



大会コード 21172002

# 令和3年度 南信高等学校総合体育大会陸上競技大会 記録集

期 日 : 令和3年 5月14日(金)、15日(土)、16日(日)  
 主催 : (一財)長野陸上競技協会 南信高等学校体育連盟  
 後援 : 飯田市教育委員会 南信地区陸上競技協会  
 主管 : 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部  
 会場 : 飯田市総合運動場陸上競技場 (172050)  
 総務 : 出川 雄基  
 審判長 : 北澤 忠弘 (トラック) 篠原 克修 (フィールド) 原 宏旭 (競技者)  
 記録・情報主任 : 竹内 秀樹

## ■ この大会で樹立された記録

月日	クラス	種目	ラウンド	記録	氏名(学年)	所属	従来の記録	備考
5/14	女子	400m	予選	57"28	三澤 百佳(2)	東海大諏訪	57"38	大会新
	"	"	決勝	56"45	"	"	"	"
	男子	ハンマー投げ (6.000kg)	決勝	53m68	中村 仁(3)	上伊那農	48m47	大会・南信新
	女子	4×100mR	予選	48"30	小林 万莉(3) 福田 笑未(1) 濱田 みなと(2) 小松 未唯奈(2)	東海大諏訪	48"61	大会新
	女子	やり投げ (0.600kg)	決勝	47m38	倉田 紗優加(2)	伊那北	44m73	大会・南信新
	男子	1500m	決勝	3:54"85	山川 拓馬(3)	上伊那農	3:57"46	大会新
	"	"	決勝	3:55"02	大場 崇義(1)	"	"	大会新
5/15	男子	砲丸投 (6.000kg)	決勝	12m84	後藤 玲央(3)	高遠	12m78	大会新
5/16	男子	5000m	決勝	14:21"19	山川 拓馬(3)	上伊那農	14:53"29	大会新

## ■ グラウンドコンディション

月日	時刻	天候	風向	風速m/s	気温℃	湿度%	月日	時刻	天候	風向	風速m/s	気温℃	湿度%
14日 (金)	10:00	晴	北東	2.0	23.8	48.7	15日 (土)	9:30	晴	南東	1.3	24.5	55.7
	11:00	晴	東	0.5	25.5	43.2		10:00	晴	南	1.8	25.5	51.2
	12:00	晴	南南西	1.2	27.3	38		11:00	晴	南	3.3	28.1	39.8
	13:00	晴	北東	0.5	29.5	32.4		12:00	晴	南南東	5.2	28.7	33.8
	14:00	晴	東	1.0	31.8	27.9		13:00	晴	南南東	5.5	28.6	31.6
	15:00	晴	東北東	3.2	32.3	31.7		14:00	晴	南東	4.7	28.5	32.1
	16:00	晴	東	4.8	28.6	44.8		15:00	晴	南南東	5.6	27.9	33.5
月日	時刻	天候	風向	風速m/s	気温℃	湿度%	16日 (日)	9:30	雨	東北東	0.0	15.3	83.8
10:00	雨	北東	0.1	15.2	88.6	10:00		雨	北東	0.1	15.2	88.6	
11:00	雨	南南西	0.8	15.3	90.0	11:00		雨	南南西	0.8	15.3	90.0	
12:00	雨	南西	0.0	15.9	90.0	12:00		雨	南西	0.0	15.9	90.0	
13:00	雨	南西	0.2	15.9	90.0	13:00		雨	南西	0.2	15.9	90.0	
14:00	雨	南	0.3	15.8	90.0	14:00		雨	南	0.3	15.8	90.0	

## ■ 学校対抗得点

男子	1	東海大諏訪	110	2	上伊那農業	97	3	高遠	74	4	赤穂	61
	5	諏訪清陵	57	6	伊那北	54	7	岡谷南	46	8	諏訪二葉	38
女子	1	東海大諏訪	118	2	伊那北	86	3	諏訪清陵	63	4	伊那西	54
	5	飯田	49	6	諏訪二葉	42	7	高遠	28	8	赤穂	21

記録主任	竹内 秀樹
トラック審判長	北澤 忠弘
跳躍審判長	篠原 克修
投てき審判長	篠原 克修

【開催日】 2021年5月14日(金)～5月16日(日)

【主催団体】 (一財)長野陸上競技協会、南信高等学校体育連盟

(GR:大会新,NR GR:南信高校新)

