

# 令和5年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技 東信大会 公式記録集

期 日	令和5年5月12日(金)・13日(土)・14日(日)
会 場	佐久総合運動公園陸上競技場 (競技場コード：172060)
主 催	東信高等学校体育連盟 東信地区陸上競技協会
主 管	東信高等学校体育連盟陸上競技専門部



総 務	春原 夕子
審判長	箕輪 健二
記録・情報主任	吉富 和弥

## ◆ この大会で樹立された記録

月日	男女	種 目	ラウンド	記 録	氏 名 チーム名	所 属(学年) 氏 名(学年)	従来の記録	備考
5/12	男子	1500m	決勝	3'53"60	濱口 大和	佐久長聖(2)	3'54"70	
5/13	女子	100m	決勝	12"22(+0.6)	寺平 祈愛	佐久長聖(1)	12"22	タイ記録
5/13	女子	棒高跳	決勝	3m90	岡田 莉歩	佐久長聖(3)	3m60	
5/13	男子	3000mSC	決勝	8'53"77	永原 颯磨	佐久長聖(3)	9'06"37	
5/14	女子	三段跳	決勝	11m29	関口 蒔琉	野沢北(3)	10m98	
5/14	女子	三段跳	決勝	11m06	大森 玲花	佐久長聖(1)	10m98	

## ◆ グラウンドコンディション

5/12(金)						5/13(土)						5/14(日)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
10:00	晴れ	18.5	38.0	東	2.1	10:00	曇り	18.0	53.0	東	1.5	10:00	曇り	16.0	69.0	東	3.9
11:00	晴れ	19.0	38.0	北東	1.4	11:00	曇り	18.0	56.0	東南東	3.5	11:00	曇り	16.5	64.0	東南東	4.8
12:00	晴れ	19.5	42.0	東	3.8	12:00	曇り	16.5	64.0	北東	3.3	12:00	曇り	14.5	78.0	東	2.0
13:00	晴れ	19.0	42.0	東南東	5.3	13:00	雨	16.0	69.0	北東	1.8	13:00	曇り	15.0	78.0	東南東	1.8
14:00	晴れ	18.5	46.0	南東	5.1	14:00	雨	15.0	78.0	北北東	1.3	14:00	雨	14.0	89.0	東南東	1.7
15:00	晴れ	18.0	47.0	北東	2.2	15:00	雨	15.0	84.0	北東	2.0	15:00	雨	14.5	89.0	南東	1.1

## ◆ フィールド競技における記号の説明

記号	内容	備考
○	成功・有効試技	走高跳・棒高跳
×	失敗・無効試技	
-	パス	
r	試合放棄	

【開催日】 2023/05/12-2023/05/14

【主催団体】 東信高体連

(KT:県高校?4 GR:大会新 GT:大会タイ)

