大会コード ： 23172002

令和5年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技 南信大会
公式記録集

高校総体

プログレス

前進しよう ・ 向上しよう ・ 飛躍しよう

期　日 ： 令和5年5月12日(金)･13日(土)･14日(日)
会　場 ： 伊那市陸上競技場
(競技場コード ： 172030)
主　催 ： 南信高等学校体育連盟･長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会･南信地区陸上競技協会
上伊那陸上競技協会
主　管 ： 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部
長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部

総　務 ： 荻原 信幸
トラック審判長 ： 北澤 忠弘
フィールド審判長 ： 篠原 克修
記録･情報主任 ： 竹内 秀樹

◆ この大会で樹立された記録

月日	男女	種　目	ラウンド	記　録	氏　名(学年)	所　属	従来の記録	備考
5/12	男子	110mH	予選	15秒00	小口 蒼葉(2)	東海大諏訪	15秒46	大会新
5/12	男子	110mH	決勝	14秒94	小口 蒼葉(2)	東海大諏訪	15秒46	大会新

◆ グラウンドコンディション

5/12(金)						5/13(土)						5/14(日)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
10:00	晴れ	17.0	37.1	南南西	2.5	9:30	曇り	16.4	59.3	南東	1.7	9:30	曇り	16.0	62.3	西	0.5
11:00	晴れ	19.0	33.8	南	1.6	10:00	曇り	15.7	60.8	南南東	1.5	10:00	曇り	16.2	63.5	南	0.7
12:00	晴れ	20.5	31.9	南	3.0	11:00	曇り	15.7	57.6	南南東	4.0	11:00	雨	15.4	79.4	北	0.3
13:00	晴れ	21.2	32.7	南	3.5	12:00	雨	14.5	74.3	南	1.5	12:00	曇り	16.2	67.4	南東	0.2
14:00	晴れ	21.9	31.5	南南東	4.0	13:00	雨	14.6	78.6	南	0.5	13:00	曇り	16.5	69.9	東北東	0.5
15:00	晴れ	20.6	34.1	南東	6.9	14:00	雨	13.1	88.5	南	1.2	14:00	曇り	15.5	77.3	南南東	0.7
						15:00	雨	13.7	90.0	南東	1.0						

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内　容	Rules
FS	不正スタート	TR16.8
T8	手や体、振り上げ脚の上側でハードルを倒した	TR22.6.2
R1	リレーでテイク･オーバーゾーン内でバトンパスが完了しなかった ()内は区間を表す　(1-2) :1走→2走　(2-3) :2走→3走　(3-4): 3走→4走	TR24.7

◆ フィールド競技における記号の説明

記号	内容	備考
○	成功･有効試技	走高跳･棒高跳
×	失敗･無効試技	

記号	内容	備考
–	パス	
r	試合放棄	

令和5年度　長野県高等学校総合体育大会陸上競技大会南信大会

【開催日】 令和5年5月12日（金）～14日（日）
【主催団体】 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部

ﾄﾗｯｸ審判長	北澤 忠弘
跳躍審判長	篠原 克修
投てき審判長	篠原 克修
ｽﾀｰﾄ審判長	永島 洸平
記録主任	竹内 秀樹
招集所審判長	竹内 俊彦

決勝記録一覧表

女　子

【競技場】伊那市陸上競技場

月/日	種　目	風速	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
			氏名／所属　記　録	氏名／所属　記　録	氏名／所属　記　録	氏名／所属　記　録	氏名／所属　記　録	氏名／所属　記　録	氏名／所属　記　録	氏名／所属　記　録
5/13	女子 100m	-1.1	福田 笑未(3) 12.89 東海大諏訪	三嶋 渚沙(3) 13.04 下伊那農	矢島 柚那(1) 13.10 東海大諏訪	山田 聖来(2) 13.40 諏訪二葉	尾戸 美柚(2) 13.64 岡谷南	西村 陽菜(2) 13.73 上伊那農	木ノ島 夏生(2) 13.78 伊那北	箱田 真奈美(3) 13.79 諏訪二葉
5/14	200m	-0.8	福田 笑未(3) 26.15 東海大諏訪	三嶋 渚沙(3) 26.61 下伊那農	石崎 智紗(3) 26.92 伊那北	尾戸 美柚(2) 28.31 岡谷南	熊谷 綾乃(2) 28.38 飯田	木ノ島 夏生(2) 28.49 伊那北	赤羽 優花(2) 34.32 上伊那農	山田 聖来(2) 38.50 諏訪二葉
5/12	400m		阪 千都(2) 59.58 東海大諏訪	石崎 智紗(3) 1:00.09 伊那北	岡村 瑚白(2) 1:02.52 飯田風越	中島 志穂(3) 1:03.72 飯田風越	湯澤 帆花(3) 1:03.96 飯田	中原 寧々(3) 1:04.16 伊那北	五味 桜花(3) 1:04.24 諏訪清陵	熊谷 綾乃(2) 1:07.56 飯田
5/14	800m		阪 千都(2) 2:16.31 東海大諏訪	増沢 結(3) 2:21.63 東海大諏訪	唐澤 愛佳(3) 2:22.48 伊那弥生ヶ丘	伊藤 瑠那(1) 2:24.29 飯田風越	湯澤 帆花(3) 2:25.99 飯田	北原 柑那(3) 2:26.79 伊那北	善積 結花(2) 2:32.03 伊那北	小林 みさと(3) 3:05.98 諏訪二葉
5/12	1500m		唐澤 愛佳(3) 4:55.49 伊那弥生ヶ丘	増沢 結(3) 5:01.09 東海大諏訪	片桐 小春(1) 5:08.99 伊那北	岡 美来(1) 5:09.60 伊那北	小林 みさと(3) 5:10.54 諏訪二葉	善積 結花(2) 5:11.61 伊那北	田中 凜(3) 5:13.24 飯田	伊藤 希美(2) 5:20.89 伊那西
5/14	3000m		田中 凜(3) 11:28.18 飯田	千村 桜子(1) 11:39.94 赤穂	伊藤 希美(2) 11:41.40 伊那西	田村 凜(2) 12:01.62 諏訪二葉	小幡 ひまり(1) 12:16.93 伊那西	山口 愛菜(1) 12:40.46 東海大諏訪	瀧澤 ひより(2) 12:53.68 赤穂	宮澤 真里奈(3) 13:21.56 伊那西
5/12	100mH(0.838m)	-2.0	逸見 加奈子(3) 15.48 伊那北	飯嶋 咲南(2) 16.58 諏訪清陵	能登 愛琉(3) 16.77 飯田	福澤 さくら(2) 17.19 伊那弥生ヶ丘	山中 美沙樹(2) 18.61 岡谷南	相馬 里瑠(3) 18.68 下諏訪向陽	中村 千果(3) 18.89 飯田風越	小木曽 史香(1) 18.90 辰野
5/13	400mH(0.762m)		逸見 加奈子(3) 1:04.99 伊那北	小倉 和香葉(2) 1:07.38 諏訪清陵	飯嶋 咲南(2) 1:07.78 諏訪清陵	六波羅 琉菜(3) 1:10.86 伊那弥生ヶ丘	橋爪 万智(3) 1:13.53 伊那弥生ヶ丘	向山 菜々美(3) 1:14.30 伊那北	五味 桜花(3) 1:15.01 諏訪清陵	
5/14	5000m競歩		原 千惺(2) 30:37.07 諏訪二葉							
5/14	走高跳		上村 文寧(3) 1.55 諏訪二葉	田村 優衣(3) 1.43 諏訪清陵	春日 円花(2) 1.43 諏訪清陵	前里 咲耀(3) 1.43 飯田	山下 心花(2) 1.40 諏訪二葉	ﾗｺﾏｲｿﾝ莉奈(2) 1.35 下諏訪向陽	木ノ島 夏生(2) 1.35 伊那北	中原 寧々(3) 1.30 伊那北 梶谷 はる(1) 上伊那農 小日向 慧(3) 伊那北
5/14	県大会決定戦 走高跳		小日向 慧(3) 1.35 伊那北	梶谷 はる(1) 1.33 上伊那農						
5/13	棒高跳		向山 優菜(1) 2.70 高遠	赤羽 柚香(1) 2.70 諏訪清陵	原 ひなた(3) 2.20 伊那西	川上 七海(2) 2.00 高遠	伊藤 心美(2) 2.00 岡谷東			
5/12	走幅跳		上村 文寧(3) 5.16(+6.3) 諏訪二葉	小倉 和香葉(2) 5.14(+3.0) 諏訪清陵	大崎 にこ(3) 4.84(+1.5) 東海大諏訪	相馬 里瑠(3) 4.83(+1.5) 下諏訪向陽	河西 真依(3) 4.82(+1.7) 諏訪清陵	伊藤 心美(2) 4.82(+4.3) 岡谷東	小日向 慧(3) 4.73(+2.7) 伊那北	向山 飛鳥(3) 4.71(+3.2) 岡谷東
5/14	三段跳		丸茂 花愛(3) 10.67(+1.0) 岡谷南	大崎 にこ(3) 10.65(+1.8) 東海大諏訪	河西 真依(3) 10.41(+2.2) 諏訪清陵	小倉 和香葉(2) 10.13(+0.8) 諏訪清陵	小口 真歩(1) 9.81(+1.6) 東海大諏訪	前里 咲耀(3) 9.77(+1.5) 飯田	箱田 真奈美(3) 9.63(0.0) 諏訪二葉	相馬 里瑠(3) 9.37(+1.6) 下諏訪向陽
5/13	砲丸投(4.000kg)		矢崎 梨奈(2) 8.13 諏訪実	小杉 心愛(2) 6.11 赤穂	星野 水澪(1) 6.09 赤穂	竹内 ひかり(2) 5.86 赤穂	後沢 香菜(3) 5.83 飯田			
5/14	円盤投(1.000kg)		下村 美優(2) 17.50 伊那北	矢澤 愛香(2) 16.36 赤穂	小林 美穂(3) 13.83 伊那西	竹内 ひかり(2) 12.23 赤穂				
5/12	やり投(600g)		城倉 涼花(3) 33.61 伊那弥生ヶ丘	後沢 香菜(3) 31.55 飯田	上村 瑠那(2) 27.23 高遠	矢崎 梨奈(2) 23.27 諏訪実	能登 愛琉(3) 22.04 飯田	梶谷 はる(1) 21.90 上伊那農	星野 水澪(1) 21.24 赤穂	田中 萌衣(2) 20.39 伊那北
5/13	4×100m		東海大諏訪 50.81 阪 千都(2) 矢島 柚那(1) 大崎 にこ(3) 福田 笑未(3)	伊那北 51.44 木ノ島 夏生(2) 逸見 加奈子(3) 中原 寧々(3) 石崎 智紗(3)	諏訪二葉 52.93 山下 心花(2) 山田 聖来(2) 上村 文寧(3) 箱田 真奈美(3)	伊那弥生ヶ丘 53.75 福澤 さくら(2) 六波羅 琉菜(3) 橋爪 万智(3) 原田 妃菜(3)	岡谷南 53.80 山中 美沙樹(2) 尾戸 美柚(2) 丸茂 花愛(3) 畔上 陽菜(3)	飯田 54.97 湯澤 帆花(3) 湯澤 彩花(1) 前里 咲耀(3) 能登 愛琉(3)	諏訪清陵 55.22 河西 真依(3) 小倉 和香葉(2) 田村 優衣(3) 飯嶋 咲南(2)	上伊那農 55.41 梶谷 はる(1) 赤羽 優花(2) 廣瀬 美春(1) 西村 陽菜(2)
5/14	4×400m		東海大諏訪 4:03.20 大崎 にこ(3) 増沢 結(3) 福田 笑未(3) 阪 千都(2)	伊那北 4:06.86 木ノ島 夏生(2) 石崎 智紗(3) 中原 寧々(3) 逸見 加奈子(3)	諏訪清陵 4:10.52 河西 真依(3) 飯嶋 咲南(2) 五味 桜花(3) 小倉 和香葉(2)	飯田風越 4:18.99 中島 志穂(3) 梅木 莉子(2) 中村 千果(3) 岡村 瑚白(2)	伊那弥生ヶ丘 4:21.48 城倉 風花(3) 橋爪 万智(3) 六波羅 琉菜(3) 原田 妃菜(3)	飯田 4:22.79 湯澤 帆花(3) 田中 凜(3) 能登 愛琉(3) 熊谷 綾乃(2)	赤穂 4:34.53 竹内 ひかり(2) 千村 桜子(1) 小杉 心愛(2) 松澤 亜夢(2)	辰野 4:49.97 岩崎 麗央菜(1) 原 結香(1) 小木曽 史香(1) 井原 由奈(2)
5/14	七種競技		能登 愛琉(3) 3139 飯田	山下 心花(2) 2916 諏訪二葉	福澤 さくら(2) 2753 伊那弥生ヶ丘	西村 陽菜(2) 2664 上伊那農	樋郡 冬華(3) 1873 伊那西			
5/13	ｵｰﾌﾟﾝ女子 800m		宮崎 琴羽(1) 2:43.26 伊那北	中原 芽久(1) 2:44.57 伊那北						
5/13	砲丸投(4.000kg)		佐野 志織(2) 4.88 赤穂							
5/12	やり投(600g)		樋口 陽南(1) 21.34 赤穂							
	学校対校		東海大諏訪 88	伊那北 88	諏訪清陵 74	飯田 66	諏訪二葉 60	伊那弥生ヶ丘 51	赤穂 43	伊那西 28