決勝記録一覧表

女子

【競技場】 飯田市総合運動場陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属
5/15	女子 100m	+5.7	福田 笑未(1) 東海大諏訪	12.24	藤森 七海(2) 諏訪清陵	12.27	三嶋 渚沙(1) 下伊那農	12.40	小松 未唯奈(2) 東海大諏訪	12.43	濱田 みなと(2) 東海大諏訪	12.55	山城 春菜(2) 松川	12.72	杉下 舞彩(3) 諏訪清陵	12.85	有賀 雪乃(3) 辰野	12.86	
5/16	200m	+1.3	藤森 七海(2) 諏訪清陵	26.01	中原 希空(3) 東海大諏訪	26.57	三嶋 渚沙(1) 下伊那農	26.70	三澤 百佳(2) 東海大諏訪	26.83	福田 笑未(1) 東海大諏訪	26.87	野村 優香(2) 伊那北	27.05	三澤 菜々美(3) 飯田	27.23	熊谷 千尋(3) 飯田	27.39	
5/14	400m		三澤 百佳(2) 東海大諏訪	56.45	GR 東海大諏訪	58.86	中村 空夏(2) 諏訪清陵	1:00.14	野村 優香(2) 伊那北	1:00.60	氣賀澤 円香(3) 赤穂	1:01.75	熊谷 千尋(3) 飯田	1:02.66	羽生 彩七(2) 飯田OIDE長姫	1:03.06	中林 樹里(3) 辰野	1:06.61	
5/16	800m		松下 輝来(2) 東海大諏訪	2:23.63	増沢 結(1) 東海大諏訪	2:23.91	真柴 萌菜(2) 伊那北	2:24.25	守屋 有彩(2) 伊那弥生ヶ丘	2:26.90	中林 樹里(3) 辰野	2:28.37	森脇 光砂(2) 伊那西	2:30.42	森 ほのか(3) 伊那弥生ヶ丘	2:31.15	川口 ののは(3) 東海大諏訪	2:31.52	
5/14	1500m		中村 柚音(3) 伊那西	4:49.77	増沢 結(1) 東海大諏訪	4:54.57	高野 夏来(3) 諏訪二葉	4:55.68	守屋 有彩(2) 伊那弥生ヶ丘	4:57.57	松下 輝来(2) 東海大諏訪	5:00.69	森脇 光砂(2) 伊那西	5:06.76	筒井 心葉(2) 飯田	5:07.93	川口 ののは(3) 東海大諏訪	5:09.75	
5/16	3000m		中村 柚音(3) 伊那西	10:15.17	高野 夏来(3) 諏訪二葉	10:43.07	筒井 心葉(2) 飯田	11:01.57	滝沢 初寧(2) 伊那西	11:05.55	平松 愛純(3) 伊那西	11:12.43	松田 楓(2) 上伊那農	11:19.20	圓谷 爽夏(2) 飯田風越	11:45.12	關 祐華(2) 岡谷南	12:01.83	
5/14	100mH(0.838m)	+0.3	小林 菜月(3) 飯田	15.17	竹内 里桜(3) 諏訪二葉	15.58	小口 葉奈(2) 東海大諏訪	16.39	春日 莉緒(2) 諏訪清陵	17.33	田中 海羽(2) 伊那西	17.44	藤島 沙由希(2) 茅野	18.68	松澤 奈央(2) 伊那北	18.90	中村 千果(1) 飯田風越	20.00	
5/15	400mH(0.762m)		三澤 菜々美(3) 伊那北	1:04.31	中村 空夏(2) 諏訪清陵	1:08.03	熊谷 千尋(3) 飯田	1:08.76	本田 尚子(3) 赤穂	1:12.44	飯島 莉紗(3) 伊那西	1:15.22							
5/16	走高跳		小平 奏重(2) 下諏訪向陽	1.46	田村 優衣(1) 諏訪清陵	1.40	南條 桜子(1) 松川	1.40	上村 文寧(1) 諏訪二葉	1.35	小池 理紗子(2) 下諏訪向陽	1.35	石崎 智紗(1) 伊那北	1.35	山本 結萌(2) 下伊那農	1.30	代田 那菜(2) 飯田女子	1.30	
5/15	棒高跳		野村 ひかり(3) 高遠	2.90	小松 優未(3) 高遠	2.50													
5/14	走幅跳		小林 千紘(3) 諏訪二葉	5.03(+1.1)	大崎 二に(1) 東海大諏訪	5.02(-0.2)	小倉 歩華(2) 岡谷南	4.99(+1.6)	北原 小遥(3) 諏訪二葉	4.95(0.0)	塩澤 舞(2) 下伊那農	4.90(0.0)	濱田 みなと(2) 東海大諏訪	4.81(-0.7)	丸茂 花愛(1) 岡谷南	4.60(-0.3)	竹村 菜々美(3) 飯田	4.55(-0.2)	
5/16	三段跳		竹内 里桜(3) 諏訪二葉	10.43(+1.0)	竹村 菜々美(3) 飯田	10.24(+1.0)	小倉 歩華(2) 岡谷南	10.22(+0.6)	小口 葉奈(2) 東海大諏訪	9.90(+1.0)	三村 紗唯(3) 諏訪清陵	9.48(+0.6)	高林 あんり(2) 諏訪清陵	9.30(+0.4)	征矢 結月(2) 伊那北	9.13(+1.5)	北原 小遥(3) 諏訪二葉	9.03(+1.0)	
5/15	砲丸投(4.000kg)		倉田 紗優加(2) 伊那北	10.10	征矢 結月(2) 伊那北	6.88	南條 桜子(1) 松川	6.65	高木 萌子(2) 伊那北	5.71									
5/16	円盤投(1.000kg)		倉田 紗優加(2) 伊那北	24.60	小松 優未(3) 高遠	19.50	野村 ひかり(3) 高遠	15.53	高木 萌子(2) 伊那北	12.77									
5/14	やり投(600g)		倉田 紗優加(2) 伊那北	47.38	NR GR 飯田	35.33	小林 万莉(3) 東海大諏訪	32.36	山田 優芽(2) 伊那西	27.25	城倉 涼花(1) 伊那弥生ヶ丘	23.50	成沢 姫奈(2) 赤穂	23.23	後澤 香菜(1) 飯田	19.59	溝口 莉緒(3) 伊那西	18.75	
5/15	4×100m		東海大諏訪 小林 万莉(3) 福田 笑未(1) 濱田 みなと(2) 小松 未唯奈(2)	48.88	諏訪清陵 飯澤 優里(3) 藤森 七海(2) 杉下 舞彩(3) 春日 莉緒(2)	50.45	伊那北 征矢 結月(2) 三澤 菜々美(3) 小島 咲愛(3) 野村 優香(2)	51.10	飯田 能登 愛琉(1) 小林 菜月(3) 熊谷 千尋(3) 湯澤 帆花(1)	52.90	伊那西 山田 優芽(2) 埋橋 凜(2) 田中 海羽(2) 飯島 莉紗(3)	53.17	赤穂 氣賀澤 円香(3) 本田 尚子(3) 田中 リリサ(3) 逸持治 奏愛(3)	53.79	岡谷南 小倉 歩華(2) 塚間 友香(3) 安田 莉穂(2) 畔上 陽菜(1)	53.83	諏訪二葉 竹内 里桜(3) 藤森 紗理奈(1) 野村 夏月(2) 箱田 真奈美(1)	54.24	
5/16	4×400m		伊那北 小島 咲愛(3) 真柴 萌菜(2) 野村 優香(2) 三澤 菜々美(3)	4:08.29	諏訪清陵 春日 莉緒(2) 五味 桜花(1) 杉下 舞彩(3) 藤森 七海(2)	4:16.66	赤穂 氣賀澤 円香(3) 田中 リリサ(3) 逸持治 奏愛(3) 本田 尚子(3)	4:19.69	伊那西 飯島 莉紗(3) 溝口 莉緒(3) 森脇 光砂(2) 山田 優芽(2)	4:22.91	辰野 有賀 雪乃(3) 中林 樹里(3) 唐澤 ここな(1) 三枝 千夏(3)	4:25.91	伊那弥生ヶ丘 中嶋 珠久(3) 守屋 有彩(2) 岡 瑞希(3) 森 ほのか(3)	4:27.07	諏訪二葉 野村 夏月(2) 藤森 紗理奈(1) 箱田 真奈美(1) 小池 嶺花(3)	4:45.26			
5/16	七種競技		小林 菜月(3) 飯田	4421	小林 万莉(3) 東海大諏訪	3877	小平 奏重(2) 下諏訪向陽	3528	藤島 沙由希(2) 茅野	2219									
	学校対抗得点		東海大諏訪	118	伊那北	86	諏訪清陵	63	伊那西	54	飯田	49	諏訪二葉	42	高遠	28	赤穂	21	

# 女子対校得点集計表

終了時点

2021/5/16

トラック 順位	高校名	得点	種目別順位分布 (1位数～8位数)	フィールド 順位	高校名	得点	種目別順位分布 (1位数～8位数)	総合 順位	高校名	得点	内 訳			種目別順位分布 (1位数～8位数)
											T	F	混	
1	東海大諏訪	90	44123002	1	伊那北	46	31020110	1	東海大諏訪	118	90	21	7	46233102
2	諏訪清陵	49	14110010	2	高遠	28	12100000	2	伊那北	86	40	46	0	51230230
3	伊那西	48	20024200	3	東海大諏訪	21	1110100	3	諏訪清陵	63	49	14	0	15111110
4	伊那北	40	20210120	4	諏訪二葉	19	10020001	4	伊那西	54	48	6	0	20034201
5	飯田	31	10210111	5	諏訪清陵	14	1001100	5	飯田	49	31	10	8	21210122
6	諏訪二葉	23	2100011	6	岡谷南	14	200010	6	諏訪二葉	42	23	19	0	12120012
7	赤穂	18	111100	7	下諏訪向陽	12	10001000	7	高遠	28	0	28	0	12100000
8	伊那弥生ヶ丘	15	20110	8	松川	12	200000	8	赤穂	21	18	3	0	111200
9	下伊那農業	12	200000	9	飯田	10	1000011	9	伊那弥生ヶ丘	19	15	4	0	21110
10	辰野	10	2002	10	伊那西	6	10001	10	下諏訪向陽	18	0	12	6	10101000
11	茅野	3	100	11	下伊那農業	6	1010	11	下伊那農業	18	12	6	0	201010
11	松川	3	100	12	伊那弥生ヶ丘	4	1000	12	岡谷南	17	3	14	0	200021
11	上伊那農業	3	100	13	赤穂	3	100	13	松川	15	3	12	0	200100
14	岡谷南	3	11	14	飯田女子	1	1	14	辰野	10	10	0	0	2002
14	飯田風越	3	11	15	諏訪実業	0	0	15	茅野	8	3	0	5	10100

# 女子 100m

予選	5月14日	15:25
準決勝	5月15日	10:50
決勝	5月15日	12:20

長野県高校記録 (KR)  
南信高校記録 (NR)  
大会記録 (GR)

11.88 深澤 あまね  
12.06 宮澤 歩  
12.28 北岡 依生希

佐久長聖 2020/08/29  
諏訪二葉 2018  
東海大諏訪 2019

## 予選

通過基準 5組 3着 + 1

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

### [ 1組 ] 風速 +3.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	487	三嶋 渚沙(1) シミナギサ	下伊那農	12.64 Q
2	4	40	濱田 みなと(2) ハマタ ミト	東海大諏訪	12.64 Q
3	8	101	竹内 里桜(3) タケウチ リ	諏訪二葉	13.33 Q
4	7	334	埋橋 凜(2) ウズハシリン	伊那西	13.73
5	6	462	久保田 琴乃(2) クボタコノ	飯田風越	13.95
	3	166	塚間 友香(3) ツカマ ユカ	岡谷南	DNS
	5	119	相馬 里瑠(1) ソウマ リル	下諏訪向陽	DNS

