

# 令和6年度 東信高等学校体育大会陸上競技大会(大会コード:24172003)

## 記録集

主催 東信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会  
 主管 東信高等学校体育連盟陸上競技専門部・長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部  
 期日 令和6年5月10日(金)、11日(土)、12日(日)  
 会場 佐久総合運動公園陸上競技場(172060)  
 総務 春原 夕子 内堀 俊彦  
 審判長 小林 高茂(トラック)・箕輪 健二(フィールド)  
 記録主任 吉富 和弥



### ■この大会で樹立された記録

月日	種目	ラウンド	記録	氏名(学年)	学校名	従来の記録	備考
5/10	110mH	決勝	14秒99	山本 祐弥	佐久長聖	14秒99	タイ記録
5/10	男子1500m	決勝	3分50秒25	濱口 大和	佐久長聖	3分53秒60	
5/10	男子1500m	決勝	3分52秒91	佐々木 哲	佐久長聖	3分53秒60	
5/11	男子砲丸投	決勝	13m36	尾藤 峻	佐久長聖	13m14	
5/11	男子400mH	決勝	52秒67	山本 祐弥	佐久長聖	53分29	
5/12	女子5000m競歩	決勝	25分18秒29	後小路 葉月	野沢北	26分06秒82	
5/12	男子5000m	決勝	14分08秒54	濱口 大和	佐久長聖	14分12秒60	
5/12	七種競技	決勝	4512点	大森 玲花	佐久長聖	4424点	
5/12	七種競技	決勝	4475点	村山 羽乃	佐久長聖	4424点	
5/12	女子三段跳	決勝	11m45	大森 玲花	佐久長聖	11m29	

### ■グラウンドコンディション

日付	時刻	天候	風向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %
2024/ 5/10	10:00	晴れ	北	2.0	18.5	24.0
	11:00	晴れ	北	2.1	21.0	22.0
	12:00	晴れ	北北西	1.8	21.5	22.0
	13:00	晴れ	北	2.2	21.5	22.0
	14:00	晴れ	北西	1.5	22.0	23.0
	15:00	晴れ	北東	1.5	21.5	22.0

日付	時刻	天候	風向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %
2024/ 5/11	10:00	晴れ	北	1.8	24.5	28.0
	11:00	晴れ	南東	3.1	25.0	28.0
	12:00	晴れ	南南東	2.7	24.5	27.0
	13:00	晴れ	南東	3.8	25.0	30.0
	14:00	晴れ	南東	4.9	24.0	32.0
	15:00	晴れ	南東	3.9	23.5	36.0

日付	時刻	天候	風向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %
2024/ 5/12	10:00	曇り	北東	1.1	17.5	51.0
	11:00	曇り	東南東	0.6	19.5	48.0
	12:00	曇り	南南西	1.1	22.0	39.0
	13:00	晴れ	南	1.0	22.0	40.0
	14:00	曇り	東	0.7	23.0	38.0
	15:00	曇り	南東	2.8	21.5	49.0

■失格の略号の説明

FS	不正スタート (R162-7)
T1	他の競技者を妨害した (R163-2)
T2	他のレーンに入った (R163-3a)
T3	縁石のうえ、内側ライン上またはその内側を走った (R163-3b)
T4	ブレイクライン手前でレーンを離れ内側に入った (R163-5)
T5	競技者がトラックから勝手に離脱した (R163-6)
T6	ハードルを越えなかった (R168-7)
T7	足又は脚がハードルをはみ出してバーの高さより低い位置を通った (R168-7a)
T8	故意にハードルを倒した (R168-7b)
K1	0スト・0フ・0タ外 で3名以上がレッドカードを出した (R230-7a)
K2	0スト・0フ で3名以上がレッドカードを出した (R230-7a)
K3	0スト・0フ・0タ外と0スト・0フ で3名以上がレッドカードを出した (R230-7a)
K4	0スト・0フ・0タ外 で競歩主任が単独で失格にした (R230-4a)
K5	0スト・0フ で競歩主任が単独で失格にした (R230-4a)
R1	リレーでテイク・オーバーゾーン内でバトンパスが完了しなかった (R170-7)

