

令和7年度 長野県高等学校総合体育大会 陸上競技 中信大会

兼 第70回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会中信予選会

公式記録集



高校総体



前進しよう ・ 向上しよう ・ 飛躍しよう

期 日	令和7年5月16日(金)・17日(土)・18日(日)
会 場	長野県松本平広域公園補助競技場 (競技場コード : 173090)
主 催	中信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会 中信地区陸上競技協会 (大北・安曇野・松本・塩尻・木曾陸上競技協会)
主 管	中信高等学校体育連盟 陸上競技専門部 長野県高等学校体育連盟 陸上競技専門部

総 務	藤井 一茂
トラック審判長	勝野 仁深
跳躍審判長	田澤 稔
投てき審判長	吉田 昭男
混成審判長	勝野 仁深
記録・情報主任	三代澤 芳男

◆ この大会で樹立された記録

月日	男女	種 目	ラウンド	記 録	氏 名 チーム名	所 属(学年) 氏 名(学年)	従来記録	備考
5/17	女子	砲丸投	決勝	12m53	北沢 真輝	松本国際(3)	11m89	大会新
5/18	女子	棒高跳	決勝	3m41	籠田 心優	松本国際(2)	3m40	大会新
5/18	女子	円盤投	決勝	40m34	北沢 真輝	松本国際(3)	38m73	大会新

◆ グラウンドコンディション

5/16(金)						5/17(土)						5/18(日)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
10:15	曇り	25.0	44.0	西	0.8	9:30	雨	15.0	94.0	南東	0.8	9:30	晴れ	29.5	47.0	南	2.1
11:00	曇り	26.0	42.0	南西	0.6	10:00	雨	15.0	94.0	南	1.6	10:00	曇り	28.5	39.0	南西	2.5
12:00	晴れ	28.0	39.0	南西	2.0	11:00	雨	16.0	95.0	南西	1.0	11:00	曇り	28.5	36.0	南	4.2
13:00	晴れ	26.5	37.0	南	3.2	12:00	雨	16.5	95.0	南	4.1	12:00	晴れ	28.5	36.0	南西	2.0
14:00	晴れ	27.0	37.0	南東	1.5	13:00	雨	17.5	90.0	南	1.5	13:00	晴れ	28.5	32.0	南西	2.2
15:00	曇り	25.5	41.0	南	1.9	14:00	雨	19.5	90.0	南東	2.6	14:00	晴れ	28.5	32.0	南	2.2
						15:00	晴れ	24.0	79.0	南東	3.8						

◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容	略号	内容	略号	内容	略号	内容
DNS	欠場	○	成功・有効試技	Q	順位による通過者	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	q	記録による通過者	YRC	2回目の警告による失格
NM	記録なし	-	パス	qR	教済および審判長等の決定による通過者	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄・離脱	qJ	ジュリーの決定による通過者	L	レーン侵害

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内 容	Rules
FS	不正スタート	TR16.8

令和7年度 長野県高等学校総合体育大会 陸上競技 中信大会
 兼 第70回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会中信予選会
 主催：中信高体連・長野県高体連・長野県教育委員会
 【開催日】 令和7年5月16日(金)～18日(日)
 【主催団体】 中信高体連・長野県高体連・長野県教育委員会
 (GR:大会新)

