秒08	大会新
7/25	女子	やり投	決勝	54m10	倉田 紗優加	慶大 (4)	51m57	大会新
7/25	男子	4×100m	決勝	42秒85	赤穂高	宮澤 知也, 寺澤 湊人	43秒69	大会新
7/25	中学女子	4×10m	決勝	42秒86	箕輪TFC(A)	田中 結衣, 伊藤 杏美, 太田 心陽, 伊東 砂良	51秒83	大会新

◆ グラウンドコンディション

7/25(土)	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
	8:30	晴れ	36.3	41.4	北北西	0.4	11:00	晴れ	37.7	35.1	北	1.1
	9:00	晴れ	37.1	39.0	北	0.1	12:00	晴れ	38.4	29.9	南東	1.0
	10:00	晴れ	35.5	40.3	北西	0.8	13:00	晴れ	38.2	30.8	北東	1.4

◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容	略号	内容	略号	内容	略号	内容
DNS	欠場	○	成功・有効試技	Q	順位による通過者	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	q	記録による通過者	YRC	2回目の警告による失格
NM	記録なし	—	パス	qR	救済および審判長等の決定による通過者	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄・離脱	qJ	ジュリーの決定による通過者	L	レーン侵害

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内 容	Rules
R7	バトンパスの〔完了前に後走者／完了後に前走者〕が落としたバトンを持った	TR24.6.3

【開催日】 2026年7月25日(土)
【主催団体】 上伊那陸上競技協会
(GR:大会新)

【競技場】伊那市陸上競技場

7/25	小学女子		西村 芽砂 (6)	13.62	関 弘織 (6)	14.60	赤羽 来望 (6)	14.86	前嶋 映彩 (4)	15.48	林 果穂 (5)	15.83	大野 華楠 (4)	15.93	北澤叶望 (4)	16.02	市川 華愛 (5)	16.19
	100m		上伊那RUNJ		A. A. A		走りの学校長野		A. A. A		A. A. A		A. A. A		走りの学校長野		リョオ.A. C	
7/25			山口 莉奈 (6)	3:33.49	北條 由珠 (5)	3:43.73	横内 杏奈 (6)	3:52.40	新村 心々葉 (4)	4:02.02	矢澤 明歩 (5)	4:08.80						
	1000m		上伊那RUNJ		リョオ.A. C		箕輪TFC		リョオ.A. C		A. A. A							

小学女子
100m

長野県小学生記録 (ER)
大会記録 (GR)

12. 81 大熊 杏五美

坂城JAC

2019/8/10

決勝7月25日9:25

決勝

[1組] 風速 +0. 6

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	5	81	西村 芽紗 (6) ニシムラ メイサ	上伊那RUNJ	13. 62
2	2	33	林 果穂 (5) ハヤシ 莉	A. A. A	15. 83
3	7	52	市川 華愛 (5) イチカワ ハナ	リュンOA. C	16. 19
4	6	78	北原 咲希 (6) キタハラ サキ	伊那東小	16. 50
5	3	54	中村 桜子 (4) ナカムラ サクラコ	リュンOA. C	17. 01
6	4	76	加藤 楓花 (3) カトウ フカ	伊那東小	29. 24

[2組] 風速 -0. 2

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	6	83	赤羽 来望 (6) アカハネ コノ	走りの学校長野	14. 86
2	2	30	前嶋 咲彩 (4) マエジマ サヤ	A. A. A	15. 48
3	7	50	小山 葉南 (5) コヤマ ハナ	リュンOA. C	16. 45
4	5	85	重盛 水篠 (4) シゲモリ ミスズ	長谷小	16. 73
5	3	51	松田 陽咲 (5) マツダ ヒサキ	リュンOA. C	16. 96
	4	80	池上 心葉 (6) イケガミ コトハ	伊那東小	DNS

[3組] 風速 +0. 1

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	5	35	関 弘織 (6) セキ ケン	A. A. A	14. 60
2	3	31	大野 華楠 (4) オノ ハナ	A. A. A	15. 93
3	7	84	北澤叶望 (4) キタザワノゾミ	走りの学校長野	16. 02
4	6	53	三澤 舞 (4) ミザワ マイ	リュンOA. C	16. 54
5	4	77	伊藤 柚菜 (4) イトウ ユズナ	伊那東小	17. 61

タイムレース

順位	No.	氏 名	都道府県	所属名	記録 (風)	備考	組	順位
1	81	西村 芽紗 (6)	上伊那RU		13. 62 (+0. 6)		1	1
2	35	関 弘織 (6)	A. A. A		14. 60 (+0. 1)		3	1
3	83	赤羽 来望 (6)	走りの学		14. 86 (-0. 2)		2	1
4	30	前嶋 咲彩 (4)	A. A. A		15. 48 (-0. 2)		2	2
5	33	林 果穂 (5)	A. A. A		15. 83 (+0. 6)		1	2
6	31	大野 華楠 (4)	A. A. A		15. 93 (+0. 1)		3	2
7	84	北澤叶望 (4)	走りの学		16. 02 (+0. 1)		3	3
8	52	市川 華愛 (5)	リュンOA. C		16. 19 (+0. 6)		1	3
9	50	小山 葉南 (5)	リュンOA. C		16. 45 (-0. 2)		2	3
10	78	北原 咲希 (6)	伊那東小		16. 50 (+0. 6)		1	4
11	53	三澤 舞 (4)	リュンOA. C		16. 54 (+0. 1)		3	4
12	85	重盛 水篠 (4)	長谷小		16. 73 (-0. 2)		2	4
13	51	松田 陽咲 (5)	リュンOA. C		16. 96 (-0. 2)		2	5
14	54	中村 桜子 (4)	リュンOA. C		17. 01 (+0. 6)		1	5
15	77	伊藤 柚菜 (4)	伊那東小		17. 61 (+0. 1)		3	5
16	76	加藤 楓花 (3)	伊那東小		29. 24 (+0. 6)		1	6
	80	池上 心葉 (6)	伊那東小		(-0. 2) DNS		2	