### [ 2組 ] 風速 +2.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	26	福田 笑未(1) フクダ エミ	東海大諏訪	12.41 Q
2	6	453	嵯峨座 維(3) サガザ ユイ	飯田風越	13.55 Q
3	2	415	能登 愛琉(1) ノトアイル	飯田	13.74 Q
4	8	158	林 杏珠(2) ハヤシ アンジュ	岡谷東	13.77
5	7	277	丸山 莉奈(1) マルヤマ リナ	伊那北	14.09
6	4	344	成沢 姫奈(2) ナルサキ ヒメ	赤穂	14.31
	3	103	小林 千紘(3) コバヤシ チヒロ	諏訪二葉	DNS

### [ 3組 ] 風速 +3.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	2050	藤森 七海(2) フジモリ ナミ	諏訪清陵	12.33 Q
2	7	37	小松 未唯奈(2) コマツ ミケ	東海大諏訪	12.63 Q
3	4	461	實原 未奈(2) ジツハラ ミナ	飯田風越	13.63 Q
4	5	442	飯嶋 綾乃(3) イジマ アキノ	飯田女子	14.05
5	6	181	畔上 陽菜(1) アベガミ ハルナ	岡谷南	14.21
6	3	314	六波羅 琉菜(1) ロウハラ ルナ	伊那弥生ヶ丘	14.25
7	2	417	湯澤 帆花(1) ユサワ ホカ	飯田	14.93

### [ 4組 ] 風速 +1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	387	山城 春菜(2) ヤマシロ ハルナ	松川	12.91 Q
2	7	2047	杉下 舞彩(3) スギシタ マイ	諏訪清陵	13.13 Q
3	3	280	高橋 つきみ(1) タカハシ ツキミ	伊那北	13.47 Q
4	4	335	田中 海羽(2) タナカ ミウ	伊那西	13.71
5	6	155	上島 滯里(2) カシマ ミナリ	岡谷東	13.97
6	2	232	唐澤 雪寧(2) カラサキ ユキネ	上伊那農	15.42
	8	369	向山 綾織(3) ムカヤマ アヤリ	赤穂	DNS

### [ 5組 ] 風速 +1.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	196	有賀 雪乃(3) アルガ ユキノ	辰野	13.02 Q
2	2	2046	飯澤 優里(3) イザワ ユリ	諏訪清陵	13.07 Q
3	8	484	中山 愛梨(2) ナカヤマ アイリ	下伊那農	13.28 Q
4	6	336	山田 優芽(2) ヤマダ ユメ	伊那西	13.62 q
5	4	106	野村 夏月(2) ノムラ カツキ	諏訪二葉	13.94
6	7	159	城倉 凜(1) シヨウクラ リン	岡谷東	14.27
	3	176	安田 莉穂(2) ヤスタ リホ	岡谷南	DNS

## 準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

### [ 1組 ] 風速 +1.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	26	福田 笑未(1) フクダ エミ	東海大諏訪	12.59 Q
2	3	487	三嶋 渚沙(1) シミナギサ	下伊那農	12.75 Q
3	6	40	濱田 みなと(2) ハマタ ミト	東海大諏訪	12.82 Q
4	5	2046	飯澤 優里(3) イザワ ユリ	諏訪清陵	13.25
5	8	101	竹内 里桜(3) タケウチ リ	諏訪二葉	13.58
6	1	336	山田 優芽(2) ヤマダ ユメ	伊那西	13.77
7	7	453	嵯峨座 維(3) サガザ ユイ	飯田風越	13.82
8	2	415	能登 愛琉(1) ノトアイル	飯田	13.96

### [ 2組 ] 風速 +2.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	2050	藤森 七海(2) フジモリ ナミ	諏訪清陵	12.35 Q
2	6	37	小松 未唯奈(2) コマツ ミケ	東海大諏訪	12.63 Q
3	3	387	山城 春菜(2) ヤマシロ ハルナ	松川	12.94 Q
4	4	196	有賀 雪乃(3) アルガ ユキノ	辰野	13.01 q
5	8	2047	杉下 舞彩(3) スギシタ マイ	諏訪清陵	13.04 q
6	7	484	中山 愛梨(2) ナカヤマ アイリ	下伊那農	13.31
7	2	280	高橋 つきみ(1) タカハシ ツキミ	伊那北	13.52
8	1	461	實原 未奈(2) ジツハラ ミナ	飯田風越	13.63

女子  
100m

決勝

風速 +5.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	26	福田 笑未(1) フクダ エミ	東海大諏訪	12.24
2	5	2050	藤森 七海(2) フジモリ ナミ	諏訪清陵	12.27
3	3	487	三嶋 渚沙(1) シマ ナギサ	下伊那農	12.40
4	4	37	小松 未唯奈(2) コマツ ミヅ	東海大諏訪	12.43
5	8	40	濱田 みなと(2) ハマダ ミト	東海大諏訪	12.55
6	7	387	山城 春菜(2) ヤマシロ ハルナ	松川	12.72
7	1	2047	杉下 舞彩(3) スギシタ マイ	諏訪清陵	12.85
8	2	196	有賀 雪乃(3) アルカ ユキノ	辰野	12.86

# 女子 200m

予選	5月16日	9:30
準決勝	5月16日	11:20
決勝	5月16日	13:15

長野県高校記録 (KR)  
南信高校記録 (NR)  
大会記録 (GR)

24.44 深澤 あまね  
24.59 北岡 依生希  
25.06 北岡 依生希

佐久長聖 2020/08/29  
東海大諏訪 2019  
東海大諏訪 2019

## 予選

通過基準 4組 3着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組] 風速 +0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	290	野村 優香(2) ノムラ ユカ	伊那北	27.21 Q
2	4	387	山城 春菜(2) ヤマシロ ハルナ	松川	27.78 Q
3	5	349	氣賀澤 円香(3) ケガサヅ マドカ	赤穂	28.30 Q
4	2	176	安田 莉穂(2) ヤスタケ リホ	岡谷南	28.88
5	1	305	中嶋 珠久(3) ナカジマ ミホ	伊那弥生ヶ丘	29.08
6	7	109	藤森 紗理奈(1) フジモリ サリナ	諏訪二葉	30.07
7	6	337	小林 美穂(1) コバヤシ ミホ	伊那西	30.93
	3	415	能登 愛琉(1) ノト アイル	飯田	DNS

### [ 2組] 風速 +0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	36	三澤 百佳(2) ミヅエ ヒロカ	東海大諏訪	26.68 Q
2	3	487	三嶋 渚沙(1) シマナギサ	下伊那農	27.03 Q
3	7	2047	杉下 舞彩(3) スギシタ マイ	諏訪清陵	27.57 Q
4	5	196	有賀 雪乃(3) アルガ ユキノ	辰野	27.93 q
5	6	453	嵯峨座 維(3) サガザ ユイ	飯田風越	29.13
6	4	350	田中 リリッサ(3) タナカ リリッサ	赤穂	29.31
7	8	106	野村 夏月(2) ノムラ カズキ	諏訪二葉	29.92

### [ 3組] 風速 +0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	33	中原 希空(3) ナカハラ ノア	東海大諏訪	27.09 Q
2	5	273	三澤 菜々美(3) ミヅエ ナナミ	伊那北	27.63 Q
3	3	484	中山 愛梨(2) ナカヤマ アイリ	下伊那農	28.20 Q
4	2	2046	飯澤 優里(3) イザワ ユリ	諏訪清陵	28.60 q
5	4	155	上島 滯里(2) カシマ ミナリ	岡谷東	29.33
6	7	332	飯島 莉紗(3) イジマ リサ	伊那西	29.36
7	6	446	中島 志穂(1) ナカジマ シホ	飯田風越	30.07

### [ 4組] 風速 +0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	2050	藤森 七海(2) フジモリ ナナミ	諏訪清陵	26.72 Q
2	6	26	福田 笑未(1) フクダ エミ	東海大諏訪	27.20 Q
3	4	272	小島 咲愛(3) コジマ サイ	伊那北	27.62 Q
4	3	408	熊谷 千尋(3) クマガイ チヒロ	飯田	27.69 q
5	5	198	三枝 千夏(3) ミエダ チカ	辰野	28.84 q
6	8	336	山田 優芽(2) ヤマダ ユメ	伊那西	29.05
7	2	442	飯嶋 綾乃(3) イジマ アヤノ	飯田女子	30.96