学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	１００ｍ	２００ｍ	４００ｍ	８００ｍ	１５００ｍ	３０００ｍ	１００ｍＨ（０．）	４００ｍＨ（０．）	５０００ｍ競歩	４×１００ｍ	４×４００ｍ	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投（４．０）	円盤投（１．０）	やり投（６００）	フィールド		七種競技	七種競技	混成		合計	順位	多種目	
													合計	順位								合計	順位			合計	順位			人数	順位
東海大諏訪		14	8	8	15	7	3				8	8	71	2			6	11				17	6					88	1	6	1
伊那北		2	9	10	5	14		8	11		7	7	73	1	4		2			8	1	15	7					88	2	3	2
諏訪清陵				2				7	15		2	6	32	5	13	7	11	11				42	1					74	3		
飯田			4	5	4	2	8	6			3	3	35	4	5			3	4		11	23	3		8	8	1	66	4	2	4
諏訪二葉		6	1		1	4	5			8	6		31	6	12		8	2				22	4		7	7	2	60	5	3	3
伊那弥生ヶ丘					6	8		5	9		5	4	37	3			0				8	8	11		6	6	3	51	6	2	5
赤穂						0	9					2	11	11	0		0		18	12	2	32	2					43	7		
伊那西						1	11						12	10		6				6		12	9		4	4	5	28	8		
岡谷南		4	5					4			4		17	8			0	8			0	8	11					25	9	1	7
飯田風越				11	5	0		2				5	23	7														23	10		
高遠															0	13					6	19	5					19	11	1	6
上伊那農		3	2								1		6	12	1		0				3	4	14		5	5	4	15	12		
下伊那農		7	7										14	9														14	13		
諏訪実																			8		5	13	8					13	14	1	8
下諏訪向陽						0		3					3	13	3		5	1				9	10					12	15		
岡谷東																4	4					8	13					8	16		
辰野								1				1	2	14														2	17		

女子
100m

予選	5月12日	14:25
準決勝	5月13日	10:00
決勝	5月13日	12:05

長野県高校記録(KR)	11.88 深澤 あまね	佐久長聖	2020/8/29
大会記録(GR)	12.28 北岡 依生希	東海大諏訪	2019
南信高校記録(NR)	12.06 宮澤 歩	諏訪二葉	2018

予選

通過基準　4組　3着 + 4　　Q:順位順通過者　q：タイム順通過者

[1組]　風速 -4.5

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	2	26	福田 笑未(3) ﾌｸﾀﾞ ｴﾐ	東海大諏訪	13.14 Q
2	4	107	箱田 真奈美(3) ﾊｺﾀﾞ ﾏﾅﾐ	諏訪二葉	13.93 Q
3	7	234	赤羽 優花(2) ｱｶﾊﾈ ﾕｳｶ	上伊那農	14.02 Q
4	6	168	山中 美沙樹(2) ﾔﾏﾅｶ ﾐｻｷ	岡谷南	14.15 q
5	3	280	髙橋 つきみ(3) ﾀｶﾊｼ ﾂｷﾐ	伊那北	14.19 q
6	8	314	六波羅 琉菜(3) ﾛｸﾊﾗ ﾙﾅ	伊那弥生ヶ丘	14.29 q
7	5	459	西川 莉子(1) ﾆｼｶﾜ ﾘｺ	飯田風越	16.39

[2組]　風速 -3.9

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	8	487	三嶋 渚沙(3) ﾐｼﾏ ﾅｷﾞｻ	下伊那農	13.27 Q
2	3	112	山田 聖来(2) ﾔﾏﾀﾞ ｾｲﾗ	諏訪二葉	13.50 Q
3	4	288	木ノ島 夏生(2) ｷﾉｼﾏ ﾅﾂｷ	伊那北	13.97 Q
4	5	136	今井 遥香(2) ｲﾏｲ ﾊﾙｶ	岡谷東	14.10 q
5	7	203	原 結香(1) ﾊﾗ ﾕｲｶ	辰野	14.82
6	6	166	須田 みなみ(1) ｽﾀﾞ ﾐﾅﾐ	岡谷南	15.97

[3組]　風速 -1.0

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	6	30	矢島 柚那(1) ﾔｼﾞﾏ ﾕﾅ	東海大諏訪	13.10 Q
2	7	169	尾戸 美柚(2) ｵﾄ ﾐﾕｳ	岡谷南	13.48 Q
3	3	409	湯澤 彩花(1) ﾕｻﾞﾜ ｱﾔｶ	飯田	14.30 Q
4	8	277	丸山 莉奈(3) ﾏﾙﾔﾏ ﾘﾅ	伊那北	14.38
5	4	80	宮坂 椎加(1) ﾐﾔｻｶ ｼｲｶ	諏訪清陵	14.51
6	5	456	松村 華萌(1) ﾏﾂﾑﾗ ｶﾎ	飯田風越	14.55

[4組]　風速 -2.9

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	3	233	西村 陽菜(2) ﾆｼﾑﾗ ﾋﾅ	上伊那農	13.55 Q
2	8	201	井原 由奈(2) ｲﾊﾗ ﾕｳﾅ	辰野	14.06 Q
3	7	342	小杉 心愛(2) ｺｽｷﾞ ｺｺｱ	赤穂	14.73 Q
4	4	460	柳 美紀(1) ﾔﾅｷﾞ ﾐﾉﾘ	飯田風越	14.85
5	5	137	大坪 千紗(1) ｵｵﾂﾎﾞ ﾁｻ	岡谷東	14.97
	6	479	木下 瑠菜(1) ｷﾉｼﾀ ﾙﾅ	飯田OIDE長姫	DNS

準決勝

通過基準　2組　3着 + 2　　Q:順位順通過者　q：タイム順通過者

[1組]　風速 -0.8

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	6	30	矢島 柚那(1) ﾔｼﾞﾏ ﾕﾅ	東海大諏訪	12.98 Q
2	4	169	尾戸 美柚(2) ｵﾄ ﾐﾕｳ	岡谷南	13.46 Q
3	5	233	西村 陽菜(2) ﾆｼﾑﾗ ﾋﾅ	上伊那農	13.47 Q
4	8	288	木ノ島 夏生(2) ｷﾉｼﾏ ﾅﾂｷ	伊那北	13.70 q
5	3	107	箱田 真奈美(3) ﾊｺﾀﾞ ﾏﾅﾐ	諏訪二葉	13.75 q
6	2	136	今井 遥香(2) ｲﾏｲ ﾊﾙｶ	岡谷東	13.83
7	1	314	六波羅 琉菜(3) ﾛｸﾊﾗ ﾙﾅ	伊那弥生ヶ丘	13.95
8	7	342	小杉 心愛(2) ｺｽｷﾞ ｺｺｱ	赤穂	14.69

[2組]　風速 -2.9

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	5	26	福田 笑未(3) ﾌｸﾀﾞ ｴﾐ	東海大諏訪	12.75 Q
2	3	487	三嶋 渚沙(3) ﾐｼﾏ ﾅｷﾞｻ	下伊那農	12.89 Q
3	4	112	山田 聖来(2) ﾔﾏﾀﾞ ｾｲﾗ	諏訪二葉	13.17 Q
4	8	234	赤羽 優花(2) ｱｶﾊﾈ ﾕｳｶ	上伊那農	13.83
5	6	201	井原 由奈(2) ｲﾊﾗ ﾕｳﾅ	辰野	13.83
6	2	280	髙橋 つきみ(3) ﾀｶﾊｼ ﾂｷﾐ	伊那北	13.99
7	1	168	山中 美沙樹(2) ﾔﾏﾅｶ ﾐｻｷ	岡谷南	14.10
8	7	409	湯澤 彩花(1) ﾕｻﾞﾜ ｱﾔｶ	飯田	14.43

女子

100m

決勝

風速 -1.1

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	3	26	福田 笑未(3) ﾌｸﾀﾞ ｴﾐ	東海大諏訪	12.89
2	4	487	三嶋 渚沙(3) ﾐｼﾏ ﾅｷﾞｻ	下伊那農	13.04
3	6	30	矢島 柚那(1) ﾔｼﾞﾏ ﾕﾅ	東海大諏訪	13.10
4	7	112	山田 聖来(2) ﾔﾏﾀﾞ ｾｲﾗ	諏訪二葉	13.40
5	5	169	尾戸 美柚(2) ｵﾄ ﾐﾕｳ	岡谷南	13.64
6	8	233	西村 陽菜(2) ﾆｼﾑﾗ ﾋﾅ	上伊那農	13.73
7	2	288	木ノ島 夏生(2) ｷﾉｼﾏ ﾅﾂｷ	伊那北	13.78
8	1	107	箱田 真奈美(3) ﾊｺﾀﾞ ﾏﾅﾐ	諏訪二葉	13.79

