

# 第71回飯伊陸上競技選手権大会 記録集

期 日 : 2022年8月27日(土)・28日(日)  
 会 場 : 飯田市総合運動場陸上競技場 (競技場コード 172050)  
 主 催 : 飯田下伊那陸上競技協会  
 共 催 : (公財)飯田市スポーツ協会  
 主 管 : 飯田下伊那陸上競技協会  
 後 援 : 飯田市教育委員会・飯伊市町村教育委員会連絡協議会  
 南信地区陸上競技協会・下伊那地区高等学校体育連盟  
 下伊那地区中学校体育連盟・下伊那校長会  
 下伊那郡体育協会・株式会社南信州新聞社

総 務 : 大坪 章男  
 審 判 長 : 原 宏旭 (トラック) 高野 喜宏 (フィールド)  
 記録・情報主任 : 井原 成経

## ■グラウンドコンディション

2022年8月27日(土)

時刻	天候	風向	風速 (m/s)	気温 (℃)	湿度 (%)
09:00	晴れ	南南西	1.8	27.2	70
10:00	晴れ	西南西	0.2	29.5	59
11:00	曇り	南西	2.0	29.7	61
12:00	曇り	南南東	1.8	30.3	59
13:00	曇り	南南西	2.2	31.6	52
14:00	曇り	南西	2	29.9	56

2022年8月28日(日)

時刻	天候	風向	風速 (m/s)	気温 (℃)	湿度 (%)
09:00	曇り	北東	3.2	25.3	69
10:00	晴れ	北北東	3.5	26.2	59
11:00	晴れ	北北東	4.5	27.7	56
12:00	曇り	北東	3.5	28.8	48
13:00	曇り	東北東	4.0	28.3	50

## ■この大会で樹立された記録

日付	記録の種類	クラス	種目	ラウンド	記録	氏名(学年) チーム名	所属 メンバー(学年)	従来の記録
8月27日	大会新	小学女子	ジャバリックボール投	決勝	35m15	小池 柚葉(6)	イタッシAC	34m15

## ■この大会で新設された種目とその記録

日付	記録の種類	クラス	種目	ラウンド	記録	氏名(学年) チーム名	所属 メンバー(学年)
8月27日	新設	男子	200m	決勝	23.14	松下 昇龍(2)	阿南高
8月27日	新設	女子	200m	決勝	26.33	三嶋 渚沙(2)	下伊那農高
8月27日	新設	中学男子	800m	決勝	2:20.97	蓬田 香介(3)	ISジニア
8月27日	新設	中学女子	800m	決勝	2:25.85	伊藤 瑠那(3)	ISジニア
8月28日	新設	女子	1500m	決勝	5:31.17	田中 凜(2)	飯田高
8月28日	新設	女子	三段跳	決勝	9m96	前里 咲耀(2)	飯田高

## ■フィールド競技における記号の説明

○ 成功・有効試技      × 失敗・無効試技      - パス      r 試合放棄

## ■失格の略号の説明

- FS 不正スタート (R162-7)
- T1 他の競技者を妨害した (R163-2)
- T2 他のレーンに入った (R163-3a)
- T3 縁石のうえ、内側ライン上またはその内側を走った (R163-3b)
- T5 競技者がトラックから勝手に離脱した (R163-6)

第71回飯伊陸上競技選手権大会

【開催日】 2022年8月27日・28日

【主催団体】 飯田下伊那陸上競技協会

【競技場】 飯田市松尾総合運動場陸上競技場

トラック審判長 原 宏旭

跳躍審判長 高野 喜宏

投てき審判長 高野 喜宏

スタート審判長 林 努

記録主任 井原 成経

招集所審判長 関 博文

決勝記録一覧表

女子

(GR:大会新)