( )内は区間を表す (1-2) :1走→2走 (2-3) :2走→3走 (3-4) :3走→4走

■フィールド競技における記号の説明

○	成功・有効試技 (走高跳・棒高跳)
×	失敗・無効試技
—	パス
r	試合放棄

トラック審判長	小林 高茂
跳躍審判長	箕輪 健二
投てき審判長	箕輪 健二
記録主任	吉富 和弥

【開催日】 2024/05/10-2024/05/12

【主催団体】 東信高等学校体育連盟

決勝記録一覧表

【競技場】 佐久総合運動公園陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属
5/11	女子 100m	-2.8	中村 波南(1) 佐久長聖	13.02	宮澤 希(1) 野沢北	13.04	松橋 弥玖(3) 佐久長聖	13.08	寺平 祈愛(2) 小諸	13.14	風巻 里奈(2) 小諸	13.22	向井 美来(3) 野沢北	13.83	田中 雪乃(3) 上田	13.86	由井 海吏(1) 野沢北	14.05	
5/12	200m	-1.3	宮澤 希(1) 佐久長聖	25.87	風巻 里奈(2) 小諸	26.42	神津 沙夏(3) 佐久長聖	26.46	松橋 弥玖(3) 野沢北	27.19	寺平 祈愛(2) 佐久長聖	27.47	向井 美来(3) 野沢北	28.38	小林 嘩歩(2) 上田西	28.82	諏訪部 咲弥(3) 上田	29.05	
5/10	400m		吉田 彩葉(3) 佐久長聖	1:00.71	風巻 里奈(2) 小諸	1:03.45	篠原 百々香(2) 佐久長聖	1:03.61	須山 知花(2) 上田西	1:04.60	向井 美来(3) 野沢北	1:04.61	小林 嘩歩(2) 上田西	1:05.90	井出 優奈(3) 佐久平総合技術	1:07.36	山浦 瑠楠(1) 上田	1:11.56	
5/11	800m		北原 和(1) 上田染谷丘	2:26.01	田畑 香奈(1) 上田	2:26.77	津田 燈(3) 上田	2:34.48	須山 知花(2) 上田西	2:34.84	荻原 麻友(3) 上田染谷丘	2:34.85	山浦 瑠楠(1) 上田	2:43.99	??澤 友菜(2) 野沢北	2:52.06	渡辺 歩実(1) 佐久平総合技術	3:07.84	
5/10	1500m		田畑 香奈(1) 上田	5:13.17	油井 ひなの(1) 野沢北	5:17.27	津田 燈(3) 上田	5:26.70	荻原 麻友(3) 上田染谷丘	5:31.97	降幡 葵彩(1) 丸子修学館	6:27.60	市河 千春(1) 上田染谷丘	6:39.57	玉井 優真(1) 上田染谷丘	7:08.96			
5/10	100mH(0.838-8.5m)	+0.7	阪 真琴(1) 佐久長聖	14.47	並木 彩華(2) 佐久長聖	14.58	吉田 彩葉(3) 野沢北	15.45	櫻井 玲未(1) 野沢北	17.28	山邊 菜那(3) 上田東	17.96	清水 みのり(2) 上田	19.82	丸山 幸華(1) 上田東	21.03			
5/11	400mH(0.762m)		吉田 彩葉(3) 佐久長聖	1:06.04	井出 優奈(3) 佐久平総合技術	1:13.58	土屋 夢萌(2) 野沢南	1:13.68	山邊 菜那(3) 上田	1:14.21	清水 みのり(2) 上田	1:20.37	宮島 蒼(2) 小諸	1:23.00	田島 和乃華(1) 野沢南	1:24.62			
5/12	5000m競歩		後小路 葉月(3) 野沢北	25:18.29	油井 ひなの(1) 野沢北	31:34.86	吉澤 友菜(2) 野沢北	35:51.95	降幡 葵彩(1) 丸子修学館	37:08.94									
5/12	走高跳		村山 羽乃(3) 佐久長聖	1.60	星野 紗菜(2) 佐久長聖	1.54	小林 日和(2) 佐久長聖	1.54	大澤 都葵子(3) 野沢北	1.30	市河 美春(1) 上田染谷丘	1.15							
5/11	棒高跳		小林 ひより(3) 佐久長聖	3.20	飯高 愛莉(3) 佐久長聖	2.90	高見澤 菜那(3) 佐久長聖	2.80	清水 悠風(1) 上田染谷丘	2.20									
5/10	走幅跳		櫻井 音翠(1) 佐久長聖	5.25(+2.3)	川上 珠実(3) 野沢北	5.06(+2.2)	横山 心(1) 佐久長聖	4.91(+1.5)	徳田 心結(2) 上田	4.65(+0.8)	鎌倉 梨々華(1) 佐久長聖	4.63(+1.8)	西村 奏(1) 野沢北	4.57(+1.2)	鈴木 花梨(3) 岩村田	4.57(+1.0)	東海林 優心花(3) 野沢南	4.53(+1.4)	
5/12	三段跳		大森 玲花(2) 佐久長聖	11.45(+1.5)	小林 日和(2) 佐久長聖	10.74(+0.3)	横山 心(1) 佐久長聖	10.61(+0.6)	鈴木 花梨(3) 岩村田	9.86(+0.4)	東海林 優心花(3) 野沢南	9.67(-0.9)	西村 奏(1) 野沢北	9.38(+1.6)					
5/11	砲丸投(4.000kg)		柳澤 歩乃(3) 佐久長聖	10.41	外山 ほのか(2) 野沢南	8.70	若杉 未来(3) 佐久平総合技術	7.80	大澤 都葵子(3) 野沢北	6.91	市川 暖(3) 上田染谷丘	6.34	丸山 幸華(1) 上田東	4.34					
5/12	円盤投(1.000kg)		柳澤 歩乃(3) 佐久長聖	31.08	若杉 未来(3) 佐久平総合技術	30.07	飯島 桃花(3) 上田染谷丘	24.60	鈴木 花梨(3) 岩村田	23.09	外山 ほのか(2) 野沢南	21.95	後小路 結月(1) 野沢北	21.75	樋口 碧(2) 上田染谷丘	13.95			
5/10	ハンマー投(4.000kg)		樋口 碧(2) 上田染谷丘	33.04	市川 暖(3) 上田染谷丘	31.51	飯島 桃花(3) 上田染谷丘	25.63	山邊 菜那(3) 上田東	16.00									
5/10	やり投(600g)		外山 ほのか(2) 野沢南	30.40	関口 歩希(2) 野沢北	21.68	市川 暖(3) 上田染谷丘	20.97	荻原 麻友(3) 上田染谷丘	19.08	後小路 結月(1) 野沢北	14.67	飯島 桃花(3) 上田染谷丘	14.20	清水 みのり(2) 上田	14.02			
5/11	4×100m		佐久長聖 並木 彩華(2) 寺平 祈愛(2) 村山 羽乃(3) 小林 ひより(3)	48.91	野沢北 由井 海吏(1) 向井 美来(3) 川上 珠実(3) 松橋 弥玖(3)	51.36	上田 諏訪部 咲弥(3) 岡本 唯花(3) 徳田 心結(2) 田中 雪乃(3)	53.48	上田西 宮尾 一花(3) 馬場 なご実(2) 小林 嘩歩(2) 須山 知花(2)	53.56	野沢南 田島 和乃華(1) 東海林 優心花(3) 土屋 夢萌(2) 外山 ほのか(2)	56.46	上田染谷丘 荻原 麻友(3) 小山 恋以奈(1) 樋口 碧(2) 清水 悠風(1)	56.94	佐久平総合技術 井出 優奈(3) 渡辺 歩実(1) 成澤 凜(2) 若杉 未来(3)	59.30			
5/12	4×400m		佐久長聖 篠原 百々香(2) 小林 ひより(3) 星野 紗菜(2) 吉田 彩葉(3)	4:05.00	上田西 須山 知花(2) 宮尾 一花(3) 馬場 なご実(2) 小林 嘩歩(2)	4:24.64	上田 清水 みのり(2) 津田 燈(3) 山浦 瑠楠(1) 田畑 香奈(1)	4:26.84	野沢北 向井 美来(3) 櫻井 玲未(1) 由井 海吏(1) 川上 珠実(3)	4:28.62	上田染谷丘 樋口 碧(2) 北原 和(1) 荻原 麻友(3) 小山 恋以奈(1)	4:35.49	佐久平総合技術 井出 優奈(3) 成澤 凜(2) 若杉 未来(3) 渡辺 歩実(1)	4:58.59					
5/12	七種競技		大森 玲花(2) 佐久長聖	4512	村山 羽乃(3) 佐久長聖	4475	並木 彩華(2) 佐久長聖	3611											