トラック審判長 勝野 仁深
 跳躍審判長 田澤 稔
 投てき審判長 吉田 昭男
 記録主任 三代澤 芳男

決勝記録一覧表

【競技場】松本平広域公園補助競技場

女子

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	
5/17	女子	+0.4	池田 よつば(2) 松本国際	12.83	横内 美結(2) 松本県ヶ丘	13.26	岩下 美波(3) 松本国際	13.42	關 玲薫(3) 塩尻志学館	13.59	望月 咲耶(3) 松商学園	13.72	浅野 隼(1) 松商学園	13.75	宮澤 咲歩(2) 松本国際	13.75	梨子田 乃々果(3) 松本蠶ヶ崎	14.23	
5/18	100m	+0.6	池田 よつば(2) 松本国際	25.66	岩下 美波(3) 松本国際	26.43	望月 咲耶(3) 松商学園	26.63	横内 美結(2) 松本県ヶ丘	26.74	柴田 奈々(3) 松商学園	27.09	梨子田 乃々果(3) 松本蠶ヶ崎	27.68	宮澤 穂香(3) 大町岳陽	27.93	丸山 結海(1) 松商学園	28.75	
5/16	200m		関野 由依(3) 松商学園	58.16	濱 琉色(1) 松本国際	1:00.20	梨子田 乃々果(3) 松本蠶ヶ崎	1:01.19	宮川 千依(3) 松本国際	1:02.80	柴田 奈々(3) 松商学園	1:02.86	藤田 倅歩(3) 松商学園	1:03.10	宮澤 咲歩(2) 松本国際	1:04.94	馬場 美伶(3) 都市大塩尻	1:05.20	
5/18	400m		白澤 加菜(3) 松本蠶ヶ崎	2:18.45	中田 あかり(2) 松本深志	2:24.39	宮澤 柚羽(2) 松商学園	2:24.78	宮川 千依(3) 松本国際	2:24.79	田村 るう(3) 松本深志	2:30.19	萩窪 晴美(3) 明科	2:42.19	小松 千桜(2) 松商学園	2:44.37	小松 千桜(2) 松本深志	2:48.38	
5/16	800m		白澤 加菜(3) 松本蠶ヶ崎	4:53.49	田村 るう(3) 松本深志	4:53.60	中田 あかり(2) 松商学園	4:59.51	小林 美悠(2) 松本深志	5:05.03	宮澤 柚羽(2) 松商学園	5:15.83	麻原 柚藍(2) 松本国際	5:18.15	清沢 好(3) 松本深志	5:26.59	萩窪 晴美(3) 明科	5:33.29	
5/18	1500m		田村 るう(3) 松本深志	10:31.84	小林 美悠(2) 松商学園	11:09.91	麻原 柚藍(2) 松本国際	11:37.82	宮島 日向子(3) 松本深志	11:46.16	清沢 好(3) 松本深志	12:04.98							
5/16	3000m	+0.7	金丸 未来乃(3) 松商学園	15.55	關 玲薫(3) 塩尻志学館	16.71	小平 百葉(1) 松本県ヶ丘	17.03	島田 さつき(2) 松本国際	17.41	樋都 結華(1) 松本国際	17.60	板花 菜生(2) 豊科	17.78	奥原 愛(3) 松本蠶ヶ崎	18.07	石橋 薫(3) 田川	19.19	
5/17	100mH(0.838-8.5m)		小平 百葉(1) 松本県ヶ丘	1:14.07	宮澤 穂香(3) 大町岳陽	1:16.54	樋都 結華(1) 松本国際	1:18.27	上平 七夕姫(2) 木曾青峰	1:20.72	西澤 美聡(2) 大町岳陽	1:23.87							
5/17	400mH(0.762m)		望月 凜菜(3) 松本国際	33:42.82															
5/18	5000m競歩		市川 凜子(2) 松本国際	1.57	柿澤 由那(2) 松本深志	1.54	長瀬 未空(3) 松本国際	1.51	金丸 未来乃(3) 島田 さつき(2)	松商学園	1.45	鳥羽 菜々子(2) 松本深志	1.40	篠原 史夏(2) 松本県ヶ丘	1.35	臼井 璃奈(1) 松本蠶ヶ崎	1.35		
5/18	走高跳		籠田 心優(2) 松本国際	3.41	小林 莉緒(3) 松本県ヶ丘	3.20	松崎 望乃(1) 松本国際	2.90	鳥羽 菜々子(2) 松本深志	2.00	谷川 慶奈(3) 松本深志	1.60							
5/16	棒高跳		堀金 里菜(2) 松本県ヶ丘	5.04(+0.8)	小口 絵理奈(3) 松本国際	5.01(-1.3)	横田 响音(3) 都市大塩尻	4.72(+0.3)	降旗 瑞菜(2) 松本美須々	4.51(-0.1)	塩川 乃愛(3) 都市大塩尻	4.49(+0.4)	藤倉 花音(3) 豊科	4.18(-0.3)	駒井 柚希(1) 松本蠶ヶ崎	4.13(+0.2)	倉沢 亜柳(1) 松本深志	3.97(-0.9)	
5/18	走幅跳		小口 絵理奈(3) 松本国際	10.56(-0.6)	長瀬 未空(3) 松本国際	10.35(-0.8)	堀金 里菜(2) 松本県ヶ丘	10.01(+0.7)	エリカ 美波(3) 塩尻志学館	9.54(-0.8)	篠原 史夏(2) 松本県ヶ丘	8.49(-0.4)							
5/17	三段跳		北沢 真輝(3) 松本国際	12.53	高橋 琉姫(3) 松本国際	8.21	百瀬 心結(3) 梓川	7.41	浅村 思芭(2) 松本美須々	7.26	三原 百萌(1) 松商学園	6.99	徳武 煌(2) 松本国際	6.52	宮入 悠菜(2) 松本美須々	5.38			
5/18	砲丸投(4.000kg)		北沢 真輝(3) 松本国際	40.34	三原 百萌(1) 松商学園	25.26	百瀬 心結(3) 梓川	24.67	高橋 琉姫(3) 松本国際	24.29	浅村 思芭(2) 松本美須々	21.65	丸山 真愛(3) 穂高商	17.97	田多井 香苗(1) 梓川	16.41	吉村 美波(1) 穂高商	15.84	
5/16	円盤投(1.000kg)		百瀬 心結(3) 松本国際	41.50	北沢 真輝(3) 松本国際	32.46	北沢 真輝(3) 松本国際	29.35	両角 陽花(2) 穂高商	15.82	吉村 美波(1) 穂高商	14.72	徳武 煌(2) 松本国際	13.45	塚田 似奈(2) 穂高商	11.28			
5/17	ハンマー投(4.000kg)		エリカ 美波(3) 塩尻志学館	32.56	梶川 さくら(3) 松本国際	26.34	三原 百萌(1) 松商学園	23.78	酒井 恵那(3) 松本美須々	22.98	飯ヶ濱 史乃(2) 松本美須々	21.42	田多井 香苗(1) 梓川	20.33	塚田 似奈(2) 穂高商	17.35	丸山 真愛(3) 穂高商	16.53	
5/16	やり投(600g)		松本国際	51.26	松商学園	52.46	松本県ヶ丘	52.94	都市大塩尻	53.94	松本深志	56.25	松本蠶ヶ崎	56.86	大町岳陽	57.14	塩尻志学館	58.05	
5/18	4×100m		池田 よつば(2) 岩下 美波(3) 宮澤 咲歩(2) 長瀬 未空(3)		田畑 胡桃(1) 望月 咲耶(3) 丸山 結海(1) 浅野 隼(1)		小林 莉緒(3) 横内 美結(2) 小平 百葉(1) 堀金 里菜(2)		塩川 乃愛(3) 横田 响音(3) 馬場 美伶(3) 宮坂 真琴(3)		倉沢 亜柳(1) 鳥羽 菜々子(2) 柿澤 由那(2) 中田 りこ(1)		百瀬 心音(1) 梨子田 乃々果(3) 奥原 愛(3) 駒井 柚希(1)		西澤 美聡(2) 宮澤 穂香(3) 住吉 結衣(1) 堀内 奏音(1)		春日 美華(3) 春日 咲華(1) 巢山 さくら(1) 關 玲薫(3)		
5/18	4×400m		松本国際	4:05.22	松商学園	4:08.89	松本蠶ヶ崎	4:17.95	松本県ヶ丘	4:26.51	松本深志	4:34.02	大町岳陽	4:41.06					
5/18	七種競技		島田 さつき(2) 松本国際	3108	降旗 瑞菜(2) 松本美須々	2473	奥原 愛(3) 松本蠶ヶ崎	2460	酒井 恵那(3) 松本美須々	2133	金丸 未来乃(3) 松商学園	1433							
	女子学校対校 学校別得点		松本国際	214.5点	松商学園	104.5点	松本深志	72点	松本県ヶ丘	64点	松本蠶ヶ崎	46点	松本美須々ヶ丘	37点	塩尻志学館	26点	梓川	25点	

