

第34回南信陸上競技選手権大会

第53回南信三郡対抗陸上競技大会

公式記録集

期 日	令和7年7月21日(月・海の日)
会 場	伊那市陸上競技場 (競技場コード：172030)
主 催	南信地区陸上競技協会
共 催	長野日報社
後 援	伊那市 伊那市教育委員会 南信高等学校体育連盟 南信中学校体育連盟
主 管	上伊那陸上競技協会

総 務	桐山 勝次
トラック審判長	橋 麗仁
跳躍審判長	高野 喜宏
投擲審判長	高野 喜宏
記録・情報主任	菅原 航陽

◆ 総合結果

	1位	2位	3位
男 子	諏 訪 181 点	上 伊 那 177 点	飯 伊 116 点
女 子	上 伊 那 163 点	諏 訪 136 点	飯 伊 80 点
三郡対抗 4×200mR	諏 訪 11 点	上 伊 那 6 点	飯 伊 4 点
総 合	上 伊 那 346 点	諏 訪 328 点	飯 伊 200 点

◆ この大会で樹立された記録

月日	クラス	種目	ラウンド	記録	氏名 チーム名	所属(学年) 氏名(学年)	従来の記録	備考
7/21	女子	100mH	決勝	14秒56	矢島 柚那	東海大諏訪高(3)	15秒00	大会新
7/21	男子	走幅跳	決勝	7m24	鈴木 瑛翔	コッパツ	7m19	大会新
7/21	混合	4×200mR	決勝	1分33秒76	諏訪	小川 夏生(2) 中山 桃(2) 吉田 健広(2) 矢島 柚那(3)	1分35秒79	大会新

◆ グラウンドコンディション

7/21(月)	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
	8:40	晴れ	29.3	53.0	南	0.8	12:00	晴れ	34.6	33.4	南西	1.0
	9:00	晴れ	31.2	53.3	北東	0.2	13:00	晴れ	34.5	30.4	南西	0.4
	10:00	晴れ	32.0	46.9	南西	1.8	14:00	晴れ	35.6	32.5	南東	3.0
	11:00	晴れ	33.5	41.5	東	0.6	15:00	晴れ	33.8	45.2	南	1.6

◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容	略号	内容	略号	内容	略号	内容
DNS	欠場	○	成功・有効試技	Q	順位による通過者	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	q	記録による通過者	YRC	2回目の警告による失格
NM	記録なし	-	パス	qR	記録および審判長等の決定による通過者	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄・離脱	qJ	ジュリーの決定による通過者	L	レーン侵害

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内 容	Rules
FS	不正スタート	TR16.7
T3	ブレイクライン手前でレーンを離れ内側に入った	TR17.5.3
T4	他の競技者を妨害した	TR17.2.2
R1	バトンパスがテイク・オーバーゾーン内で完了しなかった ()内は区間を表す (1-2) :1走→2走 (2-3) :2走→3走 (3-4) :3走→4走	TR24.7

トラック審判長	橋 麗仁
跳躍審判長	高野 喜宏
投てき審判長	高野 喜宏
スタート審判長	吉田 幹弘
記録主任	菅原 航陽
招集所審判長	玉垣 政博

【開催日】 2025年7月21日（月・海の日）
【主催団体】 南信地区陸上競技協会
(GR:大会新)