女子
200m

予選	5月14日	9:30
決勝	5月14日	12:40

長野県高校記録(KR)	24.44 深澤 あまね	佐久長聖	2020/8/29
大会記録(GR)	25.06 北岡 依生希	東海大諏訪	2019
南信高校記録(NR)	24.59 北岡 依生希	東海大諏訪	2019

予選

通過基準　3組　2着 + 2　　Q:順位順通過者　q：タイム順通過者

[1組]　風速 -0.4

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	6	26	福田 笑未(3) ﾌｸﾀﾞ ｴﾐ	東海大諏訪	25.74 Q
2	8	487	三嶋 渚沙(3) ﾐｼﾏ ﾅｷﾞｻ	下伊那農	26.35 Q
3	7	288	木ノ島 夏生(2) ｷﾉｼﾏ ﾅﾂｷ	伊那北	27.72 q
4	5	408	熊谷 綾乃(2) ｸﾏｶﾞｲ ｱﾔﾉ	飯田	28.07 q
5	3	319	田中 結羽(2) ﾀﾅｶ ﾕｳ	伊那弥生ヶ丘	30.98
6	4	166	須田 みなみ(1) ｽﾀﾞ ﾐﾅﾐ	岡谷南	32.68

[2組]　風速 -1.9

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	5	271	石﨑 智紗(3) ｲｼｻﾞｷ ﾁｻ	伊那北	27.54 Q
2	7	169	尾戸 美柚(2) ｵﾄ ﾐﾕｳ	岡谷南	28.32 Q
3	4	313	原田 妃菜(3) ﾊﾗﾀﾞ ﾋﾅ	伊那弥生ヶ丘	29.91
	6	446	中島 志穂(3) ﾅｶｼﾞﾏ ｼﾎ	飯田風越	DNS
	8	136	今井 遥香(2) ｲﾏｲ ﾊﾙｶ	岡谷東	DNS

[3組]　風速 -1.3

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	3	112	山田 聖来(2) ﾔﾏﾀﾞ ｾｲﾗ	諏訪二葉	28.15 Q
2	6	234	赤羽 優花(2) ｱｶﾊﾈ ﾕｳｶ	上伊那農	28.50 Q
3	4	280	髙橋 つきみ(3) ﾀｶﾊｼ ﾂｷﾐ	伊那北	28.88
4	8	168	山中 美沙樹(2) ﾔﾏﾅｶ ﾐｻｷ	岡谷南	29.19
	5	137	大坪 千紗(1) ｵｵﾂﾎﾞ ﾁｻ	岡谷東	DNS
	7	455	岡村 瑚白(2) ｵｶﾑﾗ ｺﾊｸ	飯田風越	DNS

決勝

風速 -0.8

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	6	26	福田 笑未(3) ﾌｸﾀﾞ ｴﾐ	東海大諏訪	26.15
2	4	487	三嶋 渚沙(3) ﾐｼﾏ ﾅｷﾞｻ	下伊那農	26.61
3	5	271	石﨑 智紗(3) ｲｼｻﾞｷ ﾁｻ	伊那北	26.92
4	8	169	尾戸 美柚(2) ｵﾄ ﾐﾕｳ	岡谷南	28.31
5	2	408	熊谷 綾乃(2) ｸﾏｶﾞｲ ｱﾔﾉ	飯田	28.38
6	1	288	木ノ島 夏生(2) ｷﾉｼﾏ ﾅﾂｷ	伊那北	28.49
7	7	234	赤羽 優花(2) ｱｶﾊﾈ ﾕｳｶ	上伊那農	34.32
8	3	112	山田 聖来(2) ﾔﾏﾀﾞ ｾｲﾗ	諏訪二葉	38.50

女子
400m

予選	5月12日	11:10
決勝	5月12日	13:30

長野県高校記録(KR)	55.42	山本 瑞	小諸	2011/8/3
		瀧澤 彩	長野	2012/7/29
大会記録(GR)	56.45	三澤 百佳	東海大諏訪	2021
南信高校記録(NR)	55.45	三澤 百佳	東海大諏訪	2021

予選

通過基準　2組　3着 + 2　　Q:順位順通過者　q：タイム順通過者

[1組]

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	6	271	石﨑 智紗(3) ｲｼｻﾞｷ ﾁｻ	伊那北	1:00.52 Q
2	5	455	岡村 瑚白(2) ｵｶﾑﾗ ｺﾊｸ	飯田風越	1:03.67 Q
3	4	279	中原 寧々(3) ﾅｶﾊﾗ ﾈﾈ	伊那北	1:04.23 Q
4	8	408	熊谷 綾乃(2) ｸﾏｶﾞｲ ｱﾔﾉ	飯田	1:05.39 q
5	2	313	原田 妃菜(3) ﾊﾗﾀﾞ ﾋﾅ	伊那弥生ヶ丘	1:06.74
6	7	454	梅木 莉子(2) ｳﾒｷ ﾘｺ	飯田風越	1:10.84
7	3	326	市川 冴姫(1) ｲﾁｶﾜ ｻｷ	伊那西	1:17.73

[2組]

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	3	41	阪 千都(2) ｻｶ ﾁﾋﾛ	東海大諏訪	1:00.69 Q
2	7	417	湯澤 帆花(3) ﾕｻﾞﾜ ﾎﾉｶ	飯田	1:03.89 Q
3	5	2054	五味 桜花(3) ｺﾞﾐ ｵｳｶ	諏訪清陵	1:03.92 Q
4	8	446	中島 志穂(3) ﾅｶｼﾞﾏ ｼﾎ	飯田風越	1:04.14 q
5	6	280	髙橋 つきみ(3) ﾀｶﾊｼ ﾂｷﾐ	伊那北	1:09.04
6	2	337	小林 美穂(3) ｺﾊﾞﾔｼ ﾐﾎ	伊那西	1:10.80
7	4	325	木下 綺乃(1) ｷﾉｼﾀ ｱﾔﾉ	伊那西	1:18.35

決勝

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	3	41	阪 千都(2) ｻｶ ﾁﾋﾛ	東海大諏訪	59.58
2	6	271	石﨑 智紗(3) ｲｼｻﾞｷ ﾁｻ	伊那北	1:00.09
3	4	455	岡村 瑚白(2) ｵｶﾑﾗ ｺﾊｸ	飯田風越	1:02.52
4	1	446	中島 志穂(3) ﾅｶｼﾞﾏ ｼﾎ	飯田風越	1:03.72
5	5	417	湯澤 帆花(3) ﾕｻﾞﾜ ﾎﾉｶ	飯田	1:03.96
6	7	279	中原 寧々(3) ﾅｶﾊﾗ ﾈﾈ	伊那北	1:04.16
7	8	2054	五味 桜花(3) ｺﾞﾐ ｵｳｶ	諏訪清陵	1:04.24
8	2	408	熊谷 綾乃(2) ｸﾏｶﾞｲ ｱﾔﾉ	飯田	1:07.56

女子
800m

予選	5月13日	11:00
決勝	5月14日	11:50

長野県高校記録(KR)	2:05.78 山本 瑞	小諸	2011/10/29
大会記録(GR)	2:16.40 宮下 三華	諏訪実	1991
南信高校記録(NR)	2:09.27 藤岡 緩奈	東海大諏訪	2018

予選

通過基準　2組　3着 + 2　　Q:順位順通過者　q：タイム順通過者

[1組]

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	2	41	阪 千都(2) ｻｶ ﾁﾋﾛ	東海大諏訪	2:17.47 Q
2	3	417	湯澤 帆花(3) ﾕｻﾞﾜ ﾎﾉｶ	飯田	2:28.37 Q
3	6	276	善積 結花(2) ﾖｼﾂﾞﾐ ﾕｳｶ	伊那北	2:32.43 Q
4	5	355	千村 桜子(1) ﾁﾑﾗ ｻｸﾗｺ	赤穂	2:34.01
5	7	117	伏見 奈穂(1) ﾌｼﾐ ﾅﾎ	下諏訪向陽	2:47.36
6	4	283	小松 光瑠(3) ｺﾏﾂ ﾋｶﾙ	伊那北	2:56.95

[2組]

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	2	29	増沢 結(3) ﾏｽﾞｻﾜ ﾕｲ	東海大諏訪	2:24.52 Q
2	7	458	伊藤 瑠那(1) ｲﾄｳ ﾙﾅ	飯田風越	2:25.34 Q
3	5	310	唐澤 愛佳(3) ｶﾗｻﾜ ｱｲｶ	伊那弥生ヶ丘	2:25.61 Q
4	4	110	小林 みさと(3) ｺﾊﾞﾔｼ ﾐｻﾄ	諏訪二葉	2:29.63 q
5	3	270	北原 柑那(3) ｷﾀﾊﾗ ｶﾝﾅ	伊那北	2:29.66 q
6	6	351	松澤 亜夢(2) ﾏﾂｻﾞﾜ ｱﾑ	赤穂	2:38.28

決勝

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	4	41	阪 千都(2) ｻｶ ﾁﾋﾛ	東海大諏訪	2:16.31 大会新
2	5	29	増沢 結(3) ﾏｽﾞｻﾜ ﾕｲ	東海大諏訪	2:21.63
3	7	310	唐澤 愛佳(3) ｶﾗｻﾜ ｱｲｶ	伊那弥生ヶ丘	2:22.48
4	6	458	伊藤 瑠那(1) ｲﾄｳ ﾙﾅ	飯田風越	2:24.29
5	3	417	湯澤 帆花(3) ﾕｻﾞﾜ ﾎﾉｶ	飯田	2:25.99
6	2	270	北原 柑那(3) ｷﾀﾊﾗ ｶﾝﾅ	伊那北	2:26.79
7	8	276	善積 結花(2) ﾖｼﾂﾞﾐ ﾕｳｶ	伊那北	2:32.03
8	1	110	小林 みさと(3) ｺﾊﾞﾔｼ ﾐｻﾄ	諏訪二葉	3:05.98

女子

1500m

決勝	5月12日	14:00

長野県高校記録(KR)	4:17.77 和田 有菜	長野東	2017/6/24
大会記録(GR)	4:41.22 藤岡 緩奈	東海大諏訪	2017
南信高校記録(NR)	4:22.18 吉田 夏子	東海大三	2012

