

第60回上伊那秋季陸上競技記録会



公式記録集

期 日	令和7年10月12日(日)
会 場	伊那市陸上競技場 (競技場コード : 172030)
主 催	上伊那陸上競技協会 伊那市 伊那市教育委員会 伊那市スポーツ協会
主 管	上伊那陸上競技協会

総 務	中澤 博和
トラック審判長	中澤 博和
跳躍審判長	遠山 正洋
投擲審判長	遠山 正洋
記録・情報主任	桜井 健一

◆ この大会で樹立された記録

なし

◆ グラウンドコンディション

	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
	10/12(日)	8:40	曇り	20.6	82.8	南西	0.3	11:00	晴れ	25.2	69.8	南東
	9:00	曇り	21.2	84.3	南	0.1	12:00	曇り	25.2	70.4	南西	0.2
	10:00	晴れ	23.9	73.5	西	0.5	13:00	曇り	26.4	64.8	南西	1.4

◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容	略号	内容	略号	内容	略号	内容
DNS	欠場	○	成功・有効試技	Q	順位による通過者	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	q	記録による通過者	YRC	2回目の警告による失格
NM	記録なし	-	パス	qR	教頭および審判長等の決定による通過者	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄・離脱	qJ	Jury の決定による通過者	L	レーン侵害

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内容	Rules
FS	不正スタート	TR16.7

トラック審判長	遠山 正洋
跳躍審判長	遠山 正洋
投てき審判長	遠山 正洋
スタート主任	吉田 幹弘
記録主任	桜井 健一
招集所主任	玉垣 政博

【開催日】 2025年10月12日(日)