月/日	種 目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録
8/28	女子 100m	-2.4	三嶋 渚沙(2) 下伊那農高	13.42	中村 千果(2) 飯田風越高	14.05	熊谷 綾乃(1) 飯田高	14.55										
8/27	200m	+1.5	三嶋 渚沙(2) 下伊那農高	26.33	能登 愛琉(2) 飯田高	27.97	熊谷 綾乃(1) 飯田高	29.58	湯澤 帆花(2) 飯田高	30.03								
8/28	400m		岡村 瑚白(1) 飯田風越高	1:04.40	湯澤 帆花(2) 飯田高	1:05.88	梅木 莉子(1) 飯田風越高	1:11.02										
8/27	800m		梅木 莉子(1) 飯田風越高	2:45.62														
8/28	1500m		田中 凜(2) 飯田高	5:31.17														
8/27	3000m		湯沢 夏美 飯伊陸協	11:32.01	田中 凜(2) 飯田高	11:34.04												
8/28	100mH(0.838m)	-4.5	中村 千果(2) 飯田風越高	18.37	能登 愛琉(2) 飯田高	18.89												
8/28	走高跳		前里 咲耀(2) 飯田高	1.40	山本 結萌(3) 下伊那農高	1.35	代田 那菜(3) 飯田女子高	1.25										
8/28	三段跳		前里 咲耀(2) 飯田高	9.96(+3.9)														
8/28	やり投(600g)		後沢 香菜(2) 飯田高	27.99														
8/27	4×100m		飯田高 湯澤 帆花(2) 熊谷 綾乃(1) 前里 咲耀(2) 能登 愛琉(2)	54.26														
8/27	中学女子 200m	+2.1	宮澤 希(2) イダツシユAC	26.15	光澤 琥珀(2) 下伊那松川中	26.85	塩澤 みのり(2) 飯田高陵中	27.02	柳 美結(1) 高森中	27.49	鈴木 梨夏(1) 下伊那松川中	27.84	加藤 妃心(2) 飯田高陵中	27.94	藤本 夢乃(2) 緑ヶ丘中	30.33	宮嶋 咲穂(1) 高森中	30.45
8/28	400m		宮下 心花(1) 高森中	1:12.91	木下 麗(3) 豊丘中	1:13.70												
8/27	800m		伊藤 瑠那(3) ISシユニ7	2:25.85	古林 なな花(1) 高森中	2:36.74	後藤 朱里(1) ISシユニ7	2:37.33	飯澤 花歩(1) ISシユニ7	2:38.33	宮脇 悠莉(1) 高森中	2:39.78	水野 眞子(1) ISシユニ7	2:43.78	杉本 梓音(2) 飯田高陵中	2:53.14	松村 莉央(2) 飯田高陵中	3:01.49
8/28	1500m		後藤 朱里(1) ISシユニ7	5:28.71	飯澤 花歩(1) ISシユニ7	5:33.66	水野 眞子(1) ISシユニ7	5:44.56										
8/28	100mH(0.762-8.0m)	-1.9	藤本 心美(1) イダツシユAC	18.27	宮嶋 咲穂(1) 高森中	18.86	林 亜優香(2) イダツシユAC	19.15										
8/28	走高跳		木下 麗(3) 豊丘中	1.25														
8/27	走幅跳		櫻井 音寧(2) 緑ヶ丘中	4.71(+1.0)	林 かれん(1) 飯田高陵中	4.69(+0.2)	藤澤 幸音(1) 天龍中	3.99(+1.6)	前里 海紗(1) 緑ヶ丘中	3.82(+3.5)	宮下 佳穂(1) 天龍中	3.51(+1.9)	宮下 心花(1) 高森中	3.28(+1.9)	野口 咲良(1) 緑ヶ丘中	3.17(+0.8)		
8/27	砲丸投(2.721kg)		友竹 杏希(2) 飯田高陵中	8.55	林 かれん(1) 飯田高陵中	5.77												
8/28	シヤベリックスロー		宮下 心花(1) 高森中	32.93	友竹 杏希(2) 飯田高陵中	27.87	前里 海紗(1) 緑ヶ丘中	20.89										
8/27	4×100m		飯田高陵中 椎谷 綾華(2) 塩澤 みのり(2) 林 かれん(1) 加藤 妃心(2)	52.89	イダツシユAC 久保田 陽香(2) 藤本 心美(1) 林 亜優香(2) 宮澤 希(2)	53.76	緑ヶ丘中 片桐 颯華(1) 櫻井 音寧(2) 藤本 夢乃(2) 秋田 千尋(2)	54.68	高森中 阿久澤 来夢(1) 柳 美結(1) 宮嶋 咲穂(1) 林 亜樹(1)	55.78								
8/28	中学女子1年 100m	-3.6	柳 美結(1) 高森中	13.73	藤本 心美(1) イダツシユAC	14.27	林 かれん(1) 飯田高陵中	14.38	鈴木 梨夏(1) 下伊那松川中	14.41	野口 咲良(1) 緑ヶ丘中	15.94	前里 海紗(1) 緑ヶ丘中	16.14	佐々木 楓花(1) 緑ヶ丘中	16.25	佐々木 紅葉(1) 緑ヶ丘中	16.28
8/28	中学女子共通 100m	-3.8	宮澤 希(2) イダツシユAC	13.37	千葉 唯花(3) 飯田高陵中	13.65	光澤 琥珀(2) 下伊那松川中	13.66	塩澤 みのり(2) 飯田高陵中	13.81	櫻井 音寧(2) 緑ヶ丘中	14.03	加藤 妃心(2) 飯田高陵中	14.40	椎谷 綾華(2) 飯田高陵中	15.10	藤本 夢乃(2) 緑ヶ丘中	15.43

第71回飯伊陸上競技選手権大会

【開催日】 2022年8月27日・28日

【主催団体】 飯田下伊那陸上競技協会

【競技場】 飯田市松尾総合運動場陸上競技場

トラック審判長 原 宏旭

跳躍審判長 高野 喜宏

投てき審判長 高野 喜宏

スタート審判長 林 努

記録主任 井原 成経

招集所審判長 関 博文

決勝記録一覧表

女子

(GR:大会新)

