

大会コード 26170010

第66回長野県陸上競技春季大会

兼 第80回国民スポーツ大会陸上競技長野県予選会

公式記録集

期 日 : 2026年4月11日(土) ~ 12日(日)
会 場 : 佐久運動公園陸上競技場 (競技場コード 172060)
主 催 : (一財)長野陸上競技協会
共 催 : (公財)長野県スポーツ協会
長野県高等学校体育連盟
長野県中学校体育連盟
後 援 : 長野県教育委員会
信濃毎日新聞社
総 務 : 百瀬 貴
審 判 長 : 小林 幸太郎 (トラック)
小川 淳 (スタート)
内堀 俊彦 (跳躍)
小林 至 (跳躍)
箕輪 健二 (投てき)
記録・情報主任 : 瀧沢 佳生

NAA

Nagano Athletics Association

第66回長野県陸上競技春季大会

2026年4月11日(土)～12日(日)

決勝一覽表

佐久総合運動公園陸上競技場

	日付	種目	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
男子	4/12	1000m	大隅 亮太 長野・エプソン	10.54 +2.5	中澤 新 長野・トミタ	10.86 +2.5	赤穂 一晟(2) 長野・佐久長聖高	10.94 +2.5	中村 悠人(2) 長野・赤穂高	11.04 +2.5	柿崎 友徳(2) 長野・立命館大	11.08 +2.5	酒井 凜(3) 長野・飯山高	11.20 +2.5					
男子	4/11	2000m	樋口 一馬 東京・MINTOKYO	21.93 +2.0	中尾 グスタボ(3) 長野・長野日大高	22.08 +2.0	吉田 健広(3) 長野・諏訪清陵高	22.30 +2.0	北原 大翔(2) 長野・東海大諏訪高	22.34 +2.0	酒井 凜(3) 長野・飯山高	22.81 +2.0	井上 夏希(4) 長野・信州大	23.13 +2.0	菊原 煌生(3) 長野・佐久長聖高	23.31 +2.0			
男子	4/12	4000m	長澤 拓海(2) 長野・東海大諏訪高	49.88	高橋 一輝 長野・LMAC	49.89	山田 暁士(2) 長野・松本蟻ヶ崎高	52.20	花村 武流(2) 長野・東海大諏訪高	52.40	松田 煌矢(4) 長野・信州大	52.86	森田 千寛(3) 長野・上田高	53.23					
男子	4/11	8000m	高橋 一輝 長野・LMAC	1:57.99	濱野 大輝(2) 長野・松本大	1:59.47	福寿 真生琉(M1) 長野・信州大	2:00.91	串原 悠斗(2) 長野・佐久長聖高	2:01.00	中嶋 星天(1) 長野・長野日大高	2:01.98	藤岡 侑史(3) 長野・松本蟻ヶ崎高	2:03.45	黒木 玲雄(2) 長野・上田西高	2:03.88	栗岩 蓮(3) 長野・松本深志高	2:06.04	
男子	4/12	15000m	西澤 惟定(3) 長野・諏訪二葉高	4:03.22	増田 大誠(2) 長野・上田西高	4:04.54	黒木 玲雄(2) 長野・上田西高	4:05.16	村澤 智啓 長野・長野市駅伝部	4:09.19	島田 佳祐 長野・飯山市陸協	4:10.54	井上 祐希 長野・長野市駅伝部	4:10.65	竹原 慎作(2) 長野・下諏訪向陽高	4:10.91	原田 匠海(1) 長野・松本大	4:14.58	
男子少年B	4/11	3000m	星野 誠歩(1) 長野・佐久長聖高	9:14.17	傳刀 莉久斗(3) 長野・安曇野A C	9:16.06	杉山 師間(1) 長野・佐久長聖高	9:21.05	増田 溪一郎(3) 長野・三陽陸上クラブ	9:23.79	中谷 謙太(1) 長野・佐久長聖高	9:29.85	井上 祐佑(1) 長野・佐久長聖高	9:32.45	吉川 銘二(3) 長野・千曲坂城クラブ	9:34.42	齋藤 空澄(3) 長野・千曲坂城クラブ	9:36.22	
男子	4/11	5000m	下村 勇喜 長野・コトヒラ工業	15:18.12	新津 大地 長野・NDF	15:24.39	清水 颯太(3) 長野・上田西高	15:33.22	依田 航太郎 長野・佐久市陸協	15:33.76	宮川 健太 長野・飯山市陸協	15:35.39	望月 友一 長野・NDF	15:57.48	岩倉 康生 長野・須坂市陸協	16:02.99	石坂 太季(2) 長野・上田西高	16:11.17	
男子	4/12	110mH (1.067m_9.14m)	小口 蒼葉(2) 長野・法政大	13.98 +3.4	小口 双葉(3) 長野・東海大諏訪高	14.78 +3.4	小林 歩陸 長野・AAA	14.79 +3.4	橋詰 蓮平(3) 長野・佐久長聖高	14.80 +3.4	小池 秀吾(2) 長野・層代高	15.16 +3.4	村本 琢実(2) 長野・松本大	15.22 +3.4	小林 颯介(3) 長野・野沢北高	16.03 +3.4	石坂 翼海 長野・アクセル	+3.4	
男子少年共通	4/12	110mH (0.991m_9.14m)	廣瀬 王希(2) 長野・佐久長聖高	14.26 +3.6	赤穂 一晟(2) 長野・佐久長聖高	14.56 +3.6	神谷 颯哉(2) 長野・佐久長聖高	14.84 +3.6	齋藤 駿(2) 長野・佐久長聖高	14.85 +3.6	若林 天翔(2) 長野・佐久長聖高	15.27 +3.6	大森 俊太郎(1) 長野・佐久長聖高	15.78 +3.6	石本 竜大(1) 長野・佐久長聖高	15.90 +3.6			
男子	4/11	400mH (0.914m_35m)	岡村 州紘 長野・長野県信用組合	50.84	高野 徳之(3) 長野・上伊那農高	54.01	廣瀬 王希(2) 長野・佐久長聖高	54.58	神谷 颯哉(2) 長野・佐久長聖高	55.30	塚越 大輝(4) 長野・信州大	56.72	藤本 透也(3) 長野・飯田高	58.22	長野 山 善仁(3) 長野・伊那北高	58.38	小口 双葉(3) 長野・東海大諏訪高	59.94	
男子	4/12	3000mSC (0.914m)	木下 慎太郎(4) 長野・信州大	10:00.61	富永 陽介(3) 長野・松商学園高	10:01.94	小長谷 祥治 長野・長野市駅伝部	10:20.35	北原 崇志 長野・EASTERS	10:23.33	齋藤 以心(2) 長野・千曲市陸協	10:33.92	小池 勇飛 長野・松商学園高	10:34.48	山口 隼(2) 長野・松商学園高	10:37.52	矢口 悠翔(3) 長野・上田西高	10:38.51	
男子	4/12	5000mW	小幡 千尋(3) 長野・飯田高	20:17.91	飯森 春人(3) 長野・長野高	21:31.46	伊藤 快(3) 長野・丸子修学館高	22:11.09	上野 翔琉(3) 長野・長野日大高	22:54.92	木田 陸翔(2) 長野・長野高	24:47.51	眞山 知也(2) 長野・小諸義塾高	36:01.64					
男子	4/11	4×100mR	長野日大高 小林 幸平(2) 久保 奏都(3) 中澤 創(3) 倉島 葵斗(2)	42.33	伊那北高 上野山 善仁(3) 小島 千空(3) 宮澤 悠梧(2) 元吉 大翔(3)	42.91	上田高 森田 千寛(3) 荻原 優(3) 池田 恭輔(3) 柄澤 洸志(3)	42.98	信州大 村本 瑛(4) 井上 夏希(4) 神谷 亮良(M2) 林 瑞己(2)	43.16	赤穂高 瀬脇 照太(3) 中村 悠人(2) 齋藤 拓人(3) 有賀 志燕(2)	43.18	東海大諏訪高 松野 大馳(3) 北原 大翔(2) 長澤 拓海(2) 池田 仁(3)	43.19	市立長野高 水野 卓海(2) 上田 暖幸(3) 内堀 海成(3) 北澤 孝明(3)	44.30			
男子	4/12	4×400mR	上伊那農高 松崎 圭佑(2) 野村 陽斗(3) 穂高 蒼波(3) 高野 徳之(3)	3:22.86	信州大 伊藤 嶺(3) 井上 夏希(4) 神谷 亮良(M2) 塚越 大輝(4)	3:24.70	赤穂高 齋藤 拓人(3) 伊藤 羽琉(3) 有賀 志燕(2) 中村 悠人(2)	3:26.41	伊那北高 宮澤 悠梧(2) 上野山 善仁(3) ラビングトン 新月(2) 小島 千空(3)	3:27.07	長野日大高 山田 諒弥(2) 高橋 朱里(2) 小野澤 大輝(2) 中尾 グスタボ(3)	3:29.33	上田高 森田 千寛(3) 竜野 誠一郎(3) 荻原 優(3) 池田 恭輔(3)	3:30.17	飯田高 嶺野 瑛人(2) 松村 和真(2) 深谷 昂平(3) 藤本 透也(3)	3:33.00	上田西高 橋爪 優(2) 長谷部 玲央(2) 黒木 玲雄(2) 小林 泰雅(3)	3:34.75	
男子	4/11	走高跳	片平 大地 長野・APPLES	1m90	藤岡 悠人(3) 長野・佐久長聖高	1m90	小池 秀吾(2) 長野・層代高	1m85	高山 大輝(2) 長野・松本国際高	1m85	吉澤 涼 長野・長野高専AC	1m85	吉原 清太郎(2) 長野・長野日大高	1m80	山崎 太陽(2) 長野・飯山高	1m80	同順:大森 俊太郎 長野・佐久長聖高	1m80	
男子	4/12	棒高跳	小松 瑠希(3) 長野・松本国際高	4m20	牧 慶貴(3) 長野・岡谷南高	4m10	岡戸 獅門(3) 長野・岡谷東高	4m00	前沢 優成(3) 長野・上田西高	3m90	小林 空良(2) 長野・下諏訪向陽高	3m80	小林 樹生(2) 長野・松本蟻ヶ崎高	3m80	荒川 龍平(3) 長野・原中	3m70	五十川 遥翔(3) 長野・東海大諏訪高	3m70	
男子	4/11	走幅跳	石坂 翼海 長野・アクセル	7m14 +5.3	下戸 柊人(1) 長野・松本大	7m02 +4.8	池田 仁(3) 長野・東海大諏訪高	6m98 +6.4	原 昊椰(2) 長野・東海大諏訪高	6m62 +4.5	東村 泰介(3) 長野・佐久長聖高	6m50 +1.1	若林 圭汰(M2) 長野・信州大	6m38 +5.0	馬場 俊輔(1) 長野・佐久長聖高	6m37 +3.3	滝澤 來樹(2) 長野・長野日大高	6m30 +1.3	
男子	4/12	三段跳	石川 和義 長野・長野市陸協	14m22 +0.0	佐々木 隆之介(3) 長野・立命館大	14m18 +4.8	若林 圭汰(M2) 長野・信州大	13m79 +2.1	松村 喜道(4) 長野・山梨学院大	13m79 +2.8	村本 瑛(4) 長野・信州大	13m63 +2.5	滝澤 來樹(2) 長野・長野日大高	13m37 +0.8	宮下 徹久(3) 長野・上田高	12m95 +3.6	古谷 優(2) 長野・松本県ヶ丘高	12m85 +6.6	
男子	4/11	砲丸投 (7.260kg)	米倉 朋輝 長野・協栄電気興業	16m27	小山 翔平(3) 長野・新潟医療福祉大	12m83	庄村 春輝(2) 長野・新潟医療福祉大	11m59	西倉 幸史(M2) 長野・信州大	9m32	豊川 椋平(4) 長野・信州大	8m55							
男子高校	4/11	砲丸投 (6.000kg)	小柳 勇斗(3) 長野・文化学園長野高	13m75	小口 寛人(3) 長野・長野日大高(通)	13m05	横山 瞬(3) 長野・飯山高	10m84	平野 駿(2) 長野・飯山高	10m12	片瀬 聖(3) 長野・長野日大高	9m87	内山 優真(3) 長野・長野工高	9m66	小井土 夏道(3) 長野・上田西高	9m52	中川 春陽(3) 長野・岡谷東高	9m30	
男子	4/11	円盤投 (2.000kg)	米倉 朋輝 長野・協栄電気興業	45m92	羽場 太陽(4) 長野・国際武道大	35m14	東條 晃太 長野・お山のAC	34m77	馬場 孝太郎(4) 長野・長野工業高専	30m33	高見澤 真詩(2) 長野・松本大	27m99							
男子高校	4/11	円盤投 (1.750kg)	小柳 勇斗(3) 長野・文化学園長野高	39m72	横山 瞬(3) 長野・飯山高	35m42	赤尾 悠斗(3) 長野・野沢南高	34m79	南雲 獅悠(2) 長野・飯山高	29m61	内山 優真(3) 長野・長野工高	29m54	柴本 蓮(3) 長野・市立長野高	29m30	一由 陽(3) 長野・長野吉田高	27m68	小林 翔輝(3) 長野・丸子修学館高	26m97	
男子中学	4/11	円盤投 (1.500kg)	小林 凌大(3) 長野・長野広徳中	16m04	本田 修大(3) 長野・長野広徳中	12m75													
男子	4/12	ハンマー投 (7.260kg)	青柳 修斗(4) 長野・松本大	50m72	三石 城(4) 長野・長野高専	48m79	東條 晃太 長野・お山のAC	48m56											
男子高校	4/12	ハンマー投 (6.000kg)	朝日奈 皓介(3) 長野・佐久平総合高	49m71	上野 力輝(3) 長野・丸子修学館高	48m93	中島 奏太(3) 長野・長野工高	42m41	前澤 輝丞(3) 長野・飯山高	41m45	田宮 弘太(2) 長野・更級農業高	39m08	青木 虹斗(3) 長野・丸子修学館高	36m73	小林 颯汰(3) 長野・穂高商高	32m48	渡辺 越(3) 長野・飯山高	30m57	
男子	4/12	やり投 (800g)	内藤 馨(3) 長野・長野日大高(通)	61m19	小口 寛人(3) 長野・長野日大高(通)	56m30	田中 朗真 長野・いーやま	52m38	中野 漣(2) 長野・松本大	52m09	松永 春樹 長野・いーやま	50m51	宮原 和真(3) 長野・須坂創成高	50m02	青木 星之介(2) 長野・信州大	47m37	代田 琉生(2) 長野・伊那北高	46m66	

第66回長野県陸上競技春季大会

2026年4月11日(土)～12日(日)

決勝一覽表

佐久総合運動公園陸上競技場

	日付	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位
女子	4/12	100m	中村 波南(3) 長野・佐久長聖高 11.88 +1.5	宮澤 希(3) 長野・佐久長聖高 12.00 +1.5	阪 真琴(3) 長野・佐久長聖高 12.24 +1.5	鎌倉 梨々華(3) 長野・佐久長聖高 12.40 +1.5	中津 晴葉 長野・佐久長聖教員ク 12.62 +1.5	藤本 心美(2) 長野・飯田高 12.63 +1.5	山下 結衣(2) 長野・佐久長聖高 12.64 +1.5	光澤 琥珀(3) 長野・市立長野高 13.89 +1.5	
女子	4/11	200m	中村 波南(3) 長野・佐久長聖高 24.85 +2.9	宮澤 希(3) 長野・佐久長聖高 24.95 +2.9	鎌倉 梨々華(3) 長野・佐久長聖高 25.61 +2.9	池田 よつば(3) 長野・松本国際高 26.29 +2.9	横内 美結(3) 長野・松本県ヶ丘高 26.32 +2.9	藤本 心美(2) 長野・飯田高 26.44 +2.9	山下 結衣(2) 長野・佐久長聖高 26.67 +2.9	吉和 七海(3) 長野・坂城JAC 26.76 +2.9	
女子	4/12	400m	横内 美結(3) 長野・松本県ヶ丘高 1:00.43	中山 桃(3) 長野・諏訪二葉高 1:01.34	金森 佑奈 長野・EASTERS 1:02.24	西沢 桜(3) 長野・長野日大高 1:02.26	平島 唯那(3) 長野・T&F佐久平 1:02.52	今野 凜璃(2) 長野・長野高 1:04.75	河野 恭子(2) 長野・東海大諏訪高 1:05.37	小野澤 二葉(2) 長野・飯山高 1:05.56	
女子	4/11	800m	今野 凜璃(2) 長野・長野高 2:26.70	曾根原 綾乃(2) 長野・安曇野A C 2:26.82	北原 和(3) 長野・上田染谷丘高 2:27.08	齋藤 穂果(3) 長野・千曲坂城クラブ 2:27.56	熊谷 莉子(1) 長野・長野日大高 2:28.26	小林 有芽乃(2) 長野・安曇野A C 2:29.08	田畑 香奈(3) 長野・上田高 2:30.40	平島 唯那(3) 長野・T&F佐久平 2:33.36	
女子	4/12	1500m	本田 結彩(2) 長野・長野東高 4:39.52	今井 玲那(3) 長野・長野東高 4:45.52	原 梨珠(1) 長野・長野東高 4:48.59	待井 未里(2) 長野・長野東高 4:51.34	青木 咲瑛(3) 長野・三陽陸上クラブ 4:55.90	仲俣 綾乃(3) 長野・上水内駅伝Jr 4:56.25	羽生 風(3) 長野・伊那北高 4:57.91	小林 有芽乃(2) 長野・安曇野A C 4:58.75	
女子	4/11	3000m	北原 亜純(2) 長野・上田西高 10:58.15	小林 美悠(3) 長野・松商学園高 11:15.63	小川 美紗(3) 長野・伊那北高 11:28.81	小松 千桜(3) 長野・松商学園高 11:37.80	町田 紗希(2) 長野・上田西高 11:56.67	和田 亜依(3) 長野・飯山高 11:57.40	祐津 美成(3) 長野・長野吉田高 12:36.67	土屋 瑚乃(3) 長野・中野立志館高 12:53.50	
女子	4/12	100mH (0.838m_8.5m)	中津 晴葉 長野・佐久長聖教員ク 13.71 +3.4	唐澤 さくら(3) 長野・松本大 13.93 +3.4	鈴木 陽世梨 長野・トミタ 14.88 +3.4	勝野 光咲(3) 長野・岡谷東高 15.03 +3.4	小平 百葉(2) 長野・松本県ヶ丘高 15.48 +3.4	柳澤 茉莉花(2) 長野・上田高 15.68 +3.4	関 咲良(2) 長野・長野吉田高 15.87 +3.4	長野 豊科高 17.01 +3.4	
女子少年B	4/12	100mH (0.762m_8.5m)	山口 葵生(2) 長野・榎井沢A&C 14.14 +3.0	荻原 怜愛(1) 長野・佐久長聖高 14.33 +3.0	中井 帆南(2) 長野・佐久長聖高 14.73 +3.0	小林 優奈(1) 長野・T&F佐久平 15.39 +3.0	梶井 花乃(1) 長野・佐久長聖高 16.00 +3.0	伊藤 莉子(1) 長野・東海大諏訪高 18.86 +3.0			
女子	4/11	400mH (0.762m_35m)	中嶋 愛佳(4) 長野・東京女子体育大 1:03.15	金森 佑奈 長野・EASTERS 1:06.45	中山 桃(3) 長野・諏訪二葉高 1:07.30	小平 百葉(2) 長野・松本県ヶ丘高 1:07.78	宮下 あやめ(3) 長野・長野吉田高 1:07.88	中村 瑠那(3) 長野・長野日大高 1:08.35	大槻 惠ケケリー(3) 長野・伊那北高 1:12.54	山田 怜来(3) 長野・諏訪二葉高 1:12.59	
女子	4/11	2000mSC (0.762m)	東 史佳(2) 長野・長野高 8:42.78	齋藤 蒔富羽(3) 長野・長野県立大 9:30.22							
女子	4/12	5000mW	渡辺 歩実(3) 長野・佐久平総合高 26:43.40	油井 ひなの(3) 長野・野沢北高 27:31.42	和田 葵衣(3) 長野・長野西高 27:46.70	町田 紗希(2) 長野・上田西高 28:07.61	諸戸 実歩(2) 長野・長野高 28:17.07	西澤 芽花(2) 長野・上田染谷丘高 28:43.24	降幡 葵彩(3) 長野・丸子修学館高 29:31.00	松下 ひとみ(3) 長野・長野吉田高 29:38.53	
女子	4/11	4×100mR	市立長野高 51.34	T&F佐久平 51.38	安曇野A C 51.44	軽井沢A&C 51.78	箕輪TFC 53.22	赤穂高 53.23	長野吉田高 54.20		
女子	4/12	4×400mR	松本国際高 4:11.28	安曇野A C 4:15.50	長野日大高 4:16.91	長野吉田高 4:24.09	諏訪清陵高 4:29.27	市立長野高 4:31.30	長野高 4:37.81		
女子	4/11	走高跳	市川 凜子(3) 長野・松本国際高 1m63	櫻井 裕梨 長野・T&F佐久平 1m60	片平 真理子 長野・APPLES 1m55	柿澤 由那(3) 長野・松本深志高 1m50	小林 侑愛(2) 長野・長野日大高 1m50	島田 さつき(3) 長野・松本国際高 1m45	山田 ののか(3) 長野・市立長野高 1m40	鳥羽 菜々子(3) 長野・松本深志高 同順: 山下 恋花(3) 長野・諏訪二葉高 1m40	
女子	4/12	棒高跳	松崎 望乃(2) 長野・松本国際高 3m10	江澤 沙羅(3) 長野・飯山高 3m00	埋輪 初妃(3) 長野・春富中 2m80	青沼 琉夏(3) 長野・長野工高 2m70	伊藤 愛莉(2) 長野・岡谷東高 2m70	星野 瑠那(2) 長野・赤穂高 2m40	青木 倫乃(2) 長野・飯山高 2m40	松崎 多望(3) 長野・原中 2m20	
女子	4/11	走幅跳	柳平 想乃(3) 長野・ChinoA s 5m50 +0.7	小林 南実 長野・LMAC 5m50 +5.1	北原 琴羽(3) 長野・坂城JAC 5m41 +3.2	広瀬 葉菜(2) 長野・市立長野高 5m40 -0.1	林 かれん(2) 長野・飯田高 5m39 +4.6	宮下 慈生(3) 長野・坂城JAC 5m36 +4.7	小倉 和香葉(3) 長野・信州大 5m24 +5.4	柳平 紗希(3) 長野・東海大諏訪高 5m21 +5.5	
女子	4/12	三段跳	林 かれん(2) 長野・飯田高 11m15 +3.3	横山 心(3) 長野・佐久長聖高 11m10 +1.8	西村 奏(3) 長野・野沢北高 10m44 +5.2	寺澤 惠美(3) 長野・信州大 10m07 +4.1	堀島 里菜(3) 長野・松本県ヶ丘高 9m90 +4.7	倉島 心葉(3) 長野・文化学園長野高 9m82 +5.1	小林 由奈(3) 長野・上田千曲高 9m79 +2.5	村尾 芽依(2) 長野・信州大 9m79 +4.4	
女子	4/12	砲丸投 (4.000kg)	川元 唯楓(2) 長野・佐久平総合高 12m86	小関 朱音(2) 長野・小諸養塾高 10m12	青木 優依(3) 長野・長野商高 9m64	西原 由稀佳(3) 長野・飯山高 9m18	伊藤 杏美(3) 長野・伊那東部中 8m46	小野澤 比奈矢(1) 長野・佐久長聖高 7m56	中曾根 鈴(3) 長野・長野工高 7m25		
女子	4/11	円盤投 (1.000kg)	西原 由稀佳(3) 長野・飯山高 30m22	中曾根 鈴(3) 長野・長野工高 29m61	岩下 早紀 長野・ターミガンズ 29m10	横山 夏南(2) 長野・信州大 28m88	向山 和果(1) 長野・東海大諏訪高 28m16	青木 優依(3) 長野・長野商高 28m09	後小路 結月(3) 長野・野沢北高 25m69	小椋 はるか(3) 長野・赤穂高 24m16	
女子	4/12	ハンマー投 (4.000kg)	川元 唯楓(2) 長野・佐久平総合高 41m14	吉田 空夏(3) 長野・文化学園長野高 36m96	小林 優季乃(3) 長野・飯山高 32m75	玉井 優真(3) 長野・上田染谷丘高 31m26	青木 倅乃(2) 長野・飯山高 31m09	勝野 葵(3) 長野・上田染谷丘高 27m54	樋口 友彩(2) 長野・上田染谷丘高 24m28	両角 陽花(3) 長野・徳高商高 22m24	
女子	4/11	やり投 (600g)	勝野 光咲(3) 長野・岡谷東高 37m71	荻原 咲良(2) 長野・飯山高 35m69	山浦 瑠楠(3) 長野・上田高 33m98	小椋 はるか(3) 長野・赤穂高 33m21	青沼 琉夏(3) 長野・長野工高 31m55	樋口 結泉(2) 長野・赤穂高 31m02	小野澤 比奈矢(1) 長野・佐久長聖高 29m37	高橋 未優乃(3) 長野・飯山高 28m92	

