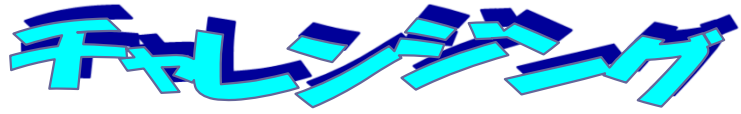


令和6年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技 南信大会

公式記録集



高校新人



挑戦的に ・ 意欲的に ・ やりがいを求めよう

期 日	令和6年9月6日(金)・7日(土)・8日(日)
会 場	長野県松本平広域公園補助競技場 (競技場コード : 173090)
主 催	南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会 中信地区陸上競技協会 (大北・安曇野・松本・塩尻・木曽陸上競技協会)
主 管	南信高等学校体育連盟 陸上競技専門部 長野県高等学校体育連盟 陸上競技専門部

総 務	荻原 信幸
トラック審判長	勝野 仁深
跳躍審判長	篠原 克修
投擲審判長	吉田 昭男
混成審判長	勝野 仁深
記録・情報主任	井原 成経

◆ この大会で樹立された記録

月日	男女	種 目	ラウンド	記 録	氏 名 チ-ム名	所 属(学年) 氏 名(学年)	従来の記録	備考
9/6	男子	4×100m	予選	42秒25	諏訪清陵	飯山 想斗(1) 垣内 友仁(2) 小川 夏生(1) 蔵前 彰良(1)	42秒40	大会新
9/6	女子	100mH	予選	14秒77	矢島 柚那	東海大諏訪(2)	14秒88	大会新
9/6	女子	走幅跳	決勝	5m62	小口 真歩	東海大諏訪(2)	5m62	大会新
9/6	女子	100mH	決勝	14秒57	矢島 柚那	東海大諏訪(2)	14秒88	大会新
9/7	女子	4×100m	決勝	48秒92	東海大諏訪	柳平 紗希(1) 矢島 柚那(2) 小口 真歩(2) 河野 亜依菜(2)	49秒02	大会新
9/8	男子	5000m	決勝	14分48秒81	滝澤 秀斗	上伊那農(1)	15分03秒64	大会新

◆ グラウンドコンディション

9/6(金)						9/7(土)						9/8(日)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
10:00	晴れ	29.0	52.0	南東	1.1	9:30	晴れ	28.0	63.0	北東	0.7	9:20	晴れ	29.5	61.0	北	0.8
11:00	晴れ	31.0	48.0	東	1.4	10:00	晴れ	30.0	59.0	北東	0.7	10:00	晴れ	31.0	59.0	北	0.7
12:00	晴れ	33.0	44.0	北東	1.4	11:00	晴れ	33.0	50.0	東	0.4	11:00	晴れ	34.5	43.0	西	0.6
13:00	晴れ	31.5	49.0	南東	0.4	12:00	晴れ	34.0	48.0	北東	1.4	12:00	曇り	35.5	38.0	北	2.1
14:00	晴れ	32.5	44.0	南東	1.0	13:00	晴れ	34.0	45.0	北	1.8	13:00	晴れ	34.5	42.0	北東	0.8
15:00	晴れ	32.5	47.0	西	2.1	14:00	晴れ	34.0	45.0	北	0.1	14:00	晴れ	33.0	44.0	北	1.7
16:00	晴れ	31.0	48.0	東	1.7	15:00	晴れ	33.5	45.0	北東	0.7	15:00	晴れ	32.0	52.0	北	0.7
						16:00	晴れ	32.5	46.0	北	0.8						

◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容	略号	内容	略号	内容	略号	内容
DNS	欠場	○	成功・有効試技	Q	順位による通過者	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	q	記録による通過者	YRC	2回目の警告による失格
NM	記録なし	-	パス	qR	救済および審判長等の決定による通過者	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄・離脱	qJ	ジュリーの決定による通過者	L	レーン侵害

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内 容	Rules
T3	ブレイクライン手前でレーンを離れ内側に入った	TR17.5.3
H5	自分や他のレーンのハードルを〔倒して/移動させて〕他の競技者に影響を与えた・妨害した	TR22.6.3
R1	バトンパスがテイク・オーバーゾーン内で完了しなかった ()内は区間を表す (1-2) :1走→2走 (2-3) :2走→3走 (3-4) :3走→4走	TR24.7
R2	テイク・オーバーゾーンの外からスタートした	TR24.19

