

2025年度 第53回東信地区陸上競技選手権大会 記録集

期 日 2025年10月18日(土)
 会 場 佐久総合運動公園陸上競技場
 主 催 東信地区陸上競技協会
 総 務 正村 宜広
 審 判 長 細田 和生(トラック) 箕輪 健二(フィールド)
 記録主任 町田 一生

■グラウンドコンディション

日付	時刻	天候	風向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %	計測場所
2025/10/18	09:30	晴れ	北	0.6	20.2	49.9	
	10:00	晴れ	北東	0.2	21.7	48.8	
	11:00	晴れ	北	0.9	23.8	40.9	
	12:00	晴れ	東	1.7	23.6	42.6	
	13:00	曇り	南	1.1	22.6	49.2	
	14:00	晴れ	東南東	3.8	21.0	56.1	

■この競技会で樹立された記録

記録の種類	クラス	種目	ラウンド	記録	氏名 チーム名	所属 メンバー	従来の記録
大会新	中学女子	100mH	決勝	14.24	中嶋 優佳	軽井沢A&AC	14.53
大会新	中学女子	100mH	決勝	14.5	山口 葵生	軽井沢A&AC	14.53
大会新	一般男子	100m	予選	10.85	掛川 龍	佐久長聖高	10.92
大会新	中学男子	100m	決勝	11.3	金澤 龍	アスリティア	11.31
大会新	一般男子	円盤投	決勝	42m60	笹野 弘充	上田市陸協	42m16

■略号の説明

DNS	欠場	○	成功・有効試技	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	YRC	2回目の警告
NM	記録なし	-	パス	RC	レットカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄		

■失格の略号の説明 ()内は規則番号

T6	ハードルをすべて越えなかった (TR22.6)
T8	手や体、振り上げ脚の前側でハードルを倒した/移動した (TR22.6.2)
FS	不正スタート (TR16.8)

中学女子 100m

予選	10月18日	10:20
決勝	10月18日	13:10

予選

通過基準 5組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 +1.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9725	篠原 陽向花(2) シハラ ヒマリ	T&F佐久平	13.52 q
2	7	4408	畑中 唯花(1) ハツナカ ユカ	軽井沢A&AC	13.77 13.762
3	3	9894	神子澤 凜(2) カミコザワ リン	佐久トリーム	13.77 13.763
4	4	4405	原島 颯(1) ハラシマ サク	東御東部	14.71
5	6	4285	高瀬 奏空(2) タカセ ソウ	小諸東中	14.76
6	2	4245	市村 稀妃(1) イチムラ キ	軽井沢	14.79
7	1	4070	臼田 和葉(2) ウスダ カズハ	軽井沢A&AC	14.85
8	9	8815	清水 優衣(1) シミズ ユイ	上田第一中	15.78
9	8	4137	吉澤 紅羽(1) ヨシザワ クレハ	浅間中	15.90

[2組] 風速 +2.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9723	磯貝 璃柊(2) イソガイ リノ	T&F佐久平	13.22 q
2	5	9506	櫻山 美鈴(1) カヤマ ミスズ	アスリート7	13.45 q
3	7	4403	畑中 咲稀(1) ハツナカ サキ	軽井沢A&AC	13.66 q
4	8	4642	塩沢 真奈美(1) シオザワ マナミ	上田第四中	14.50
5	6	4254	後藤 咲月(2) ゴトウ サキ	御代田中	14.55
6	2	4110	林 由梨奈(2) ハヤシ ユリナ	中込中	14.87
7	9	4406	山浦 まいな(1) ヤマウラ マイ	東御東部	15.33
8	3	4300	谷沢 悠有(2) タニザワ ユウ	小諸東中	15.37
9	1	8817	堀 朱里(1) ホリ アカリ	上田第一中	16.51

[3組] 風速 +0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9343	大谷 美心(1) オオタニ ミコ	軽井沢A&AC	13.07 q
2	7	9728	小林 華怜(1) コバヤシ カルン	T&F佐久平	13.49 q
3	4	9507	中 千尋(1) ナカ チヒロ	アスリート7	14.26
4	3	4275	吉田 詩苑(1) ヨシダ シオン	御代田中	14.36
5	9	4694	馬場 心海(2) ババ コミ	軽井沢A&AC	14.58
6	6	4282	萩原 千尋(2) ハギハラ チヒロ	小諸東中	15.36
7	1	8818	吉澤 莓禾(1) ヨシザワ マイカ	上田第一中	15.47
8	8	4186	菅沼 杏菜(2) スガヌマ アンナ	望月AC	15.95
	2	4402	小林 真理子(1) コバヤシ マリコ	東御東部	DNS