男子 100m

長野県記録 (PR) 10秒15塚原 直貴 (東海大) 2007
 県高校生記録 (PHR) 10秒32塚原 直貴 (東海大三) 2003
 県中学生記録 (PJR) 10秒84丸山 竜平 (相森) 2022
 大会記録 (GR) 10秒54西村 陽杜 (松商学園高) 2018

予選 (7-0+8) 4月12日 11:40
 B決勝 4月12日 13:50
 決勝 4月12日 14:00

予選 7組0着+8

1組			風:+2.3			2組			風:+4.4		
順位	レーン	氏名	所属	記録	Q コメント	順位	レーン	氏名	所属	記録	Q コメント
1	6	731 中澤 新 ナガサワ アキラ	長野・トミタ	10.82	q	1	7	4426 古幡 寿一郎(1) フルハタ シュウイチロウ	長野・松本大	10.57	q
2	4	7334 宮越 雄勢(4) ミヤコシ ユウセイ	長野・松本大	11.02		2	5	1254 中澤 創(3) ナガサワ アキラ	長野・長野日大高	11.04	
3	5	6125 樋口 克治 ヒグチ コウジ	長野・トミタ	11.04		3	6	1137 丸田 琉生(3) マルタ リウセイ	長野・長野商高	11.07	
4	3	1122 櫛原 勇太(2) クシハラ ユウタ	長野・長野高	11.27		4	3	3722 林 瑞己(2) ハヤシ ミズキ	長野・信州大	11.10	
5	2	2849 須田 岳琉(3) スダ タカ	長野・佐久長聖高	11.40		5	9	2842 橋詰 蓮平(3) ハシジメ レンペイ	長野・佐久長聖高	11.13	
6	9	2610 平林 来(3) ヒラハヤシ ライ	長野・諏訪二葉高	11.41		6	4	826 青木 優治(1) アオキ ユウジ	長野・長野県立大	11.38	
7	299	田中 零弥(2) タナカ レイヤ	長野・辰野高		DNS	7	2	1138 富井 陽斗(3) トミイ ハルト	長野・長野商高	11.41	
8	1272	池田 怜(3) イケダ レイ	長野・長野日大高		DNS	8	962	柳澤 大輝(2) ヤナギザキ タキ	長野・須坂創成高		DNS
3組			風:+1.9			4組			風:+3.4		
順位	レーン	氏名	所属	記録	Q コメント	順位	レーン	氏名	所属	記録	Q コメント
1	5	471 中村 悠人(2) ナカムラ ユウト	長野・赤穂高	10.86	q	1	6	7008 柿崎 友徳(2) カキザキ トモトシ	長野・立命館大	10.91	q
2	6	1255 小林 幸平(2) コバヤシ コウヘイ	長野・長野日大高	11.16		2	2	4554 林 旺史朗(3) ハヤシ オウシロウ	長野・MSJAC	11.10	
3	7	1777 柄澤 洸志(3) カバサワ コウシ	長野・上田高	11.23		3	5	2805 菊原 煌生(3) キクハラ コウセイ	長野・佐久長聖高	11.15	
4	4	870 北澤 孝明(3) キタザワ コウメイ	長野・市立長野高	11.26		4	7	2820 金澤 龍(1) カナザワ リウ	長野・佐久長聖高	11.22	
5	9	1256 村上 菜央(2) ムラカミ ナホ	長野・長野日大高	11.32		5	8	3516 富田 悠輔(3) トミタ ユウスケ	長野・長野高専	11.50	
6	8	2772 田口 玄鳳(1) タノケ ゲンホウ	長野・上田西高	11.43		6	3	2182 古波田 宇希(1) フルハタ ユキ	長野・松本大	11.83	
7	3	1702 南澤 侑吾(3) ミナモト ユウゴ	長野・小諸義塾高	11.55		4	404	元吉 大翔(3) モトキチ タイト	長野・伊那北高		DNS
2	857	水野 卓海(2) ミズノ タカミ	長野・市立長野高		DNS	9	1528	美齊津 凜一(2) ミサイツ リンイチ	長野・野沢北高		DNS
5組			風:+1.8			6組			風:+3.8		
順位	レーン	氏名	所属	記録	Q コメント	順位	レーン	氏名	所属	記録	Q コメント
1	4	1262 久保 奏都(3) クボ カト	長野・長野日大高	10.92		1	5	7001 樋口 一馬 ヒグチ カマ	東京・MINT TOKYO	10.70	q
2	6	869 上田 暖幸(3) ウエダ ナルユキ	長野・市立長野高	11.19		2	4	2804 赤穂 一晟(2) アカホ ユウセイ	長野・佐久長聖高	10.77	q
3	7	1252 倉島 葵斗(2) クラシマ アイト	長野・長野日大高	11.27		3	7	801 酒井 凜(3) サカイ リン	長野・飯山高	10.87	q
4	5	413 宮澤 悠悟(2) ミヤザワ ユウゴ	長野・伊那北高	11.32		4	6	2785 山下 寛太(3) ヤマダ カンタ	長野・上田西高	11.05	
5	9	1303 大山 海音(2) オオヤマ カイ	長野・長野日大高	11.35		5	2	2609 高木 重暁(3) タカギ シゲアキ	長野・諏訪二葉高	11.16	
6	3	4032 小林 嶺 コバヤシ レイ	長野・長野高専AC	11.51		6	3	9230 柳澤 剛生 ヤナギザキ コウキ	長野・トミタ	11.16	
7	2	2290 浅賀 弘光(3) アサカ ヒロミツ	長野・松本県ヶ丘高	11.58		7	8	964 山岸 悠希(2) ヤマギシ ユウキ	長野・須坂創成高	11.23	
8	8	1627 吉田 晴翔(3) ヨシダ ハルト	長野・佐久平総合高	11.74		8	9	2808 田中 浩輝(1) タナカ コウキ	長野・佐久長聖高	11.36	
7組			風:+2.4								
順位	レーン	氏名	所属	記録	Q コメント						
1	5	5427 大隅 亮太 オオソミ リョウタ	長野・エブソン	10.48	q						
2	7	1264 中尾 グスタボ(3) ナカオ グスタボ	長野・長野日大高	11.10							
3	6	116 小野 颯馬(1) オノ ソウマ	長野・諏訪清陵高	11.14							
4	4	804 小出 陽都(3) コイデ ハルト	長野・飯山高	11.15							
5	2	1158 武田 開(2) タケダ カイ	長野・長野工高	11.31							
6	3	2814 中津 颯太(2) ナカツ ソウタ	長野・佐久長聖高	11.34							
7	8	2817 吾妻 啓志(1) ガマツ ケイシ	長野・佐久長聖高	11.49							

男子 100m

長野県記録 (PR) 10秒15塚原 直貴 (東海大) 2007
 県高校生記録 (PHR) 10秒32塚原 直貴 (東海大三) 2003
 県中学生記録 (PJR) 10秒84丸山 竜平 (相森) 2022
 大会記録 (GR) 10秒54西村 陽杜 (松商学園高) 2018

予選 (7-0+8) 4月12日 11:40
 B決勝 4月12日 13:50
 決勝 4月12日 14:00

B決勝

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	風:+4.7	
					記録	コメント
1	6	1262	久保 奏都 (3) カホ カト	長野・長野日大高	10.71	
2	2	1264	中尾 グスタボ (3) カホ グスタボ	長野・長野日大高	10.86	
3	3	2785	山下 寛太 (3) ヤマシタ カンタ	長野・上田西高	10.92	
4	4	6125	樋口 克治 ヒグチ コシノブ	長野・トミタ	10.94	
5	5	1254	中澤 創 (3) ナカザワ シロ	長野・長野日大高	10.96	
6	9	4554	林 旺史朗 (3) ハヤシ オシロウ	長野・MSJAC	11.02	
7	7	7334	宮越 雄勢 (4) ミヤコシ ユセイ	長野・松本大	11.18	
8	1137		丸田 琉生 (3) マルタ イ	長野・長野商高		DNS

決勝

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	風:+2.5	
					記録	コメント
1	5	5427	大隅 亮太 オホスミ リョウタ	長野・エブソン	10.54	
2	3	731	中澤 新 ナカザワ シン	長野・トミタ	10.86	
3	4	2804	赤穂 一晟 (2) アカホツ イッセイ	長野・佐久長聖高	10.94	
4	8	471	中村 悠人 (2) ナカムラ ユウ	長野・赤穂高	11.04	
5	9	7008	柿崎 友徳 (2) カキザキ トモトシ	長野・立命館大	11.08	
6	2	801	酒井 凜 (3) サカイ リン	長野・飯山高	11.20	
6	4426		古幡 寿一郎 (1) フルハタ ジュウイチロウ	長野・松本大		DNS
7	7001		樋口 一馬 ヒグチ カズマ	東京・MINT TOKYO		DNS

男子 200m

予選 (5-1+3) 4月11日 11:30
決勝 4月11日 13:50

長野県記録 (PR) 20秒35 塚原 直貴 (東海大) 2006
県高校生記録 (PHR) 20秒93 塚原 直貴 (東海大三) 2003
県中学生記録 (PJR) 21秒73 落合 華七斗 (堀金) 2019
大会記録 (GR) 20秒94 原 翔太 (スズキ浜松AC) 2017

予選 5組1着+3

1組				風:+5.1		2組				風:+4.6					
順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント	順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	7	7001	樋口 一馬 ヒグチ 一馬	東京・MINT TOKYO	21.62	Q		1	4	1262	久保 奏都 (3) クボ 奏都	長野・長野日大高	22.26	Q	
2	6	51	北原 大翔 (2) キタハラ ヒロト	長野・東海大諏訪高	21.96	q		2	9	1266	山田 諒弥 (2) ヤマダ リョウヤ	長野・長野日大高	22.64		
3	8	6425	井上 夏希 (4) イノウエ ナツキ	長野・信州大	22.30	q		3	3	2809	小林 悠 (1) コバヤシ ユウ	長野・佐久長聖高	22.69		
4	5	3516	富田 悠輔 (3) トミタ ユウスケ	長野・長野高専	22.67			4	2	2784	長谷部 玲央 (2) ハセベ レウ	長野・上田西高	22.79		
5	9	1779	萩原 優 (3) ハギハラ ユウ	長野・上田高	23.05			5	2789	山浦 伸太郎 (3) ヤマウラ シンタロウ	長野・上田西高			DNS	
6	3	1082	横山 瑛登 (2) ヨコヤマ エイト	長野・長野吉田高	23.20			6	9331	中村 颯人 ナカムラ ハヤト	長野・LMAC			DNS	
7	4	1251	小山 拓土 (1) コヤマ タツト	長野・長野日大高	23.76			7	7008	柿崎 友徳 (2) カシザキ トモリ	長野・立命館大			DNS	
8	1	1838	鮎澤 諒 (2) アザワ リョウ	長野・上田染谷丘高	23.79			8	398	小島 千空 (3) コジマ セウ	長野・伊那北高			DNS	
2	4554		林 旺史朗 (3) ハヤシ オウシロウ	長野・MSJAC			DNS								

3組				風:+4.8		4組				風:+5.4					
順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント	順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	8	103	吉田 健広 (3) ヨシダ ケンヒロ	長野・諏訪清陵高	21.83	Q		1	7	1264	中尾 グスタボ (3) ナカオ グスタボ	長野・長野日大高	22.00	Q	
2	7	2805	菊原 煌生 (3) キクハラ コウセイ	長野・佐久長聖高	22.36	q		2	9	1158	武田 開 (2) タケダ カイ	長野・長野工高	22.52		
3	6	6839	神谷 亮良 (M2) カミヤ アキラ	長野・信州大	22.47			3	8	2808	田中 浩輝 (1) タナカ コウキ	長野・佐久長聖高	22.71		
4	4	2814	中津 颯太 (2) ナカツ サツタ	長野・佐久長聖高	22.63			4	3	1271	宮沢 洗佑 (3) ミヤザワ セウスケ	長野・長野日大高	22.79		
5	5	1254	中澤 創 (3) ナカザワ シュウ	長野・長野日大高	22.83			5	4	2848	東村 泰介 (3) ヒガシムラ タイスケ	長野・佐久長聖高	23.24		
6	3	2783	橋爪 優 (2) ハシヅメ ユウ	長野・上田西高	23.03			6	2	2849	須田 岳琉 (3) スダ タク	長野・佐久長聖高	23.38		
7	2	1137	丸田 琉生 (3) マルタ ルイ	長野・長野商高	23.16			5	299		田中 零弥 (2) タナカ レイ	長野・辰野高			DNS
8	9	2843	望月 颯太 (3) モチヅキ サツタ	長野・佐久長聖高	23.39			6	731		中澤 新 ナカザワ シン	長野・トミタ			DNS

5組				風:+4.4			
順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	6	801	酒井 凜 (3) カワイ リン	長野・飯山高	22.12	Q	
2	9	2820	金澤 龍 (1) カナザワ リュウ	長野・佐久長聖高	22.47		
3	7	2803	佐藤 柁希 (3) サトウ マチキ	長野・佐久長聖高	22.55		
4	4	2817	吾妻 啓志 (1) アガツマ ケイシ	長野・佐久長聖高	22.80		
5	5	1112	鈴木 駿介 (3) スズキ シュンスケ	長野・長野高	22.85		
6	2	2819	永井 回斗 (1) カウエイ ケイト	長野・佐久長聖高	24.02		
3	2609		高木 重暁 (3) タカギ シゲアキ	長野・諏訪二葉高			DNS
8	869		上田 暖幸 (3) ウエダ ナルユキ	長野・市立長野高			DNS

決勝				風:+2.0		
順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	8	7001	樋口 一馬 ヒグチ 一馬	東京・MINT TOKYO	21.93	
2	7	1264	中尾 グスタボ (3) ナカオ グスタボ	長野・長野日大高	22.08	
3	6	103	吉田 健広 (3) ヨシダ ケンヒロ	長野・諏訪清陵高	22.30	
4	5	51	北原 大翔 (2) キタハラ ヒロト	長野・東海大諏訪高	22.34	
5	9	801	酒井 凜 (3) カワイ リン	長野・飯山高	22.81	
6	3	6425	井上 夏希 (4) イノウエ ナツキ	長野・信州大	23.13	
7	2	2805	菊原 煌生 (3) キクハラ コウセイ	長野・佐久長聖高	23.31	
4	1262		久保 奏都 (3) クボ 奏都	長野・長野日大高		DNS

男子 400m

予選(4-1+4) 4月12日 10:55
決勝 4月12日 13:20

長野県記録(PR)46秒45小坂 晃大(ChinoAs)2024
県高校生記録(PHR)46秒98塚田 英彦(上田東)1993
県中学生記録(PJR)49秒54落合 華七斗(堀金)2019
大会記録(GR)47秒55中野 直哉(飯田病院)2018

予選 4組1着+4

1組					2組										
順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント	順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	5	7007	山田 瑛太(3) ヤマダ エイタ	長野・大東文化大	50.19	Q		1	7	6537	高橋 一輝 タカハシ カズキ	長野・LMAC	50.46	Q	
2	8	3711	松田 煌矢(4) マツダ コウヤ	長野・信州大	51.74	q		2	5	2377	山田 暁士(2) ヤマダ アキト	長野・松本蟻ヶ崎高	51.61	q	
3	6	6839	神谷 亮良(M2) カミヤ アキラ	長野・信州大	52.24			3	8	2811	串原 悠斗(2) クシハラ ユウト	長野・佐久長聖高	51.93		
4	9	1086	田中 颯真(2) タナカ ソウマ	長野・長野吉田高	52.90			4	3	1266	山田 諒弥(2) ヤマダ リョウヤ	長野・長野日大高	52.67		
5	2	578	松村 和真(2) マツムラ カズマ	長野・飯田高	53.26			5	6	2843	望月 颯太(3) モツヅキ ソウタ	長野・佐久長聖高	53.06		
6	3	3829	志村 匠音 シムラ タケノ	長野・長野高専AC	55.92			6	1	576	嶽野 瑛人(2) タケノ エイト	長野・飯田高	53.44		
			池田 恭輔(3) イケダ コウスケ	長野・上田高			DNS	7	2	1521	水間 琥珀(3) ミズマ コハク	長野・野沢北高	54.07		
			平間 旭(3) ヒラマ アキラ	長野・佐久平総合高			DNS	4	1227	中西 伊央里(4) ナカニシ イオリ	長野・信州大			DNS	
			山浦 伸太郎(3) ヤマウラ シンタロウ	長野・上田西高			DNS	9	1112	鈴木 駿介(3) スズキ シュンスケ	長野・長野高			DNS	

3組					4組										
順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント	順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	8	52	長澤 拓海(2) ナガサワ タカミ	長野・東海大諏訪高	49.72	Q		1	8	1781	森田 千寛(3) モリタ チヒロ	長野・上田高	51.89	Q	
2	3	54	花村 武琉(2) ハナムラ タケル	長野・東海大諏訪高	50.80	q		2	4	857	水野 卓海(2) ミズノ タカミ	長野・市立長野高	52.27		
3	4	1121	堤 昌寛(2) ツツミ マサヒロ	長野・長野高	51.62	q		3	6	1723	塚越 大輝(4) ツカゴシ タケル	長野・信州大	52.47		
4	7	8991	伊藤 嶺(3) イトウ レイ	長野・信州大	51.88			4	7	2803	佐藤 征希(3) サトウ マサキ	長野・佐久長聖高	53.02		
5	6	5423	東 歩武(1) ヒガシ アユム	長野・松本大	52.03			5	5	2809	小林 悠(1) コバヤシ ユウ	長野・佐久長聖高	53.69		
6	9	2783	橋爪 優(2) ハシヅメ ユウ	長野・上田西高	53.41			6	2	1268	小野澤 大輝(2) オノザワ タケル	長野・長野日大高	55.23		
7	5	6425	井上 夏希(4) イノウエ ナツキ	長野・信州大	53.66			3	2841	東良 悠生(2) ヒガシラ ユウキ	長野・佐久長聖高			DNS	
8	2	1251	小山 拓土(1) コヤマ タツト	長野・長野日大高	55.13			9	2293	熊井 和真(3) クマイ カズマ	長野・松本県ヶ丘高			DNS	

決勝

順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	7	52	長澤 拓海(2) ナガサワ タカミ	長野・東海大諏訪高	49.88	
2	8	6537	高橋 一輝 タカハシ カズキ	長野・LMAC	49.89	
3	4	2377	山田 暁士(2) ヤマダ アキト	長野・松本蟻ヶ崎高	52.20	
4	9	54	花村 武琉(2) ハナムラ タケル	長野・東海大諏訪高	52.40	
5	3	3711	松田 煌矢(4) マツダ コウヤ	長野・信州大	52.86	
6	6	1781	森田 千寛(3) モリタ チヒロ	長野・上田高	53.23	
			堤 昌寛(2) ツツミ マサヒロ	長野・長野高		DNS
			山田 瑛太(3) ヤマダ エイタ	長野・大東文化大		DNS

男子 800m

予選(3-2+2) 4月11日 12:15
決勝 4月11日 14:05

長野県記録(PR)1分45秒75川元 奨(日大)2014
県高校生記録(PHR)1分48秒46川元 奨(北佐久農)2010
県中学生記録(PJR)1分53秒15和田 仁志(赤穂)1983
大会記録(GR)1分52秒83池田 伸(青学大)1983

予選 3組2着+2

1組					2組										
順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	Q	コメント	順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	5	8541	濱野 大輝(2) ハマノ ダイキ	長野・松本大	1:59.61	Q		1	7	1288	中嶋 星天(1) ナカシマ 星天	長野・長野日大高	2:01.26	Q	
2	4	2811	串原 悠斗(2) クシハラ ユウト	長野・佐久長聖高	2:00.12	Q		2	5	6622	福与 真生琉(M1) フクヨ マキル	長野・信州大	2:01.51	Q	
3	8	1913	黒木 玲雄(2) カキ レオ	長野・上田西高	2:00.35	q		3	3	7840	小林 悠太郎(2) コバヤシ ユウタロウ	長野・信州大	2:01.90		
4	3	2246	栗岩 蓮(3) クリイワ リン	長野・松本深志高	2:00.40	q		4	6	2841	東良 悠生(2) ヒカシラ ユウセイ	長野・佐久長聖高	2:02.46		
5	6	50	北原 悠真(3) キタハラ ユマ	長野・東海大諏訪高	2:03.40			5	2	1573	山崎 幸之助(3) ヤマザキ コウノスケ	長野・野沢南高	2:05.11		
6	2	1085	藤澤 直輝(2) フジザワ ナオキ	長野・長野吉田高	2:03.44			6	4	1460	山口 祐嗣(2) ヤマグチ ユウジ	長野・屋代高	2:09.13		
7	7	815	小島 善伸 コジマ 善伸	長野・飯山高	2:05.35										

