

# 第48回 中信地区陸上競技選手権大会

## 公式記録集

期 日	令和6年5月3日(金)・4日(土)
会 場	長野県松本平広域公園補助競技場 ( 競技場コード : 173090 )
主 催	中信地区陸上競技協会 (大北・安曇野・松本・塩尻・木曾陸上競技協会)
後 援	中信地区各市教育委員会 中信地区各郡教育委員会連絡協議会 信濃毎日新聞社・市民タイムス

総 務	水谷 範久
トラック審判長	白澤 聖樹
跳躍審判長	田澤 稔
投擲審判長	田澤 稔
記録・情報主任	三代澤 芳男

◆ この大会で樹立された記録

月日	男女	種 目	ラウンド	記 録	氏 名 チ-ム名	所 属(学年) 氏 名(学年)	従来 <small>の</small> 記録	備考
5/3	女子	棒高跳	決勝	3m35	谷川 慶奈	松本深志高(2)	3m30	大会新
5/3	女子	100mH	決勝	14秒44	柳澤 結月	松本大(4)	14秒81	大会新
5/4	女子	200m	予選	25秒36	福田 笑未	松本大(1)	25秒62	大会新
5/4	女子	三段跳	決勝	11m27	吉村 葵	松本大(4)	11m03	大会新
5/4	男子	走高跳	決勝	2m03	中村 伊吹	松本大(2)	2m02	大会新

◆ グラウンドコンディション

5/3(金)						5/4(土)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
9:10	晴れ	16.5	59.0	北東	0.5	9:20	晴れ	19.0	54.0	北東	1.0
10:00	晴れ	18.8	53.0	北	0.5	10:00	晴れ	22.5	40.0	北東	1.0
11:00	晴れ	21.5	43.0	北	2.2	11:00	晴れ	25.3	29.0	北	1.5
12:00	晴れ	24.0	33.0	北東	0.5	12:00	晴れ	27.2	31.0	北東	0.9
13:00	晴れ	25.5	29.0	北	0.9	13:00	晴れ	28.3	27.0	北西	1.1
14:00	晴れ	25.6	27.0	北北東	2.1	14:00	晴れ	29.3	28.0	西北西	0.5
15:00	晴れ	26.0	20.2	北北東	1.0	15:00	晴れ	28.5	29.0	北	0.4
16:00	晴れ	25.2	26.0	北東	1.1						

◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容	略号	内容	略号	内容	略号	内容
DNS	欠場	○	成功・有効試技	Q	順位による通過者	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	q	記録による通過者	YRC	2回目の警告による失格
NM	記録なし	-	パス	qR	救済および審判長等の決定による通過者	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄・離脱	qJ	ジュリーの決定による通過者	L	レーン侵害

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内 容	Rules
T3	ブレイクライン手前でレーンを離れ内側に入った	TR17.5.3
H4	手や体、振り上げ脚の上側でハードルを〔倒した／移動させた〕	TR22.6.2
R1	バトンパスがテイク・オーバーゾーン内で完了しなかった ( )内は区間を表す (1-2) : 1走→2走 (2-3) : 2走→3走 (3-4) : 3走→4走	TR24.7

第48回中信地区陸上競技選手権大会

主催：大北・安曇野・松本・塩尻・木曽陸上競技協会

トラック審判長 白澤 聖樹

跳躍審判長 田澤 稔

投てき審判長 田澤 稔

記録主任 三代澤 芳男

【開催日】 2024年5月3日(金)～4日(土)

【主催団体】 大北・安曇野・松本・塩尻・木曽陸上競技協会

(GR:大会新)

決勝記録一覧表

【競技場】松本平広域公園補助競技場

女子

月/日	種目	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
		風速	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	
5/3	女子	-0.6	小林 南実 LMAC	12.88	村松 美穂(3) 松商学園高	12.95	根本 樹(4) 松本大	12.97	熊谷 香織 安曇野AC	13.12	杉本 結理(3) 安曇野AC	13.39	木村 莉央(3) 松商学園高	13.43	宮澤 穂香(2) 大町岳陽高	13.66	小平 百葉(3) 安曇野AC	
5/4	100m	-1.4	福田 笑未(1) 松本大	25.48	関野 由依(2) 松商学園高	26.46	岩下 美波(2) 松本国際高	27.40	杉本 結理(3) 安曇野AC	27.66	大塚 実和(3) 松本県ヶ丘高	27.68	阪 千都(3) 東海大諏訪高	27.96	太田 梓乃(2) 梓川中	28.24	高橋 彩夏(2) 高橋 彩夏(2)	
5/3	200m		大木 遥佳(5) 信大医陸	1:00.28	阪 千都(3) 東海大諏訪高	1:01.13	関野 由依(2) 松商学園高	1:01.38	望月 咲耶(2) 松商学園高	1:03.78	馬場 美伶(2) 都市大塩尻高	1:06.18	梨子田 乃々果(2) 松本蠶ヶ崎高	1:06.43	海川 怜(3) 大町岳陽高	1:08.57	中西 琉風(2) 木曾町中	
5/4	400m		阪 楓子(2) 塩尻広陵中	2:25.99	小出澤 恋実(2) 安曇野AC	2:30.09	佐倉 夢(2) 塩尻広陵中	2:32.72	村松 陽佳(3) 丸ノ内中	2:33.68	高橋 莉子(3) 菅野中	2:37.77	稲葉 鈴愛(2) 鉢盛中	2:39.09	上條 有明里(3) 松本深志高	2:39.48	赤羽 花菜(2) 女鳥羽中	
5/3	800m		山口 七海(3) 松本深志高	4:50.34	小出澤 恋実(2) 安曇野AC	5:00.79	日下部 小春(3) 堀金中	5:01.39	白澤 加菜(2) 松本蠶ヶ崎高	5:15.96	宮本 葉椰(3) 三郷中	5:16.64	二山 瑠愛(2) 鉢盛中	5:22.79	齋藤 茉莉(2) 梓川中	5:28.28	小林 美悠(1) 松商学園高	
5/4	1500m		日下部 小春(3) 堀金中	11:15.99	高石 悠花(2) 堀金中	12:06.61	山口 愛菜(2) 東海大諏訪高	12:33.44										
5/3	3000m		柳澤 結月(4) 松本大	14.44	鈴木 陽世梨(5) 松本大	15.23	唐澤 さくら(1) 松本大	16.61	佐藤 珠生(3) 長野高専	17.01	金丸 未来乃(2) 松商学園高	17.62	丸山 藍(3) 豊科高	18.95	島田 さつき(1) 松本国際高	19.08	春日 咲華(3) 菅野中	
5/4	100mH(0.838-8.5m)		春日 そら(1) 松本大	1:06.90	千野 さくら(3) 松本県ヶ丘高	1:10.46	丸山 藍(3) 豊科高	1:15.79	青木 真江(3) 松本県ヶ丘高	1:18.05	植原 潤子(3) 木曾青峰高	1:27.32						
5/4	400mH(0.762m)		上條 佑依(3) 松本県ヶ丘高	27:12.94	望月 凜菜(2) 松本国際高	30:56.00												
5/4	5000m競歩		市川 凜子(1) 松本国際高	1.60	太田 さくら(2) 松本大	1.55	岩間 穂乃香(3) 松本国際高	1.55	降旗 菜央(3) 松本国際高	1.50	塩川 翔子(3) 松本深志高	1.50	柿澤 由那(1) 松本深志高	1.45	島田 さつき(1) 松本国際高	1.40	藤田 歩華(3) 波田中 古畑 彩花(3) 塩尻志学館高	
5/3	走高跳		谷川 慶奈(2) 松本深志高	3.35	小林 莉緒(2) 松本県ヶ丘高	2.90	塩川 翔子(3) 田中 愛 松本国際AC	2.90	柳澤 優来(3) 松商学園高	2.80	三溝 真依(3) 松本深志高	2.70	曾根原 花(3) Mt. RexTC	2.20	小林 杏由美(3) 豊科南中	2.00		
5/3	棒高跳		鈴木 陽世梨(5) 松本大	5.45(+1.1)	松本 愛美(3) 信明中	4.94(+0.3)	春日 そら(1) 松本大	4.84(+0.0)	渡邊 紗良(2) 高瀬中	4.76(+0.4)	堀金 里菜(1) 松本県ヶ丘高	4.63(+1.1)	横田 絢音(2) 都市大塩尻高	4.54(-0.8)	田中 心乃(2) 塩尻広陵中	4.44(+0.8)	徳武 歩(3) 木曾町中	
5/4	走幅跳		吉村 葵(4) 松本大	11.27(-0.3)	小口 絵理奈(2) 松本国際高	10.73(+0.2)	長瀬 未空(2) 松本国際高	10.25(+0.7)	木村 莉央(3) 松商学園高	10.07(+0.9)	小林 莉緒(2) 松本県ヶ丘高	9.57(+0.3)	大澤 日向(2) 松本県ヶ丘高	9.48(-0.5)				
5/4	三段跳		松林 萌(3) 松本大	11.53	松林 彩(1) 松本大	10.92	北沢 真輝(2) 松本国際高	10.22	高橋 琉姫(2) 松本国際高	7.95	大久保 優衣(3) 松商学園高	7.74	黒岩 美月(2) 波田中	7.71	村上 仁衣菜(3) 安曇野AC	7.42	酒井 真優(2) 波田中	
5/3	砲丸投(4.000kg)		北沢 真輝(2) 松本国際高	32.44	大久保 優衣(3) 松商学園高	27.04	百瀬 春菜(3) 穂高商業高	26.59	牧田 紗和(3) 松本県ヶ丘高	25.65	村上 仁衣菜(3) 安曇野AC	23.41	濱 萌羽(3) 鉢盛中	21.58	筒木 音葉(2) 梓川中	20.71	栗林 美伶(2) Mt. RexTC	
5/4	円盤投(1.000kg)		中島 優希菜(3) 穂高商業高	35.26	百瀬 心結(2) 梓川高	34.15	高橋 琉姫(2) 松本国際高	22.21										
5/3	ハンマー投(4.000kg)		牧田 紗和(3) 松本県ヶ丘高	35.25	澤田 なごみ(3) 松本工高	32.67	望月 こはる(3) 松本美須ヶ丘高	26.99	百瀬 春菜(3) 穂高商業高	26.52	廣瀬 唯菜(3) 穂高商業高	25.83						
5/3	やり投(600g)		松本大	48.94	松商学園高	49.91	松本国際高	51.17	松本県ヶ丘高	51.49	梓川中	52.00	安曇野AC	52.04	信州大	53.03	丘中	
5/3	4×100m		吉村 葵(4) 福田 笑未(1) 根本 樹(4) 柳澤 結月(4)	48.94	柴田 奈々(2) 鷲山 芽生(3) 望月 咲耶(2) 村松 美穂(3)	49.91	宮澤 咲歩(1) 岩下 美波(2) 岩間 穂乃香(3) 小口 絵理奈(2)	51.17	牧田 紗和(3) 千野 さくら(3) 青木 真江(3) 大塚 実和(3)	51.49	高橋 彩夏(2) 太田 梓乃(2) 筒木 音葉(3) 細田 麻佑(3)	52.00	村上 仁衣菜(3) 杉本 結理(3) 小平 百葉(3) 田畑 胡桃(3)	52.04	鈴木 わかば(2) 鈴木 快枝(2) 水藤 愛子(2) 永井 望/美(2)	53.03	宮下 月音(3) 竹内 美沙紀(2) 清水 希愛(3) 一本木 菜奈子(3)	
5/4	4×400m		松本大 根本 樹(4) 春日 そら(1) 吉村 葵(4) 柳澤 結月(4)	4:09.41	松商学園高 鷲山 芽生(3) 丸山 七夢(3) 金丸 未来乃(2) 柴田 奈々(2)	4:16.44	安曇野AC 杉本 結理(3) 小出澤 恋実(2) 村上 仁衣菜(3) 小平 百葉(3)	4:20.53	松本県ヶ丘高 青木 真江(3) 千野 さくら(3) 小林 莉緒(2) 大塚 実和(3)	4:26.20	豊科高 丸山 藍(3) 田中 彩心(2) 藤倉 花音(2) 有賀 心結(2)	4:35.00	鉢盛中 二山 瑠愛(2) 稲葉 鈴愛(2) 粟津原 泉吹(2) 佐藤 ゆい(2)	4:46.12	塩尻志学館高 關 玲燕(2) 古畑 彩花(3) I/K/ソ 美波(2) 森村 くるみ(3)	4:47.02	大町岳陽高 西澤 美鈴(1) 海川 怜(3) 山崎 紗那(3) 宮澤 穂香(2)	4:51.08

