

# 令和3年度北信高等学校新人体育大会陸上競技大会

(大会コード:21172007)

## 記録集

主催 北信高等学校体育連盟・北信地区陸上競技協会



期日 令和3年9月10日(金)、11日(土)、12日(日)

会場 長野市営陸上競技場(172070)

総務 有賀 大成

審判長 小林 幸太郎(トラック)、有賀 大成(フィールド)

記録主任 岡村 哲郎

### ■この大会で樹立された記録

日付	種目	予・準決・別	記録	氏名	男女	所属学年	従来の記録	備考
9/10	男子やり投げ	決勝	大会新 57m11	垣内 司	男	更級農業 2	55m10	
9/10	女子100m	予選	大会新 12秒32(+1.9)	宮澤 けい	女	市立長野 1	12秒35	
9/12	女子三段跳	決勝	大会新 11m65(+0.7)	牧内 愛実	女	市立長野 2	11m08	
9/12	男子5000m競歩	決勝	大会新 21分20秒19	鈴木 淳也	男	長野商業 2	21分27秒01	

### ■グラウンドコンディション

日付	時刻	天候	風 m/sec.	気温℃	湿度%	気圧hPa	日付	時刻	天候	風 m/sec.	気温℃	湿度%	気圧hPa
9/10	10:00	晴れ	東南東	1.6	25.7	52.9	9/12	09:30	曇り	東	1.2	23.1	67.0
9/10	11:00	晴れ	東	1.1	26.3	49.2	9/12	10:00	曇り	南	1.6	23.4	66.2
9/10	12:00	晴れ	東	1.8	27.2	45.1	9/12	11:00	曇り	南西	1.5	24.0	62.7
9/10	13:00	晴れ	東	2.5	27.9	41.1	9/12	12:00	曇り	南	1.0	23.9	62.4
9/10	14:00	曇り	東	1.5	28.5	39.2	9/12	13:00	曇り	東	0.3	24.4	60.5
9/10	15:00	曇り	東	0.8	29.1	40.7							
9/10	16:00	曇り	北東	1.4	27.8	51.5							
9/11	09:30	曇り	東	0.4	23.5	69.0							
9/11	10:00	曇り	東南東	0.6	23.8	67.2							
9/11	11:00	曇り	南	1.2	24.2	65.6							
9/11	12:00	晴れ	北東	1.2	25.3	59.0							
9/11	13:00	晴れ	南	1.5	26.5	50.8							
9/11	14:00	曇り	南	1.5	26.9	49.5							



学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000mH	4000mH	5000m競歩	4×1000m	4×4000m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目		
													合計	順位									合計	順位		合計	順位			人数	順位	
市立長野		18	12	5	5				10		8	8	66	2			21	15	11	8	14	15	84	1	4	4	5	154	1	9	1	
長野東					13	13	21			13		7	67	1						8	6			14	7			81	2	3	2	
飯山				6	3	3	0	15	9	5	7	6	54	3			0	1		2				3	15	6	6	3	63	3	1	5
長野商業		7	6	1							6	4	24	6	12.5		1	6	3			5	27.5	2	10	10	1	61.5	4	1	7	
文化学園長野		7	9	5				1			4	5	31	5					7	5	7		19	3			50	5				
長野西						0		10	4		5	3	22	7	4.5		5	2		4		1	16.5	5	5	5	4	43.5	6			
長野日大		1		4	8	11	10						34	4			4						4	12			38	7	1	8		
長野高専		3	7	8	1	0	1						20	8						4	7	5	16	6			36	8	1	6		
長野工業			2					4	5	8			19	9	6	8							14	7			33	9	2	4		
中野立志館								6					6	13					4	2		7	18	4			24	10				
長野俊英				7					8				15	10											8	8	2	23	11	2	3	
長野吉田					4	2					3		9	12			5	8					13	9			22	12				
屋代						7	4						11	11	7					1			8	10			19	13				
長野清泉											2		2	14					0	0		6	6	11	3	3	6	11	14			
須坂																	0					4	4	12			4	15				
松代						0														4			4	12			4	15				
篠ノ井					2								2	14									4	12			4	15				

# 女子 100m

予選	9月10日	15:30
決勝	9月11日	12:30

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

11.88 深澤 あまね  
12.35 綿貴 寧

佐久長聖  
市立長野

2020/08/29  
2019

## 予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[ 1組 ] 風速 +1.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	918	宮澤 けい(1) ミヤザワ ケイ	市立長野	12.32 Q 大会新
2	3	913	宮原 凜成(2) ミヤハラ リナ	市立長野	12.80 Q
3	9	840	松本 菜那(1) マツモト ナナ	長野商業	13.56 q
4	2	954	田中 桜?(1) タナカ サライ	長野日大	13.92 q
5	4	705	矢島 由唯(1) ヤシマ ユユイ	須坂創成	14.03
6	5	754	本道 維乃(1) ホンドウ ユイノ	長野吉田	14.45
7	8	1026	戸谷 美桜(1) トヤ ミオ	長野清泉	14.56
	6	604	佐藤 彩波(2) サトウ サナ	飯山	DNS

[ 2組 ] 風速 +1.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	984	駒木 希美(2) コマキ ノゾミ	文化学園長野	12.47 Q
2	8	914	牧内 愛実(2) マキウチ アミ	市立長野	12.57 Q
3	4	834	柳澤 亜美(2) ヤナギ サアミ	長野商業	12.81 q
4	3	3506	小柳 梨乃(1) コヤナギ リノ	長野高専	12.92 q
5	7	955	勝山 彩音(2) カツヤマ アヤネ	長野日大	13.97
6	2	752	櫻井 菜央(1) サクライ ナオ	長野吉田	14.18
7	5	882	小山 葵(2) コヤマ アイ	長野東	14.71