3組							
順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	4	6537	高橋 一輝 タカハシ 一輝	長野・LMAC	2:00.88	Q	
2	7	2369	藤岡 侑史(3) フジオカ ユウシ	長野・松本蟻ヶ崎高	2:04.42	Q	
3	2	1269	高橋 朱里(2) タカハシ シュリ	長野・長野日大高	2:07.35		
4	3	6020	鈴木 航太(3) スズキ コウタ	長野・信州大	2:08.67		
5	2483		小川 陽士(3) オガワ ユウシ	長野・松商学園高			DNS
6	2294		櫻井 翼(3) オウライ ツバサ	長野・松本県ヶ丘高			DNS

決勝

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	7	6537	高橋 一輝 タカハシ 一輝	長野・LMAC	1:57.99	
2	6	8541	濱野 大輝(2) ハマノ ダイキ	長野・松本大	1:59.47	
3	4	6622	福与 真生琉(M1) フクヨ マキル	長野・信州大	2:00.91	
4	8	2811	串原 悠斗(2) クシハラ ユウト	長野・佐久長聖高	2:01.00	
5	5	1288	中嶋 星天(1) ナカシマ 星天	長野・長野日大高	2:01.98	
6	9	2369	藤岡 侑史(3) フジオカ ユウシ	長野・松本蟻ヶ崎高	2:03.45	
7	2	1913	黒木 玲雄(2) カキ レオ	長野・上田西高	2:03.88	
8	3	2246	栗岩 蓮(3) クリイワ リン	長野・松本深志高	2:06.04	

ラウンド	予選 1組	予選 2組	予選 3組	決勝
200m	8541 29.32	1288 29.72	6537 28.51	8541 28.56
400m	1085 1:00.97	1288 1:01.19	6537 59.82	8541 59.59
600m	1913 1:30.74	1288 1:31.85	6537 1:30.14	8541 1:29.33

男子 1500m

予選 (2-5+2) 4月12日 10:25
決勝 4月12日 15:30

長野県記録 (PR) 3分38秒49 佐藤 清治 (佐久長聖高) 1999
県高校生記録 (PHR) 3分38秒49 佐藤 清治 (佐久長聖) 1999
県中学生記録 (PJR) 3分56秒2 (手) 和田 仁志 (赤穂) 1983
大会記録 (GR) 3分49秒17 濱口 大和 (佐久長聖高) 2024

予選 2組5着+2

1組					2組										
順位	ORD	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント	順位	ORD	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	7	7424	村澤 智啓 ムラサキ トモ	長野・長野市駅伝部	4:14.04	Q		1	6	1913	黒木 玲雄(2) カキ レオ	長野・上田西高	4:14.80	Q	
2	13	2605	西澤 惟定(3) ニシザワ ヲノサダ	長野・諏訪二葉高	4:14.07	Q		2	8	4720	井上 祐希 イノウエ ユキ	長野・長野市駅伝部	4:14.87	Q	
3	14	7232	島田 佳祐 シマダ ケイスケ	長野・飯山市陸協	4:14.44	Q		3	5	2532	和田 拓大(3) ワダ タクト	長野・豊科高	4:15.02	Q	
4	11	1911	増田 大誠(2) マサダ タイセイ	長野・上田西高	4:15.69	Q		4	3	1907	清水 颯太(3) シズミ ヲサタ	長野・上田西高	4:15.12	Q	
5	5	175	竹原 慎作(2) タケハラ シンサク	長野・下諏訪向陽高	4:16.20	Q		5	7	6126	原田 匠海(1) ハラタ タカミ	長野・松本大	4:15.13	Q	
6	2	7840	小林 悠太郎(2) コバヤシ ユウタロウ	長野・信州大	4:16.95			6	9	2426	中川 雄太 ナカガワ ユウタ	長野・大北陸協	4:16.15	q	
7	8	1415	成沢 尚希(2) ナリサキ ナツキ	長野・松代高	4:18.05			7	10	4671	金井 立志(2) カイ リツシ	長野・まつもとTFC	4:16.63	q	
8	3	1780	竜野 誠一郎(3) タノノ セイイチロウ	長野・上田高	4:22.64			8	11	7936	中村 孝樹 ナカムラ コキ	長野・長野市駅伝部	4:19.22		
9	4	2522	大村 一 オオムラ ヒロ	長野・癒しの森A C	4:27.41			9	13	209	小林 良輔(3) コバヤシ リョウスケ	長野・岡谷南高	4:20.39		
10	10	2241	山田 瑛己(3) ヤマダ エイキ	長野・松本深志高	4:29.65			10	4	6020	鈴木 航太(3) スズキ コウタ	長野・信州大	4:25.97		
11	9	333	本田 蓮(1) ホンダ レン	長野・上伊那農高	4:30.94			11	12	1909	黒沢 天馬(1) クろさわ テンマ	長野・上田西高	4:28.12		
12	12	4420	加藤 誠隆 カトウ セイリュウ	長野・大北陸協	4:33.98			12	1	1460	山口 祐嗣(2) ヤマぐチ ユウジ	長野・屋代高	4:40.92		
13	1	332	市村 倅助(1) イチムラ ケイスケ	長野・上伊那農高	4:37.12			2	340		大村 春樹(3) オオムラ ハルキ	長野・上伊那農高			DNS
	6	2782	石坂 太季(2) イシザカ タキ	長野・上田西高			DNS								

決勝

順位	ORD	カバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	5	2605	西澤 惟定(3) ニシザワ ヲノサダ	長野・諏訪二葉高	4:03.22	
2	11	1911	増田 大誠(2) マサダ タイセイ	長野・上田西高	4:04.54	
3	4	1913	黒木 玲雄(2) カキ レオ	長野・上田西高	4:05.16	
4	1	7424	村澤 智啓 ムラサキ トモ	長野・長野市駅伝部	4:09.19	
5	12	7232	島田 佳祐 シマダ ケイスケ	長野・飯山市陸協	4:10.54	
6	9	4720	井上 祐希 イノウエ ユキ	長野・長野市駅伝部	4:10.65	
7	6	175	竹原 慎作(2) タケハラ シンサク	長野・下諏訪向陽高	4:10.91	
8	2	6126	原田 匠海(1) ハラタ タカミ	長野・松本大	4:14.58	
9	8	2532	和田 拓大(3) ワダ タクト	長野・豊科高	4:16.85	
10	10	2426	中川 雄太 ナカガワ ユウタ	長野・大北陸協	4:21.35	
11	3	4671	金井 立志(2) カイ リツシ	長野・まつもとTFC	4:32.39	
	7	1907	清水 颯太(3) シズミ ヲサタ	長野・上田西高		DNS

ラウンド	組	400m	800m	1100m	1200m
予選	1組	2605	2605	7424	7424
		1:07.51	2:17.80	3:09.24	3:24.48
予選	2組	7936	4720	1907	1907
		1:05.39	2:14.74	3:07.58	3:24.34
決勝		2605	2605	2605	2605
		1:03.96	2:10.98	3:00.39	3:15.62

男子少年B 3000m

タイムレース(2) 4月11日 10:10

長野県記録(PR)7分54秒68大迫 傑(早大)2012
 県高校生記録(PHR)7分58秒18吉岡 大翔(佐久長聖)2023
 県中学生記録(PJR)8分30秒96吉岡 大翔(川中島)2019
 大会記録(GR)8分31秒23高森 建吾(佐久長聖高)2011

タイムレース 全2組

1組						2組							
順位	ORD	ナバ-	氏名	所属	記録	コメント	順位	ORD	ナバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	3	2846	星野 誠歩(1) ホシノ マコト	長野・佐久長聖高	9:14.17		1	7	4732	大槻 琉偉ケリー(3) オツキ ルイケリー	長野・箕輪TFC	9:42.26	
2	13	4145	傳刀 莉久斗(3) デンタウ リキウト	長野・安曇野AC	9:16.06		2	12	4733	萩原 翔大(3) ハギハラ ショウタ	長野・箕輪TFC	9:42.54	
3	9	1645	杉山 師問(1) スギヤマ シモン	長野・佐久長聖高	9:21.05		3	1	4743	大槻 颯介(3) オツキ ヨウスケ	長野・箕輪TFC	9:42.99	
4	14	4850	増田 溪一朗(3) マズダ ケイイチロウ	長野・三陽陸上クラブ	9:23.79		4	5	4323	中嶋 幸樹(3) ナカシマ コウキ	長野・川中島JRC	9:44.35	
5	12	2840	中谷 謙太(1) ナカニ カンタ	長野・佐久長聖高	9:29.85		5	8	1643	篠原 洸(1) シノハラ コウ	長野・佐久長聖高	9:47.50	
6	6	1641	井上 祐侑(1) イノウエ ユウ	長野・佐久長聖高	9:32.45		6	4	4083	堀内 陸希(3) ホリウチ リキ	長野・広徳中	9:51.83	
7	11	4698	吉川 銘二(3) ヨシガワ メイジ	長野・千曲坂城クラブ	9:34.42		7	2	1646	瀧澤 大吾(1) タケザワ ダイゴ	長野・佐久長聖高	9:55.07	
8	16	4699	齋藤 空澄(3) サイトウ ソウセイ	長野・千曲坂城クラブ	9:36.22		8	6	4788	須山 樹(3) スヤマ イツキ	長野・真田クラブ	9:59.58	
9	2	1642	込田 泰成(1) コメダ タイセイ	長野・佐久長聖高	9:42.71		9	11	331	大村 秋志(1) オホムラ シュウジ	長野・上伊那農高	10:02.60	
10	4	1651	中城 大登(1) ナカシロウ ヒロト	長野・佐久長聖高	9:45.84		10	15	4078	酒井 瑛世(3) サカイ エイセイ	長野・広徳中	10:04.64	
11	5	1648	茅野 壮佑(1) チノ ソウスケ	長野・佐久長聖高	9:52.17		11	16	1908	中村 蒼太(1) ナカムラ ソウタ	長野・上田西高	10:13.87	
	1	1647	田邊 瑛都(1) タナベ エイト	長野・佐久長聖高		DNS	12	13	4701	滝澤 悠真(3) タケザワ ユウマ	長野・千曲坂城クラブ	10:16.71	
	7	2847	間野 祐心(1) マノ ユウシン	長野・佐久長聖高		DNS		3	332	市村 倭助(1) イチムラ ヲウスケ	長野・上伊那農高		DNS
	8	1649	長崎 重心(1) ナガサキ シュウシン	長野・佐久長聖高		DNS		9	333	本田 蓮(1) ホンダ レン	長野・上伊那農高		DNS
	10	334	田子森 悠(1) タコモリ ユウ	長野・上伊那農高		DNS		10	1644	清水 稜揮(1) シマス ヒロキ	長野・佐久長聖高		DNS
	15	2855	宮澤 里旺(1) ミヤザワ リオ	長野・佐久長聖高		DNS		14	1650	中嶋 爽(1) ナカシマ ソウ	長野・佐久長聖高		DNS

男子少年B 3000m

長野県記録(PR)7分54秒68大迫 傑(早大)2012
 県高校生記録(PHR)7分58秒18吉岡 大翔(佐久長聖)2023
 県中学生記録(PJR)8分30秒96吉岡 大翔(川中島)2019
 大会記録(GR)8分31秒23高森 建吾(佐久長聖高)2011

タイムレース総合

順位	ORD	ナバ-	氏名	所属	記録	コメント	順位	ORD	ナバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	3	2846	星野 誠歩(1) ホシノ マコト	長野・佐久長聖高	9:14.17		13	5	4323	中嶋 幸樹(3) ナカジマ ユキ	長野・川中島JRC	9:44.35	
2	13	4145	傳刀 莉久斗(3) デンタウ リク斗	長野・安曇野AC	9:16.06		14	4	1651	中城 大登(1) ナカキョウ ヒト	長野・佐久長聖高	9:45.84	
3	9	1645	杉山 師問(1) スギヤマ シモン	長野・佐久長聖高	9:21.05		15	8	1643	篠原 洗(1) シノハラ コウ	長野・佐久長聖高	9:47.50	
4	14	4850	増田 溪一郎(3) マズダ ケイイチロウ	長野・三陽陸上クラブ	9:23.79		16	4	4083	堀内 陸希(3) ホリウチ リキ	長野・広徳中	9:51.83	
5	12	2840	中谷 謙太(1) ナカタニ ケンタ	長野・佐久長聖高	9:29.85		17	5	1648	茅野 壮佑(1) チノ ソウスケ	長野・佐久長聖高	9:52.17	
6	6	1641	井上 祐侑(1) イノウエ ユウ	長野・佐久長聖高	9:32.45		18	2	1646	瀧澤 大吾(1) タキザワ ダイゴ	長野・佐久長聖高	9:55.07	
7	11	4698	吉川 銘二(3) ヨシガワメイジ	長野・千曲坂城クラブ	9:34.42		19	6	4788	須山 樹(3) スヤマ イツキ	長野・真田クラブ	9:59.58	
8	16	4699	齋藤 空澄(3) サイトウ ソウ	長野・千曲坂城クラブ	9:36.22		20	11	331	大村 秋志(1) オオムラ シュウジ	長野・上伊那農高	10:02.60	
9	7	4732	大槻 瑠偉ケリー(3) オオツキ ルイケリー	長野・箕輪TFC	9:42.26		21	15	4078	酒井 瑛世(3) サカイ エイセイ	長野・広徳中	10:04.64	
10	12	4733	荻原 翔大(3) オギハラ ショウタ	長野・箕輪TFC	9:42.54		22	16	1908	中村 蒼太(1) ナカムラ ソウタ	長野・上田西高	10:13.87	
11	2	1642	込田 泰成(1) コミタ タイセイ	長野・佐久長聖高	9:42.71		23	13	4701	滝澤 悠真(3) タキザワ ユマ	長野・千曲坂城クラブ	10:16.71	
12	1	4743	大槻 颯介(3) オオツキ ソウスケ	長野・箕輪TFC	9:42.99								

ラウンド	組	400m	800m	1000m	1200m	1600m	2000m	2400m	2600m	2800m
タイムレース	1組	1648 1:11.25	1645 2:26.07	1645 3:01.55	1645 3:36.79	1645 4:50.36	1645 6:07.32	1645 7:25.83	4145 8:03.29	4145 8:39.50
タイムレース	2組	1643 1:14.95	1643 2:30.73	1643 3:09.21	1643 3:47.98	1643 5:07.19	1643 6:27.55	1643 7:50.16	4732 8:31.69	4323 9:09.83

男子 5000m

長野県記録(PR) 13分20秒80大迫 傑(早大)2013
 県高校生記録(PHR) 13分22秒99吉岡 大翔(佐久長聖)2022
 大会記録(GR) 14分14秒94ジュリアス オウイクワ(カノクラブ)1995

タイムレース 全2組

1組					2組								
順位	ORD	カバ-	氏名	所属	記録	コメント	順位	ORD	カバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	18	9742	下村 勇喜 シムラ ユウキ	長野・コトヒラ工業	15:18.12		1	19	2782	石坂 太季(2) イシザカ タケ	長野・上田西高	16:11.17	
2	1	4531	新津 大地 ニツイ タチ	長野・NDF	15:24.39		2	17	9651	中込 暁 ナカゴ ミアキ	長野・上水内陸協	16:12.29	
3	8	1907	清水 颯太(3) シズミ ヌツタ	長野・上田西高	15:33.22		3	6	4634	小林 怜生 コバヤシ レイ	長野・上水内陸協	16:28.92	
4	3	8531	依田 航太郎 ヨシダ コウタロウ	長野・佐久市陸協	15:33.76		4	8	6527	小池 勇飛 コイケ ユウヒ	長野・千曲市陸協	16:32.38	
5	20	4122	宮川 健太 ミヤガワ ケンタ	長野・飯山市陸協	15:35.39		5	9	9128	清水 拓大 シズミ タクト	長野・佐久市陸協	16:36.40	
6	10	8836	望月 友一 モチヅキ ユウイチ	長野・NDF	15:57.48		6	3	430	高田 将光 タカタ マサムネ	長野・須坂市陸協	16:42.28	
7	16	1175	岩倉 康生 イワクラ コウセイ	長野・須坂市陸協	16:02.99		7	18	1118	小長谷 祥治 コナガタ ヨシハル	長野・長野市駅伝部	16:46.25	
8	11	7946	有元 裕人(M2) アリエト ヒロト	長野・信州大	16:13.47		8	11	1840	森屋 樹(2) モリヤ ツキ	長野・上田染谷丘高	16:54.31	
9	9	2607	向井 琉(3) ムカイ ルイ	長野・諏訪二葉高	16:26.94		9	14	9131	大瀬 和文 オオセ カズミ	長野・中高陸協	17:00.18	
10	4	4532	丸山 卓治 マルヤマ タクジ	長野・上伊那RUNJ	16:43.25		10	5	2241	山田 瑛己(3) ヤマタ エイキ	長野・松本深志高	17:37.44	
11	14	2537	松澤 晃佑(2) マツザワ コウスケ	長野・豊科高	16:44.19		11	2	1083	田畑 暖(2) タハタ ナル	長野・長野吉田高	17:44.03	
12	5	7827	小林 勝太 コバヤシ ショウタ	長野・佐久市陸協	16:45.64		12	1	9431	久保 浩昭 クボ ヒロキ	長野・小布施RC	17:51.47	
13	15	2522	大村 一 オオムラ ヒロメ	長野・癒しの森AC	16:59.61		13	15	6374	高松 岳 タカマツ ガク	長野・須坂市陸協	17:57.74	
13	6126		原田 匠海(1) ハラタ タカミ	長野・松本大		DNF	14	13	2536	丸山 慧悟(3) マルヤマ ケイゴ	長野・豊科高	18:25.36	
2	1014		佐藤 匠(M1) サトウ タカミ	長野・信州大		DNS	15	12	476	大野 凜人(2) オノ リント	長野・赤穂高	18:33.58	
6	6679		中谷 楓 ナカヤ カエデ	長野・上伊那RUNJ		DNS	4	1914		高寺 翠桧(2) タカテラ アスヒ	長野・上田西高		DNF
7	108		小林 亮太(2) コバヤシ リョウタ	長野・諏訪清陵高		DNS	16	7232		島田 佳祐 シマダ ケイスケ	長野・飯山市陸協		DNF
12	6930		石澤 由祐 イシザワ ユウスケ	長野・須坂市陸協		DNS	7	1111		仲俣 悠太(3) ナカマツ ユウタ	長野・長野高		DNS
17	109		田畑 泰司(2) タハタ タイシ	長野・諏訪清陵高		DNS	10	2622		小林 季生 コバヤシ トシキ	長野・箕輪TFC		DNS
19	1911		増田 大誠(2) マゼ田 タイセイ	長野・上田西高		DNS							

男子 5000m

長野県記録(PR) 13分20秒80大迫 傑(早大)2013
 県高校生記録(PHR) 13分22秒99吉岡 大翔(佐久長聖)2022
 大会記録(GR) 14分14秒94ジュリアス オウイクワ(カノウクラブ)1995

タイムレース総合

順位	ORD	ナバ-	氏名	所属	記録	コメント	順位	ORD	ナバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	18	9742	下村 勇喜 シムラ ユウキ	長野・コトヒラ工業	15:18.12		15	3	430	高田 将光 タカダ マサムネ	長野・須坂市陸協	16:42.28	
2	1	4531	新津 大地 ニツイ タチ	長野・NDF	15:24.39		16	4	4532	丸山 卓治 マルヤマ タクジ	長野・上伊那RUNJ	16:43.25	
3	8	1907	清水 颯太(3) シミス 爽太	長野・上田西高	15:33.22		17	14	2537	松澤 晃佑(2) マサヅキ コウスケ	長野・豊科高	16:44.19	
4	3	8531	依田 航太郎 ヨシダ コウタロウ	長野・佐久市陸協	15:33.76		18	5	7827	小林 勝太 コバヤシ ショウタ	長野・佐久市陸協	16:45.64	
5	20	4122	宮川 健太 ミヤカワ ケンタ	長野・飯山市陸協	15:35.39		19	18	1118	小長谷 祥治 コナガヤ ショウジ	長野・長野市駅伝部	16:46.25	
6	10	8836	望月 友一 モチヅキ ユウイチ	長野・NDF	15:57.48		20	11	1840	森屋 樹(2) モリヤ イツキ	長野・上田染谷丘高	16:54.31	
7	16	1175	岩倉 康生 イワクラ コウセイ	長野・須坂市陸協	16:02.99		21	15	2522	大村 一 オオムラ ヒロシ	長野・癒しの森AC	16:59.61	
8	19	2782	石坂 太季(2) イシザカ タキ	長野・上田西高	16:11.17		22	14	9131	大瀬 和文 オオセ カズフミ	長野・中高陸協	17:00.18	
9	17	9651	中込 暁 ナカゴミ アキ	長野・上水内陸協	16:12.29		23	5	2241	山田 瑛己(3) ヤマダ エイキ	長野・松本深志高	17:37.44	
10	11	7946	有元 裕人(M2) アリモト ヒロト	長野・信州大	16:13.47		24	2	1083	田畑 暖(2) タハタ ヒロノブ	長野・長野吉田高	17:44.03	
11	9	2607	向井 琉(3) ムカイ ルイ	長野・諏訪二葉高	16:26.94		25	1	9431	久保 浩昭 クボ ヒロアキ	長野・小布施RC	17:51.47	
12	6	4634	小林 怜生 コバヤシ レイ	長野・上水内陸協	16:28.92		26	15	6374	高松 岳 タカマツ ユク	長野・須坂市陸協	17:57.74	
13	8	6527	小池 勇飛 コイケ ユウヒ	長野・千曲市陸協	16:32.38		27	13	2536	丸山 慧悟(3) マルヤマ ケイゴ	長野・豊科高	18:25.36	
14	9	9128	清水 拓大 シミス タクヒロ	長野・佐久市陸協	16:36.40		28	12	476	大野 凜人(2) オノ リン	長野・赤穂高	18:33.58	