決勝記録一覧表

女子

【競技場】 伊那市陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位			
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
7/21	女子 100m	-1.5	藤本 心美(1) 飯田高	13.06	権田 なほ(1) 赤穂高	13.32	田中 芽結(2) 春富中	13.54	鈴木 莉央(2) 岡谷南高	13.62	鈴木 結衣奈(1) 諏訪清陵高	13.68	片桐 颯華(1) 下伊那農高	13.78	高木 穂菜実(3) 伊那中	13.89				
7/21	400m		中山 桃(2) 諏訪二葉高	59.88	金森 佑奈 EASTERS	1:02.51	塩澤 みのり(2) 飯田高	1:02.91	山田 怜来(2) 諏訪二葉高	1:03.35	小倉 結芽(2) 諏訪清陵高	1:03.84	河野 恭子(1) 東海大諏訪高	1:04.51	山本 結友(2) 伊那弥生ヶ丘高	1:06.46	飯嶋 結南(1) 諏訪清陵高	1:06.64		
7/21	800m		田畑 真子(2) 岡谷南部中	2:22.57	羽生 凪(2) 伊那北高	2:23.05	中西 美緒(2) 諏訪清陵高	2:23.25	荻原 真柚(2) 上伊那農高	2:23.70	上野 日菜乃(1) 諏訪清陵高	2:29.07	杉本 優月(1) 原中	2:29.98	北原 由渚(1) 赤穂中	2:30.77	宮澤 和(2) 上伊那農高	2:31.23		
7/21	3000m		田畑 真子(2) 岡谷南部中	10:51.53	小川 美紗(2) 伊那北高	11:35.05	北原 澄花(1) 富士見中	11:49.54	古林 なな花(1) 上伊那農高	12:15.01	湯沢 夏美 飯伊陸協	12:17.59	伏見 奈穂(3) 下諏訪向陽高	12:19.05	山口 愛菜(3) 東海大諏訪高	13:00.83	古林 礼衣(1) 高森中	14:23.20		
7/21	100mH(0.838m)		矢島 柚那(3) 東海大諏訪高	14.56	勝野 光咲(2) 岡谷東高	16.20	山下 恋花(2) 諏訪二葉高	16.42	宮嶋 咲穂(1) 飯田高	17.13	梶谷 きこ(1) 伊那北高	17.30	高坂 絢乃(1) 赤穂高	17.46	長岩 里桜(1) 赤穂高	17.61	竹越 心那泉(2) 伊那西高	18.14		
7/21	5000m競歩		竹内 ニア(2) 伊那西高	41:49.98																
7/21	走高跳		高倉 瑞希(3) 辰野中	1.50	高坂 絢乃(1) 赤穂高	1.45	木下 麗(3) 奥村 真衣(1) 佐々木 美月(2) 吉水 麻紀(1)	1.40	飯田高 飯田OIDE長姫高 箕輪中 諏訪二葉高						小林 琴美(2) 富士見中	1.35	織井 瑞希(2) 赤穂高	1.30		
7/21	棒高跳		向山 優菜(3) 高遠高	3.20	赤羽 由乃菜(3) 長峰中	3.00	埋橋 初妃(2) 春富中	2.70	伊藤 愛莉(1) 岡谷東高	2.40	土井 凜々花(2) 原中	2.40	松崎 多望(2) 星野 瑛那(1)	2.20	原中 赤穂高	2.20	櫻井 雪菜(2) 岡谷東部中	1.80		
7/21	走幅跳		大前 歌音 EASTERS	5.37(+1.3)	林 かれん(1) 飯田高	5.24(+1.3)	権田 なほ(1) 赤穂高	5.00(-0.5)	大住 結香(3) 伊那東部中	4.92(+0.5)	岡田 陽菜(1) 諏訪二葉高	4.79(+0.8)	松木 心音(2) 諏訪清陵高	4.76(+2.0)	大門 知歩(3) 富士見中	4.73(+0.5)	廣瀬 美春(3) 上伊那農高	4.66(-0.2)		
7/21	砲丸投(4.000kg)		向山 和果(3) 伊那東部中	8.54	勝野 光咲(2) 岡谷東高	8.52	湯澤 未依紗(2) 上伊那農高	8.50	杉原 陽菜(3) 岡谷南高	7.89	伊東 昊咲(2) 諏訪清陵高	7.20	伊藤 杏美(2) 伊那東部中	7.17	向山 綾音(1) 辰野高	6.75	野口 咲良(1) 下伊那農高	6.70		
7/21	円盤投(1.000kg)		岩下 早紀 ケマカ'ン'	29.75	向山 和果(3) 伊那東部中	25.00	小椋 はるか(2) 赤穂高	23.36	伊藤 里桜(2) 岡谷東高	21.41	伊藤 杏美(2) 伊那東部中	18.95	倉田 実里(3) 赤穂中	17.84	下島 香那絵(1) 駒ヶ根東中	11.60				
7/21	やり投(600g)		小椋 はるか(2) 赤穂高	37.92	星野 水滢(3) 赤穂高	33.22	杉原 陽菜(3) 岡谷南高	30.98	樋口 結泉(1) 赤穂高	30.61	久保田 紀嘉(3) 上伊那農高	25.60	宮下 心花(1) 飯田OIDE長姫高	25.28	伊東 昊咲(2) 諏訪清陵高	23.92				
7/21	4×100m		飯田高 西部 梨夏(1) 塩澤 みのり(2) 林 かれん(1) 藤本 心美(1)	50.61	赤穂高 三宅 真生(2) 権田 なほ(1) 宮下 紗季(3) 長岩 里桜(1)	52.08	諏訪二葉高 山田 怜来(2) 中山 桃(2) 山下 恋花(2) 岡田 陽菜(1)	52.34	諏訪清陵高 鈴木 結衣奈(1) 小倉 結芽(2) 寺島 清華(1) 伊東 昊咲(2)	53.30	岡谷南高 大島 帆花(1) 鈴木 莉央(2) 根橋 紅羽(2) 須田 みなみ(3)	53.68	伊那東部中 青木 美緒(2) 芳澤 香乃子(2) 渋谷 優心(2) 竹内 瑠亜(2)	53.70	春富中 中谷 玲希(1) 田中 虹羽(2) 矢島 光莉(2) 田中 芽結(2)	53.77	下伊那農高 野口 咲良(1) 片桐 颯華(1) 市瀬 美空(1) 吉澤 奈乃葉(1)	53.85		

得点表

種目	飯 伊		上 伊 那		諏 訪	
	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子
100m	7	11	13	13	13	9
400m	7	9	13	11	13	13
800m	0	7	15	12	11	14
1500m	7		11		15	
3000m	11	7	12	12	10	14
100mH		6		9		18
110mH	8		13		12	
5000mW	0	0	7	8	8	0
4×100mR	9	11	15	11	9	11
走高跳	10	10	12	15	11	8
棒高跳	0	0	8	14	13	12
走幅跳	7	10	17	14	12	9
砲丸投	15	4	6	14	5	12
高校砲丸投	7		13		13	
円盤投	15	0	5	15	6	6
高校円盤投	9		6		15	
やり投	4	5	11	15	15	10
計	116	80	177	163	181	136
種別順位	3	3	2	1	1	2
男女計	196		340		317	
4×200mR	4		6		11	
合計	200		346		328	
総合順位	3		1		2	