## 準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	36	三澤 百佳(2) ミヅエ ヒロカ	東海大諏訪	26.58 Q
2	5	487	三嶋 渚沙(1) シマナギサ	下伊那農	26.81 Q
3	3	290	野村 優香(2) ノムラ ユカ	伊那北	27.10 Q
4	6	387	山城 春菜(2) ヤマシロ ハルナ	松川	27.73
5	8	2047	杉下 舞彩(3) スギシタ マイ	諏訪清陵	27.75
6	7	349	氣賀澤 円香(3) ケガサヅ マドカ	赤穂	28.26
7	2	2046	飯澤 優里(3) イザワ ユリ	諏訪清陵	28.56
8	1	198	三枝 千夏(3) ミエダ チカ	辰野	28.77

### [ 2組] 風速 +0.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	2050	藤森 七海(2) フジモリ ナナミ	諏訪清陵	26.51 Q
2	4	33	中原 希空(3) ナカハラ ノア	東海大諏訪	26.75 Q
3	6	26	福田 笑未(1) フクダ エミ	東海大諏訪	27.05 Q
4	5	273	三澤 菜々美(3) ミヅエ ナナミ	伊那北	27.20 q
5	1	408	熊谷 千尋(3) クマガイ チヒロ	飯田	27.48 q
6	8	272	小島 咲愛(3) コジマ サイ	伊那北	27.61
7	2	196	有賀 雪乃(3) アルガ ユキノ	辰野	28.21
	7	484	中山 愛梨(2) ナカヤマ アイリ	下伊那農	DNS

女子  
200m

決勝

風速 +1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	2050	藤森 七海 (2) フジモリ ナミ	諏訪清陵	26.01
2	3	33	中原 希空 (3) ナカハラ ノア	東海大諏訪	26.57
3	6	487	三嶋 渚沙 (1) シマ ナギサ	下伊那農	26.70
4	5	36	三澤 百佳 (2) ミザワ ヒロカ	東海大諏訪	26.83
5	7	26	福田 笑未 (1) フクダ イミ	東海大諏訪	26.87
6	8	290	野村 優香 (2) ノムラ ユカ	伊那北	27.05
7	1	273	三澤 菜々美 (3) ミザワ ナミ	伊那北	27.23
8	2	408	熊谷 千尋 (3) クマガイ チロ	飯田	27.39

# 女子 400m

予選	5月14日	11:20
決勝	5月14日	14:50

長野県高校記録 (KR)

55.42 山本 瑞

小諸

2011/08/03

瀧澤 彩

長野

2012/07/29

南信高校記録 (NR)

55.74 小松 保子

岡谷東

1982

大会記録 (GR)

57.38 日下部 恵里

東海大三

1994

## 予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	2051	中村 空夏 (2) ナカムラ ソウ	諏訪清陵	1:00.68 Q
2	4	478	羽生 彩七 (2) ハニユウ アヤナ	飯田OIDE長姫	1:01.92 Q
3	6	197	中林 樹里 (3) ナカバヤシ ジュリ	辰野	1:02.69 q
4	2	32	田中 凜 (3) タナカ リン	東海大諏訪	1:04.57
5	8	305	中嶋 珠久 (3) ナカシマ タマヒコ	伊那弥生ヶ丘	1:05.87
6	5	333	溝口 莉緒 (3) ミヅグチ リオ	伊那西	1:06.60
7	7	167	柳沢 愛莉 (3) ヤナギサワ アイリ	岡谷南	1:10.10

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	33	中原 希空 (3) ナカハラ ノゾ	東海大諏訪	58.86 Q
2	2	290	野村 優香 (2) ノムラ ユウカ	伊那北	1:00.75 Q
3	7	355	本田 尚子 (3) ホンダ ナオコ	赤穂	1:03.16
4	3	117	小池 理紗子 (2) コイケ リサコ	下諏訪向陽	1:03.79
5	6	2054	五味 桜花 (1) ゴミ サカ	諏訪清陵	1:05.59
	5	428	松村 美佑 (2) マツムラ ミユ	飯田女子	DNS

### [ 3組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	36	三澤 百佳 (2) ミヅウ ヒョウカ	東海大諏訪	57.28 Q 大会新
2	4	349	氣賀澤 円香 (3) ケガサワ マドカ	赤穂	1:01.13 Q
3	6	408	熊谷 千尋 (3) クマガイ ヒロ	飯田	1:01.68 q
4	2	198	三枝 千夏 (3) ミエダ チナツ	辰野	1:04.91
5	7	332	飯島 莉紗 (3) イジマ リサ	伊那西	1:05.92
6	5	176	安田 莉穂 (2) ヤスタ リホ	岡谷南	1:06.75

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	36	三澤 百佳 (2) ミヅウ ヒョウカ	東海大諏訪	56.45 大会新
2	4	33	中原 希空 (3) ナカハラ ノゾ	東海大諏訪	58.86
3	3	2051	中村 空夏 (2) ナカムラ ソウ	諏訪清陵	1:00.14
4	5	290	野村 優香 (2) ノムラ ユウカ	伊那北	1:00.60
5	8	349	氣賀澤 円香 (3) ケガサワ マドカ	赤穂	1:01.75
6	1	408	熊谷 千尋 (3) クマガイ ヒロ	飯田	1:02.66
7	7	478	羽生 彩七 (2) ハニユウ アヤナ	飯田OIDE長姫	1:03.06
8	2	197	中林 樹里 (3) ナカバヤシ ジュリ	辰野	1:06.61



# 女子 800m

予選	5月15日	10:00
決勝	5月16日	12:50

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

2:05.78 山本 瑞  
2:09.27 藤岡 緩奈  
2:16.40 宮下 三華

小諸  
東海大諏訪  
諏訪実

2011/10/29  
2018  
1991

## 予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	39	松下 輝来(2) マツタ キラ	東海大諏訪	2:26.09 Q
2	3	29	増沢 結(1) マスザワ ユイ	東海大諏訪	2:26.11 Q
3	2	308	守屋 有彩(2) モリヤ アリサ	伊那弥生ヶ丘	2:28.61 q
4	1	117	小池 理紗子(2) コイケ リサコ	下諏訪向陽	2:34.76
5	8	270	北原 柑那(1) キタハラ カナ	伊那北	2:39.28
6	4	2052	篠原 さら(2) シノハラ サラ	諏訪清陵	2:40.97
7	6	307	岡 瑞希(3) オカ ミズキ	伊那弥生ヶ丘	2:43.41
8	5	428	松村 美佑(2) マツムラ ミ	飯田女子	3:00.45

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	295	真柴 萌菜(2) マシバ モイナ	伊那北	2:26.13 Q
2	5	197	中林 樹里(3) ナカバ ヲシジュリ	辰野	2:28.41 Q
3	1	328	森脇 光砂(2) モリワキ アリサ	伊那西	2:30.05 q
4	8	306	森 ほのか(3) モリ ノカ	伊那弥生ヶ丘	2:30.68 q
5	7	34	川口 ののは(3) カワグチ ノハ	東海大諏訪	2:32.43 q
6	6	2054	五味 桜花(1) ゴミ オウカ	諏訪清陵	2:35.65
7	3	348	逸持 治 奏愛(3) イツジ カエ	赤穂	2:41.61
8	2	156	北原 冴紀(2) キタハラ 咲	岡谷東	2:48.84

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	39	松下 輝来(2) マツタ キラ	東海大諏訪	2:23.63
2	3	29	増沢 結(1) マスザワ ユイ	東海大諏訪	2:23.91
3	4	295	真柴 萌菜(2) マシバ モイナ	伊那北	2:24.25
4	7	308	守屋 有彩(2) モリヤ アリサ	伊那弥生ヶ丘	2:26.90
5	6	197	中林 樹里(3) ナカバ ヲシジュリ	辰野	2:28.37
6	8	328	森脇 光砂(2) モリワキ アリサ	伊那西	2:30.42
7	2	306	森 ほのか(3) モリ ノカ	伊那弥生ヶ丘	2:31.15
8	1	34	川口 ののは(3) カワグチ ノハ	東海大諏訪	2:31.52