学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000mH(0.7)	4000mH(0.7)	5000m競歩	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(4.0)	円盤投(1.0)	ハンマー投(4.0)	やり投(600)	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目		
											合計	順位									合計	順位		人数	順位					
東海大諏訪		8	8	8	2	0	2	8			8	8	52	3			15	21				36	3				88	1	8	1
伊那北			4	3	10	17	21		6		3	5	69	1	7	4						11	8				80	2	2	2
上伊那農						4	4	7	3		4	4	26	8	6			8	5	13	5	37	2	13	13	1	76	3	2	4
赤穂		5			10	5		7		2	2	31	7	5			7	17		14		43	1				74	4	2	3
飯田		13	12	17	5			7		7	7	68	2														68	5		
諏訪清陵			3	3		4	5	1	5		6	6	33	6	7	8	8	5			3	31	4				64	6	1	7
諏訪二葉			7	5				13	8				33	4	8					1		9	9				42	7	2	5
伊那西		1				0	0		4	8	1		14	9				6	4	13		23	5				37	8	1	8
飯田風越		9	2		8	6	0				5	3	33	5						0							33	9	1	9
岡谷東																		8		7	15	6	8	8	2	23	10	1	6	
岡谷南																		2	7	6	15	7				15	11			
高遠														7							7	10				7	12			
伊那弥生ヶ丘																					6	11				6	13			
下諏訪向陽						0	4						4	10							2	12				6	14			
下伊那農																					1	13				1	15			

女子 100m

予選	9月6日	15:45
決勝	9月7日	13:00

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

11.88 深澤 あまね
12.06 宮澤 歩
12.35 北岡 依生希

佐久長聖 2020/08/29
諏訪二葉 2018
東海大諏訪 2019

予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組] 風速 +0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	409	湯澤 彩花(2) ユザワ アカ	飯田	12.89 Q
2	2	460	柳 美紀(2) ヤギ ミリ	飯田風越	13.68 Q
3	8	356	三宅 真生(1) ミヤケ マ	赤穂	13.80 Q
4	7	321	下島 有里菜(1) シモジマ ユリナ	伊那西	14.16 q
5	5	203	原 結香(2) ハラ ユカ	辰野	14.54
6	6	357	織井 瑞希(1) オリ ミズキ	赤穂	14.72
	4	320	鈴木 未空(1) スズキ ミ	伊那弥生ヶ丘	DNS

[2組] 風速 +1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	30	矢島 柚那(2) ヤシマ ユナ	東海大諏訪	12.50 Q
2	2	412	塩澤 みのり(1) シオザワ ミリ	飯田	13.28 Q
3	5	456	松村 華萌(2) マツムラ ヒ	飯田風越	13.80 Q
4	6	352	宮下 紗季(2) ミヤシタ サキ	赤穂	13.86 q
5	4	322	加藤 桜和(1) カトウ サカ	伊那西	14.19
6	3	138	伊藤 里桜(1) イトウ リオ	岡谷東	14.45
7	7	481	秋田 千尋(1) アキタ チヒロ	下伊那農	14.64

決勝

風速 -0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	30	矢島 柚那(2) ヤシマ ユナ	東海大諏訪	12.67
2	6	409	湯澤 彩花(2) ユザワ アカ	飯田	13.02
3	4	412	塩澤 みのり(1) シオザワ ミリ	飯田	13.51
4	3	460	柳 美紀(2) ヤギ ミリ	飯田風越	13.84
5	8	456	松村 華萌(2) マツムラ ヒ	飯田風越	13.87
6	2	352	宮下 紗季(2) ミヤシタ サキ	赤穂	13.93
7	7	356	三宅 真生(1) ミヤケ マ	赤穂	13.97
8	1	321	下島 有里菜(1) シモジマ ユリナ	伊那西	14.28

女子 200m

予選	9月8日	10:20
決勝	9月8日	13:25

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

24.44 深澤 あまね
24.59 北岡 依生希
25.56 藤森 七海

佐久長聖 2020/08/29
東海大諏訪 2019
諏訪清陵 2021

予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者 qR: 救済による通過者

[1組] 風速 -1.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	409	湯澤 彩花(2) ユヅウ アヤカ	飯田	27.51 Q
2	3	87	中山 桃(1) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	27.65 Q
3	4	269	大槻 恵永(1) オツキ メイケイ	伊那北	28.32 Q
4	2	79	赤羽 柚香(2) アカハネ ユスカ	諏訪清陵	28.78 q
5	6	460	柳 美紀(2) ヤナギ ミキ	飯田風越	29.28
6	8	461	田中 倅絵(1) タナカ ユキエ	飯田風越	30.37
7	5	172	根橋 紅羽(1) ネハシ クレハ	岡谷南	30.44

[2組] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	33	河野 亜依菜(2) コウノ アイ	東海大諏訪	26.20 Q
2	8	412	塩澤 みのり(1) シオザウ ミリ	飯田	28.02 Q
3	7	456	松村 華萌(2) マツムラ カ	飯田風越	28.82 Q
4	4	86	山田 怜来(1) ヤマタ レイ	諏訪二葉	28.98 q
5	3	322	加藤 桜和(1) カトウ サカ	伊那西	29.63
6	2	166	須田 みなみ(2) スダ ミナミ	岡谷南	29.82
	6	479	木下 瑠菜(2) キノシタ ル	飯田OIDE長姫	DNS