【主催団体】 上伊那陸協 伊那市スポーツ協会陸上部

決勝記録一覧表

【競技場】伊那市陸上競技場

女子

月/日	種目	風速	1位 氏名/所属 記録	2位 氏名/所属 記録	3位 氏名/所属 記録	4位 氏名/所属 記録	5位 氏名/所属 記録	6位 氏名/所属 記録	7位 氏名/所属 記録	8位 氏名/所属 記録
10/12	女子 100m		塩澤 茉莉 赤穂中 12.57	平田 桜奈 松川陸上クラブ 新 潟・帝京長岡高 12.85	持田 心愛 新 潟・帝京長岡高 13.01	伊東 砂良 箕輪中 13.03	城鳥 結菜 赤穂中 13.19	長岩 里桜 赤穂高 13.26	中山 聖菜 松川陸上クラブ 13.30	田中 芽結 春富中 13.36
10/12	200m		塩澤 茉莉 赤穂中 25.79	持田 心愛 新 潟・帝京長岡高 26.55	伊東 砂良 箕輪中 26.60	田中 芽結 春富中 27.37	城鳥 結菜 赤穂中 27.37	小林 樹理 赤穂中 28.05	丸山 依咲 赤穂中 28.93	小林 実咲 伊那中 28.96
10/12	400m		太田 心陽 箕輪中 1:00.80	原 みずき 赤穂高 1:06.50	山本 結友 伊那弥生ヶ丘高 1:08.09	河野 陽菜乃 宮田中 1:08.18	上平 七夕姫 木曾青峰高 1:08.72	小林 虹光 辰野高 1:08.74	林 杏理 伊那AC 1:09.43	竹内 優奈 伊那東部中 1:10.85
10/12	2000m		MARIAWANGARI 新 潟・帝京長岡高 6:34.12	佐藤 もも乃 新 潟・帝京長岡高 6:44.31	藤田 里彩 新 潟・帝京長岡高 6:51.45	番場 芽衣 新 潟・帝京長岡高 6:59.66	内田 桜葉 新 潟・帝京長岡高 7:07.73	樋口 琳 新 潟・帝京長岡高 7:23.08	中山 芽依 伊那東部中 7:55.71	上野 心温 新 潟・帝京長岡高 8:53.50
10/12	100mH (0.838m)	-0.9	金森 佑奈 EASTERS 16.84	梶谷 きこ 伊那北高 17.90						
10/12	走高跳		奥村 真衣 飯田OIDE長姫高 1.45	芳澤 香乃子 伊那東部中 1.45	佐々木 美月 箕輪中 1.40	高坂 絢乃 赤穂高 1.35	渋谷 優心 伊那東部中 1.35	梶谷 きこ 飯島 陽世里 駒ヶ根東中 1.90	伊那北高 1.35	阿久澤 来夢 飯田OIDE長姫高 1.30
10/12	棒高跳		埋橋 初妃 春富中 2.70	北原 結愛 箕輪中 2.60	道端 絆菜 箕輪中 2.40	北澤 凜 箕輪中 2.30	星野 瑛那 赤穂高 2.10	瀬木 菜々恵 箕輪中 1.90		
10/12	走幅跳		丸山 涼子 LMAC 4.79(+1.4)	宮下 華凜 伊那北高 4.54(+2.1)	鳥原 美玖 伊那北高 4.35(+2.5)	吉村 優陽 伊那北高 4.35(+0.7)	田中 南帆 塩尻中 4.17(+1.0)	佐々木 美月 箕輪中 4.17(+1.4)	田中 虹羽 春富中 4.14(+2.0)	米山 彩音 赤穂中 3.81(+2.3)
10/12	砲丸投 (4.000kg)		湯澤 未依紗 上伊那農高 8.69	奥村 真衣 飯田OIDE長姫高 6.88	向山 綾音 辰野高 6.43	野口 咲良 下伊那農高 6.36				
10/12	やり投 (600g)		樋口 結泉 赤穂高 32.16	小椋 はるか 赤穂高 32.14	宮下 心花 飯田OIDE長姫高 27.36					
10/12	4×100m		松川陸上クラブ 橋本 ここね 中山 聖菜 木下 玲愛 平田 桜奈 51.15	赤穂中 米山 彩音 城鳥 結菜 小林 樹理 春日 柚希 51.93	箕輪中 北原 結愛 太田 心陽 北澤 凜 伊東 砂良 52.03	春富中 中谷 玲希 坂井 采羽 田中 虹羽 矢島 光莉 田中 芽結 53.62	駒ヶ根東中 坂井 采羽 飯島 陽世里 下島 香那絵 羽生 紡 59.01	宮田中 氣賀澤 凜花 河野 陽菜乃 清水 うらら 向山 愛莉 59.85		
10/12	中学女子 100mH (0.762-8.0m)	-0.2	春日 柚希 赤穂中 15.98	飯島 陽世里 駒ヶ根東中 17.72	青木 美緒 伊那東部中 17.97	坂井 采羽 駒ヶ根東中 21.12				
10/12	砲丸投 (2.721kg)		加藤 杏 南箕輪中 12.20	伊藤 杏美 伊那東部中 10.42	白川 果琳 駒ヶ根東中 7.49	向山 愛莉 宮田中 7.35	小松 凜歩 駒ヶ根東中 7.05	樋口 和音 箕輪中 6.63	下島 香那絵 駒ヶ根東中 6.52	鎌田 奏歩 木曾町中 6.51
10/12	ジャバ [®] リックスロ-		向山 和果 伊那東部中 49.59	上杉 ナエ 伊那東部中 31.59	小松 凜歩 駒ヶ根東中 30.65	伊藤 杏美 伊那東部中 29.90	浦野 玲央奈 伊那中 26.11	白川 果琳 駒ヶ根東中 24.53	清水 うらら 宮田中 15.35	
10/12	小学女子 60m		前嶋 咲彩 駒ヶ根市立 ^少 10.07	織井 七香 赤穂小 10.49	大野 華楠 赤穂小 10.70	中塚 結菜 宮田小 11.14	安藤 四季 西箕輪小 11.18	安富 聖菜 平谷 なつめ 11.18	中川陸上クラブ 中川陸上クラブ 11.22	大嶋 あきな 駒ヶ根市立 ^少 11.24
10/12	100m		大嶋 ゆうな 駒ヶ根市立 ^少 14.77	廣井 鈴香 駒ヶ根市立 ^少 15.27	奥山 結彩 中川陸上クラブ 15.44	関 弘織 駒ヶ根市立 ^少 15.47	井上 紗希 伊那AC 15.99	倉田 恵麻 駒ヶ根市立 ^少 16.65	小松原 羽菜 駒ヶ根市立 ^少 16.70	鈴木 絢央 駒ヶ根市立 ^少 16.76
10/12	1000m		林 千夏 伊那AC 3:27.29	山口 莉奈 伊那AC 3:27.30	村山 七愛 宮田小 3:33.63	北條 由珠 辰野西小 3:51.42	山田 珠生 伊那西小 3:52.49	宮澤 冴世 ジュニアC 3:54.81	白鳥 智絵 ジュニアC 3:56.59	漆戸 琴美 箕輪TFC 4:05.86
10/12	走幅跳		小林 碧依 伊那AC 3.74(+1.4)	池上 心葉 伊那東小 3.33(+0.8)	松田 心陽 ジュニアC 3.09(+0.2)	北原 咲希 伊那東小 3.02(+1.4)	松井 ひなた 伊那東小 2.92(+1.1)	松田 陽咲 ジュニアC 2.81(+1.4)	伊藤 紗良 伊那東小 2.72(+0.9)	
10/12	オープン小学女 60m	-1.9	安藤 ひなの MSJAC 10.12							