女子学校対校 学校別得点	佐久長聖 215 点	野沢北 106 点	上田染谷丘 85 点	上田 60 点	野沢南 36 点	佐久平総合技術 28 点	上田西 27 点	小諸 21 点
-----------------	---------------	--------------	---------------	------------	-------------	-----------------	-------------	------------

学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	1000mH(0)	4000mH(0)	5000m競歩	4x100m	4x400m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(40)	円盤投(10)	ハンマー投(4)	やり投(600)	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目		
												合計	順位									合計	順位		人数	順位					
佐久長聖		20	18	14			21	8		8	8	97	1	21	21	18	21	8	8				97	1	21	21	1	215	1	14	1
野沢北		10	8	4	2	7	5		21	7	5	69	2	5		10	3	5	3			11	37	3		21	1	106	2	1	3
上田染谷丘					12	10				3	4	29	4	4	5			4	8	21	14	56	2				85	3	2	2	
上田		2	1	1	16	14	3	4		6	6	53	3			5					2	7	8				60	4	1	4	
野沢南							8	4		4		12	8			1	4	7	4		8	24	4				36	5	1	5	
佐久平総合技術				2	1		7	2	3			15	7					6	7			13	5				28	6			
上田西			2	8	5					5	7	27	5														27	7			
小諸		4	7	7			3					21	6														21	8			
上田東						6	5					11	9					3		5		8	7				19	9			
岩村田																2	5		5				12	6				12	10		
丸子修学館						4			5			9	10														9	11			

# 女子 100m

予選	5月10日	14:15
決勝	5月11日	13:10

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[ 1組 ] 風速 +2.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1296	宮澤 希(1) ミヤザワ ヒロミ	佐久長聖	12.30 Q
2	5	1237	松橋 弥玖(3) マツハシ ミク	野沢北	12.50 Q
3	6	1423	田中 雪乃(3) タナカ ユキノ	上田	13.17 Q
4	3	1228	由井 海吏(1) ユイ カリ	野沢北	13.27 q
5	7	1533	馬場 なご実(2) ババ ナゴミ	上田西	13.63
6	8	1411	徳田 心結(2) トクダ コム	上田	14.02
7	9	2277	名越 美緒(1) ナゴシ ミオ	小諸	14.61
8	2	1536	岩井 怜愛(1) イワイ レア	上田西	16.27