ラウンド	組	400m	800m	1000m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3000m	3200m
タイムレース	1組	4532 1:13.18	4532 2:28.03	4531 3:03.47	4531 3:38.00	4531 4:48.99	4531 6:01.61	4531 7:15.88	4531 8:31.10	4531 9:08.77	4531 9:47.10
タイムレース	2組	1914 1:17.91	6527 2:34.11	6527 3:11.19	6527 3:49.16	6527 5:06.98	9128 6:26.54	9128 7:41.28	7232 9:02.79	7232 9:41.96	2782 10:21.93
ラウンド	組	3600m	4000m	4400m	4600m	4800m					
タイムレース	1組	4531 11:03.75	4531 12:20.25	4531 13:36.19	9742 14:12.26	9742 14:45.16					
タイムレース	2組	2782 11:41.53	2782 13:02.99	2782 14:24.35	2782 15:03.39	9651 15:38.77					

男子 110mH(1.067m_9.14m)

予選(3-2+2) 4月12日 12:30
決勝 4月12日 15:00

長野県記録(PR)13秒84太田 和彰(日大)2014
県高校生記録(PHR)13秒98小口 蒼葉(東海大諏訪)2024
大会記録(GR)14秒36小口 蒼葉(東海大諏訪高)2024

予選 3組2着+2

1組				風:+3.6		2組				風:+3.2					
順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント	順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	6	7002	小口 蒼葉(2) カガチ アハ	長野・法政大	14.00	Q		1	4	4635	小林 歩睦 カバヤシ アユム	長野・AAA	14.84	Q	
2	5	1459	小池 秀吾(2) コイケ シュウゴ	長野・屋代高	15.09	Q		2	7	41	小口 双葉(3) カガチ フタバ	長野・東海大諏訪高	15.01	Q	
3	7	3030	石坂 巽海 イサガカ タツミ	長野・アクセル	15.17	q		3	6	1214	村本 琢実(2) ムラモト タクミ	長野・松本大	15.34	q	
4	8	574	深谷 昂平(3) フカヤ コウヘイ	長野・飯田高	15.98			4	5	114	大日向 孝雅(3) オホヒナタ コウヤ	長野・松本大	15.85		
5	4	1628	外川 慈瑛(3) トウケン エイ	長野・佐久平総合高	16.92			5	3	403	原 康太朗(3) ハラ コウタロウ	長野・伊那北高	16.87		
6	3	1784	山浦 英純(2) ヤマウラ エイジュン	長野・上田高	17.18			6	2	1159	田村 宙輝(2) タムラ ヒロキ	長野・長野工高	18.31		
	2	1153	久保田 涼介(3) クボタ リョウスケ	長野・長野工高			DNS								

3組

3組				風:+4.0			
順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	5	2842	橋詰 蓮平(3) ハシジメ レンヘイ	長野・佐久長聖高	14.82	Q	
2	4	1523	小林 颯介(3) コバヤシ ソウスケ	長野・野沢北高	15.29	Q	
3	2	1779	荻原 優(3) オギハラ ユウ	長野・上田高	15.40		
4	7	1257	米田 太一(2) メイタ タイチ	長野・長野日大高	16.41		
5	6	1838	鮎澤 諒(2) アサヅ リョウ	長野・上田染谷丘高	16.64		
	3	1526	油井 柁磨(2) ユヰ シュウマ	長野・野沢北高			DQ *T8

決勝

決勝				風:+3.4		
順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	7	7002	小口 蒼葉(2) カガチ アハ	長野・法政大	13.98	
2	5	41	小口 双葉(3) カガチ フタバ	長野・東海大諏訪高	14.78	
3	6	4635	小林 歩睦 カバヤシ アユム	長野・AAA	14.79	
4	4	2842	橋詰 蓮平(3) ハシジメ レンヘイ	長野・佐久長聖高	14.80	
5	3	1459	小池 秀吾(2) コイケ シュウゴ	長野・屋代高	15.16	
6	9	1214	村本 琢実(2) ムラモト タクミ	長野・松本大	15.22	
7	8	1523	小林 颯介(3) コバヤシ ソウスケ	長野・野沢北高	16.03	
8	2	3030	石坂 巽海 イサガカ タツミ	長野・アクセル		

男子少年共通 110mH(0.991m_9.14m)

決勝 4月12日 14:50

県高校生記録(PHR)13秒52相場 遥心(佐久長聖)2025
県中学生記録(PJR)14秒65中村 駿汰(Mt. Rex TC)2021
大会記録(GR)14秒10小口 蒼葉(東海大諏訪高)2023

決勝

決勝				風:+3.6		
順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	3	2812	廣瀬 王希(2) ヒロセ オウキ	長野・佐久長聖高	14.26	
2	7	2804	赤穂 一晟(2) アカホツ イッセイ	長野・佐久長聖高	14.56	
3	2	2806	神谷 颯哉(2) カミヤ ソウヤ	長野・佐久長聖高	14.84	
4	6	2845	齋藤 駿(2) サイトウ シュン	長野・佐久長聖高	14.85	
5	4	2815	若林 天翔(2) ワカバ ヤシ タクト	長野・佐久長聖高	15.27	
6	5	2823	大森 俊太郎(1) オオモリ シュンタロウ	長野・佐久長聖高	15.78	
7	8	2822	石本 竜大(1) イシモト リョウタ	長野・佐久長聖高	15.90	

男子 400mH(0.914m_35m)

予選(3-2+2) 4月11日 13:15
 決勝 4月11日 14:35

長野県記録(PR)49秒24岡村 州紘(長野県信用組合)2025
 県高校生記録(PHR)51秒12山本 祐弥(佐久長聖)2024
 大会記録(GR)50秒62中野 直哉(飯田病院)2018

予選 3組2着+2

1組					2組										
順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント	順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	7	9877	岡村 州紘 カムラ ケニロ	長野・長野県信用組合	52.35	Q		1	6	351	高野 徳之(3) タノ ノリキ	長野・上伊那農高	56.29	Q	
2	6	575	藤本 透也(3) フジモト ユキヤ	長野・飯田高	58.19	Q		2	7	2806	神谷 颯哉(2) カミヤ ソウヤ	長野・佐久長聖高	56.69	Q	
3	8	400	上野山 善仁(3) ウエノヤマ ヨシト	長野・伊那北高	58.85	q		3	4	41	小口 双葉(3) コグチ フタバ	長野・東海大諏訪高	58.82	q	
4	5	2502	高橋 昇馬(2) タカハシ ショウマ	長野・松本国際高	58.86			4	5	2815	若林 天翔(2) ワカバ テンカト	長野・佐久長聖高	1:00.25		
5	4	2845	齋藤 駿(2) サイトウ シュン	長野・佐久長聖高	1:01.48			5	8	347	穂高 蒼波(3) ホトカ アハ	長野・上伊那農高	1:00.67		
	3	529	熊谷 憲 クマガイ アイキヲ	長野・安曇野A C			DNF	6	2	3515	堀内 昊汰(2) ホリウチ コウタ	長野・長野高専	1:02.93		
	2	1153	久保田 涼介(3) クベタ リョウスケ	長野・長野工高			DNS	7	3	1628	外川 慈瑛(3) トウカワ ジイ	長野・佐久平総合高	1:09.90		

3組

順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	4	2812	廣瀬 王希(2) ヒロセ オウキ	長野・佐久長聖高	56.73	Q	
2	6	1723	塚越 大輝(4) ツカゴシ タイチ	長野・信州大	59.43	Q	
3	7	1525	池田 広明(2) イケダ コウメイ	長野・野沢北高	1:00.86		
4	3	1159	田村 宙輝(2) タムラ ヒロキ	長野・長野工高	1:03.40		
5	2	1523	小林 颯介(3) コバヤシ ソウスケ	長野・野沢北高	1:03.56		
	5	1272	池田 怜(3) イケダ レイ	長野・長野日大高			DNS

決勝

順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	6	9877	岡村 州紘 カムラ ケニロ	長野・長野県信用組合	50.84	
2	8	351	高野 徳之(3) タノ ノリキ	長野・上伊那農高	54.01	
3	5	2812	廣瀬 王希(2) ヒロセ オウキ	長野・佐久長聖高	54.58	
4	7	2806	神谷 颯哉(2) カミヤ ソウヤ	長野・佐久長聖高	55.30	
5	4	1723	塚越 大輝(4) ツカゴシ タイチ	長野・信州大	56.72	
6	9	575	藤本 透也(3) フジモト ユキヤ	長野・飯田高	58.22	
7	3	400	上野山 善仁(3) ウエノヤマ ヨシト	長野・伊那北高	58.38	
8	2	41	小口 双葉(3) コグチ フタバ	長野・東海大諏訪高	59.94	

男子 3000mSC(0.914m)

長野県記録(PR)8分29秒05佐々木 哲(早大)2025
 県高校生記録(PHR)8分32秒12永原 颯磨(佐久長聖)2023
 大会記録(GR)8分50秒62永原 颯磨(佐久長聖高)2023

決勝

順位	ORD	ナバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	2	4730	木下 慎太郎(4) キノシタ シンタロウ	長野・信州大	10:00.61	
2	10	2480	富永 陽介(3) トミナガ ヨウスケ	長野・松商学園高	10:01.94	
3	7	1118	小長谷 祥治 コナガヤ ショウジ	長野・長野市駅伝部	10:20.35	
4	8	8508	北原 崇志 キタハラ タカシ	長野・EASTERS	10:23.33	
5	1	2526	斎藤 以心(2) サイトウ イシン	長野・信州大	10:33.92	
6	13	6527	小池 勇飛 コイケ ユウヒ	長野・千曲市陸協	10:34.48	
7	5	2465	山口 隼(2) ヤマグチ ハヤト	長野・松商学園高	10:37.52	
8	11	2787	矢口 悠翔(3) ヤクチ ユウト	長野・上田西高	10:38.51	
9	4	923	竹政 羽琉(2) タケマサ ハル	長野・中野立志館高	10:41.37	
10	3	1123	竹内 飛夏(2) タケウチ ヒナツ	長野・長野高	10:56.89	
11	9	464	三澤 瑛太(3) ミザワ エイタ	長野・赤穂高	11:08.20	
14	4327	高先 航平(2) タカサキ コウヘイ	長野・信州大			DQ *T2
6	2781	野村 一馬(2) ノムラ カズマ	長野・上田西高			DNS
12	2249	秋山 大晴(3) アキヤマ タイセイ	長野・松本深志高			DNS

ラウンド	組	1000m	2000m
決勝		4730	4730
		3:16.84	6:32.15

男子 5000mW

長野県記録(PR)19分03秒92藤澤 勇(山梨学大)2009
 県高校生記録(PHR)19分45秒72高田 浩二(松川)2001
 大会記録(GR)20分26秒12青木 学(長野市陸協)2015

決勝

順位	ORD	ナバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	6	573	小幡 千尋(3) コハタチ ヒロ	長野・飯田高	20:17.91	NGR
2	4	1113	飯森 春人(3) イヘシ リュウ	長野・長野高	21:31.46	
3	7	1753	伊藤 快(3) イトウ カイ	長野・丸子修学館高	22:11.09	
4	2	1273	上野 翔琉(3) ウエノ カル	長野・長野日大高	22:54.92	
5	1	1124	木田 陸翔(2) キタ リクト	長野・長野高	24:47.51	
6	5	1715	真山 知也(2) マヤマ トモヤ	長野・小諸義塾高	36:01.64	
8	1274	宮野尾 蓮(3) ミヤノ オレン	長野・長野日大高			DQ *K1
3	2844	天野 夏樹之助(3) アマノ ナツキノスけ	長野・佐久長聖高			DNS

ラウンド	組	400m	800m	1000m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3000m	3200m
決勝		573	573	573	573	573	573	573	573	573	573
		1:32.56	3:08.56	3:55.85	4:44.11	6:21.95	8:00.06	9:37.61	11:15.70	12:04.26	12:52.91
ラウンド	組	3600m	4000m	4400m	4600m	4800m					
決勝		573	573	573	573	573					
		14:31.14	16:11.55	17:51.63	18:41.45	19:29.19					

凡例 (NGR:大会新記録/ DQ :失格/ DNS:欠場/ *T2:割り当てられたレーン以外又は走路外を踏んだ。走った。歩いた (TR17.3.2)/ *K1:叫ぶ・叫ぶ・コンタで3名以上がレッドカードを出した (TR54.7.1))

男子 4 × 100mR

予選(3-2+2) 4月11日 9:40
決勝 4月11日 16:00

長野県記録(PR) 40秒59佐久長聖高(木村・落合・安坂・福澤)2022
県高校生記録(PHR) 40秒59佐久長聖(木村・落合・安坂・福澤)2022
県中学生記録(PJR) 43秒05安曇野AC(神津・花村・板花・洞)2025
大会記録(GR) 41秒20アイフメッセージ AC(高木・岩田・内堀・佐藤)2016

予選 3組2着+2

1組				2組									
順位	レーン	チーム	走者名	記録	Q	コメント	順位	レーン	チーム	走者名	記録	Q	コメント
1	7	伊那北高	上野山 善仁(3) 小島 千空(3) 宮澤 悠悟(2) 元吉 大翔(3)	43.04	Q		1	7	信州大	村本 瑛(4) 井上 夏希(4) 神谷 亮良(M2) 林 瑞己(2)	43.31	Q	
2	8	東海大諏訪高	松野 大馳(3) 北原 大翔(2) 長澤 拓海(2) 池田 仁(3)	43.33	Q		2	5	上田高	森田 千寛(3) 萩原 優(3) 池田 恭輔(3) 柄澤 洸志(3)	43.31	Q	
3	5	赤穂高	瀬脇 照太(3) 中村 悠人(2) 齋藤 拓人(3) 有賀 志燕(2)	43.52	q		3	3	飯山高	大日向 隼(3) 小出 陽都(3) 横山 瞬(3) 酒井 凜(3)	43.89	q	
4	6	トミタ	保脇 隆之介 中澤 剛生 柳澤 克治 樋口 克治	44.44			4	4	長野商高	丸田 琉生(3) 富井 陽斗(3) 原田 獅(3) 水間 琥珀(3)	44.81		
5	4	長野高	岩崎 唯人(3) 榎原 勇太(2) 堤 昌寛(2) 鈴木 駿介(3)	44.80			5	6	野沢北高	油井 柊磨(2) 池田 広明(2) 小林 颯介(3) 小野 颯馬(1)	44.85		
6	9	長野工高	西 快(3) 田村 宙輝(2) 堀内 颯太(2) 1158 開内 陽太(2)	45.45			6	8	諏訪清陵高	小林 颯介(3) 小野 颯馬(1) 小林 駿治(2) 濱 春陽(2)	45.42		
7	3	T&F佐久平	松田 晴爾(3) 長坂 快(3) 神林 侑吾(3) 長岡 諒真(3)	46.70			7	2	豊科高	中川原 慶信(2) 深澤 悠貴(3) 松田 瑛翔(3) 長崎 銀太(3)	46.37		
8	2	安曇野A C	務台 希(2) 14152 福目 光希(3) 14146 羽田 晁英(3) 14157 木村 有汰(2)	47.05			8	9	佐久平総合高	2540 金浦 愷也(2) 1632 古岩井 聖也(2) 1628 外川 慈瑛(3) 1633 佐藤 晃生(2) 1639 篠原 陽和(2)	47.43		

3組

順位	レーン	チーム	走者名	記録	Q	コメント
1	6	長野日大高	小林 幸平(2) 久保 奏都(3) 中澤 創(3)	42.54	Q	
2	5	市立長野高	倉島 葵斗(2) 水野 卓海(2) 869 上田 暖幸(3) 873 内堀 海成(3) 870 北澤 孝明(3)	43.35	Q	
3	8	上田西高	山下 寛太(3) 2789 山浦 伸太郎(3) 2784 長谷部 玲央(2) 2783 橋爪 優(2)	44.10		
4	7	飯田高	576 嶽野 瑛人(2) 575 藤本 透也(3) 574 深谷 昂平(3) 578 松村 和真(2)	44.45		
5	3	長野吉田高	1081 原田 卓真(3) 1086 田中 颯真(2) 1088 横澤 大馳(2) 1082 横山 瑛登(2)	45.11		
2	MSJAC		4559 筑丸 友斗(3) 4560 中原 隆大朗(3) 4555 細田 琉偉(3) 4554 林 旺史朗(3)			DQ *R3
4	諏訪二葉高					DNS

男子 4 × 100mR

予選(3-2+2) 4月11日 9:40
決勝 4月11日 16:00

長野県記録(PR) 40秒59 佐久長聖高(木村・落合・安坂・福澤) 2022
県高校生記録(PHR) 40秒59 佐久長聖(木村・落合・安坂・福澤) 2022
県中学生記録(PJR) 43秒05 安曇野AC(神津・花村・板花・洞) 2025
大会記録(GR) 41秒20 ライフメッセ AC(高木・岩田・内堀・佐藤) 2016

決勝

順位	レーン	チーム	ナンバー	走者名	記録	コメント	順位	レーン	チーム	ナンバー	走者名	記録	コメント
1	5	長野日大高 カノニチダイ	1255 1262 1254 1252	小林 幸平(2) 久保 奏都(3) 中澤 創(3) 倉島 葵斗(2)	42.33		5	3	赤穂高 アカホ	465 471 461 473	瀬脇 照太(3) 中村 悠人(2) 齋藤 拓人(3) 有賀 志燕(2)	43.18	
2	7	伊那北高 イナキタ	400 398 413 404	上野山 善仁(3) 小島 千空(3) 宮澤 悠悟(2) 元吉 大翔(3)	42.91		6	9	東海大諏訪高 トウカイダイスウ	46 51 52 42	松野 大馳(3) 北原 大翔(2) 長澤 拓海(2) 池田 仁(3)	43.19	
3	8	上田高 ウエダ	1781 1779 1782 1777	森田 千寛(3) 荻原 優(3) 池田 恭輔(3) 柄澤 洸志(3)	42.98		7	4	市立長野高 イチリツカガノ	857 869 873 870	水野 卓海(2) 上田 暖幸(3) 内堀 海成(3) 北澤 孝明(3)	44.30	
4	6	信州大 シンシュウダイ	7831 6425 6839 3722	村本 瑛(4) 井上 夏希(4) 神谷 亮良(M2) 林 瑞己(2)	43.16		2		飯山高 イイヤマ	805 804 803 801	大日向 隼(3) 小出 陽都(3) 横山 瞬(3) 酒井 凜(3)		DQ *R1

男子 4×400mR

長野県記録(PR)3分12秒13ライフメッセジ AC(岩田・小林航・浦野・小林英)2019
 県高校生記録(PHR)3分12秒38諏訪清陵(小川・蔵前・吉田・垣内)2025
 県中学生記録(PJR)3分29秒81安曇野AC(神谷・花村・竹内・北原)2024
 大会記録(GR)3分16秒28ライフメッセジ AC(岩田・中村・清水・小林航)2022

タイムレース 全3組

1組

順位	レーン	チーム	ナンバー	走者名	記録	コメント
1	6	長野広徳中 カノコウチ	4071 4083 4078 4072	伊東 征河(3) 堀内 陸希(3) 酒井 瑛世(3) 小林 七海(3)	3:41.29	
2	3	豊科高 トヨタ	2535 2533 2540 2531	松田 瑛翔(3) 深澤 悠真(3) 金浦 惺也(2) 長崎 銀太(3)	3:42.72	
3	4	長野工高 カノコウ	1152 1158 1161 1159	西 快稀(3) 武田 開(2) 堀内 颯太(2) 田村 宙輝(2)	3:43.47	
4	2	安曇野AC アノノカサカサ	4146 4152 4157 4147	羽田 眺英(3) 稲目 光希(2) 木村 有汰(2) 巖本 相和(3)	3:43.75	
5	5	野沢南高 ノサノミナミ	1576 1573 1577 1578	柳澤 雄飛(2) 山崎 幸之助(3) 寺澤 椋羽(2) 佐藤 弘規(2)	3:44.42	
6	7	佐久平総合高 サカノイソウコウ	1639 1632 1633 1628	徳原 陽和(2) 古岩井 聖也(2) 佐藤 晃生(2) 外川 慈瑛(3)	4:01.35	
8		MSJAC ムエスジエイエーシ	4561 4556 4558 4560	佐藤 悠真(3) 巖野 晟土(3) 桐原 悠真(3) 中原 隆大朗(3)	DQ *T3	

2組

順位	レーン	チーム	ナンバー	走者名	記録	コメント
1	3	赤穂高 アカホ	461 462 473 471	齋藤 拓人(3) 伊藤 羽琉(3) 有賀 志燕(2) 中村 悠人(2)	3:26.41	
2	5	上田高 ウエダ	1781 1780 1779 1782	森田 千寛(2) 竜野 誠一郎(3) 萩原 優(3) 池田 恭輔(3)	3:30.17	
3	7	飯田高 イイダ	576 578 574 575	嶽野 瑛人(2) 松村 和真(2) 深谷 昂平(3) 藤本 透也(3)	3:33.00	
4	6	野沢北高 ノサノキタ	1521 1525 1526 1523	水間 琥珀(3) 池田 広明(2) 油井 柊磨(2) 小林 颯介(3)	3:34.79	
5	8	飯山高 イイヤマ	802 815 814 817	宮下 快斗(3) 小島 善(2) 宮本 悠斗(2) 小根澤 琥珀(2)	3:35.07	
6	2	長野吉田高 カノノシタ	1081 1086 1082 1085	原田 卓真(3) 田中 颯真(2) 横山 瑛登(2) 藤澤 直輝(2)	3:35.08	
4		市立長野高 イリツカノ				DNS

3組

順位	レーン	チーム	ナンバー	走者名	記録	コメント
1	2	上伊那農高 カミイナ	359 354 347 351	松崎 圭佑(2) 野村 陽斗(3) 穂高 蒼波(3) 高野 徳之(3)	3:22.86	
2	6	信州大 シンシュウダイ	8991 6425 6839 1723	伊藤 嶺(3) 井上 夏希(4) 神谷 亮良(M2) 塚越 大輝(4)	3:24.70	
3	5	伊那北高 イナキタ	413 400 410 398	宮澤 悠悟(2) 上野山 善仁(2) ラビンクン 新月(2) 小島 千空(3)	3:27.07	
4	7	長野日大高 カノノヒタカ	1266 1269 1268 1264	山田 諒弥(2) 高橋 朱里(2) 小野澤 大輝(2) 中尾 グスタボ(3)	3:29.33	
5	4	上田西高 ウエダニシ	2783 2784 1913 1906	橋爪 優(2) 長谷部 玲央(2) 黒木 玲雄(2) 小林 泰雅(3)	3:34.75	
6	3	諏訪清陵高 スワキヨウ	115 110 117 116	濱 春陽(2) 小林 駿治(2) 櫻井 佑樹(1) 小野 颯馬(1)	3:44.36	