決勝

風速 +0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	33	河野 亜依菜(2) コウノ アイ	東海大諏訪	25.89
2	5	409	湯澤 彩花(2) ユヅウ アヤカ	飯田	26.82
3	4	87	中山 桃(1) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	27.32
4	3	412	塩澤 みのり(1) シオザウ ミリ	飯田	27.90
5	7	269	大槻 恵永(1) オツキ メイケイ	伊那北	28.18
6	2	79	赤羽 柚香(2) アカハネ ユスカ	諏訪清陵	28.56
7	8	456	松村 華萌(2) マツムラ カ	飯田風越	28.68
8	1	86	山田 怜来(1) ヤマタ レイ	諏訪二葉	28.79

女子 400m

予選	9月6日	12:15
決勝	9月6日	14:00

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

55.42 山本 瑞
瀧澤 彩
55.45 三澤 百佳
57.49 三澤 百佳

小諸 2011/08/03
長野 2012/07/29
東海大諏訪 2021
東海大諏訪 2021

予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	409	湯澤 彩花(2) ユザワ アカ	飯田	1:02.85 Q
2	5	86	山田 怜来(1) ヤマダ レイ	諏訪二葉	1:04.20 Q
3	8	410	木下 麗(2) キノシタ ユラ	飯田	1:04.38 q
4	7	269	大槻 恵永(1) オツキ メイ	伊那北	1:05.77 q
5	4	172	根橋 紅羽(1) ネハシ コハ	岡谷南	1:08.16
6	3	322	加藤 桜和(1) カトウ サ	伊那西	1:10.96
7	2	34	羽柴 りえ(2) ハシバ リエ	東海大諏訪	1:11.28

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	33	河野 亜依菜(2) カノ アイ	東海大諏訪	59.62 Q
2	7	411	牧島 早代(2) マキシマ サヨ	飯田	1:03.50 Q
3	8	81	小倉 結芽(1) オクラ ユメ	諏訪清陵	1:04.61 q
4	6	295	中原 芽久(2) ナカハラ ヨク	伊那北	1:05.88 q
5	2	293	宮崎 琴羽(2) ミヤザキ コトネ	伊那北	1:06.28
6	5	461	田中 倅絵(1) タナ ユキ	飯田風越	1:07.82
7	4	166	須田 みなみ(2) スダ ミナミ	岡谷南	1:09.18

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	33	河野 亜依菜(2) カノ アイ	東海大諏訪	59.54
2	5	409	湯澤 彩花(2) ユザワ アカ	飯田	1:01.73
3	3	410	木下 麗(2) キノシタ ユラ	飯田	1:03.38
4	4	86	山田 怜来(1) ヤマダ レイ	諏訪二葉	1:03.44
5	7	411	牧島 早代(2) マキシマ サヨ	飯田	1:03.67
6	8	81	小倉 結芽(1) オクラ ユメ	諏訪清陵	1:04.64
7	2	295	中原 芽久(2) ナカハラ ヨク	伊那北	1:06.35
8	1	269	大槻 恵永(1) オツキ メイ	伊那北	1:07.16

女子 800m

決勝	9月8日	12:35
----	------	-------

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

2:05.78 山本 瑞
2:09.27 藤岡 緩奈
2:13.37 阪 千都

小諸 2011/10/29
東海大諏訪 2018
東海大諏訪 2022

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	458	伊藤 瑠那(2) イトウ ルナ	飯田風越	2:19.87
2	4	355	千村 桜子(2) チムラ サクコ	赤穂	2:26.81
3	7	292	岡 美来(2) オカ ミライ	伊那北	2:27.91
4	1	410	木下 麗(2) キノシタ ユラ	飯田	2:29.66
5	3	295	中原 芽久(2) ナカハラ ヨク	伊那北	2:30.48
6	8	359	原 みずき(1) ハラ ミズキ	赤穂	2:40.27
7	9	34	羽柴 りえ(2) ハシバ リエ	東海大諏訪	2:43.37
	2	83	中西 美緒(1) ナカニシ ミオ	諏訪清陵	DNS
	5	293	宮崎 琴羽(2) ミヤザキ コトネ	伊那北	DNS

