

2026年度 第42回東信地区小学生陸上競技大会
兼 第43回長野県小学生陸上競技大会 東信地区予選会
記録集

期 日 2026年 5月24日(日)
会 場 佐久総合運動公園陸上競技場(競技場コード 172060)
主 催 東信地区陸上競技協会 上田市陸上競技協会 佐久市陸上競技協会
総 務 後小路 正人
審 判 長 細田 和生(トラック) 小川 靖(フィールド)
記録情報主任 町田 一生

■グラウンドコンディション

日付	時刻	天候	風向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %	計測場所
2026/ 5/24	14:30	晴れ	東	3.4	17.8	63.6	
	15:00	晴れ	東	2.5	17.9	65.6	
	16:00	晴れ	東南東	1.1	17.2	69.5	

■略号の説明

DNS	欠場	○	成功・有効試技	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	YRC	2回目の警告
NM	記録なし	-	パス	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄		

トラック審判長	細田和生
跳躍審判長	小川靖
投てき審判長	小川靖
スター主任	相澤学
記録主任	町田一生
競技者係主任	内藤里枝子

【開催日】 2026/05/24

【主催団体】 東信陸協

決勝記録一覧表

【競技場】 佐久総合運動公園陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
5/24	小学女子	-1.0	林 怜依(6) 川上陸上クラブ	17.11	田中 瑠花(6) さなだSC	17.71	上田 実生(5) 軽井沢A&AC	18.21										
5/24	6年女子	-2.6	若林 莉々衣(6) 東御AC	14.54	小林 蘭(6) 東御AC	15.58	宮坂 菜緒(6) アリアイ	16.00	早坂 茉奈(6) さなだSC	16.37	白井 美桜里(6) 祢津小	16.95	相良 里奈(6) 東御AC	18.19	久嶋 絵子(6) 南相木小	18.53		
5/24	5年女子		平川 理央(5) T&F佐久平	16.02	土屋 ひな乃(5) 佐久城山小	16.37	由井 実春(5) 川上陸上クラブ	16.83	松田 麗理伊(5) 軽井沢A&AC	17.78	篠塚 心結(5) 佐久東小	18.10	小林 和花(5) 佐久城山小	18.14	雨海 志風(5) さなだSC	18.28	真木 たまり(5) T&F佐久平	18.55
5/24	5・6年女子		六川 美月(5) 真田クラブ	3:23.94	小山 凜花(6) 腰越JSC	3:24.98	森下 紗羽(6) T&F佐久平	3:35.48	中村 百花(5) 真田クラブ	3:40.48	中山 璃音(6) 腰越JSC	3:42.09	小林 雪月花(5) 真田クラブ	3:43.20	磯貝 心莉(6) T&F佐久平	3:46.53	田中 六花(5) さなだSC	3:55.11
5/24	コバイントB		久保井 奏羽(6) さなだSC	1645	北田 慶(6) 佐久ドリム	1613	若林 晴(6) 東御AC	1567	小林 碧依(6) 軽井沢A&AC	1546	中嶋 葵音(5) 佐久ドリム	1464	大池 恵奈(5) 軽井沢A&AC	1365	齊藤 星月(5) 佐久ドリム	1326	由井 明(6) 川上陸上クラブ	1299
5/24	コバイントA		中村 香都(5) 軽井沢A&AC	2004	畑 侑花(6) 軽井沢A&AC	1977	小寺 零月(6) T&F佐久平	1827	山口 優那(6) 佐久ドリム	1692	大久保 志織(6) 佐久ドリム	1673	内堀 葵衣(6) 佐久ドリム	1189	今井 路季(6) 佐久ドリム	1097	佐藤 秋風(5) 佐久ドリム	1066
5/24	4年女子		丸山 澤(4) 佐久ドリム	16.36	大工原 聖蘭(4) 軽井沢A&AC	16.52	佐藤 あか音(4) 軽井沢A&AC	16.66	大川 葉子(4) T&F佐久平	16.76	望月 星蘭心(4) 山浦 莉心(4)	17.07	佐久ドリム 軽井沢A&AC	17.21	由井 莉々衣(4) 塚原AC	17.64	中嶋 心美(4) 佐久ドリム	17.64
5/24	混合		さなだSC(A) 櫻井 芽依(5) 堀 玲音(6) 荻原 明香里(6) 三尾 一楓(6)	57.01	塚原 轟大(5) 湯澤 立(6) 黒木 美月(6) 井上 紗希(6)	57.33	さなだSC(B) 竹内 梓早(5) 一之瀬 湊(6) 竹内 小晴(5) 大草 暖(5)	1:00.26	T&F佐久平 山田 燦(6) 宮崎 結翔(5) 小林 麗楽(5) 井出 昂(6)	1:00.55	川上陸上クラブ 杉山 貴隆(6) 今井 菜々莉(5) 杉山 つむぎ(5) 林 幸澤(5)	1:06.52						