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
8/27	小学女子 1000m		熊谷 莉子(6) 下條小	3:23.45	下嶋 花菜(6) 下條小	3:23.66	杉本 日咲(4) 松川陸上クラブ	3:43.55	中平 虹来(5) 松川陸上クラブ	3:46.80	河野 花音(4) イタッシューAC	3:47.85	木下 櫻(6) 豊丘南小	3:48.56	細田 柚那(6) イタッシューAC	4:01.26	本島 蓉子(4) ISジュニア7	4:04.18
8/27	走幅跳		安藤 凜(6) 松尾小	4.21(+0.9)														
8/27	シヤハッリツクホ-ル投		小池 柚葉(6) イタッシューAC	36.15 GR														
8/27	4×100m		下條小 下嶋 花菜(6) 古田 結花(6) 伊原 美那(6) 熊谷 莉子(6)	57.99	イタッシューAC(A) 小池 柚葉(6) 金田 芽彩(5) 廣亀 なのは(6) 亀井 ころろ(6)	58.69	松川陸上クラブ(A) 山本 花佳(6) 中山 聖菜(5) 中村 真琴(6) 関島 絆愛(6)	59.40	豊丘南小(A) 宮下 心寧(6) 木下 櫻(6) 堀本 結愛(6) 藤本 結愛(6)	1:02.60	イタッシューAC(B) 金田 滯奈(4) 杉山 心春(4) 田中 暖(4) 佐野 莉央奈(6)	1:03.69	豊丘南小(B) 遠山 愛満(5) 清水 せりな(5) 三石 絢楓(5) 石原 千歳(5)	1:05.12	松川陸上クラブ(B) 山口 美一心(4) 橋本 ここね(4) 杉本 日咲(4) 木下 玲愛(4)	1:05.75	イタッシューAC(C) 市瀬 彩華(4) 古川 蘭(4) 村松 芽久(5) 河野 花音(4)	1:07.72
8/27	小学女子4年 100m	+1.2	久保田 姫彩(4) 下條小	15.45	木下 玲愛(4) 松川陸上クラブ	15.63	杉山 心春(4) イタッシューAC	15.90	田中 暖(4) イタッシューAC	16.23	橋本 ここね(4) 松川陸上クラブ	16.25	金田 滯奈(4) イタッシューAC	16.60	河野 花音(4) イタッシューAC	16.94	市瀬 彩華(4) イタッシューAC	17.71
8/27	小学女子5年 100m	+0.7	中山 聖菜(5) 松川陸上クラブ	14.79	金田 芽彩(5) イタッシューAC	15.70	清水 せりな(5) 豊丘南小	15.75	村松 瑚春(5) イタッシューAC	16.21	石原 千歳(5) 豊丘南小	16.22	山下 陽友(5) 伊賀良小	16.44	村松 芽久(5) イタッシューAC	16.61	関島 実璃奈(5) 下條小	16.62
8/27	小学女子6年 100m	+2.7	関島 絆愛(6) 松川陸上クラブ	13.83	安藤 凜(6) 松尾小	14.20	亀井 ころろ(6) イタッシューAC	14.36	木下 櫻(6) 豊丘南小	14.55	小池 柚葉(6) イタッシューAC	14.63	廣亀 なのは(6) イタッシューAC	14.76	山本 花佳(6) 松川陸上クラブ	15.43	中村 真琴(6) 松川陸上クラブ	16.03

# 女子 100m

決勝 8月28日 12:30

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

11.36 君嶋 愛梨沙  
11.88 深澤 あまね  
12.07 今井 沙緒里

土木管理総合 2022/06/10  
佐久長聖 2020/08/29  
飯田病院 2016

## 決勝

風速 -2.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	487	三嶋 渚沙(2) シマ ナギサ	下伊那農高	13.42
2	3	447	中村 千果(2) ナカムラ チカ	飯田風越高	14.05
3	6	408	熊谷 綾乃(1) クマガイ アヤノ	飯田高	14.55
	4	2	原田 未朱 ハラダ ミユ	DreamAC	DNS

# 女子 200m

決勝 8月27日 13:00

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)

23.66 君嶋 愛梨沙  
24.44 深澤 あまね

土木管理総合  
佐久長聖

2022/05/03  
2020/08/29

## 決勝

風速 +1.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	487	三嶋 渚沙(2) ミシマ ナギサ	下伊那農高	26.33
2	3	415	能登 愛琉(2) ノトアイル	飯田高	27.97
3	6	408	熊谷 綾乃(1) クマガイ アヤノ	飯田高	29.58
4	5	417	湯澤 帆花(2) ユザワ ホカ	飯田高	30.03

# 女子 400m

決勝 8月28日 11:05

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)

54.56 竹内 昌子  
55.42 山本 瑞  
瀧澤 彩  
1:00.40 関島 友里佳

福島大  
小諸  
長野  
飯田風越高

2003/05/05  
2011/08/03  
2012/07/29  
2014

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	455	岡村 瑚白(1) オカムラ コハク	飯田風越高	1:04.40
2	4	417	湯澤 帆花(2) ユサワ ホカ	飯田高	1:05.88
3	5	454	梅木 莉子(1) ウメキ リコ	飯田風越高	1:11.02

# 女子 800m

決勝 8月27日 11:45

長野県記録(KR) 2:05.78 山本 瑞  
長野県高校記録(KR) 2:05.78 山本 瑞  
大会記録(GR) 2:22.35 宮島 志保美

小諸高 2011/10/29  
小諸 2011/10/29  
飯田高 2013

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	454	梅木 莉子(1) ウメキ リコ	飯田風越高	2:45.62

女子  
1500m

決勝 8月28日 13:00

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)

4:16.76 和田 有菜  
4:17.77 和田 有菜

名城大  
長野東

2018/05/05  
2017/06/24

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	414	田中 凜(2) 外カリ	飯田高	5:31.17



# 女子 3000m

決勝	8月27日	9:40
----	-------	------

長野県記録(KR) 9:00.50 和田 有菜  
長野県高校記録(KR) 9:01.36 和田 有菜  
大会記録(GR) 10:10.49 千葉 麻里子

名城大 2018/07/11  
長野東 2017/10/09  
飯田高 2018

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	121	湯沢 夏美 ユザワ ナツミ	飯伊陸協	11:32.01
2	1	414	田中 凜(2) タナカ リン	飯田高	11:34.04

女子

# 100mH (0.838m)

決勝 8月28日 10:10

長野県記録 (KR)  
長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)

13.81 茂木 多美江  
14.10 中津 晴葉  
16.05 小林 菜月

小諸高校教  
佐久長聖  
飯田高

1978/10/15  
2019/05/24  
2020

## 決勝

風速 -4.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	447	中村 千果 (2) ナカムラ チカ	飯田風越高	18.37
2	4	415	能登 愛琉 (2) ノトアイル	飯田高	18.89

# 女子 4×100m

決勝 8月27日 14:30

長野県記録 (KR)	47.28	(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	市立長野高	2019/06/14
長野県高校記録 (KR)	46.86	(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	市立長野	2019/06/14
大会記録 (GR)	50.84		飯田高	2018

