

令和7年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技 南信大会 公式記録集



高校総体



前進しよう ・ 向上しよう ・ 飛躍しよう

期 日 : 令和7年5月16日(金)・17日(土)・18日(日)
 会 場 : 伊那市陸上競技場
 (競技場コード : 172030)
 主 催 : 南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟
 長野県教育委員会・南信地区陸上競技協会
 上伊那陸上競技協会
 主 管 : 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部
 長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部

総 務 : 遠藤 颯
 トラック審判長 : 中津 敦喜
 フィールド審判長 : 篠原 克修
 記録・情報主任 : 井原 成経

◆ この大会で樹立された記録

月日	男女	種 目	ラウンド	記 録	氏 名(学年) 学 校 名	所 属 氏 名(学年)	従来 of 記録	備考
5/16	男子	4×100mR	予選	41秒78	諏訪清陵	吉田 健広(2) 垣内 友仁(3) 小川 夏生(2) 蔵前 彰良(2)	42秒17	大会新
5/16	女子	100mH	決勝	14秒68	矢島 柚那(3)	東海大諏訪	14秒72	大会新
5/16	男子	400m	決勝	48秒06	蔵前 彰良(2)	諏訪清陵	48秒47	大会新
5/16	男子	走幅跳	決勝	7m15	池田 仁(2)	東海大諏訪	7m08	大会新
5/18	女子	200m	決勝	25秒04	河野 亜依菜(3)	東海大諏訪	25秒06	大会新
5/18	女子	4×400mR	決勝	3分58秒24	東海大諏訪	柳平 紗希(2) 河野 亜依菜(3) 小口 真歩(3) 矢島 柚那(3)	3分58秒63	大会新
5/18	男子	4×400mR	決勝	3分17秒32	諏訪清陵	小川 夏生(2) 蔵前 彰良(2) 吉田 健広(2) 垣内 友仁(3)	3分19秒77	大会新

◆ グラウンドコンディション

5/16(金)						5/17(土)						5/18(日)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
10:00	曇り	21.8	44.0	北北西	1.0	9:30	雨	15.3	90.0	北東	0.1	9:30	曇り	23.4	60.7	北	1.8
11:00	曇り	24.3	36.7	北西	0.8	10:00	雨	15.0	90.0	北	0.1	10:00	曇り	24.7	51.8	北北西	1.4
12:00	曇り	24.4	35.0	北西	1.8	11:00	雨	15.5	90.0	北	1.2	11:00	曇り	25.1	47.7	北東	2.4
13:00	曇り	24.6	34.6	北東	2.6	12:00	雨	16.5	90.0	北西	0.4	12:00	曇り	26.0	42.4	北	1.8
14:00	曇り	24.1	32.8	西	2.8	13:00	雨	18.5	90.0	北	4.2	13:00	曇り	26.4	39.7	北	1.8
15:00	曇り	23.8	37.0	西	1.7	14:00	雨	20.6	90.0	北西	4.1	14:00	曇り	26.6	40.0	北	3.2
						15:00	雨	21.6	88.5	北	1.9						

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内容	Rules
FS	不正スタート	TR16.8
T8	手や体、振り上げ脚の上側でハードルを倒した	TR22.6.2

◆ フィールド競技における記号の説明

記号	内容	備考
○	成功・有効試技	走高跳・棒高跳
×	失敗・無効試技	

記号	内容	備考
-	パス	
r	試合放棄	

令和7年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技 南信大会

主催：南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会

南信地区陸上競技協会・上伊那陸上競技協会

【開催日】 令和7年5月16日（金）～18日（日）

【主催団体】 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部

(GR:大会新)