4年女子
100m

決勝 5月24日 15:30

決勝

[1組] 風速 -3.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	165	大井 実香(4) オイ ミカ	南相木小	18.14
2	5	124	高野 芽生子(4) タカノ メイコ	坂の上小	18.22
3	4	65	小林 碧月(4) コバヤシ ミツキ	軽井沢A&AC	18.23
4	6	122	長坂 優杏(4) ナガサカ ユウ	坂の上小	19.28
5	7	114	若林 知歩(4) ワカバヤシ アキホ	佐久城山小	19.68
6	3	142	由井 ひかり(4) ユイ ヒカリ	川上陸上クラブ	19.89

[2組] 風速 -3.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	156	由井 莉々菜(4) ユイ リリナ	塚原AC	17.21
2	2	123	白鳥 優実(4) シラトリ ユミ	坂の上小	17.73
3	4	35	若林 佳歩(4) ワカバヤシ 佳	さなだSC	17.94
4	6	18	波能 美緒(4) ハネ ミオ	T&F佐久平	17.97
5	3	12	神林 凜々子(4) カンバヤシ リンコ	T&F佐久平	18.12
6	8	22	塩川 花董(4) シオカワ カズミ	アスリート7	18.31
7	7	141	油井 咲菜(4) ユイ サナ	川上陸上クラブ	18.46

[3組] 風速 -4.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	90	丸山 滯(4) マルヤマ シズク	佐久ドリム	16.36
2	5	71	大工原 聖蘭(4) ダイクハラ セイラン	軽井沢A&AC	16.52
3	6	62	佐藤 あか音(4) サトウ アカネ	軽井沢A&AC	16.66
4	7	15	大川 葉子(4) オホカワ ヨコ	T&F佐久平	16.76
5	2	108	望月 星蘭心(4) モチヅキ セラン	佐久ドリム	17.07
6	3	63	山浦 莉心(4) ヤマウラ リン	軽井沢A&AC	17.07
7	8	103	中嶋 心美(4) ナカジマ コミ	佐久ドリム	17.64

4年女子
100m

タイムレース

順位	No.	氏名	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	90	丸山 滯(4)	佐久ドリム	16.36 (-4.0)		3	1
2	71	大工原 聖蘭(4)	軽井沢A&AC	16.52 (-4.0)		3	2
3	62	佐藤 あか音(4)	軽井沢A&AC	16.66 (-4.0)		3	3
4	15	大川 葉子(4)	T&F佐久平	16.76 (-4.0)		3	4
5	108	望月 星蘭心(4)	佐久ドリム	17.07 (-4.0)	17.062	3	5
6	63	山浦 莉心(4)	軽井沢A&AC	17.07 (-4.0)	17.068	3	6
7	156	由井 莉々菜(4)	塚原AC	17.21 (-3.3)		2	1
8	103	中嶋 心美(4)	佐久ドリム	17.64 (-4.0)		3	7
9	123	白鳥 優実(4)	坂の上小	17.73 (-3.3)		2	2
10	35	若林 佳歩(4)	さなだSC	17.94 (-3.3)		2	3
11	18	波能 美緒(4)	T&F佐久平	17.97 (-3.3)		2	4
12	12	神林 凜々子(4)	T&F佐久平	18.12 (-3.3)		2	5
13	165	大井 実香(4)	南相木小	18.14 (-3.0)		1	1
14	124	高野 芽生子(4)	坂の上小	18.22 (-3.0)		1	2
15	65	小林 碧月(4)	軽井沢A&AC	18.23 (-3.0)		1	3
16	22	塩川 花董(4)	アスリート7	18.31 (-3.3)		2	6
17	141	油井 咲菜(4)	川上陸上クラブ	18.46 (-3.3)		2	7
18	122	長坂 優杏(4)	坂の上小	19.28 (-3.0)		1	4
19	114	若林 知歩(4)	佐久城山小	19.68 (-3.0)		1	5
20	142	由井 ひかり(4)	川上陸上クラブ	19.89 (-3.0)		1	6

