

# 令和6年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技 南信大会 公式記録集



高校総体



前進しよう ・ 向上しよう ・ 飛躍しよう

期 日 : 令和6年5月10日(金)・11日(土)・12日(日)  
 会 場 : 伊那市陸上競技場  
 (競技場コード : 172030)  
 主 催 : 南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟  
 長野県教育委員会・南信地区陸上競技協会  
 上伊那陸上競技協会  
 主 管 : 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部  
 長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部

総 務 : 荻原 信幸  
 トラック審判長 : 北澤 忠弘  
 フィールド審判長 : 篠原 克修  
 記録・情報主任 : 竹内 秀樹

◆ この大会で樹立された記録

月日	男女	種目	ラウンド	記録	氏名(学年)	所属	従来の記録	備考
5/10	男子	110mH	決勝	14秒94	小口 蒼葉(3)	東海大諏訪	14秒94	大会外
5/11	男子	4×100m	決勝	42秒17	吉田 健広(1) 北原 将道(3) 杉井 瑛澄(3) 垣内 友仁(2)	諏訪清陵	42秒26	大会新

◆ グラウンドコンディション

5/10(金)						5/11(土)						5/12(日)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
10:00	晴れ	16.9	24.9	南西	2.5	9:30	晴れ	18.2	43.9	南東	1.0	9:30	曇り	18.0	51.6	南	1.8
11:00	晴れ	19.6	27.3	南南東	3.0	10:00	晴れ	20.1	33.2	南	3.3	10:00	曇り	19.8	49.5	南西	5.5
12:00	晴れ	21.2	20.0	南東	3.5	11:00	晴れ	22.5	31.3	南	1.8	11:00	曇り	19.3	50.6	南南東	1.5
13:00	晴れ	22.0	26.6	南	3.3	12:00	晴れ	24.8	25.4	南東	2.8	12:00	曇り	22.2	42.0	南	4.0
14:00	晴れ	22.6	24.9	南	2.7	13:00	晴れ	25.3	23.6	南	4.7	13:00	曇り	21.5	45.3	南西	6.5
15:00	晴れ	22.5	27.2	南南西	2.4	14:00	晴れ	24.8	22.6	南東	2.4	14:00	曇り	20.4	50.3	南	4.3
						15:00	晴れ	24.2	26.0	南南西	4.5						

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内容	Rules
T8	手や体、振り上げ脚の上側でハードルを倒した	TR22.6.2

◆ フィールド競技における記号の説明

記号	内容	備考	記号	内容	備考
○	成功・有効試技	走高跳・棒高跳	-	パス	
×	失敗・無効試技		r	試合放棄	

トラック審判長	北澤 忠弘
跳躍審判長	篠原 克修
投てき審判長	篠原 克修
スタート審判長	永島 汎平
記録主任	竹内 秀樹
招集所審判長	原 宏旭

【開催日】 令和6年5月10日（金）～12日（日）

【主催団体】 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部

決勝記録一覧表

【競技場】伊那市陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
5/11	女子	-3.6	矢島 祐那(2)	12.82	山田 聖来(3)	13.15	湯澤 彩花(2)	13.30	西村 陽菜(3)	13.42	赤羽 優花(3)	13.53	今井 遥香(3)	13.59	尾戸 美穂(3)	13.71	山中 美沙樹(3)	15.99
	100m		東海大諏訪		諏訪二葉		飯田		上伊那農		上伊那農		岡谷東		岡谷南		岡谷南	
5/12		-1.8	河野 亜依菜(2)	26.18	西村 陽菜(3)	27.00	湯澤 彩花(2)	27.21	山田 聖来(3)	27.58	熊谷 綾乃(3)	27.78	赤羽 優花(3)	27.93	中山 桃(1)	28.14	小倉 和香葉(3)	28.24
	200m		東海大諏訪		上伊那農		諏訪二葉		飯田		飯田		上伊那農		諏訪二葉		伊那北	
5/10			河野 亜依菜(2)	59.81	阪 千都(3)	1:00.12	岡村 瑚白(3)	1:00.92	熊谷 綾乃(3)	1:02.49	木下 麗(2)	1:04.39	小杉 心愛(3)	1:04.94	山田 怜来(1)	1:05.87	宮崎 琴羽(2)	1:06.22
	400m		東海大諏訪		東海大諏訪		飯田風越		飯田		飯田		赤穂		諏訪二葉		伊那北	
5/12			阪 千都(3)	2:20.33	伊藤 瑠那(2)	2:22.56	荻原 真袖(1)	2:27.05	米澤 碧海(1)	2:31.81	中西 美緒(1)	2:34.28	善積 結花(3)	2:35.17	木下 麗(2)	2:37.63	宮崎 琴羽(2)	2:39.65
	800m		東海大諏訪		飯田風越		上伊那農		上伊那農		諏訪清陵		伊那北		飯田		伊那北	
5/10			荻原 真袖(1)	4:57.80	伊藤 瑠那(2)	5:00.05	片桐 小春(2)	5:03.76	米澤 碧海(1)	5:04.85	善積 結花(3)	5:06.01	中西 美緒(1)	5:06.57	千村 桜子(2)	5:13.02	岡 美来(2)	5:15.85
	1500m		上伊那農		飯田風越		伊那北		上伊那農		伊那北		諏訪清陵		赤穂		伊那北	
5/12			片桐 小春(2)	10:59.92	羽生 凧(1)	11:02.63	小川 美紗(1)	11:12.50	宮澤 和(1)	11:42.06	伏見 奈穂(2)	11:47.13	田村 凜(3)	11:54.31	伊藤 希美(3)	12:05.49	山口 愛菜(2)	12:06.43
	3000m		伊那北		伊那北		伊那北		上伊那農		下諏訪向陽		諏訪二葉		伊那西		東海大諏訪	
5/10		-2.5	飯嶋 咲南(3)	15.59	中山 桃(1)	16.11	福澤 さくら(3)	16.53	山中 美沙樹(3)	17.19	宮下 紗季(2)	18.17	赤羽 柚香(2)	18.33	小木曾 史香(2)	18.66	竹越 心那泉(1)	21.30
	100mH(0.838m)		諏訪清陵		諏訪二葉		伊那北		伊那北		伊那北		諏訪清陵		辰野		伊那西	
5/11			飯嶋 咲南(3)	1:06.90	中山 桃(1)	1:09.62	牧島 早代(2)	1:13.52	大槻 恵永(1)	1:15.63	田中 結羽(3)	1:19.77						
	400mH(0.762m)		諏訪清陵		諏訪二葉		飯田		伊那北		伊那北							
5/12			原 千惺(3)	28:17.34														
	5000m競歩		諏訪二葉															
5/12			山下 心花(3)	1.46	逸見 菜津子(1)		伊那北	1.40	武井 双葉(1)	1.35	川上 七海(3)	1.35	小倉 結芽(1)		諏訪清陵	1.30	織井 瑞希(1)	1.20
	走高跳		諏訪二葉		春日 円花(3)		諏訪清陵		上伊那農		高遠		木ノ島 夏生(3)		伊那北		赤穂	
5/11			赤羽 柚香(2)	2.90	向山 優菜(2)	2.80	川上 七海(3)	2.00										
	棒高跳		諏訪清陵		高遠		高遠											
5/10			柳平 紗希(1)	5.45(+1.9)	小口 真歩(2)	5.31(+1.3)	小倉 和香葉(3)	5.23(+1.7)	伊藤 心美(3)	5.21(+4.0)	山田 聖来(3)	4.87(+2.2)	ワカイツリ南(3)	4.60(+2.1)	伊藤 彩羽(3)	4.54(+1.9)	鈴木 未空(1)	4.27(+2.0)
	走幅跳		東海大諏訪		東海大諏訪		諏訪清陵		岡谷東		諏訪二葉		下諏訪向陽		伊那北		伊那北	
5/12			柳平 紗希(1)	11.36(+3.0)	矢島 祐那(2)	11.15(+1.6)	小口 真歩(2)	10.79(+2.6)	小倉 和香葉(3)	9.93(+3.3)	伊藤 心美(3)	9.69(+5.4)	ワカイツリ南(3)	9.23(+5.3)				
	三段跳		東海大諏訪		東海大諏訪		東海大諏訪		諏訪清陵		岡谷東		下諏訪向陽					
5/11			矢崎 梨奈(3)	9.00	下村 美優(3)	8.44	湯澤 未依紗(1)	7.66	勝野 光咲(1)	7.49	竹内 ひかり(3)	7.33	星野 水滸(2)	7.02	小椋 はるか(1)	6.94	杉原 陽菜(2)	6.42
	砲丸投(4.000kg)		諏訪実		伊那北		上伊那農		岡谷東		赤穂		赤穂		赤穂		岡谷南	
5/12			小椋 はるか(1)	22.92	下村 美優(3)	20.90	矢崎 梨奈(3)	20.49	伊藤 里桜(1)	19.20	浦野 あいか(2)	18.97	矢澤 愛香(3)	18.89	樋口 陽南(2)	17.33	下島 有里菜(1)	16.62
	円盤投(1.000kg)		赤穂		伊那北		諏訪実		岡谷東		上伊那農		赤穂		赤穂		伊那西	
5/11			湯澤 未依紗(1)	16.72	田中 菜々美(2)	14.47	浦野 あいか(2)	13.85	佐野 志織(3)	11.72								
	ハンマー投(4.000kg)		上伊那農		上伊那農		上伊那農		赤穂									
5/10			下村 美優(3)	30.66	上村 瑠那(3)	28.33	勝野 光咲(1)	28.12	星野 水滸(2)	26.03	矢崎 梨奈(3)	25.85	樋口 陽南(2)	24.75	久保田 紀嘉(2)	24.11	田中 萌衣(3)	21.28
	やり投(600g)		伊那北		伊那北		高遠		岡谷東		赤穂		赤穂		上伊那農		伊那北	
5/11			東海大諏訪	49.42	上伊那農	51.60	諏訪二葉	51.88	飯田	52.13	諏訪清陵	52.63	岡谷東	52.85	赤穂	53.59	飯田風越	53.70
	4×100m		河野 亜依菜(2)		浦野 あいか(2)		山下 心花(3)		熊谷 綾乃(3)		赤羽 柚香(2)		伊藤 心美(3)		三宅 真生(1)		松村 華萌(2)	
			小口 真歩(2)		西村 陽菜(3)		山田 聖来(3)		湯澤 彩花(2)		小倉 和香葉(3)		今井 遥香(3)		宮下 紗季(2)		岡村 瑚白(3)	
			柳平 紗希(1)		廣瀬 美春(2)		山田 怜来(1)		木下 麗(2)		春日 円花(3)		伊藤 里桜(1)		矢澤 愛香(3)		梅木 莉子(3)	
			矢島 祐那(2)		赤羽 優花(3)		中山 桃(1)		塩澤 みのり(1)		飯嶋 咲南(3)		勝野 光咲(1)		小杉 心愛(3)		柳 美紀(2)	
5/12			東海大諏訪	4:08.21	飯田風越	4:16.81	飯田	4:17.58	諏訪清陵	4:20.65	諏訪二葉	4:28.93	赤穂	4:29.10	上伊那農	4:30.23	伊那北	4:32.43
	4×400m		小口 真歩(2)		柳 美紀(2)		湯澤 彩花(2)		飯嶋 咲南(3)		山田 怜来(1)		松澤 亜夢(3)		浦野 あいか(2)		中原 芽久(2)	
			阪 千都(3)		梅木 莉子(3)		木下 麗(2)		中西 美緒(1)		中山 桃(1)		千村 桜子(2)		米澤 碧海(1)		善積 結花(3)	
			矢島 祐那(2)		岡村 瑚白(3)		牧島 早代(2)		赤羽 柚香(2)		山下 恋花(1)		宮下 紗季(2)		梶谷 はるか(2)		岡 美来(2)	
			河野 亜依菜(2)		伊藤 瑠那(2)		小倉 和香葉(3)		熊谷 綾乃(3)		山田 聖来(3)		小杉 心愛(3)		赤羽 優花(3)		宮崎 琴羽(2)	
5/12			勝野 光咲(1)	3344	山中 美沙樹(3)	2970	廣瀬 美春(2)	2964	山下 心花(3)	2934	梶谷 はるか(2)	2880	福澤 さくら(3)	2766	山田 怜来(1)	2660	山下 恋花(1)	2469
	七種競技		岡谷東		岡谷南		上伊那農		諏訪二葉		上伊那農		伊那北		諏訪二葉		諏訪二葉	
	女子学校対校		上伊那農業		東海大諏訪		伊那北		諏訪二葉		諏訪清陵		赤穂		飯田		岡谷東	
	学校別得点			105点		92点		76点		71点		65点		50点		44点		39点