トラック審判長 中津 敦喜

跳躍審判長 篠原 克修

投てき審判長 篠原 克修

スタート主任 永島 洸平

記録主任 井原 成経

招集所主任 原 宏旭

決勝記録一覧表

女子

【競技場】伊那市陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属
5/17	女子																		
	100m	-0.1	矢島 祐那(3) 東海大諏訪	12.90	藤本 心美(1) 飯田	13.09	湯澤 彩花(3) 飯田	13.44	長岩 里桜(1) 赤穂	13.74	河野 恭子(1) 東海大諏訪	13.77	片桐 颯華(1) 下伊那農	14.03	三宅 真生(2) 赤穂	14.14	塩澤 みのり(2) 飯田	14.31	
5/18	200m	-0.9	河野 亜依菜(3) 東海大諏訪	25.04	塩澤 みのり(2) 飯田	26.27	中山 桃(2) 諏訪二葉	26.63	大槻 恵永(2) 伊那北	26.96	湯澤 彩花(3) 飯田	27.07	権田 なほ(1) 赤穂	27.29	西部 梨夏(1) 飯田	27.76	長岩 里桜(1) 飯田	28.14	
5/16	400m		河野 亜依菜(3) 東海大諏訪	56.85	湯澤 彩花(3) 飯田	1:01.28	牧島 早代(3) 飯田	1:02.09	大槻 恵永(2) 伊那北	1:02.86	山田 怜来(2) 諏訪二葉	1:03.37	河野 恭子(1) 東海大諏訪	1:05.82	山本 結友(2) 伊那弥生ヶ丘	1:07.12	宮崎 琴羽(3) 伊那北	1:07.34	
5/18	800m		荻原 真袖(2) 上伊那農	2:20.34	岡 美来(3) 伊那北	2:21.61	伊藤 瑠那(3) 飯田風越	2:23.35	中西 美緒(2) 諏訪清陵	2:24.70	千村 桜子(3) 伊那北	2:32.54	中原 芽久(3) 伊那北	2:33.29	上野 日菜乃(1) 諏訪清陵	2:33.49	宮崎 琴羽(3) 伊那北	3:17.71	
5/16	1500m		荻原 真袖(2) 上伊那農	4:53.45	羽生 凧(2) 伊那北	4:53.48	片桐 小春(3) 伊那北	5:01.07	中西 美緒(2) 諏訪清陵	5:04.88	千村 桜子(3) 赤穂	5:12.00	伊藤 瑠那(3) 飯田風越	5:14.12	上野 日菜乃(1) 諏訪清陵	5:17.66	宮澤 和(2) 上伊那農	5:21.12	
5/18	3000m		羽生 凧(2) 伊那北	10:39.05	片桐 小春(3) 伊那北	11:14.88	小川 美紗(2) 伊那北	11:28.91	伏見 奈穂(3) 下諏訪向陽	11:48.31	宮澤 和(2) 上伊那農	11:57.38	山口 愛菜(3) 東海大諏訪	12:57.29	片桐 愛美(3) 飯田風越	13:23.22	春日 一花(2) 伊那西	14:22.60	
5/16	100mH(0.838m)	-0.3	矢島 祐那(3) 東海大諏訪	14.68	中山 桃(2) 諏訪二葉	14.94	勝野 光咲(2) 岡谷東	15.79	廣瀬 美春(3) 上伊那農	16.81	三宅 真生(2) 赤穂	17.43	梶谷 きこ(1) 伊那北	17.70	高坂 絢乃(1) 赤穂	17.98	宮下 紗季(3) 赤穂	18.06	
5/17	400mH(0.762m)		中山 桃(2) 諏訪二葉	1:07.40	大槻 恵永(2) 伊那北	1:09.29	牧島 早代(3) 飯田	1:09.45	鈴木 莉央(2) 岡谷南	1:14.13	宮下 紗季(3) 赤穂	1:17.34	小倉 結芽(2) 諏訪清陵	1:18.67	山本 結友(2) 伊那弥生ヶ丘	1:21.20	三宅 真生(2) 赤穂	1:21.99	
5/18	5000m競歩		竹内 二7(2) 伊那西	40:09.78															
5/18	走高跳		山下 恋花(2) 諏訪二葉	1.43	吉水 麻紀(1) 諏訪二葉	1.43	奥村 真衣(1) 梶谷 きこ(1)		飯田01DE長姫 伊那北	1.35	高坂 絢乃(1) 赤穂	1.35	岡田 陽菜(1) 諏訪二葉	1.30	織井 瑞希(2) 赤穂	1.25	逸見 菜津子(2) 伊那北	1.20	
5/18	棒高跳		向山 優菜(3) 高遠	3.20	赤羽 柚香(3) 諏訪清陵	3.00	伊藤 愛莉(1) 岡谷東	2.60	星野 瑠那(1) 赤穂	2.50									
5/16	走幅跳		小口 真歩(3) 東海大諏訪	5.54(-0.2)	柳平 紗希(2) 東海大諏訪	5.38(+1.0)	林 かれん(1) 飯田	5.17(+0.1)	鈴木 未空(2) 伊那弥生ヶ丘	4.86(+2.3)	岡田 陽菜(1) 諏訪二葉	4.85(+0.6)	寺島 清華(1) 諏訪清陵	4.79(+2.4)	権田 なほ(1) 赤穂	4.78(-0.2)	松木 心音(2) 諏訪清陵	4.74(-0.2)	
5/18	三段跳		矢島 祐那(3) 東海大諏訪	11.68(+2.4)	柳平 紗希(2) 東海大諏訪	11.48(+2.7)	小口 真歩(3) 東海大諏訪	11.17(+2.8)	林 かれん(1) 飯田	10.72(+1.6)	寺島 清華(1) 諏訪清陵	10.02(+1.5)							
5/17	砲丸投(4.000kg)		湯澤 未依紗(2) 上伊那農	8.49	杉原 陽菜(3) 岡谷南	7.75	樋口 結泉(1) 赤穂	7.66	小椋 はるか(2) 諏訪清陵	7.61	伊東 昊咲(2) 諏訪清陵	7.36	伊藤 里桜(2) 岡谷東	7.04	向山 綾音(1) 辰野	6.32	星野 水澤(3) 赤穂	6.28	
5/18	円盤投(1.000kg)		小椋 はるか(2) 赤穂	24.65	杉原 陽菜(3) 岡谷南	21.40	伊藤 里桜(2) 岡谷東	20.19	下島 有里菜(2) 伊那西	18.45	樋口 結泉(1) 赤穂	17.58	樋口 陽南(3) 赤穂	17.23	向山 綾音(1) 辰野	16.53			
5/16	ハンマー投(4.000kg)		湯澤 未依紗(2) 上伊那農	24.36	竹越 心那泉(2) 伊那西	13.81	春日 一花(2) 伊那西	12.30	伊藤 里桜(2) 岡谷東	10.92									
5/16	やり投(600g)		小椋 はるか(2) 赤穂	31.12	樋口 結泉(1) 赤穂	31.03	杉原 陽菜(3) 岡谷南	29.40	星野 水澤(3) 赤穂	29.34	久保田 紀嘉(3) 上伊那農	26.72	勝野 光咲(2) 岡谷東	25.92	宮下 心花(1) 飯田01DE長姫	22.47	宮下 華凜(2) 伊那北	21.70	
5/17	4×100m		東海大諏訪 柳平 紗希(2) 矢島 祐那(3) 小口 真歩(3) 河野 亜依菜(3)	49.04	飯田 藤本 心美(1) 西部 梨夏(1) 林 かれん(1) 湯澤 彩花(3)	50.20	伊那北 三宅 真生(2) 権田 なほ(1) 宮下 紗季(2) 長岩 里桜(1)	53.37	諏訪清陵 寺島 清華(1) 小倉 結芽(2) 松木 心音(2) 赤羽 柚香(3)	53.87	諏訪二葉 山田 怜来(2) 中山 桃(2) 山下 恋花(2) 岡田 陽菜(1)	54.23	岡谷南 大島 帆花(1) 鈴木 莉央(2) 根橋 紅羽(2) 須田 みなみ(3)	54.55	飯田風越 柳 美紀(3) 田中 倅絵(2) 西川 莉子(3) 松村 華萌(3)	55.36	伊那北 鳥原 美玖(1) 大槻 恵永(2) 吉野 和歩(1) 宮下 華凜(2)	55.77	
5/18	4×400m		東海大諏訪 柳平 紗希(2) 河野 亜依菜(3) 小口 真歩(3) 矢島 祐那(3)	3:58.24	飯田 牧島 早代(3) 木下 麗(3) 藤本 心美(1) 湯澤 彩花(3)	4:08.21	伊那北 中原 芽久(3) 岡 美来(3) 宮崎 琴羽(3) 大槻 恵永(2)	4:18.62	諏訪清陵 小倉 結芽(2) 中西 美緒(2) 松木 心音(2) 赤羽 柚香(3)	4:21.67	諏訪二葉 中山 桃(2) 山田 怜来(2) 守屋 葵(1) 岡田 陽菜(1)	4:22.47	赤穂 三宅 真生(2) 千村 桜子(3) 宮下 紗季(3) 権田 なほ(1)	4:27.31	上伊那農 浦野 あいか(3) 宮澤 和(2) 荻原 真袖(2) 廣瀬 美春(3)	4:28.48	飯田風越 田中 倅絵(2) 柳 美紀(3) 西川 莉子(3) 伊藤 瑠那(3)	4:32.18	
5/18	七種競技		勝野 光咲(2) 岡谷東	3383	松木 心音(2) 諏訪清陵	3106	廣瀬 美春(3) 上伊那農	3095	山下 恋花(2) 諏訪二葉	2870									
	女子学校対校 学校別得点		赤穂	100点	東海大諏訪	94点	伊那北	81点	飯田	71点	諏訪二葉	60点	上伊那農業	54点	諏訪清陵	53点	岡谷東	37点	

学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000mH(0.9)	4000mH(0.9)	5000m競歩	4×1000m	4×4000m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(4.0)	円盤投(1.0)	ハンマー投(4.0)	やり投(600)	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目		
													合計	順位									合計	順位		人数	順位					
赤穂		7	4		4	4		7	5		6	3	40	4	6	5	2		12	15		20	60	1				100	1	2	4	
東海大諏訪		12	8	11		0	3	8			8	8	58	3		15	21							36	2				94	2	8	1
伊那北			5	6	11	13	21	3	7		1	6	73	1	7		0					1	8	12				81	3	1	5	
飯田		14	13	13						6	7	7	60	2		6	5						11	9				71	4			
諏訪二葉			6	4				7	8		4	4	33	5	18		4						22	4	5	5	4	60	5	2	3	
上伊那農					8	9	4	5					28	6			0		8		8	4	20	5	6	6	3	54	6	4	2	
諏訪清陵					7	7			3		5	5	27	7		7	4	4	4			0	19	7	7	7	2	53	7			
岡谷東						0		6					6	11		6			3	6	5	3	23	3	8	8	1	37	8	1	7	
岡谷南									5		3		8	10					7	7		6	20	6			28	9				
伊那西						0	1			8			9	9					0	5	13		18	8			27	10	1	6		
飯田風越					6	3	2				2	1	14	8													14	11				
伊那弥生ヶ丘				2					2				4	13			5						5	13			9	12				
高遠															8	0							8	10			8	13	1	8		
飯田OIDE長姫															6							2	8	11			8	14				
下諏訪向陽						0	5						5	12			0										5	15				
辰野																			2	2		0	4	14			4	16				
下伊那農		3											3	14					0								3	17				

