

第22回長野市陸上競技記録会 記録集

期 日 : 2024年4月6日(土)
会 場 : 長野市営陸上競技場(競技場コード 172070)
主 催 : 長野市陸上競技協会
総 務 : 小林 靖志
審 判 長 : 小林 幸太郎(トラック)
小林 至(フィールド)
記録・情報主任 : 瀧沢 佳生

■この競技会で樹立された記録
なし

■グラウンドコンディション

時刻	天候	風向	風速 m/s	気温 (℃)	湿度 (%)
09:30	曇り	南西	1.8	13.6	60.0
10:00	曇り	南西	1.9	14.2	58.0
11:00	曇り	南西	1.8	16.2	56.0
12:00	曇り	南東	1.0	17.1	52.0
13:00	晴れ	北東	0.8	18.1	49.0
14:00	曇り	南西	2.1	19.3	46.0
15:00	曇り	北	1.0	20.1	45.0

■略号の説明

DNS	欠場	○	成功・有効試技	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	YRC	2回目の警告
NM	記録なし	-	パス	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄		

■失格の略号の説明 ()内は規則番号

FS 不正スタート(TR16.7)
T1 レーン走行のレースで、割り当てられたレーン以外を走った〔直送路/曲走路〕(TR17.3.1)
H4 手や体、振り上げ脚の上側でハードルを〔倒した/移動させた〕(TR22.6.2)

第22回長野市陸上競技記録会

【開催日】 2024年4月6日(土)

【主催団体】 長野市陸上競技協会

トラック審判長 小林 幸太郎

フィールド審判長 小林 至

記録主任 瀧沢 佳生

TOP8記録一覧表

【競技場】長野市営陸上競技場

月/日	種目	風速	女子															
			1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
4/6	女子		宮川 瑠彩(3) 長野西高	13.00	中村 夏鈴(3) 市立長野高	13.01	山下 結衣(3) 坂城中	13.12	西澤 夏凜(2) 市立長野高	13.44	早野 優空(3) 坂城中	13.89	関 咲良(3) 東部中	14.17	清滝 蒼空(3) 広徳中	14.19	竹野 真緒(3) 木島平中	14.31
4/6			竹田 萌ノ花(2) 市立長野高	25.50	宮澤 ほのか(2) 市立長野高	27.10	新井 愛里奈(3) 長野日大	27.60	滝澤 亜子(3) 中野立志館高	28.00	竹村 咲愛(2) 三陽陸上クラブ	29.03	白谷 日彩(3) 櫻ヶ岡中	29.26	森田 遼(3) 南宮中	29.39	長澤 沙稀(3) 広徳中	29.65
4/6			矢澤 菜歩(2) 長野吉田高	1:02.79	大久保 佑南(3) 長野西高	1:03.38	村井 咲英(2) 長野西高	1:06.15	長谷川 葉菜(2) 長野吉田高	1:06.55	三井 結友(2) 長野高	1:08.33	宮下 華和(3) 長野高	1:08.92	依田 咲子(3) 長野高	1:10.68	小林 梨花(3) 中野西高	1:12.68
4/6			武田 実久(2) 長野日大	2:23.91	田中 葵(1) 三陽陸上クラブ	2:29.83	小嶋 杏凜(2) 高社中	2:29.89	齋藤 穂果(1) 戸倉上山田中	2:31.38	清水 優芽(3) 長野吉田高	2:32.97	綿貫 美咲(3) 高社中	2:33.18	山崎 仁乃(2) 木島平中	2:34.17	中原 芽久(2) 伊那北高	2:37.14
4/6			山崎 凜(3) 長野日大	4:45.95	菊地 遥奈(2) 長野日大	5:01.77	田村 ここみ(1) 三陽陸上クラブ	5:01.92	浅川 美月(3) 長野日大	5:03.01	相場 奈央(3) 三陽陸上クラブ	5:03.84	平林 悠香(2) 長野日大	5:04.70	武田 琉愛(3) 高社中	5:16.28	青木 咲瑛(1) 三陽陸上クラブ	5:26.79
4/6			片桐 小春(2) 伊那北高	10:56.10	篠原 春華(2) 飯山高	10:59.91												
4/6		-3.3	山口 莉央(2) 長野日大	17.24	佐藤 珠生(3) 長野高専	18.47	大塚 有紗(2) 長野西高	20.12										
4/6			角田 愛(3) 長野日大	1:06.28	佐藤 可愛(2) 長野西高	1:14.49												
4/6			小森 玲那(3) 飯山高	1.55	宮川 千輝(3) 長野吉田高	1.40	木ノ島 夏生(3) 伊那北高	1.40	小泉 明日香(3) 久保 結花(2)		須坂東高 長野西高	1.40	今村 朱里(3) 高村 ことは(3)		南宮中 広徳中	1.35	松澤 心愛(2) 更北中 工藤 ささら(2) 長野吉田高	1.25
4/6			清水 藤子(3) 長野日大	5.36(+1.0)	金子 亜瑠(3) 長野日大	5.32(+0.6)	高木 愛恵(3) 中野西高	4.69(+1.5)	八田 愛梨(3) 長野吉田高	4.58(+1.6)	柴 心優(2) 市立長野高	4.56(+2.0)	広瀬 葉菜(3) 市立長野中	4.48(+1.2)	種村 良美(3) 長野日大	4.30(+1.4)	水品 友萌(3) 東部中	4.27(+0.5)
4/6			藤岡 まそら(4) 長野県立大	10.84(+0.7)	藤岡 そよか(2) 飯山高	10.20(+1.6)	村尾 芽依(3) 長野吉田高	10.09(+2.7)										
4/6			横山 夏南(3) 長野吉田高	34.39	熊代 愛紗陽(3) 飯山高	23.71												
4/6			小島 あずさ(3) 長野日大	28.25	荒井 瑠那(3) 長野日大	18.17												
4/6			山本 亜妃(2) 中野立志館高	35.22	三堀 妃(3) 長野商業高	34.93	日比 咲杏(3) 長野商業高	32.82	本藤 万穂子(3) 長野日大	30.89	齊藤 みさき(2) 長野西高	28.05	下村 美優(3) 伊那北高	26.71	南雲 心結(2) 飯山高	25.92	村田 心軸(1) 長野日大	24.01
4/6			長野日大	50.05	長野西高	52.46	長野吉田高	52.95	広徳中	53.64	東部中	56.25	中野西高	56.41	川中島中	56.65	高社中	57.28
			山口 莉央(2) 金子 亜瑠(3) 清水 藤子(3) 角田 愛(3)		佐藤 可愛(2) 大久保 佑南(3) 早川 凜(3) 村井 咲英(2)		戸谷 瑞来(3) 矢澤 菜歩(2) 田多井 真央(3) 八田 愛梨(3)		田原 美空(2) 長澤 沙稀(3) 高村 ことは(3) 清滝 蒼空(3)		遠山 帆香(3) 金澤 千和(3) 関 咲良(3) 水品 友萌(3)		関 柊来(2) 高木 愛恵(3) 岡 小凜(2) 小林 梨花(3)		伊藤 紗羽(2) 北島 美花(2) 松澤 希歩(3) 東 史佳(3)		金井 虹瑠(2) 小嶋 杏凜(2) 綿貫 美咲(3) 荻原 ひなた(2)	
4/6	中学女子		横山 未空(1) 三陽陸上クラブ	17.99	奥村 真衣(3) イタッパAC	18.58	泉 優衣(2) 広徳中	18.74	藤澤 乃心(2) 飯山城南中	19.62	清水 翼(3) 広徳中	20.09	上村 一華(2) 飯山城南中	20.13	市岡 実桜(2) 信大附属長野中	20.65	東 史佳(3) 川中島中	20.71
4/6			矢嶋 涼帆(3) 裾花中	10.08	宮尾 綾音(3) 裾花中	9.49	西澤 莉世(3) 篠ノ井東中	8.66	宮澤 葉月(3) 広徳中	7.68	堀込 侑杏(2) 更北中	6.54	木藤 万涯夏(2) 広徳中	6.51	市川 しずく(2) 栄中	5.60	上野 瑠菜(3) 犀陵中	5.44

