

大会コード：26171100

第35回南信陸上競技選手権大会 第54回南信三郡対抗陸上競技大会 記録集

期 日：令和8年5月3日（日・憲法記念日）
主 催：南信地区陸上競技協会
共 催：長野日報社
後 援：茅野市 茅野市教育委員会 茅野市スポーツ協会
南信高等学校体育連盟 南信中学校体育連盟
会 場：茅野市運動公園陸上競技場（競技場コード：173100）
総 務：桐山 勝次
審 判 長：橘 麗仁（トラック） 高野 喜宏（フィールド）
記録情報主任：桜井 健一

■ 総合結果

	1位	2位	3位
男子	上伊那 179 点	諏訪 156 点	飯伊 109 点
女子	上伊那 165 点	諏訪 94 点	飯伊 91 点
三郡対抗4×200m	上伊那 8 点	諏訪 6 点	飯伊 4 点
総合	上伊那 352 点	諏訪 256 点	飯伊 204 点

■ この大会で樹立された記録

月日	男女	種目	ラウンド	記録	氏名 チーム名	所属(学年) 氏名(学年)	従来の記録	備考
5月3日	男子	5000m競歩	決勝	20分14秒07	小幡 千尋	飯田高(3)	22分42秒93	大会新
5月3日	男子	4×100m	決勝	41秒69	諏訪清陵高	飯山 想斗(3) 吉田 健広(3) 小川 夏生(3) 小野 颯馬(1)	42秒16	大会新
5月3日	女子	100mH(0.838m)	決勝	14秒10	唐澤 さくら	松本大(3)	14秒56	大会新
5月3日	男子	400m	決勝	48秒01	高野 徳之	上伊那農高(3)	48秒03	大会新

■ グラウンドコンディション

月日	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速
5月3日	9:00	曇り	16.6	54.1	西	0.2
	10:00	曇り	18.5	45.0	北東	2.0
	11:00	曇り	19.9	41.3	北東	1.1
	12:00	曇り	21.2	41.0	北東	1.2

時刻	天候	気温	湿度	風向	風速
13:00	曇り	21.2	35.1	南西	1.6
14:00	曇り	22.1	30.3	南西	1.4
15:00	雨	20.4	39.9	西	1.7

◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容
DNS	欠場
DNF	途中棄権
NM	記録なし
DQ	失格

略号	内容
○	成功・有効試技
x	失敗・無効試技
-	パス
r	試合放棄・離脱

略号	内容
Q	順位による通過者
q	記録による通過者
qR	記録および審判長等の決定による通過者
qJ	ジュリーの決定による通過者

略号	内容
YC	警告
YRC	2回目の警告による失格
RC	レッドカードによる失格
L	レーン侵害

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内容	Rules
FS	不正スタート (R162-7)	TR16.7
T3	ブレイクライン手前でレーンを離れ内側に入った	TR17.5.3
R1	パトンパスがテイク・オーバーゾーン内で完了しなかった ()内は区間を表す (1-2):1走→2走 (2-3):2走→3走 (3-4):3走→4走	TR24.7

トラック審判長	橋 麗仁
跳躍審判長	高野 喜宏
投てき審判長	高野 喜宏
ｽﾀｰﾀ-主任	吉田 幹弘
記録主任	桜井 健一
招集所主任	玉垣 政博

【開催日】 2026年5月3日(日)
【主催団体】 南信地区陸上競技協会
(GR:大会新)