[4組] 風速 +0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	8814	数藤 舞弥(2) ストウ マイヤ	上田第一中	13.53 q
2	6	9721	松本 実倅(2) マツモト ミサチ	T&F佐久平	13.70
3	3	4075	小倉 季歩(1) オクラ キ	野沢中	14.77
4	9	4404	片山 美恭乃(1) カタヤマ ミツノ	東御東部	14.78
5	1	4301	小野澤 佑奈(2) オノザワ ユナ	小諸東中	14.93
6	2	4132	菅原 奈緒(1) スガハラ ナオ	浅間中	16.78
	5	4073	三石 穂穂(1) ミツイ ホホ	軽井沢A&AC	DQ(FS)
	4	4284	諸山 結心(2) モロヤマ ユキ	小諸東中	DNS
	8	4219	佐野 友妃菜(2) サノ ユキナ	軽井沢	DNS

[5組] 風速 -1.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	9346	中嶋 優佳(3) ナカシマ ユカ	軽井沢A&AC	13.18 q
2	5	4156	柳澤 真歩(2) ヤナギザワ マホ	浅間中	14.17
3	7	4185	長谷川 栞(2) ハセガワ シオリ	望月AC	14.57
4	8	4641	岡田 梨楠(1) オカダ リナ	上田第四中	14.69
5	4	9352	長岡 沙耶(2) ナガオカ サヤ	軽井沢A&AC	14.73
6	9	4281	饗場 心春(2) アヰバ コハル	小諸東中	15.03
7	2	4401	小池 芽衣(1) コイケ メイ	東御東部	15.38
8	3	8816	清水 悠衣(1) シミズ ユイ	上田第一中	15.70

中学女子
100m

決勝

風速 -2.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9346	中嶋 優佳 (3) ナシマ ユカ	軽井沢A&AC	13.36
2	6	9343	大谷 美心 (1) オオニ ミコ	軽井沢A&AC	13.56
3	3	9725	篠原 陽向花 (2) シハラ ヒマリ	T&F佐久平	13.58
4	8	9728	小林 華怜 (1) コバヤシ カレン	T&F佐久平	14.04
5	7	9506	樫山 美鈴 (1) カシヤマ ミスズ	アスリート	14.12
6	4	9723	磯貝 璃椛 (2) イソガイ リノ	T&F佐久平	14.32
7	2	4403	畑中 咲稀 (1) ハタナカ サキ	軽井沢A&AC	14.35
8	9	8814	敷藤 舞弥 (2) フクドウ マヤ	上田第一中	14.41

中学女子
200m

決勝 10月18日 11:40

決勝

[1組] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9728	小林 華怜(1) コバヤシ カレン	T&F佐久平	28.16
2	6	4156	柳澤 真歩(2) ヤナギノ マホ	浅間中	28.27
3	5	4276	柳澤 いろは(1) ヤナギノ イロハ	御代田中	30.03
4	3	4275	吉田 詩苑(1) ヨシタ シオン	御代田中	30.22
5	2	4641	岡田 梨楠(1) オカダ リナ	上田第四中	30.58
6	7	4134	依田 理奏(1) エダ リ	浅間中	31.72

[2組] 風速 -0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9722	平島 唯那(2) ヒラシマ ユイ	T&F佐久平	26.58
2	7	9725	篠原 陽向花(2) シノハラ ヒマリ	T&F佐久平	27.19
3	4	9348	荻原 推(3) オギハラ スイ	軽井沢A&AC	27.39
4	6	9723	磯貝 璃椀(2) イソガイ リノ	T&F佐久平	28.69
5	2	8814	数藤 舞弥(2) スウメイ	上田第一中	28.74
6	3	9721	松本 実倭(2) マツモト ミチ	T&F佐久平	29.19
7	8	9894	神子澤 凜(2) カミコザワ リン	佐久トリーム	30.03