女子 100m

予選	7月21日	11:20
決勝	7月21日	14:50

長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(CR)
大会記録(GR)

11.88 深澤 あまね
11.80 寺平 祈愛
12.13 北岡 依生希

佐久長聖 2020/8/29
木祖 2022/8/3
東海大諏訪高 2019

予選

通過基準 7組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 -0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	360	権田 なほ(1) ゴンダ ナホ	赤穂高	13.11 q
2	5	2046	鈴木 結衣奈(1) スズキ ユイ	諏訪清陵高	13.54 q
3	7	7649	臼井 穂紘(3) ウスイ ヒロ	岡谷東部中	13.80
4	2	7871	横川 実愛(1) ヨコカ ミリ	茅野東部中	14.34
5	1	8096	細江 梨央(1) ホエ リオ	伊那中	14.56
6	4	8173	竹内 柚希(1) タケウチ ユキ	春富中	15.75
7	6	8269	高橋 楓(1) タカハシ カエ	駒ヶ根東中	16.80
8	8	8116	久保 夏希(1) クボ ナツキ	伊那東部中	17.04

[2組] 風速 -0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	8088	高木 穂菜実(3) タカキ ナミ	伊那中	13.44 q
2	8	2047	寺島 清華(1) テラシマ サカ	諏訪清陵高	13.65
3	4	7648	石吾 彩花(3) イソゴ サカ	岡谷東部中	14.25
4	6	8221	倉田 文華(2) クラタ フミカ	赤穂中	14.28
5	2	7903	水野 花音(2) ミズノ カン	富士見中	14.53
6	1	8174	中谷 玲希(1) ナカタニ レイ	春富中	14.60
7	5	8111	玉置 美陽(1) タマキ ミユ	伊那東部中	16.88
	7	484	吉澤 奈乃葉(1) ヨシザワ ナノハ	下伊那農高	DNS

[3組] 風速 +0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	7604	西濱 貴紗希(2) ニシハマ キサキ	岡谷北部中	13.93
2	8	8066	濱 唯色(2) ハマ ユイ	南箕輪中	14.12
3	5	8311	伊藤 安優(2) イトウ アユ	中川中	14.82
4	2	8225	高坂 華代(2) タカサカ カノ	赤穂中	15.47
5	7	8738	沖田 莉心(1) オキタ リコ	旭ヶ丘中	15.70
6	1	8857	小口 真里奈(1) オグチ マリナ	茅野北部中	16.92
	3	485	市瀬 美空(1) イチノセ ミカ	下伊那農高	DNS
	6	269	大槻 恵永(1) オオツキ メイコ	伊那北高	DNS

[4組] 風速 -0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	3000	西村 陽菜(1) ニシムラ ヒナ	ASC	13.73
2	2	456	松村 華萌(3) マツムラ ヒメ	飯田風越高	14.04
3	6	8761	高見澤 真誓(2) タカミザワ マチカ	岡谷東部中	15.24
4	4	8291	伊藤 凜乃(2) イトウ リノ	飯島中	15.57
5	3	7965	小椋 美織(1) オグロ ミオリ	辰野中	15.74
6	8	7742	藤森 杏理(2) フジモリ アンリ	諏訪西中	17.17
	5	321	下島 有里菜(2) シメジマ ユリナ	伊那西高	DNS
	7	9952	櫻井 瑠子(3) サクライ ルコ	MSJAC	DNS

[5組] 風速 +0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	8171	田中 芽結(2) タナカ メイ	春富中	13.15 q
2	7	482	片桐 颯華(1) カタギリ サカ	下伊那農高	13.42 q
3	4	416	西部 梨夏(1) ニシベ リカ	飯田高	13.65
4	2	8028	三澤 陽菜(1) ミヅウ ヒナ	箕輪中	14.38
5	8	174	大島 帆花(1) オオシマ ホカ	岡谷南高	14.40
6	6	8739	遠山 夢桜(1) トヤマ ユウ	旭ヶ丘中	15.19
7	3	7780	倉科 亜季実(1) クラシ アキ	永明中	15.42

[6組] 風速 -1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	415	藤本 心美(1) フジモト コミ	飯田高	12.79 q
2	6	8095	小林 実咲(1) コバヤシ ミサキ	伊那中	13.86
3	7	239	廣瀬 美春(3) ヒロセ ミハル	上伊那農高	14.10
4	8	8243	伊藤 莉子(3) イトウ リコ	赤穂中	14.22
5	4	8273	坂井 采羽(1) サイカイ コハ	駒ヶ根東中	14.85
6	5	7925	石田 結会(1) イシダ ユキ	富士見中	15.44
	2	8374	原 あずみ(2) ハラ アズミ	高森中	DNS

[7組] 風速 -1.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	361	長岩 里桜(1) ナガイワ リオ	赤穂高	13.20 q
2	2	173	鈴木 莉央(2) スズキ リオ	岡谷南高	13.53 q
3	4	8318	諸田 くるみ(3) モリタ クルミ	中川中	14.30
4	8	7602	小嶋 希咲(2) コジマ キサキ	岡谷北部中	14.86
5	5	8114	毛利 月希(1) モリ ツキ	伊那東部中	15.58
6	3	7901	中壘 美羽(3) ナカノ ミホ	富士見中	15.72
	7	9951	安藤 凜(3) アンドウ リン	MSJAC	DNS