5年女子
100m

決勝 5月24日 15:50

決勝

[1組] 風速 -2.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	67	松田 麗理伊 (5) マツダ リイ	軽井沢A&AC	17.78
2	4	118	篠塚 心結 (5) シノヅカ ミユ	佐久東小	18.10
3	5	154	小森 咲和 (5) コモリ サカ	塚原AC	18.72
4	2	29	一之瀬 朱音 (5) イチノセ アユム	さなだSC	19.65
5	3	151	高藤 あかり (5) タカフジ アカリ	塚原AC	21.83

[2組] 風速 -1.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	20	平川 理央 (5) ヒラカワ リオ	T&F佐久平	16.02
2	7	117	土屋 ひな乃 (5) ツチヤ ヒナノ	佐久城山小	16.37
3	5	144	由井 実春 (5) ユイ ミハル	川上陸上クラブ	16.83
4	3	116	小林 和花 (5) コバヤシ ノトカ	佐久城山小	18.14
5	2	30	雨海 志風 (5) アマカイ シヅカ	さなだSC	18.28
6	6	11	真木 たまり (5) マキ タマリ	T&F佐久平	18.55

5年女子
100m

タイムレース

順位	No.	氏名	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	20	平川 理央 (5)	T&F佐久平	16.02 (-1.5)		2	1
2	117	土屋 ひな乃 (5)	佐久城山小	16.37 (-1.5)		2	2
3	144	由井 実春 (5)	川上陸上クラブ	16.83 (-1.5)		2	3
4	67	松田 麗理伊 (5)	軽井沢A&AC	17.78 (-2.4)		1	1
5	118	篠塚 心結 (5)	佐久東小	18.10 (-2.4)		1	2
6	116	小林 和花 (5)	佐久城山小	18.14 (-1.5)		2	4
7	30	雨海 志風 (5)	さなだSC	18.28 (-1.5)		2	5
8	11	真木 たまり (5)	T&F佐久平	18.55 (-1.5)		2	6
9	154	小森 咲和 (5)	塚原AC	18.72 (-2.4)		1	3
10	29	一之瀬 朱音 (5)	さなだSC	19.65 (-2.4)		1	4
11	151	高藤 あかり (5)	塚原AC	21.83 (-2.4)		1	5

6年女子
100m

決勝 5月24日 16:00

決勝

風速 -2.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	158	若林 莉々衣(6) ワカバヤシ リイ	東御AC	14.54
2	6	159	小林 蘭(6) コバヤシ ラン	東御AC	15.58
3	7	24	宮坂 菜緒(6) ミヤカ マ	アスリート7	16.00
4	4	41	早坂 茉奈(6) ハヤカ マ	さなだSC	16.37
5	3	170	白井 美桜里(6) シライ ミオリ	祢津小	16.95
6	8	160	相良 里奈(6) サカウ ラナ	東御AC	18.19
7	2	164	久嶋 絵子(6) クシマ エコ	南相木小	18.53

小学女子友好
100m

決勝 5月24日 15:20

決勝

風速 -1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	148	林 怜依(6) ハヤシ レイ	川上陸上クラブ	17.11
2	3	54	田中 瑠花(6) タナカ ルカ	さなだSC	17.71
3	2	68	上田 実生(5) ウエタ ミチ	軽井沢A&AC	18.21

5・6年女子
1000m

決勝	5月24日	16:15
----	-------	-------

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	133	六川 美月(5) ロカワ ミヅキ	真田クラブ	3:23.94
2	3	86	小山 凜花(6) コヤマ リンカ	腰越JSC	3:24.98
3	5	10	森下 紗羽(6) モリシタ サウ	T&F佐久平	3:35.48
4	6	130	中村 百花(5) ナカムラ ヒナ	真田クラブ	3:40.48
5	1	88	中山 璃音(6) ナカヤマ リナ	腰越JSC	3:42.09
6	2	128	小林 雪月花(5) コバヤシ ユツカ	真田クラブ	3:43.20
7	7	2	磯貝 心莉(6) イソカイ ミリ	T&F佐久平	3:46.53
8	8	45	田中 六花(5) タナカ リッカ	さなだSC	3:55.11

ラップタイム

200m	37.12	86	小山 凜花(6)
400m	1:17.50	"	"
600m	1:59.75	133	六川 美月(5)
800m	2:42.89	86	小山 凜花(6)

