

長野オータム・トライアル 2022

公式記録集

期 日 : 2022年10月15日(土) - 16日(日)
 会 場 : 長野市営陸上競技場 (競技場コード 172070)
 主 催 : 一般財団法人長野陸上競技協会
 後 援 : 長野県教育委員会 公益財団法人長野県スポーツ協会
 総 務 : 内山 了治
 審 判 長 : 小林 幸太郎 (トラック)
 内堀 俊彦 (跳躍)
 犬飼 七夕子 (跳躍)
 田澤 稔 (投てき)
 記録・情報主任 : 瀧沢 佳生

■グラウンドコンディション

10月15日(土)

| 時刻 | 天候 | 風向 | 風速 (m/s) | 気温 (℃) | 湿度 (%) |
|-------|----|-----|-------------|-----------|-----------|
| 09:55 | 晴れ | 南西 | 0.7 | 19.3 | 71.5 |
| 10:00 | 晴れ | 西南西 | 0.4 | 19.6 | 70.6 |
| 11:00 | 晴れ | 東 | 1.4 | 21.2 | 62.9 |
| 12:00 | 曇り | 東南東 | 1.9 | 22.4 | 59.6 |
| 13:00 | 晴れ | 北東 | 1.7 | 22.6 | 57.7 |
| 14:00 | 曇り | 北 | 2.7 | 22.7 | 59.1 |

10月16日(日)

| 時刻 | 天候 | 風向 | 風速 (m/s) | 気温 (℃) | 湿度 (%) |
|-------|----|-----|-------------|-----------|-----------|
| 09:30 | 晴れ | 南 | 1.3 | 21.7 | 62.9 |
| 10:00 | 晴れ | 南 | 1.5 | 22.2 | 63.3 |
| 11:00 | 晴れ | 南西 | 1.5 | 22.7 | 58.8 |
| 12:00 | 晴れ | 南 | 2.1 | 23.4 | 54.9 |
| 13:00 | 晴れ | 南 | 1.2 | 24.1 | 52.6 |
| 14:00 | 晴れ | 南南西 | 1.7 | 24.4 | 50.6 |

| 種別 | 種目名 | 日付 | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 |
|------------|--------------------|-----------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------------|---|------------------------------------|------------------------------------|
| 女子 | 1000m | 10/16 | 寺平 祈愛 (3) 12.43/-1.1 長野・木祖中 | 竹田 萌ノ花 (3) 12.70/-1.1 長野・長野東部中 | 橋本 春花 (2) 12.80/-1.1 長野・佐久長聖高 | 佐伯 風帆 (2) 13.00/-1.1 長野・佐久長聖高 | 矢島 柚那 (3) 13.09/-1.1 長野・長峰中 | 大森 里香 (3) 13.13/-1.1 長野・佐久長聖高 | 中村 波南 (2) 13.20/-1.1 長野・大町第一中 | 鷺山 芽生 (1) 13.30/-1.1 長野・松商学園高 |
| | 400m | 10/15 | 阪 千都 (1) 57.65 長野・東海大諏訪高 | 渡邊 陽乃 (3) 58.15 長野・佐久長聖高 | 寺平 祈愛 (3) 59.18 長野・木祖中 | 橋本 春花 (2) 1:00.53 長野・佐久長聖高 | 山本 萌華 (3) 1:01.28 長野・飯山城南中 | 吉田 彩葉 (1) 1:01.67 長野・佐久長聖高 | 村山 莓香 (2) 1:01.81 長野・岩村田高 | 大崎 仁二 (2) 1:01.86 長野・東海大諏訪高 |
| | 800m | 10/16 | 渡邊 陽乃 (3) 2:17.94 長野・佐久長聖高 | 増沢 結 (2) 2:21.34 長野・東海大諏訪高 | 桑原 実世 (2) 2:21.95 長野・佐久長聖高 | 辻 芽衣 (2) 2:22.46 長野・松本県ヶ丘高 | 北原 和 (2) 2:25.47 長野・真田ｸﾗﾌﾞ [中] | 竹内 明里 (2) 2:27.19 長野・飯山高 | 菊地 遥奈 (3) 2:27.57 長野・真田ｸﾗﾌﾞ [中] | 角地 萌音 (2) 2:29.53 長野・T&F佐久平 |
| 女子中学 | 100mH (0.838/8.5m) | 10/15 | 大森 里香 (3) 14.64/+0.8 長野・佐久長聖高 | 佐伯 風帆 (2) 14.73/+0.8 長野・佐久長聖高 | 吉田 彩葉 (1) 15.86/+0.8 長野・佐久長聖高 | 春日 そら (2) 16.13/+0.8 長野・長野俊英高 | 富井 詩子 (2) 16.25/+0.8 長野・飯山高 | 岩下 優奈 (2) 17.49/+0.1 長野・長野西高 | 佐藤 珠生 (1) 17.75/+0.1 長野・長野高専 | 山崎 珠季 (1) 17.83/+0.1 長野・須坂高 |
| 女子中学 | 100mH (0.762/8m) | 10/15 | 大森 玲花 (3) 14.35/+0.2 長野・軽井沢A&C | 並木 彩華 (3) 14.47/+0.2 長野・軽井沢A&C | 阪 真琴 (2) 15.04/+0.2 長野・塩尻広陵中 | 山口 莉央 (3) 15.22/+0.2 長野・軽井沢A&C | 中嶋 杏佳 (3) 15.49/+0.2 長野・軽井沢A&C | 櫻井 玲未 (2) 16.43/+0.2 長野・T&F佐久平 | 戸田 ももか (2) 16.93/+0.0 長野・若穂中 | 柳澤 茉莉花 (1) 17.02/+0.0 長野・軽井沢A&C |
| 女子 | 400mH (0.762/35m) | 10/16 | 吉田 彩葉 (1) 1:05.74 長野・佐久長聖高 | 高畑 志野 1:07.06 長野・松本市陸協 | 塩原 そよ香 (2) 1:07.53 長野・松本県ヶ丘高 | 春原 菜々子 (2) 1:07.88 長野・長野西高 | 飯嶋 咲南 (1) 1:08.25 長野・諏訪清陵高 | 千野 さくら (1) 1:12.67 長野・松本県ヶ丘高 | 橋爪 万智 (2) 1:12.78 長野・伊那中生ヶ丘高 | 小平 奏重 (3) 1:15.16 長野・下諏訪向陽高 |
| | 3000mW | 10/15 | 諸岡 明日佳 (2) 15:04.48 長野・長野工高 | 後小路 葉月 (1) 16:20.81 長野・野沢北高 | 山崎 星華 (2) 16:36.95 埼玉・川越初雁高 | 竹内 彩夏 (2) 18:49.81 長野・長野高専 | 上條 佑依 (1) 20:21.83 長野・松本県ヶ丘高 | | | |
| | 走高跳 | 10/16 | 太田 さくら (3) 1m55 長野・松商学園高 | 小林 日和 (3) 1m55 長野・広徳中 | 降旗 菜央 (1) 長野・松本国際高 岩間 穂乃香 (1) 長野・松本国際高 小森 玲那 (1) 長野・飯山高 村山 羽乃 (1) 長野・佐久長聖高 | 1m50 | | | 上村 文寧 (2) 1m50 長野・諏訪二葉高 | 金丸 未来乃 (3) 1m45 長野・丸ノ内中 |
| | 棒高跳 | 10/15 | 岡田 莉歩 (2) 3m80 長野・佐久長聖高 | 深尾 美希 (2) 3m10 長野・長野工高 | 小林 ひより (1) 3m10 長野・佐久長聖高 | 向山 優菜 (3) 2m80 長野・箕輪中 | 赤羽 柚香 (3) 2m80 長野・長峰中 | 高見澤 茉那 (1) 長野・佐久長聖高 飯高 愛莉 (1) 長野・佐久長聖高 | 2m60 | 竹内 千潤 (2) 2m50 長野・松本深志高 |
| | 走幅跳 | 10/15 | 高須 鮎香 (3) 5m46/+1.5 愛知・山梨学大 | 柳平 紗希 (2) 5m32/+0.8 長野・茅野ｱｽﾚｯｸｽ | 藤岡 まそら 4m96/+1.7 長野・いーやま | 関口 蒔琉 (2) 4m90/+1.1 長野・野沢北高 | 梅原 小梅 (2) 4m73/+3.4 長野・上田染谷丘高 | 海老原 千咲 (1) 4m72/+3.7 長野・諏訪南中 | 日比 咲杏 (1) 4m69/+2.0 長野・長野商高 | 堀金 里菜 (2) 4m54/+1.9 長野・豊科北中 |
| | 三段跳 | 10/16 | 大森 玲花 (3) 11m09/+2.1 長野・軽井沢A&C | 藤岡 まそら 10m75/+3.3 長野・いーやま | 柳平 紗希 (2) 10m71/+0.8 長野・茅野ｱｽﾚｯｸｽ | 関口 蒔琉 (2) 10m68/+0.7 長野・野沢北高 | 富井 詩子 (2) 10m58/+2.0 長野・飯山高 | 大井 日陽 (1) 10m40/+1.6 長野・松商学園高 | 丸茂 花愛 (2) 10m31/+2.3 長野・岡谷南高 | 田中 朱音 (2) 10m28/+3.7 長野・上田染谷丘高 |
| | 砲丸投 (4.000kg) | 10/15 | 永原 璃桜 (4) 10m99 長野・長野高専 | 松林 彩 (2) 10m55 長野・長野東高 | 柳澤 歩乃 (1) 8m62 長野・佐久長聖高 | 横山 夏南 (1) 8m47 長野・長野吉田高 | 熊代 愛紗陽 (1) 7m43 長野・飯山高 | 溝口 陽菜 (1) 6m64 長野・諏訪二葉高 | 村上 沙那 (2) 6m45 長野・上田東高 | 村上 紗良 (2) 5m29 長野・上田千曲高 |
| | 砲丸投 (2.721kg) | 10/15 | 中嶋 美代 (2) 10m10 長野・野沢中 | 栗林 紗菜 (3) 9m55 長野・豊科北中 | 川元 唯楓 (1) 8m71 長野・野沢中 | 西澤 琴音 (3) 8m32 長野・若穂中 | 森角 桃湖 (2) 7m76 長野・野沢中 | 村上 仁衣菜 (1) 7m75 長野・堀金中 | 大澤 都葵子 (2) 7m56 長野・野沢中 | 竹田 瑛蘭 (2) 7m54 長野・墨坂中 |
| | 円盤投 (1.000kg) | 10/16 | 竹田 まほ (2) 31m41 埼玉・川越初雁高 | 角崎 美沙都 (2) 28m52 長野・松本深志高 | 北沢 真輝 (3) 27m76 長野・北安松川中 | 松林 彩 (2) 25m55 長野・長野東高 | 柳澤 歩乃 (1) 24m76 長野・佐久長聖高 | 熊代 愛紗陽 (1) 22m45 長野・飯山高 | 大久保 優衣 (1) 21m90 長野・松商学園高 | 横山 夏南 (1) 21m82 長野・長野吉田高 |
| | ハンマー投 (4.000kg) | 10/16 | 黒岩 美怜 42m19 長野・NAGANOAPPLES | 藤原 琴乃 (2) 25m98 長野・穂高商高 | 一志 琉月 (2) 17m54 長野・松本国際高 | | | | | |
| やり投 (600g) | 10/15 | 増澤 美優 (3) 40m59 長野・松本国際高 | 山田 捺葵 (2) 36m97 長野・中野立志館高 | 永原 璃桜 (4) 36m06 長野・長野高専 | 城倉 涼花 (2) 32m64 長野・伊那弥生ヶ丘高 | 望月 こはる (1) 28m73 長野・松本美須ヶ丘高 | 土屋 凜奈 (2) 27m65 長野・野沢南高 | 福浦 涼音 (2) 27m45 長野・松本国際高 | 27m45 | 中沢 麗葉 (2) 26m98 長野・佐久平総合高 |
| 女子中学 | ｼﾞｬﾊﾟﾝﾘｯｸｽ- | 10/15 | 栗林 紗菜 (3) 34m50 長野・豊科北中 | | | | | | | |

女子 100m

タイムレース(14) 10月16日 9:53

長野県記録 (PR) 11秒36 君嶋 愛梨沙(土木管理総合) 2022
 県高校生記録 (HR) 11秒88 深澤 あまね(佐久長聖高) 2020
 県中学生記録 (JR) 11秒80 寺平 祈愛(木祖中) 2022

