第21回 松本クロスカントリー大会

2023年12月3日(日)

会場:信州スカイパーク

ファミリースポーツゾーン内

周回コース(距離非公認)

主催:松本クロスカントリー大会実行委員会

[松本市・(一財)松本市スポーツ協会・信濃毎日新聞社・(公財)信毎文化事業財団 TOY BOX信州スカイパークサービスセンター・松本市陸上競技協会]

主管:松本市陸上競技協会

後援:長野県教育員会・松本市教育委員会・(一社)松本観光コンベンション協会・

(株)テレビ松本ケーブルビジョン

大会グランドコンディション

時刻	天候	気温	湿度	風向	風速	備考
9:00	晴れ	7.9°C	49%	南	11.5m/S	
10:00	晴れ	7. 1°C	54%	南南東	11.8m/S	
11:00	晴れ	9.0°C	50%	南	13.0m/S	
12:00	晴れ	9.0°C	53%	南南東	12.3m/S	

主催:松本クロスカントリー大会実行委員会 会場:信州スカイパークファミリースポーツゾーン

3部 8000m 一般女子(30歳未満)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	1002	36:38	高安 結衣	イナーメ水曜夜RUN	長野県
2	1003	46:07	井上 はな	_	長野県
3	1001	46:14	北原 すみれ	高嶺走友会	長野県
4	1004	46:18	藤井 晶	信州大学	長野県

4部 8000m 一般女子(30歳以上)

Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1056	34:28	表 知史	八十二銀行	長野県
1051	37:12	青木 佳代	_	長野県
1060	38:23	石賀 美佳	SRCアスリートチーム	長野県
1068	38:27	小林 尚美	_	長野県
1061	39:12	春日 広美	ひろき~ず	長野県
1069	39:16	深澤 章代	_	長野県
1059	42:31	北原 綾乃	TEAM9	長野県
1071	44:27	吉田 恵美子	_	長野県
1052	45:34	遠藤 伸子	_	長野県
1053	45:42	丸山 弥生	_	長野県
1072	45:58	茂澄 文美	イナーメ水曜夜RUN	長野県
1066	46:17	西川 千絵	_	長野県
1063	47:20	勝野 峰子	イナーメ水曜夜RUN	長野県
1058	50:35	村上 順子	ちーむちょび	長野県
1065	53:07	唐澤 あずさ	_	長野県
1054	53:54	中塚 道子	Runsou1	長野県
1055	54:05	北原 弘子	高嶺走友会	長野県
1064	55:49	長岡 春美	_	長野県
1067	56:22	青木 幸奈	アート金属	長野県
	1056 1051 1060 1068 1061 1069 1059 1071 1052 1053 1072 1066 1063 1058 1054 1055 1064	1056 34:28 1051 37:12 1060 38:23 1068 38:27 1061 39:12 1069 39:16 1059 42:31 1071 44:27 1052 45:34 1053 45:42 1072 45:58 1066 46:17 1063 47:20 1058 50:35 1065 53:07 1054 53:54 1055 54:05 1064 55:49	1056 34:28 表 知史 1051 37:12 青木 佳代 1060 38:23 石賀 美佳 1068 38:27 小林 尚美 1061 39:12 春日 広美 1069 39:16 深澤 章代 1059 42:31 北原 綾乃 1071 44:27 吉田 恵美子 1052 45:34 遠藤 伸子 1053 45:42 丸山 弥生 1072 45:58 茂澄 文美 1066 46:17 西川 千絵 1063 47:20 勝野 峰子 1058 50:35 村上 順子 1054 53:54 中塚 道子 1055 54:05 北原 弘子 1064 55:49 長岡 春美	1056 34:28 表 知史 八十二銀行 1051 37:12 青木 佳代 - 1060 38:23 石賀 美佳 SRCアスリートチーム 1068 38:27 小林 尚美 - 1061 39:12 春日 広美 ひろき~ず 1069 39:16 深澤 章代 - 1059 42:31 北原 綾乃 TEAM9 1071 44:27 吉田 恵美子 - 1052 45:34 遠藤 伸子 - 1053 45:42 丸山 弥生 - 1072 45:58 茂澄 文美 イナーメ水曜夜RUN 1066 46:17 西川 千絵 - 1063 47:20 勝野 峰子 イナーメ水曜夜RUN 1058 50:35 村上 順子 ちーむちょび 1065 53:07 唐澤 あずさ - 1054 53:54 中塚 道子 Runsou1 1055 54:05 北原 弘子 高嶺走友会 1064 55:49 長岡 春美 -

