



第74回長野県陸上競技伊那大会 記録集

期 日 : 2022年(令和4年)5月3日(火・憲法記念日)
 主催 : 上伊那陸上競技協会
 後援 : 伊那市、伊那市教育委員会、伊那市スポーツ協会
 主管 : 上伊那陸上競技協会
 会場 : 伊那市陸上競技場(172030)
 総務 : 桐山 勝次
 審判長 : 熊谷 賢二(トラック)、遠山 正洋(フィールド)、中澤 博和(招集所)
 記録主任 : 桜井 健一

■ この大会で樹立された記録

種目	ラウンド	記録	氏名(学年)	所属	従来の記録	備考
男子 1500m	決勝	3分58秒56	日野 志朗	RUNJOY	4分02秒43	大会新
女子 1500m	決勝	4分44秒48	真柴 愛里(3)	春富中	4分45秒99	〃
男子 110mH	決勝	14秒86	吉村 健吾	茅野アスレックス	15秒74	〃
	決勝	15秒70	中島 瑞樹	上伊那陸協	15秒74	〃
女子 やり投(600g)	決勝	49m28	倉田 紗優加(3)	伊那北高	45m10	〃

■ 今回新設した種目

種目	記録	氏名(学年)	所属	備考
中学男子 ジャベリックスロー	51m20	田坂 斗暉(2)	南箕輪中	
中学女子 ジャベリックスロー	27m60	浦野 あいか(3)	伊那中	
男子 4×100mR	45秒22	土屋 颯太(2) 小林 海慳(2) 酒井 洸一(3) 鈴木 瑛翔(1)	赤穂高	

■ グラウンドコンディション

時刻	天候	気温(°C)	湿度(%)	風向	風速(m/s)	時刻	天候	気温(°C)	湿度(%)	風向	風速(m/s)
9:00	曇り	16.6	28	東	0.9	13:00	晴れ	20.3	19	南西	1.7
10:00	晴れ	18.7	24	南	1.4	14:00	晴れ	19.6	19	南東	1.0
11:00	晴れ	20.0	20	南	1.0	15:00	晴れ	18.3	20	南東	2.4
12:00	晴れ	20.8	20	南	1.5						

第74回長野県陸上競技伊那大会

主催：上伊那陸上競技協会

後援：伊那市 伊那市教育委員会 伊那市スポーツ協会

【開催日】令和4年5月3日（火・憲法記念日）

【主催団体】上伊那陸上競技協会

(GR:大会新)

