

# 令和7年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技 南信大会 公式記録集



期 日	令和7年9月5日(金)・6日(土)・7日(日)
会 場	長野県松本平広域公園補助競技場 ( 競技場コード : 173090 )
主 催	南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会 中信地区陸上競技協会 (大北・安曇野・松本・塩尻・木曾陸上競技協会)
主 管	南信高等学校体育連盟 陸上競技専門部 長野県高等学校体育連盟 陸上競技専門部

総 務	遠藤 颯
トラック審判長	勝野 仁深
跳躍審判長	篠原 克修
投擲審判長	田澤 稔
混成審判長	勝野 仁深
記録・情報主任	井原 成経

◆ この大会で樹立された記録

月日	男女	種 目	ラウンド	記 録	氏 名 チーム名	所 属(学年) 氏 名(学年)	従来記録	備考
9/6	男子	5000m競歩	決勝	21分35秒52	小幡 千尋	飯田(2)	21分49秒98	大会新

◆ グラウンドコンディション

9/5(金)						9/6(土)						9/7(日)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
10:00	雨	21.5	95.0	南西	0.3	9:30	晴れ	26.5	55.0	南東	0.7	9:00	晴れ	27.0	53.0	東	4.5
11:00	雨	21.5	95.0	南西	1.1	10:00	晴れ	27.0	47.0	西	0.7	10:00	晴れ	29.5	45.0	東	3.4
12:00	雨	22.5	95.0	西	0.5	11:00	晴れ	31.0	48.0	北東	0.8	11:00	晴れ	31.0	45.0	南東	3.9
13:00	曇り	25.0	88.0	北東	0.5	12:00	晴れ	31.5	42.0	西	0.7	12:00	晴れ	33.0	38.0	南西	2.2
14:00	曇り	27.0	73.0	北西	0.1	13:00	晴れ	31.0	45.0	北東	0.1	13:00	晴れ	31.5	45.0	南西	1.3
15:00	曇り	28.0	67.0	北	0.6	14:00	晴れ	31.5	45.0	北東	1.2	14:00	晴れ	32.5	41.0	南東	2.6
16:00	晴れ	27.5	66.0	北東	0.4	15:00	晴れ	31.0	48.0	西	0.4	15:00	晴れ	31.5	45.0	西	1.8

◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容	略号	内容	略号	内容	略号	内容
DNS	欠場	○	成功・有効試技	Q	順位による通過者	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	q	記録による通過者	YRC	2回目の警告による失格
NM	記録なし	-	パス	qR	救済および審判長等の決定による通過者	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄・離脱	qJ	ジュリーの決定による通過者	L	レーン侵害

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内 容	Rules
T2	TR17.3.3またはTR17.3.4を適用した後の2回目の違反	TR17.3
R1	バトンパスがテイク・オーバーゾーン内で完了しなかった ( )内は区間を表す (1-2) :1走→2走 (2-3) :2走→3走 (3-4) :3走→4走	TR24.7
K2	ベント・ニーで3名以上がレッドカードを出した	TR54.7.1

令和7年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技 南信大会  
 主催：南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟  
 長野県教育委員会・中信地区陸上競技協会  
 【開催日】 令和7年9月5日(金)～7日(日)  
 【主催団体】 南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟

トラック審判長 勝野 仁深  
 跳躍審判長 篠原 克修  
 投てき審判長 田澤 稔  
 スタート主任 中津 敦喜  
 記録主任 井原 成経  
 招集所主任 縣 正樹