# 女子 1500m

決勝 5月14日 14:00

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

4:17.77 和田 有菜  
4:22.18 吉田 夏子  
4:41.22 藤岡 緩奈

長野東  
東海大三  
東海大諏訪

2017/06/24  
2012  
2017

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	324	中村 柚音(3) ナカムラ ユズネ	伊那西	4:49.77
2	3	29	増沢 結(1) マサヅ ユイ	東海大諏訪	4:54.57
3	7	104	高野 夏来(3) タカノ ナツキ	諏訪二葉	4:55.68
4	2	308	守屋 有彩(2) モリヤ アリサ	伊那弥生ヶ丘	4:57.57
5	11	39	松下 輝来(2) マツタ キラ	東海大諏訪	5:00.69
6	6	328	森脇 光砂(2) モリキ アリサ	伊那西	5:06.76
7	13	413	筒井 心葉(2) ツツイ ココハ	飯田	5:07.93
8	5	34	川口 ののは(3) カガチ ノノハ	東海大諏訪	5:09.75
9	14	306	森 ほのか(3) モリ ホノカ	伊那弥生ヶ丘	5:14.33
10	9	414	田中 凜(1) タナカ リン	飯田	5:17.23
11	20	326	平松 愛純(3) ヒラマツ アスミ	伊那西	5:18.07
12	19	245	松田 楓(2) マツタ カエデ	上伊那農	5:21.19
13	12	463	圓谷 爽夏(2) ツブラヤ サカ	飯田風越	5:21.22
14	8	307	岡 瑞希(3) オカ ミズキ	伊那弥生ヶ丘	5:31.77
15	16	2052	篠原 さら(2) シハラ サラ	諏訪清陵	5:35.74
16	10	405	宮内 笑夢(3) ミヤチ エム	松川	5:35.76
17	15	231	小林 稚奈(2) コバヤシ ワカ	上伊那農	5:48.11
18	17	105	小池 嶺花(3) コイケ レイカ	諏訪二葉	6:01.42
19	1	409	西村 歩華(3) ニシムラ アユカ	飯田	6:58.64
	18	448	原 実里(1) ハラ ミリ	飯田風越	DNS

# 女子 3000m

決勝 5月16日 10:50

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

9:01.36 和田 有菜  
9:16.29 石原 さつき  
9:47.30 石原 さつき

長野東  
諏訪実  
諏訪実

2017/10/09  
1991  
1991

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	324	中村 柚音(3) ナカムラ ユズネ	伊那西	10:15.17
2	5	104	高野 夏来(3) タカノ ナツキ	諏訪二葉	10:43.07
3	3	413	筒井 心葉(2) ツツイ ココハ	飯田	11:01.57
4	10	330	滝沢 初寧(2) タキザワ ハツネ	伊那西	11:05.55
5	4	326	平松 愛純(3) ヒラマツ アスミ	伊那西	11:12.43
6	6	245	松田 楓(2) マツダ カエデ	上伊那農	11:19.20
7	9	463	圓谷 爽夏(2) ツブラヤ サカ	飯田風越	11:45.12
8	12	174	關 釉華(2) セキ ユカ	岡谷南	12:01.83
9	7	405	宮内 笑夢(3) ミヤウチ エム	松川	12:08.34
10	8	231	小林 稚奈(2) コバヤシ ワカ	上伊那農	12:50.49
11	11	105	小池 嶺花(3) コイケ レイカ	諏訪二葉	13:12.85
12	1	409	西村 歩華(3) ニシムラ アユカ	飯田	14:59.09

女子

100mH (0.838m)

予選	5月14日	12:15
決勝	5月14日	14:20

長野県高校記録 (KR)  
南信高校記録 (NR)  
大会記録 (GR)

14.10 中津 晴葉  
14.39 宮澤 希  
14.72 宮澤 希

佐久長聖 2019/05/24  
伊那北 2017  
伊那北 2017

予選

通過基準 2組 3着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[ 1組 ] 風速 +0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	406	小林 菜月 (3) コハヤシ ナツキ	飯田	15.69 Q
2	5	335	田中 海羽 (2) タカミ	伊那西	17.23 Q
3	4	2053	春日 莉緒 (2) カスカ リ	諏訪清陵	18.51 Q
4	2	385	南條 桜子 (1) ナヅヨウ サクラコ	松川	20.03
	6	285	征矢 結月 (2) ヤ ユヰキ	伊那北	DQ (T8)

[ 2組 ] 風速 -1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	101	竹内 里桜 (3) タケウチ リ	諏訪二葉	15.67 Q
2	3	38	小口 葉奈 (2) オグチ ハ	東海大諏訪	16.75 Q
3	5	16	藤島 沙由希 (2) フジシマ サユキ	茅野	18.74 Q
4	6	447	中村 千果 (1) ナカムラ チカ	飯田風越	19.32 q
5	4	286	松澤 奈央 (2) マツサワ ナ	伊那北	19.68 q

決勝

風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	406	小林 菜月 (3) コハヤシ ナツキ	飯田	15.17
2	4	101	竹内 里桜 (3) タケウチ リ	諏訪二葉	15.58
3	5	38	小口 葉奈 (2) オグチ ハ	東海大諏訪	16.39
4	8	2053	春日 莉緒 (2) カスカ リ	諏訪清陵	17.33
5	6	335	田中 海羽 (2) タカミ	伊那西	17.44
6	7	16	藤島 沙由希 (2) フジシマ サユキ	茅野	18.68
7	1	286	松澤 奈央 (2) マツサワ ナ	伊那北	18.90
8	2	447	中村 千果 (1) ナカムラ チカ	飯田風越	20.00

女子

# 400mH (0.762m)

決勝 5月15日 13:00

H 長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

58.27 瀧澤 彩  
1:02.15 金森 佑奈  
1:03.25 金森 佑奈

長野  
伊那北  
伊那北

2012/07/31  
2018  
2018

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	273	三澤 菜々美(3) ミサキ ナミ	伊那北	1:04.31
2	2	2051	中村 空夏(2) ナカムラ ソウ	諏訪清陵	1:08.03
3	5	408	熊谷 千尋(3) クマガイ ヒロ	飯田	1:08.76
4	3	355	本田 尚子(3) ホンダ ナコ	赤穂	1:12.44
5	7	332	飯島 莉紗(3) イジマ リサ	伊那西	1:15.22
	6	282	高木 萌子(2) タカギ モエコ	伊那北	DNS

# 女子 4×100m

予選	5月14日	10:00
決勝	5月15日	13:40

長野県高校記録 (KR)	46.86	市立長野	2019/06/14
		(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	
南信高校記録 (NR)	47.90	諏訪実	1994
		(伊藤育・篠原・伊藤恵・田中)	
大会記録 (GR)	48.61	東海大諏訪	2016
		(今井・臼井・小林・菅沼)	

## 予選

通過基準 2組 3着 + 2 Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	7	東海大諏訪 トウカイダイスワ	35	小林 万莉 (3)	48.30 Q 大会新
			26	福田 笑未 (1)	
			40	濱田 みなと (2)	
			37	小松 未唯奈 (2)	
2	2	諏訪二葉 スワフタハ	101	竹内 里桜 (3)	50.61 Q
			103	小林 千紘 (3)	
			102	北原 小遥 (3)	
			106	野村 夏月 (2)	
3	8	伊那北 イナキタ	285	征矢 結月 (2)	50.76 Q
			273	三澤 菜々美 (3)	
			272	小島 咲愛 (3)	
			290	野村 優香 (2)	
4	4	飯田風越 イタフエツ	453	嵯峨座 維 (3)	53.76
			447	中村 千果 (1)	
			446	中島 志穂 (1)	
			461	實原 未奈 (2)	
5	3	辰野 ツノ	198	三枝 千夏 (3)	54.57
			196	有賀 雪乃 (3)	
			199	鈴木 そら (1)	
			197	中林 樹里 (3)	
6	5	伊那弥生ヶ丘 イナヨシガカ	305	中嶋 珠久 (3)	54.96
			311	橋爪 万智 (1)	
			314	六波羅 琉菜 (1)	
			312	城倉 風花 (1)	
7	6	下諏訪向陽 シモスワカウヨウ	119	相馬 里瑠 (1)	55.05
			118	小平 奏重 (2)	
			116	綱島 玲渚 (3)	
			117	小池 理紗子 (2)	