## 決勝

風速 -1.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	918	宮澤 けい(1) ミヤザワ ケイ	市立長野	12.47
2	5	984	駒木 希美(2) コマキ ノゾミ	文化学園長野	12.95
3	4	914	牧内 愛実(2) マキウチ アミ	市立長野	12.99
4	8	834	柳澤 亜美(2) ヤナギ サアミ	長野商業	13.04
5	7	913	宮原 凜成(2) ミヤハラ リナ	市立長野	13.08
6	9	3506	小柳 梨乃(1) コヤナギ リノ	長野高専	13.18
7	2	840	松本 菜那(1) マツモト ナナ	長野商業	13.95
8	3	954	田中 桜?(1) タナカ サライ	長野日大	14.22

# 女子 200m

予選	9月12日	9:50
決勝	9月12日	12:45

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

24.44 深澤 あまね  
25.14 河田 璃音

佐久長聖  
市立長野

2020/08/29  
2017

## 予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 +0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	918	宮澤 けい(1) ミヤザワ ケイ	市立長野	25.63 Q
2	9	984	駒木 希美(2) コマキ ノゾミ	文化学園長野	26.93 Q
3	1	860	北沢 姫羅理(2) キタザワ ヒメロ	長野工業	28.37 q
4	5	840	松本 菜那(1) マツモト ナナ	長野商業	28.42 q
5	7	919	佐野 涼楓(1) サノ スズカ	市立長野	28.71
6	2	705	矢島 由唯(1) ヤシマ ユユイ	須坂創成	29.89
7	3	882	小山 葵(2) コヤマ アイ	長野東	31.13
8	8	1026	戸谷 美桜(1) トヤ ミオ	長野清泉	31.16
	6	802	春原 菜々子(1) スノハラ ナナコ	長野西	DNS

[2組] 風速 -1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	834	柳澤 亜美(2) ヤナギ サアミ	長野商業	27.09 Q
2	8	3506	小柳 梨乃(1) コヤナギ リノ	長野高専	27.31 Q
3	2	983	西沢 萌菜(2) ニシザワ モエカ	文化学園長野	27.47 q
4	6	913	宮原 凜成(2) ミヤハラ リナ	市立長野	27.66 q
5	9	800	太田 美緒(1) オオタ ミオ	長野西	28.93
6	3	954	田中 桜菜(1) タナカ サライ	長野日大	30.08
7	7	883	山根 弥奈(2) ヤマネ ミナ	長野東	30.96
	5	604	佐藤 彩波(2) サトウ サ	飯山	DNS

## 決勝

風速 -0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	918	宮澤 けい(1) ミヤザワ ケイ	市立長野	25.89
2	7	3506	小柳 梨乃(1) コヤナギ リノ	長野高専	26.84
3	5	984	駒木 希美(2) コマキ ノゾミ	文化学園長野	27.12
4	4	834	柳澤 亜美(2) ヤナギ サアミ	長野商業	27.17
5	9	913	宮原 凜成(2) ミヤハラ リナ	市立長野	27.47
6	8	983	西沢 萌菜(2) ニシザワ モエカ	文化学園長野	28.12
7	3	860	北沢 姫羅理(2) キタザワ ヒメロ	長野工業	28.41
8	2	840	松本 菜那(1) マツモト ナナ	長野商業	29.20

# 女子 400m

予選	9月10日	11:10
決勝	9月10日	15:00

長野県高校記録(KR)

55.42 山本 瑞

小諸

2011/08/03

瀧澤 彩

長野

2012/07/29

大会記録(GR)

56.77 瀧澤 彩

長野

2011

## 予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	2461	春日 そら(1) カスカ ソラ	長野俊英	1:02.36 Q
2	6	586	倉田 乃綾(1) クラタ ノア	飯山	1:02.55 Q
3	2	3506	小柳 梨乃(1) コヤナギ リノ	長野高専	1:02.85 q
4	3	919	佐野 涼楓(1) サノ スズカ	市立長野	1:04.34 q
5	7	833	山口 凜音(2) ヤマガチリオン	長野商業	1:04.74 q
6	4	883	山根 弥奈(2) ヤマネ ミナ	長野東	1:10.36
	5	753	中山 由梨(1) ナカヤマ ユリ	長野吉田	DNS

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	8	983	西沢 萌菜(2) ニシザワ モエカ	文化学園長野	1:02.71 Q
2	3	948	北沢 凜夏(2) キタザワ リンカ	長野日大	1:03.51 Q
3	6	921	渡辺 彩那(1) ワタナベ アヤナ	市立長野	1:05.11 q
4	4	602	飯島 空(2) イジマ ソラ	飯山	1:05.99
5	2	920	斉藤 彩乃(1) サイトウ アヤノ	市立長野	1:07.73
6	7	1090	丸山 亜鐘(1) マルヤマ アカネ	篠ノ井	1:09.58
7	5	726	佐野坂 ひかり(1) サノカ ヒカリ	須坂	1:13.91

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	3506	小柳 梨乃(1) コヤナギ リノ	長野高専	1:00.79
2	6	2461	春日 そら(1) カスカ ソラ	長野俊英	1:01.06
3	4	586	倉田 乃綾(1) クラタ ノア	飯山	1:01.15
4	7	983	西沢 萌菜(2) ニシザワ モエカ	文化学園長野	1:01.65
5	5	948	北沢 凜夏(2) キタザワ リンカ	長野日大	1:03.26
6	3	921	渡辺 彩那(1) ワタナベ アヤナ	市立長野	1:05.24
7	8	919	佐野 涼楓(1) サノ スズカ	市立長野	1:06.26
8	2	833	山口 凜音(2) ヤマガチリオン	長野商業	1:07.26

