

第52回 東信地区陸上競技選手権大会

記録集

期 日 2024年 10月19日 (土)
会 場 佐久総合運動公園陸上競技場 (競技場コード 172060)
主 催 東信地区陸上競技協会
総 務 吉田 淳一
審 判 長 掛川 和彦 (トラック) 箕輪 健二 (フィールド)
記録情報主任 町田 一生

■この競技会で樹立された記録

記録の種類	クラス	種目	ラウンド	記録	氏名 チーム名	所属 メンバー	従来の記録
大会新	中学男子	100mH	決勝	15"00	佐藤 秀瑚	野沢中	15"28
大会新	一般女子	400m	決勝	1'02"32	風巻 里奈	小諸高	1'02"55
大会新	高校男子	ハンマー投	決勝	44m94	山崎 晴悠	丸子修学館高	32m62
大会新	中学1年男子	砲丸投げ	決勝	9m10	佐藤 秀瑚	野沢中	8m20
大会新	中学男子	1500m	決勝	4'13"17	黒木 玲雄	真田クラブ	4'14"78

■気象状況

時刻	天候	風向	風速 (m/s)	気温 (°C)	湿度 (%)	時刻	天候	風向	風速 (m/s)	気温 (°C)	湿度 (%)
9:00	晴	北	0.3	31.5	54	13:00	晴	北	1.7	36	58
10:00	晴	北	0.7	33	56	14:00	晴	南東	0.9	35	58
11:00	晴	北北東	0.1	34	56						
12:00	晴	北西	1.1	35.5	58						

■略号の説明

DNS	欠場	○	成功・有効試技	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	YRC	2回目の警告
NM	記録なし	-	パス	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄		

■失格の略号の説明 ()内は規則番号

FS	不正スタート (TR16.8)
T4	ブレイクライン手前でレーンを離れ内側に入った (TR17.5)