学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000H	4000H	5000m競歩	4×1000m	4×4000m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目		
													合計	順位									合計	順位		人数	順位					
松本国際		16	15	14	5	3	6	9	6	8	8	8	98	1	18.5	14	7	15	18	13	16	7	108.5	1	8	8	2	214.5	1	11	1	
松商学園		7	11	15	8	9	7	8			7	7	79	2	4.5				4	7			6	21.5	5	4	4	4	104.5	2	2	2
松本深志					12	15	17				4	4	52	3	10	9	1							20	6				72	3	1	5
松本県ヶ丘		7	5					6	8		6	5	37	5	2	7	8	10						27	2				64	4	2	3
松本蟻ヶ崎		1	3	6	8	8		2			3	6	37	4	1		2							3	11	6	6	3	46	5	2	4
松本美須々						0											5		7	4			9	25	4	12	12	1	37	6		
塩尻志学館		5						7			1		13	7				5					8	13	8				26	7	1	6
梓川																			6	8	8	3	25	3					25	8	1	7
大町岳陽			2					11			2	3	18	6															18	9		
穂高商																				4	11	3	18	7					18	10		
都市大塩尻				1							5		6	8			10							10	9				16	11		
豊科								3					3	11			3							3	10				6	12		
木曾青峰									5				5	9															5	13		
明科					3	1							4	10															4	14		
田川								1					1	12															1	15		

女子 100m

予選	5月16日	14:10
決勝	5月17日	11:30

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

11.88 深澤 あまね
12.01 北沢 菜

佐久長聖
豊科

2020/08/29
2019

予選

通過基準 3組 1着 + 5

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組] 風速 +2.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	2491	岩下 美波(3) イワシタ ミナミ	松本国際	12.79 Q
2	4	1940	浅野 雫(1) アサノ シズク	松商学園	12.96 q
3	7	1915	横田 絢音(3) ヨコタ アヤ	都市大塩尻	13.64
4	6	1871	百瀬 心音(1) モモセ コネ	松本蟻ヶ崎	13.82
5	2	1596	巢山 さくら(1) スヤマ サクラ	塩尻志学館	14.81
6	8	1713	吉村 美波(1) ヨシムラ ミナミ	穂高商	14.98
7	5	1788	奥原 由結(1) オハラ ユイ	松本深志	15.07

[2組] 風速 +0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1931	望月 咲耶(3) モチヅキ サヤ	松商学園	13.03 Q
2	6	1614	關 玲薫(3) セキ レイカ	塩尻志学館	13.14 q
3	5	1984	宮澤 咲歩(2) ミヤザワ サホ	松本国際	13.20 q
4	3	1820	横内 美結(2) ヨコウチ ミユ	松本県ヶ丘	13.23 q
5	7	1671	宮澤 穂香(3) ミヤザワ ホカ	大町岳陽	13.40
6	2	1869	駒井 柚希(1) コマイ ユズキ	松本蟻ヶ崎	15.43
	8	1789	木村 玲(1) キムラ レイ	松本深志	DNS

[3組] 風速 +2.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1979	池田 よつば(2) イケダ ヨツバ	松本国際	12.52 Q
2	5	1867	梨子田 乃々果(3) ナツタ ノノカ	松本蟻ヶ崎	13.20 q
3	3	1941	一本木 菜奈子(1) イツボ ノギ ナコ	松商学園	13.64
4	6	1912	宮坂 真琴(3) ミヤカ マコト	都市大塩尻	13.73
5	8	1567	上平 七夕姫(2) ウエタラ ナツキ	木曾青峰	14.22
6	7	1766	倉沢 亜柳(1) クラサワ アヤ	松本深志	14.30

決勝

風速 +0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1979	池田 よつば(2) イケダ ヨツバ	松本国際	12.83
2	1	1820	横内 美結(2) ヨコウチ ミユ	松本県ヶ丘	13.26
3	5	2491	岩下 美波(3) イワシタ ミナミ	松本国際	13.42
4	8	1614	關 玲薫(3) セキ レイカ	塩尻志学館	13.59
5	6	1931	望月 咲耶(3) モチヅキ サヤ	松商学園	13.72
6	4	1940	浅野 雫(1) アサノ シズク	松商学園	13.75
7	2	1984	宮澤 咲歩(2) ミヤザワ サホ	松本国際	13.75
8	7	1867	梨子田 乃々果(3) ナツタ ノノカ	松本蟻ヶ崎	14.23

女子 200m

予選	5月18日	10:00
決勝	5月18日	12:20

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

24.44 深澤 あまね
24.83 北沢 葉

佐久長聖
豊科

2020/08/29
2019

予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組] 風速 -0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1979	池田 よつば(2) イケダ ヨツバ	松本国際	25.49 Q
2	5	1931	望月 咲耶(3) モチヅキ サヤ	松商学園	26.57 Q
3	3	1930	柴田 奈々(3) シハタ ナナ	松商学園	27.13 q
4	4	2494	指方 柚(3) サシカタ ユズ	松本国際	28.67
5	2	1911	馬場 美伶(3) ババ ミレイ	都市大塩尻	28.75
6	7	1871	百瀬 心音(1) モッセ コネ	松本蟻ヶ崎	29.45
7	1	1711	塚田 似奈(2) ツカダ ニナ	穂高商	34.57
8		1788	奥原 由結(1) オハラ ユイ	松本深志	DNS