女子
100m

決勝

風速 -1.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	415	藤本 心美(1) フジモト コミ	飯田高	13.06
2	6	360	権田 なほ(1) ゴンダ ナホ	赤穂高	13.32
3	4	8171	田中 芽結(2) タナカ メイ	春富中	13.54
4	1	173	鈴木 莉央(2) スズキ リオ	岡谷南高	13.62
5	2	2046	鈴木 結衣奈(1) スズキ ユイナ	諏訪清陵高	13.68
6	7	482	片桐 颯華(1) カタギリ サカ	下伊那農高	13.78
7	8	8088	高木 穂菜実(3) タカギ ホナミ	伊那中	13.89
	5	361	長岩 里桜(1) ナガイワ リオ	赤穂高	DNS

女子 400m

決勝 7月21日 12:55

長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(CR)
大会記録(GR)

55.42 山本 瑞
瀧澤 彩
57.81 三澤 百佳
57.31 臼井 美紅

小諸 2011/8/3
長野 2012/7/29
開成 2019/7/27
東海大諏訪高 2017

決勝

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	87	中山 桃(2) カヤマ モモ	諏訪二葉高	59.88
2	3	3006	金森 佑奈 カネモリ ユナ	EASTERS	1:02.51
3	4	86	山田 怜来(2) ヤマダ レイラ	諏訪二葉高	1:03.35
4	6	81	小倉 結芽(2) オクラ ユメ	諏訪清陵高	1:03.84
5	7	36	河野 恭子(1) カノ キョウコ	東海大諏訪高	1:04.51
6	5	215	小林 虹光(1) コバヤシ コウ	辰野高	1:07.57

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	412	塩澤 みのり(2) シオザワ ミノリ	飯田高	1:02.91
2	3	296	山本 結友(2) ヤマモト ユウ	伊那弥生ヶ丘高	1:06.46
3	6	172	根橋 紅羽(2) ネハシ クレイ	岡谷南高	1:06.91
4	4	8067	林 杏理(2) ハヤシ アンリ	伊那AC	1:08.08
5	7	461	田中 倅絵(2) タナカ ユキエ	飯田風越高	1:09.43
6	8	322	加藤 桜和(2) カノウ サカ	伊那西高	1:10.64

[3組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	2049	飯嶋 結南(1) イジマ ユナ	諏訪清陵高	1:06.64
2	8	8139	竹内 優奈(3) タケウチ ユナ	伊那東部中	1:10.28
3	5	2046	鈴木 結衣奈(1) スズキ ユイナ	諏訪清陵高	1:10.58
4	6	7727	小山 ちかこ(2) コヤマ チカコ	上諏訪中	1:13.61
5	3	174	大島 帆花(1) オオシマ ホナ	岡谷南高	1:13.73
	4	8377	本島 蓉子(1) モトジマ ユウコ	高森中	DNS

[4組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	7603	宮坂 真桜(2) ミヤカ マコ	岡谷北部中	1:10.35
2	7	8736	山崎 瑠愛(1) ヤマザキ ルイ	旭ヶ丘中	1:13.35
3	5	8732	平田 梨緒香(1) ヒラタ リカ	旭ヶ丘中	1:14.95
4	4	8227	矢澤 里彩(1) ヤザワ リサ	赤穂中	1:18.23
	6	3057	日達 琴音 ヒタチ コトネ	長野マスターズ	DNS

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	87	中山 桃(2)		諏訪二葉高	59.88		1	1
2	3006	金森 佑奈		EASTERS	1:02.51		1	2
3	412	塩澤 みのり(2)		飯田高	1:02.91		2	1
4	86	山田 怜来(2)		諏訪二葉高	1:03.35		1	3
5	81	小倉 結芽(2)		諏訪清陵高	1:03.84		1	4
6	36	河野 恭子(1)		東海大諏訪高	1:04.51		1	5
7	296	山本 結友(2)		伊那弥生ヶ丘高	1:06.46		2	2
8	2049	飯嶋 結南(1)		諏訪清陵高	1:06.64		3	1
9	172	根橋 紅羽(2)		岡谷南高	1:06.91		2	3
10	215	小林 虹光(1)		辰野高	1:07.57		1	6
11	8067	林 杏理(2)		伊那AC	1:08.08		2	4
12	461	田中 倅絵(2)		飯田風越高	1:09.43		2	5
13	8139	竹内 優奈(3)		伊那東部中	1:10.28		3	2
14	7603	宮坂 真桜(2)		岡谷北部中	1:10.35		4	1
15	2046	鈴木 結衣奈(1)		諏訪清陵高	1:10.58		3	3
16	322	加藤 桜和(2)		伊那西高	1:10.64		2	6
17	8736	山崎 瑠愛(1)		旭ヶ丘中	1:13.35		4	2
18	7727	小山 ちかこ(2)		上諏訪中	1:13.61		3	4
19	174	大島 帆花(1)		岡谷南高	1:13.73		3	5
20	8732	平田 梨緒香(1)		旭ヶ丘中	1:14.95		4	3
21	8227	矢澤 里彩(1)		赤穂中	1:18.23		4	4
	8377	本島 蓉子(1)		高森中		DNS	3	
	3057	日達 琴音		長野マスターズ		DNS	4	