男子 4 × 4 0 0 m R

長野県記録 (PR) 3分12秒13ライフメッセージ AC(岩田・小林航・浦野・小林英) 2019
 県高校生記録 (PHR) 3分12秒38諏訪清陵(小川・蔵前・吉田・垣内) 2025
 県中学生記録 (PJR) 3分29秒81安曇野AC(神谷・花村・竹内・北原) 2024
 大会記録 (GR) 3分16秒28ライフメッセージ AC(岩田・中村・清水・小林航) 2022

タイムレース総合

順位	レーン	チーム	ナンバー	走者名	記録	コメント	順位	レーン	チーム	ナンバー	走者名	記録	コメント
1	2	伊那農高 カミイナ	359	松崎 圭佑(2)	マサキ ケイソ	3:22.86	10	8	飯山高 イヤマ	802	宮下 快斗(3)	ミヤツカ カイト	3:35.07
			354	野村 陽斗(3)	ノムラ ハルト					815	小島 善(2)	コジマ セン	
			347	穂高 蒼波(3)	ホトカ アハ					814	宮本 悠斗(2)	ミヤモト ユウト	
			351	高野 徳之(3)	タカノ ノリユキ					817	小根澤 琥珀(2)	ネグサツウ コハク	
2	6	信州大 シンシュウダイ	8991	伊藤 嶺(3)	イトウ レイ	3:24.70	11	2	長野吉田高 カガノヨシダ	1081	原田 卓真(3)	ハラタケ タクマ	3:35.08
			6425	井上 夏希(4)	イノウエ ナツキ					1086	田中 颯真(2)	タナカ ヲサム	
			6839	神谷 亮良(M2)	カニヤ アキラ					1082	横山 瑛登(2)	ヨコヤマ エイト	
			1723	塚越 大輝(4)	ツカゴシ タケ					1085	藤澤 直輝(2)	フジザワ ナオキ	
3	3	赤穂高 アカホ	461	齋藤 拓人(3)	サイトウ タクト	3:26.41	12	6	長野広徳中 カガノヒロトク	4071	伊東 征河(3)	イトウ セイカ	3:41.29
			462	伊藤 羽琉(3)	イトウ ハル					4083	堀内 陸希(3)	ホリウチ リキ	
			473	有賀 志燕(2)	アツカ シエン					4078	酒井 瑛世(3)	サカイ エイセイ	
			471	中村 悠人(2)	ナカムラ ユウト					4072	小林 七海(3)	コバヤシ ナミ	
4	5	伊那北高 イナキタ	413	宮澤 悠悟(2)	ミヤザワ ユウゴ	3:27.07	13	3	豊科高 トヨナ	2535	松田 瑛翔(3)	マツダ エイト	3:42.72
			400	上野山 善仁(3)	ウエノヤマ ヨシト					2533	深澤 悠貴(2)	フカザワ ユウキ	
			410	ラビンクトン 新月(2)	ラビンクトン シンゲツ					2540	金浦 惺也(2)	カナウラ セイヤ	
			398	小島 千空(3)	コジマ セウ					2531	長崎 銀太(3)	ナガサキ ぎんた	
5	7	長野日大高 カガノニチダイ	1266	山田 諒弥(2)	ヤマダ リョウヤ	3:29.33	14	4	長野工高 カガノコウ	1152	西 快柁(3)	ニシ カイシュウ	3:43.47
			1269	高橋 朱里(2)	タカハシ シュリ					1158	武田 開(2)	タケダ カイ	
			1268	小野澤 大輝(2)	オノザワ タケ					1161	堀内 颯太(2)	ホリウチ ソウタ	
			1264	中尾 グスタボ(3)	ナカオ グスタボ					1159	田村 宙輝(2)	タムラ ヒロキ	
6	5	上田高 ウエダ	1781	森田 千真(3)	モリタ チヒロ	3:30.17	15	2	安曇野A C アツミノアカカクラブ	4146	羽田 晁英(3)	ハタ コウエイ	3:43.75
			1780	竜野 誠一郎(3)	リウノ セイイチロウ					4152	稲目 光希(3)	イナメ ヒろキ	
			1779	荻原 優(3)	オギハラ ユウ					4157	木村 有汰(2)	キムラ ユウタ	
			1782	池田 恭輔(3)	イケダ キョウスケ					4147	巖本 相和(3)	イワモト アイワ	
7	7	飯田高 イタ	576	巖野 瑛人(2)	イワノ エイト	3:33.00	16	3	諏訪清陵高 スワヒリョウ	115	濱 春陽(2)	ハマ ハルヒ	3:44.36
			578	松村 和真(2)	マツムラ カズマ					110	小林 駿治(2)	コバヤシ シュンジ	
			574	深谷 昂平(3)	フカヤ コウヘイ					117	櫻井 佑樹(1)	サクライ ユウキ	
			575	藤本 透也(3)	フジモト ユキヤ					116	小野 颯馬(1)	オノ ソウマ	
8	4	上田西高 ウエダニシ	2783	橋爪 優(2)	ハシヅメ ユウ	3:34.75	17	5	野沢南高 ノザワミナミ	1576	柳澤 雄飛(2)	ヤナギザワ ユウト	3:44.42
			2784	長谷部 玲央(2)	ハセベ レオ					1573	山崎 幸之助(3)	ヤマザキ コウノスケ	
			1913	黒木 玲雄(2)	クロキ レオ					1577	寺澤 柊羽(2)	テラザワ トウワ	
			1906	小林 泰雅(3)	コバヤシ タカ					1578	佐藤 弘規(2)	サトウ ヒロキ	
9	6	野沢北高 ノザワキタ	1521	水間 琥珀(3)	ミズマ コハク	3:34.79	18	7	佐久平総合高 サカガハシラウコウ	1639	篠原 陽和(2)	シノハラ ヒロリ	4:01.35
			1525	池田 広明(2)	イケダ コウメイ					1632	古岩井 聖也(2)	コイワイ セイヤ	
			1526	油井 柊磨(2)	ユイ シュウマ					1633	佐藤 晃生(2)	サトウ コウセイ	
			1523	小林 颯介(3)	コバヤシ ヲサキ					1628	外川 慈瑛(3)	トウワジ エイ	

男子 走高跳

長野県記録(PR)2m18吉田 剛(仙台大)2002
 県高校生記録(PHR)2m17小柳 和朗(中野実高)1990
 県中学生記録(PJR)2m00石崎 智紀(辰野)2024
 大会記録(GR)2m15関 泰一(長野ススキ)1980

決勝

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	1m95	記録	コメント
1	17	8833	片平 大地 カタヒラ ダイイチ	長野 APPLES	-	-	-	o	x o	x x x	1m90	
2	18	2802	藤岡 悠人(3) フジオカ ユウト	長野 佐久長聖高	o	o	o	o	x x o	x x x	1m90	
3	11	1459	小池 秀吾(2) コイケ シュウゴ	長野 屋代高	o	o	o	o	x x x		1m85	
4	15	2503	高山 大輝(2) タカヤマ ダイキ	長野 松本国際高	o	o	x o	o	x x x		1m85	
5	16	1213	吉澤 涼 ヨシザワ リョウ	長野 長野高専AC	o	o	x o	x x o	x x x		1m85	
6	7	1267	吉原 清太郎(2) ヨシハラ セイタロウ	長野 長野日大高	o	o	o	x x x			1m80	
7	8	812	山崎 太陽(2) ヤマザキ タイヨウ	長野 飯山高	x o	o	x o	x x x			1m80	
7	10	2823	大森 俊太郎(1) オオモリ シュンタロウ	長野 佐久長聖高	o	x o	x o	x x x			1m80	
9	9	4222	鷺尾 雄飛(2) サヅノ ユキト	長野 信州大	o	o	x x x				1m75	
9	13	6737	林 知彦 ハヤシ トモヒコ	長野 APPLES	-	o	x x x				1m75	
11	3	2134	鈴木 岳空(2) スズキ ガク	長野 南安曇農業高	x o	o	x x x				1m75	
12	1	2244	岩下 幸太郎(3) イワシタ ユウタロウ	長野 松本深志高	o	x x x					1m70	
13	14	1455	久保 桜河(3) クボ サカガハ	長野 屋代高	x o	x x x					1m70	
14	6	2818	安藤 涼(1) アンドウ リョウ	長野 佐久長聖高	x x o	x x x					1m70	
	4	410	ラビントン 新月(2) ラビントン シンゲツ	長野 伊那北高	x x x							NM
	5	1257	米田 太一(2) ヤタ 太一	長野 長野日大高	x x x							NM
	12	2801	長峰 和真(1) ナガミネ カズマ	長野 佐久長聖高	x x x							NM
	2	2850	石崎 智紀(2) イサキ トモキ	長野 佐久長聖高								DNS

男子 棒高跳

長野県記録 (PR) 5m41内山 朋也 (筑波大院) 2022
 県高校生記録 (PHR) 5m15松澤 ジアン成治 (高遠) 2010
 県中学生記録 (PJR) 4m75松澤 勝治 (春富) 2011
 大会記録 (GR) 5m11内山 朋也 (筑波大) 2017

決勝

順位	試順	氏名	所属	3m00 4m00	3m10 4m10	3m20 4m20	3m30 4m30	3m40	3m50	3m60	3m70	3m80	3m90	記録	コメント
1	172515	小松 瑠希 (3) コツルキ	長野 松本国際高	- - o	- - o	- - x o	- - x x x	- -	- -	- -	- -	- -	- -	4m20	
2	13 211	牧 慶貴 (3) マキ ヨシカ	長野 岡谷南高	x o x o	x o x o	x x x	- -	- -	- -	- -	- -	x o	- -	4m10	
3	14 184	岡戸 獅門 (3) オカド シメン	長野 岡谷東高	o	x x x	- -	- -	- -	- -	- -	- -	x o	o	4m00	
4	122786	前沢 優成 (3) マエザワ ユセイ	長野 上田西高	- - x x x	- -	- -	- -	- -	- -	o	- -	o	x o	3m90	
5	16 176	小林 空良 (2) コバヤシ ソラ	長野 下諏訪向陽高	- - x x x	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	o	- -	3m80	
6	112375	小林 樹生 (2) コバヤシ タツキ	長野 松本蟻ヶ崎高	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	x x o	x x o	x x x	3m80	
7	94120	荒川 龍平 (3) アラカワ リュウヘイ	長野 原中	- -	- -	- -	- -	- o	x x o	x o	x x x	x x x	- -	3m70	
8	6 47	五十川 遥翔 (3) イカワ ハルト	長野 東海大諏訪高	- -	- -	- -	- -	- x o	o	o	x x o	x x x	- -	3m70	
9	101285	佐渡 壮志 (1) サド ヨウジ	長野 長野日大高	- -	- -	- -	- -	x o	o	- -	x x x	- -	- -	3m50	
10	51119	西澤 英駿 (3) ニザワ エイシュン	長野 長野高	- -	- -	o	- -	x x o	x o	x x x	- -	- -	- -	3m50	
11	74007	下條 遥大 (3) シモノエ ヨウダイ	長野 上田四中クラブ	- -	- -	- -	- -	x x o	x x x	- -	- -	- -	- -	3m40	
12	31161	堀内 颯太 (2) ホリ内 サツタ	長野 長野工高	o	o	o	x o	x x o	x x x	- -	- -	- -	- -	3m40	
13	24143	田中 滉樹 (3) タナカ コウキ	長野 茅野アスリート	o	o	x x o	x x x	- -	- -	- -	- -	- -	- -	3m20	
14	14927	矢野 清隆 ヤノ キヨタカ	長野 長野市陸協	x x o	- -	x x x	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	3m00	
	41282	磐下 一樹 (1) イワシタ イツキ	長野 長野日大高	- -	x x x	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -		NM
	82244	岩下 幸太郎 (3) イワシタ コウタロウ	長野 松本深志高	- -	- -	- -	- -	x x x	- -	- -	- -	- -	- -		NM
	159542	宮下 倅盛 ミヤシタ コウセイ	長野 FLECT	- - x x x	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -		NM

男子 走幅跳

長野県記録 (PR) 7m94 嶺村 鴻汰 (筑波大) 2014

県高校生記録 (PHR) 7m61 嶺村 鴻汰 (大町) 2010

県中学生記録 (PJR) 7m04 内川 佳祐 (白馬) 2010

大会記録 (GR) 7m75 深沢 宏之 (日大) 2015

決勝

順位	試順	ナバ-	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	15	3030	石坂 翼海 イサカ ツミ	長野 アクセル	×	7m07 +3.1	5m18 +6.2	×	7m14 +5.3	6m96 +5.4	7m14 +5.3	
2	12	320	下戸 柊人(1) シト シュウ	長野 松本大	6m84 +2.9	6m86 +5.9	6m69 +4.8	6m53 +5.0	6m87 +5.2	7m02 +4.8	7m02 +4.8	
3	14	42	池田 仁(3) イケダ ヒロシ	長野 東海大諏訪高	×	6m70 +0.3	6m71 +4.4	6m63 +5.0	6m98 +6.4	6m85 +3.4	6m98 +6.4	
4	2	53	原 昊椰(2) ハラ コウヤ	長野 東海大諏訪高	×	6m40 +1.5	6m37 -1.6	×	6m62 +4.5	6m52 +5.5	6m62 +4.5	
5	9	2848	東村 泰介(3) ヒガシムラ タイスケ	長野 佐久長聖高	6m50 +1.1	×	×	×	×	6m19 +5.2	6m50 +1.1	
6	10	3216	若林 圭汰(M2) ワカバ ケイタ	長野 信州大	6m37 +2.8	6m38 +5.0	6m37 +5.5	—	—	—	6m38 +5.0	
7	5	2810	馬場 俊輔(1) ババ シュンスケ	長野 佐久長聖高	6m37 +3.3	×	6m31 +0.1	5m82 +5.0	6m22 +2.6	5m92 +4.9	6m37 +3.3	
8	3	1258	滝澤 來樹(2) タキザワ ライジュ	長野 長野日大高	6m30 +1.3	6m02 +0.5	6m21 -1.5	×	5m83 +5.1	×	6m30 +1.3	
9	1	2603	藤森 祐吏(3) フジモリ ユウリ	長野 諏訪二葉高	5m66 +0.4	×	5m99 +2.2				5m99 +2.2	
10	4	63	板花 瑞樹(1) イタハナ ミズキ	長野 東海大諏訪高	×	5m77 +3.7	×				5m77 +3.7	
11	6	104	飯山 想斗(3) イヤマ ソウト	長野 諏訪清陵高	4m48 +1.7	5m34 +2.0	5m71 +2.1				5m71 +2.1	
12	11	3722	林 瑞己(2) ハヤシ ミズキ	長野 信州大	4m05 +3.5	×	×				4m05 +3.5	
	7	465	瀬脇 照太(3) セ脇 ショウタ	長野 赤穂高	×	×	×					NM
	8	1008	小山 杏吾(2) コヤマ トウゴ	長野 須坂高	×	×	×					NM
	13	6840	小林 蓮 コバヤシ レン	長野 Mt. Rex	×	×	×					NM

男子 三段跳

長野県記録 (PR) 16m98石川 和義 (筑波大) 2004
 県高校生記録 (PHR) 15m58石川 和義 (中野実) 2000
 県中学生記録 (PJR) 13m92黒岩 浩平 (飯綱) 1999
 大会記録 (GR) 16m05石川 和義 (長野吉田AC) 2015

決勝

順位	試順	ナバ-	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	17	621	石川 和義 イカワ カズヨシ	長野市陸協 長野市陸協	14m22 +0.0	—	—	—	—	—	14m22 +0.0	
2	14	7009	佐々木 隆之介 (3) ササキ リュウスケ	長野立命館大	×	13m83 +2.7	×	×	14m18 +4.8	×	14m18 +4.8	
3	15	3216	若林 圭汰 (M2) ワカバ ケイタ	信州大	13m00 +0.5	13m79 +2.1	×	13m77 +5.0	×	—	13m79 +2.1	
4	16	7004	松村 喜道 (4) マツムラ キドウ	長野山梨学院大	12m81 +1.6	13m74 +1.5	×	×	13m79 +2.8	13m65 +2.7	13m79 +2.8	
5	11	7831	村本 瑛 (4) ムラモト ヒロキ	長野信州大	13m56 +3.6	13m63 +2.5	13m51 +1.8	13m42 +0.3	×	13m47 +2.6	13m63 +2.5	
6	12	1258	滝澤 来樹 (2) タキザワ ライツユ	長野日大高	13m37 +3.0	12m81 +2.4	—	—	—	13m37 +0.8	13m37 +0.8	
7	10	1778	宮下 徹久 (3) ミヤジマ テルヒサ	長野上田高	12m95 +3.6	11m99 +2.2	12m46 +1.3	12m09 +2.6	12m53 +1.2	11m93 +0.1	12m95 +3.6	
8	7	2309	古谷 優 (2) フルヤ ユウ	長野松本県ヶ丘高	12m70 +5.7	12m85 +6.6	12m69 +3.9	12m47 +0.6	12m21 +0.3	12m29 +0.9	12m85 +6.6	
9	2	805	大日向 隼 (3) オホヒナタ ハヤト	長野飯山高	12m69 +2.4	×	11m78 +1.9				12m69 +2.4	
10	13	5337	金子 司 カネコ ツカサ	長野ターミガンズ	×	12m51 +3.3	12m68 +2.6				12m68 +2.6	
11	5	46	松野 大馳 (3) マツノ ダイチ	長野東海大諏訪高	12m40 +3.8	×	×				12m40 +3.8	
12	6	1261	清水 樹一 (2) シズミ キイチ	長野長野日大高	12m20 +4.5	12m39 +1.9	12m24 +2.4				12m39 +1.9	
13	1	1081	原田 卓真 (3) ハラダ タカマ	長野長野吉田高	12m21 +4.7	11m72 +1.6	11m55 +1.8				12m21 +4.7	
14	8	2603	藤森 祐吏 (3) フジモリ ユウジ	長野諏訪二葉高	11m80 +3.4	12m02 +3.4	12m13 +4.7				12m13 +4.7	
15	9	1008	小山 杏吾 (2) コヤマ トウゴ	長野須坂高	×	×	12m02 +2.9				12m02 +2.9	
16	4	1784	山浦 英純 (2) ヤマウラ ヒロユキ	長野上田高	11m93 +3.5	11m77 +3.1	11m59 +1.8				11m93 +3.5	
17	3	2802	藤岡 悠人 (3) フジオカ ユウト	長野佐久長聖高	11m74 +3.2	11m90 +3.3	11m48 +0.0				11m90 +3.3	

男子 砲丸投 (7.260kg)

長野県記録 (PR) 16m66米倉 朋輝 (協栄電気興業) 2024
 長野県高校記録 (PHR) 13m92三浦 理 (篠ノ井) 1991
 大会記録 (GR) 16m39米倉 朋輝 (協栄電気興業) 2023

決勝

順位	試順	ナバ-	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	5	9926	米倉 朋輝 ヨシクラ トモキ	長野協栄電気興業	15m90	×	×	15m64	15m91	16m27	16m27	
2	4	7005	小山 翔平 (3) コヤマ ショウヘイ	長野新潟医療福祉大	12m52	12m71	12m68	12m83	12m15	12m82	12m83	
3	3	7006	庄村 春輝 (2) シヨウムラ ハルキ	長野新潟医療福祉大	×	10m84	11m11	11m59	11m51	11m43	11m59	
4	1	5823	西倉 幸史 (M2) ニシクラ コウジ	長野信州大	8m45	9m26	9m05	9m02	9m32	9m07	9m32	
5	2	4028	豊川 椋平 (4) トヨカワ リョウヘイ	長野信州大	×	×	×	8m55	8m03	×	8m55	

男子高校 砲丸投(6.000kg)

決勝 4月11日 10:50

県高校生記録(PHR) 15m21 高橋 勇翔(松本国際) 2022
大会記録(GR) 14m36 木藤 海琉(長野高専) 2022

決勝

順位	試順	ナガバ	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	10	2721	小柳 勇斗(3) コヤギ ユウト	長野 文化学園長野高	×	12m86	13m75	13m65	13m65	13m21	13m75	
2	9	1306	小口 寛人(3) コグチ ヒト	長野 長野日大高(通)	10m31	×	12m97	12m61	×	13m05	13m05	
3	7	803	横山 瞬(3) ヨヤマ シュン	長野 飯山高	9m68	9m79	10m24	10m84	10m05	10m00	10m84	
4	5	816	平野 駿(2) ヒラノ シュン	長野 飯山高	9m79	10m12	9m60	9m74	10m09	9m69	10m12	
5	4	1265	片瀬 聖(3) カタセ アキラ	長野 長野日大高	9m53	9m81	×	9m12	9m87	×	9m87	
6	8	1151	内山 優真(3) ウチヤマ ユウマ	長野 長野工高	8m58	×	9m66	×	8m84	×	9m66	
7	3	2788	小井土 夏道(3) コイト ナツミチ	長野 上田西高	8m74	8m73	9m09	8m63	×	9m52	9m52	
8	6	183	中川 春陽(3) ナカガワ ハルヒ	長野 岡谷東高	9m15	×	×	9m30	×	8m97	9m30	
9	2	402	石川 星奏(3) イシカワ せつ	長野 伊那北高	8m11	8m36	8m09				8m36	
10	1	401	田畑 智也(3) タハタ トモヤ	長野 伊那北高	7m97	7m77	×				7m97	

男子 円盤投(2.000kg)

決勝 4月11日 13:40

長野県記録(PR) 51m13 北村 将也(同大院) 2025
長野県高校記録(PHR) 42m78 上月 正彦(長野中央) 1975
大会記録(GR) 50m52 北林 栄峰(順大) 1980

決勝

順位	試順	ナガバ	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	5	9926	米倉 朋輝 ヨシクラ トモキ	長野 協栄電気興業	45m78	×	45m92	44m05	×	45m71	45m92	
2	4	7003	羽場 太陽(4) ハバ タイヨウ	長野 国際武道大	31m37	×	×	34m47	35m14	34m47	35m14	
3	2	3830	東條 晃太 トウジョウ コウタ	長野 お山のAC	34m77	34m48	31m95	×	29m09	×	34m77	
4	3	2130	馬場 孝太郎(4) ハバ コウタロウ	長野 長野高専	27m22	29m98	30m33	28m58	24m83	×	30m33	
5	1	820	高見澤 真詩(2) タカミザワ マコト	長野 松本大	25m60	×	25m06	27m99	27m85	×	27m99	

男子高校 円盤投(1.750kg)