決勝記録一覧表

女子

【競技場】 茅野市運動公園陸上競技場

月/日	種 目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録
5/ 3	女子	+0.9	城島 結菜(2) 赤穂中	12.65	伊東 砂良(3) 箕輪TFC	12.67	伊東 繪(3) 箕輪TFC	12.73	木下 櫻(1) 飯田高	12.96	杉山 心春(2) ｲｲｸﾞｼﾞAC	13.04	飯田 梨花(2) ChinoAs	13.09	春日 柚希(2) 赤穂中	13.09	鈴木 結衣奈(2) 諏訪清陵高	13.10
5/ 3			金森 佑奈 EASTERS	1:00.83	河野 恭子(2) 東海大諏訪高	1:02.86	澤口 楓(2) 上諏訪中	1:04.51	山田 怜来(3) 諏訪二葉高	1:04.81	宮嶋 咲穂(2) 飯田高	1:05.22	山本 結友(3) 伊那弥生ヶ丘高	1:05.40	市瀬 美空(2) 下伊那農高	1:06.22	小倉 結芽(3) 諏訪清陵高	1:06.55
5/ 3			田畑 真子(3) 岡谷南部中	2:21.35	羽生 凧(3) 伊那北高	2:24.88	上野 日菜乃(2) 諏訪清陵高	2:27.73	杉本 日咲(2) MSJAC	2:31.28	米澤 碧海(3) 上伊那農高	2:31.80	砂場 りた(3) 鼎中	2:32.02	河野 陽菜乃(2) 宮田中	2:32.91	本島 蓉子(2) 高森中	2:33.00
5/ 3			矢澤 美紀 上伊那陸協	11:53.66	原 みずき(3) 赤穂高	12:24.85	湯沢 夏美 走練者	12:53.22	高橋 里沙(2) 伊那北高	12:56.02								
5/ 3		-0.1	唐澤 さくら(3) 松本大	14.10 GR	高坂 絢乃(2) 赤穂高	17.49	長岩 里桜(2) 赤穂高	17.89	飯島 理世(1) 伊那弥生ヶ丘高	20.51								
5/ 3			竹内 ニア(3) 伊那西高	39:46.25														
5/ 3			澧田 沙奈(1) 赤穂高	1.55	芳澤 香乃子(3) 伊那東部中	1.50	小林 琴美(3) 富士見中	1.45	奥村 真衣(2) 飯田01DE長姫高	1.45	藤本 心美(2) 飯田高	1.40	赤羽 日和(1) 伊那北高	1.40	佐々木 美月(3) 箕輪TFC	1.40	飯島 陽世里(2) 駒ヶ根東中	1.40
5/ 3			北原 結愛(3) 箕輪TFC	3.00	樋橋 初妃(3) 春富中	2.90	伊藤 愛莉(2) 岡谷東高	2.70	北澤 凜(3) 箕輪TFC	2.50	星野 瑒那(2) 赤穂高	2.50	松崎 多望(3) 道端 絆菜(3) 土井 凜々花(3)	茅野7ｽﾘｰﾄ 箕輪TFC 茅野7ｽﾘｰﾄ	2.10			
5/ 3			柳平 想乃(3) ChinoAs	5.26(-0.4)	林 かれん(2) 飯田高	5.11(+1.3)	権田 なほ(2) 赤穂高	4.97(+0.8)	松木 心音(3) 諏訪清陵高	4.78(+0.8)	寺島 清華(2) 諏訪清陵高	4.76(+1.2)	笠原 穂乃香(2) 上伊那農高	4.50(+0.8)	丸山 依咲(1) 赤穂高	4.49(-0.4)	鳥原 美玖(2) 伊那北高	4.44(+0.7)
5/ 3			向山 綾音(2) 辰野高	7.95	野口 咲良(2) 下伊那農高	6.50												
5/ 3			伊藤 杏美(3) 伊那東部中	23.05	伊藤 里桜(3) 岡谷東高	22.64	折山 美音(2) EPLSAC	21.19	荻原 唯菜(1) 伊那西高	20.74	向山 愛莉(3) 宮田中	20.21	田中 暖(2) ｲｲｸﾞｼﾞAC	17.18	横井 恋々(2) ｲｲｸﾞｼﾞAC	16.28	小山 ちかこ(3) 上諏訪中	14.95
5/ 3			向山 和果(1) 東海大諏訪高	39.80	樋口 結泉(2) 赤穂高	33.23	宮下 華凜(3) 伊那北高	30.48	宮下 心花(2) 飯田01DE長姫高	27.79	梶谷 きこ(2) 伊那北高	20.04	竹越 心那泉(3) 伊那西高	19.89	吉澤 奈乃葉(2) 下伊那農高	18.53	諸田 くるみ(1) 赤穂高	17.39
5/ 3			飯田高	49.70	箕輪TFC	50.03	ChinoAs	50.28	赤穂中	51.18	下伊那農高	51.81	赤穂高	52.21	諏訪清陵高	52.68	伊那北高	52.72
			木下 櫻(1) 藤本 心美(2) 林 かれん(2) 塩澤 みのり(3)		北原 結愛(3) 伊東 繪(3) 太田 心陽(3) 伊東 砂良(3)		飯田 梨花(2) 柳平 想乃(3) 佐藤 華香(1) 窪田 結月(1)		北原 胡実(2) 城島 結菜(2) 小林 樹理(2) 春日 柚希(2)		梶野 里桜(1) 片桐 颯華(2) 野口 咲良(2) 廣亀 なのは(1)		三宅 真生(3) 権田 なほ(2) 長岩 里桜(2) 丸山 依咲(1)		寺島 清華(2) 小倉 結芽(3) 松木 心音(3) 鈴木 結衣奈(2)		宮下 華凜(3) 大槻 恵永刈-(3) 鳥原 美玖(2) 梶谷 きこ(2)	

