

大会コード 25171103



第76回諏訪地方陸上競技選手権大会 公式記録集

期 日：2025年8月31日（日）
会 場：茅野市運動公園陸上競技場（競技場コード：173100）
主 催：諏訪地方市町村教育委員会連絡協議会 諏訪陸上競技協会
岡谷市陸上競技協会 下諏訪町スポーツ協会陸上競技部
諏訪市陸上競技協会 茅野市陸上競技協会
富士見町スポーツ協会陸上競技部 原村スポーツ協会陸上競技部
後 援：岡谷市 諏訪市 茅野市 下諏訪町 富士見町 原村
長野日報社 エルシーブイ株式会社
主 管：諏訪陸上競技協会

総 務：田中 米人
審 判 長：中澤 隆一
記録・情報主任：矢花 之宏

■この大会で樹立された記録

	クラス	種目	ラウンド	記録	氏名(学年) チーム名	所属 メンバー(学年)	従来記録
大会新	男子	200m	決勝	21.91 (±0.0)	遠藤 暁(3)	松本国際高	22.00

■グラウンドコンディション

時刻	天候	気温 ℃	湿度 %	風向	風速 m/s	時刻	天候	気温 ℃	湿度 %	風向	風速 m/s
8:30	晴	29.3	60.6	南西	0.4	12:00	晴	32.6	47.8	南西	1.8
9:00	晴	29.6	59.8	南西	0.5	13:00	晴	33.1	47.4	西	0.8
10:00	晴	30.6	57.4	南西	0.3	14:00	晴	33.2	46.6	南西	1.4
11:00	晴	32.1	52.3	南	2.1						

■略号の説明

DNS 欠場・棄権 ○ 成功・有効試技
DNF 途中棄権 × 失敗・無効試技
NM 記録なし — パス
DQ 失格 r 試合放棄

■失格の略号の説明

FS：不正スタート（TR16.8）
T2：他のレーンに入ったまたは、フィニッシュ時にレーンから外れていた（TR17.2.3）



諏訪陸上競技協会

Suwa Athletic Association

女子 100m

予選	8月31日	10:10
決勝	8月31日	12:55

諏訪記録 (SR)
大会記録 (GR)

11.98 三枝 夏季
12.4 山本 弘子

ヤマトヤ 2007
岡谷東高 1976

予選

通過基準 4組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組] 風速 -0.7

順	レーン	Bib	氏名	所属名	記録/備考
1	9	173	鈴木 莉央 (2) スズキ リカ	岡谷南高	13.33 q
2	2	7604	西濱 貴紗希 (2) ニシハマ キサキ	岡谷北部中	13.92 q
3	4	7903	水野 花音 (2) ミズノ カノン	富士見中	14.63
4	8	7850	岩崎 季緒 (2) イワサキ リカ	長峰中	15.05
5	7	7803	吉澤 萌空 (2) ヨシザワ モウク	永明中	15.24
6	3	7762	松木 ひなた (1) マツキ ヒナタ	諏訪南中	16.33
7	5	8857	小口 真里奈 (1) コグチ マリナ	茅野北部中	17.20
	6	8866	梅垣 果鈴 (1) ウメガキ カリン	諏訪清陵附属中	DNS

[2組] 風速 -0.7

順	レーン	Bib	氏名	所属名	記録/備考
1	7	2046	鈴木 結衣奈 (1) スズキ ユイ	諏訪清陵高	13.71 q
2	8	9741	河野 恵子 (2) コノ ケイコ	ChinoAs	13.96 q
3	9	8863	大場 理乃 (1) オホバ リノ	諏訪清陵附属中	14.33 q
4	4	7732	笠原 朋楓 (1) カサハラ トモカ	諏訪FA	15.02
5	3	7779	兼平 明日羽 (1) カネヒラ アスカ	諏訪南中	15.21
6	5	7841	伊東 凜咲 (3) イトウ リン	長峰中	15.23
7	6	7925	石田 結会 (1) イシダ ユイ	富士見中	15.89
8	2	7631	渡邊 奈桜 (1) ワタナベ ナオ	岡谷東部中	16.44