女子 100m

決勝 10月12日 11:30

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(CR)

11.36 君嶋 愛梨沙
11.88 深澤 あまね
11.80 寺平 祈愛

土木管理総合 2022/6/10
佐久長聖 2020/8/29
木祖 2022/8/3

決勝

[1組] 風速 -1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	8037	三澤 楓加 ミヅワ フカ	箕輪中	14.95
2	6	7965	小椋 美織 オグウ ミオリ	辰野中	15.03
3	4	7964	米山 菜乃 ヨネヤマ ナノ	辰野中	15.48
4	7	8173	竹内 柚希 タケウチ ユスキ	春富中	15.84
5	8	8269	高橋 楓 タカハシ カエデ	駒ヶ根東中	16.10
	3	8175	矢崎 聖葵 ヤサキ セイ	春富中	DNS
	5	215	小林 虹光 コバヤシ コ	辰野高	DNS

[2組] 風速 -0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	8230	米山 彩音 ヨネヤマ アヤネ	赤穂中	14.19
2	6	6387	吉村 優陽 ヨシムラ ユウ	塩尻中	14.39
3	4	8223	北原 胡実 キタハラ コミ	赤穂中	14.50
4	2	272	宮下 華凜 ミヤシタ カリン	伊那北高	14.51
5	3	8174	中谷 玲希 ナカタニ レイ	春富中	14.57
6	5	8004	竹村 美涼 タケムラ ミスズ	箕輪中	14.74
7	7	7966	進藤 優花 シントウ ユカ	辰野中	15.13

[3組] 風速 -0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8229	春日 柚希 カスカ ユスキ	赤穂中	13.41
2	4	483	野口 咲良 ノグチ サクラ	下伊那農高	13.76
3	8	8108	竹内 瑠亜 タケウチ ルア	伊那東部中	14.00
4	7	8365	橋本 ここね ハシモト ココネ	松川陸上クラブ	14.12
5	2	8028	三澤 陽菜 ミヅワ ヒナ	箕輪中	14.42
	3	6382	岸田 玲那 キサタ レイナ	塩尻中	DNS
	5	7604	西濱 貴紗希 ニシハマ キサキ	岡谷北部中	DNS