小学女子
1000m

長野県小学生記録 (ER)
大会記録 (GR)

3: 03. 46 牛越 あかね

並柳小

2004/5/1

決勝7月25日8:55

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	3	82	山口 莉奈 (6) ヤマグチ リナ	上伊那RUNJ	3: 33. 49 大会新
2	5	43	北條 由珠 (5) ホクジョウ ユズ	リュンOA. C	3: 43. 73
3	4	91	横内 杏奈 (6) ヨコウチ アンナ	箕輪TFC	3: 52. 40
4	1	44	新村 心々菜 (4) ニムラ コナ	リュンOA. C	4: 02. 02
5	2	39	矢澤 明歩 (5) ヤザワ アキホ	A. A. A	4: 08. 80

女子
100m

決勝 7月25日 11:10

長野県記録 (NR) 11.36 君嶋 愛梨沙 土木管理総合 2022/6/10
長野県高校記録 (KR) 11.88 深澤 あまね 佐久長聖 2020/8/29
大会記録 (GR) 12.62 仲田 千秋 中京女大 2007

決勝

風速 -0.2

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	2	298	塩澤 茉莉 (1) シオザワ マリ	伊那弥生ヶ丘高	12.31 大会新
2	3	360	権田 なほ (2) ゴンダ ナホ	赤穂高	13.21
3	6	1988	樋郡 結華 (2) ヒゴリ ユカ	松本国際高	13.34
4	4	327	小松 千華子 (1) コマツ チカコ	伊那西高	14.00
5	7	245	笠原 穂乃香 (2) カサハラ ホノカ	上伊那農高	14.44
6	1	299	安藤 咲葵 (1) アンドウ サキ	伊那弥生ヶ丘高	14.68
7	5	232	下島 瑚雪 (1) シモジマ コユキ	上伊那農高	15.05
8	8	300	飯島 理世 (1) イジマ リヨ	伊那弥生ヶ丘高	15.29

中学女子
100m

決勝 7月25日 11:15

長野県中学記録 (CR) 11.80 寺平 祈愛 木祖 2022/8/3
大会記録 (GR) 12.36 菅沼 美風 豊丘 2014

決勝

[1組] 風速 +1.5

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	4292	濱 唯色 (3) ハマ ユイ	南箕輪中	13.49
2	6	4042	中谷 玲希 (2) ナカタニ レイ	春富中	13.77
3	3	4636	片桐 愛音 (1) カタギリ アイネ	中川中	14.09
4	5	4525	清水 莉子 (2) シミズ リコ	箕輪TFC	15.95
5	8	4751	伊藤 ゆら (1) イトウ ユラ	南箕輪中	15.96
	2	4056	春日 柚希 (2) カスカ ユズキ	赤穂中	DNS
	7	4506	高橋 楓 (2) タカハシ カエデ	駒ヶ根東中	DNS

[2組] 風速 +0.8

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	2	4318	竹内 瑠亜 (3) タケウチ ルア	伊那東部中	13.12
2	5	4221	扇田 紗季 (1) オキタ サキ	走りの学校長野	14.02
3	4	4526	三澤 楓加 (2) ミザワ フカ	箕輪TFC	14.31
4	3	4749	耳塚 莉子 (1) ミヅツカリコ	南箕輪中	15.33
5	7	4730	飯田 千夏 (1) イタダ チナツ	春富中	15.34
6	8	4810	上田 乃彩 (1) ウエタ ノリ	箕輪TFC	16.73
	6	4590	小林 実咲 (3) コバヤシ ミサキ	伊那中	DNS

[3組] 風速 +1.7

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	4514	伊東 砂良 (3) イトウ サラ	箕輪TFC	12.53
2	3	4062	倉田 文華 (3) クラ フミカ	赤穂中	13.80
3	2	4275	進藤 優花 (2) シンドウ ユカ	辰野中	14.24
4	5	4293	岡 柚希 (3) オカ ユズキ	南箕輪中	15.19
5	6	4725	中森 芽依 (1) ナカモリ メイ	春富中	15.62
6	8	4816	三澤 香埜 (1) ミザワ カノ	箕輪TFC	16.53
	7	4504	飯島 陽世里 (2) イジマ ヒヨリ	駒ヶ根東中	DNS

[4組] 風速 -0.6

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	3	4513	伊東 綸 (3) イトウ リン	箕輪TFC	12.91
2	6	4771	岩嶋 維都 (1) イワシマ イト	伊那東部中	13.72
3	7	4066	北原 胡実 (2) キタハラ コミ	赤穂中	13.97
4	2	4040	井上 紗綺 (3) イノウエ サキ	春富中	14.11
5	8	4685	木下 紗良 (1) キノシタ サラ	駒ヶ根東中	14.60
6	5	4750	竹村 茄保 (1) タケムラ ナホ	南箕輪中	15.27
7	4	4731	黒河内 星乃 (1) クロコウチ ホシノ	春富中	16.48