[3組] 風速 -0.8

順	レーン	Bib	氏名	所属名	記録/備考
1	4	86	山田 怜来 (2) ヤマダ レイラ	諏訪二葉高	14.28 q
2	3	7777	岩波 蓮 (2) イワナミ レン	諏訪南中	14.31 q
3	6	7700	河西 来奈 (1) カサイ ラナ	諏訪FA	14.72
4	7	7851	柏崎 瑠衣 (2) カシザキ ルイ	長峰中	14.93
5	9	7692	佐藤 愛華 (1) サトウ アイカ	下諏訪社中	15.29
6	8	7780	倉科 亜季実 (1) クラナ アキミ	永明中	16.15
7	5	8864	原 陽菜 (1) ハラ ヒナ	諏訪清陵附属中	17.04
	2	7904	小林 琴美 (2) コバヤシ コトミ	富士見中	DNS

[4組] 風速 +0.3

順	レーン	Bib	氏名	所属名	記録/備考
1	9	9747	寺島 凜華 (1) テラシマ リンカ	ChinoAs	14.11 q
2	5	174	大島 帆花 (1) オオシマ ホノカ	岡谷南高	14.43
3	7	8862	ニツ森 彩世 (2) フタツモリ アサヒ	諏訪清陵附属中	14.85
4	3	7602	小嶋 希咲 (2) コジマ キサキ	岡谷北部中	14.98
5	8	7776	一ノ瀬 朱莉 (2) イチノセ アカリ	諏訪南中	15.22
6	4	7804	小川 未来 (2) オガワ ミライ	永明中	15.63
	6	7840	赤羽 由乃葉 (3) アカハネ ユノハ	長峰中	DNS

A 決勝

風速 +1.0

順	レーン	Bib	氏名	所属名	記録/備考
1	5	173	鈴木 莉央 (2) スズキ リカ	岡谷南高	12.99
2	6	2046	鈴木 結衣奈 (1) スズキ ユイ	諏訪清陵高	13.36
3	4	9741	河野 恵子 (2) コノ ケイコ	ChinoAs	13.75
4	7	7604	西濱 貴紗希 (2) ニシハマ キサキ	岡谷北部中	13.77
5	9	9747	寺島 凜華 (1) テラシマ リンカ	ChinoAs	13.91
6	8	86	山田 怜来 (2) ヤマダ レイラ	諏訪二葉高	14.19
7	2	8863	大場 理乃 (1) オホバ リノ	諏訪清陵附属中	14.20
	3	7777	岩波 蓮 (2) イワナミ レン	諏訪南中	DNS

B 決勝

風速 -0.8

順	レーン	Bib	氏名	所属名	記録/備考
1	5	174	大島 帆花 (1) オオシマ ホノカ	岡谷南高	14.19
2	6	7903	水野 花音 (2) ミズノ カノン	富士見中	14.51
3	8	7851	柏崎 瑠衣 (2) カシザキ ルイ	長峰中	14.79
4	4	8862	ニツ森 彩世 (2) フタツモリ アサヒ	諏訪清陵附属中	14.84
5	3	7602	小嶋 希咲 (2) コジマ キサキ	岡谷北部中	14.85
6	9	7732	笠原 朋楓 (1) カサハラ トモカ	諏訪FA	14.89
7	2	7850	岩崎 季緒 (2) イワサキ リカ	長峰中	14.97
	7	7700	河西 来奈 (1) カサイ ラナ	諏訪FA	DNS

* 100mにおいては、予選の記録によりA決勝（タイムレース1位～8位）とB決勝（タイムレース9位～16位）を行う。本大会における1位～8位についてはA決勝の順位で決定を行い、B決勝の選手の記録が上位になっても総合順位が入れ替わることはない。

女子 200m

決勝 8月31日 11:45

諏訪記録 (SR)
大会記録 (GR)

