

大会コード 22170508

# 2022飯伊陸上トラック記録会

## 兼 混成記録会(秋)

# 記録集

期 日 : 2022年11月5日(土)  
会 場 : 飯田市総合運動場陸上競技場 (競技場コード 172050)  
主 催 : 飯田市陸上競技協会・下伊那郡陸上競技協会  
共 催 : (公財)飯田市スポーツ協会  
主 管 : 飯伊陸上競技協会  
後 援 : 飯田市教育委員会・飯伊市町村教育委員会連絡協議会  
南信地区陸上競技協会・下伊那地区高等学校体育連盟  
下伊那地区中学校体育連盟・下伊那校長会  
下伊那郡体育協会  
総 務 : 大坪 章男  
審 判 長 : 桜井 金好  
記録・情報主任 : 清水 美彦

### ■グラウンドコンディション

時刻	天候	風向	風速 (m/s)	気温 (℃)	湿度 (%)
9:00	晴れ	北西	0.2	9.5	72.0
10:00	晴れ	東	1.3	11.7	59.0
11:00	晴れ	北東	1.5	12.9	49.1
12:00	晴れ	北東	1.0	15.1	45.2
13:00	晴れ	西南西	1.2	17.4	36.8
14:00	晴れ	南西	1.6	19.2	32.1

### ■この大会で樹立された記録

なし

【開催日】 2022年11月5日  
 【主催団体】 飯田下伊那陸上競技協会

決勝記録一覧表  
 女子

【競技場】 飯田市松尾総合運動場陸上競技場

トラック審判長 原 宏旭  
 跳躍審判長 原 宏旭  
 投てき審判長 原 宏旭  
 スタート審判長 林 努  
 記録主任 清水 美彦  
 関 博文

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
11/ 5	女子 1500m		米澤 碧海(2) 南箕輪中	5:13.52	後藤 朱里(1) ISジュニア	5:13.91	成澤 あん里(2) 真田クラブ	5:16.97	古林 なな花(1) 高森中	5:18.28	飯澤 花歩(1) ISジュニア	5:18.74	水野 真子(1) ISジュニア	5:20.67	小林 美悠(2) 安曇野AC	5:40.00	花岡 優芽(1) 安曇野AC	5:57.92
11/ 5	3000m		坂元 唯花(3) 辰野中	11:11.58	白澤 加菜(3) 三郷中	11:12.43												
11/ 5	5000m競歩		矢澤 美代子 飯伊陸協	32:45.52														
11/ 5	四種競技		大森 玲花(3) 軽井沢A&AC	2719	櫻井 音寧(2) 緑ヶ丘中	2097	宮澤 希(2) イトツシユAC	2043	藤本 心美(1) イトツシユAC	1879	後小路 結月(2) 軽井沢A&AC	1763	林 亜優香(2) イトツシユAC	1581	林 かれん(1) 飯田高陵中	1533	宮嶋 咲穂(1) 高森中	1514
11/ 5	小学女子 1000m		原 梨珠(6) 駒ヶ根中沢RC	3:14.99	帯刀 晶(6) 真田クラブ	3:15.56	下嶋 花菜(6) ISジュニア	3:15.74	小川 紗凧(6) 駒ヶ根中沢RC	3:20.07	熊谷 莉子(6) ISジュニア	3:22.58	下平 結(6) 駒ヶ根中沢RC	3:29.85	成澤 沙喜(5) 真田クラブ	3:30.31	黒木 愛叶(5) 真田クラブ	3:30.38

# 女子 1500m

決勝 | 11月5日 | 13:00

長野県記録 (KR) 4:16.76 和田 有菜  
長野県高校記録 (KR) 4:17.77 和田 有菜  
長野県中学記録 (CR) 4:28.36 和田 有菜

名城大 2018/05/05  
長野東 2017/06/24  
川中島 2013/08/22

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	8060	米澤 碧海 (2) ヨシヅカ アミ	南箕輪中	5:13.52
2	3	8658	後藤 朱里 (1) ゴトウ シュリ	ISシユニ7	5:13.91
3	2	4464	成澤 あん里 (2) ナルサ アシリ	真田クラブ	5:16.97
4	8	8400	古林 なな花 (1) フルバ ヤシ ナナ	高森中	5:18.28
5	6	8657	飯澤 花歩 (1) イザワ ハ	ISシユニ7	5:18.74
6	7	8659	水野 眞子 (1) ミズノ マコ	ISシユニ7	5:20.67
7	5	6630	小林 美悠 (2) コバヤシ ミユ	安曇野AC	5:40.00
8	9	6570	花岡 優芽 (1) ハナカ ユメ	安曇野AC	5:57.92
	1	4393	菊地 遥奈 (3) キクチハルナ	真田クラブ	DNS
	10	8477	太田 渚月 (2) オオタ ナツキ	根羽学園	DNS

