



# 女子 100m

予選	4月16日	9:35
決勝	4月16日	13:15

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

11.51 君嶋 愛梨沙  
11.88 深澤 あまね  
11.98 寺平 祈愛

土木管理総合 2021/06/24  
佐久長聖 2020/08/29  
木祖 2021/07/03

## 予選

通過基準 8組 0着 + 16

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組] 風速 -5.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	8122	酒井 絢萌(3) カキ アキ	伊那東部中	15.90
2	8	8125	下島 有里菜(2) シヅマ ムリナ	伊那東部中	16.32
3	3	8118	宮下 紗季(3) ミヤタ サキ	伊那東部中	16.64
4	7	8121	成沢 花鈴(3) ナルサ カリン	伊那東部中	16.70
5	4	8128	西澤 菜湖(2) ニシザワ マコ	伊那東部中	16.73
6	1	8120	樋口 陽南(3) ヒグチ ヒナ	伊那東部中	16.78
7	6	8127	中山 由衣(2) カヤマ ユイ	伊那東部中	17.31
8	5	8067	長尾 唯花(3) ナガオ ユカ	南箕輪中	18.15

### [ 2組] 風速 -3.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8066	小野田 実祐(3) オノダ ミユ	南箕輪中	16.04
1	8	8052	宮下 華凜(2) ミヤタ カリン	南箕輪中	16.04
3	4	8049	武井 双葉(2) タケイ フタバ	南箕輪中	16.09
4	1	8229	鈴木 ひかり(3) スズキ ヒカリ	赤穂中	16.28
5	3	8932	藤本 夢乃(2) フジモト ムノ	緑ヶ丘中	16.69
6	5	8123	原 菜葉(3) ハラ ナ	伊那東部中	16.70
7	2	8064	宮下 みはね(3) ミヤタ ミハネ	南箕輪中	17.77
7	7	8226	小林 優月(2) コバヤシ ユツキ	赤穂中	DNS

### [ 3組] 風速 -3.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	8221	鈴木 かなで(2) スズキ カナデ	赤穂中	15.82
2	5	53	三澤 汐音(1) ミザワ シオン	伊那AC	15.93
3	6	86	海老原 千咲(1) エビハラ チサキ	茅野アスレチックス	15.96
4	1	8583	久保田 陽香(2) クボタ ユカ	イタノ ユニAC	15.99
5	7	8634	林 亜優香(2) ハヤシ アユカ	イタノ ユニAC	16.14
6	3	8057	北原 葵(3) キタハラ アイ	南箕輪中	16.33
7	2	8234	木ノ島 玲李(2) キノシマ レイ	赤穂中	17.16
8	8	8237	遠田 七海(2) エンダ ナミ	赤穂中	17.65

### [ 4組] 風速 -5.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	8257	藤井 珠代(3) フジイ タマヨ	駒ヶ根東中	15.98
2	6	8930	秋田 千尋(2) アキタ チヒロ	緑ヶ丘中	16.12
3	4	8014	山本 柚奈(3) ヤマモト ユナ	箕輪中	16.29
4	8	8238	山本 結友(2) ヤマモト ユウ	赤穂中	16.45
5	5	8260	久保田 紀嘉(3) クボタ ノリカ	駒ヶ根東中	16.54
6	7	8393	清水 心陽(3) シミズ コバル	高森中	16.54
7	2	7833	山下 恋花(2) ヤマタ コハナ	茅野アスレチックス	16.81
8	3	8258	丸山 日彩(3) マルヤマ ヒロ	駒ヶ根東中	17.31

### [ 5組] 風速 -4.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	8019	大槻 恵永(2) オツキ メイケイ	箕輪中	15.23
2	3	8367	榎本 葵(2) エノモト アイ	下伊那松川中	15.54
3	7	60	福澤 琉色(1) フクザワ ルイ	伊那AC	15.78
4	6	8445	加藤 妃心(2) カトウ ヒナ	飯田高陵中	15.84
5	2	8618	木下 瑠菜(3) キノタ ルナ	緑ヶ丘中	16.59
6	1	8619	小林 まな(3) コバヤシ マナ	緑ヶ丘中	16.63
	4	8249	柏原 美緒(3) カシハラ ミオ	赤穂中	DNS
	5	8420	林 かれん(1) ハヤシ カレン	飯田高陵中	DNS

### [ 6組] 風速 -4.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	461	眞原 未奈(3) ジハラ ミナ	飯田風越高	14.41
2	3	8397	柳 美結(1) ヤナギ ミユ	高森中	14.62
3	2	8366	鈴木 梨夏(1) スズキ リカ	下伊那松川中	14.72
4	1	8931	櫻井 音寧(2) サクライ ネ	緑ヶ丘中	14.77
5	7	462	久保田 琴乃(3) クボタ コノ	飯田風越高	14.93
6	6	33	藤本 心美(1) フジモト コミ	イタノ ユニAC	15.25
7	5	7789	山田 怜来(2) ヤマタ レイラ	永明中	15.35
8	8	85	河野 恭子(1) カノ キョウコ	茅野アスレチックス	16.47

# 女子 100m

[ 7組] 風速 -7.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	7824	柳平 紗希(2) ヤギダ イサキ	茅野アスレックス	14.85
2	1	8363	湯澤 彩花(3) ユザワ アカ	下伊那松川中	14.92
3	5	8365	光澤 琥珀(2) ミツサワ コハク	下伊那松川中	14.95
4	7	8396	柳 美紀(3) ヤギ ミヨリ	高森中	15.02
5	2	8417	松村 華萌(3) マツムラ カキ	飯田高陵中	15.30
6	4	8446	塩澤 みのり(2) シオザワ ミヨリ	飯田高陵中	15.54
	6	8411	小池 悠(3) コイケ ユウ	飯田高陵中	DNS
	8	484	中山 愛梨(3) ナカヤマ アイリ	下伊那農高	DNS