24.56 三枝 夏季
25.23 臼井 美紅

信州大院 2006
東海大諏訪高 2017

決勝

[1組] 風速 +0.3

順	レーン	Bib	氏名	所属名	記録/備考
1	7	173	鈴木 莉央 (2) スズキ リオ	岡谷南高	27.05
2	6	2046	鈴木 結衣奈 (1) スズキ ユイ	諏訪清陵高	28.29
3	5	7604	西濱 貴紗希 (2) ニシハマ キキ	岡谷北部中	28.83
4	3	7843	西坂 里桜 (3) ニシザカ リオ	長峰中	29.08 29.073
5	4	86	山田 怜来 (2) ヤマタ レイラ	諏訪二葉高	29.08 29.080

[2組] 風速 -1.0

順	レーン	Bib	氏名	所属名	記録/備考
1	3	174	大島 帆花 (1) オオシマ ホカ	岡谷南高	29.89
2	6	7726	鈴木 夢菜 (2) スズキ ユナ	上諏訪中	30.53
3	4	7851	柏崎 瑠衣 (2) カシザキ ルイ	長峰中	30.77
	5	7777	岩波 蓮 (2) イワミ レン	諏訪南中	DNS
	7	3013	日達 琴音 ヒタチ コネ	長野マスターズ	DNS

タイムレース

順位	Bib	氏名	都道府県	所属名	記録 (風)	備考	組	順位
1	173	鈴木 莉央 (2)		岡谷南高	27.05 (+0.3)		1	1
2	2046	鈴木 結衣奈 (1)		諏訪清陵高	28.29 (+0.3)		1	2
3	7604	西濱 貴紗希 (2)		岡谷北部中	28.83 (+0.3)		1	3
4	7843	西坂 里桜 (3)		長峰中	29.08 (+0.3)	29.073	1	4
5	86	山田 怜来 (2)		諏訪二葉高	29.08 (+0.3)	29.080	1	5
6	174	大島 帆花 (1)		岡谷南高	29.89 (-1.0)		2	1
7	7726	鈴木 夢菜 (2)		上諏訪中	30.53 (-1.0)		2	2
8	7851	柏崎 瑠衣 (2)		長峰中	30.77 (-1.0)		2	3
	7777	岩波 蓮 (2)		諏訪南中	(-1.0)	DNS	2	
	3013	日達 琴音		長野マスターズ	(-1.0)	DNS	2	

女子 800m

決勝 8月31日 13:30

諏訪記録 (SR)
大会記録 (GR)

2:07.16 小林 舞香
2:15.02 阪 千都

環太平洋大 2023
東海大諏訪高 2022

決勝

[1組]

順	レーン	Bib	氏名	所属名	記録/備考
1	6	7621	田畑 真子 (2) カハタ マコ	岡谷南部中	2:25.04
2	5	83	中西 美緒 (2) カニシ ミオ	諏訪清陵高	2:25.52
3	1	2048	上野 日菜乃 (1) ウエノ ヒナノ	諏訪清陵高	2:31.38
4	2	7702	澤口 楓 (1) サワグチ カエデ	上諏訪中	2:36.74
5	3	7853	北原 陽菜 (2) キハラ ハルナ	長峰中	2:37.99
6	4	8684	杉本 優月 (1) スギモト ユツキ	原中	2:39.63
7	7	91	守矢 葵 (1) モリヤ アイ	諏訪二葉高	2:45.24
8	8	7870	牛山 佳音 (1) ウシヤマ カノン	茅野東部中	2:47.00

[2組]

順	レーン	Bib	氏名	所属名	記録/備考
1	7	8865	山田 舞 (3) ヤマタ マイ	諏訪清陵附属中	2:55.19
2	1	7727	小山 ちかこ (2) コヤマ チカコ	上諏訪中	2:58.93
3	2	7743	山内 咲来 (2) ヤマウチ サキ	諏訪西中	3:00.35
4	4	8856	今井 夢乃 (1) イマイ ユメノ	茅野北部中	3:00.55
5	5	8698	木下 湖都 (2) キノシタ コト	原中	3:01.35
6	3	7584	椎名 陽香 (1) シナイ ハルカ	岡谷西部中	3:20.31
	8	7761	進藤 さち (1) シントウ サチ	諏訪南中	DQ T2
	6	7603	宮坂 真桜 (2) ミヤカ マオ	岡谷北部中	DNS

