

大会コード 25171430

第77回全信州陸上競技大会 記録集

期 日 : 2025年6月28日(土)
会 場 : アンダーアーマー菅平サニアパーク陸上競技場 (競技場コード173080)
主 催 : 上田陸上競技協会 東信地区陸上競技協会 (一財)長野陸上競技協会

主 管 : 上田陸上競技協会
総 務 : 小林 高茂
審 判 長 : 小林 高茂

記録・情報主任 : 松井 研

■この大会で樹立された記録

日付	男女	種目	ラウンド	記録	氏名(学年)	所属	従来の記録	備考
6/28	女子	200m	決勝	25秒49	南澤 明音	松本土建	25秒5	大会新
6/28	中学女子	4x100mR	決勝	49秒54	荻原 推(3) 荻原 怜愛(3) 中嶋 優佳(3) 大瀧 らら(3)	軽井沢A&AC(A)	51秒61	大会新
6/28	中学女子	4x100mR	決勝	51秒00	小野澤 比奈矢(3) 大谷 美心(1) 山口 葵生(1) 高橋 咲乃(3)	軽井沢A&AC(B)	51秒61	大会新

■グラウンドコンディション

時刻	天候	風向	風速 (m/s)	気温 (℃)	湿度 (%)
9:30	晴れ	北北西	2.0	21.3	68.6
10:00	晴れ	北西	2.5	22.4	65.0
11:00	晴れ	北西	1.1	23.6	60.8
12:00	晴れ	西	1.9	24.6	55.2

時刻	天候	風向	風速 (m/s)	気温 (℃)	湿度 (%)
13:00	晴れ	北西	2.0	26.4	47.0
14:00	晴れ	北北東	2.5	26.4	45.9
15:00	晴れ	北	3.4	27.6	50.4

一・高女子
100m

予選	6月28日	11:15
決勝	6月28日	13:35

予選

通過基準 2組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組] 風速 -1.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9001	中村 夏鈴 ナカムラ カリン	松本大	12.90
2	5	669	川並 木乃葉 カワナミ コノハ	中野西高	13.81
3	3	1538	宮原 春乃 ミヤハラ ハルノ	上田西高	14.09
4	2	1488	小林 由奈 コバヤシ ユナ	上田千曲高	14.66
5	6	792	松澤 夢芽 マツザワ ユメ	長野西高	15.05

[2組] 風速 -1.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9003	南澤 明音 ナミザワ アカネ	松本土建	12.80
2	3	1413	柳澤茉莉花 ヤナギサワ マリカ	上田高	14.37
3	2	1243	松澤 怜 マツザワ レイ	野沢南高	14.69
	5	1269	茂木 優心 モキシ ユココ	岩村田高	DNS

決勝

風速 -2.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9003	南澤 明音 ナミザワ アカネ	松本土建	12.57
2	3	9001	中村 夏鈴 ナカムラ カリン	松本大	12.86
3	4	669	川並 木乃葉 カワナミ コノハ	中野西高	13.76
4	6	1538	宮原 春乃 ミヤハラ ハルノ	上田西高	14.07
5	7	1413	柳澤茉莉花 ヤナギサワ マリカ	上田高	14.34
6	2	1243	松澤 怜 マツザワ レイ	野沢南高	14.64
7	8	1488	小林 由奈 コバヤシ ユナ	上田千曲高	14.85
8	1	792	松澤 夢芽 マツザワ ユメ	長野西高	15.27

一・高女子
200m

決勝 6月28日 12:35

決勝

風速 -2.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9003	南澤 明音 ミナミザワ アカネ	松本土建	25.49 大会新
2	6	9004	小柳 梨乃 コヤナギ リノ	長野高専	27.08
3	7	1533	馬場 なご実 バハバ ナゴミ	上田西高	27.91
4	4	1534	須山 知花 スヤマ チカ	上田西高	28.15
5	3	1532	小林 嘩歩 コバヤシ カ	上田西高	28.40
6	2	792	松澤 夢芽 マツザワ ユメ	長野西高	31.64
	8	1537	堀内 千晴 ホリウチ チル	上田西高	DNS

一・高女子
800m

決勝 6月28日 12:15

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1415	田畑香奈 カクタ	上田高	2:27.80
2	2	1416	山浦瑠楠 ヤマウラ	上田高	2:38.44
3	4	1242	阿部 青空 アベ ソラ	野沢南高	2:47.96