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	3	飯田高 イタコウ	417	湯澤 帆花 (2) ユザワ ホカ	54.26
			408	熊谷 綾乃 (1) クマガイ アヤノ	
			416	前里 咲耀 (2) マエサト サヨ	
			415	能登 愛琉 (2) ノト アイル	
4		飯田風越高 イタフウエツコウ			DNS

# 女子 4×400m

決勝 8月28日 13:40

長野県記録(KR) 3:46.50 長野吉田高 長野吉田高 2013/08/03  
(小山 綾菜・内山 成実・村上 りさ子・鈴木 千穂)  
長野県高校記録(KR) 3:46.50 長野吉田 長野吉田 2013/08/03  
(小山 綾菜・内山 成実・村上 りさ子・鈴木 千穂)

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
	3	飯田風越高 イダフウエツコ			DNS



# 女子 三段跳

決勝 8月28日 13:00

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)

13.10 三澤 涼子  
12.40 田澤 愛

ヤマトヤTC 2007/06/30  
松本深志 2007/10/07

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	416	前里 咲耀(2) マエサトサヨ	飯田高	9.96 +3.9	9.61 +3.0	9.89 +4.0	9.96 +3.9	9.51 +5.3	9.69 +5.2	x	9.96 +3.9	

女子

# やり投 (600g)

決勝 8月28日 11:00

長野県記録 (KR)  
長野県高校記録 (KR)  
大会記録 (GR)

57.17 山本 晴美  
52.71 倉田 紗優加  
42.63 北野 緋菜

長野市陸協  
伊那北  
阿南高

2001/06/08  
2021/09/24  
2018

決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	1	418	後沢 香菜(2) ゴザワカ	飯田高	x	x	24.63	24.63	o	o	27.99	27.99	

# 中学女子共通 100m

予選	8月28日	9:10
決勝	8月28日	12:15

長野県記録 (KR)  
長野県中学記録 (CR)  
大会記録 (GR)

11.36 君嶋 愛梨沙  
11.80 寺平 祈愛  
12.67 菅沼 美風

土木管理総合 2022/06/10  
木祖 2022/08/03  
松川JAC 2013

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 -2.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8365	光澤 琥珀 (2) ミツガワ コハク	下伊那松川中	13.42 Q
2	5	8412	千葉 唯花 (3) チバ ユカ	飯田高陵中	13.56 Q
3	3	8445	加藤 妃心 (2) カウ ヒサ	飯田高陵中	14.29 Q
4	4	8932	藤本 夢乃 (2) フジモト ユメノ	緑ヶ丘中	15.14 q
5	7	8583	久保田 陽香 (2) クボタ ハルカ	伊達っしゅAC	15.52

[2組] 風速 -2.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8584	宮澤 希 (2) ミヤザワ ノゾミ	伊達っしゅAC	13.27 Q
2	5	8446	塩澤 みのり (2) シオザワ ミリ	飯田高陵中	13.59 Q
3	4	8931	櫻井 音寧 (2) サクライ ネ	緑ヶ丘中	14.04 Q
4	3	8447	椎谷 綾華 (2) シヤ アカ	飯田高陵中	15.01 q

## 決勝

風速 -3.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8584	宮澤 希 (2) ミヤザワ ノゾミ	伊達っしゅAC	13.37
2	5	8412	千葉 唯花 (3) チバ ユカ	飯田高陵中	13.65
3	3	8365	光澤 琥珀 (2) ミツガワ コハク	下伊那松川中	13.66
4	4	8446	塩澤 みのり (2) シオザワ ミリ	飯田高陵中	13.81
5	7	8931	櫻井 音寧 (2) サクライ ネ	緑ヶ丘中	14.03
6	8	8445	加藤 妃心 (2) カウ ヒサ	飯田高陵中	14.40
7	2	8447	椎谷 綾華 (2) シヤ アカ	飯田高陵中	15.10
8	1	8932	藤本 夢乃 (2) フジモト ユメノ	緑ヶ丘中	15.43



# 中学女子1年 100m

予選	8月28日	9:00
決勝	8月28日	12:10

長野県記録 (KR)  
長野県中学記録 (CR)  
大会記録 (GR)

11.36 君嶋 愛梨沙  
11.80 寺平 祈愛  
12.78 榊山 恵乃

土木管理総合 2022/06/10  
木祖 2022/08/03  
飯田東中 2000

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[ 1組 ] 風速 -1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8420	林 かれん(1) ハヤシ カレン	飯田高陵中	14.07 Q
2	4	8366	鈴木 梨夏(1) スズキ リナ	下伊那松川中	14.14 Q
3	5	8603	野口 咲良(1) ノグチ サクラ	緑ヶ丘中	15.77 Q
4	2	8602	佐々木 楓花(1) ササキ フカ	緑ヶ丘中	15.87 q
5	8	8604	前里 海紗(1) マエサト ミサ	緑ヶ丘中	16.04 q
	3	8391	林 亜樹(1) ハヤシ アキ	高森中	DNS
	7	8392	阿久澤 来夢(1) アサガワ ライム	高森中	DNS

[ 2組 ] 風速 -3.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	8397	柳 美結(1) ヤナギ ミユ	高森中	13.58 Q
2	3	8644	藤本 心美(1) フジモト コミ	イタッショAC	13.95 Q
3	4	8601	佐々木 紅葉(1) ササキ クレハ	緑ヶ丘中	15.68 Q
	6	8600	片桐 颯華(1) カタギリ フカ	緑ヶ丘中	DQ (FS)
	7	8401	宮嶋 咲穂(1) ミヤジマ サホ	高森中	DQ (FS)
	2	8605	吉澤 奈乃葉(1) ヨシザワ ナノハ	緑ヶ丘中	DNS

