

2024年度 第40回東信地区小学生陸上競技大会
兼 第41回長野県小学生陸上競技大会 東信地区予選会
記録集

期 日 2024年 5月18日(土)
会 場 佐久総合運動公園陸上競技場(競技場コード 172060)
主 催 東信地区陸上競技協会 上田市陸上競技協会 佐久市陸上競技協会
後 援 上小地区地教委連絡協議会 佐久地区地教委連絡協議会
総 務 吉田 淳一
審 判 長 細田 和生(トラック) 内堀 俊彦(フィールド)
記録情報主任 井出 直哉

■この競技会で樹立された記録							
記録の種類	クラス	種目	ラウンド	記録	氏名	所属	従来の記録
大会新	4年男子	100m	決勝	15.21	小林 蒼士	T&F佐久平	15.22
大会新	混合	4×100m	決勝	56.53		アスリティア	57.14
県小学対	5・6年女子	CA走高跳	決勝	1.43	山口 葵生	軽井沢A&AC	1.43

■気象状況											
時刻	天候	風向	風速(m/s)	気温(°C)	湿度(%)	時刻	天候	風向	風速(m/s)	気温(°C)	湿度(%)
9:30	晴れ	北北東	0.3	24.1	36	13:00	晴れ	北西	2.2	26.0	31
10:00	晴れ	北北東	1.4	24.8	36						
11:00	晴れ	南	1.8	26.3	29						
12:00	晴れ	南南東	2.4	26.8	30						

■略号の説明							
DNS	欠場		○	成功・有効試技		YC	警告
DNF	途中棄権		×	失敗・無効試技		YRC	2回目の警告
NM	記録なし		-	パス		RC	レッドカードによる失格
DQ	失格		r	試合放棄			

トック審判長	細田 和生
跳躍審判長	内堀 俊彦
投てき審判長	内堀 俊彦
記録主任	井出 直哉

【開催日】

【主催団体】 東信地区陸協・上田市陸協・佐久市陸協

決勝記録一覧表

【競技場】 佐久総合運動公園陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
5/18	6年女子 100m		柳澤 いろは(6) 御代田南小	15.25	神子澤 凜(6) 佐久トリーム	15.62	畑中 唯花(6) 東御市陸上教室	15.80	吉田 詩苑(6) アスリート	15.91	畑中 咲稀(6) 東御市陸上教室	15.95	大塚 伶南(6) アスリート	16.04	中村 優月(6) 御代田南小	16.32	片山 美恭乃(6) 東御市陸上教室	16.39
5/18	5年女子 100m		依田 純菜(5) 南相木小	15.87	林 璃華(5) 岩村田小	16.30	山本 宮妃(5) 御代田南小	16.45	吉田 捺美(5) 佐久穂小	16.60	小山 綯(5) 坂の上小	16.86	渡邊 心雪(5) 佐久東小	17.16	櫻井 莉菜(5) 中込小	17.20	跡部 奈那香(5) 岩村田小	17.35
5/18	4年女子 100m		大久保 志織(4) 佐久トリーム	15.81	小林 蘭(4) 東御市陸上教室	16.00	上原 杏(4) 中佐都小	16.13	小寺 雫月(4) T&F佐久平	16.31	松沢 莉愛(4) T&F佐久平	16.34	宮坂 菜緒(4) アスリート	16.40	小山 凜花(4) 腰越JSC	16.57	山口 優那(4) 佐久トリーム	16.62
5/18	5・6年女子 1000m		成澤 里乃(5) 上田西小	3:27.89	塩川 重麗(6) アスリート	3:35.09	稲垣 咲菜(5) 真田クラブ	3:35.10	掛川 絵怜菜(5) 坂の上小	3:47.84	小池 芽衣(6) 東御市陸上教室	3:49.99	宮崎 里菜(5) 佐久穂小	3:50.71	井出 秋穂(6) 川上第二小	3:56.89	油井 ほのか(6) T&F佐久平	3:59.33
5/18	コンバインドA		山口 葵生(6) 軽井沢A&AC	2449	土屋 紗英(5) 軽井沢A&AC	2034	大工原 蒼唯(6) T&F佐久平	1339	中嶋 舞桜(5) 佐久トリーム	1282	菊原 唯月(5) 佐久トリーム	1206	中 千尋(6) アスリート	643				
5/18	コンバインドB		北田 悠(6) 佐久トリーム	1557	山口 紗和(6) 長小	1358	羽場 はなの(5) T&F佐久平	1289	菊池 愛実(6) 佐久穂小	1236	杉山 咲和(6) 傍陽小	1195	春原 彩那(5) 軽井沢A&AC	1161	樋口 琴美(5) 佐久トリーム	1113	中村 明葉(5) 真田クラブ	1020