第21回松本クロスカントリー大会 2023/12/3

主催:松本クロスカントリー大会実行委員会 会場:信州スカイパークファミリースポーツゾーン

7部 4000m 一般女子(30歳未満)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	909	16:41	大村 和	東京都市大学塩尻高等学校	長野県
2	906	16:49	相場 奈都	長野高校	長野県
3	907	17:23	宮澤 遥香	長野高校	長野県
4	905	18:56	宮川 千依	松本国際高校	長野県
5	908	19:22	宮下 紫乃	長野高校	長野県
6	903	19:58	三村 静香	_	長野県
7	902	20:00	岡田 麻帆	_	静岡県
8	904	20:11	望月 凛菜	松本国際高校	長野県
9	901	20:27	唐澤 自希	ちいむもみじ-2	長野県

8部 4000m 一般女子(30歳以上)

0 11	4000m	ルスタ	丁(30)成以工	/	
順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	954	16:59	表 知史	八十二銀行	長野県
2	973	18:58	橋詰 章子	真田クラブ	長野県
3	966	19:00	下平 眞希	KNRCアダルトファイタース	長野県
4	962	19:16	岡田 めぐみ	安曇野かけっこクラブ	長野県
5	957	19:41	松澤 杏奈	白馬かけっこクラブ	長野県
6	955	20:03	臼田 晴美	チーム臼	長野県
7	961	20:13	山田 智恵美	ARC	長野県
8	975	21:16	池田 敦子	真田クラブ	長野県
9	958	21:17	小林 道代	アミノ長野	長野県
10	964	21:23	中村 亜季	真田クラブ母集団	長野県
11	979	22:37	相場 雅子	_	長野県
12	977	22:54	宮澤 久仁子	_	長野県
13	951	23:03	金沢 奈美	_	東京都
14	976	23:18	茅野 美和子	_	長野県
15	968	23:57	曽根原 雅子	_	長野県
16	953	24:14	大橋 真紀	_	長野県
17	984	24:31	板鼻 博子	_	埼玉県
18	963	24:32	岡田 加江	_	静岡県
19	985	24:58	柴田 いづみ	_	長野県
20	959	25:03	宮坂 明子	_	長野県
21	967	25:18	奥原 陽子	_	長野県
22	971	25:27	西村 深雪	_	長野県
23	983	25:51	冨樫 里奈	_	長野県
24	969	26:08	柴 真由美	_	長野県
25	965	26:47	小林 幸栄	_	長野県
26	981	27:19	上村 絵里	ひがしーず	長野県
27	960	27:28	丸山 秀子	_	長野県
28	987	29:40	野口 陽子	_	長野県
29	980	30:30	伊佐治 裕子	_	長野県
30	974	31:06	矢澤 菜乃子	_	長野県
31	982	31:06	花形 怜子	-	長野県
32	978	32:47	小澤 多恵子	_	長野県

10部 3000m 高校生女子

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	766	11:12	田村 るう	松本深志高校	長野県
2	752	12:01	阪 千都	東海大諏訪	長野県
3	765	12:08	宮島 日向子	松本深志高校	長野県
4	764	12:34	上條 有明里	松本深志高校	長野県
5	755	13:27	伏見 奈穂	_	長野県
6	767	14:18	三井 結友	長野高校	長野県
7	754	14:19	荻原 麻友	上田染谷丘高校	長野県
8	761	14:32	小口 絵理奈	松本国際高校	長野県
9	753	14:33	山口 愛菜	_	長野県
10	751	14:57	田上 桃花	_	新潟県
11	760	15:05	降旗 菜央	松本国際高校	長野県
12	762	15:10	長瀬 未空	松本国際高校	長野県
13	758	15:16	岩下 美波	松本国際高校	長野県
14	756	16:24	髙橋 琉姫	松本国際高校	長野県
15	763	16:38	岩間 穂乃香	松本国際高校	長野県

