

# 第22回 松本クロスカントリー大会

2024年12月8日（日）

会場：信州スカイパーク  
ファミリースポーツゾーン内  
周回コース（距離非公認）

主催：松本クロスカントリー大会実行委員会

〔松本市・（一財）松本市スポーツ協会・信濃毎日新聞社・（公財）信毎文化事業財団  
TOY BOX信州スカイパークサービスセンター・松本市陸上競技協会〕

主管：松本市陸上競技協会

後援：長野県・長野県教育委員会・松本市教育委員会

（一社）松本観光コンベンション協会・（株）テレビ松本ケーブルビジョン

## 大会グランドコンディション

時刻	天候	気温	湿度	風向	風速	備考
9:00	くもり	2.5℃	77%	北	0.9m/S	
10:00	晴れ	5.1℃	79%	北	1.5m/S	
11:00	晴れ	9.6℃	47%	北西	2.2m/S	
12:00	晴れ	10.4℃	43%	西	3.0m/S	

# 第22回松本クロスカントリー大会

2024/12/8

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 3部 8000m 一般女子(30歳未満)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	1003	34:30	高安 結衣	イーメ水曜夜RUN	長野県
2	1004	35:54	永井 美沙	信州R&T	長野県
3	1005	44:38	原田 千鶴	-	長野県
4	1001	46:18	北原 すみれ	高嶺走友会	長野県
5	1006	01:07	半田 彩葉	-	長野県

## 4部 8000m 一般女子(30歳以上)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	1071	34:51	橋詰 章子	信州ROAD&TRAIL	長野県
2	1072	35:40	深澤 章代	松本市立病院	長野県
3	1053	36:40	石賀 美佳	SrC	長野県
4	1059	36:45	唐澤 美貴	-	長野県
5	1074	37:01	堀越 敬子	池田鍼灸整骨院	長野県
6	1058	37:40	春日 広美	ひろぎ~ず	長野県
7	1051	38:24	青木 幸奈	信州ROAD&TRAIL	長野県
8	1064	38:29	小林 尚美	-	長野県
9	1068	38:38	田中 綾子	-	長野県
10	1067	39:41	竹内 美沙	-	長野県
11	1066	39:55	清水 加奈子	-	長野県
12	1079	44:05	吉田 恵美子	-	長野県
13	1069	44:08	中川 静香	-	長野県
14	1056	45:50	上原 絵里奈	信州ROAD&TRAIL	長野県
15	1070	48:08	中谷 瞳	-	長野県
16	1076	48:37	村上 順子	ち-むちょび	長野県
17	1061	50:52	北原 弘子	高嶺走友会	長野県
18	1075	51:21	丸山 由紀	-	長野県
19	1057	53:31	大口 菜穂	しなのコアラ	長野県
20	1055	54:16	伊藤 久美	-	長野県
21	1054	59:05	石黒 由美	-	長野県
22	1063	00:01	慶越 紀子	-	長野県
23	1073	00:01	藤井 ゆかり	シニア陸上教室	長野県
24	1052	15:56	池上 美智子	-	長野県

# 第22回松本クロスカントリー大会

2024/12/8

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 7部 4000m 一般女子(30歳未満)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	902	16:42	伊藤 希美	伊那西高校	長野県
2	907	17:45	宮下 紫乃	長野高校	長野県
3	901	17:58	市川 美月	八十二銀行	長野県
4	908	19:02	山浦 瑠楠	上田高校	長野県
5	904	19:43	唐澤 自希	-	長野県
6	903	21:32	春日 一花	伊那西高校	長野県
7	905	24:32	竹内 ニア	伊那西高校	長野県