タイムレース 全14組

| 1組 | | | | 風:-2.5 | 2組 | | | | 風:-1.9 | | | | |
|----|-----|------|--------------|--------------|-------|------|----|------|-----------|------------|-------------|--------|------|
| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
| 1 | 4 | 5490 | 鈴木 凜 (2) | 長野・長野東部中 | 15.57 | | 1 | 7 | 5770 | 中原 歌乃 (2) | 長野・犀陵中 | 14.48 | |
| 2 | 5 | 6051 | 小林 愛奈 (2) | 長野・広徳中 | 15.71 | | 2 | 6 | 7006 | 松本 愛美 (1) | 長野・信明中 | 14.98 | |
| 3 | 1 | 5899 | 松沢 星愛来 (1) | 長野・若穂中 | 15.77 | | 3 | 3 | 5502 | 水品 友萌 (1) | 長野・長野東部中 | 15.06 | |
| 4 | 6 | 5503 | 山口 敦子 (1) | 長野・長野東部中 | 15.83 | | 4 | 5 | 5499 | 遠山 帆香 (1) | 長野・長野東部中 | 15.19 | |
| 5 | 7 | 6063 | 堀内 優希 (1) | 長野・広徳中 | 15.89 | | 5 | 9 | 8722 | 清水 翼 (1) | 長野・広徳中 | 15.26 | |
| 6 | 9 | 6038 | 北澤 理乃 (1) | 長野・更北中 | 15.91 | | 6 | 4 | 5290 | 石田 花奏 (2) | 長野・飯山城南中 | 15.28 | |
| 7 | 8 | 5445 | 阿見 果凛 (1) | 長野・櫻ヶ岡中 | 16.52 | | 7 | 1 | 5017 | 佐藤 可愛 (3) | 長野・下高井郡陸協 | 15.39 | |
| 8 | 2 | 5791 | 上野 瑠菜 (1) | 長野・犀陵中 | 16.61 | | 8 | 2 | 685 | 小林 蘭 (1) | 長野・須坂創成高 | 15.63 | |
| | 3 | 5308 | 日向 舞桜 (1) | 長野・飯山城南中 | | DNS | 9 | 8 | 6008 | 小林 未昊 (1) | 長野・更北中 | 15.76 | |
| 3組 | | | | 風:-1.0 | 4組 | | | | 風:-2.0 | | | | |
| 1 | 2 | 815 | 宮下 華和 (1) | 長野・長野高 | 15.12 | | 1 | 3 | 7019 | 飯沼 日和 (2) | 長野・信明中 | 14.65 | |
| 2 | 9 | 5496 | 金澤 千和 (1) | 長野・長野東部中 | 15.24 | | 2 | 5 | 5083 | 羽片 朱莉 (1) | 長野・南宮中 | 14.73 | |
| 3 | 3 | 682 | 小林 咲月 (1) | 長野・須坂創成高 | 15.27 | | 3 | 9 | 7618 | 土屋 結愛 (1) | 長野・岡谷南部中 | 14.76 | |
| 4 | 6 | 5787 | 荒井 里舞 (1) | 長野・犀陵中 | 15.33 | | 4 | 8 | 5525 | 植松 咲菜 (1) | 長野・長野西部中 | 15.21 | |
| 5 | 8 | 6893 | 瀬戸口 心 (1) | 長野・仁科台中 | 15.40 | | 5 | 7 | 6011 | 木内 心暖 (2) | 長野・更北中 | 15.27 | |
| 6 | 1 | 8240 | 小澤 芽流 (1) | 長野・赤穂中 | 15.52 | | 6 | 6 | 6660 | 鳥羽 菜々子 (2) | 長野・豊科南中 | 15.34 | |
| 7 | 5 | 5500 | 戸谷 心咲 (1) | 長野・長野東部中 | 16.15 | | 1 | 6673 | 杉本 結理 (1) | 長野・堀金中 | | DQ *FS | |
| 8 | 7 | 5494 | 岡野 彩花 (1) | 長野・長野東部中 | 16.25 | | 2 | 6749 | 小坂 康子 (1) | 長野・高瀬中 | | DQ *FS | |
| | 4 | 7852 | 大久保 滯 (2) | 長野・長峰中 | | DNS | 4 | 7853 | 勝野 光咲 (2) | 長野・長峰中 | | DNS | |
| 5組 | | | | 風:-1.1 | 6組 | | | | 風:-2.6 | | | | |
| 1 | 4 | 6064 | 清滝 蒼空 (1) | 長野・広徳中 | 14.38 | | 1 | 4 | 5082 | 森田 遼 (1) | 長野・南宮中 | 14.65 | |
| 2 | 2 | 4944 | 田島 美月 (1) | 長野・墨坂中 | 14.76 | | 2 | 2 | 761 | 田多井 真央 (1) | 長野・長野吉田高 | 14.75 | |
| 3 | 7 | 6674 | 村上 陽世莉 (1) | 長野・堀金中 | 14.80 | | 3 | 9 | 6750 | 小柳 珠々 (1) | 長野・高瀬中 | 14.82 | |
| 4 | 1 | 5469 | 松田 あいか (2) | 長野・櫻ヶ岡中 | 15.02 | | 4 | 7 | 1535 | 宮尾 一花 (1) | 長野・上田西高 | 14.85 | |
| 5 | 6 | 5929 | 山崎 夏鈴 (2) | 長野・若穂中 | 15.11 | | 5 | 3 | 5487 | 久保 杏果 (2) | 長野・長野東部中 | 14.88 | |
| 6 | 9 | 950 | 種村 良美 (1) | 長野・長野日大高 | 15.14 | | 6 | 5 | 1831 | 清水 輝 (1) | 長野・松本美須々ヶ丘高 | 15.05 | |
| 7 | 8 | 6042 | 曾木 咲恵 (2) | 長野・広徳中 | 15.65 | | 7 | 8 | 5201 | 田中 星乃 (2) | 長野・飯綱中 | 15.19 | |
| | 3 | 814 | 小出 美齡 (1) | 長野・長野高 | | DNS | 8 | 1 | 1833 | 望月 愛楓 (1) | 長野・松本美須々ヶ丘高 | 15.42 | |
| | 5 | 6675 | 内田 凜音 (1) | 長野・堀金中 | | DNS | 9 | 6 | 7860 | 伊藤 愛莉 (1) | 長野・長峰中 | 15.52 | |
| 7組 | | | | 風:-0.9 | 8組 | | | | 風:-2.4 | | | | |
| 1 | 5 | 1850 | 国本 凜 (2) | 長野・松本美須々ヶ丘高 | 13.81 | | 1 | 2 | 999 | 和田 未羽 (1) | 長野・文化学園長野高 | 14.26 | |
| 2 | 2 | 7746 | 河野 恭子 (1) | 長野・茅野アスレチックス | 14.19 | | 2 | 4 | 5999 | 伊藤 夢望 (2) | 長野・更北中 | 14.37 | |
| 3 | 6 | 8019 | 大槻 恵永ケリー (2) | 長野・箕輪中 | 14.31 | | 3 | 6 | 756 | 戸谷 瑞来 (1) | 長野・長野吉田高 | 14.46 | |
| 4 | 7 | 5221 | 池田 華瑩 (2) | 長野・信濃小中 | 14.44 | | 4 | 7 | 6909 | 西澤 美聡 (2) | 長野・仁科台中 | 14.48 | |
| 5 | 3 | 5927 | 戸田 ももか (2) | 長野・若穂中 | 14.61 | | 5 | 8 | 6741 | 板花 菜生 (2) | 長野・高瀬中 | 14.51 | |
| 6 | 4 | 5296 | 岡本 爽楽 (2) | 長野・飯山城南中 | 14.64 | | 6 | 3 | 7026 | 丸山 結海 (1) | 長野・丸ノ内中 | 14.57 | |
| 7 | 8 | 6041 | 内山 結菜 (2) | 長野・広徳中 | 14.84 | | 7 | 9 | 6590 | 眞井 みりあ (1) | 長野・穂高西中 | 14.63 | |
| 8 | 1 | 5928 | 原田 未羽 (2) | 長野・若穂中 | 14.88 | | | 5 | 8163 | 那須 結月 (1) | 長野・春富中 | | DNS |
| 9 | 9 | 7631 | 宮坂 明香里 (2) | 長野・岡谷東部中 | 15.35 | | | | | | | | |

女子 100m

タイムレース(14) 10月16日 9:53

長野県記録 (PR) 11秒36 君嶋 愛梨沙(土木管理総合) 2022
 県高校生記録 (HR) 11秒88 深澤 あまね(佐久長聖高) 2020
 県中学生記録 (JR) 11秒80 寺平 祈愛(木祖中) 2022

9組

風:-2.1

10組

風:-2.7

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|------------|----------|-------|------|----|------|-----------|-----------|----------|-------|------|
| 1 | 6 | 953 | 荒井 瑠那 (1) | 長野・長野日大高 | 14.14 | | 1 | 3 | 6892 | 浅野 雫 (1) | 長野・仁科台中 | 14.11 | |
| 2 | 7 | 6493 | 百瀬 心音 (1) | 長野・塩尻広陵中 | 14.16 | | 2 | 6 | 6656 | 横内 美結 (2) | 長野・豊科北中 | 14.14 | |
| 3 | 2 | 6787 | 菅根原 花 (1) | 長野・北安松川中 | 14.20 | | 3 | 4 | 683 | 川口 葵 (1) | 長野・須坂創成高 | 14.29 | |
| 4 | 4 | 234 | 赤羽 優花 (1) | 長野・上伊那農高 | 14.25 | | 4 | 8 | 4137 | 田中 杏 (1) | 長野・浅間中 | 14.30 | |
| 5 | 9 | 6215 | 新井 愛里奈 (1) | 長野・長野日大中 | 14.32 | | 5 | 2 | 6672 | 宮澤 咲歩 (2) | 長野・堀金中 | 14.48 | |
| 6 | 5 | 6491 | 奥原 由結 (1) | 長野・塩尻広陵中 | 14.34 | | 5 | 1801 | 牧田 紗和 (1) | 長野・松本県ヶ丘高 | DNS | | |
| 7 | 8 | 7092 | 岩間 優里 (1) | 長野・松島中 | 14.43 | | 7 | 5409 | 西沢 桜 (2) | 長野・柳町中 | DNS | | |
| 8 | 3 | 114 | 溝口 陽菜 (1) | 長野・諏訪二葉高 | 14.51 | | 9 | 233 | 西村 陽菜 (1) | 長野・上伊那農高 | DNS | | |

11組

風:-3.3

12組

風:-2.3

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|-----------|-----------|-------|------|----|------|-----------|--------------|------------|-------|------|
| 1 | 2 | 1298 | 岡田 莉歩 (2) | 長野・佐久長聖高 | 13.56 | | 1 | 4 | 1275 | 村山 苺香 (2) | 長野・岩村田高 | 13.60 | |
| 2 | 6 | 5488 | 倉島 心葉 (2) | 長野・長野東部中 | 13.84 | | 2 | 7 | 8397 | 柳 美結 (1) | 長野・高森中 | 13.67 | |
| 3 | 4 | 1784 | 安戸 美希 (2) | 長野・松本深志高 | 13.94 | | 3 | 9 | 1536 | 関澤 きらり (2) | 長野・上田西高 | 13.68 | |
| 4 | 5 | 705 | 矢島 由唯 (2) | 長野・須坂創成高 | 14.02 | | 4 | 8 | 4353 | 鎌倉 梨々華 (2) | 長野・アスリートTC | 13.72 | |
| 5 | 9 | 8242 | 長岩 里桜 (1) | 長野・赤穂中 | 14.04 | | 5 | 6 | 112 | 山田 聖来 (1) | 長野・諏訪二葉高 | 13.75 | |
| 6 | 8 | 8366 | 鈴木 梨夏 (1) | 長野・下伊那松川中 | 14.28 | | 6 | 3 | 1900 | 中村 実穂 (2) | 長野・松本蟻ヶ崎高 | 13.89 | |
| 7 | 3 | 8239 | 権田 なほ (1) | 長野・赤穂中 | 14.38 | | 7 | 2 | 1851 | 古谷 柚季 (2) | 長野・松本美須ヶ丘高 | 13.98 | |
| 7 | 752 | | 櫻井 菜央 (2) | 長野・長野吉田高 | | DNS | 5 | 9000 | 青柳 里央 (1) | 長野・Mt. RexTC | | DNS | |

13組

風:-2.5

14組

風:-1.1

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|------|------|------------|------------|-------|--------|----|-----|------|------------|----------|-------|------|
| 1 | 5 | 8365 | 光澤 琥珀 (2) | 長野・下伊那松川中 | 13.32 | | 1 | 5 | 6261 | 寺平 祈愛 (3) | 長野・木祖中 | 12.43 | |
| 2 | 2 | 1423 | 田中 雪乃 (1) | 長野・上田高 | 13.38 | | 2 | 4 | 5481 | 竹田 萌ノ花 (3) | 長野・長野東部中 | 12.70 | |
| 3 | 7 | 1991 | 上条 咲都 (2) | 長野・豊科高 | 13.45 | | 3 | 3 | 1302 | 橋本 春花 (2) | 長野・佐久長聖高 | 12.80 | |
| 4 | 3 | 4375 | 篠原 百々香 (3) | 長野・アスリートTC | 13.57 | | 4 | 7 | 1300 | 佐伯 風帆 (2) | 長野・佐久長聖高 | 13.00 | |
| 5 | 4 | 9003 | 熊谷 香織 (1) | 長野・安曇野AC | 13.64 | | 5 | 6 | 7850 | 矢島 袖那 (3) | 長野・長峰中 | 13.09 | |
| 6 | 9 | 2253 | 神津 沙夏 (1) | 長野・佐久長聖高 | 13.64 | | 6 | 9 | 1301 | 大森 里香 (3) | 長野・佐久長聖高 | 13.13 | |
| 8 | 1258 | | 中澤 雪乃 (2) | 長野・野沢南高 | | DQ *FS | 7 | 8 | 6866 | 中村 波南 (2) | 長野・大町第一中 | 13.20 | |
| 6 | 796 | | 大久保 佑南 (1) | 長野・長野西高 | | DNS | 8 | 2 | 1922 | 鷺山 芽生 (1) | 長野・松商学園高 | 13.30 | |
| | | | | | | | 9 | 1 | 3506 | 小柳 梨乃 (2) | 長野・長野高専 | 13.33 | |

女子 100m

タイムレース(14) 10月16日 9:53

長野県記録 (PR) 11秒36 君嶋 愛梨沙(土木管理総合) 2022
 県高校生記録 (HR) 11秒88 深澤 あまね(佐久長聖高) 2020
 県中学生記録 (JR) 11秒80 寺平 祈愛(木祖中) 2022