混合
4×100m

決勝 5月24日 14:45

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	さなだSC(A) サナダエスシー	57	櫻井 芽依(5) ウライ メイ	57.01
			56	堀 玲音(6) ホリ レイ	
			49	荻原 明香里(6) オギハラ アカリ	
			50	三尾 一楓(6) ミオ イヅキ	
2	4	軽井沢A&AC カルイザワA&AC	76	塚原 轟大(5) ツカハラ コウタ	57.33
			77	湯澤 立(6) ユザワ リツ	
			61	黒木 美月(6) クロキ ミツキ	
			59	井上 紗希(6) イノウエ サキ	
3	3	さなだSC(B) サナダエスシー	52	竹内 梓早(5) タケウチ アスサ	1:00.26
			48	一之瀬 湊(6) イチノセ ミト	
			53	竹内 小晴(5) タケウチ コハル	
			51	大草 暖(5) オホクサ ヒナ	
4	2	T&F佐久平 T&Fサカタイ	7	山田 燦(6) ヤマダ サン	1:00.55
			5	宮崎 結翔(5) ミヤザキ ユウト	
			9	小林 麗楽(5) コバヤシ ユウラ	
			1	井出 昂(6) イデ スバル	
5	6	川上陸上クラブ カワカミリクジョウクラブ	140	杉山 貴隆(6) スギヤマ キリュウ	1:06.52
			136	今井 菜々莉(5) イマイ ナリ	
			139	杉山 つむぎ(5) スギヤマ ツムギ	
			146	林 幸導(5) ハヤシ コウトウ	

5・6年女子CA 80mH(0.700-7.0m)

決勝 5月24日 15:00

決勝

[1組] 風速 -1.8

順位	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	105	内堀 葵衣(6) ウチホリノゾミ	佐久トリーム	16.96 443
2	4	94	今井 蒔季(6) イマイキキ	佐久トリーム	17.16 409
3	2	95	佐藤 秋風(5) サトウアキ	佐久トリーム	17.68 320
4	5	169	有坂 奈々(5) アリサカナナ	南牧北小	18.62 159
5	3	167	菊池 侑紗(5) キクチユウサ	南牧北小	20.72 50

[2組] 風速 -2.5

順位	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	78	畑 侑花(6) ハタユウカ	軽井沢A&C	13.36 1058
2	5	75	中村 香都(5) ナカムラコト	軽井沢A&C	13.54 1028
3	4	8	小寺 雫月(6) コテラシズク	T&F佐久平	13.90 966
4	2	96	山口 優那(6) ヤマグチユウナ	佐久トリーム	14.69 831
5	6	101	大久保 志織(6) オオクボシオリ	佐久トリーム	14.80 812

5・6年女子CA 走高跳

決勝 5月24日 15:40

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	m90	m95	1m00	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m28	記録	備考
1	9	75	中村 香都(5) ナカムラコト	軽井沢A&C	-	-	-	o	o	o	o	xo	xx	1.25 976	
2	7	78	畑 侑花(6) ハタユウカ	軽井沢A&C	-	-	-	o	o	o	o	xx		1.20 919	
3	6	96	山口 優那(6) ヤマグチユウナ	佐久トリーム	-	-	o	o	o	o	xx			1.15 861	
4	8	8	小寺 雫月(6) コテラシズク	T&F佐久平	-	-	o	o	o	xo	xx			1.15 861	
4	10	101	大久保 志織(6) オオクボシオリ	佐久トリーム	-	-	o	o	o	xo	xx			1.15 861	
6	1	95	佐藤 秋風(5) サトウアキ	佐久トリーム	-	-	o	o	xx					1.05 746	
6	5	105	内堀 葵衣(6) ウチホリノゾミ	佐久トリーム	-	o	o	o	xx					1.05 746	
8	3	94	今井 蒔季(6) イマイキキ	佐久トリーム	-	o	o	xx						1.00 688	
8	4	169	有坂 奈々(5) アリサカナナ	南牧北小	-	o	o	xx						1.00 688	
10	2	167	菊池 侑紗(5) キクチユウサ	南牧北小	o	xx								0.90 573	

