

第 20 回 松本クロスカン トリー大会

2022 年 12 月 4 日 (日)

会場：信州スカイパーク
ファミリースポーツゾーン内
周回コース (距離非公認)

主催：松本クロスカン トリー大会実行委員会

[松本市・(一財)松本市スポーツ協会・信濃毎日新聞社・(公財)信毎文化事業財団
TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター・松本市陸上競技協会]

主管：松本市陸上競技協会

後援：長野県教育員会・松本市教育委員会・松本観光コンベンション協会・
(株)テレビ松本ケーブルビジョン

大会グランドコンディション

時刻	天候	気温	湿度	風向	風速	備考
9 : 0 0	晴れ	6.1℃	59%	北北東	1.0m/S	
10 : 0 0	晴れ	6.0℃	63%	西南西	2.0m/S	
11 : 0 0	晴れ	10.3℃	53%	北	2.2m/S	
12 : 0 0	晴れ	11.9℃	47%	北北西	1.8m/S	

第20回松本クロスカントリー大会

2022/12/4

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

3部 8000m 一般女子(30歳未満)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	1002	36:45	甘利 祐子		長野県
2	1001	43:22	北原 すみれ	高嶺走友会	長野県

4部 8000m 一般女子(30歳以上)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	1063	35:09	小山 園子	腰越JSC	長野県
2	1067	35:51	鮎澤 茉耶		長野県
3	1073	36:31	田中 綾子		長野県
4	1074	37:49	小林 尚美		長野県
5	1068	38:46	春日 広美	上伊那生協病院	長野県
6	1062	38:55	川上 智子		長野県
7	1066	39:12	石賀 美佳	諏訪赤十字病院	長野県
8	1057	39:31	川上 雅子	松本市陸協	長野県
9	1065	40:49	北原 綾乃	TEAM9	長野県
10	1054	41:46	岡田 幸子		長野県
11	1056	42:50	倉嶋 紗綾子		長野県
12	1064	43:29	滝澤 恵実	腰越JSC	長野県
13	1059	44:05	遠藤 伸子		長野県
14	1069	44:40	宮澤 さなえ		長野県
15	1075	46:03	茂澄 文美	イーム夜ラン部	長野県
16	1058	46:17	卯月 静子		長野県
17	1070	46:18	勝野 峰子	水曜夜ラン	長野県
18	1055	49:59	百瀬 恵美子		長野県
19	1051	52:27	酒井 小由里		長野県
20	1052	53:21	上村 絵里		長野県
21	1060	55:01	北原 弘子	高嶺走友会	長野県
22	1053	55:40	大口 菜穂	Mランニングクラブ	長野県
23	1072	56:01	細井 裕美	水曜夜RUN	長野県

第20回松本クロスカントリー大会

2022/12/4

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

7部 4000m 一般女子(30歳未満)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	921	16:39	林 愛音	松本蟻ヶ崎高校	長野県
2	928	16:58	相場 奈都	長野高校	長野県
3	929	17:03	宮澤 遥香	長野高校	長野県
4	926	17:08	林 眞由莉	松本国際高校	長野県
5	923	18:38	宮坂 季恵		長野県
6	924	19:21	三村 静香		長野県
7	922	19:31	佐野坂 ひかり	長野県須坂高校	長野県
8	927	19:51	中谷 春香	松本国際高校	長野県
9	925	20:40	竹川 明希	松本国際高校	長野県
9	930	21:06	村澤 心都	長野高校	長野県

8部 4000m 一般女子(30歳以上)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	959	19:03	松澤 杏奈	白馬かけっこクラブ	長野県
2	957	19:20	渡邊 佳寿恵	松川村AC	長野県
3	963	19:36	岡田 めぐみ	安曇野かけっこクラブ	長野県
4	960	19:55	小林 道代	アミノ長野	長野県
5	972	20:15	相場 雅子	三陽陸上クラブ	長野県
6	952	20:26	唐澤 亜由美		長野県
7	975	20:30	山田 智恵美	ARC	長野県
8	974	20:33	田中 まゆ美	三陽陸上クラブ	長野県
9	964	20:44	猿田 美和		長野県
10	955	22:17	日向 理恵	ビールサブ3	長野県
11	967	22:47	青柳 博恵		長野県
12	958	23:57	手塚 美奈		長野県
13	973	24:13	佐野坂 桂子	三陽陸上クラブ	長野県
14	961	24:21	宮坂 明子		長野県
15	971	24:26	小野 佐智子		長野県
16	953	25:08	中塚 道子	Runsou1	長野県
17	962	25:09	丸山 秀子		長野県
18	956	25:49	北野 千春	RunSou1	長野県
19	965	25:52	奥原 陽子	ヒカシース	長野県
20	969	26:09	新谷 円		長野県
21	968	26:45	西村 深雪		長野県
22	970	27:04	平岩 早苗		長野県
23	954	32:50	勝田 智佳子		長野県