スプリットタイム

タイム	順位	氏名	所属名
200m	33.01	458	伊藤 瑠那(2)
400m	1:07.02	〃	〃
600m	1:42.83	〃	〃

女子 1500m

決勝 9月6日 14:30

長野県高校記録(KR) 4:17.77 和田 有菜
 南信高校記録(NKR) 4:22.18 吉田 夏子
 大会記録(GR) 4:39.06 藤岡 緩奈

長野東 2017/06/24
 東海大三 2012
 東海大諏訪 2017

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	271	羽生 凧(1) ハニウ ナギ	伊那北	5:02.68
2	13	294	片桐 小春(2) カタギリ コハル	伊那北	5:02.77
3	8	458	伊藤 瑠那(2) イトウ ルナ	飯田風越	5:04.62
4	10	355	千村 桜子(2) チムラ サクラコ	赤穂	5:07.02
5	7	83	中西 美緒(1) ナカニシ ミオ	諏訪清陵	5:08.43
6	9	242	荻原 真柚(1) オギハラ マユ	上伊那農	5:09.96
7	5	270	小川 美紗(1) オガワ ミサ	伊那北	5:10.82
8	1	240	宮澤 和(1) ミヤザワ ワカ	上伊那農	5:16.37
9	11	32	山口 愛菜(2) ヤマグチ アイ	東海大諏訪	5:31.11
10	6	117	伏見 奈穂(2) フシミ ナホ	下諏訪向陽	5:32.98
11	2	359	原 みずき(1) ハラ ミズキ	赤穂	5:58.07
12	4	457	片桐 愛美(2) カタギリ マミ	飯田風越	6:03.80
13	12	325	春日 一花(1) カスカ イカ	伊那西	6:19.73

スプリットタイム

400m	1:12.93	242	荻原 真柚(1)
800m	2:24.87	"	"
1100m	3:50.78	271	羽生 凧(1)
1200m	4:09.01	"	"

女子 3000m

決勝 9月8日 11:40

長野県高校記録(KR) 9:01.36 和田 有菜
 南信高校記録(NKR) 9:16.29 石原 さつき
 大会記録(GR) 9:51.28 亀山 絵未

長野東 2017/10/09
 諏訪実 1991
 東海大三 2007

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	271	羽生 凧(1) ハニウ ナギ	伊那北	10:46.88
2	5	294	片桐 小春(2) カタギリ コハル	伊那北	11:02.70
3	11	270	小川 美紗(1) オガワ ミサ	伊那北	11:16.97
4	1	83	中西 美緒(1) ナカニシ ミオ	諏訪清陵	11:29.76
5	4	117	伏見 奈穂(2) フシミ ナホ	下諏訪向陽	11:45.77
6	2	240	宮澤 和(1) ミヤザワ ワカ	上伊那農	12:01.78
7	3	32	山口 愛菜(2) ヤマグチ アイ	東海大諏訪	12:04.01
8	8	241	米澤 碧海(1) ヨネザワ アミ	上伊那農	12:28.19
9	7	457	片桐 愛美(2) カタギリ マミ	飯田風越	13:21.63
10	10	325	春日 一花(1) カスカ イカ	伊那西	13:37.07
11	6	324	竹内 ニア(1) タケウチ ニア	伊那西	18:49.02

スプリットタイム

400m	1:25.77	271	羽生 凧(1)
800m	2:51.14	"	"
1000m	3:33.26	"	"
1200m	4:15.39	"	"
1500m	5:20.72	"	"
1600m	5:42.66	"	"
2000m	7:12.02	"	"
2400m	8:41.12	"	"
2600m	9:25.22	"	"
2800m	10:06.83	"	"

女子

100mH(0.838-8.5m)

予選	9月6日	11:40
決勝	9月6日	13:30

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

13.81 中津 晴葉
14.39 宮澤 希
14.88 矢島 柚那

佐久長聖 2020/10/23
伊那北 2017
東海大諏訪 2023

予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組] 風速 +0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	87	中山 桃(1) カヤマ モモ	諏訪二葉	15.68 Q
2	4	239	廣瀬 美春(2) ヒロセ ミハル	上伊那農	17.24 Q
3	8	356	三宅 真生(1) ミヤケ マオ	赤穂	17.84 q
	6	237	久保田 紀嘉(2) クボタ ノリカ	上伊那農	DNS
	7	204	小木曾 史香(2) コヅノ シカ	辰野	DNS

[2組] 風速 +0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	30	矢島 柚那(2) ヤシマ ユナ	東海大諏訪	14.77 Q 大会新
2	8	88	山下 恋花(1) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	16.74 Q
3	7	352	宮下 紗季(2) ミヤシタ セキ	赤穂	17.72 q
4	4	79	赤羽 柚香(2) アカハネ ユスカ	諏訪清陵	17.92 q
5	6	236	浦野 あいか(2) ウラノ アイカ	上伊那農	17.93 q

決勝

風速 +1.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	30	矢島 柚那(2) ヤシマ ユナ	東海大諏訪	14.57 大会新
2	6	87	中山 桃(1) カヤマ モモ	諏訪二葉	15.40
3	4	88	山下 恋花(1) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	16.19
4	3	239	廣瀬 美春(2) ヒロセ ミハル	上伊那農	16.94
5	7	352	宮下 紗季(2) ミヤシタ セキ	赤穂	17.45
6	8	356	三宅 真生(1) ミヤケ マオ	赤穂	17.59
7	1	236	浦野 あいか(2) ウラノ アイカ	上伊那農	17.84
8	2	79	赤羽 柚香(2) アカハネ ユスカ	諏訪清陵	19.88