タイムレース総合

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|--------------|-------------|------------|------|----|-----|------|------------|-------------|------------|------|
| 1 | 5 | 6261 | 寺平 祈愛 (3) | 長野・木祖中 | 12.43/-1.1 | | 41 | 9 | 6215 | 新井 愛里奈 (1) | 長野・長野日大 | 14.32/-2.1 | |
| 2 | 4 | 5481 | 竹田 萌ノ花 (3) | 長野・長野東部中 | 12.70/-1.1 | | 42 | 5 | 6491 | 奥原 由結 (1) | 長野・塩尻広陵中 | 14.34/-2.1 | |
| 3 | 3 | 1302 | 橋本 春花 (2) | 長野・佐久長聖高 | 12.80/-1.1 | | 43 | 4 | 5999 | 伊藤 夢望 (2) | 長野・更北中 | 14.37/-2.4 | |
| 4 | 7 | 1300 | 佐伯 風帆 (2) | 長野・佐久長聖高 | 13.00/-1.1 | | 44 | 4 | 6064 | 清滝 蒼空 (1) | 長野・広徳中 | 14.38/-1.1 | |
| 5 | 6 | 7850 | 矢島 柚那 (3) | 長野・長峰中 | 13.09/-1.1 | | 45 | 3 | 8239 | 権田 なほ (1) | 長野・赤穂中 | 14.38/-3.3 | |
| 6 | 9 | 1301 | 大森 里香 (3) | 長野・佐久長聖高 | 13.13/-1.1 | | 46 | 8 | 7092 | 岩間 優里 (1) | 長野・松島中 | 14.43/-2.1 | |
| 7 | 8 | 6866 | 中村 波南 (2) | 長野・大町第一中 | 13.20/-1.1 | | 47 | 7 | 5221 | 池田 華埜 (2) | 長野・信濃小中 | 14.44/-0.9 | |
| 8 | 2 | 1922 | 鷺山 芽生 (1) | 長野・松商学園高 | 13.30/-1.1 | | 48 | 6 | 756 | 戸谷 瑞來 (1) | 長野・長野吉田高 | 14.46/-2.4 | |
| 9 | 5 | 8365 | 光澤 琥珀 (2) | 長野・下伊那松川中 | 13.32/-2.5 | | 49 | 7 | 6909 | 西澤 美聡 (2) | 長野・仁科台中 | 14.48/-2.4 | |
| 10 | 1 | 3506 | 小柳 梨乃 (2) | 長野・長野高専 | 13.33/-1.1 | | 50 | 7 | 5770 | 中原 歌乃 (2) | 長野・犀陵中 | 14.48/-1.9 | |
| 11 | 2 | 1423 | 田中 雪乃 (1) | 長野・上田高 | 13.38/-2.5 | | 51 | 2 | 6672 | 宮澤 咲歩 (2) | 長野・堀金中 | 14.48/-2.7 | |
| 12 | 7 | 1991 | 上条 咲都 (2) | 長野・豊科高 | 13.45/-2.5 | | 52 | 3 | 114 | 溝口 陽菜 (1) | 長野・諏訪二葉高 | 14.51/-2.1 | |
| 13 | 2 | 1298 | 岡田 莉歩 (2) | 長野・佐久長聖高 | 13.56/-3.3 | | 53 | 8 | 6741 | 板花 菜生 (2) | 長野・高瀬中 | 14.51/-2.4 | |
| 14 | 3 | 4375 | 篠原 百々香 (3) | 長野・アスリートTC | 13.57/-2.5 | | 54 | 3 | 7026 | 丸山 結海 (1) | 長野・丸ノ内中 | 14.57/-2.4 | |
| 15 | 4 | 1275 | 村山 莓香 (2) | 長野・岩村田高 | 13.60/-2.3 | | 55 | 3 | 5927 | 戸田 ももか (2) | 長野・若穂中 | 14.61/-0.9 | |
| 16 | 4 | 9003 | 熊谷 香織 (1) | 長野・安曇野AC | 13.64/-2.5 | | 56 | 9 | 6590 | 貫井 みりあ (1) | 長野・穂高西中 | 14.63/-2.4 | |
| 17 | 9 | 2253 | 神津 沙夏 (1) | 長野・佐久長聖高 | 13.64/-2.5 | | 57 | 4 | 5296 | 岡本 爽楽 (2) | 長野・飯山城南中 | 14.64/-0.9 | |
| 18 | 7 | 8397 | 柳 美結 (1) | 長野・高森中 | 13.67/-2.3 | | 58 | 3 | 7019 | 飯沼 日和 (2) | 長野・信明中 | 14.65/-2.0 | |
| 19 | 9 | 1536 | 関澤 きらり (2) | 長野・上田西高 | 13.68/-2.3 | | 59 | 4 | 5082 | 森田 遼 (1) | 長野・南宮中 | 14.65/-2.6 | |
| 20 | 8 | 4353 | 鎌倉 梨々華 (2) | 長野・アスリートTC | 13.72/-2.3 | | 60 | 5 | 5083 | 羽片 朱莉 (1) | 長野・南宮中 | 14.73/-2.0 | |
| 21 | 6 | 112 | 山田 聖来 (1) | 長野・諏訪二葉高 | 13.75/-2.3 | | 61 | 2 | 761 | 田多井 真央 (1) | 長野・長野吉田高 | 14.75/-2.6 | |
| 22 | 5 | 1850 | 国本 凜 (2) | 長野・松本美須々ヶ丘高 | 13.81/-0.9 | | 62 | 2 | 4944 | 田島 美月 (1) | 長野・墨坂中 | 14.76/-1.1 | |
| 23 | 6 | 5488 | 倉島 心葉 (2) | 長野・長野東部中 | 13.84/-3.3 | | 63 | 9 | 7618 | 土屋 結愛 (1) | 長野・岡谷南部中 | 14.76/-2.0 | |
| 24 | 3 | 1900 | 中村 実穂 (2) | 長野・松本蟻ヶ崎高 | 13.89/-2.3 | | 64 | 7 | 6674 | 村上 陽世莉 (1) | 長野・堀金中 | 14.80/-1.1 | |
| 25 | 4 | 1784 | 尖戸 美希 (2) | 長野・松本深志高 | 13.94/-3.3 | | 65 | 9 | 6750 | 小柳 珠々 (1) | 長野・高瀬中 | 14.82/-2.6 | |
| 26 | 2 | 1851 | 古谷 柚季 (2) | 長野・松本美須々ヶ丘高 | 13.98/-2.3 | | 66 | 8 | 6041 | 内山 結菜 (2) | 長野・広徳中 | 14.84/-0.9 | |
| 27 | 5 | 705 | 矢島 由唯 (2) | 長野・須坂創成高 | 14.02/-3.3 | | 67 | 7 | 1535 | 宮尾 一花 (1) | 長野・上田西高 | 14.85/-2.6 | |
| 28 | 9 | 8242 | 長岩 里桜 (1) | 長野・赤穂中 | 14.04/-3.3 | | 68 | 3 | 5487 | 久保 杏果 (2) | 長野・長野東部中 | 14.88/-2.6 | |
| 29 | 3 | 6892 | 浅野 雫 (1) | 長野・仁科台中 | 14.11/-2.7 | | 69 | 1 | 5928 | 原田 未羽 (2) | 長野・若穂中 | 14.88/-0.9 | |
| 30 | 6 | 953 | 荒井 瑠那 (1) | 長野・長野日大高 | 14.14/-2.1 | | 70 | 6 | 7006 | 松本 愛美 (1) | 長野・信明中 | 14.98/-1.9 | |
| 31 | 6 | 6656 | 横内 美結 (2) | 長野・豊科北中 | 14.14/-2.7 | | 71 | 1 | 5469 | 松田 あいか (2) | 長野・櫻ヶ岡中 | 15.02/-1.1 | |
| 32 | 7 | 6493 | 百瀬 心音 (1) | 長野・塩尻広陵中 | 14.16/-2.1 | | 72 | 5 | 1831 | 清水 輝 (1) | 長野・松本美須々ヶ丘高 | 15.05/-2.6 | |
| 33 | 2 | 7746 | 河野 恭子 (1) | 長野・茅野アスレチック | 14.19/-0.9 | | 73 | 3 | 5502 | 水品 友萌 (1) | 長野・長野東部中 | 15.06/-1.9 | |
| 34 | 2 | 6787 | 曾根原 花 (1) | 長野・北安松川中 | 14.20/-2.1 | | 74 | 6 | 5929 | 山崎 夏鈴 (2) | 長野・若穂中 | 15.11/-1.1 | |
| 35 | 4 | 234 | 赤羽 優花 (1) | 長野・上伊那農高 | 14.25/-2.1 | | 75 | 2 | 815 | 宮下 華和 (1) | 長野・長野高 | 15.12/-1.0 | |
| 36 | 2 | 999 | 和田 未羽 (1) | 長野・文化学園長野高 | 14.26/-2.4 | | 76 | 9 | 950 | 種村 良美 (1) | 長野・長野日大高 | 15.14/-1.1 | |
| 37 | 8 | 8366 | 鈴木 梨夏 (1) | 長野・下伊那松川中 | 14.28/-3.3 | | 77 | 8 | 5201 | 田中 星乃 (2) | 長野・飯綱中 | 15.19/-2.6 | |
| 38 | 4 | 683 | 川口 葵 (1) | 長野・須坂創成高 | 14.29/-2.7 | | 78 | 5 | 5499 | 遠山 帆香 (1) | 長野・長野東部中 | 15.19/-1.9 | |
| 39 | 8 | 4137 | 田中 杏 (1) | 長野・浅間中 | 14.30/-2.7 | | 79 | 8 | 5525 | 植松 咲菜 (1) | 長野・長野西部中 | 15.21/-2.0 | |
| 40 | 6 | 8019 | 大槻 惠永ケリー (2) | 長野・箕輪中 | 14.31/-0.9 | | 80 | 9 | 5496 | 金澤 千和 (1) | 長野・長野東部中 | 15.24/-1.0 | |

女子 100m

タイムレース(14) 10月16日 9:53

長野県記録 (PR) 11秒36 君嶋 愛梨沙(土木管理総合) 2022
 県高校生記録 (HR) 11秒88 深澤 あまね(佐久長聖高) 2020
 県中学生記録 (JR) 11秒80 寺平 祈愛(木祖中) 2022

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|-----|-----|------|------------------------|------------|------------|------|
| 81 | 9 | 8722 | 清水 翼 (1) シズミ ツバサ | 長野・広徳中 | 15.26/-1.9 | |
| 82 | 3 | 682 | 小林 咲月 (1) コバヤシ サツキ | 長野・須坂創成高 | 15.27/-1.0 | |
| 83 | 7 | 6011 | 木内 心暖 (2) キチ コノ | 長野・更北中 | 15.27/-2.0 | |
| 84 | 4 | 5290 | 石田 花奏 (2) イシダ カナデ | 長野・飯山城南中 | 15.28/-1.9 | |
| 85 | 6 | 5787 | 荒井 里舞 (1) アライ リマ | 長野・犀陵中 | 15.33/-1.0 | |
| 86 | 6 | 6660 | 鳥羽 菜々子 (2) トバ ナナコ | 長野・豊科南中 | 15.34/-2.0 | |
| 87 | 9 | 7631 | 宮坂 明香里 (2) ミヤサカ アカリ | 長野・岡谷東部中 | 15.35/-0.9 | |
| 88 | 1 | 5017 | 佐藤 可愛 (3) サトウ カイ | 長野・下高井郡陸協 | 15.39/-1.9 | |
| 89 | 8 | 6893 | 瀬戸口 心 (1) セトグチ シン | 長野・仁科台中 | 15.40/-1.0 | |
| 90 | 1 | 1833 | 望月 愛楓 (1) モチヅキ マカ | 長野・松本美須ヶ丘高 | 15.42/-2.6 | |
| 91 | 6 | 7860 | 伊藤 愛莉 (1) イトウ アイ | 長野・長峰中 | 15.52/-2.6 | |
| 92 | 1 | 8240 | 小澤 芽流 (1) オザワ メル | 長野・赤穂中 | 15.52/-1.0 | |
| 93 | 4 | 5490 | 鈴木 凜 (2) スズキ リン | 長野・長野東部中 | 15.57/-2.5 | |
| 94 | 2 | 685 | 小林 蘭 (1) コバヤシ ラン | 長野・須坂創成高 | 15.63/-1.9 | |
| 95 | 8 | 6042 | 曾木 咲恵 (2) ソギ サエ | 長野・広徳中 | 15.65/-1.1 | |
| 96 | 5 | 6051 | 小林 愛奈 (2) コバヤシ アイ | 長野・広徳中 | 15.71/-2.5 | |
| 97 | 8 | 6008 | 小林 未晁 (1) コバヤシ ミラ | 長野・更北中 | 15.76/-1.9 | |
| 98 | 1 | 5899 | 松沢 星愛来 (1) マツザワ セラ | 長野・若穂中 | 15.77/-2.5 | |
| 99 | 6 | 5503 | 山口 敦子 (1) ヤマグチ アツコ | 長野・長野東部中 | 15.83/-2.5 | |
| 100 | 7 | 6063 | 堀内 優希 (1) ホリウチ ユキ | 長野・広徳中 | 15.89/-2.5 | |
| 101 | 9 | 6038 | 北澤 理乃 (1) キタザワ リノ | 長野・更北中 | 15.91/-2.5 | |
| 102 | 5 | 5500 | 戸谷 心咲 (1) トヤ ミサキ | 長野・長野東部中 | 16.15/-1.0 | |
| 103 | 7 | 5494 | 岡野 彩花 (1) オカノ アヤカ | 長野・長野東部中 | 16.25/-1.0 | |
| 104 | 8 | 5445 | 阿見 果凜 (1) アミ カリン | 長野・櫻々岡中 | 16.52/-2.5 | |
| 105 | 2 | 5791 | 上野 瑠菜 (1) ウエノ ルナ | 長野・犀陵中 | 16.61/-2.5 | |

女子 400m

タイムレース(4) 10月15日 13:09

長野県記録 (PR) 54秒56 竹内 昌子(福島大) 2003
 県高校生記録 (HR) 55秒42 山本 瑞(小諸高) 2011
 県高校生記録 (JR) 55秒42 瀧澤 彩(長野高) 2012
 県中学生記録 (JR) 57秒81 三澤 百佳(開成中) 2019

タイムレース 全4組

1組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|------------------------|--------------|---------|------|
| 1 | 6 | 7746 | 河野 恭子 (1) カノノ キョウコ | 長野・茅野アスレチックス | 1:06.93 | |
| 2 | 4 | 1028 | 篠原 あかり (2) シノハラ アカリ | 長野・長野清泉高 | 1:08.48 | |
| 3 | 5 | 8060 | 米澤 碧海 (2) ヨネザワ ヒロミ | 長野・南箕輪中 | 1:08.92 | |
| 4 | 9 | 7731 | 御子柴 直美 (2) ミコシバ ナミ | 長野・諏訪中 | 1:09.90 | |
| 5 | 8 | 5625 | 中嶋 千紘 (1) ナカシマ チロ | 長野・東北中 | 1:10.69 | |
| 6 | 3 | 6016 | 東海林 結葵 (2) トウカイノリ ユ | 長野・更北中 | 1:10.98 | |
| 7 | 7 | 6036 | 山田 ののか (2) ヤマダ ノノカ | 長野・更北中 | 1:11.34 | |
| 8 | 2 | 1031 | 武田 希美 (1) タケダ ノボミ | 長野・長野清泉高 | 1:12.05 | |
| 9 | 1 | 5203 | 上田 くるみ (2) ウエダ クルミ | 長野・飯綱中 | 1:15.90 | |

2組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|------------------------|--------------|---------|------|
| 1 | 6 | 8041 | 福澤 琉色 (1) フサザキ ルイ | 長野・南箕輪中 | 1:03.71 | |
| 2 | 7 | 753 | 中山 由梨 (2) ナカヤマ ユリ | 長野・長野吉田高 | 1:06.42 | |
| 3 | 1 | 997 | 牧 典佳 (1) マキ ノリカ | 長野・文化学園長野高 | 1:07.07 | |
| 4 | 3 | 4375 | 篠原 百々香 (3) シノハラ モモカ | 長野・アスティアTC | 1:07.51 | |
| 5 | 9 | 4393 | 菊地 遥奈 (3) キクチ ハルナ | 長野・真田クラブ [中] | 1:07.76 | |
| 6 | 8 | 811 | 依田 咲子 (1) ヨシダ サキコ | 長野・長野高 | 1:07.90 | |
| 7 | 2 | 1803 | 青木 真江 (1) アオキ マエ | 長野・松本県ヶ丘高 | 1:08.89 | |
| 8 | 5 | 999 | 和田 未羽 (1) ワタ ミハネ | 長野・文化学園長野高 | 1:08.89 | |
| 9 | 4 | 1030 | 西川 侑花 (1) ニシカワ ユカ | 長野・長野清泉高 | 1:09.70 | |

3組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|-----------------------|-------------|---------|------|
| 1 | 5 | 5331 | 山本 萌華 (3) ヤマモト モエカ | 長野・飯山城南中 | 1:01.28 | |
| 2 | 6 | 2252 | 吉田 彩葉 (1) ヨシダ イロハ | 長野・佐久長聖高 | 1:01.67 | |
| 3 | 4 | 1979 | 征矢 珠々 (2) セイヤ スズ | 長野・松本国際高 | 1:02.37 | |
| 4 | 3 | 1991 | 上条 咲都 (2) カミエノ サト | 長野・豊科高 | 1:02.97 | |
| 5 | 9 | 1851 | 古谷 柚季 (2) フルヤ ユズキ | 長野・松本美須々ヶ丘高 | 1:03.78 | |
| 6 | 7 | 1919 | 赤羽 柊 (2) アカハネ ヒナ | 長野・松商学園高 | 1:04.19 | |
| 7 | 1 | 1800 | 大塚 実和 (1) オオツカ ミ | 長野・松本県ヶ丘高 | 1:05.61 | |
| 8 | 2 | 118 | 小平 奏重 (3) コノヘ アサヒ | 長野・下諏訪向陽高 | 1:07.45 | |
| 9 | 8 | 1277 | 鈴木 花梨 (1) スズキ カリン | 長野・岩村田高 | 1:10.23 | |

4組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|-----------------------|-----------|---------|------|
| 1 | 6 | 41 | 阪 千都 (1) イサカ チロ | 長野・東海大諏訪高 | 57.65 | |
| 2 | 7 | 1305 | 渡邊 陽乃 (3) ワタナベ ヒノ | 長野・佐久長聖高 | 58.15 | |
| 3 | 2 | 6261 | 寺平 祈愛 (3) テラヒラ イノリ | 長野・木祖中 | 59.18 | |
| 4 | 5 | 1302 | 橋本 春花 (2) ハシモト ハルカ | 長野・佐久長聖高 | 1:00.53 | |
| 5 | 3 | 1275 | 村山 茴香 (2) ムラヤマ マカ | 長野・岩村田高 | 1:01.81 | |
| 6 | 8 | 28 | 大崎 にこ (2) オオサキ ニコ | 長野・東海大諏訪高 | 1:01.86 | |
| 7 | 9 | 1258 | 中澤 雪乃 (2) ナカザワ ユキノ | 長野・野沢南高 | 1:03.20 | |
| 8 | 4 | 9007 | 保坂 萌 (2) ホサカ モエ | 長野・長野大 | 1:09.26 | |

