



◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容
DNS	欠場
DNF	途中棄権
NM	記録なし
DQ	失格

略号	内容
○	成功・有効試技
×	失敗・無効試技
—	パス
r	試合放棄・離脱

略号	内容
Q	順位による通過者
q	記録による通過者
qR	教頭および審判長等の決定による通過者
qJ	ジュリーの決定による通過者

略号	内容
YC	警告
YRC	2回目の警告による失格
RC	レッドカードによる失格
L	レーン侵害

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内容	Rules
T3	ブレイクライン手前でレーンを離れ内側に入った	TR17.5.3

令和5年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技 南信大会  
 主催：南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟  
 長野県教育委員会・中信地区陸上競技協会  
 【開催日】 令和5年9月8日(金)～10日(日)  
 【主催団体】 南信高体連・長野県高体連・長野県教育委員会  
 (GR:大会新)

トラック審判長 勝野 仁深  
 跳躍審判長 篠原 克修  
 投てき審判長 田澤 稔  
 記録主任 井原 成経

決勝記録一覧表

女子

【競技場】松本平広域公園補助競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
9/ 9	女子 100m	+2.5	矢島 柚那(1) 東海大諏訪	12.60	湯澤 彩花(1) 飯田	12.82	山田 聖来(2) 諏訪二葉	12.89	尾戸 美袖(2) 岡谷南	13.10	西村 陽菜(2) 上伊那農	13.12	木ノ島 夏生(2) 伊那北	13.35	井原 由奈(2) 辰野	13.38	今井 遥香(2) 岡谷東	13.54
9/10	200m	-0.2	岡村 瑚白(2) 飯田風越	26.58	山田 聖来(2) 諏訪二葉	26.65	湯澤 彩花(1) 飯田	26.77	西村 陽菜(2) 上伊那農	26.81	尾戸 美袖(2) 岡谷南	27.31	河野 亜依菜(1) 東海大諏訪	27.34	熊谷 綾乃(2) 飯田	27.92	赤羽 優花(2) 上伊那農	28.65
9/ 8	400m		阪 千都(2) 東海大諏訪	1:00.88	岡村 瑚白(2) 飯田風越	1:01.82	熊谷 綾乃(2) 飯田	1:07.37	松澤 亜夢(2) 赤穂	1:07.76	梅木 莉子(2) 飯田風越	1:07.99	宮崎 琴羽(1) 伊那北	1:08.85	中原 芽久(1) 伊那北	1:09.53	羽柴 りえ(1) 東海大諏訪	1:15.85
9/10	800m		阪 千都(2) 東海大諏訪	2:18.61	伊藤 瑠那(1) 飯田風越	2:23.96	千村 桜子(1) 赤穂	2:24.95	善積 結花(2) 伊那北	2:26.06	岡 美来(1) 伊那北	2:27.88	中原 芽久(1) 伊那北	2:34.01	松澤 亜夢(2) 赤穂	2:34.42	羽柴 りえ(1) 東海大諏訪	2:54.01
9/ 8	1500m		片桐 小春(1) 伊那北	5:07.64	善積 結花(2) 伊那北	5:09.05	千村 桜子(1) 赤穂	5:09.51	岡 美来(1) 伊那北	5:10.40	伊藤 瑠那(1) 飯田風越	5:11.52	伊藤 希美(2) 伊那西	5:14.16	田村 凜(2) 諏訪二葉	5:18.50	伏見 奈穂(1) 下諏訪向陽	5:33.45
9/10	3000m		片桐 小春(1) 伊那北	11:15.85	田村 凜(2) 諏訪二葉	11:28.29	伊藤 希美(2) 伊那西	11:47.85	伏見 奈穂(1) 下諏訪向陽	11:59.10	山口 愛菜(1) 東海大諏訪	12:15.29	瀧澤 ひより(2) 赤穂	13:06.95	片桐 愛美(1) 飯田風越	13:28.95	木下 綺乃(1) 伊那西	14:27.34
9/ 8	100mH(0.838-8.5m)	-0.2	矢島 柚那(1) 東海大諏訪	14.88	飯嶋 咲南(2) 諏訪清陵	15.91	福澤 さくら(2) 伊那弥生ヶ丘	16.95	山中 美沙樹(2) 岡谷南	18.05	宮坂 椎加(1) 諏訪清陵	18.23	小木曾 史香(1) 辰野	18.55	宮下 紗季(1) 赤穂	18.72	赤羽 柚香(1) 諏訪清陵	18.76
9/ 9	400mH(0.762m)		飯嶋 咲南(2) 諏訪清陵	1:06.29	田中 結羽(2) 伊那弥生ヶ丘	1:22.99												
9/ 8	5000m競歩		原 千惺(2) 諏訪二葉	27:12.15														
9/10	走高跳		山下 心花(2) 諏訪二葉	1.43	木ノ島 夏生(2) 伊那北	1.40	春日 円花(2) 諏訪清陵	1.35	川上 七海(2) 高遠	1.35	木下 麗(1) 飯田	1.25	佐野 志織(2) 赤穂	1.25				
9/ 9	棒高跳		向山 優菜(1) 高遠	2.80	赤羽 柚香(1) 諏訪清陵	2.60	川上 七海(2) 高遠	2.40	伊藤 心美(2) 岡谷東	1.80								
9/ 8	走幅跳		小倉 真歩(1) 東海大諏訪	5.05(-0.4)	小倉 和香葉(2) 諏訪清陵	4.90(-0.6)	小倉 心美(2) 岡谷東	4.56(-0.3)	山田 聖来(2) 諏訪二葉	4.51(-0.4)	ユマイツリ莉奈(2) 下諏訪向陽	4.39(-0.2)	伊藤 彩羽(2) 伊那弥生ヶ丘	4.23(-0.8)	矢澤 愛香(2) 赤穂	3.86(+0.2)		
9/10	三段跳		矢島 柚那(1) 東海大諏訪	10.84(+3.0)	小口 真歩(1) 東海大諏訪	10.82(+2.4)	小倉 和香葉(2) 諏訪清陵	10.17(+3.4)	ユマイツリ莉奈(2) 下諏訪向陽	9.41(+2.9)								
9/ 9	砲丸投(4.000kg)		矢崎 梨奈(2) 諏訪実	8.20	下村 美優(2) 伊那北	7.71	小杉 心愛(2) 赤穂	6.68	竹内 ひかり(2) 赤穂	6.51	杉原 陽菜(1) 岡谷南	6.34	星野 水滯(1) 赤穂	6.13				
9/10	円盤投(1.000kg)		下村 美優(2) 伊那北	17.61	杉原 陽菜(1) 岡谷南	16.07	矢澤 愛香(2) 赤穂	15.97	佐野 志織(2) 赤穂	10.55								
9/ 8	やり投(600g)		星野 水滯(1) 赤穂	26.18	樋口 陽南(1) 赤穂	26.03	矢崎 梨奈(2) 諏訪実	25.60	上村 瑠那(2) 高遠	24.49	杉原 陽菜(1) 岡谷南	22.91	久保田 紀嘉(1) 上伊那農	21.80	田中 萌衣(2) 伊那北	20.22	浦野 あいか(1) 上伊那農	19.81
9/ 9	4×100m		諏訪清陵 赤羽 柚香(1) 小倉 和香葉(2) 春日 円花(2) 飯嶋 咲南(2)	52.11	上伊那農 久保田 紀嘉(1) 西村 陽菜(2) 廣瀬 美春(1) 赤羽 優花(2)	52.87	飯田 湯澤 彩花(1) 熊谷 綾乃(2) 木下 麗(1) 牧島 早代(1)	53.76	飯田風越 梅木 莉子(2) 松村 華萌(1) 岡村 瑚白(2) 柳 美紀(1)	54.20	岡谷南 須田 みなみ(1) 尾戸 美袖(2) 杉原 陽菜(1) 山中 美沙樹(2)	54.34	辰野 小木曾 史香(1) 原 結香(1) 岩崎 麗央菜(1) 井原 由奈(2)	54.45	赤穂 宮下 紗季(1) 佐野 志織(2) 矢澤 愛香(2) 竹内 ひかり(2)	55.78		
9/10	4×400m		東海大諏訪 小口 真歩(1) 河野 亜依菜(1) 矢島 柚那(1) 阪 千都(2)	4:10.72	諏訪清陵 赤羽 柚香(1) 春日 円花(2) 飯嶋 咲南(2) 小倉 和香葉(2)	4:20.06	飯田 湯澤 彩花(1) 木下 麗(1) 牧島 早代(1) 熊谷 綾乃(2)	4:20.41	伊那北 木ノ島 夏生(2) 宮崎 琴羽(1) 中原 芽久(1) 善積 結花(2)	4:20.45	飯田風越 柳 美紀(1) 梅木 莉子(2) 岡村 瑚白(2) 松村 華萌(1)	4:26.74	赤穂 竹内 ひかり(2) 松澤 亜夢(2) 小杉 心愛(2) 千村 桜子(1)	4:26.89	上伊那農 浦野 あいか(1) 赤羽 優花(2) 田中 菜々美(1) 西村 陽菜(2)	5:07.56		
9/10	七種競技		山下 心花(2) 諏訪二葉	2932	梶谷 はる(1) 上伊那農	2840	廣瀬 美春(1) 上伊那農	2805	福澤 さくら(2) 伊那弥生ヶ丘	2790	山中 美沙樹(2) 岡谷南	2511	岩崎 麗央菜(1) 辰野	1951				
	女子学校対校 学校別得点		伊那北	77点	赤穂	74点	東海大諏訪	72点	諏訪清陵	61点	諏訪二葉	51点	飯田風越	41点	飯田	37点	岡谷南	37点