学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	1000m	2000m	4000m	8000m	15000m	30000m	10000mH(0)	4000mH(0)	5000m競歩	4x1000m	4x4000m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(40)	円盤投(10)	ハンマー投(40)	やり投(600)	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目	
		合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	人数	順位										
上伊那農		9	10		11	13	5				7	2	57	1	5	0			6	4	21	2	38	1	10	10	1	105	1	2	4
東海大諏訪		8	8	15	8	0	1				8	8	56	2		15	21							36	2			92	2	8	1
伊那北				1	4	11	21		5			1	43	5	10	0			7	7		9	33	4			76	3	2	3	
諏訪二葉		7	7	2			3	7	7	8	6	4	51	3	8	4							12	9	8	8	3	71	4	2	5
諏訪清陵			1		4	3		11	8		4	5	36	6	10	8	6	5					29	5			65	5	3	2	
赤穂				3		2	0	4			2	3	14	8	1	0			9	13	5	8	36	3			50	6	1	8	
飯田		6	10	9	2				6		5	6	44	4													44	7			
岡谷東		3									3		6	11			5	4	5	5		6	25	6	8	8	2	39	8	1	6
飯田風越				6	7	7	0				1	7	28	7													28	9			
高遠															4	13						7	24	7			24	10			
諏訪実																			8	6		4	18	8			18	11	1	7	
岡谷南		3						5					8	10					1	0		0	1	12	7	7	4	16	12		
伊那弥生ヶ丘								6	4				10	9		3							3	11	3	3	5	16	13		
下諏訪向陽						0	4						4	12		3	3						6	10			10	14			
伊那西							2	1					3	13	0					1			1	12			4	15			
辰野							2						2	14								0					2	16			

# 女子 100m

予選	5月10日	14:25
準決勝	5月11日	9:55
決勝	5月11日	11:45

長野県高校記録 (KR)  
南信高校記録 (NR)  
大会記録 (GR)

11.88 深澤 あまね  
12.06 宮澤 歩  
12.28 北岡 依生希

佐久長聖 2020/8/29  
諏訪二葉 2018  
東海大諏訪 2019

## 予選

通過基準 4組 3着 + 4

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[ 1組 ] 風速 -1.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	30	矢島 袖那 (2) ヤシマ ヲナ	東海大諏訪	12.98 Q
2	7	136	今井 遥香 (3) イマイ ハルカ	岡谷東	13.61 Q
3	3	350	竹内 ひかり (3) タケウチ ヒカリ	赤穂	14.12 Q
4	2	412	塩澤 みのり (1) シオザワ ミリ	飯田	14.24 q
5	8	203	原 結香 (2) ハラ ユカ	辰野	14.53 q
6	5	318	伊藤 彩羽 (3) イトウ イロハ	伊那弥生ヶ丘	14.74
7	4	272	宮下 華凜 (1) ミヤジマ カリン	伊那北	14.91

[ 2組 ] 風速 -3.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	233	西村 陽菜 (3) ニシムラ ヒナ	上伊那農	13.65 Q
2	2	169	尾戸 美柚 (3) オエ ムユ	岡谷南	13.75 Q
3	5	460	柳 美紀 (2) ヤナギ ミチ	飯田風越	14.38 Q
4	7	269	大槻 恵永ケリ (1) オオツキ メイケリ	伊那北	14.50 q (13.551)
5	6	356	三宅 真生 (1) ミヤケ マオ	赤穂	14.50 q (13.555)
6	3	84	松木 心音 (1) マツキ コネ	諏訪清陵	15.70

[ 3組 ] 風速 -2.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	112	山田 聖来 (3) ヤマダ セイラ	諏訪二葉	13.28 Q
2	5	234	赤羽 優花 (3) アカハネ ユカ	上伊那農	14.12 Q
3	6	288	木ノ島 夏生 (3) キノシマ ナツキ	伊那北	14.27 Q
4	4	321	下島 有里菜 (1) シモジマ ユリナ	伊那西	15.21
2	342	小杉 心愛 (3) コサキ コア	赤穂	DNS	
7	49	伊原 彩 (1) イハラ アヤ	諏訪実	DNS	

