

第 19 回 松本クロスカントリー大会

2021 年 12 月 12 日 (日)

会場：信州スカイパーク
ファミリースポーツゾーン内
周回コース (距離非公認)

主催：松本クロスカントリー大会実行委員会

[松本市・(一財)松本市スポーツ協会・信濃毎日新聞社・(公財)信毎文化事業財団
TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター・松本市陸上競技協会]

主管：松本市陸上競技協会

後援：長野県教育員会・松本市教育委員会・松本観光コンベンション協会・
テレビ松本ケーブルビジョン

大会グランドコンディション

時刻	天候	気温	湿度	風向	風速	備考
9 : 0 0	晴れ	8.8℃	75%	南南東	5.5m/S	
10 : 0 0	晴れ	11.7℃	66%	南	9.1m/S	
11 : 0 0	晴れ	12.5℃	61%	南南東	9.5m/S	
12 : 0 0	くもり	12.0℃	64%	南南東	7.8m/S	

第19回松本クロスカントリー大会

2021/12/12

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

3部 8000m 一般女子(30歳未満)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	1004	34:59	辻 芽衣	松本県ヶ丘	長野県
2	1003	36:44	榎本 夏子		東京都
3	1002	42:16	関 真優	日立ASTEMO上田	長野県
4	1001	44:10	北原 すみれ	高嶺走友会	長野県

4部 8000m 一般女子(30歳以上)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	1075	33:23	矢澤 美紀		長野県
2	1059	34:17	表 知史	八十二銀行	長野県
3	1073	35:30	鮎澤 茉耶		長野県
4	1082	36:29	田中 綾子	安曇野かけっこクラブ	長野県
5	1074	37:55	小野田 亜希子		神奈川県
6	1090	38:17	小林 尚美		長野県
7	1056	38:28	島田 優子		長野県
8	1061	38:49	春日 広美		長野県
9	1066	38:52	川上 智子		長野県
10	1087	40:13	川上 雅子	松本市陸協	長野県
11	1080	40:21	岩井 美炎		長野県
12	1072	41:03	北原 綾乃	TEAM9	長野県
13	1071	41:06	仲村 美沙	松本しんきん	長野県
14	1079	41:46	中村 美沙	腰越JSC	長野県
15	1093	41:49	倉嶋 紗綾子		長野県
16	1063	42:01	高橋 里美		長野県
17	1077	43:24	宮澤 さなえ		長野県
18	1092	43:49	宮崎 真衣		長野県
19	1086	44:11	卯月 静子		長野県
20	1051	44:53	茂澄 文美	松本市立HP	長野県
21	1052	45:10	丸山 弥生		長野県
22	1094	45:45	小松 真依		長野県
23	1058	46:19	平澤 たか江		長野県
24	1068	47:25	浮洲 洋子		岐阜県
25	1067	48:02	新村 富美子		長野県
26	1065	48:33	吉田 佑実	長野マラソンクラブ	長野県
27	1076	49:06	小林 孝子		長野県
28	1081	50:01	勝野 峰子	水曜夜ラン	長野県
29	1091	50:06	百瀬 恵美子		長野県
30	1078	50:27	佐々木 直美		長野県
31	1084	50:40	志水 真美子		長野県
32	1054	51:39	白鳥 勝子		長野県
33	1088	51:49	酒井 小由里		長野県
34	1095	51:50	青木 周子		長野県
35	1053	52:14	中塚 道子	Runsoul	長野県
36	1069	52:16	藤森 絵美		長野県
37	1057	52:43	北原 弘子	高嶺走友会	長野県
38	1055	56:51	高橋 佐智子		長野県
39	1060	58:35	池上 純子		長野県
40	1083	1:03:20	召田 悦子		長野県

第19回松本クロスカントリー大会

2021/12/12

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

7部 4000m 一般女子(30歳未満)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	923	16:43	小嶋 楓来	松本国際高校	長野県
2	925	16:55	林 眞由莉	松本国際高校	長野県
3	922	17:06	増田 彩花	長野大学陸上競技部	長野県
4	929	17:24	林 愛音	松本蟻ヶ崎高校	長野県
5	926	18:59	竹川 亜希	松本国際高校	長野県
6	928	19:45	山田 ゆうき	UWC ISAK Japan	長野県
7	924	20:22	中谷 春香	松本国際高校	長野県
8	930	21:28	甘利 祐子	共栄大学教育学部	長野県
9	927	22:18	一志 琉月	松本国際高校	長野県