得点表

種目	飯 伊		上 伊 那		諏 訪	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
100m	7	11	11	15	15	7
400m	7	8	16	12	13	13
800m	7	8	11	11	15	14
1500m	11		10		12	
5000m/3000m	11	6	12	15	10	0
100mH		0		18		0
110mH	5		12		13	
5000mW	11	0	7	8	0	0
4×100mR	9	12	13	12	14	9
走高跳	11	9	11	15	11	6
棒高跳	0	4	13	15	13	11
走幅跳	7	10	15	10	11	13
砲丸投	0	7	0	8	0	0
高校砲丸投	6		13		7	
円盤投	0	7	8	13	0	13
高校円盤投	9		12		12	
やり投	8	9	15	13	10	8
計	109	91	179	165	156	94
種別順位	3	3	1	1	2	2
男女計	200		344		250	
4×200mR	4		8		6	
合計	204		352		256	
総合順位	3		1		2	

女子 100m

予選	5月3日	11:20
決勝	5月3日	14:40

長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(CR)
大会記録(GR)

11.80 中村 波南
11.80 寺平 祈愛
12.13 北岡 依生希

佐久長聖 2025/10/05
木祖 2022/08/03
東海大諏訪高 2019

予選

通過基準 7組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組] 風速 +0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	412	塩澤 みのり(3) シオザワ ミノリ	飯田高	13.21 13.204
2	4	4260	河野 恵子(3) カウノ ケイコ	ChinoAs	13.88
3	6	326	梅本 真帆(1) ウメモト マホ	伊那西高	14.28
4	7	4528	三澤 陽菜(2) ミザワ ヒナ	箕輪TFC	14.55
5	3	4235	八幡 咲希(3) ヤタハチ サキ	岡谷東部中	14.89
6	5	4510	坂井 采羽(2) サカイ コトハ	駒ヶ根東中	14.91
	1	486	廣亀 なのは(1) ヒロカミ ナハ	下伊那農高	DNS

[2組] 風速 -0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	4263	飯田 梨花(2) イイダ リカ	ChinoAs	13.07 q
2	3	487	梶野 里桜(1) カヅノ リオ	下伊那農高	13.74 13.735
3	6	4134	金田 滯奈(2) カナタ ナ	イタッシュAC	13.91
4	7	4426	伊藤 安優(3) イトウ アユ	中川中	15.22
5	5	4353	小島 希咲(3) コジマ キサキ	岡谷北部中	15.30
6	2	4236	渡邊 奈桜(2) ワタナベ ナオ	岡谷東部中	16.18
	1	4292	濱 唯色(3) ハマ ユイ	南箕輪中	DNS

[3組] 風速 +0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	4056	春日 柚希(2) カスカ ユズキ	赤穂中	13.05 q 13.046
2	5	482	片桐 楓華(2) カタギリ フカ	下伊那農高	13.39
3	4	4265	寺島 凜華(2) テラシマ リンカ	ChinoAs	13.98
4	2	4555	岩波 蓮(3) イワナミ レン	諏訪南中	14.03 14.025
5	3	4276	小椋 美織(2) オグラ ミオリ	辰野中	14.60
6	1	4363	肥野 星愛(3) ヒノ キラ	宮田中	15.86
7	7	4506	高橋 楓(2) タカハシ カエデ	駒ヶ根東中	15.87

[4組] 風速 +1.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	4514	伊東 砂良(3) イトウ サラ	箕輪TFC	12.74 q
2	1	4038	田中 芽結(3) タナカ メイ	春富中	13.29
3	4	416	西部 梨夏(2) ニシホ リンカ	飯田高	13.96
4	2	4389	平田 梨緒香(2) ヒラタ リカ	MSJAC	14.21
5	7	4294	小松 悠華(3) コマツ ユカ	南箕輪中	14.34
6	6	4230	高見澤 真誓(3) タカミザワ マチカ	岡谷東部中	15.25
7	5	4143	小口 真里奈(2) オグチ マリナ	茅野北部中	15.71

[5組] 風速 -0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	4059	城島 結菜(2) シロトリ ユナ	赤穂中	12.89 q
2	3	4135	杉山 心春(2) スギヤマ コハル	イタッシュAC	13.05 q 13.041
3	2	4078	小池 柚寧(3) コイケ ユズネ	長峰中	14.13
4	4	4042	中谷 玲希(2) ナカニ レイ	春富中	14.33
5	6	4275	進藤 優花(2) シンドウ ユカ	辰野中	14.62
6	5	4388	沖田 莉心(2) オキタ リコ	MSJAC	14.66 14.651
7	1	232	下島 瑚雪(1) シモジマ コキ	上伊那農高	15.65

[6組] 風速 +0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	4513	伊東 綸(3) イトウ リン	箕輪TFC	12.77 q
2	7	4058	小林 樹理(2) コバヤシ ジュリ	赤穂中	13.22
3	3	4139	村松 芽久(3) ムラマツ メグ	イタッシュAC	13.74 13.735
4	1	4077	岩崎 李緒(3) イワサキ リオ	長峰中	14.66 14.658
5	4	4497	水野 花音(3) ミズノ カノン	富士見中	14.93
6	6	4041	竹内 柚希(2) タケウチ ユズキ	春富中	15.59 15.581
7	2	4407	伊藤 凜乃(3) イトウ リノ	飯島中	15.59 15.587