学校別得点表 (女子)

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000mH(0)	4000mH(0)	5000m競争歩	4x100m	4x400m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(40)	円盤投(10)	やり投(60)	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目	
		合計	順位	合計	順位	合計	順位	人数	順位																					
伊那北		3		5	12	20	8					5	53	1	7				7	8	2	24	3				77	1	3	2
赤穂				5	8	6	3	2			2	3	29	7	3		2		14	11	15	45	1				74	2	1	6
東海大諏訪		8	3	9	9	0	4	8				8	49	2			8	15				23	5				72	3	7	1
諏訪清陵								12	8		8	7	35	4	6	7	7	6				26	2				61	4	2	4
諏訪二葉		6	7			2	7			8			30	6	8		5					13	8	8	8	2	51	5	3	3
飯田風越			8	11	7	4	2				5	4	41	3													41	6	1	5
飯田		7	8	6							6	6	33	5	4							4	11				37	7		
岡谷南		5	4					5			4		18	9					4	7	4	15	6	4	4	4	37	8		
上伊那農		4	6			0					7	2	19	8							4	4	12	13	13	1	36	9		
高遠															5	14					5	24	4				24	10	1	7
伊那弥生ヶ丘								6	7				13	10			3				3	13	5	5	3	21	11			
下諏訪向陽						1	5						6	13			4	5				9	10				15	12		
諏訪実																			8		6	14	7				14	13	1	8
岡谷東		1											1	14		5	6					11	9				12	14		
辰野		2						3			3		8	12									3	3	5	11	15			
伊那西						3	7						10	11													10	16		