[ 8組] 風速 -4.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	487	三嶋 渚沙(2) シマ ナギサ	下伊那農高	13.88
2	7	7850	矢島 柚那(3) ヤジマ ヌナ	長峰中	13.96
3	5	8584	宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	イタッショAC	14.00
4	4	387	山城 春菜(3) ヤマシロ ハルナ	松川高	14.26
5	3	415	能登 愛琉(2) ノトアイル	飯田高	14.47
6	2	8412	千葉 唯花(3) チバ ユカ	飯田高陵中	14.47
7	6	8005	大坪 千紗(3) オオツバキ チサ	箕輪中	15.08

## 決勝

[ 1組] 風速 -6.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	8365	光澤 琥珀(2) ミツサワ コハク	下伊那松川中	14.60
2	1	8396	柳 美紀(3) ヤギ ミヨリ	高森中	14.62
3	6	8363	湯澤 彩花(3) ユザワ アカ	下伊那松川中	14.67
4	3	7824	柳平 紗希(2) ヤギダ イサキ	茅野アスレックス	14.80
5	5	8931	櫻井 音寧(2) ウツライ ネ	緑ヶ丘中	14.80
6	4	8366	鈴木 梨夏(1) スズキ リナ	下伊那松川中	14.84
7	2	8005	大坪 千紗(3) オオツバキ チサ	箕輪中	15.15
8	7	462	久保田 琴乃(3) クボタ コノ	飯田風越高	15.15

[ 2組] 風速 -5.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	487	三嶋 渚沙(2) シマ ナギサ	下伊那農高	14.12
2	5	7850	矢島 柚那(3) ヤジマ ヌナ	長峰中	14.26
3	3	8584	宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	イタッショAC	14.36
4	7	461	實原 未奈(3) ジツハラ ミナ	飯田風越高	14.55
5	6	387	山城 春菜(3) ヤマシロ ハルナ	松川高	14.61
6	8	415	能登 愛琉(2) ノトアイル	飯田高	15.08
7	2	8397	柳 美結(1) ヤギ ミユ	高森中	15.54
	1	8412	千葉 唯花(3) チバ ユカ	飯田高陵中	DNS

## タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	487	三嶋 渚沙(2)		下伊那農高	14.12(-5.9)		2	1
2	7850	矢島 柚那(3)		長峰中	14.26(-5.9)		2	2
3	8584	宮澤 希(2)		イタッショAC	14.36(-5.9)		2	3
4	461	實原 未奈(3)		飯田風越高	14.55(-5.9)		2	4
5	8365	光澤 琥珀(2)		下伊那松川中	14.60(-6.2)		1	1
6	387	山城 春菜(3)		松川高	14.61(-5.9)		2	5
7	8396	柳 美紀(3)		高森中	14.62(-6.2)		1	2
8	8363	湯澤 彩花(3)		下伊那松川中	14.67(-6.2)		1	3
9	7824	柳平 紗希(2)		茅野アスレックス	14.80(-6.2)		1	4
9	8931	櫻井 音寧(2)		緑ヶ丘中	14.80(-6.2)		1	5
11	8366	鈴木 梨夏(1)		下伊那松川中	14.84(-6.2)		1	6
12	415	能登 愛琉(2)		飯田高	15.08(-5.9)		2	6
13	8005	大坪 千紗(3)		箕輪中	15.15(-6.2)		1	7
13	462	久保田 琴乃(3)		飯田風越高	15.15(-6.2)		1	8
15	8397	柳 美結(1)		高森中	15.54(-5.9)		2	7
	8412	千葉 唯花(3)		飯田高陵中	(-5.9)	DNS	2	

# 女子 400m

決勝	4月16日	14:00
----	-------	-------

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

54.56 竹内 昌子  
55.42 山本 瑞  
瀧澤 彩  
57.81 三澤 百佳

福島大  
小諸  
長野  
開成

2003/05/05  
2011/08/03  
2012/07/29  
2019/07/27

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	290	野村 優香(3) ノムラ ユウカ	伊那北高	1:01.87
2	7	478	羽生 彩七(3) ハニユ アヤナ	OIDE長姫	1:04.13
3	3	446	中島 志穂(2) ナカシマ シホ	飯田風越高	1:06.16
4	4	8262	中野 ことは(3) ナカノ コトハ	駒ヶ根東中	1:06.80
5	6	8930	秋田 千尋(2) アキタ チヒロ	緑ヶ丘中	1:16.58
6	8	8263	羽柴 りえ(3) ハシバ リエ	駒ヶ根東中	1:17.58
	2	417	湯澤 帆花(2) ユザワ ホナ	飯田高	DNS

# 女子 1500m

決勝 4月16日 9:00

長野県記録(KR) 4:16.76 和田 有菜  
 長野県高校記録(KR) 4:17.77 和田 有菜  
 長野県中学記録(CR) 4:28.36 和田 有菜