決勝記録一覧表

女子

【競技場】伊那市陸上競技場

トラック審判長	熊谷 賢二
跳躍審判長	遠山 正洋
投てき審判長	遠山 正洋
記録主任	桜井 健一
招集所審判長	中澤 博和

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
5/3	女子	-2.0	三嶋 渚沙(2)	12.85	藤森 七海(3)	13.24	山城 春菜(3)	13.28	中山 愛梨(3)	13.30	箱田 真奈美(2)	13.36	高橋 つきみ(2)	13.59	能登 愛琉(2)	13.60	田中 海羽(3)	14.07
	100m		下伊那農高		諏訪清陵高		松川高		下伊那農高		諏訪二葉高		伊那北高		飯田高		伊那西高	
5/3			中村 空夏(3)	58.85	逸見加奈子(2)	1:01.78	羽生 彩七(3)	1:02.82	中島 志穂(2)	1:04.25	小池 理紗子(3)	1:05.58	北原 柑那(2)	1:05.94	飯嶋 咲南(1)	1:06.38	五味 桜花(2)	1:07.22
	400m		諏訪清陵高		伊那北高		飯田OIDE長姫高		飯田風越高		下諏訪向陽高		伊那北高		諏訪清陵高		諏訪清陵高	
5/3			真柴 愛里(3)	4:44.48	田畑 陽菜(3)	4:52.48	坂元 唯花(3)	5:01.40	片桐 小春(3)	5:03.90	筒井 心葉(3)	5:06.92	唐澤 愛佳(2)	5:11.29	羽生 凪(2)	5:12.15	滝沢 初寧(3)	5:19.23
	1500m		春富中		春富中		辰野中		駒ヶ根東中		飯田高		伊那弥生ヶ丘高		駒ヶ根東中		伊那西高	
5/3			圓谷 爽夏(3)	11:48.08	西山 容子	12:02.97	關 釉華(3)	12:23.43	宮澤 真里奈(2)	13:49.07								
	3000m		飯田風越高		上伊那陸協		岡谷南高		伊那西高									
5/3		+1.1	春日 莉緒(3)	17.06	松澤 奈央(3)	18.02	中村 千果(2)	18.07	藤島 沙由希(3)	18.43								
	100mH(0.838m)		諏訪清陵高		伊那北高		飯田風越高		茅野高									
5/3			小平 奏重(3)	1.50	上村 文寧(2)	1.45	田村 優衣(2)	1.45	山下 心花(1)	1.40	山本 結萌(3)		下伊那農高	1.40	田中 海羽(3)	1.35	中原寧々(2)	1.35
	走高跳		下諏訪向陽高		諏訪二葉高		諏訪清陵高		諏訪二葉高		前里 咲耀(2)		飯田高		伊那西高		伊那北高	
5/3			原 ひなた(2)	2.20														
	棒高跳		伊那西高															
5/3			塩澤 舞(3)	5.09(+1.3)	小倉 歩華(3)	5.03(+0.3)	小倉 和香葉(1)	4.89(-0.6)	今村 実伶(3)	4.76(+2.3)	河西 真依(2)	4.68(+1.1)	上村 文寧(2)	4.67(+1.0)	埋橋 凜(3)	4.63(+0.7)	相馬 里瑠(2)	4.38(+3.3)
	走幅跳		下伊那農高		飯田高		飯田高		飯田高		諏訪清陵高		諏訪二葉高		伊那西高		下諏訪向陽高	
5/3			箱田 真奈美(2)	11.23(+1.7)	小倉 歩華(3)	9.77(0.0)	高林 あんり(3)	9.60(-0.2)	小平 奏重(3)	9.50(+1.1)	埋橋 凜(3)	9.34(+2.3)	伊那西高					
	三段跳		諏訪二葉高		岡谷南高		諏訪清陵高		下諏訪向陽高									
5/3			樋郡 冬華(2)	5.93	安田 莉穂(3)	5.46												
	砲丸投(4.000kg)		伊那西高		岡谷南高													
5/3			柄澤 真野	31.67	成沢 姫奈(3)	19.53	藤島 沙由希(3)	14.54	小林 美穂(2)	13.27								
	円盤投(1.000kg)		茅野市陸協		赤穂高		茅野高		伊那西高									
5/3			倉田 紗優加(3)	49.28	今村 一葉(3)	30.56	城倉 涼花(2)	30.51	成沢 姫奈(3)	26.05	後澤 香葉(2)	25.91	松村 美佑(3)	23.51	山本 結萌(3)	21.64	代田 那葉(3)	20.29
	やり投(600g)		伊那北高		飯田高		伊那弥生ヶ丘高		赤穂高		飯田高		飯田女子高		下伊那農高		飯田女子高	
5/3			諏訪清陵高	50.95	伊那北高	51.99	飯田風越高	53.02	伊那西高	54.45	伊那弥生ヶ丘高	55.69						
	4×100m		河西 真依(2)		逸見 加奈子(2)		中村 千果(2)		小林 美穂(2)		福澤 さくら(1)							
			春日 莉緒(3)		高橋 つきみ(2)		久保田 琴乃(3)		埋橋 凜(3)		橋爪 万智(2)							
			中村 空夏(3)		征矢 結月(3)		中島 志穂(2)		田中 海羽(3)		六波羅 琉菜(2)							
			藤森 七海(3)		野村 優香(3)		賈原 未奈(3)		山田 優芽(3)		原田 紀菜(2)							
5/3	中学女子	-0.9	宮澤 希(2)	13.31	光澤 琥珀(2)	13.57	柳 美紀(3)	13.62	湯澤 彩花(3)	13.67	柳平 紗希(2)	13.78	櫻井 音寧(2)	13.85	塩澤 みのり(2)	13.86	大坪 千紗(3)	14.08
	100m		ｲｲﾀﾞ'ｯｼｬAC		下伊那松川中		高森中		下伊那松川中		茅野ｱｽﾚｯｸｽ		緑ヶ丘中		飯田高陵中		箕輪中	
5/3			伊藤 瑠那(3)	2:23.58	川上 南海(2)	2:30.05	中野 ことは(3)	2:30.85	小川 美紗(2)	2:32.30	米澤 碧海(2)	2:33.86	宮澤 和(2)	2:34.52	宮崎 琴羽(3)	2:35.72	北澤 桜花(3)	2:36.81
	800m		旭ヶ丘中		赤穂中		赤穂中		駒ヶ根東中		赤穂中		南箕輪中		南箕輪中		赤穂中	
5/3			中山 桃(2)	16.94	鈴木 翠央(3)	18.24	宮下 紗季(3)	18.33	小林 まな(3)	18.50	宮坂 稚加(3)		清陵附属中	18.55	山下 恋花(2)	18.69	林 亜優香(2)	18.91
	100mH(0.762-8.0m)		諏訪南中		赤穂中		伊那東部中		緑ヶ丘中		勝野 光咲(2)		長峰中		茅野ｱｽﾚｯｸｽ		ｲｲﾀﾞ'ｯｼｬAC	
5/3			逸見 菜津子(2)	1.45	小平 一葉(3)	1.45	藤森 芽衣(3)	1.40	鈴木 ひかり(3)	1.40	湯澤 愛夏(3)	1.40	梶谷 はる(3)	1.35	稲葉 笑麻里(2)	1.35	山下 恋花(2)	1.30
	走高跳		伊那中		高森中		茅野東部中		赤穂中		宮田中		宮田中		伊那中		茅野ｱｽﾚｯｸｽ	
5/3			向山 優菜(3)	2.60	小林 莉緒(3)	2.60	赤羽 柚香(3)	2.60	山田 夏蓮(3)	2.20	唐澤 真衣(3)	2.20						
	棒高跳		箕輪中		原中		長峰中		岡谷東部中		箕輪中							
5/3			柳平 紗希(2)	5.10(-0.3)	山口 真歩(3)	4.72(-0.2)	山田 怜来(2)	4.57(+2.4)	海老原 千咲(1)	4.38(-0.4)	林 かれん(1)	4.24(+0.1)	勝野 光咲(2)	4.23(+2.8)	櫻井 音寧(2)	4.18(+2.9)	小林 日菜花(2)	3.94(-1.2)
	走幅跳		茅野ｱｽﾚｯｸｽ		岡谷東部中		永明中		諏訪南中		飯田高陵中		長峰中		緑ヶ丘中		南箕輪中	
5/3			原 菜葉(3)	8.59	小椋 はるか(2)	8.18	有岡 遼香(3)	7.83	湯澤 未依紗(2)	7.54	宮原 里々菜(3)	7.30	友竹 杏希(2)	7.27	池田 よつば(2)	7.08	星野 水澤(3)	6.91
	砲丸投(2.721kg)		伊那東部中		春富中		赤穂中		駒ヶ根東中		辰野中		飯田高陵中		春富中		宮田中	
5/3			浦野 あいか(3)	27.60	星野 水澤(3)	21.70	湯澤 未依紗(2)	21.27	樋口 陽南(3)	17.03	酒井 沙恵(2)	13.47						
	ｼﾞｬﾊﾞ'ﾘｯｸｽｰ		伊那中		宮田中		駒ヶ根東中		伊那東部中		春富中							
5/3			飯田高陵中	53.92	ｲｲﾀﾞ'ｯｼｬAC	54.37	緑ヶ丘中	54.55	箕輪中	54.93	高森中	55.00	岡谷東部中	55.65	駒ヶ根東中	56.66	南箕輪中	56.73
	4×100m		松村 華萌(3)		林 亜優香(2)		秋田 千尋(2)		山本 柚奈(2)		清水 美陽(3)		小口 真歩(3)		久保田 紀嘉(3)		宮下 華凜(2)	
			加藤 妃心(2)		藤本 心美(1)		木下 瑠菜(3)		大坪 千紗(3)		柳 美紀(3)		林 音琉(3)		中野 ことは(3)		小林 日菜花(2)	
			塩澤 みのり(2)		久保田 陽香(2)		小林 まな(3)		加藤 倅希(2)		柳 美結(1)		宮坂 明香里(2)		藤井 珠代(3)		藤森 菜々美(3)	
			小池 悠(3)		宮澤 希(2)		櫻井 音寧(2)		向山 優菜(3)		小平 一葉(3)		吉水 優香(3)		丸山 日彩(3)		原 結香(3)	

女子 100m

予選	5月3日	9:38
決勝	5月3日	13:19

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

11.51 君嶋 愛梨紗
11.88 深澤 あまね
12.23 三枝 夏季

佐久長聖
ヤマトTC

2021/6/24
2020
2007

予選

通過基準 4組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 -0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	487	三嶋 渚沙(2) シマ ナギサ	下伊那農高	13.02 q
2	3	280	高橋 つきみ(2) タカハシ ツキミ	伊那北高	13.49 q
3	7	233	西村 陽菜(1) ニシムラ ヒナ	上伊那農高	14.30
4	2	311	橋爪 万智(2) ハシヅメ マチ	伊那弥生ヶ丘高	14.44
5	8	319	田中 結羽(1) タナカ ユウ	伊那弥生ヶ丘高	15.46
6	5	80	土橋 茉奈(1) ツチハシ マナ	諏訪清陵高	16.45
	4	336	山田 優芽(3) ヤマダ ユメ	伊那西高	DNS

[2組] 風速 +0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	2050	藤森 七海(3) フジモリ ナミ	諏訪清陵高	13.10 q
2	3	181	畔上 陽菜(2) アベガミ ハルナ	岡谷南高	14.43
	4	316	栗林 愛美(1) クリハヤシ アイミ	伊那弥生ヶ丘高	DNS
	6	232	唐澤 雪寧(3) カラザキ ユキネ	上伊那農高	DNS

[3組] 風速 +1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	387	山城 春菜(3) ヤマシロ ハルナ	松川高	13.10 q
2	8	415	能登 愛琉(2) ノト アイル	飯田高	13.42 q
3	5	314	六波羅 琉菜(2) ロウハシ ルナ	伊那弥生ヶ丘高	14.09
4	3	317	福澤 さくら(1) フクザワ サクラ	伊那弥生ヶ丘高	14.89
5	7	79	今井 優香(1) イマイ ユカ	諏訪清陵高	15.12
	6	461	實原 未奈(3) ジツハラ ミナ	飯田風越高	DNS