[2組] 風速 -0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	2491	岩下 美波(3) イワシタ ミナミ	松本国際	26.81 Q
2	3	1820	横内 美結(2) ヨコウチ ミユ	松本県ヶ丘	27.07 Q
3	4	1867	梨子田 乃々果(3) ナツダ ノノカ	松本蟻ヶ崎	27.63 q
4	2	1671	宮澤 穂香(3) ミヤザワ ホノカ	大町岳陽	27.95 q
5	6	1946	丸山 結海(1) マルヤマ ユミ	松商学園	28.11 q
6	7	1912	宮坂 真琴(3) ミヤカ マコト	都市大塩尻	28.54
7	8	1675	西澤 美聡(2) ニシザワ ミチ	大町岳陽	30.56
	1	1789	木村 玲(1) キムラ レイ	松本深志	DNS

決勝

風速 +0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1979	池田 よつば(2) イケダ ヨツバ	松本国際	25.66
2	4	2491	岩下 美波(3) イワシタ ミナミ	松本国際	26.43
3	6	1931	望月 咲耶(3) モチヅキ サヤ	松商学園	26.63
4	3	1820	横内 美結(2) ヨコウチ ミユ	松本県ヶ丘	26.74
5	8	1930	柴田 奈々(3) シハタ ナナ	松商学園	27.09
6	7	1867	梨子田 乃々果(3) ナツダ ノノカ	松本蟻ヶ崎	27.68
7	2	1671	宮澤 穂香(3) ミヤザワ ホノカ	大町岳陽	27.93
8	1	1946	丸山 結海(1) マルヤマ ユミ	松商学園	28.75

女子 400m

決勝 5月16日 13:25

長野県高校記録(KR) 55.42 山本 瑞
 瀧澤 彩
 大会記録(GR) 57.00 樋口 虹夏

小諸 2011/08/03
 長野 2012/07/29
 松商学園 2018

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1933	関野 由依(3) セキノ ユイ	松商学園	58.16
2	1	1985	濱 琉色(1) ハマ ルイ	松本国際	1:00.20
3	5	1867	梨子田 乃々果(3) ナツタ ノノカ	松本蟻ヶ崎	1:01.19
4	7	2498	宮川 千依(3) ミヤガワ チヨリ	松本国際	1:02.80
5	8	1930	柴田 奈々(3) シバ タナ	松商学園	1:02.86
6	2	1934	藤田 侔歩(3) フジタ ユキホ	松商学園	1:03.10
7	4	1984	宮澤 咲歩(2) ミヤザワ サキ	松本国際	1:04.94
8	3	1911	馬場 美伶(3) ババ ミレイ	都市大塩尻	1:05.20

女子 800m

決勝 5月18日 11:15

長野県高校記録(KR) 2:05.78 山本 瑞
 大会記録(GR) 2:14.69 那須野 綺音

小諸 2011/10/29
 大町岳陽 2016

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1866	白澤 加菜(3) シラサカ カ	松本蟻ヶ崎	2:18.45
2	8	1779	中田 あかり(2) ナカダ アカリ	松本深志	2:24.39
3	6	1917	宮澤 柚羽(2) ミヤザワ ユズハ	松商学園	2:24.78
4	4	2498	宮川 千依(3) ミヤガワ チヨリ	松本国際	2:24.79
5	5	1772	田村 るう(3) タムラ ルウ	松本深志	2:30.19
6	2	2013	荻窪 晴美(3) オギクボ ハルミ	明科	2:42.19
7	1	1936	小松 千桜(2) コマツ チサル	松商学園	2:44.37
8	9	1775	清沢 好(3) キヨザワ コミ	松本深志	2:48.38
	7	1978	井上 莉乃(2) イノウエ リノ	松本国際	DNS

スプリットタイム

200m	33.08	1866	白澤 加菜(3)
400m	1:07.85	〃	〃
600m	1:42.81	〃	〃

女子 1500m

決勝 5月16日 13:00

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

4:17.77 和田 有菜
4:41.57 浅田 志帆

長野東
松本県ヶ丘

2017/06/24
2006

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1866	白澤 加菜(3) シラカ カ	松本蟻ヶ崎	4:53.49
2	5	1772	田村 るう(3) タムラ ルウ	松本深志	4:53.60
3	9	1779	中田 あかり(2) ナカダ アカリ	松本深志	4:59.51
4	7	1916	小林 美悠(2) コハヤシ ミユ	松商学園	5:05.03
5	3	1917	宮澤 柚羽(2) ミヤザワ ユスハ	松商学園	5:15.83
6	8	1980	麻原 柚藍(2) アサハラ ユウ	松本国際	5:18.15
7	1	1775	清沢 好(3) キヨザワ コミ	松本深志	5:26.59
8	11	2013	荻窪 晴美(3) オギクボ ハルミ	明科	5:33.29
9	4	1841	邊見 帆乃花(1) ヘミ ホノカ	松本美須々	5:33.49
10	12	1842	上野 友衣奈(1) ウエノ ユイ	松本美須々	5:49.62
	2	1978	井上 莉乃(2) イノウエ リノ	松本国際	DNS
	10	1936	小松 千桜(2) コマツ チハル	松商学園	DNS