### [ 2組 ]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	諏訪清陵 スワセイヤウ	2046	飯澤 優里 (3)	49.67 Q
			2050	藤森 七海 (2)	
			2047	杉下 舞彩 (3)	
			2053	春日 莉緒 (2)	
2	6	伊那西 イナニシ	336	山田 優芽 (2)	52.32 Q
			334	埋橋 凜 (2)	
			335	田中 海羽 (2)	
			332	飯島 莉紗 (3)	
3	4	飯田 イタ	415	能登 愛琉 (1)	52.45 Q
			406	小林 菜月 (3)	
			408	熊谷 千尋 (3)	
			417	湯澤 帆花 (1)	
4	2	赤穂 アカホ	349	氣賀澤 円香 (3)	53.07 q
			355	本田 尚子 (3)	
			350	田中 リリツ (3)	
			348	逸持治 奏愛 (3)	
5	3	岡谷南 オカヤマミ	175	小倉 歩華 (2)	53.19 q
			166	塚間 友香 (3)	
			176	安田 莉穂 (2)	
			181	畔上 陽菜 (1)	
6	7	岡谷東 オカヒガシ	158	林 杏珠 (2)	53.76
			154	矢沢 真琴 (3)	
			155	上島 滯里 (2)	
			146	柿澤 摩歩 (3)	

# 女子 4×100m

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	3	東海大諏訪 トウカイダイスワ	35	小林 万莉 (3) コハヤシ マリ	48.88
			26	福田 笑未 (1) フクダ エミ	
			40	濱田 みなと (2) ハマダ ミト	
			37	小松 未唯奈 (2) コマツ ミチ	
2	5	諏訪清陵 スワヒロヨウ	2046	飯澤 優里 (3) イザワ ユリ	50.45
			2050	藤森 七海 (2) フジモリ ナミ	
			2047	杉下 舞彩 (3) スギシタ マイ	
			2053	春日 莉緒 (2) カスカ リオ	
3	6	伊那北 イナキタ	285	征矢 結月 (2) セイヤ ユツキ	51.10
			273	三澤 菜々美 (3) ミザワ ナミ	
			272	小島 咲愛 (3) コジマ サ	
			290	野村 優香 (2) ノムラ ユカ	
4	7	飯田 イタ	415	能登 愛琉 (1) ノト アイル	52.90
			406	小林 菜月 (3) コハヤシ ナツキ	
			408	熊谷 千尋 (3) クマガイ ヒロ	
			417	湯澤 帆花 (1) ユザワ ホカ	
5	8	伊那西 イナニシ	336	山田 優芽 (2) ヤマダ ユメ	53.17
			334	埋橋 凜 (2) ウズハシ リン	
			335	田中 海羽 (2) タナカ ミウ	
			332	飯島 莉紗 (3) イジマ リサ	
6	1	赤穂 アカホ	349	氣賀澤 円香 (3) ケガサワ マドカ	53.79
			355	本田 尚子 (3) ホンダ ナコ	
			350	田中 リリッサ (3) タナカ リリッサ	
			348	逸持治 奏愛 (3) イツジ カエ	
7	2	岡谷南 オカヤミナミ	175	小倉 歩華 (2) オクラ アユカ	53.83
			166	塚間 友香 (3) ツカマ ユカ	
			176	安田 莉穂 (2) ヤスタ リホ	
			181	畔上 陽菜 (1) アベガミ ハルナ	
8	4	諏訪二葉 スワフタハ	101	竹内 里桜 (3) タケウチ リオ	54.24
			109	藤森 紗理奈 (1) フジモリ サリナ	
			106	野村 夏月 (2) ノムラ ナツキ	
			107	箱田 真奈美 (1) ハコタ マナミ	

# 女子 4×400m

決勝 5月16日 14:30

長野県高校記録(KR) 3:46.50 長野吉田 長野吉田 2013/08/03  
 (小山 綾菜・内山 成実・村上 りさ子・鈴木 千穂)  
 南信高校記録(NR) 3:50.93  
 大会記録(GR) 3:59.23 東海大諏訪 2018  
 (小林舞・今井・藤岡・小林叶)

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	3	伊那北 イナキ	272	小島 咲愛(3)	4:08.29
				コジマ サ	
			295	真柴 萌菜(2)	
				マシバ モイ	
			290	野村 優香(2)	
		ノムラ ユカ			
		273	三澤 菜々美(3)		
			ミヅノ ナミ		
2	5	諏訪清陵 スワイリョウ	2053	春日 莉緒(2)	4:16.66
				カスカ リオ	
			2054	五味 桜花(1)	
				ゴミ ヲカ	
			2047	杉下 舞彩(3)	
		スキシタ マイ			
		2050	藤森 七海(2)		
			フジモリ ナミ		
3	2	赤穂 アカホ	349	氣賀澤 円香(3)	4:19.69
				ケガサ マトカ	
			350	田中 リリッサ(3)	
				タナカ リリッサ	
			348	逸持治 奏愛(3)	
		イツシ カエ			
		355	本田 尚子(3)		
			ホンダ ナコ		
4	1	伊那西 イナニシ	332	飯島 莉紗(3)	4:22.91
				イジマ リサ	
			333	溝口 莉緒(3)	
				ミヅグチ リオ	
			328	森脇 光砂(2)	
		モリワキ アリサ			
		336	山田 優芽(2)		
			ヤマダ ユメ		
5	8	辰野 タツノ	196	有賀 雪乃(3)	4:25.91
				アルカ ユキノ	
			197	中林 樹里(3)	
				ナカバヤシ ジュリ	
			200	唐澤 ここな(1)	
		カラザリ コナ			
		198	三枝 千夏(3)		
			ミエタ チナツ		
6	7	伊那弥生ヶ丘 イナヨシガカ	305	中嶋 珠久(3)	4:27.07
				ナカジマ ミク	
			308	守屋 有彩(2)	
				モリヤ アリサ	
			307	岡 瑞希(3)	
		オカ ミズキ			
		306	森 ほのか(3)		
			モリ ホノカ		
7	6	諏訪二葉 スワフタハ	106	野村 夏月(2)	4:45.26
				ノムラ カヅキ	
			109	藤森 紗理奈(1)	
				フジモリ サリナ	
			107	箱田 真奈美(1)	
		ハコタ マナミ			
		105	小池 嶺花(3)		
			コイケ レイカ		
4		東海大諏訪 トウカイダスワ			DNS





# 女子 棒高跳

決勝 5月15日 12:00

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

3.65 原 奈津美  
3.65 原 奈津美  
3.40 原 奈津美

上伊那農  
上伊那農  
上伊那農

2013/09/28  
2013  
2013

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	1m80	2m20	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80	2m90	3m00	記録	備考
1	2	258	野村 ひかり(3) ノムラ ヒカリ	高遠	-	o	xo	-	o	xo	xo	o	xxx	2.90	
2	1	256	小松 優未(3) コマツ ユミ	高遠	o	o	xo	xo	xxx					2.50	