決勝記録一覧表

女子

【競技場】松本平広域公園補助競技場

月/日	種目	風速	1位 氏名/所属 記録	2位 氏名/所属 記録	3位 氏名/所属 記録	4位 氏名/所属 記録	5位 氏名/所属 記録	6位 氏名/所属 記録	7位 氏名/所属 記録	8位 氏名/所属 記録
9/6	女子 100m	-0.6	藤本 心美(1) 飯田 12.81	長岩 里桜(1) 赤穂 13.08	鈴木 莉央(2) 岡谷南 13.17	片桐 颯華(1) 下伊那農 13.24	塩澤 みのり(2) 飯田 13.25	鈴木 結衣奈(1) 諏訪清陵 13.52	寺島 清華(1) 諏訪清陵 13.58	西部 梨夏(1) 飯田 13.75
9/7	200m	-2.2	中山 桃(2) 諏訪二葉 26.21	大槻 恵永外(2) 伊那北 26.82	藤本 心美(1) 飯田 26.91	塩澤 みのり(2) 飯田 27.13	鈴木 莉央(2) 岡谷南 27.65	河野 恭子(1) 東海大諏訪 27.71	西部 梨夏(1) 飯田 27.96	片桐 颯華(1) 下伊那農 28.71
9/5	400m		大槻 恵永外(2) 伊那北 1:01.65	山田 怜来(2) 諏訪二葉 1:03.67	小倉 結芽(2) 諏訪清陵 1:04.58	根橋 紅羽(2) 岡谷南 1:06.00	河野 恭子(1) 東海大諏訪 1:06.77	平澤 諤(1) 伊那北 1:08.05	橋本 心乃(1) 伊那北 1:08.25	橋本 結衣奈(1) 諏訪清陵 1:09.92
9/7	800m		中西 美緒(2) 諏訪清陵 2:26.56	米澤 碧海(2) 上伊那農 2:30.26	上野 日菜乃(1) 上伊那農 2:30.48	平澤 諤(1) 伊那北 2:31.91	橋本 心乃(1) 伊那北 2:32.31	原 みずき(2) 赤穂 2:36.92	水野 真子(1) 飯田 2:37.65	守矢 葵(1) 飯田 2:38.47
9/5	1500m		羽生 凧(2) 伊那北 4:47.70	荻原 真穂(2) 上伊那農 4:50.29	中西 美緒(2) 諏訪清陵 4:54.28	小川 美紗(2) 伊那北 5:01.57	上野 日菜乃(1) 諏訪清陵 5:05.13	宮澤 和(2) 上伊那農 5:09.32	米澤 碧海(2) 上伊那農 5:18.04	原 みずき(2) 赤穂 5:26.91
9/7	3000m		羽生 凧(2) 伊那北 10:06.70	荻原 真穂(2) 上伊那農 10:33.47	小川 美紗(2) 伊那北 10:46.11	中西 美緒(2) 諏訪清陵 11:01.30	古林 なな花(1) 上伊那農 11:22.39	宮澤 和(2) 上伊那農 11:36.04	根橋 紅羽(2) 岡谷南 12:34.71	春日 一花(2) 伊那西 13:22.63
9/5	100mH(0.838-8.5m)	+1.0	中山 桃(2) 諏訪二葉 14.78	勝野 光咲(2) 岡谷東 15.22	梶谷 きこ(1) 伊那北 16.62	宮嶋 咲穂(1) 飯田 16.91	山下 恋花(2) 諏訪二葉 17.06	高坂 絢乃(1) 赤穂 17.47	飯嶋 結南(1) 諏訪清陵 17.58	伊藤 愛莉(1) 岡谷東 17.61
9/6	400mH(0.762m)		中山 桃(2) 諏訪二葉 1:06.85	鈴木 莉央(2) 岡谷南 1:08.75	大槻 恵永外(2) 伊那北 1:09.05	小倉 結芽(2) 諏訪清陵 1:09.16	山田 怜来(2) 諏訪二葉 1:11.08	飯嶋 結南(1) 諏訪清陵 1:12.51	宮嶋 咲穂(1) 飯田 1:14.33	梶谷 きこ(1) 伊那北 1:15.31
9/6	5000m競歩		竹内 二七(2) 伊那西 40:40.45							
9/7	走高跳		山下 恋花(2) 諏訪二葉 1.48	吉水 麻紀(1) 諏訪二葉 1.45	高坂 絢乃(1) 赤穂 1.40	奥村 真衣(1) 飯田OIDE長姫 1.35	梶谷 きこ(1) 伊那北 1.35	阿久澤 来夢(1) 織井 瑞希(2) 赤穂 1.30	飯田OIDE長姫 赤穂 1.30	加藤 桜和(2) 伊那西 1.30
9/6	棒高跳		伊藤 愛莉(1) 岡谷東 2.60	星野 瑠那(1) 赤穂 2.40						
9/5	走幅跳		柳平 紗希(2) 東海大諏訪 4.93(+0.5)	林 かれん(1) 飯田 4.93(+2.2)	藤本 心美(1) 飯田 4.72(+1.0)	鈴木 未空(2) 伊那弥生ヶ丘 4.68(+2.5)	岡田 陽菜(1) 諏訪二葉 4.60(+0.6)	寺島 清華(1) 諏訪清陵 4.56(+1.6)	松木 心音(2) 諏訪清陵 4.53(-0.4)	権田 なほ(1) 赤穂 4.48(+1.8)
9/7	三段跳		柳平 紗希(2) 東海大諏訪 11.52(+0.4)	林 かれん(1) 飯田 10.55(+0.3)	寺島 清華(1) 諏訪清陵 10.16(+1.0)	岡田 陽菜(1) 諏訪二葉 10.14(+1.4)	吉水 麻紀(1) 諏訪二葉 9.60(+0.4)			
9/6	砲丸投(4.000kg)		湯澤 未依紗(2) 上伊那農 8.85	伊東 昊咲(2) 諏訪清陵 8.37	伊藤 里桜(2) 岡谷東 7.55	小椋 はるか(2) 赤穂 7.20	野口 咲良(1) 下伊那農 6.68	向山 綾音(1) 辰野 6.55	竹越 心那泉(2) 伊那西 6.25	太田 紡希(1) 諏訪清陵 5.30
9/7	円盤投(1.000kg)		小椋 はるか(2) 赤穂 25.29	樋口 結泉(1) 赤穂 21.26	伊東 昊咲(2) 諏訪清陵 18.87	伊藤 里桜(2) 岡谷東 18.74	太田 紡希(1) 諏訪清陵 11.56	宮下 明里(1) 諏訪清陵 10.34		
9/5	ハンマー投(4.000kg)		湯澤 未依紗(2) 上伊那農 27.50	竹越 心那泉(2) 伊那西 13.35	伊藤 里桜(2) 岡谷東 12.89	春日 一花(2) 伊那西 12.39				
9/5	やり投(600g)		小椋 はるか(2) 赤穂 33.56	樋口 結泉(1) 赤穂 33.16	勝野 光咲(2) 岡谷東 32.27	宮下 心花(1) 飯田OIDE長姫 27.04	松木 心音(2) 諏訪清陵 26.94	宮下 華凜(2) 伊那北 24.96	向山 綾音(1) 辰野 15.89	
9/6	4×100m		飯田 49.77	諏訪二葉 51.74	諏訪清陵 51.85	赤穂 52.55	下伊那農 53.14	伊那北 53.39	岡谷東 54.26	伊那西 1:01.67
9/7	4×400m		飯田 4:14.78	諏訪清陵 4:15.71	諏訪二葉 4:16.56	伊那北 4:20.51	赤穂 4:29.67			
9/7	七種競技		勝野 光咲(2) 岡谷東 4167	松木 心音(2) 諏訪清陵 3427	竹越 心那泉(2) 伊那西 2423					
	女子学校対校 学校別得点		諏訪清陵 107点	伊那北 84点	諏訪二葉 81点	赤穂 74.5点	飯田 71点	上伊那農業 49点	岡谷東 49点	伊那西 31点

学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000mH(0)	4000mH(0)	5000m競歩	4x1000m	4x4000m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(40)	円盤投(10)	ハンマー投(40)	やり投(600)	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目	
		合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	人数	順位										
諏訪清陵		5		7	14	10	5	2	8		6	7	64	2			5	6	8	13		4	36	2	7	7	2	107	1	1	8
伊那北			7	13	9	13	14	6	7		3	5	77	1	4	0						3	7	10				84	2	3	3
諏訪二葉			8	7	1			12	12		7	6	53	3	15	4	9						28	4				81	3	4	1
赤穂		7			3	1		3			5	4	23	7	8.5	7	1		5	15		15	51.5	1				74.5	4	2	4
飯田		13	13		2	0		5	2		8	8	51	4			13	7					20	5				71	5	3	2
上伊那農					7	12	14						33	5		0			8		8		16	6				49	6	2	5
岡谷東					0	0		8			2		10	9		8	0		6	5	6	6	31	3	8	8	1	49	7	2	6
伊那西						0	1			8	1		10	8	1				2	12			15	8	6	6	3	31	8	1	9
岡谷南		6	4	5			2		7				24	6														24		9	
東海大諏訪			3	4									7	11			8	8					16	6				23	10	2	7
下伊那農		5	1								4		10	10					4				4	13				14		11	
飯田OIDE長姫														7.5								5	12.5	9				12.5		12	
伊那弥生ヶ丘																5							5	11				5		13	
辰野																			3			2	5	12				5		14	