トラック審判長	掛川和彦
跳躍審判長	箕輪健二
投てき審判長	箕輪健二
記録主任	町田一生

【開催日】 2024/10/19

【主催団体】

決勝記録一覧表

【競技場】 佐久総合運動公園陸上競技場

女子

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
10/19	女子																	
	100m	+4.2	中村 波南(1) 佐久長聖高	11.92	宮澤 希(1) 佐久長聖高	12.22	寺平 祈愛(2) 佐久長聖高	12.37	鎌倉 梨々華(1) 佐久長聖高	12.40	由井 海吏(1) 野沢北高	13.07	横山 心(1) 佐久長聖高	13.27	宮島 蒼(2) 小諸高	13.55	小山 恋以奈(1) 上田染谷丘高	13.80
10/19	200m	+3.6	中村 波南(1) 佐久長聖高	24.54	宮澤 希(1) 佐久長聖高	25.33	鎌倉 梨々華(1) 佐久長聖高	25.91	寺平 祈愛(2) 佐久長聖高	26.01	風巻 里奈(2) 小諸高	26.04	小林 嘩歩(2) 上田西高	27.73	由井 海吏(1) 野沢北高	27.93	馬場 なご実(2) 上田西高	28.67
10/19	400m		風巻 里奈(2) 小諸高	1:02.32	宮島 蒼(2) 大会新 小諸高	1:06.67	山浦 瑠楠(1) 上田高	1:08.19	成澤 凜(2) 佐久平総合高	1:09.26								
10/19	800m		須山 知花(2) 上田西高	2:29.13	篠原 百々香(2) 佐久長聖高	2:30.96	山浦 瑠楠(1) 上田高	2:35.28	堀内 千晴(1) 上田西高	2:53.70								
10/19	1500m		池尾 優衣(M) 信州大	4:48.34	油井 ひなの(1) 野沢北高	5:21.45	降幡 奏彩(1) 丸子修学館高	6:23.56	佐々木 小夏(2) 丸子修学館高	8:05.55								
10/19	100mH(0.838-8.5m)	+0.7	並木 彩華(2) 佐久長聖高	14.59	小林 日和(2) 佐久長聖高	16.77												
10/19	走高跳		小林 日和(2) 佐久長聖高	1.56	櫻井 裕梨 野沢北高	1.56	磯部 ひより(1) 野沢北高	1.40										
10/19	棒高跳		小林 ひより(3) 佐久長聖高	3.30														
10/19	走幅跳		並木 彩華(2) 佐久長聖高	5.05(-0.1)	土屋 夢萌(2) 野沢南高	4.55(-1.2)	横山 心(1) 佐久長聖高	4.54(-2.3)	小林 由奈(1) 上田千曲高	4.53(+0.6)	徳田 心結(2) 上田高	4.53(-1.7)	清水 悠凪(1) 上田染谷丘高	3.94(-1.8)				
10/19	砲丸投(4.000kg)		川元 唯楓(3) 野沢中	11.40	柳澤 歩乃(3) 佐久長聖高	9.48	外山 ほのか(2) 野沢南高	8.79										
10/19	円盤投(1.000kg)		川元 唯楓(3) 野沢中	30.56	柳澤 歩乃(3) 佐久長聖高	28.48	外山 ほのか(2) 野沢南高	25.06	後小路 結月(1) 野沢北高	21.89	清水 梨乃(2) 野沢中	20.17	小山 恋以奈(1) 上田染谷丘高	17.52	吉田 安寿(1) 野沢中	17.19	木藤 ソウイ(1) アリアイ	14.05
10/19	ハンマー投(4.000kg)		玉井 優真(1) 上田染谷丘高	22.05														
10/19	やり投(600g)		外山 ほのか(2) 野沢南高	28.63	清水 みのり(2) 上田高	14.70												
10/19	4×100m		上田西高 小林 嘩歩(2) 馬場 なご実(2) 須山 知花(2) 岩井 怜愛(1)	54.46	上田高 山浦 瑠楠(1) 荻原 藍(2) 徳田 心結(2) 清水 みのり(2)	55.15												
10/19	4×400m		上田西高 小林 嘩歩(2) 馬場 なご実(2) 堀内 千晴(1) 須山 知花(2)	4:29.02														
10/19	中学女子																	
	100m	+2.8	荻原 推(2) 軽井沢A&AC	13.04	日向 琴音(2) 小諸東中	13.58	宮下 季紗(2) 真田クラブ	13.66	土田アリアイ 凜(2) 小諸東中	13.69	宮下 紗里那(2) 真田クラブ	13.73	木藤 ソウイ(1) アリアイ	13.99	敷藤 舞弥(1) 上田第一中	14.29	西沢 星(2) 真田クラブ	14.31
10/19	200m	+4.9	平島 唯那(1) T&F佐久平	28.01	磯貝 璃柊(1) T&F佐久平	29.13	篠原 陽向花(1) T&F佐久平	29.68	小林 優希(2) 小諸東中	30.39	宮崎 愛菜(1) T&F佐久平	31.18	長島 陽葵(2) 浅間中	31.64	江刈内 めい(1) 中込中	31.88	千葉 杏那(2) 御代田	32.19
10/19	800m		平島 唯那(1) T&F佐久平	2:27.08	成澤 沙喜(1) 上田二中	2:36.90	宮崎 愛菜(1) T&F佐久平	2:37.56	新海 朝日(2) 真田クラブ	2:38.98	渡辺 美羽(2) 小諸東中	2:42.18	川野 佐菜(2) 浅間中	2:45.90	竹花 ひまり(2) 腰越JSC	2:48.42	小田切 心結(1) 小諸東中	2:59.27
10/19	1500m		黒木 愛叶(1) 真田クラブ	5:11.59	木内 小夏(1) 小諸東中	5:28.67	磯貝 璃柊(1) T&F佐久平	5:33.46	清水 咲良(1) 東御東部中	5:35.35	水野 彩咲(2) 浅間中	6:11.23						
10/19	100mH(0.762-8.0m)		中嶋 優佳(2) 軽井沢A&AC	14.84	荻原 推(2) 軽井沢A&AC	15.67	塩野 梨々(1) 軽井沢A&AC	16.54	小林 結乃(2) 野沢中	18.02	塩野 芽梨(3) 軽井沢A&AC	18.58	碓氷 桐榎(2) 野沢中	19.10	林 由梨奈(1) 中込中	20.64	饗場 心春(1) 小諸東中	20.67
10/19	走高跳		碓氷 桐榎(2) 野沢中	1.50	塩野 梨々(1) 軽井沢A&AC	1.35	長岡 沙耶(1) 軽井沢A&AC	1.30	柳澤 妃菜(1) 吉池 美桜(2)	佐久トリーム 上田第一中	1.30	馬場 心海(1) 上田第五中	1.25					
10/19	棒高跳		茅野 美涼(2) 上田第一中	2.00														
10/19	走幅跳		宮下 季紗(2) 真田クラブ	4.69(+1.2)	矢島 羽花(2) 望月AC	4.63(+0.9)	中嶋 優佳(2) 軽井沢A&AC	4.46(+0.1)	伊東 ほの香(2) 上田第五中	4.43(-0.4)	長谷川 葉(1) 望月AC	4.37(-1.6)	小林 結乃(2) 野沢中	4.18(-0.5)	大久保 明凜(1) 佐久トリーム	4.09(-1.0)	井出 花那(1) 上田第五中	3.76(+0.9)