12部 3000m 中学女子

1 234 11:38 阿部 杏菜	HP	0000111		` '	,	
2 233 11:42 蔵品 和花 十日町市立南中学校 振潟県 3 242 11:44 日下部 小春 堀金中学校 長野県 4 203 11:53 帯刀晶 真田グラブ 長野県 5 224 11:57 熊谷 心陽 安墨野AC 長野県 6 218 11:58 森田 華音 波田中学校 長野県 7 217 11:59 杉本 由乃香 女島羽中学校 長野県 8 222 12:02 小山澤 恋実 安曇野AC 長野県 9 202 12:06 小嶋 杏凛 高社中学校 長野県 10 205 12:13 阪 楓子 塩尻広陵 長野県 11 210 12:13 下平 結 - 長野県 12 201 12:19 北原 亜純 専門・ラブ 長野県 13 209 12:24 下平 輪 - 長野県 14 231 12:26 田村 爽 自田村 爽 十日町市立南中学校 長野県 15 211 12:27 武田 琉愛 十日町市立南中学校 長野県 16 219 12:56 黒沢 燈	順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
3 242 11:44 日下部 小春 堀金中学校 長野県 4 203 11:53 帯刀 晶 真田クラブ 長野県 5 224 11:57 熊谷 心陽 安曇野AC 長野県 6 218 11:58 森田 華音 波田中学校 長野県 7 217 11:59 杉本 由乃香 女島羽中学校 長野県 8 222 12:02 小山澤 恋実 安曇野AC 長野県 8 222 12:06 小嶋 杏凛 高社中学校 長野県 10 205 12:13 阪楓子 塩尻広陵 長野県 11 210 12:13 下平結 - 長野県 12 201 12:19 北原 亜純 真田クラブ 長野県 12 201 12:19 北原 亜純 真田クラブ 長野県 13 209 12:24 下平 怜 - 長野県 14 231 12:26 田村爽 十日町市立南中学校 長野県 15 211 12:27 武田 琉愛 高社中学校 長野県 16 219 12:45 米澤 碧海 南箕輪中学校 長野県 17 208 12:54 石川 優菜 - 長野県 18 207 12:56 黒沢 燈 腰越JSC 長野県 19 236 13:04 横口 琳 十日町市立南中学校 新潟県 20 235 13:04 横口 琳 十日町市立南中学校 新潟県 20 235 13:04 村山 椛 十日町市立南中学校 長野県 22 245 13:15 高石 悠花 堀金中学校 長野県 22 245 13:15 高石 悠花 堀金中学校 長野県 23 204 13:32 田上 瑠花 糸魚川中学校 新潟県 24 206 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 25 220 13:34 齋藤 来莉 梓川中 長野県 26 215 13:35 金澤 Lおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 八田 淳華 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 三場 田市立南中学校 長野県 30 226 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香製 三陽陸上ウラz 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県 長野県	1	234	11:38	阿部 杏菜	十日町市立南中学校	新潟県
4 203 11:53 帯刀 晶 真田クラブ 長野県 5 224 11:57 熊谷 心陽 安曇野AC 長野県 6 218 11:58 森田 華音 波田中学校 長野県 7 217 11:59 杉本 由乃香 女鳥羽中学校 長野県 8 222 12:02 小山澤 恋実 安曇野AC 長野県 9 202 12:06 小嶋 杏凛 高社中学校 長野県 10 205 12:13 阪 楓子 塩尻広陵 長野県 12 201 12:13 下平 結 - 長野県 12 201 12:19 北原 亜純 真田クラブ 長野県 13 209 12:24 下平 怜 - 長野県 14 231 12:26 田村 爽 十日町市立南中学校 長野県 15 211 12:27 武田 琉愛 高社中学校 長野県 16 219 12:45 米澤 碧海 南箕輪中学校 長野県 17 208 12:54 石川 優菜 - 長野県 長野県 18 207 12:56 黒沢 燈 腰越JSC 長野県 19 236 13:04 村山 椛 十日町市立南中学校 新潟県 20 235 13:04 村山 椛 十日町市立南中学校 5新潟県 21 246 13:07 百瀬 瑞羽 堀金中学校 長野県 22 245 13:15 高石 悠花 堀金中学校 長野県 23 204 13:32 田上 瑠花 糸魚川中学校 5新潟県 24 206 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 25 220 13:34 齋藤 来莉 梓川中 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 33 226 14:07 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上957 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県 55 522 15:24 花岡 優芽 53 522 15:24 花田 優芽 53 522 15:24 花岡 優芽 53 522 15:24 花田 一本	2	233	11:42	蔵品 和花	十日町市立南中学校	新潟県
5 224 11:57 熊谷 心陽 安曇野AC 長野県 6 218 11:58 森田 華音 波田中学校 長野県 7 217 11:59 杉本 由乃香 女鳥羽中学校 長野県 8 222 12:02 小出澤 恋実 安曇野AC 長野県 9 202 12:06 小嶋 杏凛 高社中学校 長野県 10 205 12:13 阪楓子 塩尻広陵 長野県 11 210 12:13 下平結 - 長野県 12 201 12:19 北原 亜純 真田クラブ 長野県 13 209 12:24 下平伶 - 長野県 14 231 12:26 田村爽 十日町市立南中学校 長野県 15 211 12:27 武田 琉愛 高社中学校 長野県 16 219 12:45 米澤 碧海 南箕輪中学校 長野県 17 208 12:54 石川 優菜 - 長野県 18 207 12:56 黒沢 燈 腰越JSC 長野県 18 207 12:56 黒沢 燈 腰越JSC 長野県 18 207 13:3	3	242	11:44	日下部 小春	堀金中学校	長野県
6 218 11:58 森田 華音 波田中学校 長野県 7 217 11:59 杉本 由乃香 女鳥羽中学校 長野県 8 222 12:02 小出澤 恋実 安曇野AC 長野県 9 202 12:06 小嶋 杏凛 高社中学校 長野県 10 205 12:13 阪 楓子 塩尻広陵 長野県 11 210 12:13 下平 結 -	4	203	11:53	帯刀 晶	真田クラブ	長野県
7 217 11:59 杉本 由乃香 女鳥羽中学校 長野県 8 222 12:02 小出澤 恋実 安曇野AC 長野県 9 202 12:06 小嶋 杏凛 高社中学校 長野県 10 205 12:13 阪 楓子 塩尻広陵 長野県 11 210 12:13 下平結 - 長野県 12 201 12:19 北原 亜純 真田クラブ 長野県 13 209 12:24 下平怜 - 長野県 14 231 12:26 田村 爽	5	224	11:57	熊谷 心陽	安曇野AC	長野県