女子 800m

決勝 7月21日 13:45

長野県高校記録(KR) 2:05.78 山本 瑞
 長野県中学記録(CR) 2:12.52 原 梨珠
 大会記録(GR) 2:12.88 藤岡 緩奈

小諸 2011/10/29
 赤穂 2025/7/20
 東海大諏訪高 2018

決勝

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	7621	田畑 真子(2) タニタ マコ	岡谷南部中	2:22.57
2	2	271	羽生 凧(2) ハニウ ナギ	伊那北高	2:23.05
3	3	83	中西 美緒(2) ナカニ ミオ	諏訪清陵高	2:23.25
4	6	242	萩原 真柚(2) ハギハラ マユ	上伊那農高	2:23.70
5	8	240	宮澤 和(2) ミヤザワ ワカ	上伊那農高	2:31.23
6	4	241	米澤 碧海(2) ヨネザワ アミ	上伊那農高	2:35.63
	5	458	伊藤 瑠那(3) イトウ ルナ	飯田風越高	DNS

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	2048	上野 日菜乃(1) ウエノ ヒナノ	諏訪清陵高	2:29.07
2	2	8233	北原 由渚(1) キタハラ ユナ	赤穂中	2:30.77
3	5	8169	矢島 光莉(2) ヤジマ ヒカリ	春富中	2:32.30
4	4	410	木下 麗(3) キタシタ ヲラ	飯田高	2:37.20
5	3	9956	大久保 咲希(2) オオクボ サキ	MSJAC	2:38.91
6	7	91	守矢 葵(1) モリヤ アイ	諏訪二葉高	2:39.13
7	6	418	水野 真子(1) ミズノ マコ	飯田高	2:40.80

[3組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	8684	杉本 優月(1) スギモト ユツキ	原中	2:29.98
2	3	8105	西村 倫乃花(2) ニシムラ リカ	伊那東部中	2:32.55
3	6	359	原 みずき(2) ハラ ミズキ	赤穂高	2:33.98
4	4	277	平澤 謡(1) ヒラサワ ヲタ	伊那北高	2:33.99
5	7	8373	沢田 真桜(2) サカタ マオ	高森中	2:35.57
6	8	274	橋本 心乃(1) ハシモト コノ	伊那北高	2:35.71
7	2	34	羽柴 りえ(3) ハシバ リエ	東海大諏訪高	2:45.38

[4組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	8172	井上 紗綺(2) イノウエ サキ	春富中	2:34.14
2	6	8222	下島 果歩(1) シメジマ ナツ	赤穂中	2:42.16
3	7	7870	牛山 佳音(1) ウシヤマ カノン	茅野東部中	2:43.91
4	5	8377	本島 蓉子(1) モトジマ ヨコ	高森中	2:45.21
5	4	8310	丸山 未夢(2) マルヤマ ミユ	中川中	2:47.44
6	8	7603	宮坂 真桜(2) ミヤサカ マオ	岡谷北部中	2:49.85
7	2	8735	市村 野乃花(1) イチムラ ノカ	旭ヶ丘中	2:50.56

[5組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	8471	橋本 愛理奈(1) ハシモト エリナ	阿智中	2:33.90
2	4	9957	杉本 日咲(1) スギモト ニコ	MSJAC	2:40.41
3	8	8112	中山 芽依(1) ナカヤマ メイ	伊那東部中	2:44.86
4	2	172	根橋 紅羽(2) ネハシ ケルハ	岡谷南高	2:46.79
5	7	8270	原 美玲(1) ハラ ミレイ	駒ヶ根東中	2:53.44
6	6	139	酒井 映里那(1) サカイ エリナ	岡谷東高	2:56.45
7	5	8257	下島 瑚雪(1) シメジマ コユキ	駒ヶ根東中	2:56.78

[6組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	7743	山内 咲来(2) ヤマウチ サラ	諏訪西中	2:50.81
2	4	7727	小山 ちかこ(2) コヤマ チカコ	上諏訪中	2:51.83
3	2	8265	小林 葵衣(1) コバヤシ アイ	駒ヶ根東中	2:52.51
4	8	8022	田中 斗逢(2) タナカ トウ	箕輪中	2:53.47
5	3	8375	古林 礼衣(1) フルバ ヤシレイ	高森中	2:54.69
6	7	8698	木下 湖都(2) キタシタ コト	原中	2:55.37
7	6	8026	北原 まな(1) キタハラ マナ	箕輪中	3:01.33

[7組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	8094	横田 はな(1) ヨコタ ハナ	伊那中	2:55.97
2	7	8167	木下 優(2) キタシタ ヲク	春富中	2:58.27
3	5	8856	今井 夢乃(1) イマイ ユメノ	茅野北部中	3:02.97
4	6	8232	塩坪 咲智(1) シオツツミ サキ	赤穂中	3:09.26
5	4	7584	椎名 陽香(1) シイハ ハルカ	岡谷西部中	3:12.06
6	3	8035	五味 ほのか(3) ゴミホノカ	箕輪中	3:16.99