中学女子
200m

タイムレース

順位	No.	氏名	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	9722	平島 唯那(2)	T&F佐久平	26.58 (-0.3)		2	1
2	9725	篠原 陽向花(2)	T&F佐久平	27.19 (-0.3)		2	2
3	9348	荻原 推(3)	軽井沢A&AC	27.39 (-0.3)		2	3
4	9728	小林 華怜(1)	T&F佐久平	28.16 (+0.3)		1	1
5	4156	柳澤 真歩(2)	浅間中	28.27 (+0.3)		1	2
6	9723	磯貝 璃栞(2)	T&F佐久平	28.69 (-0.3)		2	4
7	8814	数藤 舞弥(2)	上田第一中	28.74 (-0.3)		2	5
8	9721	松本 実倅(2)	T&F佐久平	29.19 (-0.3)		2	6
9	4276	柳澤 いろは(1)	御代田中	30.03 (+0.3)	30.026	1	3
10	9894	神子澤 凜(2)	佐久ドリム	30.03 (-0.3)	30.027	2	7
11	4275	吉田 詩苑(1)	御代田中	30.22 (+0.3)		1	4
12	4641	岡田 梨楠(1)	上田第四中	30.58 (+0.3)		1	5
13	4134	依田 理奏(1)	浅間中	31.72 (+0.3)		1	6

中学女子
800m

決勝 10月18日 13:45

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	9722	平島 唯那(2) ヒラシマ ユイ	T&F佐久平	2:27.22
2	9	4390	清水 咲良(2) シミス カ	東御東部	2:36.45
3	10	9724	宮崎 愛菜(2) ミヤザキ アイ	T&F佐久平	2:41.21
4	4	9727	油井 ほのか(1) ウイ ホカ	T&F佐久平	2:45.31
5	12	4642	塩沢 真奈美(1) シオザワ マミ	上田第四中	2:54.72
6	7	4117	江刈内 めい(2) エカライ メイ	中込中	2:57.39
7	5	4139	小林 みこ(1) コバヤシ ミコ	浅間中	3:03.59
8	13	4113	清水 天(1) シミス テン	中込中	3:10.29
	8	4276	柳澤 いろは(1) ヤナギサワ イロハ	御代田中	DNS
	11	4244	荒井 心陽(1) アライ コハル	軽井沢	DNS

ラップタイム

200m	31.86	9722	平島 唯那(2)
400m	1:08.98	〃	〃
600m	1:47.09	〃	〃

中学女子
1500m

決勝 10月18日 11:20

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	4280	木内 小夏(2) キチコツ	小諸東中	5:23.62
2	2	9724	宮崎 愛菜(2) ミヤザキ アイ	T&F佐久平	5:54.70
3	3	4283	小田切 心結(2) オダギリ ミユ	小諸東中	6:14.23

ラップタイム

400m	1:20.57	4280	木内 小夏(2)
800m	2:48.01	〃	〃
1100m	3:56.46	〃	〃
1200m	4:17.97	〃	〃

中学女子

100mH(0.762-8.0m)

決勝 10月18日 9:30

決勝

[1組] 風速 -0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	4281	饗場 心春(2) アハコハル	小諸東中	18.45
2	3	4408	畑中 唯花(1) ハタカ ユカ	軽井沢A&AC	18.50
3	6	4073	三石 俐穂(1) ミツシ リホ	軽井沢A&AC	18.95
4	4	4110	林 由梨奈(2) ハヤシ ユリナ	中込中	19.31
5	2	4075	小倉 季歩(1) オクラ キホ	野沢中	19.34
6	8	4403	畑中 咲稀(1) ハタカ サキ	軽井沢A&AC	20.21
	7	4072	小林 利佳子(1) コバヤシ リカ	野沢中	DQ(T6)

[2組] 風速 +1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9346	中嶋 優佳(3) ナカジマ ユカ	軽井沢A&AC	14.24 大会新
2	6	9341	山口 葵生(1) ヤマグチ キイ	軽井沢A&AC	14.50 大会新
3	3	9739	小林 優奈(3) コバヤシ ユカ	T&F佐久平	14.82
4	7	9348	荻原 推(3) オギハラ スイ	軽井沢A&AC	15.19
5	2	9343	大谷 美心(1) オオタニ ミコ	軽井沢A&AC	15.19
6	4	9350	小野澤 比奈矢(3) オノザワ シーナヤ	軽井沢A&AC	15.32
7	8	9349	塩野 梨々(2) シノ リリ	軽井沢A&AC	15.55
8	9	9891	柳澤 妃菜(2) ヤナギワ ヒナ	佐久トリーム	17.12

中学女子

100mH(0.762-8.0m)