決勝記録一覧表

女子

【競技場】 佐久総合運動公園陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
5/13	女子 100m	+0.6	寺平 祈愛(1)	12.22	橋本 春花(3)	12.49	松橋 弥玖(2)	12.80	神津 沙夏(2)	12.87	田中 雪乃(2)	13.07	中澤 雪乃(3)	13.13	村山 莓香(3)	13.37	関澤 きらり(3)	13.39
			佐久長聖	GT	佐久長聖		野沢北		佐久長聖		上田		野沢南		岩村田		上田西	
5/14	200m	-3.4	寺平 祈愛(1)	25.41	橋本 春花(3)	25.90	佐伯 風帆(3)	26.26	松橋 弥玖(2)	27.41	中澤 雪乃(3)	27.64	村山 莓香(3)	27.90	風巻 里奈(1)	29.17	向井 美来(2)	29.23
			佐久長聖		佐久長聖		佐久長聖		野沢北		野沢南		岩村田		小諸		野沢北	
5/12	400m		橋本 春花(3)	59.98	吉田 彩葉(2)	1:01.51	村山 莓香(3)	1:02.29	中澤 雪乃(3)	1:02.82	神津 沙夏(2)	1:04.68	井龍 翠(3)	1:06.62	津田 燈(2)	1:07.25	向井 美来(2)	1:09.28
			佐久長聖		佐久長聖		岩村田		野沢南		佐久長聖		野沢北		上田		野沢北	
5/13	800m		桑原 実世(3)	2:23.34	津田 燈(2)	2:31.92	滝澤 舞(3)	2:34.25	竹花 明姫(3)	2:38.83	荻原 麻友(2)	2:45.22	後小路 葉月(2)	2:45.27	矢嶋 佑希(3)	3:09.67	須山 知花(1)	3:09.69
			佐久長聖		上田		上田		上田千曲		上田染谷丘		野沢北		上田		上田西	
5/12	1500m		桑原 実世(3)	5:04.96	竹花 明姫(3)	5:21.77	滝澤 舞(3)	5:21.77	荻原 麻友(2)	5:56.74	矢嶋 佑希(3)	7:00.89						
			佐久長聖		上田千曲		上田		上田染谷丘		上田							
5/14	3000m		桑原 実世(3)	11:14.07	滝澤 舞(3)	11:29.59	竹花 明姫(3)	11:46.39										
			佐久長聖		上田		上田千曲											
5/12	100mH(0.838m)	-1.6	佐伯 風帆(3)	14.56	唐澤 さくら(3)	15.20	並木 彩華(1)	15.64	山本 紗帆(3)	17.12	山邊 菜那(2)	17.57	田中 朱音(3)	17.61				
			佐久長聖		佐久長聖		佐久長聖		野沢北		上田東		上田染谷丘					
5/13	400mH(0.762m)		佐伯 風帆(3)	1:03.83	吉田 彩葉(2)	1:04.65	土屋 夢萌(1)	1:13.49	山邊 菜那(2)	1:14.09	井龍 翠(3)	1:15.73	井出 優奈(2)	1:15.76	川上 珠実(2)	1:16.45	小林 日和(1)	1:19.35
			佐久長聖		佐久長聖		野沢南		上田東		野沢北		佐久平総合技術		野沢北		佐久長聖	
5/14	5000m競歩		後小路 葉月(2)	27:08.85	佐々木 小夏(1)	35:28.77	吉澤 友菜(1)	38:00.24										
			野沢北		丸子修学館		野沢北											
5/14	走高跳		小林 日和(1)	1.55	星野 紗菜(1)	1.55	村山 羽乃(2)	1.50	中沢 麗葉(3)	1.45	宇都宮 新奈(2)	1.45	東海林 優心花(2)	1.35	寺澤 惠美(3)	1.25	市川 暖(2)	1.25
			佐久長聖		佐久長聖		佐久長聖		佐久平総合技術		小諸		野沢南		野沢北		上田染谷丘	
5/13	棒高跳		岡田 莉歩(3)	3.90	小林 ひより(2)	3.30	飯高 愛莉(2)	2.80										
			佐久長聖	KT GR	佐久長聖		佐久長聖											
5/12	走幅跳		関口 蒔琉(3)	5.15(-2.1)	小林 響(3)	4.71(-2.3)	高見澤 菜那(2)	4.71(-1.5)	川上 珠実(2)	4.71(-1.6)	梅原 小梅(3)	4.67(-0.2)	鈴木 花梨(2)	4.53(-0.6)	寺澤 惠美(3)	4.49(-1.2)	富松 南帆(3)	4.30(-1.5)
			野沢北		上田		佐久長聖		野沢北		上田染谷丘		岩村田		野沢北		佐久平総合技術	
5/14	三段跳		関口 蒔琉(3)	11.29(+0.1)	大森 玲花(1)	11.23(+2.7)	岡田 莉歩(3)	10.81(+0.1)	田中 朱音(3)	10.44(+1.0)	高見澤 菜那(2)	10.37(+3.3)	富松 南帆(3)	10.22(+4.0)	寺澤 惠美(3)	9.98(+2.7)	梅原 小梅(3)	9.78(+3.5)
			野沢北	GR	佐久長聖	GR	佐久長聖		上田染谷丘		佐久長聖		佐久平総合技術		野沢北		上田染谷丘	
5/13	砲丸投(4.000kg)		柳澤 歩乃(2)	9.29	村上 沙那(3)	6.75	外山 ほのか(1)	6.50	市川 暖(2)	6.21	山浦 亜由香(3)	5.88	飯島 桃花(2)	5.46	松木 紗良(3)	5.01		
			佐久長聖		上田東		野沢南		上田染谷丘		上田染谷丘		上田染谷丘		上田千曲			
5/14	円盤投(1.000kg)		柳澤 歩乃(2)	27.37	土屋 凜奈(3)	25.48	飯島 桃花(2)	23.96	若杉 未来(2)	23.88	村上 沙那(3)	23.23	山浦 亜由香(3)	16.87				
			佐久長聖		野沢南		上田染谷丘		佐久平総合技術		上田東		上田染谷丘					
5/12	ハンマ-投(4.000kg)		山浦 亜由香(3)	30.70	梅原 小梅(3)	27.92	飯島 桃花(2)	20.70	村上 沙那(3)	14.60								
			上田染谷丘		上田染谷丘		上田染谷丘		上田東									
5/12	やり投(600g)		土屋 凜奈(3)	31.40	中沢 麗葉(3)	27.62	佐々木 涙璃(3)	23.36	田中 朱音(3)	23.09	市川 暖(2)	21.60	柳澤 歩乃(2)	19.64	荻原 麻友(2)	15.17	佐々木 小夏(1)	13.17
			野沢南		佐久平総合技術		野沢北		上田染谷丘		上田染谷丘		佐久長聖		上田染谷丘		丸子修学館	
5/13	4×100m		佐久長聖	48.02	野沢北	51.39	野沢南	54.44	上田	54.57	上田西	55.65	佐久平総合技術	55.85	岩村田	56.11	上田千曲	58.20
			寺平 祈愛(1)		関口 蒔琉(3)		土屋 凜奈(3)		諏訪部 咲弥(2)		宮尾 一花(2)		井出 優奈(2)		谷津 若菜(1)		徳竹 華歩(2)	
			佐伯 風帆(3)		向井 美来(2)		中澤 雪乃(3)		岡本 唯花(2)		関澤 きらり(3)		富松 南帆(3)		村山 莓香(3)		塩入 心遥(1)	
			橋本 春花(3)		川上 珠実(2)		東海林 優心花(2)		津田 燈(2)		小林 嘩歩(1)		中沢 麗葉(3)		遠藤 虹星(2)		松木 紗良(3)	
			神津 沙夏(2)		松橋 弥玖(2)		土屋 夢萌(1)		田中 雪乃(2)		馬場 なご実(1)		若杉 未来(2)		鈴木 花梨(2)		竹花 明姫(3)	
5/14	4×400m		佐久長聖	4:00.01	野沢北	4:22.36	野沢南	4:32.21	佐久平総合技術	4:45.77	上田	4:47.12	上田西	4:51.62	上田染谷丘	4:52.54		
			吉田 彩葉(2)		関口 蒔琉(3)		土屋 夢萌(1)		井出 優奈(2)		岡本 唯花(2)		宮尾 一花(2)		梅原 小梅(3)			
			橋本 春花(3)		川上 珠実(2)		中澤 雪乃(3)		富松 南帆(3)		津田 燈(2)		須山 知花(1)		荻原 麻友(2)			
			岡田 莉歩(3)		向井 美来(2)		土屋 凜奈(3)		中沢 麗葉(3)		矢嶋 佑希(3)		馬場 なご実(1)		山浦 亜由香(3)			
			佐伯 風帆(3)		井龍 翠(3)		高見澤 優花(1)		若杉 未来(2)		滝澤 舞(3)		小林 嘩歩(1)		田中 朱音(3)			
5/14	七種競技		大森 玲花(1)	4161	村山 羽乃(2)	3633	並木 彩華(1)	3497		0								
			佐久長聖		佐久長聖		佐久長聖											