4年女子
100m

決勝 5月18日 11:20

決勝

[1組] 風速 +3.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1	磯貝 心莉 (4) イソガイ ミリ	T&F佐久平	17.63
2	5	194	横沢 こはる (4) ヨコザワ コハル	本原小	17.82
3	4	94	内堀 葵衣 (4) ウチホリ アイ	佐久トリーム	17.88
4	3	180	久嶋 絵子 (4) クシマ エコ	南相木小	18.22
5	2	83	今井 蒔季 (4) イマイ マキ	佐久トリーム	18.46
6	8	91	鷹野 みつき (4) タカノ ミツキ	佐久トリーム	20.12
	7	159	新井 月星 (4) アライ ルイ	中佐都小	DNS

[2組] 風速 +3.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	158	上原 杏 (4) ウエハラ アン	中佐都小	16.13
2	5	85	山口 優那 (4) ヤマグチ ユナ	佐久トリーム	16.62
3	9	195	荻原 明香里 (4) オギハラ アカリ	本原小	16.73
4	3	97	北田 慶 (4) キタ ケイ	佐久トリーム	17.01
5	4	49	小平 鈴夏 (4) コトaira スズナ	岩村田小	17.19
6	8	166	早坂 茉奈 (4) ハヤサカ マナ	長小	17.76
7	7	174	相良 里奈 (4) サカウラ リナ	東御市陸上教室	18.24
8	6	68	池澤 茉希 (4) イケザワ マキ	御代田南小	18.99

[3組] 風速 +2.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	89	大久保 志織 (4) オオクボ シオリ	佐久トリーム	15.81
2	9	172	小林 蘭 (4) コバヤシラン	東御市陸上教室	16.00
3	4	7	小寺 雫月 (4) コテラ シズク	T&F佐久平	16.31
4	8	10	松沢 莉愛 (4) マツザワ リア	T&F佐久平	16.34
5	6	34	宮坂 菜緒 (4) ミヤサカ ナオ	アスリート7	16.40
6	5	77	小山 凜花 (4) コヤマ リンカ	腰越JSC	16.57
7	2	12	森下 紗羽 (4) モリシタ サウ	T&F佐久平	17.12
8	3	138	由井 明 (4) ユイ アキラ	川上第一小	18.07

4年女子

100m

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	89	大久保 志織(4)		佐久ドリム	15.81 (+2.5)		3	1
2	172	小林 蘭(4)		東御市陸上教室	16.00 (+2.5)		3	2
3	158	上原 杏(4)		中佐都小	16.13 (+3.0)		2	1
4	7	小寺 雫月(4)		T&F佐久平	16.31 (+2.5)		3	3
5	10	松沢 莉愛(4)		T&F佐久平	16.34 (+2.5)		3	4
6	34	宮坂 菜緒(4)		アソリティ	16.40 (+2.5)		3	5
7	77	小山 凜花(4)		腰越JSC	16.57 (+2.5)		3	6
8	85	山口 優那(4)		佐久ドリム	16.62 (+3.0)		2	2
9	195	萩原 明香里(4)		本原小	16.73 (+3.0)		2	3
10	97	北田 慶(4)		佐久ドリム	17.01 (+3.0)		2	4
11	12	森下 紗羽(4)		T&F佐久平	17.12 (+2.5)		3	7
12	49	小平 鈴夏(4)		岩村田小	17.19 (+3.0)		2	5
13	1	磯貝 心莉(4)		T&F佐久平	17.63 (+3.3)		1	1
14	166	早坂 茉奈(4)		長小	17.76 (+3.0)		2	6
15	194	横沢 こはる(4)		本原小	17.82 (+3.3)		1	2
16	94	内堀 葵衣(4)		佐久ドリム	17.88 (+3.3)		1	3
17	138	由井 明(4)		川上第一小	18.07 (+2.5)		3	8
18	180	久嶋 絵子(4)		南相木小	18.22 (+3.3)		1	4
19	174	相良 里奈(4)		東御市陸上教室	18.24 (+3.0)		2	7
20	83	今井 蒔季(4)		佐久ドリム	18.46 (+3.3)		1	5
21	68	池澤 茉希(4)		御代田南小	18.99 (+3.0)		2	8
22	91	鷹野 みつき(4)		佐久ドリム	20.12 (+3.3)		1	6
	159	新井 月星(4)		中佐都小	(+3.3)	DNS	1	