[ 2組 ] 風速 +1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	2266	寺平 祈愛(2) テラダ イノリ	佐久長聖	12.50 Q
2	4	2275	風巻 里奈(2) カザマキ リナ	小諸	12.61 Q
3	3	1304	中村 波南(1) ナカムラ ハナ	佐久長聖	12.61 Q
4	6	1221	向井 美来(3) ムカイ ミキ	野沢北	13.30 q
5	2	1426	諏訪部 咲弥(3) スヅハベ サキ	上田	13.76
6	7	1456	小山 恋以奈(1) コヤマ レイナ	上田染谷丘	14.42
7	8	1535	宮尾 一花(3) ミヤオ イカ	上田西	14.70
8	9	1488	小林 由奈(1) コバヤシ ユナ	上田千曲	14.85

## 決勝

風速 -2.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	1304	中村 波南(1) ナカムラ ハナ	佐久長聖	13.02
2	5	1296	宮澤 希(1) ミヤザワ ヒロミ	佐久長聖	13.04
3	6	1237	松橋 弥玖(3) マツハシ ミク	野沢北	13.08
4	4	2266	寺平 祈愛(2) テラダ イノリ	佐久長聖	13.14
5	7	2275	風巻 里奈(2) カザマキ リナ	小諸	13.22
6	2	1221	向井 美来(3) ムカイ ミキ	野沢北	13.83
7	9	1423	田中 雪乃(3) タナカ ユキノ	上田	13.86
8	3	1228	由井 海吏(1) ユイ カリ	野沢北	14.05

# 女子オープン 100m

決勝	5月10日	14:00
----	-------	-------

## 決勝

[ 1組 ] 風速 +1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1300	阪 真琴(1) サカ マコト	佐久長聖	12.88
2	4	1299	小林 ひより(3) コバヤシ ヒヨリ	佐久長聖	13.06
3	2	2264	篠原 百々香(2) シノハラ ヒツカ	佐久長聖	13.34
4	3	1305	横山 心(1) ヨコヤマ ココロ	佐久長聖	13.61
	6	1537	堀内 千晴(1) ホリウチ チカル	上田西	DNS
	7	1297	飯高 愛莉(3) イイタカ アイリ	佐久長聖	DNS
	8	2251	高見澤 茉那(3) タカミザワ マナ	佐久長聖	DNS

[ 2組 ] 風速 +0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1302	鎌倉 梨々華(1) カマクラ リリカ	佐久長聖	12.82
2	7	1298	櫻井 音寧(1) サクライ ネ	佐久長聖	12.97
3	3	2265	星野 紗菜(2) ホシノ サナ	佐久長聖	13.15
4	2	2263	小林 日和(2) コバヤシ ヒロ	佐久長聖	13.82
	5	2253	神津 沙夏(3) カミツ サ夏	佐久長聖	DNS
	6	1532	小林 嘩歩(2) コバヤシ ヲホ	上田西	DNS

# 女子 200m

予選	5月12日	10:35
決勝	5月12日	13:10

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[ 1組 ] 風速 +0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	2253	神津 沙夏(3) コウツ サ	佐久長聖	26.06 Q
2	6	2266	寺平 祈愛(2) テラヒ イリ	佐久長聖	26.65 Q
3	5	1221	向井 美来(3) ムカイ ミカ	野沢北	27.99 Q
4	7	1532	小林 嘩歩(2) コバヤシ ヒル	上田西	28.50 q
5	8	2277	名越 美緒(1) ナゴシ ミオ	小諸	30.31
6	9	1424	岡本 唯花(3) オカモト ユカ	上田	30.63
7	2	1241	田島 和乃華(1) タジマ ノハ	野沢南	31.35
	3	1535	宮尾 一花(3) ミヤオ イカ	上田西	DNS

[ 2組 ] 風速 +0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1296	宮澤 希(1) ミヤザワ ノゾミ	佐久長聖	25.98 Q
2	5	2275	風巻 里奈(2) カザマキ リナ	小諸	26.56 Q
3	4	1237	松橋 弥玖(3) マツハシ ミク	野沢北	27.52 Q
4	2	1426	諏訪部 咲弥(3) スワヘ サヤ	上田	28.51 q
5	8	1533	馬場 なご実(2) バハ ナゴミ	上田西	29.06
6	7	1433	中山 里恋(1) ナカヤマ リコ	上田東	29.82
	6	2276	宮島 蒼(2) ミヤジマ アヲ	小諸	DNS

## 決勝

風速 -1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	1296	宮澤 希(1) ミヤザワ ノゾミ	佐久長聖	25.87
2	5	2275	風巻 里奈(2) カザマキ リナ	小諸	26.42
3	4	2253	神津 沙夏(3) コウツ サ	佐久長聖	26.46
4	9	1237	松橋 弥玖(3) マツハシ ミク	野沢北	27.19
5	6	2266	寺平 祈愛(2) テラヒ イリ	佐久長聖	27.47
6	8	1221	向井 美来(3) ムカイ ミカ	野沢北	28.38
7	2	1532	小林 嘩歩(2) コバヤシ ヒル	上田西	28.82
8	3	1426	諏訪部 咲弥(3) スワヘ サヤ	上田	29.05