ラップタイム

400m	1:10.9	7621	田畑 真子 (2)
------	--------	------	-----------

ラップタイム

400m	1:20.4	7727	小山 ちかこ (2)
------	--------	------	------------

タイムレース

順位	Bib	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	7621	田畑 真子 (2)		岡谷南部中	2:25.04		1	1
2	83	中西 美緒 (2)		諏訪清陵高	2:25.52		1	2
3	2048	上野 日菜乃 (1)		諏訪清陵高	2:31.38		1	3
4	7702	澤口 楓 (1)		上諏訪中	2:36.74		1	4
5	7853	北原 陽菜 (2)		長峰中	2:37.99		1	5
6	8684	杉本 優月 (1)		原中	2:39.63		1	6
7	91	守矢 葵 (1)		諏訪二葉高	2:45.24		1	7
8	7870	牛山 佳音 (1)		茅野東部中	2:47.00		1	8
9	8865	山田 舞 (3)		諏訪清陵附属中	2:55.19		2	1
10	7727	小山 ちかこ (2)		上諏訪中	2:58.93		2	2
11	7743	山内 咲来 (2)		諏訪西中	3:00.35		2	3
12	8856	今井 夢乃 (1)		茅野北部中	3:00.55		2	4
13	8698	木下 湖都 (2)		原中	3:01.35		2	5
14	7584	椎名 陽香 (1)		岡谷西部中	3:20.31		2	6
	7761	進藤 さち (1)		諏訪南中		DQ	2	
	7603	宮坂 真桜 (2)		岡谷北部中		DNS	2	

女子 1500m

決勝	8月31日	11:20
----	-------	-------

諏訪記録 (SR)
大会記録 (GR)

4:19.75 小林 舞香
4:39.42 藤岡 緩奈

環太平洋大 2023
東海大諏訪高 2017

決勝

順	ORD	Bib	氏名	所属名	記録/備考
1	6	7621	田畑 真子(2) カハタ マコ	岡谷南部中	5:00.53
2	3	7702	澤口 楓(1) サワグチ カエデ	上諏訪中	5:20.08
3	1	8684	杉本 優月(1) スギモト ユヅキ	原中	5:23.89
4	4	7870	牛山 佳音(1) ウシヤマ カノン	茅野東部中	5:39.05
5	2	7585	小湊 咲絵(1) コミナト サエ	岡谷西部中	5:49.54
	5	7922	北原 澄花(1) キタハラ スミカ	富士見中	DNS

ラップタイム

400m	1:12.4	7621	田畑 真子(2)
800m	2:32.4	〃	〃
1200m	3:54.8	〃	〃

女子 3000m

決勝	8月31日	9:00
----	-------	------

諏訪記録 (SR)
大会記録 (GR)

9:16.29 石原 さつき
10:15.90 石原 さつき

諏訪実業高 1991
諏訪実業高 1990

決勝

順	ORD	Bib	氏名	所属名	記録/備考
1	1	172	根橋 紅羽(2) ネハシ クレハ	岡谷南高	12:39.07

ラップタイム

1000m	3:59.9	172	根橋 紅羽(2)
2000m	8:16.6	〃	〃

女子

100mH(0.838m)

決勝 8月31日 9:40

諏訪記録(SR)
大会記録(GR)14.50 矢島 柚那
14.89 矢島 柚那東海大諏訪高
東海大諏訪高2024
2023

決勝

風速 +1.4

順	レーン	Bib	氏名	所属名	記録/備考
1	6	84	松木 心音(2) マツキ コネ	諏訪清陵高	16.90
2	3	88	山下 恋花(2) ヤマシタ コハ	諏訪二葉高	16.99
3	4	2049	飯嶋 結南(1) イジマ ユナ	諏訪清陵高	18.33
	5	2047	寺島 清華(1) テラシマ サカ	諏訪清陵高	DNS