タイムレース

順位	No.	氏名	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	9346	中嶋 優佳(3)	軽井沢A&AC	14.24 (+1.1)	大会新	2	1
2	9341	山口 葵生(1)	軽井沢A&AC	14.50 (+1.1)	大会新	2	2
3	9739	小林 優奈(3)	T&F佐久平	14.82 (+1.1)		2	3
4	9348	萩原 推(3)	軽井沢A&AC	15.19 (+1.1)		2	4
4	9343	大谷 美心(1)	軽井沢A&AC	15.19 (+1.1)		2	5
6	9350	小野澤 比奈矢(3)	軽井沢A&AC	15.32 (+1.1)		2	6
7	9349	塩野 梨々(2)	軽井沢A&AC	15.55 (+1.1)		2	7
8	9891	柳澤 妃葉(2)	佐久トリーム	17.12 (+1.1)		2	8
9	4281	饗場 心春(2)	小諸東中	18.45 (-0.4)		1	1
10	4408	畑中 唯花(1)	軽井沢A&AC	18.50 (-0.4)		1	2
11	4073	三石 俐穂(1)	軽井沢A&AC	18.95 (-0.4)		1	3
12	4110	林 由梨奈(2)	中込中	19.31 (-0.4)		1	4
13	4075	小倉 季歩(1)	野沢中	19.34 (-0.4)		1	5
14	4403	畑中 咲稀(1)	軽井沢A&AC	20.21 (-0.4)		1	6
	4072	小林 利佳子(1)	野沢中	(-0.4)	DQ	1	

中学女子 4×100m

決勝	10月18日	14:25
----	--------	-------

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	軽井沢A&ACA カライザワ&AC	9346	中嶋 優佳(3) ナカシマ ユカ	51.06
			9348	萩原 推(3) ハギハラ スイ	
			9343	大谷 美心(1) オオタニ ミコ	
			9341	山口 葵生(1) ヤマグチ キイ	
2	2	T&F佐久平 テイアントウエフサカタイ	9721	松本 実侔(2) マツモト ミチ	51.95
			9722	平島 唯那(2) ヒラシマ ユナ	
			9723	磯貝 璃柊(2) イソガイ リノ	
			9725	篠原 陽向花(2) シノハラ ヒマリ	
3	6	軽井沢A&ACB カライザワ&AC	4073	三石 俐穂(1) ミツイ リホ	54.04
			4403	畑中 咲稀(1) ハタナカ サキ	
			9349	塩野 梨々(2) シノノ リリ	
			4408	畑中 唯花(1) ハタナカ ユカ	
4	3	東御東部 トウミトウフ	4405	原島 颯(1) ハラシマ サヲ	58.98
			4401	小池 芽衣(1) コイケ メイ	
			4404	片山 美恭乃(1) カタヤマ ミツノ	
			4406	山浦 まいな(1) ヤマウラ マイナ	
5		小諸東中 コモロヒガシチュウ			DNS

一・高女子
100m

決勝 10月18日 13:20

決勝

[1組] 風速 -2.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1208	栗林 耶結(1) クリハヤシ ヲ	佐久平総合	14.04
2	6	1232	川上 瑞詠(1) カガミ ミスエ	野沢北高	14.33
3	4	1269	茂木 優心(1) モキ コロ	岩村田高	14.74
4	3	1243	松澤 怜(1) マツザワ レイ	野沢南高	14.76
5	5	1452	樋口 友彩(1) ヒグチ ユイ	上田染谷丘高	15.65

[2組] 風速 -2.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	2266	寺平 祈愛(3) テラダ イイリ	佐久長聖高	13.20
2	5	1228	由井 海吏(2) ユイ カリ	野沢北高	13.66
3	2	2263	小林 日和(3) コバヤシ ヒヨリ	佐久長聖高	14.29
	3	2265	星野 紗菜(3) ホシノ サ	佐久長聖高	DNS
	4	1301	大森 玲花(3) オオモリ レイカ	佐久長聖高	DNS

一・高女子

100m

タイムレース

順位	No.	氏名	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	2266	寺平 祈愛(3)	佐久長聖高	13.20 (-2.3)		2	1
2	1228	由井 海吏(2)	野沢北高	13.66 (-2.3)		2	2
3	1208	栗林 耶結(1)	佐久平総合	14.04 (-2.5)		1	1
4	2263	小林 日和(3)	佐久長聖高	14.29 (-2.3)		2	3
5	1232	川上 瑞詠(1)	野沢北高	14.33 (-2.5)		1	2
6	1269	茂木 優心(1)	岩村田高	14.74 (-2.5)		1	3
7	1243	松澤 怜(1)	野沢南高	14.76 (-2.5)		1	4
8	1452	樋口 友彩(1)	上田染谷丘高	15.65 (-2.5)		1	5
	2265	星野 紗菜(3)	佐久長聖高		DNS	2	
	1301	大森 玲花(3)	佐久長聖高		DNS	2	