[4組] 風速 -0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	361	長岩 里桜 ナガイワ リサ	赤穂高	13.26
2	2	8320	中山 聖菜 ナカヤマ セイ	松川陸上クラブ	13.30
3	7	8171	田中 芽結 タナカ メイ	春富中	13.36
4	3	482	片桐 颯華 カタギリ サカ	下伊那農高	13.43
5	8	8228	小林 樹理 コバヤシ ジュリ	赤穂中	13.58
6	5	6380	赤羽 沙耶 アカハネ サヤ	塩尻中	13.66
7	6	8571	木下 玲愛 キノシタ レイ	松川陸上クラブ	13.71

[5組] 風速 -1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	8220	塩澤 茉莉 シオザワ マリ	赤穂中	12.57
2	4	8290	平田 桜奈 ヒラタ サナ	松川陸上クラブ	12.85
3	5	110	持田 心愛 モチダ コナ	帝京長岡高 新潟	13.01
4	6	7993	伊東 紗良 イトウ サラ	箕輪中	13.03
5	7	8231	城島 結菜 シロトリ ユキ	赤穂中	13.19
	8	7991	伊東 倫 イトウ リン	箕輪中	DNS

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	8220	塩澤 茉莉	赤穂中		12.57 (-1.3)		5	1
2	8290	平田 桜奈	松川陸上		12.85 (-1.3)		5	2
3	110	持田 心愛	帝京長岡新	潟	13.01 (-1.3)		5	3
4	7993	伊東 砂良	箕輪中		13.03 (-1.3)		5	4
5	8231	城島 結菜	赤穂中		13.19 (-1.3)		5	5
6	361	長岩 里桜	赤穂高		13.26 (-0.3)		4	1
7	8320	中山 聖菜	松川陸上		13.30 (-0.3)		4	2
8	8171	田中 芽結	春富中		13.36 (-0.3)		4	3
9	8229	春日 柚希	赤穂中		13.41 (-0.2)		3	1
10	482	片桐 颯華	下伊那農		13.43 (-0.3)		4	4
11	8228	小林 樹理	赤穂中		13.58 (-0.3)		4	5
12	6380	赤羽 沙耶	塩尻中		13.66 (-0.3)		4	6
13	8571	木下 玲愛	松川陸上		13.71 (-0.3)		4	7
14	483	野口 咲良	下伊那農		13.76 (-0.2)		3	2
15	8108	竹内 瑠亜	伊那東部		14.00 (-0.2)		3	3
16	8365	橋本 ここね	松川陸上		14.12 (-0.2)		3	4
17	8230	米山 彩音	赤穂中		14.19 (-0.3)		2	1
18	6387	吉村 優陽	塩尻中		14.39 (-0.3)		2	2
19	8028	三澤 陽菜	箕輪中		14.42 (-0.2)		3	5
20	8223	北原 胡美	赤穂中		14.50 (-0.3)		2	3
21	272	宮下 華凜	伊那北高		14.51 (-0.3)		2	4
22	8174	中谷 玲希	春富中		14.57 (-0.3)		2	5
23	8004	竹村 美涼	箕輪中		14.74 (-0.3)		2	6
24	8037	三澤 楓加	箕輪中		14.95 (-1.0)		1	1
25	7965	小椋 美織	辰野中		15.03 (-1.0)		1	2
26	7966	進藤 優花	辰野中		15.13 (-0.3)		2	7
27	7964	米山 菜乃	辰野中		15.48 (-1.0)		1	3
28	8173	竹内 柚希	春富中		15.84 (-1.0)		1	4
29	8269	高橋 楓	駒ヶ根東		16.10 (-1.0)		1	5
	8175	矢崎 聖葵	春富中		(-1.0)	DNS	1	
	215	小林 虹光	辰野高		(-1.0)	DNS	1	
	6382	岸田 玲那	塩尻中		(-0.2)	DNS	3	
	7604	西濱 貴紗希	岡谷北部		(-0.2)	DNS	3	
	7991	伊東 綸	箕輪中		(-1.3)	DNS	5	