# 女子 100m

予選	9月5日	15:30
決勝	9月6日	13:10

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

11.88 深澤 あまね  
12.06 宮澤 歩  
12.35 北岡 依生希

佐久長聖 2020/08/29  
諏訪二葉 2018  
東海大諏訪 2019

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[ 1組] 風速 +0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	415	藤本 心美(1) フジモト コミ	飯田	13.08 Q
2	3	173	鈴木 莉央(2) スズキ リオ	岡谷南	13.19 Q
3	5	2047	寺島 清華(1) テラシマ サカ	諏訪清陵	13.57 Q
4	8	416	西部 梨夏(1) ニシベ リナ	飯田	13.63 q
5	6	483	野口 咲良(1) ノグチ サカ	下伊那農	13.72
6	7	272	宮下 華凜(2) ミヤジマ カン	伊那北	14.37
7	2	357	織井 瑞希(2) オリ ミズキ	赤穂	14.77

[ 2組] 風速 +0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	361	長岩 里桜(1) カガワ リオ	赤穂	13.18 Q
2	6	412	塩澤 みのり(2) シオザワ ミリ	飯田	13.21 Q
3	8	482	片桐 颯華(1) カタギリ フカ	下伊那農	13.31 Q
4	5	2046	鈴木 結衣奈(1) スズキ ユイ	諏訪清陵	13.43 q
5	3	275	鳥原 美玖(1) トリハラ ミ	伊那北	14.31
6	7	320	鈴木 未空(2) スズキ ミ	伊那弥生ヶ丘	14.56
7	2	484	吉澤 奈乃葉(1) ヨシザワ ナハ	下伊那農	14.71

## 決勝

風速 -0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	415	藤本 心美(1) フジモト コミ	飯田	12.81
2	4	361	長岩 里桜(1) カガワ リオ	赤穂	13.08
3	6	173	鈴木 莉央(2) スズキ リオ	岡谷南	13.17
4	8	482	片桐 颯華(1) カタギリ フカ	下伊那農	13.24
5	5	412	塩澤 みのり(2) シオザワ ミリ	飯田	13.25
6	2	2046	鈴木 結衣奈(1) スズキ ユイ	諏訪清陵	13.52
7	7	2047	寺島 清華(1) テラシマ サカ	諏訪清陵	13.58
8	1	416	西部 梨夏(1) ニシベ リナ	飯田	13.75

# 女子 200m

予選	9月7日	10:00
決勝	9月7日	12:35

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

24.44 深澤 あまね  
24.59 北岡 依生希  
25.56 藤森 七海

佐久長聖  
東海大諏訪  
諏訪清陵

2020/08/29  
2019  
2021

## 予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[ 1組] 風速 +1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	87	中山 桃(2) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	26.19 Q
2	5	415	藤本 心美(1) フジモト コミ	飯田	26.60 Q
3	2	173	鈴木 莉央(2) スズキ リカ	岡谷南	27.28 q
4	4	2046	鈴木 結衣奈(1) スズキ ユイ	諏訪清陵	28.12
5	6	275	鳥原 美玖(1) トリハラ ミ	伊那北	29.12
6	8	322	加藤 桜和(2) カトウ サナ	伊那西	29.27
7	3	245	笠原 穂乃香(1) カサハラ ホノカ	上伊那農	31.15

[ 2組] 風速 +1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	412	塩澤 みのり(2) シオザワ ミリ	飯田	26.93 Q
2	6	36	河野 恭子(1) コノ キョウコ	東海大諏訪	27.29 Q
3	5	174	大島 帆花(1) オオシマ ホノカ	岡谷南	28.91
4	7	86	山田 怜来(2) ヤマダ レイラ	諏訪二葉	29.16
5	2	2049	飯嶋 結南(1) イジマ ユナ	諏訪清陵	29.44
6	4	320	鈴木 未空(2) スズキ ミ	伊那弥生ヶ丘	29.97
7	8	485	市瀬 美空(1) イチノセ ミ	下伊那農	32.14

[ 3組] 風速 +2.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	269	大槻 恵永(1) オツキ メイケイ	伊那北	26.81 Q
2	7	416	西部 梨夏(1) ニシベ リカ	飯田	27.48 Q
3	3	482	片桐 颯華(1) カタギリ フカ	下伊那農	27.97 q
4	6	296	山本 結友(2) ヤマモト ユカ	伊那弥生ヶ丘	28.55
5	8	461	田中 倅絵(2) タナカ ユキエ	飯田風越	28.84
	5	360	権田 なほ(1) ゴンダ ナホ	赤穂	DNS

## 決勝

風速 -2.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	87	中山 桃(2) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	26.21
2	5	269	大槻 恵永(1) オツキ メイケイ	伊那北	26.82
3	6	415	藤本 心美(1) フジモト コミ	飯田	26.91
4	3	412	塩澤 みのり(2) シオザワ ミリ	飯田	27.13
5	2	173	鈴木 莉央(2) スズキ リカ	岡谷南	27.65
6	7	36	河野 恭子(1) コノ キョウコ	東海大諏訪	27.71
7	8	416	西部 梨夏(1) ニシベ リカ	飯田	27.96
8	1	482	片桐 颯華(1) カタギリ フカ	下伊那農	28.71

# 女子 400m

予選	9月5日	12:10
決勝	9月5日	14:00

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

54.94 鎌倉 梨々華  
55.45 三澤 百佳  
57.49 三澤 百佳

佐久長聖 2025/07/26  
東海大諏訪 2021  
東海大諏訪 2021

## 予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	269	大槻 恵永(2) 材ツ メイケリ	伊那北	1:02.41 Q
2	3	81	小倉 結芽(2) カウ ヌメ	諏訪清陵	1:05.30 Q
3	6	277	平澤 諤(1) ヒラサカ カタ	伊那北	1:08.59 q
4	7	461	田中 侖絵(2) タナカ ユヰ	飯田風越	1:08.63
5	4	296	山本 結友(2) ヤマモト ユフ	伊那弥生ヶ丘	1:09.03
6	5	174	大島 帆花(1) オオシマ ホナ	岡谷南	1:09.84
7	2	91	守矢 葵(1) モリヤ アイ	諏訪二葉	1:11.00