[4組] 風速 +1.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	107	箱田 真奈美(2) ハコタ マナミ	諏訪二葉高	13.15 q
2	3	484	中山 愛梨(3) ナカヤマ アイリ	下伊那農高	13.31 q
3	6	335	田中 海羽(3) タナカ ミウ	伊那西高	13.62 q
4	7	462	久保田 琴乃(3) クボタ コノ	飯田風越高	13.98
5	5	176	安田 莉穂(3) ヤスタ リホ	岡谷南高	14.13
6	8	318	伊藤 彩羽(1) イトウ イロハ	伊那弥生ヶ丘高	15.74

決勝

風速 -2.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	487	三嶋 渚沙(2) シマ ナギサ	下伊那農高	12.85
2	6	2050	藤森 七海(3) フジモリ ナミ	諏訪清陵高	13.24
3	4	387	山城 春菜(3) ヤマシロ ハルナ	松川高	13.28
4	7	484	中山 愛梨(3) ナカヤマ アイリ	下伊那農高	13.30
5	3	107	箱田 真奈美(2) ハコタ マナミ	諏訪二葉高	13.36
6	2	280	高橋 つきみ(2) タカハシ ツキミ	伊那北高	13.59
7	8	415	能登 愛琉(2) ノト アイル	飯田高	13.60
8	1	335	田中 海羽(3) タナカ ミウ	伊那西高	14.07

女子 400m

決勝 5月3日 13:33

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

54.56 竹内 昌子
55.42 山本 瑞
瀧澤 彩
58.16 長村 紋
関島 友里佳

福島大 2003/5/5
小諸 2011
長野 2012
松本大 2015
飯田風越高 2015

決勝

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	446	中島 志穂(2) カヅマ シ	飯田風越高	1:04.25
2	6	270	北原 柑那(2) カナ カナ	伊那北高	1:05.94
3	4	77	飯嶋 咲南(1) イジマ サ	諏訪清陵高	1:06.38
4	5	455	岡村 瑚白(1) カムラ コク	飯田風越高	1:09.91
5	2	337	小林 美穂(2) コバヤシ ミ	伊那西高	1:10.05
6	7	454	梅木 莉子(1) ウメキ リコ	飯田風越高	1:15.16

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	2051	中村 空夏(3) ナカムラ ソウカ	諏訪清陵高	58.85
2	4	284	逸見加奈子(2) エミ カナコ	伊那北高	1:01.78
3	7	478	羽生 彩七(3) ハニウ アヤ	飯田OIDE長姫高	1:02.82
4	6	117	小池 理紗子(3) コイケ リサ	下諏訪向陽高	1:05.58
5	5	2054	五味 桜花(2) ゴミ オカ	諏訪清陵高	1:07.22
	2	282	高木 萌子(3) タカキ モエ	伊那北高	DNS

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	2051	中村 空夏(3)		諏訪清陵高	58.85		2	1
2	284	逸見加奈子(2)		伊那北高	1:01.78		2	2
3	478	羽生 彩七(3)		飯田OIDE長姫高	1:02.82		2	3
4	446	中島 志穂(2)		飯田風越高	1:04.25		1	1
5	117	小池 理紗子(3)		下諏訪向陽高	1:05.58		2	4
6	270	北原 柑那(2)		伊那北高	1:05.94		1	2
7	77	飯嶋 咲南(1)		諏訪清陵高	1:06.38		1	3
8	2054	五味 桜花(2)		諏訪清陵高	1:07.22		2	5
9	455	岡村 瑚白(1)		飯田風越高	1:09.91		1	4
10	337	小林 美穂(2)		伊那西高	1:10.05		1	5
11	454	梅木 莉子(1)		飯田風越高	1:15.16		1	6
	282	高木 萌子(3)		伊那北高		DNS	2	

女子 1500m

決勝	5月3日	11:29
----	------	-------

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

4:16.76 和田 有菜
4:17.77 和田 有菜
4:45.99 千葉 麻里子

名城大
長野東
飯田西中

2018/5/5
2017
2017

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	8182	真柴 愛里(3) マシバ アイリ	春富中	4:44.48 大会新
2	11	8187	田畑 陽菜(3) タハタ ハルナ	春富中	4:52.48
3	1	7962	坂元 唯花(3) ユカ	辰野中	5:01.40
4	10	8259	片桐 小春(3) カタギリ コハル	駒ヶ根東中	5:03.90
5	15	413	筒井 心葉(3) ツツイ コハ	飯田高	5:06.92
6	16	310	唐澤 愛佳(2) カラザイ アイカ	伊那弥生ヶ丘高	5:11.29
7	8	8264	羽生 凧(2) ハニユウ タキ	駒ヶ根東中	5:12.15
8	12	330	滝沢 初寧(3) タキザワ ハツネ	伊那西高	5:19.23
9	14	9009	矢澤 美紀 ヤザワ ミキ	上伊那陸協	5:24.67
10	3	414	田中 凜(2) タナカ リン	飯田高	5:25.86
11	9	8328	新井 柚香(2) アライ ユスカ	中川中	5:59.61
12	4	8458	湯田 のの柊(2) ユダ ノノヒ	飯田高陵中	6:25.92
13	13	8329	伊藤 優里(2) イトウ ユリ	中川中	6:30.65
14	5	8327	内田 讚良(3) ウチダ サンラ	中川中	6:36.99
	2	309	戸枝 くるみ(2) トエダ クルミ	伊那弥生ヶ丘高	DNS
	6	308	守屋 有彩(3) モリエ アリサ	伊那弥生ヶ丘高	DNS

女子 3000m

決勝	5月3日	12:44
----	------	-------

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

9:00.50 和田 有菜
9:01.36 和田 有菜
10:06.25 滝沢 美保

名城大
長野東
諏訪実業高

2018/7/11
2017
1995

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	463	圓谷 爽夏(3) ツブ ラヤ サカ	飯田風越高	11:48.08
2	3	9008	西山 容子 ニヤマ ヨウコ	上伊那陸協	12:02.97
3	4	174	關 穂華(3) セキ ユカ	岡谷南高	12:23.43
4	1	339	宮澤 真里奈(2) ミヤザワ マリナ	伊那西高	13:49.07

女子

100mH(0.838m)

決勝 5月3日 12:24

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

13.81 茂木 多美江
13.81 中津 晴葉
15.12 宮澤 希

小諸高教
佐久長聖
伊那北高

1978/10/15
2020/10/23
2017

決勝

風速 +1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	2053	春日 莉緒(3) カスカ リ	諏訪清陵高	17.06
2	2	286	松澤 奈央(3) マツザワ ナ	伊那北高	18.02
3	3	447	中村 千果(2) ナカムラ チ	飯田風越高	18.07
4	6	16	藤島 沙由希(3) フジシマ サキ	茅野高	18.43
	5	415	能登 愛琉(2) ノト アイ	飯田高	DNS

女子 4×100m

決勝	5月3日	15:18
----	------	-------

長野県記録 (NR)	46.86	(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	市立長野高	2019/6/14
長野県高校記録 (KR)	46.86	(綿貫・唐澤・田村・河田)	市立長野	2019
大会記録 (GR)	49.49	(今井・臼井・小林・菅沼)	東海大諏訪高	2016