決勝 4月11日 13:40

県高校生記録(PHR) 45m26 井澤 真成(松本国際) 2024
大会記録(GR) 42m66 井澤 真成(松本国際高) 2023

決勝

順位	試順	ナガバ	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	9	2721	小柳 勇斗(3) コヤギ ユウト	長野 文化学園長野高	38m81	39m72	36m89	36m84	38m75	38m77	39m72	
2	8	803	横山 瞬(3) ヨヤマ シュン	長野 飯山高	29m14	35m42	33m45	×	×	×	35m42	
3	7	1572	赤尾 悠斗(3) アカオ ユウト	長野 野沢南高	34m79	33m46	31m81	×	×	×	34m79	
4	2	811	南雲 獅悠(2) ナグモ シウ	長野 飯山高	27m55	28m59	29m61	28m53	28m54	25m51	29m61	
5	5	1151	内山 優真(3) ウチヤマ ユウマ	長野 長野工高	×	28m81	×	29m54	28m74	×	29m54	
6	3	877	柴本 蓮(3) シバモト レン	長野 市立長野高	28m13	27m36	28m76	28m33	28m07	29m30	29m30	
7	1	1080	一由 陽(3) イチユ ヒル	長野 長野吉田高	×	24m21	27m59	×	27m68	26m66	27m68	
8	6	1755	小林 琴翔(3) コバヤシ コトハ	長野 丸子修学館高	26m97	26m40	×	23m80	25m82	×	26m97	
9	4	2788	小井土 夏道(3) コイト ナツミチ	長野 上田西高	24m91	26m39	24m22				26m39	

男子中学 円盤投(1.500kg)

決勝 4月11日 13:40

県中学生記録(PJR) 39m00古田 優耶(南宮)2018
大会記録(GR) 20m12小松 福門(長峰中)2023

決勝

順位	試順	ナバ-	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	2	4081	小林 凌大(3) コバヤシ リョウ	長野 広徳中	14m50	16m04	×	12m02	13m93	×	16m04	
2	1	4080	本田 修大(3) ホンダ シュウ	長野 広徳中	×	×	12m75	×	×	×	12m75	

男子 ハンマー投(7.260kg)

決勝 4月12日 9:30

長野県記録(PR) 62m50佐々木 茂雄(東海大)1987
長野県高校記録(PHR) 55m14杉村 茂美(篠ノ井)1985
大会記録(GR) 57m58丑沢 和彦(中京大)1989

決勝

順位	試順	ナバ-	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	2	5935	青柳 修斗(4) アヲヤシ シュウ	長野 松本大	44m76	48m79	47m00	49m08	50m72	×	50m72	
2	1	6823	三石 城(4) ミシイ ショウ	長野 長野高専	43m96	48m79	48m53	47m57	48m08	45m94	48m79	
3	3	3830	東條 晃太 トウジョウ コウ	長野 山のAC	48m56	×	46m12	45m76	47m25	47m26	48m56	

男子高校 ハンマー投(6.000kg)

決勝 4月12日 9:30

県高校生記録(PHR) 59m10三石 城(長野高専)2025
大会記録(GR) 56m69岡村 聡真(穂高商高)2024

決勝

順位	試順	ナバ-	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	10	1634	朝日奈 皓介(3) アサヒナ コウスケ	長野 佐久平総合高	48m73	49m22	×	47m58	49m71	49m16	49m71	
2	11	1754	上野 力輝(3) ウノ ヒキ	長野 丸子修学館高	46m81	44m67	48m93	46m75	43m80	45m88	48m93	
3	8	1154	中島 奏太(3) ナカシマ ソウ	長野 長野工高	40m03	37m98	42m41	40m05	40m21	×	42m41	
4	9	808	前澤 輝丞(3) マエザワ ヒロ	長野 飯山高	41m45	38m94	39m48	×	41m42	×	41m45	
5	5	2762	田宮 弘太(2) タミヤ コウ	長野 更級農業高	39m08	×	×	×	33m53	38m52	39m08	
6	6	1752	青木 虹斗(3) アヲキ ナツ	長野 丸子修学館高	×	34m65	30m64	×	36m73	×	36m73	
7	7	2112	小林 颯汰(3) コバヤシ ヨウ	長野 穂高商高	32m43	×	29m84	30m48	30m30	32m48	32m48	
8	4	807	渡辺 越(3) ワタベ エツ	長野 飯山高	30m57	24m13	×	×	×	×	30m57	
9	2	816	平野 駿(2) ヒラノ シュン	長野 飯山高	27m24	×	×				27m24	
	1	1640	中村 司(2) ナカムラ ツカサ	長野 佐久平総合高	×	×	×					
	3	1152	西 快柊(3) ニシ カイシュウ	長野 長野工高	×	×	×					

男子 やり投(800g)

長野県記録(PR)72m50塩川 拓(国武大)2017
 県高校生記録(PHR)63m41小平 将斗(松本国際)2021
 大会記録(GR)70m16新垣 暁登(ライフメッセージ AC)2021

決勝

順位	試 順	ナカバ 氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	14	1289 内藤 馨(3) ナノウ カル	長野 長野日大高(通)	×	58m36	55m48	×	59m79	61m19	61m19	
2	13	1306 小口 寛人(3) オグチ ヒロト	長野 長野日大高(通)	×	53m00	55m30	56m30	×	×	56m30	
3	12	8840 田中 朗真 タナカ ロウマ	長野 いーやま	47m12	49m50	50m66	49m63	52m23	52m38	52m38	
4	9	7530 中野 湊(2) ナカノ カナ	長野 松本大	46m91	46m08	52m09	45m00	47m36	50m99	52m09	
5	8	826 松永 春樹 マツナガ ハルキ	長野 いーやま	45m88	×	46m72	50m51	49m74	47m59	50m51	
6	7	1013 宮原 和真(3) ミヤハラ カズマ	長野 須坂創成高	×	×	50m02	46m40	45m55	×	50m02	
7	10	6934 青木 星之介(2) アキ ショウスケ	長野 信州大	×	×	47m37	39m57	45m31	×	47m37	
8	4	412 代田 琉生(2) シタタ ル	長野 伊那北高	45m84	42m69	46m33	44m50	45m44	46m66	46m66	
9	11	5839 梨子田 峻 コシノ シュン	長野 いーやま	×	46m09	×				46m09	
10	3	1572 赤尾 悠斗(3) アカユウト	長野 野沢南高	45m87	41m00	43m76				45m87	
11	6	7003 羽場 太陽(4) ハバ タイヨウ	長野 国際武道大	44m48	×	44m57				44m57	
12	5	872 松本 琉之介(3) マツモト リュウノスケ	長野 市立長野高	42m30	35m93	44m44				44m44	
13	1	1300 池田 優真(3) イケダ ユウマ	長野 長野日大高	×	39m94	44m25				44m25	
14	2	809 藤巻 光音(3) フジマキ ミナト	長野 飯山高	43m68	37m49	41m59				43m68	

女子 100m

長野県記録 (PR) 11秒36 君嶋 愛梨沙 (土木管理総合) 2022
 県高校生記録 (PHR) 11秒80 中村 波南 (佐久長聖) 2025
 県中学生記録 (PJR) 11秒80 寺平 祈愛 (木祖) 2022
 大会記録 (GR) 11秒86 宮澤 有紀 (富山大) 2014

予選 (6-0+8) 4月12日 11:15
 B決勝 4月12日 13:45
 決勝 4月12日 13:55

予選 6組0着+8

1組			風:+4.5		2組			風:+2.2					
順位	レーン	氏名	所属	記録	Q	コメント	順位	レーン	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	7	5828 中津 晴葉	長野・佐久長聖教員ク	12.49	q		1	4	1296 宮澤 希(3)	長野・佐久長聖高	12.18	q	
2	5	1979 池田 よつば(3)	長野・松本国際高	12.66			2	7	5837 中村 夏鈴(2)	長野・松本大	12.66		
3	4	1299 柳 美結(2)	長野・佐久長聖高	12.70			3	5	4262 柳平 想乃(3)	長野・ChinoAs	12.74		
4	3	2254 中井 帆南(2)	長野・佐久長聖高	12.82			4	6	4152 大谷 美心(2)	長野・軽井沢A&AC	12.91		
5	6	1308 大瀧 らら(1)	長野・佐久長聖高	13.06			5	3	4095 篠原 陽向花(3)	長野・T&F佐久平	13.35		
6	8	4263 飯田 梨花(2)	長野・ChinoAs	13.07			6	9	4091 小林 華怜(2)	長野・T&F佐久平	13.54		
7	9	4111 三澤 侑奈(2)	長野・安曇野A C	13.36			7	2	983 市川 和花(3)	長野・文化学園長野高	13.56		
8	2	945 清滝 蒼空(2)	長野・長野日大高	13.45			8	8	1538 宮原 春乃(2)	長野・上田西高	13.61		
3組			風:+3.4		4組			風:+1.7					
1	5	1302 鎌倉 梨々華(3)	長野・佐久長聖高	12.51	q		1	7	1300 阪 真琴(3)	長野・佐久長聖高	12.49	q	
2	4	415 藤本 心美(2)	長野・飯田高	12.57	q		2	4	4592 宮下 慈生(3)	長野・坂城JAC	12.94		
3	8	4593 吉和 七海(3)	長野・坂城JAC	12.85			3	6	1303 中嶋 優佳(1)	長野・佐久長聖高	13.48		
4	3	926 広瀬 葉菜(2)	長野・市立長野高	12.96			4	8	4093 磯貝 璃柊(3)	長野・T&F佐久平	13.74		
5	7	1301 荻原 怜愛(1)	長野・佐久長聖高	13.11			5	2	920 中原 歌乃(3)	長野・市立長野高	13.89		
6	6	1307 荻原 推(1)	長野・佐久長聖高	13.44			6	9	669 川並 木乃葉(3)	長野・中野西高	14.32		
7	2	2046 鈴木 結衣奈(2)	長野・諏訪清陵高	13.49			3	4591 大原 愛衣(3)	長野・坂城JAC	DNS			
8	9	2252 内田 凜音(2)	長野・佐久長聖高	13.88			5	4113 馬場 埜乃夏(2)	長野・安曇野A C	DNS			
5組			風:+3.8		6組			風:+2.9					
1	6	2251 山下 結衣(2)	長野・佐久長聖高	12.51	q		1	7	1304 中村 波南(3)	長野・佐久長聖高	12.12	q	
2	3	4594 北原 琴羽(3)	長野・坂城JAC	12.62			2	4	917 光澤 琥珀(3)	長野・市立長野高	12.61	q	
3	5	4151 山口 葵生(2)	長野・軽井沢A&AC	12.75			3	6	1298 櫻井 音寧(3)	長野・佐久長聖高	12.82		
4	2	1309 栃井 花乃(1)	長野・佐久長聖高	13.17			4	3	1297 堀川 陽咲(2)	長野・佐久長聖高	12.89		
5	8	1984 宮澤 咲歩(3)	長野・松本国際高	13.21			5	2	4105 中村 美礼(3)	長野・安曇野A C	13.36		
6	9	927 鈴木 優莉佳(2)	長野・市立長野高	13.34			6	5	1939 西澤 夏凜(1)	長野・松本大	13.46		
7	7	912 宮崎 絢風(1)	長野・市立長野高	13.39			8	482 片桐 颯華(2)	長野・下伊那農高	DNS			
4	2120	宮澤 けい(3)	長野・信州大			DNS							
B決勝			風:+2.6		決勝			風:+1.5					
1	6	5837 中村 夏鈴(2)	長野・松本大	12.55			1	6	1304 中村 波南(3)	長野・佐久長聖高	11.88		
2	8	4262 柳平 想乃(3)	長野・ChinoAs	12.59			2	7	1296 宮澤 希(3)	長野・佐久長聖高	12.00		
3	7	1299 柳 美結(2)	長野・佐久長聖高	12.63			3	4	1300 阪 真琴(3)	長野・佐久長聖高	12.24		
4	2	1298 櫻井 音寧(3)	長野・佐久長聖高	12.67			4	3	1302 鎌倉 梨々華(3)	長野・佐久長聖高	12.40		
5	4	1979 池田 よつば(3)	長野・松本国際高	12.75			5	5	5828 中津 晴葉	長野・佐久長聖教員ク	12.62		
6	5	4594 北原 琴羽(3)	長野・坂城JAC	12.77			6	9	415 藤本 心美(2)	長野・飯田高	12.63		
7	9	2254 中井 帆南(2)	長野・佐久長聖高	12.83			7	8	2251 山下 結衣(2)	長野・佐久長聖高	12.64		
8	3	4151 山口 葵生(2)	長野・軽井沢A&AC	12.93			8	2	917 光澤 琥珀(3)	長野・市立長野高	13.89		

女子 200m

予選(4-1+4) 4月11日 11:10
決勝 4月11日 13:40

長野県記録(PR)23秒17君嶋 愛梨沙(土木管理総合)2023
県高校生記録(PHR)24秒20中村 波南(佐久長聖)2025
県中学生記録(PJR)24秒86寺平 祈愛(木祖)2022
大会記録(GR)24秒52宮澤 希(佐久長聖高)2025

予選 4組1着+4

1組				風:+5.5	2組				風:+4.0						
順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	Q	コメント	順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	6	1979	池田 よつば(3) イカ ヨツバ	長野・松本国際高	25.66	Q		1	6	1296	宮澤 希(3) ミヤザワ ノゾミ	長野・佐久長聖高	24.49	Q	
2	5	751	林 明奏里(2) ハヤシ アカリ	長野・長野吉田高	26.27			2	7	1820	横内 美結(3) ヨコウチ ミユ	長野・松本県ヶ丘高	25.69	q	
3	7	917	光澤 琥珀(3) ミツサワ コハク	長野・市立長野高	26.58			3	9	4593	吉和 七海(3) ヨシワ ナミ	長野・坂城JAC	25.90	q	
4	4	4095	篠原 陽向花(3) シノハラ ヒマリ	長野・T&F佐久平	27.74			4	4	4514	伊東 砂良(3) イトウ サラ	長野・箕輪TFC	26.31		
5	9	1984	宮澤 咲歩(3) ミヤザワ サキ	長野・松本国際高	28.05			5	8	941	新井 愛里奈(2) ニイ マリナ	長野・長野日大高	26.36		
6	3	416	西部 梨夏(2) ニシベ リカ	長野・飯田高	28.32			6	3	1297	堀川 陽咲(2) ホリカワ ヒナ	長野・佐久長聖高	27.17		
7	2	2252	内田 凜音(2) ウチダ リン	長野・佐久長聖高	28.48			7	2	1871	百瀬 心音(2) モセ コネ	長野・松本嶺ヶ崎高	27.91		
8	2120		宮澤 けい(3) ミヤザワ ケイ	長野・信州大			DNS	8	5	953	高橋 咲乃(1) タカハシ ノノ	長野・長野日大高	28.80		

3組				風:+3.6	4組				風:+5.1						
順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	Q	コメント	順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	7	1302	鎌倉 梨々華(3) カマクラ リカ	長野・佐久長聖高	25.10	Q		1	6	1304	中村 波南(3) ナカムラ ハナ	長野・佐久長聖高	24.74	Q	
2	4	415	藤本 心美(2) フジモト コミ	長野・飯田高	25.91	q		2	8	1308	大瀧 さら(1) オホタリ サラ	長野・佐久長聖高	26.79		
3	6	2251	山下 結衣(2) ヤマタ ユイ	長野・佐久長聖高	26.02	q		3	4	4263	飯田 梨花(2) イイダ リカ	長野・ChinoAs	26.94		
4	8	1299	柳 美結(2) ヤナギ ミユ	長野・佐久長聖高	26.42			4	7	412	塩澤 みのり(3) シオザワ ミナリ	長野・飯田高	27.18		
5	5	4513	伊東 綸(3) イトウ リン	長野・箕輪TFC	26.79			5	5	1303	中嶋 優佳(1) ナカシマ ユカ	長野・佐久長聖高	27.37		
6	2	4093	磯貝 璃柊(3) イソベ リノ	長野・T&F佐久平	28.26			2	772		北澤 和柊(3) キタザワ ワカハ	長野・長野吉田高			DNS
7	3	983	市川 和花(3) イチカワ アカ	長野・文化学園長野高	28.33			3	4591		大原 愛衣(3) オハラ アイ	長野・坂城JAC			DNS
9	4519		太田 心陽(3) オウダ ミナル	長野・箕輪TFC			DNS								

決勝

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	6	1304	中村 波南(3) ナカムラ ハナ	長野・佐久長聖高	24.85	
2	8	1296	宮澤 希(3) ミヤザワ ノゾミ	長野・佐久長聖高	24.95	
3	7	1302	鎌倉 梨々華(3) カマクラ リカ	長野・佐久長聖高	25.61	
4	4	1979	池田 よつば(3) イカ ヨツバ	長野・松本国際高	26.29	
5	9	1820	横内 美結(3) ヨコウチ ミユ	長野・松本県ヶ丘高	26.32	
6	3	415	藤本 心美(2) フジモト コミ	長野・飯田高	26.44	
7	2	2251	山下 結衣(2) ヤマタ ユイ	長野・佐久長聖高	26.67	
8	5	4593	吉和 七海(3) ヨシワ ナミ	長野・坂城JAC	26.76	

女子 400m

予選(2-3+2) 4月12日 10:45
決勝 4月12日 13:15

長野県記録(PR) 54秒51 鎌倉 梨々華(佐久長聖高) 2025
県高校生記録(PHR) 54秒51 鎌倉 梨々華(佐久長聖) 2025
県中学生記録(PJR) 57秒81 三澤 百佳(開成) 2019
大会記録(GR) 56秒83 佐藤 静香(新潟医福大) 2014

予選 2組3着+2

1組					2組										
順位	レーン	ナバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント	順位	レーン	ナバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	8	1820	横内 美結(3)	長野・松本県ヶ丘高	1:01.10	Q		1	5	87	中山 桃(3)	長野・諏訪二葉高	1:02.45	Q	
2	7	3026	金森 佑奈	長野・EASTERS	1:02.38	Q		2	2	947	西沢 桜(3)	長野・長野日大高	1:02.68	Q	
3	6	4094	平島 唯那(3)	長野・T&F佐久平	1:02.63	Q		3	6	36	河野 恭子(2)	長野・東海大諏訪高	1:03.46	Q	
4	5	1208	栗林 椰結(2)	長野・佐久平総合高	1:07.26			4	3	597	小野澤 二葉(2)	長野・飯山高	1:04.14	q	
5	2	755	片山 奏子(2)	長野・長野吉田高	1:08.41			5	7	808	今野 凜璃(2)	長野・長野高	1:04.51	q	
6	3	1453	丸山 杏(2)	長野・上田染谷丘高	1:09.48			6	4	416	西部 梨夏(2)	長野・飯田高	1:05.14		
4	605		青木 倫乃(2)	長野・飯山高			DNS								

決勝

順位	レーン	ナバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	5	1820	横内 美結(3)	長野・松本県ヶ丘高	1:00.43	
2	7	87	中山 桃(3)	長野・諏訪二葉高	1:01.34	
3	8	3026	金森 佑奈	長野・EASTERS	1:02.24	
4	6	947	西沢 桜(3)	長野・長野日大高	1:02.26	
5	4	4094	平島 唯那(3)	長野・T&F佐久平	1:02.52	
6	3	808	今野 凜璃(2)	長野・長野高	1:04.75	
7	9	36	河野 恭子(2)	長野・東海大諏訪高	1:05.37	
8	2	597	小野澤 二葉(2)	長野・飯山高	1:05.56	

女子 800m

予選(2-3+2) 4月11日 12:00
決勝 4月11日 13:55

長野県記録(PR) 2分05秒78 山本 瑞(小諸高) 2011
県高校生記録(PHR) 2分05秒78 山本 瑞(小諸) 2011
県中学生記録(PJR) 2分12秒52 原 梨珠(赤穂) 2025
大会記録(GR) 2分11秒25 山本 瑞(中大) 2014

予選 2組3着+2

1組					2組										
順位	レーン	ナバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント	順位	レーン	ナバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	3	808	今野 凜璃(2)	長野・長野高	2:29.08	Q		1	6	4115	小林 有芽乃(2)	長野・安曇野A C	2:26.18	Q	
2	2	4114	曾根原 綾乃(2)	長野・安曇野A C	2:29.34	Q		2	2	2152	熊谷 莉子(1)	長野・長野日大高	2:26.31	Q	
3	6	1481	北原 和(3)	長野・上田染谷丘高	2:29.91	Q		3	7	4094	平島 唯那(3)	長野・T&F佐久平	2:26.46	Q	
4	7	4549	黒木 愛叶(3)	長野・真田クラブ	2:32.49			4	3	4487	齋藤 穂果(3)	長野・千曲坂城クラブ	2:26.81	q	
5	5	4207	田中 菜(3)	長野・三陽陸上クラブ	2:38.22			5	5	1415	田畑 香奈(3)	長野・上田高	2:28.34	q	
6	4	4106	坂本 由莉花(3)	長野・安曇野A C	2:39.89			4	1917		宮澤 柚羽(3)	長野・松商学園高			DNS

決勝

順位	レーン	ナバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	8	808	今野 凜璃(2)	長野・長野高	2:26.70	
2	5	4114	曾根原 綾乃(2)	長野・安曇野A C	2:26.82	
3	9	1481	北原 和(3)	長野・上田染谷丘高	2:27.08	
4	3	4487	齋藤 穂果(3)	長野・千曲坂城クラブ	2:27.56	
5	7	2152	熊谷 莉子(1)	長野・長野日大高	2:28.26	
6	6	4115	小林 有芽乃(2)	長野・安曇野A C	2:29.08	
7	2	1415	田畑 香奈(3)	長野・上田高	2:30.40	
8	4	4094	平島 唯那(3)	長野・T&F佐久平	2:33.36	

ラウンド	組	200m	400m	600m
予選	1組	4106	4106	1481
		35.41	1:12.74	1:51.88
予選	2組	4094	4094	1415
		33.77	1:09.66	1:48.47
決勝		1481	2152	1481
		34.65	1:13.24	1:50.68

女子 1500m

予選 (2-5+2) 4月12日 10:10
決勝 4月12日 15:10

長野県記録 (PR) 4分16秒76和田 有菜 (名城大) 2018
県高校生記録 (PHR) 4分17秒77和田 有菜 (長野東) 2017
県中学生記録 (PJR) 4分27秒51原 梨珠 (赤穂) 2025
大会記録 (GR) 4分29秒34名和 夏乃子 (長野東高) 2023