スプリットタイム

400m	1:16.44	1772	田村 るう(3)
800m	2:35.51	〃	〃
1100m	3:36.08	〃	〃
1200m	3:55.71	〃	〃

女子 3000m

決勝 5月18日 10:20

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

9:01.36 和田 有菜
10:04.49 中島 菜都美

長野東
松商学園

2017/10/09
2010

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1772	田村 るう(3) タムラ ルウ	松本深志	10:31.84
2	4	1916	小林 美悠(2) コハヤシ ミユ	松商学園	11:09.91
3	2	1980	麻原 柚藍(2) アサハラ ユウ	松本国際	11:37.82
4	3	1773	宮島 日向子(3) ミヤジマ ヒナコ	松本深志	11:46.16
5	1	1775	清沢 好(3) キヨザワ コミ	松本深志	12:04.98

スプリットタイム

400m	1:22.42	1772	田村 るう(3)
800m	2:44.81	〃	〃
1000m	3:26.22	〃	〃
1200m	4:08.34	〃	〃
1500m	5:11.21	〃	〃
1600m	5:32.33	〃	〃
2000m	6:59.52	〃	〃
2400m	8:27.39	〃	〃
2600m	9:11.13	〃	〃
2800m	9:52.36	〃	〃

女子

100mH(0.838-8.5m)

予選	5月16日	12:10
決勝	5月16日	13:45

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

13.81 中津 晴葉
14.67 原 知愛

佐久長聖
松本県ヶ丘

2020/10/23
2021

予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組] 風速 +1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1932	金丸 未来乃(3) カネマル ミヲ	松商学園	15.66 Q
2	3	1614	關 玲薫(3) セキ レイカ	塩尻志学館	16.86 Q
3	8	1824	小平 百葉(1) コダ イロモエ	松本県ヶ丘	16.93 q
4	7	1988	樋郡 結華(1) ヒコノリ ユカ	松本国際	17.76 q
5	4	2437	石橋 薫(3) イハシ カル	田川	18.80 q
6	6	1787	中田 リコ(1) ナカダ リコ	松本深志	20.86

[2組] 風速 +0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1981	島田 さつき(2) シマダ サツキ	松本国際	17.16 Q
2	3	1998	板花 菜生(2) イタナ ナ	豊科	17.37 Q
3	6	1865	奥原 愛(3) オハラ アイ	松本蟻ヶ崎	18.18 q
4	4	1567	上平 七夕姫(2) ウエタハラ ナツキ	木曾青峰	19.26
5	7	1597	春日 咲華(1) カガ サキ	塩尻志学館	21.36

決勝

風速 +0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1932	金丸 未来乃(3) カネマル ミヲ	松商学園	15.55
2	3	1614	關 玲薫(3) セキ レイカ	塩尻志学館	16.71
3	7	1824	小平 百葉(1) コダ イロモエ	松本県ヶ丘	17.03
4	4	1981	島田 さつき(2) シマダ サツキ	松本国際	17.41
5	8	1988	樋郡 結華(1) ヒコノリ ユカ	松本国際	17.60
6	6	1998	板花 菜生(2) イタナ ナ	豊科	17.78
7	2	1865	奥原 愛(3) オハラ アイ	松本蟻ヶ崎	18.07
8	1	2437	石橋 薫(3) イハシ カル	田川	19.19

女子

400mH(0.762m)

決勝	5月17日	12:00
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

58.27 瀧澤 彩
1:05.58 市岡 奈月

長野
松本蟻ヶ崎

2012/07/31
2012

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1824	小平 百葉(1) コダ イロモエ	松本県ヶ丘	1:14.07
2	5	1671	宮澤 穂香(3) ミヤザワ ホカ	大町岳陽	1:16.54
3	6	1988	樋郡 結華(1) ヒコノリ ユカ	松本国際	1:18.27
4	4	1567	上平 七夕姫(2) ウエタハラ ナツキ	木曾青峰	1:20.72
5	3	1675	西澤 美聡(2) ニザワ ミサト	大町岳陽	1:23.87

女子 5000m競歩

決勝	5月17日	12:30
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

23:10.04 鳥羽 詩織
26:00.17 東 咲良

長野東
松本県ヶ丘

2009/05/04
2022

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	2499	望月 凜菜(3) モヅキリ	松本国際	33:42.82

スプリットタイム

1000m	6:26.93	2499	望月 凜菜(3)
2000m	13:25.43	〃	〃
3000m	20:15.82	〃	〃
4000m	26:57.02	〃	〃

女子 4×100m

予選	5月16日	10:30
決勝	5月17日	13:20

長野県高校記録(KR) 46.86 市立長野 2019/06/14
 (綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)
 大会記録(GR) 48.67 松商学園 2018
 (内川 未久・伏見 怜奈・友田 有紀・樋口 虹夏)

予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	松商学園 マツショウガクエン	1942	田畑 胡桃(1) タハタ クルミ	51.16 Q
			1931	望月 咲耶(3) モチヅキ サヤ	
			1946	丸山 結海(1) マルヤマ ユウミ	
			1940	浅野 雫(1) アサノ シズク	
2	6	都市大塩尻 トシダインジョリ	1911	馬場 美伶(3) ハバ ミレイ	54.24 Q
			1915	横田 絢音(3) ヨコタ アヤネ	
			2501	花野 綾乃(2) ハノ アヤノ	
			1912	宮坂 真琴(3) ミヤサカ マコト	
3	4	松本深志 マツモトフカシ	1766	倉沢 亜椰(1) クラザワ アヤ	55.43 q
			1776	鳥羽 菜々子(2) トバ ナナコ	
			1778	柿澤 由那(2) カキザワ ユナ	
			1788	奥原 由結(1) オハラ ユイ	
4	7	塩尻志学館 シヨジリシガクカン	1612	エリカワ 美波(3) エリカワ ミナミ	55.88 q
			1597	春日 咲華(1) カサキ サカ	
			1596	巢山 さくら(1) スヤマ サクラ	
			1614	關 玲薫(3) セキ レイカ	
5	3	田川 タガワ	2439	堀内 杏菜(3) ホリウチ アンナ	56.59
			2441	大畠 祐奈(3) オオハタ ユウナ	
			2437	石橋 薫(3) イシハシ カオル	
			2440	米山 心翔(3) ヨネヤマ コウカ	
6	8	穂高商 ホトカショウ	1718	丸山 真愛(3) マルヤマ マナ	58.81
			1713	吉村 美波(1) ヨシムラ ミナミ	
			1712	両角 陽花(2) モウカミ ハルカ	
			1711	塚田 似奈(2) ツカダ ニナ	