[ 4組 ] 風速 -1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	409	湯澤 彩花 (2) ユザワ アヤカ	飯田	13.38 Q
2	3	168	山中 美沙樹 (3) ヤマカ ミサキ	岡谷南	13.82 Q
3	4	201	井原 由奈 (3) イハラ ユナ	辰野	13.97 Q
4	2	481	秋田 千尋 (1) アキタ チヒロ	下伊那農	14.61
5	6	237	久保田 紀嘉 (2) クベタ ナリカ	上伊那農	14.65
6	5	118	上田 茜 (1) ウエタ アサ	下諏訪向陽	14.93

## 準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[ 1組 ] 風速 -1.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	112	山田 聖来 (3) ヤマダ セイラ	諏訪二葉	13.09 Q
2	5	409	湯澤 彩花 (2) ユザワ アヤカ	飯田	13.21 Q
3	6	233	西村 陽菜 (3) ニシムラ ヒナ	上伊那農	13.26 Q
4	4	168	山中 美沙樹 (3) ヤマカ ミサキ	岡谷南	13.88 q
5	7	460	柳 美紀 (2) ヤナギ ミチ	飯田風越	14.05
6	8	350	竹内 ひかり (3) タケウチ ヒカリ	赤穂	14.08
7	2	269	大槻 恵永ケリ (1) オオツキ メイケリ	伊那北	14.18
8	1	203	原 結香 (2) ハラ ユカ	辰野	14.36

[ 2組 ] 風速 -2.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	30	矢島 袖那 (2) ヤシマ ヲナ	東海大諏訪	12.96 Q
2	4	234	赤羽 優花 (3) アカハネ ユカ	上伊那農	13.45 Q
3	5	136	今井 遥香 (3) イマイ ハルカ	岡谷東	13.56 Q
4	6	169	尾戸 美柚 (3) オエ ムユ	岡谷南	13.56 q
5	7	288	木ノ島 夏生 (3) キノシマ ナツキ	伊那北	14.09
6	8	201	井原 由奈 (3) イハラ ユナ	辰野	14.16
7	2	356	三宅 真生 (1) ミヤケ マオ	赤穂	14.18
8	1	412	塩澤 みのり (1) シオザワ ミリ	飯田	14.26

## 決勝

風速 -3.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	30	矢島 袖那 (2) ヤシマ ヲナ	東海大諏訪	12.82
2	4	112	山田 聖来 (3) ヤマダ セイラ	諏訪二葉	13.15
3	6	409	湯澤 彩花 (2) ユザワ アヤカ	飯田	13.30
4	7	233	西村 陽菜 (3) ニシムラ ヒナ	上伊那農	13.42
5	5	234	赤羽 優花 (3) アカハネ ユカ	上伊那農	13.53
6	8	136	今井 遥香 (3) イマイ ハルカ	岡谷東	13.59
7	1	169	尾戸 美柚 (3) オエ ムユ	岡谷南	13.71
8	2	168	山中 美沙樹 (3) ヤマカ ミサキ	岡谷南	15.99

# 女子 200m

予選	5月12日	9:30
決勝	5月12日	12:10

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

24.44 深澤 あまね  
24.59 北岡 依生希  
25.06 北岡 依生希

佐久長聖 2020/8/29  
東海大諏訪 2019  
東海大諏訪 2019

## 予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組] 風速 -1.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	409	湯澤 彩花(2) ユザワ アヤカ	飯田	26.99 Q
2	2	234	赤羽 優花(3) アカハネ ユカ	上伊那農	27.19 Q
3	7	87	中山 桃(1) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	27.50 q
4	6	136	今井 遥香(3) イマイ ハルカ	岡谷東	28.26
5	4	166	須田 みなみ(2) スダ ミナミ	岡谷南	29.88
6	5	272	宮下 華凜(1) ミヤシタ カリン	伊那北	30.63
7	3	322	加藤 桜和(1) カトウ サナ	伊那西	31.17
	8	77	飯嶋 咲南(3) イジマ サナ	諏訪清陵	DNS

### [ 2組] 風速 -2.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	33	河野 亜依菜(2) コノ アイ	東海大諏訪	27.22 Q
2	2	233	西村 陽菜(3) ニシムラ ヒナ	上伊那農	28.00 Q
3	1	169	尾戸 美柚(3) オシド ミユ	岡谷南	28.13
4	3	356	三宅 真生(1) ミケ マコ	赤穂	29.83
5	6	81	小倉 結芽(1) オクラ ユメ	諏訪清陵	30.44
6	7	319	田中 結羽(3) タナカ ユ	伊那弥生ヶ丘	31.47
7	5	459	西川 莉子(2) ニシカワ リコ	飯田風越	31.93
	4	412	塩澤 みのり(1) シオザワ ミリ	飯田	DNS

### [ 3組] 風速 -2.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	112	山田 聖来(3) ヤマタ セイラ	諏訪二葉	27.32 Q
2	5	76	小倉 和香葉(3) オクラ ワカハ	諏訪清陵	27.87 Q
3	7	408	熊谷 綾乃(3) クマガイ アキノ	飯田	27.91 q
4	3	456	松村 華萌(2) マツムラ カホ	飯田風越	29.06
5	8	352	宮下 紗季(2) ミヤシタ サキ	赤穂	29.42
	4	269	大槻 恵永柊(1) オツキ メイクリ	伊那北	DNS
	6	481	秋田 千尋(1) アキタ チヒロ	下伊那農	DNS

## 決勝

風速 -1.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	33	河野 亜依菜(2) コノ アイ	東海大諏訪	26.18
2	7	233	西村 陽菜(3) ニシムラ ヒナ	上伊那農	27.00
3	5	409	湯澤 彩花(2) ユザワ アヤカ	飯田	27.21
4	6	112	山田 聖来(3) ヤマタ セイラ	諏訪二葉	27.58
5	2	408	熊谷 綾乃(3) クマガイ アキノ	飯田	27.78
6	3	234	赤羽 優花(3) アカハネ ユカ	上伊那農	27.93
7	1	87	中山 桃(1) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	28.14
8	8	76	小倉 和香葉(3) オクラ ワカハ	諏訪清陵	28.24

# 女子 400m

予選	5月10日	12:10
決勝	5月10日	15:20

長野県高校記録(KR)

55.42 山本 瑞

小諸

2011/8/3

瀧澤 彩

長野

2012/7/29

南信高校記録(NR)

55.45 三澤 百佳

東海大諏訪

2021

大会記録(GR)

56.45 三澤 百佳

東海大諏訪

2021

## 予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	408	熊谷 綾乃(3) クマガイ アヤノ	飯田	1:03.36 Q
2	7	86	山田 怜来(1) ヤマダ レイラ	諏訪二葉	1:06.66 Q
3	8	351	松澤 亜夢(3) マツザワ ヲム	赤穂	1:09.10
4	3	236	浦野 あいか(2) ウラノ アイカ	上伊那農	1:10.03
5	2	172	根橋 紅羽(1) ネハシ クレハ	岡谷南	1:11.90
6	4	34	羽柴 りえ(2) ハシバ リエ	東海大諏訪	1:12.10
7	5	461	田中 倅絵(1) タナカ ユキエ	飯田風越	1:12.24

### [ 2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	455	岡村 瑚白(3) オカムラ コハク	飯田風越	1:02.99 Q
2	2	33	河野 亜依菜(2) カウノ アイチ	東海大諏訪	1:03.37 Q
3	4	342	小杉 心愛(3) コスギ コア	赤穂	1:05.30 q
4	8	293	宮崎 琴羽(2) ミヤザキ コトネ	伊那北	1:06.41 q
5	6	166	須田 みなみ(2) スダ ミナミ	岡谷南	1:07.50
6	3	81	小倉 結芽(1) オクラ ユメ	諏訪清陵	1:10.74
	5	411	牧島 早代(2) マキシマ ヨ	飯田	DNS

### [ 3組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	41	阪 千都(3) サカキチロ	東海大諏訪	1:01.88 Q
2	4	410	木下 麗(2) キノシタ ヲララ	飯田	1:05.85 Q
3	3	454	梅木 莉子(3) ウメキ リコ	飯田風越	1:06.45
4	2	295	中原 芽久(2) ナカハラ ムグ	伊那北	1:09.01
5	5	322	加藤 桜和(1) カトウ サナ	伊那西	1:18.50
6	6	238	田中 菜々美(2) タナカ ナナミ	上伊那農	1:19.13