[5組] 風速 -1.0

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	8	4059	城島 結菜 (2) シロリ ヌナ	赤穂中	12. 63
2	5	4528	三澤 陽菜 (2) ミサキ ヒナ	箕輪TFC	14. 05
3	3	4294	小松 悠華 (3) コマツ ユカ	南箕輪中	14. 30
4	7	4684	一ノ瀬 結菜 (1) イチノセ ヌナ	駒ヶ根東中	14. 92
5	6	4729	吉澤 結菜 (1) ヨシザワ ヌイナ	春富中	15. 34
6	4	4726	永森 梨夏 (1) ナガモリ リナ	春富中	16. 51

タイムレース

順位	No.	氏 名	都道府県	所属名	記録 (風)	備考	組	順位
1	4514	伊東 砂良 (3)		箕輪TFC	12. 53 (+1. 7)		3	1
2	4059	城島 結菜 (2)		赤穂中	12. 63 (-1. 0)		5	1
3	4513	伊東 綸 (3)		箕輪TFC	12. 91 (-0. 6)		4	1
4	4318	竹内 瑠亜 (3)		伊那東部	13. 12 (+0. 8)		2	1
5	4292	濱 唯色 (3)		南箕輪中	13. 49 (+1. 5)		1	1
6	4771	岩嶋 維都 (1)		伊那東部	13. 72 (-0. 6)		4	2
7	4042	中谷 玲希 (2)		春富中	13. 77 (+1. 5)		1	2
8	4062	倉田 文華 (3)		赤穂中	13. 80 (+1. 7)		3	2
9	4066	北原 胡実 (2)		赤穂中	13. 97 (-0. 6)		4	3
10	4221	扇田紗季 (1)		走りの学	14. 02 (+0. 8)		2	2
11	4528	三澤 陽菜 (2)		箕輪TFC	14. 05 (-1. 0)		5	2
12	4636	片桐 愛音 (1)		中川中	14. 09 (+1. 5)		1	3
13	4040	井上 紗綺 (3)		春富中	14. 11 (-0. 6)		4	4
14	4275	進藤 優花 (2)		辰野中	14. 24 (+1. 7)		3	3
15	4294	小松 悠華 (3)		南箕輪中	14. 30 (-1. 0)		5	3
16	4526	三澤 楓加 (2)		箕輪TFC	14. 31 (+0. 8)		2	3
17	4685	木下 紗良 (1)		駒ヶ根東	14. 60 (-0. 6)		4	5
18	4684	一ノ瀬 結菜 (1)		駒ヶ根東	14. 92 (-1. 0)		5	4
19	4293	岡 柚希 (3)		南箕輪中	15. 19 (+1. 7)		3	4
20	4750	竹村 茄保 (1)		南箕輪中	15. 27 (-0. 6)		4	6
21	4749	耳塚 莉子 (1)		南箕輪中	15. 33 (+0. 8)		2	4
22	4730	飯田 千夏 (1)		春富中	15. 34 (+0. 8)		2	5
22	4729	吉澤 結菜 (1)		春富中	15. 34 (-1. 0)		5	5
24	4725	中森 芽依 (1)		春富中	15. 62 (+1. 7)		3	5
25	4525	清水 莉子 (2)		箕輪TFC	15. 95 (+1. 5)		1	4
26	4751	伊藤 ゆら (1)		南箕輪中	15. 96 (+1. 5)		1	5
27	4731	黒河内 星乃 (1)		春富中	16. 48 (-0. 6)		4	7
28	4726	永森 梨夏 (1)		春富中	16. 51 (-1. 0)		5	6
29	4816	三澤 香埜 (1)		箕輪TFC	16. 53 (+1. 7)		3	6
30	4810	上田 乃彩 (1)		箕輪TFC	16. 73 (+0. 8)		2	6
	4056	春日 柚希 (2)		赤穂中	(+1. 5)	DNS	1	
	4506	高橋 楓 (2)		駒ヶ根東	(+1. 5)	DNS	1	
	4590	小林 実咲 (3)		伊那中	(+0. 8)	DNS	2	
	4504	飯島 陽世里 (2)		駒ヶ根東	(+1. 7)	DNS	3	

女子
200m

決勝7月25日12:55

長野県記録 (NR)
長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

23.17 君嶋 愛梨沙
24.44 深澤 あまね
26.2 村田 瑞穂

土木管理総合
佐久長聖
伊那北高

2023/6/4
2020/8/29
1991

決勝

風速 -1.0				
順	レーン	No.	氏 名	所属名
1	7	298	塩澤 茉莉 (1) シオザワ マリ	伊那弥生ヶ丘高
2	5	1979	池田 よつば (3) イケダ ヨツバ	松本国際高
3	6	361	長岩 里桜 (2) ナガイワ リオ	赤穂高
4	4	326	梅本 真帆 (1) ウメモト マホ	伊那西高
				記録／備考
				25.72 大会新
				26.35
				27.55
				28.50

中学女子
200m

決勝7月25日12:35

長野県中学記録 (CR)
大会記録 (GR)