[7組] 風速 +0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	410	木下 櫻(1) キノタ サクラ	飯田高	12.96 q
2	7	2046	鈴木 結衣奈(2) スズキ ユイナ	諏訪清陵高	13.21 q 13.202
3	2	4272	伊藤 真子(3) イトウ マコ	辰野中	14.03 14.029
4	3	4390	遠山 夢桜(2) トヤマ ユウ	MSJAC	14.42
5	5	4645	鈴木 夢菜(3) スズキ ユメナ	上諏訪中	14.69
6	1	4554	一ノ瀬 朱莉(3) イチノセ アカリ	諏訪南中	15.00
7	4	327	小松 千華子(1) コマツ チカコ	伊那西高	15.10

女子
100m

決勝

風速 +0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	4059	城鳥 結菜(2) シトリ ユナ	赤穂中	12.65
2	7	4514	伊東 砂良(3) イトウ サラ	箕輪TFC	12.67
3	6	4513	伊東 綸(3) イトウ リン	箕輪TFC	12.73
4	4	410	木下 櫻(1) キノシタ サクラ	飯田高	12.96
5	3	4135	杉山 心春(2) スギヤマ コハル	イタノシユAC	13.04
6	9	4263	飯田 梨花(2) イタノ リカ	ChinoAs	13.09 13.087
7	8	4056	春日 柚希(2) カスカ ユズキ	赤穂中	13.09 13.089
8	2	2046	鈴木 結衣奈(2) スズキ ユイ	諏訪清陵高	13.10

女子 400m

決勝 5月3日 12:30

長野県高校記録 (KR)
長野県中学記録 (CR)
大会記録 (GR)

54.51 鎌倉 梨々華
57.81 三澤 百佳
57.31 臼井 美紅

佐久長聖 2025/09/27
開成 2019/07/27
東海大諏訪高 2017

決勝

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	4412	澤口 楓 (2) サケグチ カエ	上諏訪中	1:04.51
2	6	417	宮嶋 咲穂 (2) ミヤジマ サホ	飯田高	1:05.22
3	5	461	田中 倅絵 (3) タナカ ヒロエ	飯田風越高	1:06.71
4	1	2049	飯嶋 結南 (2) イジマ ユナ	諏訪清陵高	1:08.17
5	2	4214	日達 琴音 ヒタチ コネ	長野マスターズ	1:43.40
	3	174	大島 帆花 (2) オオシマ ホナ	岡谷南高	DNS
	7	173	鈴木 莉央 (3) スズキ リオ	岡谷南高	DNS

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	3026	金森 佑奈 カネモリ ユナ	EASTERS	1:00.83
2	2	36	河野 恭子 (2) コノ キョウコ	東海大諏訪高	1:02.86
3	7	86	山田 怜来 (3) ヤマダ レイラ	諏訪二葉高	1:04.81
4	6	296	山本 結友 (3) ヤマモト ユウ	伊那弥生ヶ丘高	1:05.40
5	4	485	市瀬 美空 (2) イチノセ ミ	下伊那農高	1:06.22
6	3	81	小倉 結芽 (3) オクラ ユメ	諏訪清陵高	1:06.55
	5	4519	太田 心陽 (3) オオタ ミハル	箕輪TFC	DNS

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	3026	金森 佑奈		EASTERS	1:00.83		2	1
2	36	河野 恭子 (2)		東海大諏訪高	1:02.86		2	2
3	4412	澤口 楓 (2)		上諏訪中	1:04.51		1	1
4	86	山田 怜来 (3)		諏訪二葉高	1:04.81		2	3
5	417	宮嶋 咲穂 (2)		飯田高	1:05.22		1	2
6	296	山本 結友 (3)		伊那弥生ヶ丘高	1:05.40		2	4
7	485	市瀬 美空 (2)		下伊那農高	1:06.22		2	5
8	81	小倉 結芽 (3)		諏訪清陵高	1:06.55		2	6
9	461	田中 倅絵 (3)		飯田風越高	1:06.71		1	3
10	2049	飯嶋 結南 (2)		諏訪清陵高	1:08.17		1	4
11	4214	日達 琴音		長野マスターズ	1:43.40		1	5
	174	大島 帆花 (2)		岡谷南高		DNS	1	
	173	鈴木 莉央 (3)		岡谷南高		DNS	1	
	4519	太田 心陽 (3)		箕輪TFC		DNS	2	