# 女子 3000m

決勝 11月5日 10:15

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

9:00.50 和田 有菜  
9:01.36 和田 有菜  
9:25.24 玉城 かな

名城大  
長野東  
川中島

2018/07/11  
2017/10/09  
2011/09/24

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	7962	坂元 唯花(3) サカモト ユカ	辰野中	11:11.58
2	2	6711	白澤 加菜(3) シラサキ カ	三郷中	11:12.43
	3	42	湯沢 夏美 ユザワ ナツミ	飯伊陸協	DNS

# 女子 5000m競歩

決勝 11月5日 10:55

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)

22:25.61 溝口 友己歩  
23:10.04 鳥羽 詩織

早大  
長野東

2017/10/09  
2009/05/04

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	43	矢澤 美代子 ヤサワ ミヨ	飯伊陸協	32:45.52

# 女子 四種競技

2022/11/ 5

長野県中学記録 (CR)

2999 土屋 ほのか

軽井沢

2018/06/09

ナンバ-	氏名	所属名	100mH	HJ	SP	200m	総合得点 順位
4318	大森 玲花 (3) オホノリ レイカ	軽井沢A&AC	14.84(+0.4) 863	1.50 621	9.72 511	26.86(+1.1) 724	2719 1
8931	櫻井 音寧 (2) オウライ ネ	緑ヶ丘中	18.22(+0.0) 466	1.45 566	8.75 448	28.18(+1.1) 617	2097 2
8584	宮澤 希 (2) ミヤザワ ノゾミ	イタッショAC	17.32(+0.4) 561	1.30 409	6.72 317	26.48(+1.1) 756	2043 3
8644	藤本 心美 (1) フジモト コミ	イタッショAC	17.58(+0.0) 533	1.35 460	6.68 315	28.77(+1.1) 571	1879 4
4072	後小路 結月 (2) ウシロコウジ ユツキ	軽井沢A&AC	17.29(+0.4) 564	1.30 409	7.39 360	30.76(+1.1) 430	1763 5
8634	林 亜優香 (2) ハヤシ アユカ	イタッショAC	17.63(+0.1) 527	1.15 266	6.71 316	30.15(+1.1) 472	1581 6
8420	林 かれん (1) ハヤシ カレン	飯田高陵中	18.51(+0.4) 437	1.20 312	5.52 241	29.15(+1.1) 543	1533 7
8401	宮嶋 咲穂 (1) ミヤジマ サホ	高森中	17.69(+0.0) 521	1.20 312	6.27 288	31.34(+1.1) 393	1514 8
8397	柳 美結 (1) ヤナギ ミユ	高森中	20.45(+0.1) 266	1.25 359	4.98 207	27.87(+1.1) 641	1473 9
4075	林 菜々子 (2) ハヤシ ナナコ	軽井沢A&AC	21.45(+0.4) 193	1.35 460	5.26 225	30.23(+1.1) 466	1344 10
8600	片桐 颯華 (1) カタギリ サカ	緑ヶ丘中	19.12(+0.1) 379	1.10 222	4.85 199	29.65(+2.7) 507	1307 11
6660	鳥羽 菜々子 (2) トバ ナナコ	安曇野AC	22.48(+0.1) 129	1.35 460	5.58 245	31.14(+1.1) 405	1239 12
8604	前里 海紗 (1) マエサト ミサ	緑ヶ丘中	19.87(+0.0) 313	1.10 222	5.96 269	32.43(+1.1) 326	1130 13
8603	野口 咲良 (1) ノグチ サクラ	緑ヶ丘中	21.58(+0.4) 184	1.10 222	7.08 340	32.02(+2.7) 350	1096 14
8392	阿久澤 来夢 (1) アグサワ ライム	高森中	21.30(+0.0) 203	1.10 222	5.28 226	31.52(+2.7) 381	1032 15
8388	宮下 心花 (1) ミヤジタ ミナ	高森中	23.83(+0.1) 63	1.05 180	6.13 280	30.78(+2.7) 429	952 16
8383	井上 凜 (1) イノウエ リン	高森中	27.10(+0.0) 0	1.10 222	5.96 269	35.27(+2.7) 179	670 17
4087	並木 彩華 (3) ナミキ アヤカ	軽井沢A&AC	DNS	DNS	DNS		DNS
4274	柳澤 茉莉花 (1) ヤナギ サワ マリカ	軽井沢A&AC	DNS	DNS	DNS		DNS
8391	林 亜樹 (1) ハヤシ アキ	高森中	DNS	DNS	DNS		DNS
8602	佐々木 楓花 (1) ササキ フカ	緑ヶ丘中	DNS	DNS	DNS		DNS
8932	藤本 夢乃 (2) フジモト ユメノ	緑ヶ丘中	DNS	DNS	DNS		DNS