[2組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	松本国際 マツモトコクサイ	1979	池田 よつば(2) イケダ ヨツバ	50.56 Q
			2491	岩下 美波(3) イワシタ ミナミ	
			1984	宮澤 咲歩(2) ミヤザワ サキ	
			2497	長瀬 未空(3) ナガセ ミク	
2	6	松本県ヶ丘 マツモトアカカガカ	1812	小林 莉緒(3) コバヤシ リオ	52.82 Q
			1820	横内 美結(2) ヨコウチ ミユ	
			1824	小平 百葉(1) コトハラ ヒトハ	
			1821	堀金 里菜(2) ホリガネ リナ	
3	3	松本蟻ヶ崎 マツモトアリガサキ	1871	百瀬 心音(1) モセ コネ	54.65 q
			1867	梨子田 乃々果(3) ナツタ ノノカ	
			1865	奥原 愛(3) オハラ アイ	
			1869	駒井 柚希(1) コマイ ユズキ	
4	7	大町岳陽 オオマチダケヨウ	1675	西澤 美聡(2) ニシザワ ミサト	55.95 q
			1671	宮澤 穂香(3) ミヤザワ ホホ	
			1679	住吉 結衣(1) スミヨシ ユイ	
			1678	堀内 奏音(1) ホリウチ カノン	
4	松本美須々ヶ丘 マツモトミスズガカ			DNS	

女子 4×100m

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	松本国際 マツモトコクサイ	1979	池田 よつば(2)	51.26
			2491	伊藤 ヨツバ 岩下 美波(3)	
			1984	伊藤 ミナミ 宮澤 咲歩(2)	
			2497	ミヤザワ ヒナ 長瀬 未空(3)	
				ナガセ ムソウ	
2	3	松商学園 マツショウガクエン	1942	田畑 胡桃(1)	52.46
			1931	タハタ ナツメ 望月 咲耶(3)	
			1946	モチヅキ ヒナ 丸山 結海(1)	
			1940	マルヤマ ユミ 浅野 雫(1)	
				アサノ シズク	
3	5	松本県ヶ丘 マツモトアキカケ	1812	小林 莉緒(3)	52.94
			1820	コバヤシ リア 横内 美結(2)	
			1824	ヨコチ ミユ 小平 百葉(1)	
			1821	コウノ イロハ 堀金 里菜(2)	
				ホリカネ リナ	
4	4	都市大塩尻 トシタインジリ	1913	塩川 乃愛(3)	53.94
			1915	シロカ ノア 横田 絢音(3)	
			1911	ヨコタ アヤネ 馬場 美伶(3)	
			1912	ババ ミレイ 宮坂 真琴(3)	
				ミヤザカ マコト	
5	8	松本深志 マツモトフカシ	1766	倉沢 亜椰(1)	56.25
			1776	クラサワ アヤ 鳥羽 菜々子(2)	
			1778	トバ ナナコ 柿澤 由那(2)	
			1787	カサハラ ユナ 中田 リコ(1)	
				ナカタ リコ	
6	7	松本蟻ヶ崎 マツモトアリガサキ	1871	百瀬 心音(1)	56.86
			1867	モモセ コノネ 梨子田 乃々果(3)	
			1865	ナシダ ノノカ 奥原 愛(3)	
			1869	オクハラ アイ 駒井 柚希(1)	
				コマイ ユズキ	
7	1	大町岳陽 オホマチガクヨウ	1675	西澤 美聡(2)	57.14
			1671	ニシザワ ミサト 宮澤 穂香(3)	
			1679	ミヤザワ ホノカ 住吉 結衣(1)	
			1678	スミヨシ ユイ 堀内 奏音(1)	
				ホリウチ カノン	
8	2	塩尻志学館 シロジリシガクカン	1612	エリカワ 美波(3)	58.05
			1597	エリカワ ミナミ 春日 咲華(1)	
			1596	カスカ サイカ 巢山 さくら(1)	
			1614	スヤマ サクラ 關 玲薫(3)	
				セキ レイカ	

女子 4×400m

決勝	5月18日	13:50
----	-------	-------

長野県高校記録(KR) 3:46.50 長野吉田 2013/08/03
 (小山 綾菜・内山 成実・村上 りさ子・鈴木 千穂)
 大会記録(GR) 3:57.46 松商学園 2019
 (友田 有紀・山口 なず菜・伊藤 百合菜・内川 未久)