決勝

順	ORD	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	4	310	唐澤 愛佳(3) ｶﾗｻﾜ ｱｲｶ	伊那弥生ヶ丘	4:55.49
2	14	29	増沢 結(3) ﾏｽｻﾞﾜ ﾕｲ	東海大諏訪	5:01.09
3	3	294	片桐 小春(1) ｶﾀｷﾞﾘ ｺﾊﾙ	伊那北	5:08.99
4	7	292	岡 美来(1) ｵｶ ﾐﾗｲ	伊那北	5:09.60
5	5	110	小林 みさと(3) ｺﾊﾞﾔｼ ﾐｻﾄ	諏訪二葉	5:10.54
6	9	276	善積 結花(2) ﾖｼﾂﾞﾐ ﾕｳｶ	伊那北	5:11.61
7	8	414	田中 凜(3) ﾀﾅｶ ﾘﾝ	飯田	5:13.24
8	11	338	伊藤 希美(2) ｲﾄｳ ﾉｿﾞﾐ	伊那西	5:20.89
9	13	113	田村 凜(2) ﾀﾑﾗ ﾘﾝ	諏訪二葉	5:30.79
10	6	117	伏見 奈穂(1) ﾌｼﾐ ﾅﾎ	下諏訪向陽	5:43.70
11	12	32	山口 愛菜(1) ﾔﾏｸﾞﾁ ｱｲﾅ	東海大諏訪	5:50.02
12	10	309	戸枝 くるみ(3) ﾄｴﾀﾞ ｸﾙﾐ	伊那弥生ヶ丘	6:01.86
13	2	343	瀧澤 ひより(2) ﾀｷｻﾞﾜ ﾋﾖﾘ	赤穂	6:01.96
14	1	457	片桐 愛美(1) ｶﾀｷﾞﾘ ﾏﾅﾐ	飯田風越	6:25.17

女子

3000m

決勝	5月14日	10:30

長野県高校記録(KR)	9:01.36 和田 有菜	長野東	2017/10/9
大会記録(GR)	9:47.30 石原 さつき	諏訪実	1991
南信高校記録(NR)	9:16.29 石原 さつき	諏訪実	1991

決勝

順	ORD	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	4	414	田中 凜(3) ﾀﾅｶ ﾘﾝ	飯田	11:28.18
2	6	355	千村 桜子(1) ﾁﾑﾗ ｻｸﾗｺ	赤穂	11:39.94
3	5	338	伊藤 希美(2) ｲﾄｳ ﾉｿﾞﾐ	伊那西	11:41.40
4	3	113	田村 凜(2) ﾀﾑﾗ ﾘﾝ	諏訪二葉	12:01.62
5	1	324	小幡 ひまり(1) ｵﾊﾞﾀ ﾋﾏﾘ	伊那西	12:16.93
6	8	32	山口 愛菜(1) ﾔﾏｸﾞﾁ ｱｲﾅ	東海大諏訪	12:40.46
7	2	343	瀧澤 ひより(2) ﾀｷｻﾞﾜ ﾋﾖﾘ	赤穂	12:53.68
8	7	339	宮澤 真里奈(3) ﾐﾔｻﾞﾜ ﾏﾘﾅ	伊那西	13:21.56

女子

100mH(0.838m)

予選	5月12日	11:55
決勝	5月12日	13:10

長野県高校記録(KR)	13.81 中津 晴葉	佐久長聖	2020/10/23
大会記録(GR)	14.72 宮澤 希	伊那北	2017
南信高校記録(NR)	14.39 宮澤 希	伊那北	2017

予選

通過基準　2組　3着 + 2　　Q:順位順通過者　q：タイム順通過者

[1組]　風速 -1.6

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	3	284	逸見 加奈子(3) ﾍﾝﾐ ｶﾅｺ	伊那北	16.00 Q
2	8	415	能登 愛琉(3) ﾉﾄ ｱｲﾙ	飯田	17.08 Q
3	4	447	中村 千果(3) ﾅｶﾑﾗ ﾁｶ	飯田風越	18.86 Q
4	7	352	宮下 紗季(1) ﾐﾔｼﾀ ｻｷ	赤穂	19.65
5	5	202	岩崎 麗央菜(1) ｲﾜｻｷ ﾚｵﾅ	辰野	21.51
	6	30	矢島 柚那(1) ﾔｼﾞﾏ ﾕﾅ	東海大諏訪	DQ(T8)

[2組]　風速 -0.5

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	6	77	飯嶋 咲南(2) ｲｲｼﾞﾏ ｻﾅ	諏訪清陵	16.55 Q
2	8	317	福澤 さくら(2) ﾌｸｻﾞﾜ ｻｸﾗ	伊那弥生ヶ丘	17.39 Q
3	5	119	相馬 里瑠(3) ｿｳﾏ ﾘﾙ	下諏訪向陽	18.14 Q
4	4	168	山中 美沙樹(2) ﾔﾏﾅｶ ﾐｻｷ	岡谷南	19.17 q
5	7	204	小木曽 史香(1) ｵｷﾞｿ ﾌﾐｶ	辰野	19.24 q

決勝

風速 -2.0

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	3	284	逸見 加奈子(3) ﾍﾝﾐ ｶﾅｺ	伊那北	15.48
2	5	77	飯嶋 咲南(2) ｲｲｼﾞﾏ ｻﾅ	諏訪清陵	16.58
3	4	415	能登 愛琉(3) ﾉﾄ ｱｲﾙ	飯田	16.77
4	6	317	福澤 さくら(2) ﾌｸｻﾞﾜ ｻｸﾗ	伊那弥生ヶ丘	17.19
5	2	168	山中 美沙樹(2) ﾔﾏﾅｶ ﾐｻｷ	岡谷南	18.61
6	7	119	相馬 里瑠(3) ｿｳﾏ ﾘﾙ	下諏訪向陽	18.68
7	8	447	中村 千果(3) ﾅｶﾑﾗ ﾁｶ	飯田風越	18.89
8	1	204	小木曽 史香(1) ｵｷﾞｿ ﾌﾐｶ	辰野	18.90

女子

400mH(0.762m)

決勝	5月13日	12:55

長野県高校記録(KR)	58.27 瀧澤 彩	長野	2012/7/31
大会記録(GR)	1:03.25 金森 佑奈	伊那北	2018
南信高校記録(NR)	1:02.15 金森 佑奈	伊那北	2018

決勝

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	4	284	逸見 加奈子(3) ﾍﾝﾐ ｶﾅｺ	伊那北	1:04.99
2	8	76	小倉 和香葉(2) ｵｸﾞﾗ ﾜｶﾊﾞ	諏訪清陵	1:07.38
3	6	77	飯嶋 咲南(2) ｲｲｼﾞﾏ ｻﾅ	諏訪清陵	1:07.78
4	5	314	六波羅 琉菜(3) ﾛｸﾊﾗ ﾙﾅ	伊那弥生ヶ丘	1:10.86
5	3	311	橋爪 万智(3) ﾊｼﾂﾞﾒ ﾏﾁ	伊那弥生ヶ丘	1:13.53
6	7	278	向山 菜々美(3) ﾑｶｲﾔﾏ ﾅﾅﾐ	伊那北	1:14.30
7	2	2054	五味 桜花(3) ｺﾞﾐ ｵｳｶ	諏訪清陵	1:15.01
	1	352	宮下 紗季(1) ﾐﾔｼﾀ ｻｷ	赤穂	DNS

女子

5000m競歩

決勝	5月14日	13:10

長野県高校記録(KR)	23:10.04 鳥羽 詩織	長野東	2009/5/4
大会記録(GR)	24:32.35 江口 由真	東海大三	2011
南信高校記録(NR)	23:35.09 落合 早峰	東海大諏訪	2018

決勝

順	ORD	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	2	115	原 千惺(2) ﾊﾗ ﾁｻﾄ	諏訪二葉	30:37.07

女子

走高跳

決勝	5月14日	10:00

長野県高校記録(KR)	1.77 上原 久美恵	岡谷東	197710/3
大会記録(GR)	1.68 堀 美帆	伊那北	1990
南信高校記録(NR)	1.77 上原 久美恵	岡谷東	1977

決勝

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43	1m46	1m50	1m55	記録	備考
					1m60											
1	13	108	上村 文寧(3) ｶﾐﾑﾗ ｱﾔﾈ	諏訪二葉	– xxx	–	–	–	–	o	–	–	o	o	1.55	
2	12	2056	田村 優衣(3) ﾀﾑﾗ ﾕｲ	諏訪清陵	–	–	–	–	xo	o	o	xxx			1.43	
3	9	78	春日 円花(2) ｶｽｶﾞ ﾏﾄﾞｶ	諏訪清陵	–	–	–	o	xo	xo	o	xxx			1.43	
4	11	416	前里 咲耀(3) ﾏｴｻﾞﾄ ｻﾖ	飯田	–	–	–	–	o	o	xo	xxx			1.43	
5	10	111	山下 心花(2) ﾔﾏｼﾀ ﾐﾊﾅ	諏訪二葉	–	–	–	–	–	o	xxx				1.40	
6	6	116	ﾗｺﾏｲｿｿ莉奈(2) ﾗｺﾏｲｿｿ ﾘﾅ	下諏訪向陽	–	–	–	o	o	xxx					1.35	
7	4	288	木ノ島 夏生(2) ｷﾉｼﾏ ﾅﾂｷ	伊那北	–	–	–	o	xxo	xxx					1.35	
8	5	279	中原 寧々(3) ﾅｶﾊﾗ ﾈﾈ	伊那北	–	–	o	o	xxx						1.30	
8	7	235	梶谷 はる(1) ｶｼﾞﾀﾆ ﾊﾙ	上伊那農	–	o	o	o	xxx						1.30	
8	8	296	小日向 慧(3) ｵﾋﾞﾅﾀ ｹｲ	伊那北	–	–	o	o	xxx						1.30	
11	3	246	川上 七海(2) ｶﾜｶﾐ ﾅﾅﾐ	高遠	–	o	o	xo	xxx						1.30	
12	2	410	木下 麗(1) ｷﾉｼﾀ ｳﾗﾗ	飯田	o	o	o	xxx							1.25	
13	1	349	佐野 志織(2) ｻﾉ ｼｵﾘ	赤穂	o	o	xxx								1.20	

県大会決定戦 女子

走高跳

決勝	5月14日	10:00

決勝

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	1m35	1m33	1m31	1m33	1m35						記録	備考
1	3	296	小日向 慧(3) ｵﾋﾞﾅﾀ ｹｲ	伊那北	x	x	o	o	o						1.35	出場権獲得
2	2	235	梶谷 はる(1) ｶｼﾞﾀﾆ ﾊﾙ	上伊那農	x	x	o	o	x						1.33	
3	1	279	中原 寧々(3) ﾅｶﾊﾗ ﾈﾈ	伊那北	x	x	x									NM

女子

棒高跳

決勝	5月13日	13:00

長野県高校記録(KR)	3.90 岡田 莉歩	佐久長聖	2022/5/28
大会記録(GR)	3.40 原 奈津美	上伊那農	2013
南信高校記録(NR)	3.65 原 奈津美	上伊那農	2013