女子 800m

決勝 5月3日 13:20

長野県高校記録(KR) 2:05.78 山本 瑞
 長野県中学記録(CR) 2:12.52 原 梨珠
 大会記録(GR) 2:12.88 藤岡 緩奈

小諸 2011/10/29
 赤穂 2025/07/20
 東海大諏訪高 2018

決勝

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	4017	田畑 真子(3) タハタ マコ	岡谷南部中	2:21.35
2	7	271	羽生 凧(3) ハユウ タキ	伊那北高	2:24.88
3	2	2048	上野 日菜乃(2) ウエノ ヒナノ	諏訪清陵高	2:27.73
4	4	4405	砂場 りた(3) スバハ リタ	鼎中	2:32.02
5	8	83	中西 美緒(3) ナカニ ミオ	諏訪清陵高	2:35.05
6	5	274	橋本 心乃(2) ハシモト コノ	伊那北高	2:35.99
7	3	277	平澤 謡(2) ヒラサヅ ヲ	伊那北高	2:36.97
8	6	4037	矢島 光莉(3) ヤシマ ヒカリ	春富中	2:42.14

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	241	米澤 碧海(3) ヨネザワ アミ	上伊那農高	2:31.80
2	2	4312	西村 倫乃花(3) ニシムラ リノカ	伊那東部中	2:34.67
3	7	4040	井上 紗綺(3) イノウエ サキ	春富中	2:37.48
4	4	4085	杉本 優月(2) スギモト ユヅキ	原中	2:38.57
5	5	4074	北原 陽菜(3) キタハラ ハルナ	長峰中	2:39.73
6	1	4413	大久保 咲希(3) オオクボ スキ	MSJAC	2:40.74
7	8	4065	北原 由渚(2) キタハラ ユナ	赤穂中	2:42.05
8	6	4063	坂間 虹心(3) サカマ ニコ	赤穂中	2:45.62

[3組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	4361	河野 陽菜乃(2) カノ ヒナノ	宮田中	2:32.91
2	1	4064	下島 果歩(2) シメジマ カキ	赤穂中	2:36.47
3	6	4298	林 杏理(3) ハヤシ アンリ	南箕輪中	2:38.16
4	3	4606	橋本 愛理奈(2) ハシモト エリナ	阿智中	2:38.91
5	8	4418	沢田 真桜(3) サカタ マコ	MSJAC	2:38.96
6	4	4387	野村 安寿(3) ノムラ アンジュ	下條中	2:40.49
7	5	418	水野 真子(2) ミズノ マコ	飯田高	2:41.40
8	2	366	竹内 優奈(1) タケuchi ユナ	赤穂高	2:41.82

[4組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	4414	杉本 日咲(2) スギモト ヒコ	MSJAC	2:31.28
2	6	4501	羽生 紡(3) ハユウ ツムギ	駒ヶ根東中	2:38.86
3	1	4100	牛山 佳音(2) ウシヤマ カノン	茅野東部中	2:43.34
4	2	4587	丸山 未夢(3) マルヤマ ミユ	中川中	2:50.91
5	3	4417	佐藤 愛乃(3) サトウ アイノ	高森中	2:51.85
6	7	4352	宮坂 真桜(3) ミヤサカ マコ	岡谷北部中	2:51.92
	4	139	酒井 映里那(2) サイイ エリナ	岡谷東高	DNS

[5組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	4424	本島 蓉子(2) モトジマ ヨコ	高森中	2:33.00
2	2	4499	北原 澄花(2) キタハラ スミカ	富士見中	2:37.84
3	4	4507	原 美玲(2) ハラ ミレイ	駒ヶ根東中	2:43.74
4	1	4364	氣賀澤 凜花(3) キガサヅ リンカ	宮田中	2:49.92
5	5	4423	古林 礼衣(2) フルバヤシ レイ	高森中	3:24.85
	7	4653	川上 椿(1) カガミ ツバキ	下條中	DQ T3
	6	172	根橋 紅羽(3) ネハシ クレハ	岡谷南高	DNS

[6組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	4142	今井 夢乃(2) イマイ ユメノ	茅野北部中	2:54.27
2	7	4391	市村 野乃花(2) イチムラ ノノカ	旭ヶ丘中	2:56.91
3	3	4083	木下 湖都(3) キタタ コト	原中	2:57.95
4	1	4274	米山 菜乃(2) ヨネヤマ ナノ	辰野中	3:00.92
5	2	4362	山本 茉旺(2) ヤマモト マオ	宮田中	3:11.66
6	5	4295	米澤 海羽(2) ヨネザワ ミヅ	南箕輪中	3:12.44
7	4	4234	中村 未空(3) ナカムラ ミ	岡谷東部中	3:12.63