10部 3000m 高校生女子

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	754	11:47	唐澤 愛佳	伊那弥生ヶ丘	長野県
2	761	12:53	滝澤 舞	上田高校	長野県
3	760	13:08	竹花 明姫	上田千曲高校	長野県
4	755	13:09	征矢 珠々	松本国際高校	長野県
5	752	13:35	戸枝 くるみ		長野県
6	757	14:20	西村 渉	松本国際高校	長野県
7	758	15:28	降旗 菜央	松本国際高校	長野県
8	759	16:44	岩間 穂乃香	松本国際高校	長野県

第20回松本クロスカントリー大会

2022/12/4

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

12部 3000m 中学女子

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	202	11:15	北原 和	真田クラブ	長野県
2	219	11:15	田畑 陽菜	駒ヶ根中沢RC	長野県
3	256	11:20	阿部 杏菜	十日町市立南中学校	新潟県
4	206	11:27	田畑 香奈	真田クラブ	長野県
5	224	11:32	坂元 唯花	辰野中学校	長野県
6	220	11:32	森田 華音	松本市立波田中学校	長野県
7	203	11:41	山崎 凜奏	高社中学校	長野県
8	255	11:44	阿部 柑菜	十日町市立南中学校	新潟県
9	211	11:53	菊地 遥奈	真田クラブ	長野県
10	225	11:54	米澤 碧海	南箕輪中学校	長野県
11	258	11:54	春日 未鈴	十日町市立南中学校	新潟県
12	209	11:55	石川 優菜	飯山城南中学校	長野県
13	251	11:59	相場 奈央	三陽陸上クラブ	長野県
14	262	11:59	杉本 由乃香	女鳥羽中学校	長野県
15	237	12:00	高橋 莉子	菅野中学校	長野県
16	248	12:14	日下部 小春	堀金中学校	長野県
17	252	12:24	和田 葵衣	三陽陸上クラブ	長野県
18	259	12:34	村山 葵音	十日町市立南中学校	新潟県
19	210	12:44	篠原 春華	飯山市立城南中学校	長野県
20	235	12:47	宮本 葉椰	三郷中学校	長野県
21	221	12:56	阪 真琴	塩尻広陵	長野県
22	243	12:58	中村 愛里	菅野中学校	長野県
23	226	13:00	伏見 奈穂	原中学校	長野県
24	208	13:00	黒沢 燈	腰越JSC	長野県
25	244	13:12	宮澤 咲歩	堀金中学校	長野県
26	214	13:13	清沢 好	鉢盛中学校	長野県
27	232	13:18	小林 美悠	安曇野市AC	長野県
28	253	13:18	柘津 美成	三陽陸上クラブ	長野県
29	241	13:19	澤谷 凜	菅野中学校	長野県
30	261	13:29	春日 悠花	十日町市立南中学校	新潟県
31	249	13:29	小平 百葉	堀金中学校	長野県
32	229	13:39	花岡 優芽	安曇野市AC	長野県
33	257	13:50	樋口 琳	十日町市立南中学校	新潟県
34	216	13:58	大平 恵愛	城南中学校	長野県
35	213	14:05	佐藤 心椰	飯山城南中	長野県
36	228	14:08	鳥羽 菜々子	安曇野市AC	長野県
37	245	14:08	杉本 結理	堀金中学校	長野県
38	201	14:14	山口 愛菜	松本市立菅野中学校	長野県
39	234	14:18	堀金 里菜	安曇野市AC	長野県
40	230	14:20	吉池 葵音	安曇野市AC	長野県
41	223	14:23	野崎 愛	飯山栄駅伝JRチーム	長野県
42	231	14:41	宮澤 瞳	安曇野市AC	長野県
43	239	14:42	三石 陽夏梨	菅野中学校	長野県
44	236	15:15	有馬 奈千花	菅野中学校	長野県
45	238	15:29	春日 咲華	菅野中学校	長野県
46	242	15:46	吉江 向日葵	菅野中学校	長野県
47	246	18:04	村上 陽世莉	堀金中学校	長野県