決勝

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	1m80	2m00	2m20	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80			記録	備考
1	5	248	向山 優菜(1) ﾑｶｲﾔﾏ ﾕｳﾅ	高遠	o	−	−	o	o	xo	xo	xxx			2.70	
2	6	79	赤羽 柚香(1) ｱｶﾊﾈ ﾕｽﾞｶ	諏訪清陵	−	−	o	o	o	o	xxo	xxx			2.70	
3	4	321	原 ひなた(3) ﾊﾗ ﾋﾅﾀ	伊那西	−	o	o	xxx							2.20	
4	3	246	川上 七海(2) ｶﾜｶﾐ ﾅﾅﾐ	高遠	o	o	xxx								2.00	
5	1	150	伊藤 心美(2) ｲﾄｳ ｺｺﾐ	岡谷東	xo	o	xxx								2.00	
	2	160	向山 飛鳥(3) ﾑｶｲﾔﾏｱｽｶ	岡谷東	xxx											NM

女子

走幅跳

決勝	5月12日	10:40

長野県高校記録(KR)	6.06 宮坂 楓	東海大三	2010/7/19
大会記録(GR)	5.61 宮坂 楓	東海大三	2009
南信高校記録(NR)	6.06 宮坂 楓	東海大三	2010

決勝

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	３回の最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	17	108	上村 文寧(3)		5.16	x	4.78	5.16	4.93	-	-	5.16	
			ｶﾐﾑﾗ ｱﾔﾈ	諏訪二葉	+6.3		+2.3	+6.3	+1.4			+6.3	
2	20	76	小倉 和香葉(2)		5.00	5.14	5.01	5.14	x	x	x	5.14	
			ｵｸﾞﾗ ﾜｶﾊﾞ	諏訪清陵	+0.6	+3.0	+0.5	+3.0				+3.0	
3	18	28	大﨑 にこ(3)		4.84	4.76	x	4.84	x	x	x	4.84	
			ｵｵｻｷ ﾆｺ	東海大諏訪	+1.5	+1.8		+1.5				+1.5	
4	11	119	相馬 里瑠(3)		4.56	4.76	4.83	4.83	4.68	-	-	4.83	
			ｿｳﾏ ﾘﾙ	下諏訪向陽	+5.5	+1.1	+1.5	+1.5	+0.9			+1.5	
5	14	2055	河西 真依(3)		x	4.82	x	4.82	4.81	4.65	4.79	4.82	
			ｶｻｲ ﾏｲ	諏訪清陵		+1.7		+1.7	+3.2	+2.8	+1.2	+1.7	
6	13	150	伊藤 心美(2)		4.82	4.69	4.68	4.82	4.45	4.75	4.72	4.82	
			ｲﾄｳ ｺｺﾐ	岡谷東	+4.3	+3.9	+3.4	+4.3	+1.3	+1.3	+3.4	+4.3	
7	12	296	小日向 慧(3)		4.67	4.66	4.73	4.73	4.57	4.53	4.48	4.73	
			ｵﾋﾞﾅﾀ ｹｲ	伊那北	+5.0	+3.7	+2.7	+2.7	+3.0	+1.0	+2.0	+2.7	
8	9	160	向山 飛鳥(3)		4.71	4.44	4.65	4.71	3.82	4.60	4.03	4.71	
			ﾑｶｲﾔﾏｱｽｶ	岡谷東	+3.2	+3.3	+2.1	+3.2	+1.1	+2.0	+2.9	+3.2	
9	15	182	丸茂 花愛(3)		4.58	4.65	4.29	4.65				4.65	
			ﾏﾙﾓ ﾊﾅｴ	岡谷南	+3.2	+2.8	+0.5	+2.8				+2.8	
10	19	31	小口 真歩(1)		3.66	4.40	4.60	4.60				4.60	
			ｵｸﾞﾁ ﾏﾎ	東海大諏訪	+0.5	+3.3	+4.9	+4.9				+4.9	
11	5	112	山田 聖来(2)		x	4.35	4.41	4.41				4.41	
			ﾔﾏﾀﾞ ｾｲﾗ	諏訪二葉		+1.1	+2.9	+2.9				+2.9	
12	6	318	伊藤 彩羽(2)		4.40	4.11	4.20	4.40				4.40	
			ｲﾄｳ ｲﾛﾊ	伊那弥生ヶ丘	+4.7	+1.4	+3.9	+4.7				+4.7	
13	7	312	城倉 風花(3)		4.36	4.18	4.35	4.36				4.36	
			ｼﾞｮｳｸﾗ ﾌｳｶ	伊那弥生ヶ丘	+2.5	+3.5	+3.3	+2.5				+2.5	
14	10	116	ﾗｺﾏｲｿﾘ莉奈(2)		x	4.26	4.14	4.26				4.26	
			ﾗｺﾏｲｿﾘ ﾘﾅ	下諏訪向陽		+2.7	+4.0	+2.7				+2.7	
15	8	239	廣瀬 美春(1)		3.88	4.12	4.15	4.15				4.15	
			ﾋﾛｾ ﾐﾊﾙ	上伊那農	+3.5	+0.5	+0.1	+0.1				+0.1	
16	1	345	矢澤 愛香(2)		3.84	4.04	4.02	4.04				4.04	
			ﾔｻﾞﾜ ﾏﾅｶ	赤穂	+3.1	+1.3	+1.4	+1.3				+1.3	
17	4	237	久保田 紀嘉(1)		3.55	3.47	x	3.55				3.55	
			ｸﾎﾞﾀ ﾉﾘｶ	上伊那農	+2.5	+1.9		+2.5				+2.5	
18	3	353	樋口 陽南(1)		3.07	2.93	2.95	3.07				3.07	
			ﾋｸﾞﾁ ﾋﾅ	赤穂	+2.8	+2.0	+2.5	+2.8				+2.8	
	2	248	向山 優菜(1)										DNS
			ﾑｶｲﾔﾏ ﾕｳﾅ	高遠									
	16	107	箱田 真奈美(3)										DNS
			ﾊｺﾀﾞ ﾏﾅﾐ	諏訪二葉									

女子

三段跳

決勝	5月14日	12:40

長野県高校記録(KR)	12.40 田澤 愛	松本深志	200710/7
大会記録(GR)	11.94 宮澤 歩	諏訪二葉	2018
南信高校記録(NR)	12.34 宮澤 歩	諏訪二葉	2018

決勝

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	３回の最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	182	丸茂 花愛(3)		10.67	10.35	9.98	10.67	10.11	10.36	-	10.67	
			ﾏﾙﾓ ﾊﾅｴ	岡谷南	+1.0	+1.1	-1.0	+1.0	+0.1	+1.8		+1.0	
2	9	28	大﨑 にこ(3)		10.65	10.58	x	10.65	x	x	10.32	10.65	
			ｵｵｻｷ ﾆｺ	東海大諏訪	+1.8	+0.6		+1.8			+0.5	+1.8	
3	7	2055	河西 真依(3)		9.91	10.29	x	10.29	9.85	10.41	10.35	10.41	
			ｶｻｲ ﾏｲ	諏訪清陵	+1.4	+1.4		+1.4	-2.4	+2.2	+1.6	+2.2	
4	6	76	小倉 和香葉(2)		10.13	x	x	10.13	9.70	10.00	9.91	10.13	
			ｵｸﾞﾗ ﾜｶﾊﾞ	諏訪清陵	+0.8			+0.8	-0.0	+1.2	+1.9	+0.8	
5	5	31	小口 真歩(1)		9.41	9.47	9.41	9.47	9.27	9.81	x	9.81	
			ｵｸﾞﾁ ﾏﾎ	東海大諏訪	+2.1	+1.6	-0.1	+1.6	+0.7	+1.6		+1.6	
6	4	416	前里 咲耀(3)		9.58	9.77	9.48	9.77	9.42	9.58	9.75	9.77	
			ﾏｴｻﾞﾄ ｻﾖ	飯田	+1.8	+1.5	-0.8	+1.5	-0.5	+1.4	+2.8	+1.5	
7	10	107	箱田 真奈美(3)		x	x	9.63	9.63	-	-	-	9.63	
			ﾊｺﾀﾞ ﾏﾅﾐ	諏訪二葉			0.0	0.0				0.0	
8	2	119	相馬 里瑠(3)		9.37	9.21	9.19	9.37	9.20	8.91	x	9.37	
			ｿｳﾏ ﾘﾙ	下諏訪向陽	+1.6	+0.4	-0.8	+1.6	0.0	+0.9		+1.6	
9	3	116	ﾗｺﾏｲｿﾂ莉奈(2)		x	9.20	9.04	9.20				9.20	
			ﾗｺﾏｲｿﾂ ﾘﾅ	下諏訪向陽		+0.4	-0.5	+0.4				+0.4	
	1	312	城倉 風花(3)										DNS
			ｼﾞｮｳｸﾗ ﾌｳｶ	伊那弥生ヶ丘									

女子

砲丸投(4.000kg)

決勝	5月13日	11:30

長野県高校記録(KR)	13.65 大矢 結麻	丸子実	2006/5/13
大会記録(GR)	11.49 中山 裕子	高遠	1994
南信高校記録(NR)	12.56 中山 裕子	高遠	1994

決勝

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	３回の最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	46	矢﨑 梨奈(2) ﾔｻﾞｷ ﾘﾅ	諏訪実	7.93	8.13	7.77	8.13	7.75	x	7.76	8.13	
2	3	342	小杉 心愛(2) ｺｽｷﾞ ｺｺｱ	赤穂	5.80	5.74	5.71	5.80	6.11	6.01	6.03	6.11	
3	6	354	星野 水澪(1) ﾎｼﾉ ﾐｵ	赤穂	5.91	5.76	5.67	5.91	5.68	6.09	5.77	6.09	
4	4	350	竹内 ひかり(2) ﾀｹｳﾁ ﾋｶﾘ	赤穂	5.59	5.50	5.86	5.86	5.72	4.85	4.48	5.86	
5	2	418	後沢 香菜(3) ｺﾞｻﾞﾜ ｶﾅ	飯田	4.80	5.33	5.60	5.60	5.43	5.46	5.83	5.83	
	5	170	髙野 晴愛(2) ﾀｶﾉ ﾊﾙ	岡谷南									DNS
	7	268	下村 美優(2) ｼﾓﾑﾗ ﾐﾕ	伊那北									DNS

女子

円盤投(1.000kg)

決勝	5月14日	12:30

長野県高校記録(KR)	44.69 中島 未歩	丸子修学館	2010/10/1
大会記録(GR)	37.08 宮坂 由紀子	諏訪実	1997
南信高校記録(NR)	39.91 片桐 希	諏訪実	2003