名城大 2018/05/05  
 長野東 2017/06/24  
 川中島 2013/08/22

## 決勝

### [ 1組 ]

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	15	190	湯沢 夏美 ユザワ ナツミ	飯田市陸協	5:32.49
2	11	463	圓谷 爽夏(3) ツブラヤ サカ	飯田風越高	5:47.36
3	1	10	後藤 朱里(1) ゴトウ シュリ	ISシニア	5:51.11
4	5	8222	高島 ことの(2) タカシマ コトノ	赤穂中	5:52.74
5	2	7731	御子柴 直美(2) ミコシバ ナツミ	諏訪中	5:57.45
6	13	8581	篠田 楓夏(3) シノダ フウカ	ISシニア	6:01.40
7	7	17	飯澤 花歩(1) イザワ ハナ	ISシニア	6:01.72
8	12	8426	高田 萌花(3) タカタ モエ	飯田高陵中	6:06.56
9	9	14	水野 真子(1) ミズノ マコ	ISシニア	6:15.78
10	6	231	小林 稚奈 コバヤシ ワカ	上伊那農	6:32.49
11	4	8622	山岸 来奈(3) ヤマギシ ラ	旭ヶ丘中	6:34.47
12	3	85	河野 恭子(1) カノ キョウコ	茅野アスレチック	6:39.00
13	10	8624	矢沢 優衣(2) ヤザワ ユイ	旭ヶ丘中	7:02.66
	8	8364	福島 羽七(3) フクシマ ハチ	下伊那松川中	DNS
	14	7926	植松 伊織里(2) ウエマツ イオリ	富士見中	DNS

### [ 2組 ]

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8236	川上 南海(2) カガミ ナミ	赤穂中	5:05.12
2	14	8235	小川 美紗(2) オガワ ミサ	赤穂中	5:05.77
3	13	7962	坂元 唯花(3) サカモト ユカ	辰野中	5:09.27
4	3	308	守屋 有彩(3) モリヤ アサ	伊那弥生ヶ丘高	5:12.22
5	7	8621	伊藤 瑠那(3) イトウ ルナ	旭ヶ丘中	5:13.63
6	9	8016	荻原 真柚(2) オギハラ マユ	箕輪中	5:13.95
7	10	8259	片桐 小春(3) カタギリ コハル	駒ヶ根東中	5:19.68
8	4	8223	宮澤 和(2) ミヤザワ ワカ	赤穂中	5:21.17
9	11	8009	岡 美来(3) オカ ミライ	箕輪中	5:32.02
10	2	8232	北澤 柊花(3) キタザワ ヒナ	赤穂中	5:37.93
11	1	414	田中 凜(2) タナカ リン	飯田高	5:48.76
12	8	245	松田 楓 マツダ カエデ	上伊那農	6:02.00
	5	413	筒井 心葉(3) ツツイ コハ	飯田高	DNS
	12	8264	羽生 凪(2) ハニウ ナギ	駒ヶ根東中	DNS

女子

1500m

## タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	8236	川上 南海(2)		赤穂中	5:05.12		2	1
2	8235	小川 美紗(2)		赤穂中	5:05.77		2	2
3	7962	坂元 唯花(3)		辰野中	5:09.27		2	3
4	308	守屋 有彩(3)		伊那弥生ヶ丘高	5:12.22		2	4
5	8621	伊藤 瑠那(3)		旭ヶ丘中	5:13.63		2	5
6	8016	荻原 真柚(2)		箕輪中	5:13.95		2	6
7	8259	片桐 小春(3)		駒ヶ根東中	5:19.68		2	7
8	8223	宮澤 和(2)		赤穂中	5:21.17		2	8
9	8009	岡 美来(3)		箕輪中	5:32.02		2	9
10	190	湯沢 夏美		飯田市陸協	5:32.49		1	1
11	8232	北澤 柊花(3)		赤穂中	5:37.93		2	10
12	463	圓谷 爽夏(3)		飯田風越高	5:47.36		1	2
13	414	田中 凜(2)		飯田高	5:48.76		2	11
14	10	後藤 朱里(1)		IS <sup>レ</sup> ユ-7	5:51.11		1	3
15	8222	高島 ことの(2)		赤穂中	5:52.74		1	4
16	7731	御子柴 直美(2)		諏訪中	5:57.45		1	5
17	8581	篠田 楓夏(3)		IS <sup>レ</sup> ユ-7	6:01.40		1	6
18	17	飯澤 花歩(1)		IS <sup>レ</sup> ユ-7	6:01.72		1	7
19	245	松田 楓		上伊那農	6:02.00		2	12
20	8426	高田 萌花(3)		飯田高陵中	6:06.56		1	8
21	14	水野 真子(1)		IS <sup>レ</sup> ユ-7	6:15.78		1	9
22	231	小林 稚奈		上伊那農	6:32.49		1	10
23	8622	山岸 來奈(3)		旭ヶ丘中	6:34.47		1	11
24	85	河野 恭子(1)		茅野アスレチック	6:39.00		1	12
25	8624	矢沢 優衣(2)		旭ヶ丘中	7:02.66		1	13
	8364	福島 羽七(3)		下伊那松川中		DNS	1	
	7926	植松 伊織里(2)		富士見中		DNS	1	
	413	筒井 心葉(3)		飯田高		DNS	2	
	8264	羽生 凪(2)		駒ヶ根東中		DNS	2	

女子

# 100mH(0.838m)

決勝	4月16日	12:15
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)  
長野県高校記録(KR)

14.10 中津 晴葉  
14.10 中津 晴葉

佐久長聖  
佐久長聖

2019/05/24  
2019/05/24

**決勝**

風速 -6.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	447	中村 千果(2) ナカムチ キコ	飯田風越高	20.01
2	4	286	松澤 奈央(3) マツサワ ナオ	伊那北高	21.03
	2	282	高木 萌子(3) タカキ モエコ	伊那北高	DNS