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	36	河野 恭子(1) コノ キョウコ	東海大諏訪	1:05.14 Q
2	7	172	根橋 紅羽(2) ネハシ クレハ	岡谷南	1:05.28 Q
3	4	86	山田 怜来(2) ヤマダ レイラ	諏訪二葉	1:05.39 q
4	3	2046	鈴木 結衣奈(1) スズキ ユイナ	諏訪清陵	1:07.84 q
5	5	274	橋本 心乃(1) ハシモト コノ	伊那北	1:08.38 q
6	8	322	加藤 桜和(2) カノウ サカ	伊那西	1:09.70

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	269	大槻 恵永(2) 材ツ メイケリ	伊那北	1:01.65
2	8	86	山田 怜来(2) ヤマダ レイラ	諏訪二葉	1:03.67
3	3	81	小倉 結芽(2) カウ ヌメ	諏訪清陵	1:04.58
4	4	172	根橋 紅羽(2) ネハシ クレハ	岡谷南	1:06.00
5	5	36	河野 恭子(1) コノ キョウコ	東海大諏訪	1:06.77
6	1	277	平澤 諤(1) ヒラサカ カタ	伊那北	1:08.05
7	2	274	橋本 心乃(1) ハシモト コノ	伊那北	1:08.25
8	7	2046	鈴木 結衣奈(1) スズキ ユイナ	諏訪清陵	1:09.92

# 女子 800m

決勝	9月7日	12:05
----	------	-------

長野県高校記録(KR) 2:05.78 山本 瑞  
 南信高校記録(NKR) 2:09.27 藤岡 緩奈  
 大会記録(GR) 2:13.37 阪 千都

小諸 2011/10/29  
 東海大諏訪 2018  
 東海大諏訪 2022

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	83	中西 美緒(2) カニシ ミチ	諏訪清陵	2:26.56
2	1	241	米澤 碧海(2) ヨネザワ アミ	上伊那農	2:30.26
3	3	2048	上野 日菜乃(1) ウエノ ヒナノ	諏訪清陵	2:30.48
4	5	277	平澤 謡(1) ヒラサワ ヲ	伊那北	2:31.91
5	8	274	橋本 心乃(1) ハシモト コノ	伊那北	2:32.31
6	9	359	原 みずき(2) ハラ ミズキ	赤穂	2:36.92
7	10	418	水野 真子(1) ミズノ マコ	飯田	2:37.65
8	2	91	守矢 葵(1) モリヤ アイ	諏訪二葉	2:38.47
9	7	139	酒井 映里那(1) カイ エリナ	岡谷東	2:48.90
	4	172	根橋 紅羽(2) ネハシ クレハ	岡谷南	DNS

### スプリットタイム

200m	39.08	83	中西 美緒(2)
400m	1:15.34	"	"
600m	1:54.00	"	"

# 女子 1500m

決勝	9月5日	14:25
----	------	-------

長野県高校記録(KR) 4:17.77 和田 有菜  
 南信高校記録(NKR) 4:22.18 吉田 夏子  
 大会記録(GR) 4:39.06 藤岡 緩奈

長野東 2017/06/24  
 東海大三 2012  
 東海大諏訪 2017

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	271	羽生 凧(2) ハニユウ ナギ	伊那北	4:47.70
2	6	242	荻原 真柚(2) オギハラ マユ	上伊那農	4:50.29
3	7	83	中西 美緒(2) カニシ ミチ	諏訪清陵	4:54.28
4	11	270	小川 美紗(2) オガワ ミサ	伊那北	5:01.57
5	1	2048	上野 日菜乃(1) ウエノ ヒナノ	諏訪清陵	5:05.13
6	4	240	宮澤 和(2) ミヤザワ ワカ	上伊那農	5:09.32
7	2	241	米澤 碧海(2) ヨネザワ アミ	上伊那農	5:18.04
8	3	359	原 みずき(2) ハラ ミズキ	赤穂	5:26.91
9	10	418	水野 真子(1) ミズノ マコ	飯田	5:39.77
10	8	139	酒井 映里那(1) カイ エリナ	岡谷東	5:56.95
11	5	278	高橋 里沙(1) タカハシ リサ	伊那北	6:08.46
12	12	325	春日 一花(2) カサガ イカ	伊那西	6:26.16

### スプリットタイム

400m	1:16.75	271	羽生 凧(2)
800m	2:37.05	"	"
1100m	3:35.95	"	"
1200m	3:55.32	"	"

# 女子 3000m

決勝	9月7日	11:20
----	------	-------

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

9:01.36 和田 有菜  
9:16.29 石原 さつき  
9:51.28 亀山 絵未

長野東  
諏訪実  
東海大三

2017/10/09  
1991  
2007

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	271	羽生 凧(2) ハニウ ナギ	伊那北	10:06.70
2	10	242	萩原 真袖(2) ハギハラ マユ	上伊那農	10:33.47
3	9	270	小川 美紗(2) オガワ ミサ	伊那北	10:46.11
4	8	83	中西 美緒(2) ナカニシ ミオ	諏訪清陵	11:01.30
5	4	231	古林 なな花(1) フルバヤシ ナナハ	上伊那農	11:22.39
6	6	240	宮澤 和(2) ミヤザワ ワカ	上伊那農	11:36.04
7	2	172	根橋 紅羽(2) ネハシ クハ	岡谷南	12:34.71
8	5	325	春日 一花(2) カスカ イカ	伊那西	13:22.63
9	1	278	高橋 里沙(1) タカハシ リサ	伊那北	13:32.85
10	3	324	竹内 ニア(2) タケウチ ニア	伊那西	16:55.21

### スプリットタイム

400m	1:20.70	271	羽生 凧(2)
800m	2:43.92	〃	〃
1000m	3:23.95	〃	〃
1200m	4:04.43	〃	〃
1500m	5:05.58	〃	〃
1600m	5:26.90	〃	〃
2000m	6:48.68	〃	〃
2400m	8:11.54	〃	〃
2600m	8:51.00	〃	〃
2800m	9:30.68	〃	〃

## 女子

## 100mH(0.838-8.5m)

予選	9月5日	11:40
決勝	9月5日	13:30

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

13.64 阪 真琴  
14.39 宮澤 希  
14.57 矢島 柚那

佐久長聖 2025/07/29  
伊那北 2017  
東海大諏訪 2024

## 予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[ 1組] 風速 -1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	87	中山 桃(2) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	15.34 Q
2	6	279	梶谷 きこ(1) カシタニ キコ	伊那北	17.27 Q
3	3	364	高坂 絢乃(1) コウサカ アノ	赤穂	17.70 q
4	7	136	伊藤 愛莉(1) イトウ アイリ	岡谷東	19.04 q
	5	361	長岩 里桜(1) ナガイワ リオ	赤穂	DNF