24.86 寺平 祈愛
25.83 唐澤 花実

木祖
赤穂中

2022/6/18
2016

決勝

[1組] 風速 +2.3						[2組] 風速 -0.6					
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考	順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	7	4274	米山 菜乃 (2) ヨネヤマ ナノ	辰野中	30.43	1	6	4058	小林 樹理 (2) コバヤシ ジュリ	赤穂中	27.03
2	5	4524	竹村 美涼 (2) タケムラ ミスズ	箕輪TFC	31.67	2	5	4292	濱 唯色 (3) ハマ ユイ	南箕輪中	28.00
3	6	4363	肥野 星愛 (3) ヒノ キラ	宮田中	31.74	3	8	4315	渋谷 優心 (3) シブヤ ユキ	伊那東部中	28.57
4	4	4587	丸山 未夢 (3) マルヤマ ミユ	中川中	32.12	4	4	4528	三澤 陽菜 (2) ミザワ ヒナ	箕輪TFC	29.85
5	8	4774	松崎 涼音 (1) マツザキ スズネ	伊那東部中	32.29	5	7	4636	片桐 愛音 (1) カタギリ アイネ	中川中	30.11
	3	4506	高橋 楓 (2) タカハシ カエデ	駒ヶ根東中	DNS						

タイムレース

順位	No.	氏 名	都道府県	所属名	記録 (風)	備考	組	順位
1	4058	小林 樹理 (2)	赤穂中		27.03 (-0.6)		2	1
2	4292	濱 唯色 (3)	南箕輪中		28.00 (-0.6)		2	2
3	4315	渋谷 優心 (3)	伊那東部		28.57 (-0.6)		2	3
4	4528	三澤 陽菜 (2)	箕輪TFC		29.85 (-0.6)		2	4
5	4636	片桐 愛音 (1)	中川中		30.11 (-0.6)		2	5
6	4274	米山 菜乃 (2)	辰野中		30.43 (+2.3)		1	1
7	4524	竹村 美涼 (2)	箕輪TFC		31.67 (+2.3)		1	2
8	4363	肥野 星愛 (3)	宮田中		31.74 (+2.3)		1	3
9	4587	丸山 未夢 (3)	中川中		32.12 (+2.3)		1	4
10	4774	松崎 涼音 (1)	伊那東部		32.29 (+2.3)		1	5
	4506	高橋 楓 (2)	駒ヶ根東		(+2.3) DNS		1	

女子
400m

決勝	7月25日	10:45
----	-------	-------

長野県記録 (NR)54.56 竹内 昌子

長野県高校記録 (KR)55.42 山本 瑞
瀧澤 彩

大会記録 (GR)58.79 林 千尋

福島大2003/5/5

小諸2011/8/3

長野2012/7/29

上伊那農高2019

決勝

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	3026	金森 佑奈 カサモリ ユナ	EASTERs	1:00.79
2	5	4272	伊藤 真子 (3) イトウ マコ	辰野中	1:02.24
3	3	326	梅本 真帆 (1) ウメモト マホ	伊那西高	1:07.61
	6	296	山本 結友 (3) ヤマモト ユウ	A. A. A	DNS

中学女子
800m

決勝7月25日10:25

長野県中学記録 (CR) 2:12.52 原 梨珠
大会記録 (GR) 2:19.03 原 梨珠

赤穂 2025/7/20
赤穂 2024

決勝

[1組]

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	8	4361	河野 陽菜乃 (2) コウノ ヒナノ	宮田中	2:24.13
2	5	4312	西村 倫乃花 (3) ニシムラ リノカ	伊那東部中	2:28.61
3	4	4298	林 杏理 (3) ハヤシ アンリ	南箕輪中	2:35.81
4	2	4040	井上 紗綺 (3) イノウエ サキ	春富中	2:38.72
5	6	4502	小林 葵衣 (3) コバヤシ アイ	駒ヶ根東中	2:40.69
6	1	4529	北原 まな (2) キタハラ マナ	箕輪TFC	2:40.81
7	3	4723	白鳥 智絵 (1) シロトリ チエ	辰野中	2:48.83
8	7	4067	塩坪 咲智 (2) シオツボ サチ	赤穂中	2:58.95

[2組]

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	2	4722	宮澤 冴世 (1) ミヤザワ ヌヨ	辰野中	2:52.98
2	4	4274	米山 菜乃 (2) ヨネヤマ ナノ	辰野中	2:55.59
3	7	4708	平沢 未来 (1) ヒラサワ ミライ	宮田中	2:56.10
4	1	4728	吉澤 みなみ (1) ヨシザワ ミナミ	春富中	3:03.50
5	5	4724	中村 清乃 (1) ナカムラ キヨノ	春富中	3:03.67
6	6	4295	米澤 海羽 (2) ヨネザワ ミホ	南箕輪中	3:11.03
7	3	4727	小川 なのは (1) オガワ ナノハ	春富中	3:36.67

タイムレース

順位	No.	氏 名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	4361	河野 陽菜乃 (2)	宮田中		2:24.13		1	1
2	4312	西村 倫乃花 (3)	伊那東部		2:28.61		1	2
3	4298	林 杏理 (3)	南箕輪中		2:35.81		1	3
4	4040	井上 紗綺 (3)	春富中		2:38.72		1	4
5	4502	小林 葵衣 (3)	駒ヶ根東		2:40.69		1	5
6	4529	北原 まな (2)	箕輪TFC		2:40.81		1	6
7	4723	白鳥 智絵 (1)	辰野中		2:48.83		1	7
8	4722	宮澤 冴世 (1)	辰野中		2:52.98		2	1
9	4274	米山 菜乃 (2)	辰野中		2:55.59		2	2
10	4708	平沢 未来 (1)	宮田中		2:56.10		2	3
11	4067	塩坪 咲智 (2)	赤穂中		2:58.95		1	8
12	4728	吉澤 みなみ (1)	春富中		3:03.50		2	4
13	4724	中村 清乃 (1)	春富中		3:03.67		2	5
14	4295	米澤 海羽 (2)	南箕輪中		3:11.03		2	6
15	4727	小川 なのは (1)	春富中		3:36.67		2	7