8部 4000m 一般女子(30歳以上)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	963	16:30	大石 つばさ	静岡フェニックス	静岡県
2	961	17:32	山口 典子	さくれつラン	長野県
3	958	19:37	臼田 晴美	チーム臼	長野県
4	951	19:38	須藤 吉仕子	SKYNINJA	長野県
5	959	19:39	松澤 杏奈	白馬かけっこクラブ	長野県
6	957	19:51	渡邊 佳寿恵	松川村AC	長野県
7	962	20:10	小林 道代		長野県
8	972	20:28	吉田 恵美子		長野県
9	954	20:44	本島 恭世	コート毛糸	長野県
10	971	21:08	鳥羽 佳子	安曇野かけっこクラブ	長野県
11	965	21:11	山田 智恵美	安曇野ARC	長野県
12	956	21:19	日向 理恵	ピールサブ3	長野県
13	969	22:24	上村 三千代		長野県
14	966	23:40	笠原 千代子	かおる後援会	長野県
15	970	23:57	柴田 いづみ		長野県
16	974	24:16	渡邊 留美	おのおのクラブ	長野県
17	953	25:17	渡辺 朋美	チームぷるるん	長野県
18	952	25:25	小野 佐智子		長野県
19	967	25:28	寺島 千津子	かおる後援会	長野県
20	964	25:43	丸山 秀子		長野県
21	973	28:53	岡本 佳也		長野県
22	975	29:22	佐藤 茜		長野県
23	960	32:26	丹羽 幸貴実		愛知県
24	968	33:22	松岡 佑季		東京都
25	976	34:39	山川 英子	三重菰野	三重県

10部 3000m 高校生女子

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	763	11:19	近藤 美波	松本深志高校	長野県
2	761	12:52	竹花 明姫	上田千曲高校	長野県
3	753	13:05	伊藤 沙優香	松本国際高校	長野県
4	756	13:28	征矢 珠々	松本国際高校	長野県
5	762	13:46	玉井 南帆	上田高校	長野県
6	752	14:08	麻和 楓花	松本国際高校	長野県
7	754	15:25	原 美月	松本国際高校	長野県
8	757	15:25	古谷 柚季	松本美須々ヶ丘高校	長野県
9	760	15:29	斉藤 凜咲	松本美須々ヶ丘高校	長野県
10	755	16:04	小松 理紗	松本国際高校	長野県

第19回松本クロスカントリー大会

2021/12/12

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

12部 3000m 中学女子

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	202	11:19	坂元 唯花	辰野中学校	長野県
2	215	11:22	田村 るう	下諏訪中学校	長野県
3	207	11:29	阪 千都	広陵中	長野県
4	218	11:31	杉本 由乃香	女鳥羽中学校	長野県
5	210	11:35	中村 羽来	腰越JSC	長野県
6	206	11:39	田畑 香奈	真田クラブ	長野県
7	216	11:39	片桐 小春		長野県
8	205	11:41	成澤 あん里	腰越JSC	長野県
9	241	11:47	白澤 加菜	三郷中学校	長野県
10	214	11:48	荻原 真柚	箕輪中学校	長野県
11	203	11:51	上野 真由	庄西中学校	富山県
12	242	11:55	宮島 日向子	山辺中学校	長野県
13	212	12:26	菊地 遥奈	真田クラブ	長野県
14	237	12:34	中谷 凜	堀金中学校	長野県
15	247	12:43	清沢 好	鉢盛中学校	長野県
16	248	12:48	伏見 奈穂	原中学校	長野県
17	246	12:58	米澤 碧海	辰野中学校	長野県
18	221	13:05	和田 葵衣	三陽陸上クラブ	長野県
19	229	13:08	小林 美悠	安曇野AC	長野県
20	245	13:19	長井 梨華	墨坂中学校	長野県
21	238	13:25	望月 凜菜	堀金中学校	長野県
22	243	13:26	平林 あずみ	諏訪南中学校	長野県
23	239	13:27	宮澤 咲歩	堀金中学校	長野県
24	227	13:33	澤谷 凜	菅野中学校	長野県
25	225	13:42	中村 愛里	菅野中学校	長野県
26	231	13:45	真野 結奈	安曇野AC	長野県
27	240	13:46	指方 柚	堀金中学校	長野県
28	228	13:48	鳥羽 菜々子	安曇野AC	長野県
29	219	13:50	三井 結友	三陽陸上クラブ	長野県
30	233	14:19	岩崎 未空	安曇野AC	長野県
31	209	14:32	野中 桐花		長野県
32	224	14:43	米山 心翔	菅野中学校	長野県
33	222	14:43	長田 彩七	三陽陸上クラブ	長野県
34	232	14:53	藤倉 花音	安曇野AC	長野県
35	226	15:11	吉江 向日葵	菅野中学校	長野県
36	235	15:15	関野 由依	安曇野AC	長野県
37	220	15:15	柰津 美成	三陽陸上クラブ	長野県
38	213	15:18	安本 桃音	東御東部中	長野県
39	236	15:35	木村 湊	安曇野AC	長野県
40	230	16:14	横内 美結	安曇野AC	長野県