中学女子

# 100mH(0.762-8.0m)

長野県中学記録(CR)

13.99 並木 彩華

野沢

2021/07/18

決勝	4月16日	12:10
----	-------	-------

## 決勝

風速 -6.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	7850	矢島 柚那(3) ヤジマ ユナ	長峰中	18.10
2	4	7881	両角 琉那(3) モウカク ルナ	茅野東部中	19.30
3	5	8233	鈴木 翠央(3) スズキ ミカ	赤穂中	19.53
4	7	7789	山田 怜来(2) ヤマダ レイ	永明中	20.07
5	8	8634	林 亜優香(2) ハヤシ アユカ	伊豆ヶ丘AC	20.26
6	6	8118	宮下 紗季(3) ミヤシタ サキ	伊那東部中	20.58
7	3	8619	小林 まな(3) コバヤシ マナ	緑ヶ丘中	20.69



# 女子 4×100m

決勝 4月16日 14:55

長野県記録 (KR) 47.28 市立長野高 2019/06/14  
 (綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)  
 長野県高校記録 (KR) 46.86 市立長野 2019/06/14  
 (綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)

## 決勝

[ 1組 ]				[ 2組 ]					
順	レーン	所属名	No. 氏名 記録/備考	順	レーン	所属名	No. 氏名 記録/備考		
1	4	下伊那松川中 シモイナマツカワチュウ	8367 榎本 葵(2) エノモト アイ 8365 光澤 琥珀(2) ミツサワ コハク 8366 鈴木 梨夏(1) スズキ リンカ 8363 湯澤 彩花(3) ユザワ アカ	54.15	1	5	伊那北高 イナキタウ	284 逸見 加奈子(2) ヘミ カコ 280 高橋 つきみ(2) タカハシ ツキミ 269 小日向 慧(2) コノヘ タケイ 290 野村 優香(3) ノムラ ユカ	52.69
2	5	イタッショAC イタッショエーシ	8634 林 亜優香(2) ハヤシ アカ 33 藤本 心美(1) フジモト コミ 8583 久保田 陽香(2) クボタ ハルカ 8584 宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	55.16	2	6	飯田高 イタダウ	420 今村 一葉(3) イムラ カズハ 415 能登 愛琉(2) ノト アイ 416 前里 咲耀(2) マエサト サヨ 419 今村 実伶(3) レイ	53.69
3	6	高森中 タカモリチュウ	8393 清水 心陽(3) シズミ ミナル 8396 柳 美紀(3) ヤナギ ミノリ 8394 片桐 愛美(3) カタギリ マチ 8395 小平 一葉(3) コノヘ イカズハ	58.25	3	4	飯田風越高 イタダフエツウ	447 中村 千果(2) ナカムラ チカ 462 久保田 琴乃(3) クボタ コノ 446 中島 志穂(2) ナカジマ シホ 461 實原 未奈(3) ジツハラ ミナ	54.15
4	3	駒ヶ根東中 コマガネヒガシチュウ	8260 久保田 紀嘉(3) クボタ ノリカ 8262 中野 ことは(3) ナカノ コトハ 8257 藤井 珠代(3) フジイ タマヨ 8258 丸山 日彩(3) マルヤマ ヒロ	58.38	4	2	箕輪中 ミノワチュウ	8014 山本 柚奈(3) ヤマモト ユナ 8005 大坪千紗(3) オオツボ チサ 8017 加藤 倅希(2) カウ ケイ 8019 大槻 恵永(2) オオツキ メイケイ	56.08
5	2	南箕輪中 ミナミノワチュウ	8064 宮下 みはね(3) ミヤシタ ミハネ 8052 宮下 華凜(2) ミヤシタ カリン 8066 小野田 実祐(3) オノダ ミユ 8050 小林 日菜花(2) コバヤシ ヒナカ	59.74	5	3	緑ヶ丘中 キナダカサチュウ	8932 藤本 夢乃(2) フジモト ユメノ 8618 木下 瑠菜(3) キノダ ルナ 8619 小林 まな(3) コバヤシ マナ 8931 櫻井 音寧(2) サクライ ネ	57.07

## タイムレース

順位	所属名	都道府県	記録	備考	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4	組	順位
1	伊那北高		52.69		逸見 加奈子(2)	高橋 つきみ(2)	小日向 慧(2)	野村 優香(3)	2	1
2	飯田高		53.69		今村 一葉(3)	能登 愛琉(2)	前里 咲耀(2)	今村 実伶(3)	2	2
3	下伊那松川中		54.15		榎本 葵(2)	光澤 琥珀(2)	鈴木 梨夏(1)	湯澤 彩花(3)	1	1
3	飯田風越高		54.15		中村 千果(2)	久保田 琴乃(3)	中島 志穂(2)	實原 未奈(3)	2	3
5	イタッショAC		55.16		林 亜優香(2)	藤本 心美(1)	久保田 陽香(2)	宮澤 希(2)	1	2
6	箕輪中		56.08		山本 柚奈(3)	大坪千紗(3)	加藤 倅希(2)	大槻 恵永(2)	2	4
7	緑ヶ丘中		57.07		藤本 夢乃(2)	木下 瑠菜(3)	小林 まな(3)	櫻井 音寧(2)	2	5
8	高森中		58.25		清水 心陽(3)	柳 美紀(3)	片桐 愛美(3)	小平 一葉(3)	1	3
9	駒ヶ根東中		58.38		久保田 紀嘉(3)	中野 ことは(3)	藤井 珠代(3)	丸山 日彩(3)	1	4
10	南箕輪中		59.74		宮下 みはね(3)	宮下 華凜(2)	小野田 実祐(3)	小林 日菜花(2)	1	5