決勝

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	３回の最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	268	下村 美優(2) ｼﾓﾑﾗ ﾐﾕ	伊那北	o	16.58	o	16.58	o	17.50	o	17.50	
2	3	345	矢澤 愛香(2) ﾔｻﾞﾜ ﾏﾅｶ	赤穂	16.36	x	o	16.36	o	x	o	16.36	
3	1	337	小林 美穂(3) ｺﾊﾞﾔｼ ﾐﾎ	伊那西	x	o	13.58	13.58	o	13.83	o	13.83	
4	2	350	竹内 ひかり(2) ﾀｹｳﾁ ﾋｶﾘ	赤穂	o	12.23	o	12.23	o	o	o	12.23	

女子

やり投(600g)

決勝	5月12日	14:30

長野県高校記録(KR)	55.33 倉田 紗優加	伊那北	2022/6/18
大会記録(GR)	48.30 倉田 紗優加	伊那北	2022
南信高校記録(NR)	55.33 倉田 紗優加	伊那北	2022

決勝

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	３回の最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	18	315	城倉 涼花(3) ｼﾞｮｳｸﾗ ﾘｮｳｶ	伊那弥生ヶ丘	31.68	o	o	31.68	33.61	o	o	33.61	
2	16	418	後沢 香菜(3) ｺﾞｻﾞﾜ ｶﾅ	飯田	o	31.55	o	31.55	o	o	o	31.55	
3	8	247	上村 瑠那(2) ｶﾐﾑﾗ ﾙﾅ	高遠	o	27.23	o	27.23	o	o	o	27.23	
4	15	46	矢﨑 梨奈(2) ﾔｻﾞｷ ﾘﾅ	諏訪実	o	o	22.33	22.33	o	o	23.27	23.27	
5	14	415	能登 愛琉(3) ﾉﾄ ｱｲﾙ	飯田	19.97	o	x	19.97	22.04	o	o	22.04	
6	2	235	梶谷 はる(1) ｶｼﾞﾀﾆ ﾊﾙ	上伊那農	19.01	o	o	19.01	o	x	21.90	21.90	
7	11	354	星野 水澪(1) ﾎｼﾉ ﾐｵ	赤穂	21.24	o	o	21.24	x	x	x	21.24	
8	13	275	田中 萌衣(2) ﾀﾅｶ ﾒｲ	伊那北	o	o	20.39	20.39	o	o	o	20.39	
9	4	239	廣瀬 美春(1) ﾋﾛｾ ﾐﾊﾙ	上伊那農	o	o	18.24	18.24				18.24	
10	12	181	畔上 陽菜(3) ｱｾﾞｶﾞﾐ ﾊﾙﾅ	岡谷南	o	17.60	o	17.60				17.60	
11	6	236	浦野 あいか(1) ｳﾗﾉ ｱｲｶ	上伊那農	o	o	17.37	17.37				17.37	
12	9	349	佐野 志織(2) ｻﾉ ｼｵﾘ	赤穂	o	o	17.00	17.00				17.00	
13	17	268	下村 美優(2) ｼﾓﾑﾗ ﾐﾕ	伊那北	16.63	o	-	16.63				16.63	
14	7	351	松澤 亜夢(2) ﾏﾂｻﾞﾜ ｱﾑ	赤穂	x	x	13.60	13.60				13.60	
15	5	246	川上 七海(2) ｶﾜｶﾐ ﾅﾅﾐ	高遠	x	o	13.58	13.58				13.58	
16	3	248	向山 優菜(1) ﾑｶｲﾔﾏ ﾕｳﾅ	高遠	x	8.81	o	8.81				8.81	
	10	312	城倉 風花(3) ｼﾞｮｳｸﾗ ﾌｳｶ	伊那弥生ヶ丘	x	x	x						NM

女子

4×100m

予選	5月12日	10:00
決勝	5月13日	13:45

長野県高校記録(KR)	46.86	市立長野	2019/6/14
	(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)		
大会記録(GR)	48.30	東海大諏訪	2021
	(小林・福田・濵田・小松)		
南信高校記録(NR)	47.90	諏訪実	1994
	(伊藤育・篠原・伊藤恵・田中)		

予選

通過基準　2組　3着 + 2　　Q:順位順通過者　q：タイム順通過者

[1組]

順	ﾚｰﾝ	所属名	No.	氏　名	記録／備考
1	6	東海大諏訪 ﾄｳｶｲﾀﾞｲｽﾜ	28	大﨑 にこ(3) ｵｵｻｷ ﾆｺ	49.64 Q
			30	矢島 柚那(1) ﾔｼﾞﾏ ﾕﾅ	
			31	小口 真歩(1) ｵｸﾞﾁ ﾏﾎ	
			26	福田 笑未(3) ﾌｸﾀﾞ ｴﾐ	
2	4	伊那北 ｲﾅｷﾀ	288	木ノ島 夏生(2) ｷﾉｼﾏ ﾅﾂｷ	50.88 Q
			284	逸見 加奈子(3) ﾍﾝﾐ ｶﾅｺ	
			279	中原 寧々(3) ﾅｶﾊﾗ ﾈﾈ	
			271	石﨑 智紗(3) ｲｼｻﾞｷ ﾁｻ	
3	3	諏訪清陵 ｽﾜｾｲﾘｮｳ	2055	河西 真依(3) ｶｻｲ ﾏｲ	51.70 Q
			76	小倉 和香葉(2) ｵｸﾞﾗ ﾜｶﾊﾞ	
			2056	田村 優衣(3) ﾀﾑﾗ ﾕｲ	
			77	飯嶋 咲南(2) ｲｲｼﾞﾏ ｻﾅ	
4	7	諏訪二葉 ｽﾜﾌﾀﾊﾞ	111	山下 心花(2) ﾔﾏｼﾀ ﾐﾊﾅ	51.88 q
			112	山田 聖来(2) ﾔﾏﾀﾞ ｾｲﾗ	
			108	上村 文寧(3) ｶﾐﾑﾗ ｱﾔﾈ	
			107	箱田 真奈美(3) ﾊｺﾀﾞ ﾏﾅﾐ	
5	8	飯田風越 ｲｲﾀﾞﾌｳｴﾂ	455	岡村 瑚白(2) ｵｶﾑﾗ ｺﾊｸ	53.73
			460	柳 美紀(1) ﾔﾅｷﾞ ﾐﾉﾘ	
			446	中島 志穂(3) ﾅｶｼﾞﾏ ｼﾎ	
			456	松村 華萌(1) ﾏﾂﾑﾗ ｶﾎ	
6	5	辰野 ﾀﾂﾉ	204	小木曽 史香(1) ｵｷﾞｿ ﾌﾐｶ	54.83
			203	原 結香(1) ﾊﾗ ﾕｲｶ	
			202	岩崎 麗央菜(1) ｲﾜｻｷ ﾚｵﾅ	
			201	井原 由奈(2) ｲﾊﾗ ﾕｳﾅ	
	2	岡谷東 ｵｶﾔﾋｶﾞｼ			DNS

[2組]

順	ﾚｰﾝ	所属名	No.	氏　名	記録／備考
1	5	飯田 ｲｲﾀﾞ	417	湯澤 帆花(3) ﾕｻﾞﾜ ﾎﾉｶ	52.98 Q
			408	熊谷 綾乃(2) ｸﾏｶﾞｲ ｱﾔﾉ	
			416	前里 咲耀(3) ﾏｴｻﾞﾄ ｻﾖ	
			415	能登 愛琉(3) ﾉﾄ ｱｲﾙ	
2	8	伊那弥生ヶ丘 ｲﾅﾔﾖｲｶﾞｵｶ	317	福澤 さくら(2) ﾌｸｻﾞﾜ ｻｸﾗ	53.04 Q
			314	六波羅 琉菜(3) ﾛｸﾊﾗ ﾙﾅ	
			311	橋爪 万智(3) ﾊｼﾂﾞﾒ ﾏﾁ	
			313	原田 妃菜(3) ﾊﾗﾀﾞ ﾋﾅ	
3	6	岡谷南 ｵｶﾔﾐﾅﾐ	168	山中 美沙樹(2) ﾔﾏﾅｶ ﾐｻｷ	53.43 Q
			169	尾戸 美柚(2) ｵﾄ ﾐﾕｳ	
			182	丸茂 花愛(3) ﾏﾙﾓ ﾊﾅｴ	
			181	畔上 陽菜(3) ｱｾﾞｶﾞﾐ ﾊﾙﾅ	
4	4	上伊那農 ｶﾐｲﾅﾉｳ	235	梶谷 はる(1) ｶｼﾞﾀﾆ ﾊﾙ	53.50 q
			234	赤羽 優花(2) ｱｶﾊﾈ ﾕｳｶ	
			239	廣瀬 美春(1) ﾋﾛｾ ﾐﾊﾙ	
			233	西村 陽菜(2) ﾆｼﾑﾗ ﾋﾅ	
5	7	下諏訪向陽 ｼﾓｽﾜｺｳﾖｳ	119	相馬 里瑠(3) ｿｳﾏ ﾘﾙ	56.44
			116	ﾗｺﾏｲｿﾂ莉奈(2) ﾗｺﾏｲｿﾂ ﾘﾅ	
			120	増澤 雛(3) ﾏｽｻﾞﾜ ﾋﾅ	
			117	伏見 奈穂(1) ﾌｼﾐ ﾅﾎ	
	3	赤穂 ｱｶﾎ	350	竹内 ひかり(2) ﾀｹｳﾁ ﾋｶﾘ	DQ
			349	佐野 志織(2) ｻﾉ ｼｵﾘ	R1
			345	矢澤 愛香(2) ﾔｻﾞﾜ ﾏﾅｶ	
			342	小杉 心愛(2) ｺｽｷﾞ ｺｺｱ	