## 8部 4000m 一般女子(30歳以上)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	956	18:46	岡田 めぐみ	安曇野かけっこクラブ	長野県
2	961	19:06	下平 眞希	KNRCアダルトファイターズ	長野県
3	953	19:36	井下 亜理紗	-	東京都
4	970	19:40	松澤 杏奈	白馬かけっこクラブ	長野県
5	975	19:46	山田 智恵美	ARC	長野県
6	955	19:50	臼田 晴美	チーム臼	長野県
7	952	19:51	池田 敦子	真田クラブ	長野県
8	977	20:15	渡邊 佳寿恵	松川村AC	長野県
9	967	20:37	中村 亜季	真田クラブ	長野県
10	963	21:48	曾根原 雅子	-	長野県
11	960	21:54	小林 道代	アミノ朝ラン部	長野県
12	959	22:10	北田 恵利子	真田クラブ	長野県
13	965	22:15	辻?? 佳子	ARC	長野県
14	954	22:18	岩下 藍子	安曇野かけっこクラブ	長野県
15	974	22:35	山口 英子	-	長野県
16	972	23:27	三澤 直美	-	長野県
17	951	23:57	青木 恵	-	山梨県
18	969	25:53	本間 美夏	TEAM Rugos	長野県
19	971	27:20	丸山 秀子	-	長野県
20	966	27:22	手塚 美奈	-	長野県
21	958	28:53	上村 絵里	ヒガシース	長野県

# 第22回松本クロスカントリー大会

2024/12/8

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 10部 3000m 高校生女子

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	767	11:09	田村 るう	松本深志高校	長野県
2	759	11:29	小林 美悠	松商学園高校	長野県
3	776	11:47	宮澤 柚羽	松商学園高校	長野県
4	777	11:57	宮島 日向子	松本深志高校	長野県
5	755	12:15	荻原 真柚	上伊那農業高校	長野県
6	760	12:30	小松 千桜	松商学園高校	長野県
7	772	12:50	伏見 奈穂	-	長野県
8	778	12:59	山口 愛菜	東海大学付属諏訪高校	長野県
9	758	13:00	清沢 好	松本深志高校	長野県
10	751	13:18	麻原 柚藍	松本国際高校	長野県
11	773	13:21	三井 結友	長野高校	長野県
12	774	13:34	宮川 千依	松本国際高校	長野県
13	753	14:23	井上 莉乃	松本国際高校	長野県
14	775	14:23	宮澤 咲歩	松本国際高校	長野県
15	763	15:06	島田 さつき	松本国際高校	長野県
16	770	15:08	西村 渉	松本国際高校	長野県
17	769	15:08	長瀬 未空	松本国際高校	長野県
18	752	15:10	池田 よつば	松本国際高校	長野県
19	754	15:12	岩下 美波	松本国際高校	長野県
20	765	15:30	高橋 琉姫	松本国際高校	長野県
21	756	15:36	加藤 桜和	伊那西高校	長野県
22	762	15:39	指方 柚	松本国際高校	長野県
23	764	15:52	下島 有里菜	伊那西高校	長野県
24	766	15:53	竹越 心那泉	伊那西高校	長野県