# 女子 800m

予選	9月11日	9:55
決勝	9月12日	11:15

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

2:05.78 山本 瑞  
2:13.30 和田 有菜

小諸  
長野東

2011/10/29  
2015

## 予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

### [ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	888	長井 彩華(1) カガイ アヤカ	長野東	2:27.38 Q
2	6	886	下嶋 優菜(1) シモジマ ユウナ	長野東	2:30.18 Q
3	2	921	渡辺 彩那(1) ワタナベ アヤナ	市立長野	2:35.92 q
4	4	753	中山 由梨(1) ナカヤマ ユリ	長野吉田	2:36.38 q
5	3	1090	丸山 亜鐘(1) マルヤマ アカネ	篠ノ井	2:37.46 q
6	9	1153	牛山 絢心(1) ウシヤマ アヤネ	屋代	2:38.36
7	7	588	山崎 史桜(1) ヤマザキ シロ	飯山	2:46.05
8	8	995	田中 聖(1) タナカ セイリ	文化学園長野	2:50.40
9	5	836	斉藤 桔梗(2) サイトウキキョウ	長野商業	3:02.54

### [ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	948	北沢 凜夏(2) キタザワ リンカ	長野日大	2:25.64 Q
2	7	586	倉田 乃綾(1) クラタ ノア	飯山	2:36.97 Q
3	3	3507	竹内 彩夏(1) タケウチ アヤカ	長野高専	2:37.57 q
4	4	602	飯島 空(2) イジマ ソラ	飯山	2:42.66
5	2	1150	風間 和佳(2) カザマ ワカ	屋代	2:43.29
6	6	726	佐野坂 ひかり(1) サノサカ ヒカリ	須坂	3:01.70
	5	887	橋詰 史歩(1) ハシジメ シホ	長野東	DNS
	8	833	山口 凜音(2) ヤマぐチ リオン	長野商業	DNS
	9	985	小林 ほの花(2) コバヤシ ホノカ	文化学園長野	DNS

## 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	948	北沢 凜夏(2) キタザワ リンカ	長野日大	2:23.90
2	6	888	長井 彩華(1) カガイ アヤカ	長野東	2:29.30
3	4	886	下嶋 優菜(1) シモジマ ユウナ	長野東	2:31.12
4	9	921	渡辺 彩那(1) ワタナベ アヤナ	市立長野	2:35.62
5	8	753	中山 由梨(1) ナカヤマ ユリ	長野吉田	2:37.14
6	5	586	倉田 乃綾(1) クラタ ノア	飯山	2:37.19
7	3	1090	丸山 亜鐘(1) マルヤマ アカネ	篠ノ井	2:38.18
8	2	3507	竹内 彩夏(1) タケウチ アヤカ	長野高専	2:53.21

# 女子 1500m

決勝	9月10日	13:50
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

4:17.77 和田 有菜  
4:32.63 真柳 亜美

長野東  
長野東

2017/06/24  
2011

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	888	長井 彩華(1) ナガイ アカ	長野東	4:54.67
2	4	965	岡田 紅愛(1) オカダ クレア	長野日大	4:55.12
3	2	1151	宮沢 沙耶乃(1) ミヤザワ サヤノ	屋代	4:55.63
4	5	886	下嶋 優菜(1) シモシマ ユナ	長野東	5:05.37
5	10	942	阿部 優杏(2) アベ ユア	長野日大	5:15.48
6	1	587	竹内 明里(1) タケウチ アカリ	飯山	5:18.60
7	15	753	中山 由梨(1) ナカヤマ ユリ	長野吉田	5:20.91
8	16	1153	牛山 絢心(1) ウシヤマ アキ	屋代	5:21.78
9	6	803	篠田 奈生(1) シノダ ナオ	長野西	5:23.90
10	14	3507	竹内 彩夏(1) タケウチ アカ	長野高専	5:32.71
11	11	1136	宮島 永真(2) ミヤジマ エマ	松代	5:35.38
12	7	588	山崎 吏桜(1) ヤマザキ リオ	飯山	5:39.61
13	12	1150	風間 和佳(2) カザマ ワカ	屋代	5:41.07
14	13	605	熊代 真陽琉(2) クマシロ マヒル	飯山	6:29.79
	3	887	橋詰 史歩(1) ハシツメ シホ	長野東	DNS
	8	985	小林 ほの花(2) コバヤシ ホノカ	文化学園長野	DNS



# 女子 3000m

決勝	9月12日	10:10
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

9:01.36 和田 有菜  
9:27.59 高松 いずみ

長野東  
長野東

2017/10/09  
2017

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	874	赤羽 真衣佳(2) アカハネ マイカ	長野東	10:01.31
2	10	875	臼田 麻花(2) ウスダ マカ	長野東	10:04.06
3	8	880	峯岸 羽那(2) ミネシ ハナ	長野東	10:05.70
4	7	965	岡田 紅愛(1) オカダ クレア	長野日大	10:37.17
5	6	1151	宮沢 沙耶乃(1) ミヤザワ サヤノ	屋代	10:37.97
6	1	960	岡田 由愛(1) オカダ マリア	長野日大	11:19.86
7	5	942	阿部 優杏(2) アベ ユア	長野日大	11:26.80
8	4	3507	竹内 彩夏(1) タケuchi アヤカ	長野高専	11:38.38
9	9	587	竹内 明里(1) タケuchi アカリ	飯山	11:38.39
	3	994	長倉 亜弥(1) チカクラ アヤ	文化学園長野	DNS