女子
800m

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	4017	田畑 真子(3)		岡谷南部中	2:21.35		1	1
2	271	羽生 凧(3)		伊那北高	2:24.88		1	2
3	2048	上野 日菜乃(2)		諏訪清陵高	2:27.73		1	3
4	4414	杉本 日咲(2)		MSJAC	2:31.28		4	1
5	241	米澤 碧海(3)		上伊那農高	2:31.80		2	1
6	4405	砂場 りた(3)		鼎中	2:32.02		1	4
7	4361	河野 陽菜乃(2)		宮田中	2:32.91		3	1
8	4424	本島 蓉子(2)		高森中	2:33.00		5	1
9	4312	西村 倫乃花(3)		伊那東部中	2:34.67		2	2
10	83	中西 美緒(3)		諏訪清陵高	2:35.05		1	5
11	274	橋本 心乃(2)		伊那北高	2:35.99		1	6
12	4064	下島 果歩(2)		赤穂中	2:36.47		3	2
13	277	平澤 諤(2)		伊那北高	2:36.97		1	7
14	4040	井上 紗綺(3)		春富中	2:37.48		2	3
15	4499	北原 澄花(2)		富士見中	2:37.84		5	2
16	4298	林 杏理(3)		南箕輪中	2:38.16		3	3
17	4085	杉本 優月(2)		原中	2:38.57		2	4
18	4501	羽生 紡(3)		駒ヶ根東中	2:38.86		4	2
19	4606	橋本 愛理奈(2)		阿智中	2:38.91		3	4
20	4418	沢田 真桜(3)		MSJAC	2:38.96		3	5
21	4074	北原 陽菜(3)		長峰中	2:39.73		2	5
22	4387	野村 安寿(3)		下條中	2:40.49		3	6
23	4413	大久保 咲希(3)		MSJAC	2:40.74		2	6
24	418	水野 真子(2)		飯田高	2:41.40		3	7
25	366	竹内 優奈(1)		赤穂高	2:41.82		3	8
26	4065	北原 由渚(2)		赤穂中	2:42.05		2	7
27	4037	矢島 光莉(3)		春富中	2:42.14		1	8
28	4100	牛山 佳音(2)		茅野東部中	2:43.34		4	3
29	4507	原 美玲(2)		駒ヶ根東中	2:43.74		5	3
30	4063	坂間 虹心(3)		赤穂中	2:45.62		2	8
31	4364	氣賀澤 凜花(3)		宮田中	2:49.92		5	4
32	4587	丸山 未夢(3)		中川中	2:50.91		4	4
33	4417	佐藤 愛乃(3)		高森中	2:51.85		4	5
34	4352	宮坂 真桜(3)		岡谷北部中	2:51.92		4	6
35	4142	今井 夢乃(2)		茅野北部中	2:54.27		6	1
36	4391	市村 野乃花(2)		旭ヶ丘中	2:56.91		6	2
37	4083	木下 湖都(3)		原中	2:57.95		6	3
38	4274	米山 菜乃(2)		辰野中	3:00.92		6	4
39	4362	山本 葉旺(2)		宮田中	3:11.66		6	5
40	4295	米澤 海羽(2)		南箕輪中	3:12.44		6	6
41	4234	中村 未空(3)		岡谷東部中	3:12.63		6	7
42	4423	古林 礼衣(2)		高森中	3:24.85		5	5
	4653	川上 椿(1)		下條中		DQ	5	
	139	酒井 映里那(2)		岡谷東高		DNS	4	
	172	根橋 紅羽(3)		岡谷南高		DNS	5	

女子 3000m

決勝	5月3日	9:45
----	------	------

長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(CR)
大会記録(GR)

9:01.36 和田 有菜
9:25.24 玉城 かなな
9:54.80 石原 さつき

長野東
川中島
諏訪実高

2017/10/09
2011/09/24
1991

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	4014	矢澤 美紀 ヤザキ ミキ	上伊那陸協	11:53.66
2	4	359	原 みずき(3) ハラ ミズキ	赤穂高	12:24.85
3	3	4333	湯沢 夏美 ユザワ ナツミ	走練者	12:53.22
4	1	278	高橋 里沙(2) タカハシ リサ	伊那北高	12:56.02
	5	270	小川 美紗(3) オガワ ミサ	伊那北高	DNS
	6	4323	中山 芽依(2) ナカヤマ めい	伊那東部中	DNS

女子 100mH(0.838m)

決勝	5月3日	10:50
----	------	-------

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

13.64 阪 真琴
13.64 阪 真琴
14.56 矢島 柚那

佐久長聖高
佐久長聖
東海大諏訪高

2025/07/29
2025/07/29
2025

決勝

風速 -0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	826	唐澤 さくら(3) カラザ サクラ	松本大	14.10 大会新
2	5	364	高坂 絢乃(2) タカサカ アノ	赤穂高	17.49
3	7	361	長岩 里桜(2) ナガイワ リオ	赤穂高	17.89
4	6	300	飯島 理世(1) イジマ リヨ	伊那弥生ヶ丘高	20.51
	3	356	三宅 真生(3) ミヤケ マコ	赤穂高	DNS
	4	137	勝野 光咲(3) カツノ ミチ	岡谷東高	DNS

女子 5000m競歩

決勝	5月3日	9:00
----	------	------

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

22:25.61 溝口 友己歩
23:10.04 鳥羽 詩織
23:53.57 大和 千秋

早大
長野東
飯田病院

2017/10/09
2009/05/04
2016

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	324	竹内 ニア(3) タケuchi ニア	伊那西高	39:46.25