女子
800m

決勝7月25日10:25

長野県記録 (NR) 2:05.78 山本 瑞
長野県高校記録 (KR) 2:05.78 山本 瑞
大会記録 (GR) 2:22.11 中林 樹里

小諸高 2011/10/29
小諸 2011/10/29
辰野高 2019

決勝

順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	8	341	廣瀬 花 (1) ヒロセ ハナ	赤穂高	2:51.04

女子
1500m

長野県記録 (NR)
長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

4:16.76 和田 有菜
4:17.77 和田 有菜

名城大
長野東

2018/5/5
2017/6/24

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	10	366	竹内 優奈 (1) タケuchi ユナ	赤穂高	5:43.46

中学女子
1500m

長野県中学記録 (CR)
大会記録 (GR)

4:28.36 和田 有菜

川中島

2013/8/22

決勝

順	ORD	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	7	4501	羽生 紡 (3) ハニユウ ツムギ	駒ヶ根東中	5:04.38
2	1	4323	中山 芽依 (2) ナカヤマ メイ	伊那東部中	5:12.55
3	8	4706	菊池 希美 (1) キクチ ノゾミ	宮田中	5:15.73
4	4	4748	林 千夏 (1) ハヤシ チナツ	南箕輪中	5:17.97
5	5	4507	原 美玲 (2) ハラ ミレイ	駒ヶ根東中	5:23.85
6	2	4296	太田 なつ (2) オオタ ナツ	南箕輪中	5:37.11
7	3	4687	原 愛紗 (1) ハラ アイサ	駒ヶ根東中	5:43.01
8	6	4362	山本 葉旺 (2) ヤマモト マオ	宮田中	5:59.49
	9	4641	漆戸 琴美 (1) ウルシト コトミ	箕輪TFC	DNS

女子

100mH(0. 838m)

決勝7月25日12:05

長野県記録(NR) 13.66 阪 真琴 佐久長聖高 2025/6/20
長野県高校記録(KR) 13.66 阪 真琴 佐久長聖 2025/6/20
大会記録(GR) 15.72 宮澤 希 伊那北高 2016

決勝

風速 +1.8				
順	レーン	No.	氏 名	所属名 記録／備考
1	7	3026	金森 佑奈 カサネ ユナ	EASTERs 15.82
2	6	8333	林 千尋 ハヤシ チヒロ	上伊那RUNJ 16.69
3	3	364	高坂 絢乃(2) コウサカ アノ	赤穂高 17.59
4	2	300	飯島 理世(1) イジマ リヨ	伊那弥生ヶ丘高 17.92
5	5	367	諸田 くるみ(1) モリタ クミ	赤穂高 19.30
	4	2498	三澤 姫奈(1) ミザワ ヒナ	松本国際高 DNS

中学女子

100mH(0. 762-8. 0m)

決勝7月25日11:55

長野県中学記録(CR) 13.86 荻原 怜愛 軽井沢A&AC 2024/8/18
大会記録(GR) 14.74 唐澤 さくら 箕輪中 2019

決勝

[1組]						[2組]					
風速 -0.5						風速 -0.1					
順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考	順	レーン	No.	氏 名	所属名	記録／備考
1	4	4062	倉田 文華 (3) クラタ フミカ	赤穂中	17.69	1	5	4519	太田 心陽 (3) オウタ ミハル	箕輪TFC	14.51 大会新
2	2	4587	丸山 未夢 (3) マルヤマ ミユ	中川中	17.98	2	3	4056	春日 柚希 (2) カスカ ユズキ	赤穂中	15.05 大会新
3	7	4619	小平 夕湊歩 (2) コダ イラ ユリア	春富中	18.92	3	4	4319	青木 美緒 (3) アキ ミオ	伊那東部中	17.13
4	3	4041	竹内 柚希 (2) タケウチ ユズキ	春富中	18.93	4	7	4275	進藤 優花 (2) シントウ ユカ	辰野中	18.22
5	6	4426	伊藤 安優 (3) イトウ アユ	中川中	18.98		2	4504	飯島 陽世里 (2) イジマ ヒヨリ	駒ヶ根東中	DNS
6	5	4688	上村 萌々音 (1) カミムラ モモネ	駒ヶ根東中	20.88		6	4510	坂井 采羽 (2) サカイ コトハ	駒ヶ根東中	DNS

タイムレース

順位	No.	氏 名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	4519	太田 心陽(3)	長野	箕輪TFC	14.51 (-0.1)	大会新	2	1
2	4056	春日 柚希(2)	長野	赤穂中	15.05 (-0.1)	大会新	2	2
3	4319	青木 美緒(3)	長野	伊那東部	17.13 (-0.1)		2	3
4	4062	倉田 文華(3)	長野	赤穂中	17.69 (-0.5)		1	1
5	4587	丸山 未夢(3)	長野	中川中	17.98 (-0.5)		1	2
6	4275	進藤 優花(2)	長野	辰野中	18.22 (-0.1)		2	4
7	4619	小平 夕湊歩(2)	長野	春富中	18.92 (-0.5)		1	3
8	4041	竹内 柚希(2)	長野	春富中	18.93 (-0.5)		1	4
9	4426	伊藤 安優(3)	長野	中川中	18.98 (-0.5)		1	5
10	4688	上村 萌々音(1)	長野	駒ヶ根東	20.88 (-0.5)		1	6
	4504	飯島 陽世里(2)	長野	駒ヶ根東	(-0.1)	DNS	2	
	4510	坂井 采羽(2)	長野	駒ヶ根東	(-0.1)	DNS	2	