トラック審判長	掛川和彦
跳躍審判長	箕輪健二
投てき審判長	箕輪健二
記録主任	町田一生

【開催日】 2024/10/19

【主催団体】

決勝記録一覧表

【競技場】 佐久総合運動公園陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
10/19	砲丸投 (2.721kg)		小野澤 比奈矢 (2)	8.83	戸堀 智月 (2)	7.48	吉田 安寿 (1)	7.32	清水 梨乃 (2)	6.81	安井 仁心 (2)	5.66	谷沢 悠有 (1)	5.09				
			軽井沢A&AC		上田第五中		野沢中		野沢中		浅間中		小諸東中					
10/19	4×100m		軽井沢A&AC	52.08	T&F佐久平	54.60	小諸東中	55.16	上田第五中	57.44	浅間中	57.63						
			塩野 梨々 (1)		篠原 陽向花 (1)		高瀬 奏空 (1)		井出 花那 (1)		田辺 和夏 (2)							
			荻原 推 (2)		平島 唯那 (1)		日向 琴音 (2)		高橋 遥花 (1)		柳澤 真歩 (1)							
			塩野 芽梨 (3)		松本 実倅 (1)		小林 優希 (2)		中村 柚香 (1)		長島 陽葵 (2)							
			中嶋 優佳 (2)		磯貝 璃柁 (1)		土田719 凜 (2)		伊東 ほの香 (2)		田辺 風緒 (2)							

中学女子 100m

予選	10月19日	10:15
決勝	10月19日	12:45

長野県記録(KR)
大会記録(GR)

11.51 君嶋 愛梨沙
12.79 河田 瑠音

土木管理総合 2021/06/24
上田五中 2016

予選

通過基準 4組 0着 + 0

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[1組] 風速 +1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	9348	荻原 推(2) オキハラ スイ	軽井沢A&AC	13.25 q
2	7	9725	篠原 陽向花(1) シノハラ ヒマリ	T&F佐久平	14.33
3	8	4156	柳澤 真歩(1) ヤナギ マホ	浅間中	14.53
4	6	4254	後藤 咲月(1) ゴトウ サキ	御代田	14.60
5	5	4331	矢島 羽花(2) ヤシマ ハナ	望月AC	14.70
6	4	4284	諸山 結心(1) モリヤマ ユキ	小諸東中	15.04
7	3	4110	林 由梨奈(1) ハヤシ ユリナ	中込中	15.42
	9	4221	坂寄 弥優(2) サカヨシ ユ	軽井沢中	DNS

[2組] 風速 +2.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	4291	日向 琴音(2) ヒタコ コトネ	小諸東中	13.46 q
2	3	9542	宮下 季紗(2) ミヤシタ キサ	真田クラブ	13.68 q
3	6	4697	高橋 遥花(1) タカハシ ハルカ	上田第五中	14.27
4	4	9721	松本 実倅(1) マツモト ミチ	T&F佐久平	14.55
5	5	4153	田辺 風緒(2) タナベ フユ	浅間中	14.58
6	2	9352	長岡 沙耶(1) ナガオカ サヤ	軽井沢A&AC	15.21
7	9	8811	茅野 美涼(2) チノ ミスズ	上田第一中	15.49
8	8	4262	池澤 希歩(2) イケザワ ノブ	御代田	15.94

[3組] 風速 +3.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9502	木藤 ソフィー(1) キトウ ソフィー	アスリート	13.70 q
2	3	9543	宮下 紗里那(2) ミヤシタ サリナ	真田クラブ	13.71 q
3	2	8814	数藤 舞弥(1) スドウ マヤ	上田第一中	14.17 q
4	8	4285	高瀬 奏空(1) タカセ ソラ	小諸東中	14.50
5	7	4117	江刈内 めい(1) エリナイ メイ	中込中	14.80
6	5	4150	安井 仁心(2) ヤスイ ニコ	浅間中	14.90
7	9	4186	菅沼 杏菜(1) スガヌマ アンナ	望月AC	16.13
	6	4429	山宮 里実(1) ヤマミヤ リミ	真田中	DNS