# 女子 100m

予選	5月3日	11:20
準決勝	5月3日	13:55
決勝	5月3日	15:00

長野県記録(PR)  
長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

11.36 君嶋 愛梨沙  
11.88 深澤 あまね  
12.16 北沢 菜

土木管理総合 2022/06/10  
佐久長聖 2020/08/29  
豊科高 2019

## 予選

通過基準 12組 1着 + 12

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

### [ 1組] 風速 +1.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	6677	小平 百葉(3) コウライ モチ	安曇野AC	13.51 Q
2	6	1984	宮澤 咲歩(1) ミヤザワ サキ	松本国際高	13.56 q
3	4	6743	藤井 奈々寧(2) フジイ ナネ	高瀬中	14.44
4	7	6904	大厩 莉音(2) オウマヤ リオン	大町中	14.45
5	1	6469	清水 希愛(3) シミズ キアイ	丘中	14.57
6	8	7243	金子 愛和(3) カネコ アイ	筑摩野中	15.57
7	2	6738	島崎 愛絢紗(2) シマザキ マフサ	三郷中	16.06
	5	6674	村上 陽世莉(3) ムラカミ ヒヨリ	安曇野AC	DNS

### [ 2組] 風速 +1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	7026	丸山 結海(3) マルヤマ ユミ	丸ノ内中	13.46 Q
2	5	6493	百瀬 心音(3) モセ コネ	塩尻広陵中	13.82 q
3	1	6750	小柳 珠々(3) コヤナギ スズ	高瀬中	14.11
4	4	1712	両角陽花(1) モウカウミ ハルカ	穂高商業高	14.77
5	7	6745	瀧沢 愛鈴(2) タキザワ アイリ	高瀬中	14.80
6	2	6736	横内 希(2) ヨコウチ ノゾミ	三郷中	15.53
7	6	7073	石引 夏帆(2) イシヒキ ナツホ	松本市立旭町中	15.91
8	8	6737	中嶋 彩音(2) ナカジマ アヤネ	三郷中	16.14

### [ 3組] 風速 +0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	6467	一本木 菜奈子(3) イツボノキ ナナコ	丘中	13.41 Q
2	4	7340	太田 梓乃(2) オウダ シノ	梓川中	13.47 q
3	6	6789	梨子田 歩未(2) リコタ フミ	北安松川中	14.09
4	5	6749	小坂 康子(3) コサカ コウコ	高瀬中	14.10
5	7	7071	渡邊 采香(3) ワタナベ サカ	松本市立旭町中	14.68
6	2	6971	本木 詩音(2) モトキ シオン	鎌田中	15.01
7	8	6293	原 志緒莉(2) ハラ シオリ	木曽町中	15.73
	1	7010	宮入 ひなた(3) ミヤイリ ヒナタ	信明中	DNS

### [ 4組] 風速 +2.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	6491	奥原 由結(3) オウハラ ユイ	塩尻広陵中	13.50 Q
2	7	7341	高橋 彩夏(2) タカハシ アキナ	梓川中	13.61 q
3	5	1995	田中 彩心(2) タナカ アミ	豊科高	13.63 q
4	3	6590	貫井 みりあ(3) ツルイ ミリア	穂高西中	13.82 q
5	4	9014	松田 芽依奈(2) マツダ メイ	TEAMRugos	14.43
6	1	6633	上條 姫叶(2) カミジヨウ ヒメハ	豊科北中	14.72
7	8	7432	粟津原 泉吹(2) アヅハラ イヅキ	鉢盛中	14.85
8	2	7419	山口 ゆり(2) ヤマグチ ユリ	波田中	16.45

### [ 5組] 風速 +0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1924	木村 莉央(3) キムラ リオ	松商学園高	13.68 Q
2	5	6732	田畑 胡桃(3) タハタ クルミ	安曇野AC	13.72 q
3	3	7378	山下 夏乃(3) ヤマダ カノ	梓川中	13.99
4	4	7067	大吉原 萌花(3) オキヨシハラ モチ	松本市立旭町中	14.08
5	8	6568	住吉 結衣(3) ズミヨシ ユイ	穂高東中	14.58
6	1	6734	福士 璃乃(2) フクシ リノ	三郷中	15.11
7	7	7280	服部 希星(3) ハツリ キラ	女鳥羽中	15.14
8	2	7412	清水 凜香(2) シミズ リンカ	波田中	15.91