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	33	河野 亜依菜(2) カウノ アイチ	東海大諏訪	59.81
2	3	41	阪 千都(3) サカキチロ	東海大諏訪	1:00.12
3	6	455	岡村 瑚白(3) オカムラ コハク	飯田風越	1:00.92
4	5	408	熊谷 綾乃(3) クマガイ アヤノ	飯田	1:02.49
5	7	410	木下 麗(2) キノシタ ヲララ	飯田	1:04.39
6	2	342	小杉 心愛(3) コスギ コア	赤穂	1:04.94
7	8	86	山田 怜来(1) ヤマダ レイラ	諏訪二葉	1:05.87
8	1	293	宮崎 琴羽(2) ミヤザキ コトネ	伊那北	1:06.22

# 女子 800m

予選	5月11日	11:00
決勝	5月12日	11:50

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

2:05.78 山本 瑞  
2:09.27 藤岡 緩奈  
2:13.49 松下 輝来

小諸 2011/10/29  
東海大諏訪 2018  
東海大諏訪 2022

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	41	阪 千都(3) カキヒロ	東海大諏訪	2:18.80 Q
2	9	242	荻原 真柚(1) オギハラ ムユ	上伊那農	2:26.35 Q
3	8	83	中西 美緒(1) ナカニシ ミオ	諏訪清陵	2:30.06 Q
4	5	276	善積 結花(3) ヨシツミ ユカ	伊那北	2:30.11 q
5	7	293	宮崎 琴羽(2) ミヤザキ コトネ	伊那北	2:31.23 q
6	3	454	梅木 莉子(3) ウメキ リコ	飯田風越	2:31.56
7	6	351	松澤 亜夢(3) マツザワ アム	赤穂	2:40.84
	4	49	伊原 彩(1) イハラ アヤ	諏訪実	DNS

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	458	伊藤 瑠那(2) イトウ ルナ	飯田風越	2:25.14 Q
2	4	241	米澤 碧海(1) ヨネザワ アミ	上伊那農	2:28.06 Q
3	8	410	木下 麗(2) キノシタ ヲハラ	飯田	2:30.59 Q
4	6	292	岡 美来(2) オカ ミライ	伊那北	2:31.31
5	1	355	千村 桜子(2) チムラ サクラコ	赤穂	2:33.44
6	3	359	原 みずき(1) ハラ ミズキ	赤穂	2:47.72
7	5	34	羽柴 りえ(2) ハシバ リエ	東海大諏訪	2:49.87
8	7	172	根橋 紅羽(1) ネハシ クレイ	岡谷南	2:52.05

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	41	阪 千都(3) カキヒロ	東海大諏訪	2:20.33
2	6	458	伊藤 瑠那(2) イトウ ルナ	飯田風越	2:22.56
3	5	242	荻原 真柚(1) オギハラ ムユ	上伊那農	2:27.05
4	3	241	米澤 碧海(1) ヨネザワ アミ	上伊那農	2:31.81
5	8	83	中西 美緒(1) ナカニシ ミオ	諏訪清陵	2:34.28
6	2	276	善積 結花(3) ヨシツミ ユカ	伊那北	2:35.17
7	7	410	木下 麗(2) キノシタ ヲハラ	飯田	2:37.63
8	1	293	宮崎 琴羽(2) ミヤザキ コトネ	伊那北	2:39.65

# 女子 1500m

決勝	5月10日	13:40
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

4:17.77 和田 有菜  
4:22.18 吉田 夏子  
4:41.22 藤岡 緩奈

長野東  
東海大三  
東海大諏訪

2017/6/24  
2012  
2017

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	13	242	荻原 真袖(1) オギハラ マユ	上伊那農	4:57.80
2	17	458	伊藤 瑠那(2) イトウ ルナ	飯田風越	5:00.05
3	4	294	片桐 小春(2) カタギリ コハル	伊那北	5:03.76
4	3	241	米澤 碧海(1) ヨネザワ アミ	上伊那農	5:04.85
5	10	276	善積 結花(3) ヨシツミ ユカ	伊那北	5:06.01
6	15	83	中西 美緒(1) ナカニシ ミオ	諏訪清陵	5:06.57
7	2	355	千村 桜子(2) チムラ サクラコ	赤穂	5:13.02
8	8	292	岡 美来(2) オカ ミライ	伊那北	5:15.85
9	9	240	宮澤 和(1) ミヤザワ ノドカ	上伊那農	5:22.44
10	11	117	伏見 奈穂(2) フシミ ナホ	下諏訪向陽	5:30.96
11	16	32	山口 愛菜(2) ヤマグチ アイ	東海大諏訪	5:31.57
12	7	457	片桐 愛美(2) カタギリ マミ	飯田風越	5:44.84
13	12	343	瀧澤 ひより(3) タキザワ ヒヨリ	赤穂	5:45.26
	1	113	田村 凜(3) タムラ リン	諏訪二葉	DNS
	5	410	木下 麗(2) キノシタ ヲラ	飯田	DNS
	6	338	伊藤 希美(3) イトウ ノゾミ	伊那西	DNS
	14	49	伊原 彩(1) イハラ アヤ	諏訪実	DNS



# 女子 3000m

決勝	5月12日	10:30
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

9:01.36 和田 有菜  
9:16.29 石原 さつき  
9:47.30 石原 さつき

長野東  
諏訪実  
諏訪実

2017/10/9  
1991  
1991

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	294	片桐 小春(2) カキリコハル	伊那北	10:59.92
2	10	271	羽生 凧(1) ハユウ ナギ	伊那北	11:02.63
3	4	270	小川 美紗(1) カワミサ	伊那北	11:12.50
4	7	240	宮澤 和(1) ミヤザワ ノドカ	上伊那農	11:42.06
5	2	117	伏見 奈穂(2) フシミ ナホ	下諏訪向陽	11:47.13
6	9	113	田村 凜(3) タムラ リン	諏訪二葉	11:54.31
7	5	338	伊藤 希美(3) イトウ ノゾミ	伊那西	12:05.49
8	6	32	山口 愛菜(2) ヤマグチ アイ	東海大諏訪	12:06.43
9	3	457	片桐 愛美(2) カキリ マミ	飯田風越	12:32.74
10	1	343	瀧澤 ひより(3) タキザワ ヒヨリ	赤穂	12:34.92

# 女子

## 100mH(0.838m)

予選	5月10日	11:10
決勝	5月10日	12:40

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

13.81 中津 晴葉  
14.39 宮澤 希  
14.72 宮澤 希

佐久長聖 2020/10/23  
伊那北 2017  
伊那北 2017

### 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[ 1組] 風速 -0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	168	山中 美沙樹(3) ヤマナカ ミサキ	岡谷南	17.56 Q
2	2	79	赤羽 柚香(2) アカハネ ユスカ	諏訪清陵	18.08 Q
3	4	204	小木曾 史香(2) キノノフミカ	辰野	18.78 Q
4	3	323	竹越 心那泉(1) タケゴシ ミナミ	伊那西	21.50 q
	6	30	矢島 柚那(2) ヤマシマ ユナ	東海大諏訪	DNF

[ 2組] 風速 -0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	77	飯嶋 咲南(3) イジマ サナ	諏訪清陵	15.86 Q
2	3	87	中山 桃(1) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	16.15 Q
3	4	317	福澤 さくら(3) フクザワ サクラ	伊那弥生ヶ丘	16.78 Q
4	2	352	宮下 紗季(2) ミヤシタ サキ	赤穂	18.58 q

### 決勝

風速 -2.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	77	飯嶋 咲南(3) イジマ サナ	諏訪清陵	15.59
2	6	87	中山 桃(1) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	16.11
3	3	317	福澤 さくら(3) フクザワ サクラ	伊那弥生ヶ丘	16.53
4	4	168	山中 美沙樹(3) ヤマナカ ミサキ	岡谷南	17.19
5	7	352	宮下 紗季(2) ミヤシタ サキ	赤穂	18.17
6	8	79	赤羽 柚香(2) アカハネ ユスカ	諏訪清陵	18.33
7	2	204	小木曾 史香(2) キノノフミカ	辰野	18.66
8	1	323	竹越 心那泉(1) タケゴシ ミナミ	伊那西	21.30