女子 400m

長野県記録 (PR) 54秒56 竹内 昌子(福島大) 2003
 県高校生記録(HR) 55秒42 山本 瑞(小諸高) 2011
 県高校生記録(JR) 55秒42 瀧澤 彩(長野高) 2012
 県中学生記録(JR) 57秒81 三澤 百佳(開成中) 2019

タイムレース総合

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|-------------------------|--------------|---------|------|
| 1 | 6 | 41 | 阪 千都 (1) サカキチロ | 長野・東海大諏訪高 | 57.65 | |
| 2 | 7 | 1305 | 渡邊 陽乃 (3) ワタナベ ヒノ | 長野・佐久長聖高 | 58.15 | |
| 3 | 2 | 6261 | 寺平 祈愛 (3) テラハ イノリ | 長野・木祖中 | 59.18 | |
| 4 | 5 | 1302 | 橋本 春花 (2) ハシモト ハルカ | 長野・佐久長聖高 | 1:00.53 | |
| 5 | 5 | 5331 | 山本 萌華 (3) ヤマモト モエカ | 長野・飯山城南中 | 1:01.28 | |
| 6 | 6 | 2252 | 吉田 彩葉 (1) ヨシダ イロハ | 長野・佐久長聖高 | 1:01.67 | |
| 7 | 3 | 1275 | 村山 茴香 (2) ムラヤマ マイカ | 長野・岩村田高 | 1:01.81 | |
| 8 | 8 | 28 | 大崎 にこ (2) オサキ ニコ | 長野・東海大諏訪高 | 1:01.86 | |
| 9 | 4 | 1979 | 征矢 珠々 (2) セイヤ スズ | 長野・松本国際高 | 1:02.37 | |
| 10 | 3 | 1991 | 上条 咲都 (2) カミジ ヨウホ | 長野・豊科高 | 1:02.97 | |
| 11 | 9 | 1258 | 中澤 雪乃 (2) ナカザワユキノ | 長野・野沢南高 | 1:03.20 | |
| 12 | 6 | 8041 | 福澤 琉色 (1) フクザワ ルイ | 長野・南箕輪中 | 1:03.71 | |
| 13 | 9 | 1851 | 古谷 柚季 (2) フルヤ ユスキ | 長野・松本美須ヶ丘高 | 1:03.78 | |
| 14 | 7 | 1919 | 赤羽 椋 (2) アカハネ カエデ | 長野・松商学園高 | 1:04.19 | |
| 15 | 1 | 1800 | 大塚 実和 (1) オオツカ ミワ | 長野・松本県ヶ丘高 | 1:05.61 | |
| 16 | 7 | 753 | 中山 由梨 (2) ナカヤマ ユリ | 長野・長野吉田高 | 1:06.42 | |
| 17 | 6 | 7746 | 河野 恭子 (1) カノ コウコ | 長野・茅野アスレチックス | 1:06.93 | |
| 18 | 1 | 997 | 牧 典佳 (1) マキ ノリカ | 長野・文化学園長野高 | 1:07.07 | |
| 19 | 2 | 118 | 小平 奏重 (3) コウライ カチ | 長野・下諏訪向陽高 | 1:07.45 | |
| 20 | 3 | 4375 | 篠原 百々香 (3) シノハラ ヒヒカ | 長野・アスリートTC | 1:07.51 | |
| 21 | 9 | 4393 | 菊地 遥奈 (3) キキチ ハルナ | 長野・真田ケッブ [中] | 1:07.76 | |
| 22 | 8 | 811 | 依田 咲子 (1) ヨダ サキコ | 長野・長野高 | 1:07.90 | |
| 23 | 4 | 1028 | 篠原 あかり (2) シノハラ アカリ | 長野・長野清泉高 | 1:08.48 | |
| 24 | 2 | 1803 | 青木 真江 (1) アオキ マエ | 長野・松本県ヶ丘高 | 1:08.89 | |
| 25 | 5 | 999 | 和田 未羽 (1) ワタ ミハネ | 長野・文化学園長野高 | 1:08.89 | |
| 26 | 5 | 8060 | 米澤 碧海 (2) ヨネザワ アホメ | 長野・南箕輪中 | 1:08.92 | |
| 27 | 4 | 9007 | 保坂 萌 (2) タカサキ モエ | 長野・長野大 | 1:09.26 | |
| 28 | 4 | 1030 | 西川 侑花 (1) ニシガハ ユカ | 長野・長野清泉高 | 1:09.70 | |
| 29 | 9 | 7731 | 御子柴 直美 (2) ミコシバ ナミ | 長野・諏訪中 | 1:09.90 | |
| 30 | 8 | 1277 | 鈴木 花梨 (1) スズキ カリン | 長野・岩村田高 | 1:10.23 | |
| 31 | 8 | 5625 | 中嶋 千紘 (1) ナカシマ チヒロ | 長野・東北中 | 1:10.69 | |
| 32 | 3 | 6016 | 東海林 結葵 (2) トウカイノリ ユイ | 長野・更北中 | 1:10.98 | |
| 33 | 7 | 6036 | 山田 ののか (2) ヤマダ ノノカ | 長野・更北中 | 1:11.34 | |
| 34 | 2 | 1031 | 武田 希美 (1) タケタ ヒメ | 長野・長野清泉高 | 1:12.05 | |
| 35 | 1 | 5203 | 上田 くるみ (2) ウエダ クルミ | 長野・飯綱中 | 1:15.90 | |

女子 800m

タイムレース(7) 10月16日 12:31

長野県記録 (PR) 2分05秒78 山本 瑞(小諸高) 2011
 県高校生記録 (HR) 2分05秒78 山本 瑞(小諸高) 2011
 県中学生記録 (JR) 2分13秒56 和田 有菜(川中島中) 2014

タイムレース 全7組

1組

| 順位 | レーン | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|------|------------|----------|---------|------|
| 1 | 3 | 猪又 すすず (1) | 長野・長野高専 | 2:48.28 | |
| 2 | 9 | 町田 紗希 (1) | 長野・墨坂中 | 2:51.57 | |
| 3 | 8 | 早出 紗希 (2) | 長野・三郷中 | 2:54.04 | |
| 4 | 2 | 村澤 心都 (1) | 長野・長野高 | 2:55.44 | |
| 5 | 5 | 渡邊 海那 (1) | 長野・信濃小中 | 2:56.67 | |
| 6 | 6 | 今井 桜子 (1) | 長野・東北中 | 3:03.71 | |
| 7 | 1 | 遠藤 ひなの (1) | 長野・長野東部中 | 3:55.35 | |
| 4 | 5053 | 富井 美森 (2) | 長野・野沢温泉中 | DNS | |
| 7 | 5501 | 水品 萌麻 (1) | 長野・長野東部中 | DNS | |

2組

| 順位 | レーン | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|------|------------|----------|---------|------|
| 1 | 4 | 大平 恵愛 (1) | 長野・飯山城南中 | 2:48.52 | |
| 2 | 6 | 長井 そよか (1) | 長野・飯山城南中 | 2:48.55 | |
| 3 | 3 | 加藤 美空 (1) | 長野・長野東部中 | 2:51.98 | |
| 4 | 7 | 西原 彩寧 (1) | 長野・相森中 | 2:52.72 | |
| 5 | 5 | 徳竹 佑香 (2) | 長野・長野東部中 | 2:54.09 | |
| 6 | 2 | 篠原 優香 (1) | 長野・飯山城南中 | 2:56.93 | |
| 7 | 1 | 小川 朱里 (2) | 長野・長野東部中 | 2:57.09 | |
| 9 | 6890 | 奥原 凛 (1) | 長野・仁科台中 | DQ | *T2 |
| 8 | 812 | 小田原 遥香 (1) | 長野・長野高 | DNS | |

3組

| 順位 | レーン | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------------|----------|---------|------|
| 1 | 5 | 松下 ひとみ (2) | 長野・長野東部中 | 2:40.45 | |
| 2 | 3 | 佐藤 心樹 (3) | 長野・飯山城南中 | 2:42.49 | |
| 3 | 7 | 野崎 愛 (3) | 長野・飯山城南中 | 2:44.83 | |
| 4 | 2 | 佐藤 瑠花 (2) | 長野・広徳中 | 2:46.43 | |
| 5 | 9 | 鮎澤 花奏 (2) | 長野・原中 | 2:46.64 | |
| 6 | 6 | 宮野尾 千咲 (2) | 長野・広徳中 | 2:47.06 | |
| 7 | 4 | 諸戸 実歩 (1) | 長野・相森中 | 2:52.94 | |
| 8 | 817 | 櫻井 望宝 (1) | 長野・長野高 | DNS | |

4組

| 順位 | レーン | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|------|------------|----------|---------|------|
| 1 | 3 | 清水 優芽 (1) | 長野・長野吉田高 | 2:36.74 | |
| 2 | 4 | 竹内 彩夏 (2) | 長野・長野高専 | 2:38.03 | |
| 3 | 8 | 東海林 結葵 (2) | 長野・更北中 | 2:39.01 | |
| 4 | 7 | 小林 美悠 (2) | 長野・豊科北中 | 2:39.67 | |
| 5 | 9 | 原田 未羽 (2) | 長野・若穂中 | 2:40.42 | |
| 6 | 5 | 宮澤 遥香 (1) | 長野・長野高 | 2:40.73 | |
| 7 | 6 | 松澤 実夢 (1) | 長野・飯山高 | 2:41.52 | |
| 2 | 5202 | 今野 凜璃 (1) | 長野・飯綱中 | DNS | |

5組

| 順位 | レーン | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|------|------------|--------------|---------|------|
| 1 | 2 | 竹内 明里 (2) | 長野・飯山高 | 2:27.19 | |
| 2 | 9 | 小林 みさと (2) | 長野・諏訪二葉高 | 2:32.19 | |
| 3 | 5 | 杉本 由乃香 (2) | 長野・女鳥羽中 | 2:32.82 | |
| 4 | 4 | 成澤 あん里 (2) | 長野・真田クラブ [中] | 2:33.03 | |
| 5 | 7 | 林 愛音 (2) | 長野・松本鎌ヶ崎高 | 2:33.44 | |
| 6 | 3 | 中嶋 千紘 (1) | 長野・東北中 | 2:38.63 | |
| 6 | 588 | 山崎 吏桜 (2) | 長野・飯山高 | DNS | |
| 8 | 5336 | 篠原 春華 (3) | 長野・飯山城南中 | DNS | |

6組

| 順位 | レーン | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|------|------------|-----------|---------|------|
| 1 | 4 | 角地 萌音 (2) | 長野・T&F佐久平 | 2:29.53 | |
| 2 | 7 | 小島 ひより (3) | 長野・飯山城南中 | 2:30.32 | |
| 3 | 2 | 米澤 碧海 (2) | 長野・南箕輪中 | 2:30.79 | |
| 4 | 5 | 萩原 真柚 (2) | 長野・箕輪中 | 2:31.08 | |
| 5 | 6 | 相場 奈都 (1) | 長野・長野高 | 2:32.67 | |
| 6 | 8 | 北原 和奏 (1) | 長野・長峰中 | 2:39.65 | |
| 3 | 5338 | 伊東 咲幸 (2) | 長野・飯山城南中 | DNS | |
| 9 | 5337 | 石川 優菜 (2) | 長野・飯山城南中 | DNS | |

7組

| 順位 | レーン | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|-----------|--------------|---------|------|
| 1 | 4 | 渡邊 陽乃 (3) | 長野・佐久長聖高 | 2:17.94 | |
| 2 | 7 | 増沢 結 (2) | 長野・東海大諏訪高 | 2:21.34 | |
| 3 | 8 | 桑原 実世 (2) | 長野・佐久長聖高 | 2:21.95 | |
| 4 | 9 | 辻 芽衣 (2) | 長野・松本県ヶ丘高 | 2:22.46 | |
| 5 | 5 | 北原 和 (2) | 長野・真田クラブ [中] | 2:25.47 | |
| 6 | 3 | 菊地 遥奈 (3) | 長野・真田クラブ [中] | 2:27.57 | |
| 7 | 2 | 山田 伶来 (2) | 長野・永明中 | 2:30.21 | |
| 8 | 6 | 星野 沙羅 (2) | 長野・松商学園高 | 2:31.42 | |

女子 800m

タイムレース(7) 10月16日 12:31

長野県記録 (PR) 2分05秒78 山本 瑞(小諸高) 2011
 県高校生記録 (HR) 2分05秒78 山本 瑞(小諸高) 2011
 県中学生記録 (JR) 2分13秒56 和田 有菜(川中島中) 2014