5年女子
100m

決勝 5月18日 11:55

決勝

[1組] 風速 -2.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	178	依田 純菜(5) ヨダ ジュナ	南相木小	15.87
2	5	52	林 璃華(5) ハヤシ リカ	岩村田小	16.30
3	7	67	山本 宮妃(5) ヤマモト ミヤヒ	御代田南小	16.45
4	4	105	若林 和(5) ワカハヤシ イズミ	佐久城山小	18.09
5	2	106	安原 莉菜(5) ヤスハラ リカ	佐久東小	18.85
	6	143	山中 明桜衣(5) ヤマカ アオイ	川上第二小	DNS

[2組] 風速 -1.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	112	吉田 捺美(5) ヨシダ ナツミ	佐久穂小	16.60
2	5	117	小山 絹(5) コヤマ キヌ	坂の上小	16.86
3	7	109	渡邊 心雪(5) ワタベ コユキ	佐久東小	17.16
4	6	150	櫻井 莉菜(5) サクライ リカ	中込小	17.20
5	3	50	跡部 奈那香(5) アトベ ナナカ	岩村田小	17.35
6	2	192	滝田 芽生(5) タキタ めい	北相木小	17.44

5年女子

100m

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	178	依田 純菜(5)		南相木小	15.87 (-2.5)		1	1
2	52	林 璃華(5)		岩村田小	16.30 (-2.5)		1	2
3	67	山本 宮妃(5)		御代田南小	16.45 (-2.5)		1	3
4	112	吉田 捺美(5)		佐久穂小	16.60 (-1.9)		2	1
5	117	小山 絹(5)		坂の上小	16.86 (-1.9)		2	2
6	109	渡邊 心雪(5)		佐久東小	17.16 (-1.9)		2	3
7	150	櫻井 莉菜(5)		中込小	17.20 (-1.9)		2	4
8	50	跡部 奈那香(5)		岩村田小	17.35 (-1.9)		2	5
9	192	滝田 芽生(5)		北相木小	17.44 (-1.9)		2	6
10	105	若林 和(5)		佐久城山小	18.09 (-2.5)		1	4
11	106	安原 莉菜(5)		佐久東小	18.85 (-2.5)		1	5
	143	山中 明桜衣(5)		川上第二小	(-2.5)	DNS	1	

6年女子
100m

決勝 5月18日 12:15

決勝

[1組] 風速 -2.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	88	神子澤 凜(6) カミコサワ リン	佐久トリーム	15.62
2	6	69	中村 優月(6) ナカムラ ユツキ	御代田南小	16.32
3	5	48	黒川 ひより(6) クロカワ ヒヨリ	岩村田小	16.68
4	3	187	奥石 葵(6) オシイ アイ	南牧北小	17.02
5	2	103	若林 紗樹(6) ワカハヤシ サキ	佐久城山小	17.83
6	7	47	河口 莉緒(6) カワグチ リオ	岩村田小	17.84

[2組] 風速 -5.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	73	柳澤 いろは(6) ヤナギサワ イロハ	御代田南小	15.25
2	4	176	畑中 唯花(6) ハタナカ ヨ	東御市陸上教室	15.80
3	7	32	吉田 詩苑(6) ヨシダ シオン	アスリート7	15.91
4	6	175	畑中 咲稀(6) ハタナカ サキ	東御市陸上教室	15.95
5	5	41	大塚 伶南(6) オオツカ レナ	アスリート7	16.04
6	8	177	片山 美恭乃(6) カタヤマ ミツノ	東御市陸上教室	16.39
7	3	29	甘利 蘭奈(6) アマリ ラナ	アスリート7	16.63