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	諏訪清陵高 スワヒリヨウコウコウ	2055	河西 真依 (2)	50.95
				カイ マイ	
			2053	春日 莉緒 (3)	
				カガ リ	
			2051	中村 空夏 (3)	
2	7	伊那北高 イナキ	284	逸見 加奈子 (2)	51.99
				ヘミ カコ	
			280	高橋 つきみ (2)	
				タカハ ツキミ	
			285	征矢 結月 (3)	
3	6	飯田風越高 イタフウエツコウ	447	中村 千果 (2)	53.02
				ナカムラ チカ	
			462	久保田 琴乃 (3)	
				クベタ コノ	
			446	中島 志穂 (2)	
4	2	伊那西高 イナシコウ	337	小林 美穂 (2)	54.45
				コバヤシ ミホ	
			334	埋橋 凜 (3)	
				ウスハシ リン	
			335	田中 海羽 (3)	
5	3	伊那弥生ヶ丘高 イナヨイカケカウ	317	福澤 さくら (1)	55.69
				フクザワ サクラ	
			311	橋爪 万智 (2)	
				ハシヅメ マチ	
			314	六波羅 琉菜 (2)	
5	飯田高 イタコウ		313	原田 妃菜 (2)	DNS
				ハラタ ヒナ	
				ハラタ ヒナ	

女子 三段跳

決勝	5月3日	14:49
----	------	-------

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

13.10 三澤 涼子
12.40 田澤 愛
12.22 宮澤 歩

ヤマトTC
松本深志
諏訪二葉高

2007/6/30
2007
2018

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	107	箱田 真奈美(2)	諏訪二葉高	10.86	10.80	10.99	10.99	11.23	x	10.85	11.23	
			-0.2		+0.2	+1.2	+1.2	+1.7		+0.7	+1.7		
2	5	175	小倉 歩華(3)	岡谷南高	9.70	x	9.77	9.77	x	x	9.65	9.77	
			-0.1			0.0	0.0			0.0	0.0		
3	3	2049	高林 あんり(3)	諏訪清陵高	9.60	9.27	9.35	9.60	9.30	9.32	9.14	9.60	
			-0.2		+0.7	+1.2	-0.2	+1.4	+2.5	0.0	-0.2		
4	4	118	小平 奏重(3)	下諏訪向陽高	-	9.41	-	9.41	9.42	9.16	9.50	9.50	
					+0.8		+0.8	+1.8	+1.6	+1.1	+1.1		
5	1	334	埋橋 凜(3)	伊那西高	9.01	x	9.34	9.34	-	-	-	9.34	
			0.0			+2.3	+2.3				+2.3		

女子

砲丸投(4.000kg)

決勝 5月3日 12:38

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

13.70 鷹野 絹子
13.65 大矢 結麻
11.53 中山 裕子

東女体大
丸子実
高遠TC

1977/10/16
2006
1995

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	323	樋郡 冬華(2) ヒゴリ フカ	伊那西高	5.84	5.76	5.44	5.84	5.54	5.93	5.69	5.93	
2	2	176	安田 莉穂(3) ヤスタ リ	岡谷南高	5.46	5.32	x	5.46	5.38	4.81	5.27	5.46	

女子

円盤投(1.000kg)

決勝 5月3日 10:39

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

45.73 中島 沙織
44.69 中島 未歩
40.04 堀田 美智子

国士大
丸子修学館
ニッセイ

2008/8/30
2010
1968

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	9007	柄澤 真野 カサマ マヤ	茅野市陸協	o	31.67	o	31.67	o	o	o	31.67	
2	3	344	成沢 姫奈(3) ナルサ ヒナ	赤穂高	x	17.89	o	17.89	19.53	o	o	19.53	
3	2	16	藤島 沙由希(3) フジシマ サユキ	茅野高	x	o	14.54	14.54	x	x	o	14.54	
4	1	337	小林 美穂(2) コバヤシ ミホ	伊那西高	o	13.27	o	13.27	o	o	o	13.27	

女子 やり投(600g)

決勝	5月3日	14:39
----	------	-------

長野県記録(NR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

57.17 山本 晴美
52.71 倉田 紗優加
45.10 山之上 ちさと

長野市陸協
伊那北
蓼科高

2001/6/8
2021
2004

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	10	281	倉田 紗優加(3) クラ サユカ	伊那北高	x	48.48	o	48.48	x	49.28	o	49.28	大会新
2	7	420	今村 一葉(3) イムラ カハ	飯田高	o	30.56	x	30.56	x	o	o	30.56	
3	9	315	城倉 涼花(2) ジョウクラ リョウカ	伊那弥生ヶ丘高	o	30.51	o	30.51	o	o	o	30.51	
4	8	344	成沢 姫奈(3) ナルサヒ ナ	赤穂高	o	o	24.84	24.84	o	o	26.05	26.05	
5	5	418	後澤 香菜(2) ゴザワ カ	飯田高		25.91	o	o	25.91	o	o	25.91	
6	1	428	松村 美佑(3) マツムラ ミユ	飯田女子高	o	o	23.51	23.51	o	x	o	23.51	
7	4	486	山本 結萌(3) ヤマモト ユメ	下伊那農高	x	21.64	o	21.64	o	o	o	21.64	
8	2	445	代田 那菜(3) シタ ナ	飯田女子高	o	o	20.01	20.01	x	20.29	o	20.29	
9	3	181	畔上 陽菜(2) アベガミ ハルナ	岡谷南高	o	o	13.86	13.86				13.86	
	6	336	山田 優芽(3) ヤマダ ユメ	伊那西高	-	-	-						NM

中学女子 100m

予選	5月3日	9:00
決勝	5月3日	13:14

長野県中学記録(CR)
大会記録(GR)

11.98 寺平 折愛
12.36 菅沼 美風

木祖
豊丘

2021/7/3
2014

予選

通過基準 11組 0着 + 8

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	8005	大坪 千紗(3) オオツバ キサ	箕輪中	13.83 q
2	5	8411	小池 悠(3) コイケ ユウ	飯田高陵中	14.02
3	8	7789	山田 怜来(2) ヤマダ レイラ	永明中	14.37
4	4	8208	小木曾 怜(3) コギソレイ	宮田中	15.03
5	1	8074	浦野 あいか(3) ウラノ アイカ	伊那中	15.29
6	2	8047	藤森 菜々美(3) フジモリ ナナミ	南箕輪中	15.52
7	6	8124	酒井 花音(2) カイカン	伊那東部中	16.01
8	7	7660	木賀 結梨(3) カ ユリ	岡谷東部中	16.39

[2組] 風速 -1.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	8365	光澤 琥珀(2) ミツガワ コハク	下伊那松川中	13.58 q
2	4	8017	加藤 倭希(2) カウキ	箕輪中	14.21
3	8	8073	馬場 美伶(3) バハミレイ	伊那中	14.55
4	6	8634	林 亜優香(2) ハヤシ アユカ	イダツシュAC	14.80
5	1	7720	宮坂 真琴(3) ミヤカ マコト	上諏訪中	15.05
6	2	8125	下島 有里菜(2) シモジマ ユリナ	伊那東部中	15.08
7	3	7655	林 音琉(3) ハヤシ ル	岡谷東部中	15.18
8	5	8051	富田 帆乃佳(2) トミタ ホノカ	南箕輪中	15.46

