

# 第125回 長野市内高等学校陸上競技大会

大会コード 22171702



期 日 令和4年10月9日(日)  
場 所 長野市営陸上競技場  
コード 172070  
主 催 長野市内高等学校陸上競技連合会  
共 催 長野市陸上競技協会  
後 援 長野市 長野市教育委員会  
公益財団法人長野市スポーツ協会 信濃毎日新聞社  
当番校 文化学園長野高等学校

総 務 矢野 清隆  
審判長 小林 至(トラック) 浦野 義忠(跳躍) 伊藤利博(投てき)  
記録主任 岡村 哲郎

## 大会で樹立された記録

日付	種目	予・準 決・別	記録	氏名	男 女	所属	従来の記録	備考
10/9	女子 走幅跳	決勝	大会新 5m53(-0.3)	宮原 凜成	女	市立長野3	5m46	

## グラウンドコンディション

日付	時刻	天候	気温℃	風速m/s		湿度%	備考
				風向	風速		
10/9	09:00	曇り	15.5	南西	1.5	46.1	
	10:00	曇り	16.4	南西	2.5	48.0	
	11:00	曇り	17.6	南	1.4	41.8	
	12:00	曇り	18.7	南	1.5	39.9	
	13:00	曇り	18.8	南	2.5	39.0	
	14:00	曇り	18.5	南	1.5	48.2	
	15:00	曇り	18.9	南	2.0	43.4	

【開催日】 2022年10月9日（日）

【主催団体】 長野市内高等学校陸上競技連合会  
(GR:大会新)