女子

400mH(0.762m)

決勝	9月7日	12:25
----	------	-------

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

58.27 瀧澤 彩
1:02.08 逸見 加奈子
1:04.92 宮坂 楓

長野 2012/07/31
伊那北 2023
東海大三 2008

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	87	中山 桃(1) カヤマ モモ	諏訪二葉	1:06.67
2	5	411	牧島 早代(2) マキシマ サヨ	飯田	1:09.96
3	4	269	大槻 恵永(1) オツキ メイ	伊那北	1:10.59
4	3	81	小倉 結芽(1) オクラ ユメ	諏訪清陵	1:11.31
5	8	323	竹越 心那泉(1) タケゴシ ミナミ	伊那西	1:19.37
6	6	236	浦野 あいか(2) ウラノ アイカ	上伊那農	1:19.62

女子

5000m競歩

決勝	9月7日	10:05
----	------	-------

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

23:10.04 鳥羽 詩織
23:35.09 落合 早峰
24:31.69 吉田 英里子

長野東 2009/05/04
東海大諏訪 2018
東海大三 2013

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
---	-----	-----	----	-----	-------

1	11	324	竹内 三三(1) 竹内 三三	伊那西	48:40.09
---	----	-----	-------------------	-----	----------

女子 4×100m

決勝 9月7日 14:20

長野県高校記録(KR)	46.86	市立長野	2019/06/14
		(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	
南信高校記録(NKR)	47.90	諏訪実	1994
		(伊藤育・篠原・伊藤恵・田中)	
大会記録(GR)	49.02	東海大諏訪	2021
		(三澤 百佳・福田 笑未・濱田 みなと・小松 未唯奈)	

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	8	東海大諏訪 トウカイダイスイワ	35	柳平 紗希(1)	48.92 大会新
				ヤギダイ サキ	
			30	矢島 柚那(2)	
				ヤマ ユナ	
	31	小口 真歩(2)			
				コグチ マホ	
			33	河野 亜依菜(2)	
				コノ アイ	
2	2	飯田 イタ	409	湯澤 彩花(2)	52.70
				ユザワ アカ	
			411	牧島 早代(2)	
				マキマ ヨ	
	410	木下 麗(2)			
				キノタ ユラ	
			412	塩澤 みのり(1)	
				シオザワ ミノリ	
3	3	諏訪清陵 スワヒリョウ	84	松本 心音(1)	54.11
				マツキ コネ	
			81	小倉 結芽(1)	
				オクラ ユメ	
	82	伊東 昊咲(1)			
				イトウ コウサ	
			79	赤羽 柚香(2)	
				アカネ ユスカ	
4	6	飯田風越 イタフウエツ	461	田中 倅絵(1)	54.28
				タナキ ユキエ	
			456	松村 華萌(2)	
				マツムラ ヒ	
	459	西川 莉子(2)			
				ニシカワ リコ	
			460	柳 美紀(2)	
				ヤギ ミノリ	
5	4	上伊那農 カミイナノウ	237	久保田 紀嘉(2)	54.78
				クボタ ノリカ	
			239	廣瀬 美春(2)	
				ヒロセ ミル	
	235	梶谷 はる(2)			
				カシタニ ハル	
			236	浦野 あいか(2)	
				ウラノ アイカ	
6	7	伊那北 イナキタ	272	宮下 華凜(1)	55.32
				ミヤシタ カリン	
			269	大槻 恵永柊(1)	
				オオツキ メイクリ	
	273	逸見 菜津子(1)			
				エミ ナツコ	
			271	羽生 凪(1)	
				ハニウ ナギ	
7	1	赤穂 アカホ	356	三宅 真生(1)	55.82
				ミヤケ マオ	
			352	宮下 紗季(2)	
				ミヤシタ サキ	
	354	星野 水滯(2)			
				ホシノ ミチ	
			357	織井 瑞希(1)	
				オリイ ミズキ	
8	5	伊那西 イナニシ	322	加藤 桜和(1)	58.06
				カトウ サ	
			321	下島 有里菜(1)	
				シモジマ ユリナ	
	323	竹越 心那泉(1)			
				タケゴシ ミナミ	
			325	春日 一花(1)	
				カスカ イカ	

女子 4×400m

決勝	9月8日	15:00
----	------	-------

長野県高校記録(KR)	3:46.50	長野吉田	2013/08/03
		(小山 綾菜・内山 成実・村上	りさ子・鈴木 千穂)
南信高校記録(NKR)	3:50.39	東海大諏訪	2017
		(今井 希生・小林 叶音・藤岡	緩奈・臼井 美紅)
大会記録(GR)	3:57.50	東海大諏訪	2021
		(福田 笑未・松下 輝来・濱田	みなと・三澤 百佳)

