

第49回 中信地区陸上競技選手権大会

公式記録集

期 日	令和7年5月3日(土)・4日(日)
会 場	長野県松本平広域公園補助競技場 (競技場コード：173090)
主 催	中信地区陸上競技協会 (大北・安曇野・松本市・塩尻・木曽陸上競技協会)
後 援	中信地区各市教育委員会 中信地区各郡教育委員会連絡協議会 信濃毎日新聞社・市民タイムス

総 務	水谷 範久
トラック審判長	板花 利美
跳躍審判長	田澤 稔
投擲審判長	田澤 稔
記録・情報主任	三代澤 芳男

◆ この大会で樹立された記録

月日	男女	種 目	ラウンド	記 録	氏 名 チーム名	所 属(学年) 氏 名(学年)	従来記録	備考
5/3	女子	円盤投	決勝	40m69	北沢 真輝	松本国際高(3)	37m91	大会新
5/3	男子	やり投	決勝	66m38	新垣 暁登	LMAC	63m85	大会新
5/4	女子	ハンマ投	決勝	43m90	百瀬 心結	梓川高(3)	39m24	大会新

◆ グラウンドコンディション

5/3(土)						5/4(日)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
9:10	晴れ	14.5	62.0	北北西	0.8	9:20	晴れ	19.5	32.0	南南西	3.4
10:00	晴れ	17.5	48.0	北北西	1.9	10:00	晴れ	19.7	26.0	西南西	2.1
11:00	晴れ	18.5	40.0	北北西	0.5	11:00	晴れ	23.5	25.0	西	1.5
12:00	晴れ	20.0	40.0	西	1.1	12:00	晴れ	24.7	23.0	西	5.4
13:00	晴れ	21.7	39.0	西北西	1.4	13:00	晴れ	23.5	14.0	西	4.6
14:00	晴れ	20.3	40.0	北北東	0.8	14:00	晴れ	23.0	14.0	西	4.0
15:00	晴れ	20.6	40.0	東北東	1.2						

◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容	略号	内容	略号	内容	略号	内容
DNS	欠場	○	成功・有効試技	Q	順位による通過者	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	q	記録による通過者	YRC	2回目の警告による失格
NM	記録なし	-	パス	qR	救済および審判長等の決定による通過者	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄・離脱	qJ	ジュリーの決定による通過者	L	レーン侵害

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内 容	Rules
T1	他の競技者を妨害した	TR17.1
T4	ブレイクライン手前でレーンを離れ内側に入った	TR17.5
R1	バトンパスがテイク・オーバーゾーン内で完了しなかった ()内は区間を表す (1-2) :1走→2走 (2-3) :2走→3走 (3-4) :3走→4走	TR24.7
K2	バント・ニーで3名以上がレッドカードを出した	TR54.7.1

第49回 中信地区陸上競技選手権大会
主催：大北・安曇野・松本市・塩尻・木曾陸上競技協会

トラック審判長 板花 利美
跳躍審判長 田澤 稔
投てき審判長 田澤 稔
記録主任 三代澤 芳男

【開催日】 2025年5月3日(土)～4日(日)

【主催団体】 大北・安曇野・松本市・塩尻・木曾陸上競技協会
(GR:大会新)

決勝記録一覧表

【競技場】松本平広域公園補助競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
5/3	女子	+1.3	宮澤 けい(2)	12.74	根本 樹	12.81	岩下 美波(3)	12.94	望月 咲耶(3)	12.95	横内 美結(2)	13.00	高橋 彩夏(3)	13.02	關 玲薫(3)			
	100m		信州大		EASTERs		松本国際高		松商学園高		松本県ヶ丘高		梓川中		塩尻志学館高			
5/4		-4.4	池田 よつば(2)	26.46	柳澤 結月	27.59	横内 美結(2)	27.86	望月 咲耶(3)	28.48	宮澤 咲歩(2)	29.29	木下 瑠心(3)	29.49	馬場 美伶(3)	30.15		
	200m		松本国際高		LMAC		松本県ヶ丘高		松商学園高		松本国際高		白馬中		都市大塩尻高			
5/3			関野 由依(3)	58.29	大木 遥佳(6)	59.31	白澤 加菜(3)	1:01.85	梨子田 乃々果(3)	1:02.82	柴田 奈々(3)	1:03.38	藤田 倅歩(3)	1:03.90	宮川 千依(3)	1:04.99	馬場 美伶(3)	1:05.60
	400m		松商学園高		信大医陸		松本蠶ヶ崎高		松本蠶ヶ崎高		松商学園高		松商学園高		松本国際高		都市大塩尻高	
5/4			白澤 加菜(3)	2:21.95	小出澤 恋実(3)	2:23.26	熊谷 心陽(3)	2:26.32	坂本 由莉花(2)	2:28.94	桃井 瑠璃音(3)	2:30.33	宮澤 袖羽(2)	2:32.59	小林 美悠(2)	2:38.10	植村 心咲(2)	2:40.72
	800m		松本蠶ヶ崎高		安曇野AC		安曇野AC		安曇野AC		銚盛中		松商学園高		松商学園高		三郷中	
5/3			熊谷 心陽(3)	4:59.97	小出澤 恋実(3)	5:00.13	坂本 由莉花(2)	5:07.63	中田 あかり(2)	5:09.25	齋藤 茉莉(3)	5:10.76	小林 美悠(2)	5:12.15	河野 花音(1)	5:20.57	二山 瑠愛(3)	5:21.86
	1500m		安曇野AC		安曇野AC		安曇野AC		松本深志高		梓川中		松商学園高		梓川中		銚盛中	
5/4			清沢 好(3)	12:16.32	山口 愛菜(3)	13:12.61												
	3000m		松本深志高		東海大諏訪高													
5/3			柳澤 結月	14.61	鈴木 陽世梨(6)	14.74	島田 さつき(2)	17.47	小平 百葉(1)	17.71	奥原 愛(3)	17.97	板花 菜生(2)	18.53	關 玲薫(3)	18.81	上平 七夕姫(2)	18.83
	100mH(0.838-8.5m)		LMAC		松本大		松本国際高		松本県ヶ丘高		松本蠶ヶ崎高		豊科高		塩尻志学館高		木曾青峰高	
5/4			小平 百葉(1)	1:15.63	宮澤 穂香(3)	1:16.51	西澤 美聡(2)	1:23.18										
	400mH(0.762m)		松本県ヶ丘高		大町岳陽高		大町岳陽高											
5/4			市川 凜子(2)	1.60	金丸 未来乃(3)	1.50	柿澤 由那(2)	1.45	吉川 美羽(2)	1.45	篠原 史夏(2)	1.35	倉田 明季(2)		三郷中	1.25	赤羽 姫乃(3)	1.20
	走高跳		松本国際高		松商学園高		松本深志高		大町中		松本県ヶ丘高		奥原 愛(3)		松本蠶ヶ崎高		塩尻広陵中	
5/3			谷川 慶奈(3)	3.20	小林 莉緒(3)	3.10	塙 千珠(3)	2.20										
	棒高跳		松本深志高		松本県ヶ丘高		銚盛中											
5/3			小林 南実	5.34(+2.9)	渡邊 紗良(3)	5.17(+1.2)	堀金 里菜(2)	4.92(+2.3)	樋口 萌可	4.73(-1.2)	田中 心乃(3)	4.53(-1.8)	吉川 美羽(2)	4.52(-0.8)	横田 絢音(3)	4.42(-2.0)	塩川 乃愛(3)	4.13(+0.0)
	走幅跳		LMAC		高瀬中		松本県ヶ丘高		トミタ		塩尻広陵中		大町中		都市大塩尻高		都市大塩尻高	
5/4			長瀬 未空(3)	10.54(+1.5)	堀金 里菜(2)	9.79(+3.4)	ワカツ 美波(3)	9.61(-0.9)	西澤 香	9.47(+2.7)								
	三段跳		松本国際高		松本県ヶ丘高		塩尻志学館高		長野マスタート									
5/4			北沢 真輝(3)	10.79	高橋 琉姫(3)	8.30	原 志緒莉(3)	7.23	黒岩 美月(3)	6.98	酒井 真優(3)	6.75						
	砲丸投(4.000kg)		松本国際高		松本国際高		木曾町中		波田中		波田中							
5/3			北沢 真輝(3)	40.69	三原 百萌(1)	26.65	大久保 優衣(1)	26.56	筒木 音葉(3)	23.29	酒井 真優(3)	18.27	徳武 煌(2)	15.16	徳丸 采葉(3)	13.54	平瀬 有珠(2)	12.95
	円盤投(1.000kg)		松本国際高		GR 松商学園高		松本大		梓川中		波田中		松本国際高		波田中		豊科北中	
5/4			百瀬 心結(3)	43.90	高橋 琉姫(3)	30.90												
	ハンマー投(4.000kg)		梓川高		GR 松本国際高													
5/3			濱 麗	42.18	ワカツ 美波(3)	31.04	鈴木 陽世梨(6)	30.55	塚田 似奈(2)	16.36	両角 陽花(2)	9.16						
	やり投(600g)		LMAC		塩尻志学館高		松本大		穂高商業		穂高商業							
5/3			信州大	50.75	松本国際高	50.85	安曇野AC(A)	52.67	大町中	52.85	松本県ヶ丘高	52.88	松商学園高(A)	53.33	梓川中	54.02	都市大塩尻高	57.26
	4×100m		鈴木 快枝(3)		宮澤 咲歩(2)		佐々木 かな(3)		吉川 美羽(2)		小林 莉緒(3)		田畑 胡桃(1)		松田 芽依奈(3)		塩川 乃愛(3)	
			宮澤 けい(2)		岩下 美波(3)		守屋 蒼衣(3)		大厩 莉音(3)		横内 美結(2)		浅野 雫(1)		太田 梓乃(3)		横田 絢音(3)	
			吉村 美絵子(2)		市川 凜子(2)		三澤 侑奈(1)		久保田 凜音(3)		小平 百葉(1)		望月 咲耶(3)		高橋 彩夏(3)		花野 綾乃(2)	
			櫻井 菜央(2)		長瀬 未空(3)		曾根原 朱莉(2)		高橋 咲乃(3)		堀金 里菜(2)		貫井 みりあ(1)		小松 杏詩(3)		馬場 美伶(3)	
5/4			松本国際高	4:11.11	安曇野AC	4:16.23	松商学園高	4:24.24	松本県ヶ丘高	4:25.39	銚盛中	4:29.70						
	4×400m		島田 さつき(2)		小出澤 恋実(3)		田畑 胡桃(1)		小林 莉緒(3)		稲葉 鈴愛(3)							
			宮川 千依(3)		熊谷 心陽(3)		柴田 奈々(3)		横内 美結(2)		桃井 瑠璃音(3)							
			池田 よつば(2)		丸山 結海(1)		丸山 結海(1)		守屋 蒼衣(2)		二山 瑠愛(3)							
			宮澤 咲歩(2)		坂本 由莉花(2)		藤田 倅歩(3)		小平 百葉(1)		佐藤 ゆい(3)							