第19回松本クロスカントリー大会

2021/12/12

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

14部 1000m 小学生女子(5・6年)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	518	3:24	原 梨珠	駒ヶ根中沢RC	長野県
2	501	3:30	北原 亜純	真田クラブ	長野県
3	504	3:32	帯刀 晶	真田クラブ	長野県
4	519	3:38	相場 奈央	三陽陸上クラブ	長野県
5	510	3:39	黒沢 燈	腰越JSC	長野県
6	526	3:40	熊谷 心陽	安曇野かけっこクラブ	長野県
7	508	3:43	阪 楓子	広丘小	長野県
8	537	3:43	小川 紗凧	駒ヶ根中沢RC	長野県
9	535	3:45	佐野 希桜	諏訪FA	長野県
10	532	3:46	隠 咲生	三重県亀山市立井田川小学校	三重県
11	520	3:47	高橋 莉子	安曇野かけっこクラブ	長野県
12	523	3:48	百瀬 瑞羽	安曇野かけっこクラブ	長野県
13	525	3:50	不破 清華	安曇野かけっこクラブ	長野県
14	533	3:51	小嶋 杏凧	NDFジュニア	長野県
15	517	3:51	橋詰 紗友奈	真田クラブ	長野県
16	534	3:52	下島 瑚雪	中沢RC	長野県
17	505	3:56	竹花 ひまり	腰越JSC	長野県
18	536	3:56	清沢 実紀	山形小学校	長野県
19	516	3:58	佐藤 心結		茨城県
20	528	3:58	綿貫 美咲	NDFジュニア	長野県
21	522	3:59	守屋 蒼衣	安曇野かけっこクラブ	長野県
22	509	4:01	加藤 南		長野県
23	511	4:01	諏訪戸 奈緒		長野県
24	515	4:02	林 美慧		長野県
25	513	4:03	小崎 由愛	城山AC	石川県
26	514	4:06	塩入 心寧	真田クラブ	長野県
27	521	4:10	小林 加歩	安曇野かけっこクラブ	長野県
28	502	4:12	渡辺 たみ	上野小学校	山梨県
29	507	4:13	松澤 美里	小谷小学校	長野県
30	527	4:20	西澤 佳奈子	NDFジュニア	長野県
31	506	4:21	北原 璃杏	広丘小学校	長野県
32	503	4:22	山田 虹遥	広丘小学校	長野県
33	512	4:28	山口 千尋		長野県
34	538	4:29	勝家 愛海	旭町小学校	長野県
35	530	4:45	大沢 朱夏	島立小学校	長野県
36	531	5:34	玉木 彩葉	駒ヶ根中沢RC	長野県