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	東海大諏訪 トウカイダイスツ	35	柳平 紗希(1)	4:06.34
				ヤギダ イサキ	
			31	小口 真歩(2)	
				オグチ マチ	
2	7	飯田 イタ	410	木下 麗(2)	4:10.85
				キノタ ウラ	
			411	牧島 早代(2)	
				マキマ ヨ	
3	3	諏訪清陵 スワヒヨウ	81	小倉 結芽(1)	4:20.65
				オウラ ユメ	
			83	中西 美緒(1)	
				ナカニ シオ	
4	6	伊那北 イナキ	269	大槻 恵永(1)	4:22.45
				オオツキ メイケイ	
			295	中原 芽久(2)	
				ナカハラ メグ	
5	8	上伊那農 カミイナノ	241	米澤 碧海(1)	4:24.49
				ヨネザワ アホミ	
			239	廣瀬 美春(2)	
				ヒロセ ミハル	
6	4	飯田風越 イタフウエツ	242	梶谷 はる(2)	4:32.36
				カシタニ ハル	
			461	田中 倅絵(1)	
				タナベ マユ	
7	2	赤穂 アカホ	460	柳 美紀(2)	4:33.92
				ヤナギ ミヨリ	
			457	片桐 愛美(2)	
				カタギリ マナミ	
7	2	赤穂 アカホ	458	伊藤 瑠那(2)	4:33.92
				イトウ ルナ	
			356	三宅 真生(1)	
				ミヤケ マオ	
7	2	赤穂 アカホ	352	宮下 紗季(2)	4:33.92
				ミヤジマ サキ	
			357	織井 瑞希(1)	
				オリイ ミズキ	
7	2	赤穂 アカホ	355	千村 桜子(2)	4:33.92
				チムラ サクラコ	

女子 走幅跳

決勝 9月6日 10:00

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

6.06 宮坂 楓
6.06 宮坂 楓
5.62 小田切 智恵

東海大三
東海大三
東海大三

2010/07/19
2010
1998

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	6	31	小口 真歩(2) オグチ マホ	東海大諏訪	5.62	5.45	5.59	5.62	5.58	5.40	5.35	5.62	大会外
					-0.3	+2.2	+1.0	-0.3	+1.9	+1.6	+0.2	-0.3	
2	8	35	柳平 紗希(1) ヤギダイラ キ	東海大諏訪	5.11	5.27	5.10	5.27	5.17	x	5.11	5.27	
					-0.7	+1.2	+0.1	+1.2	+1.9		-0.4	+1.2	
3	7	320	鈴木 未空(1) スズキ ミ	伊那弥生ヶ丘	4.46	4.67	4.57	4.67	4.58	4.47	4.65	4.67	
					-1.3	+1.5	+0.6	+1.5	+1.1	+1.7	-0.2	+1.5	
4	5	84	松木 心音(1) マツキ コネ	諏訪清陵	4.31	4.55	4.35	4.55	4.54	4.30	4.46	4.55	
					-0.1	+1.6	+0.3	+1.6	+1.1	-0.6	+1.4	+1.6	
5	2	272	宮下 華凜(1) ミヤタ カリン	伊那北	x	4.15	x	4.15	4.45	x	4.40	4.45	
						+1.5		+1.5	-0.1		+1.1	-0.1	
6	3	82	伊東 昊咲(1) イトウ コハ	諏訪清陵	x	3.86	4.24	4.24	4.17	4.00	4.26	4.26	
						+0.3	+2.5	+2.5	+2.6	-0.3	-0.4	-0.4	
7	1	118	上田 茜(1) ウエダ アサ	下諏訪向陽	3.73	x	3.91	3.91	4.03	4.00	3.96	4.03	
					+0.1		+0.1	+0.1	+0.0	+0.5	-0.8	+0.0	
8	4	481	秋田 千尋(1) アキタ ヒロ	下伊那農	3.57	3.58	3.75	3.75	3.24	3.67	3.88	3.88	
					+0.0	+0.3	+0.8	+0.8	+1.1	+0.1	+1.1	+1.1	

女子 三段跳

決勝 9月8日 13:50

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

12.40 田澤 愛
12.34 宮澤 歩
11.99 宮澤 歩

松本深志
諏訪二葉
諏訪二葉

2007/10/07
2018
2018

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	3	30	矢島 柚那(2) ヤマ ユナ	東海大諏訪	11.37	11.64	11.62	11.64	9.40	x	11.70	11.70	
					-1.4	+0.3	+0.5	+0.3	+0.0		+1.8	+1.8	
2	1	31	小口 真歩(2) オグチ マホ	東海大諏訪	10.86	11.10	10.67	11.10	10.86	x	x	11.10	
					+1.9	+0.3	-0.1	+0.3	+0.0			+0.3	
3	2	35	柳平 紗希(1) ヤギダイラ キ	東海大諏訪	11.05	x	x	11.05	x	x	x	11.05	
					+0.5			+0.5				+0.5	