女子 200m

決勝 10月12日 10:00

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(CR)

23.17 君嶋 愛梨沙
24.44 深澤 あまね
24.86 寺平 祈愛

土木管理総合 2023/6/4
佐久長聖 2020/8/29
木祖 2022/6/18

決勝

[1組] 風速 -0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	8096	細江 梨央 ホシエ リオ	伊那中	29.50
2	5	8221	倉田 文華 クラタ フミカ	赤穂中	29.78
3	6	8066	濱 唯色 ハマ ユイ	南箕輪中	30.37
4	3	8104	畑 冴来 ハタ サエ	伊那東部中	30.89
5	4	7994	手塚 玲 テヅカ レイ	箕輪中	31.31
6	8	7998	樋口 和音 ヒグチ ホト	箕輪中	31.37
7	7	8103	北原 夢菜 キタハラ ユメナ	伊那東部中	34.45

[2組] 風速 -1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8171	田中 芽結 タナカ メイ	春富中	27.37
2	7	8228	小林 樹理 コバヤシ ジュリ	赤穂中	28.05
3	5	8095	小林 実咲 コバヤシ ミチ	伊那中	28.96
4	8	8102	渋谷 優心 シバヤウ ユウシン	伊那東部中	29.21
5	3	7604	西濱 貴紗希 ニシハマ キサキ	岡谷北部中	29.28
6	4	6383	萩原 渚月 ハギハラ ナツキ	塩尻中	31.46

[3組] 風速 -0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	8220	塩澤 茉莉 シオザワ マリ	赤穂中	25.79
2	6	110	持田 心愛 モチタ ココエ	帝京長岡高	26.55
3	8	7993	伊東 砂良 イトウ サラ	箕輪中	26.60
4	3	8231	城島 結菜 シロトリ ユナ	赤穂中	27.37
5	7	8244	丸山 依咲 マルヤマ イサキ	赤穂中	28.93
	4	7991	伊東 綸 イトウ リン	箕輪中	DNS

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	8220	塩澤 茉莉	長野	赤穂中	25.79 (-0.7)		3	1
2	110	持田 心愛	新潟	帝京長岡	26.55 (-0.7)		3	2
3	7993	伊東 砂良	長野	箕輪中	26.60 (-0.7)		3	3
4	8171	田中 芽結	長野	春富中	27.37 (-1.1)		2	1
4	8231	城島 結菜	長野	赤穂中	27.37 (-0.7)		3	4
6	8228	小林 樹理	長野	赤穂中	28.05 (-1.1)		2	2
7	8244	丸山 依咲	長野	赤穂中	28.93 (-0.7)		3	5
8	8095	小林 実咲	長野	伊那中	28.96 (-1.1)		2	3
9	8102	渋谷 優心	長野	伊那東部	29.21 (-1.1)		2	4
10	7604	西濱 貴紗希	長野	岡谷北部	29.28 (-1.1)		2	5
11	8096	細江 梨央	長野	伊那中	29.50 (-0.1)		1	1
12	8221	倉田 文華	長野	赤穂中	29.78 (-0.1)		1	2
13	8066	濱 唯色	長野	南箕輪中	30.37 (-0.1)		1	3
14	8104	畑 冴来	長野	伊那東部	30.89 (-0.1)		1	4
15	7994	手塚 玲	長野	箕輪中	31.31 (-0.1)		1	5
16	7998	樋口 和音	長野	箕輪中	31.37 (-0.1)		1	6
17	6383	萩原 渚月	長野	塩尻中	31.46 (-1.1)		2	6
18	8103	北原 夢菜	長野	伊那東部	34.45 (-0.1)		1	7
	7991	伊東 綸	長野	箕輪中	(-0.7)	DNS	3	