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	松本国際 マツモトコクサイ	2498	宮川 千依(3) ミヤガワ チヨリ	4:05.22
			1977	籠田 心優(2) カゴタ コロ	
			1985	濱 琉色(1) ハマ ルイ	
			1979	池田 よつば(2) イケダ ヨツバ	
			1934	藤田 倅歩(3) フジタ ユキホ	
2	5	松商学園 マツショウガクエン	1931	望月 咲耶(3) モチヅキ サヤ	4:08.89
			1942	田畑 胡桃(1) タハタ クルミ	
			1930	柴田 奈々(3) シバタ ナナ	
			1866	白澤 加菜(3) シラサキ カ	
3	7	松本蟻ヶ崎 マツモトアリガサキ	1865	奥原 愛(3) オハラ アイ	4:17.95
			1871	百瀬 心音(1) モモセ コネ	
			1867	梨子田 乃々果(3) ナシダ ノノカ	
			1812	小林 莉緒(3) コバヤシ リオ	
4	3	松本県ヶ丘 マツモトアキガキ	1820	横内 美結(2) ヨコウチ ミユ	4:26.51
			1821	堀金 里菜(2) ホリカネ リナ	
			1824	小平 百葉(1) コウライ ヒナ	
			1775	清沢 好(3) キヨザワ コノミ	
5	4	松本深志 マツモトフカシ	1773	宮島 日向子(3) ミヤジマ ヒナコ	4:34.02
			1779	中田 あかり(2) ナカダ アカリ	
			1772	田村 るう(3) タムラ ルウ	
			1675	西澤 美聡(2) ニシザワ ミサト	
6	2	大町岳陽 オオマチガケヨウ	1671	宮澤 穂香(3) ミヤザワ ホノカ	4:41.06
			1679	住吉 結衣(1) スミヨシ ユイ	
			1678	堀内 奏音(1) ホリウチ カノン	
			8	松本美須々 マツモトミスズ	

七種競技

100mH(0.838-8.5m)

決勝	5月17日	9:30
----	-------	------

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

13.81 中津 晴葉
14.67 原 知愛

佐久長聖
松本県ヶ丘

2020/10/23
2021

風速 -0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1981	島田 さつき(2) シマダ サツキ	松本国際	18.39 449
2	3	1865	奥原 愛(3) オハラ アイ	松本蟻ヶ崎	18.40 448
3	5	1932	金丸 未来乃(3) カネマル ミヲ	松商学園	18.69 420
4	6	1838	降旗 瑞菜(2) フリハタ ミチ	松本美須々	19.87 313
5	7	1835	酒井 恵那(3) カワイ エナ	松本美須々	21.52 188

走高跳

決勝	5月17日	10:20
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

1.77 上原 久美恵
1.68 屋ヶ田 直美
丸山 千夏

岡谷東
大町
豊科

1977/10/03
1980
1981

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m48	記録	備考
1	2	1981	島田 さつき(2) シマダ サツキ	松本国際	-	-	-	o	o	xo	xo	xxx	1.45 566	
2	1	1932	金丸 未来乃(3) カネマル ミヲ	松商学園	-	-	-	-	o	xo	xxx		1.40 512	
3	3	1838	降旗 瑞菜(2) フリハタ ミチ	松本美須々	-	o	o	xxx					1.25 359	
3	5	1865	奥原 愛(3) オハラ アイ	松本蟻ヶ崎	o	o	o	xxx					1.25 359	
5	4	1835	酒井 恵那(3) カワイ エナ	松本美須々	o	xxx							1.15 266	

砲丸投(4.000kg)

決勝	5月17日	12:30
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

13.65 大矢 結麻
11.89 桜井 美津子

丸子実業
蘇南

2006/05/13
1973

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	4	1981	島田 さつき(2) シマダ サツキ	松本国際	6.42	5.94	6.48	6.48 302	
2	3	1838	降旗 瑞菜(2) フリハタ ミチ	松本美須々	6.03	6.19	6.37	6.37 295	
3	2	1835	酒井 恵那(3) カワイ エナ	松本美須々	5.21	5.53	5.39	5.53 242	
4	1	1865	奥原 愛(3) オハラ アイ	松本蟻ヶ崎	4.88	5.53	5.36	5.53 242	
5	5	1932	金丸 未来乃(3) カネマル ミヲ	松商学園	4.84	5.29	4.96	5.29 226	

200m

決勝	5月17日	14:15
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

24.44 深澤 あまね
24.83 北沢 菜

佐久長聖
豊科

2020/08/29
2019

風速 +2.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1981	島田 さつき(2) シマダ サツキ	松本国際	28.61 584
2	4	1865	奥原 愛(3) オハラ アイ	松本蟻ヶ崎	30.44 452
3	3	1838	降旗 瑞菜(2) フリハタ ミチ	松本美須々	30.51 447
4	7	1835	酒井 恵那(3) カワイ エナ	松本美須々	31.30 395
	6	1932	金丸 未来乃(3) カネマル ミヲ	松商学園	0

七種競技 走幅跳

決勝 5月18日 9:30

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

6.06 宮坂 楓
5.89 森本 知隼

東海大三
松本県ヶ丘

2010/07/19
2016

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	5	1981	島田 さつき(2)	松本国際	4.39	4.46	4.38	4.46 (+1.2)	
			シマダ サキ		-0.4	+1.2	+0.9	418	
2	1	1838	降籬 瑞菜(2)	松本美須々	4.33	x	x	4.33 (+0.1)	
			フリハシ ミチ		+0.1			386	
3	3	1865	奥原 愛(3)	松本蟻ヶ崎	3.85	4.10	x	4.10 (-0.1)	
			オハラ アイ		+0.5	-0.1		331	
4	2	1835	酒井 恵那(3)	松本美須々	3.77	x	3.88	3.88 (-0.5)	
			カイ イナ		-1.0		-0.5	281	
5	4	1932	金丸 未来乃(3)	松商学園	x	-	-	0	NM
			カネマル ミラノ						

やり投(600g)

決勝 5月18日 11:30

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

55.33 倉田 紗優加
45.62 湯本 珠実

伊那北
松商学園

2022/06/18
2017

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	4	1835	酒井 恵那(3)	松本美須々	x	19.20	21.31	21.31	
			カイ イナ				313		
2	2	1932	金丸 未来乃(3)	松商学園	18.78	17.37	19.26	19.26	
			カネマル ミラノ				275		
3	1	1981	島田 さつき(2)	松本国際	15.87	18.80	x	18.80	
			シマダ サキ				267		
4	5	1838	降籬 瑞菜(2)	松本美須々	16.61	x	18.52	18.52	
			フリハシ ミチ				261		
5	3	1865	奥原 愛(3)	松本蟻ヶ崎	16.07	14.70	15.26	16.07	
			オハラ アイ				216		