女子
800m

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	7621	田畑 真子(2)		岡谷南部中	2:22.57		1	1
2	271	羽生 凧(2)		伊那北高	2:23.05		1	2
3	83	中西 美緒(2)		諏訪清陵高	2:23.25		1	3
4	242	荻原 真柚(2)		上伊那農高	2:23.70		1	4
5	2048	上野 日菜乃(1)		諏訪清陵高	2:29.07		2	1
6	8684	杉本 優月(1)		原中	2:29.98		3	1
7	8233	北原 由渚(1)		赤穂中	2:30.77		2	2
8	240	宮澤 和(2)		上伊那農高	2:31.23		1	5
9	8169	矢島 光莉(2)		春富中	2:32.30		2	3
10	8105	西村 倫乃花(2)		伊那東部中	2:32.55		3	2
11	8471	橋本 愛理奈(1)		阿智中	2:33.90		5	1
12	359	原 みずき(2)		赤穂高	2:33.98		3	3
13	277	平澤 諤(1)		伊那北高	2:33.99		3	4
14	8172	井上 紗綺(2)		春富中	2:34.14		4	1
15	8373	沢田 真桜(2)		高森中	2:35.57		3	5
16	241	米澤 碧海(2)		上伊那農高	2:35.63		1	6
17	274	橋本 心乃(1)		伊那北高	2:35.71		3	6
18	410	木下 麗(3)		飯田高	2:37.20		2	4
19	9956	大久保 咲希(2)		MSJAC	2:38.91		2	5
20	91	守矢 葵(1)		諏訪二葉高	2:39.13		2	6
21	9957	杉本 日咲(1)		MSJAC	2:40.41		5	2
22	418	水野 真子(1)		飯田高	2:40.80		2	7
23	8222	下島 果歩(1)		赤穂中	2:42.16		4	2
24	7870	牛山 佳音(1)		茅野東部中	2:43.91		4	3
25	8112	中山 芽依(1)		伊那東部中	2:44.86		5	3
26	8377	本島 蓉子(1)		高森中	2:45.21		4	4
27	34	羽柴 りえ(3)		東海大諏訪高	2:45.38		3	7
28	172	根橋 紅羽(2)		岡谷南高	2:46.79		5	4
29	8310	丸山 未夢(2)		中川中	2:47.44		4	5
30	7603	宮坂 真桜(2)		岡谷北部中	2:49.85		4	6
31	8735	市村 野乃花(1)		旭ヶ丘中	2:50.56		4	7
32	7743	山内 咲來(2)		諏訪西中	2:50.81		6	1
33	7727	小山 ちかこ(2)		上諏訪中	2:51.83		6	2
34	8265	小林 葵衣(1)		駒ヶ根東中	2:52.51		6	3
35	8270	原 美玲(1)		駒ヶ根東中	2:53.44		5	5
36	8022	田中 斗逢(2)		箕輪中	2:53.47		6	4
37	8375	古林 礼衣(1)		高森中	2:54.69		6	5
38	8698	木下 湖都(2)		原中	2:55.37		6	6
39	8094	横田 はな(1)		伊那中	2:55.97		7	1
40	139	酒井 映里那(1)		岡谷東高	2:56.45		5	6
41	8257	下島 瑚雪(1)		駒ヶ根東中	2:56.78		5	7
42	8167	木下 優(2)		春富中	2:58.27		7	2
43	8026	北原 まな(1)		箕輪中	3:01.33		6	7
44	8856	今井 夢乃(1)		茅野北部中	3:02.97		7	3
45	8232	塩坪 咲智(1)		赤穂中	3:09.26		7	4
46	7584	椎名 陽香(1)		岡谷西部中	3:12.06		7	5
47	8035	五味 ほのか(3)		箕輪中	3:16.99		7	6
	458	伊藤 瑠那(3)		飯田風越高		DNS	1	

女子 3000m

決勝	7月21日	9:25
----	-------	------

長野県高校記録 (KR)
 長野県中学記録 (CR)
 大会記録 (GR)

9:01.36 和田 有菜
 9:25.24 玉城 かなな
 9:54.80 石原 さつき

長野東
 川中島
 諏訪実高

2017/10/9
 2011/9/24
 1991

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	7621	田畑 真子 タハタ マコ	岡谷南部中	10:51.53
2	2	270	小川 美紗 オガワ ミサ	伊那北高	11:35.05
3	1	7922	北原 澄花 キハラ スミカ	富士見中	11:49.54
4	5	231	古林 なな花 フルバヤシ ナナハ	上伊那農高	12:15.01
5	8	3060	湯沢 夏美 ユザワ ナツミ	飯伊陸協	12:17.59
6	7	117	伏見 奈穂 フシミ ナホ	下諏訪向陽高	12:19.05
7	4	32	山口 愛菜 ヤマグチ アイナ	東海大諏訪高	13:00.83
8	9	8375	古林 礼衣 フルバヤシ レイ	高森中	14:23.20
9	6	325	春日 一花 カスカ イチカ	伊那西高	15:01.69

女子

100mH(0.838m)

決勝 7月21日 10:50

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)13.66 阪 真琴
15.00 前田 花奈佐久長聖 2025/6/20
伊那弥生ヶ丘高 2016