女子 400m

決勝 10月12日 13:00

長野県記録(NR)	54.56	竹内 昌子	福島大	2003/5/5
長野県高校記録(KR)	55.42	山本 瑞 瀧澤 彩	小諸	2011/8/3
長野県中学記録(CR)	57.81	三澤 百佳	長野 開成	2012/7/29 2019/7/27

決勝

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	7990	太田 心陽 オホタ ミナル	箕輪中	1:00.80
2	4	359	原 みずき ハラ ミズキ	赤穂高	1:06.50
3	6	296	山本 結友 ヤマモト ユウ	伊那弥生ヶ丘高	1:08.09
4	8	1567	上平 七夕姫 ウエヒラ ナツキ	木曾青峰高	1:08.72
5	7	8067	林 杏理 ハヤシ アンリ	伊那AC	1:09.43
6	5	8139	竹内 優奈 タケuchi ユウナ	伊那東部中	1:10.85

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	8207	河野 陽菜乃 カノ ヒナノ	宮田中	1:08.18
2	7	215	小林 虹光 コバヤシ コウ	辰野高	1:08.74
3	4	8197	氣賀澤 凜花 キカザワ リンカ	宮田中	1:14.22
4	5	8206	廣瀬 花 ヒロセ ハナ	宮田中	1:14.32
5	6	8208	山本 茉旺 ヤマモト マオ	宮田中	1:17.98

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	7990	太田 心陽		箕輪中	1:00.80		1	1
2	359	原 みずき		赤穂高	1:06.50		1	2
3	296	山本 結友		伊那弥生	1:08.09		1	3
4	8207	河野 陽菜乃		宮田中	1:08.18		2	1
5	1567	上平 七夕姫		木曾青峰	1:08.72		1	4
6	215	小林 虹光		辰野高	1:08.74		2	2
7	8067	林 杏理		伊那AC	1:09.43		1	5
8	8139	竹内 優奈		伊那東部	1:10.85		1	6
9	8197	氣賀澤 凜花		宮田中	1:14.22		2	3
10	8206	廣瀬 花		宮田中	1:14.32		2	4
11	8208	山本 茉旺		宮田中	1:17.98		2	5

女子 2000m

決勝	10月12日	13:25
----	--------	-------

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(CR)

6:02.46 高松 いずみ

長野東高

2018/8/25

6:13.04 和田 有菜

川中島

2014/10/4

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	11	237	MARIAWANGARI マリア ワンガリ	帝京長岡高 新潟	6:34.12
2	5	114	佐藤 もも乃 サトウ モノ	帝京長岡高 新潟	6:44.31
3	2	111	藤田 里彩 フジタ リサ	帝京長岡高 新潟	6:51.45
4	7	108	番場 芽衣 バンバ メイ	帝京長岡高 新潟	6:59.66
5	3	112	内田 桜葉 ウチダ オハ	帝京長岡高 新潟	7:07.73
6	9	113	樋口 琳 ヒグチ リン	帝京長岡高 新潟	7:23.08
7	6	8112	中山 芽依 ナカヤマ メイ	伊那東部中	7:55.71
8	1	109	上野 心温 ウエノ コハル	帝京長岡高 新潟	8:53.50
9	8	325	春日 一花 カスカ イカ	伊那西高	8:59.39
10	10	8094	横田 はな ヨコタ ハナ	伊那中	9:17.78
11	4	324	竹内 ニア タケウチ ニア	伊那西高	10:41.23

女子

100mH(0.838m)

決勝	10月12日	8:55
----	--------	------

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(CR)

13.66 阪 真琴
13.66 阪 真琴

佐久長聖高
佐久長聖

2025/6/20
2025/6/20

決勝

風速 -0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	13	金森 佑奈 かみもり ゆな	EASTERS	16.84
2	6	279	梶谷 きこ かじやま きこ	伊那北高	17.90

中学女子

100mH(0.762-8.0m)

長野県中学記録(CR)

