

大会コード:25174224

令和7年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技 東信大会 公式記録集

主催 東信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会
主管 東信高等学校体育連盟陸上競技専門部・長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部
期日 令和7年9月6日(土)、7日(日)
会場 佐久総合運動公園陸上競技場(172060)
総務 帯刀 秀幸
審判長 小林 高茂(トラック)・箕輪 健二(フィールド)
記録主任 吉富 和弥



■この大会で樹立された記録

月日	種目	ラウンド	記録	氏名(学年)	学校名	従来の記録	備考
9/6	女子100mH	決勝	14秒08	阪 真琴(2)	佐久長聖	14秒17	大会新
9/6	女子400m	決勝	55秒34	鎌倉 梨々華(2)	佐久長聖	57秒36	大会新
9/6	女子400m	決勝	56秒10	宮澤 希(2)	佐久長聖	57秒36	大会新
9/6	女子100m	決勝	11秒92	中村 波南(2)	佐久長聖	12秒26	大会新
9/6	女子ハンマー投	決勝	39m28	川元 唯楓(1)	佐久平総合	35m50	大会新
9/7	女子200m	OP	24秒42	中村 波南(2)	佐久長聖	24秒53	県高校新
9/7	男子5000m	決勝	14分53秒46	小室 快斗(2)	佐久長聖	14分54秒11	大会新

■グラウンドコンディション

日付	時刻	天候	風向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %
2025/ 9/ 6	09:30	晴れ	北	0.5	28.1	44.0
	10:00	晴れ	北西	0.4	27.9	45.0
	11:00	晴れ	北西	0.5	28.5	46.6
	12:00	晴れ	北	1.1	29.3	49.5
	13:00	晴れ	北	1.7	27.8	50.5
	14:00	晴れ	北北西	0.4	28.7	48.3
	15:00	晴れ	北	0.5	29.1	46.1
2025/ 9/ 7	09:30	晴れ	北西	0.9	28.4	45.5
	10:00	晴れ	北西	1.7	29.3	43.2
	11:00	晴れ	北東	0.2	30.8	38.0
	12:00	晴れ	北北東	0.8	31.4	38.6
	13:00	晴れ	北	2.2	31.2	42.5
	14:00	晴れ	北	1.1	32.3	38.3
	15:00	晴れ	南東	3.0	29.6	54.8

■失格の略号の説明

FS 不正スタート (R162-7)
T1 他の競技者を妨害した (R163-2)
T2 他のレーンに入った (R163-3a)
T3 緑石のうえ、内側ライン上またはその内側を走った (R163-3b)
T4 ブレイクライン手前でレーンを離れ内側に入った (R163-5)
T5 競技者がトラックから勝手に離脱した (R163-6)
T6 ハードルを越えなかった (R168-7)
T7 足又は脚がハードルをはみ出してバーの高さより低い位置を通った (R168-7a)
T8 故意にハードルを倒した (R168-7b)
K1 0.1秒・0.1秒以外で3名以上がレッドカードを出した (R230-7a)
K2 0.1秒・0.1秒以外で3名以上がレッドカードを出した (R230-7a)
K3 0.1秒・0.1秒以外で3名以上がレッドカードを出した (R230-7a)
K4 0.1秒・0.1秒以外で競歩主任が単独で失格にした (R230-4a)
K5 0.1秒・0.1秒以外で競歩主任が単独で失格にした (R230-4a)
R1 リレーでデイク・オーバーゾーン内でバトンパスが完了しなかった (R170-7)
()内は区間を表す (1-2):1走→2走 (2-3):2走→3走 (3-4):3走→4走

■フィールド競技における記号の説明

○ 成功・有効試技 (走高跳・棒高跳)
× 失敗・無効試技
- パス
r 試合放棄

トナリ審判長 小林高茂
 跳躍審判長 箕輪健二
 投てき審判長 箕輪健二
 ナイト審判長 小林高茂
 記録主任 吉富和弥
 招集所審判長 松尾光国

【開催日】 2025/09/06-07

【主催団体】 東信高体連

(GR:大会新)