	女子学校対校 学校別特典		佐久長聖	242点	野沢北	91点	上田染谷丘	78点	野沢南	54点	上田	54点	佐久平総合技術	32点	上田東	25点	上田千曲	21点
--	-----------------	--	------	------	-----	-----	-------	-----	-----	-----	----	-----	---------	-----	-----	-----	------	-----

学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000mH(0.8)	4000mH(0.7)	5000m競歩	4x100m	4x400m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(4.0)	円盤投(1.0)	ハンマー投(4.0)	やり投(600)	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目	
		合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	人数	順位																		
佐久長聖		20	21	19	8	8	8	21	16		8	8	137	1	21	21	6	17	8	8		3	84	1	21	21	1	242	1	15	1
野沢北		6	6	4	3			5	6	14	7	7	58	2	2		15	10				6	33	3				91	2	3	2
上田染谷丘					4	5		3			0	2	14	6	1		4	6	12	9	21	11	64	2				78	3	1	4
野沢南		3	4	5				6	6	6	6	6	30	4	3		0		6	7		8	24	4				54	4	1	3
上田		4		2	15	10	7				5	4	47	3			7						7	7				54	5		
佐久平総合技術				0				3			3	5	11	8	5		1	3		5		7	21	5				32	6		
上田東								4	5				9	9			0		7	4	5		16	6				25	7		
上田千曲					5	7	6				1		19	5					2				2	10				21	8		
岩村田		2	3	6							2		13	7			3	0					3	9				16	9		
上田西		1		0	1						4	3	9	10														9	10		
丸子修学館										7			7	11								1	1	11				8	11		
小諸			2										2	12	4								4	8				6	12		

# 女子 100m

予選	5月12日	14:10
決勝	5月13日	13:10

## 予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[ 1組 ] 風速 -5.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1237	松橋 弥玖 (2) マツハシ ミク	野沢北	13.50 Q
2	8	2253	神津 沙夏 (2) コウヅ サ	佐久長聖	13.61 Q
3	4	1536	関澤 きらり (3) セキザワ キリ	上田西	13.97 q
4	7	2276	宮島 蒼 (1) ミヤジマ アオ	小諸	15.01
5	6	1487	塩入 心遥 (1) シオイ コハル	上田千曲	15.46
6	3	1262	高見澤 優花 (1) タカミザワ ユカ	野沢南	15.89
7	2	1412	清水 みのり (1) シミス ミリ	上田	16.24

[ 2組 ] 風速 -6.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1302	橋本 春花 (3) ハシモト ハルカ	佐久長聖	13.21 Q
2	3	1275	村山 莓香 (3) ムラヤマ マカ	岩村田	14.10 Q
3	6	2271	宇都宮 新奈 (2) ウツミヤ ニナ	小諸	14.15
4	7	1221	向井 美来 (2) ムカイ ミキ	野沢北	14.56
5	4	1426	諏訪部 咲弥 (2) スワベ サキ	上田	15.10
6	2	1533	馬場 なご実 (1) バハバ ナゴミ	上田西	15.19
	8	1479	樋口 碧 (1) ヒグチ アオイ	上田染谷丘	DNS

[ 3組 ] 風速 -5.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	2266	寺平 祈愛 (1) テラダ イノリ	佐久長聖	12.90 Q
2	7	1258	中澤 雪乃 (3) ナカザワ ユキノ	野沢南	13.87 Q
3	3	1423	田中 雪乃 (2) タナカ ユキノ	上田	14.04 q
4	5	2275	風巻 里奈 (1) カザマキ リナ	小諸	14.46
5	6	1535	宮尾 一花 (2) ミヤオ イカ	上田西	15.43
6	2	1497	松木 紗良 (3) マツキ サラ	上田千曲	15.49