決勝記録一覧表

女子

【競技場】 長野市営陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
10/ 9	女子 100m		宮川 瑠彩(1) 長野西高	13.35	宮澤 けい(2) 市立長野高	13.53	山岸 音葉(1) 長野日大高	13.75	大久保 佑南(1) 長野西高	14.23	丸山 姫來(1) 長野日大高	14.35	荒井 瑠那(1) 長野日大高	14.48	本道 維乃(2) 長野吉田高	14.57	和田 未羽(1) 文化学園長野高	14.70
10/ 9	200m		中村 夏鈴(1) 市立長野高	26.91	山岸 音葉(1) 長野日大高	27.48	大久保 佑南(1) 長野西高	28.35	丸山 姫來(1) 長野日大高	28.73	三堀 妃(1) 長野商業高	29.25	荒井 瑠那(1) 長野日大高	29.53	本道 維乃(2) 長野吉田高	29.77	和田 未羽(1) 文化学園長野高	29.80
10/ 9	400m		牧 典佳(1) 文化学園長野高	1:08.10	依田 咲子 長野高	1:09.27	清水 優芽(1) 長野吉田高	1:10.08	櫻井 望宝(1) 長野高	1:11.40								
10/ 9	800m		渡辺 彩那(2) 市立長野高	2:33.61														
10/ 9	1500m		岡田 紅愛(2) 長野日大高	4:45.25	山崎 凜(1) 長野日大高	4:58.61	浅川 美月(1) 長野日大高	5:09.87	篠田 奈生(2) 長野西高	5:15.72	中山 由梨(2) 長野吉田高	5:18.00	渡辺 彩那(2) 市立長野高	5:24.90	松縄 菜実(1) 長野南高	6:40.01		
10/ 9	3000m		岡田 由愛(2) 長野日大高	10:56.67	北沢 凜夏(3) 長野日大高	11:02.58	宮澤 遥香(1) 長野高	12:05.94	村澤 心都(1) 長野高	14:17.61								
10/ 9	100mH(0.838m)	+0.4	岩下 優奈(2) 長野西高	17.66	春原 菜々子(2) 長野西高	18.01	角田 愛(1) 長野日大高	18.28	笹川 涼香(2) 文化学園長野高	18.74								
10/ 9	400mH(0.762m)		佐野 涼楓(2) 市立長野高	1:07.72	斉藤 彩乃(2) 市立長野高	1:09.63	春原 菜々子(2) 長野西高	1:10.24	笹川 涼香(2) 文化学園長野高	1:12.93	高橋 咲紀(1) 市立長野高	1:15.69	伊藤 優希(1) 文化学園長野高	1:17.05	植松 真利花(2) 長野吉田高	1:17.67		
10/ 9	5000m競歩		諸岡 明日佳(2) 長野工業高	25:56.72														
10/ 9	走高跳		丸山 星花里(1) 市立長野高	1.45	宮川 千輝(1) 長野吉田高	1.40	春日 そら(2) 長野俊英高	1.35	角田 愛(1) 長野日大高	1.35	権田 咲良(2) 長野商業高	1.30						
10/ 9	棒高跳		村尾 芽依(1) 長野吉田高	2.20														
10/ 9	走幅跳		宮原 凜成(3) 市立長野高	5.53(-0.3) GR	金子 亜瑠(1) 長野日大高	5.21(0.0)	清水 藤子(1) 長野日大高	5.02(+0.4)	青木 咲羽(2) 市立長野高	4.85(-0.4)	春日 そら(2) 長野俊英高	4.81(+1.0)	櫻井 菜央(2) 長野吉田高	4.57(+1.2)	日比 咲杏(1) 長野商業高	4.57(-0.3)	小林 ゆずな(1) 長野商業高	4.55(+0.7)
10/ 9	三段跳		金子 亜瑠(1) 長野日大高	11.35(-0.6)	宮原 凜成(3) 市立長野高	10.38(-0.4)	櫻井 菜央(2) 長野吉田高	10.14(0.0)	清水 藤子(1) 長野日大高	9.78(+1.4)	村尾 芽依(1) 長野吉田高	9.55(-1.1)						
10/ 9	砲丸投(4.000kg)		松林 彩(2) 長野東高	11.11	横山 夏南(1) 長野吉田高	8.77	阿部 紗和(1) 長野西高	7.68										
10/ 9	円盤投(1.000kg)		横山 夏南(1) 長野吉田高	20.21	篠田 奈生(2) 長野西高	18.01	山本 実夢(2) 長野商業高	17.37	宮川 瑠彩(1) 長野西高	16.04								
10/ 9	ハンマー投(4.000kg)		小島 あずさ(1) 長野日大高	21.80	山田 紗也(1) 文化学園長野高	6.90	倉島 紗弥香(1) 文化学園長野高	4.00										
10/ 9	やり投(600g)		阿部 紗和(1) 長野西高	24.98	日比 咲杏(1) 長野商業高	24.16	岩下 優奈(2) 長野西高	23.75	伊藤 優希(1) 文化学園長野高	22.14	三堀 妃(1) 長野商業高	21.08	西川 侑花(1) 長野清泉高	20.90	山本 実夢(2) 長野商業高	19.94	早川 凜(1) 長野西高	18.66
10/ 9	4×100m		長野日大高 丸山 姫來(1) 金子 亜瑠(1) 清水 藤子(1) 山岸 音葉(1)	50.49	市立長野高 能瀬 澄麗(1) 中村 夏鈴(1) 青木 咲羽(2) 宮澤 けい(2)	50.54	長野商業高 山本 実夢(2) 松本 菜那(2) 小林 ゆずな(1) 三堀 妃(1)	53.65	長野吉田高 戸谷 瑞來(1) 本道 維乃(2) 植松 真利花(2) 櫻井 菜央(2)	53.75	文化学園長野高 和田 未羽(1) 山田 紗也(1) 伊藤 優希(1) 笹川 涼香(2)	54.74						
10/ 9	4×400m		市立長野高 斉藤 彩乃(2) 渡辺 彩那(2) 高橋 咲紀(1) 佐野 涼楓(2)	4:13.01	長野西高 春原 菜々子(2) 大久保 佑南(1) 岩下 優奈(2) 宮川 瑠彩(1)	4:18.45	長野日大高 金子 亜瑠(1) 丸山 姫來(1) 荒井 瑠那(1) 清水 藤子(1)	4:26.94	長野吉田高 植松 真利花(2) 櫻井 菜央(2) 本道 維乃(2) 中山 由梨(2)	4:28.45	文化学園長野高 和田 未羽(1) 伊藤 優希(1) 笹川 涼香(2) 牧 典佳(1)	4:43.27						
10/ 9	学校対校		長野日大高	83	市立長野高	62	長野西高	58	長野吉田高	41	文化学園長野高	29	長野商業高	19	長野高	15	長野工業高 長野東高	6