# 女子 棒高跳

決勝	4月16日	9:30
----	-------	------

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

4.01 前田 朋子  
3.65 原 奈津美  
3.35 小林 由衣

ヤマトヤTC 2005/08/08  
上伊那農 2013/09/28  
原 2017/09/02

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	2m00	2m10	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	2m70	記録	備考
1	3	8006	向山 優菜(3) ムカイヤマ ユナ	箕輪中	o	o	o	xo	o	xo	xxx		2.50	
2	1	8680	小林 莉緒(3) コバヤシ リオ	原中	o	o	o	o	xxx				2.30	
3	2	7840	赤羽 柚香(3) アカハネ ユスカ	長峰中	o	o	xxx						2.10	

# 女子 走幅跳

決勝 4月16日 11:30

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

6.41 涼 純江  
6.06 宮坂 楓  
5.74 森本 知集

長野スズキ  
東海大三  
塩尻

1976/04/25  
2010/07/19  
2014/08/31

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	記録	備考
1	19	7824	柳平 紗希(2)	茅野アスレックス	5.01	4.97	5.18	5.18	5.18	
			ヤギダ イサキ		+6.8	+5.3	+9.9	+9.9	+9.9	
2	17	419	今村 実侖(3)	飯田高	4.96	4.86	4.82	4.96	4.96	
			イムラ ミレイ		+6.5	+7.7	+6.5	+6.5	+6.5	
3	14	269	小日向 慧(2)	伊那北高	4.41	4.46	4.03	4.46	4.46	
			ヒナタ ケイ		+6.8	+6.0	+5.5	+6.0	+6.0	
4	12	86	海老原 千咲(1)	茅野アスレックス	4.14	4.43	4.36	4.43	4.43	
			エビハラ サキ		+3.9	+6.4	+8.6	+6.4	+6.4	
5	16	8931	櫻井 音寧(2)	緑ヶ丘中	3.86	4.34	4.26	4.34	4.34	
			ウライ ネ		+3.7	+6.2	+6.1	+6.2	+6.2	
6	15	7789	山田 怜来(2)	永明中	4.25	4.26	4.18	4.26	4.26	
			ヤマダ レイラ		+7.6	+5.0	+8.1	+5.0	+5.0	
7	6	8221	鈴木 かなで(2)	赤穂中	4.24	4.23	3.71	4.24	4.24	
			スズキ カナデ		+8.8	+6.4	+4.6	+8.8	+8.8	
8	7	53	三澤 汐音(1)	伊那AC	4.01	3.91	3.57	4.01	4.01	
			ミヅ シオン		+7.9	+3.9	+4.9	+7.9	+7.9	
9	2	8261	小出 来海(3)	駒ヶ根東中	x	3.99	3.72	3.99	3.99	
			コイデ カルミ			+7.6	+5.7	+7.6	+7.6	
10	11	8230	有岡 遼香(3)	赤穂中	3.72	3.96	3.88	3.96	3.96	
			アリカ ヒロカ		+7.9	+3.2	+5.9	+3.2	+3.2	
11	5	8456	友竹 杏希(2)	飯田高陵中	x	x	3.80	3.80	3.80	
			トモタケ アノ			+7.8	+7.8	+7.8		
12	10	8228	北原 実侖(3)	赤穂中	3.53	x	3.42	3.53	3.53	
			キハラ ミユ		+9.8	+6.2	+9.8	+9.8		
13	1	8256	下宮 和空(3)	駒ヶ根東中	2.95	2.98	3.19	3.19	3.19	
			シメヤマ ワカ		+6.0	+6.3	+7.9	+7.9	+7.9	
14	4	8051	富田 帆乃佳(2)	南箕輪中	x	3.19	2.84	3.19	3.19	
			トミタ ノカ			+4.9	+2.6	+4.9	+4.9	
15	8	8434	湯田 うらら(3)	飯田高陵中	3.16	2.39	3.01	3.16	3.16	
			ユダ ウララ		+7.3	+7.3	+5.3	+7.3	+7.3	
9	8050	小林 日菜花(2)	南箕輪中	x	x	x			NM	
3	8231	木下 綺乃(3)	赤穂中							DNS
13	8420	林 かれん(1)	飯田高陵中							DNS
18	483	塩澤 舞(3)	下伊那農高							DNS
20	175	小倉 歩華(3)	岡谷南高							DNS

女子

# 砲丸投(4.000kg)

決勝 4月16日 14:00

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)

13.70 鷹野 絹子  
13.65 大矢 結麻

東女体大  
丸子実業

1980/10/16  
2006/05/13

決勝

順位	試技	ナバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	記録	備考
1	1	415	能登 愛琉(2) ノアイル	飯田高	5.82	3.75	5.46	5.82	5.82	

中学女子

# 砲丸投(2.721kg)

決勝 4月16日 14:00

長野県中学記録(CR)

13.70 倉田 紗優加

南箕輪

2019/08/24

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	記録	備考
1	2	8456	友竹 杏希(2) トモタケ アノ	飯田高陵中	7.44	6.14	6.36	7.44	7.44	
2	1	8265	湯澤 未依紗(2) ユザワ ミイサ	駒ヶ根東中	7.00	6.91	6.69	7.00	7.00	
3	3	7780	山田 怜来(2) ヤマタ レイラ	永明中	5.62	4.64	5.94	5.94	5.94	