決勝記録一覧表

【競技場】 佐久総合運動公園陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
9/6	女子 100m	+0.9	中村 波南(2) 佐久長聖	11.92 GR	山下 結衣(1) 佐久長聖	12.71	堀川 陽咲(1) 佐久長聖	13.00	由井 海吏(2) 野沢北	13.11	櫻井 玲未(2) 野沢北	13.45	宮原 春乃(1) 上田西	13.73	茂木 優心(1) 岩村田	13.86	小山 恋以奈(2) 上田染谷丘	13.93
9/7	200m	+0.8	宮澤 希(2) 佐久長聖	24.65	山下 結衣(1) 佐久長聖	26.06	柳 美結(1) 佐久長聖	26.31	由井 海吏(2) 野沢北	27.30	栗林 耶結(1) 佐久平総合	28.20	宮原 春乃(1) 上田西	28.65	茂木 優心(1) 岩村田	29.08	勝野 葵(2) 上田染谷丘	30.98
9/6	400m		鎌倉 梨々華(2) 佐久長聖	55.34 GR	宮澤 希(2) 佐久長聖	56.10 GR	柳 美結(1) 佐久長聖	1:02.17	北原 和(2) 上田染谷丘	1:03.78	由井 海吏(2) 野沢北	1:03.96	上田 里歩子(1) 野沢北	1:06.45	栗林 耶結(1) 佐久平総合	1:07.08	丸山 杏(1) 上田染谷丘	1:10.19
9/7	800m		北原 和(2) 上田染谷丘	2:22.58	田畑 香奈(2) 上田	2:25.59	内田 凜音(1) 佐久長聖	2:39.04	栗林 耶結(1) 佐久平総合	2:43.80	阿部 青空(1) 野沢南	2:45.72						
9/6	1500m		北原 亜純(1) 上田西	4:57.28	田畑 香奈(2) 上田	5:07.38	北原 和(2) 上田染谷丘	5:08.36	西澤 芽花(1) 上田染谷丘	5:43.65	町田 紗希(1) 上田西	5:46.65	阿部 青空(1) 野沢南	5:59.55				
9/7	3000m		北原 亜純(1) 上田西	10:34.12	西澤 芽花(1) 上田染谷丘	12:36.62	降幡 葵彩(2) 丸子修学館	13:26.36										
9/6	100mH(0.838-8.5m)	+1.9	阪 真琴(2) 佐久長聖	14.08 GR	中井 帆南(1) 佐久長聖	15.82	柳澤 茉莉花(1) 上田	16.01	櫻井 玲未(2) 野沢北	16.84	川上 瑞詠(1) 野沢北	17.77	丸山 幸華(2) 上田東	21.00				
9/7	400mH(0.762m)		川上 瑞詠(1) 野沢北	1:10.82	中井 帆南(1) 佐久長聖	1:11.39	櫻井 玲未(2) 野沢北	1:13.19	上田 里歩子(1) 野沢北	1:14.37								
9/6	5000m競歩		油井 ひなの(2) 野沢北	27:39.84	渡辺 歩実(2) 佐久平総合	28:01.11	町田 紗希(1) 上田西	29:26.18	降幡 葵彩(2) 丸子修学館	29:38.40								
9/6	走高跳		磯部 ひより(2) 野沢北	1.45	田中 杏(1) 野沢北	1.40	大澤 都葵子(2) 野沢北	1.40	市河 美春(2) 上田染谷丘	1.35	櫻井 音寧(2) 佐久長聖	1.30	丸山 杏(1) 上田染谷丘	1.25				
9/6	棒高跳		清水 悠風(2) 上田染谷丘	2.20														
9/6	走幅跳		西村 奏(2) 野沢北	5.04(+1.5)	櫻井 音寧(2) 佐久長聖	5.01(+1.6)	横山 心(2) 佐久長聖	4.79(+1.4)	小林 由奈(2) 上田千曲	4.53(+1.5)	宮原 春乃(1) 上田西	4.53(+1.8)	堀川 陽咲(1) 野沢南	4.52(-0.5)	松澤 怜(1) 野沢北	4.31(+1.1)	市河 美春(2) 上田染谷丘	4.04(+1.4)
9/7	三段跳		横山 心(2) 佐久長聖	11.05(+1.0)	西村 奏(2) 野沢北	10.52(+1.9)	小林 由奈(2) 上田千曲	10.37(+1.6)	清水 悠風(2) 上田染谷丘	9.21(+1.3)	松澤 怜(1) 野沢南	8.38(+1.7)						
9/7	砲丸投(4.000kg)		川元 唯楓(1) 佐久平総合	11.90	小関 朱音(1) 小諸	9.14	中嶋 優奈(1) 岩村田	8.02	樋口 七海(1) 岩村田	7.51	大澤 都葵子(2) 野沢北	6.93	後小路 結月(2) 野沢北	6.71	西澤 芽花(1) 上田染谷丘	5.87	磯部 ひより(2) 野沢北	5.40
9/6	円盤投(1.000kg)		川元 唯楓(1) 佐久平総合	28.65	後小路 結月(2) 野沢北	23.81	小山 恋以奈(2) 上田染谷丘	23.57	小関 朱音(1) 小諸	23.14	中嶋 優奈(1) 岩村田	20.31	樋口 七海(1) 岩村田	19.96	西村 奏(2) 野沢北	19.27	勝野 葵(2) 上田染谷丘	18.36
9/6	ハンマー投(4.000kg)		川元 唯楓(1) 佐久平総合	39.28 GR	玉井 優真(2) 上田染谷丘	29.36	勝野 葵(2) 上田染谷丘	25.42	樋口 友彩(1) 上田染谷丘	18.22	上田 里歩子(1) 野沢北	13.61	川上 瑞詠(1) 野沢北	13.26	宮澤 侑真(1) 佐久平総合	10.36		
9/7	やり投(600g)		山浦 瑠楠(2) 上田	29.82	田中 杏(1) 野沢北	27.63	林 菜々子(2) 野沢北	23.94	清水 悠風(2) 上田染谷丘	23.67	市河 千春(2) 上田染谷丘	21.45	小関 朱音(1) 小諸	18.90	後小路 結月(2) 野沢北	15.62	玉井 優真(2) 上田染谷丘	12.04
9/6	4×100m		佐久長聖 堀川 陽咲(1) 宮澤 希(2) 柳 美結(1) 中井 帆南(1)	48.95	野沢北 由井 海吏(2) 櫻井 玲未(2) 西村 奏(2) 丸山 杏(1)	52.22	上田染谷丘 勝野 葵(2) 小山 恋以奈(2) 清水 悠風(2) 丸山 杏(1)	55.20	岩村田 樋口 七海(1) 中嶋 優奈(1) 饗場 羽南(1) 茂木 優心(1)	56.12	上田 柳澤 茉莉花(1) 山浦 瑠楠(2) 横関 小晴(2) 田畑 香奈(2)	56.88						
9/7	4×400m		佐久長聖 内田 凜音(1) 宮澤 希(2) 中井 帆南(1) 横山 心(2)	4:07.37	野沢北 後小路 結月(2) 櫻井 玲未(2) 上田 里歩子(1) 川上 瑞詠(1)	4:30.97	上田 柳澤 茉莉花(1) 山浦 瑠楠(2) 横関 小晴(2) 田畑 香奈(2)	4:37.34	上田染谷丘 小山 恋以奈(2) 北原 和(2) 清水 悠風(2) 丸山 杏(1)	4:42.12								
9/7	七種競技		田中 杏(1) 野沢北	3243	山浦 瑠楠(2) 上田	2819	柳澤 茉莉花(1) 上田	2777										
	学校対抗得点		野沢北	154	佐久長聖	135	上田染谷丘	104	上田	51	佐久平総合	44	上田西	36	岩村田	27	小諸	15