第20回松本クロスカントリー大会

2022/12/4

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

14部 1000m 小学生女子(5・6年)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	521	3:32	原 梨珠	駒ヶ根中沢RC	長野県
2	529	3:35	熊谷 心陽	安曇野かけっこクラブ	長野県
3	523	3:35	小嶋 杏凜	NDFジュニア	長野県
4	510	3:35	帯刀 晶	真田クラブ	長野県
5	506	3:38	田畑 真子	岡谷田中小学校	長野県
6	507	3:39	齋藤 穂果	戸上ジュニア陸上クラブ	長野県
7	522	3:40	阪 楓子	広丘	長野県
8	531	3:43	田中 葉	三陽陸上クラブ	長野県
9	512	3:46	田中 穂夏	戸上ジュニア	長野県
10	516	3:48	下平 結		長野県
11	515	3:49	黒木 愛叶	真田クラブ	長野県
12	518	3:49	成澤 沙喜	真田クラブ	長野県
13	501	3:56	有馬 陽愛	菅野小	長野県
14	513	3:57	早川 紗江	長野市陸上教室	長野県
15	532	3:57	田村 ここみ	三陽陸上クラブ	長野県
16	528	3:57	坂本 由莉花	安曇野かけっこクラブ	長野県
17	527	3:59	百瀬 瑞羽	安曇野かけっこクラブ	長野県
18	508	4:01	小山 柊花	腰越JSC	長野県
19	511	4:02	川久保 莉美	戸狩小学校	長野県
20	520	4:03	小川 紗凧	駒ヶ根中沢RC	長野県
21	517	4:08	小崎 愛結花	七尾市立和倉小学校	石川県
22	503	4:09	下島 瑚雪	駒ヶ根中沢RC	長野県
23	526	4:09	熊井 葉渚	安曇野かけっこクラブ	長野県
24	502	4:10	大竹 結心	あずま南小学校	群馬県
25	505	4:22	勝田 夏妃		長野県
26	533	4:29	関 紘沙	真田クラブ	長野県
27	519	4:41	羽田 菜姫	長野市立裾花小学校	長野県

16部 1000m 小学生女子(3・4年)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	604	3:58	進藤 優花	諏訪FA	長野県
2	613	4:00	成澤 里乃	真田クラブ	長野県
3	605	4:04	上原 聖愛	諏訪FA	長野県
4	625	4:06	相場 小春	三陽陸上クラブ	長野県
5	619	4:16	松野 亜胡	NDFジュニア	長野県
6	624	4:24	三澤 侑奈	安曇野かけっこクラブ	長野県
7	615	4:26	杉本 優月	原小	長野県
8	612	4:31	笹川 琴実	山形小学校	長野県
9	622	4:32	岡田 葉奈	安曇野かけっこクラブ	長野県
10	620	4:35	丸山 心碧	NDFジュニア	長野県
11	623	4:37	矢花 美心	安曇野かけっこクラブ	長野県
12	602	4:41	小澤 幸奈	菅野小学校	長野県
13	621	4:42	坂本 紀美花	安曇野かけっこクラブ	長野県
14	614	4:42	今井 夢乃	豊平小学校	長野県
15	601	4:43	征矢 葵	菅野小学校	長野県
16	603	4:43	深澤 明日泉	真田クラブ	長野県
17	607	4:47	小川 奎		長野県
18	606	4:58	勝田 有美		長野県
19	616	5:23	大森 あさひ		長野県
20	610	5:27	菊地 まな美	昭和小学校	長野県
21	617	5:50	増田 稀乃花	山形小学校	長野県

第20回松本クロスカントリー大会

2022/12/4

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

18部 1000m 小学生女子(1・2年)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	1653	4:07	磯 瑞季	栄小学校	埼玉県
2	1657	4:15	小山 凜花	腰越JSC	長野県
3	1651	4:26	下島 穂風	駒ヶ根中沢RC	長野県
4	1654	4:34	田畑 璃子	岡谷田中小学校	長野県
5	1666	4:39	松木 帆愛	諏訪FA	長野県
6	1670	4:41	滝沢 莉乃香	NDFジュニア	長野県
7	1652	4:41	岩垂 杏		長野県
8	1660	4:46	等々力 咲	安曇野かけっこクラブ	長野県
9	1671	4:46	堀越 莉子	NDFジュニア	長野県
10	1655	4:47	田中 香帆		長野県
11	1664	4:57	池田 桃子	真田クラブ	長野県
12	1665	4:58	柳沢 楓華	真田クラブ	長野県
13	1663	4:58	羽田 紗也佳	長野市立裾花小学校	長野県
14	1662	5:03	笹川 碧果	山形小学校	長野県
15	1668	5:31	三澤 知佳	塩尻東小学校	長野県
16	1656	5:33	中島 絢音	赤穂小学校	長野県
17	1667	5:35	小野 梓	岡谷中小学校	長野県
18	1659	5:43	矢崎 鈴乃		長野県
19	1658	6:02	小林 由季	明善小学校	長野県
20	1669	6:07	増田 萌々花	山形小学校	長野県