女子

## やり投(600g)

決勝 4月16日 11:30

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)57.17 山本 晴美  
52.71 倉田 紗優加長野市陸協  
伊那北2001/06/08  
2021/09/24

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	記録	備考
1	9	281	倉田 紗優加(3) クラ サユカ	伊那北高	46.21	o	x	46.21	46.21	
2	8	420	今村 一葉(3) イムラ カスハ	飯田高	o	o	27.15	27.15	27.15	
3	7	344	成沢 姫奈(3) ナルサキ ヒナ	赤穂高	o	25.76	o	25.76	25.76	
4	4	285	征矢 結月(3) ヤマユキ ユヅキ	伊那北高	22.05	o	o	22.05	22.05	
5	5	486	山本 結萌(3) ヤマモト ユメ	下伊那農高	18.86	o	o	18.86	18.86	
6	3	415	能登 愛琉(2) ノト アイル	飯田高	o	13.45	x	13.45	13.45	
	1	428	松村 美佑(3) マツムラ ミユ	飯田女子高						DNS
	2	445	代田 那菜(3) シロタ ナナ	飯田女子高						DNS
	6	418	後澤 香菜(2) ゴザワ カナ	飯田高						DNS

# 中学女子 ジャベリックスロー

決勝	4月16日	9:30
----	-------	------

長野県中学記録(CR)

56.73 倉田 紗優加

南箕輪

2019/10/11

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	記録	備考
1	2	8265	湯澤 未依紗(2) ユザワ ミイサ	駒ヶ根東中	o	o	14.61	14.61	14.61	
2	1	8120	樋口 陽南(3) ヒグチ ヒナ	伊那東部中	o	12.93	o	12.93	12.93	
	3	7838	小泉 穂乃佳(3) コイズミ ホノカ	茅野北部中						DNS



小学女子  
60m

決勝 4月16日 11:40

決勝

[ 1組] 風速 -5.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	73	溝口 咲結 (3) ミヅノガキサユ	下條小	12.07
2	2	62	林 千夏 (3) ハヤシチツ	伊那AC	12.19
3	7	77	野村 滯衣 (3) ノムラレイ	下條小	12.46
4	3	80	鈴木 ころろ (3) スズキコロロ	下條小	12.88
5	4	23	金田 奈緒 (2) カナタナオ	イタッショAC	13.23
6	6	167	渋谷 心春 (3) シバココロ	川路AC	14.36

[ 2組] 風速 -7.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	75	川上 椿 (3) カガミツバキ	下條小	11.82
2	4	35	林田 美心 (2) ハヤシタミコ	イタッショAC	11.94
3	3	149	片桐 愛音 (3) カタギリアイネ	松川陸上クラブ	11.94
4	5	153	安藤 みらの (3) アンドウミラノ	松尾小	12.12
5	6	162	松木 帆愛 (2) マツキハナ	諏訪FA	12.19
6	7	119	安藤 優空 (3) アンドウユウ	松川陸上クラブ	12.21

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録 (風)	備考	組	順位
1	75	川上 椿 (3)		下條小	11.82 (-7.7)		2	1
2	35	林田 美心 (2)		イタッショAC	11.94 (-7.7)		2	2
2	149	片桐 愛音 (3)		松川陸上クラブ	11.94 (-7.7)		2	3
4	73	溝口 咲結 (3)		下條小	12.07 (-5.7)		1	1
5	153	安藤 みらの (3)		松尾小	12.12 (-7.7)		2	4
6	62	林 千夏 (3)		伊那AC	12.19 (-5.7)		1	2
6	162	松木 帆愛 (2)		諏訪FA	12.19 (-7.7)		2	5
8	119	安藤 優空 (3)		松川陸上クラブ	12.21 (-7.7)		2	6
9	77	野村 滯衣 (3)		下條小	12.46 (-5.7)		1	3
10	80	鈴木 ころろ (3)		下條小	12.88 (-5.7)		1	4
11	23	金田 奈緒 (2)		イタッショAC	13.23 (-5.7)		1	5
12	167	渋谷 心春 (3)		川路AC	14.36 (-5.7)		1	6

# 小学女子 100m

予選	4月16日	11:00
決勝	4月16日	12:55

長野県小学生記録 (ER)

12.81 大熊 杏美

坂城JAC

2019/08/10

## 予選

通過基準 5組 0着 + 16

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

### [ 1組 ] 風速 -7.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	163	進藤 優花 (4) シンドウ ユカ	諏訪FA	18.62
2	4	24	金田 滯奈 (4) カナメ レ	イタッ シュAC	19.16
3	5	91	折山 美音 (4) オリヤマ ミ	茅野アスレチックス	19.19
4	2	32	田中 暖 (4) ナカノ ノ	イタッ シュAC	19.31
5	7	56	西村 倫乃花 (5) ニシムラ リノカ	伊那AC	19.31
6	1	84	井上 玲 (4) イノウエ レイ	茅野アスレチックス	19.48
7	8	36	林田 美涙 (4) ハヤシダ ムナ	イタッ シュAC	19.58
8	3	83	伊東 凜咲 (6) イトウ リサ	茅野アスレチックス	19.65