学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000mH(0.8)	4000mH(0.7)	5000m競争	4x100m	4x400m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(4.0)	円盤投(1.0)	ハンマー投(4.0)	やり投(600)	フィールド		七種競技	七種競技	混成		合計	順位	多種目	
		合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	人数	順位													
野沢北		9	5	7				9	19	8	7	7	71	2	21		8	7	8	9	7	15	75	1	8	8	2	154	1	5	2	
佐久長聖		21	21	21	6			15	7		8	8	107	1	4		16	8					28	3				135	2	7	1	
上田染谷丘		1	1	6	8	11	7				6	5	45	3	8	8	1	5	2	7	18	10	59	2				104	3	2	4	
上田					7	7		6			4	6	30	5								8	8	8	13	13	1	51	4	1	6	
佐久平総合			4	2	5				7				18	6					8	8	10		26	4				44	5	3	3	
上田西		3	3			12	8		6				32	4		4							4	10				36	6	2	5	
岩村田		2	2								5		9	8			0		11	7			18	5				27	7			
小諸																			7	5		3	15	6				15	8			
野沢南					4	3							7	9			2	4					6	9				13	9			
丸子修学館							6			5			11	7														11	10			
上田千曲																	5	6					11	7				11	10			
上田東								3					3	10														3	12			

女子 100m

予選	9月6日	11:20
決勝	9月6日	14:00

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

11.88 深澤 あまね
12.26 中村 波南

佐久長聖
佐久長聖

2020/08/29
2024

予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 +2.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	2251	山下 結衣(1) ヤマシタ ユイ	佐久長聖	12.61 Q
2	4	1297	堀川 陽咲(1) ホリカワ ヒナ	佐久長聖	13.03 Q
3	6	1228	由井 海吏(2) ユイ カイリ	野沢北	13.10 Q
4	3	1456	小山 恋以奈(2) コヤマ レイ	上田染谷丘	13.79 q
	5	1489	青木 里紗(2) アオキ リサ	上田千曲	DNS
	7	1432	三木 玲音(1) ミキ レノン	上田東	DNS