13.86 荻原 怜愛

軽井沢A&AC

2024/8/18

決勝 10月12日 8:50

決勝

風速 -0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	8229	春日 柚希 カスカ ユズキ	赤穂中	15.98
2	7	8267	飯島 陽世里 イジマ ヒヨリ	駒ヶ根東中	17.72
3	6	8107	青木 美緒 アキ ミオ	伊那東部中	17.97
4	5	8273	坂井 采羽 サカイ コハ	駒ヶ根東中	21.12

女子 4×100m

決勝	10月12日	13:45
----	--------	-------

長野県記録 (NR)	46.06	(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)	佐久長聖高	2025/6/20
長野県高校記録 (KR)	46.06	(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)	佐久長聖	2025/6/20
長野県中学記録 (GR)	48.17	(湯本 珠実・臼井 美紅・齊藤 静花・木村 凌)	豊科北	2014/7/6

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	3	松川陸上クラブ マツカワリクジョウクラブ	8365	橋本 ことね	51.15
				ハシモト コネ	
			8320	中山 聖菜	
				ナカヤマ セイ	
	8571	木下 玲愛			
	8290	平田 桜奈			
				ヒラタ サ	
2	7	赤穂中 アカホチユウ	8230	米山 彩音	51.93
				ヨネヤマ アサ	
			8231	城島 結菜	
				シロトリ ユキ	
	8228	小林 樹理			
	8229	春日 柚希			
				カサキ ユキ	
3	1	箕輪中 ミノワチユウ	7995	北原 結愛	52.03
				キハラ ユキ	
			7990	太田 心陽	
				オオタ ミハル	
	7996	北澤 凜			
	7993	伊東 砂良			
				イトウ サラ	
4	2	春富中 ハルトミチユウ	8174	中谷 玲希	53.62
				ナカタニ レイ	
			8168	田中 虹羽	
				タナカ コウ	
	8169	矢島 光莉			
	8171	田中 芽結			
				タナカ メイ	
5	5	駒ヶ根東中 コマカネヒガシチユウ	8273	坂井 采羽	59.01
				サカイ コトハ	
			8267	飯島 陽世里	
				イヅミマ ヒヨリ	
	8266	下島 香那絵			
	8264	羽生 紡			
				ハニユウ ツムギ	
6	8	宮田中 ミヤタチユウ	8197	氣賀澤 凜花	59.85
				キガサワ リンカ	
			8207	河野 陽菜乃	
				カウノ ヒナノ	
	8190	清水 うらら			
	8194	向山 愛莉			
				ムカイヤマ アイリ	
4		赤穂高 アカホコウ			DNS
6		塩尻中 シラカサチユウ			DNS

女子 棒高跳

決勝 10月12日 10:00

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(CR)

4.15 岡田 莉歩
4.00 岡田 莉歩
3.45 岡田 莉歩

日体大
佐久長聖
軽井沢A&AC

2025/7/12
2023/6/3
2020/10/31

決勝

順位	試技	ナンバ	氏名	所属名	1m60	1m70	1m80	1m90	2m00	2m10	2m20	2m30	2m40	2m50	記録	備考
					2m60	2m70	2m80									
1	5	8166	埋橋 初妃 ウスハシ ハツキ	春富中	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	2.70	
2	6	7995	北原 結愛 キハラ ユウ	箕輪中	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	2.60	
3	2	7999	道端 絆菜 ミチバタ ハナ	箕輪中	-	-	-	o	o	o	xxo	xo	o	xxx	2.40	
4	3	7996	北澤 凜 キザワ リン	箕輪中	-	-	-	-	xo	xo	xo	o	xxx		2.30	
5	4	363	星野 瑛那 ホシノ エナ	赤穂高	-	-	-	-	-	o	r				2.10	
6	1	8038	瀬木 菜々恵 セキ ナエ	箕輪中	o	xo	o	xxo	xxx						1.90	

女子

砲丸投(4.000kg)

決勝 10月12日 8:50

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(CR)