女子 100m

予選	5月16日	14:10
決勝	5月17日	11:50

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

11.88 深澤 あまね
12.06 宮澤 歩
12.28 北岡 依生希

佐久長聖 2020/8/29
諏訪二葉 2018
東海大諏訪 2019

予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[1組] 風速 -3.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	30	矢島 柚那(3) ヤジマ ユナ	東海大諏訪	13.10 Q
2	7	412	塩澤 みのり(2) シオザワ ミリ	飯田	13.75 Q
3	4	460	柳 美紀(3) ヤキミ	飯田風越	14.34
4	5	471	奥村 真衣(1) オムラ マイ	飯田OIDE長姫	14.97
	3	203	原 結香(2) ハラ ユカ	辰野	DNS
	6	245	笠原 穂乃香(1) カサハラ ホノカ	上伊那農	DNS

[2組] 風速 -3.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	409	湯澤 彩花(3) ユザワ アヤカ	飯田	13.58 Q
2	3	36	河野 恭子(1) コノ キョウコ	東海大諏訪	13.85 Q
3	6	356	三宅 真生(2) ミヤケ マオ	赤穂	13.93 q
4	5	320	鈴木 未空(2) スズキ ミ	伊那弥生ヶ丘	14.28
5	4	2046	鈴木 結衣奈(1) スズキ ユイ	諏訪清陵	14.34
6	7	483	野口 咲良(1) ノグチ サクラ	下伊那農	14.52

[3組] 風速 -3.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	415	藤本 心美(1) フジモト コミ	飯田	13.22 Q
2	8	361	長岩 里桜(1) ナガイワ リオ	赤穂	13.73 Q
3	3	482	片桐 颯華(1) カタギリ フカ	下伊那農	13.97 q
4	4	456	松村 華萌(3) マツムラ カ	飯田風越	14.18
5	6	322	加藤 桜和(2) カトウ サ	伊那西	14.71
6	7	174	大島 帆花(1) オオシマ ホカ	岡谷南	14.99

決勝

風速 -0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	30	矢島 柚那(3) ヤジマ ユナ	東海大諏訪	12.90
2	5	415	藤本 心美(1) フジモト コミ	飯田	13.09
3	3	409	湯澤 彩花(3) ユザワ アヤカ	飯田	13.44
4	4	361	長岩 里桜(1) ナガイワ リオ	赤穂	13.74
5	7	36	河野 恭子(1) コノ キョウコ	東海大諏訪	13.77
6	1	482	片桐 颯華(1) カタギリ フカ	下伊那農	14.03
7	2	356	三宅 真生(2) ミヤケ マオ	赤穂	14.14
8	8	412	塩澤 みのり(2) シオザワ ミリ	飯田	14.31

女子 200m

予選	5月18日	9:30
準決勝	5月18日	10:50
決勝	5月18日	12:20

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

24.44 深澤 あまね
24.59 北岡 依生希
25.06 北岡 依生希

佐久長聖 2020/8/29
東海大諏訪 2019
東海大諏訪 2019

予選

通過基準 4組 3着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 -2.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	87	中山 桃(2) カヤマ モモ	諏訪二葉	27.40 Q
2	3	416	西部 梨夏(1) ニシハ リンカ	飯田	28.26 Q
3	2	320	鈴木 未空(2) スズキ ミソラ	伊那弥生ヶ丘	28.46 Q
4	6	461	田中 倅絵(2) タナカ ヒサエ	飯田風越	29.18 q
5	8	166	須田 みなみ(3) スダ ミナミ	岡谷南	29.31 q
6	4	482	片桐 颯華(1) カタギリ フカ	下伊那農	29.37 q
7	5	272	宮下 華凜(2) ミヤタ カリン	伊那北	31.60

[2組] 風速 -1.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	269	大槻 恵永(2) オツキ メイクリ	伊那北	27.31 Q
2	7	409	湯澤 彩花(3) ユザワ アヤカ	飯田	28.02 Q
3	4	296	山本 結友(2) ヤマモト ユウ	伊那弥生ヶ丘	28.57 Q
4	6	81	小倉 結芽(2) オクラ ユメ	諏訪清陵	29.40
5	5	321	下島 有里菜(2) シモジマ ユリナ	伊那西	31.28
	8	245	笠原 穂乃香(1) カサハラ ホノカ	上伊那農	DNS

[3組] 風速 -3.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	360	権田 なほ(1) ゴントウ ナホ	赤穂	27.70 Q
2	4	412	塩澤 みのり(2) シオザワ ミノリ	飯田	27.88 Q
3	5	79	赤羽 柚香(3) アカハネ ユスカ	諏訪清陵	28.74 Q
4	3	456	松村 華萌(3) マツムラ カ	飯田風越	29.20 q
5	7	174	大島 帆花(1) オオシマ ホノカ	岡谷南	30.65
6	6	484	吉澤 奈乃葉(1) ヨシザワ ナノハ	下伊那農	31.55

[4組] 風速 -3.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	33	河野 亜依菜(3) カノ アイ	東海大諏訪	25.65 Q
2	5	361	長岩 里桜(1) ナガイワ リオ	赤穂	28.60 Q
3	3	2046	鈴木 結衣奈(1) スズキ ユイ	諏訪清陵	30.00 Q
4	8	485	市瀬 美空(1) イチノセ ミ	下伊那農	30.32
5	4	322	加藤 桜和(2) カトウ サカ	伊那西	30.44
	7	276	吉野 和歩(1) ヨシノ イズミ	伊那北	DNS

準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 -2.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	87	中山 桃(2) カヤマ モモ	諏訪二葉	27.26 Q
2	3	269	大槻 恵永(2) オツキ メイクリ	伊那北	27.39 Q
3	4	360	権田 なほ(1) ゴントウ ナホ	赤穂	27.40 Q
4	5	409	湯澤 彩花(3) ユザワ アヤカ	飯田	27.41 q
5	8	296	山本 結友(2) ヤマモト ユウ	伊那弥生ヶ丘	28.92
6	1	456	松村 華萌(3) マツムラ カ	飯田風越	28.94
7	2	166	須田 みなみ(3) スダ ミナミ	岡谷南	29.28
	7	79	赤羽 柚香(3) アカハネ ユスカ	諏訪清陵	DNS

[2組] 風速 -1.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	33	河野 亜依菜(3) カノ アイ	東海大諏訪	25.32 Q
2	5	412	塩澤 みのり(2) シオザワ ミノリ	飯田	26.77 Q
3	6	361	長岩 里桜(1) ナガイワ リオ	赤穂	27.83 Q
4	3	416	西部 梨夏(1) ニシハ リンカ	飯田	27.85 q
5	7	320	鈴木 未空(2) スズキ ミソラ	伊那弥生ヶ丘	28.71
6	8	2046	鈴木 結衣奈(1) スズキ ユイ	諏訪清陵	29.16
7	2	461	田中 倅絵(2) タナカ ヒサエ	飯田風越	29.22
	1	482	片桐 颯華(1) カタギリ フカ	下伊那農	DNS