[4組] 風速 +3.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	4286	土田アリサ 凜(2) ツチダ アリサリン	小諸東中	13.46 q
2	7	9544	西沢 星(2) ニシザワ ホシ	真田クラブ	14.25 q
3	2	4185	長谷川 葉(1) ハセガワ ヨリ	望月AC	14.32
4	8	8810	吉池 美桜(2) ヨシイケ ミ	上田第一中	14.37
5	3	4679	伊東 ほの香(2) イトウ ホノカ	上田第五中	14.44
6	6	4148	田辺 和夏(2) タナベ ワカ	浅間中	14.67
7	4	4261	千葉 杏那(2) チバ アンナ	御代田	15.19
8	5	4301	小野澤 佑奈(1) オノザワ ユナ	小諸東中	15.22

決勝

風速 +2.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	9348	荻原 推(2) オキハラ スイ	軽井沢A&AC	13.04
2	7	4291	日向 琴音(2) ヒタコ コトネ	小諸東中	13.58
3	4	9542	宮下 季紗(2) ミヤシタ キサ	真田クラブ	13.66
4	5	4286	土田アリサ 凜(2) ツチダ アリサリン	小諸東中	13.69
5	9	9543	宮下 紗里那(2) ミヤシタ サリナ	真田クラブ	13.73
6	8	9502	木藤 ソフィー(1) キトウ ソフィー	アスリート	13.99
7	3	8814	数藤 舞弥(1) スドウ マヤ	上田第一中	14.29
8	2	9544	西沢 星(2) ニシザワ ホシ	真田クラブ	14.31

中学女子 200m

決勝	10月19日	13:30
----	--------	-------

長野県記録(KR)
大会記録(GR)

23.73 今井 沙緒里
25.57 河田 璃音

飯田病院
上田五中

2017/06/24
2016

決勝

風速 +4.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	9722	平島 唯那(1) ヒラシマ ユイ	T&F佐久平	28.01
2	4	9723	磯貝 璃椀(1) イソガイ リノ	T&F佐久平	29.13
3	8	9725	篠原 陽向花(1) シノハラ ヒマリ	T&F佐久平	29.68
4	7	4288	小林 優希(2) コバヤシ ユキ	小諸東中	30.39
5	2	9724	宮崎 愛菜(1) ミヤザキ アイ	T&F佐久平	31.18
6	5	4152	長島 陽葵(2) ナガシマ ヒマリ	浅間中	31.64
7	3	4117	江刈内 めい(1) エリナイ メイ	中込中	31.88
8	9	4261	千葉 杏那(2) チバ アンナ	御代田	32.19

中学女子 800m

決勝	10月19日	9:50
----	--------	------

長野県記録(KR)
大会記録(GR)

2:05.78 山本 瑞
2:21.79 角地 萌音

小諸高
T&F佐久平

2011/10/29
2023

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	9722	平島 唯那(1) ヒラシマ ユイ	T&F佐久平	2:27.08
2	4	4610	成澤 沙喜(1) ナルザリ サ	上田二中	2:36.90
3	8	9724	宮崎 愛菜(1) ミヤザキ アイ	T&F佐久平	2:37.56
4	5	9547	新海 朝日(2) シンカイ アサヒ	真田クラブ	2:38.98
5	3	4287	渡辺 美羽(2) ワタナベ ミウ	小諸東中	2:42.18
6	2	4151	川野 佐菜(2) カワノ サ	浅間中	2:45.90
7	1	9591	竹花 ひまり(2) タケハナ ヒマリ	腰越JSC	2:48.42
8	7	4283	小田切 心結(1) オダギリ ミユ	小諸東中	2:59.27
9	9	4218	小林 未夢(1) コバヤシ ミユ	軽井沢中	3:45.96

ラップタイム

200m	35.43	9722	平島 唯那(1)
400m	1:13.92	〃	〃
600m	1:52.83	〃	〃

中学女子 1500m

決勝	10月19日	15:00
----	--------	-------

長野県記録(KR)
大会記録(GR)

4:16.76 和田 有菜

名城大

2018/05/05

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	9548	黒木 愛叶(1) カキ アイ	真田クラブ	5:11.59
2	3	4280	木内 小夏(1) キチ コナツ	小諸東中	5:28.67
3	5	9723	磯貝 璃栴(1) イガ イリノ	T&F佐久平	5:33.46
4	4	4390	清水 咲良(1) シズ サラ	東御東部中	5:35.35
5	2	4157	水野 彩咲(2) ミズノ アヤ	浅間中	6:11.23