女子 4×100m

決勝 5月3日 10:10

長野県高校記録 (KR)	46.06	佐久長聖	2025/06/20
		(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)	
長野県中学記録 (CR)	48.17	豊科北	2014/07/06
		(湯本 珠実・臼井 美紅・齊藤 静花・木村 凌)	
大会記録 (GR)	48.07	東海大諏訪高	2022
		(小松 未唯奈・小口 葉奈・濱田 みなと・福田 笑未)	

決勝

[1組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	MSJAC エムエスジェイシー	4389	平田 梨緒香 (2)	53.89
			4416	原 あずみ (3)	
			4390	遠山 夢桜 (2)	
			4418	沢田 真桜 (3)	
2	6	辰野中 タツノチュウ	4275	進藤 優花 (2)	55.97
			4272	伊藤 真子 (3)	
			4276	小椋 美織 (2)	
			4274	米山 菜乃 (2)	
3	3	長峰中 ナガミネチュウ	4076	柏崎 瑠衣 (3)	56.25
			4077	岩崎 李緒 (3)	
			4074	北原 陽菜 (3)	
			4078	小池 柚寧 (3)	
4	7	富士見中 フジミチュウ	4500	石田 結会 (2)	56.93
			4496	小林 琴美 (3)	
			4499	北原 澄花 (2)	
			4497	水野 花音 (3)	
5	1	宮田中 ミヤダチュウ	4363	肥野 星愛 (3)	58.67
			4361	河野 陽菜乃 (2)	
			4364	氣賀澤 凜花 (3)	
			4365	向山 愛莉 (3)	
6	2	岡谷東部中 オカヤトウブチュウ	4230	高見澤 真誓 (3)	1:01.97
			4229	青木 こころ (3)	
			4236	渡邊 奈桜 (2)	
			4235	八幡 咲希 (3)	
5		岡谷東高 オカヤヒガシコウ			DNS

[2組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	下伊那農高 シモイナノウコウ	487	梶野 里桜 (1)	51.81
			482	片桐 颯華 (2)	
			483	野口 咲良 (2)	
			486	廣亀 なおの (1)	
2	3	赤穂高 アカホウコウ	356	三宅 真生 (3)	52.21
			360	権田 なほ (2)	
			361	長岩 里桜 (2)	
			365	丸山 依咲 (1)	
3	5	伊那北高 イナキタコウ	272	宮下 華凜 (3)	52.72
			269	大槻 恵永柩 (3)	
			275	鳥原 美玖 (2)	
			279	梶谷 きこ (2)	
4	7	伊那東部中 イナトウブチュウ	4319	青木 美緒 (3)	53.10
			4313	芳澤 香乃子 (3)	
			4315	渋谷 優心 (3)	
			4318	竹内 瑠亜 (3)	
5	4	春富中 ハルトミチュウ	4039	田中 虹羽 (3)	55.03
			4042	中谷 玲希 (2)	
			4037	矢島 光莉 (3)	
			4038	田中 芽結 (3)	
2	イイダシユAC イイダツシユエーシ		4138	村松 瑚春 (3)	DQ R1(1-2)
			4135	杉山 心春 (2)	
			4134	金田 滯奈 (2)	
			4139	村松 芽久 (3)	

女子 4×100m

[3組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	3	飯田高 イダコウ	410	木下 櫻(1)	49.70
			415	藤本 心美(2)	
			414	林 かれん(2)	
			412	塩澤 みのり(3)	
2	4	箕輪TFC ミノワティエフシー	4521	北原 結愛(3)	50.03
			4513	伊東 綸(3)	
			4519	太田 心陽(3)	
			4514	伊東 砂良(3)	
3	7	ChinoAs チノアシテックス	4263	飯田 梨花(2)	50.28
			4262	柳平 想乃(3)	
			4268	佐藤 華香(1)	
			4266	窪田 結月(1)	
4	5	赤穂中 アカホチュウ	4066	北原 胡実(2)	51.18
			4059	城島 結菜(2)	
			4058	小林 樹理(2)	
			4056	春日 柚希(2)	
5	2	諏訪清陵高 スワセイヤウコウ	2047	寺島 清華(2)	52.68
			81	小倉 結芽(3)	
			84	松木 心音(3)	
			2046	鈴木 結衣奈(2)	
6		諏訪二葉高 スワフタハコウ			DNS