タイムレース総合

| 順位 | レーン | ナバ | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|------------|--------------|---------|------|
| 1 | 4 | 1305 | 渡邊 陽乃 (3) | 長野・佐久長聖高 | 2:17.94 | |
| 2 | 7 | 29 | 増沢 結 (2) | 長野・東海大諏訪高 | 2:21.34 | |
| 3 | 8 | 1296 | 桑原 実世 (2) | 長野・佐久長聖高 | 2:21.95 | |
| 4 | 9 | 1828 | 辻 寿衣 (2) | 長野・松本県ヶ丘高 | 2:22.46 | |
| 5 | 5 | 4632 | 北原 和 (2) | 長野・真田カワフ [中] | 2:25.47 | |
| 6 | 2 | 587 | 竹内 明里 (2) | 長野・飯山高 | 2:27.19 | |
| 7 | 3 | 4393 | 菊地 遥奈 (3) | 長野・真田カワフ [中] | 2:27.57 | |
| 8 | 4 | 4201 | 角地 萌音 (2) | 長野・T&F佐久平 | 2:29.53 | |
| 9 | 2 | 7789 | 山田 怜来 (2) | 長野・永明中 | 2:30.21 | |
| 10 | 7 | 5333 | 小島 ひより (3) | 長野・飯山城南中 | 2:30.32 | |
| 11 | 2 | 8060 | 米澤 碧海 (2) | 長野・南箕輪中 | 2:30.79 | |
| 12 | 5 | 8016 | 荻原 真袖 (2) | 長野・箕輪中 | 2:31.08 | |
| 13 | 6 | 1921 | 星野 沙羅 (2) | 長野・松商学園高 | 2:31.42 | |
| 14 | 9 | 110 | 小林 みさと (2) | 長野・諏訪二葉高 | 2:32.19 | |
| 15 | 6 | 820 | 相場 奈都 (1) | 長野・長野高 | 2:32.67 | |
| 16 | 5 | 7294 | 杉本 由乃香 (2) | 長野・女鳥羽中 | 2:32.82 | |
| 17 | 4 | 4464 | 成澤 あん里 (2) | 長野・真田カワフ [中] | 2:33.03 | |
| 18 | 7 | 1863 | 林 愛音 (2) | 長野・松本鎌ヶ崎高 | 2:33.44 | |
| 19 | 3 | 760 | 清水 優芽 (1) | 長野・長野吉田高 | 2:36.74 | |
| 20 | 4 | 3507 | 竹内 彩夏 (2) | 長野・長野高専 | 2:38.03 | |
| 21 | 3 | 5625 | 中嶋 千絵 (1) | 長野・東北中 | 2:38.63 | |
| 22 | 8 | 6016 | 東海林 結奏 (2) | 長野・更北中 | 2:39.01 | |
| 23 | 8 | 7863 | 北原 和奏 (1) | 長野・長峰中 | 2:39.65 | |
| 24 | 7 | 6630 | 小林 美悠 (2) | 長野・豊科北中 | 2:39.67 | |
| 25 | 9 | 5928 | 原田 未羽 (2) | 長野・若穂中 | 2:40.42 | |
| 26 | 5 | 5492 | 松下 ひとみ (2) | 長野・長野東部中 | 2:40.45 | |
| 27 | 5 | 816 | 宮澤 遥香 (1) | 長野・長野高 | 2:40.73 | |
| 28 | 6 | 598 | 松澤 美夢 (1) | 長野・飯山高 | 2:41.52 | |
| 29 | 3 | 5324 | 佐藤 心樹 (3) | 長野・飯山城南中 | 2:42.49 | |
| 30 | 7 | 5335 | 野崎 愛 (3) | 長野・飯山城南中 | 2:44.83 | |
| 31 | 2 | 6040 | 佐藤 瑠花 (2) | 長野・広徳中 | 2:46.43 | |
| 32 | 9 | 7890 | 鮎澤 花奏 (2) | 長野・原中 | 2:46.64 | |
| 33 | 6 | 6050 | 宮野尾 千咲 (2) | 長野・広徳中 | 2:47.06 | |
| 34 | 3 | 3503 | 猪又 すず (1) | 長野・長野高専 | 2:48.28 | |
| 35 | 4 | 5298 | 大平 惠愛 (1) | 長野・飯山城南中 | 2:48.52 | |
| 36 | 6 | 5301 | 長井 そよか (1) | 長野・飯山城南中 | 2:48.55 | |
| 37 | 9 | 4947 | 町田 紗希 (1) | 長野・墨坂中 | 2:51.57 | |
| 38 | 3 | 5495 | 加藤 美空 (1) | 長野・長野東部中 | 2:51.98 | |
| 39 | 7 | 4901 | 西原 彩寧 (1) | 長野・相森中 | 2:52.72 | |
| 40 | 4 | 4918 | 諸戸 美歩 (1) | 長野・相森中 | 2:52.94 | |
| 41 | 8 | 6730 | 早出 紗希 (2) | 長野・三郷中 | 2:54.04 | |
| 42 | 5 | 5491 | 徳竹 佑香 (2) | 長野・長野東部中 | 2:54.09 | |
| 43 | 2 | 818 | 村澤 心都 (1) | 長野・長野高 | 2:55.44 | |
| 44 | 5 | 5227 | 渡邊 海那 (1) | 長野・信濃小中 | 2:56.67 | |
| 45 | 2 | 5304 | 篠原 優香 (1) | 長野・飯山城南中 | 2:56.93 | |
| 46 | 1 | 5486 | 小川 朱里 (2) | 長野・長野東部中 | 2:57.09 | |
| 47 | 6 | 5647 | 今井 桜子 (1) | 長野・東北中 | 3:03.71 | |
| 48 | 1 | 5493 | 遠藤 ひなの (1) | 長野・長野東部中 | 3:55.35 | |

| ラウンド | タイムレース |
|------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 組 | 1組 | 2組 | 3組 | 4組 | 5組 | 6組 | 7組 |
| 200m | 6730 | 5486 | 5324 | 6630 | 587 | 820 | 1305 |
| | 37.84 | 39.16 | 37.57 | 35.93 | 34.19 | 34.68 | 30.71 |
| 400m | 6730 | 5491 | 5324 | 6630 | 587 | 820 | 1305 |
| | 1:20.48 | 1:22.33 | 1:17.53 | 1:14.93 | 1:10.63 | 1:11.00 | 1:05.63 |
| 600m | 3503 | 5301 | 5324 | 760 | 587 | 820 | |
| | 2:05.27 | 2:06.04 | 1:58.47 | 1:54.93 | 1:48.56 | 1:50.28 | : . |

女子 100mH (0.838/8.5m)

タイムレース(2) 10月15日 10:12

長野県記録 (PR) 13秒81 茂木 多美江(小諸高教) 1978
 長野県記録 (PR) 13秒81 中津 晴葉(佐久長聖高) 2020
 県高校生記録 (HR) 13秒81 中津 晴葉(佐久長聖高) 2020

タイムレース 全2組

| 1組 | | | | 風:+0.1 | 2組 | | | | 風:+0.8 | | | | |
|----|-----|------|------------|------------|-------|------|----|------|------------|-----------|-----------|-------|------|
| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
| 1 | 5 | 801 | 岩下 優奈 (2) | 長野・長野西高 | 17.49 | | 1 | 3 | 1301 | 大森 里香 (3) | 長野・佐久長聖高 | 14.64 | |
| 2 | 1 | 3502 | 佐藤 珠生 (1) | 長野・長野高専 | 17.75 | | 2 | 5 | 1300 | 佐伯 風帆 (2) | 長野・佐久長聖高 | 14.73 | |
| 3 | 7 | 728 | 山崎 珠李 (1) | 長野・須坂高 | 17.83 | | 3 | 9 | 2252 | 吉田 彩葉 (1) | 長野・佐久長聖高 | 15.86 | |
| 4 | 3 | 119 | 相馬 里瑠 (2) | 長野・下諏訪向陽高 | 18.29 | | 4 | 6 | 2461 | 春日 そら (2) | 長野・長野俊英高 | 16.13 | |
| 5 | 9 | 1448 | 山邊 菜那 (1) | 長野・上田東高 | 18.42 | | 5 | 4 | 589 | 富井 詩子 (2) | 長野・飯山高 | 16.25 | |
| 6 | 8 | 5017 | 佐藤 可愛 (3) | 長野・下高井郡陸協 | 18.61 | | 6 | 8 | 1470 | 田中 朱音 (2) | 長野・上田染谷丘高 | 18.07 | |
| 7 | 2 | 751 | 植松 真利花 (2) | 長野・長野吉田高 | 19.28 | | 2 | 1304 | 唐澤 さくら (2) | 長野・佐久長聖高 | | DNS | |
| 8 | 4 | 1993 | 丸山 藍 (1) | 長野・豊科高 | 20.06 | | 7 | 1978 | 小松 理紗 (2) | 長野・松本国際高 | | DNS | |
| 6 | 998 | | 伊藤 優希 (1) | 長野・文化学園長野高 | | DNS | | | | | | | |

タイムレース総合

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|------------|-----------|------------|------|
| 1 | 3 | 1301 | 大森 里香 (3) | 長野・佐久長聖高 | 14.64/+0.8 | |
| 2 | 5 | 1300 | 佐伯 風帆 (2) | 長野・佐久長聖高 | 14.73/+0.8 | |
| 3 | 9 | 2252 | 吉田 彩葉 (1) | 長野・佐久長聖高 | 15.86/+0.8 | |
| 4 | 6 | 2461 | 春日 そら (2) | 長野・長野俊英高 | 16.13/+0.8 | |
| 5 | 4 | 589 | 富井 詩子 (2) | 長野・飯山高 | 16.25/+0.8 | |
| 6 | 5 | 801 | 岩下 優奈 (2) | 長野・長野西高 | 17.49/+0.1 | |
| 7 | 1 | 3502 | 佐藤 珠生 (1) | 長野・長野高専 | 17.75/+0.1 | |
| 8 | 7 | 728 | 山崎 珠李 (1) | 長野・須坂高 | 17.83/+0.1 | |
| 9 | 8 | 1470 | 田中 朱音 (2) | 長野・上田染谷丘高 | 18.07/+0.8 | |
| 10 | 3 | 119 | 相馬 里瑠 (2) | 長野・下諏訪向陽高 | 18.29/+0.1 | |
| 11 | 9 | 1448 | 山邊 菜那 (1) | 長野・上田東高 | 18.42/+0.1 | |
| 12 | 8 | 5017 | 佐藤 可愛 (3) | 長野・下高井郡陸協 | 18.61/+0.1 | |
| 13 | 2 | 751 | 植松 真利花 (2) | 長野・長野吉田高 | 19.28/+0.1 | |
| 14 | 4 | 1993 | 丸山 藍 (1) | 長野・豊科高 | 20.06/+0.1 | |

女子中学 100mH(0.762/8m)

県中学生記録(JR) 13秒96 並木 彩華(野沢中) 2022

タイムレース(4) 10月15日 9:43

タイムレース 全4組

| 1組 | | | | 風:-0.6 | | 2組 | | | | 風:-0.7 | | | | | |
|----|-----|------|-------------|--------------|----------|-------|--------|-----|------|------------|-----------|-----------|--------|-------|--|
| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | | |
| 1 | 7 | 5293 | 佐藤 佑香 (2) | 長野・飯山城南中 | 19.20 | | 1 | 2 | 4078 | 大澤 都葵子 (2) | 長野・野沢中 | 17.04 | | | |
| 2 | 1 | 8176 | 池田 よつば (2) | 長野・春富中 | 19.66 | | 2 | 6 | 4075 | 林 菜々子 (2) | 長野・野沢中 | 17.57 | | | |
| 3 | 5 | 7857 | 山本 和花 (2) | 長野・長峰中 | 20.57 | | 3 | 8 | 4070 | 竹内 瑞喜 (2) | 長野・野沢中 | 17.79 | | | |
| 4 | 4 | 5771 | 日比野 菜乃花 (2) | 長野・犀陵中 | 20.73 | | 4 | 1 | 5240 | 宮下 あやめ (2) | 長野・信濃小中 | 18.53 | | | |
| 5 | 2 | 5002 | 中澤 美海子 (1) | 長野・山ノ内中 | 21.43 | | 5 | 4 | 4071 | 高橋 汐来 (2) | 長野・野沢中 | 18.61 | | | |
| 6 | 6 | 5808 | 上野 優菜 (2) | 長野・犀陵中 | 21.91 | | 6 | 3 | 6042 | 曾木 咲恵 (2) | 長野・広徳中 | 18.66 | | | |
| | | 3 | 4092 | 武田 倅奈 (1) | 長野・野沢中 | DNS | | | 7 | 9 | 4093 | 川上 瑞詠 (1) | 長野・野沢中 | 19.52 | |
| | | 8 | 5001 | 石川 流菜 (1) | 長野・山ノ内中 | DNS | | | 8 | 5 | 6677 | 小平 百葉 (1) | 長野・堀金中 | 22.31 | |
| | | 9 | 5297 | 山崎 知優 (2) | 長野・飯山城南中 | DNS | | | 7 | 7853 | 勝野 光咲 (2) | 長野・長峰中 | DNS | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3組 | | | | 風:+0.0 | | 4組 | | | | 風:+0.2 | | | | | |
| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | | |
| 1 | 5 | 5927 | 戸田 ももか (2) | 長野・若穂中 | 16.93 | | 1 | 6 | 4318 | 大森 玲花 (3) | 長野・軽井沢A&C | 14.35 | | | |
| 2 | 6 | 4274 | 柳澤 茉莉花 (1) | 長野・軽井沢A&C | 17.02 | | 2 | 4 | 4087 | 並木 彩華 (3) | 長野・軽井沢A&C | 14.47 | | | |
| 3 | 4 | 7833 | 山下 恋花 (2) | 長野・茅野アスレチックス | 17.09 | | 3 | 5 | 6487 | 阪 真琴 (2) | 長野・塩尻広陵中 | 15.04 | | | |
| 4 | 7 | 4072 | 後小路 結月 (2) | 長野・野沢中 | 17.57 | | 4 | 2 | 5766 | 山口 莉央 (3) | 長野・軽井沢A&C | 15.22 | | | |
| 5 | 8 | 6061 | 小林 和子 (1) | 長野・広徳中 | 18.19 | | 5 | 7 | 4086 | 中嶋 杏佳 (3) | 長野・軽井沢A&C | 15.49 | | | |
| 6 | 1 | 4117 | 横山 心 (2) | 長野・佐久中込中 | 18.34 | | 6 | 3 | 4047 | 櫻井 玲未 (2) | 長野・T&F佐久平 | 16.43 | | | |
| 7 | 9 | 5496 | 金澤 千和 (1) | 長野・長野東部中 | 21.83 | | 7 | 8 | 4212 | 春原 歩和 (1) | 長野・軽井沢A&C | 20.98 | | | |
| | | 3 | 4073 | 磯部 ひより (2) | 長野・野沢中 | 24.04 | DQ *T8 | 8 | 9 | 5498 | 関 咲良 (1) | 長野・長野東部中 | 21.51 | | |
| | | 2 | 6480 | 島田 さつき (2) | 長野・塩尻広陵中 | DNS | | | | | | | | | |

女子中学 100mH(0.762/8m)

県中学生記録(JR) 13秒96 並木 彩華(野沢中) 2022

タイムレース(4) 10月15日 9:43

タイムレース総合

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|--------------------------|--------------|------------|------|
| 1 | 6 | 4318 | 大森 玲花 (3) 材利 レイカ | 長野・軽井沢A&AC | 14.35/+0.2 | |
| 2 | 4 | 4087 | 並木 彩華 (3) ナミキ アカ | 長野・軽井沢A&AC | 14.47/+0.2 | |
| 3 | 5 | 6487 | 阪 真琴 (2) サカ マコト | 長野・塩尻広陵中 | 15.04/+0.2 | |
| 4 | 2 | 5766 | 山口 莉央 (3) ヤマガチ リオ | 長野・軽井沢A&AC | 15.22/+0.2 | |
| 5 | 7 | 4086 | 中嶋 杏佳 (3) ナカシマ キョウカ | 長野・軽井沢A&AC | 15.49/+0.2 | |
| 6 | 3 | 4047 | 櫻井 玲未 (2) サクライ レミ | 長野・T&F佐久平 | 16.43/+0.2 | |
| 7 | 5 | 5927 | 戸田 ももか (2) トダ モモカ | 長野・若穂中 | 16.93/+0.0 | |
| 8 | 6 | 4274 | 柳澤 茉莉花 (1) ヤナギサワ マリカ | 長野・軽井沢A&AC | 17.02/+0.0 | |
| 9 | 2 | 4078 | 大澤 都葵子 (2) オオサワ トウコ | 長野・野沢中 | 17.04/-0.7 | |
| 10 | 4 | 7833 | 山下 恋花 (2) ヤマシタ コハナ | 長野・茅野アスレチックス | 17.09/+0.0 | |
| 11 | 6 | 4075 | 林 菜々子 (2) ハヤシ ナナコ | 長野・野沢中 | 17.57/-0.7 | |
| 12 | 7 | 4072 | 後小路 結月 (2) ウシロコウジ ユヅキ | 長野・野沢中 | 17.57/+0.0 | |
| 13 | 8 | 4070 | 竹内 瑞喜 (2) タケウチ ミズキ | 長野・野沢中 | 17.79/-0.7 | |
| 14 | 8 | 6061 | 小林 和子 (1) コバヤシ ワコ | 長野・広徳中 | 18.19/+0.0 | |
| 15 | 1 | 4117 | 横山 心 (2) ヨコヤマ ココロ | 長野・佐久中込中 | 18.34/+0.0 | |
| 16 | 1 | 5240 | 宮下 あやめ (2) ミヤジタ アヤメ | 長野・信濃小中 | 18.53/-0.7 | |
| 17 | 4 | 4071 | 高橋 汐来 (2) タカハシ セラ | 長野・野沢中 | 18.61/-0.7 | |
| 18 | 3 | 6042 | 曾木 咲恵 (2) ソギ サエ | 長野・広徳中 | 18.66/-0.7 | |
| 19 | 7 | 5293 | 佐藤 佑香 (2) サトウ ユカ | 長野・飯山城南中 | 19.20/-0.6 | |
| 20 | 9 | 4093 | 川上 瑞詠 (1) カワガミ ミズエ | 長野・野沢中 | 19.52/-0.7 | |
| 21 | 1 | 8176 | 池田 よつば (2) イケダ ヨツバ | 長野・春富中 | 19.66/-0.6 | |
| 22 | 5 | 7857 | 山本 和花 (2) ヤマモト ワカ | 長野・長峰中 | 20.57/-0.6 | |
| 23 | 4 | 5771 | 日比野 菜乃花 (2) ヒビノ ナノハ | 長野・犀陵中 | 20.73/-0.6 | |
| 24 | 8 | 4212 | 春原 歩和 (1) ハルハラ アユナ | 長野・軽井沢A&AC | 20.98/+0.2 | |
| 25 | 2 | 5002 | 中澤 美海子 (1) ナカザワ ミカコ | 長野・山ノ内中 | 21.43/-0.6 | |
| 26 | 9 | 5498 | 関 咲良 (1) セキ サクラ | 長野・長野東部中 | 21.51/+0.2 | |
| 27 | 9 | 5496 | 金澤 千和 (1) カナザワ チエリ | 長野・長野東部中 | 21.83/+0.0 | |
| 28 | 6 | 5808 | 上野 優菜 (2) ウエノ ユナ | 長野・犀陵中 | 21.91/-0.6 | |
| 29 | 5 | 6677 | 小平 百葉 (1) コウライ ヒツバ | 長野・堀金中 | 22.31/-0.7 | |