# 女子オープン 200m

決勝	5月12日	10:45
----	-------	-------

## 決勝

風速 +0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	1304	中村 波南(1) ナカムラ ナナ	佐久長聖	25.84
2	4	1300	阪 真琴(1) サカ マコト	佐久長聖	25.90
3	9	1302	鎌倉 梨々華(1) カマクラ リカ	佐久長聖	26.56
4	6	1299	小林 ひより(3) コバヤシ ヒヨリ	佐久長聖	26.81
5	3	2265	星野 紗菜(2) ホシノ サナ	佐久長聖	27.02
6	2	2264	篠原 百々香(2) シノハラ モモカ	佐久長聖	28.40
	5	1536	岩井 怜愛(1) イワイ レア	上田西	DNS
	7	1534	須山 知花(2) スヤマ チカ	上田西	DNS

# 女子 400m

決勝 5月10日 13:00

## 決勝

[ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1532	小林 嘩歩 (2) コバ ヤシ ナ	上田西	1:05.90
2	3	1202	井出 優奈 (3) イデ ユナ	佐久平総合技術	1:07.36
3	6	1416	山浦 瑠楠 (1) ヤマウラ ルナ	上田	1:11.56
4	7	1241	田島 和乃華 (1) タジマ ナハ	野沢南	1:13.86
5	2	1537	堀内 千晴 (1) ホリウチ チハル	上田西	1:19.01
	5	1261	土屋 夢萌 (2) ツチヤ ユメ	野沢南	DNS

[ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	2252	吉田 彩葉 (3) ヨシダ イロハ	佐久長聖	1:00.71
2	6	2275	風巻 里奈 (2) カザマキ リナ	小諸	1:03.45
3	5	2264	篠原 百々香 (2) シノハラ ヒロカ	佐久長聖	1:03.61
4	7	1534	須山 知花 (2) スヤマ チカ	上田西	1:04.60
5	2	1221	向井 美来 (3) ムカイ ミキ	野沢北	1:04.61
	3	2276	宮島 蒼 (2) ミヤジマ アオ	小諸	DNS

女子  
800m

決勝 5月11日 12:35

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1481	北原 和(1) キハラ ナホミ	上田染谷丘	2:26.01
2	3	1415	田畑 香奈(1) タバタカ	上田	2:26.77
3	5	1425	津田 燈(3) ツタ アカリ	上田	2:34.48
4	6	1534	須山 知花(2) スヤマ チハ	上田西	2:34.84
5	7	1476	萩原 麻友(3) オギハラ ムユ	上田染谷丘	2:34.85
6	8	1416	山浦 瑠楠(1) ヤマウラ ナ	上田	2:43.99
7	2	1240	吉澤 友楽(2) ヨシザワ ユラ	野沢北	2:52.06
8	10	1201	渡辺 歩実(1) ワタベ フミ	佐久平総合技術	3:07.84
9	1	1206	成澤 凜(2) ナルカワ リン	佐久平総合技術	3:21.49
10	9	1537	堀内 千晴(1) ホリウチ チハル	上田西	3:24.21

ラップタイム

200m	34.73	1481	北原 和(1)
400m	1:13.84	〃	〃
600m	1:48.59	〃	〃

女子  
1500m

決勝 5月10日 12:00

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1415	田畑 香奈(1) タバタカ	上田	5:13.17
2	2	1229	油井 ひなの(1) ユイ ヒナノ	野沢北	5:17.27
3	6	1425	津田 燈(3) ツタ アカリ	上田	5:26.70
4	3	1476	萩原 麻友(3) オギハラ ムユ	上田染谷丘	5:31.97
5	1	1382	降幡 葵彩(1) フルハタ アイ	丸子修学館	6:27.60
6	7	1482	市河 千春(1) イチカワ チハル	上田染谷丘	6:39.57
7	5	1458	玉井 優真(1) タマイ ユマ	上田染谷丘	7:08.96

ラップタイム

400m	1:22.15	1415	田畑 香奈(1)
800m	2:49.74	〃	〃
1100m	3:54.55	〃	〃
1200m	4:13.79	1229	油井 ひなの(1)



女子

## 100mH(0.838-8.5m)

決勝 5月10日 11:10

## 決勝

風速 +0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1300	阪 真琴(1) サカ マコト	佐久長聖	14.47
2	4	1303	並木 彩華(2) ナミキ アヤカ	佐久長聖	14.58
3	5	2252	吉田 彩葉(3) ヨシダ イロハ	佐久長聖	15.45
4	2	1225	櫻井 玲未(1) サクライ レミ	野沢北	17.28
5	6	1448	山邊 菜那(3) ヤマヘ カナ	上田東	17.96
6	7	1412	清水 みのり(2) シミズ ミリ	上田	19.82
7	8	1445	丸山 幸華(1) マルヤマ サチ	上田東	21.03