# 女子 100m

予選	9月8日	16:00
決勝	9月9日	13:05

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

11.88 深澤 あまね  
12.06 宮澤 歩  
12.35 北岡 依生希

佐久長聖 2020/08/29  
諏訪二葉 2018  
東海大諏訪 2019

## 予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[ 1組] 風速 +1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	233	西村 陽菜(2) ニシムラ ヒナ	上伊那農	13.23 Q
2	5	201	井原 由奈(2) イハラ ユナ	辰野	13.45 Q
3	3	136	今井 遥香(2) イマイ ハルカ	岡谷東	13.57 q
4	7	460	柳 美紀(1) ヤナギ ミキ	飯田風越	14.19
5	2	342	小杉 心愛(2) コスキ コア	赤穂	14.41
6	4	166	須田 みなみ(1) スダ ミナミ	岡谷南	14.73
7	6	318	伊藤 彩羽(2) イトウ イロハ	伊那弥生ヶ丘	14.76

[ 2組] 風速 +0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	409	湯澤 彩花(1) ユザワ アカ	飯田	13.22 Q
2	7	112	山田 聖来(2) ヤマタ セイラ	諏訪二葉	13.28 Q
3	6	169	尾戸 美柚(2) オモミユ	岡谷南	13.32 q
4	2	33	河野 亜依菜(1) カノ アイナ	東海大諏訪	13.78
5	3	234	赤羽 優花(2) アカハネ ユカ	上伊那農	13.99
6	4	459	西川 莉子(1) ニシカワ リコ	飯田風越	15.75

[ 3組] 風速 +0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	30	矢島 柚那(1) ヤジマ ユナ	東海大諏訪	12.81 Q
2	7	288	木ノ島 夏生(2) キノシマ ナツキ	伊那北	13.63 Q
3	6	168	山中 美沙樹(2) ヤマナカ ミサキ	岡谷南	13.77
4	5	203	原 結香(1) ハラ ユカ	辰野	14.11
5	4	456	松村 華萌(1) マツムラ カ	飯田風越	14.56
6	2	411	牧島 早代(1) マキシマ サヨ	飯田	14.76

## 決勝

風速 +2.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	30	矢島 柚那(1) ヤジマ ユナ	東海大諏訪	12.60
2	5	409	湯澤 彩花(1) ユザワ アカ	飯田	12.82
3	3	112	山田 聖来(2) ヤマタ セイラ	諏訪二葉	12.89
4	2	169	尾戸 美柚(2) オモミユ	岡谷南	13.10
5	6	233	西村 陽菜(2) ニシムラ ヒナ	上伊那農	13.12
6	8	288	木ノ島 夏生(2) キノシマ ナツキ	伊那北	13.35
7	7	201	井原 由奈(2) イハラ ユナ	辰野	13.38
8	1	136	今井 遥香(2) イマイ ハルカ	岡谷東	13.54

# 女子 200m

予選	9月10日	10:25
決勝	9月10日	13:05

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

24.44 深澤 あまね  
24.59 北岡 依生希  
25.56 藤森 七海

佐久長聖 2020/08/29  
東海大諏訪 2019  
諏訪清陵 2021

## 予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組] 風速 +0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	233	西村 陽菜(2) ニシムラ ヒナ	上伊那農	27.12 Q
2	8	409	湯澤 彩花(1) ユサヅ アカ	飯田	27.20 Q
3	5	33	河野 亜依菜(1) コノ アイ	東海大諏訪	27.68 q
4	6	350	竹内 ひかり(2) タケウチ ヒカリ	赤穂	29.20
5	3	460	柳 美紀(1) ヤナギ ミチ	飯田風越	29.52
6	4	319	田中 結羽(2) タナカ ユウ	伊那弥生ヶ丘	30.17
7	2	166	須田 みなみ(1) スダ ミナミ	岡谷南	30.27

[2組] 風速 +0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	112	山田 聖来(2) ヤマダ セイ	諏訪二葉	26.96 Q
2	2	455	岡村 瑚白(2) オカムラ コハク	飯田風越	27.23 Q
3	6	169	尾戸 美柚(2) オムロ ミユ	岡谷南	27.57 q
4	5	408	熊谷 綾乃(2) クマガイ アノ	飯田	28.14 q
5	3	234	赤羽 優花(2) アカハネ ユカ	上伊那農	28.42 q
6	8	136	今井 遥香(2) イマイ ハルカ	岡谷東	29.06
7	4	456	松村 華萌(1) マツムラ カ	飯田風越	29.74

## 決勝

風速 -0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	455	岡村 瑚白(2) オカムラ コハク	飯田風越	26.58
2	3	112	山田 聖来(2) ヤマダ セイ	諏訪二葉	26.65
3	5	409	湯澤 彩花(1) ユサヅ アカ	飯田	26.77
4	6	233	西村 陽菜(2) ニシムラ ヒナ	上伊那農	26.81
5	8	169	尾戸 美柚(2) オムロ ミユ	岡谷南	27.31
6	7	33	河野 亜依菜(1) コノ アイ	東海大諏訪	27.34
7	1	408	熊谷 綾乃(2) クマガイ アノ	飯田	27.92
8	2	234	赤羽 優花(2) アカハネ ユカ	上伊那農	28.65

# 女子 400m

予選	9月8日	13:10
決勝	9月8日	14:50

長野県高校記録 (KR)  
南信高校記録 (NKR)  
大会記録 (GR)

55.42 山本 瑞  
瀧澤 彩  
55.45 三澤 百佳  
57.49 三澤 百佳

小諸 2011/08/03  
長野 2012/07/29  
東海大諏訪 2021  
東海大諏訪 2021

## 予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者 qR: 救済による通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	455	岡村 瑚白 (2) オムラ コハク	飯田風越	1:05.78 Q
2	5	295	中原 芽久 (1) ナカハラ メグ	伊那北	1:09.72 Q
3	3	34	羽柴 りえ (1) ハシバ リエ	東海大諏訪	1:15.02 q
	4	410	木下 麗 (1) キノシタ ウララ	飯田	DNS
	6	409	湯澤 彩花 (1) ユザワ アヤカ	飯田	DNS
	7	237	久保田 紀嘉 (1) クボタ ノリカ	上伊那農	DNS