中学女子

100mH(0.762-8.0m)

決勝 10月19日 11:05

長野県記録(KR)
大会記録(GR)

決勝

[1組] 風速 +0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	4089	碓氷 桐榎(2) ウスイ キリカ	野沢中	19.10
2	6	4110	林 由梨奈(1) ハヤシ ユリナ	中込中	20.64
3	3	4281	饗場 心春(1) アハコ コハル	小諸東中	20.67
4	4	4070	臼田 和葉(1) ウスダ カズハ	野沢中	21.44
	2	8814	数藤 舞弥(1) ストウ マヤ	上田第一中	DNS
	5	9740	大井 南(3) オイ ミナミ	T&F佐久平	DNS

[2組] 風速 -0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9346	中嶋 優佳(2) ナカジマ ユカ	軽井沢A&AC	14.84
2	2	9348	荻原 推(2) オギハラ スイ	軽井沢A&AC	15.67
3	7	9349	塩野 梨々(1) シノ リリ	軽井沢A&AC	16.54
4	8	4086	小林 結乃(2) コバヤシ ユノ	野沢中	18.02
5	6	9343	塩野 芽梨(3) シノ リリ	軽井沢A&AC	18.58
	3	9891	柳澤 妃菜(1) ヤナギザキ ヒナ	佐久トリーム	DNS
	5	4289	小林 優奈(2) コバヤシ ユナ	小諸東中	DNS

中学女子

100mH(0.762-8.0m)

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	9346	中嶋 優佳(2)		軽井沢A&AC	14.84 (-0.4)		2	1
2	9348	萩原 推(2)		軽井沢A&AC	15.67 (-0.4)		2	2
3	9349	塩野 梨々(1)		軽井沢A&AC	16.54 (-0.4)		2	3
4	4086	小林 結乃(2)		野沢中	18.02 (-0.4)		2	4
5	9343	塩野 芽梨(3)		軽井沢A&AC	18.58 (-0.4)		2	5
6	4089	碓氷 桐榎(2)		野沢中	19.10 (+0.6)		1	1
7	4110	林 由梨奈(1)		中込中	20.64 (+0.6)		1	2
8	4281	饗場 心春(1)		小諸東中	20.67 (+0.6)		1	3
9	4070	臼田 和葉(1)		野沢中	21.44 (+0.6)		1	4
	8814	敷藤 舞弥(1)		上田第一中	(+0.6)	DNS	1	
	9740	大井 南(3)		T&F佐久平	(+0.6)	DNS	1	
	9891	柳澤 妃葉(1)		佐久ドリム	(-0.4)	DNS	2	
	4289	小林 優奈(2)		小諸東中	(-0.4)	DNS	2	

中学女子 4×100m

決勝	10月19日	14:00
----	--------	-------

長野県記録 (KR) 46.86 (綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音) 市立長野高 2019/06/14
 大会記録 (GR) 50.92 軽井沢A&AC 2019

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	軽井沢A&AC カレイザワ A&AC	9349	塩野 梨々(1) シノ リリ	52.08
			9348	荻原 推(2) オギワラ スイ	
			9343	塩野 芽梨(3) シノ メリ	
			9346	中嶋 優佳(2) ナカシマ ユカ	
			9725	篠原 陽向花(1) シノハラ ヒマリ	
9722	平島 唯那(1) ヒラシマ ユイ				
9721	松本 実倭(1) マツモト ミサ				
9723	磯貝 璃花(1) イソガイ リノ				
3	5	小諸東中 コモロヒガ シチュウ	4285	高瀬 奏空(1) タカセ ソウ	55.16
			4291	日向 琴音(2) ヒナタ コトネ	
			4288	小林 優希(2) コバヤシ ユキ	
			4286	土田アリサ 凜(2) ツチダ アリサ リン	
			4698	井出 花那(1) イデ ハナ	
4697	高橋 遥花(1) タカハシ ハルカ				
4696	中村 柚香(1) ナカムラ ユカ				
4679	伊東 ほの香(2) イトウ ホノカ				
5	6	浅間中 アサマチュウ	4148	田辺 和夏(2) タナベ ワカ	57.63
			4156	柳澤 真歩(1) ヤナギサワ マホ	
			4152	長島 陽葵(2) ナガシマ ヒマリ	
			4153	田辺 凪緒(2) タナベ ナ	