## 決勝

風速 +0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	2266	寺平 祈愛 (1) テラダ イノリ	佐久長聖	12.22 大会記録外
2	4	1302	橋本 春花 (3) ハシモト ハルカ	佐久長聖	12.49
3	7	1237	松橋 弥玖 (2) マツハシ ミク	野沢北	12.80
4	5	2253	神津 沙夏 (2) コウヅ サ	佐久長聖	12.87
5	2	1423	田中 雪乃 (2) タナカ ユキノ	上田	13.07
6	8	1258	中澤 雪乃 (3) ナカザワ ユキノ	野沢南	13.13
7	9	1275	村山 莓香 (3) ムラヤマ マカ	岩村田	13.37
8	3	1536	関澤 きらり (3) セキザワ キリ	上田西	13.39

# 女子 200m

予選	5月14日	10:35
決勝	5月14日	13:10

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ] 風速 -3.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1302	橋本 春花 (3) ハシモト ハルカ	佐久長聖	25.97 Q
2	4	1237	松橋 弥玖 (2) マツハシ ミク	野沢北	27.40 Q
3	9	1258	中澤 雪乃 (3) ナカザワ ユキノ	野沢南	27.78 Q
4	7	2501	下元 爽夏 (1) シモモト サカ	ISAK	29.35
5	1	2276	宮島 蒼 (1) ミヤジマ アヲ	小諸	30.50
6	6	1487	塩入 心遥 (1) シオイリ コハル	上田千曲	30.66
	2	1535	宮尾 一花 (2) ミヤオ イカ	上田西	DNS
	5	1202	井出 優奈 (2) イデ ユナ	佐久平総合技術	DNS
	8	1536	関澤 きらり (3) セキザワ キリ	上田西	DNS

### [ 2組 ] 風速 -2.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	2266	寺平 祈愛 (1) テラダ イイリ	佐久長聖	25.33 Q
2	5	1300	佐伯 風帆 (3) サエキ カズホ	佐久長聖	26.29 Q
3	2	1275	村山 莓香 (3) ムラヤマ マカ	岩村田	27.69 Q
4	4	2275	風巻 里奈 (1) カザマキ リナ	小諸	28.87 q
5	1	1221	向井 美来 (2) ムカイ ミキ	野沢北	28.95 q
6	3	1424	岡本 唯花 (2) オカモト ユカ	上田	29.94
	6	1532	小林 嘩歩 (1) コバヤシ ホム	上田西	DNS
	8	1262	高見澤 優花 (1) タカミザワ ユカ	野沢南	DNS

## 決勝

風速 -3.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	2266	寺平 祈愛 (1) テラダ イイリ	佐久長聖	25.41
2	7	1302	橋本 春花 (3) ハシモト ハルカ	佐久長聖	25.90
3	4	1300	佐伯 風帆 (3) サエキ カズホ	佐久長聖	26.26
4	5	1237	松橋 弥玖 (2) マツハシ ミク	野沢北	27.41
5	8	1258	中澤 雪乃 (3) ナカザワ ユキノ	野沢南	27.64
6	9	1275	村山 莓香 (3) ムラヤマ マカ	岩村田	27.90
7	2	2275	風巻 里奈 (1) カザマキ リナ	小諸	29.17
8	3	1221	向井 美来 (2) ムカイ ミキ	野沢北	29.23

女子  
400m

決勝 5月12日 13:00

決勝

[ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	2253	神津 沙夏(2) コウヅ サ	佐久長聖	1:04.68
2	7	1425	津田 燈(2) ツタ アカ	上田	1:07.25
3	4	1221	向井 美来(2) ムカイ ミク	野沢北	1:09.28
4	3	1202	井出 優奈(2) イデ ヌナ	佐久平総合技術	1:10.68
5	2	1534	須山 知花(1) スヤマ チカ	上田西	1:17.88
	5	2501	下元 爽夏(1) シモタ サカ	ISAK	DNS

[ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1302	橋本 春花(3) ハシモト ハルカ	佐久長聖	59.98
2	2	2252	吉田 彩葉(2) ヨシダ イロハ	佐久長聖	1:01.51
3	5	1275	村山 莓香(3) ムラヤマ マカ	岩村田	1:02.29
4	3	1258	中澤 雪乃(3) ナカザワ ユキノ	野沢南	1:02.82
5	6	1235	井龍 翠(3) イリュウ ミドリ	野沢北	1:06.62

女子  
400m

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	1302	橋本 春花 (3)		佐久長聖	59.98		2	1
2	2252	吉田 彩葉 (2)		佐久長聖	1:01.51		2	2
3	1275	村山 莓香 (3)		岩村田	1:02.29		2	3
4	1258	中澤 雪乃 (3)		野沢南	1:02.82		2	4
5	2253	神津 沙夏 (2)		佐久長聖	1:04.68		1	1
6	1235	井龍 翠 (3)		野沢北	1:06.62		2	5
7	1425	津田 燈 (2)		上田	1:07.25		1	2
8	1221	向井 美来 (2)		野沢北	1:09.28		1	3
9	1202	井出 優奈 (2)		佐久平総合技術	1:10.68		1	4
10	1534	須山 知花 (1)		上田西	1:17.88		1	5
	2501	下元 爽夏 (1)		ISAK		DNS	1	

女子  
800m

決勝 5月13日 12:35

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	1296	桑原 実世(3) クハラ ミヨ	佐久長聖	2:23.34
2	7	1425	津田 燈(2) ツタ アカリ	上田	2:31.92
3	3	1421	滝澤 舞(3) タキザワ マイ	上田	2:34.25
4	2	1496	竹花 明姫(3) タケハナ アキ	上田千曲	2:38.83
5	4	1476	萩原 麻友(2) ハギハラ マユ	上田染谷丘	2:45.22
6	6	1236	後小路 葉月(2) ウシロコウジ ハツキ	野沢北	2:45.27
7	5	1419	矢嶋 佑希(3) ヤシマ ユキ	上田	3:09.67
8	9	1534	須山 知花(1) スヤマ チカ	上田西	3:09.69