# 女子 走幅跳

決勝 5月14日 10:40

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

6.06 宮坂 楓  
6.06 宮坂 楓  
5.61 宮坂 楓

東海大三  
東海大三  
東海大三

2010/07/19  
2010  
2009

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	22	103	小林 千紘(3) コハヤシ チロ	諏訪二葉	5.03	r		5.03				5.03	
					+1.1			+1.1				+1.1	
2	17	28	大崎 にこ(1) オオサキ ニコ	東海大諏訪	4.66	4.66	4.78	4.78	4.84	5.02	x	5.02	
					-2.1	-1.7	0.0	0.0	-0.1	-0.2		-0.2	
3	21	175	小倉 歩華(2) オクラ アユカ	岡谷南	4.99	x	x	4.99	4.91	x	4.81	4.99	
					+1.6			+1.6	-0.8		-1.3	+1.6	
4	19	102	北原 小遥(3) キハラ コハル	諏訪二葉	4.49	4.93	x	4.93	4.95	x	r	4.95	
					0.0	-1.5		-1.5	0.0			0.0	
5	20	483	塩澤 舞(2) シオザワ マイ	下伊那農	x	4.52	4.80	4.80	x	4.90	4.80	4.90	
						-1.6	0.0	0.0		0.0	-1.4	0.0	
6	14	40	濱田 みなと(2) ハマダ ミナト	東海大諏訪	4.78	4.74	4.75	4.78	4.81	x	4.54	4.81	
					-2.4	-0.7	-0.2	-2.4	-0.7		0.0	-0.7	
7	18	182	丸茂 花愛(1) マルモ ハナエ	岡谷南	4.44	4.55	4.50	4.55	x	4.46	4.60	4.60	
					-0.7	-1.5	-1.6	-1.5		0.0	-0.3	-0.3	
8	16	407	竹村 菜々美(3) タケムラ ナミ	飯田	x	x	4.49	4.49	4.55	r		4.55	
							0.0	0.0	-0.2			-0.2	
9	5	2055	河西 真依(1) カニ マイ	諏訪清陵	4.40	4.38	4.48	4.48				4.48	
					-2.1	-1.0	-0.4	-0.4				-0.4	
10	13	2049	高林 あんり(2) タカバヤシ アンリ	諏訪清陵	4.43	4.39	x	4.43				4.43	
					0.0	-0.5		0.0				0.0	
11	8	160	向山 飛鳥(1) ムカイヤマ アスカ	岡谷東	4.32	4.07	4.40	4.40				4.40	
					0.0	-2.4	-1.3	-1.3				-1.3	
12	12	107	箱田 真奈美(1) ハコダ マナミ	諏訪二葉	4.39	4.22	4.01	4.39				4.39	
					-0.4	-0.2	-1.9	-0.4				-0.4	
13	6	350	田中 リリッサ(3) タナカ リリッサ	赤穂	4.17	3.88	4.36	4.36				4.36	
					-0.9	-0.4	-1.7	-1.7				-1.7	
14	11	146	柿澤 摩歩(3) カキザワ マホ	岡谷東	4.26	4.34	x	4.34				4.34	
					-0.9	-0.9		-0.9				-0.9	
15	10	334	埋橋 凜(2) ウズハシリン	伊那西	4.34	4.16	3.98	4.34				4.34	
					-1.2	-0.9	-1.5	-1.2				-1.2	
16	4	116	綱島 玲渚(3) ツナシマ レナ	下諏訪向陽	3.91	3.77	4.15	4.15				4.15	
					-0.7	-1.6	0.0	0.0				0.0	
17	9	119	相馬 里瑠(1) ソウマ リル	下諏訪向陽	3.98	3.90	4.12	4.12				4.12	
					0.0	-1.5	-2.3	-2.3				-2.3	
18	15	2048	三村 紗唯(3) ミムラ サユ	諏訪清陵	4.04	3.96	3.76	4.04				4.04	
					-0.4	-0.6	-0.2	-0.4				-0.4	
19	3	312	城倉 風花(1) シヨウクラ フカ	伊那弥生ヶ丘	3.86	3.64	4.04	4.04				4.04	
					0.0	-1.7	0.0	0.0				0.0	
20	1	311	橋爪 万智(1) ハシヅメ マチ	伊那弥生ヶ丘	4.01	4.01	3.63	4.01				4.01	
					-0.2	+0.9	-0.6	-0.2				-0.2	
21	7	269	小日向 慧(1) コノヘ タケイ	伊那北	3.99	3.89	3.62	3.99				3.99	
					-0.2	0.0	-1.0	-0.2				-0.2	
22	2	154	矢沢 真琴(3) ヤザワ マコト	岡谷東	3.96	3.30	3.98	3.98				3.98	
					0.0	-0.8	-0.1	-0.1				-0.1	



女子

# 砲丸投(4.000kg)

決勝 5月15日 11:30

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

13.65 大矢 結麻  
12.56 中山 裕子  
11.49 中山 裕子

丸子実業  
高遠  
高遠

2006/05/13  
1994  
1994

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	281	倉田 紗優加(2) クラタ サユカ	伊那北	9.87	9.41	9.35	9.87	9.36	9.57	10.10	10.10	
2	2	285	征矢 結月(2) ヤマユツキ	伊那北	5.97	6.88	6.81	6.88	6.48	6.42	6.13	6.88	
3	3	385	南條 桜子(1) ナジヨウ サクラコ	松川	6.06	6.49	6.09	6.49	6.65	6.65	6.50	6.65	
4	1	282	高木 萌子(2) タカギ モイコ	伊那北	4.56	5.31	5.47	5.47	5.43	5.71	5.43	5.71	

女子

# 円盤投(1.000kg)

決勝 5月16日 12:30

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

44.69 中島 未歩  
39.91 片桐 希  
37.08 宮坂 由紀子

丸子修学館  
諏訪実  
諏訪実

2010/10/01  
2003  
1997

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	281	倉田 紗優加(2) クラ サカ	伊那北	x	24.60	x	24.60	o	x	o	24.60	
2	3	256	小松 優未(3) コマツ ユミ	高遠	o	o	19.50	19.50	o	o	o	19.50	
3	1	258	野村 ひかり(3) ノムラ ヒカリ	高遠	15.53	o	o	15.53	o	o	o	15.53	
4	2	282	高木 萌子(2) タカギ モイコ	伊那北	12.20	o	x	12.20	x	12.77	x	12.77	

女子

## やり投(600g)

決勝 5月14日 14:30

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)50.93 湯本 珠実  
44.73 北野 緋菜  
38.21 北野 緋菜松商学園  
阿南  
阿南2017/10/08  
2018  
2018

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	281	倉田 紗優加(2) クラ サユカ	伊那北	o	o	47.38	47.38	o	o	o	47.38	南信高校新 大会新
2	7	406	小林 菜月(3) コハ ヤシ ナツキ	飯田	32.75	o	o	32.75	o	35.33	o	35.33	
3	6	35	小林 万莉(3) コハ ヤシ マリ	東海大諏訪	o	30.93	o	30.93	32.36	x	o	32.36	
4	1	336	山田 優芽(2) ヤマダ ユメ	伊那西	27.25	o	o	27.25	o	o	o	27.25	
5	2	315	城倉 涼花(1) シヨウカ リョウカ	伊那弥生ヶ丘	21.90	o	o	21.90	o	o	23.50	23.50	
6	5	344	成沢 姫奈(2) ナルサワ ヒナ	赤穂	x	o	23.23	23.23	o	o	o	23.23	
7	3	418	後澤 香菜(1) ゴザワ カナ	飯田	18.94	x	o	18.94	19.59	o	x	19.59	
8	4	333	溝口 莉緒(3) ミヅグチ リオ	伊那西	x	18.75	o	18.75	o	o	o	18.75	

# 女子 七種競技

第1日目	2021/ 5/15
第2日目	2021/ 5/15

## [第1日目]

ナンバ	氏名	所属名	100mH	HJ	SP	200m	1日目得点	順位
406	小林 菜月(3) コハヤシ ナツキ	飯田	15.54(+0.6) 772	1.49 610	8.50 432	25.83(+5.0) 812	2626	1
35	小林 万莉(3) コハヤシ リ	東海大諏訪	16.27(+0.6) 682	1.35 460	7.88 392	26.18(+5.0) 781	2315	2
118	小平 奏重(2) コダ イ カキ	下諏訪向陽	17.29(+0.6) 564	1.55 678	6.19 283	27.48(+5.0) 672	2197	3
16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	19.03(+0.6) 388	1.15 266	5.82 260	30.22(+5.0) 467	1381	4

## [第2日目]

ナンバ	氏名 所属名	LJ	JT	800m	総合 得点	順位	備考
406	小林 菜月(3) 飯田	5.02(+1.0) 565	33.52 543	2:30.46 687	(W)4421	1	※公認記録 4415
35	小林 万莉(3) 東海大諏訪	4.69(+0.9) 477	31.85 512	2:40.00 573	(W)3877	2	※公認記録 なし
118	小平 奏重(2) 下諏訪向陽	4.46(+1.5) 418	18.03 252	2:32.60 661	(W)3528	3	※公認記録 3479
16	藤島 沙由希(2) 茅野	3.88(+0.4) 281	19.05 271	3:09.03 286	2219	4	

※(W) 追風参考



# 七種競技 200m

決勝 5月15日 14:25

## 決勝

風速 +5.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	406	小林 菜月(3) コハヤシ ナツキ	飯田	25.83 812
2	5	35	小林 万莉(3) コハヤシ マリ	東海大諏訪	26.18 781
3	4	118	小平 奏重(2) コダ イラ カエ	下諏訪向陽	27.48 672
4	3	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サユキ	茅野	30.22 467

# 七種競技 800m

決勝 5月16日 13:35

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	406	小林 菜月(3) コハヤシ ナツキ	飯田	2:30.46 687
2	3	118	小平 奏重(2) コダ イラ カエ	下諏訪向陽	2:32.60 661
3	2	35	小林 万莉(3) コハヤシ マリ	東海大諏訪	2:40.00 573
4	4	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サユキ	茅野	3:09.03 286