学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000mH	400mH	5000m競歩	4x100m	4x400m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	フィールド		合計	順位	多種目	
													合計	順位									合計	順位			人数	順位
長野日大高		7	9			15	11	4			6	4	56	1	3		9	9			6	0	27	2	83	1	5	2
市立長野高		5	6		6	1			13		5	6	42	2	6		9	5					20	4	62	2	6	1
長野西高		9	4			3		11	4			5	36	3			0		4	8		10	22	3	58	3	3	3
長野吉田高		0	0	4		2			0		3	3	12	6	5	6	1	6	5	6			29	1	41	4	2	4
文化学園長野高		0	0	6				3	4		2	2	17	4			0				9	3	12	6	29	5	1	5
長野商業高			2								4		6	8	2		0			4		7	13	5	19	6		
長野高			0	8			7						15	5								0			15	7		
長野工業高										6			6	7											6	8	1	6
長野東高																			6			0	6	7	6	8	1	6
長野俊英高															4		2						6	8	6	10		
長野清泉高																						1	1	9	1	11		

# 女子 100m

決勝 10月9日 9:30

長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)

11.88 深澤 あまね  
12.44 高橋 美貴子

佐久長聖  
皐月

2020/08/29  
1990

## 決勝

[ 1組] 風速 -4.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	953	荒井 瑠那(1) アライ ナ	長野日大高	14.48
2	7	754	本道 維乃(2) ホトウ ユイ	長野吉田高	14.57
3	6	999	和田 未羽(1) ワタ ミハネ	文化学園長野高	14.70
4	5	756	戸谷 瑞來(1) トヤ ミスキ	長野吉田高	14.94
5	2	1095	中島 葵衣(1) ナカジマ アイ	篠ノ井高	15.06
6	3	761	田多井 真央(1) タタマ マ	長野吉田高	15.10

[ 2組] 風速 -4.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	793	宮川 瑠彩(1) ミヤガワ ルイ	長野西高	13.35
2	4	918	宮澤 けい(2) ミヤザワ ケイ	市立長野高	13.53
3	5	951	山岸 音葉(1) ヤマギシ ホハ	長野日大高	13.75
4	6	796	大久保 佑南(1) オホクベ ユナ	長野西高	14.23
5	3	952	丸山 姫來(1) マルヤマ キラ	長野日大高	14.35

## タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	793	宮川 瑠彩(1)	長野西高		13.35 (-4.0)		2	1
2	918	宮澤 けい(2)	市立長野		13.53 (-4.0)		2	2
3	951	山岸 音葉(1)	長野日大		13.75 (-4.0)		2	3
4	796	大久保 佑南(1)	長野西高		14.23 (-4.0)		2	4
5	952	丸山 姫來(1)	長野日大		14.35 (-4.0)		2	5
6	953	荒井 瑠那(1)	長野日大		14.48 (-4.4)		1	1
7	754	本道 維乃(2)	長野吉田		14.57 (-4.4)		1	2
8	999	和田 未羽(1)	文化学園		14.70 (-4.4)		1	3
9	756	戸谷 瑞來(1)	長野吉田		14.94 (-4.4)		1	4
10	1095	中島 葵衣(1)	篠ノ井高		15.06 (-4.4)		1	5
11	761	田多井 真央(1)	長野吉田		15.10 (-4.4)		1	6

# 女子 200m

決勝 | 10月9日 | 13:00

長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)

24.44 深澤 あまね  
25.19 加藤 詩萌

佐久長聖  
長野日大

2020/08/29  
2016

## 決勝

[ 1組 ] 風速 -1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	953	荒井 瑠那(1) アライ ルナ	長野日大高	29.53
2	5	999	和田 未羽(1) ワタミ ハ	文化学園長野高	29.80
3	8	1100	綿貴 日菜乃(1) ワタキ ヒノ	篠ノ井高	30.19
4	4	756	戸谷 瑞來(1) トヤ ミズキ	長野吉田高	30.25
5	2	761	田多井 真央(1) タタイ マ	長野吉田高	30.28
6	7	815	宮下 華和(1) ミヤタ ハカ	長野高	31.43
	3	811	依田 咲子 ヨダ サキ	長野高	DNS