決勝

[1組] 風速 +0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	30	矢島 柚那(3) ヤジマ ユナ	東海大諏訪高	14.56 大会新
2	6	137	勝野 光咲(2) カツノ ミキ	岡谷東高	16.20
3	3	88	山下 恋花(2) ヤマタ コハナ	諏訪二葉高	16.42
4	4	279	梶谷 きこ(1) カヅタニ キコ	伊那北高	17.30
5	2	356	三宅 真生(2) ミヤケ マオ	赤穂高	19.04

[2組] 風速 +0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	417	宮嶋 咲穂(1) ミヤジマ サホ	飯田高	17.13
2	2	364	高坂 絢乃(1) タカサカ アユノ	赤穂高	17.46
3	6	361	長岩 里桜(1) ナガイワ リサ	赤穂高	17.61
4	5	323	竹越 心那泉(2) タケゴシ ミナミ	伊那西高	18.14
	3	84	松木 心音(2) マツキ コネ	諏訪清陵高	DNS

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	30	矢島 柚那(3)		東海大諏訪高	14.56(+0.0)	大会新	1	1
2	137	勝野 光咲(2)		岡谷東高	16.20(+0.0)		1	2
3	88	山下 恋花(2)		諏訪二葉高	16.42(+0.0)		1	3
4	417	宮嶋 咲穂(1)		飯田高	17.13(+0.0)		2	1
5	279	梶谷 きこ(1)		伊那北高	17.30(+0.0)		1	4
6	364	高坂 絢乃(1)		赤穂高	17.46(+0.0)		2	2
7	361	長岩 里桜(1)		赤穂高	17.61(+0.0)		2	3
8	323	竹越 心那泉(2)		伊那西高	18.14(+0.0)		2	4
9	356	三宅 真生(2)		赤穂高	19.04(+0.0)		1	5
	84	松木 心音(2)		諏訪清陵高	(+0.0)	DNS	2	

女子 5000m競歩

決勝	7月21日	8:40
----	-------	------

長野県記録 (NR)
長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

22:25.61 溝口 友己歩
23:10.04 鳥羽 詩織
23:53.57 大和 千秋

早大
長野東
飯田病院

2017/10/09
2009/5/4
2016

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	324	竹内 二子 タケウチ ニコ	伊那西高	41:49.98
	4	3061	矢澤 美代子 ヤザワ ミヨ	飯伊陸協	DNS

女子 4×100m

決勝 7月21日 10:15

長野県高校記録 (KR)	46.06	佐久長聖	2025/6/20
		(阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)	
長野県中学記録 (CR)	48.17	豊科北	2014/7/6
		(湯本 珠実・臼井 美紅・齊藤 静花・木村 凌)	
大会記録 (GR)	48.07	東海大諏訪高	2022
		(小松・小口・濱田・福田)	

決勝

[1組]				[2組]					
順	レーン	所属名	No. 氏名	記録/備考	順	レーン	所属名	No. 氏名	記録/備考
1	2	赤穂高 アカホウ	356 三宅 真生 (2) ミヤケ マ	52.08	1	4	飯田高 イタダコウ	416 西部 梨夏 (1) ニシベ リナ	50.61
			360 権田 なほ (1) ゴンダ ナホ					412 塩澤 みのり (2) シオザワ ミリ	
			352 宮下 紗季 (3) ミヤタ サキ					414 林 かれん (1) ハヤシカレン	
			361 長岩 里桜 (1) ナガイワ リ					415 藤本 心美 (1) フジモト コミ	
2	4	諏訪清陵高 スワヒヨウコウ	2046 鈴木 結衣奈 (1) スズキ ユイ	53.30	2	6	諏訪二葉高 スワフタハコウ	86 山田 怜来 (2) ヤマダ レイ	52.34
			81 小倉 結芽 (2) オクラ ユメ					87 中山 桃 (2) ナカヤマ モモ	
			2047 寺島 清華 (1) テラシマ サカ					88 山下 恋花 (2) ヤマタ コハ	
			82 伊東 昊咲 (2) イトウ コウサ					89 岡田 陽菜 (1) オカダ ヒナ	
3	5	伊那東部中 イナトウブチュウ	8107 青木 美緒 (2) アオキ ミ	53.70	3	2	岡谷南高 オカヤミナミコウ	174 大島 帆花 (1) オオシマ ホナ	53.68
			8109 芳澤 香乃子 (2) ヨシザワ カノコ					173 鈴木 莉央 (2) スズキ リオ	
			8102 渋谷 優心 (2) シブヤ ユウシン					172 根橋 紅羽 (2) ネハシ ケイ	
			8108 竹内 瑠亜 (2) タケウチ ルア					166 須田 みなみ (3) スダ ミナミ	
4	6	春富中 ハルトミチュウ	8174 中谷 玲希 (1) ナカニ レイ	53.77	4	3	下伊那農高 シメイノウコウ	483 野口 咲良 (1) ノグチ サクラ	53.85
			8168 田中 虹羽 (2) タナカ コウ					482 片桐 颯華 (1) カタギリ フウカ	
			8169 矢島 光莉 (2) ヤマシマ ヒカリ					485 市瀬 美空 (1) イチノセ ミ	
			8171 田中 芽結 (2) タナカ メイ					484 吉澤 奈乃葉 (1) ヨシザワ ナノハ	
5	8	岡谷東高 オカヤヒガシコウ	136 伊藤 愛莉 (1) イトウ アイ	54.96	5	8	伊那中 イナチュウ	8096 細江 梨央 (1) ホエ リオ	55.46
			138 伊藤 里桜 (2) イトウ リ					8095 小林 実咲 (1) コハヤシ ミサキ	
			139 酒井 映里那 (1) カウ エリナ					8094 横田 はな (1) ヨコタ ハナ	
			137 勝野 光咲 (2) カツノ ミサキ					8088 高木 穂菜実 (3) タカギ ナツミ	
6	1	岡谷東部中 オカヤトウブチュウ	7649 臼井 禰紘 (3) ウスイ マヒロ	56.66	6	5	富士見中 フジミチュウ	7904 小林 琴美 (2) コハヤシ コトミ	56.18
			7648 石吾 彩花 (3) イシゴ サキカ					7902 大門 知歩 (3) ダイモン トモ	
			7642 宮坂 青葉 (3) ミヤサカ アハ					7901 中莖 美羽 (3) ナカヅキ ミ	
			7647 大嶋 叶夢 (3) オオシマ カナメ					7903 水野 花音 (2) ミズノ カノ	
7	7	旭ヶ丘中 アサヒガカチュウ	8732 平田 梨緒香 (1) ヒラタ リカ	57.41	7	駒ヶ根東中 コマカネヒガシチュウ	8259 上村 咲絵 (3) カミムラ サキ	DQ	
			8736 山崎 瑠愛 (1) ヤマザキ ルイ					8256 島村 桃歌 (3) シマムラ モモカ	R1(2-3)
			8735 市村 野乃花 (1) イチムラ ノカ					8262 濱 侑菜 (3) ハマ ユウナ	
			8739 遠山 夢桜 (1) トヤマ ム					8263 福澤 梨乃 (3) フクザワ リノ	
3	赤穂中 アカホウチュウ			DNS					