## 女子

## 100mH(0.838m)

予選	9月10日	11:25
決勝	9月10日	13:00

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

13.81 中津 晴葉  
14.48 瀧澤 彩

佐久長聖  
長野

2020/10/23  
2011

## 予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者

[1組] 風速 +1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	589	富井 詩子(1) トミイ ウタコ	飯山	16.82 Q
2	2	790	池田 直生(2) イケダ ナオ	長野西	18.16 Q
3	5	647	千野 里花(2) チノ リカ	中野立志館	18.28 q
4	4	751	植松 真利花(1) ウエツ マリカ	長野吉田	19.71
5	7	1152	堀内 陽花(1) ホリウチ ハルカ	屋代	20.93
	3	839	宮澤 はるか(1) ミヤザワ ハルカ	長野商業	DNS

[2組] 風速 +0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	603	小林 凜(2) コバヤシ リン	飯山	16.98 Q
2	5	860	北沢 姫羅理(2) キタザワ キマリ	長野工業	17.74 Q
3	6	802	春原 菜々子(1) スハラ ナナコ	長野西	17.77 q
4	2	801	岩下 優奈(1) イワシタ ユナ	長野西	18.18 q
5	3	993	笹川 涼香(1) サガワ リョウカ	文化学園長野	18.75 q

## 決勝

風速 +0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	603	小林 凜(2) コバヤシ リン	飯山	16.55
2	5	589	富井 詩子(1) トミイ ウタコ	飯山	16.75
3	2	647	千野 里花(2) チノ リカ	中野立志館	17.43
4	9	802	春原 菜々子(1) スハラ ナナコ	長野西	17.47
5	7	860	北沢 姫羅理(2) キタザワ キマリ	長野工業	17.56
6	6	790	池田 直生(2) イケダ ナオ	長野西	17.70
7	8	801	岩下 優奈(1) イワシタ ユナ	長野西	18.11
8	3	993	笹川 涼香(1) サガワ リョウカ	文化学園長野	18.16

女子

400mH (0.762m)

予選	9月11日	10:30
決勝	9月11日	13:00

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

58.27 瀧澤 彩  
59.74 瀧澤 彩

長野  
長野

2012/07/31  
2011

予選

通過基準 2組 2着 + 4

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者

[ 1組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	919	佐野 涼楓(1) サノ スズカ	市立長野	1:11.73 Q
2	6	2461	春日 そら(1) カスカ ソラ	長野俊英	1:11.99 Q
3	4	603	小林 凜(2) コバヤシ リン	飯山	1:13.69 q
4	8	802	春原 菜々子(1) スノハラ ナナコ	長野西	1:13.88 q
5	2	790	池田 直生(2) イケダ ナオ	長野西	1:14.49 q
6	7	751	植松 真利花(1) ウエツ マリカ	長野吉田	1:20.83
	3	2134	関口 ほの香(2) セキグチ ホカ	更級農業	DQ(H4)

[ 2組 ]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	860	北沢 姫羅理(2) キタザワ キリ	長野工業	1:12.31 Q
2	5	586	倉田 乃綾(1) クラタ ノア	飯山	1:12.66 Q
3	4	920	斉藤 彩乃(1) サイトウ アヤノ	市立長野	1:14.15 q
4	3	1136	宮島 永真(2) ミヤジマ エマ	松代	1:17.68
	2	791	塚田 桜奈(2) ツカダ ハルナ	長野西	DNS
	6	648	小林 鈴々(1) コバヤシ スズ	中野立志館	DNS

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	2461	春日 そら(1) カスカ ソラ	長野俊英	1:09.04
2	5	586	倉田 乃綾(1) クラタ ノア	飯山	1:10.15
3	6	919	佐野 涼楓(1) サノ スズカ	市立長野	1:10.28
4	7	860	北沢 姫羅理(2) キタザワ キリ	長野工業	1:10.33
5	3	920	斉藤 彩乃(1) サイトウ アヤノ	市立長野	1:13.21
6	9	802	春原 菜々子(1) スノハラ ナナコ	長野西	1:14.73
7	8	603	小林 凜(2) コバヤシ リン	飯山	1:15.39
8	2	790	池田 直生(2) イケダ ナオ	長野西	1:15.66

女子

# 5000m競歩

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

23:10.04 鳥羽 詩織  
23:53.40 溝口 友己歩

長野東  
長野東

2009/05/04  
2014

決勝	9月12日	11:30
----	-------	-------

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	12	861	諸岡 明日佳(1) モロカ アスカ	長野工業	29:07.85
2	14	887	橋詰 史歩(1) ハシツメ シホ	長野東	29:15.94
3	16	886	下嶋 優菜(1) シノシマ ユナ	長野東	30:19.60
4	13	587	竹内 明里(1) タケウチ アかり	飯山	34:26.06
	15	994	長倉 亜弥(1) カクラ アヤ	文化学園長野	DNS

# 女子 4×100m

決勝	9月11日	13:40
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)	46.86	市立長野 (綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	2019/06/14
大会記録(GR)	48.35	市立長野 (河田・唐澤・田村・永原)	2017