女子 100m

4月6日 11:30

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(JR)

11.36 君嶋 愛梨沙
11.88 深澤 あまね
11.80 寺平 祈愛

土木管理総合 2022/06/10
佐久長聖 2020/08/29
木祖 2022/08/03

[1組] 風速 -2.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	5537	清水 愛瑠(2) シミズ アイ	長野西部中	15.23
2	7	5423	柄澤 美玲(2) カサワ ミレイ	櫻ヶ岡中	15.92
3	5	653	土屋 羽奏(3) ツチヤ ヲカ	中野立志館高	15.96
4	4	5933	齋藤 碧(2) サイトウ ヒトリ	川中島中	15.97
5	1	5072	池田 菜々桜(2) イケダ ナナ	南宮中	16.05
6	6	8941	浦野 璃乃(3) ウラノ リノ	篠ノ井東中	16.23
7	2	4956	竹内 禾帆(3) タケウチ ホホ	墨坂中	16.67
	3	6061	小林 和子(3) コバヤシ ワコ	広徳中	DNS
	9	5074	原 佳々葉(2) ハラ コハ	南宮中	DNS

[2組] 風速 -0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	5498	関 咲良(3) セキ サクラ	東部中	14.17
2	5	5499	遠山 帆香(3) トヤマ ホカ	東部中	14.83
3	6	6164	小林 千鶴(2) コバヤシ チヅル	信大附属長野中	14.93
4	7	5474	佐藤 めぐり(2) サトウ メグリ	東部中	14.98
5	4	6065	三澤 来春(3) ミヅ コハル	広徳中	15.01
6	9	5475	鈴木 和奏(2) スズキ ワカ	東部中	15.05
7	3	5830	上原 楓音(3) ウエハラ カノン	篠ノ井東中	15.40
8	2	6053	佐藤 めい(2) サトウ メイ	広徳中	16.28
9	8	5948	鈴木 佳夢(2) スズキ カノン	川中島中	16.31

[3組] 風速 -0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	761	田多井 真央(3) タダイ マオ	長野吉田高	14.46
2	6	5750	竹村 蓮(2) タケムラ レン	裾花中	14.58
3	8	5370	丸山 結実(2) マルヤマ ユキミ	柳町中	14.95
4	4	1095	中島 葵衣(3) ナカジマ アイ	篠ノ井高	14.99
5	2	8795	清水 夕愛(2) シミズ ユア	市立長野中	15.11
6	7	5300	傳田 好伽(3) デンタ ホカ	飯山城南中	15.17
7	3	5496	金澤 千和(3) カナザワ チヨリ	東部中	15.22
8	5	5470	清野 凜(2) キヨノ リン	東部中	15.37
9	9	5503	山口 敦子(3) ヤマガチ アツコ	東部中	15.45

[4組] 風速 -1.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	6064	清滝 蒼空(3) キヨタキ ソウ	広徳中	14.19
2	4	5042	竹鄭 真緒(3) タケベ マオ	木島平中	14.31
3	6	5973	北島 美花(2) キタジマ ミハ	川中島中	14.35
4	3	756	戸谷 瑞来(3) トヤ ミズキ	長野吉田高	14.45
5	7	5083	羽片 朱莉(3) ハカタ アリ	南宮中	14.47
6	9	6058	田原 美空(2) タハラ ミク	広徳中	14.52
7	2	1100	綿貫 日菜乃(3) ワタスガ ヒナノ	篠ノ井高	14.89
8	8	5443	宮本 怜奈(3) ミヤモト レイナ	櫻ヶ岡中	14.94
9	1	5525	植松 咲菜(3) ウエマツ サキナ	長野西部中	15.37

[5組] 風速 -1.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	793	宮川 瑠彩(3) ミヤガワ ルイ	長野西高	13.00
2	5	925	中村 夏鈴(3) ナカムラ カリン	市立長野高	13.01
3	6	4747	山下 結衣(3) ヤマタ ユイ	坂城中	13.12
4	9	911	西澤 夏凜(2) ニシザワ カリン	市立長野高	13.44
5	4	4746	早野 優空(3) ハヤノ ユウ	坂城中	13.89
6	3	4944	田島 美月(3) タジマ ミツキ	墨坂中	14.33
	2	6216	岩嶋 亜依(2) イワシマ アイ	長野日大中	DNS
	8	5722	遠山 侑里(2) トヤマ ユリ	裾花中	DNS