### [ 6組] 風速 +1.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1671	宮澤 穂香(2) ミヤザワ ホノカ	大町岳陽高	13.44 Q
2	6	6430	原 楓花(2) ハラ フカ	Mt. RexTC	14.22
3	2	1675	西澤 美聡(1) ニシザワ ミト	大町岳陽高	14.52
4	8	1567	上平 七夕姫(1) ウエタハラ ナツキ	木曽青峰高	14.75
5	7	7204	加藤 沙弥香(2) カトウ サカ	菅野中	15.11
6	5	7241	川上 愛依(3) カガミ アイ	筑摩野中	15.14
	1	7096	島村 佳奈(2) シムラ ナ	松島中	DNS
	3	7006	松本 愛美(3) マツモト アミ	信明中	DNS

# 女子 100m

[ 7組] 風速 +0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	6673	杉本 結理 (3) スギモト ユリ	安曇野AC	13.37 Q
2	5	2436	小田 彩音 (3) オダ アヤネ	田川高	13.85
3	1	7460	守屋 蒼衣 (2) モリヤ アイ	安曇野AC	14.04
4	6	7012	塩原 未彩 (2) シハラ ミサ	信明中	14.17
5	4	1990	林 未瑚 (1) ハヤシ ミコ	松本国際高	14.29
6	7	7098	山本 弥英子 (2) ヤマモト ヤコ	松島中	14.38
7	2	7247	黒田 さつき (3) クロダ サツキ	筑摩野中	14.60
8	8	7013	竹折 千花 (2) タケオリ チカ	信明中	15.19

[ 8組] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	6892	浅野 隼 (3) アサノ シンク	大町中	13.55 Q
2	7	1912	宮坂 真琴 (2) ミヤカ マコト	都市大塩尻高	13.86
3	6	7011	笹井 夏希 (2) ササイ ナツキ	信明中	13.93
4	3	6505	樋口 羽海 (2) ヒグチ ウミ	塩尻広陵中	14.31
5	5	7092	岩間 優里 (3) イワユリ	松島中	14.52
6	2	6440	畑中 南智 (3) ハタカ ナチ	丘中	14.71
7	8	7171	窪田 梓 (2) クボタ アズサ	高綱中	15.31

[ 9組] 風速 +0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1928	村松 美穂 (3) ムラマツ ミホ	松商学園高	12.95 Q
2	4	6830	木下 瑠心 (2) キノシタ ルミ	白馬中	13.65 q
3	5	7342	筒木 音葉 (2) ツツキ オハ	梓川中	13.72 q
4	8	6669	曾根原 朱莉 (1) ソネハラ アカリ	豊科南中	14.22
5	3	1865	奥原 愛 (2) オハラ アイ	松本蟻ヶ崎高	14.28
6	7	6262	笹川 侑那 (2) ササガワ ユナ	木祖中	15.38
7	2	9015	西澤 幸希 (2) ニシザワ ユキキ	TEAMRugos	15.70

[ 10組] 風速 +1.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9054	根本 樹 (4) ネト シキ	松本大	12.90 Q
2	2	1714	廣瀬 唯菜 (3) ヒロセ ユイ	穂高商業高	14.04
3	5	7426	倉沢 亜椰 (3) クラサワ アヤ	鉢盛中	14.26
4	7	6903	久保田 凜音 (2) クボタ リン	大町中	14.43
5	8	7123	多山 宇芽 (3) タヤマ ウメ	開成中	14.81
	3	7094	中田 リコ (3) ナカタ リコ	松島中	DNS
	6	6466	出羽 彩遥 (3) デウワ サヨミ	丘中	DNS

[ 11組] 風速 +2.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9035	熊谷 香織 クマガイ カオリ	安曇野AC	12.93 Q
2	4	7379	細田 麻佑 (3) ホシダ マユ	梓川中	13.43 q
3	7	6647	長崎 柚香 (2) ナガサキ ユスカ	豊科北中	13.77 q
4	8	7257	塚田 華帆 (2) ツカタ カホ	Mt. RexTC	14.45
5	3	6573	小林 穂乃花 (3) コバヤシ ホノカ	穂高東中	15.20
	2	7068	上條 凜希華 (3) カミシノウ ヒミチ	松本市立旭町中	DNS
	6	6502	田中 心乃 (2) タナカ コノ	塩尻広陵中	DNS

[ 12組] 風速 -0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9005	小林 南実 コバヤシ ナミ	LMAC	12.91 Q
2	4	1614	關 玲薫 (2) セキ レイカ	塩尻志学館高	13.68 q
3	2	7438	湯浅 真綺 (2) ユサマキ	鉢盛中	14.43
4	6	6632	佐々木 かなな (2) ササキ カナ	豊科北中	14.50
5	3	6269	古井 こなん (3) フルイ コナン	木祖中	14.87
6	8	6465	佐々木 優菜 (3) ササキ ユウナ	丘中	15.47
	7	1777	市原 凜織 (1) イチハラ リン	松本深志高	DNS

# 女子 100m

## 準決勝

通過基準 3組 2着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者 qR: 救済による通過者

### [ 1組] 風速 +1.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1928	村松 美穂 (3) ムラマツ ミホ	松商学園高	12.77 Q
2	6	9035	熊谷 香織 クマガイ カオリ	安曇野AC	13.17 Q
3	4	6677	小平 百葉 (3) コダaira ヒヨヒ	安曇野AC	13.55 q
4	7	1984	宮澤 咲歩 (1) ミヤザワ サキ	松本国際高	13.56
5	8	7341	高橋 彩夏 (2) タカハシ サキ	梓川中	13.63
6	2	6732	田畑 胡桃 (3) タノタ ナツミ	安曇野AC	13.63
7	3	6491	奥原 由結 (3) オハラ ユイ	塩尻広陵中	13.65
8	1	6647	長崎 柚香 (2) ナガサキ ユスカ	豊科北中	13.93

### [ 2組] 風速 -2.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9005	小林 南実 コバヤシ ナミ	LMAC	12.99 Q
2	3	6673	杉本 結理 (3) スギモト ユリ	安曇野AC	13.44 Q
3	5	7026	丸山 結海 (3) マルヤマ ユミ	丸ノ内中	13.57
4	7	7340	太田 梓乃 (2) オタ シノ	梓川中	13.67
5	1	7342	筒木 音葉 (2) ツツキ オハ	梓川中	13.75
6	6	6892	浅野 雫 (3) アサノ シズク	大町中	13.77
7	8	1995	田中 彩心 (2) タナカ アミ	豊科高	13.82
8	2	6590	貫井 みりあ (3) スライ ミリア	穂高西中	13.96

### [ 3組] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9054	根本 樹 (4) ネト シキ	松本大	12.99 Q
2	6	1671	宮澤 穂香 (2) ミヤザワ ホカ	大町岳陽高	13.53 Q
3	3	1924	木村 莉央 (3) キムラ リオ	松商学園高	13.55 q
4	4	6467	一本木 菜奈子 (3) イツボノキ ナナコ	丘中	13.67
5	7	7379	細田 麻佑 (3) ホシダ マユ	梓川中	13.68
6	2	1614	關 玲薫 (2) セキ レイカ	塩尻志学館高	13.81
7	1	6493	百瀬 心音 (3) モセ コネ	塩尻広陵中	13.88
8	8	6830	木下 瑠心 (2) キノタ ルミ	白馬中	13.92

## 決勝

風速 -0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	9005	小林 南実 コバヤシ ナミ	LMAC	12.88
2	4	1928	村松 美穂 (3) ムラマツ ミホ	松商学園高	12.95
3	5	9054	根本 樹 (4) ネト シキ	松本大	12.97
4	6	9035	熊谷 香織 クマガイ カオリ	安曇野AC	13.12
5	7	6673	杉本 結理 (3) スギモト ユリ	安曇野AC	13.39
6	2	1924	木村 莉央 (3) キムラ リオ	松商学園高	13.43
7	8	1671	宮澤 穂香 (2) ミヤザワ ホカ	大町岳陽高	13.66
8	1	6677	小平 百葉 (3) コダaira ヒヨヒ	安曇野AC	13.83