女子

# 400mH(0.762m)

決勝	5月11日	12:35
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

58.27 瀧澤 彩  
1:02.08 逸見 加奈子  
1:03.25 金森 佑奈

長野  
伊那北  
伊那北

2012/7/31  
2023  
2018

<b>決勝</b>
-----------

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	77	飯嶋 咲南(3) イジマ サ	諏訪清陵	1:06.90
2	3	87	中山 桃(1) ナカヤマ モモ	諏訪二葉	1:09.62
3	5	411	牧島 早代(2) マキシマ サヨ	飯田	1:13.52
4	2	269	大槻 恵永ケリ(1) オツキ メイケリ	伊那北	1:15.63
5	4	319	田中 結羽(3) タナカ ユ	伊那弥生ヶ丘	1:19.77

女子

# 5000m競歩

決勝	5月12日	13:00
----	-------	-------

長野県高校記録 (KR)  
南信高校記録 (NR)  
大会記録 (GR)

23:10.04 鳥羽 詩織  
23:35.09 落合 早峰  
24:31.69 吉田 英里子

長野東  
東海大諏訪  
東海大三

2009/5/4  
2018  
2013

**決勝**

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	115	原 千惺 (3) ハラ チサト	諏訪二葉	28:17.34

# 女子 4×100m

予選	5月10日	10:00
決勝	5月11日	13:25

長野県高校記録(KR)	46.86	市立長野	2019/6/14
		(綿貴 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	
南信高校記録(NR)	47.90	諏訪実	1994
		(伊藤育・篠原・伊藤恵・田中)	
大会記録(GR)	48.30	東海大諏訪	2021
		(小林・福田・濱田・小松)	

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2 Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [1組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	8	東海大諏訪 トウカイダイソウ	33	河野 亜依菜(2)	49.62 Q
				コウノ アイ	
			31	小口 真歩(2)	
				コグチ マホ	
2	4	上伊那農 カミイナノウ	236	浦野 あいか(2)	52.20 Q
				ウラノ アイカ	
			233	西村 陽菜(3)	
				ニシムラ ヒナ	
3	2	岡谷東 オカヤヒガシ	150	伊藤 心美(3)	52.98 Q
				イトウ コミ	
			136	今井 遥香(3)	
				イマイ ハルカ	
4	6	岡谷南 オカヤミナミ	166	須田 みなみ(2)	54.66
				スダ ミナミ	
			169	尾戸 美柚(3)	
				オトミツ	
5	7	伊那北 イナキタ	288	木ノ島 夏生(3)	54.68
				キノシマ ナツキ	
			269	大槻 恵永(1)	
				オオツキ メイケイ	
6	3	辰野 タツノ	272	宮下 華凜(1)	
				ミヤシタ カリン	
			275	田中 萌衣(3)	
				タナカ モイ	
6	3	辰野 タツノ	204	小木曾 史香(2)	54.87
				コギノリ フミカ	
			203	原 結香(2)	
				ハラ ユカ	
			202	岩崎 麗央菜(2)	
5	伊那西 イナニシ	DNS	201	井原 由奈(3)	
				イハラ ユナ	

### [2組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	飯田 イイダ	408	熊谷 綾乃(3)	52.22 Q
				クマガイ アキノ	
			409	湯澤 彩花(2)	
				ユザワ アヤカ	
2	3	諏訪二葉 スワフタハ	111	山下 心花(3)	52.53 Q
				ヤマシタ ミナ	
			112	山田 聖来(3)	
				ヤマダ セイラ	
3	5	諏訪清陵 スワセイヤウ	86	山田 怜来(1)	
				ヤマダ レイラ	
			87	中山 桃(1)	
				ナカヤマ モモ	
4	2	飯田風越 イイダフウエツ	79	赤羽 柚香(2)	53.11 Q
				アカハネ ユスカ	
			76	小倉 和香葉(3)	
				オクラワカ	
5	7	赤穂 アカホ	78	春日 円花(3)	
				カスガ マトカ	
			77	飯嶋 咲南(3)	
				イシジマ サナ	
4	2	飯田風越 イイダフウエツ	456	松村 華萌(2)	53.37 q
				マツムラ ヒメ	
			455	岡村 瑚白(3)	
				オカムラ コハク	
5	7	赤穂 アカホ	454	梅木 莉子(3)	
				ウメキ リコ	
			460	柳 美紀(2)	
				ヤナギ ミチ	
6	6	伊那弥生ヶ丘 イナヨシガカ	356	三宅 真生(1)	53.77 q
				ミヤケ マオ	
			352	宮下 紗季(2)	
				ミヤシタ サキ	
6	6	伊那弥生ヶ丘 イナヨシガカ	345	矢澤 愛香(3)	
				ヤザワ マチカ	
			342	小杉 心愛(3)	
				コシキ コイ	
6	6	伊那弥生ヶ丘 イナヨシガカ	317	福澤 さくら(3)	55.71
				フクザワ サクラ	
			319	田中 結羽(3)	
				タナカ ユウ	
6	6	伊那弥生ヶ丘 イナヨシガカ	318	伊藤 彩羽(3)	
				イトウ アイ	
6	6	伊那弥生ヶ丘 イナヨシガカ	320	鈴木 未空(1)	
				スズキ ミ	

# 女子 4×100m

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	3	東海大諏訪 トウカイダイ スワ	33	河野 亜依菜(2) カノ アイ	49.42
			31	小口 真歩 コグチ マホ	
			35	柳平 紗希(1) ヤナギダaira 希	
			30	矢島 柚那(2) ヤシマ ユナ	
2	4	上伊那農 カミイナノウ	236	浦野 あいか(2) ウラノ アイカ	51.60
			233	西村 陽菜(3) ニシムラ ヒナ	
			239	廣瀬 美春(2) ヒロセ ミハル	
			234	赤羽 優花(3) アカハネ ユカ	
3	5	諏訪二葉 スワフタハ	111	山下 心花(3) ヤマシタ コハナ	51.88
			112	山田 聖来(3) ヤマダ セイライ	
			86	山田 怜来(1) ヤマダ レイライ	
			87	中山 桃(1) ナカヤマ モモ	
			408	熊谷 綾乃(3) クマガイ アキノ	
4	6	飯田 イタ	409	湯澤 彩花(2) ユザワ アカ	52.13
			410	木下 麗(2) キノシタ リ	
			412	塩澤 みのり(1) シオザワ ミリ	
			79	赤羽 柚香(2) アカハネ ユスカ	
5	8	諏訪清陵 スワセイリョウ	76	小倉 和香葉(3) コクラ ワカハ	52.63
			78	春日 円花(3) カスカ マトカ	
			77	飯嶋 咲南(3) イジマ サ	
			150	伊藤 心美(3) イトウ コミ	
6	7	岡谷東 オカヒガシ	136	今井 遥香(3) イマイ ハルカ	52.85
			138	伊藤 里桜(1) イトウ リ	
			137	勝野 光咲(1) カツノ ミサキ	
			356	三宅 真生(1) ミヤケ マオ	
7	1	赤穂 アカホ	352	宮下 紗季(2) ミヤシタ 希	53.59
			345	矢澤 愛香(3) ヤザワ マカ	
			342	小杉 心愛(3) コスキ コア	
			456	松村 華萌(2) マツムラ ヒ	
8	2	飯田風越 イタフカイ	455	岡村 瑚白(3) オカムラ コハク	53.70
			454	梅木 莉子(3) ウメキ リコ	
			460	柳 美紀(2) ヤナギ ミリ	

# 女子 4×400m

予選	5月11日	14:50
決勝	5月12日	14:00

長野県高校記録(KR)	3:46.50	長野吉田	2013/8/3
南信高校記録(NR)	3:50.28	(小山 綾菜・内山 成実・村上 りさ子・鈴木 千穂)	東海大諏訪 2021
大会記録(GR)	3:58.63	(濱田・中原・福田・三澤)	東海大諏訪 2022
		(濱田・福田・松下・阪)	

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2 Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [1組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	飯田 イダ	409	湯澤 彩花(2)	4:17.59 Q
			410	木下 麗(2)	
			411	牧島 早代(2)	
			408	熊谷 綾乃(3)	
2	5	飯田風越 イダフウエツ	460	柳 美紀(2)	4:17.78 Q
			454	梅木 莉子(3)	
			455	岡村 瑚白(3)	
			458	伊藤 瑠那(2)	
3	2	上伊那農 カミイナノウ	236	浦野 あいか(2)	4:26.25 Q
			242	荻原 真柚(1)	
			241	米澤 碧海(1)	
			234	赤羽 優花(3)	
4	6	諏訪清陵 スワセイヤウ	79	赤羽 柚香(2)	4:28.47 q
			78	春日 円花(3)	
			77	飯嶋 咲南(3)	
			76	小倉 和香葉(3)	
5	3	伊那弥生ヶ丘 イナヨシカガカ	319	田中 結羽(3)	4:44.69
			317	福澤 さくら(3)	
			318	伊藤 彩羽(3)	
			320	鈴木 未空(1)	