[3組] 風速 -1.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	8397	柳 美結(1) ヤナギ ミユ	高森中	13.86
2	4	7653	小口 真歩(3) オグチ マホ	岡谷東部中	14.17
3	6	7764	中山 桃(2) ナカヤマ モモ	諏訪南中	14.28
4	1	8058	原 結香(3) ハラ ユイカ	南箕輪中	14.40
5	2	9004	三澤 汐音(1) ミヅ シオン	伊那AC	14.93
6	7	7963	杉本 碧羽(3) スギモト アオハ	辰野中	15.39
7	3	7578	岡田 ほのき(2) オカダ ホノキ	岡谷西部中	15.69
8	8	7723	青木 ののせ(2) アオキ ノノセ	上諏訪中	16.53

[4組] 風速 -0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	8446	塩澤 みのり(2) シオザワ ミノリ	飯田高陵中	13.67 q
2	4	8176	池田 よつば(2) イケダ ヨツバ	春富中	14.32
3	7	9005	福澤 琉色(1) フクザワ ルイ	伊那AC	14.43
4	1	7631	宮坂 明香里(2) ミヤカ アカリ	岡谷東部中	15.06
5	2	8261	小出 来海(3) コイデ カルミ	駒ヶ根東中	15.79
6	3	8123	原 葉菜(3) ハラ マナ	伊那東部中	16.00
7	6	8064	宮下 みはね(3) ミヤタ ミハネ	南箕輪中	16.24
	5	7765	ススキ ヒロミ(2) ススキ ヒロミ	諏訪南中	DNS

[5組] 風速 -1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	7824	柳平 紗希(2) ヤナギダ イサキ	茅野アスレックス	13.57 q
2	4	8417	松村 華萌(3) マツムラ ヒナ	飯田高陵中	14.07
3	2	8312	三宅 真生(2) ミヤケ マオ	中川中	14.25
4	5	8619	小林 まな(3) コバ ヤシマナ	緑ヶ丘中	15.07
5	6	7760	寺田 星恋(2) テラタ セレン	諏訪南中	15.62
6	7	8191	加藤 はづき(2) カウ ハヅキ	宮田中	15.86
7	1	8234	木ノ島 玲李(2) キノシマ レイ	赤穂中	16.10
8	8	7665	樋口 侑(3) ヒグチ ユウ	岡谷東部中	16.71

[6組] 風速 -0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8363	湯澤 彩花(3) ユザワ サカハ	下伊那松川中	13.85 q
2	2	8326	矢澤 薫奈(3) ヤザワ ユキナ	中川中	14.70
3	8	7761	鈴木 莉央(2) スズキ リオ	諏訪南中	14.81
4	4	7825	林 れいな(2) ハヤシ レイナ	茅野アスレックス	15.05
5	7	8583	久保田 陽香(2) クボタ ハルカ	イダツシュAC	15.06
	3	8226	小林 優月(2) コバ ヤシユヅキ	赤穂中	DNS
	5	7573	関 心乃香(3) セキ コノカ	岡谷西部中	DNS

[7組] 風速 -0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	8396	柳 美紀(3) ヤナギ ミチ	高森中	13.56 q
2	2	8366	鈴木 梨夏(1) スズキ リナ	下伊那松川中	14.06
3	7	8238	山本 結友(2) ヤマモト ユウ	赤穂中	14.70
4	6	8076	片山 和奏(2) カタヤマ ワカナ	伊那中	14.77
5	8	8447	椎谷 綾華(2) シイ アヤカ	飯田高陵中	14.88
6	3	8311	清水 悠圭(2) シミズ ユウキ	中川中	16.19
	4	8019	大槻 恵永(2) オオツキ メイクリ	箕輪中	DNS

[8組] 風速 +0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	7658	吉水 優香(3) ヨシミズ ユカ	岡谷東部中	14.02
2	3	8233	鈴木 翠央(3) スズキ ミカ	赤穂中	14.21
3	4	8014	山本 柚奈(2) ヤマモト ユナ	箕輪中	14.63
4	7	8393	清水 美陽(3) シミズ ミル	高森中	14.71
5	8	8049	武井 双葉(2) タケイ フタバ	南箕輪中	14.77
6	6	8618	木下 瑠菜(3) キノシタ ルナ	緑ヶ丘中	14.77
7	2	7581	横内 雅(2) ヨコウチ ミヤビ	岡谷西部中	15.59

中学女子 100m

[9組] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	8584	宮澤 希(2) ミヤザワ ヒロミ	イタッシュAC	13.10 q
2	2	8445	加藤 妃心(2) カトウ ヒナ	飯田高陵中	14.23
3	3	8930	秋田 千尋(2) アキタ チロ	緑ヶ丘中	14.28
4	7	8221	鈴木 かなで(2) スズキ カナデ	赤穂中	14.57
5	4	7953	田島 未優(3) タジマ ミユ	辰野中	14.72
6	6	8066	小野田 実祐(3) オノダ ミユ	南箕輪中	15.07
7	8	7577	上田 茜(2) ウエダ アサ	岡谷西部中	15.37

[10組] 風速 +0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	9003	藤本 心美(1) フジモト コミ	イタッシュAC	14.03
2	3	7971	松崎 志桜(2) マツザキ ショウ	辰野中	14.98
3	5	8932	藤本 夢乃(2) フジモト ユノ	緑ヶ丘中	15.21
4	8	9006	河野 恭子(1) コノ キョウコ	茅野アスレックス	15.21
5	7	8258	丸山 日彩(3) マルヤマ ヒロ	駒ヶ根東中	15.36
6	6	7721	望月 陽奈(3) モチヅキ ヒナ	上諏訪中	15.97
	4	8412	千葉 唯花(3) チバ ユカ	飯田高陵中	DNS

[11組] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	8931	櫻井 音寧(2) サクライ ネ	緑ヶ丘中	13.57 q
2	5	8420	林 かれん(1) ハヤシ カレン	飯田高陵中	13.93
3	7	8257	藤井 珠代(3) フジイ タマ	駒ヶ根東中	14.49
4	4	8052	宮下 華凜(2) ミヤシタ カリン	南箕輪中	14.87
5	2	7970	唐澤 彩実(2) カラザワ アヤミ	辰野中	15.07
6	3	8237	遠田 七海(2) エンダ ナミ	赤穂中	15.82
	6	7850	矢島 柚那(3) ヤジマ ユナ	長峰中	DNS

決勝

風速 -0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	8584	宮澤 希(2) ミヤザワ ヒロミ	イタッシュAC	13.31
2	8	8365	光澤 琥珀(2) ミツサワ コハク	下伊那松川中	13.57
3	3	8396	柳 美紀(3) ヤナギ ミチ	高森中	13.62
4	2	8363	湯澤 彩花(3) ユザワ アカ	下伊那松川中	13.67
5	5	7824	柳平 紗希(2) ヤナギダ イサキ	茅野アスレックス	13.78
6	6	8931	櫻井 音寧(2) サクライ ネ	緑ヶ丘中	13.85
7	7	8446	塩澤 みのり(2) シオザワ ミチ	飯田高陵中	13.86
8	1	8005	大坪 千紗(3) オオツボチ サキ	箕輪中	14.08

中学女子 800m

決勝 5月3日 13:59

長野県中学記録(CR)
大会記録(GR)