女子 100m

予選	5月3日	11:05
準決勝	5月3日	13:10
決勝	5月3日	14:55

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

11.36 君嶋 愛梨沙
11.88 深澤 あまね
12.16 北沢 菜

土木管理総合 2022/06/10
佐久長聖 2020/08/29
豊科高 2019

予選

通過基準 10組 1着 + 14

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組] 風速 +1.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	2491	岩下 美波(3) イワシタ ミナミ	松本国際高	12.92 Q
2	6	6902	高橋 咲乃(3) タカハシ サキノ	大町中	13.20 q
3	3	7340	太田 梓乃(3) オウダ シノブ	梓川中	13.56 q
4	5	6442	小沢 光(2) オザワ ヒカル	丘中	14.21
5	2	7171	窪田 梓(3) クワタ シズカ	高綱中	14.41
6	7	6262	笹川 侑那(3) ササガワ ユナ	木祖中	14.95
7	1	7074	石山 胡蘭々(3) イシヤマ コラン	旭町中	15.23
8	8	7439	清沢 茉莉(2) キヨザワ マツリ	鉢盛中	16.28

[2組] 風速 +0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9036	熊谷 香織 クマガイ カオリ	安曇野AC	13.46 Q
2	3	9079	吉村 美絵子(2) ヨシムラ ミエコ	信州大	13.59 q
3	7	7343	松田 芽依奈(3) マツダ メイ	梓川中	14.17
4	6	1944	貫井 みりあ(1) ツルイ ミリア	松商学園高	14.50
5	4	6418	笠原 一花(3) カサハラ イチカ	塩尻中	14.55
6	1	7432	粟津原 泉吹(3) アヅハラ イヅキ	鉢盛中	14.89
7	8	7395	上條 心晴(2) カミジマ コハル	波田中	15.19
8	2	6260	奥谷 愛香(3) オクニ アイカ	木祖中	15.28

[3組] 風速 +0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	9392	三澤 侑奈(1) ミヅウ ユナ	安曇野AC	13.61 Q
2	6	1671	宮澤 穂香(3) ミヤザワ ホカ	大町岳陽高	13.64 q
3	4	1867	梨子田 乃々果(3) リコタ ノノカ	松本蟻ヶ崎高	13.90 q
4	3	9797	大塚 葵(1) オオツカ アイ	Mt. Rex	14.21
5	8	6835	渡邊 花(2) ワタナベ ハナ	白馬中	14.72
6	5	6451	鈴木 海音伽(3) スズキ ミカ	丘中	14.96
7	1	6416	奥原 朱理(3) オハラ シュリ	塩尻中	15.50
8	7	7412	清水 凛香(3) シズミ リンカ	波田中	16.30

[4組] 風速 -0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9096	櫻井 菜央(2) サクライ ナオ	信州大	13.23 Q
2	1	6380	赤羽 沙耶(2) アカハネ サヤ	塩尻中	13.51 q
3	7	7433	稻葉 鈴愛(3) イハハ レイ	鉢盛中	14.56
4	6	9792	塚田 華帆(3) ツカタ ヒナ	Mt. Rex	14.65
5	2	6287	桶野 優羽(2) ツケノ ユウ	木曾町中	15.27
6	8	6833	丸山 笙子(2) マルヤマ ショウコ	白馬中	15.53
	3	9008	小林 南実 コバヤシ ナミ	LMAC	DNS
	4	6502	田中 心乃(3) タナカ コノ	塩尻広陵中	DNS