### [2組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	東海大諏訪 トウカイダスワ	31	小口 真歩(2)	4:06.58 Q
			33	河野 亜依菜(2)	
			30	矢島 柚那(2)	
			41	阪 千都(3)	
2	5	諏訪二葉 スワフタハ	86	山田 怜来(1)	4:27.05 Q
			87	中山 桃(1)	
			88	山下 恋花(1)	
			112	山田 聖来(3)	
3	6	赤穂 アカホ	351	松澤 亜夢(3)	4:27.39 Q
			355	千村 桜子(2)	
			352	宮下 紗季(2)	
			342	小杉 心愛(3)	
4	3	伊那北 イナキタ	295	中原 芽久(2)	4:28.60 q
			276	善積 結花(3)	
			292	岡 美来(2)	
			293	宮崎 琴羽(2)	
2	岡谷南 オカヤミナミ			DNS	

# 女子 4×400m

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	東海大諏訪 トウカイダイ スワ	31	小口 真歩 (2) オグチ マホ	4:08.21
			41	阪 千都 (3) サカチロ	
			30	矢島 柚那 (2) ヤシマ ユナ	
			33	河野 亜依菜 (2) カノ アイ	
2	4	飯田風越 イタフウエツ	460	柳 美紀 (2) ヤナギ ミヨ	4:16.81
			454	梅木 莉子 (3) ウメキ リコ	
			455	岡村 瑚白 (3) オカムラ コハク	
			458	伊藤 瑠那 (2) イトウ ルナ	
3	3	飯田 イタ	409	湯澤 彩花 (2) ユザワ アヤカ	4:17.58
			410	木下 麗 (2) キノシタ ユラ	
			411	牧島 早代 (2) マキシマ サヨ	
			408	熊谷 綾乃 (3) クマガイ アキノ	
4	1	諏訪清陵 スワセイリョウ	77	飯嶋 咲南 (3) イジマ サ	4:20.65
			83	中西 美緒 (1) ナカニシ ミオ	
			79	赤羽 柚香 (2) アカハネ ユスカ	
			76	小倉 和香葉 (3) オクラワ カハ	
5	6	諏訪二葉 スワフタハ	86	山田 怜来 (1) ヤマタ レイ	4:28.93
			87	中山 桃 (1) ナカヤマ モモ	
			88	山下 恋花 (1) ヤマシタ コハナ	
			112	山田 聖来 (3) ヤマタ セイ	
6	7	赤穂 アカホ	351	松澤 亜夢 (3) マツザワ アム	4:29.10
			355	千村 桜子 (2) チムラ サクラコ	
			352	宮下 紗季 (2) ミヤシタ サキ	
			342	小杉 心愛 (3) コスギ コア	
7	8	上伊那農 カミイナノ	236	浦野 あいか (2) ウラノ アイカ	4:30.23
			241	米澤 碧海 (1) ヨネザワ アオミ	
			235	梶谷 はる (2) カシタニ ハル	
			234	赤羽 優花 (3) アカハネ ユカ	
8	2	伊那北 イナキタ	295	中原 芽久 (2) ナカハラ メグ	4:32.43
			276	善積 結花 (3) ヨシズミ ユカ	
			292	岡 美来 (2) オカ ミライ	
			293	宮崎 琴羽 (2) ミヤザキ コトネ	







# 女子 走幅跳

決勝 5月10日 10:40

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

6.06 宮坂 楓  
6.06 宮坂 楓  
5.61 宮坂 楓

東海大三  
東海大三  
東海大三

2010/7/19  
2010  
2009

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	14	35	柳平 紗希(1) ヤギ`ﾀｲ 井	東海大諏訪	5.17	5.35	5.35	5.35	5.45	5.37	x	5.45	
					+2.3	+2.9	+2.0	+2.0	+1.9	+1.5	+1.9		
2	12	31	小口 真歩(2) オグチ マホ	東海大諏訪	x	5.31	x	5.31	x	5.18	x	5.31	
						+1.3		+1.3		+1.3		+1.3	
3	11	76	小倉 和香葉(3) オクラ`ワカバ	諏訪清陵	4.81	x	x	4.81	5.00	5.14	5.23	5.23	
					+1.3			+1.3	+4.2	+3.3	+1.7	+1.7	
4	13	150	伊藤 心美(3) イトウ コミ	岡谷東	5.21	5.01	4.92	5.21	x	4.90	5.03	5.21	
					+4.0	+0.3	+1.5	+4.0		+1.0	+3.0	+4.0	
5	10	112	山田 聖来(3) ヤマダ`セイラ	諏訪二葉	4.83	4.67	4.73	4.83	x	4.87	4.80	4.87	
					+1.0	+2.8	+0.5	+1.0		+2.2	+2.8	+2.2	
6	8	116	ラコマイツリ莉南(3) ラコマイツリ リ	下諏訪向陽	4.18	4.27	4.60	4.60	x	4.40	4.37	4.60	
					+2.5	+1.6	+2.1	+2.1		+0.7	+2.9	+2.1	
7	7	318	伊藤 彩羽(3) イトウ いろは	伊那弥生ヶ丘	4.25	4.52	4.54	4.54	4.50	4.23	x	4.54	
					+0.2	+1.9	+1.9	+1.9	-0.8	+3.0		+1.9	
8	5	320	鈴木 未空(1) スズキ`ミク	伊那弥生ヶ丘	4.27	x	x	4.27	4.22	4.24	4.09	4.27	
					+2.0			+2.0	+1.7	+3.0	+2.7	+2.0	
9	9	272	宮下 華凜(1) ミヤシタ`カリン	伊那北	4.07	4.08	4.16	4.16				4.16	
					+0.7	+0.5	+1.5	+1.5				+1.5	
10	4	345	矢澤 愛香(3) ヤザワ`マカ	赤穂	x	3.67	4.16	4.16				4.16	
						+1.8	+0.9	+0.9				+0.9	
11	3	82	伊東 昊咲(1) イトウ`コウサ	諏訪清陵	3.85	4.00	x	4.00				4.00	
					0.0	+0.8		+0.8				+0.8	
12	6	84	松木 心音(1) マツキ`ココネ	諏訪清陵	x	x	4.00	4.00				4.00	
							+2.8	+2.8				+2.8	
13	1	243	武井 双葉(1) タケイ`フタハ	上伊那農	3.22	3.49	3.78	3.78				3.78	
					+0.6	+3.0	+2.3	+2.3				+2.3	
14	2	118	上田 茜(1) ウエダ`アカネ	下諏訪向陽	x	3.71	3.74	3.74				3.74	
						0.0	+1.2	+1.2				+1.2	

# 女子 三段跳

決勝	5月12日	12:40
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

12.40 田澤 愛  
12.34 宮澤 歩  
11.94 宮澤 歩

松本深志  
諏訪二葉  
諏訪二葉

200710/7  
2018  
2018

## 決勝

順位	試技	ナンバ	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	6	35	柳平 紗希(1) ヤギダイ 紗	東海大諏訪	x	11.36	11.24	11.36	x	x	x	11.36	
							+3.0	+7.4	+3.0				+3.0
2	4	30	矢島 柚那(2) ヤマ ュナ	東海大諏訪	10.40	10.73	x	10.73	x	11.15	x	11.15	
						+1.3	+5.9		+5.9		+1.6		+1.6
3	2	31	小口 真歩(2) オグチ マホ	東海大諏訪	10.59	10.43	10.79	10.79	10.79	10.79	10.68	10.79	
						+5.3	+1.7	+3.5	+3.5	+7.7	+2.6	+3.6	+2.6
4	5	76	小倉 和香葉(3) オクラ ワカハ	諏訪清陵	9.93	9.56	-	9.93	-	-	-	9.93	
						+3.3	+5.1		+3.3				+3.3
5	3	150	伊藤 心美(3) イトウ コミ	岡谷東	9.23	x	9.69	9.69	9.58	9.18	9.54	9.69	
						+3.7		+5.4	+5.4	+5.7	+3.9	+0.7	+5.4
6	1	116	ラコマイツ 莉南(3) ラコマイツ リナ	下諏訪向陽	9.23	x	9.12	9.23	9.14	8.93	x	9.23	
						+5.3		+2.7	+5.3	+7.5	+5.3		+5.3