中学女子
棒高跳

決勝 10月19日 11:00

長野県記録 (KR)

4.01 前田 朋子
岡田 莉歩

ヤマトヤTC
日体大

2005/08/08
2024/7/13

大会記録 (GR)

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	1m60	1m70	1m80	1m90	2m00	2m10					記録	備考
1	1	8811	茅野 美涼 (2) チノミス	上田第一中	o	o	o	o	xo	xxx					2.00	

中学女子 砲丸投(2.721kg)

決勝 10月19日 11:00

長野県記録(KR)
大会記録(GR)

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	6	9350	小野澤 比奈矢(2) オノザワ シーナヤ	軽井沢A&AC	8.73	8.67	x	8.73	8.36	8.63	8.83	8.83	
2	4	4680	戸堀 智月(2) トホリ チツキ	上田第五中	6.76	6.76	7.05	7.05	7.32	7.48	7.36	7.48	
3	3	4071	吉田 安寿(1) ヨシダ アンジュ	野沢中	6.05	6.44	7.13	7.13	7.32	6.97	6.92	7.32	
4	5	4085	清水 梨乃(2) シミズ リノ	野沢中	6.81	6.14	6.28	6.81	6.41	6.28	6.45	6.81	
5	2	4150	安井 仁心(2) ヤスイ ニコ	浅間中	5.15	x	5.66	5.66	5.20	5.39	5.56	5.66	
6	1	4300	谷沢 悠有(1) タニザワ ユウ	小諸東中	5.09	4.88	4.52	5.09	4.46	4.99	4.66	5.09	

女子 100m

決勝	10月19日	12:55
----	--------	-------

長野県記録(KR)
大会記録(GR)

11.51 君嶋 愛梨沙
12.52 深澤 あまね

土木管理総合
佐久長聖高

2021/06/24
2018

決勝

風速 +4.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1304	中村 波南(1) ナカムラ ハナ	佐久長聖高	11.92
2	7	1296	宮澤 希(1) ミヤザワ ノゾミ	佐久長聖高	12.22
3	3	2266	寺平 祈愛(2) テラヒラ イノリ	佐久長聖高	12.37
4	9	1302	鎌倉 梨々華(1) カマクラ リカ	佐久長聖高	12.40
5	4	1228	由井 海吏(1) ユイ カイ	野沢北高	13.07
6	1	1305	横山 心(1) ヨコヤマ ココロ	佐久長聖高	13.27
7	2	2276	宮島 蒼(2) ミヤジマ アオ	小諸高	13.55
8	6	1223	西村 奏(1) ニシムラ カナデ	野沢北高	12.00
9	8	1456	小山 恋以奈(1) コヤマ レイナ	上田染谷丘高	13.80

女子 200m

決勝	10月19日	13:35
----	--------	-------

長野県記録(KR)
大会記録(GR)
大会記録(GR)

23.73 今井 沙緒里
25.4(手) 山崎 麻紀
25.66 前田 望乃花

飯田病院
佐久長聖高
佐久長聖高

2017/06/24
1992
2018

決勝

風速 +3.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1304	中村 波南(1) ナカムラ ハナ	佐久長聖高	24.54
2	3	1296	宮澤 希(1) ミヤザワ ノゾミ	佐久長聖高	25.33
3	1	1302	鎌倉 梨々華(1) カマクラ リカ	佐久長聖高	25.91
4	7	2266	寺平 祈愛(2) テラダ イリ	佐久長聖高	26.01
5	6	2275	風巻 里奈(2) カザマキ リナ	小諸高	26.04
6	4	1532	小林 嘩歩(2) コバヤシ カホ	上田西高	27.73
7	9	1228	由井 海吏(1) ユイ カリ	野沢北高	27.93
8	8	1533	馬場 なご実(2) ババ ナゴミ	上田西高	28.67
9	2	1536	岩井 怜愛(1) イワイ レア	上田西高	31.91

女子 400m

決勝	10月19日	12:20
----	--------	-------

長野県記録(KR)
大会記録(GR)