女子  
1500m

決勝 5月12日 12:00

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1296	桑原 実世(3) クハラ ミヨ	佐久長聖	5:04.96
2	4	1496	竹花 明姫(3) タケハ アキ	上田千曲	5:21.77 5:21.761
3	5	1421	滝澤 舞(3) タシザ マイ	上田	5:21.77 5:21.763
4	3	1476	萩原 麻友(2) ハジハラ マユ	上田染谷丘	5:56.74
5	1	1419	矢嶋 佑希(3) ヤシマ ユキ	上田	7:00.89

女子  
3000m

決勝	5月14日	12:45
----	-------	-------

決勝
----

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1296	桑原 実世(3) クハラ ミヨ	佐久長聖	11:14.07
2	1	1421	滝澤 舞(3) タギザマイ	上田	11:29.59
3	2	1496	竹花 明姫(3) タケナ アキ	上田千曲	11:46.39

女子

# 100mH (0.838m)

決勝 5月12日 11:10

## 決勝

風速 -1.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1300	佐伯 風帆(3) サイキ カズホ	佐久長聖	14.56
2	6	1304	唐澤 さくら(3) カラザ サクラ	佐久長聖	15.20
3	8	1303	並木 彩華(1) ナミキ アカ	佐久長聖	15.64
4	5	1232	山本 紗帆(3) ヤマモト サホ	野沢北	17.12
5	7	1448	山邊 菜那(2) ヤマヘ カナ	上田東	17.57
6	3	1470	田中 朱音(3) タナカ アネ	上田染谷丘	17.61

女子

# 400mH (0.762m)

決勝 5月13日 11:40

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1300	佐伯 風帆(3) サイキ カズホ	佐久長聖	1:03.83
2	6	2252	吉田 彩葉(2) ヨシダ イロハ	佐久長聖	1:04.65
3	2	1261	土屋 夢萌(1) ツチヤ ユメ	野沢南	1:13.49
4	3	1448	山邊 菜那(2) ヤマヘ カナ	上田東	1:14.09
5	7	1235	井龍 翠(3) イリュウ ミドリ	野沢北	1:15.73
6	4	1202	井出 優奈(2) イデ ユナ	佐久平総合技術	1:15.76
7	9	1239	川上 珠実(2) カガミ タマリ	野沢北	1:16.45
8	8	2263	小林 日和(1) コバヤシ ヒヨリ	佐久長聖	1:19.35

女子  
5000m競歩

決勝 5月14日 11:01

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1236	後小路 葉月(2) ウシロコウジ ハツキ	野沢北	27:08.85
2	7	1381	佐々木 小夏(1) ササキ コナツ	丸子修学館	35:28.77
3	8	1240	吉澤 友楽(1) ヨシザワ ユラ	野沢北	38:00.24

女子  
4×100m

決勝 5月13日 14:55

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	7	佐久長聖 サキョウセイ	2266	寺平 祈愛(1)	48.02
				テラヒ イノリ	
			1300	佐伯 風帆(3)	
			1302	サエキ カズホ	
			2253	橋本 春花(3)	
2	2	野沢北 ノザキ	1224	関口 蒔琉(3)	51.39
				セキグチ マル	
			1221	向井 美来(2)	
			1239	ムカイ ミク	
			1237	川上 珠実(2)	
3	8	野沢南 ノザキナミ	1259	加カミ タマリ	54.44
				松橋 弥玖(2)	
			1259	土屋 凜奈(3)	
			1258	ツチヤ リナ	
			1260	中澤 雪乃(3)	
4	6	上田 ウエダ	1426	東海林 優心花(2)	54.57
				トウカイリン ユミカ	
			1424	諏訪部 咲弥(2)	
			1425	スワヘ 紗	
			1423	岡本 唯花(2)	
5	9	上田西 ウエダニシ	1424	津田 燈(2)	55.65
				ツタ アカリ	
			1426	田中 雪乃(2)	
				タナカ ユキ	
			1535	宮尾 一花(2)	
6	4	佐久平総合技術 サキウヘイソウゴウ	1536	関澤 きらり(3)	55.85
				ミヅイ イカ	
			1532	小林 嘩歩(1)	
			1533	コバヤシ 隼	
			1202	井出 優奈(2)	
7	5	岩村田 イワムラタ	1204	富松 南帆(3)	56.11
				トミマツ 隼	
			1279	谷津 若菜(1)	
			1275	ヤツ ワカ	
			1272	村山 莓香(3)	
8	1	上田千曲 ウエダチクマ	1272	ムラヤマ マイカ	58.20
				遠藤 虹星(2)	
			1277	エンドウ ナセ	
				鈴木 花梨(2)	
			1486	スズキ カリン	
9	3	上田染谷丘 ウエダソメヤカ	1487	徳竹 華歩(2)	1:00.36
				トクタケ 隼	
			1468	塩入 心遥(1)	
			1475	シロイ コハル	
			1470	松木 紗良(3)	