女子
100m

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	793	宮川 瑠彩(3)		長野西高	13.00 (-1.7)		5	1
2	925	中村 夏鈴(3)		市立長野高	13.01 (-1.7)		5	2
3	4747	山下 結衣(3)		坂城中	13.12 (-1.7)		5	3
4	911	西澤 夏凜(2)		市立長野高	13.44 (-1.7)		5	4
5	4746	早野 優空(3)		坂城中	13.89 (-1.7)		5	5
6	5498	関 咲良(3)		東部中	14.17 (-0.3)		2	1
7	6064	清滝 蒼空(3)		広徳中	14.19 (-1.9)		4	1
8	5042	竹野 真緒(3)		木島平中	14.31 (-1.9)		4	2
9	4944	田島 美月(3)		墨坂中	14.33 (-1.7)		5	6
10	5973	北島 美花(2)		川中島中	14.35 (-1.9)		4	3
11	756	戸谷 瑞栄(3)		長野吉田高	14.45 (-1.9)		4	4
12	761	田多井 真央(3)		長野吉田高	14.46 (-0.5)		3	1
13	5083	羽片 朱莉(3)		南宮中	14.47 (-1.9)		4	5
14	6058	田原 美空(2)		広徳中	14.52 (-1.9)		4	6
15	5750	竹村 蓮(2)		裾花中	14.58 (-0.5)		3	2
16	5499	遠山 帆香(3)		東部中	14.83 (-0.3)		2	2
17	1100	綿貫 日菜乃(3)		篠/井高	14.89 (-1.9)		4	7
18	6164	小林 千鶴(2)		信大附属長野中	14.93 (-0.3)		2	3
19	5443	宮本 怜奈(3)		櫻ヶ岡中	14.94 (-1.9)		4	8
20	5370	丸山 緒実(2)		柳町中	14.95 (-0.5)		3	3
21	5474	佐藤 めぐり(2)		東部中	14.98 (-0.3)		2	4
22	1095	中島 葵衣(3)		篠/井高	14.99 (-0.5)		3	4
23	6065	三澤 来春(3)		広徳中	15.01 (-0.3)		2	5
24	5475	鈴木 和奏(2)		東部中	15.05 (-0.3)		2	6
25	8795	清水 夕愛(2)		市立長野中	15.11 (-0.5)		3	5
26	5300	傳田 好伽(3)		飯山城南中	15.17 (-0.5)		3	6
27	5496	金澤 千和(3)		東部中	15.22 (-0.5)		3	7
28	5537	清水 愛瑠(2)		長野西部中	15.23 (-2.7)		1	1
29	5470	清野 凜(2)		東部中	15.37 (-0.5)		3	8
29	5525	植松 咲菜(3)		長野西部中	15.37 (-1.9)		4	9
31	5830	上原 楓音(3)		篠/井東中	15.40 (-0.3)		2	7
32	5503	山口 敦子(3)		東部中	15.45 (-0.5)		3	9
33	5423	柄澤 美玲(2)		櫻ヶ岡中	15.92 (-2.7)		1	2
34	653	土屋 羽奏(3)		中野立志館高	15.96 (-2.7)		1	3
35	5933	齋藤 碧(2)		川中島中	15.97 (-2.7)		1	4
36	5072	池田 菜々桜(2)		南宮中	16.05 (-2.7)		1	5
37	8941	浦野 璃乃(3)		篠/井東中	16.23 (-2.7)		1	6
38	6053	佐藤 めい(2)		広徳中	16.28 (-0.3)		2	8
39	5948	鈴木 佳夢(2)		川中島中	16.31 (-0.3)		2	9
40	4956	竹内 禾帆(3)		墨坂中	16.67 (-2.7)		1	7
	6061	小林 和子(3)		広徳中	(-2.7)	DNS	1	
	5074	原 倭々葉(2)		南宮中	(-2.7)	DNS	1	
	6216	岩嶋 亜依(2)		長野日大中	(-1.7)	DNS	5	
	5722	遠山 侑里(2)		裾花中	(-1.7)	DNS	5	

女子 200m

4月6日	13:40
------	-------

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(JR)

23.17 君嶋 愛梨沙
24.44 深澤 あまね
24.86 寺平 祈愛

土木管理総合 2023/06/04
佐久長聖 2020/08/29
木祖 2022/06/18

[1組] 風速 +1.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	5447	白谷 日彩(3) シラタニ ヒロ	櫻ヶ岡中	29.26
2	5	5082	森田 遼(3) モリタ リョウ	南宮中	29.39
3	6	6069	長澤 沙稀(3) カサハラ サキ	広徳中	29.65
4	2	9305	小林 詩歩(2) コバヤシ シホ	若穂RCシユニ7	30.52
5	3	846	内山 佳恵子(2) ウチヤマ ケイコ	長野商業高	31.35
6	8	5373	松田 陽和(2) マツダ ヒロユキ	柳町中	32.13
7	4	5974	北原 一花(2) キタハラ イチカ	川中島中	33.18
	9	665	鬼熊 蒼空(2) オニクマ ソラ	中野西高	DNS

[2組] 風速 -0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	929	竹田 萌ノ花(2) タケタ モノカ	市立長野高	25.50
2	6	912	宮澤 ほのか(2) ミヤザワ ホノカ	市立長野高	27.10
3	7	6215	新井 愛里奈(3) アライ マリナ	長野日大中	27.60
4	5	651	滝澤 亜子(3) タキザワ アコ	中野立志館高	28.00
5	3	42	竹村 咲愛(2) タケムラ サキ	三陽陸上クラブ	29.03
6	8	5949	伊藤 紗羽(2) イトウ サホ	川中島中	29.99
	2	755	渡邊 絢(3) ワタベ ジュン	長野吉田高	DNS