中学女子

100mH(0.762-8.0m)

決勝 8月31日 9:55

諏訪記録(SR)
大会記録(GR)14.24 矢島 柚那
14.81 矢島 柚那長峰中
長峰中2022
2022

決勝

風速 +0.6

順	レーン	Bib	氏名	所属名	記録/備考
1	4	7700	河西 来奈(1) カサイ ラ	諏訪FA	16.66
2	6	8863	大場 理乃(1) オホバ リノ	諏訪清陵附属中	16.75
3	5	7726	鈴木 夢菜(2) スズキ ユメナ	上諏訪中	18.35
4	3	7841	伊東 凜咲(3) イトウ リサ	長峰中	18.44

女子 4×100m

決勝	8月31日	14:10
----	-------	-------

諏訪記録 (SR) 47.90 諏訪実業高 1994
(伊藤育美・伊藤恵・篠原美雪・田中英美)
大会記録 (GR) 48.41 東海大諏訪高 2022
(小松未唯奈・小口葉奈・濱田みなと・福田笑未)

決勝

順	レーン	所属名	Bib	氏名	記録/備考
1	5	諏訪清陵高 スワイヨウコウ	2047	寺島 清華 (1)	51.90
				テラシマ サカ	
			81	小倉 結芽 (2)	
				オクラ ユメ	
			84	松木 心音 (2)	
		マツキ コネ			
		2046	鈴木 結衣奈 (1)		
				スズキ ユイ	
2	4	諏訪清陵附属中 スワイヨウソウノチユウ	8866	梅垣 果鈴 (1)	55.42
				ウメガキ カリン	
			8862	ニツ森 彩世 (2)	
				フツモリ アヤ	
			8861	上條 蒼葉 (2)	
		カシヨウ アハ			
		8863	大場 理乃 (1)		
				オハ リノ	
6		諏訪南中 スワミナチユウ	7779	兼平 明日羽 (1)	DNS
				カセラ アスハ	
			7762	松木 ひなた (1)	
				マツキ ヒナタ	
			7761	進藤 さち (1)	
		シンドウ サチ			
		7776	一ノ瀬 朱莉 (2)		
				イチノセ アカリ	

女子 走幅跳

決勝 8月31日 11:15

諏訪記録 (SR)
大会記録 (GR)

6.22 宮坂 楓
5.40 赤羽 みほ子

横国大
ニッセイ 2013
1970

決勝

順位	試技	Bib	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	7902	大門 知歩 (3)	ChinoAs	x	4.84	4.75	4.84	x	4.79	x	4.84	
			ダイモン 知			0.0	+0.3	0.0	+0.8	0.0			
2	14	2047	寺島 清華 (1)	諏訪清陵高	4.78	4.37	4.76	4.78	4.70	4.72	4.63	4.78	
			テラシマ サカ		-0.2	-0.2	-1.4	-0.2	-0.8	-0.7	+2.3	-0.2	
3	13	89	岡田 陽菜 (1)	諏訪二葉高	x	4.62	4.78	4.78	4.63	x	x	4.78	
			オカダ ヒナ			-0.1	-0.5	-0.5	+1.3		-0.5		
4	6	82	伊東 昊咲 (2)	諏訪清陵高	4.39	x	4.45	4.45	4.29	x	x	4.45	
			イトウ コサキ		+1.2		+2.6	+2.6	-0.9		+2.6		
5	10	9747	寺島 凜華 (1)	ChinoAs	4.45	x	4.22	4.45	4.27	4.26	4.24	4.45	
			テラシマ リンカ		-0.3		+1.0	-0.3	-0.8	+0.5	+0.9	-0.3	
6	5	7835	大平 美雨 (2)	茅野北部中	4.19	4.23	4.15	4.23	4.19	x	x	4.23	
			オホira ミ		+0.7	+1.0	+0.4	+1.0	+1.0		+1.0		
7	7	7732	笠原 朋楓 (1)	諏訪FA	x	4.08	4.21	4.21	x	x	x	4.21	
			カサハラ ホノカ			+1.4	-0.4	-0.4			-0.4		
8	9	7839	小平 真央 (3)	茅野北部中	4.14	x	3.99	4.14	4.05	4.08	x	4.14	
			コハラ マオ		-0.4		+0.6	-0.4	-0.5	-0.4	-0.4		
9	3	8860	林 芯瑠 (2)	諏訪清陵附属中	3.03	3.30	3.54	3.54				3.54	
			リン ショウ		+0.5	-2.2	+0.4	+0.4			+0.4		
10	2	8857	小口 真里奈 (1)	茅野北部中	2.76	2.79	2.07	2.79				2.79	
			オグチ マリナ		-0.9	-2.0	+0.7	-2.0			-2.0		
1	3013		日達 琴音	長野マスターズ								DNS	
	11	7730	市村 向日葵 (3)	諏訪市陸協									DNS
	12	9742	佐々木 心春 (2)	ChinoAs									DNS
	4	2050	太田 紡希 (1)	諏訪清陵高									DNS