[2組] 風速 +2.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1304	中村 波南(2) ナカムラ ハナ	佐久長聖	11.87 Q
2	6	1225	櫻井 玲未(2) サクライ レミ	野沢北	13.37 Q
3	5	1538	宮原 春乃(1) ミヤハラ ハルノ	上田西	13.52 Q
4	3	1269	茂木 優心(1) モキ ユココ	岩村田	13.62 q
5	4	1243	松澤 怜(1) マツザワ レイ	野沢南	14.10

決勝

風速 +0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1304	中村 波南(2) ナカムラ ハナ	佐久長聖	11.92 大会新
2	6	2251	山下 結衣(1) ヤマシタ ユイ	佐久長聖	12.71
3	4	1297	堀川 陽咲(1) ホリカワ ヒナ	佐久長聖	13.00
4	8	1228	由井 海吏(2) ユイ カイリ	野沢北	13.11
5	7	1225	櫻井 玲未(2) サクライ レミ	野沢北	13.45
6	3	1538	宮原 春乃(1) ミヤハラ ハルノ	上田西	13.73
7	9	1269	茂木 優心(1) モキ ユココ	岩村田	13.86
8	2	1456	小山 恋以奈(2) コヤマ レイ	上田染谷丘	13.93

女子 200m

決勝	9月7日	14:00
----	------	-------

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

24.44 深澤 あまね
24.53 深澤 あまね

佐久長聖
佐久長聖

2020/08/29
2019

決勝

風速 +0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1296	宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	佐久長聖	24.65
2	5	2251	山下 結衣(1) ヤマシタ ユイ	佐久長聖	26.06
3	4	1299	柳 美結(1) ヤナギ ミユ	佐久長聖	26.31
4	7	1228	由井 海吏(2) ユイ カイリ	野沢北	27.30
5	9	1208	栗林 耶結(1) クリハヤシ ヤユ	佐久平総合	28.20
6	3	1538	宮原 春乃(1) ミヤハラ ハルノ	上田西	28.65
7	8	1269	茂木 優心(1) モキ ユココ	岩村田	29.08
8	2	1465	勝野 葵(2) カツノ アイ	上田染谷丘	30.98

女子 400m

決勝	9月6日	12:50
----	------	-------

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

54.94 鎌倉 梨々華
57.36 渡邊 陽乃

佐久長聖
佐久長聖

2025
2021

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1302	鎌倉 梨々華(2) カマクラ リリカ	佐久長聖	55.34 大会新
2	4	1296	宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	佐久長聖	56.10 大会新
3	5	1299	柳 美結(1) ヤナギ ミユ	佐久長聖	1:02.17
4	6	1481	北原 和(2) キタハラ ナコミ	上田染谷丘	1:03.78
5	2	1228	由井 海吏(2) ユイ カイリ	野沢北	1:03.96
6	9	1231	上田 里歩子(1) ウエタ リホコ	野沢北	1:06.45
7	8	1208	栗林 耶結(1) クリハヤシ ユ	佐久平総合	1:07.08
8	3	1453	丸山 杏(1) マルヤマ アン	上田染谷丘	1:10.19

女子 800m

決勝	9月7日	13:30
----	------	-------

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

2:05.78 山本 瑞
2:15.77 市川 笑花

小諸
佐久長聖

2011/10/29
2021

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1481	北原 和(2) キタハラ ナコミ	上田染谷丘	2:22.58
2	4	1415	田畑 香奈(2) タハタカ ナ	上田	2:25.59
3	3	2252	内田 凜音(1) ウチカ リン	佐久長聖	2:39.04
4	7	1208	栗林 耶結(1) クリハヤシ ユ	佐久平総合	2:43.80
5	6	1242	阿部 青空(1) アベ ソラ	野沢南	2:45.72
	8	1267	饗場 羽南(1) アイハ ハナ	岩村田	DNS

ラップタイム

200m	34.54	1481	北原 和(2)
400m	1:10.99	〃	〃
600m	1:47.21	〃	〃

女子 1500m

決勝	9月6日	13:30
----	------	-------

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

4:17.77 和田 有菜
4:45.75 小合 沙希

長野東
丸子修学館

2017/06/24
2013

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1535	北原 亜純(1) キハラ アスミ	上田西	4:57.28
2	5	1415	田畑 香奈(2) タハタ カナ	上田	5:07.38
3	3	1481	北原 和(2) キハラ ナコミ	上田染谷丘	5:08.36
4	7	1454	西澤 茅花(1) ニシガワ チハナ	上田染谷丘	5:43.65
5	2	1536	町田 紗希(1) マチダ サキ	上田西	5:46.65
6	6	1242	阿部 青空(1) アベ ソラ	野沢南	5:59.55
	1	1382	降幡 葵彩(2) フルハタ アイ	丸子修学館	DNS
	8	1201	渡辺 歩実(2) ワタベ フミ	佐久平総合	DNS