54.56 竹内 昌子
1:02.55 中澤 雪乃

福島大
野沢南高

2003/05/05
2022

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	2275	風巻 里奈(2) カザマキ リナ	小諸高	1:02.32 大会新
2	7	2276	宮島 蒼(2) ミヤシマアオ	小諸高	1:06.67
3	6	1416	山浦 瑠楠(1) ヤマウラ ルナ	上田高	1:08.19
4	4	1206	成澤 凜(2) ナルサリ	佐久平総合高	1:09.26
	3	2264	篠原 百々香(2) シノハラ ヒヒカ	佐久長聖高	DNS

女子 800m

決勝	10月19日	9:55
----	--------	------

長野県記録(KR)
大会記録(GR)

2:05.78 山本 瑞
2:17.21 池尾 優衣

小諸高
信州大

2011/10/29
2023

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1534	須山 知花(2) スヤマ チハ	上田西高	2:29.13
2	5	2264	篠原 百々香(2) シノハラ ヒトカ	佐久長聖高	2:30.96
3	3	1416	山浦 瑠楠(1) ヤマウラ ルナ	上田高	2:35.28
4	2	1537	堀内 千晴(1) ホリウチ チハル	上田西高	2:53.70
	6	1201	渡辺 歩実(1) ワタベ フミ	佐久平総合高	DQ T4

ラップタイム

200m	35.87	2264	篠原 百々香(2)
400m	1:13.32	〃	〃
600m	1:50.99	〃	〃

女子
1500m

決勝 10月19日 15:00

長野県記録(KR)
大会記録(GR)

4:16.76 和田 有菜

名城大

2018/05/05

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	9018	池尾 優衣(M) イオ ユイ	信州大	4:48.34
2	9	1229	油井 ひなの(1) ユイ ヒナノ	野沢北高	5:21.45
3	8	1382	降幡 葵彩(1) フウハ アオイ	丸子修学館高	6:23.56
4	6	1381	佐々木 小夏(2) ササキ コナツ	丸子修学館高	8:05.55

ラップタイム

400m	1:12.82	9018	池尾 優衣(M)
800m	2:29.62	〃	〃
1100m	3:30.35	〃	〃
1200m	3:50.72	〃	〃

女子

100mH(0.838-8.5m)

決勝 10月19日 11:30

長野県記録(KR)

13.81 茂木 多美江

中津 晴葉

大会記録(GR)

14.22 佐伯 風帆

小諸高校教員

1978/10/15

佐久長聖高

2020/10/23

佐久長聖高

2023

2023

決勝

風速 +0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1303	並木 彩華(2) ナミキ アサカ	佐久長聖高	14.59
2	4	2263	小林 日和(2) コバヤシ ヒヨリ	佐久長聖高	16.77

女子 4×100m

決勝 | 10月19日 | 14:20

長野県記録 (KR)

46.86

市立長野高

2019/06/14

大会記録 (GR)

(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	3	上田西高 ウエダニシコウ	1532	小林 嘩歩 (2) コバヤシ ホ	54.46
			1533	馬場 なご実 (2) ババ ナゴミ	
			1534	須山 知花 (2) スヤマ チカ	
			1536	岩井 怜愛 (1) イワイ レア	
2	2	上田高 ウエダコウ	1416	山浦 瑠楠 (1) ヤマウラ ルナ	55.15
			1418	荻原 藍 (2) オギハラ アイ	
			1411	徳田 心結 (2) トクダ ミユ	
			1412	清水 みのり (2) シミズ ミリ	

女子
4×400m

決勝 10月19日 15:25

長野県記録(KR)

3:46.50 長野吉田高 長野吉田高 2013/08/03
(小山 綾菜・内山 成実・村上 りさ子・鈴木 千穂)

大会記録(GR)

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	2	上田西高 ウエダニシコウ	1532	小林 嘩歩(2) コバヤシ 歩	4:29.02
			1533	馬場 なご実(2) ババ ナゴミ	
			1537	堀内 千晴(1) ホリウチ チハル	
			1534	須山 知花(2) スヤマ チハナ	

女子 走幅跳

決勝 10月19日 11:30

長野県記録(KR)
大会記録(GR)