6年女子
100m

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	73	柳澤 いろは(6)		御代田南小	15.25 (-5.3)		2	1
2	88	神子澤 凜(6)		佐久トリーム	15.62 (-2.1)		1	1
3	176	畑中 唯花(6)		東御市陸上教室	15.80 (-5.3)		2	2
4	32	吉田 詩苑(6)		アスリート	15.91 (-5.3)		2	3
5	175	畑中 咲稀(6)		東御市陸上教室	15.95 (-5.3)		2	4
6	41	大塚 伶南(6)		アスリート	16.04 (-5.3)		2	5
7	69	中村 優月(6)		御代田南小	16.32 (-2.1)		1	2
8	177	片山 美恭乃(6)		東御市陸上教室	16.39 (-5.3)		2	6
9	29	甘利 蘭奈(6)		アスリート	16.63 (-5.3)		2	7
10	48	黒川 ひより(6)		岩村田小	16.68 (-2.1)		1	3
11	187	奥石 葵(6)		南牧北小	17.02 (-2.1)		1	4
12	103	若林 紗樹(6)		佐久城山小	17.83 (-2.1)		1	5
13	47	河口 莉緒(6)		岩村田小	17.84 (-2.1)		1	6

5・6年女子
1000m

決勝	5月18日	9:50
----	-------	------

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	3	120	成澤 里乃(5) ナルサリノ	上田西小	3:27.89
2	4	27	塩川 董麗(6) シオカワ スミレ	アスリート7	3:35.09
3	5	123	稲垣 咲菜(5) イナカキ サナ	真田クラブ	3:35.10
4	2	115	掛川 絵怜菜(5) カカワ エレ	坂の上小	3:47.84
5	8	171	小池 芽衣(6) コイケ メイ	東御市陸上教室	3:49.99
6	1	113	宮崎 里菜(5) ミヤサキ リナ	佐久穂小	3:50.71
7	10	141	井出 秋穂(6) イデ アキホ	川上第二小	3:56.89
8	7	20	油井 ほのか(6) ユヰ ホノカ	T&F佐久平	3:59.33
9	6	185	高見澤 結希(6) タカミザワ ユキ	南牧北小	4:15.68
10	9	188	金井 優菜(6) カイ ユナ	傍陽小	4:17.21

ラップタイム

200m	40.01	120	成澤 里乃(5)
400m	1:22.49	〃	〃
600m	2:05.56	〃	〃
800m	2:47.00	〃	〃

5・6年女子 コンバントA

2024/ 5/18

ナンバ-	氏名	所属名	80mH	HJ				総合得点 順位	備考
53	山口 葵生 (6) ヤマグチ キイ	軽井沢A&AC	12.15(+2.1) 1265	1.43 1184				2449 1	
58	土屋 紗英 (5) ツチヤ サエ	軽井沢A&AC	13.36(+2.1) 1058	1.25 976				2034 2	
15	大工原 蒼唯 (6) ダイクハラ アオイ	T&F佐久平	16.08(+2.1) 593	1.05 746				1339 3	
93	中嶋 舞桜 (5) ナカシマ マオ	佐久トリーム	16.75(+2.1) 479	1.10 803				1282 4	
79	菊原 唯月 (5) キクハラ ユヅキ	佐久トリーム	16.86(+2.1) 460	1.05 746				1206 5	
43	中 千尋 (6) ナカ チヒロ	アスリート7	15.79(+2.1) 643	NM 0				643 6	

小学女子コンバインド A
80mH (0.700-7.0m)

決勝 5月18日 10:55

決勝

風速 +2.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	53	山口 葵生 (6) ヤマケチキイ	軽井沢A&AC	12.15 1265
2	3	58	土屋 紗英 (5) ツチヤサエ	軽井沢A&AC	13.36 1058
3	7	43	中 千尋 (6) ナチヒロ	アスリート7	15.79 643
4	4	15	大工原 蒼唯 (6) ダイハラアオイ	T&F佐久平	16.08 593
5	2	93	中嶋 舞桜 (5) ナカシママオ	佐久ドリム	16.75 479
6	6	79	菊原 唯月 (5) キハラユツキ	佐久ドリム	16.86 460