2:13.56 和田 有菜
2:22.45 臼田 彩花

川中嶋
下諏訪

2014/7/19
2015

決勝

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8119	春日 心音(3) カスカ コネ	伊那東部中	2:49.47
2	3	8455	杉本 梓音(2) スギモト シオン	飯田高陵中	2:50.79
3	8	9001	水野 真子(1) ミズノ マコ	ISシユニ7	2:52.13
4	7	8457	松村 莉央(2) マツムラ リオ	飯田高陵中	3:03.32
5	2	8127	中山 由衣(2) ナカヤマ ユイ	伊那東部中	3:05.44
6	4	7926	植松 伊織里(2) ウエマツ イオリ	富士見中	3:08.65
7	5	8624	矢沢 優衣(2) ヤザワ ユイ	旭ヶ丘中	3:09.61

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8190	濱野 しおり(2) ハマノ シオリ	宮田中	2:44.71
2	4	9000	後藤 朱里(1) ゴトウ シュリ	ISシユニ7	2:46.18
3	2	9002	飯澤 花歩(1) イザワ ハナ	ISシユニ7	2:48.65
4	3	8263	羽柴 りえ(3) ハシバ リエ	駒ヶ根東中	2:52.79
5	7	7960	五味 乙葉(3) ゴミ オハ	辰野中	2:54.45
6	8	8622	山岸 來奈(3) ヤマギ シラナ	旭ヶ丘中	2:56.47
	5	8860	中西 美緒(2) ナカニシ ミオ	清陵附属中	DNS

[3組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	8400	古林 なな花(1) フルハイシ ナナハ	高森中	2:38.75
2	5	8184	中原 芽久(3) ナカハラ メグ	春富中	2:39.65
3	6	8222	高島 ことの(2) タカシマ コトノ	赤穂中	2:42.30
4	2	8402	宮脇 悠莉(1) ミヤワキ ユリ	高森中	2:43.25
5	3	8183	小幡 ひまり(3) オハタ ヒマリ	春富中	2:43.51
6	7	7731	御子柴 直美(2) ミコシバ ナミ	諏訪市陸協	2:45.43
7	4	8197	田中 李佳(3) タナカ ナカ	宮田中	2:48.78

[4組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8236	川上 南海(2) カガミ ナミ	赤穂中	2:30.05
2	3	8060	米澤 碧海(2) ヨネザワ アミ	南箕輪中	2:33.86
3	4	8232	北澤 柊花(3) キタザワ トウカ	赤穂中	2:36.81
4	5	8206	千村 桜子(3) チムラ サクラコ	宮田中	2:37.68
5	7	7724	三井 ころろ(2) ミツイ コロロ	上諏訪中	2:42.21
6	2	8581	篠田 楓夏(3) シノダ フカ	ISシユニ7	2:42.88

[5組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	8621	伊藤 瑠那(3) イトウ ルナ	旭ヶ丘中	2:23.58
2	7	8262	中野 ことは(3) ナカノ コトハ	駒ヶ根東中	2:30.85
3	2	8235	小川 美紗(2) オガワ ミサ	赤穂中	2:32.30
4	4	8223	宮澤 和(2) ミヤザワ ワカ	赤穂中	2:34.52
5	3	8069	宮崎 琴羽(3) ミヤザキ コトネ	南箕輪中	2:35.72
6	6	7958	松田 陽向(3) マツダ ヒナ	辰野中	2:59.31

中学女子
800m

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	8621	伊藤 瑠那(3)		旭ヶ丘中	2:23.58		5	1
2	8236	川上 南海(2)		赤穂中	2:30.05		4	1
3	8262	中野 ことは(3)		駒ヶ根東中	2:30.85		5	2
4	8235	小川 美紗(2)		赤穂中	2:32.30		5	3
5	8060	米澤 碧海(2)		南箕輪中	2:33.86		4	2
6	8223	宮澤 和(2)		赤穂中	2:34.52		5	4
7	8069	宮崎 琴羽(3)		南箕輪中	2:35.72		5	5
8	8232	北澤 椋花(3)		赤穂中	2:36.81		4	3
9	8206	千村 桜子(3)		宮田中	2:37.68		4	4
10	8400	古林 なな花(1)		高森中	2:38.75		3	1
11	8184	中原 芽久(3)		春富中	2:39.65		3	2
12	7724	三井 ころろ(2)		上諏訪中	2:42.21		4	5
13	8222	高島 ことの(2)		赤穂中	2:42.30		3	3
14	8581	篠田 楓夏(3)		IS ⁷ ユ-7	2:42.88		4	6
15	8402	宮脇 悠莉(1)		高森中	2:43.25		3	4
16	8183	小幡 ひまり(3)		春富中	2:43.51		3	5
17	8190	濱野 しおり(2)		宮田中	2:44.71		2	1
18	7731	御子柴 直美(2)		諏訪市陸協	2:45.43		3	6
19	9000	後藤 朱里(1)		IS ⁷ ユ-7	2:46.18		2	2
20	9002	飯澤 花歩(1)		IS ⁷ ユ-7	2:48.65		2	3
21	8197	田中 李佳(3)		宮田中	2:48.78		3	7
22	8119	春日 心音(3)		伊那東部中	2:49.47		1	1
23	8455	杉本 梓音(2)		飯田高陵中	2:50.79		1	2
24	9001	水野 真子(1)		IS ⁷ ユ-7	2:52.13		1	3
25	8263	羽柴 りえ(3)		駒ヶ根東中	2:52.79		2	4
26	7960	五味 乙葉(3)		辰野中	2:54.45		2	5
27	8622	山岸 來奈(3)		旭ヶ丘中	2:56.47		2	6
28	7958	松田 陽向(3)		辰野中	2:59.31		5	6
29	8457	松村 莉央(2)		飯田高陵中	3:03.32		1	4
30	8127	中山 由衣(2)		伊那東部中	3:05.44		1	5
31	7926	植松 伊織里(2)		富士見中	3:08.65		1	6
32	8624	矢沢 優衣(2)		旭ヶ丘中	3:09.61		1	7
	8860	中西 美緒(2)		清陵附属中		DNS	2	

中学女子

100mH (0.762-8.0m)

決勝 5月3日 12:08

長野県中学記録 (CR)
大会記録 (GR)

13.99 並木 彩華
15.26 唐澤 さくら

野沢
箕輪

2021/7/18
2019

決勝

[1組] 風速 +0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	8619	小林 まな (3) コハヤシ マナ	緑ヶ丘中	18.50
2	7	7948	宮坂 椎加 (3) ミヤカ シカ	清陵附属中	18.55
3	3	8634	林 亜優香 (2) ハヤシ アユカ	イタッシュAC	18.91
4	6	8076	片山 和奏 (2) カタヤマ カナ	伊那中	19.01
5	5	8260	久保田 紀嘉 (3) クボタ ノリカ	駒ヶ根東中	19.55
6	8	8204	梶谷 はる (3) カシタニ ハル	宮田中	19.58
7	2	8207	廣瀬 美春 (3) ヒロセ ミル	宮田中	20.16
8	1	7857	山本 和花 (2) ヤマモト カ	長峰中	21.58

[2組] 風速 +0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	7764	中山 桃 (2) ナカヤマ モモ	諏訪南中	16.94
2	2	8233	鈴木 翠央 (3) スズキ ミカ	赤穂中	18.24
3	1	8118	宮下 紗季 (3) ミヤジタ サキ	伊那東部中	18.33
4	8	7853	勝野 光咲 (2) カツノ ミサキ	長峰中	18.55
5	3	7833	山下 恋花 (2) ヤマタ コハナ	茅野アスレックス	18.69
6	5	7959	小木曾 史香 (3) コヅメ フミカ	辰野中	18.93
	6	7850	矢島 柚那 (3) ヤマシマ ユナ	長峰中	DNS
	7	7881	両角 琉那 (3) モウカク ルナ	茅野東部中	DNS