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	41	阪 千都 (2) サカチロ	東海大諏訪	1:02.98 Q
2	6	408	熊谷 綾乃 (2) クマガイ アキノ	飯田	1:06.81 Q
3	4	351	松澤 亜夢 (2) マツザワ アム	赤穂	1:08.99 q
4	3	454	梅木 莉子 (2) ウメキ リコ	飯田風越	1:09.26 q
5	2	293	宮崎 琴羽 (1) ミヤザキ コトネ	伊那北	1:10.87 q
6	7	236	浦野 あいか (1) ウラノ アイカ	上伊那農	1:15.25

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	41	阪 千都 (2) サカチロ	東海大諏訪	1:00.88
2	3	455	岡村 瑚白 (2) オムラ コハク	飯田風越	1:01.82
3	4	408	熊谷 綾乃 (2) クマガイ アキノ	飯田	1:07.37
4	8	351	松澤 亜夢 (2) マツザワ アム	赤穂	1:07.76
5	7	454	梅木 莉子 (2) ウメキ リコ	飯田風越	1:07.99
6	1	293	宮崎 琴羽 (1) ミヤザキ コトネ	伊那北	1:08.85
7	5	295	中原 芽久 (1) ナカハラ メグ	伊那北	1:09.53
8	2	34	羽柴 りえ (1) ハシバ リエ	東海大諏訪	1:15.85

# 女子 800m

決勝	9月10日	12:30
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

2:05.78 山本 瑞  
2:09.27 藤岡 緩奈  
2:13.37 阪 千都

小諸  
東海大諏訪  
東海大諏訪

2011/10/29  
2018  
2022

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	41	阪 千都(2) サカキ ヒロ	東海大諏訪	2:18.61
2	6	458	伊藤 瑠那(1) イトウ ルナ	飯田風越	2:23.96
3	3	355	千村 桜子(1) チムラ サクラコ	赤穂	2:24.95
4	2	276	善積 結花(2) ヨシヅミ ユカ	伊那北	2:26.06
5	8	292	岡 美来(1) オカ ミライ	伊那北	2:27.88
6	4	295	中原 芽久(1) ナカハラ メグ	伊那北	2:34.01
7	9	351	松澤 亜夢(2) マツザワ アム	赤穂	2:34.42
8	10	34	羽柴 りえ(1) ハシバ リエ	東海大諏訪	2:54.01
	5	48	池田 ゆりな(2) イケダ ユリナ	諏訪実	DNF

### スプリットタイム

200m	32.79	41	阪 千都(2)
400m	1:07.14	〃	〃
600m	1:42.82	〃	〃

# 女子 1500m

決勝	9月8日	15:25
----	------	-------

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

4:17.77 和田 有菜  
4:22.18 吉田 夏子  
4:39.06 藤岡 緩奈

長野東  
東海大三  
東海大諏訪

2017/06/24  
2012  
2017

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	294	片桐 小春(1) カキリ コハル	伊那北	5:07.64
2	11	276	善積 結花(2) ヨシヅミ ユカ	伊那北	5:09.05
3	3	355	千村 桜子(1) チムラ サクラコ	赤穂	5:09.51
4	9	292	岡 美来(1) オカ ミライ	伊那北	5:10.40
5	2	458	伊藤 瑠那(1) イトウ ルナ	飯田風越	5:11.52
6	8	338	伊藤 希美(2) イトウ ノゾミ	伊那西	5:14.16
7	10	113	田村 凜(2) タムラ リン	諏訪二葉	5:18.50
8	4	117	伏見 奈穂(1) フシミ ナホ	下諏訪向陽	5:33.45
9	5	32	山口 愛菜(1) ヤマグチ アイ	東海大諏訪	5:41.12
10	1	238	田中 菜々美(1) タナカ ナナミ	上伊那農	6:39.48
	6	325	木下 綺乃(1) キノシタ アキノ	伊那西	DNS
	12	457	片桐 愛美(1) カキリ マミ	飯田風越	DNS
	13	343	瀧澤 ひより(2) タキザワ ヒヨリ	赤穂	DNS

### スプリットタイム

400m	4:20.04	117	伏見 奈穂(1)
800m	2:47.55	355	千村 桜子(1)
1100m	3:50.36	276	善積 結花(2)
1200m	4:09.89	〃	〃

# 女子 3000m

決勝	9月10日	11:40
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

9:01.36 和田 有菜  
9:16.29 石原 さつき  
9:51.28 亀山 絵未

長野東  
諏訪実  
東海大三

2017/10/09  
1991  
2007

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	294	片桐 小春(1) カキリ コハル	伊那北	11:15.85
2	2	113	田村 凜(2) タムラ リン	諏訪二葉	11:28.29
3	3	338	伊藤 希美(2) イトウ ノゾミ	伊那西	11:47.85
4	6	117	伏見 奈穂(1) フシミ ナホ	下諏訪向陽	11:59.10
5	1	32	山口 愛菜(1) ヤマグチ アイ	東海大諏訪	12:15.29
6	8	343	瀧澤 ひより(2) タキザワ ヒヨリ	赤穂	13:06.95
7	7	457	片桐 愛美(1) カキリ マミ	飯田風越	13:28.95
8	5	325	木下 綺乃(1) キノタ アノ	伊那西	14:27.34