女子

砲丸投(4.000kg)

決勝 9月7日 10:00

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)13.65 大矢 結麻
12.56 中山 裕子
10.72 片桐 希丸子実業
高遠
諏訪実2006/05/13
1994
2001

決勝

順位	試技	ナンバ	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	244	湯澤 未依紗(1) ユザワ ミイ	上伊那農	7.63	7.64	7.96	7.96	7.94	7.66	8.13	8.13	
2	4	358	小椋 はるか(1) オガラ ハルカ	赤穂	6.35	6.33	-	6.35	6.67	-	6.61	6.67	
3	2	323	竹越 心那泉(1) タケゴシ ミナミ	伊那西	6.02	6.32	5.94	6.32	6.13	5.78	6.26	6.32	
4	3	82	伊東 昊咲(1) イトウ コウサ	諏訪清陵	5.48	5.88	5.69	5.88	5.48	5.91	x	5.91	
	1	459	西川 莉子(2) ニシカワ リコ	飯田風越									DNS

女子

円盤投(1.000kg)

決勝 9月8日 13:00

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)44.69 中島 未歩
39.91 片桐 希
34.20 片桐 希丸子修学館
諏訪実
諏訪実2010/10/01
2003
2001

決勝

順位	試技	ナンバ	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	10	358	小椋 はるか(1) オガラ ハルカ	赤穂	22.45	x	25.63	25.63	20.47	22.65	21.13	25.63	
2	9	138	伊藤 里桜(1) イトウ リア	岡谷東	x	x	21.14	21.14	20.56	19.84	16.42	21.14	
3	2	353	樋口 陽南(2) ヒグチ ヒナ	赤穂	15.14	x	20.67	20.67	14.27	15.02	18.59	20.67	
4	3	244	湯澤 未依紗(1) ユザワ ミイ	上伊那農	18.83	20.63	19.89	20.63	x	14.72	x	20.63	
5	4	321	下島 有里菜(1) シメジ マユリナ	伊那西	19.02	19.13	20.13	20.13	18.36	x	17.27	20.13	
6	6	354	星野 水滯(2) ホシノ ミオ	赤穂	x	18.90	19.20	19.20	19.62	x	19.95	19.95	
7	5	171	杉原 陽菜(2) スギハラ ヒナ	岡谷南	14.40	16.76	15.19	16.76	19.82	19.17	14.71	19.82	
8	7	137	勝野 光咲(1) カツノ ミサキ	岡谷東	x	16.05	17.03	17.03	x	-	-	17.03	
9	8	236	浦野 あいか(2) ウラノ アイカ	上伊那農	16.55	16.67	16.46	16.67				16.67	
10	1	238	田中 菜々美(2) タナカ ナナミ	上伊那農	x	13.50	x	13.50				13.50	

女子

七種競技

第1日目	2024/9/7
第2日目	2024/9/8

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

4782 土屋 ほのか
4445 小林 菜月
4222 小林 菜月

佐久長聖
飯田
飯田

2021/07/11
2021
2020

【第1日目】

ナンバー	氏名	所属名	100mH	HJ	SP	200m		1日目得点 順位
137	勝野 光咲(1)	岡谷東	16.66(+1.4)	1.30	7.84	27.84(-0.4)		2076
	カノ ミサ		635	409	389	643		1
239	廣瀬 美春(2)	上伊那農	16.80(+1.4)	1.35	5.92	28.32(-0.4)		1951
	ヒロシ ミハル		619	460	266	606		2
235	梶谷 はる(2)	上伊那農	17.78(+1.4)	1.48	5.84	31.04(-0.4)		1783
	カノ ミハル		511	599	261	412		3

【第2日目】

ナンバー	氏名 所属名	LJ	JT	800m			総合 得点	順位	備考
137	勝野 光咲(1)	4.76(+0.5)	27.92	2:43.67			3539	1	
	岡谷東	495	437	531					
239	廣瀬 美春(2)	4.59(+0.6)	20.13	2:38.22			3286	2	
	上伊那農	451	291	593					
235	梶谷 はる(2)	4.19(+0.0)	21.69	2:51.03			2908	3	
	上伊那農	352	320	453					

七種競技

9月7日 9:35

100mH(0.838-8.5m)

長野県高校記録(KR) 13.81 中津 晴葉 佐久長聖 2020/10/23
 南信高校記録(NKR) 14.39 宮澤 希 伊那北 2017
 大会記録(GR) 14.88 矢島 柚那 東海大諏訪 2023