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録 (風)	備考	組	順位
1	7764	中山 桃 (2)		諏訪南中	16.94 (+0.0)		2	1
2	8233	鈴木 翠央 (3)		赤穂中	18.24 (+0.0)		2	2
3	8118	宮下 紗季 (3)		伊那東部中	18.33 (+0.0)		2	3
4	8619	小林 まな (3)		緑ヶ丘中	18.50 (+0.6)		1	1
5	7948	宮坂 椎加 (3)		清陵附属中	18.55 (+0.6)		1	2
5	7853	勝野 光咲 (2)		長峰中	18.55 (+0.0)		2	4
7	7833	山下 恋花 (2)		茅野アスレックス	18.69 (+0.0)		2	5
8	8634	林 亜優香 (2)		イタッシュAC	18.91 (+0.6)		1	3
9	7959	小木曾 史香 (3)		辰野中	18.93 (+0.0)		2	6
10	8076	片山 和奏 (2)		伊那中	19.01 (+0.6)		1	4
11	8260	久保田 紀嘉 (3)		駒ヶ根東中	19.55 (+0.6)		1	5
12	8204	梶谷 はる (3)		宮田中	19.58 (+0.6)		1	6
13	8207	廣瀬 美春 (3)		宮田中	20.16 (+0.6)		1	7
14	7857	山本 和花 (2)		長峰中	21.58 (+0.6)		1	8
	7850	矢島 柚那 (3)		長峰中	(+0.0)	DNS	2	
	7881	両角 琉那 (3)		茅野東部中	(+0.0)	DNS	2	

中学女子 4×100m

決勝 5月3日 15:08

長野県中学記録(CR) 48.17

(湯本 珠実・臼井 美紅・齊藤

豊科北 2014/7/6

大会記録(GR) 49.33

(小林・臼井・齋藤・木村)

静花・木村 凌) 豊科北 2014

決勝

[1組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	2	高森中 カミチチュウ	8393	清水 美陽(3) シミズ ミナル	55.00
			8396	柳 美紀(3) ヤキ ミノリ	
			8397	柳 美結(1) ヤキ ミユ	
			8395	小平 一葉(3) コダ イラ カズハ	
2	5	駒ヶ根東中 コマカネヒガシチュウ	8260	久保田 紀嘉(3) クボタ ノリカ	56.66
			8262	中野 ことは(3) ナカノ コトハ	
			8257	藤井 珠代(3) フジイ タマヨ	
			8258	丸山 日彩(3) マルヤマ ヒロ	
3	8	南箕輪中 ミナミミノワチュウ	8052	宮下 華凜(2) ミヤシタ カリン	56.73
			8050	小林 日菜花(2) コバヤシ ヒナカ	
			8047	藤森 菜々美(3) フジモリ ナナミ	
			8058	原 結香(3) ハラ ユカ	
4	4	伊那中 イナチュウ	8074	浦野 あいか(3) ウラノ アイカ	57.90
			8076	片山 和奏(2) カタヤマ ワカ	
			8078	逸見 菜津子(2) エミ ナツコ	
			8073	馬場 美伶(3) バハ ミレイ	
5	7	春富中 ハルトミチュウ	8180	織井 瑞希(2) オリイ ミズキ	58.25
			8185	市川 冴姫(3) イチカワ サキ	
			8177	小椋 はるか(2) オグウ ハルカ	
6	3	中川中 ナカガワチュウ	8311	清水 悠圭(2) シミズ ハルカ	58.50
			8312	三宅 真生(2) ミヤケ マオ	
			8310	宮下 堇(2) ミヤシタ スミレ	
			8326	矢澤 薫奈(3) ヤザワ ユキナ	
7	6	辰野中 タツノチュウ	7959	小木曾 史香(3) コベソ フミカ	59.06
			7963	杉本 碧羽(3) スギモト アオハ	
			7960	五味 乙葉(3) ゴミ トハ	
			7953	田島 未優(3) タジマ ミユウ	

[2組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	8	飯田高陵中 イタダコウリョウチュウ	8417	松村 華萌(3) マツムラ カホ	53.92
			8445	加藤 妃心(2) カトウ ヒナ	
			8446	塩澤 みのり(2) シオザワ ミノリ	
			8411	小池 悠(3) コイケ ユウ	
2	4	イタダツシユAC イタダツシユAC	8634	林 亜優香(2) ハヤシ アユカ	54.37
			9003	藤本 心美(1) フジモト コミ	
			8583	久保田 陽香(2) クボタ ハルカ	
			8584	宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	
3	1	緑ヶ丘中 キナダカキチュウ	8930	秋田 千尋(2) アキタ ヒロ	54.55
			8618	木下 瑠菜(3) キノシタ ルナ	
			8619	小林 まな(3) コバヤシ マナ	
			8931	櫻井 音寧(2) サクライ ネ	
4	2	箕輪中 ミノワチュウ	8014	山本 柚奈(2) ヤマモト ユナ	54.93
			8005	大坪 千紗(3) オオツボ キサ	
			8017	加藤 倅希(2) カトウ キキ	
			8006	向山 優菜(3) ムカイヤマ ユナ	
5	7	岡谷東部中 オカヤトウブチュウ	7653	小口 真歩(3) オグチ マホ	55.65
			7655	林 音琉(3) ハヤシ ネル	
			7631	宮坂 明香里(2) ミヤサカ アカリ	
			7658	吉水 優香(3) ヨシミズ ユカ	
6	6	伊那東部中 イナトウブチュウ	8121	成沢 花鈴(3) ナルサワ カリン	58.04
			8122	酒井 絢萌(3) サカイ アヤメ	
			8123	原 葉菜(3) ハラ マナ	
			8118	宮下 紗季(3) ミヤシタ サキ	
7	3	宮田中 ミヤダチュウ	8208	小木曾 怜(3) コベソ レイ	58.64
			8204	梶谷 はる(3) カシタニ ハル	
			8206	千村 桜子(3) チムラ サクラコ	
			8202	湯澤 愛夏(3) ユザワ マカ	
5		赤穂中 アカホチュウ			DNS