13.70 鷹野 絹子
13.65 大矢 結麻
11.67 川元 唯楓

東女体大
丸子実
野沢

1977/10/16
2006/5/13
2024/8/25

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	3	244	湯澤 未依紗 ユザワ ミイサ	上伊那農高	7.31	8.00	8.69	8.69				8.69	
2	2	471	奥村 真衣 オクムラ マイ	飯田OIDE長姫高	6.53	6.58	6.88	6.88				6.88	
3	4	214	向山 綾音 ムカイヤマ アヤネ	辰野高	5.81	6.39	6.43	6.43				6.43	
4	1	483	野口 咲良 ノグチ サクラ	下伊那農高	6.21	6.36	6.27	6.36				6.36	

中学女子

砲丸投 (2.721kg)

決勝 10月12日 8:50

長野県中学記録 (CR)

14.74 川元 唯楓

野沢

2024/10/5

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	11	8054	加藤 杏 カノウ アン	南箕輪中	10.97	12.20	11.57	12.20				12.20	
2	10	8106	伊藤 杏美 イトウ アンミ	伊那東部中	8.28	10.42	9.43	10.42				10.42	
3	9	8268	白川 果琳 シらかわ カリン	駒ヶ根東中	7.49	7.40	7.30	7.49				7.49	
4	6	8194	向山 愛莉 ムカイヤマ アイリ	宮田中	7.19	7.35	6.96	7.35				7.35	
5	5	8272	小松 凜歩 コマツ リン	駒ヶ根東中	6.47	6.91	7.05	7.05				7.05	
6	8	7998	樋口 和音 ヒグチ ト	箕輪中	6.63	4.83	5.99	6.63				6.63	
7	2	8266	下島 香那絵 シモジマ カナエ	駒ヶ根東中	6.17	6.11	6.52	6.52				6.52	
8	3	6284	鎌田 奏歩 カマタ カナ	木曾町中	6.45	6.28	6.51	6.51				6.51	
9	7	8225	高坂 華代 コウサカ カノ	赤穂中	6.02	6.17	6.32	6.32				6.32	
10	4	6297	岸本 向日葵 キシモト ヒマリ	木曾町中	6.11	6.13	5.89	6.13				6.13	
11	1	8221	倉田 文華 クラタ フミカ	赤穂中	5.06	4.56	4.27	5.06				5.06	

女子

やり投(600g)

決勝 10月12日 12:30

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(CR)

60.57 倉田 紗優加
55.33 倉田 紗優加

慶応大
伊那北

2025/5/10
2022/6/18

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	362	樋口 結泉 ヒグチ ユイ	赤穂高	32.16	o	o	32.16				32.16	
2	3	358	小椋 はるか オガラ ハルカ	赤穂高	o	o	32.14	32.14				32.14	
3	1	472	宮下 心花 ミヤタ ミハナ	飯田OIDE長姫高	27.36	o	o	27.36				27.36	

中学女子 ジャベリックスロー

決勝	10月12日	11:00
----	--------	-------

長野県中学記録 (CR)

58.63 倉田 紗優加

南箕輪

2019/10/11

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	7	8138	向山 和果 ムカイヤマ ワカ	伊那東部中	o	o	49.59	49.59				49.59	
2	6	8110	上杉 ナミエ ウエスキ ナミエ	伊那東部中	x	o	31.59	31.59				31.59	
3	5	8272	小松 凜歩 コマツ リン	駒ヶ根東中	o	o	30.65	30.65				30.65	
4	4	8106	伊藤 杏美 イトウ アンミ	伊那東部中	o	29.90	o	29.90				29.90	
5	3	8092	浦野 玲央奈 ウラノ レイナ	伊那中	o	26.11	o	26.11				26.11	
6	2	8268	白川 果琳 シらかワ カリン	駒ヶ根東中	24.53	o	o	24.53				24.53	
7	1	8190	清水 うらら シミス ウララ	宮田中	15.35	o	o	15.35				15.35	