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	市立長野 イリツナガノ	922	青木 咲羽(1) アキ サキ	48.71
			913	宮原 凜成(2) ミヤハラ リナ	
			914	牧内 愛実(2) マキウチ アミ	
			918	宮澤 けい(1) ミヤザワ ケイ	
2	7	飯山 イイヤマ	589	富井 詩子(1) トミイ ウタコ	51.91
			586	倉田 乃綾(1) クラタ ノア	
			603	小林 凜(2) コバヤシ リン	
			602	飯島 空(2) イジマ ソラ	
3	2	長野商業 ナガノショウギョウ	837	山本 実夢(1) ヤマモト ミユ	53.06
			834	柳澤 亜美(2) ヤナギサワ アミ	
			840	松本 菜那(1) マツモト ナナ	
			833	山口 凜音(2) ヤマぐチ リオン	
4	4	長野西 ナガノニシ	790	池田 直生(2) イケダ ナオ	53.48
			802	春原 菜々子(1) スノハラ ナナコ	
			800	太田 美緒(1) オオタ ミオ	
			792	矢島 冴子(2) ヤマシマ サエコ	
5	6	文化学園長野 ブンガクケイナガノ	993	笹川 涼香(1) ササガワ リョウカ	53.70
			983	西沢 萌菜(2) ニシザワ モエナ	
			984	駒木 希美(2) コマキ ノゾミ	
			995	田中 聖(1) タナカ ヒジリ	
6	8	長野吉田 ナガノヨシダ	751	植松 真利花(1) ウエマツ マリカ	55.85
			754	本道 維乃(1) ホノミチ ユイノ	
			753	中山 由梨(1) ナカヤマ ユリ	
			752	櫻井 菜央(1) サクライ ナオ	
7	3	長野清泉 ナガノセイゼン	1024	原山 実莉(2) ハラヤマ ミリ	1:00.20
			1027	西沢 真由(1) ニシザワ マユ	
			1026	戸谷 美桜(1) トヤ ミオ	
			1029	高柳 若菜(2) タカヤナギ ワカ	

# 女子 4×400m

決勝	9月12日	13:30
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)

3:46.50 長野吉田  
(小山 綾菜・内山 成実・村上

長野吉田 2013/08/03

りさ子・鈴木 千穂)

大会記録(GR)

3:54.88  
(大野・村上・内山・木田)

長野吉田 2011

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	3	市立長野 イリツナガノ	919	佐野 涼楓(1)	4:12.61
				サノ スズカ	
			921	渡辺 彩那(1)	
				ワタベ アヤ	
		920	斉藤 彩乃(1)		
			サイトウ アヤノ		
		914	牧内 愛実(2)		
			マキウチ アミ		
2	6	長野東 ナガノヒガシ	875	臼田 麻花(2)	4:13.78
				ウスダ アサカ	
			877	佐藤 悠花(2)	
				サトウ ユカ	
		884	名和 夏乃子(1)		
			ナワ カノ		
		880	峯岸 羽那(2)		
			ミネギシ ハナ		
3	5	飯山 イヤマ	586	倉田 乃綾(1)	4:18.07
				クラタ ノア	
			602	飯島 空(2)	
				イジマ ソラ	
		589	富井 詩子(1)		
			トミイ ウチ		
		603	小林 凜(2)		
			コバヤシ リン		
4	4	文化学園長野 ブンカガクエンナガノ	984	駒木 希美(2)	4:26.23
				コマキ ノゾミ	
			983	西沢 萌菜(2)	
				ニシザワ モイカ	
		993	笹川 涼香(1)		
			ササガワ リョウカ		
		995	田中 聖(1)		
			タナカ ヒジリ		
5	7	長野商業 ナガノショウギョウ	836	斉藤 桔梗(2)	4:33.01
				サイトウキキョウ	
			834	柳澤 亜美(2)	
				ヤナギ サアミ	
		840	松本 菜那(1)		
			マツモトナ		
		833	山口 凜音(2)		
			ヤマグチ リオン		
6	2	長野西 ナガノニシ	790	池田 直生(2)	4:35.41
				イケダ ナオキ	
			802	春原 菜々子(1)	
				スハラ ナナコ	
		800	太田 美緒(1)		
			オオタ ミオ		
		792	矢島 冴子(2)		
			ヤマシマ サエコ		



# 女子 棒高跳

決勝	9月11日	10:30
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

3.65 原 奈津美  
3.20 北村 美結

上伊那農  
長野工業

2013/09/28  
2017

**決勝**

順位	試技	ナバ	氏名	所属名	1m80	2m00	2m20	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80	2m90	記録	備考
1	1	862	深尾 美希(1) カミ	長野工業	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx	2.80	



# 女子 走幅跳

決勝 9月10日 10:30

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

6.06 宮坂 楓  
5.65 荻原 麻美

東海大三  
中野実業

2010/07/19  
2005

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	13	913	宮原 凜成(2) ミハラ リナ	市立長野	x	5.42	5.41	5.42	4.07	x	5.60	5.60	
2	12	914	牧内 愛実(2) マキuchi アミ	市立長野	5.15	x	x	5.15	5.20	x	5.50	5.50	
3	10	922	青木 咲羽(1) アキ ヲ	市立長野	4.58	4.92	4.75	4.92	4.54	4.64	4.10	4.92	
4	11	792	矢島 冴子(2) ヤマ シエ	長野西	4.51	x	4.60	4.60	4.74	4.92	4.64	4.92	
5	8	955	勝山 彩音(2) カツヤマ アサ	長野日大	4.48	4.53	4.44	4.53	4.32	x	4.74	4.74	
6	7	754	本道 維乃(1) ホンノウ ユイ	長野吉田	4.43	4.67	x	4.67	4.41	4.57	4.38	4.67	
7	9	752	櫻井 菜央(1) オウライ ナオ	長野吉田	4.43	4.56	4.52	4.56	4.33	4.53	x	4.56	
8	6	835	矢崎 留奈(2) ヤサキ ナ	長野商業	4.29	4.45	4.30	4.45	4.28	4.35	4.32	4.45	
9	5	727	小林 恵瑠(2) コバエ ヲ	須坂	4.15	4.13	4.28	4.28				4.28	
10	4	801	岩下 優奈(1) イワシタ ユナ	長野西	3.73	4.06	4.05	4.06				4.06	
11	1	590	加藤 夏海(1) カトウ ナツミ	飯山	3.93	3.81	3.82	3.93				3.93	
12	3	2135	宮本 楓(2) ミヤモト カエデ	更級農業	3.56	3.75	3.79	3.79				3.79	
13	2	836	斉藤 桔梗(2) サイトウ キキョウ	長野商業	x	3.27	3.38	3.38				3.38	