[ 2組 ] 風速 -2.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	925	中村 夏鈴(1) ナカムラ カリン	市立長野高	26.91
2	5	951	山岸 音葉(1) ヤマギシ オハ	長野日大高	27.48
3	2	796	大久保 佑南(1) オホクベ ユナ	長野西高	28.35
4	7	952	丸山 姫來(1) マルヤマ キラ	長野日大高	28.73
5	6	844	三堀 妃(1) ミサキ ヒメ	長野商業高	29.25
6	3	754	本道 維乃(2) ホンドウ ユイ	長野吉田高	29.77

## タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	925	中村 夏鈴(1)	市立長野		26.91 (-2.4)		2	1
2	951	山岸 音葉(1)	長野日大		27.48 (-2.4)		2	2
3	796	大久保 佑南(1)	長野西高		28.35 (-2.4)		2	3
4	952	丸山 姫來(1)	長野日大		28.73 (-2.4)		2	4
5	844	三堀 妃(1)	長野商業		29.25 (-2.4)		2	5
6	953	荒井 瑠那(1)	長野日大		29.53 (-1.0)		1	1
7	754	本道 維乃(2)	長野吉田		29.77 (-2.4)		2	6
8	999	和田 未羽(1)	文化学園		29.80 (-1.0)		1	2
9	1100	綿貴 日菜乃(1)	篠ノ井高		30.19 (-1.0)		1	3
10	756	戸谷 瑞來(1)	長野吉田		30.25 (-1.0)		1	4
11	761	田多井 真央(1)	長野吉田		30.28 (-1.0)		1	5
12	815	宮下 華和(1)	長野高		31.43 (-1.0)		1	6
	811	依田 咲子	長野高		(-1.0)	DNS	1	

# 女子 400m

決勝 | 10月9日 | 10:50

長野県高校記録 (KR)

55.42 山本 瑞

小諸

2011/08/03

瀧澤 彩

長野

2012/07/29

大会記録 (GR)

56.62 瀧澤 彩

長野

2011

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	997	牧 典佳 (1) マキ ノリカ	文化学園長野高	1:08.10
2	5	811	依田 咲子 ヨシダ サキコ	長野高	1:09.27
3	7	760	清水 優芽 (1) シズミ ユメ	長野吉田高	1:10.08
4	3	817	櫻井 望宝 (1) サクライ ミチ	長野高	1:11.40
	2	945	本藤 万穂子 (1) ホンノウ マホ	長野日大高	DNS
	4	962	長谷部 千恵 (1) ハセベ チエ	長野日大高	DNS

# 女子 800m

決勝 | 10月9日 | 14:00

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

2:05.78 山本 瑞  
2:15.67 二本松 花名子

小諸  
市立長野

2011/10/29  
2010

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	921	渡辺 彩那(2) ワタナベ アヤナ	市立長野高	2:33.61

# 女子 1500m

決勝 | 10月9日 | 10:15

長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)

4:17.77 和田 有菜  
4:40.10 前島 玲美

長野東  
長野

2017/06/24  
2015

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	965	岡田 紅愛 (2) オカダ ベニ	長野日大高	4:45.25
2	4	943	山崎 凜 (1) ヤマザキ リン	長野日大高	4:58.61
3	8	941	浅川 美月 (1) アサカワ ミヅキ	長野日大高	5:09.87
4	5	803	篠田 奈生 (2) シノダ ナ	長野西高	5:15.72
5	3	753	中山 由梨 (2) ナカヤマ ユリ	長野吉田高	5:18.00
6	2	921	渡辺 彩那 (2) ワタベ サナ	市立長野高	5:24.90
7	7	893	松縄 菜実 (1) マツナワ ナミ	長野南高	6:40.01
	1	812	小田原 遥香 (1) オダハラ ハルカ	長野高	DNS



# 女子 3000m

決勝 | 10月9日 | 12:35

長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)

9:01.36 和田 有菜  
9:38.45 岡村 未歩

長野東  
長野東

2017/10/09  
2015

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	960	岡田 由愛 (2) オカダ ユリア	長野日大高	10:56.67
2	3	948	北沢 凜夏 (3) キタザワ リンカ	長野日大高	11:02.58
3	4	816	宮澤 遥香 (1) ミヤザワ ハルカ	長野高	12:05.94
4	2	818	村澤 心都 (1) ムラサキ コマチ	長野高	14:17.61
	1	943	山崎 凜 (1) ヤマザキ リン	長野日大高	DNS