5・6年女子 コンバインドA

2026/ 5/24

ナンバー	氏名	所属名	80mH	HJ	総合得点 順位
75	中村 香都(5) ナカムラコト	軽井沢A&C	13.54(-2.5) 1028	1.25 976	2004 1
78	畑 侑花(6) ハタユウカ	軽井沢A&C	13.36(-2.5) 1058	1.20 919	1977 2
8	小寺 雫月(6) コテラシズク	T&F佐久平	13.90(-2.5) 966	1.15 861	1827 3
96	山口 優那(6) ヤマグチユウナ	佐久トリーム	14.69(-2.5) 831	1.15 861	1692 4
101	大久保 志織(6) オオクボシオリ	佐久トリーム	14.80(-2.5) 812	1.15 861	1673 5
105	内堀 葵衣(6) ウチホリノゾミ	佐久トリーム	16.96(-1.8) 443	1.05 746	1189 6
94	今井 蒔季(6) イマイキキ	佐久トリーム	17.16(-1.8) 409	1.00 688	1097 7
95	佐藤 秋風(5) サトウアキ	佐久トリーム	17.68(-1.8) 320	1.05 746	1066 8
169	有坂 奈々(5) アリサカナナ	南牧北小	18.62(-1.8) 159	1.00 688	847 9
167	菊池 侑紗(5) キクチユウサ	南牧北小	20.72(-1.8) 50	0.90 573	623 10

5・6年女子CB
走幅跳

決勝 5月24日 14:30

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	記録	備考
1	9	157	若林 晴(6) カハヤシハル	東御AC	4.19	4.18	4.19 (-2.2)	
2	8	66	小林 碧依(6) コハヤシアオイ	軽井沢A&AC	3.82	x	3.82 (+0.3)	
3	7	109	北田 慶(6) キタ ケイ	佐久トリーム	3.77	3.62	3.77 (+0.4)	
4	6	31	久保井 奏羽(6) クビイソウ	さなだSC	3.52	3.50	3.52 (-0.6)	
5	5	102	中嶋 葵音(5) ナカジマアオ	佐久トリーム	3.39	3.21	3.39 (+3.1)	
6	4	74	大池 恵奈(5) オイケ エナ	軽井沢A&AC	3.38	3.11	3.38 (-1.1)	
7	3	113	齊藤 星月(5) サイドウ ルナ	佐久トリーム	3.22	3.22	3.22 (-1.4)	
8	1	104	土屋 椋音(5) ツチヤ カノン	佐久トリーム	2.75	2.94	2.94 (+1.9)	
9	2	145	由井 明(6) ユイ ヒカリ	川上陸上クラブ	2.86	x	2.86 (+0.6)	

5・6年女子CB
ジャバリックボール投

決勝 5月24日 15:50

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	記録	備考
1	6	31	久保井 奏羽(6) クビイソウ	さなだSC	40.65	39.58	40.65	
2	7	109	北田 慶(6) キタ ケイ	佐久トリーム	35.62	x	35.62	
3	5	102	中嶋 葵音(5) ナカジマアオ	佐久トリーム	33.59	30.04	33.59	
4	2	145	由井 明(6) ユイ ヒカリ	川上陸上クラブ	31.00	32.72	32.72	
5	8	66	小林 碧依(6) コハヤシアオイ	軽井沢A&AC	28.47	31.67	31.67	
6	3	113	齊藤 星月(5) サイドウ ルナ	佐久トリーム	29.09	28.16	29.09	
7	4	74	大池 恵奈(5) オイケ エナ	軽井沢A&AC	28.79	16.59	28.79	
8	9	157	若林 晴(6) カハヤシハル	東御AC	27.59	x	27.59	
9	1	104	土屋 椋音(5) ツチヤ カノン	佐久トリーム	26.63	24.20	26.63	

5・6年女子
コンバイントB

2026/ 5/24

ナンバ-	氏名	所属名	LJ	JBT	総合得点 順位
31	久保井 奏羽(6) クビイソウ	さなだSC	3.52(-0.6) 759	40.65 886	1645 1
109	北田 慶(6) キタ ケイ	佐久トリーム	3.77(+0.4) 829	35.62 784	1613 2
157	若林 晴(6) カハヤシハル	東御AC	4.19(-2.2) 947	27.59 620	1567 3
66	小林 碧依(6) コハヤシアオイ	軽井沢A&AC	3.82(+0.3) 843	31.67 703	1546 4
102	中嶋 葵音(5) ナカジマアオ	佐久トリーム	3.39(+3.1) 722	33.59 742	1464 5
74	大池 恵奈(5) オイケ エナ	軽井沢A&AC	3.38(-1.1) 720	28.79 645	1365 6
113	齊藤 星月(5) サイドウ ルナ	佐久トリーム	3.22(-1.4) 675	29.09 651	1326 7
145	由井 明(6) ユイ ヒカリ	川上陸上クラブ	2.86(+0.6) 574	32.72 725	1299 8
104	土屋 椋音(5) ツチヤ カノン	佐久トリーム	2.94(+1.9) 596	26.63 601	1197 9