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	929	竹田 萌ノ花(2)		市立長野高	25.50 (-0.2)		2	1
2	912	宮澤 ほのか(2)		市立長野高	27.10 (-0.2)		2	2
3	6215	新井 愛里奈(3)		長野日大中	27.60 (-0.2)		2	3
4	651	滝澤 亜子(3)		中野立志館高	28.00 (-0.2)		2	4
5	42	竹村 咲愛(2)		三陽陸上クラブ	29.03 (-0.2)		2	5
6	5447	白谷 日彩(3)		櫻ヶ岡中	29.26 (+1.7)		1	1
7	5082	森田 遼(3)		南宮中	29.39 (+1.7)		1	2
8	6069	長澤 沙稀(3)		広徳中	29.65 (+1.7)		1	3
9	5949	伊藤 紗羽(2)		川中島中	29.99 (-0.2)		2	6
10	9305	小林 詩歩(2)		若穂RCシユニ7	30.52 (+1.7)		1	4
11	846	内山 佳恵子(2)		長野商業高	31.35 (+1.7)		1	5
12	5373	松田 陽和(2)		柳町中	32.13 (+1.7)		1	6
13	5974	北原 一花(2)		川中島中	33.18 (+1.7)		1	7
	665	鬼熊 蒼空(2)		中野西高	(+1.7)	DNS	1	
	755	渡邊 絢(3)		長野吉田高	(-0.2)	DNS	2	

女子 400m

4月6日	13:20
------	-------

長野県記録 (PR)	54.56	竹内 昌子	福島大	2003/05/05
長野県高校記録 (KR)	55.42	山本 瑞 瀧澤 彩	小諸	2011/08/03
長野県中学記録 (JR)	57.81	三澤 百佳	長野 開成	2012/07/29 2019/07/27

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	780	村井 咲英 (2) ムライ サキ	長野西高	1:06.15
2	2	813	三井 結友 (2) ミツイ ユウ	長野高	1:08.33
3	4	815	宮下 華和 (3) ミヤシタ ハカ	長野高	1:08.92
4	6	663	小林 梨花 (3) コバヤシ リカ	中野西高	1:12.68
	5	797	早川 凜 (3) ハヤカワ リン	長野西高	DNS
	7	5446	川野 桜 (3) カノ サクラ	櫻ヶ岡中	DNS

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	766	矢澤 菜歩 (2) ヤザワ ナホ	長野吉田高	1:02.79
2	5	796	大久保 佑南 (3) オクベ ユナ	長野西高	1:03.38
3	6	768	長谷川 菜菜 (2) ハセガワ ナナ	長野吉田高	1:06.55
4	3	811	依田 咲子 (3) ヨダ サキ	長野高	1:10.68
	4	942	山本 萌華 (2) ヤマモト モカ	長野日大高	DNS

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	766	矢澤 菜歩 (2)		長野吉田高	1:02.79		2	1
2	796	大久保 佑南 (3)		長野西高	1:03.38		2	2
3	780	村井 咲英 (2)		長野西高	1:06.15		1	1
4	768	長谷川 菜菜 (2)		長野吉田高	1:06.55		2	3
5	813	三井 結友 (2)		長野高	1:08.33		1	2
6	815	宮下 華和 (3)		長野高	1:08.92		1	3
7	811	依田 咲子 (3)		長野高	1:10.68		2	4
8	663	小林 梨花 (3)		中野西高	1:12.68		1	4
	797	早川 凜 (3)		長野西高		DNS	1	
	5446	川野 桜 (3)		櫻ヶ岡中		DNS	1	
	942	山本 萌華 (2)		長野日大高		DNS	2	

女子 800m

4月6日	12:40
------	-------

長野県記録(PR) 2:05.78 山本 瑞
 長野県高校記録(KR) 2:05.78 山本 瑞
 長野県中学記録(JR) 2:13.56 和田 有菜

小諸高 2011/10/29
 小諸 2011/10/29
 川中島 2014/07/19

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	5371	池田 希和乃(2) イケダ キノ	柳町中	2:49.95
2	3	601	野寄 愛(2) ノギ アイ	飯山高	2:52.86
3	5	4834	滝口 和奏(3) タキグチ ワカ	小布施中	3:01.90
4	2	6057	清水 柚乃(2) シミス ユノ	広徳中	3:04.60
5	9	5471	奥山 姫愛(2) オクヤマ ヒメアイ	東部中	3:11.89
6	7	5304	篠原 優香(3) シノハラ ユカ	飯山城南中	3:13.65
7	8	5073	矢島 愛聖(2) ヤマシマ マセ	南宮中	3:25.34
8	1	5494	岡野 彩花(3) オカノ イロハ	東部中	3:50.73
	6	847	酒井 奏心(2) カイ カミ	長野商業高	DNS

ラップタイム

400m	1:20.47	601	野寄 愛(2)
------	---------	-----	---------

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	4832	成田 彩華(3) ナリタ イロハ	小布施中	2:45.02
2	5	5789	東方 楓(3) トウホウ カエデ	犀陵中	2:46.74
3	9	4948	松澤 心羽(3) マツザワ コハネ	墨坂中	2:54.97
4	4	5473	増田 陽茉莉(2) マサタ ヒマリ	東部中	2:55.90
5	2	4835	町田 凜(3) マチダ リン	小布施中	3:00.29
6	7	5298	大平 恵愛(3) オホヒラ メイ	飯山城南中	3:01.45
7	1	5302	中村 夢香(3) ナカムラ ユカ	飯山城南中	3:05.41
8	8	5476	清水 穂香梨(2) シミス ホカリ	東部中	3:11.10
9	3	5301	長井 そよか(3) ナガイ ソヨカ	飯山城南中	3:28.51

ラップタイム

400m	1:18.83	4832	成田 彩華(3)
------	---------	------	----------

[3組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	760	清水 優芽(3) シミス ユメ	長野吉田高	2:32.97
2	5	5161	綿貫 美咲(3) ワタスベキミ	高社中	2:33.18
3	6	295	中原 芽久(2) ナカハラ メグ	伊那北高	2:37.14
4	4	5202	今野 凜璃(3) イミノ リ	飯綱中	2:38.98
5	1	5141	荻原 ひなた(2) オギワラヒナタ	高社中	2:53.62
6	3	45	西原 彩寧(3) ニシハラ アヤネ	三陽陸上クラブ	2:54.18
7	8	598	松澤 実夢(3) マツザワ ミユ	飯山高	2:55.33
8	9	4831	降旗 華菜(3) フリハタ カ	小布施中	2:59.54
9	2	5972	飯島 奈々(2) イジマ ナナ	川中島中	3:17.12