女子  
4×400m

決勝 5月14日 14:40

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	佐久長聖 サキチヨウセイ	2252	吉田 彩葉 (2) ヨシダ サキ	4:00.01
			1302	橋本 春花 (3) ハシモト ハルカ	
			1298	岡田 莉歩 (3) オカダ リホ	
			1300	佐伯 風帆 (3) サエキ カズホ	
2	4	野沢北 ノザキキ	1224	関口 蒔琉 (3) セキグチ マル	4:22.36
			1239	川上 珠実 (2) カガミ タマリ	
			1221	向井 美来 (2) ムカイ ミキ	
			1235	井龍 翠 (3) イリュウ ミドリ	
3	2	野沢南 ノザキナミ	1261	土屋 夢萌 (1) ツチヤ ユメ	4:32.21
			1258	中澤 雪乃 (3) ナカザワユキノ	
			1259	土屋 凜奈 (3) ツチヤ リンナ	
			1262	高見澤 優花 (1) タカミザワ ユカ	
4	8	佐久平総合技術 サキヒラソウゴウギョウ	1202	井出 優奈 (2) イデ ユナ	4:45.77
			1204	富松 南帆 (3) トミマツ ナホ	
			1201	中沢 麗葉 (3) ナカザワウルハ	
			1203	若杉 未来 (2) ワカシキ ミキ	
5	7	上田 ウエダ	1424	岡本 唯花 (2) オカモト ユカ	4:47.12
			1425	津田 燈 (2) ツタ アカリ	
			1419	矢嶋 佑希 (3) ヤジマ ユキ	
			1421	滝澤 舞 (3) タキザワ マイ	
6	9	上田西 ウエダニシ	1535	宮尾 一花 (2) ミヤオ イチカ	4:51.62
			1534	須山 知花 (1) スヤマ チカ	
			1533	馬場 なご実 (1) バハ ナゴミ	
			1532	小林 嘩歩 (1) コバヤシ ナホ	
7	5	上田染谷丘 ウエダソメヤカ	1468	梅原 小梅 (3) ウメハラ コメ	4:52.54
			1476	荻原 麻友 (2) オギハラ マユ	
			1474	山浦 亜由香 (3) ヤマウラ アユカ	
			1470	田中 朱音 (3) タナカ アカネ	
3		岩村田 イワムラタ			DNS



女子  
棒高跳

決勝 5月13日 11:00

決勝

順位	試技	ナハ-	氏名	所属名	2m20	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80	2m90	3m00	3m10	3m20	記録	備考	
					3m30	3m40	3m50	3m60	3m70	3m80	3m90	4m00					
1	3	1298	岡田 莉歩(3) カガ 莉	佐久長聖	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.90	大会新 県高校対	
2	2	1299	小林 ひより(2) コハ ヤシ ヒヨリ	佐久長聖	-	o	xo	xo	o	xo	xo	o	o	xxo	o	3.30	
3	1	1297	飯高 愛莉(2) イカ アイリ	佐久長聖	o	o	o	o	o	o	xxx				2.80		



女子  
三段跳

決勝 5月14日 13:00

決勝

順位	試技	ナハ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	9	1224	関口 蒔琉(3)	野沢北	x	11.03	x	11.03	11.29	10.87	11.04	11.29	大会新記録
			キグチ マクル			+0.2		+0.2	+0.1	+0.2	+0.9	+0.1	
2	10	1301	大森 玲花(1)	佐久長聖	11.23	10.60	11.06	11.23	-	10.86	10.33	11.23	大会新記録
			オモイ レイカ		+2.7	+2.5	+0.5	+2.7		+0.7	+0.6	+2.7	
3	8	1298	岡田 莉歩(3)	佐久長聖	10.32	10.70	10.44	10.70	10.81	10.43	10.48	10.81	
			オカダ リホ		-0.4	+1.4	+1.1	+1.4	+0.1	+1.1	+0.8	+0.1	
4	7	1470	田中 朱音(3)	上田染谷丘	x	x	10.34	10.34	10.34	10.06	10.44	10.44	
			タナカ アキ				+0.7	+0.7	+2.0	+0.4	+1.0	+1.0	
5	4	2251	高見澤 茉那(2)	佐久長聖	9.72	9.88	10.37	10.37	x	9.94	10.30	10.37	
			タカミザワ マナ		+2.9	+3.4	+3.3	+3.3		+0.3	+0.5	+3.3	
6	5	1204	富松 南帆(3)	佐久平総合技術	10.22	10.04	9.94	10.22	10.14	9.89	9.53	10.22	
			トミツ ナホ		+4.0	+3.4	+4.7	+4.0	+3.1	+1.5	+0.4	+4.0	
7	6	1234	寺澤 恵美(3)	野沢北	9.78	9.50	9.98	9.98	9.82	9.59	9.76	9.98	
			テラザワ メグミ		+2.7	+3.1	+2.7	+2.7	+3.0	0.0	+0.4	+2.7	
8	1	1468	梅原 小梅(3)	上田染谷丘	9.59	9.78	9.54	9.78	9.34	9.64	9.17	9.78	
			ウメハラ コメ		+0.8	+3.5	+0.8	+3.5	-0.6	+0.6	+0.5	+3.5	
9	3	1277	鈴木 花梨(2)	岩村田	x	9.60	9.55	9.60				9.60	
			スズキ カリン			+5.2	+3.0	+5.2				+5.2	
10	2	1239	川上 珠実(2)	野沢北	x	8.59	9.42	9.42				9.42	
			カガミ タマリ			+5.9	+3.1	+3.1				+3.1	