予選 2組5着+2

1組					2組										
順位	ORD	ナバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント	順位	ORD	ナバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	4	888	原 梨珠 (1) ハラ リズ	長野・長野東高	4:43.56	Q		1	9	884	本田 結彩 (2) ホンダ ユイ	長野・長野東高	4:39.50	Q	
2	20	874	森田 華音 (3) モリタ カン	長野・長野東高	4:46.99	Q		2	13	872	今井 玲那 (3) イマイ レナ	長野・長野東高	4:44.62	Q	
3	9	885	待井 未里 (2) マチイ ミサト	長野・長野東高	4:49.54	Q		3	18	4208	田村 ここみ (3) タムラ コミ	長野・三陽陸上クラブ	4:56.76	Q	
4	12	271	羽生 凧 (3) ハニウ ナギ	長野・伊那北高	4:57.42	Q		4	7	4205	青木 咲瑛 (3) アキキ サエ	長野・三陽陸上クラブ	4:57.99	Q	
5	11	1535	北原 亜純 (2) キタハラ アスミ	長野・上田西高	4:57.91	Q		5	8	4190	仲俣 綾乃 (3) ナカマタ アヤノ	長野・上水内駅伝Jr	4:58.51	Q	
6	5	4115	小林 有芽乃 (2) コバヤシ ユメノ	長野・安曇野A C	4:59.52	q		6	1	886	日下部 小春 (2) ニシノベ コハル	長野・長野東高	4:59.26	q	
7	3	4487	齋藤 穂果 (3) サイト ホノカ	長野・千曲坂城クラブ	5:00.82			7	12	4209	相場 小春 (2) アイバ コハル	長野・三陽陸上クラブ	5:08.02		
8	1	4488	田中 穂夏 (3) タナカ ホノカ	長野・千曲坂城クラブ	5:03.76			8	11	4114	菅根原 綾乃 (2) ソネハラ アヤノ	長野・安曇野A C	5:08.43		
9	14	4312	西村 倫乃花 (3) ニシムラ リノカ	長野・伊那東部中	5:11.91			9	15	1779	中田 あかり (3) ナカタ アカリ	長野・松本深志高	5:12.24		
10	16	890	帯刀 晶 (1) オビタ アキ	長野・長野東高	5:12.13			10	10	4490	柴田 心寧 (2) シバタ コノネ	長野・千曲坂城クラブ	5:21.16		
11	2	4118	長谷川 舞桜 (2) ハセガワ マオ	長野・安曇野A C	5:16.73			11	17	274	橋本 心乃 (2) ハシモト コノ	長野・伊那北高	5:25.57		
12	10	4106	坂本 由莉花 (3) サカモト ユリカ	長野・安曇野A C	5:17.19			12	14	4108	植村 心咲 (3) ウエムラ ミサ	長野・安曇野A C	5:28.43		
13	18	821	坂口 実季 (3) サカグチ ミキ	長野・長野高	5:20.00			13	19	4085	杉本 優月 (2) スギモト ユヅキ	長野・原中	5:30.63		
14	17	4047	大澤 梨咲子 (3) オオサキ リサコ	長野・広徳中	5:21.28			14	16	4212	西原 愛結 (2) ニシハラ マユ	長野・三陽陸上クラブ	5:30.69		
15	6	4206	早川 紗江 (3) ハヤカワ サエ	長野・三陽陸上クラブ	5:23.46			15	6	4193	池田 安輝 (2) イケダ アキ	長野・上水内駅伝Jr	5:33.83		
16	7	595	和田 亜依 (3) ワタ アイ	長野・飯山高	5:23.58			16	5	4109	中谷 碧 (3) ナカヤ アオイ	長野・安曇野A C	5:42.69		
17	19	7222	桑原 実世 (3) クワハラ ミヨ	長野・信州大	5:29.70			17	3	4117	鶴巻 宇未 (2) ツルマキ ユミ	長野・安曇野A C	5:59.51		
18	8	418	水野 真子 (2) ミズノ マコ	長野・飯田高	5:45.82			2	883		北原 風花 (2) キタハラ フカ	長野・長野東高			DNS
13	889		小出澤 恋実 (1) コイズミ サクミ	長野・長野東高			DNS	4	866		笹川 愛唯 (1) ササガ アイ	長野・長野東高			DNS
15	4092		宮崎 愛菜 (3) ミヤザキ アイ	長野・T&F佐久平			DNS	20	887		荻原 ゆず (2) ヒノハラ ユズ	長野・長野東高			DNS

決勝

順位	ORD	ナバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	4	884	本田 結彩 (2) ホンダ ユイ	長野・長野東高	4:39.52	
2	1	872	今井 玲那 (3) イマイ レナ	長野・長野東高	4:45.52	
3	2	888	原 梨珠 (1) ハラ リズ	長野・長野東高	4:48.59	
4	10	885	待井 未里 (2) マチイ ミサト	長野・長野東高	4:51.34	
5	9	4205	青木 咲瑛 (3) アキキ サエ	長野・三陽陸上クラブ	4:55.90	
6	7	4190	仲俣 綾乃 (3) ナカマタ アヤノ	長野・上水内駅伝Jr	4:56.25	
7	8	271	羽生 凧 (3) ハニウ ナギ	長野・伊那北高	4:57.91	
8	12	4115	小林 有芽乃 (2) コバヤシ ユメノ	長野・安曇野A C	4:58.75	
9	5	886	日下部 小春 (2) ニシノベ コハル	長野・長野東高	5:01.53	
10	11	4208	田村 ここみ (3) タムラ コミ	長野・三陽陸上クラブ	5:01.96	
11	6	1535	北原 亜純 (2) キタハラ アスミ	長野・上田西高	5:14.87	
3	874		森田 華音 (3) モリタ カン	長野・長野東高		DNS

ラウンド	組	400m	800m	1100m	1200m
予選	1組	874	888	888	888
		1:14.59	2:31.74	3:29.18	3:47.64
予選	2組	872	884	884	884
		1:11.17	2:27.66	3:25.18	3:43.34
決勝		884	872	884	884
		1:10.49	2:27.34	3:25.37	3:43.90

女子 3000m

長野県記録 (PR) 9分00秒50和田 有菜 (名城大) 2018
 県高校生記録 (PHR) 9分01秒36和田 有菜 (長野東) 2017
 県中学生記録 (PJR) 9分25秒24玉城 かな (川中島中) 2011
 大会記録 (GR) 9分28秒39萩谷 楓 (長野東高) 2018

決勝

順位	ORD	ナバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	2	1535	北原 亜純 (2) キハラ アズミ	長野・上田西高	10:58.15	
2	1	1916	小林 美悠 (3) コバヤシ ミユ	長野・松商学園高	11:15.63	
3	6	270	小川 美紗 (3) オガワ ミサ	長野・伊那北高	11:28.81	
4	5	1936	小松 千桜 (3) コマツ チル	長野・松商学園高	11:37.80	
5	7	1536	町田 紗希 (2) マチダ サキ	長野・上田西高	11:56.67	
6	9	595	和田 亜依 (3) ワタ アイ	長野・飯山高	11:57.40	
7	4	774	祢津 美成 (3) ネヅ ミナ	長野・長野吉田高	12:36.67	
8	8	654	土屋 瑚乃 (3) ツチヤ コノ	長野・中野立志館高	12:53.50	
9	3	4090	油井 ほのか (2) ユヰ ホカ	長野・T&F佐久平	13:07.66	

ラウンド	組	400m	800m	1000m	1200m	1600m	2000m	2400m	2600m	2800m
決勝		1916	1916	1535	1535	1535	1535	1535	1535	1535
		1:21.25	2:48.55	3:31.88	4:15.46	5:43.43	7:12.76	8:44.38	9:30.25	10:14.84

女子 100mH (0.838m_8.5m)

予選 (2-3+2) 4月12日 12:15
決勝 4月12日 14:40

長野県記録 (PR) 13秒64 阪 真琴 (佐久長聖高) 2025
県高校生記録 (PHR) 13秒64 阪 真琴 (佐久長聖) 2025
大会記録 (GR) 14秒14 中津 晴葉 (青学大) 2023

予選 2組3着+2

1組				風:+2.8		2組				風:+3.0					
順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント	順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	5	5828	中津 晴葉 カツ ハルハ	長野・佐久長聖教員ク	13.77	Q		1	5	7740	鈴木 陽世梨 スズキ ヒヨリ	長野・トミタ	14.85	Q	
2	6	826	唐澤 さくら (3) カラザワ サクラ	長野・松本大	13.94	Q		2	7	137	勝野 光咲 (3) カノ ミチ	長野・岡谷東高	14.99	Q	
3	7	1824	小平 百葉 (2) コダマ イモエ	長野・松本県ヶ丘高	15.26	Q		3	6	752	関 咲良 (2) セキ サクラ	長野・長野吉田高	15.65	Q	
4	4	1413	柳澤 茉莉花 (2) ヤナギザワ マリカ	長野・上田高	15.96	q		4	8	1988	樋郡 結華 (2) ヒコ郡 ユカ	長野・松本国際高	17.19		
5	3	1998	板花 菜生 (3) イタハタ ナ	長野・豊科高	16.51	q		5	2	589	林 亜優香 (3) ハヤシ アユカ	長野・飯山高	18.36		
6	8	1981	島田 さつき (3) シマダ サツキ	長野・松本国際高	17.52			3	822	吉池 珠優 (3) ヨシイケ ミユ	長野・長野高			DNS	
7	2	844	中村 彩乃 (2) ナカムラ アノ	長野・長野商高	19.25			4	1300	阪 真琴 (3) カマコ	長野・佐久長聖高			DNS	

決勝

				風:+3.4		
順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	6	5828	中津 晴葉 カツ ハルハ	長野・佐久長聖教員ク	13.71	
2	5	826	唐澤 さくら (3) カラザワ サクラ	長野・松本大	13.93	
3	7	7740	鈴木 陽世梨 スズキ ヒヨリ	長野・トミタ	14.88	
4	4	137	勝野 光咲 (3) カノ ミチ	長野・岡谷東高	15.03	
5	3	1824	小平 百葉 (2) コダマ イモエ	長野・松本県ヶ丘高	15.48	
6	2	1413	柳澤 茉莉花 (2) ヤナギザワ マリカ	長野・上田高	15.68	
7	8	752	関 咲良 (2) セキ サクラ	長野・長野吉田高	15.87	
8	9	1998	板花 菜生 (3) イタハタ ナ	長野・豊科高	17.01	

女子少年B 100mH (0.762m_8.5m)

決勝 4月12日 14:30

県高校生記録 (PHR) 13秒55 阪 真琴 (佐久長聖) 2024
県中学生記録 (PJR) 13秒83 土屋 ほのか (軽井沢) 2018
大会記録 (GR) 14秒57 阪 真琴 (塩尻広陵中) 2023

決勝

				風:+3.0		
順位	レーン	カバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	4	4151	山口 葵生 (2) ヤマぐチ キイ	長野・軽井沢A&AC	14.14	
2	5	1301	荻原 怜愛 (1) ヒギハラ レナ	長野・佐久長聖高	14.33	
3	3	2254	中井 帆南 (2) ナカイ ハナ	長野・佐久長聖高	14.73	
4	6	1234	小林 優奈 (1) コバヤシ ユナ	長野・T&F佐久平	15.39	
5	2	1309	栃井 花乃 (1) トチイ ハナノ	長野・佐久長聖高	16.00	
6	7	37	伊藤 莉子 (1) イトウ リコ	長野・東海大諏訪高	18.86	

女子 400mH (0.762m_35m)

予選 (2-3+2) 4月11日 13:00
決勝 4月11日 14:20

長野県記録 (PR) 56秒51南澤 明音 (松本土建) 2025
県高校生記録 (PHR) 58秒27瀧澤 彩 (長野) 2012
大会記録 (GR) 59秒51南澤 明音 (松本土建) 2025

予選 2組3着+2

1組					2組										
順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	Q	コメント	順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	Q	コメント
1	5	3026	金森 佑奈 カネシロ ユナ	長野・EASTERS	1:06.96	Q		1	5	7001	中嶋 愛佳 (4) ナカシマ アイカ	長野・東京女子体育大	1:03.95	Q	
2	8	87	中山 桃 (3) ナカヤマ モモ	長野・諏訪二葉高	1:07.71	Q		2	6	775	宮下 あやめ (3) ミヤシタ アヤメ	長野・長野吉田高	1:09.07	Q	
3	7	1824	小平 百葉 (2) コダマ ヒロモト	長野・松本県ヶ丘高	1:08.50	Q		3	7	948	中村 璃那 (3) ナカムラ リナ	長野・長野日大高	1:10.20	Q	
4	6	269	大槻 恵永ケリー (3) オツキ メイカリ	長野・伊那北高	1:11.78	q		4	8	86	山田 怜来 (3) ヤマダ レイラ	長野・諏訪二葉高	1:13.41	q	
5	4	923	湯原 彩和 (3) ユハラ サカ	長野・市立長野高	1:13.62			5	4	81	小倉 結芽 (3) コクラ ユメ	長野・諏訪清陵高	1:14.41		
6	2	589	林 亜優香 (3) ハヤシ アユカ	長野・飯山高	1:18.93			6	2	2049	飯嶋 結南 (2) イジマ ユナ	長野・諏訪清陵高	1:16.93		
7	3	770	久保 杏果 (3) クボ キョウカ	長野・長野吉田高	1:20.83			7	3	788	曾木 咲恵 (3) ソノキ サキ	長野・長野西高	1:21.50		
9	417		宮嶋 咲穂 (2) ミヤジマ サホ	長野・飯田高			DNS								

決勝

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	6	7001	中嶋 愛佳 (4) ナカシマ アイカ	長野・東京女子体育大	1:03.15	
2	7	3026	金森 佑奈 カネシロ ユナ	長野・EASTERS	1:06.45	
3	5	87	中山 桃 (3) ナカヤマ モモ	長野・諏訪二葉高	1:07.30	
4	4	1824	小平 百葉 (2) コダマ ヒロモト	長野・松本県ヶ丘高	1:07.78	
5	8	775	宮下 あやめ (3) ミヤシタ アヤメ	長野・長野吉田高	1:07.88	
6	9	948	中村 璃那 (3) ナカムラ リナ	長野・長野日大高	1:08.35	
7	3	269	大槻 恵永ケリー (3) オツキ メイカリ	長野・伊那北高	1:12.54	
8	2	86	山田 怜来 (3) ヤマダ レイラ	長野・諏訪二葉高	1:12.59	

女子 2000mSC (0.762m)

決勝 4月11日 10:40

長野県記録 (PR) 6分33秒89角地 萌音 (長野東高) 2025
県高校生記録 (PHR) 6分33秒89角地 萌音 (長野東) 2025
大会記録 (GR) 7分42秒83中村 文音 (長野東高) 2024

決勝

順位	ORD	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	1	806	東 史佳 (2) アサヒ マチカ	長野・長野高	8:42.78	
2	2	8323	齋藤 時富羽 (3) サイトウ マトハ	長野・長野県立大	9:30.22	

ラウンド	組	1000m
決勝		806 4:07.33

女子 5000mW

長野県記録 (PR) 22分25秒61 溝口 友己歩 (早大) 2017
 県高校生記録 (PHR) 23分10秒04 鳥羽 詩織 (長野東) 2009
 大会記録 (GR) 23分25秒6 (手) 鳥羽 詩織 (長野東高) 2009

決勝

順位	ORD	ナバ-	氏名	所属	記録	コメント
1	12	1201	渡辺 歩実 (3) ワタベ フミ	長野・佐久平総合高	26:43.40	
2	17	1229	油井 ひなの (3) ユヰ ヒナノ	長野・野沢北高	27:31.42	
3	16	783	和田 葵衣 (3) ワタ アオイ	長野・長野西高	27:46.70	
4	13	1536	町田 紗希 (2) マチダ サキ	長野・上田西高	28:07.61	
5	20	809	諸戸 実歩 (2) モトミ	長野・長野高	28:17.07	
6	15	1454	西澤 茅花 (2) ニシザワ チハナ	長野・上田染谷丘高	28:43.24	
7	19	1382	降幡 葵彩 (3) フルハタ アオイ	長野・丸子修学館高	29:31.00	
8	18	771	松下 ひとみ (3) マツタ ヒトミ	長野・長野吉田高	29:38.53	
	11	1025	落合 早峰 オチアイ ハヤヒ	長野・TOKAI.AC		DNS
	14	876	杉本 由乃香 (3) スギモト ユノカ	長野・長野東高		DNS

ラウンド	組	1000m	2000m	3000m	4000m
決勝		1201	1201	1201	1201
		4:59.33	10:17.90	15:45.89	21:17.58

女子 4 × 100mR

予選 (2-3+2) 4月11日 9:30
決勝 4月11日 15:55

長野県記録 (PR) 46秒06佐久長聖高 (阪・鎌倉・中村・宮澤) 2025
県高校生記録 (PHR) 46秒06佐久長聖 (阪・鎌倉・中村・宮澤) 2025
県中学生記録 (PJR) 48秒17豊科北 (湯本・臼井・齊藤・木村) 2014
大会記録 (GR) 47秒67市立長野高 (綿貫・唐澤・田村・河田) 2019

予選 2組3着+2

1組					2組										
順位	レーン	チーム	ナンバー	走者名	記録	Q	コメント	順位	レーン	チーム	ナンバー	走者名	記録	Q	コメント
1	7	T&F佐久平	4096	松本 実倅 (3)	51.46	Q		1	8	長野吉田高	775	宮下 あやめ (3)	51.10	Q	
			4094	平島 唯那 (3)							772	北澤 和栞 (3)			
			4093	磯貝 璃花 (3)							752	関 咲良 (2)			
			4095	篠原 陽向花 (3)							751	林 明奏里 (2)			
2	5	飯田高	416	西部 梨夏 (2)	51.62	Q		2	3	軽井沢A&AC	4155	畑中 咲稀 (2)	51.79	Q	
			414	林 かれん (2)							4151	山口 葵生 (2)			
			412	塩澤 みのり (3)							4152	大谷 美心 (2)			
			415	藤本 心美 (2)							4153	三石 俐穂 (2)			
3	8	箕輪TFC	4521	北原 結愛 (3)	51.63	Q		3	5	安曇野A C	4107	曾根原 朱莉 (3)	51.79	Q	
			4513	伊東 繪 (3)							4105	中村 美礼 (3)			
			4515	北澤 凜 (3)							4111	三澤 侑奈 (2)			
			4514	伊東 砂良 (3)							4113	馬場 埜乃夏 (2)			
4	3	市立長野高	926	広瀬 葉菜 (2)	52.34	q		4	9	赤穂高	356	三宅 真生 (3)	52.67	q	
			927	鈴木 優莉佳 (2)							360	権田 なほ (2)			
			920	中原 歌乃 (3)							365	丸山 依咲 (1)			
			917	光澤 琥珀 (3)							361	長岩 里桜 (2)			
5	9	文化学園長野高	981	吉田 空夏 (3)	54.02			5	7	長野日大高	945	清滝 蒼空 (2)	52.83		
			982	倉島 心葉 (3)							946	岩嶋 亜依 (1)			
			986	松澤 希歩 (2)							942	宮下 季紗 (1)			
			983	市川 和花 (3)							953	高橋 咲乃 (1)			
6	4	野沢北高	1226	後小路 結月 (3)	54.35			6	2	伊那北高	275	鳥原 美玖 (2)	54.37		
			1225	櫻井 玲未 (3)							279	梶谷 きこ (2)			
			1231	上田 里歩子 (2)							272	宮下 華凜 (3)			
			1233	田中 杏 (2)							269	大槻 恵永ケリー (3)			
7	2	飯山高	597	小野澤 二葉 (2)	56.63			6	坂城JAC	4592	宮下 慈生 (3)			DQ	*R2
			586	江澤 沙羅 (3)						4594	北原 琴羽 (3)				
			588	高橋 未優乃 (3)						4591	大原 愛衣 (3)				
			589	林 亜優香 (3)						4593	吉和 七海 (3)				
6		信州大					DNS	4		諏訪二葉高					DNS

決勝

順位	レーン	チーム	ナンバー	走者名	記録	コメント
1	3	市立長野高	926	広瀬 葉菜 (2)	51.34	
		イリツツカノ	927	鈴木 優莉佳 (2)		
			920	中原 歌乃 (3)		
			917	光澤 琥珀 (3)		
2	7	T&F佐久平	4096	松本 実倅 (3)	51.38	
		イェーアド 功物カ行	4094	平島 唯那 (3)		
			4093	磯貝 璃花 (3)		
			4095	篠原 陽向花 (3)		
3	9	安曇野A C	4107	曾根原 朱莉 (3)	51.44	
		アミナリチカスガフ	4105	中村 美礼 (3)		
			4111	三澤 侑奈 (2)		
			4113	馬場 埜乃夏 (2)		
4	5	軽井沢A&AC	4155	畑中 咲稀 (2)	51.78	
		カシガキエアドエー	4151	山口 葵生 (2)		
			4152	大谷 美心 (2)		
			4153	三石 俐穂 (2)		
5	4	箕輪TFC	4521	北原 結愛 (3)	53.22	
		ミノワティエフシー	4513	伊東 繪 (3)		
			4515	北澤 凜 (3)		
			4514	伊東 砂良 (3)		
6	2	赤穂高	356	三宅 真生 (3)	53.23	
		アカホ	360	権田 なほ (2)		
			365	丸山 依咲 (1)		
			361	長岩 里桜 (2)		
7	8	長野吉田高	775	宮下 あやめ (3)	54.20	
		カノヨシダ	772	北澤 和栞 (3)		
			752	関 咲良 (2)		
			751	林 明奏里 (2)		
6		飯田高	416	西部 梨夏 (2)		DQ *R3
		イダ	414	林 かれん (2)		
			412	塩澤 みのり (3)		
			415	藤本 心美 (2)		

女子 4 × 4 0 0 m R

長野県記録 (PR) 3分43秒22佐久長聖高(中村・宮沢・阪・鎌倉)2025
 県高校生記録 (PHR) 3分43秒22佐久長聖(中村・宮沢・阪・鎌倉)2025
 県中学生記録 (PJR) 4分07秒96鉢盛(上條・中村・安田・高安)2014
 大会記録 (GR) 3分55秒83佐久長聖高(篠原・宮澤・鎌倉・阪)2025

タイムレース 全2組

1組

順位	レーン	チーム	ナンバー	走者名	記録	コメント
1	5	諏訪清陵高 スワセレイヨウ	81	小倉 結芽 (3)	4:29.27	
			2049	飯嶋 結南 (2)		
			2046	鈴木 結衣奈 (2)		
			2047	寺島 清華 (2)		
2	4	市立長野高 イチリツナガノ	923	湯原 彩和 (3)	4:31.30	
			927	鈴木 優莉佳 (2)		
			911	竹村 咲愛 (1)		
			919	山田 ののか (3)		
3	3	長野高 ナガノ	808	今野 凜璃 (2)	4:37.81	
			809	諸戸 実歩 (2)		
			810	中島 杏 (2)		
			821	坂口 実季 (3)		
2	2	飯山高 イヤマ			DNS	
6	6	文化学園長野高 ブンカガクエンナガノ			DNS	