タイムレース

順位	所属名	都道府県	記録	備考	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4	組	順位
1	飯田高		49.70		木下 櫻(1)	藤本 心美(2)	林 かれん(2)	塩澤 みのり(3)	3	1
2	箕輪TFC		50.03		北原 結愛(3)	伊東 綸(3)	太田 心陽(3)	伊東 砂良(3)	3	2
3	ChinoAs		50.28		飯田 梨花(2)	柳平 想乃(3)	佐藤 華香(1)	窪田 結月(1)	3	3
4	赤穂中		51.18		北原 胡実(2)	城島 結菜(2)	小林 樹理(2)	春日 柚希(2)	3	4
5	下伊那農高		51.81		梶野 里桜(1)	片桐 颯華(2)	野口 咲良(2)	廣亀 なのは(1)	2	1
6	赤穂高		52.21		三宅 真生(3)	権田 なほ(2)	長岩 里桜(2)	丸山 依咲(1)	2	2
7	諏訪清陵高		52.68		寺島 清華(2)	小倉 結芽(3)	松木 心音(3)	鈴木 結衣奈(2)	3	5
8	伊那北高		52.72		宮下 華凜(3)	大槻 恵永(3)	鳥原 美玖(2)	梶谷 きこ(2)	2	3
9	伊那東部中		53.10		青木 美緒(3)	芳澤 香乃子(3)	渋谷 優心(3)	竹内 瑠亜(3)	2	4
10	MSJAC		53.89		平田 梨緒香(2)	原 あずみ(3)	遠山 夢桜(2)	沢田 真桜(3)	1	1
11	春富中		55.03		田中 虹羽(3)	中谷 玲希(2)	矢島 光莉(3)	田中 芽結(3)	2	5
12	辰野中		55.97		進藤 優花(2)	伊藤 真子(3)	小椋 美織(2)	米山 菜乃(2)	1	2
13	長峰中		56.25		柏崎 瑠衣(3)	岩崎 李緒(3)	北原 陽菜(3)	小池 柚寧(3)	1	3
14	富士見中		56.93		石田 結会(2)	小林 琴美(3)	北原 澄花(2)	水野 花音(3)	1	4
15	宮田中		58.67		肥野 星愛(3)	河野 陽菜乃(2)	氣賀澤 凜花(3)	向山 愛莉(3)	1	5
16	岡谷東部中		1:01.97		高見澤 真誓(3)	青木 こころ(3)	渡邊 奈桜(2)	八幡 咲希(3)	1	6
	イダコウAC			DQ	村松 瑚春(3)	杉山 心春(2)	金田 澤奈(2)	村松 芽久(3)	2	
	岡谷東高			DNS					1	
	諏訪二葉高			DNS					3	

女子

砲丸投(4.000kg)

決勝 5月3日 11:30

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)13.70 鷹野 絹子
13.65 大矢 結麻
12.05 中山 裕子東女体大
丸子実業
高遠高1977/10/16
2006/05/13
2004

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	214	向山 綾音(2) ムカイヤマ アヤネ	辰野高	7.95	7.12	7.82	7.95	7.95	7.34	7.50	7.95	
2	1	483	野口 咲良(2) ノグチ サクラ	下伊那農高	6.13	6.27	6.37	6.37	6.32	6.37	6.50	6.50	
	3	82	伊東 昊咲(3) イトウ コウサ	諏訪清陵高									DNS

女子

円盤投(1.000kg)

決勝 5月3日 9:00

長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(CR)
大会記録(GR)44.69 中島 未歩
33.23 川元 唯楓
38.38 前田 有美丸子修学館
野沢
下諏訪向陽高2010/10/01
2024/10/14
2000

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	11	4320	伊藤 杏美(3) イトウ アンミ	伊那東部中	o	23.05	o	23.05	o	x	o	23.05	
2	12	138	伊藤 里桜(3) イトウ リア	岡谷東高	o	x	22.64	22.64	x	o	x	22.64	
3	8	4310	折山 美音(2) オリヤマ ミ	EPLSAC	o	o	21.19	21.19	o	o	o	21.19	
4	10	328	荻原 唯菜(1) オギハラ ユナ	伊那西高	x	x	18.01	18.01	o	x	20.74	20.74	
5	9	4365	向山 愛莉(3) ムカイヤマ アイリ	宮田中	o	o	20.21	20.21	o	o	o	20.21	
6	3	4136	田中 暖(2) タナカ ヌ	伊ダ'シユAC	x	16.63	o	16.63	17.18	o	o	17.18	
7	6	4137	横井 恋々(2) ヨコイ ココ	伊ダ'シユAC	o	15.97	o	15.97	16.28	o	o	16.28	
8	1	4646	小山 ちかこ(3) コヤマ チカコ	上諏訪中	o	o	14.95	14.95	o	o	o	14.95	
9	5	4366	清水 うらら(3) シミズ ウララ	宮田中	o	14.32	o	14.32				14.32	
10	2	4503	下島 香那絵(3) シメジマ カナエ	駒ヶ根東中	13.46	o	o	13.46				13.46	
11	7	4061	高坂 華代(3) コウサカ カノ	赤穂中	x	11.27	o	11.27				11.27	
	4	233	酒井 寛果(1) サカイ ヒロ	上伊那農高	x	x	x						NM