# 女子 200m

予選	5月4日	10:10
決勝	5月4日	14:35

長野県記録(PR)  
長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

23.17 君嶋 愛梨沙  
24.44 深澤 あまね  
25.62 寺平 祈愛

土木管理総合 2023/06/04  
佐久長聖 2020/08/29  
木祖中 2021

## 予選

通過基準 7組 1着 + 1

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

### [ 1組] 風速 +0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	6673	杉本 結理(3) スギモト ユリ	安曇野AC	28.00 Q
2	5	7026	丸山 結海(3) マルヤマ ユキ	丸ノ内中	28.39
3	6	6647	長崎 柚香(2) ナガシ ユスカ	豊科北中	29.39
4	7	7378	山下 夏乃(3) ヤマタ カノ	梓川中	29.48
5	4	7069	澤田 ひより(3) サワタ ヒヨリ	松本市立旭町中	31.09
6	8	6572	山西 佑和(3) ヤマニ ユウワ	穂高東中	32.27
7	2	6267	奥谷 柚香(3) オクニ ユスカ	木祖中	36.04

### [ 2組] 風速 +0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	7341	高橋 彩夏(2) タカハシ アヤ	梓川中	28.66 Q
2	6	1820	横内 美結(1) ヨコウチ ミ	松本県ヶ丘高	29.35
3	5	7460	守屋 蒼衣(2) モリヤ アイ	安曇野AC	29.85
4	4	1867	梨子田 乃々果(2) リコタ ノノカ	松本蟻ヶ崎高	30.53
5	2	6440	畑中 南智(3) ハタカ ナチ	丘中	31.25
6	7	7410	小松 己純(2) コマツ キズミ	波田中	35.14
7	3	6634	赤羽 愛那(2) アカハネ マ	豊科北中	DNS

### [ 3組] 風速 +0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1800	大塚 実和(3) オオツカ ミ	松本県ヶ丘高	27.75 Q
2	5	1700	海川 裕(3) ウミカワ ヒロ	大町岳陽高	29.00
3	3	6430	原 楓花(2) ハラ フカ	Mt. RexTC	30.27
4	2	6633	上條 姫叶(2) カミジヨウ ヒメハ	豊科北中	31.27
5	8	6786	縣 紗衣(2) アガタ サイ	北安松川中	32.03
	6	6466	出羽 彩遥(3) デウワ サシミ	丘中	DNS
	7	6674	村上 陽世莉(3) ムラカミ ヒヨリ	安曇野AC	DNS

### [ 4組] 風速 +0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	41	阪 千都(3) サカキチロ	東海大諏訪高	28.09 Q
2	6	6732	田畑 胡桃(3) タハタ クルミ	安曇野AC	28.91
3	8	7011	笹井 夏希(2) ササイ ナツキ	信明中	28.96
4	5	6468	宮下 月音(3) ミヤジタ ユキネ	丘中	30.15
5	2	1831	清水 輝(3) シミス ヒカル	松本美須ヶヶ丘高	32.03
6	7	6970	笹岡 由衣花(2) ササオ ユイカ	鎌田中	33.16
7	3	7411	酒井 真優(2) サカイ マユ	波田中	34.02

### [ 5組] 風速 +1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	2491	岩下 美波(2) イワシタ ミナミ	松本国際高	27.50 Q
2	4	1930	柴田 奈々(2) シバタ ナナ	松商学園高	28.27
3	8	6677	小平 百葉(3) コトノハ ヒヨク	安曇野AC	28.65
4	5	1911	馬場 美伶(2) ウマバ ミレイ	都市大塩尻高	29.56
5	3	6448	新道 梨和(2) ニドウ リワ	丘中	29.90
6	2	9014	松田 芽依奈(2) マツダ メイナ	TEAMRugos	30.44
7	7	6268	坂岩 深央(3) サカイフカミ	木祖中	33.61

### [ 6組] 風速 -0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1933	関野 由依(2) セキノ ユイ	松商学園高	26.40 Q
2	5	7340	太田 梓乃(2) オウタ シノ	梓川中	28.11 q
3	4	6467	一本木 菜奈子(3) イツボノキ ナナコ	丘中	28.19
4	8	6904	大庭 莉音(2) オウマヤ リオン	大町中	29.87
5	7	1712	両角 陽花(1) モウカク ユウカ	穂高商業高	31.96
6	3	6700	倉田 明季(1) クラタ アキ	三郷中	32.38
7	2	7429	濱 萌羽(3) ハマ モイ	鉢盛中	34.10

### [ 7組] 風速 +0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	9074	福田 笑未(1) フクダ エミ	松本大	25.36 Q 大会新
2	6	7379	細田 麻佑(3) ホシダ マユ	梓川中	28.15
3	4	6493	百瀬 心音(3) モセ コネ	塩尻広陵中	28.83
4	2	6632	佐々木 かな(2) ササキ カナ	豊科北中	29.91
5	7	7095	大月 華歩(2) オホツキ ヒナ	松島中	30.55
6	3	7413	百瀬 ころこ(2) モセ コロコ	波田中	33.37
	8	7068	上條 凜希華(3) カミジヨウ ヒナ	松本市立旭町中	DNS

# 女子 200m

## 決勝

風速 -1.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9074	福田 笑未(1) フクダ スマ	松本大	25.48 大会新
2	5	1933	関野 由依(2) セキノ ユイ	松商学園高	26.46
3	3	2491	岩下 美波(2) イワシタ ミナミ	松本国際高	27.40
4	8	6673	杉本 結理(3) スギモト ユリ	安曇野AC	27.66
5	6	1800	大塚 実和(3) オオツカ ミワ	松本県ヶ丘高	27.68
6	7	41	阪 千都(3) サカキチロ	東海大諏訪高	27.96
7	1	7340	太田 梓乃(2) オオタ シノ	梓川中	28.24
8	2	7341	高橋 彩夏(2) タカハシ アキ	梓川中	28.70

# 女子 400m

決勝 5月3日 14:15

長野県記録 (PR) 54.56 竹内 昌子  
 長野県高校記録 (KR) 55.42 山本 瑞  
 大会記録 (GR) 57.52 瀧澤 祐未

福島大 2003/05/05  
 小諸 2011/08/03  
 長野 2012/07/29  
 松商学園高 2011

## 決勝

[ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9098	大木 遥佳 (5) オキ ハルカ	信大医陸	1:00.28
2	6	41	阪 千都 (3) カキ ヒロ	東海大諏訪高	1:01.13
3	8	1933	関野 由依 (2) セキノ ユイ	松商学園高	1:01.38
4	3	1867	梨子田 乃々果 (2) ナツタ ノノカ	松本蟻ヶ崎高	1:06.43
	5	1768	上條 有明里 (3) カミジ ヨウメリ	松本深志高	DNS
	7	2494	指方 柚 (2) サカタ ユズ	松本国際高	DNS

[ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1931	望月 咲耶 (2) モチヅキ サヤ	松商学園高	1:03.78
2	5	1911	馬場 美伶 (2) バハ ミレイ	都市大塩尻高	1:06.18
3	4	1700	海川 怜 (3) ウミカワ レイ	大町岳陽高	1:08.57
4	7	6292	中西 琉風 (2) ナカニ リウ	木曾町中	1:19.77
	8	1934	藤田 倅歩 (2) フジタ ユキホ	松商学園高	DNS

## タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	9098	大木 遥佳 (5)		信大医陸	1:00.28		1	1
2	41	阪 千都 (3)		東海大諏訪高	1:01.13		1	2
3	1933	関野 由依 (2)		松商学園高	1:01.38		1	3
4	1931	望月 咲耶 (2)		松商学園高	1:03.78		2	1
5	1911	馬場 美伶 (2)		都市大塩尻高	1:06.18		2	2
6	1867	梨子田 乃々果 (2)		松本蟻ヶ崎高	1:06.43		1	4
7	1700	海川 怜 (3)		大町岳陽高	1:08.57		2	3
8	6292	中西 琉風 (2)		木曾町中	1:19.77		2	4
	1768	上條 有明里 (3)		松本深志高		DNS	1	
	2494	指方 柚 (2)		松本国際高		DNS	1	
	1934	藤田 倅歩 (2)		松商学園高		DNS	2	