女子 400mH (0.762/35m)

タイムレース (2) 10月16日 7:35

長野県記録 (PR) 58秒27 瀧澤 彩(長野高) 2012
 県高校生記録 (HR) 58秒27 瀧澤 彩(長野高) 2012

タイムレース 全2組

1組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|------------|------------|---------|------|
| 1 | 5 | 802 | 春原 菜々子 (2) | 長野・長野西高 | 1:07.88 | |
| 2 | 7 | 77 | 飯嶋 咲南 (1) | 長野・諏訪清陵高 | 1:08.25 | |
| 3 | 8 | 1802 | 千野 さくら (1) | 長野・松本県ヶ丘高 | 1:12.67 | |
| 4 | 4 | 993 | 笹川 涼香 (2) | 長野・文化学園長野高 | 1:15.66 | |
| 5 | 2 | 1202 | 井出 優奈 (1) | 長野・佐久平総合高 | 1:16.56 | |
| 6 | 6 | 998 | 伊藤 優希 (1) | 長野・文化学園長野高 | 1:16.83 | |
| 7 | 9 | 1993 | 丸山 藍 (1) | 長野・豊科高 | 1:19.76 | |
| 3 | 681 | | 上野 華王 (1) | 長野・須坂創成高 | | DNS |

2組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|------|------|------------|------------|---------|------|
| 1 | 3 | 2252 | 吉田 彩葉 (1) | 長野・佐久長聖高 | 1:05.74 | |
| 2 | 7 | 9005 | 高畑 志野 | 長野・松本市陸協 | 1:07.06 | |
| 3 | 4 | 1830 | 塩原 そよ香 (2) | 長野・松本県ヶ丘高 | 1:07.53 | |
| 4 | 6 | 311 | 橋爪 万智 (2) | 長野・伊那弥生ヶ丘高 | 1:12.78 | |
| 5 | 8 | 118 | 小平 奏重 (3) | 長野・下諏訪向陽高 | 1:15.16 | |
| 6 | 5 | 1448 | 山邊 菜那 (1) | 長野・上田東高 | 1:18.35 | |
| 9 | 2461 | | 春日 そら (2) | 長野・長野俊英高 | | DNS |

タイムレース総合

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|------------|------------|---------|------|
| 1 | 3 | 2252 | 吉田 彩葉 (1) | 長野・佐久長聖高 | 1:05.74 | |
| 2 | 7 | 9005 | 高畑 志野 | 長野・松本市陸協 | 1:07.06 | |
| 3 | 4 | 1830 | 塩原 そよ香 (2) | 長野・松本県ヶ丘高 | 1:07.53 | |
| 4 | 5 | 802 | 春原 菜々子 (2) | 長野・長野西高 | 1:07.88 | |
| 5 | 7 | 77 | 飯嶋 咲南 (1) | 長野・諏訪清陵高 | 1:08.25 | |
| 6 | 8 | 1802 | 千野 さくら (1) | 長野・松本県ヶ丘高 | 1:12.67 | |
| 7 | 6 | 311 | 橋爪 万智 (2) | 長野・伊那弥生ヶ丘高 | 1:12.78 | |
| 8 | 8 | 118 | 小平 奏重 (3) | 長野・下諏訪向陽高 | 1:15.16 | |
| 9 | 4 | 993 | 笹川 涼香 (2) | 長野・文化学園長野高 | 1:15.66 | |
| 10 | 2 | 1202 | 井出 優奈 (1) | 長野・佐久平総合高 | 1:16.56 | |
| 11 | 6 | 998 | 伊藤 優希 (1) | 長野・文化学園長野高 | 1:16.83 | |
| 12 | 5 | 1448 | 山邊 菜那 (1) | 長野・上田東高 | 1:18.35 | |
| 13 | 9 | 1993 | 丸山 藍 (1) | 長野・豊科高 | 1:19.76 | |

女子 3000mW

決勝 10月15日 11:08

長野県記録 (PR) 13分30秒05 鳥羽 詩織(長野東高) 2009
 県高校生記録 (HR) 13分30秒05 鳥羽 詩織(長野東高) 2009
 県中学生記録 (JR) 14分53秒08 溝口 友己歩(王滝中) 2012

決勝

| 順位 | ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|------------|-----------|----------|------|
| 1 | 1 | 861 | 諸岡 明日佳 (2) | 長野・長野工高 | 15:04.48 | |
| 2 | 2 | 1236 | 後小路 葉月 (1) | 長野・野沢北高 | 16:20.81 | |
| 3 | 5 | 4820 | 山崎 星華 (2) | 埼玉・川越初雁高 | 16:36.95 | |
| 4 | 6 | 3507 | 竹内 彩夏 (2) | 長野・長野高専 | 18:49.81 | |
| 5 | 4 | 1813 | 上條 佑依 (1) | 長野・松本県ヶ丘高 | 20:21.83 | |
| 3 | 115 | | 原 千穂 (1) | 長野・諏訪二葉高 | | DNS |

| ラウンド | 組 | 400m | 800m | 1000m | 1200m | 1600m | 2000m | 2400m | 2600m | 2800m |
|------|---|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|
| 決勝 | | 861 | 861 | 861 | 861 | 861 | 861 | 861 | 861 | 861 |
| | | 1:47.97 | 3:45.87 | 4:45.23 | 5:46.82 | 7:50.74 | 9:56.58 | 12:00.45 | 13:02.92 | 14:04.86 |

女子 走高跳

長野県記録 (PR) 1m81 屋ヶ田 直美(中大) 1984
 県高校生記録(HR) 1m77 上原 久美恵(岡谷東高) 1977
 県中学生記録(JR) 1m75 上原 久美恵(上諏訪中) 1975

決勝 全2組

1組

| 順位 | 試順 | 氏名 | 所属 | 1m10 | 1m15 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m48 | 記録 | Q | コメント |
|--------|--------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|---------|------|---|------|
| 1 | 277035 | 倉丸 未来乃 (3) | 長野県 長野県内中 | - | - | - | - | o | o | o | o | x x x x | 1m45 | | |
| 2 | 234073 | 藤部 ひより (2) | 長野県 野沢中 | - | - | - | - | o | x o | o | x x x x | | 1m40 | | |
| 3 | 221260 | 渡海林 梨心花 (1) | 長野県 野沢南高 | - | - | - | - | x o | o | x x o | x x x | | 1m40 | | |
| 4 | 26794 | 岡部 紗和 (1) | 長野県 野沢南高 | - | - | - | - | o | x o | x x x | | | 1m35 | | |
| 5 | 178660 | 鳥羽 菜々子 (2) | 長野県 野沢南高 | - | - | o | x o | o | x o | x x x | | | 1m35 | | |
| 6 | 186214 | 村田 心絵 (2) | 長野県 野沢南高 | - | - | o | o | o | x x o | x x x | | | 1m35 | | |
| 7 | 161924 | 木村 莉央 (1) | 長野県 松島学園高 | o | o | o | x o | o | x x x | | | | 1m30 | | |
| 7 | 204075 | 森 菜々子 (2) | 長野県 野沢中 | - | - | - | x o | o | x x x | | | | 1m30 | | |
| 9 | 195292 | 福田 梨乃 (2) | 長野県 藤山城南中 | - | o | o | o | x o | x x x | | | | 1m30 | | |
| 10 | 214137 | 田中 杏 (1) | 長野県 浅間中 | x o | o | o | x x o | x x o | x x x | | | | 1m30 | | |
| 11 | 245468 | 中村 璃那 (2) | 長野県 櫻ヶ岡中 | - | - | - | o | x x x | | | | | 1m25 | | |
| 12 | 78067 | 藤村 こほは (1) | 長野県 佐藤中 | o | x o | o | o | x x x | | | | | 1m25 | | |
| 13 | 64212 | 香原 歩和 (1) | 長野県 経井沢A&AC | o | o | o | x o | x x x | | | | | 1m25 | | |
| 13 | 95808 | 上野 優菜 (2) | 長野県 藤原中 | - | o | o | x o | x x x | | | | | 1m25 | | |
| 13 | 105080 | 今村 朱里 (1) | 長野県 南高中 | o | o | o | x o | x x x | | | | | 1m25 | | |
| 16 | 54401 | 坂本 穂音 (2) | 長野県 東御東部中 | - | - | o | x x o | x x x | | | | | 1m25 | | |
| 16 | 255463 | 澤原 彩和 (2) | 長野県 櫻ヶ岡中 | - | - | - | x x o | x x x | | | | | 1m25 | | |
| 18 | 148180 | 藤井 瑠希 (2) | 長野県 藤原中 | - | o | o | x x x | | | | | | 1m20 | | |
| 19 | 38069 | 長瀬 沙稀 (1) | 長野県 佐藤中 | o | o | o | x x x | | | | | | 1m15 | | |
| 20 | 15498 | 岡 咲良 (1) | 長野県 野沢南高 | o | x o | x x x | | | | | | | 1m15 | | |
| 21 | 45997 | 須井 愛生 (1) | 長野県 東北中 | x x o | x x o | x x x | | | | | | | 1m15 | | |
| 22 | 25445 | 佐々木 果凛 (1) | 長野県 藤ヶ岡中 | x x o | x x x | | | | | | | | 1m10 | | |
| 81475 | | 市川 凜 (1) | 長野県 上田東谷高 | | | | | | | | | | | | DNS |
| 117872 | | 須 香花里 (1) | 長野県 茅野東部中 | | | | | | | | | | | | DNS |
| 127731 | | 岡子 崇 真美 (2) | 長野県 諏訪中 | | | | | | | | | | | | DNS |
| 134090 | | 川元 唯楓 (1) | 長野県 野沢中 | | | | | | | | | | | | DNS |
| 151205 | | 小林 美菜 (2) | 長野県 佐久平総合高 | | | | | | | | | | | | DNS |

2組

| 順位 | 試順 | 氏名 | 所属 | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m50 | 1m55 | 1m60 | 記録 | Q | コメント |
|--------|--------|------------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|---|------|
| 1 | 191937 | 大田 さくら (3) | 長野県 松本学園高 | - | - | - | o | o | x x x | 1m55 | | |
| 2 | 186054 | 小林 日和 (3) | 長野県 広徳中 | - | - | - | x o | o | x x x | 1m55 | | |
| 3 | 121986 | 神旗 葉央 (1) | 長野県 松本学園高 | - | - | o | o | x x x | | 1m50 | | |
| 3 | 131986 | 岡部 穂乃香 (1) | 長野県 松本学園高 | - | - | o | o | x x x | | 1m50 | | |
| 3 | 15597 | 小森 瑠那 (1) | 長野県 松山高 | - | - | o | o | x x x | | 1m50 | | |
| 3 | 161308 | 村山 羽乃 (1) | 長野県 佐久長野高 | - | - | o | o | x x x | | 1m50 | | |
| 7 | 17108 | 上村 文華 (2) | 長野県 諏訪二葉高 | - | - | o | x o | x x x | | 1m50 | | |
| 8 | 4704 | 神澤 由那 (2) | 長野県 丸の内中 | x o | o | x x o | x x x | | | 1m45 | | |
| 9 | 926 | 丸山 星花里 (1) | 長野県 市立長野高 | o | x x o | x x o | x x x | | | 1m45 | | |
| 10 | 96036 | 山田 ののか (2) | 長野県 更北中 | o | o | x x x | | | | 1m40 | | |
| 11 | 81850 | 国本 凜 (2) | 長野県 松本東ヶ丘高 | o | x o | x x x | | | | 1m40 | | |
| 12 | 24404 | 飯塚 明花里 (2) | 長野県 東御東部中 | o | x x o | x x x | | | | 1m40 | | |
| 13 | 101829 | 二本 瑠心 (2) | 長野県 松本東ヶ丘高 | x o | x x x | | | | | 1m35 | | |
| 14 | 19006 | 高畑 志野 (2) | 長野県 松本市陸協 | x x o | x x x | | | | | 1m35 | | |
| 14 | 61201 | 中沢 麗葉 (2) | 長野県 佐久平総合高 | x x o | x x x | | | | | 1m35 | | |
| 14 | 11762 | 高川 千穂 (1) | 長野県 長野市陸協 | x x o | x x x | | | | | 1m35 | | |
| 7 | 111 | 山下 心花 (1) | 長野県 諏訪二葉高 | - | x x x | | | | | NM | | |
| 32271 | | 宇野 新奈 (1) | 長野県 小諸高 | | | | | | | DNS | | |
| 141804 | | 田中 亜里紗 (1) | 長野県 松本東ヶ丘高 | | | | | | | DNS | | |

女子 棒高跳

長野県記録 (PR) 4m01 前田 朋子(ヤマトヤTC) 2005
 県高校生記録 (HR) 3m90 岡田 莉歩(佐久長聖高) 2022
 県中学生記録 (JR) 3m45 岡田 莉歩(軽井沢A&AC) 2020