[ 2組] 風速 -0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	15.85 Q
2	3	417	宮嶋 咲穂(1) ミヤジマ サホ	飯田	17.40 Q
3	6	88	山下 恋花(2) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	17.83 q
4	7	2049	飯嶋 結南(1) イジマ ユナ	諏訪清陵	18.40 q
	4	356	三宅 真生(2) ミヤケ マオ	赤穂	DNS

## 決勝

風速 +1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	87	中山 桃(2) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	14.78
2	6	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	15.22
3	4	279	梶谷 きこ(1) カシタニ キコ	伊那北	16.62
4	5	417	宮嶋 咲穂(1) ミヤジマ サホ	飯田	16.91
5	7	88	山下 恋花(2) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	17.06
6	8	364	高坂 絢乃(1) コウサカ アノ	赤穂	17.47
7	2	2049	飯嶋 結南(1) イジマ ユナ	諏訪清陵	17.58
8	1	136	伊藤 愛莉(1) イトウ アイリ	岡谷東	17.61

女子

400mH (0.762m)

予選	9月6日	11:00
決勝	9月6日	12:35

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

58.27 瀧澤 彩  
1:02.08 逸見 加奈子  
1:04.92 宮坂 楓

長野  
伊那北  
東海大三

2012/07/31  
2023  
2008

予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	87	中山 桃(2) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	1:05.97 Q
2	3	81	小倉 結芽(2) オクラ ユメ	諏訪清陵	1:11.33 Q
3	5	279	梶谷 きこ(1) カシタニ キコ	伊那北	1:16.81 q
	8	215	小林 虹光(1) コバヤシ コウ	辰野	DNF
	4	356	三宅 真生(2) ミヤケ マコ	赤穂	DNS
	7	174	大島 帆花(1) オオシマ ホナ	岡谷南	DNS

[ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	173	鈴木 莉央(2) スズキ リオ	岡谷南	1:09.85 Q
2	8	269	大槻 恵永(2) オツキ メイリ	伊那北	1:09.93 Q
3	3	86	山田 怜来(2) ヤマダ レイラ	諏訪二葉	1:10.26 q
4	6	2049	飯嶋 結南(1) イジマ ユナ	諏訪清陵	1:12.45 q
5	7	417	宮嶋 咲穂(1) ミヤジマ サホ	飯田	1:13.72 q
	4	296	山本 結友(2) ヤマモト ユウ	伊那弥生ヶ丘	DNS

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	87	中山 桃(2) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	1:06.85
2	5	173	鈴木 莉央(2) スズキ リオ	岡谷南	1:08.75
3	4	269	大槻 恵永(2) オツキ メイリ	伊那北	1:09.05
4	3	81	小倉 結芽(2) オクラ ユメ	諏訪清陵	1:09.16
5	8	86	山田 怜来(2) ヤマダ レイラ	諏訪二葉	1:11.08
6	7	2049	飯嶋 結南(1) イジマ ユナ	諏訪清陵	1:12.51
7	2	417	宮嶋 咲穂(1) ミヤジマ サホ	飯田	1:14.33
8	1	279	梶谷 きこ(1) カシタニ キコ	伊那北	1:15.31

女子

5000m競歩

決勝	9月6日	10:05
----	------	-------

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

23:10.04 鳥羽 詩織  
23:35.09 落合 早峰  
24:31.69 吉田 英里子

長野東  
東海大諏訪  
東海大三

2009/05/04  
2018  
2013

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	324	竹内 ニア(2) タケuchi ニア	伊那西	40:40.45

スプリットタイム

1000m	7:19.79	324	竹内 ニア(2)
2000m	15:33.62	〃	〃
3000m	23:54.07	〃	〃
4000m	32:15.85	〃	〃

# 女子 4×100m

決勝	9月6日	14:25
----	------	-------

長野県高校記録 (KR)	46.06	佐久長聖	2025/06/20
		(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)	
南信高校記録 (NKR)	47.90	諏訪実	1994
		(伊藤育・篠原・伊藤恵・田中)	
大会記録 (GR)	48.92	東海大諏訪	2024
		(柳平 紗希・矢島 柚那・小口 真歩・河野 亜依菜)	

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	飯田 イダ	416	西部 梨夏(1)	49.77
				ニシベ リカ	
			412	塩澤 みのり(2)	
				シオザワ ミノリ	
			414	林 かれん(1)	
		ハヤシ カレン			
			415	藤本 心美(1)	
				フジモト コミ	
2	7	諏訪二葉 スワフタハ	86	山田 怜来(2)	51.74
				ヤマタ レイラ	
			87	中山 桃(2)	
				ナカヤマ モモ	
			88	山下 恋花(2)	
		ヤマシタ コハナ			
			89	岡田 陽菜(1)	
				オカダ ヒナ	
3	8	諏訪清陵 スワセイリョウ	2047	寺島 清華(1)	51.85
				テラシマ サカ	
			81	小倉 結芽(2)	
				オクラ ユメ	
			84	松木 心音(2)	
		マツキ コネ			
			2046	鈴木 結衣奈(1)	
				スズキ ユイ	
4	5	赤穂 アカホ	364	高坂 絢乃(1)	52.55
				コウサカ アノ	
			361	長岩 里桜(1)	
				ナガイワ リア	
			356	三宅 真生(2)	
		ミヤケ マオ			
			362	樋口 結泉(1)	
				ヒグチ ユイ	
5	1	下伊那農 シタインノウ	485	市瀬 美空(1)	53.14
				イチセ ミク	
			483	野口 咲良(1)	
				ノグチ サクラ	
			484	吉澤 奈乃葉(1)	
		ヨシザワ ナノハ			
			482	片桐 颯華(1)	
				カタギリ フカ	
6	4	伊那北 イナキタ	272	宮下 華凜(2)	53.39
				ミヤシタ カリン	
			269	大槻 恵永柊(2)	
				オオツキ メイクリ	
			275	鳥原 美玖(1)	
		トリハラ ミク			
			279	梶谷 きこ(1)	
				カシタニ キコ	
7	3	岡谷東 オカヤヒガシ	136	伊藤 愛莉(1)	54.26
				イトウ アイリ	
			138	伊藤 里桜(2)	
				イトウ リア	
			139	酒井 映里那(1)	
		サカイ エリナ			
			137	勝野 光咲(2)	
				カツノ ミサキ	
8	2	伊那西 イナニシ	322	加藤 桜和(2)	1:01.67
				カトウ サカ	
			323	竹越 心那泉(2)	
				タケゴシ ミナミ	
			325	春日 一花(2)	
		カスカ イチカ			
			324	竹内 ニア(2)	
				タケウチ ニア	