女子

## 砲丸投(4.000kg)

決勝 5月13日 11:30

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	7	2254	柳澤 歩乃(2) ヤギ サノ	佐久長聖	8.86	9.04	9.26	9.26	9.29	9.06	9.21	9.29	
2	6	1443	村上 沙那(3) ムラカミ サ	上田東	6.75	6.59	6.25	6.75	5.43	6.42	6.66	6.75	
3	4	1263	外山 ほのか(1) トヤマ ホカ	野沢南	5.94	6.50	6.43	6.50	x	5.93	6.49	6.50	
4	2	1475	市川 暖(2) イチカワ ナル	上田染谷丘	5.84	6.07	6.08	6.08	6.19	6.21	6.01	6.21	
5	5	1474	山浦 亜由香(3) ヤマウラ アユカ	上田染谷丘	5.88	5.85	5.64	5.88	5.72	5.77	5.53	5.88	
6	3	1477	飯島 桃花(2) イジマ モチ	上田染谷丘	5.35	5.42	5.22	5.42	5.43	5.21	5.46	5.46	
7	1	1497	松木 紗良(3) マツキ サラ	上田千曲	4.81	4.81	4.93	4.93	5.01	4.71	4.86	5.01	

女子

決勝 5月12日 10:00

# ハンマー投(4.000kg)

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	1474	山浦 亜由香(3) ヤマウラ アユカ	上田染谷丘	23.77	24.61	30.70	30.70	18.21	28.58	x	30.70	
2	3	1468	梅原 小梅(3) ウメハラ コメ	上田染谷丘	27.92	-	-	27.92	-	-	-	27.92	
3	2	1477	飯島 桃花(2) イジマ モチ	上田染谷丘	20.57	x	19.07	20.57	20.70	17.72	19.96	20.70	
4	1	1443	村上 沙那(3) ムラカミ サ	上田東	14.60	-	-	14.60	-	-	-	14.60	

女子

## 円盤投(1.000kg)

決勝 5月14日 12:30

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	2254	柳澤 歩乃(2) ヤギノ ホノ	佐久長聖	25.30	25.54	27.37	27.37	22.47	x	26.05	27.37	
2	3	1259	土屋 凜奈(3) ツチヤ リンナ	野沢南	22.65	x	25.48	25.48	17.33	22.66	21.82	25.48	
3	6	1477	飯島 桃花(2) イジマ マチ	上田染谷丘	22.55	19.63	23.50	23.50	22.54	x	23.96	23.96	
4	4	1203	若杉 未来(2) カサギ ミキ	佐久平総合技術	17.16	23.88	22.27	23.88	19.24	x	23.57	23.88	
5	2	1443	村上 沙那(3) ムラカミ サナ	上田東	22.91	23.23	22.17	23.23	22.78	22.13	-	23.23	
6	1	1474	山浦 亜由香(3) ヤマウラ アユカ	上田染谷丘	16.03	16.56	16.38	16.56	15.94	16.87	16.08	16.87	

女子

## やり投(600g)

決勝 5月12日 14:00

## 決勝

順位	試技	ナハ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	1259	土屋 凜奈(3) ツギ リナ	野沢南	31.40	30.62	25.87	31.40	x	x	x	31.40	
2	6	1201	中沢 麗葉(3) ナガワ ヲルハ	佐久平総合技術	x	x	23.15	23.15	27.62	x	27.19	27.62	
3	4	1233	佐々木 涙璃(3) サキ ルイ	野沢北	x	19.41	23.36	23.36	15.15	x	x	23.36	
4	5	1470	田中 朱音(3) タナカ アサ	上田染谷丘	22.56	22.06	x	22.56	x	x	23.09	23.09	
5	3	1475	市川 暖(2) イチカ ヒル	上田染谷丘	20.13	21.60	18.73	21.60	18.22	x	17.79	21.60	
6	7	2254	柳澤 歩乃(2) ヤギ ヲノ	佐久長聖	19.64	19.41	19.10	19.64	x	16.95	18.40	19.64	
7	1	1476	萩原 麻友(2) ハギハラ マユ	上田染谷丘	x	14.28	x	14.28	x	15.17	14.01	15.17	
8	2	1381	佐々木 小夏(1) サキ コナツ	丸子修学館	12.81	13.17	11.49	13.17	x	x	x	13.17	

# 女子 七種競技

第1日目	2023/ 5/13
第2日目	2023/ 5/14

## 【第1日目】

ナンバ-	氏名	所属名	100mH	HJ	SP	200m		1日目得点 順位
1301	大森 玲花(1)	佐久長聖	15.28(-1.3)	1.59	8.67	27.61(-0.6)		2634
	材利 レイカ		805	724	443	662		1
1309	村山 羽乃(2)	佐久長聖	17.68(-1.3)	1.50	7.76	27.37(-0.6)		2208
	ムヤマ ウノ		522	621	384	681		3
1303	並木 彩華(1)	佐久長聖	15.35(-1.3)	1.50	7.24	27.58(-0.6)		2431
	ナキ アカ		796	621	350	664		2