# 女子 800m

予選	5月4日	11:30
決勝	5月4日	14:15

長野県記録(PR) 2:05.78 山本 瑞  
 長野県高校記録(KR) 2:05.78 山本 瑞  
 大会記録(GR) 2:18.13 宮本 純倫

小諸高 2011/10/29  
 小諸 2011/10/29  
 松本県ヶ丘高 2021

## 予選

通過基準 5組 1着 + 3

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	6496	阪 楓子(2) カ フウコ	塩尻広陵中	2:23.40 Q
2	3	6733	宮本 菜椰(3) ミヤモト カナ	三郷中	2:37.75
3	5	7239	三石 陽夏梨(3) ミツイ ヒカリ	菅野中	2:42.14
4	7	6906	杉木 結(2) スギキ ユイ	大町中	2:44.60
5	4	1566	藤懸 陽菜(3) フジカ ヒルナ	木曽青峰高	2:45.73
6	2	6829	吉川 和花(3) ヨシカワ ワカ	白馬中	2:52.87
7	1	6351	栗山 陽菜(1) クリヤマ ヒナ	大桑中	3:01.93
8	9	7282	小岩井 友結(3) コイワイ ユイ	女鳥羽中	3:57.11
	8	6680	百瀬 瑞羽(2) モセ ミズハ	堀金中	DNS

#### スプリットタイム

200m	32.59	6496	阪 楓子(2)
400m	1:08.69	〃	〃
600m	1:45.99	〃	〃

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	7286	赤羽 花菜(2) アカハネ カナ	女鳥羽中	2:39.19 Q
2	4	1916	小林 美悠(1) コバヤシ ミユ	松商学園高	2:41.33
3	3	6717	熊井 菜渚(1) クマイ カナ	三郷中	2:43.33 2:43.323
4	8	6457	宮澤 明里(2) ミヤザワ アカリ	丘中	2:43.33 2:43.327
5	2	7125	小口 そら(3) コグチ ソラ	開成中	2:55.49
6	9	6323	奥原 瑚彩(2) オハラ コロ	木曽町中	2:57.57
7	7	7200	宮本 愛渚(3) ミヤモト アイ	菅野中	3:01.78
8	1	6974	塚本 佳都(2) ツカモト ケイト	鎌田中	3:13.77
	6	6666	熊谷 心陽(2) クマガイ コハル	安曇野AC	DNS

#### スプリットタイム

200m	36.60	7286	赤羽 花菜(2)
400m	1:16.50	〃	〃
600m	1:57.43	〃	〃

### [ 3組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	7234	高橋 莉子(3) タカハシ リコ	菅野中	2:34.67 Q
2	5	1768	上條 有明里(3) カミジ ヨウ ムリ	松本深志高	2:36.72 q
3	6	6261	加藤 南(2) カト ナミ	木祖中	2:39.40
4	7	7345	小松 杏詩(2) コマツ アンジ	梓川中	2:41.32
5	3	6679	高石 悠花(2) タカシ ユカ	堀金中	2:46.11
6	2	7255	菅澤 愛莉(2) スガザワ アイ	筑摩野中	2:48.57
7	1	6739	早出 希衣(2) ソウデ ノイ	三郷中	2:55.46
8	9	6284	奥原 優奈(3) オハラ ユナ	木曽町中	3:08.63
	8	7009	黒田 暖乃(3) クロダ ナノ	信明中	DNS

#### スプリットタイム

200m	35.87	7234	高橋 莉子(3)
400m	1:14.06	〃	〃
600m	1:52.91	〃	〃

### [ 4組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	6500	佐倉 夢(2) サクラ ユメ	塩尻広陵中	2:34.65 Q
2	3	7025	村松 陽佳(3) ムラマツ ハルカ	丸ノ内中	2:36.19 q
3	1	6701	坂本 由莉花(1) サカモト ユリカ	三郷中	2:37.95
4	6	1835	酒井 恵那(2) サカイ エナ	松本美須ヶ丘高	2:48.43
5	2	7237	有馬 奈千花(3) アリマ ナカ	菅野中	3:07.96
6	7	7013	竹折 千花(2) タケオリ チカ	信明中	3:10.99
	8	6289	鎌田 こなみ(2) カマタ コナミ	木曽町中	DQ T3
	4	7437	桃井 瑠璃音(2) モイ リネ	鉢盛中	DNS

#### スプリットタイム

200m	37.52	6500	佐倉 夢(2)
400m	1:17.62	〃	〃
600m	1:56.48	〃	〃

### [ 5組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	6631	小出澤 恋実(2) コウサワ レミ	安曇野AC	2:29.14 Q
2	6	7433	稲葉 鈴愛(2) イナバ レア	鉢盛中	2:37.39 q
3	8	7099	中村 依花(2) ナカムラ ヨリカ	松島中	2:38.41
4	4	1917	宮澤 柚羽(1) ミヤザワ ユスハ	松商学園高	2:45.10
5	7	6735	中村 文香(2) ナカムラ アカ	三郷中	2:45.47
6	2	7262	米山 朱音(2) ヨネヤマ アカネ	筑摩野中	2:51.92
7	3	6635	木村 美翔(2) キムラ ミ	豊科北中	2:52.19
	1	6464	五十嵐 夢愛(2) イガラシ ムエ	丘中	DNS

#### スプリットタイム

200m	35.05	6631	小出澤 恋実(2)
400m	1:12.22	〃	〃
600m	1:50.41	〃	〃

女子  
800m

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	6496	阪 楓子(2) カキ フキ	塩尻広陵中	2:25.99
2	4	6631	小出澤 恋実(2) コイズミ サクミ	安曇野AC	2:30.09
3	3	6500	佐倉 夢(2) サクラ ユメ	塩尻広陵中	2:32.72
4	8	7025	村松 陽佳(3) ムラマツ ハルカ	丸ノ内中	2:33.68
5	5	7234	高橋 莉子(3) タカハシ リコ	菅野中	2:37.77
6	2	7433	稲葉 鈴愛(2) イナハ レイ	鉢盛中	2:39.09
7	1	1768	上條 有明里(3) カミジ ヨウ ムリ	松本深志高	2:39.48
8	7	7286	赤羽 花菜(2) アカハネ カナ	女鳥羽中	2:47.12

スプリットタイム

200m	33.54	6496	阪 楓子(2)
400m	1:10.15	〃	〃
600m	1:47.79	〃	〃

# 女子 1500m

決勝 5月3日 14:35

長野県記録(PR) 4:16.76 和田 有菜  
 長野県高校記録(KR) 4:17.77 和田 有菜  
 大会記録(GR) 4:47.33 嶋田 早紀

名城大 2018/05/05  
 長野東 2017/06/24  
 信大医陸 2023

## 決勝

### [ 1組 ]

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	1766	山口 七海(3)	松本深志高	4:50.34
2	6	6631	小出澤 恋実(2)	安曇野AC	5:00.79
3	7	6676	日下部 小春(3)	堀金中	5:01.39
4	10	1866	白澤 加菜(2)	松本蟻ヶ崎高	5:15.96
5	11	6733	宮本 菜椰(3)	三郷中	5:16.64
6	12	7436	二山 瑠愛(2)	鉢盛中	5:22.79
7	14	7344	齋藤 来莉(2)	梓川中	5:28.28
8	4	1914	大村 和(3)	都市大塩尻高	5:31.15
9	1	7286	赤羽 花菜(2)	女鳥羽中	5:33.50
10	5	6701	坂本 由莉花(1)	三郷中	5:35.96
11	13	9016	有馬 陽愛(1)	TEAMRugos	5:36.16
12	2	7434	佐藤 ゆい(2)	鉢盛中	5:37.84
13	3	1775	清沢 好(2)	松本深志高	5:37.90
	8	6666	熊谷 心陽(2)	安曇野AC	DNS
	15	6680	百瀬 瑞羽(2)	堀金中	DNS

### [ 2組 ]

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	1916	小林 美悠(1)	松商学園高	5:29.26
2	6	7099	中村 依花(2)	松島中	5:36.05
3	7	32	山口 愛菜(2)	東海大諏訪高	5:41.96
4	10	7244	上野 友衣奈(3)	筑摩野中	5:44.89
5	9	6494	橋本 美優(3)	塩尻広陵中	5:49.42
6	12	6635	木村 美翔(2)	豊科北中	5:50.56
7	15	1917	宮澤 祐羽(1)	松商学園高	5:53.49
8	2	7347	高嶋 祥帆(2)	梓川中	5:54.17
9	11	6490	山田 虹遥(3)	塩尻広陵中	5:58.22
10	5	6570	花岡 優芽(3)	穂高東中	6:04.41
11	3	6753	岩本 紗彩(2)	高瀬中	6:05.61
12	4	7154	小幡 歩季(3)	山辺中	6:06.52
13	13	1611	森村 くるみ(3)	塩尻志学館高	6:07.60
14	14	7152	丸山 美咲(3)	山辺中	6:19.31
	8	6591	邊見 帆乃花(3)	穂高西中	DNS

