

大会コード 26170002

# 第79回長野県陸上競技選手権大会10000m

Competition Name : 79th NAGANO Athletics Championships 10,000m

兼 第69回東海陸上競技選手権大会長野県予選会

兼 第80回国民スポーツ大会陸上競技長野県予選会

## 公式記録集

期 日 : 2026年6月13日(土)  
会 場 : 長野市営陸上競技場 (競技場コード 172070)  
Venue : Municipal Stadium Nagano (JPN)  
主 催 : (一財)長野陸上競技協会  
長野市陸上競技協会  
共 催 : 長野県  
長野県教育委員会  
(公財)長野県スポーツ協会  
長野県高等学校体育連盟  
長野県中学校体育連盟  
信濃毎日新聞社  
長野市教育委員会

総 務 : 藤井 昭一  
審 判 長 : 小林 幸太郎 (トラック)  
記録・情報主任 : 瀧沢 佳生



**NAA**  
**Nagano Athletics Association**

# 男子県選手権 10000m

長野県記録(PR) 27分30秒69鈴木 芽吹(駒大) 2023

大会記録(CR) 29分57秒7(手) 深井 郁夫(国鉄長野) 1985

## 決勝

順位	ORD	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	4	4720	井上 祐希 INOUE Yuki (02)	長野・長野市駅伝部	32:12.52	
2	5	6679	中谷 楓 NAKAYA Kaede (01)	長野・上伊那RUNJ	32:33.25	
3	2	1175	岩倉 康生 IWAKURA Kousei (03)	長野・須坂市陸協	33:08.16	
4	6	6031	石川 雄麻 ISHIKAWA Yuuma (86)	長野・中高陸協	34:34.18	
5	3	2522	大村 一 OOMURA Hajime (78)	長野・癒しの森AC	35:20.71	
6	1	4428	田中 大輝 TANAKA Daiki (96)	長野・飯山市陸協	35:59.70	

ラウンド	組	400m	800m	1000m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3000m	3200m
決勝		6679	6679	6679	6679	6679	6679	6679	4720	4720	4720
		1:15.98	2:30.01	3:07.23	3:44.72	5:00.47	6:16.19	7:33.27	8:50.28	9:27.91	10:06.01
ラウンド	組	3600m	4000m	4400m	4800m	5000m	5200m	5600m	6000m	6400m	6800m
決勝		4720	6679	6679	6679	6679	6679	6679	6679	4720	4720
		11:22.63	12:40.12	13:58.30	15:17.01	15:56.20	16:36.50	17:57.00	19:17.82	20:31.49	21:48.80
ラウンド	組	7000m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9000m	9200m	9600m	
決勝		4720	4720	4720	4720	4720	4720	4720	4720	4720	
		22:27.69	23:06.78	24:25.71	25:44.74	27:03.89	28:22.99	29:01.94	29:39.71	30:57.85	

第79回長野県陸上競技選手権大会 10000m コード:26170002

主催:(一財)長野陸上競技協会 長野市陸上競技協会

共催:長野県・長野県教育委員会・(公財)長野県スポーツ協会

会場:長野市営陸上競技場 コード:172090

## グラウンド・コンディション

日付	時刻	天候	気温	湿度	風向風速	暑さ指数	場所名
2026年 6月13日	8:30	晴れ	22.1℃	59%	南東 0.9m/s	WBGT:24.3	競技場
	9:00	晴れ	22.7℃	58%	南 0.5m/s	WBGT:25.5	競技場