### スプリットタイム

400m	1:24.89	294	片桐 小春(1)
800m	2:53.96	〃	〃
1000m	3:38.55	〃	〃
1200m	4:24.18	〃	〃
1500m	5:33.31	〃	〃
1600m	5:56.84	〃	〃
2000m	7:29.54	〃	〃
2400m	9:02.60	〃	〃
2600m	9:48.42	〃	〃
2800m	10:33.45	〃	〃

女子

100mH (0.838-8.5m)

決勝 9月8日 14:10

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

13.81 中津 晴葉  
14.39 宮澤 希  
15.26 宮澤 希

佐久長聖  
伊那北  
伊那北

2020/10/23  
2017  
2016

決勝

風速 -0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	30	矢島 柚那(1) ヤシマ ユナ	東海大諏訪	14.88 大会新
2	5	77	飯嶋 咲南(2) イジマ サナ	諏訪清陵	15.91
3	2	317	福澤 さくら(2) フサワ サクラ	伊那弥生ヶ丘	16.95
4	3	168	山中 美沙樹(2) ヤマナカ ミサキ	岡谷南	18.05
5	8	80	宮坂 椎加(1) ミヤサカ シカ	諏訪清陵	18.23
6	4	204	小木曾 史香(1) コノノ フミカ	辰野	18.55
7	7	352	宮下 紗季(1) ミヤシタ サキ	赤穂	18.72
8	1	79	赤羽 柚香(1) アカハネ ユスカ	諏訪清陵	18.76

女子

400mH (0.762m)

決勝 9月9日 12:35

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

58.27 瀧澤 彩  
1:02.08 逸見 加奈子  
1:04.92 宮坂 楓

長野  
伊那北  
東海大三

2012/07/31  
2023  
2008

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	77	飯嶋 咲南(2) イジマ サナ	諏訪清陵	1:06.29
2	3	319	田中 結羽(2) タナカ ユウ	伊那弥生ヶ丘	1:22.99
	4	237	久保田 紀嘉(1) クボタ ノリカ	上伊那農	DNS
	5	352	宮下 紗季(1) ミヤシタ サキ	赤穂	DNS
	7	408	熊谷 綾乃(2) クマガイ アキノ	飯田	DNS

女子

5000m競歩

決勝 9月8日 10:20

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

23:10.04 鳥羽 詩織  
23:35.09 落合 早峰  
24:31.69 吉田 英里子

長野東  
東海大諏訪  
東海大三

2009/05/04  
2018  
2013

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	115	原 千惺(2) ハラ チサト	諏訪二葉	27:12.15

# 女子 4×100m

決勝 9月9日 14:05

長野県高校記録(KR)	46.86	市立長野	2019/06/14
南信高校記録(NKR)	47.90	(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音) 諏訪実	1994
大会記録(GR)	49.02	(伊藤育・篠原・伊藤恵・田中) 東海大諏訪	2021
		(三澤 百佳・福田 笑未・濱田 みなと・小松 未唯奈)	

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	8	諏訪清陵 スワセイリョウ	79	赤羽 柚香(1) アカハネ ユスカ	52.11
			76	小倉 和香葉(2) オクラ ワカバ	
			78	春日 円花(2) カスカ マトカ	
			77	飯嶋 咲南(2) イジマ サ	
2	1	上伊那農 カミイナノ	237	久保田 紀嘉(1) クボタ ノリカ	52.87
			233	西村 陽菜(2) ニシムラ ヒナ	
			239	廣瀬 美春(1) ヒロセ ミハル	
			234	赤羽 優花(2) アカハネ ユカ	
3	5	飯田 イイダ	409	湯澤 彩花(1) ユザワ アヤカ	53.76
			408	熊谷 綾乃(2) クマガイ アキノ	
			410	木下 麗(1) キノシタ ユラ	
			411	牧島 早代(1) マキシマ サヨ	
4	7	飯田風越 イイダフウエツ	454	梅木 莉子(2) ウメキ リコ	54.20
			456	松村 華萌(1) マツムラ カ	
			455	岡村 瑚白(2) オカムラ コハク	
			460	柳 美紀(1) ヤナギ ミチ	
5	2	岡谷南 オカヤミナミ	166	須田 みなみ(1) スダ ミナミ	54.34
			169	尾戸 美柚(2) オトミユ	
			171	杉原 陽菜(1) スギハラ ヒナ	
			168	山中 美沙樹(2) ヤマナカ ミサキ	
6	3	辰野 タツノ	204	小木曾 史香(1) コヰソノ フミカ	54.45
			203	原 結香(1) ハラ ユカ	
			202	岩崎 麗央菜(1) イワサキ レオナ	
			201	井原 由奈(2) イハラ ユナ	
7	6	赤穂 アカホ	352	宮下 紗季(1) ミヤシタ サキ	55.78
			349	佐野 志織(2) サノ シオリ	
			345	矢澤 愛香(2) ヤザワ マカ	
			350	竹内 ひかり(2) タケウチ ヒカリ	
4		東海大諏訪 トウカイダスワ			DNS

# 女子 4×400m

決勝 9月10日 14:40

長野県高校記録 (KR)	3:46.50	長野吉田	2013/08/03
南信高校記録 (NKR)	3:50.39	(小山 綾菜・内山 成実・村上 りさ子・鈴木 千穂)	東海大諏訪 2017
大会記録 (GR)	3:57.50	(今井 希生・小林 叶音・藤岡 緩奈・臼井 美紅)	東海大諏訪 2021
		(福田 笑未・松下 輝来・濱田 みなと・三澤 百佳)	