女子

## 400mH(0.762m)

決勝 5月11日 11:40

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	2252	吉田 彩葉(3) ヨシダ イロハ	佐久長聖	1:06.04
2	7	1202	井出 優奈(3) イデ ユナ	佐久平総合技術	1:13.58
3	5	1261	土屋 夢萌(2) ツチヤ ユメ	野沢南	1:13.68
4	6	1448	山邊 菜那(3) ヤマヘ カナ	上田東	1:14.21
5	8	1412	清水 みのり(2) シミズ ミリ	上田	1:20.37
6	2	2276	宮島 蒼(2) ミヤシマ アオ	小諸	1:23.00
7	3	1241	田島 和乃華(1) タジマ ナハ	野沢南	1:24.62

女子  
5000m競歩

決勝 5月12日 11:00

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1236	後小路 葉月(3) ウシロコウジ ハツキ	野沢北	25:18.29 大会新
2	7	1229	油井 ひなの(1) ユイ ヒナノ	野沢北	31:34.86
3	5	1240	吉澤 友楽(2) ヨシザワ ユラ	野沢北	35:51.95
4	6	1382	降幡 葵彩(1) フルハタ アイ	丸子修学館	37:08.94
	4	1381	佐々木 小夏(2) ササキ コナツ	丸子修学館	DNS

ラップタイム

1000m	4:45.29	1236	後小路 葉月(3)
2000m	9:46.31	〃	〃
3000m	14:54.88	〃	〃
4000m	20:07.69	〃	〃

女子  
4×100m

決勝 5月11日 14:55

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	佐久長聖 サカチヨウセイ	1303	並木 彩華 (2) ナミキ アヤカ	48.91
			2266	寺平 祈愛 (2) テラダ イノリ	
			1309	村山 羽乃 (3) ムラヤマ ウノ	
			1299	小林 ひより (3) コバヤシ ヒヨリ	
2	6	野沢北 ノザキキタ	1228	由井 海吏 (1) ユイ カイリ	51.36
			1221	向井 美来 (3) ムカイ ミク	
			1239	川上 珠実 (3) カガミ タマリ	
			1237	松橋 弥玖 (3) マツハシ ミク	
3	4	上田 ウエダ	1426	諏訪部 咲弥 (3) スワヘ サキ	53.48
			1424	岡本 唯花 (3) オカモト ユカ	
			1411	徳田 心結 (2) トクダ コノム	
			1423	田中 雪乃 (3) タナカユキノ	
4	3	上田西 ウエダニシ	1535	宮尾 一花 (3) ミヤオ イチカ	53.56
			1533	馬場 なご実 (2) ババ ナゴミ	
			1532	小林 嘩歩 (2) コバヤシ カホ	
			1534	須山 知花 (2) スヤマ チカ	
5	7	野沢南 ノザキミナミ	1241	田島 和乃華 (1) タジマ ナノハ	56.46
			1260	東海林 優心花 (3) トウカイリン ユミカ	
			1261	土屋 夢萌 (2) ツチヤ ユメ	
			1263	外山 ほのか (6) トヤマ ホノカ	
6	8	上田染谷丘 ウエダソメヤカ	1476	荻原 麻友 (3) オギハラ マユ	56.94
			1456	小山 恋以奈 (1) コヤマ レイナ	
			1479	樋口 碧 (2) ヒガチ アオイ	
			1484	清水 悠風 (1) シミズ ユウフウ	
7	9	佐久平総合技術 サカチイソウソウギコウ	1202	井出 優奈 (3) イデ ユナ	59.30
			1201	渡辺 歩実 (1) ワタナベ フミ	
			1206	成澤 凜 (2) ナルサワ リン	
			1203	若杉 未来 (4) ワカスギ ミク	
2	岩村田 イワムラタ		1278	内堀 紗衣 (2) ウチムラサキ サイ	DQ R1 (3-4)
			1277	鈴木 花梨 (3) スズキ カリン	
			1279	谷津 若奈 (2) ヤツワカ ナ	
			1280	竹内 瑞喜 (1) タケウチ ミズキ	