8 222 12:02 小出澤 恋実 安曇野AC 長野県 9 202 12:06 小嶋 杏凛 高社中学校 長野県 10 205 12:13 阪楓子 塩尻広陵 長野県 11 210 12:13 下平結 - 長野県 12 201 12:19 北原 亜純 真田クラフラクラクラクラクラクラクラクラクラクラクラクラクラクラクラクラクラクラク	6	218	11:58	森田 華音	波田中学校	長野県
9 202 12:06 小嶋 杏凛 高社中学校 長野県 10 205 12:13 阪楓子 塩尻広陵 長野県 11 210 12:13 下平結 - 長野県 12 201 12:19 北原 亜純 真田クラプ 長野県 13 209 12:24 下平 怜 - 長野県 14 231 12:26 田村 爽 十日町市立南中学校 長野県 15 211 12:27 武田 琉愛 高社中学校 長野県 16 219 12:45 米澤 碧海 南箕輪中学校 長野県 17 208 12:54 石川 優菜 - 長野県 18 207 12:56 黒沢 燈 腰越JSC 長野県 19 236 13:04 樋口 琳 十日町市立南中学校 新潟県 20 235 13:04 村山 椛 十日町市立南中学校 長野県 21 246 13:07 百瀬 瑞羽 堀金中学校 長野県 22 245 13:15 高石 悠花 堀金中学校 長野県 23 204 13:32 田上 瑠花 糸魚川中学校 長野県 25 220 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 26 215 13	7	217	11:59	杉本 由乃香	女鳥羽中学校	長野県
10 205 12:13 阪 楓子 塩尻広陵 長野県 11 210 12:13 下平結 - 長野県 12 201 12:19 北原 亜純 真田クラブ 長野県 13 209 12:24 下平怜 - 長野県 14 231 12:26 田村 爽 十日町市立南中学校 5 長野県 15 211 12:27 武田 琉愛 高社中学校 長野県 16 219 12:45 米澤 碧海 南箕輪中学校 長野県 17 208 12:54 石川 優菜 - 長野県 18 207 12:56 黒沢 燈 腰越JSC 長野県 19 236 13:04 樋口 琳 十日町市立南中学校 新潟県 20 235 13:04 村山 椛 十日町市立南中学校 新潟県 21 246 13:07 百瀬 瑞羽 堀金中学校 長野県 22 245 13:15 高石 悠花 堀金中学校 長野県 23 204 13:32 田上 瑠花 糸魚川中学校 新潟県 24 206 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 25 220 13:34 齋藤 来莉 梓川中 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 30 226 14:07 吉池 菱音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上クラブ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県 230 231 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県 240 14:51 村工 保護学 日本学校 14:50 14:50 14:50 14:50 14:50 14:50 14:50 14:50 14:50 14:50 14:50 14:50	8	222	12:02	小出澤 恋実	安曇野AC	長野県
11 210 12:13 下平結 - 長野県 12 201 12:19 北原 亜純 真田クラブ 長野県 13 209 12:24 下平怜 - 長野県 14 231 12:26 田村 爽 十日町市立南中学校 新潟県 15 211 12:27 武田 琉愛 高社中学校 長野県 16 219 12:45 米澤 碧海 南箕輪中学校 長野県 17 208 12:54 石川 優菜 - 長野県 18 207 12:56 黒沢燈 腰越JSC 長野県 19 236 13:04 福口 琳 十日町市立南中学校 新潟県 20 235 13:04 村山 椛 十日町市立南中学校 新潟県 21 246 13:07 百瀬 瑞羽 堀金中学校 長野県 22 245 13:15 高石 悠花 堀金中学校 長野県 23 204 13:32 田上 瑠花 糸魚川中学校 新潟県 24 206 13:34 m藤 南 木祖中学校 長野県 25 220 13:34 m藤 南 木祖中学校 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 30 226 14:07 吉池 葵音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上クラブ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡優芽 安曇野AC 長野県 223 224 14:51 村工 14:51	9	202	12:06	小嶋 杏凛	高社中学校	長野県
12 201 12:19 北原 亜純 真田クラブ 長野県 13 209 12:24 下平怜 - 長野県 14 231 12:26 田村 爽 十日町市立南中学校 新潟県 15 211 12:27 武田 琉愛 高社中学校 長野県 16 219 12:45 米澤 碧海 南箕輪中学校 長野県 17 208 12:54 石川 優菜 - 長野県 18 207 12:56 黒沢 燈 腰越JSC 長野県 19 236 13:04 村山 椛 十日町市立南中学校 新潟県 20 235 13:04 村山 椛 十日町市立南中学校 新潟県 21 246 13:07 百瀬 瑞羽 堀金中学校 長野県 22 245 13:15 高石 悠花 堀金中学校 長野県 23 204 13:32 田上 瑠花 糸魚川中学校 新潟県 24 206 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 25 220 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 30 226 14:07 吉池 葵音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上クラブ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県 55 長野県 56 長野県 57 長野県 57 長野県 58	10	205	12:13	阪 楓子	塩尻広陵	長野県
13 209 12:24 下平怜 - 長野県 14 231 12:26 田村爽 十日町市立南中学校 新潟県 15 211 12:27 武田 琉愛 高社中学校 長野県 16 219 12:45 米澤 碧海 南箕輪中学校 長野県 17 208 12:54 石川 優菜 - 長野県 18 207 12:56 黒沢 燈 腰越JSC 長野県 19 236 13:04 福口 琳 十日町市立南中学校 新潟県 20 235 13:04 村山 椛 十日町市立南中学校 新潟県 21 246 13:07 百瀬 瑞羽 堀金中学校 長野県 22 245 13:15 高石 悠花 堀金中学校 長野県 23 204 13:32 田上 瑠花 糸魚川中学校 新潟県 24 206 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 25 220 13:34 齋藤 来莉 梓川中 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 28 241 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 30 226 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上957 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	11	210	12:13	下平 結	_	長野県