### [ 2組 ] 風速 -4.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	99	飯田 梨花 (4) イイダ リカ	茅野アスレチックス	17.10
2	7	28	杉山 心春 (4) スギヤマ コハル	イタッ シュAC	17.70
3	3	54	渋谷 優心 (5) シブヤ ユキ	伊那AC	17.71
4	4	92	大石 唯心 (5) オオイシ ユイ	茅野アスレチックス	18.01
5	1	30	村松 芽久 (5) ムラマツ メグ	イタッ シュAC	18.09
6	8	95	梅垣 果鈴 (4) ウメガキ カリン	茅野アスレチックス	18.17
7	5	31	村松 瑚春 (5) ムラマツ コハル	イタッ シュAC	18.83
8	6	89	佐々木 心春 (5) ササキ コハル	茅野アスレチックス	19.54

### [ 3組 ] 風速 -7.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	96	梅垣 咲希 (6) ウメガキ サツキ	茅野アスレチックス	17.34
2	1	22	金田 芽彩 (5) カナメ メイ	イタッ シュAC	17.96
3	4	161	市村 向日葵 (6) イチムラ ヒマリ	諏訪FA	18.35
4	7	20	河野 花音 (4) カノ カノ	イタッ シュAC	19.67
5	3	139	杉本 心咲 (4) スギモト コ	松川陸上クラブ	20.14
	2	160	遠藤 湊 (6) エントウ カイ	諏訪FA	DNS
	5	57	太田 心陽 (5) オオタ ミル	伊那AC	DNS
	6	94	大門 知歩 (6) ダイモン 知	茅野アスレチックス	DNS

### [ 4組 ] 風速 -6.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	154	安藤 凜 (6) アントウ リン	松尾小	16.70
2	2	59	福澤 唯色 (5) フクザワ ユイ	伊那AC	17.48
3	7	151	木下 玲愛 (4) キノタ レイ	松川陸上クラブ	18.35
4	8	61	林 杏理 (5) ハヤシ アンリ	伊那AC	18.47
5	1	128	橋本ここね (4) ハシモト ココネ	松川陸上クラブ	19.81
6	3	142	大澤 世奈 (4) オオザワ セナ	松川陸上クラブ	20.43
	4	88	五味 麻陽 (5) ゴミ マヒロ	茅野アスレチックス	DNS
	5	65	久保田 姫彩 (4) クボタ ヒメ	下條小	DNS

### [ 5組 ] 風速 -8.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	52	高木 穂菜実 (6) タカキ ホナミ	伊那AC	15.78
2	6	21	亀井 こころ (6) カメイ ココロ	イタッ シュAC	16.24
3	5	124	関島 絆愛 (6) セキジマ キア	松川陸上クラブ	16.34
4	8	8	熊谷 莉子 (6) クマガイ リコ	ISジュニア	16.75
5	7	101	柳平 想乃 (5) ヤナギダ イノ	茅野アスレチックス	17.14
6	2	6	下嶋 花菜 (6) シモジマ カナ	ISジュニア	17.32
7	3	143	中山 聖菜 (5) ナカヤマ セイ	松川陸上クラブ	17.83
8	1	134	山本 花佳 (6) ヤマモト ハナカ	松川陸上クラブ	18.52

# 小学女子 100m

## 決勝

[ 1組 ] 風速 -7.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	96	梅垣 咲希 (6) ウメガキ サキ	茅野アスレックス	16.96
2	4	59	福澤 唯色 (5) フサザ ユイ	伊那AC	17.44
3	7	143	中山 聖菜 (5) カヤマ シ	松川陸上クラブ	17.49
4	8	22	金田 芽彩 (5) カナダ メイ	イタッシュAC	17.58
5	6	54	渋谷 優心 (5) シブヤ ユキ	伊那AC	18.12
6	3	28	杉山 心春 (4) スギヤマ コハル	イタッシュAC	18.31
7	2	92	大石 唯心 (5) オオイ ユキ	茅野アスレックス	18.52
8	1	30	村松 芽久 (5) ムラマツ メグ	イタッシュAC	18.67

[ 2組 ] 風速 -5.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	52	高木 穂菜実 (6) タカキ 村ミ	伊那AC	14.90
2	5	21	亀井 ころろ (6) カミ コロロ	イタッシュAC	15.49
3	3	124	関島 絆愛 (6) セジマ キ	松川陸上クラブ	15.54
4	7	8	熊谷 莉子 (6) クマガイ リコ	ISジュニア	15.89
5	6	154	安藤 凜 (6) アントウリン	松尾小	15.92
6	1	101	柳平 想乃 (5) ヤナギダ イラノ	茅野アスレックス	16.05
7	8	99	飯田 梨花 (4) イタッ リカ	茅野アスレックス	17.44
	2	6	下嶋 花菜 (6) シモジマ カ	ISジュニア	DNS

## タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録 (風)	備考	組	順位
1	52	高木 穂菜実 (6)		伊那AC	14.90 (-5.8)		2	1
2	21	亀井 ころろ (6)		イタッシュAC	15.49 (-5.8)		2	2
3	124	関島 絆愛 (6)		松川陸上クラブ	15.54 (-5.8)		2	3
4	8	熊谷 莉子 (6)		ISジュニア	15.89 (-5.8)		2	4
5	154	安藤 凜 (6)		松尾小	15.92 (-5.8)		2	5
6	101	柳平 想乃 (5)		茅野アスレックス	16.05 (-5.8)		2	6
7	96	梅垣 咲希 (6)		茅野アスレックス	16.96 (-7.0)		1	1
8	59	福澤 唯色 (5)		伊那AC	17.44 (-7.0)		1	2
8	99	飯田 梨花 (4)		茅野アスレックス	17.44 (-5.8)		2	7
10	143	中山 聖菜 (5)		松川陸上クラブ	17.49 (-7.0)		1	3
11	22	金田 芽彩 (5)		イタッシュAC	17.58 (-7.0)		1	4
12	54	渋谷 優心 (5)		伊那AC	18.12 (-7.0)		1	5
13	28	杉山 心春 (4)		イタッシュAC	18.31 (-7.0)		1	6
14	92	大石 唯心 (5)		茅野アスレックス	18.52 (-7.0)		1	7
15	30	村松 芽久 (5)		イタッシュAC	18.67 (-7.0)		1	8
	6	下嶋 花菜 (6)		ISジュニア	(-5.8)	DNS	2	