女子

4×100m

タイムレース

順位	所属名	都道府県	記録	備考	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4	組	順位
1	飯田高		50.61		西部 梨夏(1)	塩澤 みのり(2)	林 かれん(1)	藤本 心美(1)	2	1
2	赤穂高		52.08		三宅 真生(2)	権田 なほ(1)	宮下 紗季(3)	長岩 里桜(1)	1	1
3	諏訪二葉高		52.34		山田 怜菜(2)	中山 桃(2)	山下 恋花(2)	岡田 陽菜(1)	2	2
4	諏訪清陵高		53.30		鈴木 結衣奈(1)	小倉 結芽(2)	寺島 清華(1)	伊東 昊咲(2)	1	2
5	岡谷南高		53.68		大島 帆花(1)	鈴木 莉央(2)	根橋 紅羽(2)	須田 みなみ(3)	2	3
6	伊那東部中		53.70		青木 美緒(2)	芳澤 香乃子(2)	渋谷 優心(2)	竹内 瑠亜(2)	1	3
7	春富中		53.77		中谷 玲希(1)	田中 虹羽(2)	矢島 光莉(2)	田中 芽結(2)	1	4
8	下伊那農高		53.85		野口 咲良(1)	片桐 颯華(1)	市瀬 美空(1)	吉澤 奈乃葉(1)	2	4
9	岡谷東高		54.96		伊藤 愛莉(1)	伊藤 里桜(2)	酒井 映里那(1)	勝野 光咲(2)	1	5
10	伊那中		55.46		細江 梨央(1)	小林 実咲(1)	横田 はな(1)	高木 穂菜実(3)	2	5
11	富士見中		56.18		小林 琴美(2)	大門 知歩(3)	中莖 美羽(3)	水野 花音(2)	2	6
12	岡谷東部中		56.66		臼井 禰紘(3)	石吾 彩花(3)	宮坂 青葉(3)	大嶋 叶夢(3)	1	6
13	旭ヶ丘中		57.41		平田 梨緒香(1)	山崎 瑠愛(1)	市村 野乃花(1)	遠山 夢桜(1)	1	7
	駒ヶ根東中			DQ	上村 咲絵(3)	島村 桃歌(3)	濱 侑菜(3)	福澤 梨乃(3)	2	
	赤穂中			DNS					1	

女子

やり投(600g)

決勝 7月21日 14:30

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)55.33 倉田 紗優加
52.78 倉田 紗優加伊那北
伊那北高2022/6/18
2022

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	358	小椋 はるか(2) オグライ ハルカ	赤穂高	x	o	34.38	34.38	o	x	37.92	37.92	
2	4	354	星野 水滯(3) ホシノ ミチ	赤穂高	30.75	o	x	30.75	o	o	33.22	33.22	
3	7	171	杉原 陽菜(3) スギハラ ヒナ	岡谷南高	30.98	o	o	30.98	o	o	o	30.98	
4	6	362	樋口 結泉(1) ヒグチ ユイ	赤穂高	o	30.30	o	30.30	o	o	30.61	30.61	
5	3	237	久保田 紀嘉(3) クボタ ノリカ	上伊那農高	o	25.60	o	25.60	o	o	o	25.60	
6	2	472	宮下 心花(1) ミヤジマ ミハナ	飯田OIDE長姫高	22.20	o	o	22.20	o	o	25.28	25.28	
7	1	82	伊東 昊咲(2) イトウ コウサキ	諏訪清陵高	x	21.88	o	21.88	23.92	o	x	23.92	