女子
200m

決勝

風速 -0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	33	河野 亜依菜 (3) コノ アイ	東海大諏訪	25.04 大会新
2	5	412	塩澤 みのり (2) シザワ ミノリ	飯田	26.27
3	4	87	中山 桃 (2) カヤマ モモ	諏訪二葉	26.63
4	6	269	大槻 恵永ケリ (2) オツキ メイケリ	伊那北	26.96
5	2	409	湯澤 彩花 (3) ユザワ アカ	飯田	27.07
6	7	360	権田 なほ (1) ゴンダ ナホ	赤穂	27.29
7	1	416	西部 梨夏 (1) ニシベ リナ	飯田	27.76
8	8	361	長岩 里桜 (1) カガワ リオ	赤穂	28.14

女子 400m

予選	5月16日	10:55
決勝	5月16日	15:00

長野県高校記録(KR)

55.42 山本 瑞

小諸

2011/8/3

瀧澤 彩

長野

2012/7/29

南信高校記録(NR)

55.45 三澤 百佳

東海大諏訪

2021

大会記録(GR)

56.45 三澤 百佳

東海大諏訪

2021

予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	296	山本 結友(2) ヤマモト ユウ	伊那弥生ヶ丘	1:05.34 Q
2	2	293	宮崎 琴羽(3) ミヤザキ キコトネ	伊那北	1:06.34 Q
3	4	81	小倉 結芽(2) オクラ ユメ	諏訪清陵	1:06.73
4	7	34	羽柴 りえ(3) ハシバ リエ	東海大諏訪	1:08.44
5	3	215	小林 虹光(1) コバ ヤシコ	辰野	1:09.28
	5	410	木下 麗(3) キノシタ ユラ	飯田	DNS
	8	90	本田 薫子(1) ホンダ トウコ	諏訪二葉	DNS

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	33	河野 亜依菜(3) コウノ アイ	東海大諏訪	57.07 Q
2	6	411	牧島 早代(3) マキシマ サヨ	飯田	1:02.37 Q
3	5	295	中原 芽久(3) ナカハラ メグ	伊那北	1:04.68
4	7	166	須田 みなみ(3) スダ ミナミ	岡谷南	1:07.54
5	2	461	田中 倅絵(2) タナカ ユキエ	飯田風越	1:07.57
6	4	321	下島 有里菜(2) シモジマ ユリナ	伊那西	1:11.57
7	3	91	守屋 葵(1) モリヤ アイ	諏訪二葉	1:13.52

[3組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	409	湯澤 彩花(3) ユザワ アヤカ	飯田	1:02.21 Q
2	5	269	大槻 恵永ケリ(2) オツキ メイケリ	伊那北	1:02.29 Q
3	2	86	山田 怜来(2) ヤマタ レイラ	諏訪二葉	1:02.55 q
4	4	36	河野 恭子(1) コウノ キョウコ	東海大諏訪	1:03.65 q
5	6	172	根橋 紅羽(2) ネハシ クレハ	岡谷南	1:07.64
6	3	322	加藤 桜和(2) カトウ サナ	伊那西	1:08.97
	8	2049	飯嶋 結南(1) イジマ ユナ	諏訪清陵	DNS

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	33	河野 亜依菜(3) コウノ アイ	東海大諏訪	56.85
2	6	409	湯澤 彩花(3) ユザワ アヤカ	飯田	1:01.28
3	7	411	牧島 早代(3) マキシマ サヨ	飯田	1:02.09
4	3	269	大槻 恵永ケリ(2) オツキ メイケリ	伊那北	1:02.86
5	1	86	山田 怜来(2) ヤマタ レイラ	諏訪二葉	1:03.37
6	2	36	河野 恭子(1) コウノ キョウコ	東海大諏訪	1:05.82
7	4	296	山本 結友(2) ヤマモト ユウ	伊那弥生ヶ丘	1:07.12
8	8	293	宮崎 琴羽(3) ミヤザキ キコトネ	伊那北	1:07.34

女子 800m

予選	5月17日	10:50
決勝	5月18日	12:00

長野県高校記録(KR) 2:05.78 山本 瑞
 南信高校記録(NR) 2:09.27 藤岡 緩奈
 大会記録(GR) 2:13.49 松下 輝来

小諸 2011/10/29
 東海大諏訪 2018
 東海大諏訪 2022

予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	292	岡 美来(3) カミライ	伊那北	2:32.32 Q
2	4	83	中西 美緒(2) カニシミ	諏訪清陵	2:32.71 Q
3	6	410	木下 麗(3) キノタウラ	飯田	2:37.77
4	8	91	守屋 葵(1) モリヤアオイ	諏訪二葉	2:42.82
5	7	34	羽柴 りえ(3) ハシバリエ	東海大諏訪	2:42.92
6	3	172	根橋 紅羽(2) ネハシクレハ	岡谷南	2:45.78

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	242	荻原 真袖(2) オギハラマユ	上伊那農	2:28.23 Q
2	7	295	中原 芽久(3) ナカハラメイ	伊那北	2:32.11 Q
3	3	2048	上野 日菜乃(1) ウエノヒナノ	諏訪清陵	2:34.89 q
4	5	86	山田 怜来(2) ヤマタレイ	諏訪二葉	2:34.95
5	8	359	原 みずき(2) ハラミズキ	赤穂	2:40.68
6	6	139	酒井 映里那(1) サイエリナ	岡谷東	2:58.91

[3組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	458	伊藤 瑠那(3) イトウルナ	飯田風越	2:30.79 Q
2	8	355	千村 桜子(3) チムラサクラコ	赤穂	2:33.42 Q
3	7	293	宮崎 琴羽(3) ミヤザキコトネ	伊那北	2:34.22 q
4	6	418	水野 真子(1) ミズノマコ	飯田	2:48.09
	3	90	本田 董子(1) ホンダトウコ	諏訪二葉	DNS
	4	241	米澤 碧海(2) ヨネザワアミ	上伊那農	DNS

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	242	荻原 真袖(2) オギハラマユ	上伊那農	2:20.34
2	6	292	岡 美来(3) カミライ	伊那北	2:21.61
3	4	458	伊藤 瑠那(3) イトウルナ	飯田風越	2:23.35
4	8	83	中西 美緒(2) カニシミ	諏訪清陵	2:24.70
5	7	355	千村 桜子(3) チムラサクラコ	赤穂	2:32.54
6	3	295	中原 芽久(3) ナカハラメイ	伊那北	2:33.29
7	2	2048	上野 日菜乃(1) ウエノヒナノ	諏訪清陵	2:33.49
8	1	293	宮崎 琴羽(3) ミヤザキコトネ	伊那北	3:17.71

女子 1500m

決勝	5月16日	13:20
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR) 4:17.77 和田 有菜
 南信高校記録 (NR) 4:22.18 吉田 夏子
 大会記録 (GR) 4:41.22 藤岡 緩奈