[5組] 風速 +0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1820	横内 美結(2) ヨコウチ ミユ	松本県ヶ丘高	13.05 Q
2	7	6832	田中 希ノ果(2) タナカ ノノカ	白馬中	14.22
3	5	6452	竹内 美沙紀(3) タケウチ ミサキ	丘中	14.26
4	8	6999	降旗 琴羽(3) フタタテ コトネ	鎌田中	14.76
	1	6641	竹内 ひかり(2) タケウチ ヒカリ	豊科北中	DNS
	2	6382	岸田 玲那(2) キサタ レイナ	塩尻中	DNS
	3	1941	一本木 菜奈子(1) イツキ ナナコ	松商学園高	DNS
	6	6639	中村 美礼(2) ナカムラ ミレ	安曇野AC	DNS

[6組] 風速 -1.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	9000	根本 樹 ネモト ミキ	EASTERs	13.14 Q
2	5	6830	木下 瑠心(3) キノタ ルミ	白馬中	13.87 q
3	4	9791	原 楓花(3) ハラ フカ	Mt. Rex	14.10 q
4	8	7438	湯浅 真綺(3) ユヤマ マキ	鉢盛中	14.67
5	3	6329	中邑 文南(2) ナカノ ヨシナリ	木曾町中	15.05
6	2	7013	竹折 千花(3) タケオリ チカ	信明中	15.54
	7	7078	小林 真希(2) コバヤシ マキ	旭町中	DQ(T1)

[7組] 風速 -1.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	7341	高橋 彩夏(3) タカハシ アサ	梓川中	13.37 Q
2	5	1940	浅野 凜(1) アサノ リン	松商学園高	13.71 q
3	3	9388	曾根原 朱莉(2) ソネハラ アカリ	安曇野AC	13.82 q
4	4	6904	大庭 莉音(3) オオニシ リオン	大町中	14.13
5	7	6505	樋口 羽海(3) ヒグチ ユミ	塩尻広陵中	14.59
6	8	7265	下條 英美加(2) シモジマ エミカ	筑摩野中	14.99
7	2	6971	本木 詩音(3) モトキ シオン	鎌田中	15.83

[8組] 風速 -2.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1931	望月 咲耶(3) モチヅキ サヤ	松商学園高	13.53 Q
2	5	1614	關 玲薫(3) セキ レイカ	塩尻志学館高	13.69 q
3	7	9391	守屋 蒼衣(3) モリヤ アオイ	安曇野AC	14.02 q
4	6	1675	西澤 美聡(2) ニシザワ ミサト	大町岳陽高	14.73
5	3	6383	萩原 渚月(2) ハギハラ ナツキ	塩尻中	14.76
6	2	7075	齋藤 志麻(3) サイトウ シマ	旭町中	15.10
7	8	6580	曾根原 和奏(2) ソネハラ ワカ	穂高東中	15.67

女子 100m

[9組] 風速 -0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9080	宮澤 けい(2) ミヤザワ ケイ	信州大	12.79 Q
2	5	7011	笹井 夏希(3) サシイ ナツキ	信明中	14.20
3	8	6894	寺嶋 あずさ(2) テラシマ アズサ	大町中	14.27
4	2	6632	佐々木 かな(3) ササキ カナ	安曇野AC	14.42
5	7	6506	安藤 結依(2) アンドウ ユイ	塩尻広陵中	15.15
6	3	6579	小林 真由花(2) コバヤシ マユカ	穂高東中	15.23
	6	1912	宮坂 真琴(3) ミヤサカ マコト	都市大塩尻高	DNS

[10組] 風速 -0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9063	中村 夏鈴(1) ナカムラ カリン	松本大	13.07 Q
2	7	9095	鈴木 快枝(3) スズキ ヨシエ	信州大	13.74 q
3	4	6789	梨子田 歩未(3) ナシダ アユミ	北安松川中	13.88 q
4	2	6903	久保田 凜音(3) クベタ 凛	大町中	14.20
5	6	7275	吉澤 風花(2) ヨシザワ フウカ	筑摩野中	14.33
	3	6577	大平 梨恵(3) オホira リエ	穂高東中	DNS
	8	6734	福士 璃乃(3) フクシ リノ	三郷中	DNS

準決勝

通過基準 3組 2着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者 qR: 救済による通過者

[1組] 風速 +0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9080	宮澤 けい(2) ミヤザワ ケイ	信州大	12.63 Q
2	6	7341	高橋 彩夏(3) タカハシ アヤ	梓川中	13.07 Q
3	2	9388	菅根原 朱莉(2) スネハラ アカリ	安曇野AC	13.37
4	3	6380	赤羽 沙耶(2) アカハネ サヤ	塩尻中	13.46
5	8	9095	鈴木 快枝(3) スズキ ヨシエ	信州大	13.57
6	1	9791	原 楓花(3) ハラ フウカ	Mt. Rex	13.82
7	7	7340	太田 梓乃(3) オオタ シノ	梓川中	13.82
	5	9096	櫻井 菜央(2) サクライ ナオ	信州大	DNS

[2組] 風速 -1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	9000	根本 樹 ネト ミキ	EASTERs	12.95 Q
2	4	2491	岩下 美波(3) イワタ ミナミ	松本国際高	13.07 Q
3	5	6902	高橋 咲乃(3) タカハシ サノ	大町中	13.44
4	6	9036	熊谷 香織 クマガイ カオリ	安曇野AC	13.51
5	8	1940	浅野 雫(1) アサノ シズク	松商学園高	13.62
6	1	9391	守屋 蒼衣(3) モリヤ アイ	安曇野AC	13.74
7	7	9079	吉村 美絵子(2) ヨシムラ ミエ	信州大	13.82
8	2	6830	木下 瑠心(3) キノシタ ルミ	白馬中	13.88

[3組] 風速 +0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9063	中村 夏鈴(1) ナカムラ カリン	松本大	12.72 Q
2	4	1820	横内 美結(2) ヨコチ ミユ	松本県ヶ丘高	12.94 Q
3	3	1931	望月 咲耶(3) モチヅキ サヤ	松商学園高	13.03 q
4	7	1614	關 玲薫(3) セキ レイカ	塩尻志学館高	13.17 q
5	8	1671	宮澤 穂香(3) ミヤザワ ホノカ	大町岳陽高	13.44
6	6	9392	三澤 侑奈(1) ミサキ ユナ	安曇野AC	13.64
7	2	6789	梨子田 歩未(3) ナシダ アユミ	北安松川中	13.77
8	1	1867	梨子田 乃々果(3) ナシダ ノノカ	松本蟻ヶ崎高	13.88

決勝

風速 +1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	9080	宮澤 けい(2) ミヤザワ ケイ	信州大	12.74
2	4	9000	根本 樹 ネト ミキ	EASTERs	12.81
3	7	2491	岩下 美波(3) イワタ ミナミ	松本国際高	12.94
4	2	1931	望月 咲耶(3) モチヅキ サヤ	松商学園高	12.95
5	3	1820	横内 美結(2) ヨコチ ミユ	松本県ヶ丘高	13.00
6	8	7341	高橋 彩夏(3) タカハシ アヤ	梓川中	13.02
7	1	1614	關 玲薫(3) セキ レイカ	塩尻志学館高	13.23
	5	9063	中村 夏鈴(1) ナカムラ カリン	松本大	DNS

再レース女子
100m

5月3日 12:30

風速 +1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	7438	湯浅 真綺 (3) 17サ マキ	鉢盛中	14.39