女子
4×100m

決勝	7月25日	13:20
----	-------	-------

長野県記録 (NR)	46.06	(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)	佐久長聖高	2025/6/20
長野県高校記録 (KR)	46.06	(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)	佐久長聖	2025/6/20
大会記録 (GR)	50.47	(気賀澤・加藤ほ・加藤こ・清水)	上伊那農高	

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏 名	記録／備考
1	2	伊那弥生ヶ丘高 イナヨイカカコウ	300	飯島 理世 (1) イシマ リヨ	53.12
			298	塩澤 茉莉 (1) シオザワ マリ	
			299	安藤 咲葵 (1) アントウ サキ	
			301	関島 絆愛 (1) セキシマ キア	

中学女子 4×100m

決勝 7月25日 13:20

長野県中学記録 (GR) 48.17 豊科北 2014/7/6
(湯本 珠実・臼井 美紅・齊藤 静花・木村 凌)
大会記録 (GR) 51.83 春富中 2023
(那須 結月・箆田 心優・吉野 和歩・池田 よつば)

決勝

【 1組】					【 2組】						
順	レーン	所属名	No.	氏 名	記録／備考	順	レーン	所属名	No.	氏 名	記録／備考
1	8	伊那東部中 (B) イナトウブ チュウ	4319	青木 美緒 (3) アキ ミオ	51.69 大会新	1	5	箕輪TFC (A) ミノワティーエフシー	4521	北原 結愛 (3) キタハラ ユウ	49.04 大会新
			4313	芳澤 香乃子 (3) ヨシザワ カノコ					4513	伊東 綸 (3) イトウ リン	
			4315	渋谷 優心 (3) シブヤ ユナ					4519	太田 心陽 (3) オオタ ミハル	
			4318	竹内 瑠亜 (3) タケウチ ルア					4514	伊東 砂良 (3) イトウ サラ	
2	7	春富中 ハルミチュウ	4041	竹内 柚希 (2) タケウチ ユズキ	56.99	2	4	赤穂中 アカホチュウ	4058	小林 樹理 (2) コバヤシ ジュリ	49.92 大会新
			4042	中谷 玲希 (2) ナカタニ レノ					4056	春日 柚希 (2) カスカ ユズキ	
			4729	吉澤 結菜 (1) ヨシザワ ユナ					4057	米山 彩音 (2) ヨネヤマ アサキ	
			4619	小平 夕遅歩 (2) コダマ イロハ					4059	城島 結菜 (2) シロトリ ユナ	
3	6	駒ヶ根東中 コマカネヒガシチュウ	4508	木下 しなの (2) キノシタ シノ	57.25	3	7	辰野中 タツノチュウ	4275	進藤 優花 (2) シンドウ ユウカ	54.86
			4688	上村 萌々音 (1) カミムラ モモネ					4272	伊藤 真子 (3) イトウ マコ	
			4685	木下 紗良 (1) キノシタ サラ					4276	小椋 美織 (2) オクラ ミリ	
			4684	一ノ瀬 結菜 (1) イチノセ ユナ					4274	米山 菜乃 (2) ヨネヤマ ナノ	
4	5	箕輪TFC (B) ミノワティーエフシー	4524	竹村 美涼 (2) タケムラ ミスズ	58.01	4	6	南箕輪中 (A) ミナミノワチュウ	4298	林 杏理 (3) ハヤシ アンリ	55.21
			4528	三澤 陽菜 (2) ミサワ ヒナ					4292	濱 唯色 (3) ハマ ユイ	
			4526	三澤 楓加 (2) ミサワ フカ					4296	太田 なつ (2) オオタ ナツ	
			4814	酒井 夏芽 (1) カワイ ナツメ					4294	小松 悠華 (3) コマツ ユウカ	
5	3	中川中 ナカガワチュウ	4672	澤田 華 (1) サワタ ハナ	59.48	3	伊那東部中 (A) イナトウブ チュウ	4774	松崎 涼音 (1) マツザキ スズネ	DQ R1	
			4636	片桐 愛音 (1) カタギリ アイネ				4771	岩嶋 維都 (1) イワシマ イト		
			4426	伊藤 安優 (3) イトウ アユ				4326	神林 珂希子 (2) カンバヤシ カノコ		
			4587	丸山 未夢 (3) マルヤマ ミユ				4324	毛利 月希 (2) モウリ ツキ		
6	2	南箕輪中 (B) ミナミノワチュウ	4751	伊藤 ゆら (1) イトウ ユラ	1:00.57						
			4749	耳塚 莉子 (1) ミミヅ カリコ							
			4748	林 千夏 (1) ハヤシ チナツ							
			4750	竹村 茄保 (1) タケムラ ナホ							
4	宮田中 ミヤダ チュウ	4363	肥野 星愛 (3) ヒノ キラ	DNS							
		4361	河野 陽菜乃 (2) コウノ ヒナノ								
		4362	山本 茉旺 (2) ヤマモト マオ								
		4706	菊池 希美 (1) キクチ ノゾミ								