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	東海大諏訪 トウカイダイスウ	31	小口 真歩 (1)	4:10.72
				カグチ マホ	
			33	河野 亜依菜 (1)	
				カウノ アイ	
2	8	諏訪清陵 スワセリョウ	79	赤羽 柚香 (1)	4:20.06
				アカハネ ユスカ	
			78	春日 円花 (2)	
				カスカ マトカ	
3	7	飯田 イタ	409	湯澤 彩花 (1)	4:20.41
				ユザワ アカ	
			410	木下 麗 (1)	
				キノシタ ウラ	
4	3	伊那北 イナキタ	288	木ノ島 夏生 (2)	4:20.45
				キノシマ ナツキ	
			293	宮崎 琴羽 (1)	
				ミヤザキ コトネ	
5	4	飯田風越 イタフウエツ	460	柳 美紀 (1)	4:26.74
				ヤナギ ミリ	
			454	梅木 莉子 (2)	
				ウメキ リコ	
6	5	赤穂 アカホ	350	竹内 ひかり (2)	4:26.89
				タケウチ ヒカリ	
			351	松澤 亜夢 (2)	
				マツザワ アム	
7	2	上伊那農 カミイナノウ	342	小杉 心愛 (2)	5:07.56
				コスキ コア	
			355	千村 桜子 (1)	
				チムラ サクラコ	
7	2	上伊那農 カミイナノウ	236	浦野 あいか (1)	5:07.56
				ウラノ アイカ	
			234	赤羽 優花 (2)	
				アカハネ ユカ	
7	2	上伊那農 カミイナノウ	238	田中 菜々美 (1)	5:07.56
				タナカ ナナミ	
7	2	上伊那農 カミイナノウ	233	西村 陽菜 (2)	5:07.56
				ニシムラ ヒナ	



# 女子 走幅跳

決勝 9月8日 10:00

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

6.06 宮坂 楓  
6.06 宮坂 楓  
5.62 小田切 智恵

東海大三  
東海大三  
東海大三

2010/07/19  
2010  
1998

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	7	31	小口 真歩(1) カキ マホ	東海大諏訪	5.04	x	x	5.04	4.89	x	5.05	5.05	
					+0.5			+0.5	-1.7	-0.4	-0.4		
2	6	76	小倉 和香葉(2) クラ カハ	諏訪清陵	x	4.65	4.90	4.90	4.90	x	x	4.90	
						+0.6	+0.3	+0.3	-0.6		-0.6		
3	5	150	伊藤 心美(2) イト コミ	岡谷東	x	4.52	4.56	4.56	x	4.51	4.53	4.56	
						-0.7	-0.3	-0.3		+0.1	-0.1	-0.3	
4	4	112	山田 聖来(2) ヤマダ セイ	諏訪二葉	4.16	x	4.51	4.51	4.51	4.39	4.42	4.51	
					-0.1		+0.9	+0.9	-0.4	-0.3	-0.4	-0.4	
5	2	116	ラコマイツ 莉奈(2) ラコマイツ リナ	下諏訪向陽	4.39	x	4.25	4.39	4.10	x	4.04	4.39	
					-0.2		-0.8	-0.2	-0.4		+0.8	-0.2	
6	3	318	伊藤 彩羽(2) イト イロハ	伊那弥生ヶ丘	4.12	3.93	4.08	4.12	4.16	4.23	4.23	4.23	
					+0.3	-0.5	+0.9	+0.3	-0.5	-0.4	-0.8	-0.8	
7	1	345	矢澤 愛香(2) ヤザワ マカ	赤穂	2.79	3.25	3.65	3.65	3.86	x	3.58	3.86	
					+0.2	-1.1	+0.4	+0.4	+0.2		+0.3	+0.2	

# 女子 三段跳

決勝 9月10日 13:50

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)  
大会記録(GR)

12.40 田澤 愛  
12.34 宮澤 歩  
11.99 宮澤 歩

松本深志  
諏訪二葉  
諏訪二葉

2007/10/07  
2018  
2018

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	3	30	矢島 柚那(1) ヤマ ユナ	東海大諏訪	10.84	10.51	10.48	10.84	10.24	10.76	-	10.84	
					+3.0	+2.5	0.0	+3.0	-0.1	+0.3	+3.0		
2	1	31	小口 真歩(1) カキ マホ	東海大諏訪	10.47	x	x	10.47	10.65	10.82	-	10.82	
					+2.0			+2.0	+2.8	+2.4	+2.4		
3	4	76	小倉 和香葉(2) クラ カハ	諏訪清陵	10.17	x	x	10.17	10.08	10.05	x	10.17	
					+3.4			+3.4	+2.1	+2.9	+3.4		
4	2	116	ラコマイツ 莉奈(2) ラコマイツ リナ	下諏訪向陽	x	x	9.41	9.41	x	9.30	9.26	9.41	
							+2.9	+2.9		+2.0	+2.5	+2.9	

## 女子

## 砲丸投 (4.000kg)

決勝 9月9日 10:00

長野県高校記録 (KR)  
南信高校記録 (NKR)  
大会記録 (GR)13.65 大矢 結麻  
12.56 中山 裕子  
10.72 片桐 希丸子実業  
高遠  
諏訪実2006/05/13  
1994  
2001

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	7	46	矢崎 梨奈 (2) ヤヰキ リナ	諏訪実	7.91	8.20	8.19	8.20	7.82	7.97	7.94	8.20	
2	5	268	下村 美優 (2) シムラ ミ	伊那北	6.27	7.71	x	7.71	7.09	6.97	7.21	7.71	
3	6	342	小杉 心愛 (2) コシキ コア	赤穂	6.33	6.68	6.68	6.68	6.53	6.57	6.39	6.68	
4	2	350	竹内 ひかり (2) タケウチ ヒカリ	赤穂	5.89	6.51	5.76	6.51	5.61	6.29	5.51	6.51	
5	3	171	杉原 陽菜 (1) スギハラ ヒナ	岡谷南	5.20	6.17	5.84	6.17	5.95	6.34	5.92	6.34	
6	4	354	星野 水滯 (1) ホシノ ミチ	赤穂	x	5.95	6.13	6.13	5.93	6.06	5.70	6.13	