女子  
4×400m

決勝 5月12日 14:40

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	佐久長聖 サキチヨウセイ	2264	篠原 百々香 (2) シハラ ヒロカ	4:05.00
			1299	小林 ひより (3) コバヤシ ヒヨリ	
			2265	星野 紗菜 (2) ホシノ サナ	
			2252	吉田 彩葉 (3) ヨシダ アイハ	
2	6	上田西 ウエダニシ	1534	須山 知花 (2) スヤマ チカ	4:24.64
			1535	宮尾 一花 (3) ミヤオ イカ	
			1533	馬場 なご実 (2) バハナ ナゴミ	
			1532	小林 嘩歩 (2) コバヤシ カ	
3	4	上田 ウエダ	1412	清水 みのり (2) シミズ ミノリ	4:26.84
			1425	津田 燈 (3) ツタ アカ	
			1416	山浦 瑠楠 (1) ヤマウラ ル	
			1415	田畑 香奈 (1) タハタ カ	
4	7	野沢北 ノザキキ	1221	向井 美来 (3) ムカイ ミキ	4:28.62
			1225	櫻井 玲未 (1) サクライ レイ	
			1228	由井 海吏 (1) ユイ カイリ	
			1239	川上 珠実 (3) カガミ タマリ	
5	3	上田染谷丘 ウエダソメヤカ	1479	樋口 碧 (2) ヒグチ アイ	4:35.49
			1481	北原 和 (1) キタハラ ナガミ	
			1476	荻原 麻友 (3) オギハラ マユ	
			1456	小山 恋以奈 (1) コヤマ レイナ	
6	2	佐久平総合技術 サキタイソウゴウ	1202	井出 優奈 (3) イデ ユナ	4:58.59
			1206	成澤 凜 (2) ナルサワ リン	
			1203	若杉 未来 (3) ワカサギ ミク	
			1201	渡辺 歩実 (1) ワタナベ フミ	
8		野沢南 ノザキミナミ			DNS





女子

## 砲丸投(4.000kg)

決勝 5月11日 11:30

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	2254	柳澤 歩乃(3) ヤギサキ ホノ	佐久長聖	9.64	10.06	9.81	10.06	10.03	10.41	9.50	10.41	
2	6	1263	外山 ほのか(2) トヤマ ホノカ	野沢南	x	8.29	7.48	8.29	8.26	7.88	8.70	8.70	
3	4	1203	若杉 未来(3) ワサギ ミキ	佐久平総合技術	6.99	7.22	6.90	7.22	7.29	7.05	7.80	7.80	
4	3	1224	大澤 都葵子(1) オオサワ トモコ	野沢北	6.29	6.48	6.91	6.91	5.47	6.39	6.90	6.91	
5	2	1475	市川 暖(3) イチカワ ハル	上田染谷丘	5.96	6.10	5.74	6.10	6.27	6.34	6.20	6.34	
6	1	1445	丸山 幸華(1) マルヤマ サチカ	上田東	4.06	4.34	3.48	4.34	3.76	3.42	4.32	4.34	

女子

## ハンマー投(4.000kg)

決勝 5月10日 10:00

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	1479	樋口 碧(2) ヒグチ アイ	上田染谷丘	32.21	32.58	33.04	33.04	x	31.08	29.94	33.04	
2	3	1475	市川 暖(3) イチカワ ハル	上田染谷丘	31.51	-	-	31.51	30.03	30.37	x	31.51	
3	2	1477	飯島 桃花(3) イシマモト モチカ	上田染谷丘	25.63	23.65	24.50	25.63	23.06	x	x	25.63	
4	1	1448	山邊 葉那(3) ヤマヘ カナ	上田東	16.00	14.62	13.53	16.00	13.44	13.38	14.04	16.00	

女子  
やり投 (600g)

決勝 5月10日 14:00

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	1263	外山 ほのか(2) トヤマ ホノカ	野沢南	24.69	x	29.91	29.91	30.40	-	x	30.40	
2	5	1222	関口 歩希(2) セキグチ ホムレ	野沢北	19.66	21.68	21.54	21.68	18.43	20.54	x	21.68	
3	6	1475	市川 暖(3) イチカワ ナル	上田染谷丘	20.97	19.79	19.30	20.97	17.95	x	19.71	20.97	
4	2	1476	萩原 麻友(3) ヒギハラ マユ	上田染谷丘	16.38	19.08	16.94	19.08	x	x	x	19.08	
5	3	1226	後小路 結月(1) ウシロコウジ ユツキ	野沢北	12.51	13.75	13.80	13.80	14.03	14.67	13.55	14.67	
6	1	1477	飯島 桃花(3) イジマ モモカ	上田染谷丘	13.62	13.73	10.26	13.73	14.20	12.69	13.78	14.20	
7	7	1412	清水 みのり(2) シミス ミノリ	上田	10.80	x	x	10.80	14.02	11.53	x	14.02	

女子  
円盤投 (1.000kg)

決勝 5月12日 12:30

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	7	2254	柳澤 歩乃(3) ヤナギサワ ノブ	佐久長聖	30.87	x	30.45	30.87	29.22	31.08	28.55	31.08	
2	6	1203	若杉 未来(3) ワカサギ ミキ	佐久平総合技術	28.67	27.09	x	28.67	28.69	27.87	30.07	30.07	
3	5	1477	飯島 桃花(3) イジマ モモカ	上田染谷丘	22.94	18.93	22.71	22.94	24.60	22.00	x	24.60	
4	3	1277	鈴木 花梨(3) スズキ カリン	岩村田	23.09	22.51	22.82	23.09	-	-	-	23.09	
5	1	1263	外山 ほのか(2) トヤマ ホノカ	野沢南	21.95	x	x	21.95	x	20.94	x	21.95	
6	4	1226	後小路 結月(1) ウシロコウジ ユツキ	野沢北	x	21.75	20.59	21.75	20.55	21.55	19.94	21.75	
7	2	1479	樋口 碧(2) ヒグチ アオイ	上田染谷丘	13.95	x	13.11	13.95	11.91	12.52	12.66	13.95	