ラップタイム

400m	1:17.56	1535	北原 亜純(1)
800m	2:38.44	"	"
1100m	3:39.59	"	"
1200m	3:59.64	"	"

女子 3000m

決勝	9月7日	10:00
----	------	-------

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

9:01.36 和田 有菜
10:15.71 梅村 菜々子

長野東
上田

2017/10/09
2017

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1535	北原 亜純(1) キハラ アスミ	上田西	10:34.12
2	2	1454	西澤 茅花(1) ニシガワ チハナ	上田染谷丘	12:36.62
3	1	1382	降幡 葵彩(2) フルハタ アイ	丸子修学館	13:26.36

ラップタイム

400m	1:23.54	1535	北原 亜純(1)
800m	2:47.87	"	"
1000m	3:29.71	"	"
1200m	4:11.99	"	"
1600m	5:37.91	"	"
2000m	7:03.28	"	"
2400m	8:29.32	"	"
2600m	9:12.38	"	"
2800m	9:54.23	"	"

女子

100mH (0.838-8.5m)

決勝 9月6日 12:10

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)13.64 阪 真琴
14.17 阪 真琴佐久長聖高
佐久長聖2025/07/29
2024

決勝

風速 +1.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1300	阪 真琴 (2) サカ マコト	佐久長聖	14.08 大会新
2	6	2254	中井 帆南 (1) ナカイ ハナ	佐久長聖	15.82
3	4	1413	柳澤 茉莉花 (1) ヤナギサワ マリカ	上田	16.01
4	7	1225	櫻井 玲未 (2) サクライ レミ	野沢北	16.84
5	3	1232	川上 瑞詠 (1) カガミ ミスエ	野沢北	17.77
6	8	1445	丸山 幸華 (2) マルヤマ サチ	上田東	21.00
	2	1489	青木 里紗 (2) アオキ リサ	上田千曲	DNS

女子

400mH (0.762m)

決勝 9月7日 12:00

長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)58.27 瀧澤 彩
1:02.87 大鹿 愛和長野
佐久長聖2012/07/31
2021

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1232	川上 瑞詠 (1) カガミ ミスエ	野沢北	1:10.82
2	4	2254	中井 帆南 (1) ナカイ ハナ	佐久長聖	1:11.39
3	3	1225	櫻井 玲未 (2) サクライ レミ	野沢北	1:13.19
4	5	1231	上田 里歩子 (1) ウエタ リホ	野沢北	1:14.37

女子

5000m競歩

決勝	9月6日	9:31
----	------	------

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

23:10.04 鳥羽 詩織
23:20.0 中島 和華

長野東
上田染谷丘

2009/05/04
2013

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1229	油井 ひなの(2) ユイ ヒナノ	野沢北	27:39.84
2	9	1201	渡辺 歩実(2) ワタベ フミ	佐久平総合	28:01.11
3	8	1536	町田 紗希(1) マチダ サキ	上田西	29:26.18
4	7	1382	降幡 葵彩(2) フルハタ アイ	丸子修学館	29:38.40

女子 4×100m

決勝 9月6日 15:20

長野県高校記録(KR) 46.06
大会記録(GR) 47.66

佐久長聖 2025/06/20
(阪・鎌倉・中村・宮澤)
佐久長聖 2019
(中津・深澤・橋本・前田)

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	佐久長聖 サキナガセイ	1297	堀川 陽咲(1)	48.95
				ホリカワ ヒナ	
			1296	宮澤 希(2)	
				ミヤザワ ノゾミ	
			1299	柳 美結(1)	
2	6	野沢北 ノザキタ	2254	ヤナギ ミ	
				ナカイ ハナ	
			1228	由井 海吏(2)	52.22
				ユイ カリ	
			1225	櫻井 玲未(2)	
	サクライ レミ				
1223	西村 奏(2)				
3	7	上田染谷丘 ウエダソメヤカ		ニシムラ カナ	
			1226	後小路 結月(2)	
				ウシロコジ ユヅキ	
			1465	勝野 葵(2)	55.20
				カツノ アイ	
1456	小山 恋以奈(2)				
	コヤマ レイ				
1484	清水 悠凧(2)				
4	3	岩村田 イワムラタ		シミズ ユ	
			1453	丸山 杏(1)	
				マルヤマ アン	
			1266	樋口 七海(1)	56.12
				ヒガチ ナミ	
1268	中嶋 優奈(1)				
	ナカジマ ユナ				
1267	饗場 羽南(1)				
5	4	上田 ウエダ		アハ ハ	
			1269	茂木 優心(1)	
				モリキ ユウコ	
			1413	柳澤 茉莉花(1)	56.88
				ヤナギ マリカ	
1416	山浦 瑠楠(2)				
	ヤマウラ ルナ				
1417	横関 小晴(2)				
	ヨコセキ コハル				
	1415	田畑 香奈(2)			
		タバタ カナ			