女子 三段跳

決勝 8月31日 13:15

諏訪記録 (SR)
大会記録 (GR)

13.05 宮坂 楓
10.88 柳平 紗希

横国大
茅野アスレックス 2014
2022

決勝

順位	試技	Bib	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	92	吉水 麻紀 (1)	諏訪二葉高	8.97	9.28	9.33	9.33	9.29	9.49	9.57	9.57	
			ヨシズ マキ		-0.3	-0.3	-0.8	-0.8	-0.6	-0.4	-0.6	-0.6	

女子

砲丸投(4.000kg)

決勝 8月31日 9:00

諏訪記録(SR)
大会記録(GR)

12.27 片桐 希
11.09 名取 豊子

諏訪実業高 2003
富士見高 1961

決勝

順位	試技	Bib	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	1987	徳武 煌(2) トクダ ヒロ	松本国際高	6.64	6.14	5.65	6.64	6.59	6.42	6.30	6.64	
	1	2050	太田 紡希(1) オウダ ツムギ	諏訪清陵高									DNS

中学女子

砲丸投(2.721kg)

決勝 8月31日 9:00

諏訪記録(SR)
大会記録(GR)

12.63 山本 登志江
12.63 山本 登志江

岡谷西部中 1983
岡谷西部中 1983

決勝

順位	試技	Bib	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	7727	小山 ちかこ(2) コヤマ チカコ	上諏訪中	7.59	7.42	7.45	7.59	x	x	5.71	7.59	

女子

円盤投(1.000kg)

決勝 8月31日 11:30

諏訪記録(SR)
大会記録(GR)42.12 堀田 美智子
40.17 堀田 美智子ニッセイ
ニッセイ1968
1967

決勝

順位	試技	Bib	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	3	82	伊東 昊咲(2) イトウ コサ	諏訪清陵高	x	-	15.85	15.85	o	o	20.08	20.08	
2	2	1987	徳武 煌(2) トクタケ キラ	松本国際高	15.98	o	o	15.98	x	o	x	15.98	
3	1	3007	日達 忍 ヒタチ シノブ	茅野アスリート	x	o	12.05	12.05	o	o	13.43	13.43	

女子

やり投(600g)

決勝 8月31日 13:00

諏訪記録(SR)
大会記録(GR)42.14 増田 弘美
35.08 増田 弘美諏訪実業高
諏訪実業高1994
1993

決勝

順位	試技	Bib	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	171	杉原 陽菜(3) スギハラ ヒナ	岡谷南高	o	29.70	o	29.70	o	o		29.70	

中学女子

ジャベリックスロー

決勝 8月31日 13:00

諏訪記録(SR)
大会記録(GR)45.21 日達 美心
38.57 中村 杏原中
茅野東部中2021
2019

決勝

順位	試技	Bib	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	7622	廣瀬 笑弥(2) ヒロセ イミ	岡谷南部中	17.04	o	x	17.04	o	o	o	17.04	
2	2	7742	藤森 杏理(2) フジモリ アンリ	諏訪西中	o	9.69	o	9.69	o	o	x	9.69	