## 女子

## 円盤投 (1.000kg)

決勝 9月10日 13:00

長野県高校記録 (KR)  
南信高校記録 (NKR)  
大会記録 (GR)44.69 中島 未歩  
39.91 片桐 希  
34.20 片桐 希丸子修学館  
諏訪実  
諏訪実2010/10/01  
2003  
2001

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	268	下村 美優 (2) シムラ ミ	伊那北	16.37	16.97	17.61	17.61	16.80	16.98	16.19	17.61	
2	4	171	杉原 陽菜 (1) スギハラ ヒナ	岡谷南	14.87	12.77	14.71	14.87	11.22	12.51	16.07	16.07	
3	3	345	矢澤 愛香 (2) ヤザワ マカ	赤穂	14.87	x	15.97	15.97	15.17	x	14.58	15.97	
4	1	349	佐野 志織 (2) サノ シオリ	赤穂	10.19	x	8.43	10.19	x	9.22	10.55	10.55	

## 女子

## やり投 (600g)

決勝 9月8日 14:00

長野県高校記録 (KR)  
南信高校記録 (NKR)  
大会記録 (GR)55.33 倉田 紗優加  
55.33 倉田 紗優加  
51.83 倉田 紗優加伊那北  
伊那北  
伊那北2022/06/18  
2022  
2021

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	354	星野 水滯 (1) ホシノ ミチ	赤穂	26.11	21.89	20.03	26.11	21.15	20.82	26.18	26.18	
2	2	353	樋口 陽南 (1) ヒグチ ヒナ	赤穂	20.78	23.22	x	23.22	x	26.03	20.00	26.03	
3	7	46	矢崎 梨奈 (2) ヤヰキ リナ	諏訪実	24.20	23.55	22.88	24.20	25.60	23.72	22.94	25.60	
4	9	247	上村 瑠那 (2) カミムラ ルナ	高遠	18.97	19.39	24.49	24.49	23.86	22.55	x	24.49	
5	6	171	杉原 陽菜 (1) スギハラ ヒナ	岡谷南	20.54	21.21	22.91	22.91	19.99	19.38	21.52	22.91	
6	5	237	久保田 紀嘉 (1) クボタ ノリカ	上伊那農	x	21.80	x	21.80	20.14	x	17.30	21.80	
7	3	275	田中 萌衣 (2) タナカ モイ	伊那北	13.03	x	20.22	20.22	x	x	x	20.22	
8	1	236	浦野 あいか (1) ウラノ アイカ	上伊那農	x	19.81	x	19.81	13.62	x	x	19.81	
	8	268	下村 美優 (2) シムラ ミ	伊那北	x	x	x						NM

# 女子 七種競技

第1日目	2023/ 9/ 9
第2日目	2023/ 9/10

## [第1日目]

ナバ-	氏名	所属名	100mH	HJ	SP	200m	1日目得点 順位
111	山下 心花(2) ヤマシタ ミナ	諏訪二葉	18.72(+0.6) 417	1.45 566	6.99 334	29.71(+0.4) 503	1820 1
235	梶谷 はる(1) カヅタニ ハル	上伊那農	18.10(+0.6) 478	1.40 512	6.04 274	31.15(+0.4) 405	1669 2
239	廣瀬 美春(1) ヒロセ ミハル	上伊那農	17.98(+0.6) 491	1.30 409	5.40 233	29.39(+0.4) 526	1659 3
317	福澤 さくら(2) フクザワ サクラ	伊那弥生ヶ丘	17.32(+0.6) 561	1.20 312	6.49 302	30.41(+0.4) 454	1629 4
168	山中 美沙樹(2) ヤマカ ミサキ	岡谷南	17.78(+0.6) 511	1.15 266	5.10 215	29.05(+0.4) 551	1543 5
202	岩崎 麗央菜(1) イワサキ レイナ	辰野	19.64(+0.6) 333	1.20 312	NM 0	31.31(+0.4) 394	1039 6

## [第2日目]

ナバ-	氏名 所属名	LJ	JT	800m	総合 得点	順位	備考
111	山下 心花(2) 諏訪二葉	4.23(-0.8) 362	15.58 207	2:42.65 543	2932	1	
235	梶谷 はる(1) 上伊那農	4.18(-0.1) 350	19.90 287	2:43.40 534	2840	2	
239	廣瀬 美春(1) 上伊那農	4.37(+0.1) 396	14.92 195	2:41.61 555	2805	3	
317	福澤 さくら(2) 伊那弥生ヶ丘	4.47(+1.2) 421	20.09 291	2:51.39 449	2790	4	
168	山中 美沙樹(2) 岡谷南	3.98(0.0) 303	19.05 271	2:56.97 394	2511	5	
202	岩崎 麗央菜(1) 辰野	3.63(-1.0) 227	21.42 315	2:59.46 370	1951	6	

# 七種競技

9月9日 9:35

## 100mH (0.838-8.5m)

風速 +0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	317	福澤 さくら(2) フサヅ サクラ	伊那弥生ヶ丘	17.32 561
2	6	168	山中 美沙樹(2) ヤマカ ミサキ	岡谷南	17.78 511
3	5	239	廣瀬 美春(1) ヒロセ ミハル	上伊那農	17.98 491
4	7	235	梶谷 はる(1) カシタニ ハル	上伊那農	18.10 478
5	3	111	山下 心花(2) ヤマタ ミハナ	諏訪二葉	18.72 417
6	4	202	岩崎 麗央菜(1) イワサキ レオナ	辰野	19.64 333