# 第22回松本クロスカントリー大会

2024/12/8

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 12部 3000m 中学女子

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	232	11:07	田畑 真子	岡谷南部中学校	長野県
2	202	11:14	阿部 杏菜	十日町市立南中学校	新潟県
3	214	11:18	蔵品 和花	十日町市立南中学校	新潟県
4	213	11:32	熊谷 心陽	安曇野AC	長野県
5	219	11:34	阪 楓子	塩尻広陵	長野県
6	215	11:36	小出澤 恋実	安曇野AC	長野県
7	217	11:38	小山 柊花	腰越JSC	長野県
8	236	11:40	仲俣 綾乃	飯綱町立飯綱中学校	長野県
9	233	11:51	田村 爽	十日町市立南中学校	新潟県
10	242	11:54	樋口 琳	十日町市立南中学校	新潟県
11	246	11:58	村山 栞	十日町市立南中学校	新潟県
12	218	11:59	齋藤 来莉	まつもとTFC	長野県
13	220	12:02	坂本 由莉花	安曇野AC	長野県
14	203	12:13	阿部 一花	十日町市立南中学校	新潟県
15	230	12:19	竹下 愛	-	静岡県
16	235	12:22	長崎 柚香	安曇野AC	長野県
17	239	12:24	成澤 沙喜	上田二中学校	長野県
18	227	12:26	高石 悠花	安曇野AC	長野県
19	201	12:41	赤羽 花菜	まつもとTFC	長野県
20	229	12:47	高橋 愛希生	十日町市立南中学校	新潟県
21	223	12:50	下平 怜	-	長野県
22	216	12:52	小松 杏詩	まつもとTFC	長野県
23	205	12:59	植村 心咲	安曇野AC	長野県
24	204	13:04	有馬 陽愛	TEAM Rugos	長野県
25	248	13:06	守屋 蒼衣	安曇野AC	長野県
26	221	13:12	佐々木 かな	安曇野AC	長野県
27	228	13:14	高嶋 祥帆	まつもとTFC	長野県
28	247	13:22	百瀬 瑞羽	安曇野AC	長野県
29	231	13:22	竹花 ひまり	腰越JSC	長野県
30	212	13:49	熊井 葉渚	安曇野AC	長野県
31	238	13:57	中谷 碧	安曇野AC	長野県
32	209	13:57	木下 明南	堀金中学校	長野県
33	207	14:07	上條 姫叶	安曇野AC	長野県
34	237	14:10	中村 美礼	安曇野AC	長野県
35	244	14:19	福土 璃乃	安曇野AC	長野県
36	240	15:01	西方 心彩	十日町市立南中学校	新潟県
37	211	15:32	木村 紗和	安曇野AC	長野県
38	208	15:42	上村 紫音	十日町市立南中学校	新潟県
39	234	16:12	寺島 菜々美	女鳥羽中学校	長野県
40	210	16:16	木村 紗英	安曇野AC	長野県

# 第22回松本クロスカントリー大会

2024/12/8

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 14部 1000m 小学生女子(5・6年)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	512	3:42	河野 花音	梓川小学校	長野県
2	511	3:46	北原 由渚	駒ヶ根中沢RC	長野県
3	529	3:47	松野 亜胡	NDFジュニア	長野県
4	523	3:49	成澤 里乃	上田西小学校	長野県
5	519	3:50	曾根原 綾乃	安曇野かけっこクラブ	長野県
6	524	3:51	長谷川 舞桜	安曇野かけっこクラブ	長野県
7	514	3:53	小林 有芽乃	安曇野かけっこクラブ	長野県
8	517	3:54	下島 果歩	駒ヶ根中沢RC	長野県
9	503	3:54	浅輪 ゆう	安曇野かけっこクラブ	長野県
10	506	3:56	岡田 栞奈	安曇野かけっこクラブ	長野県
11	508	3:59	小田切 柑奈	戸狩小学校	長野県
12	504	4:00	稲垣 咲菜	真田クラブ	長野県
13	536	4:00	綿貫 歩香	NDFジュニア	長野県
14	513	4:02	小林 美輝	安曇野かけっこクラブ	長野県
15	534	4:03	矢花 美心	安曇野かけっこクラブ	長野県
16	518	4:05	杉本 優月	原PCジュニア	長野県
17	526	4:07	降幡 那心美	安曇野かけっこクラブ	長野県
18	531	4:09	三澤 侑奈	安曇野かけっこクラブ	長野県
19	530	4:09	丸山 心碧	NDFジュニア	長野県
20	535	4:21	若木 風李	下諏訪北小学校	長野県
21	532	4:22	百瀬 絆菜	松本エステーロSSS	長野県
22	510	4:22	菊地 まな美	昭和小学校	長野県
23	515	4:32	坂本 紀美花	安曇野かけっこクラブ	長野県
24	520	4:38	高橋 結月	常盤小学校	長野県
25	502	4:40	赤羽 梓	松本エステーロSSS	長野県
26	533	4:42	矢島 綸奈	諏訪FA	長野県
27	516	4:43	清水 由布	中信ランニングクラブ	長野県
28	507	4:47	小澤 幸奈	菅野小学校	長野県
29	505	4:48	岩下 陽依	安曇野かけっこクラブ	長野県
30	525	4:54	深澤 明日泉	真田クラブ	長野県
31	501	5:05	青柳 志穂	安曇野かけっこクラブ	長野県
32	527	5:14	堀内 泉希	篠ノ井東小学校	長野県
33	522	5:41	中嶋 桃花	安曇野かけっこクラブ	長野県
34	521	5:44	中澤 みのり	真島小学校	長野県
35	528	6:00	本間 彩花	TEAM Rugos	長野県