第19回松本クロスカントリー大会

2021/12/12

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

16部 1000m 小学生女子(3・4年)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	603	3:38	田畑 真子	岡谷田中小学校	長野県
2	605	3:47	齋藤 穂果	戸上ジュニア陸上クラブ	長野県
3	617	3:49	成澤 沙喜	真田クラブ	長野県
4	610	3:49	田中 穂夏		長野県
5	615	3:49	黒木 愛叶	真田クラブ	長野県
6	616	3:56	小崎 愛結花	城山AC	石川県
7	630	3:57	廣瀬 姫乃	陸上クラブ中村塾	山梨県
8	629	4:01	奥原 はな	西箕輪小学校	長野県
9	627	4:01	坂本 由莉花	安曇野かけっこクラブ	長野県
10	609	4:02	川久保 莉美	戸狩小学校	長野県
11	611	4:03	大竹 結心	あずま南小学校	群馬県
12	606	4:03	小山 柊花	腰越JSC	長野県
13	625	4:04	曾根原 朱莉	安曇野かけっこクラブ	長野県
14	638	4:05	進藤 優花	諏訪FA	長野県
15	624	4:05	田中 栞	三陽陸上クラブ	長野県
16	601	4:08	小林 葵衣	駒ヶ根市中沢RC	長野県
17	631	4:09	有馬 陽愛		長野県
18	614	4:10	諏訪戸 美和		長野県
19	613	4:11	加藤 愛菜		長野県
20	628	4:11	熊井 栞渚	安曇野かけっこクラブ	長野県
21	623	4:17	相場 小春	三陽陸上クラブ	長野県
22	607	4:23	宮田 彩芽		長野県
23	622	4:25	杉本 泉	岡田小学校	長野県
24	602	4:29	本島 蓉子	高森南小学校	長野県
25	634	4:30	小澤 幸奈	菅野小学校	長野県
26	620	4:33	古澤 あき	真田クラブ	長野県
27	632	4:33	池田 栞奈	神川小学校	長野県
28	639	4:34	内山 莉那	旭町小学校	長野県
29	619	4:35	今井 夢乃	豊平小学校	長野県
30	636	4:41	杉本 優月	PC原	長野県
31	612	4:46	菊地 まな美	昭和小学校	長野県
32	633	4:53	隠 朋花	三重県亀山市立井田川小学校	三重県
33	637	4:53	綿貫 歩香	NDFジュニア	長野県
34	641	5:00	大月 梨瑚	山形小学校	長野県
35	621	5:02	棚田 麻友	座光寺小学校	長野県
36	640	5:04	増田 稀乃花	山形小学校	長野県
37	604	5:04	小川 奎		長野県
38	618	5:07	武井 悠花	豊科南	長野県
39	608	5:44	中島 美織	綿内小学校	長野県

第19回松本クロスカントリー大会

2021/12/12

主催: 松本クロスカントリー大会実行委員会

会場: 信州スカイパークファミリースポーツゾーン

18部 1000m 小学生女子(1・2年)

順位	Bib	タイム	氏名	チーム	都道府県
1	1660	4:11	成澤 里乃	真田クラブ	長野県
2	1654	4:15	小山 凜花	腰越JSC	長野県
3	1668	4:23	松木 帆愛	諏訪FA	長野県
4	1653	4:30	森本 慈		長野県
5	1666	4:31	廣瀬 妃衣	陸上クラブ中村塾	山梨県
6	1664	4:31	矢花 美心	安曇野かけっこクラブ	長野県
7	1652	4:35	田畑 璃子	岡谷田中小学校	長野県
8	1669	4:40	滝沢 莉乃香	NDFジュニア	長野県
9	1665	4:47	坂本 紀美花	安曇野かけっこクラブ	長野県
10	1658	4:54	諏訪戸 瑠衣		長野県
11	1661	4:54	萩原 理央	くらぶ鬼島	長野県
12	1663	5:02	等々力 咲	安曇野かけっこクラブ	長野県
13	1662	5:04	大森 あさひ		長野県
14	1667	5:06	深澤 明日泉	川西小学校	長野県
15	1670	5:14	三輪 柚季	小牧南小学校	愛知県
16	1657	5:27	杉浦 遥香		長野県
17	1672	5:32	三澤 知佳	塩尻東小学校	長野県
18	1656	5:47	近藤 麻優子	真田クラブ	長野県
19	1659	5:53	伊藤 咲希		長野県
20	1651	6:02	小野 梓		長野県
21	1655	6:13	小林 由季	松本市立明善小学校	長野県
22	1673	6:14	増田 萌々花	山形小学校	長野県