# 女子 三段跳

決勝 9月12日 10:40

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

12.40 田澤 愛  
11.08 牧内 愛実

松本深志  
市立長野

2007/10/07  
2020

## 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	9	914	牧内 愛実(2) マキチ アミ	市立長野	11.56	11.50	11.61	11.61	x	11.65	11.63	11.65	大会新
					+0.5	+1.5	-0.5	-0.5		+0.7	+1.1	+0.7	
2	8	922	青木 咲羽(1) アキ サ	市立長野	9.78	9.86	9.42	9.86	10.08	9.64	-	10.08	
					+0.4	+0.9	-0.4	+0.9	+0.2	+1.2		+0.2	
3	6	835	矢崎 留奈(2) ヤサキ ナ	長野商業	x	9.50	9.37	9.50	9.65	-	-	9.65	
						+0.9	-0.3	+0.9	+1.0			+1.0	
4	5	754	本道 維乃(1) ホトウ ユイ	長野吉田	x	9.03	x	9.03	9.51	9.22	9.43	9.51	
						+0.5		+0.5	+0.5	-0.1	+1.0	+0.5	
5	7	647	千野 里花(2) チノ リカ	中野立志館	9.26	9.06	9.42	9.42	x	x	9.38	9.42	
					0.0	+0.7	+0.7	+0.7			+1.1	+0.7	
6	2	752	櫻井 菜央(1) サクライ ナ	長野吉田	x	9.38	9.33	9.38	x	x	9.41	9.41	
						+0.7	-0.3	+0.7			+0.5	+0.5	
7	4	801	岩下 優奈(1) イワタ ユナ	長野西	8.66	8.86	9.27	9.27	x	-	-	9.27	
					+0.3	+0.3	+1.6	+1.6				+1.6	
8	3	590	加藤 夏海(1) カトウ ナツミ	飯山	x	9.06	8.97	9.06	x	x	9.03	9.06	
						+0.6	+1.3	+0.6			+1.1	+0.6	
9	1	1027	西沢 真由(1) ニシザワ マユ	長野清泉	8.26	8.83	x	8.83				8.83	
					+0.5	+0.2		+0.2				+0.2	



女子

# 円盤投(1.000kg)

決勝 9月12日 12:30

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

44.69 中島 未歩  
37.70 添野 沙蘭

丸子修学館  
文大長野

2010/10/01  
2007

**決勝**

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	10	916	小山 莉穂(2) コヤマ リホ	市立長野	28.90	32.10	x	32.10	32.16	31.05	30.10	32.16	
2	9	3504	坂爪 美柚(2) サカヅメ ミユ	長野高専	x	25.27	24.92	25.27	25.37	x	22.72	25.37	
3	7	889	松林 彩(1) マツバヤシ アヤ	長野東	22.11	23.48	23.82	23.82	24.74	24.18	24.86	24.86	
4	8	982	小柳 夏菜(2) コヤナギ ナツ	文化学園長野	x	23.76	24.40	24.40	23.94	23.92	21.35	24.40	
5	4	1136	宮島 永真(2) ミヤシマ エマ	松代	16.03	15.70	x	16.03	15.81	16.66	16.49	16.66	
6	2	803	篠田 奈生(1) シノダ ナオ	長野西	15.04	15.57	15.93	15.93	16.18	15.61	16.37	16.37	
7	1	590	加藤 夏海(1) カトウ ナツミ	飯山	x	13.52	15.48	15.48	14.82	13.55	10.61	15.48	
8	3	791	塚田 桜奈(2) ツカタ ハルナ	長野西	15.15	13.90	x	15.15	-	-	-	15.15	
9	6	700	本藤 由加里(2) ホントウ ユカリ	須坂創成	13.91	14.32	13.82	14.32				14.32	
10	5	703	渡辺 美莉(2) ワタベ ミリ	須坂創成	13.93	12.97	13.92	13.93				13.93	





## 女子

## 七種競技

第1日目	2021/9/11
第2日目	2021/9/12

長野県高校記録(KR)  
大会記録(GR)