# 女子 4×400m

決勝	9月7日	15:20
----	------	-------

長野県高校記録(KR) 3:43.22 佐久長聖 2025/06/22  
 (中村 波南・宮澤 希・阪 真琴・鎌倉 梨々華)  
 南信高校記録(NKR) 3:50.28 東海大諏訪 2021  
 (濱田 みなと・中原 希空・福田 笑未・三澤 百佳)  
 大会記録(GR) 3:57.50 東海大諏訪 2021  
 (福田 笑未・松下 輝来・濱田 みなと・三澤 百佳)

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	飯田 イダ	416	西部 梨夏(1) ニシバ リカ	4:14.78
			415	藤本 心美(1) フジモト コミ	
			417	宮嶋 咲穂(1) ミヤジマ サホ	
			412	塩澤 みのり(2) シオザワ ミノリ	
2	6	諏訪清陵 スワイセイリョウ	81	小倉 結芽(2) オクラ ユメ	4:15.71
			2048	上野 日菜乃(1) ウエノ ヒナノ	
			2049	飯嶋 結南(1) イジマ ユナ	
			84	松木 心音(2) マツキ コネ	
3	7	諏訪二葉 スワイフタハ	89	岡田 陽菜(1) オカダ ヒナ	4:16.56
			87	中山 桃(2) ナカヤマ モモ	
			86	山田 怜来(2) ヤマダ レイラ	
			91	守矢 葵(1) モリヤ アイ	
4	3	伊那北 イナキタ	277	平澤 謡(1) ヒラサワ ユタ	4:20.51
			271	羽生 凧(2) ハニユウ ナギ	
			274	橋本 心乃(1) ハシモト コノ	
			269	大槻 恵永ケ- (2) オツキ メイケリ	
5	5	赤穂 アカホ	356	三宅 真生(2) ミヤケ マコ	4:29.67
			359	原 みずき(2) ハラ ミズキ	
			364	高坂 絢乃(1) タカサカ アノ	
			361	長岩 里桜(1) ナガイワ リサ	

# 女子 走高跳

決勝 9月7日 9:00

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

1.77 上原 久美恵  
1.77 上原 久美恵  
1.65 上原 久美恵  
有賀 楓子

岡谷東  
岡谷東  
岡谷東  
伊那北

1977/10/03  
1977  
1976  
2010

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m48	1m51	記録	備考
1	9	88	山下 恋花(2) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	-	-	-	-	o	o	xxo	xo	xxx	1.48	
2	11	92	吉水 麻紀(1) ヨシミズ マキ	諏訪二葉	-	-	-	-	o	o	xo	xxx		1.45	
3	10	364	高坂 絢乃(1) コウサカ アヤノ	赤穂	-	-	o	o	o	xxo	xxx			1.40	
4	7	471	奥村 真衣(1) オクムラ マイ	飯田OIDE長姫	-	-	-	o	o	xxx				1.35	
5	4	279	梶谷 きこ(1) カシヅキ キコ	伊那北	-	o	o	xo	xxo	xxx				1.35	
6	5	473	阿久澤 来夢(1) アキザワ ライム	飯田OIDE長姫	-	o	o	xo	xxx					1.30	
6	6	357	織井 瑞希(2) オリイ ミズキ	赤穂	o	o	o	xo	xxx					1.30	
8	2	322	加藤 桜和(2) カノウ サカ	伊那西	xxo	o	xo	xxo	r					1.30	
9	8	273	逸見 菜津子(2) ヘミ ナツコ	伊那北	o	o	xo	xxx						1.25	
	1	2051	宮下 明里(1) ミヤシタ アカリ	諏訪清陵											DNS
	3	2052	松尾 美伶(1) マツオ ミレイ	諏訪清陵											DNS

# 女子 棒高跳

決勝 9月6日 10:00

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

4.00 岡田 莉歩  
3.65 原 奈津美  
3.20 原 奈津美  
原 裕美佳  
小林 由依

佐久長聖  
上伊那農  
上伊那農  
高遠  
下諏訪向陽

2023/06/03  
2013  
2012  
2013  
2018

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	1m60	1m80	2m00	2m10	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	2m70	記録	備考
					2m80	2m90	3m00									
1	2	136	伊藤 愛莉(1) イトウ アイリ	岡谷東	o	-	-	-	-	-	xo	o	o	xxx	2.60	
2	1	363	星野 瑠那(1) ホシノ ルナ	赤穂	o	-	xxo	-	o	o	o	xxx			2.40	