一・高女子
200m

決勝 10月18日 12:05

決勝

風速 -1.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	2266	寺平 祈愛(3) テラタ イイリ	佐久長聖高	27.19
2	5	1208	栗林 耶結(1) クリハヤシ ヲ	佐久平総合	28.48
3	3	1231	上田 里歩子(1) ウエタ リホコ	野沢北高	29.11
4	2	1453	丸山 杏(1) マルヤマ アン	上田染谷丘高	29.40

一・高女子
800m

決勝 10月18日 13:45

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	1	1416	山浦瑠楠(2) ヤマウラ ルナ	上田高	2:36.96
	2	1267	饗場 羽南(1) アハハ 羽	岩村田高	DNS
	3	1242	阿部 青空(1) アベ ソラ	野沢南高	DNS

一・高女子

100mH(0.838-8.5m)

決勝 10月18日 9:45

決勝

風速 -0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1413	柳澤茉莉花(1) ヤキガマリカ	上田高	16.19
2	3	1232	川上 瑞詠(1) カガミ ミスエ	野沢北高	18.14

一・高女子
4×100m

決勝 10月18日 14:25

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	7	野沢北高 ノザキタカ	1226	後小路 結月(2) ウシロコウジ ユヅキ	53.57
			1231	上田里歩子(1) ウエタ リホ	
			1232	川上瑞詠(1) カガミ ミスエ	
			1228	由井海吏(2) ユイ カイ	
2	8	岩村田高 イワムラタカ	1266	樋口 七海(1) ヒグチ ナミ	57.60
			1268	中嶋 優奈(1) ナカシマ ユナ	
			1267	饗場 羽南(1) アハ ハナ	
			1269	茂木 優心(1) モキ ユシン	

一・高女子

砲丸投(4.000kg)

決勝 10月18日 11:00

決勝

順位	試技	ナバ ^o -	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	1268	中嶋 優奈(1) ナジマ ユウナ	岩村田高	7.72	7.75	7.31	7.75	x	7.05	7.23	7.75	
2	1	1266	樋口 七海(1) ヒグチ ナミ	岩村田高	6.73	7.14	6.52	7.14	5.87	6.56	6.77	7.14	

一・高女子

円盤投(1.000kg)

決勝 10月18日 9:30

決勝

順位	試技	ナバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	10	1263	外山 ほのか(3) トヤマ ホノカ	野沢南高	x	24.67	23.01	24.67	22.08	x	x	24.67	
2	9	4071	吉田 安寿(2) ヨシダ アンジュ	野沢中	x	21.97	x	21.97	23.80	22.85	x	23.80	
3	7	9502	木藤 ソフィ(2) キドウ ソフィー	アスリート	22.75	x	17.86	22.75	18.02	x	x	22.75	
4	8	1226	後小路 結月(2) ウシロコウジ ユツキ	野沢北高	22.19	21.75	22.10	22.19	22.08	22.11	20.76	22.19	
5	4	1268	中嶋 優奈(1) ナカジマ ユナ	岩村田高	19.73	x	x	19.73	x	18.61	16.64	19.73	
6	5	4074	上原 百々花(1) ウエハラ モモカ	野沢中	18.68	18.07	16.76	18.68	19.56	18.22	17.84	19.56	
7	6	1452	樋口 友彩(1) ヒグチ ユイ	上田染谷丘高	x	18.36	17.47	18.36	18.61	x	19.38	19.38	
8	3	1266	樋口 七海(1) ヒグチ ナミ	岩村田高	18.80	17.25	19.05	19.05	17.96	17.76	18.25	19.05	
9	1	1209	宮澤 侑真(1) ミヤザワ ユマ	佐久平総合	14.44	13.34	13.86	14.44				14.44	
10	2	8818	吉澤 莓禾(1) ヨシザワ マカ	上田第一中	x	x	12.87	12.87				12.87	

一・高女子
やり投(600g)

決勝 10月18日 13:30

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	3	1416	山浦瑠楠(2) ヤマウラ ナツ	上田高	33.01	-	28.44	33.01	28.95	19.35	29.63	33.01	
2	2	9350	小野澤 比奈矢(3) オノザワ ヒナヤ	軽井沢A&AC	24.27	30.17	28.53	30.17	31.21	31.62	28.86	31.62	
3	1	1231	上田 里歩子(1) ウエダ リホ	野沢北高	19.50	20.62	20.76	20.76	21.18	20.93	-	21.18	