4782 土屋 ほのか  
4265 太田 杏優

佐久長聖  
市立長野

2021/06/20  
2016

## [第1日目]

ナンバー	氏名	所属名	100mH	HJ	SP	200m	1日目得点 順位
2461	春日 そら(1) かか そら	長野俊英	16.55(-0.1) 648	1.35 460	6.98 334	26.92(+1.0) 718	2160 1
832	青木 沙絵(2) アキエ	長野商業	17.85(-0.1) 504	1.45 566	6.13 280	29.19(+1.0) 540	1890 3
589	富井 詩子(1) トミウタ	飯山	17.28(-0.1) 565	1.35 460	6.20 284	28.66(+1.0) 580	1889 4
792	矢島 冴子(2) ヤマ 冴子	長野西	17.87(-0.1) 502	1.45 566	6.49 302	28.32(+1.0) 606	1976 2
915	酒井 明日美(2) カイ アスミ	市立長野	18.40(-0.1) 448	1.20 312	7.10 341	28.34(+1.0) 604	1705 5
835	矢崎 留奈(2) ヤキ ルナ	長野商業	18.87(-0.1) 402	1.25 359	6.66 313	30.48(+1.0) 449	1523 6
1025	北村 優芽(2) キタムラ ユメ	長野清泉	20.58(-0.1) 256	1.25 359	5.70 252	28.90(+1.0) 562	1429 7
1028	篠原 あかり(1) ノハラ アカリ	長野清泉	19.49(-0.1) 346	1.25 359	5.26 225	29.80(+1.0) 496	1426 8

## [第2日目]

ナンバー	氏名 所属名	LJ	JT	800m	総合 得点	順位	備考
2461	春日 そら(1) 長野俊	4.39(+0.4) 401	17.48 242	2:36.94 608	3411	1	
832	青木 沙絵(2) 長野商	4.61(+0.9) 456	25.70 395	2:43.30 536	3277	2	
589	富井 詩子(1) 飯山	4.78(+0.6) 500	20.81 304	2:41.57 555	3248	3	
792	矢島 冴子(2) 長野西	4.81(+0.3) 508	11.97 142	2:39.07 584	3210	4	
915	酒井 明日美(2) 市立長	4.34(+0.7) 388	27.60 431	2:45.54 511	3035	5	
835	矢崎 留奈(2) 長野商	4.24(+1.2) 364	20.86 305	3:02.50 342	2534	6	
1025	北村 優芽(2) 長野清	3.75(+1.5) 252	20.57 299	2:55.86 405	2385	7	
1028	篠原 あかり(1) 長野清	4.03(+0.7) 315	12.36 149	2:55.04 413	2303	8	

# 七種競技 100mH(0.838m)

決勝 9月11日 9:30

長野県高校記録(KR)

13.81 中津 晴葉

佐久長聖

2020/10/23

風速 -0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	9	2461	春日 そら(1) かか ヲラ	長野俊英	16.55 648
2	8	589	富井 詩子(1) トミ ウタ	飯山	17.28 565
3	4	832	青木 沙絵(2) アキエ	長野商業	17.85 504
4	7	792	矢島 冴子(2) ヤマ サエ	長野西	17.87 502
5	6	915	酒井 明日美(2) カイ アスミ	市立長野	18.40 448
6	5	835	矢崎 留奈(2) ヤマキ ナ	長野商業	18.87 402
7	2	1028	篠原 あかり(1) シハラ アカ	長野清泉	19.49 346
8	3	1025	北村 優芽(2) キムラ ユメ	長野清泉	20.58 256

# 七種競技 走高跳

決勝 9月11日 10:10

長野県高校記録(KR)

1.77 上原 久美恵

岡谷東

1977/10/03

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	記録	備考
1	6	792	矢島 冴子(2) ヤマ サエ	長野西	-	-	-	-	-	o	xo	xo	xxx	1.45 566	
2	3	832	青木 沙絵(2) アキエ	長野商業	-	-	-	-	-	o	o	xxo	xxx	1.45 566	
3	7	589	富井 詩子(1) トミ ウタ	飯山	-	-	o	o	o	o	xxx			1.35 460	
3	8	2461	春日 そら(1) かか ヲラ	長野俊英	-	-	o	-	-	o	xxx			1.35 460	
5	1	1028	篠原 あかり(1) シハラ アカ	長野清泉	-	o	o	o	xxx					1.25 359	
6	2	1025	北村 優芽(2) キムラ ユメ	長野清泉	o	o	o	xo	xxx					1.25 359	
7	4	835	矢崎 留奈(2) ヤマキ ナ	長野商業	o	o	o	xxo	xxx					1.25 359	
8	5	915	酒井 明日美(2) カイ アスミ	市立長野	xxo	xo	xo	xxx						1.20 312	

# 七種競技 砲丸投(4.000kg)

決勝 9月11日 12:45

長野県高校記録(KR)

13.65 大矢 結麻

丸子実業

2006/05/13

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	7	915	酒井 明日美(2) カイ アスミ	市立長野	6.22	6.33	7.10	7.10 341	
2	4	2461	春日 そら(1) かか ヲラ	長野俊英	6.43	6.98	6.30	6.98 334	
3	8	835	矢崎 留奈(2) ヤマキ ナ	長野商業	6.25	x	6.66	6.66 313	
4	6	792	矢島 冴子(2) ヤマ サエ	長野西	6.25	6.49	6.11	6.49 302	
5	5	589	富井 詩子(1) トミ ウタ	飯山	5.93	5.67	6.20	6.20 284	
6	1	832	青木 沙絵(2) アキエ	長野商業	6.07	6.13	5.81	6.13 280	
7	2	1025	北村 優芽(2) キムラ ユメ	長野清泉	x	4.90	5.70	5.70 252	
8	3	1028	篠原 あかり(1) シハラ アカ	長野清泉	4.82	5.26	x	5.26 225	



# 七種競技 200m

決勝 9月11日 14:15

長野県高校記録(KR)