# 女子 走幅跳

決勝 9月5日 10:00

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

6.06 宮坂 楓  
6.06 宮坂 楓  
5.62 小田切 智恵  
小口 真歩

東海大三  
東海大三  
東海大三  
東海大諏訪

2010/07/19  
2010  
1998  
2024

## 決勝

順位	試技	ナンバ	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	17	35	柳平 紗希(2) ヤギダイサキ	東海大諏訪	4.93	x	x	4.93	4.89	x	4.83	4.93	
					+0.5			+0.5	+0.7		0.0	+0.5	
2	16	414	林 かれん(1) ハヤシ カン	飯田	4.93	4.80	4.64	4.93	x	x	x	4.93	
					+2.2	+0.9	+0.3	+2.2				+2.2	
3	12	415	藤本 心美(1) フジモト コミ	飯田	4.55	4.64	4.40	4.64	4.51	4.72	4.41	4.72	
					+0.6	0.0	+1.1	0.0	+1.1	+1.0	+0.2	+1.0	
4	13	320	鈴木 未空(2) スズキ ミチ	伊那弥生ヶ丘	4.68	4.57	4.17	4.68	4.15	x	4.63	4.68	
					+2.5	+0.9	-0.9	+2.5	+0.2		-0.2	+2.5	
5	11	89	岡田 陽菜(1) オカダ ヒナ	諏訪二葉	4.60	4.09	4.47	4.60	x	4.54	x	4.60	
					+0.6	+0.4	-0.1	+0.6		+0.8		+0.6	
6	14	2047	寺島 清華(1) テラシマ サカ	諏訪清陵	4.56	4.52	x	4.56	4.45	4.47	4.54	4.56	
					+1.6	+1.2		+1.6	+0.1	+1.6	+0.3	+1.6	
7	10	84	松木 心音(2) マツキ コネ	諏訪清陵	4.40	4.51	4.46	4.51	4.53	-	-	4.53	
					+0.7	-0.2	-0.3	-0.2	-0.4			-0.4	
8	15	360	権田 なほ(1) ゴンダ ナホ	赤穂	4.48	4.29	4.38	4.48	r			4.48	
					+1.8	+0.4	+0.5	+1.8				+1.8	
9	4	272	宮下 華凜(2) ミヤシタ カン	伊那北	4.40	4.20	4.37	4.40				4.40	
					+1.7	+0.9	+1.2	+1.7				+1.7	
10	5	82	伊東 昊咲(2) イトウ コウサキ	諏訪清陵	3.96	3.99	4.21	4.21				4.21	
					+0.8	+0.2	+2.1	+2.1				+2.1	
11	8	136	伊藤 愛莉(1) イトウ アイリ	岡谷東	3.88	3.88	4.08	4.08				4.08	
					-0.5	-0.3	+1.0	+1.0				+1.0	
12	6	275	鳥原 美玖(1) トリハラ ミク	伊那北	x	x	4.04	4.04				4.04	
							+1.1	+1.1				+1.1	
13	7	245	笠原 穂乃香(1) カサハラ ホノカ	上伊那農	3.92	x	3.92	3.92				3.92	
					+1.5		+1.5	+1.5				+1.5	
14	9	119	前島 希光(1) マエシマ ノブミ	下諏訪向陽	3.57	3.57	3.75	3.75				3.75	
					+0.6	+0.7	+0.6	+0.6				+0.6	
15	2	118	上田 茜(2) ウエダ アサヒ	下諏訪向陽	3.69	3.42	3.54	3.69				3.69	
					+0.6	+0.7	-0.1	+0.6				+0.6	
16	3	297	柿沢 柚寿(1) カサヅ ユス	伊那弥生ヶ丘	2.93	2.37	2.69	2.93				2.93	
					+2.4	+0.7	+1.3	+2.4				+2.4	

# 女子 三段跳

決勝 9月7日 13:40

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

12.46 大森 玲花  
12.34 宮澤 歩  
11.99 宮澤 歩

佐久長聖  
諏訪二葉  
諏訪二葉

2025/08/03  
2018  
2018

## 決勝

順位	試技	ナンバ	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	35	柳平 紗希(2) ヤギダイサキ	東海大諏訪	x	x	10.87	10.87	11.52	11.46	x	11.52	
							-0.2	-0.2	+0.4	-1.1		+0.4	
2	4	414	林 かれん(1) ハヤシ カン	飯田	10.34	-	10.55	10.55	10.20	10.33	-	10.55	
					+0.2		+0.3	+0.3	-1.3	+0.0		+0.3	
3	2	2047	寺島 清華(1) テラシマ サカ	諏訪清陵	x	9.77	x	9.77	9.95	x	10.16	10.16	
						-0.1		-0.1	-0.1		+1.0	+1.0	
4	3	89	岡田 陽菜(1) オカダ ヒナ	諏訪二葉	9.72	9.94	9.79	9.94	9.97	9.81	10.14	10.14	
					+1.3	-0.7	-0.1	-0.7	+1.1	-0.8	+1.4	+1.4	
5	1	92	吉水 麻紀(1) ヨシミズ マキ	諏訪二葉	9.60	x	9.38	9.60	9.03	x	x	9.60	
					+0.4		+0.8	+0.4	+0.4			+0.4	



## 女子

## ハンマー投(4.000kg)

決勝 9月5日 10:00

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)47.97 坂井 美藍  
38.38 北原 遥香  
34.22 北原 遥香上田染谷丘 2019/06/14  
上伊那農 2016  
上伊那農 2015

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	244	湯澤 未依紗(2) ユザウ ミイサ	上伊那農	27.50	26.39	x	27.50	26.41	24.00	x	27.50	
2	3	323	竹越 心那泉(2) タケゴシ ミナミ	伊那西	x	x	11.94	11.94	13.35	12.54	13.08	13.35	
3	2	138	伊藤 里桜(2) イトウ リオ	岡谷東	12.89	11.52	11.43	12.89	12.05	11.87	x	12.89	
4	1	325	春日 一花(2) カスカ イカ	伊那西	11.55	11.48	12.39	12.39	11.38	11.15	11.20	12.39	

## 女子

## やり投(600g)

決勝 9月5日 14:00

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)55.33 倉田 紗優加  
55.33 倉田 紗優加  
51.83 倉田 紗優加伊那北 2022/06/18  
伊那北 2022  
伊那北 2021

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	7	358	小椋 はるか(2) オグラ ハルカ	赤穂	30.17	29.36	31.49	31.49	33.56	30.90	29.31	33.56	
2	5	362	樋口 結泉(1) ヒグチ ユイ	赤穂	29.99	28.50	33.16	33.16	30.36	29.92	32.08	33.16	
3	6	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	31.01	32.27	31.27	32.27	28.78	26.70	26.47	32.27	
4	3	472	宮下 心花(1) ミヤシタ ミハナ	飯田OIDE長姫	x	21.34	21.92	21.92	27.04	26.49	22.00	27.04	
5	4	84	松木 心音(2) マツキ ココネ	諏訪清陵	23.65	26.94	x	26.94	24.44	x	21.08	26.94	
6	2	272	宮下 華凜(2) ミヤシタ カリン	伊那北	x	23.19	23.85	23.85	22.91	24.96	22.40	24.96	
7	1	214	向山 綾音(1) ムカイヤマ アヤネ	辰野	x	15.72	15.89	15.89	x	11.60	14.82	15.89	

## 女子

## 七種競技

第1日目	2025/9/6
第2日目	2025/9/7

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

4924 大森 玲花  
4445 小林 菜月  
4222 小林 菜月

佐久長聖  
飯田  
飯田

2025/07/28  
2021  
2020

## 【第1日目】

ナンバー	氏名	所属名	100mH	HJ	SP	200m	1日目得点
137	勝野 光咲(2)	岡谷東	15.33(+0.3)	1.35	8.78	26.85(+0.9)	順位 2433
	カツノ ミチ		799	460	450	724	1
84	松木 心音(2)	諏訪清陵	16.83(+0.3)	1.30	6.69	28.54(+0.9)	1929
	マツキ コネ		616	409	315	589	2
323	竹越 心那泉(2)	伊那西	18.15(+0.3)	1.15	6.56	31.25(+0.9)	1444
	タケコシ ミミ		473	266	307	398	3