# 小学女子 1000m

決勝	4月16日	12:30
----	-------	-------

長野県小学生記録 (ER)

3:03.46 牛越 あかね

並柳

2004/05/01

<b>決勝</b>
-----------

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	10	109	原 梨珠 (6) ハラ リズ	駒ヶ根中沢RC	3:22.22
2	15	6	下嶋 花菜 (6) シメジマ カナ	ISシユニア	3:22.98
3	9	8	熊谷 莉子 (6) クマガイ リコ	ISシユニア	3:29.52
4	6	110	小川 紗凧 (6) カワ サ	駒ヶ根中沢RC	3:37.08
5	11	55	菅家 千絵美 (6) カンケ チエミ	伊那AC	3:47.77
6	14	107	下島 瑚雪 (6) シメジマ コキ	駒ヶ根中沢RC	4:01.63
7	3	20	河野 花音 (4) カノ カノ	イタッシュAC	4:02.91
8	7	139	杉本 日咲 (4) スギモト ヒコ	松川陸上クラブ	4:07.05
9	4	111	小林 葵衣 (5) コバヤシ アイ	駒ヶ根中沢RC	4:10.52
10	12	43	橋本 愛理奈 (4) ハシモト エリナ	阿智村RC	4:10.78
11	2	42	岡崎 恋華 (4) オカザキ レナ	阿智村RC	4:12.53
12	17	141	大久保 咲希 (5) オオクボ サキ	松川陸上クラブ	4:13.11
13	5	18	本島 容子 (4) モトシマ ヨコ	ISシユニア	4:13.66
14	19	137	水間 心花 (4) ミズマ コナ	松川陸上クラブ	4:18.66
15	13	26	小野 花桜 (6) オノ カ	イタッシュAC	4:29.24
16	18	165	吉川 葵 (4) ヨシカワ アイ	川路AC	4:33.02
17	1	9	古林 礼衣 (4) フルバヤシ レイ	ISシユニア	4:36.31
18	8	166	渋谷 彩衣 (5) シブヤサエ	川路AC	5:00.83
19	20	168	村澤 亜美 (5) ムラサキ アミ	川路AC	5:01.93
20	16	108	玉木 彩葉 (6) タマキ イロハ	駒ヶ根中沢RC	6:04.69

# 小学女子 走高跳

決勝 4月16日 14:00

長野県小学生記録 (ER)

1.38 北原 小遥

伊那AC

2015/10/25

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	m80	m85	m90	m95	1m00	1m05	1m10	1m15	1m20	記録	備考
1	3	96	梅垣 咲希 (6) ウメガキ サキ	茅野アスレックス	-	-	-	o	o	o	xo	o	xxx	1.15	
2	2	161	市村 向日葵 (6) イチムラ ヒマリ	諏訪FA	-	-	o	o	o	o	o	xo	xxr	1.15	
3	1	163	進藤 優花 (4) シントウ ユカ	諏訪FA	o	o	o	o	xo	xxx				1.00	

# 小学女子 走幅跳

決勝 4月16日 14:00

長野県小学生記録 (ER)

4.75 北岡 依生希

伊那AC

2014/10/18

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	記録	備考
1	9	101	柳平 想乃 (5)	茅野アスレックス	3.98	3.90	4.10	4.10	4.10	
			ヤギダイソ		+4.0	+7.4	+6.2	+6.2	+6.2	
2	6	104	赤羽 由乃葉 (6)	茅野陸上クラブ	3.88	3.90	3.99	3.99	3.99	
			アカハネ ユノハ		+3.0	+6.1	+7.0	+7.0	+7.0	
3	8	71	古田 結花 (6)	下條小	x	3.64	3.32	3.64	3.64	
			フルタ ユカ			+5.9	+4.4	+5.9	+5.9	
4	3	51	加藤 杏 (6)	伊那AC	2.88	3.41	3.43	3.43	3.43	
			カノウ アン		+5.4	+5.3	+5.9	+5.9	+5.9	
5	2	84	井上 玲 (4)	茅野アスレックス	2.65	2.60	2.88	2.88	2.88	
			イノウエ レイ		+4.1	+4.9	+9.3	+9.3	+9.3	
6	1	91	折山 美音 (4)	茅野アスレックス	2.55	2.33	2.69	2.69	2.69	
			オリヤマ ミオ		+5.7	+5.1	+6.1	+6.1	+6.1	
	4	88	五味 麻陽 (5)	茅野アスレックス						DNS
	5	57	太田 心陽 (5)	伊那AC						DNS
	7	94	大門 知歩 (6)	茅野アスレックス						DNS
			ダイモン 莉							

小学女子

# ジャベリックボール投

決勝 4月16日 9:30

長野県小学生記録 (ER)

46.82 宮澤 結衣

伊那東

2019/08/24

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	記録	備考
1	2	101	柳平 想乃(5) ヤギダイソ	茅野アスレックス	o	29.69	o	29.69	29.69	
2	1	104	赤羽 由乃葉(6) アカハネ ユノハ	茅野陸上クラブ	x	x	22.24	22.24	22.24	