一・高女子
100mH(0.838m)

決勝 6月28日 12:45

決勝

風速 -2.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1413	柳澤茉莉花 ヤナギノ マリカ	上田高	17.45
	3	9002	唐澤 さくら カラザワ サクラ	松本大	DNS

一・高女子
4×100m

決勝 6月28日 14:30

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	3	上田西高 ウエダニシコウ	1532	小林 嘩歩 コバヤシ ヒル	52.62
			1534	須山 知花 スヤマ チカ	
			1533	馬場 なご実 ババ ナゴミ	
			1538	宮原 春乃 ミヤハラ ハルノ	
2	2	中野西高 ナカノニシコウ	669	川並 木乃葉 カワナミ コノハ	55.24
			665	鬼熊 蒼空 オニクマ ソラ	
			666	岡 小凜 オカ コリン	
			667	関 柊来 セキ ヒロ	
4		上田高 ウエダコウ			DNS

一・高女子 走幅跳

決勝	6月28日	9:40
----	-------	------

決勝

順位	試技	ナバ ^o -	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	667	関 柊来 セヒ行	中野西高	x	x	4.48	4.48	4.36	4.35	4.37	4.48	
							+1.9	+1.9	+1.4	+1.3	+1.0	+1.9	
2	2	669	川並 木乃葉 カワミ コノハ	中野西高	4.27	4.19	2.45	4.27	3.00	3.94	2.58	4.27	
					+1.0	+0.9	+2.0	+1.0	+1.3	+1.4	+1.4	+1.0	
3	3	1243	松澤 怜 マツザワ レイ	野沢南高	3.99	4.16	4.13	4.16	4.00	4.18	4.16	4.18	
					+0.5	+2.4	+2.5	+2.4	+0.9	+1.4	+2.7	+1.4	
4	1	670	松?? 花 マツハシ ハナ	中野西高	x	x	4.17	4.17	4.17	x	x	4.17	
							+0.5	+0.5	+1.0			+0.5	

一・高女子
三段跳

決勝 6月28日 13:30

決勝

順位	試技	ナバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	1488	小林 由奈 コハヤシ ユナ	上田千曲高	10.10	9.70	9.74	10.10	9.83	9.86	9.88	10.10	
					+1.9	+1.9	+1.7	+1.9	+2.2	+2.3	+1.0	+1.9	

一・高女子

砲丸投(4.000kg)

決勝 6月28日 12:00

決勝

順位	試技	ナンバ	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	1263	外山 ほのか トヤマ ホノカ	野沢南高	8.99	9.96	9.64	9.96	x	9.83	9.06	9.96	
2	4	790	宮尾 綾音 ミヤオ アヤネ	長野西高	7.49	8.03	7.31	8.03	8.26	8.32	8.02	8.32	
3	2	789	矢嶋 涼帆 ヤジマ スズホ	長野西高	7.58	6.76	x	7.58	7.30	7.93	7.37	7.93	
4	3	1266	樋口 七海 ヒグチ ナミ	岩村田高	7.08	x	6.57	7.08	6.78	7.04	5.80	7.08	
5	1	668	上林 友唯 カシバ ユイ	中野西高	5.39	5.22	5.10	5.39	5.03	5.38	5.47	5.47	

一・高女子

円盤投(1.000kg)

決勝

6月28日

9:40

決勝

順位	試技	ナバ ^o -	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	1263	外山 ほのか トヤマ ホノカ	野沢南高	26.09	25.32	26.03	26.09	26.06	25.91	x	26.09	
2	1	1266	樋口 七海 ヒグチ ナミ	岩村田高	x	18.42	x	18.42	18.18	18.95	20.29	20.29	
3	3	790	宮尾 綾音 ミヤオ アヤネ	長野西高	x	18.27	19.00	19.00	15.73	15.64	18.56	19.00	
4	2	857	中曾根 鈴 ナカネ リン	長野工高	14.13	x	12.70	14.13	13.78	12.86	15.06	15.06	

一・高女子
やり投(600g)

決勝 6月28日 13:40

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	1416	山浦 瑠楠 ヤマウラ ルナ	上田高	24.66	17.10	24.84	24.84	31.18	x	x	31.18	
2	5	666	岡 小凜 オカ コリン	中野西高	29.47	29.81	-	29.81	x	28.96	x	29.81	
3	4	856	青沼 琉夏 アヲヌマ ルカ	長野工高	22.23	21.83	19.98	22.23	24.69	24.48	29.29	29.29	
4	3	789	矢嶋 涼帆 ヤジマ スズホ	長野西高	x	17.72	20.11	20.11	23.37	18.88	x	23.37	
5	2	668	上林 友唯 カシバ ユイ	中野西高	15.66	15.13	15.45	15.66	17.22	17.17	16.83	17.22	