## 女子

## 砲丸投(4.000kg)

決勝 5月11日 11:30

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)13.65 大矢 結麻  
12.56 中山 裕子  
11.49 中山 裕子丸子実  
高遠  
高遠2006/5/13  
1994  
1994

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	46	矢崎 梨奈(3) ヤサキ リナ	諏訪実	8.83	9.00	8.66	9.00	8.71	8.71	8.73	9.00	
2	7	268	下村 美優(3) シムラ ミユ	伊那北	8.44	8.13	7.87	8.44	8.41	7.97	7.92	8.44	
3	3	244	湯澤 未依紗(1) ユザワ ミイサ	上伊那農	7.45	7.30	7.58	7.58	7.14	7.43	7.66	7.66	
4	5	137	勝野 光咲(1) カツノ ミサキ	岡谷東	6.75	6.75	7.18	7.18	7.16	7.06	7.49	7.49	
5	2	350	竹内 ひかり(3) タケuchi ヒカリ	赤穂	6.89	7.33	7.11	7.33	6.93	6.78	6.43	7.33	
6	4	354	星野 水滯(2) ホシノ ミチ	赤穂	7.02	6.80	6.70	7.02	6.10	6.01	6.70	7.02	
7	6	358	小椋 はるか(1) オグら ハルカ	赤穂	5.85	6.20	6.39	6.39	6.94	6.79	6.72	6.94	
8	1	171	杉原 陽菜(2) スギハラ ヒナ	岡谷南	6.42	6.23	6.25	6.42	6.26	6.24	6.25	6.42	

## 女子

## 円盤投(1.000kg)

決勝 5月12日 12:30

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)44.69 中島 未歩  
39.91 片桐 希  
37.08 宮坂 由紀子丸子修学館  
諏訪実  
諏訪実2010/10/1  
2003  
1997

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	11	358	小椋 はるか(1) オガラ ハルカ	赤穂	o	o	20.05	20.05	o	22.92	o	22.92	
2	10	268	下村 美優(3) シムラ ミユ	伊那北	o	o	20.90	20.90	o	o	o	20.90	
3	12	46	矢崎 梨奈(3) ヤサキ リナ	諏訪実	o	20.49	o	20.49	o	x	x	20.49	
4	6	138	伊藤 里桜(1) イトウ リア	岡谷東	x	o	18.01	18.01	x	o	19.20	19.20	
5	7	236	浦野 あいか(2) ウラノ アイカ	上伊那農	o	o	16.85	16.85	o	o	18.97	18.97	
6	8	345	矢澤 愛香(3) ヤサワ マチカ	赤穂	o	16.83	x	16.83	o	o	18.89	18.89	
7	3	353	樋口 陽南(2) ヒグチ ヒナ	赤穂	x	o	16.73	16.73	17.33	o	o	17.33	
8	4	321	下島 有里菜(1) シモジマ ユリナ	伊那西	o	x	16.07	16.07	16.62	o	o	16.62	
9	5	237	久保田 紀嘉(2) クボタ ノリカ	上伊那農	16.00	o	o	16.00				16.00	
10	9	171	杉原 陽菜(2) スギハラ ヒナ	岡谷南	o	15.92	o	15.92				15.92	
11	1	238	田中 菜々美(2) タナカ ナナミ	上伊那農	o	14.09	o	14.09				14.09	
12	2	322	加藤 桜和(1) カトウ サカ	伊那西	o	o	11.88	11.88				11.88	

女子

ハンマー投(4.000kg)

決勝	5月11日	14:30
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

47.97 坂井 美藍  
38.38 北原 遥香  
32.42 若林 咲理菜

上田染谷丘 2019/6/14  
上伊那農 2016  
上伊那農 2018

決勝
----

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	244	湯澤 未依紗(1) ユザワ ミイサ	上伊那農	o	16.72	o	16.72	o	o	o	16.72	
2	2	238	田中 菜々美(2) タナカ ナミ	上伊那農	o	13.09	o	13.09	o	14.47	o	14.47	
3	1	236	浦野 あいか(2) ウラノ アイカ	上伊那農	o	13.85	x	13.85	-	-	-	13.85	
4	3	349	佐野 志織(3) サノ シオリ	赤穂	o	11.72	o	11.72	o	o	o	11.72	

# 女子 やり投(600g)

決勝	5月10日	14:40
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

55.33 倉田 紗優加  
55.33 倉田 紗優加  
48.70 倉田 紗優加

伊那北  
伊那北  
伊那北

2022/6/18  
2022  
2022

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	9	268	下村 美優(3) シムラ ミ	伊那北	25.07	x	x	25.07	o	30.66	o	30.66	
2	11	247	上村 瑠那(3) カミラ ル	高遠	25.42	o	o	25.42	o	28.33	o	28.33	
3	1	137	勝野 光咲(1) カツ ミキ	岡谷東	28.12	o	o	28.12	o	o	o	28.12	
4	10	354	星野 水滯(2) ホノ ミ	赤穂	o	o	25.93	25.93	o	26.03	o	26.03	
5	7	46	矢崎 梨奈(3) ヤサキ リ	諏訪実	o	22.32	o	22.32	25.85	o	o	25.85	
6	8	353	樋口 陽南(2) ヒグチ ヒ	赤穂	o	o	21.80	21.80	24.75	o	o	24.75	
7	6	237	久保田 紀嘉(2) クボタ ノリカ	上伊那農	x	24.11	o	24.11	o	o	o	24.11	
8	4	275	田中 萌衣(3) タナカ メイ	伊那北	21.28	o	x	21.28	o	-	-	21.28	
9	5	202	岩崎 麗央菜(2) イワサキ レイ	辰野	o	18.50	o	18.50				18.50	
10	3	138	伊藤 里桜(1) イトウ リ	岡谷東	o	o	17.67	17.67				17.67	
11	2	171	杉原 陽菜(2) スギハラ ヒ	岡谷南	x	o	15.43	15.43				15.43	



## 七種競技 200m

5月11日 14:05

風速 -2.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	239	廣瀬 美春(2) ヒロセ ミナル	上伊那農	28.78 571
2	8	137	勝野 光咲(1) カツノ ミサキ	岡谷東	29.04 551
3	2	168	山中 美沙樹(3) ヤマナカ ミサキ	岡谷南	29.66 506
4	7	88	山下 恋花(1) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	30.22 467
5	3	111	山下 心花(3) ヤマシタ ミナ	諏訪二葉	30.24 465
6	5	86	山田 怜来(1) ヤマタ レイラ	諏訪二葉	30.31 461
7	1	317	福澤 さくら(3) フクザワ サクラ	伊那弥生ヶ丘	31.08 409
8	4	235	梶谷 はる(2) カジタニ ハル	上伊那農	31.12 407

## 七種競技 800m

5月12日 12:50

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	86	山田 怜来(1) ヤマタ レイラ	諏訪二葉	2:42.75 542
2	3	137	勝野 光咲(1) カツノ ミサキ	岡谷東	2:45.42 512
3	8	235	梶谷 はる(2) カジタニ ハル	上伊那農	2:46.47 501
4	7	111	山下 心花(3) ヤマシタ ミナ	諏訪二葉	2:48.92 475
5	5	239	廣瀬 美春(2) ヒロセ ミナル	上伊那農	2:50.02 463
6	4	168	山中 美沙樹(3) ヤマナカ ミサキ	岡谷南	2:56.50 398
7	2	88	山下 恋花(1) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	2:56.54 398
8	6	317	福澤 さくら(3) フクザワ サクラ	伊那弥生ヶ丘	3:07.43 299

## 七種競技 100mH(0.838m)

5月11日 9:30

風速 -1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	317	福澤 さくら(3) フクザワ サクラ	伊那弥生ヶ丘	16.67 634
2	1	137	勝野 光咲(1) カツノ ミサキ	岡谷東	16.97 600
3	3	239	廣瀬 美春(2) ヒロセ ミナル	上伊那農	17.55 536
4	7	168	山中 美沙樹(3) ヤマナカ ミサキ	岡谷南	17.87 502
5	5	235	梶谷 はる(2) カジタニ ハル	上伊那農	18.47 441
6	6	111	山下 心花(3) ヤマシタ ミナ	諏訪二葉	18.51 437
7	4	86	山田 怜来(1) ヤマタ レイラ	諏訪二葉	19.14 377
8	2	88	山下 恋花(1) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	22.31 139