タイムレース

順位	所属名	都道府県	記録	備考	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4	組	順位
1	箕輪TFC (A)		49.04	大会新	北原 結愛 (3)	伊東 綸 (3)	太田 心陽 (3)	伊東 砂良 (3)	2	1
2	赤穂中		49.92	大会新	小林 樹理 (2)	春日 柚希 (2)	米山 彩音 (2)	城島 結菜 (2)	2	2
3	伊那東部中 (B)		51.69	大会新	青木 美緒 (3)	芳澤 香乃子 (3)	渋谷 優心 (3)	竹内 瑠亜 (3)	1	1
4	辰野中		54.86		進藤 優花 (2)	伊藤 真子 (3)	小椋 美織 (2)	米山 菜乃 (2)	2	3
5	南箕輪中 (A)		55.21		林 杏理 (3)	濱 唯色 (3)	太田 なつ (2)	小松 悠華 (3)	2	4
6	春富中		56.99		竹内 柚希 (2)	中谷 玲希 (2)	吉澤 結菜 (1)	小平 夕遅歩 (2)	1	2
7	駒ヶ根東中		57.25		木下 しなの (2)	上村 萌々音 (1)	木下 紗良 (1)	一ノ瀬 結菜 (1)	1	3
8	箕輪TFC (B)		58.01		竹村 美涼 (2)	三澤 陽菜 (2)	三澤 楓加 (2)	酒井 夏芽 (1)	1	4
9	中川中		59.48		澤田 華 (1)	片桐 愛音 (1)	伊藤 安優 (3)	丸山 未夢 (3)	1	5
10	南箕輪中 (B)		1:00.57		伊藤 ゆら (1)	耳塚 莉子 (1)	林 千夏 (1)	竹村 茄保 (1)	1	6
	伊那東部中 (A)			DQ	松崎 涼音 (1)	岩嶋 維都 (1)	神林 珂希子 (2)	毛利 月希 (2)	2	
	宮田中			DNS	肥野 星愛 (3)	河野 陽菜乃 (2)	山本 茉旺 (2)	菊池 希美 (1)	1	

女子走高跳

決勝	7月25日	9:10
----	-------	------

長野県記録 (NR)
長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

1.81 屋ヶ田 直美
1.77 上原 久美恵
1.64 有賀 楓子

中大
岡谷東
伊那北高

1984/10/5
197710/3
2011

決勝

[illegible]

中学女子 走高跳

決勝	7月25日	9:10
----	-------	------

長野県中学記録(CR)
大会記録(GR)

1.75 上原 久美恵
1.54 塩原 美里

上諏訪
高瀬

1975/9/28
2015

決勝

[illegible]

女子
棒高跳

決勝	7月25日	10:00
----	-------	-------

長野県記録 (NR)
長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

決勝

[illegible]

中学女子 棒高跳

決勝	7月25日	10:00
----	-------	-------

長野県中学記録(CR)
大会記録(GR)

決勝

[illegible]

女子 走幅跳

決勝	7月25日	9:00
----	-------	------

長野ススキ	1976/4/25
東海大三	2010/7/19
伊那弥生ヶ丘高	2010

決勝

順位	競技	ナンバ－	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	360	権田 なほ(2) ゴントナ ナホ	赤穂高	4.94		x	4.94	0.50			4.94	
					+1.0	+49.4	+49.2	+1.0	+0.1			+1.0	
2	6	365	丸山 依咲(1) マルヤマ イサ	赤穂高	4.46	4.92	4.86	4.92	x			4.92	
					0.0	+0.8	+0.9	+0.8				+0.8	
3	3	1977	籠田 心優(3) カゴタ コロ	松本国際高	4.47	4.81	0.00	4.81	0.00			4.81	
					+1.2	+0.4		+0.4				+0.4	
4	4	245	笠原 穂乃香(2) カサハラ ホノカ	上伊那農高	4.53	4.20	4.15	4.53	4.20			4.53	
					+0.7	+0.4	-2.4	+0.7	-1.6			+0.7	
5	2	342	小林 藍紗(1) コバヤシ アイヤ	赤穂高	x	4.38	x	4.38	4.24			4.38	
						+0.1		+0.1	-1.7			+0.1	
6	1	299	安藤 咲葵(1) アンドウ サキ	伊那弥生ヶ丘高	x	4.08	4.19	4.19	4.26			4.26	
						+0.5	+0.7	+0.7	-1.5			-1.5	

中学女子 走幅跳

決勝	7月25日	9:00
----	-------	------

塩尻 2014/8/31
王滝 2012

決勝

[illegible]

女子
砲丸投 (4. 000kg)

決勝7月25日8:50

長野県記録 (NR) 13. 70 鷹野 絹子
長野県高校記録 (KR) 13. 65 大矢 結麻
大会記録 (GR) 10. 98 中山 裕子

東女体大 1977/10/16
丸子実 2006/5/13
上伊那陸協 1997

決勝

順位	試技	ナンバ－	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3 回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	2495	加藤 杏 (1) カトウ アン	松本国際高	9. 21	9. 49		9. 49	8. 93	9. 73		9. 73	
2	2	214	向山 綾音 (2) ムカイヤマ アヤネ	辰野高	7. 22	7. 62		7. 62	7. 87	7. 98		7. 98	
3	3	362	樋口 結泉 (2) ヒグチ ユイ	赤穂高	7. 08	7. 39		7. 39	7. 60	7. 31		7. 60	
4	1	367	諸田 くるみ (1) モリタ クミ	赤穂高	5. 78	6. 86		6. 86	6. 35	7. 18		7. 18	