長野東 2017/6/24
 東海大三 2012
 東海大諏訪 2017

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	242	荻原 真柚 (2) ハニウ マユ	上伊那農	4:53.45
2	7	271	羽生 凧 (2) ハニウ ナギ	伊那北	4:53.48
3	5	294	片桐 小春 (3) カタギリ コハル	伊那北	5:01.07
4	14	83	中西 美緒 (2) カニシ ミオ	諏訪清陵	5:04.88
5	9	355	千村 桜子 (3) チムラ サクラコ	赤穂	5:12.00
6	12	458	伊藤 瑠那 (3) イトウ ルナ	飯田風越	5:14.12
7	10	2048	上野 日菜乃 (1) ウエノ ヒナノ	諏訪清陵	5:17.66
8	16	240	宮澤 和 (2) ミヤザワ ワカ	上伊那農	5:21.12
9	3	117	伏見 奈穂 (3) フシミ ナホ	下諏訪向陽	5:30.00
10	11	359	原 みずき (2) ハラ ミズキ	赤穂	5:44.07
11	6	32	山口 愛菜 (3) ヤマぐチ アイ	東海大諏訪	5:47.12
12	8	325	春日 一花 (2) カスカ イチカ	伊那西	6:17.34
13	13	139	酒井 映里那 (1) サイ エリナ	岡谷東	6:19.25
	1	418	水野 真子 (1) ミズノ マコ	飯田	DNS
	4	241	米澤 碧海 (2) ヨネザワ アホミ	上伊那農	DNS
	15	270	小川 美紗 (2) オガワ ミサ	伊那北	DNS

女子 3000m

決勝	5月18日	10:20
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR) 9:01.36 和田 有菜
 南信高校記録 (NR) 9:16.29 石原 さつき
 大会記録 (GR) 9:47.30 石原 さつき

長野東 2017/10/9
 諏訪実 1991
 諏訪実 1991

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	271	羽生 凧 (2) ハニウ ナギ	伊那北	10:39.05
2	4	294	片桐 小春 (3) カタギリ コハル	伊那北	11:14.88
3	7	270	小川 美紗 (2) オガワ ミサ	伊那北	11:28.91
4	5	117	伏見 奈穂 (3) フシミ ナホ	下諏訪向陽	11:48.31
5	3	240	宮澤 和 (2) ミヤザワ ワカ	上伊那農	11:57.38
6	2	32	山口 愛菜 (3) ヤマぐチ アイ	東海大諏訪	12:57.29
7	1	457	片桐 愛美 (3) カタギリ マミ	飯田風越	13:23.22
8	8	325	春日 一花 (2) カスカ イチカ	伊那西	14:22.60
9	6	324	竹内 ニア (2) タケウチ ニア	伊那西	16:56.41

女子

100mH(0.838m)

予選	5月16日	11:40
決勝	5月16日	12:30

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

13.81 中津 晴葉
14.39 宮澤 希
14.72 宮澤 希

佐久長聖 2020/10/23
伊那北 2017
伊那北 2017

予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 -1.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	30	矢島 柚那(3) ヤシマ ユナ	東海大諏訪	15.12 Q
2	3	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	16.44 Q
3	4	352	宮下 紗季(3) ミヤシタ サキ	赤穂	17.56 Q
4	2	236	浦野 あいか(3) ウラノ アイカ	上伊那農	17.90
5	8	417	宮嶋 咲穂(1) ミヤシマ サホ	飯田	18.14
6	6	323	竹越 心那泉(2) タケゴシ ミナミ	伊那西	18.74
7	5	471	奥村 真衣(1) オクムラ マイ	飯田OIDE長姫	19.43

[2組] 風速 -0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	87	中山 桃(2) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	14.95 Q
2	7	239	廣瀬 美春(3) ヒロセ ミハル	上伊那農	17.01 Q
3	5	356	三宅 真生(2) ミヤケ マオ	赤穂	17.35 Q
4	4	279	梶谷 きこ(1) カシタニ キコ	伊那北	17.37 q
5	3	364	高坂 絢乃(1) タカサカ アユノ	赤穂	17.84 q
6	8	136	伊藤 愛莉(1) イトウ アイリ	岡谷東	18.68

決勝

風速 -0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	30	矢島 柚那(3) ヤシマ ユナ	東海大諏訪	14.68 大会新
2	5	87	中山 桃(2) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	14.94
3	3	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	15.79
4	4	239	廣瀬 美春(3) ヒロセ ミハル	上伊那農	16.81
5	8	356	三宅 真生(2) ミヤケ マオ	赤穂	17.43
6	2	279	梶谷 きこ(1) カシタニ キコ	伊那北	17.70
7	1	364	高坂 絢乃(1) タカサカ アユノ	赤穂	17.98
8	7	352	宮下 紗季(3) ミヤシタ サキ	赤穂	18.06

女子 400mH(0.762m)

予選	5月17日	9:55
決勝	5月17日	12:20

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

58.27 瀧澤 彩
1:02.08 逸見 加奈子
1:03.25 金森 佑奈

長野 2012/7/31
伊那北 2023
伊那北 2018

予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	411	牧島 早代(3) マキシマ ヨ	飯田	1:11.23 Q
2	7	269	大槻 恵永(2) オツキ メイリ	伊那北	1:12.73 Q
3	5	296	山本 結友(2) ヤマモト ユウ	伊那弥生ヶ丘	1:18.70 Q
4	3	356	三宅 真生(2) ミヤケ マ	赤穂	1:19.12 q
5	6	2049	飯嶋 結南(1) イジマ ユナ	諏訪清陵	1:19.67

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	87	中山 桃(2) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	1:10.76 Q
2	7	173	鈴木 莉央(2) スズキ リオ	岡谷南	1:13.22 Q
3	6	352	宮下 紗季(3) ミヤジタ サキ	赤穂	1:15.21 Q
4	5	81	小倉 結芽(2) オクラ ユメ	諏訪清陵	1:15.70 q
5	4	236	浦野 あいか(3) ウラノ アイカ	上伊那農	1:25.71

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	87	中山 桃(2) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	1:07.40
2	6	269	大槻 恵永(2) オツキ メイリ	伊那北	1:09.29
3	3	411	牧島 早代(3) マキシマ ヨ	飯田	1:09.45
4	5	173	鈴木 莉央(2) スズキ リオ	岡谷南	1:14.13
5	7	352	宮下 紗季(3) ミヤジタ サキ	赤穂	1:17.34
6	1	81	小倉 結芽(2) オクラ ユメ	諏訪清陵	1:18.67
7	8	296	山本 結友(2) ヤマモト ユウ	伊那弥生ヶ丘	1:21.20
8	2	356	三宅 真生(2) ミヤケ マ	赤穂	1:21.99

女子

5000m競歩

決勝	5月18日	13:00
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

23:10.04 鳥羽 詩織
23:35.09 落合 早峰
24:31.69 吉田 英里子

長野東
東海大諏訪
東海大三

2009/5/4
2018
2013

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	324	竹内 二七(2) 竹内 二七	伊那西	40:09.78

女子 4×100m

予選	5月16日	10:00
決勝	5月17日	13:15

長野県高校記録(KR)	46.86	市立長野	2019/6/14
		(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	
南信高校記録(NR)	47.90	諏訪実	1994
		(伊藤育・篠原・伊藤恵・田中)	
大会記録(GR)	48.30	東海大諏訪	2021
		(小林・福田・濱田・小松)	