女子 4×400m

決勝	9月7日	15:00
----	------	-------

長野県高校記録(KR) 3:43.22
大会記録(GR) 3:53.09

佐久長聖高 2025/06/22
(中村・宮澤・阪・鎌倉)
佐久長聖 2021
(大鹿・佐伯・鈴木・渡邊)

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	佐久長聖 サキチヨウセイ	2252	内田 凜音(1) ウチダ リン	4:07.37
			1296	宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	
			2254	中井 帆南(1) ナカイ ハナ	
			1305	横山 心(2) ヨコヤマ ココロ	
2	6	野沢北 ノザキキタ	1226	後小路 結月(2) ウシロコウジ ユヅキ	4:30.97
			1225	櫻井 玲未(2) サクライ レミ	
			1231	上田 里歩子(1) ウエダ リホ	
			1232	川上 瑞詠(1) カガミ ミズエ	
3	5	上田 ウエダ	1413	柳澤 茉莉花(1) ヤナギサワ マリカ	4:37.34
			1416	山浦 瑠楠(2) ヤマウラ ルナ	
			1417	横関 小晴(2) ヨコセキ コハル	
			1415	田畑 香奈(2) タバタ ナ	
4	3	上田染谷丘 ウエダソメヤカ	1456	小山 恋以奈(2) コヤマ レイナ	4:42.12
			1481	北原 和(2) キタハラ ワカミ	
			1484	清水 悠凪(2) シミズ ユナ	
			1453	丸山 杏(1) マルヤマ アン	

女子

砲丸投(4.000kg)

決勝 9月7日 11:40

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)13.65 大矢 結麻
12m18 大矢 結麻丸子実業
丸子実業2006/05/13
2005

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	10	1207	川元 唯楓(1) カモト イヅキ	佐久平総合	11.90	11.69	x	11.90	11.86	x	x	11.90	
2	9	2277	小関 朱音(1) コセキ アカネ	小諸	8.19	8.70	8.66	8.70	8.76	8.73	9.14	9.14	
3	8	1268	中嶋 優奈(1) ナカジマ ユナ	岩村田	7.58	7.19	7.40	7.58	7.74	8.02	7.33	8.02	
4	6	1266	樋口 七海(1) ヒグチ ナミ	岩村田	6.99	6.99	7.06	7.06	6.66	6.37	7.51	7.51	
5	7	1224	大澤 都葵子(2) オサワ トコ	野沢北	6.79	6.93	6.77	6.93	6.71	6.90	6.91	6.93	
6	5	1226	後小路 結月(2) ウシロコウジ ユツキ	野沢北	6.61	6.26	6.10	6.61	6.32	6.23	6.71	6.71	
7	1	1454	西澤 茅花(1) ニザワ チハナ	上田染谷丘	5.58	5.50	5.87	5.87	5.50	5.51	5.40	5.87	
8	4	1230	磯部 ひより(2) イソベ ヒヨリ	野沢北	5.38	5.32	5.40	5.40	5.31	4.99	5.21	5.40	
9	3	1452	樋口 友彩(1) ヒグチ ユイ	上田染谷丘	5.29	5.38	x	5.38				5.38	
10	2	1458	玉井 優真(2) タマイ ユマ	上田染谷丘	4.24	4.12	3.61	4.24				4.24	

女子

円盤投(1.000kg)

決勝 9月6日 10:00

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)44.69 中島 未歩
37.27 中島 沙織丸子修学館
丸子実業2010/10/01
2005