女子

# 100mH (0. 838m)

決勝 | 10月9日 | 13:35

長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)

13.81 中津 晴葉  
14.87 秋元 南乃

佐久長聖  
市立長野

2020/10/23  
2017

## 決勝

風速 +0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	801	岩下 優奈 (2) イワシタ ユナ	長野西高	17.66
2	4	802	春原 菜々子 (2) スハラ ナナコ	長野西高	18.01
3	5	957	角田 愛 (1) かた あい	長野日大高	18.28
4	3	993	笹川 涼香 (2) ささがわ りょうか	文化学園長野高	18.74

女子

# 400mH (0.762m)

決勝 | 10月9日 | 9:00

長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)

58.27 瀧澤 彩  
1:00.97 瀧澤 彩

長野  
長野

2012/07/31  
2011

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	919	佐野 涼楓 (2) サノ スズカ	市立長野高	1:07.72
2	4	920	斉藤 彩乃 (2) サイトウ アヤノ	市立長野高	1:09.63
3	5	802	春原 菜々子 (2) スハラ ナナコ	長野西高	1:10.24
4	3	993	笹川 涼香 (2) ササガワ リョウカ	文化学園長野高	1:12.93
5	8	928	高橋 咲紀 (1) タカハシ サキ	市立長野高	1:15.69
6	7	998	伊藤 優希 (1) イトウ ユキ	文化学園長野高	1:17.05
7	2	751	植松 真利花 (2) ウエマツ マリカ	長野吉田高	1:17.67

# 女子 5000m競歩

決勝 10月9日 11:10

長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)

23:10.04 鳥羽 詩織  
23:41.48 溝口 友己歩

長野東  
長野東

2009/05/04  
2014

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	11	861	諸岡 明日佳 (2) モロカ アスカ	長野工業高	25:56.72

# 女子 4×100m

決勝 | 10月9日 | 12:00

長野県高校記録 (KR)

46.86

(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)

市立長野

2019/06/14

大会記録 (GR)

47.97

(河田・唐澤・田村・永原)

市立長野

2017

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考	
1	5	長野日大高 カノチダイコウ	952	丸山 姫来 (1) マルヤマ キ	50.49	
			956	金子 亜瑠 (1) カネコ アル		
			958	清水 藤子 (1) シミズ トコ		
			951	山岸 音葉 (1) ヤマギシ オハ		
			927	能瀬 澄麗 (1) ノセ スミレ		
2	4	市立長野高 イチリツカノコウ	925	中村 夏鈴 (1) ナカムラ カリン	50.54	
			922	青木 咲羽 (2) アキキ サ		
			918	宮澤 けい (2) ミヤザワ ケイ		
			837	山本 実夢 (2) ヤマモト ミ		
3	7	長野商業高 カノショウギョウコウ	840	松本 菜那 (2) マツモト ナ	53.65	
			845	小林 ゆずな (1) コバヤシ ユズナ		
			844	三堀 妃 (1) ミホリ メイ		
			756	戸谷 瑞来 (1) トヤ ミズキ		
4	3	長野吉田高 カノヨシダコウ	754	本道 維乃 (2) ホンドウ ユイ	53.75	
			751	植松 真利花 (2) ウエマツ マリカ		
			752	櫻井 菜央 (2) サクライ ナ		
			999	和田 未羽 (1) ワタ ミハネ		
5	2	文化学園長野高 ブンカガクエンカノコウ	996	山田 紗也 (1) ヤマダ サヤ	54.74	
			998	伊藤 優希 (1) イトウ ユキ		
			993	笹川 涼香 (2) ササガワ リョウカ		
			801	岩下 優奈 (2) イワシタ ユナ		DQ
			802	春原 菜々子 (2) スノハラ ナナコ		
6	長野西高 カノニシコウ	796	大久保 佑南 (1) オオクベ ユナ			
		793	宮川 瑠彩 (1) ミヤカワ ルイ			

# 女子 4×400m

決勝 | 10月9日 | 15:00

長野県高校記録 (KR)

3:46.50 長野吉田  
(小山 綾菜・内山 成実・村上

長野吉田 2013/08/03

大会記録 (GR)

3:57.68  
(小山・木田・大野・内山)