女子 200m

予選	5月4日	10:10
決勝	5月4日	13:40

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

23.17 君嶋 愛梨沙
24.44 深澤 あまね
25.36 福田 笑未

土木管理総合 2023/06/04
佐久長聖 2020/08/29
松本大 2024

予選

通過基準 5組 1着 + 3

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組] 風速 -1.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	2491	岩下 美波(3) イワシタ ミナミ	松本国際高	27.65 Q
2	3	6632	佐々木 かなな(3) ササキ カナ	安曇野AC	30.31
3	2	7027	福山 実優(2) フクヤマ ミホ	丸ノ内中	30.62
4	5	6383	萩原 渚月(2) ハギハラ ナツキ	塩尻中	30.68
5	1	7397	菅根 優愛(2) スガネ ユイ	波田中	31.86
6	8	6970	笹岡 由衣花(3) ササオカ ユイカ	鎌田中	33.24
7	7	6297	岸本 向日葵(2) キシモト ヒマリ	木曾町中	36.09
	6	6902	高橋 咲乃(3) タカハシ サノ	大町中	DNS

[2組] 風速 -2.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	6830	木下 瑠心(3) キノシタ ルミ	白馬中	29.33 Q
2	2	6633	上條 姫叶(3) カミジヨウ ヒトカ	安曇野AC	29.94
3	8	7433	稲葉 玲愛(3) イハバ レ	鉢盛中	30.69
4	3	6704	小島 祈梨(2) コジマ イリ	三郷中	31.18
5	6	6448	新道 梨和(3) ニンドウ リワ	丘中	31.36
6	7	6293	原 志緒莉(3) ハラ シオリ	木曾町中	34.66
	4	9063	中村 夏鈴(1) ナカムラ カリン	松本大	DNS

[3組] 風速 -3.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9013	柳澤 結月 ヤナギザワ ユツキ	LMAC	27.72 Q
2	5	9391	守屋 蒼衣(3) モリヤ アオイ	安曇野AC	29.97
3	2	6904	大庭 莉音(3) オオマヤ リオン	大町中	30.05
4	7	6832	田中 希ノ果(2) タナカ マノカ	白馬中	30.11
5	6	7011	笹井 夏希(3) ササイ ナツキ	信明中	30.38
6	8	6717	熊井 菜渚(2) クマイ ナナ	三郷中	31.77
7	3	6323	奥原 瑚彩(3) オクハラ コロ	木曾町中	35.38

[4組] 風速 -4.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1820	横内 美結(2) ヨコウチ ミ	松本県ヶ丘高	28.02 Q
2	5	1984	宮澤 咲歩(2) ミヤザワ サキ	松本国際高	29.29 q
3	8	9392	三澤 侑奈(1) ミヅ ユナ	安曇野AC	29.88
4	2	6903	久保田 凜音(3) クボタ リン	大町中	30.77
5	3	7438	湯浅 真綺(3) ユサキ マキ	鉢盛中	31.09
6	4	7255	菅澤 愛莉(3) スガザワ アイリ	筑摩野中	31.28
7	7	6702	二木 瑠梨(2) フタキ ルリ	三郷中	34.33

[5組] 風速 -1.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1979	池田 よつば(2) イケダ ヨツバ	松本国際高	26.42 Q
2	6	1931	望月 咲耶(3) モチヅキ サキ	松商学園高	27.76 q
3	8	1911	馬場 美伶(3) ババ ミレイ	都市大塩尻高	29.40 q
4	7	6700	倉田 明季(2) クラタ アキ	三郷中	30.56
5	2	6501	篠原 千紘(3) シノハラ チホ	塩尻広陵中	31.05
6	3	6913	瀬戸 爽(3) セト スズ	大町中	31.92
	5	6639	中村 美礼(2) ナカムラ ミ	安曇野AC	DNS

決勝

風速 -4.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1979	池田 よつば(2) イケダ ヨツバ	松本国際高	26.46
2	3	9013	柳澤 結月 ヤナギザワ ユツキ	LMAC	27.59
3	6	1820	横内 美結(2) ヨコウチ ミ	松本県ヶ丘高	27.86
4	7	1931	望月 咲耶(3) モチヅキ サキ	松商学園高	28.48
5	2	1984	宮澤 咲歩(2) ミヤザワ サキ	松本国際高	29.29
6	8	6830	木下 瑠心(3) キノシタ ルミ	白馬中	29.49
7	1	1911	馬場 美伶(3) ババ ミレイ	都市大塩尻高	30.15
	5	2491	岩下 美波(3)		

女子 400m

決勝 5月3日 14:20

長野県記録 (PR) 54.56 竹内 昌子
 長野県高校記録 (KR) 55.42 山本 瑞
 大会記録 (GR) 57.52 瀧澤 祐未

福島大 2003/05/05
 小諸 2011/08/03
 長野 2012/07/29
 松商学園高 2011

決勝

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1930	柴田 奈々 (3) シハタ ナナ	松商学園高	1:03.38
2	5	1934	藤田 倅歩 (3) フジタ ユキホ	松商学園高	1:03.90
3	4	1911	馬場 美伶 (3) ババ ミレイ	都市大塩尻高	1:05.60
4	6	6500	佐倉 夢 (3) サクラ ム	塩尻広陵中	1:08.42
	3	6647	長崎 柚香 (3) ナガシ ユスカ	安曇野AC	DNS

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1933	関野 由依 (3) セキ ユイ	松商学園高	58.29
2	4	9099	大木 遥佳 (6) オキ ハルカ	信大医陸	59.31
3	7	1866	白澤 加菜 (3) シラサキ カ	松本蟻ヶ崎高	1:01.85
4	3	1867	梨子田 乃々果 (3) ナツメ ノノカ	松本蟻ヶ崎高	1:02.82
5	6	2498	宮川 千依 (3) ミヤガワ チヨリ	松本国際高	1:04.99

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	1933	関野 由依 (3)		松商学園高	58.29		2	1
2	9099	大木 遥佳 (6)		信大医陸	59.31		2	2
3	1866	白澤 加菜 (3)		松本蟻ヶ崎高	1:01.85		2	3
4	1867	梨子田 乃々果 (3)		松本蟻ヶ崎高	1:02.82		2	4
5	1930	柴田 奈々 (3)		松商学園高	1:03.38		1	1
6	1934	藤田 倅歩 (3)		松商学園高	1:03.90		1	2
7	2498	宮川 千依 (3)		松本国際高	1:04.99		2	5
8	1911	馬場 美伶 (3)		都市大塩尻高	1:05.60		1	3
9	6500	佐倉 夢 (3)		塩尻広陵中	1:08.42		1	4
	6647	長崎 柚香 (3)		安曇野AC		DNS	1	

女子 800m

予選	5月4日	10:30
決勝	5月4日	13:20

長野県記録(PR) 2:05.78 山本 瑞
 長野県高校記録(KR) 2:05.78 山本 瑞
 大会記録(GR) 2:18.13 宮本 純侖

小諸高 2011/10/29
 小諸 2011/10/29
 松本県ヶ丘高 2021

予選

通過基準 4組 1着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	6631	小出澤 恋実(3) コイケザワ レミ	安曇野AC	2:25.22 Q
2	6	7437	桃井 瑠璃音(3) モイ ルネ	鉢盛中	2:25.63 q
3	8	7273	林 奏穂(2) ハヤシ カホ	筑摩野中	2:48.23
4	7	6292	中西 琉風(3) カニシ リア	木曾町中	3:00.17
1	9397	降幡 那心美(1) フリハタ ナコミ	三郷中		DNS
2	7073	石引 夏帆(3) イシヒキ カホ	旭町中		DNS
3	6680	百瀬 瑞羽(3) モセ ミズハ	堀金		DNS
4	1936	小松 千桜(2) コマツ チサル	松商学園高		DNS