ラップタイム

400m	1:14.06	295	中原 芽久(2)
------	---------	-----	----------

[4組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	963	武田 実久(2) タケダ ミチ	長野日大高	2:23.91
2	8	32	田中 菜(1) タナカ ナ	三陽陸上クラブ	2:29.83
3	9	5140	小嶋 杏凜(2) コジマ アンリ	高社中	2:29.89
4	4	4770	齋藤 穂果(1) サイトウ ホカ	戸倉上山田中	2:31.38
5	3	5023	山崎 仁乃(2) ヤマザキ ニノ	木島平中	2:34.17
6	5	600	小島 ひより(2) コジマ ヒヨリ	飯山高	2:43.36
7	2	33	早川 紗江(1) ハヤカワ セイ	三陽陸上クラブ	2:47.15
	7	820	相場 奈都(3) アiba ナツ	長野高	DNS

ラップタイム

400m	1:09.92	963	武田 実久(2)
------	---------	-----	----------

女子
800m

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	963	武田 実久 (2)		長野日大高	2:23.91		4	1
2	32	田中 栞 (1)		三陽陸上クラブ*	2:29.83		4	2
3	5140	小嶋 杏凜 (2)		高社中	2:29.89		4	3
4	4770	齋藤 穂果 (1)		戸倉上山田中	2:31.38		4	4
5	760	清水 優芽 (3)		長野吉田高	2:32.97		3	1
6	5161	綿貫 美咲 (3)		高社中	2:33.18		3	2
7	5023	山崎 仁乃 (2)		木島平中	2:34.17		4	5
8	295	中原 芽久 (2)		伊那北高	2:37.14		3	3
9	5202	今野 凜璃 (3)		飯綱中	2:38.98		3	4
10	600	小島 ひより (2)		飯山高	2:43.36		4	6
11	4832	成田 彩華 (3)		小布施中	2:45.02		2	1
12	5789	東方 楓 (3)		犀陵中	2:46.74		2	2
13	33	早川 紗江 (1)		三陽陸上クラブ*	2:47.15		4	7
14	5371	池田 希和乃 (2)		柳町中	2:49.95		1	1
15	601	野寄 愛 (2)		飯山高	2:52.86		1	2
16	5141	荻原 ひなた (2)		高社中	2:53.62		3	5
17	45	西原 彩暈 (3)		三陽陸上クラブ*	2:54.18		3	6
18	4948	松澤 心羽 (3)		墨坂中	2:54.97		2	3
19	598	松澤 実夢 (3)		飯山高	2:55.33		3	7
20	5473	増田 陽茉莉 (2)		東部中	2:55.90		2	4
21	4831	降旗 華菜 (3)		小布施中	2:59.54		3	8
22	4835	町田 凜 (3)		小布施中	3:00.29		2	5
23	5298	大平 恵愛 (3)		飯山城南中	3:01.45		2	6
24	4834	滝口 和奏 (3)		小布施中	3:01.90		1	3
25	6057	清水 柚乃 (2)		広徳中	3:04.60		1	4
26	5302	中村 夢香 (3)		飯山城南中	3:05.41		2	7
27	5476	清水 穂香梨 (2)		東部中	3:11.10		2	8
28	5471	奥山 姫愛 (2)		東部中	3:11.89		1	5
29	5304	篠原 優香 (3)		飯山城南中	3:13.65		1	6
30	5972	飯島 奈々 (2)		川中島中	3:17.12		3	9
31	5073	矢島 愛聖 (2)		南宮中	3:25.34		1	7
32	5301	長井 そよか (3)		飯山城南中	3:28.51		2	9
33	5494	岡野 彩花 (3)		東部中	3:50.73		1	8
	847	酒井 奏心 (2)		長野商業高		DNS	1	
	820	相場 奈都 (3)		長野高		DNS	4	

女子 1500m

4月6日	9:50
------	------

長野県記録 (PR) 4:16.76 和田 有菜
 長野県高校記録 (KR) 4:17.77 和田 有菜
 長野県中学記録 (JR) 4:28.36 和田 有菜

名城大 2018/05/05
 長野東 2017/06/24
 川中島 2013/08/22

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	12	943	山崎 凜 (3) ヤマザキ リン	長野日大高	4:45.95
2	16	960	菊地 遥奈 (2) キクチ ハルナ	長野日大高	5:01.77
3	18	30	田村 ここみ (1) タムラ コミ	三陽陸上クラブ	5:01.92
4	10	941	浅川 美月 (3) アサカワ ミヅキ	長野日大高	5:03.01
5	8	29	相場 奈央 (3) アイハ ナオ	三陽陸上クラブ	5:03.84
6	14	964	平林 悠香 (2) ヒラバヤシ ユカ	長野日大高	5:04.70
7	6	5160	武田 琉愛 (3) タケダ ルナ	高社中	5:16.28
8	20	31	青木 咲瑛 (1) アオキ サキ	三陽陸上クラブ	5:26.79
9	11	5	待井 美里 (3) マチイ ミサト	川中島JRC	5:35.20
10	22	5031	小野澤 二葉 (3) オノザワ フタバ	木島平中	5:36.19
11	15	5307	服部 心咲 (3) ハットリ ミサキ	飯山城南中	5:42.61
12	9	6	宮崎 らら (2) ミヤザキ ララ	川中島JRC	5:52.84
13	4	6032	小市 汐那 (2) コイチ シオナ	更北中	5:55.30
14	2	6054	内藤 向菜梨 (2) ナイトウ ヒマリ	広徳中	6:07.18
15	5	7	瀧澤 愛美 (2) タキザワ マナミ	川中島JRC	6:14.63
16	23	9304	原田 莉緒 (2) ハラダ リオ	若穂RCシユニア	6:24.26
17	19	5650	酒井 梨乃 (2) サカイ リノ	長野北部中	6:27.37
18	1	5653	塘 真衣 (2) ツツミ マイ	長野北部中	6:40.19
19	7	4	池田 有優 (3) イケダ ユウ	川中島JRC	7:02.14
20	21	8	水井 希 (2) ミズイ ノゾミ	川中島JRC	7:23.69
		3	4947 町田 紗希 (3) マチダ サキ	墨坂中	DNS
		13	5652 千村 風羽 (2) チムラ フウ	長野北部中	DNS
		17	6154 徳永 海凪 (2) トクナガ ミナギ	信大附属長野中	DNS