5・6年女子 コンバントB

2024/ 5/18

ナンバ-	氏名	所属名	LJ	JBT			総合得点 順位
99	北田 悠(6) キタ ユウ	佐久トリーム	3.79(+1.2) 835	32.59 722			1557 1
165	山口 紗和(6) ヤマグチ サワ	長小	3.55(+1.1) 767	26.14 591			1358 2
2	羽場 はなの(5) ハハ ハナノ	T&F佐久平	3.58(-0.2) 776	22.30 513			1289 3
111	菊池 愛実(6) キチ マミ	佐久穂小	3.33(+0.5) 706	23.15 530			1236 4
189	杉山 咲和(6) スギヤマ サワ	傍陽小	2.72(+0.2) 535	29.52 660			1195 5
56	春原 彩那(5) ハルハラ サナ	軽井沢A&AC	3.05(+1.7) 627	23.33 534			1161 6
96	樋口 琴美(5) ヒグチ コミ	佐久トリーム	2.64(+2.2) 512	26.62 601			1113 7
129	中村 明稟(5) ナカムラ アカリ	真田クラブ	2.92(+0.4) 591	18.19 429			1020 8
57	中島 紗英(5) ナカシマ サエ	軽井沢A&AC	3.09(+1.2) 638	13.45 333			971 9
173	相良 真央(6) サカウラ マオ	東御市陸上教室	2.36(+0.5) 434	10.47 272			706 10

小学女子コンバインドB 走幅跳

決勝	5月18日	9:30
----	-------	------

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	7	99	北田 悠(6)	佐久トリーム	3.59	3.79		3.79 (+1.2)	
			キタ ユウ		+1.2	+1.2		835	
2	10	2	羽場 はなの(5)	T&F佐久平	3.58	3.39		3.58 (-0.2)	
			ハナノ		-0.2	+1.4		776	
3	9	165	山口 紗和(6)	長小	3.47	3.55		3.55 (+1.1)	
			ヤマグチ サワ		+1.6	+1.1		767	
4	5	111	菊池 愛実(6)	佐久穂小	x	3.33		3.33 (+0.5)	
			キクチ マミ			+0.5		706	
5	6	57	中島 紗英(5)	軽井沢A&AC	3.09	2.83		3.09 (+1.2)	
			ナカジマ サエ		+1.2	+0.5		638	
6	8	56	春原 彩那(5)	軽井沢A&AC	2.74	3.05		3.05 (+1.7)	
			ハルハラ サナ		+1.1	+1.7		627	
7	3	129	中村 明稟(5)	真田クラブ	2.92	2.74		2.92 (+0.4)	
			ナカムラ アカリ		+0.4	+1.9		591	
8	2	189	杉山 咲和(6)	傍陽小	2.24	2.72		2.72 (+0.2)	
			スギヤマ サカ		+0.8	+0.2		535	
9	4	96	樋口 琴美(5)	佐久トリーム	2.62	2.64		2.64 (+2.2)	
			ヒグチ コミ		+1.0	+2.2		512	
10	1	173	相良 真央(6)	東御市陸上教室	2.36	2.36		2.36 (+0.5)	
			サカウラ マオ		+0.5	+0.7		434	

小学女子コンバインドB ジャベリックボール投

決勝	5月18日	11:00
----	-------	-------

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	7	99	北田 悠(6) キタダ ユウ	佐久トリーム	31.77	32.59		32.59 722	
2	2	189	杉山 咲和(6) スギヤマ サカ	傍陽小	25.02	29.52		29.52 660	
3	4	96	樋口 琴美(5) ヒグチ コミ	佐久トリーム	26.62	25.86		26.62 601	
4	9	165	山口 紗和(6) ヤマグチ サカ	長小	25.55	26.14		26.14 591	
5	8	56	春原 彩那(5) ハルハラ サナ	軽井沢A&AC	23.33	23.04		23.33 534	
6	5	111	菊池 愛実(6) キクチ マミ	佐久穂小	23.15	22.69		23.15 530	
7	10	2	羽場 はなの(5) ハバ ハナノ	T&F佐久平	21.90	22.30		22.30 513	
8	3	129	中村 明稟(5) ナカムラ アカリ	真田クラブ	14.26	18.19		18.19 429	
9	6	57	中島 紗英(5) ナカジマ サエ	軽井沢A&AC	13.45	11.96		13.45 333	
10	1	173	相良 真央(6) サガラ マオ	東御市陸上教室	8.42	10.47		10.47 272	