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1866	白澤 加菜(3) シラサキ カ	松本蟻ヶ崎高	2:31.59 Q
2	5	1916	小林 美悠(2) コハヤシ ミユ	松商学園高	2:34.33 q
3	4	9396	小林 有芽乃(1) コハヤシ ユノ	安曇野AC	2:39.06
4	1	6906	杉木 結(3) スギキ ユイ	大町中	2:43.28
5	8	7281	山田 純菜(1) ヤマタ ジュナ	まつもとTFC	2:48.41
6	2	9111	北川 奈美 キタガワ ナミ	木曾陸協	2:51.80
7	7	7410	小松 己純(3) コマツ 己純	波田中	3:03.66
6	6457	宮澤 明里(3) ミヤザワ アカリ	丘中		DNS

スプリットタイム

200m	33.22	6631	小出澤 恋実(3)
400m	1:10.62	〃	〃
600m	1:47.94	〃	〃

スプリットタイム

200m	35.00	1866	白澤 加菜(3)
400m	1:14.25	〃	〃
600m	1:53.14	〃	〃

[3組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	6701	坂本 由莉花(2) サカモト ユリカ	安曇野AC	2:26.19 Q
2	5	1917	宮澤 柚羽(2) ミヤザワ ユズハ	松商学園高	2:28.46 q
3	3	6708	植村 心咲(2) ウエムラ ミサ	三郷中	2:38.96 q
4	4	7345	小松 杏詩(3) コマツ アンジ	梓川中	2:46.17
5	1	6352	北川 遥茄(1) キタガワ ハルカ	大桑中	2:57.07
6	8	6504	原田 凜香(3) ハラダ リンカ	塩尻広陵中	3:02.44
7	2	6834	吉川 心晴(2) ヨシカワ コハル	白馬中	3:07.39
7	7262	米山 朱音(3) ヨネヤマ アカネ	筑摩野中		DNS

スプリットタイム

200m	33.25	6701	坂本 由莉花(2)
400m	1:10.21	〃	〃
600m	1:48.19	〃	〃

[4組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9387	熊谷 心陽(3) クマガイ コハル	安曇野AC	2:35.50 Q
2	3	6500	佐倉 夢(3) サクラ ユメ	塩尻広陵中	2:40.41
3	2	6717	熊井 葉渚(2) クマイ カナ	三郷中	2:46.94
4	5	6640	中谷 碧(2) ナカヤ アオイ	豊科北中	2:48.23
5	1	7076	清水 桜音(3) シミズ オトネ	旭町中	2:56.87
6	7	6289	鎌田 こなみ(3) カマタ コナミ	木曾町中	3:15.32
7	8	6464	五十嵐 夢愛(3) イガラシ ムエ	丘中	3:18.10
6	6647	長崎 柚香(3) ナガサキ ユスカ	安曇野AC		DNS

スプリットタイム

200m	33.09	9387	熊谷 心陽(3)
400m	1:11.91	〃	〃
600m	1:52.24	〃	〃

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1866	白澤 加菜(3) シラサキ カ	松本蟻ヶ崎高	2:21.95
2	3	6631	小出澤 恋実(3) コイケザワ レミ	安曇野AC	2:23.26
3	5	9387	熊谷 心陽(3) クマガイ コハル	安曇野AC	2:26.32
4	4	6701	坂本 由莉花(2) サカモト ユリカ	安曇野AC	2:28.94
5	7	7437	桃井 瑠璃音(3) モイ ルネ	鉢盛中	2:30.33
6	8	1917	宮澤 柚羽(2) ミヤザワ ユズハ	松商学園高	2:32.59
7	2	1916	小林 美悠(2) コハヤシ ミユ	松商学園高	2:38.10
8	1	6708	植村 心咲(2) ウエムラ ミサ	三郷中	2:40.72

スプリットタイム

200m	33.63	1866	白澤 加菜(3)
400m	1:10.75	6631	小出澤 恋実(3)
600m	1:46.46	1866	白澤 加菜(3)

女子 1500m

決勝 5月3日 14:35

長野県記録 (PR) 4:16.76 和田 有菜
 長野県高校記録 (KR) 4:17.77 和田 有菜
 大会記録 (GR) 4:47.33 嶋田 早紀

名城大 2018/05/05
 長野東 2017/06/24
 信大医陸 2023

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	13	9387	熊谷 心陽 (3) クマガイ コハル	安曇野AC	4:59.97
2	11	6631	小出澤 恋実 (3) コイズミ サワレミ	安曇野AC	5:00.13
3	9	6701	坂本 由莉花 (2) サカモト ユリカ	安曇野AC	5:07.63
4	18	1779	中田 あかり (2) ナカタ アカリ	松本深志高	5:09.25
5	16	7344	齋藤 来莉 (3) サイトウ ライリ	梓川中	5:10.76
6	15	1916	小林 美悠 (2) コバヤシ ミユ	松商学園高	5:12.15
7	6	7348	河野 花音 (1) カノ カノ	梓川中	5:20.57
8	14	7436	二山 瑠愛 (3) フタヤマ ル	鉢盛中	5:21.86
9	7	1917	宮澤 柚羽 (2) ミヤザワ ユズハ	松商学園高	5:23.02
10	21	6708	植村 心咲 (2) ウエムラ ミサ	三郷中	5:27.74
11	20	1775	清沢 好 (3) キヨザワ コミ	松本深志高	5:27.96
12	8	6906	杉木 結 (3) スギキ ユイ	大町中	5:28.89
13	17	9396	小林 有芽乃 (1) コバヤシ ユメノ	安曇野AC	5:28.90
14	10	7434	佐藤 ゆい (3) サトウ ユイ	鉢盛中	5:34.11
15	5	9332	有馬 陽愛 (2) アリマ ヒナ	TEAMRugos	5:34.17
16	22	9394	長谷川 舞桜 (1) ハセガワ マオ	豊科南中	5:35.13
17	2	7079	小林 美輝 (1) コバヤシ ミキ	まつもとTFC	5:37.00
18	19	7286	赤羽 花菜 (3) アカネ カナ	女鳥羽中	5:37.46
19	3	6261	加藤 南 (3) カトウ ミナミ	木祖中	5:38.65
20	4	7347	高嶋 祥帆 (3) タカシマ サホ	梓川中	5:44.03
21	23	6640	中谷 碧 (2) ナカヤ アオイ	豊科北中	5:44.76
22	1	6635	木村 美翔 (3) キムラ ミ	豊科北中	5:48.40
	12	1772	田村 るう (3) タムラ ル	松本深志高	DNF

スプリットタイム

400m	1:13.83	1772	田村 るう (3)
800m	2:34.75	6631	小出澤 恋実 (3)
1100m	3:39.34	〃	〃
1200m	3:59.94	9387	熊谷 心陽 (3)