## 決勝

風速 -3.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8397	柳 美結(1) ヤナギ ミユ	高森中	13.73
2	5	8644	藤本 心美(1) フジモト コミ	イタッショAC	14.27
3	4	8420	林 かれん(1) ハヤシ カレン	飯田高陵中	14.38
4	3	8366	鈴木 梨夏(1) スズキ リナ	下伊那松川中	14.41
5	8	8603	野口 咲良(1) ノグチ サクラ	緑ヶ丘中	15.94
6	1	8604	前里 海紗(1) マエサト ミサ	緑ヶ丘中	16.14
7	2	8602	佐々木 楓花(1) ササキ フカ	緑ヶ丘中	16.25
8	7	8601	佐々木 紅葉(1) ササキ クレハ	緑ヶ丘中	16.28

# 中学女子 200m

予選	8月27日	10:10
決勝	8月27日	12:50

長野県記録 (KR)  
長野県中学記録 (CR)  
大会記録 (GR)

23.66 君嶋 愛梨沙  
24.86 寺平 祈愛  
26.43 三嶋 渚沙

土木管理総合 2022/05/03  
木祖 2022/6/18  
旭ヶ丘中 2020

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 +0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	8446	塩澤 みのり(2) シオザワ ミリ	飯田高陵中	27.62 Q
2	4	8365	光澤 琥珀(2) ミツザワ コハク	下伊那松川中	27.88 Q
3	7	8932	藤本 夢乃(2) フジモト ユメノ	緑ヶ丘中	29.97 Q
4	3	8392	阿久澤 来夢(1) アサザ ライム	高森中	30.55
5	5	8602	佐々木 楓花(1) ササキ フウカ	緑ヶ丘中	32.39
	2	8412	千葉 唯花(3) チバ ユカ	飯田高陵中	DNS

[2組] 風速 +2.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	8584	宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	イタダツシュAC	26.31 Q
2	6	8397	柳 美結(1) ヤナギ ミユ	高森中	27.77 Q
3	7	8445	加藤 妃心(2) カウ ヒナ	飯田高陵中	27.83 Q
4	5	8366	鈴木 梨夏(1) スズキ リンカ	下伊那松川中	28.04 q
5	2	8401	宮嶋 咲穂(1) ミヤジマ サキ	高森中	30.05 q
6	4	8600	片桐 颯華(1) カタギリ フウカ	緑ヶ丘中	30.08

## 決勝

風速 +2.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	8584	宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	イタダツシュAC	26.15
2	5	8365	光澤 琥珀(2) ミツザワ コハク	下伊那松川中	26.85
3	3	8446	塩澤 みのり(2) シオザワ ミリ	飯田高陵中	27.02
4	6	8397	柳 美結(1) ヤナギ ミユ	高森中	27.49
5	2	8366	鈴木 梨夏(1) スズキ リンカ	下伊那松川中	27.84
6	7	8445	加藤 妃心(2) カウ ヒナ	飯田高陵中	27.94
7	8	8932	藤本 夢乃(2) フジモト ユメノ	緑ヶ丘中	30.33
8	1	8401	宮嶋 咲穂(1) ミヤジマ サキ	高森中	30.45

# 中学女子 400m

決勝 8月28日 11:00

長野県記録(KR)  
長野県中学記録(CR)  
大会記録(GR)

54.56 竹内 昌子  
57.81 三澤 百佳  
1:04.17 田中 里歩

福島大  
開成  
阿智中

2003/05/05  
2019/07/27  
2017

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	8388	宮下 心花(1) ミヤノタ ミハナ	高森中	1:12.91
2	4	8541	木下 麗(3) キノタ ユラ	豊丘中	1:13.70
	5	8402	宮脇 悠莉(1) ミヤワキ ユリ	高森中	DNS

# 中学女子 800m

決勝 8月27日 11:45

長野県記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

2:05.78 山本 瑞  
2:13.56 和田 有菜

小諸高  
川中島

2011/10/29  
2014/07/19

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	8621	伊藤 瑠那(3) イトウ ルナ	ISジユニア	2:25.85
2	3	8400	古林 なな花(1) フルバヤシ ナナハ	高森中	2:36.74
3	4	8658	後藤 朱里(1) ゴトウ シュリ	ISジユニア	2:37.33
4	6	8657	飯澤 花歩(1) イサワ ハナ	ISジユニア	2:38.33
5	5	8402	宮脇 悠莉(1) ミヤワキ ユリ	高森中	2:39.78
6	10	8659	水野 眞子(1) ミズノ マコ	ISジユニア	2:43.78
7	9	8455	杉本 梓音(2) スギモト シオン	飯田高陵中	2:53.14
8	7	8457	松村 莉央(2) マツムラ リオ	飯田高陵中	3:01.49
9	2	8624	矢沢 優衣(2) ヤザワ ユイ	旭ヶ丘中	3:22.30

# 中学女子 1500m

決勝 8月28日 13:00

長野県記録(KR) 4:16.76 和田 有菜  
長野県中学記録(CR) 4:28.36 和田 有菜  
大会記録(GR) 4:46.45 筒井 心葉

名城大 2018/05/05  
川中島 2013/08/22  
飯田高陵中 2013

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	8658	後藤 朱里(1) ゴトウ シュリ	ISシユニ7	5:28.71
2	6	8657	飯澤 花歩(1) イザワ カホ	ISシユニ7	5:33.66
3	2	8659	水野 眞子(1) ミノ マコ	ISシユニ7	5:44.56
	3	8402	宮脇 悠莉(1) ミヤキ ユリ	高森中	DNS
	5	8400	古林 なな花(1) フルバヤシ ナナ	高森中	DNS