14 231 12:26 田村 爽	12	201	12:19	北原 亜純	真田クラブ	長野県
15 211 12:27 武田 琉愛 高社中学校 長野県 16 219 12:45 米澤 碧海 南箕輪中学校 長野県 17 208 12:54 石川 優菜 - 長野県 18 207 12:56 黒沢 燈 腰越JSC 長野県 19 236 13:04 樋口 琳 十日町市立南中学校 新潟県 20 235 13:04 村山 椛 十日町市立南中学校 新潟県 21 246 13:07 百瀬 瑞羽 堀金中学校 長野県 22 245 13:15 高石 悠花 堀金中学校 長野県 23 204 13:32 田上 瑠花 糸魚川中学校 新潟県 24 206 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 25 220 13:34 齋藤 来莉 梓川中 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 30 226 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上 17:7 長野県 55 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	13	209	12:24	下平 怜	_	長野県
16 219 12:45 米澤 碧海 南箕輪中学校 長野県 17 208 12:54 石川 優菜 - 長野県 18 207 12:56 黒沢 燈 腰越JSC 長野県 19 236 13:04 横田 琳 十日町市立南中学校 新潟県 20 235 13:04 村山 椛 十日町市立南中学校 長野県 21 246 13:07 百瀬 瑞羽 堀金中学校 長野県 22 245 13:15 高石 悠花 堀金中学校 長野県 23 204 13:32 田上 瑠花 糸魚川中学校 新潟県 24 206 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 25 220 13:34 齋藤 来莉 梓川中 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 30 226 14:07 吉池 葵音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上757 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	14	231	12:26	田村 爽	十日町市立南中学校	新潟県
17 208 12:54 石川 優菜 - 長野県 18 207 12:56 黒沢 燈 腰越JSC 長野県 19 236 13:04 横口 琳 十日町市立南中学校 新潟県 20 235 13:04 村山 椛 十日町市立南中学校 新潟県 21 246 13:07 百瀬 瑞羽 堀金中学校 長野県 22 245 13:15 高石 悠花 堀金中学校 長野県 23 204 13:32 田上 瑠花 糸魚川中学校 新潟県 24 206 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 25 220 13:34 齋藤 来莉 梓川中 長野県 25 220 13:35 金澤 しおり - 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 30 226 14:07 吉池 葵音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上757 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	15	211	12:27	武田 琉愛	高社中学校	長野県
18 207 12:56 黒沢 燈 腰越JSC 長野県 19 236 13:04 樋口 琳 十日町市立南中学校 新潟県 20 235 13:04 村山 椛 十日町市立南中学校 新潟県 21 246 13:07 百瀬 瑞羽 堀金中学校 長野県 22 245 13:15 高石 悠花 堀金中学校 長野県 23 204 13:32 田上 瑠花 糸魚川中学校 新潟県 24 206 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 25 220 13:34 齋藤 来莉 梓川中 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 30 226 14:07 吉池 葵音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上757 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	16	219	12:45	米澤 碧海	南箕輪中学校	長野県
19 236 13:04 樋口 琳 十日町市立南中学校 新潟県 20 235 13:04 村山 椛 十日町市立南中学校 新潟県 21 246 13:07 百瀬 瑞羽 堀金中学校 長野県 22 245 13:15 高石 悠花 堀金中学校 長野県 23 204 13:32 田上 瑠花 糸魚川中学校 新潟県 24 206 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 25 220 13:34 齋藤 来莉 梓川中 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 30 226 14:07 吉池 葵音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上クラフ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	17	208	12:54	石川 優菜	_	長野県
20 235 13:04 村山 椛 十日町市立南中学校 新潟県 21 246 13:07 百瀬 瑞羽 堀金中学校 長野県 22 245 13:15 高石 悠花 堀金中学校 長野県 23 204 13:32 田上 瑠花 糸魚川中学校 新潟県 24 206 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 25 220 13:34 齋藤 来莉 梓川中 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 30 226 14:07 吉池 葵音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上グラブ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世前 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡優芽 安曇野AC 長野県	18	207	12:56	黒沢 燈	腰越JSC	長野県