9月9日 10:20

## 走高跳

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	記録	備考
1	2	111	山下 心花(2) ヤマタ ミハナ	諏訪二葉	-	-	-	-	-	o	xxo	o	xxx	1.45 566	
2	6	235	梶谷 はる(1) カシタニ ハル	上伊那農	-	-	o	o	o	o	o	xxx		1.40 512	
3	4	239	廣瀬 美春(1) ヒロセ ミハル	上伊那農	-	o	o	o	xxo	xxx				1.30 409	
4	1	317	福澤 さくら(2) フサヅ サクラ	伊那弥生ヶ丘	o	o	o	xxx						1.20 312	
4	3	202	岩崎 麗央菜(1) イワサキ レオナ	辰野	o	o	o	xxx						1.20 312	
6	5	168	山中 美沙樹(2) ヤマカ ミサキ	岡谷南	o	o	xxx							1.15 266	

9月9日 13:50

## 砲丸投 (4.000kg)

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	111	山下 心花(2) ヤマタ ミハナ	諏訪二葉	6.65	6.99	6.82	6.99 334	
2	2	317	福澤 さくら(2) フサヅ サクラ	伊那弥生ヶ丘	6.19	6.49	6.44	6.49 302	
3	3	235	梶谷 はる(1) カシタニ ハル	上伊那農	5.00	5.66	6.04	6.04 274	
4	5	239	廣瀬 美春(1) ヒロセ ミハル	上伊那農	5.40	-	-	5.40 233	
5	4	168	山中 美沙樹(2) ヤマカ ミサキ	岡谷南	5.10	-	-	5.10 215	
6	6	202	岩崎 麗央菜(1) イワサキ レオナ	辰野	-	-	-	0	NM

9月9日 15:10

## 200m

風速 +0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	168	山中 美沙樹(2) ヤマカ ミサキ	岡谷南	29.05 551
2	4	239	廣瀬 美春(1) ヒロセ ミハル	上伊那農	29.39 526
3	6	111	山下 心花(2) ヤマタ ミハナ	諏訪二葉	29.71 503
4	7	317	福澤 さくら(2) フサヅ サクラ	伊那弥生ヶ丘	30.41 454
5	2	235	梶谷 はる(1) カシタニ ハル	上伊那農	31.15 405
6	5	202	岩崎 麗央菜(1) イワサキ レオナ	辰野	31.31 394

# 七種競技 走幅跳

9月10日 10:00

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	4	317	福澤 さくら(2)	伊那弥生ヶ丘	x	4.41	4.47	4.47 (+1.2)	
			フクザワ サクラ			+0.8	+1.2	421	
2	1	239	廣瀬 美春(1)	上伊那農	4.37	4.18	4.20	4.37 (+0.1)	
			ヒロセ ミハル		+0.1	+0.2	-0.1	396	
3	5	111	山下 心花(2)	諏訪二葉	4.23	x	x	4.23 (-0.8)	
			ヤマシタ ミハナ		-0.8			362	
4	3	235	梶谷 はる(1)	上伊那農	4.10	4.18	3.99	4.18 (-0.1)	
			カシタニ ハル		+0.4	-0.1	+1.2	350	
5	2	168	山中 美沙樹(2)	岡谷南	3.41	3.57	3.98	3.98 (0.0)	
			ヤマカ ミサキ		+1.8	+0.6	0.0	303	
6	6	202	岩崎 麗央菜(1)	辰野	x	3.48	3.63	3.63 (-1.0)	
			イワサキ レオナ			+1.1	-1.0	227	

9月10日 12:00

# やり投(600g)

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	202	岩崎 麗央菜(1)	辰野	16.80	21.42	x	21.42	
			イワサキ レオナ					315	
2	5	317	福澤 さくら(2)	伊那弥生ヶ丘	16.57	x	20.09	20.09	
			フクザワ サクラ					291	
3	6	235	梶谷 はる(1)	上伊那農	17.91	19.90	15.30	19.90	
			カシタニ ハル					287	
4	1	168	山中 美沙樹(2)	岡谷南	x	17.09	19.05	19.05	
			ヤマカ ミサキ					271	
5	4	111	山下 心花(2)	諏訪二葉	14.23	15.58	13.07	15.58	
			ヤマシタ ミハナ					207	
6	2	239	廣瀬 美春(1)	上伊那農	14.67	14.92	x	14.92	
			ヒロセ ミハル					195	

9月10日 13:40

# 800m

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	239	廣瀬 美春(1)	上伊那農	2:41.61
			ヒロセ ミハル		555
2	1	111	山下 心花(2)	諏訪二葉	2:42.65
			ヤマシタ ミハナ		543
3	3	235	梶谷 はる(1)	上伊那農	2:43.40
			カシタニ ハル		534
4	2	317	福澤 さくら(2)	伊那弥生ヶ丘	2:51.39
			フクザワ サクラ		449
5	5	168	山中 美沙樹(2)	岡谷南	2:56.97
			ヤマカ ミサキ		394
6	6	202	岩崎 麗央菜(1)	辰野	2:59.46
			イワサキ レオナ		370

## スプリットタイム

200m	37.58	239	廣瀬 美春(1)
400m	1:18.35	111	山下 心花(2)
600m	2:01.69	〃	〃

# オープン女子 800m

9月10日 12:30

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)

2:05.78 山本 瑞  
2:09.27 藤岡 緩奈

小諸  
東海大諏訪

2011/10/29  
2018

順位	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	293	宮崎 琴羽(1) ミヤザキ コネ	伊那北	2:44.16

# オープン女子 砲丸投(4.000kg)

9月9日 10:00

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NKR)

13.65 大矢 結麻  
12.56 中山 裕子

丸子実業  
高遠

2006/05/13  
1994

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	353	樋口 陽南(1) ヒグチ ヒナ	赤穂	5.40	5.29	-	5.40	