予選

通過基準 2組 3着 + 2 Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組]					[2組]						
順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考	順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	飯田 イダ	415	藤本 心美(1)	49.42 Q	1	4	東海大諏訪 トウカイ イソ	35	柳平 紗希(2)	48.51 Q
				フジモト コミ						ヤギ タイ サキ	
				塩澤 みのり(2)						30 矢島 柚那(3)	
				シオザリ ミノリ						ヤジ マユナ	
				林 かれん(1)						31 小口 真歩(3)	
				ハヤシ カレン						オグチ マホ	
				湯澤 彩花(3)						33 河野 亜依菜(3)	
				ユザワ アヤカ						コノ アヒ	
2	6	赤穂 アカホ	356	三宅 真生(2)	51.58 Q	2	5	諏訪二葉 スワフタハ	86	山田 怜来(2)	52.32 Q
				ミヤケ マオ						ヤマダ レイ	
				権田 なほ(1)						87 中山 桃(2)	
				ゴンダ ナホ						ナカヤマ モモ	
				宮下 紗季(3)						88 山下 恋花(2)	
				ミヤジマ サキ						ヤマシタ コハナ	
				長岩 里桜(1)						89 岡田 陽菜(1)	
				ナガイワ リア						オカダ ヒナ	
3	8	諏訪清陵 スワヒヨク	2047	寺島 清華(1)	52.43 Q	3	3	飯田風越 イダフウエツ	460	柳 美紀(3)	54.46 Q
				テラシマ サカ						ヤギ ミノリ	
				小倉 結芽(2)						461 田中 倅絵(2)	
				オクラ ユメ						タナ ユキエ	
				84 松本 心音(2)						459 西川 莉子(3)	
				マツキ コネ						ニシカワ リコ	
				79 赤羽 柚香(3)						456 松村 華萌(3)	
				アカハネ ユスカ						マツムラ ヒナ	
4	3	岡谷南 オカヤミナミ	174	大島 帆花(1)	53.37 q	4	7	伊那北 イナキタ	275	鳥原 美玖(1)	54.66 q
				オシマ ホナ						トリハラ ミク	
				173 鈴木 莉央(2)						269 大槻 恵永(2)	
				スズキ リオ						オツキ メイケイ	
				172 根橋 紅羽(2)						276 吉野 和歩(1)	
				ネハシ クレイ						ヨシノ 和歩	
				166 須田 みなみ(3)						272 宮下 華凜(2)	
				スダ ミナミ						ミヤジマ カリン	
5	5	上伊那農 カミイナノウ	236	浦野 あいか(3)	54.93	6	下伊那農 シモイナノウ				DNS
				ウラノ アイカ							
				239 廣瀬 美春(3)							
				ヒロセ ミハル							
				245 笠原 穂乃香(1)							
				カサハラ ホノカ							
				237 久保田 紀嘉(3)							
				クボタ ノリカ							
6	7	岡谷東 オカヤヒガシ	139	酒井 映里那(1)	55.29						
				サカイ エリナ							
				137 勝野 光咲(2)							
				カツノ ミチ							
				138 伊藤 里桜(2)							
				イトウ リア							
				136 伊藤 愛莉(1)							
				イトウ アイ							

女子 4×100m

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	東海大諏訪 トウカイダイスワ	35	柳平 紗希(2) ヤナギダイラ サキ	49.04
			30	矢島 柚那(3) ヤジマ ユナ	
			31	小口 真歩(3) コグチ マホ	
			33	河野 亜依菜(3) カノ アヱ	
2	6	飯田 イタ	415	藤本 心美(1) フジモト コミ	50.20
			416	西部 梨夏(1) ニシベ リナ	
			414	林 かれん(1) ハヤシ カレン	
			409	湯澤 彩花(3) ユザワ アカ	
3	5	赤穂 アカホ	356	三宅 真生(2) ミヤケ マオ	53.37
			360	権田 なほ(1) ゴンダ ナホ	
			352	宮下 紗季(3) ミヤシタ サキ	
			361	長岩 里桜(1) ナガイワ リオ	
4	8	諏訪清陵 スワセイレヨウ	2047	寺島 清華(1) テラシマ サカ	53.87
			81	小倉 結芽(2) オクラ ユメ	
			84	松木 心音(2) マツキ コネ	
			79	赤羽 柚香(3) アカホ ユスカ	
5	3	諏訪二葉 スワフタハ	86	山田 怜来(2) ヤマダ レイラ	54.23
			87	中山 桃(2) ナカヤマ モモ	
			88	山下 恋花(2) ヤマシタ コハナ	
			89	岡田 陽菜(1) オカダ ヒナ	
6	1	岡谷南 オカヤミナミ	174	大島 帆花(1) オオシマ ホナ	54.55
			173	鈴木 莉央(2) スズキ リオ	
			172	根橋 紅羽(2) ネハシ クレハ	
			166	須田 みなみ(3) スダ ミナミ	
7	7	飯田風越 イタフカエツ	460	柳 美紀(3) ヤナギ ミチ	55.36
			461	田中 倅絵(2) タナカ ユキエ	
			459	西川 莉子(3) ニシカワ リコ	
			456	松村 華萌(3) マツムラ カ	
8	2	伊那北 イナキタ	275	鳥原 美玖(1) トリハラ ミク	55.77
			269	大槻 恵永ケリ(2) オツキ メイケリ	
			276	吉野 和歩(1) ヨシノ イズミ	
			272	宮下 華凜(2) ミヤシタ カリン	

女子 4×400m

予選	5月17日	14:45
決勝	5月18日	14:10

長野県高校記録(KR)	3:46.50	長野吉田	2013/8/3
南信高校記録(NR)	3:50.28	(小山 綾菜・内山 成実・村上 りさ子・鈴木 千穂)	東海大諏訪 2021
大会記録(GR)	3:58.63	(濱田・中原・福田・三澤)	東海大諏訪 2022
		(濱田・福田・松下・阪)	

予選

通過基準 2組 3着 + 2 Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組]				[2組]							
順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考	順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	東海大諏訪 トウカイダイスツ	35	柳平 紗希(2)	4:04.21 Q	1	6	飯田 イタ	416	西部 梨夏(1)	4:21.25 Q
			31	小口 真歩(3)					409	湯澤 彩花(3)	
			30	矢島 柚那(3)					411	牧島 早代(3)	
			33	河野 亜依菜(3)					414	林 かれん(1)	
2	4	伊那北 イナキ	295	中原 芽久(3)	4:24.24 Q	2	4	諏訪清陵 スツエリョウ	81	小倉 結芽(2)	4:28.73 Q
			292	岡 美来(3)					83	中西 美緒(2)	
			293	宮崎 琴羽(3)					84	松木 心音(2)	
			269	大槻 恵永(2)					79	赤羽 柚香(3)	
3	3	諏訪二葉 スツワフタハ	86	山田 怜来(2)	4:31.24 Q	3	3	上伊那農 カミイナノ	236	浦野 あいか(3)	4:31.70 Q
			87	中山 桃(2)					240	宮澤 和(2)	
			91	守屋 葵(1)					242	荻原 真袖(2)	
			88	山下 恋花(2)					239	廣瀬 美春(3)	
4	7	飯田風越 イタフウエツ	461	田中 倅絵(2)	4:34.17 q	4	5	赤穂 アカホ	356	三宅 真生(2)	4:36.74 q
			456	松村 華萌(3)					355	千村 桜子(3)	
			460	柳 美紀(3)					352	宮下 紗季(3)	
			458	伊藤 瑠那(3)					360	権田 なほ(1)	
5	6	岡谷南 オカヤミナミ	172	根橋 紅羽(2)	4:38.77						
			166	須田 みなみ(3)							
			174	大島 帆花(1)							
			173	鈴木 莉央(2)							