21 246 13:07 百瀬 瑞羽 堀金中学校 長野県 22 245 13:15 高石 悠花 堀金中学校 長野県 23 204 13:32 田上 瑠花 糸魚川中学校 新潟県 24 206 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 25 220 13:34 齋藤 来莉 梓川中 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 30 226 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上 2757 長野県 34 240 14:51 村上 陽世前 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 <	19	236	13:04	樋口 琳	十日町市立南中学校	新潟県
22 245 13:15 髙石 悠花 堀金中学校 長野県 23 204 13:32 田上 瑠花 糸魚川中学校 新潟県 24 206 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 25 220 13:34 齋藤 来莉 梓川中 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 長野県 30 226 14:07 吉池 葵音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上クラブ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	20	235	13:04	村山 椛	十日町市立南中学校	新潟県
23 204 13:32 田上 瑠花 糸魚川中学校 新潟県 24 206 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 25 220 13:34 齋藤 来莉 梓川中 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 新潟県 30 226 14:07 吉池 葵音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上クラブ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	21	246	13:07	百瀬 瑞羽	堀金中学校	長野県
24 206 13:34 加藤 南 木祖中学校 長野県 25 220 13:34 齋藤 来莉 梓川中 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 新潟県 30 226 14:07 吉池 葵音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上クラブ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	22	245	13:15	髙石 悠花	堀金中学校	長野県
25 220 13:34 齋藤 来莉 梓川中 長野県 26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 新潟県 30 226 14:07 吉池 葵音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上クラブ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	23	204	13:32	田上 瑠花	糸魚川中学校	新潟県
26 215 13:35 金澤 しおり - 長野県 27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 新潟県 30 226 14:07 吉池 葵音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上クラブ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	24	206	13:34	加藤 南	木祖中学校	長野県
27 243 13:44 小平 百葉 堀金中学校 長野県 28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 新潟県 30 226 14:07 吉池 葵音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上クラブ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	25	220	13:34	齋藤 来莉	梓川中	長野県
28 241 13:44 内田 凛音 堀金中学校 長野県 29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 新潟県 30 226 14:07 吉池 葵音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上クラブ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	26	215	13:35	金澤 しおり	_	長野県
29 237 14:05 元井 翠 十日町市立南中学校 新潟県 30 226 14:07 吉池 葵音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上クラブ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	27	243	13:44	小平 百葉	堀金中学校	長野県
30 226 14:07 吉池 葵音 安曇野AC 長野県 31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上クラブ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	28	241	13:44	内田 凛音	堀金中学校	長野県
31 221 14:07 長崎 柚香 安曇野AC 長野県 32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上クラブ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	29	237	14:05	元井 翠	十日町市立南中学校	新潟県
32 244 14:40 村上 仁衣菜 堀金中学校 長野県 33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上クラブ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	30	226	14:07	吉池 葵音	安曇野AC	長野県
33 216 14:50 清水 穂香梨 三陽陸上クラブ 長野県 34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	31	221	14:07	長崎 柚香	安曇野AC	長野県
34 240 14:51 村上 陽世莉 堀金中学校 長野県 35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	32	244	14:40	村上 仁衣菜	堀金中学校	長野県
35 223 15:24 花岡 優芽 安曇野AC 長野県	33	216	14:50	清水 穂香梨	三陽陸上クラブ	長野県
	34	240	14:51	村上 陽世莉	堀金中学校	長野県
26 225 16:50 F W W D 安暑 B A C	35	223	15:24	花岡 優芽	安曇野AC	長野県
30 223 10.30 工除 焼叶 女雲野AO	36	225	16:50	上條 姫叶	安曇野AC	長野県
37 227 17:10 赤羽 愛那 安曇野AC 長野県	37	227	17:10	赤羽 愛那	安曇野AC	長野県
38 230 18:20 三原 百萌 安曇野AC 長野県	38	230	18:20	三原 百萌	安曇野AC	長野県