りさ子・鈴木 千穂)  
長野吉田 2012

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	市立長野高 イリツカノコウ	920	齊藤 彩乃 (2) サイトウ アヤノ	4:13.01
			921	渡辺 彩那 (2) ワタベ アヤナ	
			928	高橋 咲紀 (1) タカハシ サキ	
			919	佐野 涼楓 (2) サノ スズカ	
2	7	長野西高 カノニシコウ	802	春原 菜々子 (2) スハラ ナナコ	4:18.45
			796	大久保 佑南 (1) オオクボ ユナ	
			801	岩下 優奈 (2) イワシタ ユナ	
			793	宮川 瑠彩 (1) ミヤガワ ルイ	
3	4	長野日大高 カノニチダイコウ	956	金子 亜瑠 (1) カネコ アル	4:26.94
			952	丸山 姫来 (1) マルヤマ キラ	
			953	荒井 瑠那 (1) アライ ルナ	
			958	清水 藤子 (1) シミズ トウコ	
4	6	長野吉田高 カノヨシダコウ	751	植松 真利花 (2) ウエマツ マリカ	4:28.45
			752	櫻井 菜央 (2) サクライ ナオ	
			754	本道 維乃 (2) ホンドウ ユイノ	
			753	中山 由梨 (2) ナカヤマ ユリ	
5	3	文化学園長野高 ブンカガクエンカノコウ	999	和田 未羽 (1) ワタ ミハネ	4:43.27
			998	伊藤 優希 (1) イトウ ユキ	
			993	笹川 涼香 (2) ササガワ リョウカ	
			997	牧 典佳 (1) マキ ノリカ	
2		長野商業高 カノショウギョウコウ			DNS
8		長野高 カノコウ			DNS









# 女子 三段跳

決勝 | 10月9日 | 13:00

長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)

12.40 田澤 愛  
11.64 牧内 愛実

松本深志  
市立長野

2007/10/07  
2020

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	5	956	金子 亜瑠 (1) カキコ アル	長野日大高	10.76	11.35	-	11.35	11.23	x	10.93	11.35	
					-0.1	-0.6		-0.6	+0.2	-0.8	-0.6		
2	3	913	宮原 凜成 (3) ミヤハラ リナ	市立長野高	10.14	10.38	10.34	10.38	10.18	x	10.20	10.38	
					+0.2	-0.4	+0.7	-0.4	+0.1	+0.7	-0.4		
3	4	752	櫻井 菜央 (2) サクライ ナオ	長野吉田高	x	10.14	10.03	10.14	-	-	-	10.14	
						0.0	+0.3	0.0			0.0		
4	2	958	清水 藤子 (1) シミズ トコ	長野日大高	9.63	9.78	x	9.78	9.58	9.67	9.53	9.78	
					+0.1	+1.4		+1.4	-0.2	+1.0	+0.5	+1.4	
5	1	759	村尾 芽依 (1) ムラオ ヨイ	長野吉田高	x	x	9.55	9.55	9.13	x	9.48	9.55	
							-1.1	-1.1	+0.9	-0.2	-1.1		

女子

# 砲丸投(4.000kg)

決勝 | 10月9日 | 14:30

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

13.65 大矢 結麻  
12.52 星野 直美

丸子実業  
篠ノ井

2006/05/13  
1984

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	3	889	松林 彩(2) マツバヤシ アヤ	長野東高	10.75	10.85	11.02	11.02	10.77	10.90	11.11	11.11	
2	2	757	横山 夏南(1) ヨコヤマ ナツナ	長野吉田高	x	7.98	8.77	8.77	x	8.17	8.77	8.77	
3	1	794	阿部 紗和(1) アベ サワ	長野西高	7.39	7.68	6.79	7.68	7.05	6.79	6.90	7.68	



女子

決勝 10月9日 9:00

# ハンマー投(4.000kg)

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

47.97 坂井 美藍  
40.06 渡利 美穂

長野 上田染谷丘  
更級農業

2019/06/14  
2019

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	961	小島 あずさ(1) コジマ アスサ	長野日大高	x	x	18.19	18.19	18.20	18.50	21.80	21.80	
2	3	996	山田 紗也(1) ヤマダ サヤ	文化学園長野高	6.37	6.90	4.91	6.90	4.35	3.78	4.24	6.90	
3	2	995	倉島 紗弥香(1) クラシマ サカ	文化学園長野高	2.67	x	4.00	4.00	3.09	3.74	3.15	4.00	