女子 3000m

決勝 5月4日 13:50

長野県記録 (PR) 9:00.50 和田 有菜
 長野県高校記録 (KR) 9:01.36 和田 有菜
 大会記録 (GR) 10:04.78 近藤 美波

名城大 2018/07/11
 長野東 2017/10/09
 松本深志高 2021

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1775	清沢 好 (3) キヨザワ コミ	松本深志高	12:16.32
2	1	32	山口 愛菜 (3) ヤマグチ アイ	東海大諏訪高	13:12.61

スプリットタイム

400m	1:30.50	32	山口 愛菜 (3)
800m	3:04.27	1775	清沢 好 (3)
1000m	3:52.05	〃	〃
1200m	4:40.60	〃	〃
1500m	5:55.47	〃	〃
1600m	6:20.54	〃	〃
2000m	8:02.09	〃	〃
2400m	9:45.36	〃	〃
2600m	10:38.12	〃	〃
2800m	11:28.63	〃	〃

女子

100mH(0.838-8.5m)

決勝 5月3日 13:45

長野県記録(PR) 13.77 中津 晴葉
 長野県高校記録(KR) 13.81 中津 晴葉
 大会記録(GR) 14.44 柳澤 結月

青山学院大 2023/07/09
 佐久長聖 2020/10/23
 松本大 2024

決勝

[1組] 風速 +0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1981	島田 さつき(2) シマダ サツキ	松本国際高	17.47
2	7	1998	板花 菜生(2) イタハナ ナ	豊科高	18.53
3	5	1614	關 玲薫(3) セキ レイカ	塩尻志学館高	18.81
4	3	1567	上平 七夕姫(2) ウエヒラ ナキ	木曾青峰高	18.83
5	6	1835	酒井 恵那(3) カワイ エナ	松本美須々丘高	22.57

[2組] 風速 +0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9013	柳澤 結月 ヤナギザワ ユツキ	LMAC	14.61
2	6	9071	鈴木 陽世梨(6) スズキ ヒヨリ	松本大	14.74
3	7	1824	小平 百葉(1) コトハラ モモハ	松本県ヶ丘高	17.71
4	4	1865	奥原 愛(3) オハラ アイ	松本蟻ヶ崎高	17.97
	3	1932	金丸 未来乃(3) カネマル ミヲ	松商学園高	DNS

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	9013	柳澤 結月		LMAC	14.61(+0.2)		2	1
2	9071	鈴木 陽世梨(6)		松本大	14.74(+0.2)		2	2
3	1981	島田 さつき(2)		松本国際高	17.47(+0.0)		1	1
4	1824	小平 百葉(1)		松本県ヶ丘高	17.71(+0.2)		2	3
5	1865	奥原 愛(3)		松本蟻ヶ崎高	17.97(+0.2)		2	4
6	1998	板花 菜生(2)		豊科高	18.53(+0.0)		1	2
7	1614	關 玲薫(3)		塩尻志学館高	18.81(+0.0)		1	3
8	1567	上平 七夕姫(2)		木曾青峰高	18.83(+0.0)		1	4
9	1835	酒井 恵那(3)		松本美須々丘高	22.57(+0.0)		1	5
	1932	金丸 未来乃(3)		松商学園高	(+0.2)	DNS	2	

女子

400mH(0.762m)

決勝 5月4日 12:55

長野県記録(PR) 57.35 南澤 明音
 長野県高校記録(KR) 58.27 瀧澤 彩
 大会記録(GR) 1:00.62 南澤 明音
 南澤 明音

松本土建 2024/10/13
 長野 2012/07/31
 松本大 2019
 松本土建 2021

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1824	小平 百葉(1) コトハラ モモハ	松本県ヶ丘高	1:15.63
2	4	1671	宮澤 穂香(3) ミヤザワ ホノカ	大町岳陽高	1:16.51
3	6	1675	西澤 美聡(2) ニシザワ ミサト	大町岳陽高	1:23.18

女子

5000m競歩

決勝 5月4日 11:35

長野県記録(PR) 22:25.61 溝口 友己歩
 長野県高校記録(KR) 23:10.04 鳥羽 詩織
 大会記録(GR) 26:16.54 中藤 夏葵

早大 2017/10/09
 長野東 2009/05/04
 松本国際高 2019

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
	11	2499	望月 凜菜(3) モチヅキ リナ	松本国際高	DQ K2

スプリットタイム

1000m	5:54.95	2499	望月 凜菜(3)
2000m	12:20.37	"	"
3000m	18:57.43	"	"

4000m	25:27.65	"	"
-------	----------	---	---

女子 4×100m

予選	5月3日	9:10
決勝	5月3日	15:50

長野県記録 (PR)	46.86	市立長野高	2019/06/14
		(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	
長野県高校記録 (KR)	46.86	市立長野	2019/06/14
		(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	
大会記録 (GR)	48.58	松商学園高	2018
		(内川 未久・深澤 由惟・友田 有紀・樋口 虹夏)	

予選

通過基準 3組 1着 + 5

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者 qR: 救済による通過者

[1組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	安曇野AC(A) アスミノエシー	6632	佐々木 かなな (3)	53.23 Q
			9391	守屋 蒼衣 (3)	
			9392	三澤 侑奈 (1)	
			9388	曾根原 朱莉 (2)	
2	7	大町中 オオマチチュウ	6896	吉川 美羽 (2)	53.41 q
			6904	大厩 莉音 (3)	
			6903	久保田 凜音 (3)	
			6902	高橋 咲乃 (3)	
3	5	梓川中 スズガワチュウ	7343	松田 芽依奈 (3)	54.11 q
			7340	太田 梓乃 (3)	
			7341	高橋 彩夏 (3)	
			7345	小松 杏詩 (3)	
4	2	筑摩野中 チクマノチュウ	7275	吉澤 風花 (2)	56.27
			7265	下條 英美加 (2)	
			7273	林 奏穂 (2)	
			7255	菅澤 愛莉 (3)	
5	8	旭町中 アサヒマチチュウ	7075	齋藤 志麻 (3)	56.63
			7074	石山 胡蘭々 (3)	
			7078	小林 真希 (2)	
			7077	田中 利奈 (3)	
6	3	波田中 ハタチュウ	7397	曾根 優愛 (2)	59.05
			7394	百瀬 結香 (2)	
			7396	杉浦 琶子 (2)	
			7395	上條 心晴 (2)	
4		松本大 マツモトダイ			DNS