14部 1000m 小学生女子(5·6年)

-		, , —			
順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	503	3:34	田畑 真子	岡谷田中小学校	長野県
2	512	3:35	黒木 愛叶	真田クラブ	長野県
3	505	3:36	齋藤 穂果	戸上ジュニア陸上クラブ	長野県
4	504	3:39	田中 栞	三陽陸上クラブ	長野県
5	515	3:39	田村 ここみ	須坂市立豊丘小学校	長野県
6	545	3:40	坂本 由莉花	安曇野かけっこクラブ	長野県
7	518	3:48	成澤 沙喜	真田クラブ	長野県
8	524	3:49	有馬 陽愛	菅野小	長野県
9	501	3:51	青木 咲瑛	三陽陸上クラブ	長野県
10	527	3:52	河野 花音	ISジュニア駅伝クラブ	長野県
11	508	3:53	田中 穂夏	戸上ジュニア	長野県
12	506	3:58	小山 柊花	腰越JSC	長野県
13	522	4:00	田中 花奈	真田クラブ	長野県
14	543	4:00	小林 有芽乃	安曇野かけっこクラブ	長野県
15	541	4:01	三澤 侑奈	安曇野かけっこクラブ	長野県
16	521	4:02	相場 小春	-	長野県
17	544	4:06	熊井 栞渚	安曇野かけっこクラブ	長野県
18	507	4:06	川久保 莉美	-	長野県
19	528	4:06	江口 凛花	NDFジュニア	長野県
20	520	4:13	杉本 優月	原PC	長野県
21	540	4:13	長谷川 舞桜	安曇野かけっこクラブ	長野県
22	516	4:13	関 紘沙	真田クラブ	長野県
23	526	4:16	進藤 優花	諏訪FA	長野県
24	546	4:17	曽根原 朱莉	安曇野かけっこクラブ	長野県
25	539	4:25	百瀬 絆菜	松本エスティーロSSS	長野県
26	529	4:29	綿貫 歩香	NDFジュニア	長野県
27	531	4:31	角田 睦	NDFジュニア	長野県
28	519	4:32	今井 夢乃	豊平小学校	長野県
29	542	4:33	岩下 陽依	安曇野かけっこクラブ	長野県
30	517		笹川 琴実	山形小学校	長野県
31	523	4:42	小澤 幸奈	菅野小学校	長野県
32	510	4:46	菊地 まな美	昭和小学校	長野県
33	502	4:48	小川 奎	_	長野県
34	513	5:02	湯本 ちひろ	高社小スキークラブ	長野県
35	525	5:11	上村 茉織	ひがしーずキッス゛	長野県
36	514	5:11	奥原 美咲	_	長野県