# オープン女子 100m

決勝	10月9日	9:25
----	-------	------

長野県高校記録 (KR)

11.88 深澤 あまね

佐久長聖

2020/08/29

<b>決勝</b>
-----------

風速 -1.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	705	矢島 由唯 (2) ヤシマ ユイ	須坂創成高	13.82
2	3	1154	倉嶋 凜音 クラシマ リオン	屋代高	13.91
3	4	683	川口 葵 (1) カクチ アイ	須坂創成高	14.29
4	6	681	上野 華王 (1) ウエノ ハオ	須坂創成高	15.04
	2	682	小林 咲月 (1) コバヤシ サツキ	須坂創成高	DNS

# オープン女子 200m

決勝 | 10月9日 | 12:55

長野県高校記録 (KR)

24.44 深澤 あまね

佐久長聖

2020/08/29

## 決勝

風速 -0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	651	瀧澤 亜子(1) タキザワ アコ	中野立志館高	27.49
2	5	705	矢島 由唯(2) ヤマユイ	須坂創成高	28.58
3	3	1154	倉嶋 凜音 クラシマ リオン	屋代高	28.79
4	7	683	川口 葵(1) カウチ アイ	須坂創成高	29.22
5	8	661	高木 愛恵(1) タカキ マエ	中野西高	29.66
6	2	758	八田 愛梨(1) ハッタ アイリ	長野吉田高	30.98
7	1	681	上野 華王(1) ウエノ ハオ	須坂創成高	31.34
8	4	762	宮川 千輝(1) ミヤカワ チカ	長野吉田高	31.53
	9	682	小林 咲月(1) コバヤシ サツキ	須坂創成高	DNS



# オープン女子 400m

決勝 | 10月9日 | 10:50

長野県高校記録 (KR)

55.42 山本 瑞  
瀧澤 彩

小諸  
長野

2011/08/03  
2012/07/29

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	686	根岸 侑愛 (1) 根岸 ユメ	須坂創成高	1:10.98
	8	661	高木 愛恵 (1) 高木 マチ	中野西高	DNS

# オープン女子 800m

決勝 10月9日 14:00

長野県高校記録(KR)

2:05.78 山本 瑞

小諸

2011/10/29

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	652	綿貫 伶奈(1) ワタスキ レイ	中野立志館高	2:34.77
2	7	1153	牛山 絢心 ウシヤマ アヤ	屋代高	2:36.73
3	5	726	佐野坂 ひかり(2) サノサカ ヒカリ	須坂高	2:41.49
4	3	728	山崎 珠李(1) ヤマザキ シュリ	須坂高	2:49.07
	6	663	小林 梨花(1) コバヤシ リカ	中野西高	DNS

# オープン女子 1500m

決勝 | 10月9日 | 10:15

長野県高校記録 (KR)

4:17.77 和田 有菜

長野東

2017/06/24

**決勝**

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	10	1153	牛山 絢心 ウシヤマ アヤネ	屋代高	5:27.70
2	9	729	坂口 楓(1) サカグチ カエデ	須坂高	6:17.97

# オープン女子 3000m

決勝	10月9日	12:35
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)

9:01.36 和田 有菜

長野東

2017/10/09

<b>決勝</b>
-----------

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
	6	941	浅川 美月(1) アカワ ミヅキ	長野日大高	DNS
	7	965	岡田 紅愛(2) オカダ クレア	長野日大高	DNS

# オープン女子 100mH (0.838m)

決勝 10月9日 13:35

長野県高校記録 (KR)

13.81 中津 晴葉

佐久長聖

2020/10/23

決勝

風速 +0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	728	山崎 珠李 (1) ヤマザキ ジュリ	須坂高	18.36
2	6	708	徳武 真帆 (1) トクタケ マホ	須坂東高	22.24





# オープン女子 ハンマー投(4.000kg)

決勝	10月9日	9:00
----	-------	------

長野県高校記録(KR)

47.97 坂井 美藍

長野 上田染谷丘

2019/06/14

<b>決勝</b>
-----------

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	649	山田 真綾(2) ヤマダ マヤ	中野立志館高	x	23.67	25.01	25.01				25.01	