中学女子
砲丸投 (2. 721kg)

決勝7月25日8:50

長野県中学記録 (CR) 14. 74 川元 唯楓
大会記録 (GR) 12. 75 巾 こと美

野沢 2024/10/5
王滝 2015

決勝

順位	試技	ナンバ－	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3 回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	9	4320	伊藤 杏美 (3) イトウ アンミ	伊那東部中	10. 34	10. 36		10. 36	10. 07	10. 05		10. 36	
2	8	4505	白川 果琳 (2) シらかわ カリン	駒ヶ根東中	8. 64	7. 58		8. 64	7. 86	7. 78		8. 64	
3	7	4521	樋口 和音 (3) ヒグチ オト	箕輪TFC	8. 08	8. 30		8. 30	8. 53	7. 49		8. 53	
4	6	4365	向山 愛莉 (3) ムカイヤマ アイリ	宮田中	7. 58	7. 63		7. 63	8. 01	6. 95		8. 01	
5	4	4426	伊藤 安優 (3) イトウ アユ	中川中	5. 80	6. 63		6. 63	6. 34	6. 09		6. 63	
6	5	4503	下島 香那絵 (3) シメジマ カナエ	駒ヶ根東中	5. 72	5. 91		5. 91	6. 03	5. 70		6. 03	
7	3	4773	下平 夏帆 (1) シメダラ イナハ	伊那東部中	5. 16	5. 36		5. 36	5. 19	5. 82		5. 82	
8	2	4672	澤田 華 (1) サワタ ハナ	中川中	5. 20	5. 34		5. 34	5. 58	4. 61		5. 58	
9	1	4686	倉田 実南子 (1) クラタ ミナコ	駒ヶ根東中	4. 45	4. 18		4. 45				4. 45	

女子
円盤投(1.000kg)

決勝7月25日10:30

長野県記録(NR) 46.50 坂井 美藍
長野県高校記録(KR) 44.69 中島 未歩
大会記録(GR) 38.90 森川 美佐子

順大 2022/8/11
丸子修学館 2010/10/1
ニッセイ 1968

決勝

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	214	向山 綾音(2) ムカイマ アヤネ	辰野高	20.59	o	x	20.59	x			20.59	
2	2	328	荻原 唯菜(1) オギハラ ユナ	伊那西高	17.08	x	x	17.08	19.06			19.06	

中学女子
円盤投(1.000kg)

決勝7月25日10:30

長野県中学記録(GR) 33.23 川元 唯楓
大会記録(GR)

野沢 2024/10/14

決勝

順位	試技	ナンバー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	4320	伊藤 杏美(3) イトウ アンミ	伊那東部中	24.13	x	27.53	27.53	o			27.53	大会新
2	2	4509	小松 凜歩(2) コマツ リホ	駒ヶ根東中	18.44	x	o	18.44	20.24			20.24	
3	4	4365	向山 愛莉(3) ムカイマ アイリ	宮田中	19.55	o	19.73	19.73	o			19.73	
4	3	4521	樋口 和音(3) ヒグチ オト	箕輪TFC	19.29	o	o	19.29	o			19.29	
5	1	4503	下島 香那絵(3) シモジマ カナエ	駒ヶ根東中	12.99	x	o	12.99	17.31			17.31	

ハンマー投 (4. 000kg)

決勝	7月25日	12:00
----	-------	-------

長野県記録 (NR)
長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

60.40 中島 未歩
47.97 坂井 美藍

上田陸協
上田染谷丘

2016/7/10
2019/6/14

決勝

順位	試技	ハンパー	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	244	湯澤 未依紗(3) ユザワ ミイサ	上伊那農高	33.96	o	o	33.96	x			33.96	
2	2	329	大下 希愛(1) オホシタ ノア	伊那西高	15.96	o	o	15.96	o			15.96	
3	3	233	酒井 寛果(1) サカイ ヒロカ	上伊那農高	15.25	x	15.39	15.39	o			15.39	
4	1	328	荻原 唯菜(1) オギハラ ユナ	伊那西高	12.98	o	o	12.98	o			12.98	

女子

やり投 (600g)

決勝	7月25日	13:00
----	-------	-------

長野県記録 (NR)
長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

60.57 倉田 紗優加
55.33 倉田 紗優加
51.57 倉田 紗優加

大北那伊
大北那伊
大北那伊

2025/5/10
2022/6/18
2023

決勝

順位	競技	ハンパ-	氏 名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	3	6320	倉田 紗優加(4) クラタ サユカ	慶大	48.94	x	x	48.94	54.10			54.10	大会新
2	1	362	樋口 結泉(2) ヒグチ ユイ	赤穂高	o	33.29	o	33.29	35.07			35.07	
3	2	2495	加藤 杏(1) カノウ アン	松本国際高	31.58	o	o	31.58	o			31.58	

中学女子

シャベ`リックスロー

決勝	7月25日	9:00
----	-------	------

長野県中学記録(CR)
大会記録(GR)

58.63 倉田 紗優加
45.54 向山 和果

南箕輪
伊那東部

2019/10/11
2024

決勝

[illegible]