6.41 涼 純江
5.27 依田 歩

長野スズキ
佐久陸協

1976/04/25
1985

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	1303	並木 彩華(2) ナキ アカ	佐久長聖高	x	x	x		4.96	x	5.05	5.05	
2	4	1261	土屋 夢萌(2) ツチ ユメ	野沢南高	4.31	x	4.19	4.31	x	x	4.55	4.55	
3	7	1305	横山 心(1) ヨコヤマ ココ	佐久長聖高	4.54	x	x	4.54	x	x	x	4.54	
4	2	1488	小林 由奈(1) コバヤシ ユナ	上田千曲高	4.39	4.39	4.53	4.53	4.51	4.34	4.25	4.53	
5	3	1411	徳田 心結(2) トクダ コノム	上田高	4.53	x	4.24	4.53	4.24	4.21	4.12	4.53	
6	1	1484	清水 悠凧(1) シズミ ユナ	上田染谷丘高	3.89	3.94	3.81	3.94	-	-	-	3.94	
	6	1223	西村 奏(1) ニシムラ カナ	野沢北高	-1.9	-1.8	+1.2	-1.8				-1.8	DNS

女子 走高跳

決勝 10月19日 9:30

長野県記録(KR)
大会記録(GR)

1.81 屋ヶ田 直美
1.68 依田 歩

中央大
佐久陸協

1984/10/05
1993

決勝

順位	試技	ナンバ	氏名	所属名	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m53	1m56	1m59		記録	備考
1	2	2263	小林 日和(2) コハヤシ ヒヨリ	佐久長聖高	-	-	-	-	o	xo	o	xxx		1.56	
2	3	9030	櫻井 裕梨 サクライ ユリ	野沢北クラブ	-	-	-	o	o	-	xxo	xxx		1.56	
3	1	1230	磯部 ひより(1) イソベ ヒヨリ	野沢北高	o	xo	xxo	xxx						1.40	

女子

砲丸投(4.000kg)

決勝 10月19日 11:00

長野県記録(KR)
大会記録(GR)

13.70 鷹野 絹子
13.01 鷹野 絹子

東女体大
上田三中教

1980/10/16
1978

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	3	4090	川元 唯楓(3) カモト イフキ	野沢中	11.40	10.41	x	11.40	10.79	x	10.92	11.40	
2	2	2254	柳澤 歩乃(3) ヤナギノ ヌノ	佐久長聖高	x	8.87	9.40	9.40	9.23	9.48	8.84	9.48	
3	1	1263	外山 ほのか(2) トヤマ ホノカ	野沢南高	8.79	8.67	8.54	8.79	8.52	8.41	8.28	8.79	

女子

円盤投(1.000kg)

決勝 10月19日 9:30

長野県記録(KR)
大会記録(GR)46.50 坂井 美藍
39.33 櫻井 文恵順大 2022
岩村田高 1999

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	4090	川元 唯楓(3) カモト イヅキ	野沢中	x	27.32	28.83	28.83	x	27.30	30.56	30.56	
2	7	2254	柳澤 歩乃(3) ヤギキ ヲノ	佐久長聖高	23.72	25.59	28.48	28.48	x	25.45	26.42	28.48	
3	4	1263	外山 ほのか(2) トヤマ ホノカ	野沢南高	23.88	25.06	22.00	25.06	24.90	22.23	24.83	25.06	
4	6	1226	後小路 結月(1) ウシロコウジ ユツキ	野沢北高	20.64	x	21.89	21.89	17.92	20.28	18.66	21.89	
5	5	4085	清水 梨乃(2) シミス リノ	野沢中	19.49	20.17	19.99	20.17	18.99	19.83	x	20.17	
6	3	1456	小山 恋以奈(1) コヤマ レイナ	上田染谷丘高	17.52	x	16.51	17.52	16.75	16.76	17.36	17.52	
7	2	4071	吉田 安寿(1) ヨシダ アンジュ	野沢中	16.16	17.19	16.27	17.19	16.85	x	15.82	17.19	
8	1	9502	木藤 ソフィ(1) キドウ ソフィー	アスリート	14.05	12.41	-	14.05	-	-	-	14.05	

女子

やり投 (600g)

決勝 10月19日 14:00

長野県記録 (KR)
大会記録 (GR)

57.17 倉田 紗優加

慶大

2024/5/12

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	1263	外山 ほのか (2) トヤマ ホノカ	野沢南高	x	28.63	x	28.63	x	x	x	28.63	
2	1	1412	清水 みのり (2) シミス ミリ	上田高	-	-	x		x	14.70	x	14.70	

女子

ハンマー投(4.000kg)

決勝 10月19日 12:30

長野県記録(KR)
大会記録(GR)

60.40 中島 未歩
29.49 柳橋 美輝

上田陸協
上田市陸協

2016/07/10
2023

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	1458	玉井 優真(1) タマイ ユマ	上田染谷丘高	20.41	22.05	21.23	22.05	20.57	16.86	19.50	22.05	