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	10	1207	川元 唯楓(1) カモト イヅキ	佐久平総合	x	x	28.65	28.65	28.07	x	x	28.65	
2	9	1226	後小路 結月(2) ウシロコウジ ユツキ	野沢北	21.32	22.79	23.81	23.81	21.56	22.51	x	23.81	
3	7	1456	小山 恋以奈(2) コヤマ レイ	上田染谷丘	x	21.63	20.15	21.63	23.57	19.03	-	23.57	
4	8	2277	小関 朱音(1) コセキ アカネ	小諸	x	x	23.14	23.14	21.01	x	18.30	23.14	
5	2	1268	中嶋 優奈(1) ナカジマ ユナ	岩村田	20.30	x	18.17	20.30	x	20.31	15.84	20.31	
6	5	1266	樋口 七海(1) ヒグチ ナミ	岩村田	19.23	19.96	19.72	19.96	17.99	14.19	18.58	19.96	
7	4	1223	西村 奏(2) ニシムラ カナ	野沢北	18.48	x	17.80	18.48	13.59	19.27	x	19.27	
8	3	1465	勝野 葵(2) カツノ アイ	上田染谷丘	17.82	18.36	x	18.36	17.72	16.54	x	18.36	
9	6	1452	樋口 友彩(1) ヒグチ ユイ	上田染谷丘	18.34	x	16.25	18.34				18.34	
10	1	1209	宮澤 侑真(1) ミヤザワ ユマ	佐久平総合	14.17	15.51	x	15.51				15.51	

女子

ハンマー投(4.000kg)

決勝 9月6日 14:00

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)47.97 坂井 美藍
35.50 神林 杏花上田染谷丘
上田2019/06/14
2021

決勝

順位	試技	ハンマー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	7	1207	川元 唯楓(1) カモト イヅキ	佐久平総合	39.28	x	x	39.28	x	34.65	31.98	39.28	大会新
2	5	1458	玉井 優真(2) タマイ ユマ	上田染谷丘	x	x	x		26.41	x	29.36	29.36	
3	6	1465	勝野 葵(2) カツノ アイ	上田染谷丘	x	25.42	x	25.42	20.65	20.61	x	25.42	
4	3	1452	樋口 友彩(1) ヒグチ ユイ	上田染谷丘	12.95	x	18.22	18.22	17.01	14.07	12.40	18.22	
5	2	1231	上田 里歩子(1) ウエタ リホ	野沢北	13.29	x	12.85	13.29	13.21	13.28	13.61	13.61	
6	1	1232	川上 瑞詠(1) カガミ ミズエ	野沢北	x	10.81	12.76	12.76	13.14	13.26	x	13.26	
7	4	1209	宮澤 侑真(1) ミヤザワ ユマ	佐久平総合	9.24	8.30	8.53	9.24	10.36	8.46	9.51	10.36	

女子

やり投(600g)

決勝 9月7日 9:30

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)55.33 倉田 紗優加
43.21 山之上ちさと伊那北
蓼科2022/6/18
2003

決勝

順位	試技	ハンマー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	1416	山浦 瑠楠(2) ヤマウラ ルナ	上田	27.24	28.08	28.19	28.19	26.88	29.82	x	29.82	
2	5	1233	田中 杏(1) タナカ アン	野沢北	23.74	23.39	24.88	24.88	23.29	24.34	27.63	27.63	
3	7	1227	林 菜々子(2) ハヤシ ナナコ	野沢北	22.58	23.34	23.94	23.94	x	23.75	x	23.94	
4	6	1484	清水 悠風(2) シミス ユキ	上田染谷丘	x	22.24	23.19	23.19	23.67	19.70	x	23.67	
5	3	1482	市河 千春(2) イチカワ チハル	上田染谷丘	20.56	18.80	18.17	20.56	21.45	19.31	18.82	21.45	
6	2	2277	小関 朱音(1) コセキ アカネ	小諸	15.15	18.82	16.65	18.82	x	18.90	18.47	18.90	
7	4	1226	後小路 結月(2) ウシロコウジ ユツキ	野沢北	15.62	14.35	13.80	15.62	14.23	12.25	14.78	15.62	
8	1	1458	玉井 優真(2) タマイ ユマ	上田染谷丘	11.62	11.12	9.39	11.62	12.04	9.60	10.73	12.04	

混成女子

100mH (0. 838-8. 5m)

決勝 9月6日 10:20

風速 +1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1413	柳澤 茉莉花(1) ヤキ`サリ マリカ	上田	16.10 702
2	3	1233	田中 杏(1) タカ アン	野沢北	17.64 526
3	2	1416	山浦 瑠楠(2) ヤマウラ ルナ	上田	19.15 376

混成女子

走高跳

決勝 9月6日 11:45

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m38	1m41	1m44	1m47	1m50	記録	備考
1	2	1233	田中 杏(1) タカ アン	野沢北	-	-	-	xo	xo	-	o	xxo	-	xxx	1.44 555	
2	3	1413	柳澤 茉莉花(1) ヤキ`サリ マリカ	上田	o	o	xxx								1.20 312	
3	1	1416	山浦 瑠楠(2) ヤマウラ ルナ	上田	xo	xo	xxx								1.20 312	