800m

決勝 5月18日 13:10

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

2:05.78 山本 瑞
2:14.69 那須野 綺音

小諸
大町岳陽

2011/10/29
2016

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	1981	島田 さつき(2)	松本国際	2:44.57
			シマダ サキ		522
2	4	1835	酒井 恵那(3)	松本美須々	2:51.49
			カイ イナ		448
3	3	1865	奥原 愛(3)	松本蟻ヶ崎	2:55.12
			オハラ アイ		412
4	2	1838	降籬 瑞菜(2)	松本美須々	2:55.15
			フリハシ ミチ		412
5	1932	1932	金丸 未来乃(3)	松商学園	0
			カネマル ミラノ		

スプリットタイム

200m	35.57	1981	島田 さつき(2)
400m	1:16.84	〃	〃
600m	2:00.15	〃	〃

女子 七種競技

第1日目	2025/ 5/17
第2日目	2025/ 5/18

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

4782 土屋 ほのか
4111 湯本 珠実

佐久長聖
松商学園

2021/07/11
2017

【第1日目】

ナンバー	氏名	所属名	100mH	HJ	SP	200m	1日目得点 順位
1981	島田 さつき(2) シダ サキ	松本国際	18.39(-0.8) 449	1.45 566	6.48 302	28.61(+2.9) 584	1901 1
1838	降旗 瑞菜(2) フナハ ミ	松本美須々	19.87(-0.8) 313	1.25 359	6.37 295	30.51(+2.9) 447	1414 3
1865	奥原 愛(3) オハラ アイ	松本蟻ヶ崎	18.40(-0.8) 448	1.25 359	5.53 242	30.44(+2.9) 452	1501 2
1835	酒井 恵那(3) カイ エ	松本美須々	21.52(-0.8) 188	1.15 266	5.53 242	31.30(+2.9) 395	1091 5
1932	金丸 未来乃(3) カマル ミラノ	松商学園	18.69(-0.8) 420	1.40 512	5.29 226	NM 0	1158 4

【第2日目】

ナンバー	氏名 所属名	LJ	JT	800m	総合 得点	順位	備考
1981	島田 さつき(2) 松本国際	4.46(+1.2) 418	18.80 267	2:44.57 522	3108	1	
1838	降旗 瑞菜(2) 松本美須々	4.33(+0.1) 386	18.52 261	2:55.15 412	2473	2	
1865	奥原 愛(3) 松本蟻ヶ崎	4.10(-0.1) 331	16.07 216	2:55.12 412	2460	3	
1835	酒井 恵那(3) 松本美須々	3.88(-0.5) 281	21.31 313	2:51.49 448	2133	4	
1932	金丸 未来乃(3) 松商学園	NM 0	19.26 275	NM 0	1433	5	

オープン女子 100m

5月16日 14:05

長野県高校記録(KR)

11.88 深澤 あまね

佐久長聖

2020/08/29

風速 +2.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1930	柴田 奈々(3) シハタ ナナ	松商学園	13.18
2	6	1934	藤田 倅歩(3) フジタ ユキホ	松商学園	13.29
3	4	1946	丸山 結海(1) マルヤマ ユミ	松商学園	13.45
4	5	1942	田畑 胡桃(1) タハタ クルミ	松商学園	13.62
5	7	1947	大吉原 萌花(1) オキヨハラ モカ	松商学園	14.16
6	3	1944	貫井 みりあ(1) ツカイ ミリア	松商学園	14.19
7	8	1945	大久保 美妃(1) オホクベ ミキ	松商学園	14.80

オープン女子 200m

5月18日 10:10

長野県高校記録(KR)

24.44 深澤 あまね

佐久長聖

2020/08/29

[1組] 風速 -1.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1985	濱 琉色(1) ハマ ルイ	松本国際	26.40
2	4	1940	浅野 雫(1) アサノ シズク	松商学園	27.57
3	7	1947	大吉原 萌花(1) オキヨハラ モカ	松商学園	30.90
4	3	1945	大久保 美妃(1) オホクベ ミキ	松商学園	31.20
	6	1941	一本木 菜奈子(1) イツキ ナナコ	松商学園	DNS

[2組] 風速 +0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1934	藤田 倅歩(3) フジタ ユキホ	松商学園	27.64
2	5	1942	田畑 胡桃(1) タハタ クルミ	松商学園	28.60
3	4	1944	貫井 みりあ(1) ツカイ ミリア	松商学園	30.04
	3	1986	松崎 望乃(1) マツザキ ノノ	松本国際	DNS

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	1985	濱 琉色(1)		松本国際	26.40 (-1.5)		1	1
2	1940	浅野 雫(1)		松商学園	27.57 (-1.5)		1	2
3	1934	藤田 倅歩(3)		松商学園	27.64 (+0.1)		2	1
4	1942	田畑 胡桃(1)		松商学園	28.60 (+0.1)		2	2
5	1944	貫井 みりあ(1)		松商学園	30.04 (+0.1)		2	3
6	1947	大吉原 萌花(1)		松商学園	30.90 (-1.5)		1	3
7	1945	大久保 美妃(1)		松商学園	31.20 (-1.5)		1	4
	1941	一本木 菜奈子(1)		松商学園		DNS	1	
	1986	松崎 望乃(1)		松本国際		DNS	2	

オープン女子 やり投(600g)

5月16日 14:20

長野県高校記録(KR)

55.33 倉田 紗優加

伊那北

2022/06/18

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
	1	1839	浅村 思芭(2) アサムラ シバ	松本美須々					DNS