決勝

| 順位 | 試 順 | ナバ- | 氏 名 | 所 属 | 1m60 | 1m80 | 2m00 | 2m10 | 2m20 | 2m30 | 2m40 | 2m50 | 2m60 | 2m70 | 記録 | コメント |
|----|--------|------|-------------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|
| | | | | | 2m80 | 2m90 | 3m00 | 3m10 | 3m20 | 3m30 | 3m40 | 3m50 | 3m60 | 3m70 | | |
| 1 | 17 | 1298 | 岡田 莉歩 (2) カガ 莉 | 長 野 佐久長聖高 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3m80 | |
| 2 | 16 | 862 | 深尾 美希 (2) カキ ミキ | 長 野 長野工高 | o | o | x o | o | x x x | - | - | - | - | - | 3m10 | |
| 3 | 14 | 1299 | 小林 ひより (1) カハ ヤシ ヒヨリ | 長 野 佐久長聖高 | x x o | o | o | x x o | x x x | - | - | - | - | o | 3m10 | |
| 4 | 15 | 8006 | 向山 優菜 (3) ムカイヤマ ユナ | 長 野 箕輪中 | x o | x x x | - | - | - | - | o | o | o | o | 2m80 | |
| 5 | 13 | 7840 | 赤羽 柚香 (3) アカネ ユスカ | 長 野 長峰中 | x o | x x x | - | - | - | - | o | o | x o | o | 2m80 | |
| 6 | 10 | 2251 | 高見澤 茉那 (1) タカミザワ マナ | 長 野 佐久長聖高 | - | - | - | - | o | o | o | o | o | x x x | 2m60 | |
| 6 | 12 | 1297 | 飯高 愛莉 (1) イタカ アイリ | 長 野 佐久長聖高 | - | - | - | - | - | - | o | o | o | x x x | 2m60 | |
| 8 | 9 | 1781 | 竹内 千潤 (2) タケuchi チル | 長 野 松本深志高 | - | - | - | - | - | o | o | o | x x x | 2m50 | | |
| 9 | 8 | 1927 | 柳澤 優来 (1) ヤナギサキ ユウ | 長 野 松商学園高 | - | - | - | o | o | o | x o | x x x | - | 2m40 | | |
| 10 | 6 | 1767 | 三溝 真依 (1) サミゾ マイ | 長 野 松本深志高 | - | - | o | o | x x o | x x x | - | - | - | 2m20 | | |
| 11 | 7 | 8696 | 松崎 望乃 (1) マツザキ ノノ | 長 野 原中 | o | x o | o | x x x | - | - | - | - | - | 2m00 | | |
| 12 | 3 | 4247 | 塩野 芽梨 (1) シノ ノリ | 長 野 軽井沢A&AC | o | o | x x x | - | - | - | - | - | - | 1m80 | | |
| 13 | 5 | 5306 | 小泉 心円和 (1) コイズミ シエナ | 長 野 飯山城南中 | o | x o | x x x | - | - | - | - | - | - | 1m80 | | |
| 14 | 1 | 4077 | 山岸 永奈 (2) ヤマギシ エナ | 長 野 野沢中 | o | x x x | - | - | - | - | - | - | - | 1m60 | | |
| 14 | 2 | 8687 | 村木 千日 (1) ムラキ チナル | 長 野 原中 | o | x x x | - | - | - | - | - | - | - | 1m60 | | |
| 14 | 4 | 8028 | 向山 綾音 (1) ムカイヤマ アヤネ | 長 野 箕輪中 | o | x x x | - | - | - | - | - | - | - | 1m60 | | |
| 11 | 8 | 1719 | 籠田 心優 (2) カゴタ コホ | 長 野 春富中 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | DNS | |

女子 走幅跳

長野県記録 (PR) 6m41 湊 純江(長野スズキ) 1976
 県高校生記録 (HR) 6m06 宮坂 楓(東海大三高) 2010
 県中学生記録 (JR) 5m74 森本 知隼(塩尻中) 2014

決勝 全2組

1組

| 順位 | 試順 | ナンバ | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | Q | コメント |
|----|------|------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---|------|
| 1 | 25 | 6655 | 堀金 里菜 (2) | 長野 豊科北中 | 4m33 +0.8 | 4m54 +1.9 | 4m53 +3.3 | 4m54 +1.9 | | |
| 2 | 28 | 312 | 城倉 風花 (2) | 長野 伊那弥生ヶ丘高 | × | 4m40 +2.5 | 4m42 +0.6 | 4m42 +0.6 | | |
| 3 | 23 | 1260 | 東海林 優心花 (1) | 長野 野沢南高 | 3m99 +3.2 | 4m22 +0.9 | 4m36 +3.5 | 4m36 +3.5 | | |
| 4 | 19 | 4353 | 鎌倉 梨々華 (2) | 長野 野沢南高 | 4m27 +1.6 | 4m29 +1.0 | × | 4m29 +1.0 | | |
| 5 | 8 | 1027 | 西沢 真由 (2) | 長野 長野清泉高 | 4m28 +2.8 | 3m89 +3.3 | 4m20 +3.5 | 4m28 +2.8 | | |
| 6 | 24 | 6661 | 宮澤 瞳 (2) | 長野 豊科南中 | × | 4m18 +1.9 | 3m94 +1.4 | 4m18 +1.9 | | |
| 7 | 27 | 6063 | 堀内 優希 (1) | 長野 広徳中 | 4m13 +1.7 | 3m99 +3.4 | 3m92 +1.7 | 4m13 +1.7 | | |
| 8 | 16 | 6912 | 中澤 舞優 (2) | 長野 仁科台中 | 3m90 +2.8 | 4m13 +3.4 | 3m89 +2.7 | 4m13 +3.4 | | |
| 9 | 26 | 4169 | 土橋 咲和 (2) | 長野 T&F佐久平 | 4m10 +1.1 | 4m05 +3.4 | × | 4m10 +1.1 | | |
| 10 | 13 | 6215 | 新井 愛里奈 (1) | 長野 長野日大中 | 4m10 +2.0 | 4m03 +2.2 | 3m85 +3.7 | 4m10 +2.0 | | |
| 11 | 18 | 6662 | 小林 香由美 (1) | 長野 豊科南中 | 4m08 +2.1 | 3m86 +2.7 | 3m98 +2.1 | 4m08 +2.1 | | |
| 12 | 21 | 1898 | 柴野 亜紗実 (2) | 長野 松本嶺ヶ崎高 | × | 3m92 +2.2 | 4m04 +3.1 | 4m04 +3.1 | | |
| 13 | 15 | 5081 | 松橋 花 (1) | 長野 南宮中 | 3m76 +1.4 | 3m94 +3.7 | 3m73 +1.5 | 3m94 +3.7 | | |
| 14 | 11 | 7851 | 伊東 真咲 (2) | 長野 長峰中 | × | 3m91 +2.6 | 3m57 +1.2 | 3m91 +2.6 | | |
| 15 | 4 | 5053 | 富井 美森 (2) | 長野 野沢温泉中 | × | 3m90 +2.0 | 3m79 +2.9 | 3m90 +2.0 | | |
| 16 | 17 | 1031 | 武田 希美 (1) | 長野 長野清泉高 | 3m84 +0.6 | 3m49 +2.9 | 3m56 +2.3 | 3m84 +0.6 | | |
| 17 | 20 | 6037 | 吉田 空夏 (2) | 長野 更北中 | × | 3m82 +0.5 | — | 3m82 +0.5 | | |
| 18 | 9 | 8042 | 宮下 華暖 (1) | 長野 南箕輪中 | 3m79 +2.9 | 3m45 +2.2 | 3m68 +2.1 | 3m79 +2.9 | | |
| 19 | 1 | 7025 | 村松 陽佳 (1) | 長野 丸ノ内中 | × | 3m77 +2.6 | 3m70 +1.4 | 3m77 +2.6 | | |
| 20 | 3 | 5449 | 中西 夏海 (1) | 長野 櫻岡中 | 3m64 +2.6 | 3m38 +3.2 | 3m45 +3.2 | 3m64 +2.6 | | |
| 21 | 7 | 5791 | 上野 瑠菜 (1) | 長野 犀川中 | 3m60 +3.7 | 3m30 +2.5 | 3m46 +4.0 | 3m60 +3.7 | | |
| 22 | 2 | 4091 | 石井 華蓮 (1) | 長野 野沢中 | 3m57 +2.2 | 3m18 +2.6 | 3m33 +1.1 | 3m57 +2.2 | | |
| 23 | 14 | 7855 | 小平 明莉 (2) | 長野 長峰中 | 3m55 +2.8 | 3m05 +1.6 | 3m14 +2.1 | 3m55 +2.8 | | |
| 24 | 12 | 4309 | 西村 奏 (2) | 長野 T&F佐久平 | 3m24 +1.8 | × | 3m50 +2.9 | 3m50 +2.9 | | |
| 25 | 5 | 1032 | 勝山 彩心 (1) | 長野 長野清泉高 | 3m08 +3.6 | 2m90 +0.8 | 3m18 +1.9 | 3m18 +1.9 | | |
| 26 | 6 | 7636 | 柴 菜里絵 (1) | 長野 岡谷東部中 | × | × | 3m17 +1.4 | 3m17 +1.4 | | |
| 10 | 5055 | | 富井 咲良 (2) | 長野 野沢温泉中 | | | | | | DNS |
| 22 | 868 | | 藤沢 美瑠 (1) | 長野 長野東高 | | | | | | DNS |

2組

| 順位 | 試順 | ナンバ | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | Q | コメント |
|----|------|------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---|------|
| 1 | 28 | 9004 | 高須 鮎香 (3) | 愛知 山梨学大 | × | 5m46 +1.5 | 5m00 +1.8 | 5m46 +1.5 | | |
| 2 | 27 | 7824 | 柳平 紗希 (2) | 長野 茅野アスレチック | 5m32 +0.8 | 5m06 +1.5 | × | 5m32 +0.8 | | |
| 3 | 23 | 9002 | 藤岡 まそら (2) | 長野 いーやま | 4m96 +1.7 | × | × | 4m96 +1.7 | | |
| 4 | 26 | 1224 | 関口 萌琉 (2) | 長野 野沢北高 | 4m90 +1.1 | × | × | 4m90 +1.1 | | |
| 5 | 24 | 1468 | 梅原 小梅 (2) | 長野 上田染谷丘高 | 4m73 +3.4 | 4m39 +0.6 | 4m49 +3.3 | 4m73 +3.4 | | |
| 6 | 18 | 7770 | 海老原 千咲 (1) | 長野 諏訪南中 | × | 4m72 +3.7 | × | 4m72 +3.7 | | |
| 7 | 25 | 843 | 日比 咲杏 (1) | 長野 長野商高 | 4m69 +2.0 | × | × | 4m69 +2.0 | | |
| 8 | 1 | 3502 | 佐藤 珠生 (1) | 長野 長野高専 | 4m53 +0.2 | 4m33 +1.4 | 4m40 +2.9 | 4m53 +0.2 | | |
| 9 | 15 | 119 | 相馬 里瑠 (2) | 長野 下諏訪向陽高 | 4m50 +2.1 | 4m48 +1.2 | 4m42 +2.2 | 4m50 +2.1 | | |
| 10 | 12 | 7662 | 小松 優月 (2) | 長野 岡谷東部中 | 4m47 +3.2 | 4m47 +2.1 | 4m35 +2.1 | 4m47 +3.2 | | |
| 11 | 20 | 1784 | 矢野 美希 (2) | 長野 松本深志高 | 4m45 +2.2 | 4m46 +2.0 | × | 4m46 +2.0 | | |
| 12 | 22 | 1897 | 中島 萌絵 (2) | 長野 松本嶺ヶ崎高 | × | 4m45 +2.8 | 3m93 +2.1 | 4m45 +2.8 | | |
| 13 | 16 | 4137 | 田中 杏 (1) | 長野 浅間中 | × | 4m41 +2.4 | × | 4m41 +2.4 | | |
| 14 | 6 | 2251 | 高見澤 美那 (1) | 長野 佐久長聖高 | 3m82 +3.4 | 4m40 +3.2 | 4m23 +1.3 | 4m40 +3.2 | | |
| 15 | 13 | 5292 | 福田 梨乃 (2) | 長野 飯山城南中 | 4m16 +2.3 | 4m22 +2.6 | 4m40 +2.7 | 4m40 +2.7 | | |
| 16 | 5 | 996 | 山田 紗也 (1) | 長野 文化学園長野高 | × | × | 4m31 +0.9 | 4m31 +0.9 | | |
| 17 | 9 | 8052 | 宮下 華凜 (2) | 長野 南箕輪中 | 4m24 +2.6 | × | 4m30 +2.4 | 4m24 +2.6 | | |
| 18 | 3 | 7034 | 国本 璃子 (3) | 長野 丸ノ内中 | 4m14 +2.1 | 4m30 +3.3 | 3m95 +2.1 | 4m30 +3.3 | | |
| 19 | 14 | 7640 | 岡田 陽菜 (1) | 長野 岡谷東部中 | × | 4m12 +1.9 | 4m29 +3.4 | 4m29 +3.4 | | |
| 20 | 7 | 5721 | 青沼 琉夏 (2) | 長野 裾花中 | 4m27 +2.1 | 4m19 +3.8 | 4m11 +1.5 | 4m27 +2.1 | | |
| 21 | 17 | 1990 | 藤田 たまみ (1) | 長野 松本国際高 | 3m18 +1.7 | 4m25 +3.3 | 4m22 +1.6 | 4m25 +3.3 | | |
| 22 | 10 | 8892 | 藤岡 そよか (3) | 長野 野沢温泉中 | × | 4m23 +1.0 | 4m20 +2.4 | 4m23 +1.0 | | |
| 23 | 11 | 1277 | 鈴木 花梨 (1) | 長野 岩村田高 | × | 4m14 +1.3 | 4m18 +1.2 | 4m18 +1.2 | | |
| 24 | 8 | 4072 | 後小路 結月 (2) | 長野 野沢中 | 4m06 +4.0 | 3m64 +2.1 | 4m08 +2.3 | 4m08 +2.3 | | |
| 25 | 2 | 7634 | 山田 琥珀 (2) | 長野 岡谷東部中 | 4m01 +0.8 | 4m00 +1.6 | 4m03 +2.4 | 4m03 +2.4 | | |
| 26 | 4 | 6061 | 小林 和子 (1) | 長野 広徳中 | × | 3m82 +2.2 | 2m24 +2.2 | 3m82 +2.2 | | |
| 21 | 4117 | | 横山 心 (2) | 長野 佐久中込中 | × | × | × | | | NM |
| 19 | 1804 | | 田中 亜里紗 (1) | 長野 松本県ヶ丘高 | | | | | | DNS |

女子 三段跳

長野県記録 (PR) 13m10 三澤 涼子(ヤマトヤTC) 2007
 県高校生記録 (HR) 12m40 田澤 愛(松本深志高) 2007
 県中学生記録 (JR) 11m42 大森 玲花(軽井沢A&C) 2022