中学女子
4×100m

タイムレース

順位	所属名	都道府県	記録	備考	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4	組	順位
1	飯田高陵中		53.92		松村 華萌(3)	加藤 妃心(2)	塩澤 みのり(2)	小池 悠(3)	2	1
2	イダツツAC		54.37		林 亜優香(2)	藤本 心美(1)	久保田 陽香(2)	宮澤 希(2)	2	2
3	緑ヶ丘中		54.55		秋田 千尋(2)	木下 瑠菜(3)	小林 まな(3)	櫻井 音寧(2)	2	3
4	箕輪中		54.93		山本 柚奈(2)	大坪 千紗(3)	加藤 倅希(2)	向山 優菜(3)	2	4
5	高森中		55.00		清水 美陽(3)	柳 美紀(3)	柳 美結(1)	小平 一葉(3)	1	1
6	岡谷東部中		55.65		小口 真歩(3)	林 音琉(3)	宮坂 明香里(2)	吉水 優香(3)	2	5
7	駒ヶ根東中		56.66		久保田 紀嘉(3)	中野 ことは(3)	藤井 珠代(3)	丸山 日彩(3)	1	2
8	南箕輪中		56.73		宮下 華凜(2)	小林 日菜花(2)	藤森 菜々美(3)	原 結香(3)	1	3
9	伊那中		57.90		浦野 あいか(3)	片山 和奏(2)	逸見 菜津子(2)	馬場 美伶(3)	1	4
10	伊那東部中		58.04		成沢 花鈴(3)	酒井 絢萌(3)	原 茉菜(3)	宮下 紗季(3)	2	6
11	春富中		58.25		織井 瑞希(2)	市川 冴姫(3)	小椋 はるか(2)		1	5
12	中川中		58.50		清水 悠圭(2)	三宅 真生(2)	宮下 重(2)	矢澤 薫奈(3)	1	6
13	宮田中		58.64		小木曾 怜(3)	梶谷 はる(3)	千村 桜子(3)	湯澤 愛夏(3)	2	7
14	辰野中		59.06		小木曾 史香(3)	杉本 碧羽(3)	五味 乙葉(3)	田島 未優(3)	1	7
	赤穂中			DNS					2	

中学女子 走幅跳

決勝 5月3日 11:29

長野県中学記録(CR)
大会記録(GR)

5.74 森本 知集
5.17 栗空 亜沙美

塩尻
王滝

2014/8/31
2012

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	32	7824	柳平 紗希(2) ヤキダ イキ	茅野アスレックス	5.10	5.06	4.88	5.10	5.07	x	x	5.10	
2	31	7653	小口 真歩(3) オチミ	岡谷東部中	-0.3	-0.7	-0.6	-0.3	+1.4	4.72	4.49	4.70	-0.3
3	28	7789	山田 怜来(2) ヤマダ レイ	永明中	4.57	4.37	4.45	4.57	4.72	4.49	4.70	4.72	
4	29	7770	海老原 千咲(1) エハラ チサキ	諏訪南中	-0.2	-0.5	-0.5	-0.2	-0.2	+2.0	+2.5	-0.2	
5	25	8420	林 かれん(1) ハヤシ カレン	飯田高陵中	4.11	4.54	4.37	4.54	4.49	4.51	4.57	4.57	
6	24	7853	勝野 光咲(2) カツノ ミチ	長峰中	-1.2	+1.3	-0.8	+1.3	-0.4	+2.0	+2.4	+2.4	
7	30	8931	櫻井 音寧(2) ウヅマキ	緑ヶ丘中	4.19	4.26	4.12	4.26	4.38	4.11	x	4.38	
8	18	8050	小林 日菜花(2) コバヤシ ヒナカ	南箕輪中	+0.4	+0.4	-1.3	+0.4	-0.4	+0.7		-0.4	
9	11	8052	宮下 華凜(2) ミヤシタ カリン	南箕輪中	4.09	4.20	4.04	4.20	4.24	4.11	x	4.24	
10	13	8185	市川 冴姫(3) イチカワ 咲	春富中	-0.6	+0.2	+0.2	+0.2	+0.1	+2.6		+0.1	
11	21	7763	鈴木 紅彩(2) スズキ クレイ	諏訪南中	4.05	-	4.20	4.20	4.03	4.23	4.11	4.23	
12	33	9004	三澤 汐音(1) ミヅウ シオン	伊那AC	-0.5		-0.8	-0.8	+0.3	+2.8	+0.3	+2.8	
13	3	7855	小平 明莉(2) コウライ アカリ	長峰中	x	x	4.16	4.16	4.18	3.90	4.04	4.18	
14	20	8456	友竹 杏希(2) トモタケ アノ	飯田高陵中			-1.8	-1.8	+2.9	+1.8	+1.0	+2.9	
15	15	8310	宮下 董(2) ミヤシタ スミレ	中川中	x	3.64	3.94	3.94	3.67	3.82	3.88	3.94	
16	26	8228	北原 実侑(3) キタハラ ミユ	赤穂中		+1.8	-1.2	-1.2	-0.7	+2.8	+1.1	-1.2	
17	17	8047	藤森 菜々美(3) フジモリ ナミ	南箕輪中	3.36	3.77	3.92	3.92				3.92	
18	7	7572	内川 千鶴(3) ウチガハチ サツル	岡谷西部中	-0.3	-1.3	-0.1	-0.1				-0.3	
19	23	8231	木下 綺乃(3) キノシタ アヤノ	赤穂中	3.36	3.77	3.92	3.92				3.92	
20	19	8261	小出 来海(3) コイデ カルミ	駒ヶ根東中	-0.3	-1.3	-0.6	+0.6				+0.6	
21	6	7772	小林 望愛(1) コバヤシ ノア	諏訪南中	x	3.91	x	3.91				3.91	
22	27	7771	三澤 乙都(1) ミヅウ ト	諏訪南中		+0.8		+0.8				+0.8	
23	10	8077	今 梨々花(2) イマ リリカ	伊那中	3.57	x	3.87	3.87				3.87	
24	4	8178	犬塚 結菜(2) イヌヅカ ユナ	春富中	-1.3		-0.1	-0.1				-0.1	
25	14	8256	下宮 和空(3) シモミヤ ワカ	駒ヶ根東中	3.39	3.69	3.86	3.86				3.86	
26	9	8049	武井 双葉(2) タケイ フタバ	南箕輪中	+0.1	+0.5	-0.3	-0.3				-0.3	
27	1	8128	西澤 茉瑚(2) ニシガワ マコ	伊那東部中	3.83	3.16	3.53	3.83				3.83	
28	16	7972	宮澤 杏奈(2) ミヤザワ アンナ	辰野中	+1.9	0.0	+1.0	+1.9				+1.9	
29	8	8066	小野田 実祐(3) オノダ ミユ	南箕輪中	x	3.83	x	3.83				3.83	
30	5	8064	宮下 みはね(3) ミヤシタ ミハネ	南箕輪中		+1.2		+1.2				+1.2	
31	12	8932	藤本 夢乃(2) フジモト ユメノ	緑ヶ丘中	3.82	x	3.50	3.82				3.82	
	2	8434	湯田 うらら(3) ユダ ウララ	飯田高陵中	+1.5		+0.9	+1.5				+1.5	DNS
	22	8230	有岡 遼香(3) アノカ ハルカ	赤穂中	x	3.53	3.81	3.81				3.81	DNS

中学女子 ジャベリックスロー

決勝	5月3日	13:49
----	------	-------

長野県中学記録(CR)
大会記録(GR)

58.63 倉田 紗優加

南箕輪

2019/10/11

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	8074	浦野 あいか(3) ウラノ アイカ	伊那中	o	27.60	o	27.60	o	o	o	27.60	
2	5	8205	星野 水滯(3) ホノミチ	宮田中	21.00	o	o	21.00	o	21.70	o	21.70	
3	3	8265	湯澤 未依紗(2) ユザワ ミイ	駒ヶ根東中	o	21.27	o	21.27	o	o	o	21.27	
4	1	8120	樋口 陽南(3) ヒグチ ヒナ	伊那東部中	o	16.06	o	16.06	x	17.03	o	17.03	
5	2	8181	酒井 沙恵(2) カイ サエ	春富中	o	13.47	o	13.47	o	x	o	13.47	