中学女子 100m

予選	6月28日	10:45
決勝	6月28日	13:25

予選

通過基準 3組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9346	中嶋 優佳 ナガシマ ユカ	軽井沢A&AC	13.04 q
2	1	5304	遠山 莉世 トヤマ リ	飯山城南中	14.15 q
3	3	4408	畑中 唯花 ハタカ ユカ	東御東部中	14.43
4	8	4405	原島 颯 ハラシマ サヲ	東御東部中	14.99
5	6	4301	小野澤 佑奈 オノザワ ユナ	小諸東中	15.00
6	7	4642	塩沢 真奈美 シオザワ マミ	上田第四中	15.12
	2	4694	馬場 心海 ババ ココミ	軽井沢A&AC	DNS
	4	6903	久保田 凜音 クボタ リナ	軽井沢A&AC	DNS

[2組] 風速 -0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9348	荻原 推 ギハラ スイ	軽井沢A&AC	13.02 q
2	5	6902	高橋 咲乃 タカハシ サノ	軽井沢A&AC	13.55 q
3	6	9894	神子澤 凜 カミコザワ リン	佐久トリーム	13.88 q
4	3	4073	三石 俐穂 ミツイ リホ	軽井沢A&AC	14.25
5	7	4284	諸山 結心 モロヤマ ユキ	小諸東中	14.40
6	8	4404	片山 美恭乃 カタヤマ ミツノ	東御東部中	14.85
7	1	8818	吉澤 莓禾 ヨシザワ マイカ	上田第一中	15.54
8	2	4402	小林 真理子 コバヤシ マリコ	東御東部中	15.95

[3組] 風速 -1.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	9356	大瀧 らら オホタニ ララ	軽井沢A&AC	12.90 q
2	5	9343	大谷 美心 オオタニ ミコ	軽井沢A&AC	13.30 q
3	4	6904	大庭 莉音 オオニシ リオン	軽井沢A&AC	13.77 q
4	7	4403	畑中 咲稀 ハタカ サキ	東御東部中	14.63
5	3	4281	饗場 心春 アヰハ コハル	小諸東中	15.10
6	2	4406	山浦 まいな ヤマウラ マイナ	東御東部中	15.78
	8	4070	臼田 和葉 ウスダ カズハ	軽井沢A&AC	DNS

決勝

風速 -2.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	9356	大瀧 らら オホタニ ララ	軽井沢A&AC	12.93
2	5	9346	中嶋 優佳 ナガシマ ユカ	軽井沢A&AC	13.11
3	4	9348	荻原 推 ギハラ スイ	軽井沢A&AC	13.21
4	6	9343	大谷 美心 オオタニ ミコ	軽井沢A&AC	13.36
5	7	6902	高橋 咲乃 タカハシ サノ	軽井沢A&AC	13.56
6	8	6904	大庭 莉音 オオニシ リオン	軽井沢A&AC	13.76
7	2	9894	神子澤 凜 カミコザワ リン	佐久トリーム	14.14
8	1	5304	遠山 莉世 トヤマ リ	飯山城南中	14.37

中学女子
800m

決勝 6月28日 12:00

決勝

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	5170	瀧澤 希来 タキザワ キキ	高社中	2:34.00 参考記録
2	8	8779	小山 柊花 コヤマ シュカ	東御東部中	2:35.38
3	6	5171	江口 凜果 エグチ リンカ	高社中	2:43.37
4	5	9349	塩野 梨々 シノ リリ	軽井沢A&AC	2:45.26
5	2	5153	綿貫 歩香 ワタスキ ホカ	高社中	2:46.19
6	3	4075	小倉 季歩 オクラ キ	野沢中	2:52.74
7	7	5308	松山 ちあき マツヤマ チアキ	飯山城南中	2:59.59