四種女子

100mH (0.762-8.0m)

決勝 | 11月5日 | 9:00

長野県中学記録 (CR)

13.96 並木 彩華

野沢

2022/8/20

決勝

[ 1組] 風速 +0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	8644	藤本 心美(1) フジモト コミ	伊達っしゅAC	17.58 533
2	6	8401	宮嶋 咲穂(1) ミヤジマ サ	高森中	17.69 521
3	2	8931	櫻井 音寧(2) サクライ ネ	緑ヶ丘中	18.22 466
4	7	8604	前里 海紗(1) マエサト ミサ	緑ヶ丘中	19.87 313
5	4	8392	阿久澤 来夢(1) アサハラ ラム	高森中	21.30 203
6	8	8383	井上 凜(1) イノウエ リン	高森中	27.10 0
	1	8391	林 亜樹(1) ハヤシ アキ	高森中	DNS
	5	8602	佐々木 楓花(1) ササキ フカ	緑ヶ丘中	DNS

[ 2組] 風速 +0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	4318	大森 玲花(3) オオモリ レイカ	軽井沢A&AC	14.84 863
2	7	5732	後小路 結月(2) ウシロコウジ ユヅキ	軽井沢A&AC	17.29 564
3	6	8584	宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	伊達っしゅAC	17.32 561
4	4	8420	林 かれん(1) ハヤシ カレン	飯田高陵中	18.51 437
5	3	4075	林 菜々子(2) ハヤシ ナナコ	軽井沢A&AC	21.45 193
6	8	8603	野口 咲良(1) ノグチ サクラ	緑ヶ丘中	21.58 184
	2	8932	藤本 夢乃(2) フジモト ユメノ	緑ヶ丘中	DNS

[ 3組] 風速 +0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	8634	林 亜優香(2) ハヤシ アユカ	伊達っしゅAC	17.63 527
2	7	8600	片桐 颯華(1) カタギリ フカ	緑ヶ丘中	19.12 379
3	6	8397	柳 美結(1) ヤナギ ミユ	高森中	20.45 266
4	4	6660	鳥羽 菜々子(2) トバ ナナコ	安曇野AC	22.48 129
5	8	8388	宮下 心花(1) ミヤノタ ミハナ	高森中	23.83 63
	3	4274	柳澤 茉莉花(1) ヤナギ マリカ	軽井沢A&AC	DNS
	5	4087	並木 彩華(3) ナミキ アヤカ	軽井沢A&AC	DNS



四種女子

砲丸投(2.721kg)

決勝 11月5日 12:50

長野県中学記録(CR)

13.70 倉田 紗優加

南箕輪

2019/08/24

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	19	4318	大森 玲花(3) オモリ レイ	軽井沢A&AC	9.25	9.72	9.65	9.72 511	
2	9	8931	櫻井 音寧(2) サクライ 林	緑ヶ丘中	7.63	8.75	7.50	8.75 448	
3	21	4072	後小路 結月(2) ウシロコウジ ユヅキ	軽井沢A&AC	6.93	7.03	7.39	7.39 360	
4	22	8603	野口 咲良(1) ノグチ サクラ	緑ヶ丘中	6.89	6.83	7.08	7.08 340	
5	20	8584	宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	イタダツシユAC	6.41	6.29	6.72	6.72 317	
6	1	8634	林 亜優香(2) ハヤシ アユカ	イタダツシユAC	6.27	6.71	6.71	6.71 316	
7	10	8644	藤本 心美(1) フジモト コミ	イタダツシユAC	6.61	6.68	6.59	6.68 315	
8	13	8401	宮嶋 咲穂(1) ミヤジマ 咲	高森中	5.12	5.03	6.27	6.27 288	
9	7	8388	宮下 心花(1) ミヤシタ ミハ	高森中	5.52	5.89	6.13	6.13 280	
10	15	8383	井上 凜(1) イノウエ リン	高森中	5.96	5.87	5.29	5.96 269	
11	14	8604	前里 海紗(1) マエサト ミ	緑ヶ丘中	5.14	5.60	5.96	5.96 269	
12	3	6660	鳥羽 菜々子(2) トバ ナナコ	安曇野AC	5.12	5.58	5.41	5.58 245	
13	18	8420	林 かれん(1) ハヤシ カレン	飯田高陵中	5.39	4.81	5.52	5.52 241	
14	11	8392	阿久澤 来夢(1) アサガワ ラム	高森中	x	5.28	5.01	5.28 226	
15	17	4075	林 菜々子(2) ハヤシ ナナコ	軽井沢A&AC	5.26	5.09	4.55	5.26 225	
16	5	8397	柳 美結(1) ヤナギ ミ	高森中	4.98	4.72	4.74	4.98 207	
17	6	8600	片桐 颯華(1) カタギリ フカ	緑ヶ丘中	3.87	4.40	4.85	4.85 199	
	2	4274	柳澤 茉莉花(1) ヤナギ サマリカ	軽井沢A&AC					DNS
	4	4087	並木 彩華(3) ナミキ アカ	軽井沢A&AC					DNS
	8	8391	林 亜樹(1) ハヤシ アキ	高森中					DNS
	12	8602	佐々木 楓花(1) ササキ フカ	緑ヶ丘中					DNS
	16	8932	藤本 夢乃(2) フジモト ユメノ	緑ヶ丘中					DNS