中学女子

100mH (0.762-8.0m)

決勝 8月28日 10:00

長野県中学記録 (CR)  
大会記録 (GR)

13.96 並木 彩華  
16.07 池野 佳帆

野沢  
イタッシAC

2022/8/20  
2016

決勝

風速 -1.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	8644	藤本 心美 (1) フジモト コミ	イタッシAC	18.27
2	4	8401	宮嶋 咲穂 (1) ミヤジマ サホ	高森中	18.86
3	3	8634	林 亜優香 (2) ハヤシ アカ	イタッシAC	19.15

# 中学女子 4×100m

決勝 8月27日 14:20

長野県記録 (KR)	47.28	市立長野高	2019/06/14
長野県中学記録 (CR)	48.17	(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音) 豊科北	2014/07/06
大会記録 (GR)	52.49	(湯本 珠実・臼井 美紅・齊藤 静花・木村 凌) イタッシュAC	2016
		(伊藤・西島・伊藤・池野)	

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	飯田高陵中 イタッシュAC	8447	椎谷 綾華 (2)	52.89
				シヤ アヤカ	
			8446	塩澤 みのり (2)	
				シザワ ミリ	
			8420	林 かれん (1)	
				ハヤシ カレン	
			8445	加藤 妃心 (2)	
				カウ ヒサ	
2	5	イタッシュAC イタッシュAC	8583	久保田 陽香 (2)	53.76
				クボ タハルカ	
			8644	藤本 心美 (1)	
				フジモト コミ	
			8634	林 亜優香 (2)	
				ハヤシ アユカ	
			8584	宮澤 希 (2)	
				ミヤザワ ノゾミ	
3	6	緑ヶ丘中 ミドリガカチユウ	8600	片桐 颯華 (1)	54.68
				カタギリ サカ	
			8931	櫻井 音寧 (2)	
				サクライ ネ	
			8932	藤本 夢乃 (2)	
				フジモト ユメノ	
			8930	秋田 千尋 (2)	
				アキタ チヒロ	
4	3	高森中 タカモリチユウ	8392	阿久澤 来夢 (1)	55.78
				アサザ ライム	
			8397	柳 美結 (1)	
				ヤナギ ミユ	
			8401	宮嶋 咲穂 (1)	
				ミヤジマ サホ	
			8391	林 亜樹 (1)	
				ハヤシ アキ	







中学女子

# 砲丸投(2.721kg)

決勝 8月27日 11:00

長野県中学記録(GR)  
大会記録(GR)

13.70 倉田 紗優加  
12.00 宮沢 よしえ

南箕輪  
天龍中

2019/08/24  
1967

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	2	8456	友竹 杏希(2) トモタケ アノ	飯田高陵中	8.55	8.54	8.55	8.55	8.14	8.15	8.07	8.55	
2	1	8420	林 かれん(1) ハヤシ カレン	飯田高陵中	5.60	5.77	5.51	5.77	5.55	x	5.62	5.77	

# 中学女子 ジャベリックロー

決勝 8月28日 13:00

長野県中学記録(GR)  
大会記録(GR)

58.63 倉田 紗優加  
42.15 熊谷 史絵

南箕輪  
阿智中

2019/10/11  
2011

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	3	8388	宮下 心花(1) ミヤシタ ミハナ	高森中	o	32.21	o	32.21	o	o	32.93	32.93	
2	2	8456	友竹 杏希(2) トモタケ アノ	飯田高陵中	o	22.94	o	22.94	o	o	27.87	27.87	
3	1	8604	前里 海紗(1) マエザト ミサ	緑ヶ丘中	19.58	o	o	19.58	o	20.89	o	20.89	

# 小学女子4年 100m

予選	8月27日	10:35
決勝	8月27日	12:15

長野県小学生記録 (ER)  
大会記録 (GR)

12.81 大熊 杏美  
14.61 宮下 菜都子

坂城JAC  
上郷小

2019/08/10  
2006

## 予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[ 1組] 風速 +2.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	98	木下 玲愛 (4) キノタ レ	松川陸上クラブ	15.55 Q
2	3	33	田中 暖 (4) タナカ ノ	イタッショAC	16.05 Q
3	6	65	古田 華月 (4) フルタ ハツキ	下條小	17.14
4	2	5	伊藤 深花 (4) イトウ ミハ	ISジュニア	17.41
5	5	20	古川 蘭 (4) フルカワ ラン	イタッショAC	17.41
6	7	46	伊藤 咲陽 (4) イトウ サ	伊賀良小	18.96

[ 2組] 風速 +0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	29	杉山 心春 (4) スギヤマ コハル	イタッショAC	16.00 Q
2	2	25	市瀬 彩華 (4) イチノセ アヤカ	イタッショAC	17.39 Q
3	7	85	山口 美一心 (4) ヤマグチ リイミ	松川陸上クラブ	17.51
4	3	7	古林 礼衣 (4) フルバヤシ レイ	ISジュニア	18.72
	5	67	山本 美羽 (4) ヤマモト ミ	下條小	DNS
	6	36	林田 美涙 (4) ハヤシタ ムル	イタッショAC	DNS

[ 3組] 風速 +2.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	61	久保田 姫彩 (4) クボタ ヒロ	下條小	15.55 Q
2	5	81	橋本 ここね (4) ハシモト ココネ	松川陸上クラブ	16.09 Q
3	2	18	金田 濤奈 (4) カナタ ナ	イタッショAC	16.40 q
4	6	15	河野 花音 (4) コウノ カノ	イタッショAC	16.75 q
5	7	53	平田 梨緒香 (4) ヒラタ リカ	伊賀良小	17.22
6	4	12	本島 蓉子 (4) モトジマ ヨウコ	ISジュニア	17.25