### スプリットタイム

400m	1:15.75	1766	山口 七海(3)
800m	2:33.92	"	"
1100m	3:33.22	"	"
1200m	3:52.06	"	"

### スプリットタイム

400m	1:20.66	32	山口 愛菜(2)
800m	2:52.71	"	"
1100m	4:02.98	1916	小林 美悠(1)
1200m	4:24.81	"	"

## タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	1766	山口 七海(3)		松本深志高	4:50.34		1	1
2	6631	小出澤 恋実(2)		安曇野AC	5:00.79		1	2
3	6676	日下部 小春(3)		堀金中	5:01.39		1	3
4	1866	白澤 加菜(2)		松本蟻ヶ崎高	5:15.96		1	4
5	6733	宮本 菜椰(3)		三郷中	5:16.64		1	5
6	7436	二山 瑠愛(2)		鉢盛中	5:22.79		1	6
7	7344	齋藤 来莉(2)		梓川中	5:28.28		1	7
8	1916	小林 美悠(1)		松商学園高	5:29.26		2	1
9	1914	大村 和(3)		都市大塩尻高	5:31.15		1	8
10	7286	赤羽 花菜(2)		女鳥羽中	5:33.50		1	9
11	6701	坂本 由莉花(1)		三郷中	5:35.96		1	10
12	7099	中村 依花(2)		松島中	5:36.05		2	2
13	9016	有馬 陽愛(1)		TEAMRugos	5:36.16		1	11
14	7434	佐藤 ゆい(2)		鉢盛中	5:37.84		1	12
15	1775	清沢 好(2)		松本深志高	5:37.90		1	13
16	32	山口 愛菜(2)		東海大諏訪高	5:41.96		2	3
17	7244	上野 友衣奈(3)		筑摩野中	5:44.89		2	4
18	6494	橋本 美優(3)		塩尻広陵中	5:49.42		2	5
19	6635	木村 美翔(2)		豊科北中	5:50.56		2	6
20	1917	宮澤 祐羽(1)		松商学園高	5:53.49		2	7
21	7347	高嶋 祥帆(2)		梓川中	5:54.17		2	8
22	6490	山田 虹遥(3)		塩尻広陵中	5:58.22		2	9
23	6570	花岡 優芽(3)		穂高東中	6:04.41		2	10
24	6753	岩本 紗彩(2)		高瀬中	6:05.61		2	11
25	7154	小幡 歩季(3)		山辺中	6:06.52		2	12
26	1611	森村 くるみ(3)		塩尻志学館高	6:07.60		2	13
27	7152	丸山 美咲(3)		山辺中	6:19.31		2	14
	6666	熊谷 心陽(2)		安曇野AC		DNS	1	
	6680	百瀬 瑞羽(2)		堀金中		DNS	1	
	6591	邊見 帆乃花(3)		穂高西中		DNS	2	

# 女子 3000m

決勝 5月4日 14:50

長野県記録 (PR) 9:00.50 和田 有菜  
 長野県高校記録 (KR) 9:01.36 和田 有菜  
 大会記録 (GR) 10:04.78 近藤 美波

名城大 2018/07/11  
 長野東 2017/10/09  
 松本深志高 2021

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	6676	日下部 小春(3) ツカハ ヨナル	堀金中	11:15.99
2	5	6679	高石 悠花(2) カシ ユカ	堀金中	12:06.61
3	1	32	山口 愛菜(2) ヤマぐチ アイ	東海大諏訪高	12:33.44
	2	1773	宮島 日向子(2) ミヤジマ ヒナコ	松本深志高	DNS
	3	1914	大村 和(3) オムラ イサミ	都市大塩尻高	DNS

### スプリットタイム

400m	1:25.07	6676	日下部 小春(3)
800m	2:54.31	"	"
1000m	3:39.17	"	"
1200m	4:24.36	"	"
1500m	5:33.34	"	"
1600m	5:56.24	"	"
2000m	7:28.82	"	"
2400m	9:02.09	"	"
2600m	9:47.66	"	"
2800m	10:33.01	"	"

# 女子 100mH(0.838-8.5m)

決勝 5月3日 13:25

長野県記録 (PR) 13.77 中津 晴葉  
 長野県高校記録 (KR) 13.81 中津 晴葉  
 大会記録 (GR) 14.81 柳澤 結月

青山学院大 2023/07/09  
 佐久長聖 2020/10/23  
 松本大 2021

## 決勝

[ 1組 ] 風速 -1.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	9075	柳澤 結月(4) ヤナギザキ ユキ	松本大	14.44 大会新
2	8	9077	鈴木 陽世梨(5) スズキ ヒヨリ	松本大	15.23
3	4	9071	唐澤 さくら(1) カラザキ サクラ	松本大	16.61
4	3	3502	佐藤 珠生(3) サトウ タマキ	長野高専	17.01
5	2	1932	金丸 未来乃(2) カネマル ミライ	松商学園高	17.62
6	7	1981	島田 さつき(1) シマダ サツキ	松本国際高	19.08
	5	1998	板花 菜生(1) イタハナ ナ	豊科高	DQ(H4)

[ 2組 ] 風速 -1.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1993	丸山 藍(3) マルヤマ アイ	豊科高	18.95
2	3	7235	春日 咲華(3) カスカ サイカ	菅野中	20.01
3	6	1930	柴田 奈々(2) シバタ ナナ	松商学園高	20.18
	2	1614	關 玲薫(2) セキ レイカ	塩尻志学館高	DNS
	5	6902	高橋 咲乃(2) タカハシ サノ	大町中	DNS
	7	6286	徳武 歩(3) トクタケ アユム	木曾町中	DNS

## タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	9075	柳澤 結月(4)		松本大	14.44 (-1.6)	大会新	1	1
2	9077	鈴木 陽世梨(5)		松本大	15.23 (-1.6)		1	2
3	9071	唐澤 さくら(1)		松本大	16.61 (-1.6)		1	3
4	3502	佐藤 珠生(3)		長野高専	17.01 (-1.6)		1	4
5	1932	金丸 未来乃(2)		松商学園高	17.62 (-1.6)		1	5
6	1993	丸山 藍(3)		豊科高	18.95 (-1.4)		2	1
7	1981	島田 さつき(1)		松本国際高	19.08 (-1.6)		1	6
8	7235	春日 咲華(3)		菅野中	20.01 (-1.4)		2	2
9	1930	柴田 奈々(2)		松商学園高	20.18 (-1.4)		2	3
	1998	板花 菜生(1)		豊科高		DQ	1	
	1614	關 玲薫(2)		塩尻志学館高	(-1.4)	DNS	2	
	6902	高橋 咲乃(2)		大町中	(-1.4)	DNS	2	
	6286	徳武 歩(3)		木曾町中	(-1.4)	DNS	2	

## 女子

## 400mH (0. 762m)

決勝 5月4日 13:50

長野県記録 (PR)  
長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)57.82 南澤 明音  
58.27 瀧澤 彩  
1:00.62 南澤 明音  
南澤 明音松本土建  
長野  
松本大  
松本土建2023/10/01  
2012/07/31  
2019  
2021

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	9056	春日 そら(1) カスカ ソラ	松本大	1:06.90
2	5	1802	千野 さくら(3) チノ サクラ	松本県ヶ丘高	1:10.46
3	3	1993	丸山 藍(3) マルヤマ アイ	豊科高	1:15.79
4	7	1803	青木 真江(3) アキ マエ	松本県ヶ丘高	1:18.05
5	2	1565	植原 潤子(3) ウエハラ ジュンコ	木曾青峰高	1:27.32
	6	2494	指方 柚(2) サカガ ユス	松本国際高	DNS

## 女子

## 5000m競歩

決勝 5月4日 9:30

長野県記録 (PR)  
長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)22:25.61 溝口 友己歩  
23:10.04 鳥羽 詩織  
26:16.54 中藤 夏葵早大  
長野東  
松本国際高2017/10/09  
2009/05/04  
2019