# 七種競技 100mH (0.838m)

決勝 5月15日 9:30

## 決勝

風速 +0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	406	小林 菜月(3) コハヤシ ナツキ	飯田	15.54 772
2	4	35	小林 万莉(3) コハヤシ マリ	東海大諏訪	16.27 682
3	5	118	小平 奏重(2) コダ イラ カエ	下諏訪向陽	17.29 564
4	6	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サユキ	茅野	19.03 388

# 七種競技 走高跳

決勝 5月15日 10:30

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43	1m46	1m49	記録	備考
					1m52	1m55	1m58									
1	3	118	小平 奏重(2) コダ イ カエ	下諏訪向陽	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	1.55 678	
2	1	406	小林 菜月(3) コハ ヤシ ナツキ	飯田	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	1.49 610	
3	2	35	小林 万莉(3) コハ ヤシ マリ	東海大諏訪	-	-	-	-	o	xo	xxx				1.35 460	
4	4	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	o	xxo	xxx								1.15 266	

# 七種競技 走幅跳

決勝 5月16日 9:30

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	406	小林 菜月(3) コハ ヤシ ナツキ	飯田	5.02 +1.0	5.00 +0.1	4.96 +0.3	5.02 (+1.0) 565	
2	4	35	小林 万莉(3) コハ ヤシ マリ	東海大諏訪	4.69 +0.9	4.56 +0.6	x	4.69 (+0.9) 477	
3	1	118	小平 奏重(2) コダ イ カエ	下諏訪向陽	4.09 +1.0	4.26 +0.1	4.46 +1.5	4.46 (+1.5) 418	
4	2	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	3.63 +0.3	3.88 +0.4	3.70 +1.3	3.88 (+0.4) 281	

# 七種競技 砲丸投(4.000kg)

決勝 5月15日 13:00

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	2	406	小林 菜月(3) コハ ヤシ ナツキ	飯田	7.35	8.01	8.50	8.50 432	
2	1	35	小林 万莉(3) コハ ヤシ マリ	東海大諏訪	7.52	7.88	6.20	7.88 392	
3	4	118	小平 奏重(2) コダ イ カエ	下諏訪向陽	6.15	6.19	5.79	6.19 283	
4	3	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	4.92	5.82	5.75	5.82 260	

# 七種競技 やり投(600g)

決勝 5月16日 11:30

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	4	406	小林 菜月(3) コハ ヤシ ナツキ	飯田	33.52	33.28	30.33	33.52 543	
2	3	35	小林 万莉(3) コハ ヤシ マリ	東海大諏訪	31.85	29.84	26.82	31.85 512	
3	1	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	15.60	14.68	19.05	19.05 271	
4	2	118	小平 奏重(2) コダ イ カエ	下諏訪向陽	x	16.91	18.03	18.03 252	

# 200m

## 決勝

風速 +5.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	406	小林 菜月 (3) コハヤシ ナツキ	飯田	25.83 812
2	5	35	小林 万莉 (3) コハヤシ マリ	東海大諏訪	26.18 781
3	4	118	小平 奏重 (2) コダ イラ カエ	下諏訪向陽	27.48 672
4	3	16	藤島 沙由希 (2) フジシマ サユキ	茅野	30.22 467

# 七種競技 800m

決勝 5月16日 13:35

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	406	小林 菜月 (3) コハヤシ ナツキ	飯田	2:30.46 687
2	3	118	小平 奏重 (2) コダ イラ カエ	下諏訪向陽	2:32.60 661
3	2	35	小林 万莉 (3) コハヤシ マリ	東海大諏訪	2:40.00 573
4	4	16	藤島 沙由希 (2) フジシマ サユキ	茅野	3:09.03 286

# 七種競技 100mH (0.838m)

決勝 5月15日 9:30

## 決勝

風速 +0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	406	小林 菜月 (3) コハヤシ ナツキ	飯田	15.54 772
2	4	35	小林 万莉 (3) コハヤシ マリ	東海大諏訪	16.27 682
3	5	118	小平 奏重 (2) コダ イラ カエ	下諏訪向陽	17.29 564
4	6	16	藤島 沙由希 (2) フジシマ サユキ	茅野	19.03 388

# 七種競技 走高跳

決勝 5月15日 10:30

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43	1m46	1m49	記録	備考
					1m52	1m55	1m58									
1	3	118	小平 奏重(2) コダ イ カエ	下諏訪向陽	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	1.55 678	
2	1	406	小林 菜月(3) コハ ヤシ ナツキ	飯田	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	1.49 610	
3	2	35	小林 万莉(3) コハ ヤシ マリ	東海大諏訪	-	-	-	-	o	xo	xxx				1.35 460	
4	4	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	o	xxo	xxx								1.15 266	

# 七種競技 走幅跳

決勝 5月16日 9:30

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	406	小林 菜月(3) コハ ヤシ ナツキ	飯田	5.02 +1.0	5.00 +0.1	4.96 +0.3	5.02 (+1.0) 565	
2	4	35	小林 万莉(3) コハ ヤシ マリ	東海大諏訪	4.69 +0.9	4.56 +0.6	x	4.69 (+0.9) 477	
3	1	118	小平 奏重(2) コダ イ カエ	下諏訪向陽	4.09 +1.0	4.26 +0.1	4.46 +1.5	4.46 (+1.5) 418	
4	2	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	3.63 +0.3	3.88 +0.4	3.70 +1.3	3.88 (+0.4) 281	

# 七種競技 砲丸投(4.000kg)

決勝 5月15日 13:00

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	2	406	小林 菜月(3) コハ ヤシ ナツキ	飯田	7.35	8.01	8.50	8.50 432	
2	1	35	小林 万莉(3) コハ ヤシ マリ	東海大諏訪	7.52	7.88	6.20	7.88 392	
3	4	118	小平 奏重(2) コダ イ カエ	下諏訪向陽	6.15	6.19	5.79	6.19 283	
4	3	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	4.92	5.82	5.75	5.82 260	

# 七種競技 やり投(600g)

決勝 5月16日 11:30

## 決勝

順位	試技	ナンバ-	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	4	406	小林 菜月(3) コハ ヤシ ナツキ	飯田	33.52	33.28	30.33	33.52 543	
2	3	35	小林 万莉(3) コハ ヤシ マリ	東海大諏訪	31.85	29.84	26.82	31.85 512	
3	1	16	藤島 沙由希(2) フジシマ サキ	茅野	15.60	14.68	19.05	19.05 271	
4	2	118	小平 奏重(2) コダ イ カエ	下諏訪向陽	x	16.91	18.03	18.03 252	

# オープン女子 100m

決勝 5月14日 15:10

長野県高校記録(KR)  
南信高校記録(NR)  
大会記録(GR)

12.00 深澤 あまね  
12.06 宮澤 歩  
12.28 北岡 依生希

佐久長聖  
諏訪二葉  
東海大諏訪

2019/07/28  
2018  
2019

## 決勝

風速 +2.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	27	古田 波音(1) フルタ ハノン	東海大諏訪	13.27
2	7	109	藤森 紗理奈(1) フジモリ サリナ	諏訪二葉	13.98
3	4	107	箱田 真奈美(1) ハコタ マナミ	諏訪二葉	14.23
4	3	446	中島 志穂(1) ナカジマ シホ	飯田風越	14.33
5	2	447	中村 千果(1) ナカムラ チカ	飯田風越	14.35
6	6	108	上村 文寧(1) カミムラ アヤネ	諏訪二葉	14.79
	5	102	北原 小遥(3) キタハラ コハル	諏訪二葉	DNS

# オープン女子 200m

決勝	5月16日	9:50
----	-------	------

長野県高校記録 (KR)  
南信高校記録 (NR)  
大会記録 (GR)

24.53 深澤 あまね  
24.59 北岡 依生希  
25.06 北岡 依生希

佐久長聖  
東海大諏訪  
東海大諏訪

2020/08/29  
2019  
2019

## 決勝

風速 +0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	32	田中 凜 (3) タカ リ	東海大諏訪	28.96
	3	37	小松 未唯奈 (2) コマツ ミケ	東海大諏訪	DNS