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	7702	澤口 楓 サワグチ カエド	上諏訪中	2:32.96
2	5	4642	塩沢 真奈美 シオザワ マナミ	上田第四中	2:53.53
3	3	4641	岡田 梨楠 オカダ リナ	上田第四中	2:59.40
4	2	5152	渡邊 陽音 ワタベ ヒロネ	高社中	3:07.26
5	4	5156	湯本 ちひろ ユマト ヒロ	高社中	3:13.00
	6	4401	小池 芽衣 コイケ めい	東御東部中	DNS

中学女子
800m

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	7702	澤口 楓	上諏訪中		2:32.96		2	1
2	5170	瀧澤 希来	高社中		2:34.00	参考記録	1	1
3	8779	小山 柊花	東御東部		2:35.38		1	2
4	5171	江口 凜果	高社中		2:43.37		1	3
5	9349	塩野 梨々	軽井沢A		2:45.26		1	4
6	5153	綿貫 歩香	高社中		2:46.19		1	5
7	4075	小倉 季歩	野沢中		2:52.74		1	6
8	4642	塩沢 真奈美	上田第四		2:53.53		2	2
9	4641	岡田 梨楠	上田第四		2:59.40		2	3
10	5308	松山 ちあき	飯山城南		2:59.59		1	7
11	5152	渡邊 陽音	高社中		3:07.26		2	4
12	5156	湯本 ちひろ	高社中		3:13.00		2	5
	4401	小池 芽衣	東御東部			DNS	2	

中学女子

100mH(0.762-8.0m)

予選	6月28日	9:30
決勝	6月28日	12:55

予選

通過基準 2組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組] 風速 -1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9346	中嶋 優佳 ナカシマ ユカ	軽井沢A&AC	14.73
2	5	9348	荻原 推 オギハラ スイ	軽井沢A&AC	15.20
3	6	6902	高橋 咲乃 タカハシ サノ	軽井沢A&AC	16.25 16.242
4	7	5323	藤澤 乃心 フジザワ ノ	飯山城南中	16.57
5	3	9891	柳澤 妃菜 ヤナギサキ ヒナ	佐久トリーム	17.10
6	8	9352	長岡 沙耶 ナガオカ サヤ	軽井沢A&AC	18.86
7	2	4070	臼田 和葉 ウスダ カズハ	軽井沢A&AC	22.56
8	1	5303	小林 まこと コバヤシ マコト	飯山城南中	23.38

[2組] 風速 -3.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9347	荻原 怜愛 オギハラ レイ	軽井沢A&AC	14.50
2	5	9341	山口 葵生 ヤマグチ ケイ	軽井沢A&AC	14.62
3	6	9350	小野澤 比奈矢 オノザワ ヒナヤ	軽井沢A&AC	15.86
4	3	9349	塩野 梨々 シノノ リ	軽井沢A&AC	16.25 16.241
5	7	9343	大谷 美心 オオタニ ミコ	軽井沢A&AC	17.11
6	2	5309	久保田 千瑛 クボタ チヰ	飯山城南中	18.97
7	8	4281	饗場 心春 アヰハ コハル	小諸東中	19.40

決勝

風速 -2.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	9347	荻原 怜愛 オギハラ レイ	軽井沢A&AC	14.31
2	5	9341	山口 葵生 ヤマグチ ケイ	軽井沢A&AC	14.53
3	4	9346	中嶋 優佳 ナカシマ ユカ	軽井沢A&AC	14.69
4	3	9348	荻原 推 オギハラ スイ	軽井沢A&AC	15.18
5	7	9350	小野澤 比奈矢 オノザワ ヒナヤ	軽井沢A&AC	15.67
6	8	9349	塩野 梨々 シノノ リ	軽井沢A&AC	15.88
7	2	6902	高橋 咲乃 タカハシ サノ	軽井沢A&AC	15.92
8	1	5323	藤澤 乃心 フジザワ ノ	飯山城南中	16.81

中学女子
4×100m

決勝 6月28日 14:20

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	2	軽井沢A&AC(A) カレイザワA&AC	9348	萩原 推 ハギハラ スイ	49.54
			9347	萩原 怜愛 ハギハラ レイ	大会新
			9346	中嶋 優佳 ナカシマ ユカ	
			9356	大瀧 らら オオタキ ララ	
2	4	軽井沢A&AC(B) カレイザワA&AC	9350	小野澤 比奈矢 オノサワ ヒナヤ	51.00
			9343	大谷 美心 オオタニ ミコ	大会新
			9341	山口 葵生 ヤマグチ キイ	
			6902	高橋 咲乃 タカハシ サノ	
3	3	東御東部中 トウミトウフチユウ	4403	畑中 咲稀 ハタナカ サキ	1:01.27
			4408	畑中 唯花 ハタナカ ユカ	
			4401	小池 芽衣 コイケ メイ	
			4404	片山 美恭乃 カタヤマ ミツノ	