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1813	上條 佑依(3) カミジ ユイ	松本県ヶ丘高	27:12.94
2	3	2499	望月 凜菜(2) モチキリナ	松本国際高	30:56.00

## スプリットタイム

400m	1:59.50	1813	上條 佑依(3)
800m	4:05.37	"	"
1000m	5:08.54	"	"
1200m	6:13.28	"	"
1600m	8:24.28	"	"
2000m	10:34.13	"	"
2400m	12:47.41	"	"
2800m	15:00.47	"	"
3000m	16:07.65	"	"
3200m	17:14.65	"	"
3600m	19:30.44	"	"
4000m	21:43.52	"	"
4400m	23:54.53	"	"
4600m	25:00.78	"	"
4800m	26:07.05	"	"

# 女子 4×100m

予選	5月3日	9:50
決勝	5月3日	15:50

長野県記録 (PR)	46.86	市立長野高	2019/06/14
		(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	
長野県高校記録 (KR)	46.86	市立長野	2019/06/14
		(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	
大会記録 (GR)	48.58	松商学園高	2018
		(内川 未久・深澤 由惟・友田 有紀・樋口 虹夏)	

## 予選

通過基準 4組 1着 + 4

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者 qR: 救済による通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	信州大 シシユウダイ	9092	鈴木 わかば (2)	53.81 Q
				スズキ ワカバ	
			9093	鈴木 快枝 (2)	
				スズキ コエ	
2	4	丘中 カチユウ	6468	宮下 月音 (3)	54.38 q
				ミヤノ ツネ	
			6452	竹内 美沙紀 (2)	
				タケウチ ミサキ	
3	3	塩尻広陵中 シオシノコウリョウチュウ	6502	田中 心乃 (2)	54.93
				タナカ コノ	
			6496	阪 楓子 (2)	
				サカ フウコ	
4	8	豊科高 トヨシナカ	1993	丸山 藍 (3)	55.40
				マルヤマ アイ	
			1995	田中 彩心 (2)	
				タナカ アミ	
5	5	松本市立旭町中 マツモトシツツアサヒマチチュウ	7068	上條 凜希華 (3)	56.60
				カミジヨウ ヒナ	
			7071	渡邊 采香 (3)	
				ワタナベ サイカ	
6	2	大町岳陽高 オオマチガクヨウカウ	1671	宮澤 穂香 (2)	57.56
				ミヤザワ ホノカ	
			1700	海川 怜 (3)	
				ウミカワ レイ	
7	7	鎌田中 カマタチュウ	6972	小岩井 花歩 (2)	59.94
				コイワイ ハナ	
			6999	降旗 琴羽 (2)	
				フリハタ コトネ	
6	2	山崎 紗那 (3)	6970	笹岡 由衣花 (2)	59.94
				ササカ ユイカ	
			6971	本木 詩音 (2)	
		モトキ シオン			

### [ 2組 ]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	松商学園高 マツショウガクエンカウ	1930	柴田 奈々 (2)	50.32 Q
				シバタ ナナ	
			1922	鷺山 芽生 (3)	
				ワサヤマ メイ	
2	4	梓川中 アズカガクチュウ	7341	高橋 彩夏 (2)	52.41 q
				タカハシ アヤ	
			7340	太田 梓乃 (2)	
				オオタ シノブ	
3	5	信明中 シンメイチュウ	7011	笹井 夏希 (2)	54.69
				ササイ ナツキ	
			7006	松本 愛美 (3)	
				マツモト アミ	
4	3	高瀬中 タカセチュウ	6749	小坂 康子 (3)	54.72
				コサカ コウコ	
			6744	渡邊 紗良 (2)	
				ワタナベ サラ	
5	7	塩尻志学館高 シオシノシガクカンカウ	1612	エリカワ 美波 (2)	56.44
				エリカワ ミナミ	
			1614	關 玲薫 (2)	
				セキ レイカ	
6	8	木祖中 キソチュウ	6262	笹川 侑那 (2)	57.29
				ササガワ ユウナ	
			6269	古井 こなん (3)	
				フルイ コナン	
7	2	筑摩野中 ツクマノチュウ	6261	加藤 南 (2)	58.64
				カトウ ミナミ	
			6266	青木 紅心 (3)	
				アオキ コルミ	
7	2	筑摩野中 ツクマノチュウ	7243	金子 愛和 (3)	58.64
				カネコ アイ	
			7247	黒田 さつき (3)	
				クロダ サツキ	
7	2	上野 友衣奈 (3)	7244	上野 友衣奈 (3)	58.64
				ウエノ ユイナ	
			7240	植原 結月 (3)	
		ウエハラ ユヅキ			

# 女子 4×100m

## [ 3組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	松本国際高 マツモトコクサイコウ	2494	指方 柚 (2) サシカタ ユス	51.53 Q
			2491	岩下 美波 (2) イワシタ ミナミ	
			1985	岩間 穂乃香 (3) イワマ ホノカ	
			2492	小口 絵理奈 (2) オグチ エリナ	
2	4	松本県ヶ丘高 マツモトアカノカノカウ	1820	横内 美結 (1) ヨコウチ ミユ	52.71 q
			1802	千野 さくら (3) チノ サクラ	
			1803	青木 真江 (3) アオキ マエ	
			1800	大塚 実和 (3) オオツカ ミヅ	
3	7	田川高 タガワコウ	2439	堀内 香葉 (2) ホリウチ アンナ	55.33
			2436	小田 彩音 (3) オダ アヤネ	
			2440	米山 心翔 (2) ヨネヤマ コウカ	
			2437	石橋 薫 (2) イシハシ カオル	
4	6	松島中 マツシマチュウ	7098	山本 弥英子 (2) ヤマモト ヤエコ	56.54
			7092	岩間 優里 (3) イワマ ユカリ	
			7099	中村 依花 (2) ナカムラ ヨリカ	
			7095	大月 華歩 (2) オホツキ ヒナ	
5	2	開成中 カイセイチュウ	7123	多山 宇芽 (3) タヤマ ウメ	59.26
			7119	大塚 知紗 (3) オオツカ チサ	
			7125	小口 そら (3) オグチ ソラ	
			7120	駒井 柚希 (3) コマイ ユスキ	
6	3	波田中 ハタチュウ	7409	黒岩 美月 (2) クロイワ ミヅキ	1:00.23
			7413	百瀬 こころ (2) ヒヤセ ココロ	
			7411	酒井 真優 (2) サカイ マユ	
			7408	藤田 歩華 (3) フジタ アユカ	

## [ 4組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	松本大 マツモトダイ	9049	吉村 葵 (4) ヨシムラ アイ	49.34 Q
			9074	福田 笑未 (1) フクダ エミ	
			9054	根本 樹 (4) ネモト ミキ	
			9075	柳澤 結月 (4) ヤナギザワ ユツキ	
2	5	安曇野AC アツミノエーシー	6678	村上 仁衣菜 (3) ムラカミ ニイナ	52.64 q
			6673	杉本 結理 (3) スギモト ユリ	
			6677	小平 百葉 (3) コノヘ ヒトハ	
			6732	田畑 胡桃 (3) タノエ タカミ	
3	6	鉢盛中 ハチモリチュウ	7433	稲葉 鈴愛 (2) イナハ レイ	56.56
			7438	湯浅 真綺 (2) ユサ マキ	
			7432	粟津原 泉吹 (2) アワヅハラ イヅキ	
			7426	倉沢 亜椰 (3) クラザワ アヤ	
4	7	豊科北中 トヨシキキチュウ	6633	上條 姫叶 (2) カミジ ヨウ ヒメカ	57.25
			6647	長崎 柚香 (2) ナガサキ ユスカ	
			6632	佐々木 かなな (2) ササキ カナ	
			6635	木村 美翔 (2) キムラ ミユ	
5	3	木曾町中 キゾマチチュウ	6284	奥原 優奈 (3) オクハラ ユナ	1:00.64
			6293	原 志緒莉 (2) ハラ シオリ	
			6292	中西 琉風 (2) カニシ リオ	
			6285	田中 優希羽 (3) タナカ ユキハ	
2	菅野中 スガノチュウ			DNS	