## 決勝

風速 +1.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	61	久保田 姫彩 (4) クボタ ヒロ	下條小	15.45
2	5	98	木下 玲愛 (4) キノタ レ	松川陸上クラブ	15.63
3	3	29	杉山 心春 (4) スギヤマ コハル	イタッショAC	15.90
4	4	33	田中 暖 (4) タナカ ノ	イタッショAC	16.23
5	8	81	橋本 ここね (4) ハシモト ココネ	松川陸上クラブ	16.25
6	1	18	金田 濤奈 (4) カナタ ナ	イタッショAC	16.60
7	2	15	河野 花音 (4) コウノ カノ	イタッショAC	16.94
8	7	25	市瀬 彩華 (4) イチノセ アヤカ	イタッショAC	17.71

# 小学女子5年 100m

予選	8月27日	11:00
決勝	8月27日	12:25

長野県小学生記録 (ER)  
大会記録 (GR)

12.81 大熊 杏美  
14.14 松下 玲来

坂城JAC  
イタッシュクラブ  
2019/08/10  
2018

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[ 1組] 風速 +2.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	17	金田 芽彩 (5) カタメイ	イタッシュAC	15.68 Q
2	3	132	石原 千歳 (5) イハラチセ	豊丘南小	16.31 Q
3	6	31	村松 芽久 (5) ムラツメ	イタッシュAC	16.42 Q
4	4	60	関島 実璃奈 (5) セシマミナ	下條小	16.51 q
5	5	52	小椋 瑞奈子 (5) オクラミナ	伊賀良小	17.41

[ 2組] 風速 +1.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	93	中山 聖菜 (5) ナカヤマ ソナ	松川陸上クラブ	14.74 Q
2	2	131	清水 せりな (5) シミズ セリナ	豊丘南小	15.76 Q
3	6	32	村松 瑚春 (5) ムラツ コハル	イタッシュAC	15.89 Q
4	5	50	山下 陽友 (5) ヤマシタ ヒユウ	伊賀良小	16.29 q
5	4	128	三石 絢楓 (5) ミツイ アカ	豊丘南小	16.58

## 決勝

風速 +0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	93	中山 聖菜 (5) ナカヤマ ソナ	松川陸上クラブ	14.79
2	4	17	金田 芽彩 (5) カタメイ	イタッシュAC	15.70
3	6	131	清水 せりな (5) シミズ セリナ	豊丘南小	15.75
4	7	32	村松 瑚春 (5) ムラツ コハル	イタッシュAC	16.21
5	3	132	石原 千歳 (5) イハラチセ	豊丘南小	16.22
6	2	50	山下 陽友 (5) ヤマシタ ヒユウ	伊賀良小	16.44
7	8	31	村松 芽久 (5) ムラツ メ	イタッシュAC	16.61
8	1	60	関島 実璃奈 (5) セシマミナ	下條小	16.62

# 小学女子6年 100m

予選	8月27日	11:10
決勝	8月27日	12:35

長野県小学生記録 (ER)  
大会記録 (GR)

12.81 大熊 杏美  
13.76 樽澤 恵美

坂城JAC  
松川陸上クラブ  
2019/08/10  
1999

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 +1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	16	亀井 ころろ (6) カメイ ココロ	伊達 ッシュAC	14.28 Q
2	5	100	安藤 凜 (6) アントウ リン	松尾小	14.42 Q
3	7	37	廣亀 なのは (6) ヒロキ ナノハ	伊達 ッシュAC	14.81 Q
4	6	86	山本 花佳 (6) ヤマモト ハナカ	松川陸上クラブ	15.27 q
5	2	51	若杉 美羽 (6) ワカザキ ミ	伊賀良小	17.14
6	4	47	園原 美久 (6) ソノハラ ミ	伊賀良小	17.39

[2組] 風速 +2.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	78	関島 絆愛 (6) セキシマ キア	松川陸上クラブ	13.89 Q
2	3	26	小池 柚葉 (6) コイケ ユズハ	伊達 ッシュAC	14.48 Q
3	7	141	木下 櫻 (6) キノシタ サクラ	豊丘南小	14.55 Q
4	6	94	中村 真琴 (6) ナカムラ マコト	松川陸上クラブ	15.94 q
5	5	23	佐野 莉央奈 (6) サノ リオナ	伊達 ッシュAC	16.08
6	4	49	原 莉央 (6) ハラ リオ	伊賀良小	17.45

## 決勝

風速 +2.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	78	関島 絆愛 (6) セキシマ キア	松川陸上クラブ	13.83
2	3	100	安藤 凜 (6) アントウ リン	松尾小	14.20
3	6	16	亀井 ころろ (6) カメイ ココロ	伊達 ッシュAC	14.36
4	8	141	木下 櫻 (6) キノシタ サクラ	豊丘南小	14.55
5	5	26	小池 柚葉 (6) コイケ ユズハ	伊達 ッシュAC	14.63
6	7	37	廣亀 なのは (6) ヒロキ ナノハ	伊達 ッシュAC	14.76
7	1	86	山本 花佳 (6) ヤマモト ハナカ	松川陸上クラブ	15.43
8	2	94	中村 真琴 (6) ナカムラ マコト	松川陸上クラブ	16.03

# 小学女子 1000m

決勝 8月27日 11:25

長野県小学生記録 (ER)  
大会記録 (GR)