中学女子 走幅跳

決勝 6月28日 11:10

決勝

順位	試技	ナバ ^o	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	4679	伊東 ぼの香 イトウ ホノカ	軽井沢A&AC	4.77	4.69	4.61	4.77	4.54	4.62	4.67	4.77	
					+2.3	+0.3	+1.5	+2.3	+0.3	+1.6	+1.3	+2.3	
2	7	4089	碓氷 桐榎 ウスイ キカ	野沢中	4.20	4.05	3.92	4.20	3.73	4.34	4.34	4.34	
					+1.9	+2.1	+2.0	+1.9	+0.8	+2.2	+1.8	+1.8	
3	5	4284	諸山 結心 モロヤマ ユナ	小諸東中	x	3.87	x	3.87	x	3.63	x	3.87	
						+2.6		+2.6		+1.2		+2.6	
4	4	4075	小倉 季歩 オクラ キ	野沢中	x	3.35	-	3.35	3.55	3.54	3.26	3.55	
						+2.5		+2.5	+1.0	+2.2	+1.2	+1.0	
5	2	4072	小林 利佳子 コバヤシ リカ	野沢中	x	3.29	3.35	3.35	3.24	3.27	3.47	3.47	
						+1.6	+2.6	+2.6	+1.3	+0.7	+1.5	+1.5	
6	3	4656	高山 楓 タカヤマ カエデ	上田第四中	3.38	3.24	3.41	3.41	3.34	3.18	3.42	3.42	
					+2.7	+3.1	+2.3	+2.3	+1.9	+0.9	+2.3	+2.3	
7	6	4073	三石 俐穂 ミツイ リホ	軽井沢A&AC	x	x	3.21	3.21	x	3.40	x	3.40	
							+2.1	+2.1		+2.1		+2.1	
8	1	4407	相良 真央 サカウラ マ	東御東部中	2.89	2.95	3.16	3.16	2.96	3.02	3.12	3.16	
					+2.8	+1.0	+1.9	+1.9	+1.5	+1.7	+1.1	+1.9	

中学女子

砲丸投(2.721kg)

決勝 6月28日 12:00

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	4071	吉田 安寿 ヨシダ アンジュ	野沢中	7.50	7.65	8.02	8.02	8.96	x	8.94	8.96	
2	3	4085	清水 梨乃 シミズ リノ	野沢中	8.16	7.98	8.31	8.31	7.94	8.00	x	8.31	
3	1	5728	伊藤 蘭 イトウ ラン	裾花中	6.87	5.05	6.99	6.99	7.17	7.27	7.40	7.40	
4	4	4301	小野澤 佑奈 オノザワ ユナ	小諸東中	6.70	6.80	6.13	6.80	6.84	6.33	x	6.84	
5	2	5150	川口 ほの夏 カガキ ホノナ	高社中	5.00	5.41	5.82	5.82	6.13	5.81	6.17	6.17	

中学女子

円盤投(1.000kg)

決勝	6月28日	9:40
----	-------	------

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	4085	清水 梨乃 シミズ リノ	野沢中	24.77	23.29	24.40	24.77	x	x	24.35	24.77	
2	3	4071	吉田 安寿 ヨシダ アンジュ	野沢中	19.66	19.65	x	19.66	x	19.66	19.51	19.66	
3	1	4074	上原 百々花 ウエハラ モモカ	野沢中	15.63	16.72	14.68	16.72	13.54	15.25	14.33	16.72	
4	4	5309	久保田 千瑛 クボタ チアキ	飯山城南中	15.40	16.60	15.78	16.60	13.62	13.53	15.04	16.60	
5	2	5728	伊藤 蘭 イトウ ラン	裾花中	14.00	x	15.16	15.16	12.27	13.22	12.02	15.16	

中学女子
ジャベリックスロー

決勝 6月28日 13:40

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	4679	伊東 ぼの香 イトウ ホノカ	軽井沢A&AC	26.84	24.31	23.12	26.84	27.91	29.45	30.70	30.70	
2	1	5151	塩野崎 歩実 シノザキ アミ	高社中	10.18	7.15	9.56	10.18	11.36	12.37	9.13	12.37	