[2組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	松本県ヶ丘高 マツモトヶ丘カコウ	1812	小林 莉緒 (3)	53.72 Q
				コハヤシ リオ	
			1820	横内 美結 (2)	
				ヨコチ ム	
2	5	松商学園高(A) マツショウガクエンコウ	1942	田畑 胡桃 (1)	53.95 q
				タノタ ユキ	
			1940	浅野 凜 (1)	
				アサノ リン	
3	6	都市大塩尻高 トシダシイシジリコウ	1913	塩川 乃愛 (3)	55.80 q
				シオカワ ノア	
			1915	横田 絢音 (3)	
				ヨコタ アヤネ	
4	7	白馬中 ハクバチュウ	2501	花野 綾乃 (2)	
				ハノ アヤノ	
			1912	宮坂 真琴 (3)	
				ミヤカ マコト	
5	3	木曾町中 キゾマチチュウ	6832	田中 希ノ果 (2)	56.48
				タナカ ノノカ	
			6835	渡邊 花 (2)	
				ワタナベ ハナ	
6	8	鎌田中 カマタチュウカコウ	6831	丸山 紗世 (2)	
				マルヤマ サヨ	
			6830	木下 瑠心 (3)	
				キノシタ ルミ	
5	3	奥原 瑚彩 (3)	6323	奥原 瑚彩 (3)	58.99
				オクハラ コイロ	
			6287	桶野 優羽 (2)	
				オケノ ユウ	
6	8	中西 琉風 (3)	6292	中西 琉風 (3)	
				ナカニシ リオ	
			6329	中邑 文南 (2)	
				ナカムラ フミナ	
6	8	鎌田中	6971	本木 詩音 (3)	59.96
				モトキ シオン	
			6999	降旗 琴羽 (3)	
				フリハタ コトネ	
6	8	鎌田中	6972	小岩井 花歩 (3)	
				コイワイ ハナ	
6	8	鎌田中	6970	笹岡 由衣花 (3)	
				ササオカ ユイカ	

女子 4×100m

[3組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	信州大 シシユウダイ	9095	鈴木 快枝 (3) スズキ ヨシエ	51.65 q
			9080	宮澤 けい (2) ミヤザワ ケイ	
			9079	吉村 美絵子 (2) ヨシムラ ミエコ	
			9096	櫻井 菜央 (2) サクライ ナオ	
2	3	松本国際高 マツモトコクサイコウ	1984	宮澤 咲歩 (2) ミヤザワ サキ	51.71 q
			2491	岩下 美波 (3) イワシタ ミナミ	
			1983	市川 凜子 (2) イチカワ リン	
			2497	長瀬 未空 (3) ナガセ ムソウ	
3	8	塩尻中 シオジリチュウ	6415	各務 優那 (3) カガミ ユナ	55.84
			6380	赤羽 沙耶 (2) アカハネ サヤ	
			6418	笠原 一花 (3) カサハラ イチカ	
			6383	萩原 渚月 (2) ハギハラ ナツキ	
4	6	丘中 オカチュウ	6442	小沢 光 (2) オザワ ヒカル	56.78
			6448	新道 梨和 (3) シンノウ リワ	
			6451	鈴木 海音伽 (3) スズキ ミカ	
			6452	竹内 美沙紀 (3) タケウチ ミサキ	
5	4	鉢盛中 ハチモリチュウ	7433	稲葉 鈴愛 (3) イナハ レア	56.83
			7438	湯浅 真綺 (3) ユサ マキ	
			7435	塙 千珠 (3) ハナワチ スズク	
			7432	栗津原 泉吹 (3) アワヅハラ イヅキ	
6	7	三郷中 ミサトチュウ	6704	小島 祈梨 (2) コジマ イリ	59.04
			6717	熊井 菜渚 (2) クマイ ナナ	
			6708	植村 心咲 (2) ウエムラ ミサ	
			6712	渡辺 紗幸 (3) ワタナベ サユキ	

女子 4×100m

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	3	信州大 シツシュウダイ	9095	鈴木 快枝 (3)	50.75
				スズキ ヨシエ	
			9080	宮澤 けい (2)	
				ミヤザワ ケイ	
	9079	吉村 美絵子 (2)			
			ヨシムラ ミエ		
	9096	櫻井 菜央 (2)			
			サクライ ナ		
2	6	松本国際高 マツモトコクサイコウ	1984	宮澤 咲歩 (2)	50.85
				ミヤザワ サキ	
			2491	岩下 美波 (3)	
				イワシタ ミナミ	
	1983	市川 凜子 (2)			
			イチカワ リコ		
	2497	長瀬 未空 (3)			
			ナガセ ムソウ		
3	4	安曇野AC (A) アスミノエーシー	6632	佐々木 かなな (3)	52.67
				ササキ カナナ	
			9391	守屋 蒼衣 (3)	
				モリヤ アオイ	
	9392	三澤 侑奈 (1)			
			ミヅウ ユナ		
	9388	曾根原 朱莉 (2)			
			ソネハラ アカリ		
4	7	大町中 オオマチチュウ	6896	吉川 美羽 (2)	52.85
				キチガ ミ	
			6904	大庭 莉音 (3)	
				オオマヤ リオン	
	6903	久保田 凜音 (3)			
			クベタ リオン		
	6902	高橋 咲乃 (3)			
			タカハシ サキノ		
5	5	松本県ヶ丘高 マツモトアガタガカコウ	1812	小林 莉緒 (3)	52.88
				コバヤシ リ	
			1820	横内 美結 (2)	
				ヨコウチ ミ	
	1824	小平 百葉 (1)			
			コダ イロモモ		
	1821	堀金 里菜 (2)			
			ホリガネ リ		
6	8	松商学園高 (A) マツショウガクケンコウ	1942	田畑 胡桃 (1)	53.33
				タハタ ナツミ	
			1940	浅野 雫 (1)	
				アサノ シズク	
	1931	望月 咲耶 (3)			
			モチヅキ サヤ		
	1944	貫井 みりあ (1)			
			ツグイ ミリア		
7	2	梓川中 アスガワチュウ	7343	松田 芽依奈 (3)	54.02
				マツダ メイ	
			7340	太田 梓乃 (3)	
				オオタ シノブ	
	7341	高橋 彩夏 (3)			
			タカハシ アヤナ		
	7345	小松 杏詩 (3)			
			コマツ アンシ		
8	1	都市大塩尻高 トシタインシロコウ	1913	塩川 乃愛 (3)	57.26
				シオカワ ノア	
			1915	横田 絢音 (3)	
				ヨコタ アヤネ	
	2501	花野 綾乃 (2)			
			ハノ アヤノ		
	1911	馬場 美伶 (3)			
			ババ ミレイ		

女子 4×400m

決勝	5月4日	14:35
----	------	-------

長野県記録 (PR)	3:46.50	長野吉田高 (小山 綾菜・内山 成実・村上 りさ子・鈴木 千穂)	長野吉田高 2013/08/03
長野県高校記録 (KR)	3:46.50	(小山 綾菜・内山 成実・村上 りさ子・鈴木 千穂)	長野吉田高 2013/08/03
大会記録 (GR)	4:04.31	(児玉 奈美・南澤 明音・菅沼 真洸・木田 沙耶)	松本大 2018

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	松本国際高 マツモトコクサイコウ	1981	島田 さつき(2) シマダ サツキ	4:11.11
			2498	宮川 千依(3) ミヤガワ チヨリ	
			1979	池田 よつば(2) イケダ ヨツバ	
			1984	宮澤 咲歩(2) ミヤザワ サキ	
2	7	安曇野AC アズミノエーシー	6631	小出澤 恋実(3) コイズミ サレミ	4:16.23
			9387	熊谷 心陽(3) クマガイ コハル	
			9391	守屋 蒼衣(3) モリヤ アオイ	
			6701	坂本 由莉花(2) サカモト ユリカ	
3	5	松商学園高 マツショウガクケンコウ	1942	田畑 胡桃(1) タハタ ナツミ	4:24.24
			1930	柴田 奈々(3) シバタ ナナ	
			1946	丸山 結海(1) マルヤマ ユミ	
			1934	藤田 倅歩(3) フジタ ユキホ	
4	3	松本県ヶ丘高 マツモトアカタカカコウ	1812	小林 莉緒(3) コバヤシ リオ	4:25.39
			1820	横内 美結(2) ヨコウチ ミユ	
			1821	堀金 里菜(2) ホリカネ リナ	
			1824	小平 百葉(1) コウライ ヒヨハ	
5	6	鉢盛中 ハチモリチュウ	7433	稲葉 鈴愛(3) イハバ レア	4:29.70
			7437	桃井 瑠璃音(3) モモイ ルリネ	
			7436	二山 瑠愛(3) フタヤマ ルイ	
			7434	佐藤 ゆい(3) サトウ ユイ	