## 【第2日目】

ナンバー	氏名 所属名	LJ	JT	800m	総合 得点	順位	備考
137	勝野 光咲(2)	4.93(-1.4)	33.95	2:34.15	4167	1	
	岡谷東	540	552	642			
84	松木 心音(2)	4.70(-0.5)	25.09	2:34.72	3427	2	
	諏訪清陵	479	384	635			
323	竹越 心那泉(2)	3.96(-0.4)	23.13	3:03.57	2423	3	
	伊那西	299	347	333			

## 七種競技

9月6日 9:35

## 100mH(0.838-8.5m)

長野県高校記録(KR) 13.64 阪 真琴  
 南信高校記録(NKR) 14.39 宮澤 希  
 大会記録(GR) 14.57 矢島 柚那

佐久長聖 2025/07/29  
 伊那北 2017  
 東海大諏訪 2024

風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	15.33 799
2	6	84	松木 心音(2) マツキ ココネ	諏訪清陵	16.83 616
3	5	323	竹越 心那泉(2) タケゴシ ミナミ	伊那西	18.15 473

## 七種競技

9月6日 10:20

## 走高跳

長野県高校記録(KR) 1.77 上原 久美恵  
 南信高校記録(NKR) 1.77 上原 久美恵  
 大会記録(GR) 1.65 上原 久美恵  
 有賀 楓子

岡谷東 1977/10/03  
 岡谷東 1977  
 岡谷東 1976  
 伊那北 2010

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m48	記録	備考
1	1	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	-	o	o	o	o	xxx			1.35 460	
2	3	84	松木 心音(2) マツキ ココネ	諏訪清陵	-	o	o	o	xxx				1.30 409	
3	2	323	竹越 心那泉(2) タケゴシ ミナミ	伊那西	xo	xxx							1.15 266	

## 七種競技

9月6日 13:50

## 砲丸投(4.000kg)

長野県高校記録(KR) 13.65 大矢 結麻  
 南信高校記録(NKR) 12.56 中山 裕子  
 大会記録(GR) 10.72 片桐 希

丸子実業 2006/05/13  
 高遠 1994  
 諏訪実 2001

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	8.17	8.17	8.78	8.78 450	
2	2	84	松木 心音(2) マツキ ココネ	諏訪清陵	6.32	6.69	6.37	6.69 315	
3	3	323	竹越 心那泉(2) タケゴシ ミナミ	伊那西	6.56	5.90	5.85	6.56 307	

## 七種競技

9月6日 15:30

## 200m

長野県高校記録(KR) 24.44 深澤 あまね  
 南信高校記録(NKR) 24.59 北岡 依生希  
 大会記録(GR) 25.56 藤森 七海

佐久長聖 2020/08/29  
 東海大諏訪 2019  
 諏訪清陵 2021

風速 +0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	26.85 724
2	4	84	松木 心音(2) マツキ ココネ	諏訪清陵	28.54 589
3	5	323	竹越 心那泉(2) タケゴシ ミナミ	伊那西	31.25 398

## 七種競技 走幅跳

9月7日 9:30

長野県高校記録(KR) 6.06 宮坂 楓 東海大三 2010/07/19  
 南信高校記録(NKR) 6.06 宮坂 楓 東海大三 2010  
 大会記録(GR) 5.62 小田切 智恵 東海大三 1998  
 小口 真歩 東海大諏訪 2024

順位	試技	ナバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	2	137	勝野 光咲(2)	岡谷東	4.93	4.88	4.91	4.93 (-1.4)	
			カツノ ミサキ		-1.4	-1.5	+0.6	540	
2	1	84	松木 心音(2)	諏訪清陵	4.68	4.69	4.70	4.70 (-0.5)	
			マツキ ココネ		-0.9	-0.4	-0.5	479	
3	3	323	竹越 心那泉(2)	伊那西	3.33	3.70	3.96	3.96 (-0.4)	
			タケゴシ ミナミ		-1.3	-0.8	-0.4	299	

## 七種競技 やり投(600g)

9月7日 12:00

長野県高校記録(KR) 55.33 倉田 紗優加 伊那北 2022/06/18  
 南信高校記録(NKR) 55.33 倉田 紗優加 伊那北 2022  
 大会記録(GR) 51.83 倉田 紗優加 伊那北 2021

順位	試技	ナバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	137	勝野 光咲(2)	岡谷東	33.22	33.95	31.97	33.95	
			カツノ ミサキ				552		
2	1	84	松木 心音(2)	諏訪清陵	25.09	x	25.09	25.09	
			マツキ ココネ				384		
3	2	323	竹越 心那泉(2)	伊那西	23.08	18.42	23.13	23.13	
			タケゴシ ミナミ				347		

## 七種競技 800m

9月7日 13:30

長野県高校記録(KR) 2:05.78 山本 瑞 小諸 2011/10/29  
 南信高校記録(NKR) 2:09.27 藤岡 緩奈 東海大諏訪 2018  
 大会記録(GR) 2:13.37 阪 千都 東海大諏訪 2022

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	137	勝野 光咲(2)	岡谷東	2:34.15
			カツノ ミサキ		642
2	2	84	松木 心音(2)	諏訪清陵	2:34.72
			マツキ ココネ		635
3	3	323	竹越 心那泉(2)	伊那西	3:03.57
			タケゴシ ミナミ		333

### スプリットタイム

200m	34.41	137	勝野 光咲(2)
400m	1:11.89	''	''
600m	1:54.10	''	''

# オープン女子 1500m

9月5日 14:25

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)

4:17.77 和田 有菜  
4:22.18 吉田 夏子

長野東  
東海大三

2017/06/24  
2012

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	14	231	古林 かな花(1) フルハヤシ ナハ	上伊那農	5:25.02
	13	274	橋本 心乃(1) ハシモト コノ	伊那北	DNS

# オープン女子 走幅跳

9月5日 10:00

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)

6.06 宮坂 楓  
6.06 宮坂 楓

東海大三  
東海大三

2010/07/19  
2010

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
	1	2050	太田 紡希(1) オウタ ツムギ	諏訪清陵					DNS