3:03.46 牛越 あかね  
3:22.19 佐藤 悠佳

並柳  
松川陸上クラブ

2004/05/01  
2015

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	15	64	熊谷 莉子 (6) クマガイ リコ	下條小	3:23.45
2	13	59	下嶋 花菜 (6) シモジマ カナ	下條小	3:23.66
3	10	90	杉本 日咲 (4) スギモト ヒコ	松川陸上クラブ	3:43.55
4	8	95	中平 虹来 (5) ナカヒラ ニコ	松川陸上クラブ	3:46.80
5	6	15	河野 花音 (4) コノ カノ	イタッシューAC	3:47.85
6	12	141	木下 櫻 (6) キノタ サクラ	豊丘南小	3:48.56
7	2	24	細田 柚那 (6) ホシダ ユナ	イタッシューAC	4:01.26
8	5	12	本島 蓉子 (4) モトジマ ヨウコ	ISジュニア	4:04.18
9	16	20	古川 蘭 (4) フルカワ ラン	イタッシューAC	4:04.99
10	11	63	串原 結愛 (5) クシハラ ユア	下條小	4:07.12
11	1	70	中島 佐和 (5) ナカシマ サワ	下條小	4:07.33
12	14	91	大久保 咲希 (5) オオクボ サキ	松川陸上クラブ	4:08.67
13	7	7	古林 礼衣 (4) フルバヤシ レイ	ISジュニア	4:13.24
14	9	72	野村 安寿 (5) ノムラ アンジュ	下條小	4:14.99
15	17	5	伊藤 深花 (4) イトウ ミハナ	ISジュニア	4:15.96
16	3	104	吉川 葵 (4) ヨシカワ アイ	川路AC	4:20.54
	4	87	水間 心花 (4) ミズマ コナ	松川陸上クラブ	DNS

# 小学女子 4×100m

決勝 8月27日 14:00

長野県小学生記録(ER) 53.01 坂城JAC 2018/06/24  
 (清水 咲歩・金子 亜瑠・宮下 小牧・我妻 恭佳)  
 大会記録(GR) 55.56 松川陸上クラブ 2016  
 (宮下・関島・吉澤・山城)

## 決勝

[ 1組 ]					[ 2組 ]						
順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考	順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	下條小 シモジ ヨウショウ	59	下嶋 花菜(6) シメジ マカ	57.99	1	6	松川陸上クラブ(A) マツカワリクジ ヨウクラブ	86	山本 花佳(6) ヤマモト ハカ	59.40
			66	古田 結花(6) フルタ ユカ					93	中山 聖菜(5) ナカヤマ ヲサ	
			57	伊原 美那(6) イハラ ミナ					94	中村 真琴(6) ナカムラ マコト	
			64	熊谷 莉子(6) クマガイ リコ					78	関島 絆愛(6) セキジ マキ	
2	2	イタッショAC(A) イタッショAC	26	小池 柚葉(6) コイケ ユズハ	58.69	2	3	豊丘南小(A) トヨオカミナシヨウ	125	宮下 心寧(6) ミヤタ コネ	1:02.60
			17	金田 芽彩(5) カナタ メイ					141	木下 櫻(6) キノタ サクラ	
			37	廣亀 なのは(6) ヒロカメ ナノハ					139	堀本 結愛(6) ホリモト ユヰ	
			16	亀井 ころろ(6) カメイ コロロ					135	藤本 結愛(6) フジモト ユヰ	
3	3	豊丘南小(B) トヨオカミナシヨウ	124	遠山 愛満(5) トオヤマ イマ	1:05.12	3	4	イタッショAC(B) イタッショAC	18	金田 滯奈(4) カナタ レ	1:03.69
			131	清水 せりな(5) シミズ セリナ					29	杉山 心春(4) スギヤマ コハル	
			128	三石 絢楓(5) ミツイ アヤカ					33	田中 暖(4) タナカ ノ	
			132	石原 千歳(5) イシハラ チセ					23	佐野 莉央奈(6) サノ リオナ	
4	4	松川陸上クラブ(E) マツカワリクジ ヨウクラブ	85	山口 美一心(4) ヤマグチ リミ	1:05.75	5	5	松尾小 マツオシヨウ			DNS
			81	橋本 ころね(4) ハシモト コネ							
			90	杉本 日咲(4) スギモト ニコ							
			98	木下 玲愛(4) キノタ レ							
5	6	イタッショAC(C) イタッショAC	25	市瀬 彩華(4) イチセ アヤカ	1:07.72						
			20	古川 蘭(4) フルカワ ラン							
			31	村松 芽久(5) ムラマツ メグ							
			15	河野 花音(4) カノ カノ							

## タイムレース

順位	所属名	都道府県	記録	備考	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4	組	順位
1	下條小		57.99		下嶋 花菜(6)	古田 結花(6)	伊原 美那(6)	熊谷 莉子(6)	1	1
2	イタッショAC(A)		58.69		小池 柚葉(6)	金田 芽彩(5)	廣亀 なのは(6)	亀井 ころろ(6)	1	2
3	松川陸上クラブ(A)		59.40		山本 花佳(6)	中山 聖菜(5)	中村 真琴(6)	関島 絆愛(6)	2	1
4	豊丘南小(A)		1:02.60		宮下 心寧(6)	木下 櫻(6)	堀本 結愛(6)	藤本 結愛(6)	2	2
5	イタッショAC(B)		1:03.69		金田 滯奈(4)	杉山 心春(4)	田中 暖(4)	佐野 莉央奈(6)	2	3
6	豊丘南小(B)		1:05.12		遠山 愛満(5)	清水 せりな(5)	三石 絢楓(5)	石原 千歳(5)	1	3
7	松川陸上クラブ(B)		1:05.75		山口 美一心(4)	橋本 ころね(4)	杉本 日咲(4)	木下 玲愛(4)	1	4
8	イタッショAC(C)		1:07.72		市瀬 彩華(4)	古川 蘭(4)	村松 芽久(5)	河野 花音(4)	1	5
	松尾小			DNS					2	