女子 3000m

4月6日	14:10
------	-------

長野県記録 (PR) 9:00.50 和田 有菜
 長野県高校記録 (KR) 9:01.36 和田 有菜

名城大 2018/07/11
 長野東 2017/10/09

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	294	片桐 小春 (2) カタギリ コハル	伊那北高	10:56.10
2	1	592	篠原 春華 (2) シノハラ ハルカ	飯山高	10:59.91

ラップタイム

400m	1:21.03	592	篠原 春華 (2)
800m	2:47.42	〃	〃
1000m	3:31.36	〃	〃
1200m	4:15.86	〃	〃
1600m	5:45.14	〃	〃
2000m	7:14.78	〃	〃
2400m	8:46.20	〃	〃
2600m	9:33.30	〃	〃
2800m	10:16.01	294	片桐 小春 (2)

女子

100mH(0.838m)

4月6日 11:05

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)13.77 中津 晴葉
13.81 中津 晴葉青学大
佐久長聖2023/07/09
2020/10/23

風速 -3.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	944	山口 莉央(2) ヤマグチ リオ	長野日大高	17.24
2	5	3502	佐藤 珠生(3) サトウ タマキ	長野高専	18.47
3	6	781	大塚 有紗(2) オオツカ アリサ	長野西高	20.12
	2	794	阿部 紗和(3) アベ サワ	長野西高	DNS
	3	6162	市岡 実桜(2) イチオカ ミチ	信大附属長野中	DNS

中学女子

100mH(0.762-8.0m)

4月6日 10:55

長野県中学記録(JR)

13.96 並木 彩華

野沢

2022/08/21

[1組] 風速 -1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	6162	市岡 実桜(2) イチオカ ミチ	信大附属長野中	20.65
2	4	5309	久保田 千瑛(2) クボタ チヰキ	飯山城南中	21.35
3	2	5451	倉石 ひまり(3) クラシ ヒマリ	櫻ヶ岡中	21.77
4	6	5930	齋藤 優来(2) サイトウ ユウ	川中島中	22.19
5	3	5809	三浦 榎乃(2) ミウラ エノ	犀陵中	22.52
6	7	5780	根岸 柊(2) ネギシ ヒイラ	犀陵中	23.06
7	8	5965	中村 美桜(2) ナカムラ ミチ	川中島中	24.47
	5	5084	山岸 美咲(3) ヤマキ シミサキ	南宮中	DNS

[2組] 風速 -2.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	43	横山 未空(1) ヨコヤマ ミチ	三陽陸上クラブ*	17.99
2	6	8635	奥村 真衣(3) オクムラ マイ	イダツシユAC	18.58
3	2	6055	泉 優衣(2) イズミ ユイ	広徳中	18.74
4	7	5323	藤澤 乃心(2) フジザワ ノコ	飯山城南中	19.62
5	4	8722	清水 翼(3) シミス ツバサ	広徳中	20.09
6	3	5310	上村 一華(2) ウエムラ イチカ	飯山城南中	20.13
7	8	5946	東 史佳(3) アズマ フミカ	川中島中	20.71

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	43	横山 未空(1)		三陽陸上クラブ*	17.99 (-2.0)		2	1
2	8635	奥村 真衣(3)		イダツシユAC	18.58 (-2.0)		2	2
3	6055	泉 優衣(2)		広徳中	18.74 (-2.0)		2	3
4	5323	藤澤 乃心(2)		飯山城南中	19.62 (-2.0)		2	4
5	8722	清水 翼(3)		広徳中	20.09 (-2.0)		2	5
6	5310	上村 一華(2)		飯山城南中	20.13 (-2.0)		2	6
7	6162	市岡 実桜(2)		信大附属長野中	20.65 (-1.3)		1	1
8	5946	東 史佳(3)		川中島中	20.71 (-2.0)		2	7
9	5309	久保田 千瑛(2)		飯山城南中	21.35 (-1.3)		1	2
10	5451	倉石 ひまり(3)		櫻ヶ岡中	21.77 (-1.3)		1	3
11	5930	齋藤 優来(2)		川中島中	22.19 (-1.3)		1	4
12	5809	三浦 榎乃(2)		犀陵中	22.52 (-1.3)		1	5
13	5780	根岸 柊(2)		犀陵中	23.06 (-1.3)		1	6
14	5965	中村 美桜(2)		川中島中	24.47 (-1.3)		1	7
	5084	山岸 美咲(3)		南宮中	(-1.3)	DNS	1	

女子

400mH(0.762m)

4月6日 9:30

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)57.97 南澤 明音
58.27 瀧澤 彩松本土建
長野2023/07/01
2012/07/31

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	957	角田 愛(3) カクダ マミ	長野日大高	1:06.28
2	3	776	佐藤 可愛(2) サトウ カイ	長野西高	1:14.49
	2	946	梨子田 茜(2) ナシダ アカネ	長野日大高	DNS

女子 4×100m

4月6日	15:00
------	-------

長野県記録 (PR)	46.86	市立長野高	2019/06/14
		(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	
長野県高校記録 (KR)	46.86	市立長野	2019/06/14
		(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	
長野県中学記録 (JR)	48.17	豊科北	2014/07/06
		(湯本 珠実・臼井 美紅・齊藤 静花・木村 凌)	