# 女子 七種競技

第1日目	2024/5/11
第2日目	2024/5/12

## 【第1日目】

ナンバー	氏名	所属名	100mH	HJ	SP	200m		1日目得点 順位
1301	大森 玲花(2)	佐久長聖	15.04(+0.8)	1.53	8.84	26.98(-5.8)		2658
	村山 羽乃(3)		836	655	454	713		2
1309	村山 羽乃(3)	佐久長聖	14.69(+0.8)	1.56	9.10	26.63(-5.8)		2786
	並木 彩華(2)		883	689	471	743		1
1303	並木 彩華(2)	佐久長聖	14.45(+0.8)	1.44	7.70	27.12(-5.8)		2553
	村山 羽乃(3)		916	555	380	702		3

## 【第2日目】

ナンバー	氏名 所属名	LJ	JT	800m			総合 得点	順位	備考
1301	大森 玲花(2)	5.33(+0.1)	38.63	2:40.93			4512	1	大会新
	佐久長聖	651	641	562					
1309	村山 羽乃(3)	5.05(+0.9)	32.72	2:38.69			4475	2	大会新
	佐久長聖	573	528	588					
1303	並木 彩華(2)	4.14(-1.1)	25.05	3:03.36			3611	3	
	佐久長聖	340	383	335					

混成女子

100mH (0. 838-8. 5m)

決勝 5月11日 10:00

決勝

風速 +0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1303	並木 彩華(2) ナミキ アヤカ	佐久長聖	14.45 916
2	4	1309	村山 羽乃(3) ムラヤマ ウノ	佐久長聖	14.69 883
3	3	1301	大森 玲花(2) オオモリ レイカ	佐久長聖	15.04 836

混成女子

走高跳

決勝 5月11日 10:40

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	1m38	1m41	1m44	1m47	1m50	1m53	1m56	1m59		記録	備考
1	3	1309	村山 羽乃(3) ムラヤマ ウノ	佐久長聖	-	-	o	o	o	o	o	xxx		1.56 689	
2	2	1301	大森 玲花(2) オオモリ レイカ	佐久長聖	-	o	o	o	o	o	xxx			1.53 655	
3	1	1303	並木 彩華(2) ナミキ アヤカ	佐久長聖	o	-	xxo	r						1.44 555	

混成女子

砲丸投 (4. 000kg)

決勝 5月11日 13:00

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	2	1309	村山 羽乃(3) ムラヤマ ウノ	佐久長聖	8.31	8.23	9.10	9.10 471	
2	3	1301	大森 玲花(2) オオモリ レイカ	佐久長聖	8.53	8.41	8.84	8.84 454	
3	1	1303	並木 彩華(2) ナミキ アヤカ	佐久長聖	7.70	7.27	7.67	7.70 380	

混成女子

200m

決勝 5月11日 14:15

決勝

風速 -5.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1309	村山 羽乃(3) ムラヤマ ウノ	佐久長聖	26.63 743
2	3	1301	大森 玲花(2) オオモリ レイカ	佐久長聖	26.98 713
3	4	1303	並木 彩華(2) ナミキ アヤカ	佐久長聖	27.12 702

# 混成女子 走幅跳

決勝 5月12日 10:00

## 決勝

順位	試技	ナバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	1301	大森 玲花(2)	佐久長聖	5.33	x	x	5.33 (+0.1)	
			オモリ レイカ		+0.1			651	
2	1	1309	村山 羽乃(3)	佐久長聖	4.85	4.84	5.05	5.05 (+0.9)	
			ムラヤマ ウノ		-0.5	0.0	+0.9	573	
3	2	1303	並木 彩華(2)	佐久長聖	4.14	-	-	4.14 (-1.1)	
			ナミキ アヤカ		-1.1			340	

# 混成女子 やり投(600g)

決勝 5月12日 11:30

## 決勝

順位	試技	ナバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	2	1301	大森 玲花(2)	佐久長聖	37.55	36.80	38.63	38.63	
			オモリ レイカ					641	
2	1	1309	村山 羽乃(3)	佐久長聖	32.72	-	31.45	32.72	
			ムラヤマ ウノ					528	
3	3	1303	並木 彩華(2)	佐久長聖	18.98	25.05	23.39	25.05	
			ナミキ アヤカ					383	

# 混成女子 800m

決勝 5月12日 13:40

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1309	村山 羽乃(3)	佐久長聖	2:38.69
			ムラヤマ ウノ		588
2	1	1301	大森 玲花(2)	佐久長聖	2:40.93
			オモリ レイカ		562
3	3	1303	並木 彩華(2)	佐久長聖	3:03.36
			ナミキ アヤカ		335

### ラップタイム

200m	39.81	1309	村山 羽乃(3)
400m	1:24.33	''	''
600m	2:06.02	''	''