女子 4×400m

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	東海大諏訪 トウカイダイスワ	35	柳平 紗希(2)	3:58.24 大会新
				ヤキダライ 紗	
			33	河野 亜依菜(3)	
				コウノ アイ	
			31	小口 真歩(3)	
2	3	飯田 イタ	411	牧島 早代(3)	4:08.21
				マキシマ 早	
			410	木下 麗(3)	
				キノシタ ウラ	
			415	藤本 心美(1)	
3	4	伊那北 イナキ	295	中原 芽久(3)	4:18.62
				ナカハラ メグ	
			292	岡 美来(3)	
				オカ ミライ	
			293	宮崎 琴羽(3)	
4	5	諏訪清陵 スワセイヤク	81	小倉 結芽(2)	4:21.67
				オクラ ユメ	
			83	中西 美緒(2)	
				ナカニシ ミオ	
			84	松木 心音(2)	
5	7	諏訪二葉 スワフタハ	79	赤羽 柚香(3)	4:22.47
				アカハネ ユスカ	
			87	中山 桃(2)	
				ナカヤマ モモ	
			86	山田 怜来(2)	
6	2	赤穂 アカホ	91	守屋 葵(1)	4:27.31
				モリヤ アイ	
			89	岡田 陽菜(1)	
				オカダ ヒナ	
			356	三宅 真生(2)	
7	8	上伊那農 カミイナノウ	355	千村 桜子(3)	4:28.48
				チムラ サクラコ	
			352	宮下 紗季(3)	
				ミヤジタ 紗	
			360	権田 なほ(1)	
8	1	飯田風越 イタフウエツ	236	浦野 あいか(3)	4:32.18
				ウラノ アイカ	
			240	宮澤 和(2)	
				ミヤザワ ワカ	
			242	荻原 真袖(2)	
	オギハラ マユ				
	239	廣瀬 美春(3)			
		ヒロセ ミル			
8	1	飯田風越 イタフウエツ	461	田中 倅絵(2)	4:32.18
				タナカ ユキエ	
			460	柳 美紀(3)	
				ヤナギ ミヨリ	
			459	西川 莉子(3)	
	ニシガワ リコ				
	458	伊藤 瑠那(3)			
		イトウ ルナ			

女子 走高跳

決勝 5月18日 10:00

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

1.77 上原 久美恵
1.77 上原 久美恵
1.68 堀 美帆

岡谷東
岡谷東
伊那北

197710/3
1977
1990

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43	1m46	記録	備考
1	8	88	山下 恋花(2) ヤマシタ コハ	諏訪二葉	-	-	-	-	o	o	xo	xxx	1.43	
2	10	92	吉水 麻紀(1) ヨシミズ マキ	諏訪二葉	-	-	-	xo	o	o	xxo	xxx	1.43	
3	5	471	奥村 真衣(1) オクムラ マイ	飯田OIDE長姫	-	-	-	o	o	xxx			1.35	
3	9	279	梶谷 きこ(1) カシタニ キコ	伊那北	-	-	-	o	o	xxx			1.35	
5	6	364	高坂 絢乃(1) タカサカ アキノ	赤穂	-	-	-	o	xo	xxx			1.35	
6	1	89	岡田 陽菜(1) オカダ ヒナ	諏訪二葉	o	o	o	xo	xxx				1.30	
7	4	357	織井 瑞希(2) オリミズキ	赤穂	o	o	xo	xxx					1.25	
8	7	273	逸見 菜津子(2) ヒミナツコ	伊那北	o	o	xxx						1.20	
	2	363	星野 瑠那(1) ホシノ ヌナ	赤穂										DNS
	3	173	鈴木 莉央(2) スズキ リオ	岡谷南										DNS

女子 棒高跳

決勝 5月18日 9:30

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

4.00 岡田 莉歩
3.65 原 奈津美
3.40 原 奈津美

佐久長聖
上伊那農
上伊那農

2023/6/3
2013
2013

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	1m80	2m00	2m20	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80	2m90	3m00	記録	備考
					3m10	3m20	3m30									
1	3	248	向山 優菜(3) ムカヤマ ユナ	高遠	-	o	-	-	-	o	x-	o	o	o	3.20	
2	4	79	赤羽 柚香(3) アカハネ ユスカ	諏訪清陵	-	-	-	-	-	-	-	xxo	o	xxo	3.00	
3	2	136	伊藤 愛莉(1) イトウ アイ	岡谷東	-	o	o	o	o	o	xxx				2.60	
4	1	363	星野 瑠那(1) ホシノ ヌナ	赤穂	-	o	o	o	xxo	xxx					2.50	

女子

ハンマー投(4.000kg)

決勝 5月16日 10:15

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

47.97 坂井 美藍
38.38 北原 遥香
32.42 若林 咲理菜

上田染谷丘 2019/6/14
上伊那農 2016
上伊那農 2018

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	244	湯澤 未依紗(2) ユザワ ミイサ	上伊那農	24.36	o	o	24.36	o	o	x	24.36	
2	3	323	竹越 心那泉(2) タケゴシ ミナミ	伊那西	x	o	13.81	13.81	x	o	o	13.81	
3	1	325	春日 一花(2) カスカ イチカ	伊那西	o	o	12.30	12.30	o	o	o	12.30	
4	2	138	伊藤 里桜(2) イトウ リサ	岡谷東	9.05	x	o	9.05	o	10.92	x	10.92	

女子

やり投(600g)

決勝 5月16日 14:30

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

55.33 倉田 紗優加
55.33 倉田 紗優加
48.70 倉田 紗優加

伊那北 2022/6/18
伊那北 2022
伊那北 2022

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	358	小椋 はるか(2) オグラ ハルカ	赤穂	27.66	o	o	27.66	o	o	31.12	31.12	
2	10	362	樋口 結泉(1) ヒグチ ユイ	赤穂	o	29.52	o	29.52	o	o	31.03	31.03	
3	13	171	杉原 陽菜(3) スギハラ ヒナ	岡谷南	o	x	27.11	27.11	o	x	29.40	29.40	
4	12	354	星野 水滯(3) ホシノ ミオ	赤穂	o	29.34	x	29.34	o	x	o	29.34	
5	9	237	久保田 紀嘉(3) クボタ ノリカ	上伊那農	x	25.47	x	25.47	o	26.72	-	26.72	
6	11	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	x	25.92	-	25.92	-	-	-	25.92	
7	2	472	宮下 心花(1) ミヤシタ コハナ	飯田OIDE長姫	o	21.60	x	21.60	x	22.47	x	22.47	
8	4	272	宮下 華凜(2) ミヤシタ カリン	伊那北	o	19.72	x	19.72	o	o	21.70	21.70	
9	1	2047	寺島 清華(1) テラシマ サヤカ	諏訪清陵	x	19.50	o	19.50				19.50	
10	7	479	木下 瑠菜(3) キノシタ ルナ	飯田OIDE長姫	x	19.23	x	19.23				19.23	
11	6	214	向山 綾音(1) ムカイヤマ アヤネ	辰野	x	o	14.78	14.78				14.78	
12	3	2050	太田 紡希(1) オオタ ツムギ	諏訪清陵	x	9.34	x	9.34				9.34	
	5	82	伊東 晁咲(2) イトウ コウサ	諏訪清陵	x	x	x						NM

女子 七種競技

第1日目	2025/ 5/17
第2日目	2025/ 5/18

長野県高校記録 (KR)
南信高校記録 (NR)
大会記録 (GR)