女子

4×100m

決勝

順	ﾚｰﾝ	所属名	No.	氏　名	記録／備考
1	6	東海大諏訪 ﾄｳｶｲﾀﾞｲｽﾜ	41	阪 千都(2) ｻｶ ﾁﾋﾛ	50.81
			30	矢島 柚那(1) ﾔｼﾞﾏ ﾕﾅ	
			28	大﨑 にこ(3) ｵｵｻｷ ﾆｺ	
			26	福田 笑未(3) ﾌｸﾀﾞ ｴﾐ	
2	3	伊那北 ｲﾅｷﾀ	288	木ノ島 夏生(2) ｷﾉｼﾏ ﾅﾂｷ	51.44
			284	逸見 加奈子(3) ﾍﾝﾐ ｶﾅｺ	
			279	中原 寧々(3) ﾅｶﾊﾗ ﾈﾈ	
			271	石﨑 智紗(3) ｲｼﾀﾞｷ ﾁｻ	
3	1	諏訪二葉 ｽﾜﾌﾀﾊﾞ	111	山下 心花(2) ﾔﾏｼﾀ ﾐﾊﾅ	52.93
			112	山田 聖来(2) ﾔﾏﾀﾞ ｾｲﾗ	
			108	上村 文寧(3) ｶﾐﾑﾗ ｱﾔﾈ	
			107	箱田 真奈美(3) ﾊｺﾀﾞ ﾏﾅﾐ	
4	5	伊那弥生ヶ丘 ｲﾅﾔﾖｲｶﾞｵｶ	317	福澤 さくら(2) ﾌｸｻﾞﾜ ｻｸﾗ	53.75
			314	六波羅 琉菜(3) ﾛｸﾊﾗ ﾙﾅ	
			311	橋爪 万智(3) ﾊｼﾂﾞﾒ ﾏﾁ	
			313	原田 妃菜(3) ﾊﾗﾀﾞ ﾋﾅ	
5	8	岡谷南 ｵｶﾔﾐﾅﾐ	168	山中 美沙樹(2) ﾔﾏﾅｶ ﾐｻｷ	53.80
			169	尾戸 美柚(2) ｵﾄ ﾐﾕｳ	
			182	丸茂 花愛(3) ﾏﾙﾓ ﾊﾅｴ	
			181	畔上 陽菜(3) ｱｾﾞｶﾞﾐ ﾊﾙﾅ	
6	4	飯田 ｲｲﾀﾞ	417	湯澤 帆花(3) ﾕｻﾞﾜ ﾎﾉｶ	54.97
			409	湯澤 彩花(1) ﾕｻﾞﾜ ｱﾔｶ	
			416	前里 咲耀(3) ﾏｴｻﾞﾄ ｻﾖ	
			415	能登 愛琉(3) ﾉﾄ ｱｲﾙ	
7	7	諏訪清陵 ｽﾜｾｲﾘｮｳ	2055	河西 真依(3) ｶｻｲ ﾏｲ	55.22
			76	小倉 和香葉(2) ｵｸﾞﾗ ﾜｶﾊﾞ	
			2056	田村 優衣(3) ﾀﾑﾗ ﾕｲ	
			77	飯嶋 咲南(2) ｲｲｼﾞﾏ ｻﾅ	
8	2	上伊那農 ｶﾐｲﾅﾉｳ	235	梶谷 はる(1) ｶｼﾞﾀﾆ ﾊﾙ	55.41
			234	赤羽 優花(2) ｱｶﾊﾈ ﾕｳｶ	
			239	廣瀬 美春(1) ﾋﾛｾ ﾐﾊﾙ	
			233	西村 陽菜(2) ﾆｼﾑﾗ ﾋﾅ	

女子

4×400m

予選	5月13日	15:20
決勝	5月14日	14:10

長野県高校記録(KR)	3:46.50	（小山 綾菜・内山 成実・村上 りさ子・鈴木 千穂）	長野吉田	2013/8/3
大会記録(GR)	3:58.63	（濱田・福田・松下・阪）	東海大諏訪	2022
南信高校記録(NR)	3:50.28	（濵田・中原・福田・三澤）	東海大諏訪	2021

予選

通過基準　2組　3着 ＋ 2　　Q:順位順通過者　q：タイム順通過者

[1組]

順	ﾚｰﾝ	所属名	No.	氏　名	記録／備考
1	4	伊那北 ｲﾅｷﾀ	278 271 279 284	向山 菜々美(3) ﾑｶｲﾔﾏ ﾅﾅﾐ 石﨑 智紗(3) ｲｼｻﾞｷ ﾁｻ 中原 寧々(3) ﾅｶﾊﾗ ﾈﾈ 逸見 加奈子(3) ﾍﾝﾐ ｶﾅｺ	4:14.08 Q
2	5	諏訪清陵 ｽﾜｾｲﾘｮｳ	2055 77 2054 76	河西 真依(3) ｶｻｲ ﾏｲ 飯嶋 咲南(2) ｲｲｼﾞﾏ ｻﾅ 五味 桜花(3) ｺﾞﾐ ｵｳｶ 小倉 和香葉(2) ｵｸﾞﾗ ﾜｶﾊﾞ	4:14.70 Q
3	3	赤穂 ｱｶﾎ	350 355 342 351	竹内 ひかり(2) ﾀｹｳﾁ ﾋｶﾘ 千村 桜子(1) ﾁﾑﾗ ｻｸﾗｺ 小杉 心愛(2) ｺｽｷﾞ ｺｺｱ 松澤 亜夢(2) ﾏﾂｻﾞﾜ ｱﾑ	4:41.16 Q
4	7	下諏訪向陽 ｼﾓｽﾜｺｳﾖｳ	116 119 117 120	ﾗｺﾏｲｿﾘ莉奈(2) ﾗｺﾏｲｿﾘ ﾘﾅ 相馬 里瑠(3) ｿｳﾏ ﾘﾙ 伏見 奈穂(1) ﾌｼﾐ ﾅﾎ 増澤 雛(3) ﾏｽｻﾞﾜ ﾋﾅ	4:53.22
	6	諏訪二葉 ｽﾜﾌﾀﾊﾞ			DNS
	8	伊那西 ｲﾅﾆｼ			DNS

[2組]

順	ﾚｰﾝ	所属名	No.	氏　名	記録／備考
1	8	東海大諏訪 ﾄｳｶｲﾀﾞｲｽﾜ	28 29 41 26	大﨑 にこ(3) ｵｵｻｷ ﾆｺ 増沢 結(3) ﾏｽｻﾞﾜ ﾕｲ 阪 千都(2) ｻｶ ﾁﾋﾛ 福田 笑未(3) ﾌｸﾀﾞ ｴﾐ	4:09.97 Q
2	7	飯田風越 ｲｲﾀﾞﾌｳｴﾂ	446 454 447 455	中島 志穂(3) ﾅｶｼﾞﾏ ｼﾎ 梅木 莉子(2) ｳﾒｷ ﾘｺ 中村 千果(3) ﾅｶﾑﾗ ﾁｶ 岡村 瑚白(2) ｵｶﾑﾗ ｺﾊｸ	4:24.58 Q
3	4	伊那弥生ヶ丘 ｲﾅﾔﾖｲｶﾞｵｶ	312 311 314 313	城倉 風花(3) ｼﾞｮｳｸﾗ ﾌｳｶ 橋爪 万智(3) ﾊｼﾂﾞﾒ ﾏﾁ 六波羅 琉菜(3) ﾛｸﾊﾗ ﾙﾅ 原田 妃菜(3) ﾊﾗﾀﾞ ﾋﾅ	4:26.30 Q
4	5	飯田 ｲｲﾀﾞ	417 416 415 414	湯澤 帆花(3) ﾕｻﾞﾜ ﾎﾉｶ 前里 咲耀(3) ﾏｴｻﾞﾄ ｻﾖ 能登 愛琉(3) ﾉﾄ ｱｲﾙ 田中 凜(3) ﾀﾅｶ ﾘﾝ	4:28.50 q
5	6	辰野 ﾀﾂﾉ	204 201 202 203	小木曽 史香(1) ｵｷﾞｿ ﾌﾐｶ 井原 由奈(2) ｲﾊﾗ ﾕｳﾅ 岩崎 麗央菜(1) ｲﾜｻｷ ﾚｵﾅ 原 結香(1) ﾊﾗ ﾕｲｶ	4:48.65 q

女子

4×400m

決勝

順	ﾚｰﾝ	所属名	No.	氏　名	記録／備考
1	5	東海大諏訪 ﾄｳｶｲﾀﾞｲｽﾜ	28	大﨑 にこ(3) ｵｵｻｷ ﾆｺ	4:03.20
			29	増沢 結(3) ﾏｽｻﾞﾜ ﾕｲ	
			26	福田 笑未(3) ﾌｸﾀﾞ ｴﾐ	
			41	阪 千都(2) ｻｶ ﾁﾋﾛ	
2	4	伊那北 ｲﾅｷﾀ	288	木ノ島 夏生(2) ｷﾉｼﾏ ﾅﾂｷ	4:06.86
			271	石﨑 智紗(3) ｲｼｻﾞｷ ﾁｻ	
			279	中原 寧々(3) ﾅｶﾊﾗ ﾈﾈ	
			284	逸見 加奈子(3) ﾍﾝﾐ ｶﾅｺ	
3	6	諏訪清陵 ｽﾜｾｲﾘｮｳ	2055	河西 真依(3) ｶｻｲ ﾏｲ	4:10.52
			77	飯嶋 咲南(2) ｲｲｼﾞﾏ ｻﾅ	
			2054	五味 桜花(3) ｺﾞﾐ ｵｳｶ	
			76	小倉 和香葉(2) ｵｸﾞﾗ ﾜｶﾊﾞ	
4	3	飯田風越 ｲｲﾀﾞﾌｳｴﾂ	446	中島 志穂(3) ﾅｶｼﾞﾏ ｼﾎ	4:18.99
			454	梅木 莉子(2) ｳﾒｷ ﾘｺ	
			447	中村 千果(3) ﾅｶﾑﾗ ﾁｶ	
			455	岡村 瑚白(2) ｵｶﾑﾗ ｺﾊｸ	
5	7	伊那弥生ヶ丘 ｲﾅﾔﾖｲｶﾞｵｶ	312	城倉 風花(3) ｼﾞｮｳｸﾗ ﾌｳｶ	4:21.48
			311	橋爪 万智(3) ﾊｼﾂﾞﾒ ﾏﾁ	
			314	六波羅 琉菜(3) ﾛｸﾊﾗ ﾙﾅ	
			313	原田 妃菜(3) ﾊﾗﾀﾞ ﾋﾅ	
6	2	飯田 ｲｲﾀﾞ	417	湯澤 帆花(3) ﾕｻﾞﾜ ﾎﾉｶ	4:22.79
			414	田中 凜(3) ﾀﾅｶ ﾘﾝ	
			415	能登 愛琉(3) ﾉﾄ ｱｲﾙ	
			408	熊谷 綾乃(2) ｸﾏｶﾞｲ ｱﾔﾉ	
7	8	赤穂 ｱｶﾎ	350	竹内 ひかり(2) ﾀｹｳﾁ ﾋｶﾘ	4:34.53
			355	千村 桜子(1) ﾁﾑﾗ ｻｸﾗｺ	
			342	小杉 心愛(2) ｺｽｷﾞ ｺｺｱ	
			351	松澤 亜夢(2) ﾏﾂｻﾞﾜ ｱﾑ	
8	1	辰野 ﾀﾂﾉ	202	岩崎 麗央菜(1) ｲﾜｻｷ ﾚｵﾅ	4:49.97
			203	原 結香(1) ﾊﾗ ﾕｲｶ	
			204	小木曽 史香(1) ｵｷﾞｿ ﾌﾐｶ	
			201	井原 由奈(2) ｲﾊﾗ ﾕｳﾅ	

女子

七種競技

第１日目	2023/ 5/13
第２日目	2023/ 5/14

長野県高校記録(KR)	4782 土屋 ほのか	佐久長聖	2021/7/11
大会記録(GR)	4105 大前 歌音	伊那北	2019
南信高校記録(NR)	4445 小林 菜月	飯田	2021

[第１日目]

ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	100mH	HJ	SP	200m		１日目得点 順位
415	能登 愛琉(3) ﾉﾄ ｱｲﾙ	飯田	18.33(-1.1) 455	1.35 460	6.35 294	27.64(-0.6) 659		1868 1
111	山下 心花(2) ﾔﾏｼﾀ ﾐﾊﾅ	諏訪二葉	19.27(-1.1) 366	1.52 644	6.28 289	30.10(-0.6) 475		1774 2
317	福澤 さくら(2) ﾌｸｻﾞﾜ ｻｸﾗ	伊那弥生ヶ丘	17.17(-1.1) 577	1.25 359	5.68 251	30.87(-0.6) 423		1610 4
233	西村 陽菜(2) ﾆｼﾑﾗ ﾋﾅ	上伊那農	19.03(-1.1) 388	1.30 409	6.53 305	28.12(-0.6) 621		1723 3
323	樋郡 冬華(3) ﾋｺﾞｵﾘ ﾌﾕｶ	伊那西	NM 0	1.20 312	5.56 243	31.31(-0.6) 394		949 5
247	上村 瑠那(2) ｶﾐﾑﾗ ﾙﾅ	高遠	DNS	DNS	DNS	DNS		DNS
275	田中 萌衣(2) ﾀﾅｶ ﾒｲ	伊那北	DNS	DNS	DNS	DNS		DNS

[第２日目]

ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名 所属名	LJ	JT	800m			総合 得点	順位	備考
415	能登 愛琉(3) 飯田	4.41(+1.5) 406	21.90 324	2:42.84 541			3139	1	
111	山下 心花(2) 諏訪二葉	4.25(+1.5) 367	19.26 275	2:46.57 500			2916	2	
317	福澤 さくら(2) 伊那弥生ヶ丘	4.56(+1.2) 443	20.75 303	2:56.64 397			2753	3	
233	西村 陽菜(2) 上伊那農	3.90(+0.5) 285	16.63 227	2:53.37 429			2664	4	
323	樋郡 冬華(3) 伊那西	3.93(+2.8) 292	11.78 138	2:47.13 494			1873	5	
247	上村 瑠那(2) 高遠	DNS	DNS						DNS
275	田中 萌衣(2) 伊那北	DNS	DNS						DNS

七種競技
200m

5月13日 14:25

風速 -0.6

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	3	415	能登 愛琉(3) ﾉﾄ ｱｲﾙ	飯田	27.64 659
2	4	233	西村 陽菜(2) ﾆｼﾑﾗ ﾋﾅ	上伊那農	28.12 621
3	5	111	山下 心花(2) ﾔﾏｼﾀ ﾐﾊﾅ	諏訪二葉	30.10 475
4	7	317	福澤 さくら(2) ﾌｸｻﾞﾜ ｻｸﾗ	伊那弥生ヶ丘	30.87 423
5	2	323	樋郡 冬華(3) ﾋｺﾞｵﾘ ﾌﾕｶ	伊那西	31.31 394
	6	247	上村 瑠那(2) ｶﾐﾑﾗ ﾙﾅ	高遠	DNS
	8	275	田中 萌衣(2) ﾀﾅｶ ﾒｲ	伊那北	DNS

七種競技
800m

5月14日 13:00

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	1	415	能登 愛琉(3) ﾉﾄ ｱｲﾙ	飯田	2:42.84 541
2	2	111	山下 心花(2) ﾔﾏｼﾀ ﾐﾊﾅ	諏訪二葉	2:46.57 500
3	5	323	樋郡 冬華(3) ﾋｺﾞｵﾘ ﾌﾕｶ	伊那西	2:47.13 494
4	4	233	西村 陽菜(2) ﾆｼﾑﾗ ﾋﾅ	上伊那農	2:53.37 429
5	3	317	福澤 さくら(2) ﾌｸｻﾞﾜ ｻｸﾗ	伊那弥生ヶ丘	2:56.64 397

七種競技
100mH(0.838m)

5月13日 9:30

風速 -1.1

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	3	317	福澤 さくら(2) ﾌｸｻﾞﾜ ｻｸﾗ	伊那弥生ヶ丘	17.17 577
2	7	415	能登 愛琉(3) ﾉﾄ ｱｲﾙ	飯田	18.33 455
3	6	233	西村 陽菜(2) ﾆｼﾑﾗ ﾋﾅ	上伊那農	19.03 388
4	5	111	山下 心花(2) ﾔﾏｼﾀ ﾐﾊﾅ	諏訪二葉	19.27 366
	8	323	樋郡 冬華(3) ﾋｺﾞｵﾘ ﾌﾕｶ	伊那西	0
	2	275	田中 萌衣(2) ﾀﾅｶ ﾒｲ	伊那北	DNS
	4	247	上村 瑠那(2) ｶﾐﾑﾗ ﾙﾅ	高遠	DNS

七種競技

5月13日 10:30

走高跳

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	1m15 1m55	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43	1m46	1m49	1m52	記録	備考
1	4	111	山下 心花(2) ﾔﾏｼﾀ ﾐﾊﾅ	諏訪二葉	– xxx	–	–	–	–	–	xo	xxo	xo	o	1.52 644	
2	6	415	能登 愛琉(3) ﾉﾄ ｱｲﾙ	飯田	–	–	xo	o	xo	xxx					1.35 460	
3	5	233	西村 陽菜(2) ﾆｼﾑﾗ ﾋﾅ	上伊那農	–	xo	o	o	xxx						1.30 409	
4	2	317	福澤 さくら(2) ﾌｸｻﾞﾜ ｻｸﾗ	伊那弥生ヶ丘	o	o	xo	xxx							1.25 359	
5	7	323	樋郡 冬華(3) ﾋｺﾞｵﾘ ﾌﾕｶ	伊那西	o	xo	xxx								1.20 312	
	1	275	田中 萌衣(2) ﾀﾅｶ ﾒｲ	伊那北												DNS
	3	247	上村 瑠那(2) ｶﾐﾑﾗ ﾙﾅ	高遠												DNS

七種競技

5月14日 9:30

走幅跳

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	5	317	福澤 さくら(2) ﾌｸｻﾞﾜ ｻｸﾗ	伊那弥生ヶ丘	4.56 +1.2	4.27 +0.2	4.49 +2.6	4.56 (+1.2) 443	
2	2	415	能登 愛琉(3) ﾉﾄ ｱｲﾙ	飯田	4.41 +1.5	4.39 +0.3	4.22 +1.9	4.41 (+1.5) 406	
3	7	111	山下 心花(2) ﾔﾏｼﾀ ﾐﾊﾅ	諏訪二葉	4.25 +1.5	x	x	4.25 (+1.5) 367	
4	3	323	樋郡 冬華(3) ﾋｺﾞｵﾘ ﾌﾕｶ	伊那西	3.69 +0.1	x	3.93 +2.8	3.93 (+2.8) 292	
5	1	233	西村 陽菜(2) ﾆｼﾑﾗ ﾋﾅ	上伊那農	3.90 +0.5	–	–	3.90 (+0.5) 285	
	4	275	田中 萌衣(2) ﾀﾅｶ ﾒｲ	伊那北					DNS
	6	247	上村 瑠那(2) ｶﾐﾑﾗ ﾙﾅ	高遠					DNS

七種競技

5月13日 13:00

砲丸投(4.000kg)

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	5	233	西村 陽菜(2) ﾆｼﾑﾗ ﾋﾅ	上伊那農	6.53	6.16	6.22	6.53 305	
2	4	415	能登 愛琉(3) ﾉﾄ ｱｲﾙ	飯田	6.26	6.15	6.35	6.35 294	
3	6	111	山下 心花(2) ﾔﾏｼﾀ ﾐﾊﾅ	諏訪二葉	6.28	–	–	6.28 289	
4	1	317	福澤 さくら(2) ﾌｸｻﾞﾜ ｻｸﾗ	伊那弥生ヶ丘	x	4.82	5.68	5.68 251	
5	3	323	樋郡 冬華(3) ﾋｺﾞｵﾘ ﾌﾕｶ	伊那西	5.19	5.56	5.47	5.56 243	
	2	275	田中 萌衣(2) ﾀﾅｶ ﾒｲ	伊那北					DNS
	7	247	上村 瑠那(2) ｶﾐﾑﾗ ﾙﾅ	高遠					DNS

七種競技

5月14日 11:30

やり投(600g)

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	415	能登 愛琉(3) ﾉﾄ ｱｲﾙ	飯田	o	21.90	x	21.90 324	
2	5	317	福澤 さくら(2) ﾌｸｻﾞﾜ ｻｸﾗ	伊那弥生ヶ丘	20.75	o	o	20.75 303	
3	3	111	山下 心花(2) ﾔﾏｼﾀ ﾐﾊﾅ	諏訪二葉	o	o	19.26	19.26 275	
4	2	233	西村 陽菜(2) ﾆｼﾑﾗ ﾋﾅ	上伊那農	o	16.63	o	16.63 227	
5	7	323	樋郡 冬華(3) ﾋｺﾞｵﾘ ﾌﾕｶ	伊那西	o	11.78	x	11.78 138	
	4	247	上村 瑠那(2) ｶﾐﾑﾗ ﾙﾅ	高遠					DNS
	6	275	田中 萌衣(2) ﾀﾅｶ ﾒｲ	伊那北					DNS

ｵｰﾌﾟﾝ女子

決勝	5月13日	11:00

800m

長野県高校記録(KR)　2:05.78 山本 瑞　小諸　2011/10/29
南信高校記録(NR)　2:09.27 藤岡 緩奈　東海大諏訪　2018

[1組]

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	8	295	中原 芽久(1) ﾅｶﾊﾗ ﾒｸﾞ	伊那北	2:44.57

[2組]

順	ﾚｰﾝ	No.	氏　名	所属名	記録／備考
1	8	293	宮﨑 琴羽(1) ﾐﾔｻﾞｷ ｺﾄﾈ	伊那北	2:43.26

タイムレース

順位	No.	氏　名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	293	宮﨑 琴羽(1)		伊那北	2:43.26		2	1
2	295	中原 芽久(1)		伊那北	2:44.57		1	1

ｵｰﾌﾟﾝ女子

5月13日	11:30

砲丸投(4.000kg)

長野県高校記録(KR)　13.65 大矢 結麻　丸子実　2006/5/13
南信高校記録(NR)　12.56 中山 裕子　高遠　1994

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	349	佐野 志織(2) ｻﾉ ｼｵﾘ	赤穂	4.77	4.88	4.54	4.88	

ｵｰﾌﾟﾝ女子

5月12日	14:30

やり投(600g)

長野県高校記録(KR)　55.33 倉田 紗優加　伊那北　2022/6/18
南信高校記録(NR)　55.33 倉田 紗優加　伊那北　2022

順位	試技	ﾅﾝﾊﾞｰ	氏　名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	353	樋口 陽南(1) ﾋｸﾞﾁ ﾋﾅ	赤穂	21.34	o	x	21.34	