16部 1000m 小学生女子(3·4年)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	609	3:54	成澤 里乃	真田クラブ	長野県
2	603	3:56	小山 凜花	腰越JSC	長野県
3	615	4:02	磯 瑞季	SSAC	埼玉県
4	610	4:08	小田切 柑奈	戸狩小学校	長野県
5	622	4:11	松野 亜湖	NDFジュニア	長野県
6	628	4:17	矢花 美心	安曇野かけっこクラブ	長野県
7	619	4:21	扇田 紗季	城南小学校	長野県
8	613	4:22	矢島 綸奈	諏訪FA	長野県
9	612	4:22	山口 聖愛	南箕輪小学校	長野県
10	614	4:24	若木 風李	下諏訪北小学校	長野県
11	602	4:24	田畑 璃子	岡谷田中小学校	長野県
12	606	4:26	野村 桃加	_	長野県
13	625	4:26	滝沢 莉乃香	NDFジュニア	長野県
14	616	4:26	松木 帆愛	諏訪FA	長野県
15	631	4:28	岡田 栞奈	安曇野かけっこクラブ	長野県
16	629	4:29	長谷川 乃彩	安曇野かけっこクラブ	長野県
17	623	4:29	丸山 心碧	NDFジュニア	長野県
18	601	4:31	岩垂 杏	_	長野県
19	630	4:32	岩下 璃子	安曇野かけっこクラブ	長野県
20	605	4:33	等々力 咲	安曇野かけっこ	長野県
21	611	4:33	池田 桃子	真田クラブ	長野県
22	626	4:41	堀越 莉子	NDFジュニア	長野県
23	627	4:41	坂本 紀美花	安曇野かけっこクラブ	長野県
24	617	4:46	深澤 明日泉	真田クラブ	長野県
25	608	4:53	笹川 碧果	山形小学校	長野県
26	607	5:02	矢澤 栞	_	長野県
27	618		青柳 志穂	安曇野かけっこクラブ	長野県
28	620	5:11	三澤 知佳	塩尻東小学校	長野県
29	604	5:36	近藤 麻優子	真田クラブ	長野県

18部 1000m 小学生女子(1·2年)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	1460	4:34	中川 実里	飯山市立 秋津小学校	長野県
2	1457	4:39	中村 百花	真田クラブ	長野県
3	1458	4:41	小田切 舞莉夏	戸狩小学校	長野県
4	1461	4:42	北原 瑠夏	諏訪FA	長野県
5	1453	5:04	西田 歩	岡田小学校	長野県
6	1469	5:06	茅野 心春	安曇野かけっこクラブ	長野県
7	1462	5:11	冨樫 莉子	_	長野県
8	1456	5:17	矢崎 鈴乃	_	長野県
9	1470	5:17	曽根原 汐梨	安曇野かけっこクラブ	長野県
10	1464	5:28	青柳 花穂	安曇野かけっこクラブ	長野県
11	1454	5:32	中島 絢音	赤穂小学校	長野県
12	1451	5:36	青木 千瑳	長野市立城東小学校	長野県
13	1466	5:38	髙橋 李乃葉	NDFジュニア	長野県
14	1467	5:38	富井 珊琶	NDFジュニア	長野県
15	1459	5:56	中村 香穂	辰野東小学校	長野県
16	1463	5:58	大槻 わか	菅野小学校	長野県
17	1455	6:03	近藤 絢奏	_	長野県
18	1452	6:04	金澤 杏奈	_	東京都