4782 土屋 ほのか
4445 小林 菜月
4105 大前 歌音

佐久長聖
飯田
伊那北

2021/7/11
2021
2019

【第1日目】

ナンバ-	氏名	所属名	100mH	HJ	SP	200m	1日目得点
137	勝野 光咲 (2) カノ ミチ	岡谷東	16.36(+1.7)	1.20	7.71	28.24(-3.4)	順位 1976
			671	312	381	612	1
84	松木 心音 (2) マツキ コネ	諏訪清陵	17.42(+1.7)	1.20	6.61	30.68(-3.4)	1608
			550	312	310	436	4
239	廣瀬 美春 (3) ヒロセ ミハル	上伊那農	17.29(+1.7)	1.35	6.29	29.72(-3.4)	1816
			564	460	290	502	2
88	山下 恋花 (2) ヤマシタ コハ	諏訪二葉	17.50(+1.7)	1.30	5.80	30.98(-3.4)	1625
			541	409	259	416	3

【第2日目】

ナンバ-	氏名 所属名	LJ	JT	800m	総合 得点	順位	備考
137	勝野 光咲 (2)	5.01(+2.6)	19.71	2:41.08	3383	1	
	岡谷東	562	284	561			
84	松木 心音 (2)	4.85(+4.5)	26.38	2:40.16	3106	2	
	諏訪清陵	519	408	571			
239	廣瀬 美春 (3)	4.64(+2.4)	17.50	2:40.09	3095	3	
	上伊那農	464	243	572			
88	山下 恋花 (2)	4.60(+3.5)	20.81	2:47.79	2870	4	
	諏訪二葉	454	304	487			

七種競技 200m

5月17日 14:00

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

24.44 深澤 あまね
24.59 北岡 依生希
25.06 北岡 依生希

佐久長聖 2020/8/29
東海大諏訪 2019
東海大諏訪 2019

風速 -3.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	28.24 612
2	3	239	廣瀬 美春(3) ヒロセ ミハル	上伊那農	29.72 502
3	5	84	松木 心音(2) マツキ ココネ	諏訪清陵	30.68 436
4	6	88	山下 恋花(2) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	30.98 416

七種競技 800m

5月18日 12:50

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

2:05.78 山本 瑞
2:09.27 藤岡 緩奈
2:13.49 松下 輝来

小諸 2011/10/29
東海大諏訪 2018
東海大諏訪 2022

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	239	廣瀬 美春(3) ヒロセ ミナル	上伊那農	2:40.09 572
2	2	84	松木 心音(2) マツキ ココネ	諏訪清陵	2:40.16 571
3	1	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	2:41.08 561
4	4	88	山下 恋花(2) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	2:47.79 487

七種競技

100mH(0.838m)

5月17日 9:30

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)13.81 中津 晴葉
14.39 宮澤 希
14.72 宮澤 希佐久長聖
伊那北
伊那北2020/10/23
2017
2017

風速 +1.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	16.36 671
2	6	239	廣瀬 美春(3) ヒロセ ミハル	上伊那農	17.29 564
3	4	84	松木 心音(2) マツキ ココネ	諏訪清陵	17.42 550
4	3	88	山下 恋花(2) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	17.50 541

七種競技 走高跳

5月17日 10:30

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

1.77 上原 久美恵
1.77 上原 久美恵
1.68 堀 美帆

岡谷東 197710/3
岡谷東 1977
伊那北 1990

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	記録	備考
1	4	239	廣瀬 美春(3) ヒロセ ミナル	上伊那農	-	-	xo	o	o	o	xxx	1.35 460	
2	1	88	山下 恋花(2) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	-	-	-	-	o	xr		1.30 409	
3	3	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	-	-	o	r				1.20 312	
4	2	84	松木 心音(2) マツキ コネ	諏訪清陵	-	o	xo	xxr				1.20 312	

七種競技 走幅跳

5月18日 9:30

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

6.06 宮坂 楓
6.06 宮坂 楓
5.61 宮坂 楓

東海大三 2010/7/19
東海大三 2010
東海大三 2009

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	4.93	5.01	4.95	5.01 (+2.6)	
2	4	84	松木 心音(2) マツキ コネ	諏訪清陵	4.59	4.85	4.75	4.85 (+4.5)	
3	2	239	廣瀬 美春(3) ヒロセ ミナル	上伊那農	4.45	4.64	4.63	4.64 (+2.4)	
4	3	88	山下 恋花(2) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	x	x	4.60	4.60 (+3.5)	

七種競技 砲丸投(4.000kg)

5月17日 12:50

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

13.65 大矢 結麻
12.56 中山 裕子
11.49 中山 裕子

丸子実 2006/5/13
高遠 1994
高遠 1994

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	4	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	7.43	7.37	7.71	7.71 381	
2	1	84	松木 心音(2) マツキ コネ	諏訪清陵	6.61	6.29	6.42	6.61 310	
3	3	239	廣瀬 美春(3) ヒロセ ミナル	上伊那農	6.05	5.91	6.29	6.29 290	
4	2	88	山下 恋花(2) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	4.85	5.80	5.58	5.80 259	

七種競技 やり投(600g)

5月18日 11:00

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)
大会記録(GR)

55.33 倉田 紗優加
55.33 倉田 紗優加
48.70 倉田 紗優加

伊那北 2022/6/18
伊那北 2022
伊那北 2022

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	84	松木 心音(2) マツキ コネ	諏訪清陵	o	o	26.38	26.38 408	
2	4	88	山下 恋花(2) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	o	o	20.81	20.81 304	
3	2	137	勝野 光咲(2) カツノ ミサキ	岡谷東	o	o	19.71	19.71 284	
4	1	239	廣瀬 美春(3) ヒロセ ミナル	上伊那農	o	o	17.50	17.50 243	

オープン女子 100m

5月16日 14:10

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)

11.88 深澤 あまね
12.06 宮澤 歩

佐久長聖
諏訪二葉

2020/8/29
2018

風速 -3.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	416	西部 梨夏(1) ニシベ リカ	飯田	14.20

オープン女子 200m

5月18日 9:30

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)

24.44 深澤 あまね
24.59 北岡 依生希

佐久長聖
東海大諏訪

2020/8/29
2019

風速 -2.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	415	藤本 心美(1) フジモト コミ	飯田	27.00

オープン女子 400m

5月16日 10:55

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)

55.42 山本 瑞
瀧澤 彩
55.45 三澤 百佳

小諸
長野
東海大諏訪

2011/8/3
2012/7/29
2021

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
	1	417	宮嶋 咲穂(1) ミヤジマ サホ	飯田	DNS

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	292	岡 美来(3) オカ ミライ	伊那北	1:04.30

オープン女子 800m

5月17日 10:50

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)

2:05.78 山本 瑞
2:09.27 藤岡 緩奈

小諸
東海大諏訪

2011/10/29
2018

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	277	平澤 謡(1) ヒラサカ ヲ	伊那北	2:42.20

オープン女子 1500m

5月16日 13:20

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)

4:17.77 和田 有菜
4:22.18 吉田 夏子

長野東
東海大三

2017/6/24
2012

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	17	274	橋本 心乃(1) ハシモト コノ	伊那北	5:44.52

オープン女子 走幅跳

5月16日 10:40

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NR)

6.06 宮坂 楓
6.06 宮坂 楓

東海大三
東海大三

2010/7/19
2010

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	2046	鈴木 結衣奈(1) スズキ ユナ	諏訪清陵	3.98	3.73	4.04	4.04	
2	2	2050	太田 紡希(1)		x	3.00	2.66	3.00	

		材 ツムキ	諏訪清陵		+0.2	+1.7	+0.2	
--	--	-------	------	--	------	------	------	--