## 【第2日目】

ナンバ-	氏名 所属名	LJ	JT	800m			総合 得点	順位	備考
1301	大森 玲花(1)	5.40(-0.5)	24.44	2:48.10			4161	1	
	佐久長聖	671	372	484					
1309	村山 羽乃(2)	5.00(-2.2)	24.90	2:47.86			3633	2	
	佐久長聖	559	380	486					
1303	並木 彩華(1)	4.43(+2.2)	20.92	3:01.73			3497	3	
	佐久長聖	411	306	349					

混成女子  
200m

決勝 5月13日 14:15

決勝

風速 -0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1309	村山 羽乃(2) ムラヤマ ウノ	佐久長聖	27.37 681
2	4	1303	並木 彩華(1) ナミキ アカ	佐久長聖	27.58 664
3	2	1301	大森 玲花(1) オオモリ レイカ	佐久長聖	27.61 662

混成女子  
800m

決勝 5月14日 13:40

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1309	村山 羽乃(2) ムラヤマ ウノ	佐久長聖	2:47.86 486
2	1	1301	大森 玲花(1) オオモリ レイカ	佐久長聖	2:48.10 484
3	2	1303	並木 彩華(1) ナミキ アカ	佐久長聖	3:01.73 349

混成女子

100mH (0.838m)

決勝 5月13日 10:00

決勝

風速 -1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1301	大森 玲花(1) 大森 玲花	佐久長聖	15.28 805
2	2	1303	並木 彩華(1) 並木 彩華	佐久長聖	15.35 796
3	3	1309	村山 羽乃(2) 村山 羽乃	佐久長聖	17.68 522

# 混成女子 走高跳

決勝	5月13日	10:40
----	-------	-------

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	1m38	1m41	1m44	1m47	1m50	1m53	1m56	1m59	1m62	記録	備考
1	3	1301	大森 玲花(1) 村山 レイ	佐久長聖	o	o	o	o	xo	xxo	xo	xxo	xxx	1.59 724	
2	2	1309	村山 羽乃(2) ムラヤマ ウノ	佐久長聖	-	o	o	o	o	xxx				1.50 621	
3	1	1303	並木 彩華(1) ナミキ アカ	佐久長聖	o	o	o	xxo	xxo	xxx				1.50 621	

混成女子  
走幅跳

決勝 5月14日 10:00

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	1301	大森 玲花(1)	佐久長聖	5.40	x	x	5.40 (-0.5)	
			村山 羽乃(2)		-0.5			671	
2	3	1309	村山 羽乃(2)	佐久長聖	4.60	4.59	5.00	5.00 (-2.2)	
			並木 彩華(1)		+3.3	+4.0	-2.2	559	
3	2	1303	並木 彩華(1)	佐久長聖	4.43	x	4.19	4.43 (+2.2)	
			ナミキ アカ		+2.2		+0.3	411	

混成女子

# 砲丸投(4.000kg)

決勝 5月13日 13:00

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	2	1301	大森 玲花(1) オホモリ レイカ	佐久長聖	8.67	8.26	8.27	8.67 443	
2	3	1309	村山 羽乃(2) ムラヤマ ウノ	佐久長聖	7.02	7.76	7.75	7.76 384	
3	1	1303	並木 彩華(1) ナミキ アサカ	佐久長聖	6.83	7.02	7.24	7.24 350	

混成女子  
やり投(600g)

決勝 5月14日 11:30

決勝

順位	試技	ナハ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	2	1309	村山 羽乃(2) ムラヤマ ウノ	佐久長聖	18.97	16.94	24.90	24.90 380	
2	1	1301	大森 玲花(1) オオモリ レイカ	佐久長聖	20.54	24.44	16.84	24.44 372	
3	3	1303	並木 彩華(1) ナミキ アヤカ	佐久長聖	x	20.07	20.92	20.92 306	

女子オープン  
100m

決勝 5月12日 14:00

決勝

風速 -4.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1298	岡田 莉歩(3) オカダ リホ	佐久長聖	13.52
2	5	1299	小林 ひより(2) コバヤシ ヒヨリ	佐久長聖	13.85
3	4	1304	唐澤 さくら(3) カラザワ サクラ	佐久長聖	14.01
4	3	2264	篠原 百々香(1) シノハラ モモカ	佐久長聖	14.30
5	7	2265	星野 紗菜(1) ホシノ サナ	佐久長聖	14.73
6	2	1532	小林 嘩歩(1) コバヤシ カハ	上田西	16.61

女子オープン  
200m

決勝 5月14日 10:45

決勝

風速 -0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	2253	神津 沙夏(2) カウヅ サ	佐久長聖	26.30
2	5	1299	小林 ひより(2) コハヤシ ヒヨリ	佐久長聖	26.73
3	4	1304	唐澤 さくら(3) カラザ サクラ	佐久長聖	27.71
4	2	2264	篠原 百々香(1) シノハラ ヒヨカ	佐久長聖	29.00
	6	1533	馬場 なご実(1) ババ ナゴミ	上田西	DNS

女子オープン  
100mH(0.838m)

決勝	5月12日	11:11
----	-------	-------

決勝
----

風速 -1.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	2252	吉田 彩葉(2) ヨシダ イロハ	佐久長聖	15.63

女子オープン  
棒高跳

決勝 5月13日 11:01

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80	2m90	3m00				記録	備考
1	1	2251	高見澤 茉那(2) カミザワ マナ	佐久長聖	-	o	o	o	o	o	xxx				2.90	