# 女子 4×100m

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	松本大 マツモトダイ	9049	吉村 葵(4) ヨシムラ アイ	48.94
			9074	福田 笑未(1) フクダ エミ	
			9054	根本 樹(4) ネモト キ	
			9075	柳澤 結月(4) ヤナギ サ ユキ	
2	5	松商学園高 マツショウガクエンコウ	1930	柴田 奈々(2) シバ タ ナ	49.91
			1922	鷺山 芽生(3) ワシヤマ メイ	
			1931	望月 咲耶(2) モツギ サ	
			1928	村松 美穂(3) ムラマツ ミホ	
3	4	松本国際高 マツモトコクサイコウ	1984	宮澤 咲歩(1) ミヤザワ サキ	51.17
			2491	岩下 美波(2) イワシタ ミナミ	
			1985	岩間 穂乃香(3) イワマ ホノカ	
			2492	小口 絵理奈(2) オグチ エリナ	
4	3	松本県ヶ丘高 マツモトアカヶ丘カコウ	1801	牧田 紗和(3) マキタ サワ	51.49
			1802	千野 さくら(3) チノ サクラ	
			1803	青木 真江(3) アオキ マエ	
			1800	大塚 実和(3) オオツカ ミ	
5	7	梓川中 アズガワチュウ	7341	高橋 彩夏(2) タカハシ サヤ	52.00
			7340	太田 梓乃(2) オオタ シノ	
			7342	筒木 音葉(2) ツツキ オトハ	
			7379	細田 麻佑(3) ホシダ マユ	
6	8	安曇野AC アズミノエーシー	6678	村上 仁衣菜(3) ムラカミ ニイ	52.04
			6673	杉本 結理(3) スギモト ユリ	
			6677	小平 百葉(3) コダ イロ モモハ	
			6732	田畑 胡桃(3) タハタ クルミ	
7	2	信州大 シンシュウダイ	9092	鈴木 わかば(2) スズキ ワカバ	53.03
			9093	鈴木 快枝(2) スズキ ケイエ	
			9086	水藤 愛子(2) スイドウ アイコ	
			9081	永井 望/美(2) ナガイ ノミ	
8	1	丘中 オカチュウ	6468	宮下 月音(3) ミヤシタ ユキネ	54.53
			6452	竹内 美沙紀(2) タケuchi ミサキ	
			6469	清水 希愛(3) シミス 7	
			6467	一本木 菜奈子(3) イツボノキ ナナコ	



# 女子 4×400m

決勝 5月4日 15:30

長野県記録 (PR)	3:46.50	長野吉田高 (小山 綾菜・内山 成実・村上	長野吉田高 りさ子・鈴木 千穂)	2013/08/03
長野県高校記録 (KR)	3:46.50	(小山 綾菜・内山 成実・村上	長野吉田 りさ子・鈴木 千穂)	2013/08/03
大会記録 (GR)	4:04.31	(児玉 奈美・南澤 明音・菅沼	松本大 真洸・木田 沙耶)	2018

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	松本大 マツモトダイ	9054	根本 樹(4)	4:09.41
				根本 樹(4)	
			9056	春日 そら(1)	
				春日 そら(1)	
			9049	吉村 葵(4)	
2	4	松商学園高 マツショウガクケンコウ	1922	鷺山 芽生(3)	4:16.44
				鷺山 芽生(3)	
			1929	丸山 七夢(3)	
				丸山 七夢(3)	
			1932	金丸 未来乃(2)	
3	3	安曇野AC アズミノエーシー	6673	杉本 結理(3)	4:20.53
				杉本 結理(3)	
			6631	小出澤 恋実(2)	
				小出澤 恋実(2)	
			6678	村上 仁衣菜(3)	
4	6	松本県ヶ丘高 マツモトアカガキカコウ	1803	青木 真江(3)	4:26.20
				青木 真江(3)	
			1802	千野 さくら(3)	
				千野 さくら(3)	
			1812	小林 莉緒(2)	
5	7	豊科高 トヨシカコウ	1993	丸山 藍(3)	4:35.00
				丸山 藍(3)	
			1995	田中 彩心(2)	
				田中 彩心(2)	
			1996	藤倉 花音(2)	
6	1	鉢盛中 ハチモチチュウ	7436	二山 瑠愛(2)	4:46.12
				二山 瑠愛(2)	
			7433	稲葉 鈴愛(2)	
				稲葉 鈴愛(2)	
			7432	粟津原 泉吹(2)	
7	2	塩尻志学館高 シジリシガクケンコウ	1614	關 玲薫(2)	4:47.02
				關 玲薫(2)	
			1610	古畑 彩花(3)	
				古畑 彩花(3)	
			1612	伊崎 美波(2)	
8	8	大町岳陽高 オホマチガクケヨウコウ	1675	西澤 美聡(1)	4:51.08
				西澤 美聡(1)	
			1700	海川 怜(3)	
				海川 怜(3)	
			1673	山崎 紗那(3)	





# 女子 三段跳

決勝 5月4日 10:10

長野県記録 (PR)  
長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)

13.10 三澤 涼子  
12.40 田澤 愛  
11.03 吉村 葵

ヤマトヤTC 2007/06/30  
松本深志 2007/10/07  
松本大 2023

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	6	9049	吉村 葵(4)	松本大	10.88	11.27	11.08	11.27	11.07	x	x	11.27	大会新
			ヨシムラ アイ		-0.8	-0.3	+0.3	-0.3	+1.4		-0.3		
2	5	2492	小口 絵理奈(2)	松本国際高	10.51	10.73	10.65	10.73	10.46	-	10.65	10.73	
			オグチ エリナ		-0.1	+0.2	-0.3	+0.2	-0.5	+0.3	+0.2		
3	2	2497	長瀬 未空(2)	松本国際高	9.96	9.73	x	9.96	9.46	x	10.25	10.25	
			カセミ		+0.4	+0.8		+0.4	-0.4	+0.7	+0.7		
4	4	1924	木村 莉央(3)	松商学園高	9.74	9.88	9.70	9.88	9.91	9.64	10.07	10.07	
			キムラ リオ		+0.1	+0.0	+0.2	+0.0	-0.4	+0.0	+0.9	+0.9	
5	3	1812	小林 莉緒(2)	松本県ヶ丘高	x	x	x		9.57	x	-	9.57	
			コハヤシ リオ					+0.3			+0.3		
6	1	1811	大澤 日向(2)	松本県ヶ丘高	x	9.20	9.18	9.20	9.48	9.28	x	9.48	
			オサワ ヒナ			+0.9	+0.5	+0.9	-0.5	+0.4	-0.5		



## 女子

## ハンマー投(4.000kg)

決勝 5月4日 13:30

長野県記録(PR)  
長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)60.40 中島 未歩  
47.97 坂井 美藍  
39.24 藤原 琴乃上田陸協  
上田染谷丘  
穂高商業高2016/07/10  
2019/06/14  
2023

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	1713	中島 優希菜(3) カジマユキ	穂高商業高	35.13	35.09	35.26	35.26	29.04	33.04	31.98	35.26	
2	3	1748	百瀬 心結(2) モセ ミ	梓川高	x	x	33.29	33.29	34.15	x	x	34.15	
3	1	2495	高橋 琉姫(2) カハシ ルキ	松本国際高	x	21.15	21.48	21.48	21.09	22.21	22.17	22.21	

## 女子

## やり投(600g)

決勝 5月3日 13:50

長野県記録(PR)  
長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)57.17 山本 晴美  
55.33 倉田 紗優加  
50.68 塩島 絵未長野市陸協  
伊那北  
北安曇郡陸協2001/06/08  
2022/06/18  
2015

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	1801	牧田 紗和(3) マキタ サワ	松本県ヶ丘高	35.25	30.64	34.75	35.25	34.74	34.35	32.80	35.25	
2	2	1902	澤田 なごみ(3) サワダ ナゴミ	松本工高	32.67	31.38	29.93	32.67	27.82	27.08	25.26	32.67	
3	4	1832	望月 こはる(3) モチヅキ コハル	松本美須ヶ丘高	23.44	25.63	26.99	26.99	24.15	24.15	25.96	26.99	
4	3	1715	百瀬 春菜(3) モセ ハルナ	穂高商業高	x	26.01	26.52	26.52	26.22	24.49	22.07	26.52	
5	1	1714	廣瀬 唯菜(3) ヒロセ ユイ	穂高商業高	24.61	x	21.09	24.61	23.92	25.83	21.09	25.83	