決勝

| 順位 | 試順 | ナンバ- | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | コメント |
|----|----|------|-----------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------|
| 1 | 17 | 4318 | 大森 玲花 (3) オホノ リカ | 長野 軽井沢A&C | 11m07 +2.8 | 11m09 +2.1 | 10m88 +0.1 | 11m09 +2.1 | |
| 2 | 11 | 9002 | 藤岡 まそら フジカ マサ | 長野 いーやま | 10m68 +1.7 | × | 10m75 +3.3 | 10m75 +3.3 | |
| 3 | 13 | 7824 | 柳平 紗希 (2) ヤキダイ キ | 長野 茅野アスレックス | 10m71 +0.8 | 10m57 +2.3 | — | 10m71 +0.8 | |
| 4 | 15 | 1224 | 関口 蒔琉 (2) セキグチ マル | 長野 野沢北高 | 10m05 +1.1 | 10m68 +0.7 | 10m06 +1.7 | 10m68 +0.7 | |
| 5 | 14 | 589 | 富井 詩子 (2) トミ ウタ | 長野 飯山高 | 10m28 +2.3 | 10m42 +1.8 | 10m58 +2.0 | 10m58 +2.0 | |
| 6 | 8 | 1923 | 大井 日陽 (1) オイ ヒナ | 長野 松商学園高 | 10m40 +1.6 | 10m09 +3.0 | 9m64 +0.5 | 10m40 +1.6 | |
| 7 | 9 | 182 | 丸茂 花愛 (2) マルモ ハナエ | 長野 岡谷南高 | 10m31 +2.3 | 9m65 +2.2 | 10m21 +1.7 | 10m31 +2.3 | |
| 8 | 12 | 1470 | 田中 朱音 (2) タナカ アキ | 長野 上田染谷丘高 | 10m28 +3.7 | 10m18 +1.2 | 10m18 +1.6 | 10m28 +3.7 | |
| 9 | 16 | 1979 | 征矢 珠々 (2) ヨヤ スズ | 長野 松本国際高 | × | 10m26 +0.3 | 10m17 -0.1 | 10m26 +0.3 | |
| 10 | 6 | 759 | 村尾 芽依 (1) ムラオ メイ | 長野 長野吉田高 | 9m78 +2.0 | 9m63 +1.9 | 9m75 +2.3 | 9m78 +2.0 | |
| 11 | 4 | 1277 | 鈴木 花梨 (1) スズキ カリン | 長野 岩村田高 | 9m19 +1.2 | 9m45 +1.9 | 9m72 +1.5 | 9m72 +1.5 | |
| 12 | 2 | 1027 | 西沢 真由 (2) ニシザワ ムユ | 長野 長野清泉高 | × | 9m68 +1.7 | 9m43 +3.3 | 9m68 +1.7 | |
| 13 | 5 | 8892 | 藤岡 そよか フジカ ソカ | 長野 野沢温泉中 | × | × | 9m59 +1.4 | 9m59 +1.4 | |
| 14 | 3 | 1829 | 二木 瑠心 (2) フタキ ルコ | 長野 松本県ヶ丘高 | × | 8m94 +1.3 | 8m95 +2.4 | 8m95 +2.4 | |
| 15 | 1 | 758 | 八田 愛梨 (1) ハッタ アイ | 長野 長野吉田高 | × | 8m59 +1.8 | × | 8m59 +1.8 | |
| | 7 | 683 | 川口 葵 (1) カワグチ アイ | 長野 須坂創成高 | | | | | DNS |
| | 10 | 1804 | 田中 亜里紗 (1) タナカ アリサ | 長野 松本県ヶ丘高 | | | | | DNS |

女子 砲丸投 (4.000kg)

決勝 10月15日 11:05

長野県記録 (PR) 13m70 鷹野 絹子(東女体大) 1977
 県高校生記録 (HR) 13m65 大矢 結麻(丸子実高) 2006
 県中学生記録 (JR) 11m29 井上 悦子(櫻ヶ岡中) 2013

決勝

| 順位 | 試順 | ナンバ- | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | コメント |
|----|----|------|------------------------|--------------|------|-------|-------|-------|------|
| 1 | 9 | 9006 | 永原 璃桜 (4) ナガハラ リア | 長野 長野高専 | × | 10m35 | 10m99 | 10m99 | |
| 2 | 8 | 889 | 松林 彩 (2) マツバヤシ アヤ | 長野 長野東高 | × | 10m55 | × | 10m55 | |
| 3 | 7 | 2254 | 柳澤 歩乃 (1) ヤキザワ ホノ | 長野 佐久長聖高 | 8m27 | 8m62 | × | 8m62 | |
| 4 | 6 | 757 | 横山 夏南 (1) ヨコヤマ ナナ | 長野 長野吉田高 | × | 8m47 | 8m43 | 8m47 | |
| 5 | 3 | 599 | 熊代 愛紗陽 (1) クマシロ アサヒ | 長野 飯山高 | 6m59 | 7m22 | 7m43 | 7m43 | |
| 6 | 5 | 114 | 溝口 陽菜 (1) ミヅグチ ハルナ | 長野 諏訪二葉高 | 6m64 | 6m40 | 6m53 | 6m64 | |
| 7 | 4 | 1443 | 村上 沙那 (2) ムラカミ ナナ | 長野 上田東高 | 6m45 | 6m03 | 6m31 | 6m45 | |
| 8 | 1 | 1497 | 松木 紗良 (2) マツキ サラ | 長野 上田千曲高 | 5m02 | 4m88 | 5m29 | 5m29 | |
| | 2 | 1205 | 小林 愛実 (2) コバヤシ アイ | 長野 佐久平総合高 | | | | | DNS |

女子中学 砲丸投(2.721kg)

県中学生記録(JR) 13m70 倉田 紗優加(南箕輪中) 2019

決勝

| 順位 | 試 順 | ナ ン バ ー | 氏 名 | 所 属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | コ メ ン ト |
|----|--------|------------------|------------------------|--------------|------|------|-------|-------|------------------|
| 1 | 19 | 4074 | 中嶋 美代 (2) ナカシマ ミヨ | 長 野 野沢中 | 9m91 | 9m97 | 10m10 | 10m10 | |
| 2 | 18 | 6647 | 栗林 紗菜 (3) クリハヤシ ナナ | 長 野 豊科北中 | 9m01 | 8m49 | 9m55 | 9m55 | |
| 3 | 17 | 4090 | 川元 唯楓 (1) カワモト イヅキ | 長 野 野沢中 | × | 8m71 | 8m36 | 8m71 | |
| 4 | 16 | 5922 | 西澤 琴音 (3) ニシザワ コトネ | 長 野 若穂中 | 8m18 | 8m32 | 8m31 | 8m32 | |
| 5 | 14 | 4076 | 森角 桃湖 (2) モリカク モモコ | 長 野 野沢中 | 7m76 | 7m47 | 7m73 | 7m76 | |
| 6 | 12 | 6678 | 村上 仁衣菜 (1) ムラカミ ニイ | 長 野 堀金中 | 7m23 | 7m75 | 7m47 | 7m75 | |
| 7 | 4 | 4078 | 大澤 都葵子 (2) オオサワ トコ | 長 野 野沢中 | 7m52 | 7m56 | 7m52 | 7m56 | |
| 8 | 9 | 4951 | 竹田 瑛蘭 (2) タケダ アキ | 長 野 墨坂中 | 6m56 | 7m54 | 7m06 | 7m54 | |
| 9 | 15 | 8177 | 小椋 はるか (2) オグラ ハルカ | 長 野 春富中 | 6m90 | 7m06 | 7m47 | 7m47 | |
| 10 | 5 | 6477 | 伊藤 里桜 (2) イトウ リオ | 長 野 塩尻広陵中 | 6m81 | 6m21 | 7m14 | 7m14 | |
| 11 | 10 | 6046 | 田近 紫野 (2) タジカ シノ | 長 野 広徳中 | 6m16 | 6m59 | 6m45 | 6m59 | |
| 12 | 8 | 6066 | 宮澤 葉月 (1) ミヤザワ ハツキ | 長 野 広徳中 | × | 6m26 | 6m32 | 6m32 | |
| 13 | 13 | 6214 | 村田 心紬 (2) ムラタ ミユ | 長 野 長野日大 | × | 6m17 | 5m63 | 6m17 | |
| 14 | 3 | 6911 | 小倉 心美 (2) オクラ コハル | 長 野 仁科台中 | 6m08 | 5m67 | 5m68 | 6m08 | |
| 15 | 6 | 4091 | 石井 華蓮 (1) イシイ カン | 長 野 野沢中 | 4m74 | 4m60 | 5m27 | 5m27 | |
| 16 | 1 | 5443 | 宮本 怜奈 (1) ミヤモト レイ | 長 野 櫻ヶ岡中 | 4m96 | 4m66 | 4m68 | 4m96 | |
| | 2 | 7853 | 勝野 光咲 (2) カツノ ミサキ | 長 野 長峰中 | | | | | DNS |
| | 7 | 6776 | 丸山 結衣花 (2) マルヤマ ユイカ | 長 野 北安松川中 | | | | | DNS |
| | 11 | 4092 | 武田 倅奈 (1) タケダ ユキナ | 長 野 野沢中 | | | | | DNS |

女子 円盤投(1.000kg)

長野県記録 (PR) 46m50 坂井 美藍(順大) 2022
 県高校生記録 (HR) 44m69 中島 未歩(丸子修学館高) 2010
 県中学生記録 (JR) 32m15 佐藤 芹香(浅科中) 2012

決勝

| 順位 | 試順 | ナンバ- | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | コメント |
|----|----|------|------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|------|
| 1 | 14 | 4821 | 竹田 まほ (2) タケダ マホ | 埼玉 川越初雁高 | 31m41 | 31m05 | × | 31m41 | |
| 2 | 13 | 1782 | 角崎 美沙都 (2) カザキ ミト | 長野 松本深志高 | × | 26m56 | 28m52 | 28m52 | |
| 3 | 12 | 6788 | 北沢 真輝 (3) キザワ マキ | 長野 北安松川中 | × | 20m89 | 27m76 | 27m76 | |
| 4 | 11 | 889 | 松林 彩 (2) マツバ ヲシ アヤ | 長野 長野東高 | 24m61 | 23m60 | 25m55 | 25m55 | |
| 5 | 7 | 2254 | 柳澤 歩乃 (1) ヤナギ ヲノ ノ | 長野 佐久長聖高 | 24m76 | × | 22m19 | 24m76 | |
| 6 | 8 | 599 | 熊代 愛紗陽 (1) クマシロ アサヒ | 長野 飯山高 | × | × | 22m45 | 22m45 | |
| 7 | 6 | 1926 | 大久保 優衣 (1) オオクボ ユイ | 長野 松商学園高 | 21m53 | 21m90 | × | 21m90 | |
| 8 | 9 | 757 | 横山 夏南 (1) ヨコヤマ ナ | 長野 長野吉田高 | × | 21m82 | 21m11 | 21m82 | |
| 9 | 5 | 1259 | 土屋 凜奈 (2) ツチヤリナ | 長野 野沢南高 | 18m37 | 21m42 | 20m41 | 21m42 | |
| 10 | 1 | 1477 | 飯島 桃花 (1) イシマ モチカ | 長野 上田染谷丘高 | 19m47 | 17m42 | 20m75 | 20m75 | |
| 11 | 4 | 1852 | 五十嵐 千陽 (2) イガラシ チハル | 長野 松本美須ヶ丘高 | 19m34 | 17m10 | × | 19m34 | |
| 12 | 2 | 1443 | 村上 沙那 (2) ムラカミ サナ | 長野 上田東高 | 16m68 | 17m50 | 18m39 | 18m39 | |
| | 3 | 233 | 西村 陽菜 (1) ニシムラ ヒナ | 長野 上伊那農高 | | | | | DNS |
| | 10 | 1203 | 若杉 未来 (1) ワカシギ ミキ | 長野 佐久平総合高 | | | | | DNS |

女子 ハンマー投(4.000kg)

長野県記録 (PR) 60m40 中島 未歩(上田陸協) 2016
 県高校生記録 (HR) 47m97 坂井 美藍(上田染谷丘高) 2019

決勝

| 順位 | 試順 | ナンバ- | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | コメント |
|----|----|------|------------------------|---------------------|-------|-------|-----|-------|------|
| 1 | 5 | 9001 | 黒岩 美怜 クロイワ ミレイ | 長野 NAGANO APPLES | 38m96 | 42m19 | × | 42m19 | |
| 2 | 2 | 1717 | 藤原 琴乃 (2) フジワラ コノ | 長野 穂高商高 | 23m63 | 25m98 | × | 25m98 | |
| 3 | 4 | 1977 | 一志 琉月 (2) イツシ ル | 長野 松本国際高 | 17m54 | × | × | 17m54 | |
| | 1 | 1474 | 山浦 亜由香 (2) ヤマウラ アユカ | 長野 上田染谷丘高 | | | | | DNS |
| | 3 | 649 | 山田 真綾 (2) ヤマタ マヤ | 長野 中野立志館高 | | | | | DNS |

女子 やり投 (600g)

長野県記録 (PR) 57m17 山本 晴美(長野市陸協) 2001
県高校生記録 (HR) 55m33 倉田 紗優加(伊那北高) 2022

決勝

| 順位 | 試順 | ナンバ | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|-------------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|------|
| 1 | 20 | 2499 | 増澤 美優 (3) マサワ ミユ | 長野 松本国際高 | 36m03 | 40m59 | 38m85 | 40m59 | |
| 2 | 19 | 650 | 山田 捺葵 (2) ヤマダ ナツキ | 長野 中野立志館高 | × | 36m97 | 36m53 | 36m97 | |
| 3 | 18 | 9006 | 永原 璃桜 (4) カハラ リオ | 長野 長野高専 | 34m40 | 36m06 | 32m65 | 36m06 | |
| 4 | 16 | 315 | 城倉 涼花 (2) シヨウクラ リョウカ | 長野 伊那弥生ヶ丘高 | 32m64 | 26m41 | 31m65 | 32m64 | |
| 5 | 13 | 1832 | 望月 こはる (1) モチヅキ コハル | 長野 松本美須々ヶ丘高 | 28m73 | 23m32 | 28m20 | 28m73 | |
| 6 | 11 | 1259 | 土屋 凜奈 (2) ツチヤリナ | 長野 野沢南高 | 25m90 | 27m65 | 27m03 | 27m65 | |
| 7 | 17 | 1983 | 福浦 涼音 (2) フクラ スズネ | 長野 松本国際高 | 25m26 | 26m45 | 27m45 | 27m45 | |
| 8 | 14 | 1201 | 中沢 麗葉 (2) ナカザワ リハ | 長野 佐久平総合高 | 26m87 | 24m98 | 26m98 | 26m98 | |
| 9 | 6 | 1801 | 牧田 紗和 (1) マキタ サ | 長野 松本県ヶ丘高 | 19m08 | 22m16 | 25m52 | 25m52 | |
| 10 | 12 | 843 | 日比 咲杏 (1) ヒビ サクラ | 長野 長野商高 | 23m49 | 21m33 | — | 23m49 | |
| 11 | 3 | 845 | 小林 ゆずな (1) コバヤシ ユズナ | 長野 長野商高 | 21m93 | 23m25 | 23m40 | 23m40 | |
| 12 | 10 | 844 | 三堀 妃 (1) ミホリ メイ | 長野 長野商高 | 23m11 | 18m93 | 21m04 | 23m11 | |
| 13 | 5 | 1030 | 西川 侑花 (1) ニシガワ ユカ | 長野 長野清泉高 | 18m66 | 20m55 | 21m67 | 21m67 | |
| 14 | 8 | 1027 | 西沢 真由 (2) ニシガワ マユ | 長野 長野清泉高 | 15m04 | 21m43 | × | 21m43 | |
| 15 | 9 | 1899 | 滝澤 俐歩 (2) タキザワ リホ | 長野 松本蟻ヶ崎高 | × | × | 20m86 | 20m86 | |
| 16 | 2 | 1833 | 望月 愛楓 (1) モチヅキ マカ | 長野 松本美須々ヶ丘高 | 18m08 | 20m05 | 19m51 | 20m05 | |
| 17 | 4 | 797 | 早川 凜 (1) ハヤカワ リン | 長野 長野西高 | 17m75 | 19m41 | × | 19m41 | |
| 18 | 7 | 1486 | 徳竹 華歩 (1) トクタケ ヒナ | 長野 上田千曲高 | 16m85 | 18m06 | 17m33 | 18m06 | |
| 19 | 1 | 3503 | 猪又 すす (1) イマタ スズ | 長野 長野高専 | 16m28 | 16m12 | 14m81 | 16m28 | |
| 15 | 801 | | 岩下 優奈 (2) イワシタ ユナ | 長野 長野西高 | | | | | DNS |

女子中学 ジャベリックスロー

決勝

| 順位 | 試順 | ナンバ | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | コメント |
|----|----|------|----------------------|------------|-------|-------|-------|-------|------|
| 1 | 1 | 6647 | 栗林 紗菜 (3) クリバヤシ サ | 長野 豊科北中 | 30m76 | 31m01 | 34m50 | 34m50 | |