2組

順位	レーン	チーム	ナンバー	走者名	記録	コメント
1	4	松本国際高 マツモトコクサイ	1988	樋部 結華 (2)	4:11.28	
			1985	濱 琉色 (2)		
			1980	麻原 柚藍 (3)		
			1979	池田 よつば (3)		
			4105	中村 美礼 (3)		
			4114	曾根原 綾乃 (2)		
2	2	安曇野 A C アツミノアカスガフ	4105	中村 美礼 (3)	4:15.50	
			4114	曾根原 綾乃 (2)		
			4107	曾根原 朱莉 (3)		
			4116	小林 菜奈 (2)		
			948	中村 璃那 (3)		
			2152	熊谷 莉子 (1)		
3	3	長野日大高 ナガノニチダイ	948	中村 璃那 (3)	4:16.91	
			2152	熊谷 莉子 (1)		
			945	清滝 蒼空 (2)		
			941	新井 愛里奈 (2)		
			753	水品 友萌 (2)		
			774	柗津 美成 (3)		
4	5	長野吉田高 ナガノヨシダ	752	関 咲良 (2)	4:24.09	
			751	林 明奏里 (2)		
			81	小倉 結芽 (3)		
			2049	飯嶋 結南 (2)		
			2046	鈴木 結衣奈 (2)		
			2047	寺島 清華 (2)		
6	6	飯田高 イイダ	1988	樋部 結華 (2)	DNS	
			1985	濱 琉色 (2)		
			1980	麻原 柚藍 (3)		
			1979	池田 よつば (3)		
			4105	中村 美礼 (3)		
			4114	曾根原 綾乃 (2)		

タイムレース総合

順位	レーン	チーム	ナンバー	走者名	記録	コメント
1	4	松本国際高 マツモトコクサイ	1988	樋部 結華 (2)	4:11.28	
			1985	濱 琉色 (2)		
			1980	麻原 柚藍 (3)		
			1979	池田 よつば (3)		
			4105	中村 美礼 (3)		
			4114	曾根原 綾乃 (2)		
2	2	安曇野 A C アツミノアカスガフ	4105	中村 美礼 (3)	4:15.50	
			4114	曾根原 綾乃 (2)		
			4107	曾根原 朱莉 (3)		
			4116	小林 菜奈 (2)		
			948	中村 璃那 (3)		
			2152	熊谷 莉子 (1)		
3	3	長野日大高 ナガノニチダイ	948	中村 璃那 (3)	4:16.91	
			2152	熊谷 莉子 (1)		
			945	清滝 蒼空 (2)		
			941	新井 愛里奈 (2)		
			753	水品 友萌 (2)		
			774	柗津 美成 (3)		
4	5	長野吉田高 ナガノヨシダ	752	関 咲良 (2)	4:24.09	
			751	林 明奏里 (2)		
			81	小倉 結芽 (3)		
			2049	飯嶋 結南 (2)		
			2046	鈴木 結衣奈 (2)		
			2047	寺島 清華 (2)		
6	4	市立長野高 イチリツナガノ	923	湯原 彩和 (3)	4:31.30	
			927	鈴木 優莉佳 (2)		
			911	竹村 咲愛 (1)		
			919	山田 ののか (3)		
			808	今野 凜璃 (2)		
			809	諸戸 実歩 (2)		
7	3	長野高 ナガノ	810	中島 杏 (2)	4:37.81	
			821	坂口 実季 (3)		

女子 走高跳

長野県記録(PR) 1m81屋ヶ田 直美(中大)1984
 県高校生記録(PHR) 1m77上原 久美恵(岡谷東)1977
 県中学生記録(PJR) 1m75上原 久美恵(上諏訪)1975
 大会記録(GR) 1m75小野 美紗(日女体大)2018

決勝

順位	試順	ナバ-	氏名	所属	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m63	1m66	記録	コメント
1	14	1983	市川 凜子(3) イカガ リ	長野 松本国際高	-	x o	o	o	o	x x o	x x x	1m63	
2	15	9447	櫻井 裕梨 ウツリ	長野 T&F佐久平	-	-	-	o	o	x x x		1m60	
3	13	5528	片平 真理子 カヒラ マリ	長野 APPLES	-	-	o	o	x x x			1m55	
4	12	1778	柿澤 由那(3) カザリ ユナ	長野 松本深志高	o	o	x o	x x x				1m50	
5	8	949	小林 侑愛(2) コバヤシ ユア	長野 長野日大高	x o	x x o	x x o	x x x				1m50	
6	9	1981	島田 さつき(3) シマダ サツキ	長野 松本国際高	o	x x o	x x x					1m45	
7	7	919	山田 ののか(3) ヤマダ ノノカ	長野 市立長野高	o	x x x						1m40	
8	3	1776	鳥羽 菜々子(3) トリハ ツナコ	長野 松本深志高	x o	x x x						1m40	
8	10	88	山下 恋花(3) ヤマタ コハナ	長野 諏訪二葉高	x o	x x x						1m40	
10	1	950	塚田 涼子(2) ツカダ リョウコ	長野 長野日大高	x x o	x x x						1m40	
	2	1823	篠原 史夏(3) シノハラ シカ	長野 松本県ヶ丘高	x x x								NM
	5	471	奥村 真衣(2) オムラ マイ	長野 OIDE長姫高	x x x								NM
	11	4517	佐々木 美月(3) ササキ ミツキ	長野 箕輪TFC	x x x								NM
	4	1531	細尾 優羽(1) ホシオ ユウ	長野 上田西高									DNS
	6	2462	水口 ともあ(3) ミヅグチ トモア	長野 長野俊英高									DNS

女子 棒高跳

長野県記録(PR) 4m15岡田 莉歩(日体大)2025
 県高校生記録(PHR) 4m00岡田 莉歩(佐久長聖)2023
 県中学生記録(PJR) 3m45岡田 莉歩(軽井沢A&AC)2020
 大会記録(GR) 3m80前田 朋子(中京大)2001

決勝

順位	試順	ナバ-	氏名	所属	2m00 3m00	2m10 3m10	2m20 3m20	2m30	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80	2m90	記録	コメント
1	10	1986	松崎 望乃(2) マツザキ ノノ	長野 松本国際高	-	-	-	-	-	-	-	o	o	x x o	3m10	
2	9	586	江澤 沙羅(3) エザワ サラ	長野 飯山高	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	3m00	
3	6	4035	埋橋 初妃(3) ウツハシ ハツキ	長野 春富中	-	-	-	-	o	x x o	o	x o	x o	x x x	2m80	
4	8	856	青沼 琉夏(3) アヲマ 琉	長野 長野工高	-	-	-	-	o	o	o	o	x x x		2m70	
5	7	136	伊藤 愛莉(2) イトウ アイリ	長野 岡谷東高	-	-	-	-	x o	o	o	x o	x x x		2m70	
6	4	363	星野 瑳那(2) ホシノ サナ	長野 赤穂高	-	o	x o	o	o	x x x					2m40	
7	3	605	青木 倫乃(2) アヲキ リノ	長野 飯山高	-	-	o	o	x x o	x x x					2m40	
8	2	4082	松崎 多望(3) マツザキ タモ	長野 原中	o	o	o	x x x							2m20	
	1	1533	茅野 美涼(1) チノ ミスズ	長野 上田西高	x x r											NM
	5	1484	清水 悠風(3) シズミ ユウフウ	長野 上田染谷丘高	-	-	-	x x x								NM
	11	1977	籠田 心優(3) カゴタ コホ	長野 松本国際高												DNS

女子 走幅跳

長野県記録 (PR) 6m41 涼 純江 (長野スズキ) 1976

県高校生記録 (PHR) 6m06 宮坂 楓 (東海大三) 2010

県中学生記録 (PJR) 5m74 森本 知隼 (塩尻) 2014

大会記録 (GR) 6m41 涼 純江 (長野スズキ) 1976

決勝

順位	試順	ナバ-	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	24	4262	柳平 想乃 (3) ヤギダイソ	長野 ChinoAs	5m47 -0.9	5m06 +1.6	5m49 +2.0	5m46 -0.2	5m50 +0.7	×	5m50 +0.7	
2	23	7122	小林 南実 コバヤシナミ	長野 LMAC	3m23 +0.9	5m50 +5.1	5m43 +2.7	5m39 +2.4	5m42 +1.9	5m37 +4.2	5m50 +5.1	
3	19	4594	北原 琴羽 (3) キハラコトハ	長野 坂城JAC	5m16 +1.3	5m28 +1.7	5m41 +3.2	5m28 +0.1	5m33 +1.4	×	5m41 +3.2	
4	18	926	広瀬 葉菜 (2) ヒロセハナ	長野 市立長野高	5m40 -0.1	×	×	5m09 -1.1	×	5m31 +2.7	5m40 -0.1	
5	20	414	林 かれん (2) ハヤシカレン	長野 飯田高	×	4m83 +3.7	5m12 +3.0	×	×	5m39 +4.6	5m39 +4.6	
6	22	4592	宮下 慈生 (3) ミヤタジウ	長野 坂城JAC	5m16 +0.1	×	5m35 +3.8	5m22 -0.2	×	5m36 +4.7	5m36 +4.7	
7	17	8832	小倉 和香葉 (2) オクラカハ	長野 信州大	5m24 +5.4	×	×	5m18 +5.0	×	×	5m24 +5.4	
8	21	35	柳平 紗希 (3) ヤギダイソ	長野 東海大諏訪高	×	5m21 +5.5	4m96 +2.4	-	-	5m20 +4.2	5m21 +5.5	
9	12	1298	櫻井 音寧 (3) ウツライネ	長野 佐久長聖高	5m00 -0.3	×	5m09 +1.1				5m09 +1.1	
10	16	360	権田 なほ (2) ゴンダナホ	長野 赤穂高	5m07 +5.1	4m85 -0.1	4m89 +7.0				5m07 +5.1	
11	14	1223	西村 奏 (3) ニムラカナ	長野 野沢北高	4m95 -0.8	4m32 +0.2	4m35 +6.4				4m95 -0.8	
12	9	942	宮下 季紗 (1) ミヤタキサ	長野 長野日大高	4m85 -0.2	4m94 +1.4	4m44 +0.4				4m94 +1.4	
13	13	982	倉島 心葉 (3) クラシマココハ	長野 文化学園長野高	4m89 +1.1	×	4m91 +2.7				4m91 +2.7	
14	3	586	江澤 沙羅 (3) エザワサラ	長野 飯山高	4m71 +5.2	4m40 +0.5	4m43 -1.0				4m71 +5.2	
15	10	1821	堀金 里菜 (3) ウツガネリナ	長野 松本県ヶ丘高	4m66 -0.2	4m48 +5.3	×				4m66 -0.2	
16	6	1305	横山 心 (3) ヨヤマココ	長野 佐久長聖高	×	4m64 +1.1	4m56 -0.2				4m64 +1.1	
17	11	1307	荻原 推 (1) オギハラスイ	長野 佐久長聖高	4m33 +1.7	4m61 +4.2	4m50 -0.9				4m61 +4.2	
18	1	955	長崎 こころ (1) ナガシココロ	長野 長野日大高	4m54 -0.6	4m57 +0.8	4m30 0.0				4m57 +0.8	
19	4	1532	伊東 ほの香 (1) イトノカ	長野 上田西高	×	4m17 -1.2	×				4m17 -1.2	
20	5	1233	田中 杏 (2) タナカアン	長野 野沢北高	3m77 +0.8	4m16 +2.6	×				4m16 +2.6	
	2	920	中原 歌乃 (3) ナカハラカノ	長野 市立長野高								DNS
	7	89	岡田 陽菜 (2) オカダヒナ	長野 諏訪二葉高								DNS
	8	2344	樋口 萌可 ヒグチモカ	長野 トミタ								DNS
	15	3328	櫻井 菜央 (3) ウツライナ	長野 信州大								DNS

女子 三段跳

長野県記録 (PR) 13m10三澤 涼子(ヤマトヤTC)2007
 県高校生記録 (PHR) 12m46大森 玲花(佐久長聖)2025
 県中学生記録 (PJR) 11m50大森 玲花(軽井沢A&C)2022
 大会記録 (GR) 12m76三澤 涼子(ヤマトヤTC)2002

決勝

順位	試順	ナバ-	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	7	414	林 かれん(2) ハシ カン	長野 飯田高	11m02 +3.8	11m15 +3.3	×	10m65 +1.8	10m92 +3.5	10m85 +3.6	11m15 +3.3	
2	9	1305	横山 心(3) ヨヤマ コロ	長野 佐久長聖高	11m07 +3.2	×	9m19 +5.2	11m10 +1.8	11m09 +2.9	11m08 +1.2	11m10 +1.8	
3	8	1223	西村 奏(3) ニムラ カチ	長野 野沢北高	10m18 +4.6	10m16 +2.4	10m44 +5.2	9m93 +3.2	10m17 +1.8	10m04 +2.8	10m44 +5.2	
4	3	8424	寺澤 恵美(3) テラサ メグミ	長野 信州大	10m07 +4.1	10m01 +5.6	9m80 +4.0	10m03 +3.4	×	10m04 +5.2	10m07 +4.1	
5	4	1821	堀金 里菜(3) ホリカ ネリナ	長野 松本県ヶ丘高	9m81 +4.8	9m86 +4.7	9m80 +3.4	9m77 +4.3	9m81 +2.8	9m90 +4.7	9m90 +4.7	
6	6	982	倉島 心葉(3) クラシマ コハ	長野 文化学園長野高	9m82 +5.1	9m76 +4.2	9m12 +5.1	9m60 +2.8	9m81 +4.3	9m70 +4.2	9m82 +5.1	
7	5	1488	小林 由奈(3) コバ ヨシナ	長野 上田千曲高	9m78 +3.9	9m79 +2.5	×	9m07 +2.6	9m66 +2.3	9m13 +2.2	9m79 +2.5	
8	1	1433	村尾 芽依(2) ムラオ メイ	長野 信州大	9m74 +0.4	9m79 +4.4	×	9m44 +2.6	9m26 +2.5	9m26 +4.0	9m79 +4.4	
9	2	981	吉田 空夏(3) ヨシダ ソナタ	長野 文化学園長野高	9m46 +1.4	9m42 +2.5	9m58 +4.9				9m58 +4.9	
10	35		柳平 紗希(3) ヤナギダイ スサ	長野 東海大諏訪高								DNS

女子 砲丸投(4.000kg)

長野県記録 (PR) 13m70鷹野 絹子(東女体大)1977
 県高校生記録 (PHR) 13m65大矢 結麻(丸子実)2006
 県中学生記録 (PJR) 11m67川元 唯楓(野沢)2024
 大会記録 (GR) 13m12大矢 結麻(丸子実高)2006

決勝

順位	試順	ナバ-	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	7	1207	川元 唯楓(2) カヅト ヲキ	長野 佐久平総合高	×	×	11m65	12m86	×	×	12m86	
2	4	1331	小関 朱音(2) コセキ アネ	長野 小諸義塾高	8m71	9m24	9m81	10m12	9m41	9m09	10m12	
3	5	848	青木 優依(3) アキ ユイ	長野 長野商高	9m32	9m40	×	9m60	9m46	9m64	9m64	
4	3	593	西原 由稀佳(3) ニシハラ ユキカ	長野 飯山高	8m94	×	8m34	8m20	8m12	9m18	9m18	
5	2	4320	伊藤 杏美(3) イトウ アンミ	長野 伊那東部中	6m70	7m64	8m24	8m23	7m77	8m46	8m46	
6	6	1310	小野澤 比奈矢(1) オノサワ ヒナヤ	長野 佐久長聖高	7m29	6m58	7m52	7m52	7m41	7m56	7m56	
7	1	857	中曾根 鈴(3) ナカネガネ リン	長野 長野工高	6m89	7m21	6m66	6m36	×	7m25	7m25	

女子 円盤投(1.000kg)

長野県記録(PR)46m50坂井 美藍(順大)2022
 県高校生記録(PHR)44m69中島 未歩(丸子修学館)2010
 県中学生記録(PJR)33m23川元 唯楓(野沢)2024
 大会記録(GR)42m02倉井 恵子(東女体大)1977

決勝

順位	試順	ナバ-	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	15	593	西原 由稀佳(3) ニシハラ ユキカ	長野 飯山高	25m90	×	22m02	30m22	×	27m73	30m22	
2	7	857	中曽根 鈴(3) ナカソネ リン	長野 野工高	×	26m68	25m64	×	26m10	29m61	29m61	
3	13	7934	岩下 早紀 イワシタ ヒロ	長野 ターミガンズ	24m25	26m88	28m98	24m87	27m35	29m10	29m10	
4	14	3938	横山 夏南(2) ヨコヤマ ナツナ	長野 信州大	28m88	×	25m39	25m11	27m73	×	28m88	
5	11	39	向山 和果(1) ムカヤマ カ	長野 東海大諏訪高	20m10	28m16	27m51	27m07	23m08	25m88	28m16	
6	12	848	青木 優依(3) アキ ユイ	長野 野商高	25m49	24m89	27m93	26m38	28m09	27m98	28m09	
7	8	1226	後小路 結月(3) ゴロウジ ユヅキ	長野 野北高	23m91	25m69	18m30	23m10	21m65	23m08	25m69	
8	10	358	小椋 はるか(3) オノカ ハルカ	長野 赤穂高	×	×	24m16	16m75	22m36	21m40	24m16	
9	5	138	伊藤 里桜(3) イトウ リオ	長野 岡谷東高	×	21m36	22m42				22m42	
10	6	1331	小関 朱音(2) オノセ アキ	長野 小諸義塾高	×	×	20m79				20m79	
11	2	670	松橋 花(2) マツハシ ハナ	長野 中野西高	20m35	19m08	19m16				20m35	
12	1	1452	樋口 友彩(2) ヒグチ ユイ	長野 上田染谷丘高	18m90	17m72	15m77				18m90	
13	3	962	千野 彩乃(2) チノ アノ	長野 野日大高	18m87	×	×				18m87	
14	4	4320	伊藤 杏美(3) イトウ アンミ	長野 伊那東部中	15m21	18m06	17m76				18m06	
	9	959	村田 心紬(3) ムラタ シユウ	長野 野日大高								DNS

女子 ハンマー投(4.000kg)

長野県記録(PR)60m40中島 未歩(上田陸協)2016
 県高校生記録(PHR)47m97坂井 美藍(上田染谷丘)2019
 大会記録(GR)54m68中島 未歩(上田陸協)2016

決勝

順位	試順	ナバ-	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	8	1207	川元 唯楓(2) カヱト ヨキ	長野 佐久平総合高	37m97	×	×	×	40m70	41m14	41m14	
2	7	981	吉田 空夏(3) ヨシダ ソラ	長野 文化学園長野高	36m96	×	34m58	35m27	×	×	36m96	
3	6	594	小林 優季乃(3) コバヤシ ユキノ	長野 飯山高	32m73	×	×	×	32m54	32m75	32m75	
4	5	1458	玉井 優真(3) タマイ ユマ	長野 上田染谷丘高	28m21	31m26	×	29m90	29m88	26m40	31m26	
5	4	603	青木 倭乃(2) アキ コノ	長野 飯山高	31m09	30m65	30m15	×	31m05	29m26	31m09	
6	3	1465	勝野 葵(3) カツノ アイ	長野 上田染谷丘高	24m64	25m82	27m54	26m61	26m11	26m83	27m54	
7	2	1452	樋口 友彩(2) ヒグチ ユイ	長野 上田染谷丘高	22m70	22m87	×	23m34	23m15	24m28	24m28	
8	1	1712	両角 陽花(3) オウカク ヒナカ	長野 穂高商高	20m18	20m45	13m71	×	22m24	20m20	22m24	

女子 やり投(600g)

長野県記録(PR)60m57倉田 紗優加(慶大)2025
 県高校生記録(PHR)55m33倉田 紗優加(伊那北)2022
 大会記録(GR)51m64倉田 紗優加(伊那北高)2022

決勝

順位	試 順	ナ ン バ ー	氏 名	所 属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	9	137	勝野 光咲(3) カノ ミチ	長 野 岡谷東高	37m71	—	34m48	35m85	×	34m75	37m71	
2	8	598	萩原 咲良(2) ハジワラ サラ	長 野 飯山高	32m62	35m69	29m33	26m11	30m23	30m44	35m69	
3	5	1416	山浦 瑠楠(3) ヤマウラ ルナ	長 野 上田高	23m68	33m98	25m86	28m27	28m86	24m00	33m98	
4	10	358	小椋 はるか(3) オグロ ハルカ	長 野 赤穂高	28m33	30m98	33m21	29m52	24m38	26m83	33m21	
5	4	856	青沼 琉夏(3) アヲヌメ ルカ	長 野 長野工高	31m27	31m55	31m50	29m70	29m75	28m85	31m55	
6	7	362	樋口 結泉(2) ヒグチ ユイ	長 野 赤穂高	30m03	30m60	28m88	26m07	30m77	31m02	31m02	
7	6	1310	小野澤 比奈矢(1) オノガワ シーナヤ	長 野 佐久長聖高	29m37	23m72	27m66	28m47	22m59	23m36	29m37	
8	3	588	高橋 未優乃(3) タカハシ ミユノ	長 野 飯山高	×	26m23	28m92	×	27m26	26m90	28m92	
9	2	472	宮下 心花(2) ミヤシタ ミハナ	長 野 OIDE長姫高	26m38	27m05	20m70				27m05	
10	1	272	宮下 華凜(3) ミヤシタ カリン	長 野 伊那北高	26m45	×	22m23				26m45	

第66回長野県陸上競技春季大会

第54回長野県実業団陸上競技選手権大会

主催:(一財)長野陸上競技協会 長野県実業団陸上競技連盟

共催:(公財)長野県スポーツ協会 長野県高等学校体育連盟 長野県中学校体育連盟

会場:佐久総合運動公園陸上競技場

グラウンド・コンディション

日付	時刻	天候	気温	湿度	風向風速	暑さ指数	場所名
2026年 4月11日	9:30	晴れ	21.2℃	33.6%	北北西 5.7m/s		
	10:00	晴れ	21.6℃	30.4%	北 4.6m/s		
	11:00	晴れ	21.6℃	30.2%	北北西 6.7m/s		
	12:00	晴れ	22.0℃	31.2%	北 4.4m/s		
	13:00	晴れ	22.5℃	20.0%	北 3.2m/s		
	14:00	晴れ	21.9℃	20.0%	北北西 6.7m/s		
	15:00	晴れ	21.2℃	18.7%	北北西 5.2m/s		
2026年 4月12日	9:00	晴れ	17.8℃	22.5%	北西 1.2m/s		
	10:00	晴れ	16.6℃	21.2%	北西 3.2m/s		
	11:00	晴れ	16.8℃	21.0%	北北西 4.8m/s		
	12:00	晴れ	18.6℃	18.0%	北西 4.6m/s		
	13:00	晴れ	17.4℃	21.6%	北北西 5.6m/s		
	14:00	晴れ	18.3℃	23.6%	北 3.4m/s		
	15:00	晴れ	17.9℃	21.8%	北 4.1m/s		