# 四種女子 200m

決勝 11月5日 14:10

長野県中学記録 (CR)

24.86 寺平 祈愛

木祖

2022/6/18

## 決勝

[ 1組] 風速 +2.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	8600	片桐 颯華(1) カタギリ サカ	緑ヶ丘中	29.65 507
2	7	8388	宮下 心花(1) ミヤタ ミハ	高森中	30.78 429
3	6	8392	阿久澤 来夢(1) アサワ ラム	高森中	31.52 381
4	5	8603	野口 咲良(1) ノグチ サラ	緑ヶ丘中	32.02 350
5	3	8383	井上 凜(1) イノウエ リン	高森中	35.27 179

[ 2組] 風速 +1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	8397	柳 美結(1) ヤナギ ミユ	高森中	27.87 641
2	4	8420	林 かれん(1) ハヤシ カレン	飯田高陵中	29.15 543
3	3	8634	林 亜優香(2) ハヤシ アユカ	イタッショAC	30.15 472
4	5	4075	林 菜々子(2) ハヤシ ナナコ	軽井沢A&AC	30.23 466
5	6	6660	鳥羽 菜々子(2) トハ ナナコ	安曇野AC	31.14 405
6	2	8604	前里 海紗(1) マエサト ミサ	緑ヶ丘中	32.43 326

[ 3組] 風速 +1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	8584	宮澤 希(2) ミヤザワ ノゾミ	イタッショAC	26.48 756
2	3	4318	大森 玲花(3) オオモリ レイカ	軽井沢A&AC	26.86 724
3	4	8931	櫻井 音寧(2) サクライ ネ	緑ヶ丘中	28.18 617
4	6	8644	藤本 心美(1) フジモト コミ	イタッショAC	28.77 571
5	5	4072	後小路 結月(2) ウシロコウジ ユツキ	軽井沢A&AC	30.76 430
6	2	8401	宮嶋 咲穂(1) ミヤジマ サホ	高森中	31.34 393

# 小学女子 1000m

決勝 | 11月5日 | 12:00

長野県小学生記録 (ER)

3:03.46 牛越 あかね

並柳

2004/05/01

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	19	原 梨珠 (6) ハラ リス	駒ヶ根中沢RC	3:14.99
2	3	32	帯刀 晶 (6) オビタ アキ	真田クラブ	3:15.56
3	5	2	下嶋 花菜 (6) シモジマ カナ	ISジュニア	3:15.74
4	4	20	小川 紗凧 (6) オガワ サナ	駒ヶ根中沢RC	3:20.07
5	2	4	熊谷 莉子 (6) クマガイ リコ	ISジュニア	3:22.58
6	6	18	下平 結 (6) シモヘイ ユイ	駒ヶ根中沢RC	3:29.85
7	7	31	成澤 沙喜 (5) ナルサキ	真田クラブ	3:30.31
8	8	30	黒木 愛叶 (5) クロキ アイ	真田クラブ	3:30.38
9	9	13	河野 花音 (4) カノ カノ	イタッシューAC	3:37.12
10	10	21	小林 葵衣 (5) コバヤシアオイ	駒ヶ根中沢RC	3:51.03
11	11	11	本島 蓉子 (4) モトジマ ヨウコ	ISジュニア	3:53.90
12	15	14	古川 蘭 (4) フルカワ ラン	イタッシューAC	3:56.52
13	12	1	伊藤 深花 (4) イトウ ミハナ	ISジュニア	4:00.04
14	16	17	柏原 優子 (4) カシハラ ユウコ	岡田小	4:01.32
15	13	5	古林 礼衣 (4) フルハヤシ レイ	ISジュニア	4:01.38
16	14	12	野村 安寿 (5) ノムラ アンジュ	ISジュニア	4:09.29