[1組]					[2組]						
順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考	順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	3	長野日大高 カノニチダイコウ	944	山口 莉央 (2)	50.05	1	6	長野西高 カノニシコウ	776	佐藤 可愛 (2)	52.46
			956	金子 亜瑠 (3)					796	大久保 佑南 (3)	
			958	清水 藤子 (3)					797	早川 凜 (3)	
			957	角田 愛 (3)					780	村井 咲英 (2)	
2	7	篠ノ井高 シノノイコウ	1095	中島 葵衣 (3)	57.30	2	3	長野吉田高 カノヨシダコウ	756	戸谷 瑞来 (3)	52.95
			1093	木村 望美 (2)					766	矢澤 菜歩 (2)	
			1092	山本 佳里奈 (2)					761	田多井 真央 (3)	
			1100	綿貫 日菜乃 (3)					758	八田 愛梨 (3)	
3	8	飯山城南中 イヤマシヨウナンチュウ	5300	傳田 好伽 (3)	57.60	3	4	広徳中 ヒロトクチュウ	6058	田原 美空 (2)	53.64
			5319	高山 芭菜 (2)					6069	長澤 沙稀 (3)	
			5323	藤澤 乃心 (2)					6067	高村 ことは (3)	
			5307	服部 心咲 (3)					6064	清滝 蒼空 (3)	
4	6	犀陵中 サイリョウチュウ	5789	東方 楓 (3)	57.68	4	7	東部中 トウブチュウ	5499	遠山 帆香 (3)	56.25
			5787	荒井 里舞 (3)					5496	金澤 千和 (3)	
			5778	内田 結彩 (2)					5498	関 咲良 (3)	
			5807	橋爪 実桜 (2)					5502	水品 友萌 (3)	
5	5	櫻ヶ岡中 サクラガカチチュウ	5422	松本 美音 (3)	57.77	5	2	中野西高 カノニシコウ	667	関 柊来 (2)	56.41
			5443	宮本 怜奈 (3)					661	高木 愛恵 (3)	
			5447	白谷 日彩 (3)					666	岡 小凜 (2)	
			5420	牧野内 葵 (2)					663	小林 梨花 (3)	
2		長野商業高 カノシヨウギョウコウ			DNS	6	8	川中島中 カワナカジマチュウ	5949	伊藤 紗羽 (2)	56.65
									5973	北島 美花 (2)	
									5976	松澤 希歩 (3)	
									5946	東 史佳 (3)	
4		南宮中 ナノウチュウ			DNS	7	5	高社中 カウシャチュウ	5142	金井 虹璃 (2)	57.28
									5140	小嶋 杏凜 (2)	
									5161	綿貫 美咲 (3)	
									5141	荻原 ひなた (2)	

女子

4×100m

タイムレース

順位	所属名	都道府県	記録	備考	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4	組	順位
1	長野日大高		50.05		山口 莉央(2)	金子 亜瑠(3)	清水 藤子(3)	角田 愛(3)	1	1
2	長野西高		52.46		佐藤 可愛(2)	大久保 佑南(3)	早川 凜(3)	村井 咲英(2)	2	1
3	長野吉田高		52.95		戸谷 瑞來(3)	矢澤 茉歩(2)	田多井 真央(3)	八田 愛梨(3)	2	2
4	広徳中		53.64		田原 美空(2)	長澤 沙稀(3)	高村 ことは(3)	清滝 蒼空(3)	2	3
5	東部中		56.25		遠山 帆香(3)	金澤 千和(3)	関 咲良(3)	水品 友萌(3)	2	4
6	中野西高		56.41		関 柊来(2)	高木 愛恵(3)	岡 小凜(2)	小林 梨花(3)	2	5
7	川中島中		56.65		伊藤 紗羽(2)	北島 美花(2)	松澤 希歩(3)	東 史佳(3)	2	6
8	高社中		57.28		金井 虹璃(2)	小嶋 杏凜(2)	綿貫 美咲(3)	荻原 ひなた(2)	2	7
9	篠ノ井高		57.30		中島 葵衣(3)	木村 望美(2)	山本 佳里奈(2)	綿貫 日菜乃(3)	1	2
10	飯山城南中		57.60		傳田 好伽(3)	高山 芭葉(2)	藤澤 乃心(2)	服部 心咲(3)	1	3
11	犀陵中		57.68		東方 楓(3)	荒井 里舞(3)	内田 結彩(2)	橋爪 実桜(2)	1	4
12	櫻ヶ岡中		57.77		松本 美音(3)	宮本 怜奈(3)	白谷 日彩(3)	牧野内 葵(2)	1	5
	長野商業高			DNS					1	
	南宮中			DNS					1	

女子 走幅跳

4月6日 11:40

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(JR)

6.41 涼 純江
6.06 宮坂 楓
5.74 森本 知隼

長野スズキ
東海大三
塩尻

1976/04/25
2010/07/19
2014/08/31

順位	試技	ナンバ	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	23	958	清水 藤子(3)	長野日大高	5.36	5.18	5.18	5.36	
			シス トウコ		+1.0	-0.3	+1.2	+1.0	
2	24	956	金子 亜瑠(3)	長野日大高	5.32	5.28	5.20	5.32	
			カコ アル		+0.6	-0.7	+1.7	+0.6	
3	20	661	高木 愛恵(3)	中野西高	4.56	4.69	4.60	4.69	
4	21	758	八田 愛梨(3)	長野吉田高	-0.6	+1.5	+0.8	+1.5	
			ハツ アリ		4.58	4.15	x	4.58	
5	1	913	柴 心優(2)	市立長野高	+1.6	+0.4		+1.6	
			シバ ミユウ		4.56	4.37	4.40	4.56	
6	13	8791	広瀬 葉菜(3)	市立長野中	+2.0	0.0	-0.9	+2.0	
			ヒロ ハナ		4.48	4.40	x	4.48	
7	18	950	種村 良美(3)	長野日大高	+1.2	-0.3		+1.2	
			タムラ ヨシミ		4.27	3.98	4.30	4.30	
8	19	5502	水品 友萌(3)	東部中	-0.4	-0.8	+1.4	+1.4	
			ミス シユメ		4.27	2.78	4.20	4.27	
9	10	4933	田幸 礼鈴(2)	墨坂中	+0.5	-1.4	+3.0	+0.5	
			タク アサリ		x	4.16	x	4.16	
10	17	6063	堀内 優希(3)	広徳中	+3.4			+3.4	
			ホリウチ ユキ		4.09	x	3.75	4.09	
11	15	5081	松橋 花(3)	南宮中	-0.7		+0.4	-0.7	
			マツハシ ハナ		4.03	3.89	3.96	4.03	
12	5	8794	月岡 葵(2)	市立長野中	-0.8	-0.4	-0.6	-0.8	
			ツギカ アイ		4.02	3.83	x	4.02	
13	11	5319	高山 芭菜(2)	飯山城南中	+2.3	+0.6		+2.3	
			タカヤマ ハナ		4.00	3.97	3.92	4.00	
14	12	5624	渡邊 真衣(2)	東北中	+1.7	+1.1	+2.7	+1.7	
			ワタナベ マイ		3.85	3.94	3.90	3.94	
15	3	5976	松澤 希歩(3)	川中島中	+1.4	+2.2	+1.3	+2.2	
			マツザワ キホ		3.93	3.71	3.79	3.93	
16	14	667	関 柊来(2)	中野西高	+2.6	-0.5	+0.8	+2.6	
			セキ ヒナ		x	3.89	3.79	3.89	
17	7	5142	金井 虹璃(2)	高社中	+0.1	+0.9	+0.1	+0.1	
			カイ ナリ		x	3.79	3.77	3.79	
18	4	6218	小林 智裕(2)	長野日大中	+0.9	+2.4	+0.9	+0.9	
			コハ ヤシ ヒロ		3.64	3.71	3.76	3.76	
19	16	5787	荒井 里舞(3)	犀陵中	+1.6	+0.1	+1.5	+1.5	
			アライ リマ		3.66	3.54	3.72	3.72	
20	8	5968	丸田 陽依(2)	川中島中	-0.2	+0.1	0.0	0.0	
			マルタ ヒヨリ		x	3.69	3.59	3.69	
21	2	5422	松本 美音(3)	櫻ヶ岡中	+0.9	0.0	+0.9	+0.9	
			マツモト ミオン		3.68	3.48	3.62	3.68	
22	6	5833	小山 瑞希(3)	篠ノ井東中	+3.6	-1.0	-0.2	+3.6	
			コヤマ ミズキ		x	3.67	3.58	3.67	
23	9	5372	中條 心寧(2)	柳町中	+1.4	+2.0	+1.4	+1.4	
			ナカジョウ コノネ		3.42	3.30	2.92	3.42	
22	845	小林 ゆずな(3)	長野商業高	+2.8	+2.2	+0.9	+2.8	DNS	
			コハ ヤシ ユスナ						