# 女子 七種競技

第1日目	2024/ 5/11
第2日目	2024/ 5/12

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

4782 土屋 ほのか  
4445 小林 菜月  
4105 大前 歌音

佐久長聖  
飯田  
伊那北

2021/7/11  
2021  
2019

## 【第1日目】

ナンバー	氏名	所属名	100mH	HJ	SP	200m	1日目得点
137	勝野 光咲(1) カツノ ミサキ	岡谷東	16.97(-1.0) 600	1.30 409	7.34 357	29.04(-2.3) 551	1917 1
168	山中 美沙樹(3) ヤマナカ ミサキ	岡谷南	17.87(-1.0) 502	1.35 460	5.93 267	29.66(-2.3) 506	1735 4
239	廣瀬 美春(2) ヒロセ ミハル	上伊那農	17.55(-1.0) 536	1.35 460	5.68 251	28.78(-2.3) 571	1818 2
111	山下 心花(3) ヤマシタ ミハナ	諏訪二葉	18.51(-1.0) 437	1.49 610	6.49 302	30.24(-2.3) 465	1814 3
235	梶谷 はる(2) カシタニ ハル	上伊那農	18.47(-1.0) 441	1.46 577	6.55 306	31.12(-2.3) 407	1731 5
317	福澤 さくら(3) フクザワ サクラ	伊那弥生ヶ丘	16.67(-1.0) 634	1.20 312	6.36 294	31.08(-2.3) 409	1649 6
86	山田 怜来(1) ヤマダ レイラ	諏訪二葉	19.14(-1.0) 377	1.25 359	5.61 247	30.31(-2.3) 461	1444 7
88	山下 恋花(1) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	22.31(-1.0) 139	1.43 544	5.45 237	30.22(-2.3) 467	1387 8

## 【第2日目】

ナンバー	氏名 所属名	LJ	JT	800m	総合 得点	順位	備考
137	勝野 光咲(1) 岡谷東	4.76(+4.5) 495	27.02 420	2:45.42 512	3344	1	
168	山中 美沙樹(3) 岡谷南	4.78(+4.6) 500	22.56 337	2:56.50 398	2970	2	
239	廣瀬 美春(2) 上伊那農	4.54(+2.0) 438	17.61 245	2:50.02 463	2964	3	
111	山下 心花(3) 諏訪二葉	3.88(+3.0) 281	24.03 364	2:48.92 475	2934	4	
235	梶谷 はる(2) 上伊那農	4.27(+4.6) 371	19.36 277	2:46.47 501	2880	5	
317	福澤 さくら(3) 伊那弥生ヶ丘	4.44(+4.3) 413	26.21 405	3:07.43 299	2766	6	
86	山田 怜来(1) 諏訪二葉	4.36(+4.0) 393	19.57 281	2:42.75 542	2660	7	
88	山下 恋花(1) 諏訪二葉	4.47(+4.9) 421	18.60 263	2:56.54 398	2469	8	

# 七種競技 走高跳

5月11日 10:30

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	1m10 1m52	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43	1m46	1m49	記録	備考
1	6	111	山下 心花(3) ヤマシタ ミハナ	諏訪二葉	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xo	1.49 610	
2	5	235	梶谷 はる(2) カシタニ ハル	上伊那農	-	-	-	o	o	xo	o	o	o	xxx	1.46 577	
3	2	88	山下 恋花(1) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	-	-	-	o	xo	o	xxo	xo	xxx		1.43 544	
4	3	239	廣瀬 美春(2) ヒロセ ミハル	上伊那農	-	-	o	o	o	xxo	xxx				1.35 460	
4	7	168	山中 美沙樹(3) ヤマナカ ミサキ	岡谷南	-	o	o	o	o	xxo	xxx				1.35 460	
6	1	137	勝野 光咲(1) カツノ ミサキ	岡谷東	-	o	o	o	o	xxx					1.30 409	
7	4	86	山田 怜来(1) ヤマダ レイラ	諏訪二葉	-	o	o	xxo	xxx						1.25 359	
8	8	317	福澤 さくら(3) フクザワ サクラ	伊那弥生ヶ丘	o	xo	xxo	xxx							1.20 312	

# 七種競技 走幅跳

5月12日 9:30

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	168	山中 美沙樹(3) ヤマナカ ミサキ	岡谷南	4.45	4.70	4.78	4.78 (+4.6)	
					+2.9	+2.3	+4.6	500	
2	5	137	勝野 光咲(1) カツノ ミサキ	岡谷東	4.65	4.76	4.62	4.76 (+4.5)	
					+3.3	+4.5	+1.2	495	
3	7	239	廣瀬 美春(2) ヒロセ ミハル	上伊那農	4.46	4.28	4.54	4.54 (+2.0)	
					+3.5	+0.6	+2.0	438	
4	6	88	山下 恋花(1) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	4.16	4.47	4.41	4.47 (+4.9)	
					+2.8	+4.9	+2.3	421	
5	4	317	福澤 さくら(3) フクザワ サクラ	伊那弥生ヶ丘	4.19	4.41	4.44	4.44 (+4.3)	
					+1.8	+3.1	+4.3	413	
6	8	86	山田 怜来(1) ヤマダ レイラ	諏訪二葉	4.21	4.36	4.30	4.36 (+4.0)	
					+4.8	+4.0	+0.9	393	
7	1	235	梶谷 はる(2) カシタニ ハル	上伊那農	4.24	x	4.27	4.27 (+4.6)	
					+4.0		+4.6	371	
8	2	111	山下 心花(3) ヤマシタ ミハナ	諏訪二葉	x	x	3.88	3.88 (+3.0)	
							+3.0	281	

## 七種競技

## 砲丸投(4.000kg)

5月11日 12:40

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	137	勝野 光咲(1) カツノ ミサキ	岡谷東	7.34	6.78	7.11	7.34 357	
2	7	235	梶谷 はる(2) カシタニ ハル	上伊那農	6.41	6.55	6.32	6.55 306	
3	6	111	山下 心花(3) ヤマシタ ミハナ	諏訪二葉	6.29	6.49	5.45	6.49 302	
4	4	317	福澤 さくら(3) フクザワ サクラ	伊那弥生ヶ丘	6.36	6.07	6.09	6.36 294	
5	5	168	山中 美沙樹(3) ヤマナカ ミサキ	岡谷南	5.93	5.15	5.20	5.93 267	
6	1	239	廣瀬 美春(2) ヒロセ ミハル	上伊那農	5.30	5.66	5.68	5.68 251	
7	8	86	山田 怜来(1) ヤマダ レイラ	諏訪二葉	4.70	3.91	5.61	5.61 247	
8	2	88	山下 恋花(1) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	4.24	5.45	4.96	5.45 237	

## 七種競技

## やり投(600g)

5月12日 11:30

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	7	137	勝野 光咲(1) カツノ ミサキ	岡谷東	o	o	27.02	27.02 420	
2	8	317	福澤 さくら(3) フクザワ サクラ	伊那弥生ヶ丘	26.21	o	o	26.21 405	
3	2	111	山下 心花(3) ヤマシタ ミハナ	諏訪二葉	o	x	24.03	24.03 364	
4	1	168	山中 美沙樹(3) ヤマナカ ミサキ	岡谷南	22.56	o	o	22.56 337	
5	4	86	山田 怜来(1) ヤマダ レイラ	諏訪二葉	o	o	19.57	19.57 281	
6	3	235	梶谷 はる(2) カシタニ ハル	上伊那農	19.36	o	o	19.36 277	
7	6	88	山下 恋花(1) ヤマシタ コハナ	諏訪二葉	o	o	18.60	18.60 263	
8	5	239	廣瀬 美春(2) ヒロセ ミハル	上伊那農	o	17.61	o	17.61 245	

# オープン女子 800m

5月11日 11:00

大会記録 (GR)  
南信高校記録 (NR)

2:13.49 松下 輝来  
2:09.27 藤岡 緩奈

東海大諏訪 2022  
東海大諏訪 2018

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	295	中原 芽久 (2) カハラ メグ	伊那北	2:35.68

# オープン女子 1500m

5月10日 13:40

大会記録 (GR)  
南信高校記録 (NR)

4:41.22 藤岡 緩奈  
4:22.18 吉田 夏子

東海大諏訪 2017  
東海大三 2012

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	19	271	羽生 凧 (1) ハニユウ ナギ	伊那北	5:04.82
	18	270	小川 美紗 (1) カガワ ミサ	伊那北	DNS