女子 三段跳

決勝 5月4日 10:15

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

13.10 三澤 涼子
12.40 田澤 愛
11.27 吉村 葵

ヤマトヤTC 2007/06/30
松本深志 2007/10/07
松本大 2024

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	2497	長瀬 未空(3) カセシ	松本国際高	10.54	x	10.15	10.54	10.49	10.23	x	10.54	
					+1.5		+1.4	+1.5	+3.0	-0.1		+1.5	
2	4	1821	堀金 里菜(2) ホリガネ リナ	松本県ヶ丘高	x	9.66	x	9.66	9.79	9.62	x	9.79	
						+2.0		+2.0	+3.4	+1.5		+3.4	
3	1	1612	エリカ 美波(3) エリカ ミナミ	塩尻志学館高	9.31	x	x	9.31	9.43	x	9.61	9.61	
					+0.3			+0.3	+4.3		-0.9	-0.9	
4	3	9108	西澤 香 ニシザワ カオリ	長野マスターズ	9.38	x	x	9.38	x	9.02	9.47	9.47	
					+0.7			+0.7		+1.4	+2.7	+2.7	
	6	2492	小口 絵理奈(3) オグチ エリナ	松本国際高									DNS

非公認女子 三段跳

5月4日 10:15

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
	2	1823	篠原 史夏(2) シハラ ミカ	松本県ヶ丘高	8.74	8.83	-	8.83	8.46	-	-	8.83	非公認
					+0.6	+3.6		+3.6	+1.4			+3.6	8m踏切板

女子

砲丸投(4.000kg)

決勝 5月4日 10:00

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)13.70 鷹野 絹子
13.65 大矢 結麻
12.66 小林 弥希東女体大
丸子実業
松本大1980/10/16
2006/05/13
2023

決勝

順位	試技	ナンバ	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	2493	北沢 真輝(3) キタザワ マキ	松本国際高	9.64	9.88	9.83	9.88	x	10.79	10.75	10.79	
2	4	2495	高橋 琉姫(3) タカハシ ルキ	松本国際高	7.54	8.11	8.20	8.20	7.85	8.30	x	8.30	
3	1	6293	原 志緒莉(3) ハラ シオリ	木曾町中	-	-	6.59	6.59	7.03	7.18	7.23	7.23	
4	3	7409	黒岩 美月(3) クロイワ ミツキ	波田中	6.58	6.07	x	6.58	6.69	x	6.98	6.98	
5	2	7411	酒井 真優(3) カイ マユ	波田中	6.74	6.14	6.37	6.74	6.51	6.45	6.75	6.75	

女子

円盤投(1.000kg)

決勝 5月3日 10:10

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)46.50 坂井 美藍
44.69 中島 未歩
37.91 丸山 香奈恵順天堂大
丸子修学館
大町岳陽高2022/08/11
2010/10/01
2019

決勝

順位	試技	ナンバ	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	10	2493	北沢 真輝(3) キタザワ マキ	松本国際高	39.71	x	40.69	40.69	37.35	38.37	38.60	40.69	大会新
2	8	1943	三原 百萌(1) ミハラ ヒヤメ	松商学園高	26.65	24.25	26.57	26.65	24.79	24.26	24.36	26.65	
3	9	9061	大久保 優衣(1) オクベ ユイ	松本大	x	x	25.44	25.44	26.56	25.82	x	26.56	
4	7	7342	筒木 音葉(3) ツツキ オトハ	梓川中	20.16	19.54	x	20.16	23.29	21.44	23.20	23.29	
5	3	7411	酒井 真優(3) カイ マユ	波田中	14.69	x	17.10	17.10	15.51	17.30	18.27	18.27	
6	1	1987	徳武 煌(2) トクタ ケイ	松本国際高	15.16	12.62	x	15.16	10.14	x	x	15.16	
7	6	7418	徳丸 采葉(3) トクマル コトハ	波田中	11.06	13.54	11.83	13.54	11.24	12.25	9.77	13.54	
8	5	6642	平瀬 有珠(2) ヒラセ アリス	豊科北中	x	12.95	x	12.95	12.44	12.60	11.04	12.95	
9	4	7409	黒岩 美月(3) クロイワ ミツキ	波田中	12.86	12.37	x	12.86				12.86	
10	2	7396	杉浦 琶子(2) スギウラ ヲコ	波田中	12.70	11.01	12.04	12.70				12.70	

女子

決勝 5月4日 12:55

ハンマー投(4.000kg)

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)60.40 中島 未歩
47.97 坂井 美藍
39.24 藤原 琴乃上田陸協
上田染谷丘
穂高商業高2016/07/10
2019/06/14
2023

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	1748	百瀬 心結(3) モトミ ム	梓川高	x	34.54	40.97	40.97	41.27	x	43.90	43.90	大会新
2	1	2495	高橋 琉姫(3) カハシ ル	松本国際高	29.59	30.57	x	30.57	30.33	30.90	30.20	30.90	

女子

決勝 5月3日 13:00

やり投(600g)

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)57.27 倉田 紗優加
55.33 倉田 紗優加
50.68 塩島 絵未慶応大
伊那北
北安曇郡陸協2024/05/12
2022/06/18
2015

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	9015	濱 麗 ハマ ウラ	LMAC	40.47	42.18	41.20	42.18	x	41.32	41.95	42.18	
2	3	1612	エリカツ 美波(3) エリカツ ミナミ	塩尻志学館高	29.05	29.13	31.04	31.04	28.80	x	26.48	31.04	
3	4	9071	鈴木 陽世梨(6) スズキ ヒヨリ	松本大	x	26.44	27.19	27.19	29.83	-	30.55	30.55	
4	2	1711	塚田 似奈(2) ツカダ ニナ	穂高商業	14.31	11.86	13.79	14.31	14.16	15.25	16.36	16.36	
5	1	1712	両角 陽花(2) モウカウ ミハカ	穂高商業	8.62	7.75	9.16	9.16	8.95	8.29	8.59	9.16	

オープン女子 4×100m

5月3日	9:25
------	------

長野県記録 (PR)	46.86	市立長野高	2019/06/14
		(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	
長野県高校記録 (KR)	46.86	市立長野	2019/06/14
		(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	
長野県中学記録 (CR)	48.17	豊科北	2014/7/06
		(湯本 珠実・臼井 美紅・齊藤 静花・木村 凌)	

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	安曇野AC(B) アスミ/エーシー	6633	上條 姫叶 (3) カミシヨウ ヒメカ	53.92
			6647	長崎 柚香 (3) ナガサキ ユズカ	
			9387	熊谷 心陽 (3) クマガイ コハル	
			6631	小出澤 恋実 (3) コイデザワ レミ	
5		松商学園高(B) マツショウガク ケンコウ			DNS