24.44 深澤 あまね

佐久長聖

2020/08/29

風速 +1.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	2461	春日 そら(1) かか ソラ	長野俊英	26.92 718
2	4	792	矢島 冴子(2) ヤマ サエコ	長野西	28.32 606
3	5	915	酒井 明日美(2) カイ アスミ	市立長野	28.34 604
4	3	589	富井 詩子(1) トミイ ウタコ	飯山	28.66 580
5	8	1025	北村 優芽(2) キムラ ユメ	長野清泉	28.90 562
6	7	832	青木 沙絵(2) アオキ サエ	長野商業	29.19 540
7	9	1028	篠原 あかり(1) シノハラ アカリ	長野清泉	29.80 496
8	6	835	矢崎 留奈(2) ヤザキ ルナ	長野商業	30.48 449

# 七種競技 走幅跳

決勝 9月12日 9:30

長野県高校記録(KR)

6.06 宮坂 楓

東海大三

2010/07/19

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	2	792	矢島 冴子(2) ヤマ サエコ	長野西	4.81 +0.3	x	x	4.81 (+0.3) 508	
2	3	589	富井 詩子(1) トミイ ウタコ	飯山	4.62 +0.5	4.78 +0.6	4.61 +1.4	4.78 (+0.6) 500	
3	7	832	青木 沙絵(2) アオキ サエ	長野商業	4.35 +0.3	4.43 +0.9	4.61 +0.9	4.61 (+0.9) 456	
4	4	2461	春日 そら(1) かか ソラ	長野俊英	4.39 +0.4	4.31 +1.5	x	4.39 (+0.4) 401	
5	1	915	酒井 明日美(2) カイ アスミ	市立長野	4.14 +0.4	4.34 +0.7	x	4.34 (+0.7) 388	
6	8	835	矢崎 留奈(2) ヤザキ ルナ	長野商業	4.22 +0.8	4.24 +1.2	4.10 +1.0	4.24 (+1.2) 364	
7	5	1028	篠原 あかり(1) シノハラ アカリ	長野清泉	4.03 +0.7	3.95 +1.9	4.00 +1.4	4.03 (+0.7) 315	
8	6	1025	北村 優芽(2) キムラ ユメ	長野清泉	3.51 -0.1	3.75 +1.5	3.18 +1.2	3.75 (+1.5) 252	

# 七種競技 やり投(600g)

決勝 9月12日 11:30

長野県高校記録(KR)

51.80 倉田 紗優加

伊那北

2021/06/25

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	915	酒井 明日美(2) カイ アスミ	市立長野	27.60	x	23.16	27.60 431	
2	5	832	青木 沙絵(2) アオキ サエ	長野商業	23.43	21.08	25.70	25.70 395	
3	4	835	矢崎 留奈(2) ヤザキ ルナ	長野商業	18.80	18.33	20.86	20.86 305	
4	1	589	富井 詩子(1) トミイ ウタコ	飯山	19.77	20.81	18.37	20.81 304	
5	6	1025	北村 優芽(2) キムラ ユメ	長野清泉	20.57	19.71	x	20.57 299	
6	8	2461	春日 そら(1) かか ソラ	長野俊英	14.74	14.31	17.48	17.48 242	
7	7	1028	篠原 あかり(1) シノハラ アカリ	長野清泉	12.36	11.52	10.71	12.36 149	
8	2	792	矢島 冴子(2) ヤマ サエコ	長野西	11.97	x	x	11.97 142	

# 七種競技 800m

決勝	9月12日	13:20
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)

2:05.78 山本 瑞

小諸

2011/10/29

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	2461	春日 そら(1) カスカ ソラ	長野俊英	2:36.94 608
2	5	792	矢島 冴子(2) ヤマ サエコ	長野西	2:39.07 584
3	4	589	富井 詩子(1) トミイ ウタコ	飯山	2:41.57 555
4	3	832	青木 沙絵(2) アオキ サエ	長野商業	2:43.30 536
5	6	915	酒井 明日美(2) カイ アスミ	市立長野	2:45.54 511
6	9	1028	篠原 あかり(1) シノハラ アカリ	長野清泉	2:55.04 413
7	8	1025	北村 優芽(2) キタムラ ユメ	長野清泉	2:55.86 405
8	7	835	矢崎 留奈(2) ヤサキ ルナ	長野商業	3:02.50 342

# オープン女子 1500m

決勝	9月10日	13:30
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)

4:17.77 和田 有菜

長野東

2017/06/24

決勝
----

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	884	名和 夏乃子(1) ナノカノ	長野東	4:28.73
2	2	877	佐藤 悠花(2) サトウ ユカ	長野東	4:29.25
3	5	885	牧内 大華(1) マキチ ヒロ	長野東	4:34.89
4	7	880	峯岸 羽那(2) ミネキ シハ	長野東	4:41.70
5	9	879	仁科 玲美(2) ニシナ レミ	長野東	4:41.95
6	6	874	赤羽 真衣佳(2) アカハネ マカ	長野東	4:42.86
7	1	875	臼田 麻花(2) ウスダ マカ	長野東	4:51.63
	4	876	佐藤 綾花(2) サトウ アカ	長野東	DNS
	8	881	村岡 美玖(2) ムラカミ	長野東	DNS

# オープン女子 3000m

決勝	9月12日	10:00
----	-------	-------

長野県高校記録(KR)

9:01.36 和田 有菜

長野東

2017/10/09

決勝
----

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	881	村岡 美玖(2) ムラカミ	長野東	9:33.81
2	2	884	名和 夏乃子(1) ナカノ	長野東	9:36.79
3	3	877	佐藤 悠花(2) サトウ	長野東	9:37.57
4	5	885	牧内 大華(1) マキチ	長野東	9:40.79
5	7	879	仁科 玲美(2) ニシタ	長野東	9:50.84
6	6	888	長井 彩華(1) ナガイ	長野東	10:38.94
	1	876	佐藤 綾花(2) サトウ	長野東	DNS