混成女子

砲丸投 (4. 000kg)

決勝 9月6日 13:10

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	1233	田中 杏(1) タカ アン	野沢北	7.62	7.66	7.78	7.78 385	
2	2	1413	柳澤 茉莉花(1) ヤキ`サリ マリカ	上田	5.64	6.34	6.50	6.50 303	
3	1	1416	山浦 瑠楠(2) ヤマウラ ルナ	上田	4.32	4.20	4.48	4.48 176	

混成女子

200m

決勝 9月6日 14:20

風速 +2.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1233	田中 杏(1) タカ アン	野沢北	28.43 597
2	2	1413	柳澤 茉莉花(1) ヤキ`サリ マリカ	上田	29.24 537
3	4	1416	山浦 瑠楠(2) ヤマウラ ルナ	上田	30.16 471

混成女子

走幅跳

決勝 9月7日 9:30

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	1233	田中 杏(1) タカ アン	野沢北	x	4.60	x	4.60 (0.0) 454	
2	1	1413	柳澤 茉莉花(1) ヤキ`サリ マリカ	上田	4.37	4.35	x	4.37 (+1.9) 396	
3	2	1416	山浦 瑠楠(2) ヤマウラ ルナ	上田	4.11	4.29	4.23	4.29 (+1.3) 376	

混成女子

やり投 (600g)

決勝 9月7日 11:40

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	1416	山浦 瑠楠(2) ヤマウラ ルナ	上田	30.46	33.42	x	33.42 542	
2	2	1233	田中 杏(1) タカ アン	野沢北	25.73	21.56	x	25.73 396	
3	1	1413	柳澤 茉莉花(1) ヤキ`サリ マリカ	上田	17.50	x	x	17.50 243	

混成女子 800m

決勝	9月7日	14:20
----	------	-------

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1416	山浦 瑠楠(2) ヤマウラ ルナ	上田	2:40.61 566
2	1	1233	田中 杏(1) タカ アン	野沢北	3:03.87 330
3	2	1413	柳澤 茉莉花(1) ヤナギサワ マリカ	上田	3:09.19 284

ラップタイム

200m	37.33	1416	山浦 瑠楠(2)
400m	1:17.79	〃	〃
600m	1:59.95	〃	〃

女子 七種競技

第1日目	2025/ 9/ 6
第2日目	2025/ 9/ 7

【第1日目】

ナンバー	氏名	所属名	100mH	HJ	SP	200m	1日目得点 順位
1233	田中 杏(1)	野沢北	17.64(+1.3)	1.44	7.78	28.43(+2.3)	2063
	タカ アン		526	555	385	597	1
1416	山浦 瑠楠(2)	上田	19.15(+1.3)	1.20	4.48	30.16(+2.3)	1335
	ヤマウラ ルナ		376	312	176	471	3
1413	柳澤 茉莉花(1)	上田	16.10(+1.3)	1.20	6.50	29.24(+2.3)	1854
	ヤナギサワ マリカ		702	312	303	537	2

【第2日目】

ナンバー	氏名 所属名	LJ	JT	800m	総合 得点	順位	備考
1233	田中 杏(1)	4.60(0.0)	25.73	3:03.87	3243	1	
	野沢北	454	396	330			
1416	山浦 瑠楠(2)	4.29(+1.3)	33.42	2:40.61	2819	2	
	上田	376	542	566			
1413	柳澤 茉莉花(1)	4.37(+1.9)	17.50	3:09.19	2777	3	
	上田	396	243	284			

オープン女子 100m

決勝	9月6日	11:21
----	------	-------

[1組] 風速 +2.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1298	櫻井 音寧(2) サクライ 林	佐久長聖	13.14

[2組] 風速 +2.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1302	鎌倉 梨々華(2) カマクラ リカ	佐久長聖	12.26

オープン女子 200m

決勝	9月7日	10:55
----	------	-------

風速 +0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1304	中村 波南(2) ナカムラ ハナ	佐久長聖	24.42 県高校新
2	5	1302	鎌倉 梨々華(2) カマクラ リカ	佐久長聖	24.90
3	3	1297	堀川 陽咲(1) ホリカワ ヒナ	佐久長聖	27.78
4	4	2252	内田 凜音(1) ウチダ リン	佐久長聖	28.10

オープン女子 400m

決勝	9月6日	12:51
----	------	-------

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1304	中村 波南(2) ナカムラ ハナ	佐久長聖	57.79
2	4	2252	内田 凜音(1) ウチダ リン	佐久長聖	1:05.32