# 第22回松本クロスカントリー大会

2024/12/8

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 16部 1000m 小学生女子(3・4年)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	613	3:48	小山 凜花	腰越JSC	長野県
2	614	3:54	下島 穂風	中沢RC	長野県
3	624	4:02	花輪 佳蓮	南アルプスAC	山梨県
4	612	4:04	小林 ひかり	安曇野かけっこクラブ	長野県
5	601	4:05	青木 栞	チーム塩山	山梨県
6	622	4:06	野村 桃加	諏訪っ子	長野県
7	629	4:06	松木 帆愛	諏訪FA	長野県
8	634	4:08	山口 聖愛	南箕輪小学校	長野県
9	616	4:09	田畑 璃子	岡谷田中小学校	長野県
10	615	4:12	滝沢 莉乃香	NDFジュニア	長野県
11	626	4:19	堀越 莉子	NDFジュニア	長野県
12	618	4:23	等々力 咲	安曇野かけっこクラブ	長野県
13	631	4:25	村松 藍那	南アルプスAC	山梨県
14	619	4:25	中川 実里	秋津小学校	長野県
15	611	4:25	小出 果歩	駒ヶ根中沢RC	長野県
16	608	4:27	小田切 舞莉夏	戸狩小学校	長野県
17	602	4:30	青木 美悠	駒ヶ根中沢RC	長野県
18	607	4:34	大塚 幸季	原小学校	長野県
19	605	4:35	岩下 璃子	安曇野かけっこクラブ	長野県
20	604	4:37	池田 桃子	真田クラブ	長野県
21	606	4:40	岩垂 杏	穂高西小学校	長野県
22	620	4:49	中村 百花	真田クラブ	長野県
23	627	4:52	本間 葉奈	TEAM Rugos	長野県
24	610	4:57	倉科 和花	TEAM Rugos	長野県
25	632	4:58	矢崎 鈴乃	-	長野県
26	628	5:00	松木 鈴夏	-	長野県
27	630	5:08	三澤 知佳	塩尻東小学校	長野県
28	603	5:09	青柳 花穂	安曇野かけっこクラブ	長野県
29	609	5:16	小淵 美緒	-	長野県
30	617	5:33	千葉 芽依	TEAM Rugos	長野県
31	621	5:39	野竹 美琴	箕輪北小学校	長野県

# 第22回松本クロスカントリー大会

2024/12/8

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

## 18部 1000m 小学生女子(1・2年)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	1457	4:26	笠川 ふうか	音貝小学校	愛知県
2	1453	4:30	江原 歩希	NDFジュニア	長野県
3	1459	4:33	木下 夢南	駒ヶ根中沢RC	長野県
4	1468	4:41	西田 歩	岡田小学校	長野県
5	1461	4:44	曾根原 汐梨	安曇野かけっこクラブ	長野県
6	1472	4:46	望月 柚那	-	新潟県
7	1456	4:49	笠川 陽	音貝小学校	愛知県
8	1469	4:51	降幡 八衣	安曇野かけっこクラブ	長野県
9	1458	4:55	片桐 優理	塩尻東小学校	長野県
10	1451	4:55	浅輪 ひかり	安曇野かけっこクラブ	長野県
11	1465	4:58	茅野 心春	安曇野かけっこクラブ	長野県
12	1463	5:05	高橋 李乃葉	NDFジュニア	長野県
13	1466	5:06	富井 珊瑚	NDFジュニア	長野県
14	1455	5:16	小野沢 心優	-	長野県
15	1470	5:19	堀越 瑠禾	NDFジュニア	長野県
16	1471	5:19	松村 たば紗	NDFジュニア	長野県
17	1464	5:23	田中 実織	安曇野かけっこクラブ	長野県
18	1473	5:26	矢口 小桜	安曇野かけっこクラブ	長野県
19	1462	5:41	高木 杏	三郷小学校	長野県
20	1454	5:58	大口 侑	木島小学校	長野県
21	1452	6:14	池田 みひろ	附属松本小学校	長野県