女子 三段跳

4月6日 13:40

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
長野県中学記録(JR)

13.10 三澤 涼子
12.40 田澤 愛
11.50 大森 玲花

ヤマトヤTC
松本深志
軽井沢A&C

2007/06/30
2007/10/07
2022/10/23

順位	試技	ナンバ	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	48	藤岡 まそら(4)	長野県立大	10.47	10.84	x	10.84	
			フジカ マソラ		-1.3	+0.7		+0.7	
2	2	604	藤岡 そよか(2)	飯山高	9.91	10.20	10.20	10.20	
			フジカ ソヨカ		-0.9	+1.6	+1.9	+1.6	
3	1	759	村尾 芽依(3)	長野吉田高	9.61	10.09	9.68	10.09	
			ムラオ メイ		-1.0	+2.7	+1.2	+2.7	

中学女子

砲丸投(2.721kg)

4月6日 9:30

長野県中学記録(JR)

13.70 倉田 紗優加

南箕輪

2019/08/24

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	9	5758	矢嶋 涼帆(3) ヤマ スズホ	裾花中	9.93	10.08	9.95	10.08	
2	8	5756	宮尾 綾音(3) ミヤオ アネ	裾花中	9.49	9.37	x	9.49	
3	7	8940	西澤 莉世(3) ニシザワ リヨ	篠ノ井東中	6.91	7.30	8.66	8.66	
4	6	6066	宮澤 葉月(3) ミヤザワ ハツキ	広徳中	6.85	6.41	7.68	7.68	
5	4	5982	堀込 侑杏(2) ホリコメ ユウア	更北中	6.54	6.54	6.23	6.54	
6	5	6056	木藤 万理夏(2) キノウ マリカ	広徳中	6.16	6.51	6.27	6.51	
7	2	5263	市川 しずく(2) イチカワ シズク	栄中	5.30	4.82	5.60	5.60	
8	1	5791	上野 瑠菜(3) ウエノ ルナ	犀陵中	5.44	4.88	4.11	5.44	
9	3	5978	山田 莉世(3) ヤマダ リヨ	川中島中	4.75	4.57	4.82	4.82	

女子

円盤投(1.000kg)

4月6日 11:30

長野県記録(PR)

46.50 坂井 美藍

順大

2022/08/11

長野県高校記録(KR)

44.69 中島 未歩

丸子修学館

2010/10/01

長野県中学記録(JR)

32.15 佐藤 芹香

浅科

2012/09/01

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	2	757	横山 夏南(3) ヨコヤマ ナナ	長野吉田高	33.20	27.26	34.39	34.39	
2	1	599	熊代 愛紗陽(3) クマシロ アサヒ	飯山高	23.39	x	23.71	23.71	

女子

ハンマー投(4.000kg)

4月6日 14:30

長野県記録(PR)

60.40 中島 未歩

上田陸協

2016/07/10

長野県高校記録(KR)

47.97 坂井 美藍

長野

上田染谷丘

2019/06/14

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	961	小島 あずさ(3) コジマ アズサ	長野日大高	23.05	28.25	x	28.25	
2	2	953	荒井 瑠那(3) アライ ルナ	長野日大高	17.12	18.17	17.44	18.17	
	1	646	宮澤 咲来(2) ミヤザワ サラ	中野立志館高	x	x	x		NM

女子

やり投(600g)

4月6日

13:00

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)57.17 山本 晴美
55.33 倉田 紗優加長野市陸協
伊那北2001/06/08
2022/06/18

順位	試技	ナバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	7	660	山本 亜妃(2) ヤマモト アキ	中野立志館高	34.09	35.22	30.86	35.22	
2	9	844	三堀 妃(3) ミホリ メイ	長野商業高	34.93	32.63	30.73	34.93	
3	8	843	日比 咲杏(3) ヒビ サクラ	長野商業高	27.73	32.82	31.62	32.82	
4	6	945	本藤 万穂子(3) ホンドウ マホ	長野日大高	30.89	28.84	27.05	30.89	
5	5	779	齊藤 みさき(2) サイドウ ミサキ	長野西高	28.05	27.27	x	28.05	
6	4	268	下村 美優(3) シムラ ミユ	伊那北高	24.95	26.71	24.93	26.71	
7	3	591	南雲 心結(2) ナグモ ミユ	飯山高	22.54	25.92	23.57	25.92	
8	1	959	村田 心紬(1) ムラタ ミユ	長野日大高	24.01	23.68	18.81	24.01	
	2	666	岡 小凜(2) オカ コリン	中野西高	x	x	x		NM