風速 +1.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	137	勝野 光咲(1) カツノ ミサキ	岡谷東	16.66 635
2	6	239	廣瀬 美春(2) ヒロセ ミハル	上伊那農	16.80 619
3	4	235	梶谷 はる(2) カシタニ ハル	上伊那農	17.78 511

七種競技

9月7日 10:20

走高跳

長野県高校記録(KR) 1.77 上原 久美恵 岡谷東 1977/10/03
 南信高校記録(NKR) 1.77 上原 久美恵 岡谷東 1977
 大会記録(GR) 1.65 上原 久美恵 岡谷東 1976
 有賀 楓子 伊那北 2010

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m48	1m51	1m54	1m57	記録	備考
1	1	235	梶谷 はる(2) カシタニ ハル	上伊那農	-	o	o	o	o	xo	xo	xxx			1.48 599	
2	3	239	廣瀬 美春(2) ヒロセ ミハル	上伊那農	o	o	xo	xxo	xxx						1.35 460	
3	2	137	勝野 光咲(1) カツノ ミサキ	岡谷東	o	o	xxo	xxx							1.30 409	

七種競技

9月7日 13:50

砲丸投(4.000kg)

長野県高校記録(KR) 13.65 大矢 結麻 丸子実業 2006/05/13
 南信高校記録(NKR) 12.56 中山 裕子 高遠 1994
 大会記録(GR) 10.72 片桐 希 諏訪実 2001

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	137	勝野 光咲(1) カツノ ミサキ	岡谷東	7.64	7.84	7.68	7.84 389	
2	2	239	廣瀬 美春(2) ヒロセ ミハル	上伊那農	5.73	5.89	5.92	5.92 266	
3	1	235	梶谷 はる(2) カシタニ ハル	上伊那農	5.75	5.84	5.79	5.84 261	

七種競技

9月7日 15:15

200m

長野県高校記録(KR) 24.44 深澤 あまね 佐久長聖 2020/08/29
 南信高校記録(NKR) 24.59 北岡 依生希 東海大諏訪 2019
 大会記録(GR) 25.56 藤森 七海 諏訪清陵 2021

風速 -0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	137	勝野 光咲(1) カツノ ミサキ	岡谷東	27.84 643
2	4	239	廣瀬 美春(2) ヒロセ ミハル	上伊那農	28.32 606
3	6	235	梶谷 はる(2) カシタニ ハル	上伊那農	31.04 412

七種競技 走幅跳

9月8日 10:00

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

6.06 宮坂 楓
6.06 宮坂 楓
5.62 小田切 智恵

東海大三 2010/07/19
東海大三 2010
東海大三 1998

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	137	勝野 光咲(1)	岡谷東	4.58	4.76	4.74	4.76 (+0.5)	
			カツノ ミサキ		-0.4	+0.5	+1.3	495	
2	1	239	廣瀬 美春(2)	上伊那農	4.21	4.40	4.59	4.59 (+0.6)	
			ヒロセ ミナル		-1.5	+0.4	+0.6	451	
3	2	235	梶谷 はる(2)	上伊那農	4.16	4.19	4.10	4.19 (+0.0)	
			カジタニ ハル		-0.6	+0.0	-0.4	352	

七種競技 やり投(600g)

9月8日 12:00

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

55.33 倉田 紗優加
55.33 倉田 紗優加
51.83 倉田 紗優加

伊那北 2022/06/18
伊那北 2022
伊那北 2021

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	2	137	勝野 光咲(1)	岡谷東	27.92	24.80	27.27	27.92	
			カツノ ミサキ					437	
2	3	235	梶谷 はる(2)	上伊那農	21.69	18.74	17.42	21.69	
			カジタニ ハル					320	
3	1	239	廣瀬 美春(2)	上伊那農	19.42	20.13	17.15	20.13	
			ヒロセ ミナル					291	

七種競技 800m

9月8日 13:55

長野県高校記録(KR)
南信高校記録(NKR)
大会記録(GR)

2:05.78 山本 瑞
2:09.27 藤岡 緩奈
2:13.37 阪 千都

小諸 2011/10/29
東海大諏訪 2018
東海大諏訪 2022

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	239	廣瀬 美春(2)	上伊那農	2:38.22
			ヒロセ ミナル		593
2	1	137	勝野 光咲(1)	岡谷東	2:43.67
			カツノ ミサキ		531
3	3	235	梶谷 はる(2)	上伊那農	2:51.03
			カジタニ ハル		453

スプリットタイム

200m	34.81	137	勝野 光咲(1)
400m	1:13.39	"	"
600m	1:54.94	239	廣瀬 美春(2)

オープン女子 400m

9月6日	12:15
------	-------

長野県高校記録(KR)

55.42 山本 瑞

龍澤 彩

南信高校記録(NKR)

55.45 三澤 百佳

小諸

2011/08/03

長野

2012/07/29

東海大諏訪

2021

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	292	岡 美来(2) 村 ミライ	伊那北	1:07.37